

“మధురమైన పిల్లలారా - నేను ఆత్మను, ఒక శరీరాన్ని వదిలి మరొకటి

తీసుకుంటాను, ఇప్పుడు నేను ఇంటికి వెళ్లాలని ఘడియ - ఘడియ

దేహ - అభిమానులుగా అయ్యే అభ్యాసము చేయండి”

ప్రశ్న:- అన్నిటికంటే ముఖ్యమైన పండుగ ఏది ? ఎందుకు ?

సమా:- అన్నిటికంటే ముఖ్యమైన పండుగ రాఖీ పండుగ(రక్షాబంధనము) ఎందుకంటే తండ్రి ఎప్పుడు పవిత్రతా రాఖీ కడ్డారో అప్పుడు భారతదేశము స్వర్ణముగా అయిపోతుంది. ఈ రక్షాబంధన పండుగ జరుపుకోవడం ఎప్పటి నుండి ఎందుకు ప్రారంభమయ్యిందో పిల్లలైన మీరు అందరికీ అర్థం చేయించవచ్చు. సత్తయుగములో ఈ బంధనము అవసరమే ఉండదు. కానీ వారేమో ఈ రక్షాబంధన పండుగ పరంపర నుండి వస్తూ ఉందని అంటారు.

పాట:- జయ జయ అంబా మాతా!..... (జయ జయ అంబే మా.....)

ఓంశాంతి. ఇది కూడా భక్తి మార్గములోని పాటే. భక్తిమార్గములో అనేక రకాల మహిమలు జరుగుతాయి. నిరాకార, ఆకార, సాకారము మూడు రూపాలలో గాయనము జరుగుతుంది. ఇప్పుడు తండ్రి పిల్లలకు అర్థం చేయిస్తున్నారు - మనమంతా ఆత్మలమని పిల్లలు అర్థం చేసుకున్నారు. అందరికీ అర్థం చేయించువారు పరమపిత పరమాత్మయే. మనుష్య మాత్రులందరికీ సద్గతినిచ్చువారు ఒక్కరే. వారితో పాటు ఎవరైతే సేవ చేస్తారో, వారి మహిమను కూడా గానం చేస్తారు. నన్ను ఒక్కరినే స్మృతి చేయండి(మామేకమ్ యాద్ కరో) బాబా అంటారు. ఇప్పుడు పరమపిత పరమాత్మ సన్నుఖములో కూర్చుని జ్ఞానమిస్తున్నారని భావిస్తుంది. ఆ తండ్రి అవ్యభిచారి స్మృతిలోనే ఉండాలి, ఇతరులెవ్వరి నామ-రూపాల స్మృతి రాకూడదు. అందరూ ఆత్మలే. శరీరాలు లభించిన తర్వాత శరీరాలకు పేర్లు మాలిపోతాయి. ఆత్మకు ఏ పేరూ ఉండదు. శరీరానికే పేరు ఉంటుంది. తండ్రి అంటున్నారు - నేను కూడా ఆత్మనే. కానీ నేను పరమ ఆత్మను అనగా పరమాత్మను. నాకు పేరైతే ఉంది కదా. నేను కూడా ఆత్మనే, నేను ఎప్పుడూ శరీరాన్ని ధరించను. అందుకే నాకు శివ అని పేరు పెట్టడం జరిగింది. మిగిలిన వారందరి శరీరాలకే పేర్లు పెట్టారు, నాకు శరీరమైతే లేదు. పేరైతే కావాలి కదా. నేను కూడా మీ వలె ఆత్మనే అయితే మరి పరమాత్మ ఎవరు? నేను పరమాత్మను. నా పేరు శివ. అందరూ లింగమునకే పూజలు చేస్తారు. లింగ రూపములో ఉన్న రాయినే పరమాత్మ అని అంటారు. భాషను బట్టి పేర్లు పెట్టారు. కానీ వారు ఒక్కరే కదా. మీ ఆత్మ ఎలా ఉంటుందో, నేను కూడా అలాగే ఉంటాను. మీరూ బిందువే, నేనూ బిందువునే. బిందువైన నా పేరు శివ. గుర్తింపు కొరకు పేరు అయితే కావాలి కదా. మనుష్యులందరూ దుర్గతిలో ఉన్నారు. ఈ సమయములో అందరికంటే పెద్దవారైన బ్రహ్మ, సరస్వతులకు కూడా ఇప్పుడు సద్గతి లభిస్తోంది. సద్గతి ఆత్మలందరికీ లభిస్తుంది. ఆత్మలన్నీ పరంధామములో ఉంటాయి. అయినా పరమాత్మనైతే వేరుగా ఉంచుతారు కదా. అందరికీ వారి వారి పాత్రలు లభించాయి. రుద్ర మాలలోని ఆత్మలందరికీ బీజరూపులు తండ్రి కదా. అందరూ వారిని ఓ గాడ్ ఫాదర్ అని స్మృతి చేస్తారు. అన్ని ప్రదేశాలలో తండ్రిని స్మృతి చేస్తారు కానీ తల్లిని

తల్లుకోరు. వారు భారతదేశములో వచ్చి పతితులను పావనంగా చేస్తారు. ఇక్కడ తల్లి కూడా దత్తత తీసుకోబడిందే. సరస్వతిని కూడా పరమపిత పరమాత్మ బ్రహ్మ ద్వారా దత్తత తీసుకున్నారు. తండ్రి ఇతని(బ్రహ్మ)లో ప్రవేశించారు. ఈ దత్తత వేరే విధమైనది. ఎవరో ఒకరి ద్వారా దత్తత జరగాల్సి ఉంటుంది కదా. ఇతని ద్వారా జ్ఞానము వినిపిస్తాను, ఇతని ద్వారా పిల్లలను దత్తత తీసుకుంటానని బాబా అంటున్నారు. కావున ఇతడు తల్లి అని ఋజువౌతున్నది కదా. ఇది ప్రవృత్తి మార్గము కదా. కానీ ఇతడు పురుషుడైనందున ముఖ్యమైన సరస్వతిని తల్లి పదవిలో ఉంచారు. ఇది అర్థము చేసుకోవలసిన చాలా నిగూఢమైన రహస్యము. ఇతడు ప్రజాపిత. ప్రజాపిత అనగా ప్రజలను రచించువాడు. ఇతని ద్వారా వారు(శివబాబా) రచిస్తారు. అంతేకాని సరస్వతి ద్వారా దత్తత చేసుకోరు. అలా జరగదు. ఇవి చాలా అర్థము చేసుకునే విషయాలు. మొట్టమొదట తండ్రి పరిచయమునివ్వాలి. పతితపావనా! రండి అని కూడా పాడారు. ఇలా అన్నది ఎవరు? ఆత్మ అంటుంది. ఎందుకంటే ఆత్మ, శరీరము రెండూ పతితంగా ఉన్నాయి. మొదట స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించాలి. నేను ఒక శరీరాన్ని తీసుకొని మళ్ళీ వదిలేస్తానని ఆత్మయే అంటుంది. ఒక్కొక్క విషయాన్ని నిశ్చయము చేయించాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇవి క్రొత్త విషయాలు కదా! అక్కడ వినిపించే వారందరూ మనుష్యులే కదా, భగవంతుడు కాదు. ఎవరైనా వచ్చినప్పుడు మొట్టమొదట ఆత్మ మరియు శరీరము రెండు వేరు వేరని అర్థం చేయించండి. ఆత్మ అవినాశి. మొదట స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి. నేను మెజిస్ట్రేట్ ను, ఇలా అనేదెవరు? ఆత్మ ఈ అవయవాల ద్వారా అంటుంది. నా శరీరానికి పేరు కూడా ఉంది, మెజిస్ట్రేట్ అనే పదవి కూడా ఉంది అని ఆత్మకు తెలుసు. ఈ శరీరాన్ని వదిలేస్తే ఈ పదవి, శరీర నామ - రూపాలు అన్నీ మారిపోతాయి. పదవి కూడా మారిపోతుంది. కావున మొట్టమొదట ఆత్మాభిమానులుగా అవ్వాలి. మనుష్యులకు ఆత్మ జ్ఞానము కూడా లేదు. మొదట ఆత్మ జ్ఞానమిచ్చి తర్వాత ఆత్మల తండ్రి పరమాత్మ అని అర్థం చేయించండి. ఆత్మ దుఃఖములో ఉన్నప్పుడు ఓ గాడ్ ఫాదర్ అని పిలుస్తుంది. వారే పతితపావనులు. ఆత్మలన్నీ పతితమైపోయాయి. కావున పరమపిత పరమాత్మ తప్పకుండా రావలసి వచ్చింది. ఈ పతిత ప్రపంచములో, పతిత శరీరములోకి వచ్చారు. తండ్రి స్వయంగా అంటున్నారు - దూరదేశములో ఉన్న నన్ను మీరు పిలుస్తారు ఎందుకంటే మీరు పతితమైపోయారు. నేను సదా పవిత్రుడను. భారతదేశము పవిత్రంగా ఉండేది. ఇప్పుడు పతితముగా ఉంది. పతితపావనుడైన తండ్రి వచ్చి ఆత్మలతో మాట్లాడారు. బ్రహ్మ శరీరములోకి వచ్చి అర్థం చేయిస్తారు కనుక ఇతనికి ప్రజాపిత అనే పేరు ఉంది. బ్రహ్మ ద్వారా ప్రజలను రచిస్తారు. ఏ ప్రజలను ? తప్పకుండా కొత్త ప్రజలను రచిస్తారు. అపవిత్రముగా ఉన్న ఆత్మలను వారు పవిత్రముగా తయారుచేస్తారు. మమ్ములను దుఃఖము నుండి విడుదల చేసి ముక్తులుగా చేయండని ఆత్మ పిలుస్తుంది. వారు అందరినీ లిబరేట్(విముక్తము) చేస్తారు. మాయ అందరినీ దుఃఖితులుగా చేసింది. సీతలు పిలిచారు కదా. సీత కేవలం ఒక్కరే కాదు. అందరూ రావణుని జైలులో వికారులుగా, భ్రష్టాచారులుగా అయిపోయారు. ఇప్పుడంతా రావణరాజ్యమే. రాముడంటే ఒక్క నిరాకారుడే. రామ, రామ అని ఒక్కరినే జపిస్తారు. గాడ్ ఫాదర్, శివుడు నిరాకారులు కావున వారికి అవయవాలు కావాలి కదా. అందువలన శివబాబా కూర్చుని ఇతని ద్వారా అర్థం చేయిస్తారు. ఆత్మలైన మీరు పతితమయ్యారు కనుక శరీరాలు కూడా పతితముగానే ఉన్నాయి. ఇప్పుడు మీరు నల్లగా(అపవిత్రంగా) ఉన్నారు మళ్ళీ

సుందరంగా(పవిత్రంగా) అవుతారు. బాబా జ్ఞానసాగరులు, జ్ఞాన వర్షము కురిపిస్తారు. దాని ద్వారా మీరు తెల్లగా, పవిత్రంగా, సుందరంగా అయిపోతారు. భారతవాసులు పవిత్రంగా, సుందరంగా ఉండేవారు. తర్వాత మళ్ళీ కామచితి పై కూర్చొని నల్లగా వైశ్య శూద్ర వంశీయులుగా అయిపోయారు. తండ్రి పైకెక్కే(ఉన్నత) కళలోకి తీసుకెళ్తారు. మళ్ళీ రావణుడు వచ్చిన తర్వాత అందరినీ దిగజారే కళగా అయిపోతుంది. భారతదేశములో మొట్టమొదట దేవతల రాజ్యముండేది. ఇప్పుడు లేదు. పరమాత్మ ఈ శరీరము ద్వారా పిల్లలైన మీకు అర్థం చేయిస్తారు. వారసత్వము తీసుకునేవారి ఖుషీ పాదరస మీటరు పైకి ఎక్కుతూ ఉంటుంది. శ్రీమతానుసారము తప్పకుండా నడుచుకోవాల్సి ఉంటుంది. మీరు పావనంగా తయారు చేసేందుకు వచ్చారు, మేము తప్పక పావనంగా తయారై పావన ప్రపంచానికి యజమానులుగా అవుతామనే ప్రతిజ్ఞను అందరూ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇదే రక్షా బంధనము. పిల్లలు తండ్రితో ప్రతిజ్ఞ చేస్తారు. వీరు లౌకిక దేహధారి తండ్రి కాదు. వీరు నిరాకారులు, ఇతనిలో ప్రవేశించారు. మీరు కూడా దేహీ-అభిమానులుగా అవ్వండి అని తెలిపిస్తున్నారు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి పరమపిత పరమాత్మనైన నన్ను స్మృతి చేయండి. భారతదేశములో పవిత్రత ఉన్నప్పుడు శాంతి, సుఖాలు ఉండేవి. అప్పుడు ఇక ఏ ఇతర ధర్మము వారూ లేరు. మాకు బాబా ఇలా అర్థం చేయిస్తున్నారు కావున మీరు కూడా అర్థము చేసుకోండి మీరు చెప్తారు. బాబాను స్మృతి చేయడం ద్వారానే వికర్తలు వినాశనమౌతాయి. పావనంగా చేయువారు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు - మీరు ఆత్మలు, మీ స్వధర్మము శాంతి. మీరు శాంతిధామములో నివసించేవారు. మీరు కర్మయోగులు. సైలెన్స్ లో మీరు ఎంత సమయముండగలరు? స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేసినట్లైతే వికర్తలు వినాశనమౌతాయి. కలియుగములో ఉండే వారందరూ పతితులే. మనము సంగమ యుగములో పావనంగా అవుతున్నామని మీకు తెలుసు. పతిత ప్రపంచము వినాశము జరుగుతుంది. ఇది మహాభారత యుద్ధము. ప్రకృతి ఆపదలు సంభవిస్తాయి. వాటి ద్వారా పాత ప్రపంచము సమాప్తము కానున్నది. నూతన ప్రపంచములో దేవతా రాజ్యమే ఉంటుంది. ఇప్పుడు మనమందరము పరమపిత పరమాత్మ ఆజ్ఞానుసారము నడుచుకుంటాము. వారి శ్రీమతము లభిస్తుంది. ఈ జ్ఞానాన్ని చాలా బాగా అర్థము చేసుకోవాలి, ఒక చెవి ద్వారా విని మరో చెవి ద్వారా వదిలిపెట్టరాదని అందరికీ చెప్పండి. ఇచ్చట బాగా చదువుకోవాలి. 7 రోజుల భట్టి కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. 7 రోజులు కూర్చుని అర్థం చేసుకోండి. తండ్రిని మరియు మీ జన్మలను కూడా తెలుసుకోండి. మనము పతితులుగా ఎలా అయ్యామో, మళ్ళీ పవిత్రులుగా ఎలా అవ్వాలి తెలుసుకోండి. ఈ విషయాలన్నీ అర్థం చేసుకోకుంటే చివరిలో పశ్చాత్తాపపడవలసి వస్తుంది. ఎందుకంటే తల పై పాప భారము చాలా ఉంది.

తండ్రి ఒక్కరే అత్యంత ప్రియమైనవారు. వారు మనలను పావన ప్రపంచానికి యజమానులుగా తయారుచేస్తారు. మిగిలిన వారందరూ ఒకరినొకరు పతితులుగానే చేసుకుంటూ ఉంటారు. సత్యయుగములో పవిత్ర గృహస్థముండేది. ఇప్పుడు అపవిత్రులుగా అయ్యారు. ఈ రాజ్యమే రావణ రాజ్యము. ఇప్పుడు స్వర్గములోకి వెళ్ళాలనుకుంటే పావనంగా అవ్వాలి. అప్పుడే అనంతమైన తండ్రి నుండి వారసత్వము లభిస్తుంది. మనము శాంతిధామ నివాసులము మళ్ళీ సుఖధామములోకి వెళ్తాము. ఇప్పుడు దుఃఖధామములో ఉన్నాము మళ్ళీ శాంతిధామములోకి వెళ్ళాలని గుర్తుంచుకోండి.

అందుకే దేహి-అభిమానులుగా అవ్వాలి. తండ్రి అంటున్నారు - గృహస్థములో ఉంటూ ఒకటిమో పవిత్రులుగా అవ్వండి, రెండవది నన్ను పృతి చేస్తే పాపాలు నశిస్తాయి. పృతి చేయకుంటే, పవిత్రముగా ఉండకుంటే వికర్మలు ఎలా వినాశనమౌతాయి? రావణ రాజ్యము నుండి ఎలా విడుదల అవుతారు? ఇక్కడ అందరూ శోకవాటికలో ఉన్నారు. భారతదేశము అర్ధకల్పము శోకవాటికలో, అర్ధకల్పము అశోక వాటికలో ఉంటుంది. మీరు కూడా పతిత ప్రపంచములోనే ఉన్నారు కదా. మీరు అథారిటీతో అర్థం చేయించగలరు కానీ వారితో గౌరవ పూర్వకంగా మాట్లాడాలి - మీరు, భలే మేము గాడ్ ఫాదర్ సంతానమని అంటారు కానీ ఆ గాడ్ ఫాదర్ లోని జ్ఞానము మీలో ఎక్కడుంది! లౌకిక తండ్రి గురించి అయితే తెలుసుకున్నారు కానీ ఇంత సుఖమునిచ్చే స్వర్గానికి మాలికులుగా తయారుచేసే ఆ పారలౌకిక తండ్రిని గురించి మీకు తెలియదు. భారతదేశమును ఎవరైతే స్వర్గముగా తయారుచేశారో వారిని మీరు మర్చిపోయారు. అందుకే ఈ గతి పట్టింది. అందరూ భ్రష్టాచారులుగా ఉన్నారు ఎందుకంటే విషము ద్వారా జన్మ తీసుకుంటారు. ఇది ఎవరైనా అర్థము చేసుకోవచ్చు. ఇందులో అవమానము మాటే లేదు. కేవలం ఈ జ్ఞానము అర్థం చేయించబడ్డతుంది. రక్షాబంధన పండుగకే చాలా మహత్వముంది. తండ్రి అంటున్నారు - వికారాలను జయించి నన్ను పృతి చేయండి మరియు శాంతిధామాన్ని పృతి చేయండి అప్పుడు మీరు అచ్చటికి వెళ్ళిపోతారు. మనము శాంతిధామము నుండి సుఖధామములోకి వెళ్ళిపోతామని బుద్ధిలో ఉండాలి. మొదట తప్పకుండా దేహి-అభిమానులుగా అవ్వవలసి ఉంటుంది. నేను ఆత్మను, ఒక శరీరాన్ని వదిలి మరో శరీరాన్ని తీసుకుంటాను. మనుష్యులు ఎప్పుడూ కుక్క, పిల్లిగా జన్మ తీసుకోరని కూడా బాబా అర్థం చేయించారు. మనుష్యులు భక్తిమార్గములో ఎన్నో ఎదురు దెబ్బలు తింటూ ఉంటారు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు మీ భాషలో - మీరు పతితులుగా అయినందునే పతితపావనులైన తండ్రిని పృతి చేస్తారని అర్థం చేయిస్తూ ఉండండి. సీతలందరూ శోకవాటికలో ఉన్నారు. రోజురోజుకు శోకవాటిక పెరుగుతూనే ఉంటుంది. రాజ్యపాలన(రాజ్యము తండ్రి నుండి తీసుకొనువారు) చేయువారు కూడా చాలా (ఇక్కడ రావణ రాజ్యము) దుఃఖముందని భావిస్తున్నారు. ఎంతో కష్టపడుతూ తలలు బాదుకుంటూ ఉంటారు. ఒక సమస్యను పరిష్కరించగానే రెండవ సమస్య ఉత్పన్నమౌతుంది. యుద్ధము రాజుకుంటూనే ఉంటుంది. శాంతికి బదులు ఇంకా అశాంతి పెరుగుతూనే ఉంటుంది. తండ్రి వచ్చి ఈ దుఃఖము, అశాంతిని నిర్మూలించి సుఖధామాన్ని తయారుచేస్తారు. పాత ప్రపంచములో దుఃఖముంది. నూతన ప్రపంచములో సుఖముంటుంది.

ఈ రక్షాబంధన చాలా పెద్ద పండుగ. ఈ ఆచారము ఎవరు ప్రారంభించారో అర్థము చేయించాలి. పతితపావనులైన పరమపిత పరమాత్మ వచ్చి పవిత్రతా ప్రతిజ్ఞను చేయించారు. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఇప్పుడు మళ్ళీ పరమపిత పరమాత్మతో బుద్ధియోగమును జోడిస్తే మీరు పావనంగా అయిపోతారు. రాఖీ ఎప్పటి నుండి కట్టించుకుంటూ వచ్చారని అడగండి. ఇది అనాది నుండి వస్తున్న నియమమని వారు అంటారు. పావన ప్రపంచములో రాఖీని కట్టుకోరు. ఇచ్చట ఒక్కరు కూడా పవిత్రులు లేరు. ఇప్పుడు తండ్రి ఆజ్ఞాపిస్తున్నారు - పవిత్రంగా అయితే పవిత్ర ప్రపంచములోకి వెళ్ళిపోతారు. మొట్టమొదటిది పవిత్రత. ఒకప్పుడు పవిత్ర ప్రవృత్తి మార్గముండేది, ఇప్పుడు లేదు. స్వర్గములో దుఃఖమనే పేరు కూడా ఉండదు. నరకములో సుఖమనే పేరు ఉండదు. భ్రష్టాచారులకు అల్పకాల సుఖము లభిస్తుంది. శ్రేష్టాచారులకు అర్ధకల్పము సుఖము లభిస్తుంది.

రాఖీ ఉత్సవము జరిగిందంటే కల్పక్రితము కూడా ఇలాగే జరిగిందని అనడం జరుగుతుంది. త్రామాను పూర్తిగా అర్థము చేసుకోనందున కన్పూజ అవుతారు. మొట్టమొదట తండ్రి పరిచయమునివ్వాలి. తండ్రి స్వయంగా వచ్చి లిబరేట్ చేస్తారు. రక్షాబంధన ఎప్పటి నుండి ప్రారంభమయ్యింది? దీనికి కూడా చాలా మహత్వముంది, అందరూ వచ్చి అర్థం చేసుకోండి అని వ్రాయాలి. ఎక్కడ ఉపన్యసించేందుకు అవకాశము లభించినా, ఎవ్వరికైనా ఈ విషయము అర్థం చేయించండి. కాంగ్రెసు వారు దుకాణాల వద్ద నిలబడే ఉపన్యసిస్తూ ఉంటే అనేకమంది వచ్చేవారు. సేవ కొరకు పురుషార్థము చేయాలి. మంచిది.

మధురాశి మధురమైన అపూర్వాపమైన పెల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రయత్నాలు మరియు గుడ్ మూర్నింగ్

ఆత్మిక పెల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమస్తే.

భారజ కొరకు ముఖ్యసారము :-

1. అథారిటీతో పాటు చాలా గౌరవ పూర్వకంగా మాట్లాడాలి. అందరికీ పతితుల నుండి పావనులుగా తయారయ్యే యుక్తిని తెలియజేయాలి.
2. ఒక్కరి అవ్యభిచారి స్మృతిలోనే ఉండాలి. ఏ దేహధారి నామ-రూపాలను స్మృతి చేయరాదు. తండ్రితో పావనంగా అయ్యే ప్రతిజ్ఞను చేయాలి.

వరదానము :- “ బిజీగా ఉండే సహజ పురుషార్థము ద్వారా నిరంతర యోగీ,

నిరంతర పురుషార్థ భవ ”

బ్రాహ్మణ జన్మ ఉండేదే ఎల్లప్పుడూ సేవ చేసేందుకు. సేవలో ఎంత బిజీగా ఉంటారో, అంత సహజంగా మాయాజీతులుగా అవుతారు. అందువలన బుద్ధికి కొంచెం తీరిక లభించినా సేవలో లగ్నమవుతుంది. సేవ చేయకుండా సమయాన్ని వెళ్ళిపోతుంటే. సంకల్పము ద్వారా అయినా సేవ చేయండి, వాచా ద్వారా అయినా, కర్మ ద్వారా అయినా సేవ చేయండి. మీ సంపర్కము ద్వారా, నడవడిక ద్వారా కూడా సేవ చేయవచ్చు. సేవలో బిజీగా ఉండడమే సహజమైన పురుషార్థము. బిజీగా ఉంటే యుద్ధం చేయడం నుండి విడుదలై నిరంతర యోగులుగా, నిరంతర సేవాధారులుగా అవుతారు.

సెగ్లర్స్ :- “ ఆత్మను సదా ఆరాగ్ధంగా ఉంచుకోవాలంటే, సంతోషమనే

ఖురాక్ (పోషకాహారాన్ని) తింటూ ఉండండి ”