

**இனிமையான குழந்தைகளே! உங்களது அன்பு ஆத்மாவின் மீது ஏற்பட வேண்டும். நடந்தாலும், காரியங்கள் செய்தாலும், நான் ஆத்மா, ஆத்மாவுடன் உரையாடிக் கொண்டிருக்கிறேன், நான் எந்த கெட்ட காரியமும் செய்யக் கூடாது என்ற பயிற்சி செய்யுங்கள்.**

**கேள்வி: தந்தையின் மூலம் உருவாக்கப்பட்ட யக்கும் எதுவரை நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கின்றதோ அதுவரை பிராமணர்கள் தந்தையின் எந்த கட்டளையை கண்டிப்பாக கடைபிடிக்க வேண்டும்?**

பதில்: தந்தையின் கட்டளை - குழந்தைகளே! எதுவரை இந்த ரூத்ர யக்கும் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கின்றதோ அதுவரை நீங்கள் கண்டிப்பாக தூய்மையாக இருக்க வேண்டும். பிரம்மாவின் குழந்தைகளாகிய பிரம்மா குமார், குமாரிகளாகிய நீங்கள் ஒருபொழுதும் விகாரத்தில் செல்ல முடியாது. ஒருவேளை யாராவது இந்த கட்டளையை அவமதித்தால் அதிக தண்டனைக்கு அனுப்பிப்பதற்கு ஆளாகி விடுவர். யாரிடமாவது கோபத்தின் பூதம் இருந்தாலும் அவர்கள் பிராமணர்கள் கிடையாது. பிராமணர்கள் ஆத்ம அபிமானிகளாக இருக்க வேண்டும். ஒருபொழுதும் விகாரத்திற்கு வசமாகக் கூடாது.

பாட்டு: ஓ, தூரத்திலிருந்து வந்திருக்கும் வழிப்போக்கனே .....

**ஓம்சாந்தி.** தூரத்திலிருந்து வந்திருக்கும் வழிப்போக்கனை பிராமணர்களாகிய உங்களைத் தவிர வேறு எந்த மனிதர்களும் அறிந்திருக்கவில்லை. பரந்தாமத்தில் வசிக்கக் கூடிய பரம்பிதா பரமாத்மாவே வாருங்கள் என்று அழைக்கின்றனர். பிதா என்று கூறுகின்றனர், ஆனால் பிதாவின் ரூபம் என்ன? ஆத்மா என்றால் என்ன? என்பது புத்தியில் வருவது கிடையாது. ஆத்மா பிரகூட்டியின் நடுவில் நட்சத்திரம் போன்று இருக்கின்றது என்று புரிந்திருக்கின்றனர், அவ்வளவு தான், வேறு எதுவும் அறிய வில்லை. நமது ஆத்மாவில் 84 பிறவிகளின் நடப்பு நிறைந்திருக்கின்றது. இந்த விசயங்களின் ஞானம் எதுவும் கிடையாது. ஆத்மா இந்த சரீரத்தில் எவ்வாறு பிரவேசிக்கின்றது? என்பதையும் அறியவில்லை. எப்பொழுது உள்ளுக்குள் அசைவு ஏற்படுகின்றதோ அப்பொழுது தான் ஆத்மா பிரவேசமாகியிருக்கிறது என்பதை அறிகின்றனர். பரம்பிதா பரமாத்மா என்று கூறுகின்றீர்கள் எனில் இதையும் ஆத்மா தான் கூறுகின்றது. இந்த சரீரம் லௌகீகத் தந்தையினுடையது என்பதை ஆத்மா அறிந்திருக்கின்றது. எனது தந்தை அந்த நிராகாரமானவர். எனது தந்தையும் கூட கண்டிப்பாக என்னைப் போன்று பிந்து சொருபமாக இருப்பார். மனித சிருஷ்டியின் விதை ரூபமானவர், ஞானக் கடல், பதீத பாவன் என்று அவருக்கு மகிமையும் பாடுகின்றனர். ஆனால் எந்த அளவிற்கு பெரியதாக அல்லது சிறியதாக இருக்கின்றார்? என்பது யாருடைய புத்தியிலும் அமருவது கிடையாது. ஆத்மா என்றால் என்ன? என்பதும் கூட உங்களது புத்தியில் முதலில் அமரவில்லை. ஹே பரம்பிதா ..... என்று பரமாத்மாவை நினைவு செய்து கொண்டு வந்தோம். ஆனால் எதையும் அறியாமல் இருந்தோம். தந்தை நிராகாராக இருக்கின்றார், பிறகு அவர் பதீத பாவனாக எப்படி ஆக முடியும்? மந்திரம் செய்கின்றாரா என்ன? பதீதமானவர்களை பாவனம் ஆக்குவதற்காக கண்டிப்பாக இங்கு வர வேண்டியிருக்கின்றது. எவ்வாறு நமது ஆத்மாவும் கூட சரீரத்தில் இருக்கின்றதோ, அதுபோன்று தந்தையும் நிராகாராக இருக்கின்றார், அவரும் கண்டிப்பாக சரீரத்தில் வர வேண்டியிருக்கின்றது. அதனால் தான் சிவராத்திரி அதாவது சிவஜெயந்தி கொண்டாடுகின்றனர். ஆனால் அவர் வந்து எவ்வாறு பாவனமாக ஆக்குகின்றார்? என்பதை யாரும் அறியவில்லை. அதனால் தான் சர்வவியாபி என்று கூறிவிடுகின்றனர். கண்காட்சிகளில் அல்லது எங்கு சொற்பொழிவாற்றச் சென்றாலும் முதன் முதலில் தந்தையின் அறிமுகம் தான் கொடுக்க வேண்டும், பிறகு தான் ஆத்மா. ஆத்மா பிரகூட்டியின் நடுவில் இருக்கின்றது. அதில் தான் முழு சன்ஸ்காரமும் இருக்கின்றது. சரீரம் அழிந்து போய் விடுகின்றது. என்னவெல்லாம் செய்கின்றீர்களோ அவைகளை ஆத்மா தான் செய்கின்றது. சரீர இந்திரியங்கள் ஆத்மாவின் ஆதாரத்தில் தான் நடைபெறுகின்றன. ஆத்மா இரவில் அசரீரி ஆகிவிடுகின்றது. நான் இன்று நன்றாக ஓய்வெடுத்தேன் இன்று எனக்கு தூக்கம் வரவில்லை, நான் இந்த சரீரத்தின் மூலம் இந்த தொழில் செய்கின்றேன் என்று ஆத்மா தான் கூறுகின்றது. இது குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு பழக்கமாகி விட வேண்டும். ஆத்மா தான் அனைத்தையும் செய்கின்றது. ஆத்மா சரீரத்திலிருந்து நீங்கி விட்டால் அது பிணம் என்று கூறப்படுகின்றது. எதற்கும் உதவாததாக ஆகிவிடுகின்றது. ஆத்மா நீங்கிய பிறகு சரீரத்திலிருந்து தூர்நாற்றம் வெளிப்படுகின்றது.

சரீரத்தை எரித்து விடுகின்றனர். ஆக உங்களுக்கு ஆத்மாவின் மீது தான் அன்பு இருக்கின்றது. நான் ஆத்மா என்ற தூய அபிமானம் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு இருக்க வேண்டும். முழு ஆத்ம அபிமானியாக ஆக வேண்டும். அனைத்து முயற்சியும் இதில் தான் இருக்கின்றது. நான் ஆத்மா, இந்த கர்மேந்திரியங்களின் மூலம் எந்த கெட்ட காரியங்களும் செய்யக் கூடாது. இல்லையெனில் தண்டனை அடைய வேண்டியிருக்கும். ஆத்மா சரீரத்தில் இருக்கின்ற பொழுது தான் அதனை அனுபவிக்கவும் முடியும். சரீரம் இன்றி ஆத்மா துக்கத்தை அனுபவிக்க முடியாது. ஆக முதலில் ஆத்ம அபிமானி பிறகு பரமாத்ம அபிமானியாக ஆக வேண்டும். நான் பரம்பிதா பரமாத்மாவின் குழந்தையாக இருக்கிறேன். பரமாத்மா எனக்கு பிறப்பு கொடுத்திருக்கின்றார் என்றும் கூறுகின்றனர். அவர் படைக்கக் கூடியவர். ஆனால் அவர் எவ்வாறு படைக்கின்றார்? என்பதை யாரும் அறியவில்லை. பரம்பிதா பரமாத்மா பழைய உலகில் இருந்து கொண்டே புது உலகை எப்படி ஸ்தாபனை செய்கின்றார்? என்பதை இப்பொழுது நீங்கள் அறிவீர்கள். எப்படிப்பட்ட யுக்தி என்பதைப் பாருங்கள்! அவர்கள் பிரளயம் என்று காண்பித்து விட்டனர். ஆல இலையின் மீது ஒரு பாலகன் வந்தார் என்று கூறுகின்றனர், பிறகு அந்த பாலகனை காண்பிப்பதே கிடையாது. இது தான் அஞ்ஞானம் என்று கூறப்படுகின்றது. பகவான் சாஸ்திரத்தை உருவாக்கியதாகக் கூறுகின்றனர். வியாசர் பகவானாக ஆக முடியாது. பகவான் அமர்ந்து சாஸ்திரங்களை எழுதுவாரா என்ன? அவர் அனைத்து சாஸ்திரங்களின் சாரத்தை புரிய வைக்கின்றார் என்று அவருக்கு புகழ் பாடுகின்றது. மற்றபடி இந்த வேத சாஸ்திரங்கள் படிப்பதனால் யாருக்கும் நன்மை ஏற்பட முடியாது. பிரம்ம ஞானியை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். பிரம்மத்தில் ஐக்கியமாகி விடுவோம் என்று நினைக்கின்றனர். பிரம்மம் என்பது மகாதத்துவமாகும். ஆத்மாக்கள் அங்கு இருக்கின்றன. இதனை அறியாத காரணத்தினால் என்ன வருகின்றதோ அதனைக் கூறிக் கொண்டே இருக்கின்றனர், மேலும் மனிதர்களும் உண்மை உண்மை என்று கூறிக் கொண்டே இருக்கின்றனர். பலர் ஹடயோகம், பிரணாயாமம் போன்றவைகள் செய்கின்றனர். நீங்கள் செய்ய முடியாது. கன்னிகைகள், தாய்மார்களாகிய உங்களுக்கு ஏன் கஷ்டத்தைக் கொடுக்க வேண்டும்? முன்பு தாய்மார்கள் அரசியல் கல்வியைக் கூட கற்காமல் இருந்தனர். மொழி கற்றுக் கொள்வதற்காக பள்ளிகளுக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டனர். மற்றபடி வேலை செய்ய வேண்டியது என்பது கிடையாது. இப்பொழுது தாய்மார்கள் படிக்க வேண்டியிருக்கின்றது. வருமானம் செய்பவராக (கணவர்) இல்லையெனில் தனது காலில் நிற்க முடிகின்றது, யாசிக்க வேண்டிய அவசியமில்லை. உண்மையில் பெண் குழந்தைகள் வீட்டு வேலைகள் தான் கற்றுக் கொடுக்கப்பட்டனர். இப்பொழுது வக்கீல், டாக்டர் போன்ற கல்வியை கற்றுக் கொண்டிருக்கின்றனர். இங்கு நீங்கள் வேறு எதுவும் செய்ய வேண்டாம், யாருக்காவது முதலில் தந்தையின் அறிமுகம் மட்டும் கொடுத்தால் போதும். நிராகாரமானவரை அனைவரும் சிவபாபா என்று கூறுகின்றனர், ஆனால் அவரது ரூபம் என்ன? என்பதை யாரும் அறியவில்லை. பிரம்மம் என்பது தத்துவமாகும். எவ்வாறு இந்த ஆகாயமானது மிகப் பெரியதாக இருக்கின்றது! எல்லையே கிடையாது. அதுபோன்று பிரம்ம தத்துவத்திற்கும் எல்லை கிடையாது. அதில் துளியளவிற்குத் தான் ஆத்மாக்கள் நாம் இருக்கின்றோம். மற்ற அனைத்தும் அண்ட சராசரமாக இருக்கின்றது. கடலும் அளவற்றதாகும், சென்று கொண்டே இருக்கின்றது. அண்டத்திற்கும் எல்லை கிடையாது. மேலே செல்வதற்கு முயற்சி செய்கின்றனர். ஆனால் செல்லச் செல்ல அவர்களது பொருட்கள் தீர்ந்து போய் விடுகின்றது. அதுபோன்று மகா தத்துவமும் கூட மிகவும் பெரியது. அங்கு சென்று எதையும் தேட வேண்டிய அவசியமில்லை. அங்கு ஆத்மாக்கள் இந்த சிந்தனையும் செய்ய வேண்டிய அவசியமில்லை. தேடுவதனால் என்ன நன்மை கிடைக்கப் போகின்றது? நட்சத்திரத்திற்குச் சென்று உலகைத் தேடுகின்றனர், ஆனால் என்ன லாபம் இருக்கின்றது? அங்கு தந்தையை அடைவதற்கான வழி எதுவும் கிடையாது. பகவானை அடைவதற்காக பக்தர்கள் பக்தி செய்கின்றனர். ஆக அவர்கள் பகவானை அடைகின்றனர். அவர் முக்தி ஜீவன்முக்தி கொடுக்கின்றார். பகவானைத் தான் தேட வேண்டுமே தவிர போலாரை அல்ல. அதனால் நீங்கள் அடையப் போவது எதுவுமில்லை. அரசாங்கத்திற்கு எவ்வளவு செலவு ஏற்படுகின்றது. இதுவும் சர்வசக்திவானின் அரசாங்கமாகும். பாண்டவர்கள் மற்றும் கௌரவர்கள் இருவருக்கும் கிரீடம் காண்பிப்பது கிடையாது. தந்தை வந்து உங்களுக்கு அனைத்து விசயங்களையும் புரிய வைக்கின்றார். நீங்கள் இவ்வளவு ஞானத்தை அடைவதால் மிகுந்த போதை இருக்க வேண்டும். நமக்கு படிப்பு கற்பிக்கக் கூடியவர் எல்லையற்ற தந்தையாவார். நாம் முதலில் தேவி தேவதைகளாக இருந்தோம் என்று உங்களது ஆத்மா கூறுகின்றது. மிகவும் சுகமானவர்களாக இருந்தோம். புண்ணிய ஆத்மாக்களாக இருந்தோம். இந்த நேரத்தில் நாம் பாவ ஆத்மாக்களாக ஆகி விட்டோம். ஏனெனில் இது இராவண இராஜ்யமாகும். இவர்கள் இராவணனின் வழியில் இருக்கின்றனர்.

நீங்கள் ஈஸ்வரிய வழியில் இருக்கின்றீர்கள். இராவணனும் குப்தமாக இருக்கின்றார் எனில் ஈஸ்வரனும் குப்தமாக இருக்கின்றார். இப்பொழுது ஈஸ்வரன் உங்களுக்கு கட்டளை கொடுத்துக் கொண்டிருக்கின்றார். இராவணன் எவ்வாறு கட்டளை கொடுக்கின்றான்? இராவணனுக்கென்று எந்த ரூபமும் கிடையாது. இவர் ரூபத்தை எடுக்கின்றார். இராவணன் அனைத்து ரூபத்திலும் இருக்கின்றார். எனது ஆத்மாவில் 5 விகாரங்கள் இருக்கின்றது என்பதை அறிவீர்கள். நமக்கு படிப்பு கற்பிக்கக் கூடியவர் நிராகார பரம்பிதா பரமாத்மா என்பதை அவர்கள் உணரும் பொழுது தான் இந்த அனைத்து விசயங்களும் மனிதர்களின் புத்தியில் அமரும். பரமாத்மா நிராகாராக இருக்கின்றார். அவர் சாகாரத்தில் வரும் பொழுது தான் நாம் பிராமணர்களாக ஆகின்றோம். தந்தையும் இரவில் தான் வருகின்றார். சிவராத்திரி என்பது பிரம்மாவின் ராத்திரியாக ஆகிவிடுகின்றது. பிரம்மாவின் மூலம் தான் பிராமணர்களாக ஆவீர்கள். யக்ஞத்தில் கண்டிப்பாக பிராமணர்கள் தேவை. எதுவரை யக்ஞத்தைப் பாதுகாக்க வேண்டுமோ அதுவரை பிராமணர்கள் தூய்மையாக இருக்க வேண்டும். உலகாய பிராமணர்களும் கூட யக்ஞத்தைப் படைக்கின்ற பொழுது விகாரத்தில் செல்வது கிடையாது. விகாரிகளாகத் தான் இருக்கின்றனர், ஆனால் யக்ஞம் படைக்கும் பொழுது விகாரத்தில் செல்லமாட்டார்கள். தீர்த்த யாத்திரைகளுக்குச் செல்கின்றனர், யாத்திரையில் இருக்கின்ற வரை விகாரத்தில் செல்லமாட்டார்கள். பிராமணர்களாகிய நீங்களும் யக்ஞத்தில் இருக்கின்றீர்கள். ஒருவேளை யாராவது விகாரத்தில் செல்கின்றார் எனில் மிகவும் பாவ ஆத்மாக்களாக ஆகிவிடுகின்றனர். யக்ஞம் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கின்றது, ஆகையால் கடைசி வரைக்கும் நீங்கள் தூய்மையாக இருக்க வேண்டும். பிரம்மாவின் குழந்தைகள் பிரம்மா குமார், குமாரிகள் ஒருபொழுதும் விகாரத்தில் செல்ல முடியாது. நீங்கள் ஒருபொழுதும் விகாரத்தில் செல்லக் கூடாது என்று தந்தை கட்டளையிட்டிருக்கின்றார். இல்லையெனில் மிகுந்த தண்டனைக்கு ஆளாகி விடுவீர்கள். விகாரத்தில் சென்றால் சத்தியநாசம் ஆகிவிடுவீர்கள். அவர்கள் பிரம்மா குமார், குமாரிகள் அல்ல. ஆனால் சூத்ர, விகாரியாக ஆவர். நீங்கள் தூய்மையாக இருப்பதற்கான உறுதிமொழி எடுத்திருக்கின்றீர்கள் என்று பாபா அடிக்கடி கேட்கின்றார். ஒருவேளை தந்தையிடம் உறுதிமொழி செய்து பிராமணனாகி பிறகு விகாரத்தில் சென்றால் சண்டாளப் பிறவி எடுப்பீர்கள். இங்கு ஏற்படும் விகாரப் பிறப்பு போன்று வேறு எங்கும் கிடையாது. இது விகார உலகமாகும் (வைஷ்ணவம்). இருவரும் ஒருவரையொருவர் விஷத்தை பருகச் செய்கின்றனர். பாபா கூறுகின்றார் - மாயை எவ்வளவு வேண்டுமென்றாலும் எண்ணத்தை கொண்டு வரட்டும், ஆனால் தனிமையாகி (பிரிந்து) விடாதீர்கள். சிலர் வேறு வழியின்றி தனிமையாகி விடுகின்றனர். சகோதரிகளிடத்தில் பலம் குறைவாக இருக்கின்றது, தூய்மையின் கூடவே நடத்தையும் மிக நன்றாக இருக்க வேண்டும். கெட்ட நடத்தை இருந்தால் அவர்களும் காரியத்திற்கு பயன்படாதவர்களாக ஆகிவிடுவர். லௌகீக தாய் தந்தையிடத்தில் விகாரம் இருந்தால் குழந்தைகளும் தாய் தந்தையிடமிருந்து கற்றுக் கொள்கின்றனர். பரலௌகீகத் தந்தை உங்களுக்கு இந்த கல்வி கொடுப்பது கிடையாது. தந்தை ஆத்ம அபிமானிகளாக ஆக்குகின்றார். ஒருபொழுதும் கோபப்படக் கூடாது. அந்த நேரத்தில் நீங்கள் பிராமணர்கள் அல்ல, சண்டாளர்களாக ஆகிவிடுகின்றீர்கள். ஏனெனில் கோபம் என்ற பூதம் இருக்கின்றது. பூதம் மனிதர்களுக்கு துக்கம் கொடுக்கின்றது. தந்தை கூறுகின்றார் - பிராமணன் ஆகி எந்த அசுர காரியமும் செய்யக் கூடாது. விகாரத்தில் செல்வதன் மூலம் நீங்கள் யக்ஞத்தை அசுத்தமானதாக ஆக்குகின்றீர்கள். இதில் மிகுந்த எச்சரிக்கையுடன் இருக்க வேண்டும். பிராமணன் ஆவது சித்தி வீட்டிற்குச் செல்வது போன்று கிடையாது. யக்ஞத்தில் எந்த அசுத்தமும் செய்யக் கூடாது. 5 விகாரங்களில் எந்த விகாரமும் இருக்கக் கூடாது. கோபப்பட்டாலும் ஒன்றுமில்லை என்று இருந்து விடக் கூடாது. இந்த பூதம் வந்தால் நீங்கள் பிராமணன் கிடையாது. இந்த லட்சியம் மிகவும் உயர்ந்தது என்று சிலர் கூறுகின்றனர். நடக்க முடியவில்லையெனில் சென்று அழுக்காருங்கள். இந்த ஞானத்தில் சதா தூய்மையாக, புன்முறுவலுடன் இருக்க வேண்டும். பதீத பாவன் தந்தையின் குழந்தையாக ஆகி தந்தைக்கு உதவி செய்ய வேண்டும். எந்த விகாரமும் இருக்கக் கூடாது. சிலர் வந்தவுடனேயே விகாரங்களை விட்டு விடுகின்றனர். நாம் ருத்ர ஞான யக்ஞத்தின் பிராமணன் என்பதைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். உள்ளம் உருத்திக் கொண்டே இருக்கும்படியான எந்த காரியமும் நம்மூலம் நடந்து விடக் கூடாது. நான் தகுதியானவனாக இருக்கிறேனா? என்று உள்ளம் என்ற கண்ணாடியில் பாருங்கள். பாரதத்தை தூய்மையாக்குவதற்கு நாம் நிமித்தமாக இருக்கின்றோம் எனில் யோகாவிலும் கண்டிப்பாக இருக்க வேண்டும். சந்நியாசிகள் தூய்மையாக மட்டுமே இருக்கின்றனர், தந்தையை அறியவேயில்லை. ஹடயோகம் போன்று பலவற்றை செய்கின்றனர். அடைவது எதுவுமில்லை. சாந்திதாமம் அழைத்துச் செல்வதற்காக தந்தை வந்திருக்கின்றார் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். ஆத்மாக்களாகிய நாம் அங்கு வசிக்கக் கூடியவர்கள். நாம் சுகதாமத்தில் இருந்தோம்,

இப்பொழுது துக்கதாமத்தில் இருக்கின்றோம். இப்பொழுது சங்கமமாகும் ..... இந்த சிந்தனை செய்து கொண்டே இருந்தால் சதா புன்முறுவலுடன் இருப்பீர்கள். இந்த அங்கன்னா (பெங்களுர்) குழந்தையைப் பாருங்கள் - சதா புன்முறுவலுடன் இருக்கின்றார். பாபா என்று கூறியதும் குஷியின் நிறைந்து விடுகின்றார். நான் பாபாவின் குழந்தை என்ற குஷி இவருக்கு இருக்கின்றது. யாரை சந்தித்தாலும் அவர்களுக்கு ஞானம் கொடுத்துக் கொண்டே இருங்கள். சிலர் சிரிக்கவும் செய்வார்கள், ஏனெனில் புது விசயமாகும், பகவான் வந்து கற்பிக்கின்றார் என்பதை யாரும் அறியவில்லை. ஒருபொழுதும் கிருஷ்ணர் வந்து கற்பிப்பது கிடையாது. நல்லது.

**இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லமான குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே.**

**தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:**

- 1) ருத்ர ஞான யக்ஞத்தின் பிராமணர்களாக ஆன பின்பு உள்ளம் உருத்தும் படியான எந்த காரியமும் செய்யக் கூடாது. எந்த பூதத்திற்கும் வசமாகக் கூடாது.
- 2) பதீத பாவன் தந்தைக்கு முழு உதவியாளர் ஆவதற்காக சதா தூய்மையாக மற்றும் புன்முறுவலுடன் இருக்க வேண்டும். ஞானச் சிந்தனை செய்து புன்முறுவலுடன் இருக்க வேண்டும்.

**வரதானம்: சிரேஷ்ட முயற்சியின் மூலம் ஒவ்வொரு சக்தி மற்றும் குணத்தின் அனுபவம் செய்யக் கூடிய அனுபவி மூரத் ஆகுக.**

அனைத்தையும் விட உயர்ந்த அதாரிடி அனுபவம் ஆகும். ஆத்மா சாந்த சொரூபமானது, சுக சொரூபமானது என்று சிந்திக்கின்றீர்கள் மற்றும் கூறுகின்றீர்கள். அதுபோல ஒவ்வொரு குணத்தின் மற்றும் சக்தியின் அனுபவம் செய்யுங்கள். மேலும் அந்த அனுபவத்தில் மூழ்கி விடுங்கள். சாந்த சொரூபம் என்று கூறும் பொழுது சொரூபத்தில் தனக்கும், மற்றவர்களும் அமைதியின் அனுபவம் ஏற்பட வேண்டும். சக்திகளின் வர்ணனை செய்கின்றீர்கள். ஆனால் சக்தி அல்லது குணம் தகுந்த நேரத்தில் அனுபவம் ஆக வேண்டும். அனுபவி மூரத் ஆவது தான் உயர்ந்த முயற்சியின் அடையாளமாகும். ஆக அனுபவங்களை அதிகப்படுத்துங்கள்.

**சுலோகன்: சம்பன்ன நிலையின் அனுபவத்தின் மூலம் திருப்தியான ஆத்மா ஆகின்ற பொழுது குறையின் (அபிராப்தியின்) பெயர், அடையாளம் இருக்காது.**