

30-08-2016

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - ఈ సంగమ యుగమే ఉన్నత కళలో వెళ్లే యుగమని ఈ డ్రామాలోని గుప్త రహస్యాన్ని మీరు తెలుసుకున్నారు. సత్యయుగమునుండి కళలు తగ్గిపోతూ వస్తాయి”

ప్రశ్న:- అన్నింటికన్నా ఉత్తమమైన సేవ ఏది? ఆ సేవను ఎవరు చేస్తారు?

సమా :- భారతదేశాన్ని స్వర్గముగా, పేదవారిని ధనవంతులుగా, పతితులను పావనముగా చేయుట - ఇదే సర్వోత్తమ సేవ. ఇలాంటి సేవ ఒక్క తండ్రి తప్ప వేరెవ్వరూ చేయలేరు. తండ్రి ఇలాంటి మహిమ్ సేవ చేశారు కనుకనే పిల్లలు వారిని గౌరవిస్తారు. మొట్టమొదట సోమనాథ మందిరాన్ని నిర్మించి వారిని పూజ చేస్తారు.

పాట:- బివరికి ఆరోజు నేడురానే వచ్చింది,.....(ఆఖర్ వహా దిన్ ఆయా ఆజ్,.....)

ఓంశాంతి. మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలు పాటను విన్నారు. ఆత్మ గుప్తముగా, ఈ శరీరము ప్రత్యక్షముగా ఉంది. ఆత్మను ఈ కళ్ళ ద్వారా చూడలేము, గుప్తముగా ఉంది. తప్పకుండా ఉంది కానీ ఈ శరీరము చేత కప్పబడి ఉంది కనుకనే ఆత్మ గుప్తమైనదని(ఇన్ కాగ్నిటో) అంటారు. నేను నిరాకారుడను, ఈ సాకారములో వచ్చి గుప్తముగా ఉన్నానని ఆత్మ స్వయంగా చెప్పుంది. ఆత్మలది నిరాకార ప్రపంచము. అక్కడ గుప్తము అనే మాట లేదు. పరమపిత పరమాత్మ కూడా అక్కడే ఉంటారు. వారిని సుప్రీమ్ అని అంటారు. వారు సర్వోత్తమ ఆత్మ. పరమపిత పరమాత్మ అనగా అత్యంత పైన ఉన్న స్థానములో నివసించువారు. తండ్రి అంటారు - ఎలా మీరు గుప్తముగా ఉన్నారో, అలాగే నేను కూడా గుప్తముగా రావలసి ఉంటుంది. నేను గర్భ జైలులోకి రాను. నాకు శివ అను ఒకే పేరు కొనసాగుతూ వస్తున్నది. నేను ఇతనిలో వచ్చినప్పటికీ నా పేరు మారదు. ఇతని ఆత్మ ఏ శరీరములో ఉందో, దాని పేరు మారుతుంది. నేను సర్వాత్మల తండ్రిని, నన్ను శివుడనే అంటారు. ఆత్మలైన మీరు ఈ శరీరములో గుప్తముగా ఉన్నారు. ఈ శరీరము ద్వారా కర్మ చేస్తున్నారు. నేను కూడా గుప్తముగా ఉన్నాను. ఆత్మనైన నేను ఈ శరీరము చేత కప్పబడి ఉన్నాననే జ్ఞానము ఇప్పుడు లభిస్తున్నదని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఆత్మ ఇన్ కాగ్నిటో(గుప్తము/నిరాకారము). శరీరము కాగ్నిటో(ప్రత్యక్షము/సాకారము). నేను కూడా అశరీరనే. గుప్తమైన తండ్రి ఈ శరీరము ద్వారా వినిపిస్తారు. మీరు కూడా ఇన్ కాగ్నిటో, శరీరము ద్వారా వింటారు. తండ్రి వచ్చి ఉన్నారని మీకు తెలుసు. భారతదేశాన్ని మరలా నిరుపేద నుండి ధనవంతముగా తయారుచేసేందుకు తండ్రి వస్తారు. మా దేశము పేద దేశమని మీరంటారు. మా భారతదేశము ధనవంత దేశముగా ఉండేదని అందరికీ తెలుసు కానీ ఎప్పుడుండేదో, ఎలా ఉండేదో ఎవ్వరికీ తెలియదు. మా భారతదేశము చాలా ధనవంత దేశముగా ఉండేది, దుఃఖమనే మాట ఉండేది కాదని పిల్లలైన మీకు చాలా నష్టం ఉంది. సత్యయుగములో రెండవ ధర్మమేవీ ఉండేది కాదు. ఒకే దేవీ దేవతా ధర్మముండేది. ఇది ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఈ విశ్వ చరిత్ర-భూగోళాల గురించి ఎవ్వరికీ తెలియదు. మన భారతదేశము చాలా షాహుకారుగా ఉండేదని ఇప్పుడు మీకు బాగా తెలుసు. ఇప్పుడు చాలా పేదదిగా ఉంది. ఇప్పుడు మరలా షాహుకారుగా చేసేందుకు తండ్రి వచ్చారు. భారతదేశము సత్యయుగములో చాలా సంపన్నంగా ఉండేది. అప్పుడు దేవీ దేవతల రాజ్యముండేది. మరలా ఆ రాజ్యము ఎక్కడకు వెళ్ళిందో, ఏమయ్యిందో ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఋషులు, మునులు కూడా మాకు రచయిత, రచనల గురించి తెలియదని అంటారు. తండ్రి చెప్తారు - సత్యయుగములో దేవీ దేవతలకు రచయిత-రచనల జ్ఞానముండేది కాదు. అది మధ్యాంతాల గురించి తెలియదు. మేము మెట్లు దిగుతూ రసాతలానికి చేరుతామను జ్ఞానము ఒకవేళ వారికున్నట్లైతే విశ్వసామ్రాజ్య సుఖము కూడా ఉండదు. చింత పట్టుకుంటుంది.

మనము తమోప్రధానము నుండి సత్యోప్రధానముగా ఎలా అవ్వాలనే చింత ఇప్పుడు మీకు ఉంది. ఆత్మలమైన మనము నిరాకార ప్రపంచములో ఉండేవారము. అక్కడ నుండి మరలా సుఖధామములోకి

ఎలా వచ్చాము అనేది కూడా జ్ఞానమే. ఇప్పుడు మనము ఉన్నతమయ్యే కళలో ఉన్నాము. ఇది 84 జన్మల మెట్ల వరుస. దీని మధ్యలో ఏమౌతుందో కూడా మీకు తెలుసు. సత్యయుగములోకి అందరూ రాలేరు. శ్రామానుసారము ప్రతీ పాత్రధారి నంబరువారుగా తమ తమ సమయములో వచ్చి పాత్రను అభినయిస్తారు.

పేదలపెన్నిభి అని ఎవరిని అంటారో ఇప్పుడు మీకు తెలుసు. ప్రపంచములోని వారికి తెలియదు. చివరికి ఆ రోజు నేడు వచ్చింది..... అని పాటలో కూడా విన్నారు. ఇదంతా భక్తిమార్గము. భగవంతుడు ఎప్పుడు వచ్చి భక్తులైన మమ్ములను ఈ భక్తి నుండి ముక్తులుగా చేసి సద్గతికి తీసుకెళ్తారో కూడా తెలుసుకున్నారు. రామరాజ్యము, రావణరాజ్యము ఇవి వేటి పేర్లో కూడా మనుష్యులకు తెలియదు. తండ్రి మరలా ఈ శరీరములో వచ్చి ఉన్నారని ఇప్పుడు మీకు తెలుసు. శివజయంతిని కూడా ఆచరిస్తారు అనగా శివుడు తప్పక వస్తారు. నేను కృష్ణుని తనువులో వస్తానని వారు ఎప్పుడూ అనరు. తండ్రి అంటారు - కృష్ణుని ఆత్మ 84 జన్మలు తీసుకుంది. ఎవరైతే మొదటి నంబరులో ఉండినారో, వారే ఇప్పుడు అంతిమములో ఉన్నారు. వారే వీరు(తత్త్వమ్), మళ్ళీ అలాగే అవుతారు. నేను సాధారణ తనువులోనే వస్తాను. నేను వచ్చి మీరు 84 జన్మలను ఎలా అనుభవిస్తారో తెలియజేస్తాను. ఈ సమయములో ఒక్కరు కూడా స్వయాన్ని దేవతా ధర్మమువారమని భావించరు ఎందుకనగా సత్యయుగాన్ని చాలా దూరముగా తీసుకెళ్తారు. కల్పము ఆయుష్షు లక్షల సంవత్సరాలుగా వ్రాసేశారు. వాస్తవానికి శ్రామా చరిత్ర చాలా చిన్నది. ఇందులో కొన్ని ధర్మాలకు 500 సంవత్సరాలు, కొన్నింటికి 2500 సంవత్సరాల చరిత్ర ఉంది. మీ చరిత్ర 5000 సంవత్సరాలది. దేవతా ధర్మము వారే స్వర్గములోకి వస్తారు. మిగిలిన ధర్మాల వారు తర్వాత వస్తారు. దేవతా ధర్మము వారే ఇతర ధర్మాలలోకి బదిలీ అయిపోయారు. శ్రామానుసారము మళ్ళీ అలాగే బదిలీ అయ్యి వెళ్తారు. మరలా తమ తమ ధర్మాలలోకి వాపస్ వస్తారు. తండ్రి అంటారు - పిల్లలారా, మీరు విశ్వానికి అధికారులుగా ఉండేవారు. తండ్రి స్వర్గస్థాపన చేసేవారు కనుక మేమెందుకు స్వర్గములోకి రాకూడదని ఇప్పుడు మీరు భావిస్తారు. తండ్రి నుండి మేము వారసత్వాన్ని తప్పకుండా తీసుకుంటామని మీరంటారు. కనుక దీని ద్వారా మీరు మన ధర్మానికి చెందినవారని ఋజువుచేతుంది. ఎవరైతే మన ధర్మానికి చెందినవారు కారో వారు రానే రారు. పరాయి ధర్మములోకి ఎందుకు వెళ్లాలని భావిస్తారు. సత్యయుగ నూతన ప్రపంచములో దేవతలకు చాలా సుఖముండేది, బంగారు భవనాలుండేవని మీకు తెలుసు. సోమనాథ మందిరములో చాలా బంగారముండేది. ఇటువంటి మందిరము మరెక్కడా ఉండదు. అందులో చాలా వజ్రవైషూర్యాలండేవి. బౌద్ధులు మొదలైనవారికి వజ్ర వైషూర్యాల భవనాలు ఉండవు. పిల్లలైన మిమ్ములను ఏ తండ్రి అయితే ఇంత ఉన్నతముగా తయారుచేశారో, వారికి మీరు చాలా గౌరవమునిస్తారు. ఎవరు మంచి కర్మ చేసి వెళ్తారో, వారికి గౌరవమునిస్తారు. అన్నింటికన్నా మంచి కర్మ పతితపావనుడైన తండ్రియే చేసి వెళ్తారని మీకు తెలుసు. అన్నింటికన్నా అత్యుత్తమ సేవ అనంతమైన తండ్రి చేస్తారని మీ ఆత్మ చెప్పుంది. మనలను పేదవారి నుండి ధనవంతులుగా, భిక్షకుల నుండి రాకుమారులుగా తయారుచేస్తారు. ఎవరైతే భారతదేశాన్ని స్వర్గముగా తయారుచేస్తారో, వారికి ఇవ్వవలసినంత గౌరవాన్ని ఇవ్వరు. సోమనాథ మందిరము అత్యున్నత మందిరముగా గాయనము చేయబడింది. దానిని దోచుకొని వెళ్లారని మీకు తెలుసు. లక్ష్మీనారాయణుల మందిరాన్ని ఎప్పుడూ ఎవ్వరూ దోచుకొని వెళ్లేదు. సోమనాథ మందిరాన్ని దోచుకున్నారు. భక్తిమార్గములో వీరు చాలా ధనవంతులుగా ఉండేవారు. రాజులలో కూడా నెంబరువారుగా ఉంటారు కదా. ఎవరు ఉన్నత పదవిలో ఉంటారో, వారిని చిన్న పదవిలో ఉన్నవారు గౌరవిస్తారు. రాజదర్బారులో కూడా నెంబరువారుగా కూర్చుంటారు. బాబా అనుభవ్ కదా. ఇక్కడ పతిత రాజుల దర్బారు ఉంది. పావన రాజుల దర్బారు ఎలా ఉంటుందో కదా! వారి వద్ద అంత ధనమున్నప్పుడు వారి ఇల్లు కూడా ఎంతో బాగుంటుంది కదా! తండ్రి మనలను చదివించి, స్వర్గస్థాపన చేయిస్తున్నారని మీకు తెలుసు. మనము

స్వర్గములో మహారాజ-మహారాణులుగా అవుతాము, మళ్ళీ క్రింద పడినప్పుడు మొట్టమొదట శివబాబాకు పూజారులుగా అవుతాము. ఎవరైతే మనలను స్వర్గానికి అధికారులుగా చేశారో వారిని పూజిస్తాము. వారు మనలను చాలా ధనవంతులుగా చేస్తారు. ఇప్పుడు భారతదేశము చాలా నిరుపేదగా ఉంది. ఇంతకుముందు ఇంత పేదరికం ఉండేది కాదు, చాలా సంతోషంగా ఉండేవారు. ఏ భూమిపైతే 500 రూపాయలకు కొన్నారో అది ఈ రోజు 5 వేల రూపాయలకు కూడా లభించదు. అక్కడ భూమికి విలువ ఉండదు. ఎవరికి ఎంత కావాలో, అంత తీసుకోవచ్చు. చాలా భూమి ఉంటుంది. మధురమైన నదీ తీరాలలో మీ మహిళలు ఉంటాయి కదా. అక్కడ చాలా తక్కువమంది మనుష్యులుంటారు. ప్రకృతి దాసిగా ఉంటుంది, చాలా మంచి ఫలపుష్పాలు లభిస్తూ ఉంటాయి. ఇప్పుడు మీరు ఎంతో శ్రమపడుతున్నారు అయినా కరువు వచ్చినట్లైతే భోజనము లభించదు. పాట వినునప్పుడు మీరు రోమాంచితమవ్వాలి. తండ్రిని పేదల పాలిట పెన్నిధి అని అంటారు. దాని అర్థము ఇప్పుడు తెలిసింది కదా. శ్రీమంతులుగా ఎవరిని తయారు చేస్తారు? ఇక్కడికి ఎవరైతే వస్తారో, తప్పక వాలినే షాముకార్లుగా తయారు చేస్తారు కదా. మనము పావనుల నుండి పతితులుగా అవ్వడానికి 5 వేల సంవత్సరాలు పట్టిందని మీకు తెలుసు. ఇప్పుడు మరలా ఒక్కసారిగా తండ్రి పతితుల నుండి పావనులుగా తయారుచేస్తారు. అత్యున్నతులుగా తయారుచేస్తారు. ఒక్క సెకండులో జీవన్ముక్తి లభిస్తుంది. బాబా, మేము మీ వారము అని పిల్లలంటారు. బాబా అంటారు - పిల్లలారా, మీరు విశ్వానికి అధికారులు. పుత్రుడు జన్మించగానే వారసుడిగా అవుతాడు. ఎంతో సంతోషము కలుగుతుంది. ఆడబిడ్డను చూస్తే సంతోషము తగ్గిపోతుంది. ఇక్కడ ఆత్మలందరూ పిల్లలే. మనము స్వర్గానికి అధికారులుగా అవుతాము. మనము 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము స్వర్గానికి అధికారులుగా ఉండేవారమని ఇప్పుడు తెలిసింది. తండ్రి అలా తయారుచేశారు. శివజయంతిని కూడా ఆచరిస్తారు కానీ వారు ఎప్పుడు వచ్చారో ఎవ్వరికీ తెలియదు. లక్ష్మీనారాయణుల రాజ్యము ఎప్పుడుండేదో కూడా తెలియదు. వాస్తవానికి భారతదేశము యొక్క జన సంఖ్య అన్నింటికన్నా ఎక్కువగా ఉండాలి. భారతదేశ భూమి కూడా అన్నింటికన్నా పెద్దదిగా ఉండాలి. లక్షల సంవత్సరాలున్నట్లైతే చాలా భూమి ఉండాలి. పూర్తి ప్రపంచములోని భూమి కూడా సరిపోదు. లక్షల సంవత్సరాలలో ఎంతమంది మనుష్యులు జన్మిస్తారు! లెక్కలేనంత మంది అవుతారు. కానీ అంతమంది లేరు. ఈ విషయాలన్నీ బాబా తెలియజేస్తున్నారు. మనుష్యులు విన్నట్లైతే ఈ విషయాలను మేమెప్పుడూ వినలేదు, ఏ శాస్త్రాలలోనూ చదవలేదు, ఇవి అద్భుతమైన విషయాలని అంటారు.

ఇప్పుడు మీ బుద్ధిలో పూర్తి సృష్టిచక్ర జ్ఞానమంతా ఉంది. ఇతను అనేక జన్మల అంతిమములో ఇప్పుడు పతిత ఆత్మగా ఉన్నాడు, ఎవరైతే సత్యప్రధానంగా ఉండేవారో అతనే ఇప్పుడు తమోప్రధానముగా అయ్యారు మరలా సత్యప్రధానముగా అవ్వాలి. ఆత్మలైన మీకు ఇప్పుడు శిక్షణ లభిస్తుంది. ఆత్మ శరీరము ద్వారా వింటున్నప్పుడు శరీరము ఊగుతుంది ఎందుకనగా ఆత్మ వింటుంది కదా. ఆత్మలమైన మనము 84 జన్మలు తీసుకున్నాము. 84 మంది తల్లిదండ్రులు తప్పక లభించి ఉంటారు. ఇది కూడా లెక్కనే కదా. 84 జన్మలు తీసుకుంటామని బుద్ధిలో వస్తుంది. ఇంకా తక్కువ జన్మలు తీసుకునేవారు కూడా ఉంటారు. అతితక్కువ(మినిమమ్) అతిఅధికం(మ్యాక్సిమమ్) లెక్క కూడా ఉంటుంది కదా. శాస్త్రాలలో ఏమేమి వ్రాశారో బాబా అర్థం చేయిస్తారు. మీకు కనీసము 84 లక్షల జన్మలని అంటారు కానీ నాకు లెక్కలేనన్ని జన్మలని అంటారు. కణకణములో ఎక్కడ చూసినా నీవే నీవు, ఎక్కడ చూసినా కృష్ణుడే కృష్ణుడని అంటారు. కృష్ణుడు సర్వవ్యాపి అని మధుర, బృందావనాలలో అంటారు. రాధా పంథి వారు ఎక్కడ చూసినా రాధయే రాధ అని అంటారు. మేము రాధాస్వాములమని, కృష్ణస్వాములు వేరే అని అంటారు. వారు రాధను మాత్రమే నమ్ముతారు. ఎక్కడ చూసినా రాధయే రాధ, మీరు కూడా రాధ, మేము కూడా రాధ అని అంటారు.

ఇప్పుడు తండ్రి అంటారు - నేను పేదల పాలిట పెన్నిధిని కదా. భారతదేశమే అన్నింటికన్నా సంపన్నంగా ఉండేది. ఇప్పుడు అన్నింటికన్నా పేదగా అయినది కనుక నేను ఇక్కడే రావలసి ఉంటుంది. ఇది తయారైన త్రామా. ఇందులో కొద్దిగా కూడా వ్యత్యాసముండదు. ఇది చాలా పెద్ద త్రామా. త్రామా ఏదైతే షూటింగ్ చేయబడిందో అది మళ్ళీ ఖచ్చితంగా అలాగే లిపీట్ అవుతుంది. త్రామా గురించి కూడా తెలిసి ఉండాలి. త్రామా అంటే త్రామాయే. అది హద్దులోని త్రామా, ఇది బేహద్ త్రామా. దీని ఆదిమధ్యాంతాల గురించి ఎవ్వరికీ తెలియదు. పేదల పాలిట పెన్నిధి అని నిరాకార భగవంతుడినే అంగీకరిస్తారు, కృష్ణుని కాదు. కృష్ణుడు భగవంతునిగా, సత్త్వయుగ రాకుమారునిగా అవుతారు. భగవంతునికి తన శరీరము లేదు. వారు వచ్చి పిల్లలైన మిమ్ములను భగవంతులుగా తయారుచేస్తారు. మీకు రాజయోగ శిక్షణను ఇస్తారు. అక్కడ వారు కూడా చదువు ద్వారా బ్యాలిస్టరు మొదలైనవారిగా అయ్యి భగవంతుని సంపాదిస్తారు. బాబా కూడా మిమ్ములను ఇప్పుడే చదివిస్తారు. మీరు భవిష్యత్తులో నరుని నుండి నారాయణునిగా అవుతారు. మీ జన్మ అంటూ అవుతుంది కదా. స్వర్గము ఏ సముద్రము నుండి వెలికి రాదు. కృష్ణుడు కూడా జన్మ తీసుకున్నాడు కదా. కంసపురి మొదలైనవి ఆ సమయములో ఉండవు. కృష్ణుని పేరు ఎంతగా గాయనము చేయబడుతుంది. అతని తండ్రికి మహిమ లేదు. వారి తండ్రి ఎక్కడున్నారు? తప్పక రాజుకు సంతానమై ఉంటారు కదా. అక్కడ గొప్ప రాజు ఇంటిలో జన్మించడం జరుగుతుంది. కానీ అతడు పతిత రాజుగా ఉన్న కారణంగా అతని పేరు ప్రసిద్ధమవుదు. కృష్ణుడు ఉన్నప్పుడు కొద్దిమంది పతితులు కూడా ఉంటారు. ఎప్పుడైతే వారు కూడా సమాప్తమౌతారో అప్పుడు అతను గట్టి పైన కూర్చుంటాడు. తన రాజ్యాన్ని తీసుకుంటాడు. అప్పుడే వారి శకము ప్రారంభమౌతుంది. లక్ష్మీనారాయణుల నుండి శకము ప్రారంభమవుతుంది. వీరి రాజ్యము ఇంత సమయము, మరలా వీరి రాజ్యము ఇంత సమయము అని మీరు పూర్తి లెక్కను వ్రాస్తారు. కనుక ఈ కల్ప ఆయుష్షు ఎక్కువగా ఉండుటకు వీలు లేదు. 5 వేల సంవత్సరాల పూర్తి లెక్కాచారము ఉందని మనుష్యులు అర్థం చేసుకుంటారు. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:- ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్తే.

1. రచయిత-రచనల జ్ఞానాన్ని బుద్ధిలో ఉంచుకొని సతోప్రధానులుగా అయ్యే పురుషార్థము చేయాలి. మనము తప్పక సతోప్రధానులుగా అవ్వాలనే ఒకే చింతన కలిగి ఉండాలి.
2. ఈ అనంతమైన త్రామాను బుద్ధిలో ఉంచుకొని అపారమైన సంతోషంలో ఉండాలి. బాబా సమానంగా గౌరవాన్ని పొందేందుకు పతితులను పావనముగా చేసే సేవ చేయాలి.

**వరదానము:-** “సర్వ ఆత్మల పై స్నేహంతో రాజ్యపాలన చేసే విశ్వరాజ్యాధికారి భవ ”

ఏ పిల్లలైతే వర్తమాన సమయంలో ఆత్మలందరి హృదయాల పై స్నేహ రాజ్యం చేస్తారో, వారే భవిష్యత్తులో విశ్వరాజ్యాధికారిని ప్రాప్తి చేసుకుంటారు. ఇప్పుడు ఎవ్వరి పైనా అధికారం(ఆర్డర్) చలాయించరాదు. ఇప్పటి నుండే విశ్వ మహారాజుగా అవ్వరాదు. ఇప్పుడు విశ్వ సేవాధారులుగా అవ్వాలి, స్నేహమునివ్వాలి. మీ భవిష్య ఖాతాలో ఎంత స్నేహం జమ చేసుకున్నారో చూచుకోండి. విశ్వమహారాజుగా అయ్యేందుకు కేవలం జ్ఞాన దాతలుగా అవ్వరాదు, అందరికీ స్నేహము అనగా సహయోగమునివ్వండి.

**సెక్షన్:-** “అలసట ఫీల్ అవుతున్నప్పుడు సంతోషంగా నాట్యం చేయండి తద్వారా

మూడ్ మారిపోతుంది ”