

**“మధురమైన పిల్లలారా - మీరు మంచి సంస్కారాలను ధారణ చేసి పతితులను  
పావనంగా చేసి సేవ చేయాలి, అంధులకు ఊతకర్తగా అవ్వాలి”**

**ప్రశ్న :-** అంతిమ సమయములో ఎటువంటి స్థితి రానున్నది ?

**జవాబు:-** అంతిమ సమయములో నిరంతరం ఆత్మిక యాత్ర చేస్తూ ఉంటారు. కూర్చుంటూ కూర్చుంటూ ఉండగానే సాక్షాత్కారాలు జరుగుతాయి. తండ్రి మరియు వారసత్వము గుర్తు వస్తూ ఉంటుంది. వైకుంఠాన్ని చూస్తూ ఉంటారు. ఇక మేము ఈ ప్రాణాన్ని పొందుకుంటామని హర్షితమౌతూ ఉంటారు. కానీ పురుషార్థము బాగా చేసి ఉండకపోతే పశ్చాత్తాపము కూడా పడవలసి ఉంటుంది. శిక్షలు కూడా సాక్షాత్కారమవుతాయి.

**పాట:-** ఓరాత్రి ప్రయాణీకుడా! అలసిపోకు,..... (రాత్ కే రాహీ థక్ మత్ జానా,.....)

ఓంశాంతి. ఇది ఆత్మిక యాత్ర. ఈ ఆత్మిక యాత్రకు అన్నింటికంటే ఎక్కువ మహిమ ఉంది. ఇది ఈశ్వరీయ భాష లేక భాషణ. మీరు కూడా ఉపన్యసిస్తారు కదా. తండ్రి చెప్తున్నారు - అందరికంటే ఎక్కువగా నేనే ఉపన్యసిస్తాను. ఎందుకంటే నేను జ్ఞానసాగరుడను, అంతేకాక పావనుడను, సద్గతిదాతను. జ్ఞానము ద్వారా సద్గతి కలుగుతుంది. బాబా చెప్తారు - వాస్తవానికి నాకుండేది ఒకే ఒక్క పేరు. జ్ఞానసాగరులు, సద్గతిదాతను అని ఒక్కరిని మాత్రమే అంటారు. అనేక మందిని అలా అనలేరు. ఇది డ్రామా అని ఇతర మనుష్యులు కూడా భావిస్తారు. చక్రమును కూడా చూపిస్తారు. కానీ చక్రము ఆయువును వేరు వేరుగా చూపిస్తారు. చక్ర జ్ఞానము కూడా ఉండాలి. లక్షల సంవత్సరాలు అనడం వలన ఇతర విషయాల గురించి విచారము చేయుటకు కూడా వీలవ్వదు. తండ్రిని సర్వుల సద్గతిదాత, లిబరేటర్ (ముక్తిదాత) అని అంటారు. ఇంతమంది ఎవరైతే పై నుండి వచ్చారో, వారు మొదట ఇక్కడ లేరు మళ్ళీ తప్పకుండా ఇక్కడ ఉండరు. కనుక ఇంతమంది ఆత్మలను ఎవరు వచ్చి వాపస్ తీసుకెళ్తారు? ఒక్క పరమపిత పరమాత్మయే మార్గదర్శకులు. ఎవరైతే ముందు దారిని చూపిస్తూ వెళ్తారో వారిని మార్గదర్శకులు (గైడ్) అని అంటారు. పతిత పావనుడు, మార్గదర్శకుడు అని పాట కూడా పాడతారు. వారు సర్వుల సద్గతిదాత. గురువు ఉండేదే గతిని కలిగించేందుకు. గురువును ముందుంచుతారు అనుచరులను వెనుక ఉంచుతారు. ఇక్కడ అటువంటి విషయమేదీ లేదు. ఇక్కడ తండ్రి చెప్తారు - పిల్లలారా, మీరు ముందు నడవండి ఎందుకంటే ఇది గోశాల కూడా కదా. (గోవుల వెనుక గోపాలుడు ఉంటాడు) లేకుంటే గోవులు ఇటూ - అటూ వెళ్ళిపోతాయి. అలాగే తండ్రి కూడా వెనుక ఉంటారు. ఈ రోజుల్లో భక్తులు మొదట మహాత్మ్య ఉండాలని భావిస్తారు. వారి కంటే ముందు వెళ్ళడం గురువుకు అవమానమని భావిస్తారు. పిల్లలూ, మీరు ముందు ఉండండి అని బాబా చెప్తారు. ఈ తండ్రి వెనుక ఉండి ఎవ్వరూ తన పిల్లలను తినేయకుండా దృష్టి ఉంచవలసి వస్తుంది. ఉదాహరణముంది కదా “నాన్నా పులి, నాన్నా పులి” అని అంటాడు. కాని పులి అక్కడ లేదు. అలాగే ఈ బి.కెలు వినాశనమౌతుందని చెప్తారు, కాని అగుట లేదని మీ గురించి వారు అంటారు. కాని వినాశనము తప్పకుండా జరుగుతుంది. పోను పోను ఇది వినాశన సమయమని మనుష్యులు

అర్థము చేసుకుంటారు. వినాశనము దేని కొరకో పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ప్రపంచానికి ఏమీ తెలియదు. మంచిది. మహాభారత యుద్ధము తర్వాత ఏమయ్యిందో ఎవ్వరికీ తెలియదు. పిల్లలైన మీకు కూడా నంబరువారు పురుషార్థానుసారము తెలుసు. మనకు బాబాగారి సహాయోగముంది. పతితులను పావనము చేసేందుకు బాబా వచ్చారని మీకు తెలుసు కనుక పిల్లలు కూడా ఇదే సర్వీసు చేసి ఉన్నతమైన పదవిని పొందాలి, పతితులను పావనంగా చేయాలి. అంధులకు ఊతకర్తగా అవ్వాలి. అల్బ్(శివబాబా) మరియు బే(ఆస్తి)లను పొందేందుకు దారి తెలపబడ్తుంది. చదువు చాలా సహజము. వ్యక్తము ఎదురుగా నిలబడి ఉంది. శివబాబా జతలో త్రిమూర్తి చిత్రము నంబర్ వన్ గా ఉంది. త్రిమూర్తి చిత్రము చాలా ప్రసిద్ధమైనది. శివపరమాత్మ వారి కంటే ఉన్నతులు. వారైతే సూక్ష్మ దేహము గలవారు. పరమాత్మ వారి కంటే ఉన్నతులు. కాని వారి నామ, రూప, దేశ, కాలముల గురించి కొంచెము కూడా తెలియదు. పిల్లలైన మీకు కూడా ఇంతకు ముందు తెలియదు. రోజురోజుకు అన్ని విషయాలు అర్థము చేయిస్తున్నారు. మేము ఆత్మలమని ఇప్పుడు మీరు అర్థము చేసుకున్నారు. సంస్కారము ఆత్మలో నిండి ఉంటుంది. మంచి, చెడు సంస్కారాలు ఆత్మలోనే ఉంటాయి. ఈ సమయములో మంచి సంస్కారాలు చాలా తక్కువగా ఉన్నాయి. పోతే చెడు మరియు క్రిందపడవేసే సంస్కారాలున్నాయి. ఈ సమయములో ఎవ్వరినీ కూడా మంచి సంస్కారాలని అనలేము. చాలా కాలము నుండి రావణ రాజ్యముంది. మాయావీ ప్రపంచములో కూడా కొంతమంది మంచి, కొంతమంది చెడు సంస్కారాలను కలిగి ఉంటారు. ఎవరైనా పాపాలు చేస్తూ ఉంటే, వీరి సంస్కారాలు మంచివి కావని అంటారు. చెడు సంస్కారాలు గలవారు మంచి సంస్కారాలు గల దేవతల ముందుకు వెళ్లి వారి మహిమను గానము చేస్తారు. భారతదేశము పూర్తి మంచి సంస్కారాలు కలదిగా ఉండేది. ఇప్పుడు చెడు సంస్కారాలు కలిగి ఉంది. మనుష్యులకు ఇది కూడా తెలియదు. తండ్రి అర్థము చేయిస్తున్నారు - కొత్త ఆత్మలు ఏపైతే పై నుండి వస్తారో, మొదట మంచి సంస్కారాలు గలవారిగా ఉంటారు. తర్వాత మళ్ళీ చెడుగా అయిపోతారు. మళ్ళీ వారే తమోప్రధానము నుండి సత్యోప్రధానంగా తప్పకుండా అవ్వాలి. భారతదేశ చిత్రము ఎదురుగా ఉంది. చెడు సంస్కారము గలవారు కూర్చుని దేవతలను వర్ణన చేస్తారు ఎందుకంటే వారు ధైవీ గుణాలు గలవారు. వీరు ఆసురీ గుణాలు గలవారు. వికారములలోకి వెళ్లడం ఆసురీ స్వభావమని భావిస్తారు కూడా. అందుకే సన్యాసులు పారిపోతారు. నేను ఫలానా సన్యాసి అనుచరుడినని చెప్తారు. కానీ అందరూ అనుసరించరు.

ఈ దేవీ దేవతా ధర్మము వారు పవిత్ర ప్రవృత్తి మార్గానికి చెందినవారని, వారే ఇప్పుడు అపవిత్రమైపోయారని మీకు తెలుసు. తండ్రి అర్థము చేయిస్తున్నారు - మీరు 84 జన్మలు పూర్తిగా తీసుకున్నారు. ధైవీ ప్రపంచము, ఆసురీ ప్రపంచము అని గాయనము చేయబడ్తుంది. రావణుని కారణంగా ఇంత దుఃఖము కలిగిందని ఇప్పుడు మీరు అర్థము చేసుకున్నారు. తండ్రి సన్ముఖములో అర్థము చేయిస్తున్నారు - పూజ్యులుగా ఉన్న మీరే, ఇప్పుడు మళ్ళీ పూజారులుగా అయ్యారు మళ్ళీ నేను వచ్చి పూజ్యులుగా తయారు చేస్తాను. తండ్రి సదా పూజ్యులు. బ్రహ్మను సదా పూజ్యుడని అనరు. ఒక్క తండ్రి మాత్రమే సదా పూజ్యులు. వారే చెప్తున్నారు - నేను వచ్చి 21 జన్మలకు మిమ్ములను పూజ్యులుగా చేస్తాను. అనేకమంది దేవతలున్నారు. మీరు చాలామంది కలిసి భారతదేశాన్ని పావనంగా చేశారు. సృష్టిచక్రము ఎలా తిరుగుతుందనే ఫస్ట్ క్లాస్ జ్ఞానము ఇప్పుడు మీ బుద్ధిలో ఉంది. బాబాయే పూర్తి

రహస్యాన్నంతా అర్థము చేయించి, తన జతలో ఆత్మిక యాత్రకు తీసుకెళ్తారు. వారు స్థిరచ్యవల్ ఫాదర్, ఆత్మల తండ్రి. హే పతితపావనా! రండి అని వారి మహిమనే పాడ్తారు. ఆత్మ పతితంగా అవుతుందని చాలామంది మనుష్యులు భావిస్తారు. కొంతమంది అలా భావించరు కూడా. చెడు, మంచి సంస్కారాలు ఆత్మలోనే ఉంటాయి. ఆత్మయే దుఃఖాన్ని అనుభవిస్తుంది. తండ్రి అర్థము చేయిస్తున్నారు - పిల్లలారా, సేవ చేయండి. పాపాత్మలను పుణ్యాత్మలుగా చేయండి. భారతదేశము లాంటి పుణ్య భూమి వేరేదీ లేదని గాయనము కూడా ఉంది. శివునికి బలి అగుట కూడా భారతదేశములోనే, కానీ దీని అర్థము తెలియదు. మేము శివపురిలోకి ముక్తిధామములోకి వెళ్లిపోతామని భావిస్తారు. అలాగని వారికి ఒక్క సెకండులో ముక్తి లభిస్తుందని కాదు. కాని ఏ పాపాలైతే చేశారో, వాటి నుండి ముక్తి లభిస్తుంది. అంతేకాని మధురమైన ఇంటికైతే వాపస్ ఎవ్వరూ వెళ్లేరు. ఆ మధురమైన ఇల్లు మాతా-పితల ఇల్లు. మనుష్యులకు కొంచెము కూడా తెలియదు. గ్రుడ్డి నమ్మకముతో కేవలం ఈశ్వరా అనేస్తారు. ఈశ్వరుడు ఒక్కరే అయినప్పుడు, అతడిని తల్లి-తండ్రి అని ఎందుకు అంటారు? వారు రచయిత అయినందున ఖచ్చితంగా తల్లి కూడా ఉంటుంది కదా లేకుంటే రచన ఎలా జరుగుతుంది? నీవే తల్లివి తండ్రివి, మేము నీ పిల్లలము..... అని అంటారు. కనుక పిల్లలు స్థూలమైనవారే కదా. శివబాబా బ్రహ్మ నోటి ద్వారా మిమ్ములను తనవారిగా చేసుకుంటారు, ఇతనిలో ప్రవేశించి దత్తత చేసుకుంటారు. ఇప్పుడు మీరు తండ్రి ద్వారా సన్నుఖములో వింటున్నారు. మళ్ళీ 5 వేల సంవత్సరాల తర్వాత వింటారు. ఇప్పుడు మీరు ఏదైతే వ్రాస్తున్నారో, అదంతా సమాప్తమైపోతుంది. మళ్ళీ ఈ విషయాలు ఎవరు చెప్తారు? ఎవరైనా క్రింద నుండి పాత పేపరు మొదలైనవి తీసినట్లైతే, వాటి ద్వారా శాస్త్రాలను మరలా కూర్చొని తయారు చేస్తారు. మళ్ళీ కూడా భక్తి మార్గములోని వారే ఆ శాస్త్రాలను తయారు చేస్తారు. వేరే కొత్తవేమీ తయారు చేయరు. డ్రామా ప్లాను అనుసారము క్రింద నుండి అవే వెలువడి ఉంటాయి. గీత, భాగవతము, మహాభారతము, రామాయణము మొదలైనవి మళ్ళీ అవే వెలువడ్తాయి. కల్పక్రితము ఏదైతే స్వర్గపు సామగ్రి తయారయ్యిందో మళ్ళీ అదే తయారవుతుంది. స్వర్గములోకి వెళ్లి ఇటువంటి మహాళ్లు తయారు చేస్తామని ఇప్పుడు మనము భావిస్తాము.

పిల్లలైన మీకు స్థిరమైన సంతోషము ఉండాలి. మనము వెళ్లి రాకుమారులుగా అవుతాము. నిశ్చయము లేకుంటే పాఠశాలలో బుద్ధిహీనులుగా కూర్చున్నట్లవుతుంది. ఇక్కడ కూడా జ్ఞానము అర్థము చేసుకొని ఎవ్వరికీ చేయించకుంటే బుద్ధి హీనులైనట్లే కదా. రాజులుగానేమో అవుతారు అయితే కొందరు సూర్య వంశములో, కొంతమంది చంద్ర వంశములో అవుతారు. చదువులో చాలా చాలా వ్యత్యాసము ఏర్పడుతుంది. తండ్రి బాగా అర్థము చేయిస్తూ ఉంటారు, పిల్లలు బాగా పురుషార్థము చేయవలసి ఉంటుంది. బాబా ఇంకేమి చేస్తారు? ఆత్మిక యాత్రలో ఉండమని అర్థము చేయిస్తారు. ఇంకేమీ అర్థము చేయించలేకపోతే చిత్రాలను చూపి తెలపండి. ఎవరికైతే అర్థము చేయిస్తారో వారు చురుకుగా అవుతారు. ఇతర ధర్మాల వారు కూడా వస్తారు. ఇబ్రహీం, బుద్ధుడు, ఏసుక్రీస్తు కూడా వస్తారని బాబా ముందే సాక్షాత్కారము చేయించారు. అర్థము చేసుకోవలసిన ఈ విషయాలు చాలా సహజమైనవి. సృష్టి చక్రాన్ని అర్థము చేసుకోవడం చాలా సులభము. బాబా స్మృతిలో ఉండడం కష్టమైన పని. పవిత్రులుగా కూడా అవుతారు. కానీ కష్టమంతా ఆత్మిక యాత్ర చేయడంలోనే ఉంది.

ఇందులో అలసిపోతారు. మొత్తం రోజంతా స్మృతి చేస్తే, స్థిరంగా ఉంటే కర్మాతీత స్థితి వచ్చేస్తుంది. పాఠశాలలో రిజల్ట్ వెలువడినప్పుడే పాసవుతారు. ముఖ్యమైనది ఆత్మిక యాత్ర. ఆత్మిక యాత్ర అను పదము చాలా బాగుంది. యోగములోనే శ్రమ ఉంది. హఠయోగము నేర్వేవారైతే చాలామంది ఉన్నారు. కానీ ఇది ఆత్మికయాత్ర. మీరు తప్ప ఈ యాత్రనెవ్వరూ అర్థము చేయించలేరు. ఈ రాజయోగము ద్వారా మనుష్యులు పతితుల నుండి పావనంగా అవ్వగలరు. ఈ యోగాన్ని బాబా మరియు పిల్లలైన మీరు మాత్రమే నేర్పించగలరు. ఎప్పుడైతే అందరూ దానిని వింటారో అప్పుడు మన యోగము సత్కమైనదని, మిగిలినవన్ని అసత్కమైనవని అంటారు. పిల్లలు విదేశాలకు కూడా వెళ్లాలి కదా. ఈ యోగము గురించి ఇతరులెవ్వరికీ తెలియదు. దాని పేరు హఠయోగము, ఇది రాజయోగము. భగవానువాచ - నేను మీకు రాజయోగాన్ని నేర్పిస్తాను. ఆ హఠయోగాన్ని మనుష్యులు నేర్చుతారు. ఇప్పుడు భగవంతుడు ఎవరు? కృష్ణుడైతే యోగము ద్వారానే ఇంత గొప్ప పదవిని పొందాడు. భగవంతుడు అత్యంత ఉన్నతులు నిరాకారులు కనుక బీజము, వృక్షముల జ్ఞానము చాలా సహజమైనది. పోతే స్మృతిలో ఉండలేరు. వృక్షము మొదలైనవాటి రహస్యము ఎవరికైనా అర్థము చేయించడం చాలా సహజము, పిల్లలు కూడా చాలా బాగా చాలా బాగా అర్థము చేయిస్తారు కూడా. పోతే శ్రమ అంతా యోగములోనే ఉంది. క్షణ క్షణము ఒకరినొకరు అప్రమత్తము చేసుకుంటూ ఉండినా అది అహో సౌభాగ్యము! ఇది సహజమైనదే కాక కష్టమైనదని కూడా భావిస్తారు. చాలామంది ఫెయిల్ అవుతారు, అందుకే మమ్ములను యోగములో కూర్చోబెట్టండి, మాకు శాంతి చాలా ఇష్టమని అంటారు. శాంతి అను పేరు విన్నారు కదా! కొందరు నిష్ఠలో మాకు శాంతి లభిస్తుందని అంటారు. ఇది కూడా అసత్కమే. అరగంట యోగములో కూర్చుని వెళ్లిపోతే అది సంపూర్ణ శాంతి ఏమీ కాదు. అది అల్పకాలికమైనదవుతుంది. ఎప్పుడైతే గృహస్థములో ఉంటూ పవిత్రులుగా అయ్యి ఆత్మిక యాత్రలో ఉంటారో అప్పుడు శాంతి లభిస్తుంది. ఆఫీసులో కూర్చున్నా ఇంట్లో కూర్చున్నా యాత్ర చేస్తూ ఉండాలి. ఆ స్థితి మీకు చివరిలో వస్తుంది. కూర్చుని ఉండి సాక్షాత్కారాలు పొందుతూ ఉంటారు. తండ్రి మరియు వారసత్వము గుర్తు వస్తూ ఉంటాయి. వైకుంఠాన్ని చూస్తూ ఉంటారు. ఇప్పుడు మనము ఈ ప్రాంతాన్ని పొందుతాము, చివరిలో చాలా సాక్షాత్కారాలు జరుగుతాయి. పశ్చాత్తాపము కూడా ఇక్కడే పడాలి. ఫలానా ఫలానావారు ఎలా అవుతున్నారో మనము ఎలా అవుతామో చూసినప్పుడు పశ్చాత్తాప పడతారు. శిక్షలు కూడా చాలా అనుభవిస్తారు. “నేను మీకు అర్థము చేయిస్తూనే వచ్చాను, కాని మీరు అర్థము చేసుకోలేదు, నా మాటలు వినలేదు ” అని బాబా చెప్తారు. సాక్ష్యము, ఋజువులు లేకుండా ఎవ్వరికీ శిక్ష లభించదు. సాక్షాత్కారము చేయించిన తర్వాత శిక్షలు విధిస్తారు. అందువలన పిల్లలకు బాగా అర్థము చేయించబడుతుంది. ఇప్పుడు పురుషార్థము చేయకుంటే కల్ప-కల్పము ఇలాగే ఢీలా పురుషార్థము చేస్తారు. ఇప్పుడు మీరు నాకన్నా ఫలానావారు ఉన్నత పదవిని పొందుతారు, వారికి సేవ పై చాలా ఆసక్తి ఉంది అని అర్థము చేసుకోగలరు. ఎవరైనా వస్తే మార్గము తెలపాలనే ఉత్సాహముంటుంది. మునిగిపోయేవారిని తీరానికి చేర్చాలి. ఈత తెలిసినవారు వెంటనే నీటిలోకి దూకుతారు. నా నావను తీరానికి చేర్చు తండ్రి అని పాడ్తారు. తండ్రి మనకు సత్కమైన మార్గాన్ని తెలుపుతున్నారు. ఎవరైనా వస్తే వారికి మన లక్ష్యాన్ని తెలపాలని మనకు ఆజ్ఞ లభించింది. శాస్త్రాలు మొదలైనవన్ని భక్తి సంప్రదాయానికి చెందినవి. పతితపావనడు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. వారు వచ్చి

గీతా జ్ఞానాన్ని వినిపిస్తున్నారు. ఇది శాస్త్రాల జ్ఞానము కాదు. మాకు తండ్రి జ్ఞానము వినిపిస్తారు. మహిమంతా ఒక్క తండ్రిదే. వారు జ్ఞాన సాగరులు. ఈ విషయాలు ఎలా అర్థము చేయించాలంటే మధ్యలో వారు మాట్లాడలేకపోవాలి. మేము అనంతమైన తండ్రి నుండి చదువుతున్నాము. సర్వుల సద్గతిదాత ఒక్క తండ్రి మాత్రమే, ఈ విషయము పై ఎక్కువ ప్రాముఖ్యతనివ్వాలి. అప్పటికీ వారు అర్థము చేసుకోకుంటే వదిలేయండి. మీరు దేవతా ధర్మము వారే కాదని, ఈ దారి వదిలేయండిని వారికి చెప్పండి. కానీ అర్థము చేయించేందుకు ధైర్యము కావాలి. కొంతమంది సన్యాసులు కూడా వస్తారు. పోను పోను వృద్ధి చెందుతారు. కుంభమేళాలో స్నానము చేసేందుకు అనేకమంది వస్తారు. రోజురోజుకు భక్తి కూడా తమోప్రధానమవుతూ పోతుంది. దీనిని ఫాల్ ఆఫ్ పాంప్(మాయ యొక్క పతనము) అని అంటారు. ఇది కూడా ఒక ఆది. అందులో ఈ ప్రపంచమెలా నాశనమవుతుందో చూపిస్తారు. ఇప్పుడు వారి ఆడంబరం ఉంది. బాబా మమ్ములను చదివిస్తున్నారని పిల్లలైన మీకు చాలా నష్టం ఉండాలి. బాబా మనకు సుఖధామానికి దారి చూపిస్తారు. మనము ఇతరులకు దారి తెలపకుంటే పిల్లలుగా ఎలా పిలువబడ్డాము? తప్పు దారిలో నడిచినందున పరువు పోగొడ్తారు. మేము పాపము చేస్తే తండ్రికెలా తెలుస్తుందని చాలామంది పిల్లలు భావిస్తారు. అరే! భక్తి మార్గములో కూడా నాకు అన్నీ తెలుస్తాయి. అందుకే కదా మీకు ఫలము లభించేది. మేము రహస్యంగా ఇంకా తప్పులు చేస్తూనే ఉన్నామని పిల్లలు అర్థము చేసుకోరని తండ్రికి ఎంతో దయ కలుగుతుంది. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపూర్వమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రయత్నాలు మరియు గుడ్ మార్షింగ్

ధర్మ కౌరవ ముఖ్య సారము :-

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమ్మే.

1. ఆత్మిక యాత్రలో ఉండేందుకు ఒకరినొకరు హెచ్చరించుకుంటూ, అప్రమత్తంగా చేసుకుంటూ ఉండాలి. కర్మాతిత స్థితికి వెళ్లుటకు రోజంతా స్మృతిలో ఉండే శ్రమ చేయాలి.
2. ఏ విధమైన వ్యతిరేక(ఉట్టి) నడవడిక నడవరాదు. అందరికీ సుఖధామానికి దారి తెలపాలి. సేవ చేయాలనే ఆసక్తిని, అభిరుచిని ఉంచుకోవాలి.

వరదానము :- “ దేహ అహంకారము లేక దేహాభిమానాల సూక్ష్మమైన అంశాన్ని

కూడా త్యాగము చేసే ఆకాలి నుండి నిరాకాలి భవ ”

చాలామంది పిల్లలు స్థూలమైన రూపములో దేహము ఆకారములో ఆకర్షణ లేక అభిమానము లేదు, కానీ దేహ సంబంధములో మీ విశేషమైన సంస్కారాలు, విశేషమైన బుద్ధి, విశేషమైన గుణాలు, విశేషమైన కళలు, ఏదైనా విశేషమైన శక్తి మొదలైనవాటి అభిమానము అనగా అహంకారము, నష్టం, ఆవేశము మొదలైనవన్నీ దేహాభిమానము. కనుక ఈ అభిమానము ఎప్పుడూ ఆకాలి ఫలిస్తూగా లేక నిరాకాలి(అత్తు)గా అవ్వనివ్వదు. అందువలన దీని అంశ మాత్రాన్ని కూడా త్యాగము చేస్తే సులభంగా ఆకాలి నుండి నిరాకాలిగా అవ్వగలరు.

నెట్లగన్ :- “ సమయానికి సహాయాలుగా అవుతే ఏదేమోరెట్ల రిటర్న్ (ఫలము) లభిస్తుంది ”