

“ మధురమైన పిల్లలారా - తండ్రి స్మృతిలో ఉండడం చాలా మధురమైన మితాయి,

దీనిని ఆతరులకు కూడా పంచుతూ ఉండండి అనగా అల్ఫ్ (తండ్రి) మరియు

బే (వారసత్వము)ల పరిచయ్యాన్ని ఆస్నూ ఉండండి.

ప్రశ్న:- స్థిరమైన స్మృతిలో ఉండేందుకు సహజమైన విధి ఏది ?

సమా:- స్థిరముగా స్మృతిలో ఉండాలంటే దేహ సహితంగా దేహ సంబంధాలన్నీ మర్చిపోండి. నడుస్తూ - తిరుగుతూ, లేస్తూ - కూర్చుంటూ స్మృతిలో ఉండే అభ్యాసము చేయండి. ఒకవేళ యోగములో కూర్చున్నప్పుడు ఎర్ర లైట్(బల్బు) గుర్తు వచ్చినా యోగము తెగిపోతుంది. స్థిరమైన స్మృతి నిలబడదు. ఎవరైనా కూర్చుని ప్రత్యేకంగా మాకు యోగము చేయించాలని ఎవరైతే అంటారో, వారికి కూడా యోగము కుదరదు.

పాట:- రాత్రి ప్రయాణికుడా! అలసిపోకు,.....(రాత్ కే రాహీ థక్ మత్ జానా,.....)

ఓంశాంతి. ఇప్పుడిది యోగానికి సంబంధించిన విషయము ఎందుకనగా ఇప్పుడిది రాత్రి సమయము. రాత్రి అని కలియుగమును, పగలని సత్యయుగమును అంటారు. ఇప్పుడు మీరు కలియుగమనే రాత్రి నుండి సత్యయుగమనే పగలులోకి వెళ్తారు అందుకే రాత్రిని మరిచి పగలును స్మృతి చేయండి. నరకము నుండి బుద్ధిని తొలగించాలి. తప్పకుండా ఇది నరకమే అని బుద్ధి చెప్తుంది, ఇంకెవ్వరి బుద్ధి ఇలా చెప్పదు. బుద్ధి ఆత్మలో ఉంటుంది. రాత్రి నుండి పగలులోకి తీసుకెళ్లేందుకు మళ్ళీ బాబా వచ్చారని ఇప్పుడు ఆత్మ తెలుసుకుంది. తండ్రి చెప్తారు - ఓ ఆత్మలారా! మీరు స్వర్గములోకి వెళ్లాలి. కానీ మొదట శాంతిధామానికి వెళ్లి తర్వాత స్వర్గములోకి రావాలి అనగా మొదట ఇంటితో, తర్వాత రాజధానితో యోగము జోడిస్తారు. ఇప్పుడు మృత్యులోకము అనగా రాత్రి పూర్తి అవుతున్నది. ఇప్పుడు పగలులోకి వెళ్లాలి. దీనిని ఈశ్వరీయ యోగమని అంటారు. నిరాకార ఈశ్వరుడు మనకు యోగము నేర్పిస్తారు అనగా ఆత్మలైన మనకు నిశ్చితార్థము చేయిస్తారు. ఇది ఆత్మిక యోగము, అది దేహ సంబంధమైన యోగము. పిల్లలైన మీరు ఒకే స్థానములో కూర్చుని యోగము చేయరు లేక చేయనవసరము లేదు. ఆ మనుష్యులు వారెలా కూర్చుంటారో అలాగే కూర్చోమని అందరికీ నేర్పుతారు. ఇక్కడ మీకు కూర్చోవడం నేర్పబడదు. అయితే సభలో నియమానుసారము కూర్చోవాలి. పోతే యోగములో ఎలాగైనా కూర్చోండి, నడుస్తూ, తిరుగుతూ, పడుకొని కూడా యోగము చేయవచ్చు చిత్రకారుడు యోగములో ఉంటూ చిత్రము గీయగలడు. ఎవరితో యోగాన్ని జోడిస్తారో ఆ శివబాబా చిత్రాన్ని తయారు చేస్తాడు. మా తండ్రి అయిన వీరు నిరాకార ప్రపంచమైన పరంధామములో ఉంటారని అతనికి తెలుసు. మనము కూడా అక్కడే నివసించేవారము, ఆత్మలమైన మనమిప్పుడు వాపస్ వెళ్లాలి, ఇది నడుస్తూ - తిరుగుతూ బుద్ధిలో ఉండాలి. నన్ను తపస్సులో కూర్చోబెట్టండి, యోగము చేయించండి,..... అని

అనడం కూడా తప్పే. బుద్ధి హీనులే(బుద్ధులే) ఇలా చెప్తారు. పిల్లలు(లాకికములో) ప్రత్యేకంగా కూర్చుని లాకిక తండ్రిని స్మృతి చేస్తారా? నాన్నా - నాన్నా(బాబా, బాబా) అని అంటూనే ఉంటారు. ఎప్పుడూ మర్చిపోరు. చిన్న పిల్లలైతే ఇంకా ఎక్కువగా స్మృతి చేస్తారు. నోరు బాబా-బాబా అని ఆడిస్తూనే ఉంటారు, మరిక్కడ పారలాకిక తండ్రిని ఎందుకు మర్చిపోతారు? బుద్ధియోగము ఎందుకు తెగిపోతుంది? నోటి ద్వారా బాబా - బాబా అని చెప్పవలసిన అవసరము కూడా లేదు. బాబాను స్మృతి చేయాలని ఆత్మకు తెలుసు. ఒకవేళ ప్రత్యేకంగా కూర్చునే అలవాటుంటే యోగము కుదరదు(నిరూపించబడదు). ఈ ఈశ్వరీయ యోగాన్ని మీకు స్వయం ఈశ్వరుడే నేర్పిస్తున్నారు. యోగేశ్వరుడు అని అంటారు కదా. తండ్రినైన నన్ను స్మృతి చేయండని మీకు ఈశ్వరుడు యోగమును నేర్పించారు. అక్కయ్య నన్ను యోగములో కూర్చోబెట్టినప్పుడు మాత్రమే ఆనందము కలుగుతుందని అనుకోరాదు. అలా ఆలోచించేవారి యోగము ఎప్పుడూ స్థిరముగా ఉండలేదు. గుండెపోటు వచ్చిందనుకోండి ఆ నొప్పిలో ఎవరైనా యోగములో కూర్చోబెట్టారా? ఇక్కడ బుద్ధి ద్వారా స్మృతి చేయాలి. మనుష్యులు నేర్చే యోగాలన్నీ తప్పే. ఈ ప్రపంచములో యోగులు ఎవ్వరూ లేరు. వాస్తవానికి ఎవరిని స్మృతి చేసినా అది కూడా యోగమే అవుతుంది. మామిడి పండు ఇష్టమనిపించినట్లయితే దానితో యోగము జోడింపబడుతుంది, ఎర్ర లైటు ఇష్టమైనట్లయితే అది గుర్తుకొచ్చినా అది కూడా యోగమే అవుతుంది. కానీ ఇక్కడ దేహ సహితంగా దేహ సంబంధాలన్నీ మరిచి నా ఒక్కరి జతలోనే యోగాన్ని జోడించండి, అప్పుడే మీ కళ్యాణము జరుగుతుంది, మీరు వికర్మాజీతులుగా అవుతారు. తండ్రి వచ్చి సద్గతికి మార్గాన్ని తెలియచేస్తారు. తండ్రి తప్ప వేరెవ్వరూ సద్గతినివ్వలేరు. మిగిలినవారందరూ దుర్గతికి మార్గము చూపేవారే. సద్గతిని స్వర్గమని అంటారు. ఆత్మల ఇల్లైన ముక్తిధామము మన ఇల్లు(నివాస స్థానము). ఈ సమయములో అందరికీ దుర్గతిని కలిగించేది మనుష్య మతము. నిరాకార తండ్రి వచ్చి సద్గతినిస్తారు. తర్వాత మళ్ళీ అర్థకల్పము మనము సద్గతిలో ఉంటాము. అక్కడ భగవంతునితో కలిసేందుకు లేక ముక్తి-జీవన్ముక్తులను పొందేందుకు అడుగడుగులో, గడప-గడపలో వెతకరు. కానీ రావణరాజ్యము ప్రారంభమైనప్పుడు అడుగడుగులో వెతకడం ప్రారంభిస్తారు ఎందుకంటే మనము దిగజాలిపోవడం ప్రారంభమౌతుంది. భక్తి కూడా ప్రారంభము అవ్వనే అవ్వాలి. ఇప్పుడు మనము ఈ శరీరాన్ని వదిలి మళ్ళీ శివాలయానికి వెళ్తామని మీకు తెలుసు. సత్త్వయుగము అనంతమైన శివాలయము. ఈ సమయములో ఇది వేశ్యాలయము. ఈ విషయాలను గుర్తుంచుకోవాల్సి వస్తుంది. శివబాబాను స్మృతి చేయనివారు యోగులు కారు, భోగులు. మీరు ఎవరితోనైనా జ్ఞానము వినండి అని చెప్తే మేము రెండు మాటలు వింటామని అంటారు. అందుకే ఆ రెండు వచనాలు లేక మాటలు అత్యంత ప్రసిద్ధమైనవి - “మిన్నగాభవ, మిథ్యాజీభవ అనగా నన్ను స్మృతి చేయండి, వారసత్వమును స్మృతి చేయండి” ఈ రెండు వచనాల ద్వారానే జీవన్ముక్తి లభిస్తుంది. తండ్రి చెప్తారు - నన్ను స్మృతి చేస్తే నిరోగులుగా అవుతారు, చక్రాన్ని స్మృతి చేస్తే ధనవంతులుగా అవుతారు. ఈ రెండు వచనాల ద్వారా మీరు సదా కాలానికి ఆరోగ్యవంతులుగా, ఐశ్వర్యవంతులుగా

అవుతారు. సరియైన విషయమైతే దాని అనుసారము నడవాలి లేకుంటే బుద్ధిహీనులని భావిస్తారు. “ అల్ట్ మరియు బే ” - ఇవే రెండు వచనాలు. అల్ట్ అంటే అల్లాహ్, బే అంటే రచన. ‘బాబా’ అల్ట్, ‘బే’ సామ్రాజ్యము. మీలో కొందరికి సామ్రాజ్యము లభిస్తుంది మరి కొందరు ప్రజలలోకి వెళ్తారు. రోజంతటిలో ఎంత సమయము తండ్రిని మరియు వారసత్వాన్ని స్మృతి చేశామని పిల్లలైన మీరు లెక్కాచారముంచాలి - ఈ శ్రీమతమును తండ్రి ఇస్తున్నారు. ఆత్మలకు తండ్రి నేర్పిస్తారు. మనుష్యులు ధనము కొరకు ఎంతగానో తలలు బాదుకుంటారు. బ్రహ్మ వద్ద ధనము చాలా ఉండేది, అల్ట్ ద్వారా రాజ్యము లభిస్తుందని తెలుసుకున్న వెంటనే, ఈ ధనమంతా నేనేమి చేసుకుంటాను? సర్వస్వాన్ని బాబాకు అర్పించి సామ్రాజ్యాన్ని ఎందుకు తీసుకోరాదు? అని అనుకున్నాడు. బాబా దీనిని గురించి ఒక పాటను కూడా తయారు చేశాడు..... అల్ట్ కు అల్లా లభించారు..... బే కు బాద్ శాహి లభించింది.....(అల్ట్ కి అల్లా మిలా.....బే కి మిలీ బాద్ శాహీ.....). అప్పుడే నేను చతుర్బుజ విష్ణువుగా తయారవ్వాలి, నేను ఈ ధనాన్ని సంపాదించి ఏమి చేసుకుంటాను? అని బుద్ధిలోకి వచ్చింది. అంతే బాబా బుద్ధి తాళాన్ని తెలిచారు. ఈ సాకార బాబా ధనాన్ని సంపాదించడంలో ఎంతో తలమునకలై ఉండేవాడు. సామ్రాజ్యము లభిస్తుందని తెలిసిన వెంటనే గాడిద చాకిరి ఎందుకు చేయాలి? అని తన సర్వస్వాన్ని త్యజించాడు. అయినా బాబా ఆకలితో మరణించలేదు కదా. బాబా వద్దకు ఎవరు వస్తారో వారికి చాలా మంచి పాలన జరుగుతుంది. ఇంట్లో ఆకలితో మరణిస్తూ ఉండొచ్చు కానీ ఇక్కడ ఎవరైతే శ్రీమతమును అనుసరిస్తారో వారికి బాబా కూడా చాలా మంచి సహయోగమునిస్తారు. బాబా చెప్తారు - బేహద్ తండ్రిని స్మృతి చేయండి, సృష్టి చక్ర జ్ఞానాన్ని స్మృతి చేయండి, అప్పుడు మీ నావ తీరానికి చేరుతుంది అను మార్గాన్ని అందరికీ తెలియచేయండి. నావికుడు(భివయ్యా) నావను ఒడ్డుకు చేర్చేందుకే వచ్చారు. కనుకనే ఓ పతితపావనా! ఓ నా జీవన నావికుడా!..... అని గానము చేస్తారు కానీ ఎవరిని స్మృతి చేయాలో ఎవ్వరికీ తెలియదు ఎందుకనగా వారిని సర్వవ్యాపి అని అనేశారు. ఒక్క శివుని చిత్రమును మాత్రమే భగవంతుడని అంటారు. మరైతే లక్ష్మీనారాయణులను, బ్రహ్మ-విష్ణు-శంకరులను భగవంతుడని ఎందుకంటారు? ఒకవేళ అందరూ తండ్రులుగా అయితే వారసత్వమును ఎవరిస్తారు? సర్వవ్యాపి అని అనడం వలన ఇచ్చేవారూ ఉండరు, తీసుకునేవారూ ఉండరు. బ్రహ్మ ద్వారా స్థాపన అని వ్రాయబడి ఉంది. పైన శివుడు నిలిచి ఉన్నారు. శివబాబా బ్రహ్మ ద్వారా దేవతలుగా చేస్తారు, కనుక బ్రహ్మ కూడా దేవతగా అవుతాడు. ఈ కర్తవ్యము ఒక్క తండ్రిని మాత్రమే. “ ఏక్ హింకార్ ”..... అకాలమూర్తి అను మహిమ కూడా వారిదే. ఆత్మ అకాలమూర్తి అయ్యింది, దానిని మృత్యువు కబళించదు. తండ్రి కూడా అకాలమూర్తే. అందరి శరీరాలు సమాప్తమైపోతాయి. ఆత్మను ఎప్పుడూ మృత్యువు కబళించదు. అక్కడ(స్వర్గంలో) ఎప్పుడూ అకాలమృత్యువు సంభవించదు. మేము ఒక శరీరమును వదిలి మరొక దానిని తీసుకోవాలని తెలుస్తుంది. స్వర్గములో ఉంటారు కనుక పునర్జన్మ కూడా తప్పకుండా స్వర్గములోనే లభిస్తుంది. ఇక్కడైతే అందరూ నరకవాసులుగానే ఉన్నారు. ఫలానావారు స్వర్గస్థులైనారని అంటారు. కనుక

మొదట తప్పక నరకములో ఉన్నారనే కదా. కానీ ఇంత సహజమైన విషయాన్ని కూడా అర్థము చేసుకోరు. సన్యాసులకు కూడా ఈ విషయము తెలియదు. వారు జ్యోతి జ్యోతిలో కలిసి పోయిందని అంటారు. భారతదేశములో నివసించే భక్తులు భగవంతుని స్మృతి చేస్తారు, గృహస్థీ భక్తులున్నారు, ఎందుకనగా భక్తి ప్రవృత్తిమార్గము వారి కొరకే అయ్యింది. వారైతే(సన్యాసులు) తత్వ జ్ఞానులు. మేము తత్వముతో యోగము జోడించి అందులో లీనమైపోతామని భావిస్తారు. వారు ఆత్మను కూడా వినాశి అని భావిస్తారు. సత్వాన్ని ఎప్పుడూ ఎవ్వరూ చెప్పలేరు. ఒక్క పరమాత్మనే సత్యమైనవారు. ఇప్పుడు మీకు సత్యమైన సాంగత్యముంది. కనుక మిగిలినవన్నీ అసత్యమైనవి. కలియుగములో సత్వాన్ని చెప్పే మనుష్యులు ఎవ్వరూ ఉండనే ఉండరు. రచయిత - రచనలను గురించి ఎవ్వరూ సత్వాన్ని చెప్పరు. తండ్రి చెప్తారు - ఇప్పుడు నేను మీకు సర్వ శాస్త్రాల సారాన్ని తెలియచేస్తాను. ముఖ్యమైన గీతలో కూడా పరమాత్మునికి బదులు మనిషి పేరు వేసేశారు. ఈ సమయములో కృష్ణుడు శ్యామము(నల్లగా, వికారి)గా ఉన్నాడు. మనుష్యులు అర్థము చేసుకునే విధంగా ఇప్పుడు కృష్ణుని చిత్రాలు కూడా తయారు చేయాలి. డబుల్ షేడ్‌ను ఇవ్వాలి. ఒకవైపు నల్ల షేడ్, మరొకవైపు తెలుపు షేడ్ ఇవ్వాలి. కామచితి పై కూర్చోవడం వల్ల నల్లగా అయ్యారని, మళ్ళీ జ్ఞానచితి పై కూర్చోవడం వల్ల సుందరంగా (తెల్లగా) అవుతారని దానిని గురించి అర్థం చేయించాలి. నివృత్తి మరియు ప్రవృత్తి రెండు మార్గాలను చూపించాలి. ఇనుప యుగము మళ్ళీ బంగారు యుగముగా అవుతుంది. బంగారు తర్వాత వెండి, రాగి యుగాలు. మొదట నేను కామచితి పై ఉండేదానిని, ఇప్పుడు జ్ఞానచితి పై కూర్చొని ఉన్నానని ఆత్మ చెప్తుంది. మనము పతితుల నుండి ఫలిస్తాము(పరిస్థానాలు)గా అవుతున్నామని ఇప్పుడు మీకు తెలుసు. యోగములో ఉండి మీరు ఏ వస్తువును తయారు చేసినా అదెప్పుడూ పాడవ్వదు(చెడిపోదు). బుద్ధి సరిగ్గా ఉండుట వలన సహయోగము లభిస్తుంది, కానీ ఇది కష్టము. నేను కూడా మర్చిపోతానని ఈ బాబా చెప్తారు. ఇది చాలా చంచలమైన మరియు త్వరగా చేజారిపోయే ఆట. చాలా మంచి అభ్యాసము అవసరము. స్థిరమైన స్మృతి నిలబడదు. నడుస్తూ - తిరుగుతూ స్మృతిలో ఉండే అభ్యాసము చేయాలి. లెట్‌గోలో కూడా స్మృతి చేయవచ్చు. స్మృతి ద్వారా బలము లభిస్తుంది. ఈ సమయములో సత్యమైన యోగము గురించి ఎవ్వరికీ తెలియదు. తండ్రి తప్ప ఇతరులు ఏ యోగమైతే నేర్చిస్తున్నారో అదంతా అసత్యమైనదే. భగవంతుడు యోగాన్ని నేర్పినప్పుడు స్వర్గము తయారయ్యింది. మనుష్యులు ఎప్పుడు యోగాన్ని నేర్పించారో అప్పుడు స్వర్గము నుండి నరకముగా తయారయ్యింది. ఎవరైనా ఏ కొంచెము విరుద్ధముగా నడిచినా వారి బుద్ధి తాళము బండ్ అయిపోతుంది. 10-15 నిమిషాలు కూడా స్మృతిలో ఉండలేరు, లేకుంటే ఈ యోగాభ్యాసము వృద్ధులకు, పిల్లలకు రోగులకు కూడా చాలా సహజమైనది. ఇది చాలా మంచి మిఠాయి భలే మూగవారైనా, చెవిటివారైనా, వారు కూడా సంకేతాల ద్వారా అర్థము చేసుకోగలరు. తండ్రిని స్మృతి చేసినట్లయితే ఈ ఆస్తి లభిస్తుందని తెలియజేయండి. ఎవరైనా వస్తే వారికి - అనంతమైన తండ్రి అయిన స్వర్గ రచయిత నుండి సదా సుఖమునిచ్చే స్వర్గ వారసత్వమెలా లభిస్తుందో మేము చెప్తామని చెప్పండి. ఈ

చిన్న చిన్న యుక్తులను, కరపత్రాలను పంచుతూ ఉండాలి. మనస్సులో చాలా ఉమంగముండాలి. ఏ ధర్మమువారు వచ్చినా మేము ఇలా తెలియచేస్తామని చెప్పండి. తండ్రి చెప్పున్నారు - ఈ దేహ ధర్మములన్నీ వదలండి. నన్ను స్మృతి చేసినట్లయితే వికర్మలు వినాశనమౌతాయి, మీరు నా వద్దకు వచ్చేస్తారు. మొట్టమొదట దీనిని గురించి నిశ్చయము చేసుకోండి, ఈ నిశ్చయమైన తర్వాతనే వేరే విషయమును గురించి మాట్లాడండి, వర్ణించండి, చర్చించండి. అప్పటివరకు ముందుకు వెళ్లరాదు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయండి, ఇది అన్నింటికంటే ఫస్ట్ క్లాసు విషయము - కేవలము రెండు శబ్దాలు మాత్రమే - అల్ట్ మరియు బే, తండ్రి మరియు వారసత్వము. మంచిది.

మధురాని మధురమైన ఆపురాపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రేయస్కతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమస్తే.

భారణ కొరకు ముఖ్య సారము :-

1. మీ సర్వస్వాన్ని బాబా(అల్ట్)కు సమర్పించి రాజ్యాన్ని(బే, వారసత్వమును) తీసుకోవాలి. తండ్రి మరియు వారసత్వమును రోజంతటిలో ఎంత సమయము స్మృతి చేశాను అని లెక్కను ఉంచుకోవాలి.
2. ఏ ఉల్టా నడవడికలు నడవరాదు. స్థిరమైన స్మృతిలో ఉండే అభ్యాసము చేయాలి.

వరదానము :- “ తండ్రి తోడును అనుభవం చేసి శ్రమను(మెహనత్ ను)

ప్రేమ(మొహబ్బత్)లోకి మార్చే పరమాత్మ స్నేహీ భవ ”

బాప్ దాదా పిల్లలను తమ స్నేహ-సహాయోగాల ఒడిలో కూర్చోబెట్టుకొని గమ్యానికి తీసుకెళ్తున్నారు. పిల్లలైన మీరు కేవలం పరమాత్మ స్నేహీలుగా అయ్యి ఒడిలో ఇమిడి ఉంటే మెహనత్ మొహబ్బత్ లోకి మారిపోతుంది. లవలీనమై పనులు చేయండి. బాప్ దాదా ప్రతి సమయంలో సర్వ సంబంధాలతో మీ జతలో ఉన్నారు. సర్వ సంబంధాలతో తోడు నిభాయిస్తానని తమంతకు తాము ఆఫర్ చేస్తున్నారు. మీరు కేవలం పరమాత్మ స్నేహీలుగా అవ్వండి. ఎటువంటి సమయమో అటువంటి సంబంధముతో జతలో ఉండండి. అప్పుడు ఒంటరితనము అనుభవమవ్వదు.

సెగ్గెన్ :- “ స్వీ ఉన్నతి మరియు సేవల బ్యాలన్స్ సీఫలతకు సాధనం ”