

“మధురమైన పిల్లలారా - మొట్టమొదట నేను ఆత్మను అని నిశ్చయము చేసుకోండి.
ప్రవృత్తిలో ఉంటూ స్వయాన్ని మేము శివబాబా పిల్లలమని, పాత్రులమని భావిస్తూ
నడవండి. ఇందులోనే శ్రమ ఉంది.”

ప్రశ్న:- పురుషార్థి పిల్లలైన మీరంతా ఏ నిగూఢమైన రహస్యాన్ని మంచితీగా తెలుసుకున్నారు?

సమా :- ఇంతవరకు ఎప్పుడూ 16 కళా సంపూర్ణులుగా ఎవ్వరూ తయారవ్వలేదు. అందరూ పురుషార్థము చేస్తున్నారని మీకు తెలుసు. నేను సంపూర్ణమైపోయానని చెప్పే శక్తి ఎవరిలోనూ ఉండజాలరు. ఎందుకంటే ఒకవేళ సంపూర్ణమైతే ఈ శరీరాన్ని వదిలేస్తాము. శరీరాన్ని వదిలేస్తే సూక్ష్మవతనములో కూర్చోవలసి వస్తుంది. మూలవతనములోకి ఎవ్వరూ వెళ్లలేరు, ఎందుకంటే ఎంతవరకు వరుడు వెళ్లడో అంతవరకు వధువులు ఎలా వెళ్లగలరు? ఇది కూడా నిగూఢమైన రహస్యమే.

పాట :- ఓ ప్రాణీ, నీ ముఖాన్ని చూసుకో!..... (ముఖాడ దేఖలే ప్రాణీ!.....)

ఓంశాంతి. శివభగవానువాచ - ఇతని పేరు శివుడు కాదని పిల్లలు అర్థము చేసుకున్నారు. వారు నిరాకార శివుడు. నిరాకార శివభగవానువాచ. నిరాకారుడని శివబాబానే అంటారని పిల్లలు అర్థం చేసుకున్నారు. ఇతర మనుష్యమాత్రులను ఎవ్వరినీ కూడా అలా అనరు. నిరాకారుడు, పతితపావనుడైన శివబాబాయే జ్ఞానసాగరుడు వారు కూర్చోని ఈ శరీరము ద్వారా అర్థం చేయిస్తారు. వారినే పరమపిత పరమాత్మ అని అంటారు. తండ్రిని, తమ ఆత్మను అర్థము చేసుకోవాలి. మనుష్యులకు తమ ఆత్మను గురించి తెలియదు - ఆత్మ అనగా ఎటువంటి వస్తువు? ఇంగ్లీషులో సెల్ట్ రియలైజేషన్ (ఆత్మ పరిశీలన) అని అంటారు. సెల్ట్ లేక ఆత్మ అనగా ఎటువంటి వస్తువు? భృకుటి మధ్యలో నక్షత్రము ఉంటుందని కూడా అంటారు. అయితే కేవలం నోటితో అంటారు. ఆత్మ ఒక నక్షత్రము - నిరాకారము. అయితే ఆత్మల తండ్రి కూడా నిరాకారముగానే ఉంటాడు. చిన్నదిగా లేక పెద్దదిగా అయ్యేందుకు వీలు లేదు. ఆత్మ ఎలా ఉంటుందో, పరమాత్మ కూడా అలాగే ఉంటాడు. కాని వారు సుప్రీమ్, ఉన్నతాతి ఉన్నతమైనవారు. ఆత్మ ఎవరి సంతానమో మొట్టమొదట తెలుసుకోవాలి. ఆత్మ పతితము నుండి పావనంగా ఎలా అవుతుంది? అది పునర్జన్మ ఎలా తీసుకుంటుంది? వీటిని గురించి కొంచెము కూడా తెలియదు. మొదట ఆత్మ అంటే ఏమిటో తెలుసుకోవాలి. తండ్రియే స్వయంగా వచ్చి ఆత్మలకు అర్థం చేయిస్తున్నారు - ఆత్మ నక్షత్రము వలె ఉంటుంది, అతిసూక్ష్మమైనది. ఈ కనుల ద్వారా చూడలేము. ఆత్మను చూచేందుకు దివ్యదృష్టి అవసరము. ఆసుపత్రులలో ఆత్మను చూచేందుకు తలలు ఎంత బాదుకున్నా(కష్టపడ్డా) ఆత్మను చూడలేరు. చాలా సూక్ష్మమైనది. నేను ఆత్మను అతిసూక్ష్మముగా ఉన్నానని మొట్టమొదట నిశ్చయముండాలి. ఎవరి ఆత్మలో 84 జన్మల పాత్ర గిండి ఉంటుందో వారికి మాత్రమే తండ్రి అర్థం చేయిస్తారు. తర్వాత పరమాత్మనే స్వయంగా అనుభవము చేయిస్తారు(రియలైజ్ చేయిస్తారు). ఆత్మ అనుభవము చేయించలేదు. నేను మీ తండ్రిని చాలా సూక్ష్మముగా ఉన్నానని పరమాత్మ స్వయం అనుభవము చేయిస్తున్నారు. డ్రామాలో పూర్తి

పాత్ర అంతా ఫిక్స్ అయ్యి ఉంది. వీరి పాత్రలో మార్పు ఏ మాత్రము ఉండేందుకు వీలు లేదు. తండ్రి అంటున్నారు - నేను ఎవరి జబ్బు మొదలైనవాటిని బాగు చేసేందుకు రాలేదు. ఈ భౌతికమైన జబ్బులు మొదలైనవన్నీ కర్త భోగాలు. మీరు నన్ను పతితపావనా, జ్ఞానసాగరా రండి వచ్చి మమ్ములను పావనంగా చేయండి అని పిలుస్తారు. రాజయోగము కూడా నేర్పించమంటారు. పరమాత్మనే పిలుస్తారు. అయితే మధ్యలో కృష్ణుడు ఎచ్చట నుండి వచ్చాడు? కృష్ణుని అందరూ గాడ్ ఫాదర్ అని అనరు. సర్వ ఆత్మలకు తండ్రి నిరాకారుడు. వారు దుఃఖహర్త-సుఖకర్త. వారు ఎలా వచ్చారో, ఎలా పాత్ర చేశారో - ఇది కొంచెము కూడా తెలియదు. శాస్త్రాలు మొదలైనవాటిలో ఈ విషయాలేవీ లేవు. గీత సర్వ శాస్త్రాల శిరోమణి. ఆ గీత ద్వారానే సత్యయుగ ఆది సనాతన దేవీ దేవతా ధర్మము స్థాపన అయ్యింది. ఆ తర్వాత(గీత వెనుక) దాని పిల్లలు వచ్చాయి. ముఖ్యమైన ధర్మ శాస్త్రాలు ఏవి? దీని పై తండ్రి అర్థం చేయిస్తారు - ముఖ్యమైనది గీత, దీని ద్వారా బ్రాహ్మణ, సూర్యవంశ, చంద్రవంశ ధర్మాలు స్థాపన అయ్యాయి. సంగమ యుగము బ్రాహ్మణ ధర్మానికి చెందినది. బాబా మనకు జ్ఞానము వినిపిస్తున్నారని మీకు తెలుసు. దీని వలన మనము శూద్రుల నుండి బ్రాహ్మణులుగా అవుతాము. ఆ తర్వాత మళ్ళీ సూర్యవంశీయులుగా, చంద్రవంశీయులుగా అవుతాము. ఇది పక్కాగా గుర్తుంచుకోవాలి. పరమపిత పరమాత్మ బ్రాహ్మణ, దేవత, క్షత్రియ ధర్మాలను స్థాపన చేశారు.

బాబా ఆత్మను గురించి కూడా అర్థం చేయించారు. చాలా మంది పిల్లలు స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని పృథి చేయుటలో తికమకపడ్డారు. అరే! మీరు ఆత్మలు కదా. మీ తండ్రి శివుడు. ఎలాగైతే అవయవాలు లేకుండా ఆత్మ ఏమీ చేయలేదో అలా నిరాకార తండ్రికి కూడా అవయవాలు కావాలి కదా. వారు ఇతనిలో ప్రవేశించి ఆత్మ రూపమేమిటో, పరమాత్మ రూపమేమిటో అర్థం చేయిస్తారు. కేవలం పరమాత్మ రూపము బిందువని నోటితో అంటారు కాని వారిలో ఎప్పుడూ చెరిగిపోని ఎటువంటి అవినాశి పాత్ర నిండి ఉందో ఎవ్వరికీ తెలియదు. కాని పాత్ర అనాదిగా పరంపర నుండి వస్తూ ఉంటుంది. దీనికి ఎప్పుడూ అంత్యము లేదు. పాత ప్రపంచము సమాప్తమైనప్పుడు నూతన ప్రపంచము వస్తుంది. బాబాయే స్వయంగా వచ్చి పతిత ప్రపంచాన్ని పావనంగా చేస్తారు. బాబా అర్థం చేయిస్తున్నారు - ముఖ్యమైన ధర్మ శాస్త్రాలు 4, వాటి ద్వారా 4 ధర్మాలు స్థాపన అవుతాయి. మొదటిది గీత, తర్వాతది ఇస్లామ్ ధర్మ శాస్త్రము, భౌద్ధ ధర్మ శాస్త్రము, క్రీస్టియన్ ధర్మ శాస్త్రము. ఆ తర్వాత వృద్ధి అవుతూ పోతాయి. ఇవన్నీ గీతకు పుత్ర-పౌత్రులు. అందుకే శ్రీమద్భగవద్గీత అని గాయనము చేయబడింది. దీనిని స్వయం తండ్రియే గాయనము చేశాడు. తండ్రి అంటున్నారు - నేను మనిషిని కాను, దేవతనూ కాను. నేనేమో ఉన్నతాతి ఉన్నతమైన నిరాకార పరమాత్మను. నేను కల్ప-కల్పము ఈ సాధారణ శరీరంలో మిమ్ములను చదివించేందుకు వస్తాను. ఇప్పుడు మనము బ్రాహ్మణులుగా అయ్యామని తర్వాత దేవతలుగా అవుతామని మీకు తెలుసు. వృద్ధి జరుగుతూ పోతుంది. బి.కె.గా తయారవ్వడం పిన్నమ్మ ఇల్లంత సులభము కాదు. గృహస్థ వ్యవహారములో ఉంటూ స్వయం శివబాబా పుత్రునిగా భావించమని అర్థం చేయిస్తారు. మీరు శివబాబాకు పాత్రులుగా కూడా అయ్యారు, పిల్లలుగా కూడా అయ్యారు. అజ్ఞాన కాలములో తాతగారికి కొడుకునూ నేనే, మనవడినీ నేనే అని అనరు. పిల్లలైన మీరు తాతగారి శివవంశీయులు. మళ్ళీ శివబాబా దత్తత చేసుకొని బి.కె.లుగా చేస్తారు. వారేమో నిరాకారులు, వీరేమో సాకారులు. మీరు నిరాకార తండ్రికి కుమారులు. బ్రహ్మ ద్వారా నేను

మిమ్ములను దత్తత చేసుకుంటానని అంటున్నారు. కావున బ్రహ్మ పిల్లలైనందున మీరు నాకు పౌత్రులు. మీకు వారసత్వము శివబాబా నుండి లభిస్తుంది. పోతే దేని నుండి ధర్మ స్థాపన జరుగుతుందో దానిని ధర్మశాస్త్రమని అంటారు. వేదాల ద్వారా ఏ ధర్మ స్థాపన జరిగింది? ఏదీ జరగలేదు. మహాభారతము కూడా ధర్మశాస్త్రము కాదు. భైరవీను ధర్మశాస్త్రమని అంటారు. గీత ద్వారా దేవతా ధర్మ స్థాపన జరిగింది. పోతే భాగవతము, రామాయణములో అయితే కట్టుకథలు వ్రాసేశారు. అవి ధర్మశాస్త్రాలు కావు. ముఖ్యమైన విషయము ఆత్మను గురించి అర్థం చేసుకోవడం. వారు ఆత్మ నిర్దేశి అని అంటారు. ఇది వ్యతిరేకమైపోయింది కదా. వాస్తవానికి ఆత్మనే శరీరము ద్వారా వింటుంది, వాసన తీసుకుంటుంది. సుఖ-దుఃఖాలను ఫీల్ చేసేది కూడా ఆత్మనే కదా. మహాత్మ, పాపాత్మ అని అంటారు. మరలా ఆత్మనే పరమాత్మ అని అంటారు. ఇది తప్పు అయిపోయింది కదా. సెంటరుకు వచ్చే చాలా మంది పిల్లలకు ఆత్మ ఎలాంటి వస్తువో, ఆత్మ అనగా ఏమిటో కూడా తెలియదు. ఆత్మ నక్షత్రమని మీరు స్వయంగా అంటారు. అందులోనే పాత్ర అంతా నిండి ఉంది. ఆత్మ చాలా సూక్ష్మమైనది. ఆత్మను ఎప్పుడూ చూడజాలము. కాని బాబా దివ్యదృష్టి ద్వారా సాక్షాత్కారము చేయించగలరు. సాక్షాత్కారము అయిన తర్వాత అదృశ్యమైపోతుంది. అయినా నేను ఆత్మను అతిసూక్ష్మముగా ఉన్నానని బుద్ధి ద్వారా నిశ్చయము చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది కదా. వివేకానందునికి జ్యోతి సాక్షాత్కారము అయ్యిందని వినిపిస్తారు కదా. జ్యోతి వారి(రామకృష్ణ పరమహంస) నుండి బయటకు వచ్చి నాలో ఇమిడి పోయిందని చూశారు. కాని అది సాక్షాత్కారము. పోతే ఇమిడిపోయే మాటే లేదు. ఆత్మ సాక్షాత్కారమైతే ఏమయ్యింది? ఏం లాభము? మీరు ఆత్మలే అయ్యారు. వ్యర్థ మహిమ ఎంతగానో వ్రాసేశారు. సాక్షాత్కారము జరిగింది, మంచిదే. కాని దాని వలన ప్రాల్బంధము ఏమి లభించింది? ఏమీ లభించలేదు. ఉదాహరణానికి మీకు చతుర్బుజుని సాక్షాత్కారము అయిందనుకోండి. మీరేమైనా లక్ష్మీనారాయణులుగా అవ్వగలరా? కేవలం లక్ష్మము సాక్షాత్కారమయ్యింది. తండ్రి సాక్షాత్కారము కూడా అవుతుందా? ఆత్మ ఎలా నక్షత్రమో, అలా వారు కూడా నక్షత్రమే. అర్జునుడు వేలాది సూర్యుల కంటే ఎక్కువ తేజోమయమును చూచి నేను సహించలేను అని అన్నట్లు చూపిస్తారు. చాలించండి, చాలించండి అని అంటాడు. కాని ఇప్పుడు అలాంటిదేమీ లేదు. ఇంతకు ముందు చాలా మందికి సాక్షాత్కారాలు జరుగుతూ ఉండేవి. ఏది విన్నారో అది సాక్షాత్కారమయ్యేది. మా మనోకామనలు పూర్తి అయ్యాయని భావించేవారు కాని ఇందులో ఏ లాభమూ లేదు. తండ్రి అంటున్నారు - నేను రాజయోగము నేర్పించి పతితులను పావనంగా చేసేందుకు వచ్చాను. అంతేకాని శవములో ఊపిరి నింపి బ్రతికించను. జబ్బు చేస్తే డాక్టరు వద్దకు వెళ్ళండి. నేను వచ్చింది - పావనంగా చేసేందుకు. పావనంగా అయ్యి పావన ప్రపంచములోకి వెళ్తారు. పతిత ప్రపంచము తప్పకుండా వినాశనమౌతుంది, అప్పుడే పావన ప్రపంచము స్థాపన అవుతుంది. మహాభారత యుద్ధము తర్వాత ఏమి జరిగిందో, ఏమయ్యిందో చూపించరు. పిల్లలైన మీకిప్పుడు సృష్టి ఆదిమధ్యాంతాల రహస్యాన్ని అర్థం చేయిస్తారు. ఈ జ్ఞానము ఇంకెవ్వరి బుద్ధిలోనూ లేదు. ఆత్మ జ్ఞానమే లేదు. ఆత్మ అనగా ఏమి? బాబాను ఎలా స్మృతి చేయాలి? అని బాబాను వచ్చి అడుగుతారు. బాబా ఆశ్చర్యపడ్తారు. సర్వీసు చేసే పిల్లలలో కూడా ఆత్మ-పరమాత్మల జ్ఞానము లేకుంటే ఇతరులకు ఏమి వినిపిస్తారు? మురళి వినిపిస్తూ ఉంటారు. టీచర్లు కూడా నెంబరువారుగా ఉంటారు. అందువలన ముఖ్యమైన బ్రాహ్మణీలు ఎవరైతే

ఉంటారో, వారు క్లాసులో ఒక్కొక్కరిని ఆత్మ రూపమేమిటి? పరమాత్మ రూపమేమిటి? అని అడగాలి. సూపర్వైజ్ చేయాలి(పర్యవేక్షించాలి). దీని కొరకు వారిని నియమించడం జరుగుతుంది. ఎంతవరకు స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయరో అంతవరకు వికర్తలు వినాశనము కూడా అవ్వవు. మనుష్యులు పూర్తిగా రాతిబుద్ధి గలవారిగా ఉన్నారు. వారిని పారసబుద్ధిగా చేయడంలో శ్రమ అవుతుంది. దిల్వాడా మందిరంలో చూడండి - ఆదిదేవుని నల్లని చిత్రముంది. పై భాగములో స్వర్గ దృశ్యాన్ని తయారు చేశారు. మందిరాన్ని కట్టించినవారు కోటీశ్వరులు కాని వారికి కొంచెము కూడా తెలియదు. మహావీరుడని అంటారు కాని అర్థము ఏ మాత్రము తెలియదు. జగదంబ మహారాణిగా అవుతుంది కదా. ఆదిదేవుని కూతురు సరస్వతి. ఆమెకు అనేక మందిరాలు నిర్మించారు. స్వయం ధర్మకర్తలకు కూడా ఈ విషయాలు ఏ మాత్రము తెలియవు. పూజారులు కూడా మేము సంభాషించేందుకు మాత్రమే ఇక్కడ ఉన్నామని అంటారు. మందిరాన్ని ఫలానావారు కట్టించారు, మాకేం తెలుసు అని అంటారు. మనుష్యులు వస్తారు. తల వంచి నమస్కరిస్తారు వెళ్ళిపోతారు. ఇప్పుడు మీకు ఎంత ప్రకాశము లభించింది. ఇది మనుష్యులను దేవతలుగా తయారు చేసే చదువు. మనుష్యులు గీతా భవనాన్ని తయారు చేస్తారు. కాని గీతను ఎవరు రచించారో ఎవ్వరికీ తెలియదు. పెద్ద పెద్ద కోటీశ్వరులు పెద్ద పెద్ద మందిరాలను కట్టిస్తారు కాని కొంచెము కూడా తెలియదు. తండ్రి వచ్చి డ్రామా రహస్యమంతటినీ మీకు అర్థం చేయిస్తారు. అచ్చా ఏమీ అర్థము కాకున్నా కేవలం శివబాబాను స్మృతి చేస్తూ ఉండండి. ఇది కూడా మంచిది. తండ్రిని స్మృతి చేస్తారు కదా. శివబాబా సర్వ ఆత్మలకు తండ్రి. మరణించే సమయములో శివబాబా తప్ప ఇతరమేదీ స్మృతి రాకుంటే చాలు స్వర్గములోకి వెళ్ళిపోతారు. స్వర్గములోకి వెళ్ళడం చిన్న విషయము కాదు. మొట్టమొదట స్వయాన్ని ఆత్మగా నిశ్చయము చేసుకోవాలి. వారు పరమపిత పరమాత్మ, వారి పేరు శివుడు, ఆత్మ కూడా బిందు రూపమే. పరమాత్మ కూడా బిందువే. ఆత్మలో ఎలాగైతే 84 జన్మల పాత్ర ఉందో పరమాత్మకు కూడా పతితులను పావనంగా చేసే పాత్ర ఉంది. భక్తిలో నేను సర్వుల మనోకామనలను పూర్తి చేస్తాను. దివ్యదృష్టినిచ్చే తాళము చెవి తండ్రి చేతిలో ఉంది. ఈ పాత్ర కూడా డ్రామాలో తయారు చేయబడి ఉంది. గాఢమైన(నాధా) భక్తి ద్వారా సాక్షాత్కారము అయ్యే తీరాలి. అశుద్ధ కోరికలను సైతాన్(రావణుడు) పూర్తి చేస్తాడు. లబ్ధి, సిద్ధులు(క్షుద్రశక్తులు) మొదలైనవి నేర్చుకుంటారు కదా. అది నా పని కాదు. దాని ద్వారా మనుష్యులు ఇతరులకు దుఃఖము కూడా ఇస్తారు. ఆ కోరికలను నేను పూర్తి చేయను. ఇప్పుడు పిల్లలందరూ పురుషార్థులుగా ఉన్నారు. ఎవ్వరూ 16 కళలుగా అవ్వలేదు. ఎంతవరకు వినాశనము జరగదో, అంతవరకు పురుషార్థము జరగాల్సిందే. నేను 16 కళా సంపూర్ణముగా అయ్యానని చెప్పే శక్తి ఎవ్వరికీ లేదు. అలా ఎవ్వరూ తయారవ్వలేరు. ఆ స్థితి అంత్యములో అవుతుంది. ఎవరైనా రాత్రింబవళ్ళు కూర్చొని చేసినా తయారవ్వలేరు. ఈ సమయములో ఎవరైనా కర్మాతీతులుగా అవుతే శరీరము వదలవలసి వస్తుంది. సూక్ష్మవతనములోకి వెళ్ళి కూర్చోవాల్సి వస్తుంది. మూలవతనానికైతే పోలేరు. మొదట వరుడు వెళ్ళిన తర్వాతనే వధువులు వెళ్తారు. వారి కంటే ముందు ఎలా వెళ్ళగలరు? బుద్ధి కూడా చాలా దూరదర్శిగా ఉండాలి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రేయస్కతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్ ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమస్తే.

ధారణ కోర్సు ముఖ్యసారము:-

1. సాక్షాత్కారాలు మొదలైన వాటి పై ఆన ఉంచుకోక నిశ్చయబుద్ధి గలవారిగా తయారై పురుషార్థము చేయాలి. మొట్టమొదట నేను అతిసూక్ష్మమైన ఆత్మను అని నిశ్చయము చేసుకోవాలి.
2. జబ్బులు మొదలైన వాటిలో తండ్రి స్మృతిలో ఉండాలి. ఇది కూడా కర్మ భోగమే. స్మృతి ద్వారానే ఆత్మ పావనంగా అవుతుంది. పావనంగా తయారై పావన ప్రపంచములోకి వెళ్ళాలి.

వరదానము:- “ సూక్ష్మ పాపాల నుండి ముక్తులై సంపూర్ణ స్థితిని ప్రాప్తి చేసుకునే సిద్ధి స్వరూప భవ ”

వర్తమాన సమయంలో చాలామంది పిల్లలు కర్మల గతిని గురించిన జ్ఞానములో చాలా తేలికగా అయిపోయారు(చాలా తేలికగా తీసుకుంటున్నారు). అందువలన చిన్న చిన్న పాపాలు జరుగుతూ ఉంటాయి. కర్మ ఫిలాసఫీ అనే సిద్ధాంతముంది. ఒకవేళ మీరు ఎవరినైనా గ్లాని చేశారంటే, ఎవరి చెడునైనా(తప్పునైనా) వ్యాపింపజేశారంటే లేక ఎవరి మాటలకైనా అవును వారు అంతే అని మీరు కూడా అందుకు మాట కలిపినారంటే వారి పాపములో భాగస్థులుగా అవుతారు. ఈ రోజు మీరు ఎవరినైనా గ్లాని చేశారంటే, రేపు వారు మిమ్ములను అంతకు రెండింతలు గ్లాని చేస్తారు. ఈ చిన్న చిన్న పాపాలు సంపూర్ణ స్థితిని ప్రాప్తి చేసుకోవడంలో విఘ్నరూపాలుగా అవుతాయి. అందువలన కర్మల గతిని తెలుసుకొని పాపాల నుండి ముక్తులై సిద్ధి స్వరూపులుగా అవ్వండి.

నెగ్లెజ్ :- “ ఆదిపిత సమానంగా ఆయ్మేందుకు శక్తి శాంతి మరియు

సర్వ గుణాల స్తంభముగా అవ్వండి ”