

இனிமையான குழந்தைகளே! நாம் ஆத்மா என்ற மிக உறுதியான நிச்சயம் செய்க, ஆத்மா என்று புரிந்து கொண்டு ஒவ்வொரு செயலையும் தொடங்கினால் தந்தையின் நினைவு வரும், பாவம் ஏற்படாது.

கேள்வி: கர்மாதீத நிலையை அடைவதற்காக என்ன ஒரு உழைப்பு (கடின முயற்சி) செய்ய வேண்டும்? கர்மாதீத நிலையின் அருகாமையின் அடையாளம் என்ன?

பதில்: கர்மாதீத ஆவதற்காக நினைவு பலத்தினால் தன் கர்மேந்திரியங்களை வசத்தில் வைத்திருப்பதற்கான முயற்சி செய்க. பயிற்சி செய்க - நான் (நிராகார்) உடலில்லா ஆத்மா, நிராகார தந்தையின் குழந்தை. அனைத்து கர்மேந்திரியங்களும் நிர்விகாரி (விகாரமில்லாத) நிலையை அடைய வேண்டும் - இதுவே வலிமையான உழைப்பாகும். எந்த ஒளவு கர்மாதீத நிலையின் அருகில் செல்கிறீர்களோ அந்த அளவு ஒவ்வொரு அங்கமும் (உறுப்பும்) குளிர்ச்சியாகவும், நறுமணமுடையதாகவும் ஆகிக் கொண்டேயிருக்கும். அவரிடமிருந்து விகாரி வாசனை நீங்கிவிடும். அதீந்திரிய சுகம் அனுபவமாகிக் கொண்டே இருக்கும்.

ஓம் சாந்தி! சிவபகவானின் வாக்கியம்: இது யாருக்காக என்பதை குழந்தைகளுக்கு சொல்ல வேண்டியதில்லை. குழந்தைகள் அறிவார்கள் - சிவபாபா ஞானக்கடல். மனிதப் படைப்பின் விதை ரூபமானவர். அவசியம் ஆத்மாக்களிடம் தான் பேசுகிறார். குழந்தைகள் அறிவர், சிவபாபா கற்பிக்கிறார் என்று. பாபா என்ற வார்த்தையிலிருந்தே புரிந்து கொள்வர், பரம் ஆத்மாவைத்தான் பாபா என்பார். அனைத்து மனிதர்களும் அந்த பரம் ஆத்மாவைத்தான், தந்தை என்கின்றனர். பாபா பரந்தாமத்தில் வசிக்கிறார். முதன் முதலில் இந்த விஷயங்களை உறுதியாக்க வேண்டும். தன்னை ஆத்மா என்று புரிந்து கொள்க, மற்றும் இதை உறுதியான நிச்சயமாக்க வேண்டும். தந்தை என்ன சொல்கிறாரோ, அதை ஆத்மா தான் தாரணை செய்கிறது. எந்த ஞானம் பரமாத்மாவிடம் உள்ளதோ, அது ஆத்மாவிடமும் வர வேண்டும். அது மீண்டும் வாய் மூலம் வர்ணனை செய்யப்பட வேண்டியுள்ளது. எந்த படிப்பாக இருந்தாலும் அதை ஆத்மா தான் படிக்கிறது. ஆத்மா வெளியே சென்றுவிட்டால், இந்த படிப்பு ஆகியவை சிறிது கூட தெரியாது. ஆத்மா சம்ஸ்காரத்தை எடுத்துச் செல்கிறது, சென்று மற்றொரு சரீரத்தில் இடம் பெயர்கிறது. அதனால் முதலில் தன்னை ஆத்மா என்று மிக உறுதியாகப் புரிந்து கொள்க. தேக அபிமானத்தை இப்போது விட்டுவிட வேண்டும். ஆத்மா கேட்கிறது, ஆத்மா தாரணை செய்கிறது. ஆத்மா சரீரத்தில் இல்லையென்றால், சரீரம் அசையக் கூட முடியாது. இப்போது குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு மிக உறுதியான நிச்சயம் வேண்டும் - பரமாத்மா ஆத்மாக்களாகிய நமக்கு ஞானம் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கிறார். நாம் ஆத்மாக்களும் சரீரத்தின் மூலம் கேட்கிறோம், பரமாத்மாவும் ஒரு சரீரத்தின் மூலம் கூறிக் கொண்டிருக்கிறார் - இதை அடிக்கடி மறந்துவிடுகின்றனர். தேகம் நினைவில் வருகிறது. இதுவும் தெரியும் - நல்ல அல்லது கெட்ட சம்ஸ்காரங்கள் ஆத்மாவில் தான் உள்ளன. மது அருந்துவது, சீ சீ விஷயங்களைப் பேசுவது... இவற்றையும் ஆத்மா செய்கிறது, உறுப்புகள் மூலமாக. ஆத்மா தான் இந்தக் கருவிகள் மூலமாக இவ்வளவு நடிப்பை நடிக்கிறது. முதன் முதலில் அவசியம் ஆத்ம அபிமானியாக வேண்டும். தந்தை ஆத்மாக்களுக்குத்தான் கற்பிக்கிறார். ஆத்மா தான் பிறகு இந்த ஞானத்தைக் கூடவே எடுத்துச் செல்கிறது. எப்படி அங்கு பரம் ஆத்மா ஞானம் நிறைந்தவராக இருக்கிறாரோ, அப்படி ஆத்மாக்களாகிய நீங்களும் இந்த ஞானத்தை கூடவே எடுத்துச் செல்வீர்கள். நான் குழந்தைகளாகிய உங்களை இந்த ஞானத்தோடு கூட்டிச் செல்கிறேன். பிறகு நீங்கள் ஆத்மாக்களின் நடிப்பில் வர வேண்டும், உங்களுடைய நடிப்பு புதிய உலகில் பலனை அனுபவிப்பதாகும். ஞானம் மறந்துவிடும். இவை அனைத்தையும் நன்றாக தாணை செய்ய வேண்டும். முதன் முதலில் நான் ஆத்மா என்பதை மிக மிக உறுதியாக்குங்கள். பலர் இதை மறந்துவிடுகின்றனர். தன்னுடன் மிக மிக கடின முயற்சி செய்ய வேண்டும். உலகிற்கு அதிகாரி ஆக வேண்டுமெனில், முயற்சியின்றி முடியாது. அடிக்கடி இந்த விஷயத்தைக் கூட மறக்கின்றனர், ஏனெனில் இது புதிய ஞானம் ஆகும். எப்போது, நான் ஆத்மா என்பதை மறந்து தேக அபிமானத்தில் வருகிறீர்களோ, அப்போது ஏதாவது பாவம் ஏற்படுகிறது. ஆத்ம அபிமானி ஆகும்போது ஒருபோதும் பாவம் ஏற்படாது. பாவம் குறைந்துவிடும். பிறகு அரை கல்பத்திற்கு எந்த பாவமும் இருக்காது. அதனால் இந்த நிச்சயம் இருக்க வேண்டும், நம் ஆத்மா படிக்கிறது, தேகமல்ல. முன்பெல்லாம் உடல் தரித்த மனிதர்களின் வழி கிடைத்தது, இப்போது

தந்தை ஸ்ரீமத் கொடுக்கிறார். இது புதிய உலகிற்கான முற்றிலும் புதிய ஞானம். நீங்கள் அனைவரும் புதியவர்களாகி அநேகமுறை நீங்கள் பழையதிலிருந்து புதியதாகவும், புதியதிலிருந்து பழையவர்களாகவும் ஆகி வந்திருக்கிறீர்கள், அதனால் நல்ல விதத்தில் முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

நாம் ஆத்மா, கர்மேந்திரியங்கள் மூலம் காரியங்களைச் செய்கிறோம். அலுவலங்களிலும் தன்னை ஆத்மாவென புரிந்து கொண்டு கர்மேந்திரியங்களினால் காரியம் செய்தால் கற்றுக் கொடுக்கும் தந்தையின் நினைவு அவசியம் ஏற்படும். ஆத்மா தான் தந்தையை நினைவு செய்கிறது. முன்னாலும் சொல்லி வந்தீர்கள், நாம் பகவானை நினைவு செய்கிறோம் என்று. ஆனால் தன்னை உடல் என்று தெரிந்து உடலற்ற தந்தையை நினைவு செய்தீர்கள். தன்னை உடலற்றவர் என்று புரிந்து உடலற்றவரை ஒருபோதும் நினைவு செய்யவில்லை. இப்போது நீங்கள் தன்னை உடலற்ற ஆத்மா என்று புரிந்து, உடலற்ற தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும். இது நன்றாக சிந்தித்து பார்க்க வேண்டிய விஷயமாகும். சிலர் நாங்கள் 2 மணி நேரம் நினைவு செய்கிறோம் என எழுதுகின்றனர். சிலர் நாங்கள் எப்போதும் சிவபாபா நினைவில் இருப்பதாகக் கூறுகின்றனர். ஆனால் எப்பொழுதுமே ஒருவர் நினைவு செய்ய முடியாது. ஆனால் அப்படி நினைவு செய்தால் முதலிலேயே கர்மாதீத நிலை ஏற்பட்டுவிடும். கர்மாதீத நிலையோ கடுமையான முயற்சிக்குப்பின் ஏற்படுகிறது. இதில் அனைத்து விகார கர்மேந்திரியங்களும் விகாரமில்லாத நிலை அடைகின்றன. ஒவ்வொரு அங்கமும் நறுமணமுடையதாகிவிடும். இப்போது தூர்வாசனையுடைய சீ சீ அங்கமாக உள்ளது. சத்யுகத்திற்கோ மிக அன்பான மகிமை (புகழ்) உள்ளது. புதிய உலகம், சொர்க்கம், வைகுண்டம் என்று அது அழைக்கப்படுகிறது. அங்குள்ள நடத்தை, கிரீடம் ஆகியவற்றை இங்கு யாரும் செய்ய முடியாது. நீங்கள் பார்த்து விட்டும் வருகிறீர்கள். ஆனால் இங்கு அதைச் செய்ய முடியாது. அங்கோ இயற்கையின் அழகு உள்ளது, எனில் தற்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் நினைவினால் தான் தூய்மையடைய வேண்டும். நினைவு யாத்திரை மிக அதிகமாகச் செய்ய வேண்டும். இதில் தான் அதிக முயற்சி உள்ளது. நினைவு செய்து செய்து கர்மாதீத நிலையை அடைந்துவிட்டால் எல்லா கர்மேந்திரியங்களும் குளிந்துவிடும். ஒவ்வொரு அங்கமும் மிக நறுமணமுடையதாகிவிடும், தூர்நாற்றம் இருக்காது. இப்போது அனைத்து கர்மேந்திரியங்களிலும் தூர்நாற்றம் உள்ளது. இந்த சரீரம் எதற்கும் பயன்படாது. சரீரம் அவ்வாறு (தூய்மை) ஆக முடியாது. எப்போது உங்களுக்கு புதிய சரீரம் கிடைக்கிறதோ அப்போது ஆகும். ஒவ்வொரு அங்கத்திலும் நறுமணம் வீசும், இது தேவதைகளின் மகிமை ஆகும். குழந்தைகள் உங்களுக்கு மிகுந்த குஷி இருக்க வேண்டும். தந்தை வந்திருக்கிறார் என்றால் குஷி கரை கடந்து இருக்க வேண்டும்.

தந்தை கூறுகிறார், என்னை நினைவு செய்தால் பாவம் அழிந்துவிடும். கீதையின் வார்த்தைகள் எவ்வளவு தெளிவாக இருக்கின்றன. பாபாவும் கூறி இருக்கிறார் - யார் என்னுடைய பக்தரோ, யார் கீதையைப் படிப்பவரோ, அவர் கிருஷ்ணருடைய பூஜாரியாக அவசியம் இருப்பார். அப்போது தேவதைகளின் பூஜாரிகளுக்குக் கூற வேண்டும் என்று பாபா கூறுகிறார். மனிதர் சிவனுக்கு பூஜை செய்கின்றனர், பிறகு சர்வவியாபி என்று கூறிவிடுகின்றனர். நிந்தனை செய்தாலும், தினமும் கோவில்களுக்குச் செல்கின்றனர். சிவன் கோவிலுக்கு அநேகர் செல்கின்றனர். மிக உயர்ந்த படிகள் ஏறி மேலே செல்கின்றனர், சிவனுடைய கோவில் உயரத்தில் செய்து வைக்கப்படுகிறது. சிவபாபாவும் வந்து ஏணி பற்றி கூறுகிறார் அல்லவா? அவருக்கு உயர்ந்த பெயர், உயர்ந்த இடம். எவ்வளவு உயரம் செல்கின்றனர். பத்ரிநாத், அமர்நாத் இங்கெல்லாம் சிவன் கோயில் உள்ளது. உயரே மேன்மைப்படுத்துபவர், அதனால் அவருடைய கோவிலையும் உயரத்தில் கட்டுகிறார்கள். இங்கு குரு சிகரில் உள்ள கோவிலும் உயர்ந்த மலை மீது கட்டப்பட்டுள்ளது. உயர்ந்த தந்தை உங்களை அமர வைத்து கற்பிக்கின்றார். சிவபாபா வந்து கற்பிக்கின்றார் என்பதை உலகில் வேறு யாரும் அறியமாட்டார்கள். அவர்களோ எங்கும் நிறைந்தவர் என்று கூறிவிடுகின்றனர். இப்போது உங்கள் முன் லட்சியமும் குறிக்கோளும் உள்ளது. இது உங்கள் லட்சியம் குறிக்கோள் என்று தந்தையைத் தவிர வேறு யார் சொல்வார். இந்தத் தந்தை தான் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குக் கூறுகிறார். நீங்கள் சத்ய நாராயண கதையைக் கூட கேட்கிறீர்கள். நடந்து முடிந்த ஒன்றை, என்ன என்ன நடந்தது என்று கதைகளாகக் கூறுகின்றனர். அதற்குத் தான் கதை என்று சொல்லப்படுகிறது. இந்த உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த தந்தை மிகப் பெரிய கதை சொல்கிறார். இந்தக் கதை உங்களை மிக உயர்ந்தவர்களாக ஆக்கக் கூடியது. இதை எப்போதும் நினைவில் வைக்க வேண்டும் மற்றும் அநேகருக்குக் கூற வேண்டும். கதை சொல்வதற்காக நீங்கள் கண்காட்சி மற்றும் மியூசியம் அமைக்கிறீர்கள். 5 ஆயிரம் வருடங்களுக்கு முன் பாரதம் மட்டுமே இருந்தது, அதில் தேவதைகள் இராஜ்யம் செய்தனர். இதுவே உண்மையிலும் உண்மையான கதை, அதை வேறு யாரும் சொல்ல

முடியாது. இது உண்மையான கதை, அதை சைதன்யமான விருட்சபதி தந்தை வந்து புரிய வைக்கிறார், அதன் மூலம் நீங்கள் தேவதை ஆகின்றீர்கள். இதில் முக்கியமானது தூய்மை ஆகும். தூய்மை ஆகவில்லை எனில், தாரணை ஏற்படாது. சிங்கத்தினுடைய பால் வைப்பதற்கு தங்கத்தினாலான பாத்திரம் தேவை, அப்போது தான் தாரணை ஏற்பட முடியும். இந்தக் காது, பாத்திரம் போல அல்லவா? இது தங்கப் பாத்திரமாக ஆக வேண்டும். இப்போது கல்பாத்திரமாக உள்ளது. தங்கமாக ஆகும்போது தான் தாரணை ஏற்படும். மிகுந்த கவனத்துடன் கேட்க வேண்டும் மற்றும் தாரணை செய்ய வேண்டும். கதையோ சலமானது, அது கீதையில் எழுதப்பட்டுள்ளது. அவர்கள் கதைகளைக் கூறி வருமானம் பார்க்கின்றனர். கேட்பவர் மூலம் அவர்களுக்கு வருமானம் ஆகிறது. இங்கு உங்களுக்கும் வருமானம். இரண்டு வருமானமும் நடக்கிறது. இரண்டுமே வியாபாரம் ஆகும். கற்பிக்கவும் செய்கிறார். மனதினால் நினை, தூய்மை ஆகுக என்று கூறுகிறார். இதுபோன்று வேறுயாரும் கூறுவதில்லை, மனதினால் நினப்பவராகவும் இருப்பதில்லை. எந்த ஒரு மனிதரும் இங்கு தூய்மையடைய முடியாது, ஏனெனில், பிரஷ்டாசாரத்தினால் பிறவி எடுப்பவர். இராவண இராஜ்யம் கலியுக முடிவு வரை நடக்க வேண்டும். அந்த நேரத்தில் தூய்மையாக வேண்டும். தூய்மையானவர் என்று தேவதைகளுக்குக் கூறப்படுகிறது, மனிதர்களுக்கு அல்ல. சன்யாசிகளும் மனிதர் தான். அவர்களுடையது துறவற மார்க்கத்தின் தர்மம். தந்தை கூறுகிறார், என்னை நினைவு செய்தால் தூய்மையாகிவிடுவீர்கள். பாரதத்தில் இல்லற மார்க்கத்தின் ராஜ்யம் தான் நடந்தது. துறவற மார்க்கத்தைச் சேர்ந்தவர்களோடு உங்களுக்கு எந்த தொடர்பும் இல்லை. இங்கோ கணவன்-மனைவி இருவரும் தூய்மையாக வேண்டும். இரண்டு சக்கரமும் சென்றால் சரியாக இருக்கும். இல்லையெனில் சச்சரவு ஏற்படுகிறது. தூய்மை மீது தான் தகராறு வருகிறது. மற்ற எந்த சத்சங்கத்திலும் தூய்மையினால் தகராறு என்று கேள்விப்பட மாட்டீர்கள். இது எப்போது ஒரே ஒரு முறை தந்தை வருகிறாரோ அப்போது சச்சரவு ஏற்படுகிறது. பெண்கள் மீது கொடுமை என்று சாதுக்கள், சன்யாசிகள் எப்போதாவது கூறுகிறார்களா? இங்கு குழந்தைகள் - பாபா எங்களைக் காப்பாற்றுங்கள் என்று கூப்பிடுகிறார்கள். தந்தையும் கேட்கிறார், இழிவுக்கு ஆளாகவில்லையே? ஏனெனில் காமம் பெரிய எதிரி அல்லவா? ஒரேயடியாக விழுந்துவிடுகின்றனர். இந்த காம விகாரம் அனைவரையும் ஒரு பைசாவுக்குக் கூட மதிப்பில்லாதவராக ஆக்கிவிடுகிறது. தந்தை கூறுகிறார், 63 பிறவி நீங்கள் வேசியாலயத்தில் இருக்கிறீர்கள், இப்போது தூய்மையாகி சிவாலயம் செல் வேண்டும். இந்த ஒரு ஜன்மம் தூய்மை ஆகுங்கள். சிவபாபாவை நினைவு செய்தால் சிவாலயமாகிய சொர்க்கத்திற்குச் செல்வீர்கள். இருந்தாலும் காம விகாரம் எவ்வளவு வலிமையானதாக உள்ளது. எவ்வளவு துன்பமடைய வைக்கிறது, கவர்ச்சிக்கிறது. கவர்ச்சியை நீக்க வேண்டும். திரும்பிப் போக வேண்டுமெனில் அவசியம் தூய்மையடைய வேண்டும். ஆசிரியர் உட்கார்ந்து கொண்டேவா இருப்பார். படிப்பு சிறிது நேரம் நடக்கும். பாபா சொல்கிறார், இவர் என்னுடைய ரதம் அல்லவா? ரதத்தின் ஆயுரள கூறலாம். தந்தை சொல்கிறார், நானோ எப்போதும் அமரனாக உள்ளேன், என்னுடைய பெயரே அமர்நாத் ஆகும். புனர்-ஜன்மம் எடுப்பதில்லை, அதனால் தான் அமர்நாத் என அழைக்கின்றனர். உங்களை அரைக்கல்பத்துக்கு அமரர்களாக ஆக்குகிறேன். மீண்டும் நீங்கள் மறு ஜன்மம் எடுக்கிறீர்கள். இப்போது குழந்தைகள் நீங்கள் மேலே செல்ல வேண்டும். முகத்தை அந்தப் பக்கம், கால்களை இந்தப் பக்கம் வைக்க வேண்டும். பிறகு, முகத்தை ஏன் இந்தப் பக்கம் திருப்ப வேண்டும். பாபா! தவறு ஏற்பட்டது, முகம் இந்தப் பக்கம் வந்துவிட்டது என்று சொல்கிறார்கள், அப்போது தலைகீழாக ஆகிவிட்டது போலத் தான்.

நீங்கள் தந்தையை மறந்து தேக அபிமானி ஆகிறீர்கள், அப்போது தலைகீழானவர் ஆகிவிடுகிறீர்கள். தந்தை அனைத்தும் கூறுகிறார். வலிமை கொடு, சக்தி கொடு என்று தந்தையிடம் எதுவும் கேட்க வேண்டியதில்லை, தந்தையோ வழி சொல்கிறார் - யோக பலத்தினால் அப்படிச் செய்யுங்கள் என்று. நீங்கள் யோக பலத்தினால், 21 ஜன்மத்திற்கு ஒருபோதும் யாரிடமும் கேட்க வேண்டியதில்லை, அந்த அளவிற்கு பெரிய பணக்காரர் ஆகிறீர்கள். அவ்வளவு நீங்கள் தந்தையிடம் எடுக்கிறீர்கள். பாபா அளவிலா வருமானம் செய்விக்கிறார் என்று தெரிந்து கொள்கிறீர்கள், அவரும் எவ்வளவு வேண்டுமோ எடுத்துக் கொள் என்கிறார். இந்த லக்ஷ்மி நாராயணன் மிக உயர்ந்தவர்கள். பிறகு எவ்வளவு விருப்பமோ அவ்வளவு எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். முழுவதும் படிக்கவில்லையென்றால் பிரஜையில் சென்றுவிடுவீர்கள். பிரஜைகளும் அவசியம் ஏற்பட வேண்டும். உங்களுடைய காட்சி சாலைகள் போகப் போக அதிகமாகிவிடும். மேலும் உங்களுக்கு பெரிய பெரிய மண்டபங்கள் (ஹால்) கிடைக்கும், கல்லூரி கிடைக்கும், அவற்றில் நீங்கள் சேவை செய்வீர்கள். திருமணங்கள் நடத்துவதற்காக கட்டப்படும்

கூடங்களும் அவசியம் உங்களுக்குக் கிடைக்கும். நீங்கள் புரிய வைப்பீர்கள் - சிவபகவான் வாக்கு, நான் உங்களை அதுபோன்று தூய்மை ஆக்குகிறேன், மண்டபத்தை கூடம் கொடுத்துவிடுவார். சொல்லுங்கள் பகவான் வாக்கு - காமம் மிகப் பெரிய எதிரி, அதன் மூலம் துக்கம் அடைந்தீர்கள். இப்போது தூய்மையடைந்து தூய்மையான உலகிற்குச் செல்ல வேண்டும். உங்களுக்கு மண்டபம் கிடைத்துக் கொண்டே இருக்கும். பிறகு சொல்வீர்கள் (ஓ லேட்) நேரம் கடந்துவிட்டது என்று. தந்தை கூறுகிறார், நான் அப்படி இலவசமாக எடுத்துக் கொள்ளமாட்டேன், பிறகு நிரப்பிக் கொடுக்க வேண்டியிருக்கும். குழந்தைகளின் ஒவ்வொரு பைசாவின் மூலம் குளம் ஆகிவிடும் (நிறைந்துவிடும்). மீதி அனைவருடையதும் மண்ணோடு மண்ணாகச் சேர்ந்து போகும். தந்தை மிகப் பெரிய வியாபாரி. பொற்கொல்லராகவும், வண்ணானாகவும், சிற்பியாகவும் இருக்கிறார். நல்லது!

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமான பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகளும் காலை வணக்கமும். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

1. தந்தை, என்ன உண்மையிலும் உண்மையான கதை சொல்கிறாரோ, அதை கவனத்துடன் கேட்க வேண்டும் மற்றும் தாரணை (நடைமுறை) செய்ய வேண்டும். தந்தையிடம் எதுவும் கேட்க வேண்டியதில்லை. 21 பிறவிகளுக்காக தன் வருமானத்தை சேமிக்க வேண்டும்.
2. விடு திரும்பிச் செல்ல வேண்டும், அதனால் யோக பலத்தினால் சரீரத்தின் கவர்ச்சியை முடித்துவிட வேண்டும். கர்மேந்திரியங்களை குளிர்த்தியாக்க வேண்டும். இந்த தேகத்தின் உணர்வை விட்டு விடுவதற்கான முயற்சி செய்க.

வரதானம்: பிராமண வாழ்க்கையின் இயற்கையான சுபாவத்தின் மூலமாக கல்லையும் நீர் ஆக்கக் கூடிய மாஸ்டர் அன்புக் கடல் ஆகுக!

எப்படி அன்பு கல்லைக் கூட நீராக்கிவிடும் என்று உலகினர் சொல்கிறார்களோ, அப்படி பிராமணராகிய உங்கள் இயல்பான குணமே மாஸ்டர் அன்புக் கடல் ஆகும். உங்களிடம் ஆன்மீக அன்பு, பரமாத்ம அன்பு போன்ற அப்படிப்பட்ட சக்தி உள்ளது, அதன் மூலம் விதவிதமான சுபாவங்களை பரிவர்த்தனை செய்ய (மாற்ற) முடியும். அப்படித் தான் அன்புக் கடல் தன் அன்பு சொருபத்தின் அனாதி சுபாவத்தினால் குழந்தைகள் உங்களை தன்னுடையவர் ஆக்கிக் கொண்டுவிட்டார். அதே போன்று நீங்களும் அன்புக் கடலாகி உலகத்திலுள்ள ஆத்மாக்களுக்கு, தன்னலமில்லாத ஆன்மீக அன்பைக் கொடுத்தீர்களென்றால், அவர்களுடைய சுபாவம் மாறிவிடும்.

சுலோகன்: தன் விசேஷத் தன்மைகளை நினைவில் வைத்து அவற்றை சேவையில் ஈடுபடுத்தினால், பறக்கும் கலையில் பறந்து கொண்டேயிருப்பீர்கள்.