

“ అన్ని పరిస్థితులకు సమాధానము - ఎగిరే పక్షులుగా అవ్వండి ”

బాప్ దాదా పిల్లలందరికీ కనుల భాష ద్వారా ఈ లోకానికి అతీతంగా అవ్యక్త వతన వాసులుగా అవ్వాలనే సూచననిస్తున్నారు. ఎలాగైతే బాప్ దాదా అవ్యక్త వతనవాసిగా ఉన్నారో అలా తత్వంతో (మీరు కూడా నాలాగా కండి) అను వరదానాన్ని ఇస్తున్నారు. ఫలిస్తా ప్రపంచంలో ఉంటూ, ఈ కర్మలు చేయుటకు సాకార ప్రపంచంలోకి రండి. కర్మయోగులై కర్మలు చేసి మరలా ఫలిస్తాలుగా అవ్వండి. ఈ అభ్యాసాన్ని నిరంతరం చేస్తూ ఉండండి. నేను సదా ఫలిస్తాల ప్రపంచంలో ఉండే అవ్యక్త ఫలిస్తా స్వరూపాన్ని అనే సృతిలో ఉండాలి. నేను పర్స్ నివాసిని కాను (పృథ్వి నివాసిని కాను), అర్స్ నివాసిని (వతన నివాసిని). ఫలిస్తాలనగా ఈ వికారీ ప్రపంచము, వికారీ దృష్టి-వృత్తితో అతీతంగా ఉండేవారు. వీటన్నిటికీ అతీతమైనవారు. సదా వారు తండ్రికి ప్రియంగా ఉంటారు, తండ్రి వారికి ప్రియంగా ఉంటారు. ఇరువురూ ఒకరి స్నేహంలో మరొకరు ఇమిడిపోయేవారు. అలాంటి ఫలిస్తాలుగా అయ్యారా? ఎలాగైతే తండ్రి దూరంగా పరంధామంలో ఉంటున్నా కర్తవ్యం కొరకు ఇక్కడ ప్రవేశిస్తారో, అలా ఫలిస్తా ఆత్మలైన మీరు కూడా కర్మ బంధనం లెక్కతో కాక, సేవా బంధనంతో శరీరంలో ప్రవేశించి కర్మలు చేస్తూ, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు అతీతంగా (భిన్నంగా) అయిపోతారు. అలాంటి కర్మ బంధన ముక్తులుగా అవ్వాలి. ఇటువంటివారినే ఫలిస్తాలని అంటారు.

తండ్రివారిగా అయ్యారంటే పాత దేహము, దేహ ప్రపంచపు సంబంధాలన్నీ సమాప్తమైపోయాయి. అందుకే దీనిని మరుజీవా జీవితమని అంటారు. పాత కర్మల ఖాతా సమాప్తమైపోయింది, కొత్త బ్రాహ్మణ జీవితంలో కొత్త ఖాతా ప్రారంభమయ్యింది. మరుజీవాగా అయ్యామని అందరూ తెలుసుకొని ఒప్పుకున్నారు కదా. మరుజీవాగా అయ్యారా లేక అవుతూ ఉన్నారా? ఏమంటారు? అయ్యారా, అవుతూ ఉన్నారా? మరణిస్తున్నారా లేక మరణించారా? చనిపోయారంటే పాత లెక్కాచారాలు సమాప్తమైపోయాయి. బ్రాహ్మణ జీవితం కర్మ బంధన జీవితం కాదు, కర్మయోగీ జీవితము. అధికారిగా అయ్యి కర్మలు చేస్తే అది కర్మ బంధనం కాదు, కర్మేంద్రియాలకు అధికారులై ఏది కావాలంటే, ఏ కర్మ చేయాలనుకుంటే, ఎంత సమయం చేయాలనుకుంటే అంత సమయం కర్మేంద్రియాలతో పని చేయించేవారిగా ఉంటారు. బ్రాహ్మణులనగా ఫలిస్తాలు. కర్మ బంధన ఆత్మలు కాదు, కానీ సేవ చేయాలనే శుద్ధమైన బంధనం కల్గినవారు. ఈ దేహము సేవ కొరకు లభించింది. మీ కర్మ బంధన లెక్కాచారాల జీవితం సమాప్తమైపోయింది. ఇది కొత్త జీవితము. ఇది అందరూ అర్థం చేసుకున్నారు కదా. ఇంకా పాత లెక్కాచారాలు మిగిలిపోలేదు కదా? మహారాష్ట్ర వారు ఏమనుకుంటున్నారు? టీచర్లు ఏమనుకుంటున్నారు? లెక్కాచారాలను సమాప్తం చేయుటలో చురుకైనవారుగా ఉన్నారా లేక ఢీలాగా ఉన్నారా? సమాప్తం చేయడమైతే వచ్చు కదా? ఫలిస్తాలుగా అయిపోండి. అప్పుడు శ్రమ నుండి విడుదలైపోతారు. నడిచేవారు, పరిగెత్తేవారు, జంప్ చేసేవారు వీరందరికంటే పైకి ఎగిరేవారిగా అయిపోతే శ్రమ నుండి విడుదలైపోతారు కదా. అనాది రూపంలో మీరు ఎగిరేవారే కదా. ఆత్మ ఎగిరే పక్షి, నడిచే పక్షి కాదు. బరువు కారణంగా మీ అనాది సంస్కారాన్ని మర్చిపోయారు. ఫలిస్తాలకు

బదులు కర్తబంధనులుగా, ఎగిరే పక్షులకు బదులు పంజరపు పక్షులుగా అయిపోయారు. ఇప్పుడు మరలా అనాది సంస్కారపు ఎగిరే పక్షుల సంస్కారాన్ని ఉత్తన్నము(ఎమ్మర్) చేయండి అనగా ఫలిస్తూ రూపంలో స్థితమై ఉండండి. “తతత్త్వం” యొక్క వరదానులుగా అవ్వండి. దీనినే సహజ పురుషార్థమని అంటారు. రకరకాల పరిస్థితులలో ఏం చేయాలి? ఎలా చేయాలి? అని ఏ శ్రమనైతే చేస్తున్నారో దాని ద్వారా పరిస్థితి పెద్దదిగా, మీరు చిన్నవారిగా అయిపోతున్నారు. పరిస్థితి శక్తిశాలిగా, మీరు బలహీనులుగా అయిపోతున్నారు. ఏ పరిస్థితిలోనైనా, ప్రకృతి ఆధారంగా వచ్చిన పరిస్థితి అయినా, మీ శరీర సంబంధంగా వచ్చిన పరిస్థితి అయినా, అలాకిక సంబంధాల ఆధారంగా వచ్చిన ఏ పరిస్థితి అయినా, స్వయం లేక ఇతరుల సంస్కారాల ఆధారంగా వచ్చిన ఏ పరిస్థితి అయినా ఇటువంటి అన్ని పరిస్థితులలో ‘ఏమి’, ‘ఎందుకు’ అనే ప్రశ్నలకు సమాధానం ఒక్కటే - “ఎగిరే పక్షులుగా అయిపోండి.” అప్పుడు పరిస్థితి క్రింద ఉంటుంది, మీరు పైన ఉంటారు. పై నుండి చూస్తే క్రింద ఉన్న వస్తువు ఎంత పెద్దదైనా, అది చిన్నదిగా అనుభవమవుతుంది. అందువలన అన్ని పరిస్థితులను సహజంగా దాటేందుకు సహజ మార్గం - “ఫలిస్తూలుగా అవ్వండి, ఎగిరే పక్షులుగా అవ్వండి.” ఇప్పుడు సహజ పురుషార్థమేదో అర్థమయ్యిందా? ఇది నా స్వభావము, నా సంస్కారము, నా బంధనము - ఈ నాది-నాది అనే బంధనము మరుజీవగా అయితే సమాప్తమవ్వదా? ఫలిస్తూల భాష “నాది-నాది” అనడం కాదు. ఫలిస్తూలనగా నాది అనేది నీదిగా చేయడం. నాది, నాది అనే సంస్కారమే భూ(వృద్ధి) వాసులుగా చేస్తుంది, నీది-నీది అనేది సింహాసనవాసులుగా చేస్తుంది. కనుక ఫలిస్తూలుగా అవ్వడమనగా ‘నాది-నాది’ అనే బంధనం నుండి ముక్తులుగా అవ్వడం. అలాకిక జీవితంలో కూడా నాకు ఒక్క బాబా తప్ప ఇంకెవ్వరూ లేరు. అలాంటి ఫలిస్తూలుగా అయ్యారా? మహారాష్ట్ర వారు ఏమవుతారు? ఫలిస్తూలుగా అవ్వడం వస్తుంది కదా? అన్ని సమస్యలకు ఒకే సమాధానాన్ని గుర్తుంచుకోండి - ఎగిరే పక్షులుగా అవ్వాలి, ఇతరులను తయారు చేయాలి. అర్థమయ్యిందా. మంచిది.

ఇలాంటి బాప్ సమాన్ అవ్వక రూపధారి ఫలిస్తూ స్వరూపులకు, నాకు ఒక్క తండ్రి తప్ప ఇంకెవ్వరూ లేరు అనే అతీతమైన, ప్రియమైన స్థితిలో ఉండేవారికి, సదా కర్మేంద్రియాజీతలు, కర్మయోగులై కర్మాతీతులుగా అయ్యే అభ్యాసం చేయువారు, సదా బంధన ముక్తులు, సేవా సంబంధంలో ఉండేవారు - ఇలాంటి బాప్ సమాన్ “తతత్త్వం” వరదానీ పిల్లలకు బాప్ దాదా యాద్వ్యార్ మలియు నమస్తే.

పార్టీలతో అవ్వక మిలనము :- 1. సదా స్వయాన్ని ఈ సృష్టి డ్రామాలో హీరో పాత్రధారిని భావిస్తూ నడుస్తున్నారా? ఎవరైతే హీరో పాత్రధారులుగా ఉంటారో, వారికి ప్రతి అడుగులో అటెన్షన్ ఉంటుంది. వారు ప్రతి అడుగును సదా “వాహ్-వాహ్” అనే విధంగా, “వన్స్ మోర్” అనే విధంగా వేస్తారు. ఒకవేళ హీరో పాత్రధారి వేసే ఏ ఒక్క అడుగునా పాచ్చు-తగ్గులైతే, వారు హీరోలని అనబడరు. కనుక మీరందరూ డబల్ హీరోలు. హీరోలైన మీరు విశేష పాత్రధారులు అంతేకాక వజ్రములాంటి జీవితాన్ని తయారు చేసుకునేవారు కూడా అయ్యారు. ఈ విధంగా మీ స్వమానాన్ని అనుభవం చేస్తున్నారా? ఒకటేమో తెలుసుకోవడం, రెండవది తెలుసుకొని నడవడం. కనుక తెలుసుకున్నారా లేక తెలుసుకుని నడుస్తున్నారా? కావున సదా తమ హీరో పాత్రను చూస్తూ “వాహ్ డ్రామా, వాహ్ నా పాత్ర!” అంటూ హర్షితంగా ఉండండి. ఒకవేళ స్వల్పంగానైనా సాధారణ కర్మలు చేశారంటే మిమ్ములను హీరోలని

అనరు. ఎలాగైతే తండ్రి హీరో పాత్ర చేస్తున్నందున వారి ప్రతి కర్త గాయనం చేయబడి పూజంపబడుతోందో అలా తండ్రి జతలో ఎవరైతే సహాయోగీ ఆత్మలుగా ఉన్నారో వారిది కూడా హీరో పాత్ర అయిన కారణంగా వారి ప్రతి కర్త గాయనయోగ్యంగా, పూజనీయ యోగ్యంగా అవుతుంది. ఇంత సపా ఉంటున్నదా లేక మర్చిపోతున్నారా? అర్థ కల్పము మర్చిపోయారు, ఇంకా ఇప్పుడు కూడా మర్చిపోవాలా? ఇప్పుడు స్మృతి స్వరూపులుగా అయిపోండి. స్వరూపులుగా అయిన తర్వాత ఎప్పుడూ మర్చిపోలేరు.

2. జీవితాన్ని శ్రేష్ఠంగా తయారుచేసుకునే సహజ సాధనం ఏది? ఎప్పుడైతే స్వయాన్ని బ్రస్టి(నిమిత్తము) అని భావించి నడుస్తారో అప్పుడు శ్రేష్ఠమైన జీవితం తయారవుతుంది. బ్రస్టి అనగా ప్రియము మరియు భిన్నము. ఇప్పుడు తండ్రి అందరినీ బ్రస్టీలుగా తయారు చేశారు. మీరు బ్రస్టీలుగా అయ్యారు కదా. బ్రస్టీగా ఉండుట వలన గృహస్థుడననే భావన స్వతఃగా తొలగిపోతుంది. గృహస్థుడిననే భావనే శ్రేష్ఠ జీవితం నుండి క్రిందికి తీసుకొస్తుంది. బ్రస్టీగా ఉన్నవారికి నాది అనేదేదీ ఉండదు. ఎక్కడ నాది అనేది ఉండదో, అక్కడ స్వతహాగా నిర్వోహులుగా అవుతారు. సదా నిర్వోహులనగా సదా శ్రేష్ఠంగా, సుఖంగా ఉండేవారు. మోహంలో దుఃఖముంటుంది కనుక నిర్వోహులుగా అవ్వండి.

3. సదా కర్తయోగులై ప్రతి కర్త చేస్తున్నారా? కర్త మరియు యోగము రెండూ కంటేండుగా ఉంటున్నాయా? ఎలాగైతే శరీరము, ఆత్మ రెండూ కంటేండుగా ఉంటూ కర్తలు చేస్తున్నాయో, అలా కర్త మరియు యోగము రెండూ కంటేండుగా ఉంటున్నాయా? కర్తలు చేస్తూ స్మృతిని మర్చిపోరాదు, స్మృతిలో ఉంటూ కర్తలు చేయుట మర్చిపోరాదు. కొంతమంది కర్తజ్ఞేత్రంలోకి వెళ్లినప్పుడు స్మృతిని మర్చిపోతారు, అంటే కర్త మరియు స్మృతి రెండూ వేరు వేరు అని సిద్ధమవుతుంది. కానీ ఈ రెండూ కంటేండుగా ఉండాలి. మీ టైటిల్ యే(జరుదే) కర్తయోగులు. కర్తలు చేస్తూ స్మృతిలో ఉండేవారు సదా భిన్నంగా, ప్రియంగా ఉంటారు, తేలికగా ఉంటారు. ఏ విధమైన కర్త చేస్తున్నా బరువును అనుభవం చేయరు. కర్తయోగులనే మరొక మాటలో కమలపుష్పాలని అంటారు. కనుక కమల పుష్ప సమానంగా ఉంటున్నారా? ఎప్పుడూ ఏ విధమైన బురద అనగా మాయ వైబ్రేషన్లు తాకడం లేదు కదా? ఎప్పుడైనా మాయ వస్తుందా లేక వీడ్కోలు తీసుకొని వెళ్లిపోయిందా? మాయను మీతో పాటు కూర్చోబెట్టుకోవడం లేదు కదా? మాయను కూర్చోబెట్టుకోవడం అనగా తండ్రి నుండి దూరమవ్వడం కనుక మాయను గురించి కూడా నాలెడ్జ్ పుల్ గా తయారై దూరం నుండే దాన్ని తరిమేయండి. నాలెడ్జ్ పుల్ గా అయిన వారు వారి అనుభవం ఆధారంతో మాయ ఉత్పత్తి ఎప్పుడు, ఎలా జరుగుతుందో తెలుసుకోగలరు. బలహీనతల వలన మాయ జన్మిస్తుంది. ఏ విధమైన బలహీనత ఉన్నా మాయ వచ్చేస్తుంది. ఏ విధంగా శారీరక బలహీనత వలన అనేక రోగ క్రిములు ఉత్పన్నమవుతాయో అలా ఆత్మలోని బలహీనతల వలన మాయ జన్మిస్తుంది. కారణం స్వయంలోని బలహీనతలే. అందుకు నివారణ ప్రతిరోజూ బాబా వినిపించే మురళియే. మురళియే తాజా భోజనం మరియు శక్తిశాలీ భోజనం. ఏ శక్తులు వాటన్నిటితో సంపన్నమైన భోజనం ప్రతిరోజూ మురళిలో లభిస్తుంది. ఎవరైతే రోజూ ఈ శక్తిశాలీ భోజనాన్ని తీసుకొంటారో, వారు బలహీనులుగా అవ్వరు. ప్రతిరోజూ ఈ భోజనాన్ని తింటున్నారు కదా. ఈ భోజన వ్రతాన్ని(ఉపవాసాన్ని) చేసే అవసరం లేదు. ప్రతిరోజూ ఇలాంటి శక్తిశాలీ భోజనం తీసుకుంటే మాస్టర్ సర్వశక్తి వంతులుగా ఉంటారు. భోజనంతో పాటు, భోజనాన్ని జీర్ణించుకొను శక్తి కూడా కావాలి. ఒకవేళ కేవలం వినే శక్తి ఉండి, మననం చేసే శక్తి లేకుంటే శక్తిశాలీగా అవ్వలేరు.

వినే శక్తి అనగా భోజనం తినుట, మనన శక్తి అనగా జీర్ణించుకొనుట. ఈ రెండూ శక్తులు ఉన్నవారు బలహీనంగా అవ్వరు.

ప్రవృత్తి వారితో :- అందరూ ప్రవృత్తిలో ఉంటూ సదా భిన్నమైన మరియు ప్రియమైన స్థితిలో ఉండేవారే కదా. ప్రవృత్తిలోని ఏ లౌకిక సంబంధము, లౌకిక వాతావరణపు వైభేషణ్ణ ప్రభావంలోకి రావడం లేదు కదా? ఈ అన్ని రకాల లౌకికాల నుండి భిన్నంగా అలౌకిక సంబంధములోని వాయుమండలంలో, వైభేషణ్ణలలో ఉంటున్నారా? లౌకిక భావం లేదు కదా? ఇంటి వాయుమండలాన్ని కూడా అలౌకికంగా చేసుకున్నారు కదా. మీ నివాసము లౌకిక ఇల్లు అని అనిపించరాదు. మీ ఇంట్లో సేవాకేంద్రపు వాతావరణం అనుభవమవ్వాలి. ఎవరు వచ్చినా ఇది అలౌకికము, లౌకికము కాదు అని అనుభవం చేయాలి. ఏ విధమైన లౌకిక అనుభవము అవ్వరాదు. మీ ఇంటికి వచ్చినవారు ఇది సాధారణమైన ఇల్లు కాదు, ఒక మందిరము అని అనుభవం చెయ్యాలి. ఇదే పవిత్ర ప్రవృత్తివారి సేవకు ప్రత్యక్ష స్వరూపము. మీరుండే స్థానము కూడా సేవ చేయాలి, వాతావరణము కూడా సేవ చేయాలి.

ఎలాగైతే సేవాకేంద్రంలో ఎవరైనా స్వభావ-సంస్కారాలకు వశమై అలాంటి నడవడిక కలిగి ఉంటే, ఇక్కడ అలా చేయకూడదని అందరూ అంటారో అలా మీ ఇంటి ఆవరణలో కూడా ఈ స్థానములో అలాంటి కర్తవ్యం చేయరాదని అనుభవమవ్వాలి. ఈ కర్తవ్యం ఇక్కడ చేయలేమనే ఫీలింగ్ హృదయంలో కలగాలి. ఎలాగైతే సేవాస్థానంలో ఏ లోపాన్ని చూసినా సరి చేస్తారో అలా తమ లౌకిక స్థానాన్ని, స్థితిని సరి చేయాలి. మీ ఇల్లు మందిరమనిపించాలి, గృహస్థంగా ఉండరాదు. ఎలాగైతే మందిరంలోని వాతావరణం అందరినీ ఆకర్షిస్తుందో, అలా మీ ఇంటి నుండి వచ్చే పవిత్రతా సుగంధం ఆకర్షించాలి. ఎలాగైతే అగరబత్తి సుగంధం నలువైపులా వ్యాపిస్తుందో, అలా పవిత్రతా సుగంధం నలువైపులా దూర-దూరాలకు వ్యాపించాలి. దీనినే పవిత్ర ప్రవృత్తి అని అంటారు. మంచిది.

వరదానము :- “మా విజయము లేక సఫలత నిశ్చితమని భావించి

సదా నిశ్చింతగా ఉండే నిశ్చయబుద్ధి భవ ”

ఏ పిల్లలైతే సదా తండ్రిలో, స్వంత పాత్రలో, డ్రామాలో ప్రతి సెకండు జరిగే దృశ్యంలో 100 శాతం నిశ్చయబుద్ధిగా ఉంటారో, వారి విజయం లేక సఫలత నిశ్చితమై ఉంటుంది. నిశ్చిత విజయులైన కారణంగా సదా నిశ్చింతగా ఉంటారు. వారి ముఖంలో ఎలాంటి చింతా రేఖలు కనిపించవు. వారికి “ఈ కార్యం, ఈ సంకల్పం సఫలమయ్యే ఉంది” అనే నిశ్చయం సదా ఉంటుంది. వారికి ఎప్పుడూ, ఏ విషయంలోనూ ప్రశ్న తలెత్తదు.

సెక్లగ్ :- “వినడం, వినిపించడంలో భావనను, భావాన్ని మార్చి వేయడమే,

వాతావరణాన్ని పాడు చేయడం ”

కనీసం 7 ప్రశ్నలకు కరెక్టుగా జవాబులుంటే పాస్ మార్కులు. అనగా 70% కావాలి

1) వికారీ ప్రపంచం, వికారీ వృత్తి - దృష్టికి అతీతంగా ఉండేవారు ()

అ) బ్రాహ్మణులు ఆ) ఫిరిస్తాలు ఇ) దేవతలు

2) ఫిరిస్తాలు బంధనంతో శరీరంలో ప్రవేశించి కర్మలు చేస్తారు

3) బ్రాహ్మణ జీవితం అనగా ()

అ) పవిత్రమైన జీవితం ఆ) కర్మయోగీ జీవితం ఇ) కర్మబంధన జీవితం

4) వాతావరణాన్ని పాడు చేయడమనగా ()

అ) చెడు సంకల్పాలు చేయడం ఆ) డిస్ సర్వీసు చేయడం ఇ) భావనను మార్చి వేయడం

5) ప్రవృత్తిలో ఉండేవారి ఇల్లు వలె ఉండాలి.

6) ఆత్మలోని బలహీనతల వలన ()

అ) మాయ జన్మిస్తుంది ఆ) వికారులుగా అవుతారు ఇ) యోగం చేయలేరు

7) కర్మయోగులను మరొక మాటలో అని అంటారు

8) కర్మయోగులనగా మరియు కంట్రబ్యూషన్ ఉండాలి.

9) తండ్రి జతలో సహయోగులుగా ఉన్నవారి పాత్ర కూడా

10) జతపరచుము -

ఎ) ఎగిరే పక్షులు ఆ) కర్మయోగీ జీవితం ()

బి) పాత కర్మల ఖాతా సమాప్తి ఆ) సింహాసన వాసులు ()

సి) బ్రాహ్మణ జీవితం ఇ) అర్థ నివాసి ()

డి) శ్రమ నుండి విడుదల ఈ) హిరణ్మయ పాత్రధారి ()

ఇ) ఫిరిస్తాలు ఉ) అన్ని పరిస్థితులకు సమాధానం ()

ఈ) నీది - నీది అనే భాష ఉ) నిరాశ్రితులు ()

ఉ) ప్రతి కర్మ గాయన యోగ్యం ఋ) మరుజీవా జీవితం ()

ఊ) బ్రహ్మలు ఎ) పైకి ఎగిరే వారు ()