

இனிமையான குழந்தைகளே! தனது புத்தியை எந்த ஒரு தேகதாரி மீதும் சிக்க வைக்கக் கூடாது. ஒரு விதேகியாகிய பாபாவை நினைவு செய்ய வேண்டும். மற்றவர்களுக்கும் பாபாவையே நினைவு படுத்த வேண்டும்.

கேள்வி : தனது வாழ்க்கையை வைரம் போல் ஆக்கிக் கொள்வதற்கு முக்கியமாக எந்த விஷயங்களில் கவனம் செலுத்த வேண்டும்?

பதில் : 1. உணவை மிகவும் யோக யுக்தாக சமைக்கவும், உண்ணவும் வேண்டும். 2. ஒருவர் மற்றவருக்கு பாபாவை நினைவு படுத்தி உயிர்தானம் வழங்க வேண்டும். 3. எந்த ஒரு விகர்மமும் செய்யக் கூடாது. தவறான பேச்சு பேசுபவர்களின் சங்கத்திலிருந்து தன்னைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும். மற்றவர் பற்றி வீணான பேச்சுகள் பேசக்கூடாது. 5. எந்த ஒரு தேகதாரியிடமும் தனது புத்தியின் பற்றுதலை வைக்கக் கூடாது. 6. ஒவ்வோர் அடியிலும் அவினாசி சர்ஜனிடம் அறிவுரை கேட்டுப் பெற்றுக்கொண்டே இருக்க வேண்டும். தனது நோயை சர்ஜனிடம் மறைக்கக் கூடாது.

ஓம் சாந்தி. குழந்தைகள் யாருடைய நினைவில் அமர்ந்துள்ளனர்? (சிவபாபாவின் நினைவில்). சிவபாபாவைத் தான் நினைவு செய்ய வேண்டும். வேறு எந்த ஒரு தேகதாரியையும் நினைவு செய்யக் கூடாது. உங்கள் முன்னிலையில் இந்த தேகதாரி (பிரம்மா) அமர்ந்துள்ளார். அவரையும் கூட நினைவு செய்யக் கூடாது. நீங்கள் ஒரே ஒரு விதேகியை மட்டுமே நினைவு செய்ய வேண்டும். அவருக்கென்று தேகம் எதுவும் கிடையாது. இந்த மம்மா பாபா அல்லது முக்கியமான சேவாதாரிக் குழந்தைகள் அனைவரும் சிவபாபாவிடம் கற்றுக் கொள்கின்றனர். ஆக, நினைவும் கூட சிவபாபாவையே செய்ய வேண்டும். யாரேனும் குழந்தைகள் போய் யாருக்காவது சொல்லிப் புரிய வைப்பார்களானாலும் கூட புத்தியில் புரிந்து கொள்ள வேண்டும், சிவபாபா இவர்களுக்குக் கற்றுத் தந்துள்ளார். புத்தியில் சிவபாபாவின் நினைவு இருக்க வேண்டுமே தவிர தேகதாரிகள் யாருடைய நினைவும் இருத்தலாகாது. இந்த தேகதாரியை நீங்கள் நினைவு செய்வீர்களானால் இது சாதாரணமானதாக ஆகிவிடுகின்றது. பாபா சொல்கிறார், ஒருபோதும் தேகதாரியிடம் சிக்கிக் கொள்ளக் கூடாது. நீங்கள் ஒருவரையே நினைவு செய்ய வேண்டும். அவர் அனைவருக்கும் சத்தி அளிப்பவர். இந்த சாகாரை (பிரம்மா) நினைவு செய்வீர்களானால் இந்த நினைவு பயனற்றதாகும். எப்படி லௌகிக் தந்தையைக் குழந்தைகள் நினைவு செய்கின்றனர், அவரால் எந்த ஒரு நன்மையும் கிடையாது. யாராவது பிராமணியை நினைவு செய்தால், அதாவது இன்ன பிராமணி நமக்குப் படிப்பு சொல்லித் தரவேண்டும் என்றால் அது பலனற்றதாகி விடுகின்றது. எவருடைய நினைவும் இருத்தலாகாது. நமக்கு சிவபாபா படிப்பு சொல்லித் தந்து கொண்டிருக்கிறார், கல்யாண்காரி சிவபாபா. தேகதாரி மீது ஒருபோதும் பலியாக வேண்டியிருக்காது. இந்த பாபாவும் உங்களுக்குச் சொல்கிறார், மன்மனாபவ. தேகதாரியை நினைவு செய்வீர்களானால் துர்கதி அடைவீர்கள். பாபாவுக்குத் தெரியும் சிலருக்கு பிராமணியுடன் புத்தி இணைந்து விடுகின்றது. இது தவறாகும். தேகதாரி மீது பற்று இருக்கக் கூடாது. பாபாவின் கட்டளை, என்னை மட்டுமே நினைவு செய்யுங்கள். மகிமையும் ஒருவருக்குத் தான். சிவாய நமஹ, சிவன் விதேகி. ஆஸ்தியை நீங்கள் தந்தையிடமிருந்து பெற வேண்டும். இந்த தேகமும் கூட அவருடையதல்ல.

பாபா சொல்கிறார், இந்த சரீரத்தின் மூலம் நான் உங்களுக்கு மட்டும் கற்பிக்கிறேன். ஏனென்றால் எனக்கு என்று சொந்தமான சரீரம் என்பது கிடையாது. அதனால் இவருடைய ஆதாரத்தை எடுத்துக் கொள்கிறேன். கல்பத்துக்கு முன்பு இவர் மூலம் நான் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு சகஜ இராஜயோகம் கற்பித்திருந்தேன். அதன் மூலம் நீங்கள் பாவனமாகி இருந்தீர்கள். என்னுடைய சேவையே இது தான் - பதீதர்களைப் பாவனமாக்குவது. மற்றப்படி கிருபை அல்லது ஆசீர்வாதம் கேட்பது தவறாகும். இந்த விஷயங்கள் பக்தி மார்க்கத்தில் நடைபெறுகின்றன. இங்கே கிடையாது. யாராவது நோய்வாய்ப்பட்டால் நான் சரி செய்வேன் என்பதும் கிடையாது. இது எனது தொழில் அல்ல. அழைக்கின்றனர், பதீதர்களாகிய எங்களை வந்து பாவனமாக்கி துர்கதியில் இருந்து சத்ததிக்கு அழைத்துச் செல்லுங்கள். பாடுகின்றனர். ஆனால் அர்த்தத்தைத் தெரிந்து கொள்ளவில்லை. பக்தர்களோ முழு உலகிலும் உள்ளனர். அவர்கள் அனைவரும் யாரை நினைவு செய்கின்றனர்? ஒரே ஒரு பதீத பாவனராகிய தந்தையை. முழு உலகின் மனிதர்கள் அனைவருக்கும் அவர் விடுவிப்பவராக, வழிகாட்டியாகவும் இருக்கிறார். துக்கத்திலிருந்து விடுவித்துப் பரந்தாமத்திற்கு அழைத்துச் செல்பவர் பாபா தான். ஆகவே பாபாவின் ஸ்ரீமத்படி நடக்க

வேண்டும். ஒவ்வோர் அடியிலும் அறிவுரை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும்- இந்த நிலைமையில் என்ன செய்ய வேண்டும்? சர்ஜனோ ஒருவர் தாம். இவர் (பிரம்மா) சர்ஜன் இருப்பதற்கும் பேசுவதற்குமான இருப்பிடம். இந்த சர்ஜனைப் போல் வழிமுறை வேறு யாரும் தர இயலாது. குழந்தைகள் நேரத்தை வீணாக்கக் கூடாது. நாளுக்கு நாள் ஆயுள் குறைந்து கொண்டே போகின்றது. வினாசம் முன்னாலேயே நின்று கொண்டிருக்கின்றது. தவறு செய்தால் மிகவும் வருந்த நேரிடும். வேண்டாத பேச்சுகளில் நேரத்தை வீணாக்குவதால் உங்களுக்கு மிகுந்த நஷ்டம் ஏற்படும். நீங்கள் மற்றவர்களைக் காப்பாற்ற வேண்டும். மனிதர்களோ ஒருவர் மற்றவர்களை தந்தையுடன் சந்திக்க வைப்பதில்லை. இன்னும் தூரமாக ஆக்கி விடுகின்றனர். இச்சமயம் அனைவருக்கும் இறங்கும் கலை. ஆக, நிச்சயமாக தலைகீழான வழிமுறையே தருவார்கள். குழந்தைகளுக்கு இப்போது ஞானம் கிடைத்துள்ளது என்றால் எந்த ஒரு விகர்மமும் செய்யக் கூடாது. மறைக்கக் கூடாது. இதையோ நீங்கள் அறிவீர்கள், பல பிறவிகளாக பாவ கர்மங்களையே செய்து வந்துள்ளோம். பாபாவுடையவர்களாக ஆகிவிட்டுப் பிறகு பாவம் செய்தால் மற்றவர்கள் என்ன சொல்வார்கள்? இவர்கள் சொல்கிறார்கள், எங்களுக்குப் பரமாத்மா படிப்பு சொல்லித்தருகிறார் என்று. ஆனால் தாங்களே பாவம் செய்து கொண்டே இருக்கின்றனர். பாவம் செய்துவிட்டுப் பிறகு சொல்லவில்லை என்றால் அந்த சமை இறங்காது. பழக்கம் பக்காவாக ஆகிவிடுகின்றது. நம்மை யாரும் பார்க்கவில்லை என நினைக்கின்றனர். பகவானோ பார்க்கிறார் இல்லையா? இல்லையென்றால் தண்டனை எப்படிக்கிடைக்கின்றது- கர்ப்பத்தில்? மனதுக்குள் அரிக்கின்றது, நாம் பாவம் செய்துள்ளோம் என்று. யாரேனும் விகாரத்தில் சென்றுவிட்டுப் பிறகு இங்கே வந்து அமர்கிறார்கள் என வைத்துக் கொள்ளுங்கள். பாபாவுக்கோ தெரிந்துவிடும் - மிகவும் துச்சபுத்தியுள்ளவர்கள், புரிந்து கொள்வதே இல்லை. பாவம் செய்து கொண்டே இருக்கின்றனர், சொல்வதில்லை. அநேக விஷயங்களை சாகார் பாபாவும் கூட அறிந்து கொள்கிறார். ஆனால் குழந்தைகள் சொல்வதில்லை. பாபா சொல்கிறார், பாவம் செய்து கொண்டே இருப்பார்களானால் விருத்தியாகிக் கொண்டே இருக்கும். பிறகு நூறு மடங்கு தண்டனையை அனுபவிக்க நேரிடும். திருடன் திருடிக் கொண்டே இருக்கிறான். அவனுக்குத் திருட்டு தவிர வேறெதுவும் தோன்றுவதில்லை. அவன் சிறைப்பறவை எனச் சொல்லப்படுகிறான். பாபா குழந்தைகளுக்குச் சொல்லிப் புரிய வைக்கிறார், பாபாவை நினைவு படுத்தாமல் வேறு ஏதேனும் வேண்டாத தவறான பேச்சு பேசினால் அவர்கள் விரோதிகள் எனப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். தவறான பேச்சு பேசக்கூடாது. கேட்கவும் கூடாது. ஒருவர் மற்றவர்க்கு கவனப்படுத்திக் கொண்டே இருங்கள் - சிவபாபாவை நினைவு செய்யுங்கள் என்று. சிலருக்குப் பிறகு கோபமும் கூட வருகிறது - இன்னார் எனக்கு ஏன் சொன்னார் என்று. ஆனால் உங்களது கடமை நினைவு படுத்த வேண்டியது. நினைவினால் விகர்மங்கள் வினாசமாகும். கர்மாதீத அவஸ்தாவை அடையாத வரை மனம்-சொல்-செயலில் கொஞ்சம் பிழைகள் இருந்து கொண்டு தான் இருக்கும். கர்மாதீத அவஸ்தா பின்னால் வரும். அதுவும் கொஞ்சம் பேர் பாஸ் வித் ஆனர் ஆவார்கள். யார் சேவை செய்வதில்லையோ அவர்களுக்கு இந்த அவஸ்தா வரவே செய்யாது. சேவையில் யார் இருக்கிறார்களோ, அவர்கள் ஒருவர் மற்றவருக்கு நினைவு படுத்திக் கொண்டே இருப்பார்கள்- பரமபிதா பரமாத்மாவுடன் உங்களுக்கு என்ன சம்பந்தம்? பாபா (பிரம்மா பாபா) தம்முடைய உதாரணத்தைச் சொல்கிறார்-நானும் கூட உணவு உண்பதற்காக அமர்கிறேன், குளிக்கிறேன் என்றால் எனக்கும் கூட நினைவு படுத்துங்கள்- சிவபாபாவை நினைவு செய்யுங்கள் என்று. தான் நினைவு செய்யாவிட்டாலும் கூட பாபாவின் கட்டளையை நிறைவேற்ற வேண்டும். தனக்கு நன்மை செய்ய விரும்புவிர்களானால் ஒருவர் மற்றவருக்கு நினைவு படுத்துங்கள். பிரம்மா போஜனுக்கு மிகுந்த மகிமை உள்ளது. உணவு சமைக்கின்ற பிராமணர்களின் யோகம் சரியாக இருக்க வேண்டும், அப்போது தான் உணவில் சக்தி வரும். நினைவினால் தான் உங்களுக்கு உயிர் மூச்சு கிடைக்கின்றது. தனது வாழ்க்கையை வைரம் போல் ஆக்கிக் கொள்ள வேண்டும். சுலபத்திலும் சுலபமான விஷயம் - என்னை நினைவு செய்யுங்கள், பவித்திரமாகுங்கள். பதீத ஆகிவிட்டால் நூறு மடங்கு தண்டனை ஆகிவிடும். தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்து கொண்டே இருப்பீர்களானால் உங்கள் விகர்மங்களும் வினாசமாகும், நான் உங்களுக்கு ஆஸ்தியும் கொடுப்பேன். கொஞ்சம் நினைவு செய்தால் ஆஸ்தியும் கொஞ்சமே கிடைக்கும். கீதையிலும் கூட ஆரம்பத்திலும் கடைசியிலும் வருகிறது-மன்மனாபவ. எந்த ஒரு தேகதாரியின் நினைவும் வரக்கூடாது. சிவபாபாவை நினைவு செய்வீர்களானால் உங்களுக்கு நன்மை கிடைக்கும். பாவங்கள் பஸ்மமாகும். கங்கையில் குளிப்பதால் எந்த ஒரு பாவமும் வினாசமாகாது. பாவனை என்று அவர்கள் சொல்லலாம், ஆனால் அந்த பாவனையே தவறானது. கங்கை பதீத பாவனி கிடையாது. பதீதபாவன் ஒரு தந்தை மட்டுமே. எந்த ஒரு ஸ்தூலப் பொருளையும் நீங்கள் நினைவு செய்யக் கூடாது. ஒரு சிவபாபாவை

மட்டுமே நினைவு செய்ய வேண்டும். ஆத்மா சொல்கிறது-ஹே காட் ஃபாதர், ஹே பரமபிதா பரமாத்மா! பாபா சொல்கிறார், நான் வந்துள்ளேன், உங்களுக்கு முற்றிலும் சுலபமான உபாயம் சொல்கிறேன்-என்னை நினைவு செய்யுங்கள். கடைசியில் என்னுடைய நினைவு இருந்து கொண்டிருக்கும் என்றால் நீங்கள் என்னிடம் வந்து விடுவீர்கள். ஜீவ் (சரீரம்) மற்றும் ஆத்மா இல்லையா? மனித ஆத்மா பாவாத்மா, புண்ணியாத்மா எனச் சொல்லப்படுகின்றது. ஆத்மா தான் பதீத் ஆகின்றது. அதனால் பிறகு சரீரமும் பதீத்தாகவே (தூய்மையற்றதாக) கிடைக்கிறது. பாபா ஆத்மாக்களோடு பேசுகிறார். ஆத்மா அழியாதது. தந்தை, குழந்தைகள் இருவருமே அழியாதவர்கள். பாபா சொல்கிறார், செல்லமான, தேடிக் கண்டெடுக்கப் பட்ட குழந்தைகளே, நான் ஒரு முறை மட்டுமே வந்து உங்களைப் பாவனமாக்குகிறேன் (தூய்மை). உங்களை ஆத்ம அபிமானி ஆக்கிவிட்டுச் சொல்கிறேன், அசரீரி பவ, தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்யுங்கள். அவ்வளவே - இது தான் ஆத்மாவின் யாத்திரை. அது சரீரத்தின் யாத்திரையாக உள்ளது. இங்கோ, நீங்கள் அறிவீர்கள், ஆத்மாக்கள் இப்போது திரும்பிச் செல்ல வேண்டும். யோக அக்னி மூலம் தான் உங்களுடைய பல பிறவிகளின் பாவங்கள் அழியும். நீங்கள் பிராமணர் ஆக வேண்டும். ஆகவில்லை என்றால் பிரஜைகளுக்குள் சாதாரண பதவி பெறுவீர்கள். ஏதேனும் கொஞ்சம் கேட்பார் களானால் அது வினாசமாகாது. யார் நல்லபடியாகப் படிக்கவும் படிப்பிக்கவும் செய்கிறார்களோ, அவர்கள் தாம் உயர்ந்த பதவி பெறுவார்கள். நினைவின் யாத்திரையானது சுலபத்திலும் சுலபமான யாத்திரையாகும். பரமபிதா பரமாத்மாவை நினைவு செய்ய வேண்டும். உயர்ந்தவரிலும் உயர்ந்தவர் ஒரு பகவான் மட்டுமே-அதனால் பாட்டும் கூட சிவபாபாவின் பாட்டைப்பாடுவது தான் சரியாகும். உங்கள் புத்தி அங்கே இருக்க வேண்டும்- சிவபாபா நமக்குச் சொல்கிறார். இப்போது நாடகம் முடிவடைகின்றது. நடிகர்களாகிய நாம் அனைவரும் இப்போது சரீர உணர்வை விட்டு வீட்டுக்குத் திரும்பிச் செல்ல வேண்டும். பாபாவை நினைவு செய்வதன் மூலம் விகர்மங்கள் வினாசமாகும். பிறகு எவ்வளவு நினைவு செய்கிறீர்களோ, அவ்வளவு உயர்ந்த பதவி அடைவீர்கள். எப்படி ஒரு தூண் அமைக்கின்றனர், ஓடி வந்து அதைப் பிடித்தால் அதில் முதலில் வந்தவர் வெற்றி பெறுவார்கள். உங்களுடைய தூண் சிவபாபா. இது நினைவு யாத்திரையின் ஓட்டப் பந்தயம். எவ்வளவு நினைவு செய்கிறீர்களோ, அவ்வளவு விரைவாகத் தூண் வரை சென்று சேர்வீர்கள். பிறகு சொர்க்கத்தில் வருவீர்கள். இந்த யாத்திரையில் களைத்துப் போகக் கூடாது. இப்போதோ துக்க உலகம் முடிவடைந்தது. நாமோ சுகதாம், சாந்திதாம் செல்ல வேண்டும். இப்போது துக்கதாம். நாளை சுகதாம் இருக்கும். இப்போது இதே பாபாவின் நினைவை அனைவருக்கும் கொடுங்கள். பாபா உள்ளங்கையில் சொர்க்கத்தைக் கொண்டு வந்துள்ளார். சொல்கிறார், என்னை மட்டுமே நினைவு செய்யுங்கள். அப்போது உங்கள் படகு அக்கரை சேர்ந்து விடும். நேரத்தை வீணாக்காதீர்கள். பக்தியிலும் கூட அநேகர் வேண்டாத பேச்சுகள் பேசினார்கள். பக்தியில் எவ்வளவு கஷ்டப் படுகிறார்கள்! - பகவானே, எங்களுக்கு சத்தி அளிக்க வாருங்கள். இப்போது பாபா வந்துள்ளார். சொல்லிப் புரிய வைக்கிறார், குழந்தைகளே, பவித்திரமாகுங்கள். கணவன்-மனைவி ஒன்றாக வாழலாம், ஆனால் நெருப்புப் பற்றிக் கொள்ளாமல் இருக்கிறதா எனப் பாருங்கள். நெருப்புப் பற்றினால் பதவி கீழானதாக ஆகிவிடும். ஒரு முறை நெருப்புப் பற்றினால் பிறகு பற்றிக் கொண்டே இருக்கும். அதனால் தன்னைத்தான் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும். யோகத்தில் இருப்பதற்கான பயிற்சியை அதிகம் செய்ய வேண்டும். யோகத்தில் எவ்வளவு தான் சப்தம் இருந்தாலும், பூகம்பம் வந்தாலும், வெடிகுண்டுகள் வீழ்ந்தாலும் என்ன ஆகிறது எனப்பார்க்க வேண்டும். இதை அறிவீர்கள், ரத்த ஆறுகள் பாரதத்தில் ஓடப்போகின்றன. பிரிவினையின் போது ரத்த ஆறுகள் ஓடின இல்லையா? இன்னும் அதிகமான ஆபத்துகள் வரப்போகின்றன. நீங்கள் பார்க்கப் போகிறீர்கள். வேட்டைக்காரனுக்குக் கொண்டாட்டம், வேட்டையாடப்படும் மிருகத்துக்கோத் திண்டாட்டம். நீங்கள் ஃபரிஸ்தா ஆகிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். யார் நல்ல சேவாதாரியாக இருக்கிறார்களோ, அவர்கள் தாம் அச்சமயம் அசையாது நிற்க முடியும். இதில் மிகவும் வலிமை அவசியம். சிவபாபாவை நினைவு செய்ய வேண்டும். சிவபாபாவைப் போன்ற இனிய தந்தை பிறகு ஒருபோதும் கிடைக்க மாட்டார். அவருடைய வழிப்படியே நடக்க வேண்டும். முக்கிய விஷயம் பவித்திரமாவதற்கானது. யார் விகாரத்தில் செல்கிறார்களோ, அவர்கள் தாம் பதீத் எனப்படுகிறார்கள். தேவதைகள் சம்பூர்ண நிர்விகாரி. அது சிவாலயம். இது வைஸ்யாலயம். இப்போது விகாரியிலிருந்து நிர்விகாரி ஆகி, சொர்க்கத்தின் இராஜ்ய பாக்கியத்தைப் பெற வேண்டும். பாபா சொல்கிறார், நான் பாவன உலகத்தை ஸ்தாபனை செய்ய வந்துள்ளேன். உங்களை நான் பாவன உலகத்தின் எஜமான் ஆக்குவேன். பவித்திரமாவதற்கான உதவி மட்டும் செய்யுங்கள். அனைவருக்கும் பாபாவின் அழைப்பைக் கொடுங்கள். 5000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பும் கூட நான் கீதை சொன்ன போது

சொல்லியிருந்தேன்-என்னை மட்டுமே நினைவு செய்வீர்களானால் பாவனமாகி விடுவீர்கள். சக்கரத்தைச் சுற்றுவீர்களானால் சக்கரவர்த்தி ராஜா-ராணி ஆவீர்கள். ஹெல்த் வெல்த் ஹெப்பினஸ் கிடைக்கும்.

சத்யுகத்தில் அனைத்தும் இருந்தன இல்லையா? பாபா சொல்கிறார், என்னை நினைவு செய்வீர்களானால் ஒருபோதும் நோயாளி ஆக மாட்டீர்கள். சுயதரிசனச் சக்கரத்தைச் சுற்றிக் கொண்டே இருப்பீர்களானால் நீங்கள் சக்கரவர்த்தி ராஜா ஆவீர்கள். நான் உறுதிமொழி எடுத்துக் கொள்கிறேன்-பகவான் வாக்கு, பாபா அலஃப் மற்றும் பே (தந்தை மற்றும் ஆஸ்தி) பற்றி மட்டும் கற்பிக்கிறார். மன்மனாபவ மற்றும் மத்யாஜீபவ, அவ்வளவு தான். படிப்பும் கூட எவ்வளவு எளிமையானது! மனதில் இதை மட்டும் எழுதிக் கொள்ளுங்கள். அபூர்வமாக யாரோ ஒரு வியாபாரி தான் இந்தத் தொழிலின் யுக்தியை ஆசிரியரிடம் கற்றுக் கொள்வார்கள். அந்தத் தொழில் முதலியவற்றை வேண்டுமானால் செய்யுங்கள். அதற்குத் தடை எதுவும் இல்லை. நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான தேடிக்கண்டெடுக்கப் பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவு மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே!

தாரணாக்கான முக்கிய சாரம் :

- 1) நினைவு யாத்திரையில் களைத்துப்போகக் கூடாது. ஒருவர் மற்றவருக்கு கவனப்படுத்தி பாபாவை நினைவு படுத்த வேண்டும். தனது நேரத்தை வீணாக்கக் கூடாது. மற்றவர்களைப் பற்றிப் பேசக் கூடாது. கேட்கவும் கூடாது.
- 2) பாஸ் வித் ஆனர் ஆவதற்காக மனம்-சொல்-செயலால் எந்த ஒரு பிழையும் செய்யக் கூடாது.

வரதானம் : அனைத்துக் கஜானாக்களுக்கும் அதிகாரி ஆகி தன்னை நிறைவாக அனுபவம் செய்யக்கூடிய மாஸ்டர் வள்ளல் ஆகுக.

சொல்லப் படுகிறது - ஓரிரண்டு ஆயிரம் பெறுங்கள், அழியக்கூடிய கஜானாவைக் கொடுப்பதால் குறைந்து போகும். அழியாத கஜானாவைக் கொடுப்பதால் அதிகரிக்கும். ஆனால் யார் ஒருவர் தான் நிரம்பப் பெற்றவராக இருக்கிறாரோ, அவர் தாம் கொடுக்க முடியும். ஆக, மாஸ்டர் வள்ளல் அதாவது சுயம் நிரம்பியவர் மற்றும் சம்பன்னமாக இருப்பவர். அவர்களுக்கு நஷா (போதை) இருக்கும் - பாபாவின் கஜானா என்னுடைய கஜானா. யாருடைய நினைவு உண்மையானதாக உள்ளதோ அவர்களுக்கு அனைத்துப் பிராப்திகளும் தாமாகவே இருக்கும். கேட்பதற்கோ புகார் செய்வதற்கோ தேவை இருக்காது.

கலோகன் : தனது ஸ்திதியை ஆடாத, அசையாததாக ஆக்கிக் கொள்ளுங்கள். அப்போது கடைசிக் காட்சியைப் பார்க்க முடியும்.