

## “ సంకల్పాల వేగం నెమ్మదిగా ఉండడం వలన కలిగే లాభాలు ”

ఈ రోజు బాప్ దాదా “ ఒక్క బాబా తప్ప ఇతరులు ఎవ్వరూ లేరు ” అనే ఏకనామీ(ఒకే బాబా స్మరణ కల్గినవారు)గా ఉన్న, ఏకరస స్థితిలో స్థితమయ్యే తమ స్మృతి స్వరూప పిల్లలను కలుసుకునేందుకు వచ్చారు. ప్రతి పుత్రుని మరణీవా జన్మలోని శ్రేష్ట రేఖలను బాప్ దాదా చూస్తున్నారు. ఈనాటి ప్రపంచంలో విశేషించి హస్త రేఖలను చూసి ఆత్మ భాగ్యాన్ని వర్ణన చేస్తారు లేక గుణాలను, శ్రేష్ట కర్తవ్యం గురించి వర్ణన చేస్తారు. కానీ బాప్ దాదా హస్త రేఖలను చూడరు. ప్రతి పుత్రుని ముఖము, నయనాలు మరియు మస్తకం ద్వారా ప్రతి ఒక్కరి వేగమును వారి స్థితిని గురించిన రేఖలను చూస్తున్నారు. అక్కడ కూడా మనుష్యులు, ముఖం ద్వారా ఆత్మను పరిశీలించేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. వారు దేహాభిమానులుగా ఉన్న కారణంగా స్థూలమైన విషయాలను పరిశీలిస్తారు. బాప్ దాదా మస్తకం ద్వారా స్మృతి స్వరూపాన్ని చూస్తారు. నయనాల ద్వారా జ్ఞాన రూపాన్ని చూస్తారు. ముఖంలోని చిరునవ్వు ద్వారా అతీతంగా మరియు ప్రియంగా ఉన్న కమలపుష్ప సమాన స్థితిని చూస్తారు. ఎవరైతే సదా స్మృతి స్వరూపంలో ఉంటారో, వారి రేఖలు సదా మస్తకంలో సంకల్పాల వేగము నెమ్మదిగా ఉంటుంది. ఎలాంటి భారమూ ఉండదు. ఒత్తిడి ఉండదు. ఒక్క నిమిషంలో ఒక్క సంకల్పం ద్వారా అనేక సంకల్పాలకు జన్మనివ్వరు. ఎలాగైతే శరీరంలోని ఏ రోగాన్ని అయినా నాడి వేగముతో పరిశీలిస్తారో, అలా సంకల్పాల వేగం మస్తకంలోని రేఖల ద్వారా తెలుస్తుంది. సంకల్పాల వేగం చాలా తీవ్రంగా ఉంటే ఒకటి నుండి ఇంకొకటి, ఒకదాని తర్వాత మరొక సంకల్పం నడుస్తూనే ఉంటే సంకల్పాల వేగం అతితీవ్రంగా ఉంటుంది కదా. ఇది కూడా భాగ్యం యొక్క శక్తిని వృథా చేసుకోవడం అవుతుంది. ఉదాహరణానికి నోటి ద్వారా అతితీవ్ర వేగంతో ఎల్లప్పుడూ మాట్లాడుతూనే ఉంటే శారీరక శక్తి లేక ఎనర్జీ వృథా అవుతుంది కదా! కొంతమంది సదా మాట్లాడుతూనే ఉంటారు, ఎక్కువగా మాట్లాడ్తారు, పెద్దగా మాట్లాడ్తారు. వారితో ఏమని చెప్తారు? నెమ్మదిగా మాట్లాడండి. తక్కువగా మాట్లాడండి అని చెప్తారు కదా. అలాగే సంకల్పాల వేగం ఆత్మిక శక్తిని వృథా చేస్తుంది. వ్యర్థ సంకల్పాలు నడిచినప్పుడు సంకల్పాల వేగం ఎలా ఉంటుందో జ్ఞాన మనన చింతన జరిగినప్పుడు సంకల్పాల వేగం ఎలా ఉంటుందో పిల్లలందరికీ అనుభవముంది. అది శక్తిని వృథా చేస్తుంది, ఇది శక్తిని తయారు చేస్తుంది. వ్యర్థ సంకల్పాలు తీవ్ర గతితో ఉన్న కారణంగా తమను తాము శక్తి స్వరూపంగా ఎప్పుడూ అనుభవం చెయ్యలేరు. ఎలాగైతే శారీరక శక్తి అదృశ్యమై ఈ రోజు మా తల ఖాళీ - ఖాళీగా ఉంది అని వర్ణిస్తారు కదా! అలాగే ఆత్మ సర్వ ప్రాప్తులతో తనను ఖాళీ ఖాళీగా అనుభవం చేస్తుంది. ఎలాగైతే శారీరక శక్తి కొరకు ఇంజెక్షన్ వేయించుకొని శక్తిని నింపుకుంటారు లేక గ్లూకోజ్ బాటిల్ ను ఎక్కించుకుంటారో అలాగే ఆత్మీయతా శక్తి బలహీన ఆత్మకు పురుషార్థ పద్ధతిని స్మృతిలోకి తీసుకొస్తుంది. నేను మాస్టర్ సర్వశక్తివంతుడను, ఈ రోజు మురళీలో బాప్ దాదా ఏ ఏ పాయింట్లు(విషయాలు) వినిపించారు. వ్యర్థ సంకల్పాలకు బ్రేక్ ఏమిటి? ఇలా బిందువు పెట్టేందుకు ప్రయత్నం చేయడం అనగా ఇంజెక్షన్ వేసుకోవడం. ఇలాంటి పురుషార్థపు విధి యొక్క ఇంజెక్షన్ ద్వారా కొంచెం సమయం శక్తిశాలీగా అవుతారు లేక విశేషమైన స్మృతిని కలిగించే కార్యక్రమాల ద్వారా లేక విశేష సంఘటన

మరియు సాంగత్యము ద్వారా గ్లాకోజ్ను ఎక్కించుకుంటారు. కానీ సంకల్పాలను అధిక వేగంతో చేసే అభ్యాసం గలవారు కొంచెం సమయము శక్తి నింపుకోవడం వలన కొంచెం సమయము వరకు తమను శక్తివంతులుగా అనుభవం చేస్తారు కానీ మళ్ళీ బలహీనమైపోతారు. అందువలన బాప్దాదా మస్తక రేఖల ద్వారా ఫలితాన్ని చూస్తూ మళ్ళీ పిల్లలకు సంకల్పాల గతిని అతివేగంగా చేసుకోవద్దు అని శ్రీమతాన్ని జ్ఞాపకం చేయిస్తారు. ఎలాగైతే నోటితో మాట్లాడే మాటలకు పది మాట్లాడే చోట రెండు మాటలు మాట్లాడండి అని చెప్తారో, ఆ రెండు మాటలైనా సమర్థంగా ఉండాలి, 100 మాటలు చేసే కార్యాన్ని సిద్ధింపజేసే విధంగా ఉండాలని అంటారో, అలా సంకల్పాల వేగం తక్కువగా ఉండాలి. ఆ సంకల్పాలు కూడా అవసరమైనవి మాత్రమే నడవాలి. సంకల్పం అనే బీజం సఫలత అనే ఫలంతో సంపన్నంగా ఉండాలి. ఫలం రాని ఖాళీ బీజం ఉండకూడదు. సదా సమర్థ సంకల్పాలు ఉండాలని, వ్యర్థ సంకల్పాలుండరాదని అంటారు. సమర్థంగా ఉండేవాటి సంఖ్య స్వతహాగానే తక్కువగా ఉంటుంది కానీ శక్తిశాలీగా ఉంటాయి. వ్యర్థ సంకల్పాల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉంటుంది, ప్రాప్తి ఏమీ ఉండదు. వ్యర్థ సంకల్పాలను వెదురు చెట్ల అడవిగా భావించండి. ఒకటి నుండి అనేకంగా స్వతహాగానే పుడ్తూ ఉంటాయి అంతేకాక పరస్పరంలో ఘర్షణ జరిగి నిప్పు అంటించుకుంటాయి తద్వారా స్వయమే తమ నిప్పులో భస్మమైపోతాయి. అలాగే వ్యర్థ సంకల్పాలు కూడా ఒకదానితో ఒకటి ఘర్షణ జరిగి ఏదో ఒక వికారమనే అగ్నిని ప్రజ్వలితం చేస్తాయి. స్వయానికి స్వయమే వ్యాకులపడేలా చేస్తాయి. అందువలన సంకల్పాల వేగాన్ని నెమ్మదిగా చేసుకోండి.

ఈ మరజీవా జన్మలోని ఖజానా అనండి లేక విశేష శక్తి అనండి అవి “సంకల్పాలు” మరజీవాగా అవ్వడానికి ఆధారమే శుద్ధ సంకల్పాలు. “నేను శరీరాన్ని కాదు ఆత్మను” ఈ సంకల్పం గుడ్డి గవ్వ నుండి వజ్ర తుల్యంగా తయారు చేసేసింది కదా! నేను కల్పక్రితము ఉన్న బాబా బిడ్డను, వారసుడను, అధికారిని. ఈ సంకల్పం మాస్టర్ సర్వ శక్తివంతులుగా తయారు చేసింది. కావున ఖజానా కూడా ఇదే. శక్తి కూడా ఇదే. సంకల్పం కూడా ఇదే. విశేష ఖజానాలను ఎలా ఉపయోగిస్తారో అలాగే తమ సంకల్పాల ఖజానాను లేక శక్తిని గుర్తించి అలాగే కార్యంలో వినియోగించండి. అప్పుడే సంకల్పాలన్నీ ‘సిద్ధి’ అవుతాయి మీరు సిద్ధి స్వరూపులుగా అయిపోతారు. ఈ రోజు ఏ రేఖలను చూశానో అర్థమయ్యిందా? తక్కువగా ఆలోచించండి అనగా సిద్ధి స్వరూపంగా అయ్యే సంకల్పాలు చెయ్యండి. ఇలాంటి రేఖలు కల్గినవారు సదా నిశ్చింత చక్రవర్తులుగా ఉంటారు. నోటితో ఎల్లప్పుడూ మహావాక్యాలే మాట్లాడండి. మహావాక్యాలు లెక్కించే విధంగా ఉంటాయి. ఎలాగైతే మహాన్ ఆత్మలు లెక్క పెట్టే విధంగా ఉంటారో, అలా ఉంటాయి. ఆత్మలు అనేకం ఉంటాయి. పరమాత్మ ఒక్కరే ఉంటారు. కావున రెండు శక్తులు అనగా సంకల్పాల శక్తి మరియు వాచా శక్తి రెండింటినీ వ్యర్థంగా ఖర్చు చెయ్యకండి. మహావీరులు, మహారథులు అనగా నోటి ద్వారా మహావాక్యాలు మాట్లాడేవారు. బుద్ధి ద్వారా సిద్ధి స్వరూపులుగా అయ్యే సంకల్పాలు చేసేవారు. ఇది మహావీరులు లేక మహారథుల గుర్తు. ఎవరు మీ ఎదురుగా వచ్చినా ఈ మహాన్ ఆత్మ నా కొరకు శ్రేష్ఠ సంకల్పాలు వినిపించాలి, ఆశీర్వాదాలు ఇచ్చే రెండు మాటలు మాట్లాడాలి అనే కోరిక ఉంచుకునే మహారథులుగా అవ్వండి. ఆశీర్వాదాలిచ్చే మాటలు సదా తక్కువగానే ఉంటాయి. కావున మీరు మహారథి, మహావీర దేవాత్మలు, భక్తులకు

పూజ్య ఆత్మలు. సదా సంకల్పాలు మరియు మాటలతో ఆశీర్వాదాలిచ్చే సంకల్పాలు మరియు మాటలు మాట్లాడండి. అమృత వాక్కులు మాట్లాడండి. లౌకిక మాటలు వద్దు. మంచిది.

సదా మహాన్ సంకల్పాల ద్వారా, స్వయాన్ని మరియు సర్వులను శీతలంగా తయారు చేసేవారికి,  
వాణి ద్వారా సదా ఆశీర్వాదాలిచ్చే మాటలు మాట్లాడేవారికి, ఇలాంటి శ్రేష్టరేఖలు కలిగిన వారికి,  
సదా శ్రేష్ట ఆత్మలుగా ఉన్న మహాన్ ఆత్మలకు, దేవాత్మలకు, పూజ్య ఆత్మలకు బాప్ దాదా ప్రియ  
స్మృతులు మరియు నమస్తే.

విదేశీ పిల్లలతో అవ్వక బాప్ దాదా కలయిక - బాప్ దాదాకు సదా స్నేహితులు, సదా సహయోగులు మరియు సదా సేవాధారులు సేవ చేసే రత్నాలుగా ఉన్నారు కదా? ప్రతీ రత్నం ఎంతో అమూల్యమైనది. మీరు విశ్వమనే షో కేసు మధ్యలో ఉంచవలసినవారు. చాలా ఎత్తుగా ఉన్న అనేక రకాల గోడలను దాటి తండ్రివారిగా అయ్యారో బాప్ దాదాకు తెలుసు. ధర్మమనే గోడ, ఆచార-సంప్రదాయాలనే గోడ, ఇలాంటి ఎన్నో గోడలను దాటుకున్నారు. కానీ తండ్రి సహయోగం కారణంగానే ఇంత ఎత్తైన గోడలను ఒక్క అడుగు వేసినట్లుగా దాటుకున్నారు. ఏదీ కష్టం కాలేదు. ఎంత సహజమనిపించిందంటే మేము బాబా పిల్లలమే అని అర్థం చేసుకున్నారు. ఒకవేళ మీరందరూ బాబా పిల్లలుగా అవ్వకపోతే విదేశాలలో ఇన్ని సెంటర్లు ఎలా తెరవబడతాయి? సేవార్థం తమ తమ స్థానాలకు వెళ్లారు. మళ్ళీ బాబా వచ్చి తనవారిగా చేసుకున్నారు. కావున ఇప్పుడు ఏమనుకుంటున్నారు? మీరు మధువన నివాసులే కదా? మీ అందరి వోటు మధువనంలో ఉంది. మేము మధువన నివాసులమే కానీ సేవ కోసం వెళ్లాము అని భావిస్తున్నారా? ఎలాగైతే భారతవాసీ పిల్లలు కూడా ఇతర స్థానాలకు సేవ కొరకు వెళ్లారో అలా మీరు కూడా వెళ్లారు. ప్రతి పుత్రునికి విభిన్న రకాల సేవా పాత్ర ఉంది. తమ తోటివారిని మేల్కొల్పేందుకు ఎంతో సహజంగా సేవకు నిమిత్తంగా అయ్యారు. బాప్ దాదా వైరేటి స్థానాల వైరేటి పుష్పాలను చూసి చాలా సంతోషంగా ఉన్నారు. వైరేటి పుష్పాలు ఒకే వృక్షంగా ఉన్న వృక్షాన్ని ఎప్పుడైనా చూశారా? ఒకే వృక్షంలోని విభిన్న రకాల గులాబీ పుష్పాలు మీరు. సదా సిద్ధి స్వరూపులుగా ఉన్నారు. ఎందుకంటే బాప్ దాదా ద్వారా వరదానీ ఆత్మలుగా అయ్యారు! మూడు మాటలను సదా జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. ఒకటి - సదా బ్యాలన్స్ ఉంచుకోండి. రెండవది - సదా జ్లస్ ఫుల్ గా (ఆనందంగా) ఉండండి. మూడవది - అందరికీ ఆశీర్వాదాలు ఇవ్వండి. సేవ మరియు స్వంత సేవ - సదా రెండింటి బ్యాలన్స్ ఉంచుకోండి. బ్యాలన్స్ ద్వారా ఎన్నో కళలు చూపిస్తారు. మీరు కూడా బుద్ధి బ్యాలన్స్ ద్వారా సదా 16 కళా సంపన్న స్వరూపంగా అయిపోతారు. తమ ప్రతి కర్త కళగా అయిపోతుంది. చూడటం కూడా ఒక కళ ఎందుకంటే ఆత్మగా అయ్యి వింటున్నారు కదా! ఇలా మాట్లాడటం, ప్రతి అడుగులో నడవటం, ప్రతి కర్తలో కళ కనిపించాలి. కానీ వీటన్నింటికీ ఆధారము బుద్ధిని బ్యాలన్స్ గా పెట్టుకోవడం. ఇలా సదా జ్లస్ ఫుల్ అనగా ఆనంద స్వరూపంగా ఉండాలి. ఆనంద సాగరుని పిల్లలు సదా ఆనంద స్వరూపులు.

మంచిది - ఇప్పుడు కలుసుకుంటూనే ఉంటారు. సంగమ యుగం అనగా మేళా కావున సదా కలుసుకుంటూనే ఉంటారు. ఒక్క రోజు కూడా తండ్రి మరియు పిల్లల మిలనం జరగకుండా ఉండదు. ఒక్క సెకండ్ కూడా మిలనం జరగకుండా ఉండదు. ఇలా అనుభవం అయితే చేస్తున్నారు

కదా? సదా తండ్రితో కంబైండుగా ఉన్నారు కదా? కంబైండ్ రూపంతో ఉన్నవారిని వేరు చెయ్యడానికి ఎవ్వరికీ ధైర్యం ఉండదు. ఎవ్వరికీ శక్తి లేదు. మంచిది.

**వరదానము:- “దృఢ ప్రతిజ్ఞ ద్వారా నిర్లక్ష్యమనే స్త్రూను టైట్ చేయు  
తీవ్ర పురుషార్థ భవ ”**

ప్రతిజ్ఞ నుండి లూజ్ అయ్యేందుకు మూల కారణము - నిర్లక్ష్యము, సోమరితనము (అల్ బేలాపన్). ఎలాగైతే ఎంత పెద్ద యంత్రమైనా ఒక చిన్న స్త్రూ లూజ్ అయితే అది మొత్తం యంత్రాన్ని పనికీరాకుండా చేస్తుందో, అలా ప్రతిజ్ఞను పూర్తి చేయాలంటే ప్లాను చాలా బాగా తయారుచేస్తారు, పురుషార్థము కూడా చేస్తారు కానీ పురుషార్థము లేక ప్లానును బలహీనము చేసే స్త్రూ ఒక్కటే ఉంది - అల్ బేలాపన్. అది కొత్త కొత్త రూపాలలో వస్తుంది. ఈ లూజ్ స్త్రూను టైట్ చేయండి(జిగించండి). నేను తండ్రి సమానంగా అవ్వనే అవ్వాలి - అనే దృఢ సంకల్పంతో తీవ్ర పురుషార్థులుగా అవుతారు.

**నెగ్లెంట్:- “అనంతమైన వైరాగ్య వృత్తియే సమయాన్ని సమీపతకు తెచ్చేందుకు పునాది ”**

---



---

ఓంశాంతి

---



---

**కనీసం 7 ప్రశ్నలకు కరెక్టుగా జవాబులుంటే పాస్ మార్కులు. అనగా 70% కావాలి**

- 1) సమయ సమీపతకు పునాది ఏది ? ( ) అ) అనంతమైన వైరాగ్యము అ) యోగము ఇ) సేవ
  - 2) సంకల్పాల వేగం..... ను వృథా చేస్తుంది
  - 3) బావదాదా పిల్లల మస్తకం ద్వారా..... చూస్తారు. సాధారణ మనుష్యులు మస్తకం ద్వారా..... చూస్తారు.
  - 4) ఈ మురళీలలో బావదాదా మరజీవా జన్మలలోని ఖజానా అని దేనిని అన్నారు ( )  
అ) జ్ఞానము అ) సంకల్పాలు ఇ) ఆశీర్వాదాలు
  - 5) లూజ్ స్క్రాఫ్ అనేగా.....
  - 6) వ్యర్థ సంకల్పాలు అనేగా ( ) అ) కలుపు మొక్కలు అ) పిచ్చి మొక్కలు ఇ) వెదురు చెట్లు
  - 7) బంధువు పెట్టెందుకు ప్రయత్నించడం అనేగా ( ) అ) ఇంజెక్షన్ అ) గ్లూకోజ్ ఇ) టానిక్
  - 8) మాస్టర్ సర్క్యూక్టివంతులుగా చేసే సంకల్పము .....
  - 9) విశ్వమనే షో కేసులలో మధ్యలో ఎవరిని ఉంచారు ( ) అ) మధువన వాసులు అ) భారత వాసులు ఇ) విదేశీయులు
  - 10) జతపరచుము -
- |                          |                                    |     |
|--------------------------|------------------------------------|-----|
| ఎ) ఆచార సంప్రదాయాలు      | క) 16 కళా సంపన్నం                  | ( ) |
| బి) బ్యాలన్స్            | ఖ) ఎత్తైన గోడ                      | ( ) |
| సి) అల్ బేలాపన్          | గ) గ్లూకోజ్                        | ( ) |
| డి) జ్ఞానపుల్            | ఘ) ఎవ్వరూ వేరు చేయలేరు             | ( ) |
| ఇ) సంకల్పాల వేగం         | చ) ఒక కానుక                        | ( ) |
| ఎఫ్) విశేష సంఘటన         | ఛ) పురుషార్థాన్ని బలహీన పరుస్తుంది | ( ) |
| జి) కంబైండ్ రూపము        | జి) ఆనంద స్వరూపం                   | ( ) |
| హెచ్) ఆత్మగా అయ్యి వినడం | ఝ) మస్తకంలలోని రేఖలు               | ( ) |
| ఐ) సిద్ధి స్వరూపులు      | ట) తక్కువ పదాలు                    | ( ) |
| జె) ఆశీర్వాదాలు          | థ) తక్కువగా అలోచిస్తారు            | ( ) |
- 
-