

இனிமையான குழந்தைகளே! எப்பொழுதெல்லாம் நேரம் கிடைக்கின்றதோ அப்போது ஏகாந்தத்தில் அமர்ந்து உண்மையான நாயகனை நினைவு செய்யுங்கள். ஏனெனில் நினைவின் மூலம்தான் சொர்க்க ராஜ்ஜியம் கிடைக்கும்.

கேள்வி: தந்தை கிடைத்திருக்கின்றார் எனில் எந்த சோம்பல் நீங்கி விட வேண்டும்?

பதில்: சில குழந்தைகள் நாம் தான் பாபாவினுடையவர்களாக ஆகிவிட்டோம் என்று சோம்பலுடன் கூறுகின்றனர். நினைவிற்கான முயற்சி செய்வது கிடையாது. இது தான் சோம்பலாகும். பாபா கூறுகின்றார் - குழந்தைகளே! நிலையான நினைவில் இருந்தால் உள்ளுக்குள் நிலையான குஷி இருக்கும். எந்த வகையிலும் கொட்டாவி வராது. பந்தனமுள்ள தாய்மார்கள் நினைவிற்காக ஏங்குகின்றனர், இரவு பகல் நினைவு செய்கின்றனர். அதுபோல் நீங்களும் நிரந்தரமாக நினைவில் இருக்க வேண்டும்.

பாட்டு: அதிர்ஷ்டத்தை உருவாக்கி வந்திருக்கின்றேன்

ஓம்சாந்தி. தந்தை குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைக்கின்றார் - நீங்களும் ஓம்சாந்தி என்று கூறுகின்றீர்கள். தந்தையும் ஓம்சாந்தி என்று கூறுகின்றார் அதாவது ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் சாந்தி சொரூபமாக இருக்கின்றீர்கள். தந்தையும் சாந்தி சொரூபமானவர். ஆத்மாவின் சுயதர்மம் சாந்தியாகும். பரமாத்மாவின் சுயதர்மமும் சாந்தியாகும். நீங்களும் சாந்திதாமத்தில் வசிக்கக் கூடியவர்கள். நானும் அங்கு வசிக்கக் கூடியவன் என்று தந்தையும் கூறுகின்றார். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் மறுபிறப்பில் வருகின்றீர்கள், நான் வருவது கிடையாது. நான் இந்த ரதத்தில் பிரவேசிக்கின்றேன். இது எனது ரதமாகும். சங்கரிடத்தில் யாராவது கேட்டால், யாரும் கேட்க முடியாது, ஆனால் புரிந்துக் கொள்ளுங்கள் சூட்சுமவதனம் சென்று கேட்டால் இது எனது சூட்சும சரீரம் என்று கூறுவார். இது எனது சரீரம் கிடையாது என்று சிவபாபா கூறுகின்றார். இதனை நான் கடனாக எடுத்திருக்கின்றேன். ஏனெனில் எனக்கும் கர்மேந்திரியங்களின் ஆதாரம் தேவைப்படுகின்றது. முதன் முதலில் புரிய வைக்க வேண்டிய விஷயம் பதீத பாவன், ஞானக்கடல் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர் அல்ல. ஸ்ரீ கிருஷ்ணர் அனைத்து ஆத்மாக்களையும் பதீதத்திலிருந்து பாவனம் ஆக்குவது கிடையாது. அவர் பாவன உலகிற்கு வந்து ராஜ்ஜியம் செய்கின்றார். முதலில் இளவரசராக ஆகின்றார், பிறகு மகாராஜா ஆகின்றார். அவரிடத்திலும் இந்த ஞானம் கிடையாது. படைப்பின் ஞானம் படைப்பவரிடத்தில்தான் இருக்கும் அல்லவா! ஸ்ரீ கிருஷ்ணரை படைப்பு என்று தான் கூறுகின்றோம். படைப்பவராகிய தந்தை வந்து தான் ஞானம் கொடுக்கின்றார். இப்பொழுது தந்தை படைத்துக் கொண்டிருக்கின்றார், நீங்கள் எனது குழந்தைகள் என்று கூறுகின்றார். பாபா, நாம் உங்களுடையவர்கள் என்று நீங்களும் கூறுகின்றீர்கள். பிரம்மாவின் மூலம் பிராமணர்களின் ஸ்தாபனை என்றும் கூறப்படுகின்றது. இல்லையெனில் பிராமணர்கள் எங்கிருந்து வருவர்? சூட்சும வதனத்திலுள்ள பிரம்மா வேறு ஒருவர் கிடையாது. மேலிருக்கக் கூடியவர் தான் கீழே இருப்பவர், கீழே இருப்பவர் தான் மேலே இருக்கின்றார். ஒருவர் தான். நல்லது, மேலும் விஷ்ணு மற்றும் லெட்சுமி நாராயணனும் ஒருவர்தான். அவர் எங்கு இருக்கக் கூடியவர்? பிரம்மா தான் விஷ்ணுவாக ஆகின்றார். பிரம்மா சரஸ்வதி தான் லெட்சுமி நாராயணனாக, பிறகு அவர்களே முழு கல்பத்தில் 84 பிறப்பிற்குப் பின்பு சங்கமத்தில் பிரம்மா சரஸ்வதி ஆகின்றனர். லெட்சுமி நாராயணனும் மனிதர்கள் தான், அவர்கள் தேவி தேவதா தர்மத்தைச் சார்ந்தவர்கள். விஷ்ணுவிற்கும் 4 புலங்களை கொடுத்திருக்கின்றனர். இது இல்லற மார்க்கத்தை காண்பித்திருக்கின்றனர். பாரதத்தில் ஆரம்பத்திலிருந்தே இல்லற மார்கம் நடைபெற்று வந்தது, அதனால் தான் விஷ்ணுவிற்கு 4 கைகள் கொடுத்திருக்கின்றனர். இங்கு பிரம்மா சரஸ்வதி இருக்கின்றனர், அந்த சரஸ்வதி தத்தெடுக்கப்பட்ட குழந்தை ஆவார். இவரது உண்மையான பெயர் லேக்ராஜ், பிறகு இவருக்கு பிரம்மா என்று பெயர் வைக்கின்றார். சிவபாபா இவரிடத்தில் பிரவேசமானார், பிறகு ராதையை தன்னுடையவராக ஆக்கி சரஸ்வதி என்று பெயர் வைத்தார். சரஸ்வதிக்கு பிரம்மா லௌகீக தந்தை கிடையாது. இவர்கள் இருவரது லௌகீகத் தந்தையும் தனித் தனியானவர்களாக இருந்தனர். இப்பொழுது அவர்கள் கிடையாது. சிவபாபா பிரம்மாவின் மூலம் தத்தெடுத்திருக்கின்றார். நீங்கள் தத்தெடுக்கப்பட்ட குழந்தைகள். பிரம்மாவும் சிவபாபாவின் குழந்தை. பிரம்மாவின் கமல வாயின் மூலம் படைக்கின்றார், அதனால் பிரம்மாவும் தாய் என்று கூறப்படுகின்றார். நீங்கள் தாய், தந்தை நாம் உங்களது குழந்தைகள், உங்களது கருணையின் மூலம் சுகமான உலகம் என்று பாடுகின்றனர் அல்லவா! பிராமணர்களாகிய நீங்கள் வந்து குழந்தைகளாக ஆகி இருக்கின்றீர்கள். இதனைப் புரிந்து கொள்வதற்கு மிக நல்ல புத்தி தேவை. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் சிவபாபாவிடமிருந்து ஆஸ்தி அடைகின்றீர்கள். பிரம்மா சொர்க்கத்தை படைப்பவர் அல்லது ஞானக்கடல் அல்ல. ஞானக்கடல் ஒரே ஒரு தந்தை தான். ஆத்மாவின் தந்தை தான் ஞானக்கடலாக இருக்கின்றார். ஆத்மாவும் ஞானக்கடலாக ஆகின்றது. ஆனால் இதனை ஞானக்கடல் என்று கூறமுடியாது. ஏனெனில் கடல் ஒன்று தான். நீங்கள் அனைவரும் நதிகளாக இருக்கின்றீர்கள். கடலானவருக்கு தனக்கென்று சரீரம் கிடையாது. நதிகளுக்கு இருக்கின்றது. நீங்கள் ஞான நதிகள். கல்கத்தாவின் பிரம்மா புத்திர நதி மிகவும் பெரியது. ஏனெனில் அதன் தொடர்பு கடலிடத்தில் இருக்கின்றது. அதற்கு மிகப்பெரிய விழா கொண்டாடுகின்றனர். இங்கு விழா

நடைபெறுகின்றது. கடல் மற்றும் பிரம்மா புத்திரா இரண்டும் இணைந்திருக்கின்றது. இது சைத்தன்யமானது, அது ஜடமானது. இந்த விசயங்களை தந்தை புரிய வைக்கின்றார். சாஸ்திரங்களில் கிடையாது. சாஸ்திரம் பக்திமார்க்கத்தின் டிபார்ட்மெண்டாகும். இது ஞானமார்க்கமாகும், அது பக்தி மார்க்கமாகும். அரைகல்பத்திற்கு பக்தி மார்க்கத்தின் டிபார்ட்மெண்ட் நடைபெற்றது. அதில் ஞானக்கடல் கிடையாது. பரம்பிதா பரமாத்மா, ஞானக் கடலான தந்தை சங்கமத்தில் வந்து ஞானக் குளியல் மூலம் அனைவருக்கும் சத்கதி செய்கின்றார். நாம் எல்லையற்ற தந்தையிடமிருந்து சொர்க்க சுகத்தின் அதிஷ்டத்தை உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கின்றோம் என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்கின்றீர்கள். உண்மையில் நாம் சத்யகம், திரேதாவில் பூஜ்ய தேவி தேவதைகளாக இருந்தோம். இப்பொழுது நாம் பூஜாரி மனிதர்களாக இருக்கின்றோம். மீண்டும் நீங்கள் மனிதனிலிருந்து தேவதைகளாக ஆகின்றீர்கள். பிராமணனிலிருந்து தேவதா தர்மத்திற்கு வந்தீர்கள், பிறகு சத்திரிய, வைஷ்ய, சூத்திரர்களாக ஆனீர்கள். 84 பிறவிகள் எடுத்து எடுத்து கீழே விழ வேண்டியிருந்தது. இதனையும் உங்களுக்குத் தந்தை கூறியிருக்கின்றார். நீங்கள் உங்களது பிறப்புகளை அறிந்திருக்கவில்லை. 84 பிறவிகளும் நீங்கள்தான் எடுக்கின்றீர்கள். யார் முதன் முதலில் வருகின்றார்களோ, அவர்கள் தான் முழு 84 பிறவிகளும் எடுக்கின்றனர். யோகாவின் மூலம் தான் கரைகள் நீங்குகின்றன. யோகாவில் தான் முயற்சி இருக்கின்றது. சில குழந்தைகள் ஞானத்தில் தீவிரமாக இருக்கின்றனர், ஆனால் யோகாவில் பக்குவமில்லாமல் இருக்கின்றனர். பந்தனமுள்ளவர்கள் பந்தனமற்றவர்களை விட யோகாவில் நன்றாக இருக்கின்றனர். அவர்கள் சிவபாபாவை சந்திப்பதற்காக இரவு பகல் துடித்துக் கொண்டிருக்கின்றனர். நீங்கள் அடைந்து விட்டீர்கள். நினைவு செய்யுங்கள் என்று உங்களுக்கு கூறப்படுகின்றது. நீங்கள் அடிக்கடி மறந்து விடுகின்றீர்கள். உங்களுக்கு அதிக புயல்கள் வருகின்றன. அவர்கள் நினைவில் துடிக்கின்றனர். நீங்கள் துடிப்பது கிடையாது. அவர்கள் வீட்டில் அமர்ந்திருந்தாலும் கூட உயர்ந்த பதவி அடைந்து விடுகின்றனர். பாபாவின் நினைவில் இருப்பதன் மூலம் நமக்கு சொர்க்கத்தின் ராஜ்ஜியம் கிடைக்கும் என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அறிவீர்கள். எவ்வாறு குழந்தை கர்ப்பச் சிறையிலிருந்து விடுபடுவதற்கு துடிக்கின்றதோ, அது போன்று பந்தனமுள்ளவர்கள் துடித்து துடித்து அழைக்கின்றனர். சிவபாபா இந்த பந்தனத்திலிருந்து விடுவியுங்கள். இரவு பகல் நினைவு செய்கின்றனர். உங்களுக்கு தந்தை கிடைத்திருப்பதால் நீங்கள் சோம்பேறிகளாக ஆகிவிட்டீர்கள். நாம் பாபாவின் குழந்தைகள். நாம் இந்த சரீரத்தை விட்டுச் சென்று இளவரசர்களாக ஆவோம் என்ற குஷி உள்ளாக்குள் நிரந்தரமாக இருக்க வேண்டும். ஆனால் நினைவில் வைத்துக் கொள்ள மாயை விடுவது கிடையாது. நினைவின் மூலம் அதிக குஷியில் இருப்பீர்கள். நினைவில் இல்லையெனில் கெட்டாவி விட்டுக் கொண்டே இருப்பீர்கள். அரைகல்பத்திற்கு நீங்கள் இராவண ராஜ்ஜியத்தில் துக்கத்தை பார்த்து விட்டீர்கள். திடீர் மரணம் ஏற்பட்டு வந்தது. துக்கம் இருக்கவே செய்கின்றது. எவ்வளவு தான் செல்வந்தர்களாக இருக்கலாம், துக்கம் ஏற்படவே செய்கின்றது. திடீர் மரணம் ஏற்பட்டு விடுகின்றது. சத்யகத்தில் இவ்வாறு திடீர் மரணம் இருக்காது. ஒருபொழுதும் நோயாளிகளாக ஆகமாட்டார்கள். தகுந்த நேரத்தில் அமர்ந்து கொண்டிருக்கும் பொழுதே தானாகவே ஒரு சரீரத்தை விடுத்து மற்றொன்றை எடுத்துக் கொள்வர். அதன் பெயரே சுகதாமம். சொர்க்க விசயங்களை மனிதர்கள் கற்பனை என்று நினைக்கின்றனர். சொர்க்கம் எங்கிருந்து வந்தது என்று கேட்பர். நாம் தான் சொர்க்கத்தில் இருந்தோம், பிறகு 84 பிறவிகள் எடுக்கின்றோம் என்று நீங்கள் கூறுகின்றீர்கள். இந்த முழு விளையாட்டும் பாரதத்தில் தான் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றது. நாம் 21 பிறவிகளுக்கு பாவன தேவதைகளாக இருந்தோம், பிறகு நாம் சத்திரியர், வைஷ்ய, சூத்திரர்களாக ஆனோம் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். இப்பொழுது மீண்டும் பிராமணனாக ஆகியிருக்கின்றோம். இந்த சுவதரிசனச் சக்கரம் மிகவும் எளிதானது. இதனை சிவபாபா அமர்ந்து புரிய வைக்கின்றார்.

சிவபாபா பிரம்மாவின் உடலில் வந்திருக்கின்றார் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். யார் பிரம்மாவாக இருக்கின்றாரோ அவர் தான் சத்யக ஆரம்பத்தில் ஸ்ரீ கிருஷ்ணராக இருந்தார். 84 பிறவிகள் எடுத்து பதீதமாக ஆகிவிட்டார். பின்பு தந்தை இவரிடத்தில் பிரவேசம் செய்து தத்தெடுத்திருக்கின்றார். நான் இவரது சரீரத்தை ஆதாரமாக எடுத்து உங்களை என்னுடையவராக ஆக்கியிருக்கின்றேன் என்று சுயம் கூறுகின்றார். பிறகு உங்களை சொர்க்க ராஜ்ஜியத்திற்கு தகுதியுடையவர்களாக ஆக்குகின்றேன். யார் தகுதியானவர்களாக ஆகின்றார் களோ அவர்கள் தான் ராஜ்ஜியத்திற்கு வருவார்கள். இதில் நடத்தை மிகவும் நன்றாக இருக்க வேண்டும். முக்கியமானது தூய்மையாகும். இதில் அபலைகளுக்கு தீங்கு ஏற்படுகின்றது. சில இடங்களில் ஆண்களுக்குக் கூட தீங்கு ஏற்படுகின்றது. விகாரத்திற்காக ஒருவருக்கொருவர் தொந்தரவு செய்கின்றனர். இங்கு தாய்மார்கள் அதிகம் இருக்கின்ற காரணத்தினால் சக்தி சேனைகள் என்று பாடப்படுகின்றது, வந்தே மாதரம். தூய்மை யாவதற்காக இப்பொழுது நீங்கள் காமச் சிதையிலிருந்து இறங்கி ஞானச்சிதையில் அமர்ந்திருக்கின்றீர்கள். துவாபரத்திலிருந்து நீங்கள் காமச்சிதையில் அமர்கின்றீர்கள். ஒருவரையொருவர் விகாரத்தில் கொண்டு செல்லும் கயிறை விகாரி பிராமணர்கள் மாட்டுகின்றனர். நீங்கள் விகாரமற்ற பிராமணர்கள். நீங்கள் அதனை நீக்கி ஞானச் சிதையில் அமர்ச் செய்கின்றீர்கள். காமச் சிதையினால் கருப்பாகி விட்டீர்கள். ஞானச் சிதையினால் வெள்ளையாகி விடுவீர்கள். ஒன்றாக சேர்ந்து இருக்கலாம், ஆனால் நாம் விகாரத்தில் செல்லமாட்டோம் என்று உறுதிமொழி

எடுக்க வேண்டும் என்று தந்தை கூறுகின்றார். அதனால் பாபா மோதிரத்தையும் அணிவிக்கச் செய்கின்றார். சிவபாபா தந்தையாகவும் இருக்கின்றார், நாயகனாகவும் இருக்கின்றார். அனைத்து சீதைகளின் ராமனாக இருக்கின்றார். அவர் தான் பதீத பாவனன். மற்றபடி ரகுபதி ராகவ ராஜா ராமுக்கான விசயம் கிடையாது. அவர் சங்கமத்தில் தான் இந்த பிராப்தியை அடைந்திருக்கின்றார். அவருக்கு ஹிம்சைக்கான அம்பு காண்பிப்பது தவறாகும். சித்திரத்திலும் கூட காண்பிக்கக் கூடாது. சந்திரவம்சி என்று எழுதினால் போதுமானது. சிவபாபா இவர் மூலமாக நமக்கு இந்த சக்கரத்தின் ரசகியத்தை புரிய வைத்துக் கொண்டிருக்கின்றார் என்று குழந்தைகளுக்கு புரிய வைக்க வேண்டும். சத்திய நாராயணனின் கதை இருக்கின்றது அல்லவா! அது மனிதர்களால் உருவாக்கப்பட்ட கதையாகும். நரனிலிருந்து நாராயணனாக யாரும் ஆவது கிடையாது. சத்திய நாராயணன் கதையின் பொருளே நரனிலிருந்து நாராயணன் ஆவதாகும். அமரக் கதையும் கூறுகின்றனர், ஆனால் அமரபுரிக்கு யாரும் செல்வது கிடையாது. மரண உலகம் 2500 ஆண்டுகள் நடைபெறுகின்றது. தீஜ்ரியின் (மூன்றாவது கண் கொடுக்கும்) கதையை தாய்மார்கள் கேட்கின்றனர். உண்மையில் இது மூன்றாவது ஞானக் கண் கொடுக்கும் கதையாகும். இப்பொழுது ஞானம் என்ற மூன்றாவது கண் ஆத்மாவிற்கு கிடைத்திருக்கின்றது எனில் ஆத்ம அபிமானியாக ஆக வேண்டும். நான் இந்த சரீரத்தின் மூலம் இப்பொழுது தேவதையாக ஆகின்றேன். என்னிடத்தில் தான் சன்ஸ்காரம் இருக்கின்றது. மனிதர்கள் அனைவரும் தேக அபிமானிகளாக இருக்கின்றனர். தந்தை வந்து ஆத்மா அபிமானிகளாக ஆக்குகின்றார். ஆத்மா பரமாத்மா இரண்டும் ஒன்று தான் என்று மனிதர்கள் கூறிவிடுகின்றனர். பரமாத்மா இந்த அனைத்து ரூபங்களையும் தாரணை செய்திருக்கின்றார். இவையனைத்தும் தவறு என்று தந்தை கூறுகின்றார். இது தான் பொய்யான அபிமானம், பொய்யான ஞானம் என்று கூறப்படுகின்றது. நான் பிந்து போன்று இருக்கின்றேன் என்று தந்தை கூறுகின்றார். நீங்களும் அறியாமல் இருந்தீர்கள். இவரும் அறியாமல் இருந்தார். இப்பொழுது தந்தை புரிய வைக்கின்றார் - இதில் சந்தேகம் வரக் கூடாது. நம்பிக்கை இருக்க வேண்டும். பாபா கண்டிப்பாக உண்மையைத் தான் கூறுகின்றார். சந்தேக புத்தி யுடையவர்கள் விநாசம் ஆகிவிடுவார்கள். அவர்கள் முழு ஆஸ்தியையும் அடைய முடியாது. ஆத்ம அபிமானி ஆவதில் தான் முயற்சி இருக்கின்றது. சமையல் செய்தாலும் புத்தி தந்தையிடத்தில் ஈடுபட்டிருக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு விசயத்திலும் இந்த பயிற்சி செய்ய வேண்டும். ரொட்டி சட்டாலும் தனது நாயகனை நினைவு செய்ய வேண்டும்- இந்த பயிற்சி ஒவ்வொரு விசயத்திலும் இருக்க வேண்டும். எவ்வளவு நேரம் கிடைக்கின்றதோ நினைவு செய்ய வேண்டும். நினைவின் மூலம் தான் நீங்கள் சதோபிரதானமாக ஆவீர்கள். 8 மணி நேரம் வேலை செய்வதற்கு விடுப்பு கொடுக்கின்றார். இடையிலும் கூட ஏகாந்தமாக சென்று அமர வேண்டும். நீங்கள் அனைவருக்கும் தந்தையின் அறிமுகத்தையும் கூற வேண்டும். இன்று கேட்காவிட்டாலும் நாளை கேட்பார்கள். தந்தை சொர்க்கத்தை ஸ்தாபனை செய்கின்றார், நாம் சொர்க்கத்தில் இருந்தோம், இப்பொழுது மீண்டும் நரகவாசிகளாக ஆகியிருக்கின்றோம். மீண்டும் தந்தையிடமிருந்து ஆஸ்தி அடைய வேண்டும். பாரதவாசிகளுக்குத் தான் புரிய வைக்கின்றார். தந்தை வருவதும் கூட பாரதத்தில் தான். உங்களிடத்தில் முஸ்லீம்கள் வருவதையும் பாருங்கள், அவர்களும் சென்ட்ர நடத்துகின்றனர். சிவபாபாவை நினைவு செய்யுங்கள் என்று கூறுகின்றனர். சீக்கியர்களும் வருகின்றனர், கிறிஸ்தவர்களும் வருகின்றனர். நாளைவில் பலர் வருவார்கள். இந்த ஞானம் அனைவருக்காகவும் இருக்கின்றது. ஏனெனில் இது எளிய நினைவு மற்றும் தந்தையின் எளிய ஆஸ்தியாகும். ஆனால் கண்டிப்பாக தூய்மையாக ஆக வேண்டும். தானம் கொடுத்தால் கிரஹச்சாரம் விடுபட்டு விடும். இப்பொழுது பாரதத்தில் ராகுவின் கிரஹனம் நடக்கின்றது. பிறகு 21 பிறவிகளுக்கு குரு திசை நடைபெறும். முதலில் குருதிசை நடந்தது, பிறகு சுக்ரதிசை. சூரியவம்சிகளிடத்தில் குருதிசை, சந்திரவம்சத்தினருக்கு சுக்ரதிசை என்று கூறுகின்றோம். பிறகு திசைகள் குறைந்து கொண்டே செல்கின்றன. அனைத்தையும் விட மிகவும் கெட்டது ராகு திசையாகும். பிரஹஸ்பதி என்பது எந்த குருவும் கிடையாது. இது விருட்சபதியின் திசையாகும். விருட்சபதி தந்தை வரும் பொழுது குருதிசை மற்றும் சுக்ரதிசை ஏற்படுகின்றது. இராவணன் வரும் பொழுது ராகு திசை ஏற்பட்டு விடுகின்றது. குழந்தைகளாகிய உங்களிடத்தில் இப்பொழுது குரு திசை அமர்ந்திருக்கின்றது. பிறகு விருட்சபதியை நினைவு செய்யுங்கள், தூய்மையாகுங்கள், போதுமா. நல்லது.

இனிமையிலும் இனிய செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தை பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

1) ஒவ்வொரு காரியம் செய்தாலும் ஆத்ம அபிமானியாகும் முயற்சி செய்ய வேண்டும். தேக அகங்காரம் சமாப்தி ஆகிவிட வேண்டும், இதற்காகவே முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

2) சத்யுக் ராஜ்ஜியத்திற்கு தகுதியானவர்களாக ஆவதற்காக தனது நடத்தைகளை ராயலாக ஆக்கிக் கொள்ள வேண்டும். தூய்மை தான் அனைத்தையும் விட மிக உயர்ந்த நடத்தையாகும். தூய்மையாவதன் மூலம் தான் தூய்மையான உலகிற்கு எஜமானர்களாக ஆவீர்கள்.

வரதானம்: ஞானக் கருத்துக்களை தினமும் திரும்பிப் படித்து (Revise) சமானதான சொரூபம்
ஆகக் கூடிய கவலையற்ற சக்கரவர்த்தி ஆகுக!

எந்த ஞானக் கருத்துக்களை டைரியில் அதாவது புத்தியில் வைத்துக் கொள்கின்றீர்களோ அதனை தினமும் ரிவைஜ் செய்யுங்கள் மற்றும் அதனை அனுபவத்தில் கொண்டு வந்தால் எந்த வகையான பிரச்சனையையும் எளிதாக சமாதானம் செய்து விட முடியும். ஒருபொழுதும் வீண் எண்ணங்கள் என்ற சுத்தியலைக் கொண்டு பிரச்சனைகள் என்ற பாறையை உடைப்பதில் நேரத்தை வீணாக்காதீர்கள். டிராமா என்ற சப்தத்தின் நினைவின் மூலம் தாவி (high jump) முன்னேறுங்கள். பிறகு இந்த பழைய சன்ஸ்காரங்கள் உங்களது வேலைக்காரர்களாக ஆகிவிடும். ஆனால் முதலில் சக்கரவர்த்திகளாக ஆகுங்கள், சிம்மாசனதாரிகளாக ஆகுங்கள்.

சுலோகன்: ஒவ்வொருவருக்கும் மரியாதை கொடுப்பதில் தான் மரியாதை அடைவது இருக்கின்றது.