

### ”பந்தன்முக்த ஆத்மாவின் அடையாளங்கள்”

இப்பொழுது அவ்யக்த நிலையில் நிலைத்திருந்து வியக்தமான உடலை ஆதாரமாக எடுத்து பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறோம் என்ற இந்த அனுபவம் செய்கிறீர்களா? எப்படி ஏதாவது ஸ்தூலமான இடத்தில் நுழைகிறீர்களோ, அதே போல் இந்த ஸ்தூலமான உடலில் பிரவேசமாகி இந்தக் காரியம் செய்து கொண்டிருக்கிறோம் என்ற அந்த அனுபவம் ஆகுகிறதா? எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது பிரவேசம் (நுழைவது) ஆவது மற்றும் எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது விலகி விடுவது, அந்த மாதிரி அனுபவம் செய்கிறீர்களா? ஒரு நொடியில் தாரணை செய்வது மற்றும் ஒரு நொடியில் விட்டு விடுவது என்று இந்த மாதிரி பயிற்சி இருக்கிறதா? எப்படி மற்ற ஸ்தூல பொருட்களை எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது எடுக்கிறீர்கள்; மேலும் எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது விட முடிகிறது இல்லையா? அதே போல் இந்த தேக உணர்வையும் எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது விட்டு விட்டு ஆத்ம அபிமானியாக ஆகி விடுவது - இந்தப் பயிற்சி எப்படி மற்ற ஸ்தூலமான பொருட்கள் விஷயத்தில் சுலபமாக இருக்கிறதோ அதே போல் அவ்வளவு சுலபமாக இருக்கிறதா? படைப்பவர் எப்பொழுது விரும்புகிறாரோ அப்பொழுது படைப்பின் ஆதாரத்தை எடுத்துக் கொள்வது மேலும் எப்பொழுது விரும்புகிறாரோ அப்பொழுது படைப்பின் ஆதாரத்தை விட்டு விடுவது அந்த மாதிரி படைப்பவராக ஆகியிருக்கிறீர்களா? எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது விலகியிருப்பவராக, எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது அன்பானவராக ஆகிவிடுவது அந்த மாதிரி பந்தனமுக்த (தளைகளிலிருந்து விடுபட்ட) ஆனவராக ஆகிவிட்டீர்களா? இந்த உடலின் பந்தனமும் இருக்கிறது. உடல் தன்னுடைய பந்தனத்தில் கட்டிப் போடுகிறது. ஒருவேளை உடல் பந்தனத்தில் இருந்து விடுபட்டு விட்டீர்கள் என்றால் இந்த உடல், பந்தனத்தை ஏற்படுத்தாது. ஆனால் காரியம் செய்வதற்கான ஆதாரம் என்று புரிந்து ஆதாரத்தை எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது எடுத்துக் கொள்ள முடியும் என்ற மாதிரியான பயிற்சி நடந்து கொண்டே இருக்கிறதா? உடல் உணர்வை விடுவது மற்றும் அதிலிருந்து விலகுவதற்கு எவ்வளவு நேரம் எடுக்கிறது? ஒரு விநாடி எடுக்கிறதா? எப்பொழுதும் ஒரு விநாடி எடுக்கப்படுகிறதா? அல்லது சில நேரம் அதிகமாகவும், சில நேரம் குறைவாகவும் இருக்கிறதா? (சில நேரம் ஒரு மாதிரியும், சில நேரம் வேறு மாதிரியும்) இதிலிருந்து இன்னும் அனைத்து பந்தனங்களிலிருந்தும் விடுபடவில்லை என்று நினைப்பதும் ஆகிறது. எவ்வளவு பந்தனமுக்த ஆக இருக்கிறாரோ அந்த அளவே யோகயுக்த ஆக இருப்பார். மேலும் எவ்வளவு யோகயுக்த்தாக இருப்பாரோ அந்த அளவே ஜீவன் முக்தியில் (சொர்க்கத்தில்) உயர்ந்த பதவி பிராப்தியாகுகிறது. ஒருவேளை பந்தனமுக்த இல்லை என்றால் யோகயுக்த்தும் இல்லை. அவரை மாஸ்டர் சர்வசக்திவான் என்று கூற முடியுமா? உடலின் சம்மந்தம் மற்றும் உடலின் பொருட்கள் மேல் உள்ள பற்றுதலை நீக்குவது சுலபம். ஆனால் உடலின் பற்றுதலிலிருந்து விடுபடுவது கடினமான காரியமாகும். இப்பொழுது எந்த பந்தனம் இன்னும் இருக்கிறது? இதே, இந்த உடலின் பற்றுதலிலிருந்து விடுபட வேண்டும். எப்பொழுது விரும்புகிறீர்களோ அப்பொழுது உடலில் வருவது. அந்த மாதிரி பயிற்சியை இப்பொழுது மிகக் கடினமாகச் செய்ய வேண்டும். எப்படி தந்தை இப்பொழுது உடலை ஆதாரமாக எடுத்து பேசிக்கொண்டிருக்கிறாரோ அதே போல் நாமும் உடலின் ஆதாரத்தை எடுத்து காரியம் செய்து கொண்டிருக்கிறோம் என்று அந்த மாதிரியே புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இந்த விலகியிருக்கும் நிலையின்படி தான் அன்பிற்குரியவராக ஆக வேண்டும். எவ்வளவு இந்த விலகியிருக்கும் பயிற்சியில் முன்னேறிச் செல்வீர்களோ அவ்வளவே உலகிற்கு அன்பானவராக ஆவதில் முன்னேறிச் செல்வீர்கள். அனைவரின் அன்பிற்குரியவராக ஆவதற்காக முதலில் விலகியவராக ஆக வேண்டும். சேவை செய்து கொண்டே, எண்ணத்தை உருவாக்கிக் கொண்டே கூட தனக்கும், மற்றவர்களுக்கும் இவர் **விலகியவர்** மற்றும் மிகவும் **அன்பிற்குரியவர்** என்ற உணர்வு ஏற்பட வேண்டும். எவ்வளவு ஒருவர் தான் விலகியவராக இருப்பாரோ அவ்வளவு மற்றவர்களையும் தந்தையின் அன்பிற்குரியவராக ஆக்க முடியும்.

சேவையின் வெற்றிக்கான சொரூபம் என்ன? (விதவிதமான கருத்துக்கள் அனைவரிடம் இருந்து வந்தது). அனைத்து ஆத்மாக்களையும் தந்தையின் அன்பிற்குரியவராக மற்றும் தந்தையின் காரியங்களில் உதவி செய்பவராக மற்றும் முயற்சி செய்வதில் அந்த ஆத்மாக்களை சக்தி ரூபமாக ஆக்குவது இது தான் சேவையின் வெற்றிக்கான சொரூபம் ஆகும். எந்த ஆத்மாக்களுக்கு சேவை செய்கிறீர்களோ அந்த ஆத்மாக்களில் இந்த மூன்று தகுதிகளும் பிரத்யக்ஷ ரூபமாக பார்க்கத் தென்பட வேண்டும். ஒருவேளை மூன்றில் ஏதாவது ஒரு குணத்தின் குறை இருக்கிறது என்றால் சேவையின் வெற்றியிலும் குறை இருக்கிறது. புரிந்ததா?

10.05.2009

இந்த வெற்றியின் சொருபத்தை நடைமுறையில் கொண்டு வருவதற்காக முக்கியமாக எந்த விஷயத்தை கவனம் வைக்க வேண்டும் மற்றும் காரியம் செய்யும் போது தாரணை செய்ய வேண்டும்? அது எந்த விஷயம்? மிகவும் சுலபமானது. கடினமான விஷயத்தை கவனம் கொடுத்து தாரணை செய்கிறார்கள் மற்றும் சுலபமான விஷயத்தை விட்டு விடுவதினால் சுலபமானதின் தாரணை காலதாமதமாக ஏற்படுகிறது. இது தெரியுமா? இது ஒன்றும் பெரிய விஷயமில்லை, ஆகிவிடும் என்று புரிய வைக்கப்படுகிறது. பிறகு என்ன நடக்கிறது? ஆகிவிடும், ஆகிவிடும் என்று சொல்லி, சொல்லி கவனத்திலிருந்து விலகிச் சென்று விடுகிறது. எனவே தாரணை ரூபத்திலும் வருவதில்லை. அப்படியானால் அது எந்த ஒரு விஷயம்? ஒருவேளை அந்த விஷயத்தை தாரணை செய்து விட்டீர்கள் என்றால் வெற்றி சொருபமாக ஆக முடியும். (சாட்சி நிலை) ஆம் இது சரி தான். இன்று பாப்தாதாவும் சாட்சி நிலையின் இராக்கி கட்டுவதற்காக வந்திருக்கிறார். ஒருவேளை இந்த சாட்சி நிலையின் இராக்கி எப்பொழுதும் கட்டப்பட்டு இருக்கிறது என்றால் சேவையின் வெற்றி வெகு விரைவில் வெளிப்படும். இப்பொழுது எந்தக் காரியத்தில் ஒரு மாதம் கூட எடுக்கிறதோ அந்தக் காரியம் செய்வதில் ஒரு மணி நேரம் கூட ஆகாது. இந்த சாட்சி நிலையின் இராக்கியை கட்டிக் கொள்ள வேண்டும். மற்றவர்களுக்கோ தூய்மையின் இராக்கியை கட்டி விடுகிறீர்கள். ஆனால் பாப்தாதா இன்று இந்த சாட்சி நிலையின் இராக்கியை கட்டி விடுகிறார். எவ்வளவு சாட்சியாக இருப்பீர்களோ அவ்வளவு சாட்சாத்கார மூர்த்தி மற்றும் சாட்சாத் (அப்படியே) மூர்த்தி ஆவீர்கள். சாட்சி நிலையின் குறை இருக்கும் காரணத்தினால் சாட்சாத் மற்றும் சாட்சாத்காரமூர்த்தியும் குறைவாக ஆகியிருக்கிறீர்கள். எனவே இந்தப் பயிற்சியை செய்யுங்கள். எந்தப் பயிற்சி? இப்பொழுது ஆதாரத்தை எடுத்தீர்கள், அடுத்த நேரம் விலகியவராக ஆகிவிட்டீர்கள். இந்தப் பயிற்சியை அதிகரிப்பது என்றால் சம்பூர்ண நிலை மற்றும் நேரத்தை அருகில் கொண்டு வருவது ஆகும். அப்படியானால் இப்பொழுது என்ன முயற்சி செய்ய வேண்டும். நேரம் மற்றும் சம்பூர்ண நிலையை அருகில் கொண்டு வாருங்கள். இன்னும் ஒரு கவனம் கொடுக்க வேண்டிய முக்கியமான விஷயம் என்னவென்றால், தன்னுடைய ரிக்கார்டை (பதிவேட்டை) சரியாக வைத்துக் கொள்வதற்காக அனைவருக்கும் ரிகார்ட் (மரியாதை) கொடுங்கள். எவ்வளவு ஒருவர் அனைவருக்கும் மரியாதை கொடுக்கிறாரோ அந்த அளவே தன்னுடைய பதிவேட்டை சரியாக வைத்துக் கொள்ள முடியும். மற்றவர்களுக்கு மரியாதை கொடுப்பது என்றால் தன்னுடைய பதிவேட்டை உருவாக்குவது ஆகும். ஒருவேளை மரியாதையும் குறைவாக கொடுத்தீர்கள் என்றால் தன்னுடைய பதிவேட்டில் குறைவை ஏற்படுத்துகிறீர்கள். எனவே இந்த முக்கிய விஷயத்தின் அவசியம் இருக்கிறது. புரிந்ததா? எப்படி ய்க்குத்தின் உதவியாளர் ஆவது தான் உதவியைப் பெறுவது என்பதோ, அதே போல் மரியாதை கொடுப்பது தான் மரியாதை பெறுவது ஆகும். பெறுவதற்காக கொடுக்கிறீர்கள். ஒரு தடவை கொடுப்பதால் அனேக தடவை பெறுவதற்கான உரிமையுள்ளவர் ஆகிவிடுகிறீர்கள். சிறியவர்களுக்கு அன்பும், பெரியவர்களுக்கு மரியாதையும் கொடுக்க வேண்டும் என்று கூறுகிறார்கள். ஆனால் அனைவரையும் பெரியவர்கள் என்று நினைத்து மரியாதை கொடுப்பது தான் அனைவரது அன்பையும் பெறுவதற்கான சாதனம் ஆகும். இந்த விஷயம் கூட முக்கியமான கவனம் கொடுப்பதற்குத் தகுதியானதாகும். ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் முதலில் நீங்கள் இதை உள்உணர்வில், பார்வையில், வார்த்தையில் மற்றும் காரியத்தில் கொண்டு வர வேண்டும். எவ்வளவு முதலில் நீங்கள் என்று கூறுவீர்களோ அவ்வளவே உலகின் தந்தையின் சமமானவராக ஆக முடியும்.

உலகின் தந்தைக்கு சமமானவரின் அர்த்தம் என்ன? ஒன்று உலகத் தந்தைக்கு சமமாக ஆவது. இரண்டாவது எப்பொழுது உலக இராஜா ஆவீர்களோ அப்பொழுது கூட உலகின் தந்தை என்று தான் கூறப்படுவார் இல்லையா? உலகின் இராஜா உலகின் தந்தை தான் இல்லையா? அப்படி உலகின் தந்தையாகவும் ஆவீர்கள்; மேலும் உலகின் தந்தையின் சமமானவர்களாகவும் ஆவீர்கள். எதில்? முதலில் நீங்கள் என்று சொல்வதினால். புரிந்ததா?

பணிவானவராக ஆவதினால் எடுத்துக்காட்டாக ஆக முடியும். பணிவானவராக ஆவதினால் உலகின் படைப்புக் காரியத்தை செய்ய முடியும். புரிந்ததா? அந்த மாதிரி நிலையை தாரணை செய்வதற்காக சாட்சி நிலையின் இராக்கி கட்ட வேண்டும். முதலிலேயே சாட்சி நிலையின் இராக்கியைக் கட்டிக்கொண்டு சென்றீர்கள் என்றால் இராக்கியின் சேவை வெற்றி நிறைந்ததாக இருக்கும். புரிந்ததா?

#### பார்ட்டிகளுடன் சந்திப்பு -

சம்மேளனம் நடத்துகிறீர்கள். சம்மேளனத்தின் அர்த்தம் என்ன? அனைத்து ஆத்மாக்களின் மிலன் அதாவது சந்திப்பு. அனைத்து ஆத்மாக்களை யாருடன் சந்திக்க வைப்பீர்கள்? தந்தையுடன். தற்சமயம் நடக்கும் நேரம் எது? சம்பூர்ணத்தின் நேரத்தை அருகில் கொண்டுவருவதற்கானது என்றால் தற்சமயத்திற்கு

ஏற்றபடி வெற்றி கண்டிப்பாக நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. எப்படி சென்ற கல்பத்திலும் முயற்சியை நிமித்த மாத்திரம் தான் செய்வித்தோம். இன்று முயற்சி செய்தால் பின்பு பிராப்தி ஏற்பட்டு விடும் என்று அப்படியும் இல்லை. இப்பொழுது முயற்சி செய்வது உடன் இப்பொழுதே பிராப்தியையும் அடைவது. அந்த மாதிரியான முயற்சி இருக்கிறதா? எப்பொழுது சுயம் பிராப்தி சொரூபம் ஆவீர்களோ அப்பொழுது பிற அனேக ஆத்மாக்களுக்கு பிராப்தி செய்விக்க முடியும். ஒருவேளை சுயம் பிராப்தி சொரூபமாக இல்லை என்றால் மற்றவர்களுக்கு எப்படி பிராப்தி செய்விக்க முடியும்? இப்பொழுது செய்விக்கவில்லை என்றால் எப்பொழுது செய்விப்பீர்கள். 'எப்பொழுது' என்ற வார்த்தையும் முடிந்து விட வேண்டும் என்று கூறியிருந்தோம் இல்லையா? ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் 'இப்பொழுது' என்பது இருக்கட்டும். அவ்வளவு மாற்றத்தை எண்ணம், சொல், செயலில் கொண்டு வர வேண்டும். எப்பொழுதாவது செய்து விடலாம் அல்லது எப்பொழுதாவது ஆகிவிடும் என்பது கூட எண்ணத்தின் அளவிலும் வர வேண்டாம். இப்பொழுது ஆகியே விடும். அந்த மாதிரி மாற்றம் செய்ய வேண்டும் அப்பொழுது தான் சேவையின் வெற்றி கிடைக்கும். ஒருவேளை உங்களிலேயே எப்பொழுதாவது நடந்து விடும் என்று இருக்கிறது என்றால் உங்களுடைய பிரஜைகளும் மிக நன்றாக இருக்கிறது பின்பு எப்பொழுதாவது செய்து விடலாம் அல்லது ஆகிவிடும் என்று கூறுவார்கள். எப்பொழுதாவது நடந்து விடும் என்று விட்டுவிடுபவர்கள் பின்னால் வரும் பிரஜைகளாக இருப்பார்கள். அப்படி இப்பொழுது நெருக்கத்தில் உள்ள பிரஜைகளை உருவாக்க வேண்டும். நெருக்கத்தின் பிரஜைகளை உருவாக்குவதற்காக மென்மையான தன்மையை விட வேண்டியதாக இருக்கும். அலட்சியம் மென்மைத் தன்மை உடையதாக இருக்கிறது. எவ்வளவிற்கு எவ்வளவு இரகசியம் தெரிந்து நடப்பவர்களாக இருப்பீர்களோ அவ்வளவிற்கு அவ்வளவு மென்மைத்தன்மை விடுபட்டு கொண்டே இருக்கும். ஆன்மீகத் தன்மையின் ஒரே மாதிரியான ரூபம் எப்பொழுதும் இருக்கிறதா? ரூபத்தை மாற்றுவதற்குப் பதிலாக இந்த உடலின் பற்றுதலை விட வேண்டும் என்ற இந்தப் பயிற்சியும் இருக்க வேண்டும். உடலை விடுவதற்கான பயிற்சி இருக்கும் என்றால் ரூபத்தை மாற்றுவது விடுபட்டு விடும். படிப்பிலும் தவறாதவராக இருப்பது கூட முக்கியமான விஷயம் ஆகும். வருவதில் மட்டும் தவறாதவராக இல்லை. ஆனால் ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் தவறாதவராக இருக்க வேண்டும். எவ்வளவு தவறாதவரோ அவ்வளவு ஆளுபவராகவும் இருப்பார். அப்படியானால் என்ன செய்ய வேண்டும்? அனைத்து விஷயங்களிலும் தவறாதவராக இருக்க வேண்டும். அமிர்தவேளை எழுவதிலிருந்து ஒவ்வொரு காரியத்திலும், ஒவ்வொரு எண்ணம் மற்றும் ஒவ்வொரு வார்த்தையிலும் தவறாதவராக இருக்க வேண்டும். ஒரு வார்த்தை கூட வீணானவை வெளிவர வேண்டாம். இந்த உலகத்திலுள்ள பெரிய மனிதர்கள் சொற்பொழிவு நிகழ்த்தும் பொழுது அவர்கள் பேச வேண்டிய வார்த்தைகள் கூட நிர்ணயம் செய்யப்பட்டு விடுகிறது. நீங்களும் பெரியதிலும் பெரிய மனிதர்கள் தான் இல்லையா? எனவே உங்களுடைய வார்த்தைகள் கூட நிர்ணயம் செய்யப்பட்டதாக இருக்க வேண்டும். மாயாவின் நிர்ணயம் செய்யப்பட்டதாக இருக்க வேண்டாம். அந்த மாதிரி தவறாதவர் ஆகுபவரின் சேவையின் வெற்றி நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. சம்மேளனத்தின் ஒவ்வொரு காரியத்தை செய்து கொண்டும் நாம் உலகின் எதிரில் சாட்சாத்காரமூர்த்தியாக இருக்கிறோம் என்பதை ஒருபொழுதும் மறக்க வேண்டாம். சாட்சாத்கார மூர்த்தியாக ஆவதினால் உங்கள் மூலமாக பாப்தாதாவின் சாட்சாத்காரம் தானாகவே ஏற்படும். அதை எப்பொழுது செய்ய முடியும் என்றால் எப்பொழுது தன்னை ஞானம், யோகத்தின் எடுத்துக்காட்டாக ஆக்குவீர்களோ அப்பொழுது தான். எவ்வளவு தன்னை எடுத்துக்காட்டாக ஆக்குவீர்களோ அவ்வளவு தன்மையை பிரத்யக்ஷம் செய்ய முடியும். நல்லது.

**வரதானம் - தன்னுடைய சூட்சும பலவீனங்களை சிந்தனை செய்து மாற்றம் செய்யக்கூடிய சுயசிந்தனையாளர் ஆகுக.**

ஞானத்தின் துளிகளை மீண்டும் நினைப்பது, கேட்பது மற்றும் சொல்வது மட்டும் சுயசிந்தனை இல்லை. ஆனால் சுயசிந்தனை என்றால் தன்னுடைய சூட்சும பலவீனங்களை, தன்னுடைய சிறு சிறு தவறுகளை சிந்தனை செய்து நீக்குவது, மாற்றம் செய்வது - இது தான் சுயசிந்தனையாளர் ஆவது ஆகும். ஞானத்தை சிந்தனை செய்வதோ அனைத்துக் குழந்தைகளும் மிக நன்றாகச் செய்கிறார்கள். ஆனால் ஞானத்தை தனக்காக உபயோகித்து தாரணை சொரூபம் ஆவது, தன்னை மாற்றம் செய்வது இதற்குத் தான் கடைசி முடிவில் மதிப்பெண்கள் கிடைக்கிறது.

**சுலோகன் - ஒவ்வொரு நேரமும் செய்பவர் - செய்விப்பவர் பாபாவின் நினைவு இருக்கிறது என்றால் நான், எனது என்ற அபிமானம் வர முடியாது.**