

11-06-2016

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“ బాప్ దాదా ”

మధువనము

“ మధురమైన పిల్లలారా - ఈ సమయంలో తండ్రి పై బలిహారి అవుతే

21 జన్మలు సదా సుఖవంతముగా తయారవుతారు ”

ప్రశ్న:- జ్ఞానీ పిల్లలు తమ స్థితిని సరిగ్గా ఉంచుకునేందుకు ఏ అలవాటును పక్కా చేసుకోవాలి ?

సమా:- అమృతవేళ తప్పక లేచే అలవాటును పక్కా చేసుకోవాలి. అమృతవేళ లేచి తండ్రి స్మృతిలో కూర్చోవాలి. ఇది చాలా మంచి ధారణ. ఏ పిల్లలైతే త్వరగా పడుకొని త్వరగా నిద్ర లేస్తారో వారి స్థితి రోజంతా బాగుంటుంది. అజ్ఞానుల నిద్రలో జ్ఞానీ పిల్లల నిద్ర సగమే ఉండాలి. 10 గంటలకు పడుకొని 2 గంటలకు లేచి కూర్చోండి.

పాట:- నాకు ఆధారమిచ్చువారు,..... (మూర్ఖుకో సహారా దేనే వాలా,.....)

ఓంశాంతి. పిల్లలందరూ సన్ముఖములో కూర్చొని ఉన్నారు, మేము జీవాత్మలమని వారికి తెలుసు. ఇక్కడ జీవాత్మలే ఉంటాయి కదా. ఆత్మకు శరీరము లేనప్పుడు నర్వముగా ఉంటుంది, దానిని అశరీరి అని అంటారు. మీరు శరీరముతో పాటు కూర్చొని ఉన్నారు. ఆత్మ కాని, పరమాత్మ కాని ఎంతవరకు శరీరములోకి రారో అంతవరకు మాట్లాడలేరు. ఇప్పుడు తండ్రి సన్ముఖములో కూర్చొని ఉన్నామని జీవాత్మలైన మీకు తెలుసు. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము ఇదే విధముగా సన్ముఖములోకి వచ్చారు. పిల్లలు తండ్రి నుండి తప్పకుండా వారసత్వమే తీసుకుంటారు. మనము మన పరమపిత పరమాత్మ, బేహద్ తండ్రి ఎదుట కూర్చొని ఉన్నామని మీకు తెలుసు. ఎందుకు కూర్చొని ఉన్నారు? తండ్రి నుండి అనంతమైన వారసత్వాన్ని తీసుకునేందుకు కూర్చొని ఉన్నారు. పాఠశాలలో టీచరు ద్వారా ఇంజనీరింగు, వకీలు చదువు నేర్చుకుంటామని కూర్చుంటారు. ఏదో ఒక లక్ష్యముంటుంది. పరమపిత పరమాత్మ బ్రహ్మ శరీరములో కూర్చొని మాకు రాజయోగమును నేర్పిస్తున్నారని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. భగవానువాచ - నిరాకారుని భగవంతుడని అంటారని పిల్లలైన మీకు అర్థం చేయించబడింది. జీవాత్మలు పునర్జన్మలు తప్పక తీసుకుంటాయి. ఏ సన్యాసిసైనా, మనుష్యులు పునర్జన్మను తీసుకుంటారా? అని అడగండి. తీసుకోరు అని ఎవ్వరూ చెప్పరు. అలాగైతే 84 లక్షల జన్మలని ఎలా అంటారు? మీరు పునర్జన్మను ఒప్పుకుంటారా? అని అడగండి. ఇది సరియైనదే, ఆత్మ సంస్కారమనుసారముగా ఒక శరీరమును వదిలి మరొకటి తీసుకుంటుంది. ఇలా ఎవరో కొంతమంది మనుష్యులు 84 జన్మలు తీసుకుంటారు. 84 లక్షల జన్మల మాటే లేదు. మొదటి జన్మ తప్పకుండా చాలా మంచిగా, సతోప్రధానంగా ఉంటుంది. చివరి జన్మ ఛీ - ఛీగా తమోప్రధానంగా ఉంటుంది. 16 కళల నుండి 14 కళలు, 12 కళలు అవుతూ పోతాయి. తప్పకుండా పునర్జన్మ తీసుకుంటారు. పరమపిత పరమాత్మ పునర్జన్మ తీసుకుంటారా ? లేక పునర్జన్మ రహితుడా ? అని అడగండి. ఈ పాయింటు చాలా సూక్ష్మమైనది. జనన-మరణ రహితులు అని అంటే, శివజయంతి ఋజువు కాదు. శివజయంతి పండుగ జరుపుకుంటారని అంటారు. శివజయంతి అని తెలుపుతారు కానీ జన్మతో పాటు మరణము అని అంటారు కదా. అది వీరికి లేదు. ఒకవేళ వీరు మరణిస్తే పునర్జన్మ తీసుకోవాలి. తండ్రి ఎప్పుడూ పునర్జన్మ తీసుకోరు. వారు ఈ శరీరములో ఒక్కసారి మాత్రమే వస్తారు. తర్వాత పునర్జన్మలోకి రారు. పరమపిత పరమాత్మ పునర్జన్మ రహితుడు. వారు ఎప్పుడూ సతోప్రధానము నుండి తమోప్రధానముగా అవ్వరు. ఆత్మలన్నీ జనన-మరణాలలోకి వస్తూ వస్తూ పతితమైపోతాయి. పావనముగా తయారు చేసేందుకు మరలా తండ్రి వస్తారు. దీని వలన ఆత్మనే పతితమౌతుంది, ఆత్మ ఇంటి నుండి పావనంగా వస్తుందని తర్వాత మాయ పతితముగా చేసేస్తుందని ఋజువు అవుతుంది. తండ్రి ఎప్పుడూ

పతితముగా చేయరు. ఎప్పుడూ పిల్లలకు మురికి(అపవిత్ర) సలహాలనివ్వలేరు. ఈ సమయములోని మనుష్యులు పతిత సలహాలే ఇస్తారు. ఇప్పుడు పాపనుడైన తండ్రి పతితులుగా కాకండి అనగా వికారాలలో వెళ్ళకండి అని చెప్తున్నారు. రావణుని మతము ద్వారా దుఃఖధామంగా తయారయ్యింది. మొదట సుఖధామంగా ఉండేది. అంతేకానీ తండ్రియే సుఖము-దుఃఖము రెండింటినీ ఇస్తాడని కాదు. తండ్రి ఎప్పుడూ పిల్లలకు దుఃఖమునిచ్చే మతమునివ్వలేరు. మాయయే దుఃఖమునిస్తుంది. ఆ మాయ పై విజయం పొందుట వలన మీరు జగత్తీతులుగా అవుతారు. మనుష్యులకు మాయ అంటే అర్థము తెలియదు. వారు ధనమును మాయ అని అంటారు. వీరికి మాయ నషా చాలా ఉందని అంటారు. నిజానికి అది మాయ నషా కాదు. అచ్చట రావణుని బొమ్మను చేసి తగులబెట్టారు. శత్రువులదే దిష్టి బొమ్మను తయారుచేస్తారు. అర్థకల్పము తర్వాత రావణ రాజ్యము ప్రారంభమవుతుంది. దేహ అహంకారము వచ్చుట వలన ఇతర వికారాలన్నీ వచ్చేస్తాయి. శాస్త్రాలలో దేవతలు వామమార్గము అనగా వికారాల వశమౌతారని వ్రాశారు. మాయకు వశమైనందున పరవశమైపోతారు. పరమతమును అనుసరిస్తూ ఉంటారు. ఇప్పుడు మీరు శ్రీమతమును అనుసరిస్తున్నారు. శ్రీ అనగా తండ్రి ఇచ్చిన శ్రేష్ఠ మతము. అది రావణుని మతము అనగా పరమతము. అందువలన ఆసురీ సంప్రదాయము వారందరూ రావణుని సంకెళ్ళలో దుఃఖితలై ఉన్నారని తండ్రి అంటున్నారు.

మనుష్యులు సత్కయుగ ఆయుష్షును లక్షల సంవత్సరాలని భావించారు. 5 వేల సంవత్సరాలని మీరు లెక్క చూపుతారు. ఏసుక్రీస్తు వచ్చి 2 వేల సంవత్సరాలు, బుద్ధుడు వచ్చి 2250 సంవత్సరాలయ్యింది. ఇస్లామ్ మతానికి 2500 సంవత్సరాలు. అందరూ అర్థకల్పములోనే వస్తారు. వారికి ముందు దేవతల రాజ్యముండేది. మరీ దేవతలకు లక్షల సంవత్సరాలని ఎలా అంటారు? అలా అయితే చాలా మంది మనుష్యులు అవుతారు. ఇంతమంది లేనే లేరు. 5 వేల సంవత్సరాలలోనే కోట్లాది మనుష్యులైపోయారు. క్రీస్తు పూర్వము 3 వేల సంవత్సరాల క్రితము భారతదేశములో ఆది సనాతన దేవీ దేవతా ధర్మముండేదని కూడా అంటారు. 5 వేల సంవత్సరాలు పూర్తి అవుతాయి. నాటకము పూర్తి అవుతుంది కదా. ఈ విషయాలు ఎవ్వరికీ తెలియదు. నేను ఎవరో, ఎలా ఉంటానో, ఈ చక్రము ఎలా తిరుగుతుందో ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఈ విషయాలన్నీ తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు. ఇది గీతా అధ్యాయము. తండ్రి వచ్చి సహజ రాజయోగము నేర్పించారు. బాబా వృద్ధ మాతలకు కూడా ఇది చాలా సహజమైన విషయమని అర్థం చేయిస్తారు. కేవలము తండ్రిని, వారసత్వాన్ని పృథి చేయాలి. పుత్రుడు జన్మిస్తూనే వారసుడు జన్మించినట్లు కదా. మేము బాబా వారసులమని మీరు భావిస్తారు. 5 వేల సంవత్సరాల తర్వాత మరలా కలుసుకొనుటకు వచ్చారు. ఇవన్నీ చాలా గుప్తమైన విషయాలు. ఇంతకుముందు ఎప్పుడైనా కలిశారా? అని బాబా ప్రశ్నిస్తారు. కలిశాము బాబా అని అంటారు. 5 వేల సంవత్సరాలకు ముందు మీతో కలుసుకున్నామని ఈ నోటి ద్వారా ఆత్మ చెప్తుంది. మీరు ఈ శరీరము ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చేందుకు వచ్చారు. పక్కాగా ఉన్న పిల్లలు బాబా నుండి మేము బేహద్ వారసత్వాన్ని తీసుకునేందుకు కూర్చున్నామని భావిస్తారు. బ్రహ్మ ద్వారా మేము బేహద్ తండ్రి పిల్లలమయ్యాము. నేను మీ తండ్రిని, నన్ను గుర్తించారా అని తండ్రి అడుగుతున్నారు. అవును బాబా, ఆత్మలైన మాకు మీరు తండ్రి అయిన పరమపిత పరమాత్మ అని మీరంటారు. తండ్రి కూడా అంటున్నారు - మిమ్ములను నేను స్వర్గములోకి పంపి ఉంటిని, వారసత్వము ఇచ్చి ఉంటిని. దానినంతటినీ మాయ లాక్కునేసింది. మళ్ళీ ఇప్పుడు నేను ఇస్తాను. మాయ వారసత్వాన్ని లాక్కుంటుంది, తండ్రి ఇప్పిస్తారు. ఈ ఆట అనేకసార్లు జరిగిపోయింది. మరలా జరుగుతూ ఉంటుంది. దీనికి అంతము లేదు. తండ్రి వారిగా అయ్యారు కానీ కొంతమంది సాంత పిల్లలుగా, కొంతమంది పవిత్ర పిల్లలుగా అవుతారు. పక్కాగా, కచ్చాగా ఉంటారు కదా. పక్కాగా ఉన్న పిల్లలను కూడా అప్పుడప్పుడు

మాయ ఒక్కసారిగా గెలుచుకుంటుంది. బాబా, మేము ఎంతవరకు జీవించి ఉంటామో అంతవరకు మీ నుండి వారసత్వము తీసుకుంటూనే ఉంటామని పిల్లలంటారు. వికర్మల భారము తల పై చాలా ఉంది. మీరు ఎంత పృథిలో ఉంటారో అంత యోగాన్ని ద్వారా పాపాత్మల నుండి పుణ్యాత్మలుగా అవుతూ పోతారు. అగ్ని వస్తువులను పవిత్రముగా చేస్తుంది. మీది యోగాన్ని ఇది బేహద్ యజ్ఞము. బేహద్ సేర్(బాబా) ఈ బేహద్ యజ్ఞాన్ని రచించారు. ఏ యజ్ఞము కూడా ఇన్ని సంవత్సరాలు కొనసాగదు. 7-8 రోజులు లేక ఒక మాసము వరకు యజ్ఞము రచిస్తారు. మీ యజ్ఞము ఎన్ని సంవత్సరాల నుండి నడుస్తున్నది! తండ్రి వినిపిస్తూనే ఉంటారు. వారంటున్నారు - మర్చిపోరాదు, కేవలము నన్ను పృథి చేస్తే మీ జన్మ-జన్మాంతరాల వికర్మల భారము తరుగుతూ పోతుంది. భగవానువాచ - మీ తండ్రినైన నన్ను పృథి చేయండి. వారు తప్పకుండా వచ్చారు కాబట్టి చెప్తున్నారు కదా.

తండ్రి అంటున్నారు - ఇప్పుడు మీరు వాపస్ వెళ్లాలి. మీ ఆత్మ ఈ సమయములో చాలా పతితముగా ఉంది. యోగము ద్వారా పావనంగా అవుతామని మీకు తెలుసు. మీరు వచ్చినప్పుడు ఇతర సాంగత్యాలన్నీ వదిలి మీతో స్నేహము జోడిస్తాము, మీకు బలిహారి అవుతామని మీరు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. స్త్రీ - పురుషుని పై, పురుషుడు - స్త్రీ పై బలిహారి అవుతారు. ఇక్కడ మీరు తండ్రి పై బలిహారిమవ్వాలి. వివాహములో ఒకరు మరొకరికి బలిహారిమౌతారు కదా. ఇప్పుడు తండ్రి అంటున్నారు - మీరు ఏ మనుష్యుల పై బలిహారిము కారాదు. మేము మీ పై బలిహారి అవుతామని మీరు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. మీరు నా పై బలిహారిమౌతే 21 జన్మలకు సదా సుఖమయంగా చేస్తాను. ఇది ఎంతో గొప్ప వారసత్వము. శ్రీమతము ద్వారా మీరు శ్రేష్ఠంగా అవుతారు. దీనిని మర్చిపోకండి. లక్ష్మీనారాయణుల చిత్రాన్ని కూడా ఇంటిలో ఉంచుకోండి. మనము తండ్రి నుండి ఈ వారసత్వాన్ని తీసుకుంటున్నాము. తండ్రి పరంధామము నుండి వచ్చారు. కానీ మాయ అనే గద్ద కూడా తక్కువది కాదు. అందరి విషయము కాదు కాని నెంబరువారుగా ఉన్నారు. మనము తండ్రి నుండి వారసత్వాన్ని తీసుకుంటున్నామని కొంతమంది ఒక్కసారిగా మర్చిపోతారు. ఇచ్చట కూర్చున్నప్పుడు నషా ఎక్కుతుంది. బయటకు పోతూనే నషా అంతా దిగిపోతుంది. మరలా ఉదయాన్నే లిఫెష్(పునరుత్తేజితులు) అవుతారు, మళ్ళీ రోజంతా మర్చిపోతారు. 4 - 5 సంవత్సరాలు ఉండి మంచి సేవ చేసినవారు కూడా ఈ రోజు లేరు. ఏదైనా అవజ్ఞ చేసి ఉంటే మాయ జోరుగా చెంపదెబ్బ కొట్టడంతో వారు వెళ్లిపోయారు. బాబా అంటారు - పైకి ఎక్కితే ప్రేమరసము గ్రోలుతారు, క్రిందపడితే చూర్ణమవుతారు. ఎంత చూర్ణమౌతారో మీరు చూస్తున్నారు. వైకుంఠములోకి తప్పక వస్తారు కానీ పదవి నెంబరువారుగా ఉంటుంది కదా. భలే అక్కడ అందరూ సుఖముగా ఉంటారు అయినా పదవులైతే ఉన్నాయి కదా. పదవి పొందేందుకే పాఠశాలలో పురుషార్థము చేస్తారు. ప్రజలుగా అయినా ఫర్వాలేదు, మన భాగ్యములో ఏముంటే అదే లభిస్తుంది అని భావించరాదు. అలా భావిస్తే దానిని తమోప్రధాన పురుషార్థమని అంటారు. తండ్రి నుండి పూర్తిగా వారసత్వాన్ని తీసుకుంటామని ప్రతిజ్ఞ చేసేవారిని సత్యోప్రధాన పురుషార్థులని అంటారు. ఇది గుర్తు పందెము వంటిది. అన్నీ నెంబరువన్ గా వెళ్లలేవు. ఇది మానవుల పరుగు పందెము. త్వరగా శివబాబా కంఠహారింగా అవ్వాలని మీరు కోరుకుంటారు అందుకొరకు మీరు పృథి చేయవలసి వస్తుంది. ఆధారమంతా పృథి పైననే ఉంది. మాయ ఎటువంటి విఘ్నాలు కలిగిస్తుందంటే ఒక్కసారిగా పరుగు పందెము నుండి తొలగించి వేస్తుంది. మీది మానవుల పరుగు పందెము. నేను చాలా దుఃఖములో ఉన్నానని, శరీరము తీసుకుంటూ తీసుకుంటూ చాలా విసిగిపోయామని ఆత్మ అంటుంది. ఇప్పుడు తండ్రి వద్దకు పోవాలని అంటారు. బాబా యుక్తలేమో తెలిపించారు. బాబా, మేము మీ పృథిలోనే ఉంటామని అంటారు. ఎంత సమయముంటారో అంత మంచిది. గవర్నమెంటు సర్వీసులో కూడా

8 గంటలు పని చేయాలి. అదే విధంగా 8 గంటలు పూతిలో ఉండండి. సృష్టిని స్వర్గంగా తయారు చేయుట ఎంత గొప్ప సర్వీసు! కేవలం తండ్రిని, సుఖధామాన్ని పూతి చేయండి. 8 గంటలు ఈ సర్వీసు చేస్తే పూర్తి వారసత్వం తీసుకుంటారు. ఈ విధంగా పూతి చేస్తూ చేస్తూ మీ వికర్మలు వినాశనమైపోతాయి. 8 గంటలు ఈ సర్వీసుకు ఇవ్వండి. మిగిలిన 16 గంటలు మీరు పూరిగా ఉంటారు. సాధ్యమైనంత ఎక్కువగా క్షణ క్షణము మీరు పూతి చేయండి. ఎక్కడైనా కూర్చోని పూతి చేయవచ్చు. అన్నిటికంటే మంచి సమయము అమృతవేళ. సింధీలో ఒక సామెత ఉంది - త్వరగా పడుకొని త్వరగా లేవాలి (సవేరే నోనా, సవేరే ఉన్నా). అటువంటి మనుష్యులు చాలా గుణవంతులు. ఈ గాయనము కూడా ఇప్పటిదే. తండ్రి అంటున్నారు - రాత్రి త్వరగా పడుకోండి, ఉదయము ఉదయమే త్వరగా లేవండి. అజ్ఞానులు 8 గంటలు నిదురిస్తారు. అందులో మీరు అర్థము సమయమే నిదురించాలి. 4 - 5 గంటల నిద్ర సరిపోతుంది. మీరు కర్మ యోగులు కదా. రాత్రి 10 గంటలకు పడుకొని 2 గంటలకు నిదుర లేవండి. శివబాబాను పూతి చేసినందున మీకు చాలా సంపాదన జరుగుతుంది. మీకు ఆరోగ్యము, సంపద రెండూ లభిస్తాయి. 2 కు కాకుంటే 3 కు లేవండి, 4 గంటలకు లేవండి. అది చాలా ఫస్ట్ క్లాస్ సమయము. శాంతిగా ఉంటుంది. అందరూ అశలీరులుగా అవుతారు. అప్పుడు చాలా నిశ్శబ్దముగా ఉంటుంది. అమృతవేళ చేయు పూతి మంచి ప్రభావమును చూపుతుంది. బాబా చాలా వరకు రాత్రులు మేలుకునే ఉంటారు. సూక్ష్మ సేవలో అలసట రాదు. సంపాదన వలన చాలా సంతోషం కలుగుతుంది. పిల్లలైన మీరు ఉదయమే లేచి అవినాశి సంపాదన చేసుకుంటూ ఉండండి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:-

1. 21 జన్మలకు సదా సుఖీలుగా అయ్యేందుకు ఒక్క తండ్రి పై పూర్తిగా బలిహారమవ్వాలి. శ్రీమతము ద్వారా శ్రేష్ఠంగా తయారవ్వాలి. మన్వతము లేక పరమతమును త్యాగము చేయాలి, ఏ ఆజ్ఞానూ ఉల్లంఘించరాదు.
2. ఉదయము ఉదయమే లేచి పూతిలో కూర్చోని సంపాదన చేసుకోవాలి. సృష్టిని స్వర్గంగా తయారుచేయు సర్వీసు కనీసము 8 గంటలు తప్పక చేయాలి.

వరదానము:- “ ఈశ్వరీయ భాగ్యములో ప్రకాశ కిరీటాన్ని ప్రాప్తి చేసుకునే

సర్వ ప్రాప్తి స్వరూప భవ ”

ప్రపంచంలో భాగ్యానికి గుర్తు రాజ్యము, రాజ్యానికి గుర్తు కిరీటము. అదే విధంగా ఈశ్వరీయ భాగ్యానికి గుర్తు ప్రకాశ కిరీటము. ఈ కిరీటాన్ని ప్రాప్తి చేసుకొనుటకు ఆధారము పవిత్రత. సంపూర్ణ పవిత్ర ఆత్మలు ప్రకాశ కిరీటధారులుగా ఉండుటతో పాటు సర్వ ప్రాప్తులతో సంపన్నంగా ఉంటారు. ఏదైనా ప్రాప్తిలో తక్కువగా ఉంటే ప్రకాశ కిరీటము స్పష్టంగా కనిపించదు.

స్లోగన్:- “ ఆత్మిక స్థితిలో స్థితమై ఉండువారే మనసా మహాదానులు ”