

“ మధురమైన పిల్లలారా - యోగబలము ద్వారానే మీరు మీ వికర్మల పై విజయము పొంది

వికర్మాజీతులుగా అవ్వాలి ”

ప్రశ్న:- ఎటువంటి ఆలోచన పురుషార్థ పిల్లలను కూడా పురుషార్థ హీనులుగా చేస్తుంది?

సమా:- ఎటువంటి పురుషార్థులకైనా ఇప్పుడు ఇంకా సమయముంది, చివర్లో గ్యాలప్ చేసేస్తామనే ఆలోచన వస్తే వారు పురుషార్థ హీనులుగా అయిపోతారు. కానీ తండ్రి తెలుపుతున్నారు - పిల్లలూ! మృత్యువు చెప్పి రాదు. రేపు రేపు అంటూనే మరణిస్తే మీ సంపాదన ఏముంటుంది ? అందువలన ఎంత వీలైతే అంత శ్రమతము అనుసరిస్తూ మీ కళ్యాణము, ఇతరుల కళ్యాణము చేస్తూ ఉండండి. సమయము గురించి ఆలోచించి పురుషార్థ హీనులుగా అవ్వకండి.

పాట:- ఓం నమః శివాయ.....

ఓంశాంతి. “నిరాకారుడు, సాకారుడు లేకుండా ఏ కర్మా చేయలేరని, పాత్ర అభినయించలేరు” అని పిల్లలకు అర్థం చేయించాము. ఆత్మిక తండ్రి వచ్చి బ్రహ్మ ద్వారా ఆత్మిక పిల్లలకు అర్థం చేయిస్తున్నారు - యోగబలము ద్వారానే సత్యోప్రధానంగా తయారవ్వాలి. దాని ద్వారానే విశ్వానికి యజమానులుగా అవ్వాలి. కల్వ-కల్వము తండ్రి వచ్చి రాజయోగమును బ్రహ్మ ద్వారా నేర్పుతారని పిల్లల బుద్ధిలో ఉంది. అంతేకాక ఆది సనాతన దేవీ దేవతా ధర్మస్థాపన కూడా చేస్తారు అనగా మనుష్యులను దేవతలుగా తయారు చేస్తారు. దేవీ దేవతలుగా, పావనముగా ఉన్న మనుష్యులే 84 జన్మల తర్వాత మార్పు చెంది పతితులుగా అయ్యారు. భారతదేశము పొరసపురముగా ఉన్నప్పుడు పవిత్రత, సుఖ-శాంతులు అన్నీ ఉండేవి. ఇది 5 వేల సంవత్సరాల మాట. తిథి - తాలీఖుల సహితంగా తండ్రి లెక్కాచారమంతా అర్థం చేయించారు. వీరి కంటే ఉన్నతమైనవారు ఎవ్వరూ లేరు. సృష్టి లేక వృక్షము దేనినైతే కల్వవృక్షమని అంటారో దాని ఆదిమధ్యాంతాల రహస్యము కూడా తండ్రి కూర్చుని తెలిపించారు. భారతదేశములో ఉండిన దేవీ దేవతా ధర్మము ఇప్పుడు లోపించిపోయింది. కేవలం చిత్రాలు మాత్రమే ఉన్నాయి. సత్యయుగములో లక్ష్మీనారాయణుల రాజ్యముండేదని భారతవాసులకు తెలుసు. శాస్త్రాలలో కృష్ణుని ద్వాపర యుగములోకి తీసుకెళ్ళి తప్పు చేశారు. తండ్రియే వచ్చి మర్చిపోయిన వారికి దారి చూపుతున్నారు. వారిని ముక్తి-జీవన్ముక్తులకు మార్గదర్శకులని కూడా అంటారు. అందరికీ ముక్తి-జీవన్ముక్తిని ఇచ్చువారు వారు ఒక్కరు మాత్రమే. భారతీయులు జీవన్ముక్తిలో ఉన్నప్పుడు మిగిలిన ఆత్మలన్నీ ముక్తిధామములో ఉంటాయి. అందువలన వారిని ముక్తి-జీవన్ముక్తి దాత అని అంటారు. రచయిత వారు ఒక్కరే. సృష్టి కూడా ఒక్కటే. ప్రపంచ చరిత్ర-భూగోళము కూడా ఒక్కటే. అది మరలా పునరావృతమౌతూ ఉంటుంది. సత్యయుగము, త్రేతాయుగము, ద్వాపరయుగము, కలియుగము ఆ తర్వాత సంగమ యుగము వస్తుంది. కలియుగము పతితమైనది. సత్యయుగము పావనమైనది. సత్యయుగము వచ్చిందంటే అంతకుముందు కలియుగము వినాశనమౌతుంది. వినాశనానికి ముందే సత్యయుగ స్థాపన జరుగుతుంది. సత్యయుగములో స్థాపన జరగదు. పతిత ప్రపంచమును పావనముగా తయారు చేయవలసి వచ్చినప్పుడు భగవంతుడు వస్తారు. ఇప్పుడు తండ్రి సులభమైన యుక్తిని తెలియజేస్తున్నారు - దేహ సహితము దేహ సంబంధాలన్నీ

తెంచుకొని దేహి-అభిమానులుగా తయారై తండ్రిని స్మృతి చేయండి. భక్తులకు ఫలమునిచ్చేది ఆ తండ్రి. పావనమయ్యేందుకు భక్తులకు జ్ఞానమునిస్తారు. అందరినీ పావనము చేసేది యోగము. జ్ఞానసాగరులు వచ్చి నోటి ద్వారా జ్ఞానమును వినిపిస్తారు. పతితులను పావనముగా చేస్తారు. ఇప్పుడు ఆత్మలన్నీ పతితంగా ఉన్నాయి. అందుకే తండ్రిని పిలుస్తున్నారు. ఎందుకనగా తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ పావనంగా చేయలేరు. పతితపావని గంగానది అయితే మరలా “పతితపావనా సీతారామ” అని ఎందుకు పిలుస్తారు? పరమపిత పరమాత్మ మళ్ళీ నూతన ప్రపంచ స్థాపన, పాత ప్రపంచ వినాశము చేసేందుకే వచ్చారని బుద్ధి చెప్తుంది. కల్వవృక్షానికి కూడా ఆయుష్షు ఉంటుంది. ఏ వస్తువైతే శిథిలావస్థకు వస్తుందో దానిని తమోపుధానముని అంటారు. నూతన ప్రపంచముని అనరు. ఇది ఇనుపయుగ ప్రపంచము. ఇతరులకు తెలిపేందుకు ఈ విషయాలన్నీ పిల్లల బుద్ధిలో కూర్చోబెడ్డారు. ఇంటి-ఇంటికి సందేశమును ఇవ్వాలి. పరమాత్మ వచ్చారని నేరుగా చెప్పరాదు. యుక్తితో తెలిపాలి. లౌకిక తండ్రి, పారలౌకిక తండ్రి ఇరువురు తండ్రులున్నారు చెప్పండి. దుఃఖపడు సమయంలో పారలౌకిక తండ్రినే స్మృతి చేస్తారు. సుఖధామంలో ఎవ్వరూ పరమాత్మను స్మృతి చేయరు. లక్ష్మీనారాయణుల రాజ్యమైన సత్యయుగంలో సుఖము, శాంతి, పవిత్రత అన్నీ ఉండేవి. తండ్రి వారసత్వము లభించిన తర్వాత ఎందుకు పిలుస్తారు? అక్కడ సుఖమే సుఖముంటుంది. తండ్రి దుఃఖపడుటకై ప్రపంచమును రచించలేదు. ఇది తయారైన డ్రామా. ఎవరి పాత్ర చివరిలో ఉంటుందో 2-4 జన్మలు తీసుకుంటారో వారు మిగిలిన సమయమంతా శాంతిధామంలో ఉంటారు. అంతేకానీ ఎవ్వరూ డ్రామా నుండి తప్పించుకోలేరు. అలా జరగదు. 1-2 జన్మలు తీసుకుంటారు. మిగిలిన సమయము మోక్షము వలె గడుపుతారు. ఆత్మ పాత్రనభినయిస్తుంది. కొంతమందిది ఉన్నతమైన పాత్ర, కొంతమందిది తక్కువ పాత్ర. ఈశ్వరుని అంతము ఎవ్వరూ పొందలేరని గాయనముంది. ఈశ్వరుడే వచ్చి రచయిత - రచనల ఆదిమధ్యాంతాల రహస్యాన్ని అర్థం చేయిస్తున్నారు. నేను సాధారణ శరీరములో ప్రవేశిస్తానని తండ్రి చెప్తున్నారు. నేను ఏ శరీరములో ప్రవేశిస్తానో అతనికి తన జన్మల గురించి తెలియదు. నేను ఇతని 84 జన్మల కథ వినిపిస్తాను. ఎవరి పాత్ర కూడా మార్పు చెందదు. ఇది ముందే తయారైన డ్రామా. ఇది ఎవరి బుద్ధిలోనూ కూర్చోదు. పవిత్రమై అర్థం చేసుకున్నప్పుడే బుద్ధిలో కూర్చుంటుంది. మంచి లీతిగా అర్థం చేసుకునేందుకు 7 రోజుల భట్టిలో ఉండాలి. భాగవతము మొదలైనవి కూడా సప్తాహమని 7 రోజులుంచుతారు. కొంతమంది 7 రోజులలో చక్కగా అర్థం చేసుకుంటారు. కొంతమంది మా బుద్ధిలో ఏమీ కూర్చోలేదని అంటారు. ఉన్నత పదవి పొందలేనప్పుడు బుద్ధిలో ఎలా కూర్చుంటుంది. అయినా కళ్యాణము జరిగింది కదా! ఈ విధంగానే ప్రజలు తయారౌతారు. పోతే రాజ్య భాగ్యము తీసుకునేందులో శ్రమ ఉంది. తండ్రిని స్మృతి చేసినందున వికర్మలు వినాశనమౌతాయి. ఇప్పుడు చేయండి, చేయకపోండి కానీ తండ్రి అయితే ఆదేశమిస్తున్నారు - ప్రియమైన వస్తువు స్మృతి చేయబడుతుంది కదా! భక్తిమార్గములో కూడా ఓ పతిత పావనా! రండి, అని అంటారు. ఇప్పుడు వారు లభించారు. వారు అంటున్నారు - నన్ను స్మృతి చేస్తే త్రుప్తు వదిలిపోతుంది. ఇలాగే ఉంటే చక్రవర్తి పదవి లభించదు. స్మృతి చేయుటలోనే కొంత శ్రమ ఉంది. చాలా స్మృతి చేయువారే కర్మాతీత అవస్థను పొందుకుంటారు. పూర్తిగా స్మృతి చేయకుంటే వికర్మలు వినాశనము కావు. యోగబలము ద్వారానే వికర్మాజీతులుగా అవుతారు. లక్ష్మీనారాయణులు ఇంత పవిత్రముగా ఎలా అయ్యారు?

కలియుగాంత సమయములో ఎవ్వరూ పవిత్రముగా లేరు. ఈ సమయములో గీతా జ్ఞాన అధ్యాయాలు లిపీట్ అవుతూ ఉన్నాయి. శివభగవానువాచ - తప్పులు అందరూ చేస్తూనే ఉంటారు. నేను వచ్చి అందరినీ తప్పులు లేకుండా తయారుచేస్తాను. భారతదేశ శాస్త్రాలన్నీ భక్తిమార్గానికి చెందినవి. తండ్రి అంటున్నారు - నేను చెప్పినవన్నీ ఇతరులెవ్వరికీ తెలియదు. నా ద్వారా విన్నవారు 21 జన్మల ప్రాణాన్ని పొందుకున్నారు. తర్వాత జ్ఞానము ప్రాయ: లోపమైపోతుంది. మీరే చక్రములో పూర్తిగా తిరిగి మళ్ళీ ఈ జ్ఞానము వింటున్నారు.

మనము మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా తయారయ్యే అంటు కడ్డున్నామని మీకు తెలుసు. ఇది దైవీ వ్యక్తం అంటు. వారు ఆ వ్యక్తాలకు అంటు కడుతూ ఉంటారు. తండ్రి వచ్చి వ్యత్యాసము తెలుపుతున్నారు. వారి ప్లాన్ ఏమిటో, మీ ప్లాను ఏమిటో మీరు అందరికీ చెప్తారు. ప్రపంచము వృద్ధి కారాదని వారు కుటుంబ నియంత్రణ చేస్తారు. అనేక ధర్మాలు వినాశనమై దేవీ దేవతా ధర్మము వారి కుటుంబము స్థాపనవుతుందని తండ్రి చాలా మంచి విషయాలు తెలుపుతున్నారు. సత్యయుగములో ఒకే ఆదినాతన దేవీ దేవతా ధర్మము వారి కుటుంబము ఉండేది. అనేక కుటుంబాలు లేనే లేవు. ఇప్పుడు భారతదేశములో ఎన్ని ఫ్యామిలీలు(కుటుంబాలు, వంశాలు, జాతులు) ఉన్నాయో చూడండి. గుజరాతీ ఫ్యామిలీ, సిక్కుల ఫ్యామిలీ,..... వాస్తవానికి భారతదేశమంతా ఒకే ఫ్యామిలీగా ఉండాలి. చాలా ఫ్యామిలీలు ఉన్నప్పుడు గొడవలు తప్పక జరుగుతాయి. తర్వాత అంతర్భుద్ధాలు జరుగుతాయి. కుటుంబములో కూడా అంత: కలహాలు జరుగుతాయి. క్రైస్తవుల కుటుంబంలో ఇద్దరు సోదరులు కలిసి ఉండరు. కొట్లాటలు జరుగుతాయి. నీరు కూడా పంచుకుంటారు. సిక్కు ధర్మము వారు మేము మా ఫ్యామిలీ వారికి ఎక్కువ సుఖమును ఇవ్వాలని కోరుకుంటారు, మోహముంటుంది కదా! తల కొట్టుకుంటూ ఉంటారు. అంతిమ సమయము వచ్చినప్పుడు పరస్పరము కొట్లాడుకుంటూ ఉంటారు. వినాశనమయ్యే తీరాలి. లెక్కలేనన్ని బాంబులు తయారు చేస్తుంటారు. ప్రపంచ యుద్ధము జరిగినప్పుడు రెండు బాంబులు వేశారు. ఇప్పుడు లెక్కలేనన్ని బాంబులు తయారై ఉన్నాయి. అర్థం చేసుకునే విషయము కదా! ఇది అదే మహాభారత యుద్ధమని మీరు ఇతరులకు అర్థం చేయించాలి. మీరు యుద్ధము మానకుంటే ప్రపంచమంతటికీ అగ్ని తగుల్కుంటుందని పెద్ద-పెద్దవారు చెప్తూ ఉంటారు. అగ్ని తప్పక అంటుకోవలసిందే.

తండ్రి వచ్చి ఆది సనాతన దేవీ దేవతా ధర్మాన్ని స్థాపన చేస్తారు. ఇప్పుడు రాజయోగము నేర్చుకునేదే సత్యయుగము కొరకు. లోపించి పోయిన దేవీ దేవతా ధర్మాన్ని మరలా రాజయోగము ద్వారా స్థాపన చేస్తారు. ఇప్పుడు ఇది కలియుగము. దీని తర్వాత సత్యయుగము రావాలి. ఇప్పుడు కలియుగ వినాశనమయ్యేందుకు ఈ మహాభారత మహాభారత యుద్ధము జరుగుతుంది. ఇవన్నీ మంచిరీతిగా ధారణ చేసి అందరికీ అర్థం చేయించాలి. ఎందుకనగా మనుష్యులు ఆసురీ సంప్రదాయములో ఉన్నారు. అందువలన జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కల్పక్రితము వలె ఏ విఘ్నాలు రావాలి అవన్నీ తప్పక వస్తాయి. ఇది తయారైన డ్రామా. మనము ఇందులో బంధింపబడి ఉన్నాము. స్మృతి యాత్ర ఎప్పుడూ మర్చిపోరాదు. రాత్రి ప్రయాణికుడా! అలసిపోరాదు,..... అనే పాట కూడా ఉంది కదా! ఈ పాటను యదార్థంగా ఎవ్వరూ అర్థం చేసుకోలేరు. రాత్రి పూర్తి అయ్యి పగలు రాబోతుంది. అర్థకల్పము పూర్తి అయ్యింది. ఇప్పుడు సుఖము ప్రారంభమవుతుంది. తండ్రి 'మన్ననాభవ!' అర్థమును

కూడా తెలిపించారు. గీతలో కృష్ణుని పేరు వేసినందున ఆ శక్తి లేదు. కృష్ణుని ఎప్పుడూ సర్వ శక్తివంతుడని అనరు. అతను 84 జన్మలు పూర్తిగా తీసుకుంటాడు. అందువలన గీతలో ఆ శక్తి లేదు. ఇప్పుడు మనుష్యమాత్రులైన మనందరి కళ్యాణము చేస్తున్నారు. కళ్యాణకారులుగా అయ్యేవారికి తండ్రి నుండి వారసత్వం లభిస్తుంది. స్మృతియాత్ర లేకుండా కళ్యాణం జరగదు. ఈ సమయములో అందరూ విపరీత బుద్ధి గలవారిగా ఉన్నారు. పరమాత్మ సర్వవ్యాపి అని అంటారు. వారు అనంతమైన తండ్రి అని మీరు అందరికీ అర్థం చేయించాలి. అనంతమైన తండ్రి నుండే భారతవాసులకు అనంతమైన వారసత్వము లభించింది. భారతవాసులే 84 జన్మలు తీసుకున్నారు. ఇప్పుడు మీరు ప్రాక్టికల్ గా చూస్తున్నారు - జ్ఞానమైతే మీరు వింటూనే ఉంటారు. రోజులు గడుచు కొలది మీ వద్దకు చాలామంది కొత్త కొత్త వారు వస్తూ ఉంటారు. గొప్ప-గొప్పవారు ఇప్పుడే వచ్చినారంటే ఆలస్యము జరగదు. వెంటనే శబ్దము వ్యాపిస్తుంది. హంగామా(అలజడి) జరుగుతుంది. అందువలన యుక్తితో నెమ్మది-నెమ్మదిగా నడుస్తూ ఉంటుంది. ఇది గుప్త జ్ఞానము. మీరు ఏమి చేస్తున్నారో ఎవ్వరికీ తెలియను కూడా తెలియదు. భక్తిలో దుఃఖము, జ్ఞానములో సుఖము ఉంది. రావణునితో యుద్ధము ఎలా ఉంటుందో మీకు మాత్రమే తెలుసు. ఇతరులెవ్వరూ అర్థం చేసుకోలేరు. భగవానువాచ - తమోప్రధానము నుండి సతోప్రధానంగా అవ్వాలంటే నన్ను స్మృతి చేయండి. మీ పాపాలు వినాశనమవుతాయి. పవిత్రులుగా అవుతే వెంట తీసుకెళ్తాను. ముక్తి అందరికీ లభిస్తుంది. రావణ రాజ్యము నుండి అందరూ ముక్తులుగా అవుతారు. శివశక్తులు బ్రహ్మకుమార-కుమారీలే శ్రేష్ఠాచారీ ప్రపంచాన్ని స్థాపన చేస్తారని మీరు చెప్తారు. అది కూడా పరమపిత పరమాత్ముని శ్రీమతమును అనుసరించి కల్ప క్రితము వలె చేస్తారు. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము శ్రేష్ఠాచార ప్రపంచము ఉండేదని బుద్ధిలో కూర్చోబెట్టాలి. ముఖ్యమైన పాయింట్లు బుద్ధిలో ధారణ అవుతే స్మృతియాత్రలో ఉంటారు. కొంతమంది ఇంకా సమయముంది తర్వాత పురుషార్థము చేస్తారే అని భావిస్తారు. కానీ మృత్యువు చెప్పి రాదు. రేపే మరణిస్తే ఏమవుతుంది! అందువలన చివర్లో గ్యాలప్ చేస్తారే అని అనుకోకండి. ఈ ఆలోచన ఇంకా క్రిందకు తోసేస్తుంది. వీలైనంత పురుషార్థము చేస్తూ ఉండండి. శ్రీమతమును అనుసరించి ప్రతి ఒక్కరు తమ కళ్యాణము చేసుకోవాలి. తండ్రిని ఎంత స్మృతి చేస్తున్నాను, తండ్రి సేవ ఎంత చేస్తున్నానని స్వయమును చెక్ చేసుకోవాలి. మీరు ఆత్మిక ఈశ్వరీయ సేవాధారులు కదా. మీరు ఆత్మలను దుఃఖము నుండి విముక్తి చేస్తారు. ఆత్మ పతితము నుండి పావనంగా ఎలా తయారవ్వాలి యుక్తి తెలుపుతారు. కృష్ణుని స్మృతి చేసినందున వికర్మలు వినాశనము కావు. కృష్ణుడు రాకుమారుడు. అతను ప్రాలబ్ధమును అనుభవించాడు. అతడిని మహిమ చేసే అవసరము కూడా లేదు. దేవతలను ఏమని మహిమ చేస్తారు! ఇక్కడ కృష్ణుని జన్మ దినాన్ని అందరూ జరుపుకుంటారు. ఇది సాధారణ విషయము. పోతే అతడు ఏ గొప్ప పని చేశాడు, తాపలు క్రిందకు దిగుతూనే వచ్చాడు. మంచి లేదా చెడు మనుష్యులు ఉండనే ఉంటారు. ప్రతి ఒక్కరికి వారి వారి పాత్రలు ఉన్నాయి. ఇవి అనంతమైన విషయాలు. ముఖ్యమైన కొమ్మలు-రెమ్మలు లెక్కించబడ్డాయి. ఆకులైతే లెక్కలేనన్ని ఉన్నాయి. వాటిని ఎంతవరకు లెక్కిస్తూ ఉంటారు(లెక్కపెట్టలేము). తండ్రి తెలుపుతున్నారు - పిల్లలూ! శ్రమ చేయండి. అందరికీ తండ్రి పరిచయమునిస్తే తండ్రితో బుద్ధి యోగము జోడింపబడుతుంది. తండ్రి అంటున్నారు - పవిత్రమవుతే ముక్తిధామానికి వెళ్లిపోతారని అందరికీ తెలపండి. మహాభారత యుద్ధము వలన ఏమి జరుగుతుందో

ప్రపంచములోని వారికి తెలియదు. నూతన ప్రపంచము కొరకు ఈ యజ్ఞము రచించారు. మన యజ్ఞము పూర్తి అవుతూనే అందులో సర్వమూ స్వాహా అవుతుంది. మంచిది.

మధురాతిమధురమైన ఆత్మికపిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్ ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్టే.
ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:-

1. సత్య-సత్యమైన ఈశ్వరీయ సేవాధారులుగా అయ్యి ఆత్మలందరికీ ముక్తిని కలిగించే సేవ చేయాలి. అందరి కళ్యాణము చేయాలి. అందరికీ తండ్రి పరిచయమునివ్వాలి.
2. అత్యంత ప్రియమైన వస్తువును అనగా తండ్రిని ఎంతో ప్రేమగా స్మృతి చేయాలి. తయారు చేయబడిన డ్రామా పై స్థిరంగా ఉండాలి. విఘ్నాలు కలిగినప్పుడు భయపడరాదు.

వరదానము:- “సహజ యోగాన్ని మీ సహజ స్వభావముగా చేసుకొని

ప్రతి సబ్జెక్టులో పర్ఫెక్ట్ భవ ”

ఎలాగైతే తండ్రికి పిల్లలుగా అయ్యారో - ఇందులో ఏ లోపమూ లేదో(శాతము లేదో) అలా నిరంతరము సహజయోగులు లేక యోగులుగా అయ్యే స్థితిలో శాతము సమాప్తమైపోవాలి. యోగము స్వభావ సిద్ధమైపోవాలి. ఎలాగైతే ఎవరికైనా ఒక విశేష స్వభావముంటే వారు ఆ నేచర్ కు (స్వభావానికి) వద్దనుకున్నా వశమై నడుస్తూ ఉంటారో, అలా ఇది కూడా ఒక స్వభావంగా అయిపోవాలి. ఏమి చెయ్యను, యోగమెలా చెయ్యను..... ఈ మాటలు సమాప్తమైపోవాలి. అప్పుడు ప్రతి సబ్జెక్టులో పర్ఫెక్ట్ గా(లోప రహితంగా) అయిపోతారు. పర్ఫెక్ట్ అనగా ఎఫెక్టుకు(ప్రభావము), డిఫెక్టుకు(లోపము) అతీతంగా ఉండడం.

సెల్లగన్:- “సహించవలసి వస్తే సంతోషంగా సహించు, విధి లేక కాదు ”

