

இனிமையான குழந்தைகளே, அதிகாலையில் எழுந்து தந்தைக்கு காலை வணக்கம் கூறி, ஞானத்தின் சிந்தனையில் இருந்தீர்கள் என்றால் குஷியின் அளவு ஏறிக் கொண்டே இருக்கும்.

கேள்வி- மிகச்சரியான நினைவு என்பது என்ன? அதன் அடையாளங்கள் என்ன?

பதில்- மிகவும் தைரியம், கம்பீரத்துடன் மற்றும் புரிதலுடன் தந்தையை நினைவு செய்வதுதான் மிகச்சரியான நினைவு ஆகும். மிகச்சரியான நினைவு செய்பவர்களுக்கு அதிக அளவில் கரண்ட் (சக்தி) கிடைக்கும், பாவங்களின் சுமை இறங்கிக்கொண்டே போகும். ஆத்மா சதோபிரதானம் ஆகிக்கொண்டே போகும். அவர்களின் ஆயுள் அதிகரித்தபடி இருக்கும், அவர்களுக்கு தந்தையின் வழி காட்டும் ஒளி கிடைக்கும்.

ஓம்சாந்தி. தந்தை கூறுகிறார் - இனிமையான குழந்தைகளே தத்தவம் அதாவது ஆத்மாக்களாகிய நீங்களும் சாந்த சொருபமானவர்கள். அனைத்து ஆத்மாக்களாகிய உங்களின் சுயதர்மமே அமைதிதான். சாந்தி தாமத்திலிருந்து பிறகு இங்கே வந்து பேசக்கூடியவர்கள் ஆகிறீர்கள். நடிப்பை நடிப்பதற்காக இந்த கர்மேந்திரியங்கள் உங்களுக்கு கிடைத்திருக்கின்றன. ஆத்மா சிறிது பெரிதாக ஆவதில்லை. சரீரம் தான் சிறியதிலிருந்து பெரியதாக ஆகிறது. நானோ சரீரதாரி அல்ல என்று தந்தை கூறுகிறார். நான் குழந்தைகளுடன் நேரில் சந்திக்க வர வேண்டியிருக்கிறது. தந்தைக்கு குழந்தைகள் பிறக்கின்றன என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அந்த குழந்தை, நான் பரந்தாமத்திலிருந்து பிறவி எடுத்து தாய் தந்தையரைச் சந்திக்க வந்துள்ளேன் என்று கூறுவதில்லை. யாராவது புதிய ஆத்மா யாருடைய சரீரத்திலாவது அல்லது யாராவது பழைய ஆத்மா யாருடைய சரீரத்திலாவது பிரவேசம் செய்தது என்றால் தாய் தந்தையரைச் சந்திக்க வந்துள்ளேன் என்று கூறுவதில்லை. அவர்களுக்கு தானாகவே தாய் தந்தையர் கிடைத்து விடுகின்றனர். இங்கே இது புதிய விஷயம் ஆகும். நான் பரந்தாமத்திலிருந்து வந்து குழந்தைகளாகிய உங்கள் முன்னால் இருக்கிறேன். குழந்தைகளுக்கு மீண்டும் ஞானத்தைக் கொடுக்கிறேன். ஏனென்றால் நான் ஞானம் நிறைந்தவனாக உள்ளேன். ஞானக் கடலாகிய நான் குழந்தைகளாகிய உங்களைப் படிப்பிப்பதற்காகவும், இராஜயோகத்தைக் கற்பிப்பதற்காகவும் வருகிறேன். இராஜயோகத்தைக் கற்பிப்பவர் பகவான் தான் ஆவார். கிருஷ்ணருடைய ஆத்மாவுக்கு இந்த ஈஸ்வரிய நடிப்பு கிடையாது. ஒவ்வொருவருக்கும் தத்தமது நடிப்பு உள்ளது, ஈஸ்வரனுக்குத் தம்முடைய நடிப்பு உள்ளது.

இந்த நாடகம் எப்படி அதிசயமானதாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது என்பதும் கூட நீங்கள் இப்போது புரிய வைக்கிறீர்கள். இது புருஷோத்தம சங்கம யுகம் ஆகும். இவ்வளவு மட்டும் நினைவு இருந்தது என்றாலும் கூட நாம் சத்யுகத்திற்குச் செல்லக் கூடியவர்கள் என்று உறுதியாகி விடுகிறது. இப்போது சங்கமத்தில் இருக்கிறோம், பிறகு நமது வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். ஆகையால் கண்டிப்பாகத் தூய்மை அடைய வேண்டும். உள்ளுக்குள் மிகவும் குஷி இருக்க வேண்டும். ஆஹா! எல்லைக்கப்பாற்பட்ட தந்தை கூறுகிறார் - ஓ, இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகளே! என்னை நினைவு செய்தீர்கள் என்றால் நீங்கள் சதோ பிரதானமாக ஆகி விடுவீர்கள். உலகத்தின் எஜமான் ஆவீர்கள். தந்தை குழந்தைகள் மீது எவ்வளவு அன்பு வைத்துள்ளார். வெறும் ஆசிரியரின் ரூபத்தில் பாடம் கற்றுக் கொடுத்து விட்டு சென்று விடுவதில்லை. இவர் தந்தையாகவும் உள்ளார், ஆசிரியராகவும் உள்ளார். உங்களைப் படிப்பிக்கவும் செய்கிறார், நினைவு யாத்திரையும் கூட கற்றுக் கொடுக்கிறார்.

இப்படி உலகத்தின் எஜமானாக ஆக்கக் கூடிய, தூய்மையற்றவரிலிருந்து தூய்மையானவராக ஆக்கக் கூடிய தந்தையின் மீது மிகவும் அன்பு இருக்க வேண்டும். அதிகாலையில் எழும் போதே முதன் முதலாக சிவ தந்தைக்கு காலை வணக்கம் கூற வேண்டும். நீங்கள் எவ்வளவுக்கெவ்வளவு அன்புடன் நினைவு செய்கிறீர்களோ அவ்வளவு குஷியில் இருப்பீர்கள். நாம் அதிகாலையில் எழுந்து எவ்வளவு எல்லைக்கப்பாற்பட்ட தந்தையை நினைவு செய்கிறோம் என்று குழந்தைகள் தன் மனதிடம் கேட்க வேண்டும். மனிதர்கள் பக்தியும் கூட காலையில் செய்கின்றனர் அல்லவா! பக்தியை எவ்வளவு அன்போடு செய்கின்றனர்! ஆனால் பல குழந்தைகள் இதயப்பூர்வமாக நினைவு செய்வதில்லை என்பது பாபாவுக்குத் தெரியும். அதிகாலை எழுந்து பாபாவுக்கு காலை வணக்கம் சொல்லி, ஞான சிந்தனை செய்தால் குஷியின் அளவு அதிகரிக்கும். பாபாவுக்கு காலை வணக்கம் கூறாவிட்டால் பாவங்களின் சுமை எப்படி இறங்கும்? நினைவுதான் முக்கியமானதாகும். இதன் மூலம் உங்களுடைய எதிர் காலத்திற்காக மிகவும் அதிகமான வருமானம் ஏற்படும். கல்ப கல்பத்திற்கும் இந்த வருமானம் பயன்படும். மிகவும் தைரியம், கம்பீரத்துடன் மற்றும் அறிவு பூர்வமாக நினைவு செய்ய வேண்டும். பொதுவான அளவில் நாங்கள் பாபாவை மிகவும் நினைவு செய்கிறோம் என்று கூறிவிடுகின்றனர். ஆனால் சரியான முறையில் நினைவு செய்ய முயற்சி தேவைப்படுகிறது. தந்தையை அதிகமாக நினைவு

செய்பவர்களுக்கு அதிகமான கரண்ட் (சக்தி) கிடைக்கிறது. ஏனென்றால் நினைவின் மூலம் நினைவு கிடைக்கிறது. யோகம் மற்றும் ஞானம் என இரண்டு விஷயங்கள் உள்ளன. யோகத்தின் பாடம் தனிப்பட்டது, மிகப் பெரிய பாடமாகும். யோகத்தின் மூலம் தான் ஆத்மா சதோபிரதானம் ஆகிறது. நினைவு செய்யாமல் சதோபிரதானம் ஆவது என்பது நடக்க முடியாத காரியம். நல்ல விதமாக தந்தையை அன்புடன் நினைவு செய்தால் தானாக கரண்ட் (சக்தி) கிடைக்கும், ஆரோக்கியம் நிறைந்தவராக ஆகி விடுவீர்கள். கரண்டின் மூலம் ஆயுளும் அதிகரிக்கும். குழந்தைகள் நினைவு செய்யும் போது தந்தையும் வழிகாட்டும் ஒளி (சர்ச் லைட்) கொடுக்கிறார். தந்தை எவ்வளவு பெரிய பொக்கிஷத்தை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குக் கொடுக்கிறார்.

சிவபாபா நம்மைப் படிப்பிக்கிறார் என்பதை இனிமையான குழந்தைகள் நினைவில் வைக்க வேண்டும். சிவபாபா பதீதபாவனரும் ஆவார். சத்கதி வழங்கும் வள்ளலும் ஆவார். சத்கதி அதாவது சொர்க்கத்தின் இராஜ்யத்தைக் கொடுக்கிறார். பாபா எவ்வளவு இனிமையானவர். எவ்வளவு அன்போடு குழந்தைகளுக்கு அமர்ந்து படிப்பைச் சொல்லிக் கொடுக்கிறார். தந்தை தாதாவின் (பிரம்மா) மூலம் நமக்குப் படிப்பிக்கிறார். பாபா எவ்வளவு இனிமையானவர். எவ்வளவு அன்பு செலுத்துகிறார். எந்த கஷ்டமும் கொடுப்பதில்லை. என்னை நினைவு செய்யுங்கள் மற்றும் சக்கரத்தை நினைவு செய்யுங்கள் என்று மட்டும் கூறுகிறார். தந்தையின் நினைவின் மூலம் ஒரேடியாக மனம் அனைத்திலிருந்தும் விலகி விட வேண்டும். ஒரு தந்தையின் நினைவு மட்டுமே புத்தியில் சுழல வேண்டும். ஏனென்றால் தந்தையிடமிருந்து எவ்வளவு பெரிய ஆஸ்தி கிடைக்கிறது. நம் தந்தையின் மீது எவ்வளவு அன்பு இருக்கிறது என்பதை தனக்குள் சோதிக்க வேண்டும். நமக்குள் எந்த அளவு தெய்வீக குணங்கள் உள்ளன? ஏனென்றால் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் இப்போது முட்களிலிருந்து மலராகிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். எவ்வளவுக்கெவ்வளவு யோகத்தில் இருக்கிறீர்களோ அவ்வளவு முட்களிலிருந்து மலராக சதோபிரதானமாக ஆகியபடி இருப்பீர்கள். மலராக ஆகிவிட்டால் பிறகு இங்கே இருக்க முடியாது. மலர்களின் தோட்டமே சொர்க்கமாகும். யார் அதிகமானவர்களை முட்களிலிருந்து மலர்களாக மாற்றுகின்றனரோ அவர்களே உண்மையான மணம் வீசும் மலர்களாவார்கள். ஒரு போதும் யாரையும் முள்ளாகி துன்புறுத்த மாட்டார்கள். கோபமும் கூட பெரிய முள்ளாகும். பலருக்கு துக்கம் கொடுக்கின்றனர். இப்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் முள் நிறைந்த உலகிலிருந்து விலகி வந்து விட்டீர்கள். இப்போது நீங்கள் சங்கம யுகத்தில் இருக்கிறீர்கள். எப்படி தோட்டக்காரர் மலர்ச் செடிகளை தனியான தொட்டியில் வைக்கிறாரோ அது போல மலர்ச் செடிகளாகிய நீங்களும் தனியாக சங்கமயுகம் என்ற தொட்டியில் வைக்கப்பட்டுள்ளீர்கள். பிறகு மலர்களாகிய நீங்கள் சொர்க்கத்திற்குச் சென்று விடுவீர்கள். கலியுக முட்கள் பஸ்மமாகி விடும்.

பரலோகீக தந்தையிடமிருந்து நமக்கு அழிவற்ற ஆஸ்தி கிடைக்கிறது என்பதை இனிமையான குழந்தைகள் அறிவார்கள். யார் உண்மையிலும் உண்மையான குழந்தைகளோ, யாருக்கு பாப்தாதாவிடம் முழுமையான அன்பு இருக்கிறதோ அவர்களுக்கு மிகவும் குஷி இருக்கும். நாம் உலகின் எஜமான் ஆகிறோம். ஆம், முயற்சியின் மூலமே உலகின் எஜமானாக ஆக முடிகிறது. வெறுமனே சொல்லிக் கொள்வதன் மூலம் ஆக முடியாது. யார் நெருக்கமான குழந்தைகளோ அவர்களுக்கு நாம் நமக்காக மீண்டும் அதே சூரிய வம்சத்தின், சந்திர வம்சத்தின் இராஜ்யத்தை ஸ்தாபனை செய்து கொண்டிருக்கிறோம் என்பது எப்போதும் நினைவு இருக்கும். இனிமையான குழந்தைகளே ! எந்த அளவு குழந்தைகளாகிய நீங்கள் பிறருக்கு நன்மையைச் செய்கிறீர்களோ அந்த அளவு உங்களுக்கு பரிசு கிடைக்கும். பலருக்கு வழி காட்டினால் பலரின் ஆசீர்வாதங்கள் கிடைக்கும். ஞான இரத்தினங்களால் பையை (புத்தியை) நிரப்பிக் கொண்டு பிறகு தானம் செய்ய வேண்டும். ஞானக் கடல் உங்களுக்கு தட்டுக்களில் இரத்தினங்களை நிரப்பி நிரப்பித் தருகிறார். யார் அந்த ரத்தினங்களை தானம் செய்கின்றனரோ அவரே அனைவருக்கும் அன்பானவராக இருப்பார். குழந்தைகள் உள்ளார்க்குள் எவ்வளவு குஷியுடன் இருக்க வேண்டும். புத்திசாலி குழந்தைகளாக இருப்பவர்கள் நாங்கள் பாபாவிடமிருந்து முழுமையான ஆஸ்தியை எடுப்போம் என்று கூறுவார்கள். மிகவும் துடி துடிப்புடன் இருப்பார்கள். தந்தையிடம் மிகவும் அன்பு இருக்கும், ஏனென்றால் உயிர் கொடுக்கும் தந்தை கிடைத்திருக்கிறார். நமக்கு எப்படிப்பட்ட ஞானத்தின் வரதானம் கிடைக்கிறது, அதன் மூலம் எப்படிப்பட்டவரிலிருந்து எப்படியாக ஆகி விடுகிறோம். அனைத்தும் இழந்தவரிலிருந்து அனைத்தும் நிறைந்தவர் ஆகி விடுகிறோம். அந்தளவு பொக்கிஷத்தை நிரப்பி விடுகிறார். எந்த அளவு தந்தையை நினைவு செய்கிறீர்களோ அந்த அளவு அன்பு இருக்கும், ஈர்ப்பு இருக்கும். ஊசி சுத்தமாக இருந்தது என்றால் காந்தத்தின் பக்கம் ஈர்க்கப்படுகிறது அல்லவா! தந்தையின் நினைவின் மூலம் துரு நீங்கியபடி இருக்கும். ஒரு தந்தையைத் தவிர வேறு யாருடைய நினைவும் வரக் கூடாது. மனைவிக்கு பதியின் மீது எவ்வளவு அன்பு இருக்கிறது! உங்களுடைய நிச்சயதார்த்தமும் ஆகியுள்ளது அல்லவா? அதன் குஷி எப்போதாவது குறைகிறதா? இனிமையான குழந்தைகளே! உங்களுடைய நிச்சயதார்த்தம் என்னுடன்

ஆகியுள்ளது, பிரம்மாவுடன் அல்ல என்று சிவபாபா கூறுகிறார். மண ஒப்பந்தம் உறுதியாகி விட்டது என்றால் பிறகு அவருடைய நினைவே புத்தியில் சுழல வேண்டும்.

இனிமையான குழந்தைகளே, தவறு செய்யாதீர்கள் என்று பாபா புரிய வைக்கிறார். சுய தரிசன சக்கரதாரி ஆகுங்கள், கலங்கரை விளக்கம் ஆகுங்கள். சுய தரிசன சக்கரதாரியாக நன்றாக பயிற்சி ஆகி விட்டால் பிறகு நீங்கள் ஞானக்கடல் போல ஆகி விடுவீர்கள். மாணவர்கள் படித்து ஆசிரியர் ஆகி விடுகின்றனர் அல்லவா! உங்களுடைய தொழிலே இதுதான். அனைவரையும் சுய தரிசன சக்கரதாரியாக ஆக்கினீர்கள் என்றால்தான் சக்கரவர்த்தி இராஜா-இராணி ஆவீர்கள். ஆகையால் குழந்தைகளே! சுயதரிசன சக்கரதாரி ஆகி அமர்ந்திருக்கிறீர்களா? என்று பாபா எப்போதும் குழந்தைகளைக் கேட்கிறார். தந்தையும் சுயதரிசன சக்கரதாரியாக இருக்கிறார் அல்லவா! இனிமையான குழந்தைகளாகிய உங்களை வீட்டிற்குத் திரும்ப அழைத்துச் செல்வதற்காக தந்தை வந்துள்ளார். குழந்தைகள் இல்லாமல் எனக்கும் கூட ஓய்வே இல்லை. சமயம் வரும்போது ஓய்வின்றிப் போய் விடுகிறது. அவ்வளவுதான், குழந்தைகள் மிகவும் கூச்சலிடுகின்றனர், மிகவும் துக்கமானவர்களாக உள்ளனர். நான் இப்போது செல்ல வேண்டும் என்று இரக்கம் ஏற்படுகிறது. இப்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் வீட்டுக்குச் செல்ல வேண்டும். பிறகு அங்கிருந்து நீங்கள் தாமாகவே சுகதாமத்திற்குச் செல்வீர்கள். அங்கே நான் உங்களுடைய துணைவராக இருக்க மாட்டேன். தன் மன நிலைக்கு ஏற்றாற்போல உங்களுடைய ஆத்மா சென்று விடும்.

நாம் ஆன்மீக பல்கலைக் கழகத்தில் பயில்கிறோம் என்ற போதை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு இருக்க வேண்டும். நாம் இறை மாணவர்களாக இருக்கிறோம். நாம் மனிதரிலிருந்து தேவதைகளாக அல்லது உலகின் எஜமான் ஆவதற்காக படித்துக் கொண்டிருக்கிறோம். இதன் மூலம் அனைத்து பட்டங்களும் பெற்றுக் கொள்கிறீர்கள். ஆரோக்கியம் குறித்த படிப்பும் படிக்கிறீர்கள், நடத்தையை முன்னேற்றக் கூடிய ஞானத்தையும் படிக்கிறோம். ஆரோக்கிய அமைச்சரவை, உணவு அமைச்சரவை, நில அமைச்சரவை, கட்டிட அமைச்சரவை என இதில் அனைத்தும் வந்து விடுகின்றன. நீங்கள் பெரிய பொக்கிஷ தாரராகவும் இருக்கிறீர்கள். உங்களிடம் இருப்பது போல மதிப்பு மிக்க பொக்கிஷம் வேறு யாரிடமும் இருக்க முடியாது. இப்படியாக குழந்தைகளாகிய நீங்கள் மனன சிந்தனை செய்து ஆன்மீக போதையில் இருக்க வேண்டும்.

இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகளுக்கு தந்தை வந்து புரிய வைக்கிறார் - ஏதாவது சபையில் சொற்பொழிவாற்றும் போதும் சரி, யாருக்காவது புரிய வைக்கும்போதும் சரி, அவர்களிடம் தன்னை ஆத்மா என புரிந்து கொண்டு பரமபிதா பரமாத்மாவை நினைவு செய்யுங்கள் என்று கூறுங்கள். இந்த நினைவின் மூலமே உங்களின் பாவ கர்மங்கள் அழியும், நீங்கள் தூய்மையடைந்து விடுவீர்கள். அடிக்கடி இந்த நினைவு செய்ய வேண்டும். ஆனால் தானே நினைவில் இருக்கும் போதுதான் பிறருக்கு கூற முடியும். இந்த விஷயத்தில் குழந்தைகளிடம் மிகவும் பலவீனம் உள்ளது. நினைவில் இருந்தீர்கள் என்றால் பிறருக்கு புரியவைப்பதில் நல்ல பலன் இருக்கும். உங்களுடைய பேச்சு அதிகமாக இருக்கக் கூடாது. ஆத்ம அபிமானியாக இருந்து கொஞ்சம் புரிய வைத்தீர்கள் என்றாலும் அம்பு தைக்கும் (நன்றாகப் புரியும்). குழந்தைகளே! முடிந்தது முடிந்து விட்டது. இப்போது முதலில் தன்னை மாற்றிக் கொள்ளுங்கள் என்று தந்தை கூறுகிறார். தான் நினைவு செய்வதில்லை, பிறருக்குச் சொல்லிக் கொண்டே இருக்கிறீர்கள் என்றால் இந்த பொய் செல்லுபடியாகாது. உள்ளுக்குள் மனம் அரிக்கும். தந்தையிடம் முழுமையான அன்பு இல்லை என்றால் ஸ்ரீமத்படி நடப்பதில்லை என்று பொருள். எல்லைக்கப்பாற்பட்ட தந்தை போல வேறு யாராலும் அறிவுரை கூற இயலாது. இனிமையான குழந்தைகளே இந்த பழைய உலகத்தை இப்போது மறந்து விடுங்கள் என்று தந்தை கூறுகிறார். கடைசியில் இந்த அனைத்தையும் மறந்துதான் ஆக வேண்டும். புத்தி தனது சாந்தி தாமத்திலும் சுக தாமத்திலும் ஈடுபட்டு விடும். தந்தையை நினைவு செய்து செய்து தந்தையிடம் சென்று விட வேண்டும். தூய்மையற்ற ஆத்மாக்களோ அங்கே போக முடியாது. அதுதான் தூய்மையான ஆத்மாக்களின் வீடு. இந்த சரீரம் 5 தத்துவங்களால் ஆனதாகும். ஆக 5 தத்துவங்களும் இங்கே இருப்பதற்காக ஈர்க்கின்றன. ஏனென்றால் ஆத்மா இந்த சொத்தை (சரீரம்) வாங்கிக் கொண்டு விட்டது போலாகும். ஆகையால் சரீரத்தின் மீது பற்றுதல் ஏற்பட்டு விட்டது. இப்போது இதன் மீது பற்றுதலை விட்டு விட்டு நம் வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். அங்கே இந்த 5 தத்துவங்கள் இருப்பதில்லை. த்யுகத்திலும் கூட சரீரம் யோக பலத்தின் மூலம் உருவாகிறது. இயற்கை சதோ பிரதானமாக இருக்கும், ஆகையால் ஈர்க்கப்படுவதில்லை. துக்கம் ஏற்படுவதில்லை. இவை புரிந்து கொள்வதற்கான ஆழமான விஷயங்கள் ஆகும். இங்கே 5 தத்துவங்களின் பலம் ஆத்மாவை ஈர்க்கிறது. ஆகையால் சரீரத்தை விடுவதற்கு மனம் வருவதில்லை. இல்லையென்றால் இதில் (சரீரத்தை விடுவதில்) இன்னும் குஷி ஏற்பட வேண்டும். தூய்மையடைந்து வெண்ணையிலிருந்து முடி விடுபடுவது போல சரீரத்தை விடுவீர்கள். ஆக சரீரத்திலிருந்தும், மற்ற அனைத்து பொருட்களிலிருந்தும் பற்றுதலை விட வேண்டும். இவைகளிடம் நமக்கு எந்த தொடர்பும் கிடையாது. நாம் தந்தையிடம் சென்று விடுகிறோம், அவ்வளவுதான். இந்த உலகத்தில்

நமது பெட்டி படுக்கைகளை கட்டி முன்னரே அனுப்பி வைத்தாகி விட்டது. அவை கூட வர முடியாது. மற்றபடி ஆத்மாக்கள் செல்ல வேண்டும். சரீரத்தைக் கூட இங்கே விட்டு விட வேண்டும். பாபா புதிய சரீரத்தை காட்சியில் காட்டியுள்ளார். வைர வைநிரியங்களால் ஆன மாளிகைகள் கிடைத்து விடும். இப்படி சுகதாமத்திற்குச் செல்ல எவ்வளவு முயற்சி செய்ய வேண்டும். களைப்படையக் கூடாது. இரவும் பகலும் மிக அதிகமாக வருமானத்தைச் சேமிக்க வேண்டும். ஆகையால் உறக்கத்தை வெல்லக் கூடிய குழந்தைகளே என்னை மட்டும் நினைவு செய்யுங்கள் மற்றும் ஞானத்தின் மனன சிந்தனை செய்யுங்கள். நாடகத்தின் இரகசியத்தை புத்தியில் வைப்பதன் மூலம் புத்தி முழுமையாக குளிர்ந்து விடுகிறது. மகாரதி (யானைப் படை வீரர்) குழந்தைகளாக உள்ளவர்கள் ஒரு போதும் அசைந்துவிட மாட்டார்கள். சிவ பாபாவை நினைவு செய்தால் அவர் நன்றாக கவனித்துக் கொள்வார்.

தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களை துக்கத்திலிருந்து விடுவித்து அமைதியின் தானம் கொடுக்கிறார். நீங்களும் கூட அமைதியின் தானம் கொடுக்க வேண்டும். உங்களுடையது எல்லைக்கப்பாற்பட்ட அமைதி அதாவது யோக பலத்தின் மூலம் பிறரையும் முழுமையாக அமைதிப்படுத்தி விடுவீர்கள். இவர்கள் நம் வீட்டைச் (ஈஸ்வரிய பரிவாரத்தைச்) சேர்ந்தவரா இல்லையா? என சட்டெனப் புரிந்து கொள்வீர்கள். இவர் நம்முடைய பாபா என்று ஆத்மாவுக்கு சட்டென ஈர்ப்பு ஏற்படும். நாடியும் பார்க்கப்படுகிறது. தந்தையின் நினைவில் அமர்ந்து பிறகு இந்த ஆத்மா நம் குலத்தவரா என்று பாருங்கள். அப்படியெனில் ஒரேடியாக அமைதியாகிப் போவார். இந்த குலத்தைச் சேர்ந்தவருக்கே இந்த விஷயங்களில் ஆர்வம் இருக்கும். குழந்தைகள் நினைவு செய்தார்கள் என்றால் தந்தையும் அன்பு செலுத்துகிறார். ஆத்மாவின் மீது அன்பு செலுத்தப்படுகிறது. யார் அதிகம் பக்தி செய்தார்களோ அவர்கள்தான் அதிகம் படிப்பார்கள் என்பதையும் கூட அறிவீர்கள். அவர்களின் முகத்திலிருந்து அவர்களுக்கு தந்தையின் மீது எவ்வளவு அன்பு உள்ளது என்பது தெரிந்து விடும். ஆத்மா தந்தையைப் பார்க்கிறது. தந்தை ஆத்மாக்களாகிய நம்மைப் படிப்பித்துக் கொண்டிருக்கிறார். இவ்வளவு சிறிய புள்ளியாக இருக்கும் ஆத்மாவுக்கு நான் படிப்பித்துக் கொண்டிருக்கிறேன் என்று தந்தையும் புரிந்து கொள்கிறார். முன்னால் போகப் போக உங்களுக்கும் இந்த நிலை ஏற்படும் - நான் சகோதரன், சகோதரருக்கு புரிய வைத்துக் கொண்டிருக்கிறேன். முகம் சகோதரியினுடையதாக இருப்பினும் பார்வை ஆத்மாவின் பக்கம் செல்ல வேண்டும். சரீரத்தின் மீது பார்வை கொஞ்சமும் போகக் கூடாது என்பதில் மிகவும் உழைப்பு உள்ளது. இவை மிகவும் ஆழமான விஷயங்கள் ஆகும். மிகவும் உயர்வான படிப்பாகும். தராசில் வைத்தீர்கள் என்றால் இந்த படிப்பின் பக்கம் மிகவும் எடை நிறைந்திருக்கும். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமான பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகளும் காலை வணக்கமும். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாராம்:

1. முடிந்தவைக்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்து முதலில் தன்னைத் தான் மாற்றிக் கொள்ள வேண்டும் ஆத்மா அபிமானியாகி இருக்கும் முயற்சி செய்ய வேண்டும். அதிகம் பேசக் கூடாது.
2. தனது புத்தியின் பையை ஞான இரத்தினங்களால் நிரப்பிக் கொண்டு அவைகளை தானம் செய்து பலருக்கு நன்மை செய்ய நிமித்தமானவர் ஆக வேண்டும். அனைவருக்கும் அன்பானவர் ஆக வேண்டும். அபாரமான குவியில் இருக்க வேண்டும்.

வரதானம் : நினைவு மற்றும் சேவையின் சமநிலையின் மூலம் அனைவரின் ஆசீர்வாதங்களை அடையக் கூடிய வெற்றி மூர்த்தி ஆகுக !

நினைவில் இருந்து சேவை செய்யக் கூடிய குழந்தைகளுக்கு உழைப்பு குறைவாகவும் வெற்றி அதிகமாகவும் கிடைக்கிறது. ஏனென்றால் இரண்டையும் சம நிலையில் வைப்பதால் ஆசீர்வாதம் கிடைக்கிறது. நினைவில் இருந்து எந்த ஆத்மாக்களுக்கு சேவை செய்கிறீர்களோ அவர்களின் மனதிலிருந்து ஆஹா சிரேஷ்ட ஆத்மா, ஆஹா ! எனது வாழ்வை மாற்றிய ஆத்மா . . இந்த ஆஹா ! ஆஹா ! என்ற ஆசீர்வாதம் வெளிப்படுகிறது. யாருக்கு இப்படிப்பட்ட ஆசீர்வாதம் எப்போதும் கிடைக்கிறதோ அவர்களுக்கு முயற்சியின்றி குவி இருக்கும், மேலும் முன்னே செல்லச் செல்ல வெற்றியின் அனுபவம் செய்வார்கள்.

கலோகன்:- யார் வாழ்வில் குளிர்ச்சி (சாந்தம்) இருக்கிறதோ அவர்கள் பிறருடைய எரிந்து கொண்டிருக்கக் கூடிய மனதின் மீது கூட வெற்றியை அடைய முடியும்.