

28-10-2017

ఉదయము సూర్య

ఓంశాంతి

హాసనాదా

సుఖసము

“మధురమైన పిల్లలారా - ఉదయము ఉదయమే(అమృతవేళ) లేచి స్మృతిలో కూర్చునే అభ్యాసము చేయండి. భోజనము చేయునప్పుడు కూడా ఒకరికొకరు తండ్రి స్మృతిని ఆప్పించుకోండి. తండ్రి

స్మృతి చేస్తూ చేస్తూ మీరు గౌరవపూర్వకంగా ఉత్తీర్ణులైపోతారు”

ప్రశ్న:- ఏ బలహీనత కారణంగా తండ్రి వద్దకు పిల్లల పై రిపోర్టు (ఫిర్యాదు) వస్తుంది ?

జవాబు:- చాలా మంది పిల్లలు ఇంతవరకు ప్రేమ స్వరూపులుగా అవ్వలేదు. నోటి ద్వారా దుఃఖమునిచ్చే మాటలు మాట్లాడుతూ ఉంటారు. అందుకే తండ్రి వద్దకు ఫిర్యాదులు వస్తూ ఉంటాయి. పిల్లలు చాలా ప్రేమతో వ్యవహరించాలి. ఇంకా స్వయంలోనే అవగుణాలనే భూతాలుంటే ఇతరులలోని లోపాలు ఎలా తొలగిస్తారు ? అందువలన దేవతల వలె ప్రేమ స్వరూపులుగా తయారవ్వాలి. భూతాలను తొలగించి వేయాలి.

పాట:- చివరికి ఈ నాటికి ఆ రోజు వచ్చింది..... (ఆఖర్ వహాదిన్ ఆయా ఆజ్.....)

ఓంశాంతి. పేదలపెన్నిధి అయిన తండ్రిని పిల్లలు తెలుసుకున్నారు. తెలుసుకోవడమే కాక ఆ తండ్రి స్మృతిలో కూర్చుని ఉంటారు. భలే స్థూల కనులతో ఎవరిని చూస్తున్నా, కర్తేంద్రియాలతో కర్మలు చేస్తున్నా చేతులతో కర్మలు చేస్తూ ఉండండి, మనసు ప్రియునితో జోడిస్తూ ఉండాలని గాయనం చేయబడింది. బ్రాహ్మణ కులభూషణులు తండ్రిని తెలుసుకున్నారు. వారితోనే తండ్రి మాట్లాడ్తారు. అర్థకల్పము మీరు తండ్రిని స్మృతి చేశారు. శ్రామానుసారము ఇప్పుడు మీకు తండ్రి స్మృతి కలిగింది. సృష్టిచక్రము ఎలా తిరుగుతోందో మీకు తెలిసింది. మొత్తం ప్రపంచమంతా విస్మృతిలో ఉంది. తండ్రిని గురించి, తండ్రి రచనను గురించి మరియు పతితులను పావనంగా చేసే, సర్వులకు సద్గతిని కలిగించే తండ్రి కర్తవ్యము గురించి గానీ ఎవ్వరికీ తెలియదు. మీకు రచయిత-రచనల ఆదిమధ్యాంతాలు తెలుసు. సృష్టి చక్రము ఎలా తిరుగుతుందో, మనము 84 జన్మల చక్రములో ఎలా తిరుగుతామో కూడా మీకు స్మృతి కలిగింది. సత్యయుగము నుండి కలియుగ అంతము వరకు ఎవరైతే పాత్ర చేశారో, వారే ఇప్పుడు కూడా పాత్ర చేస్తారు. సత్యయుగము నుండి కలియుగము వరకు జన్మలు తీసుకుంటూ తీసుకుంటూ క్రిందికి దిగుతూ వచ్చారు. ఇప్పుడు కలియుగ అంతములో మీరు ఉన్నతమయ్యే కళలో ఉన్నారు. మీరు ఉన్నతమయ్యే కళలో ఉంటుంటే వలన అందరికీ లాభము కలుగుతుంది అని అంటారు. ఇప్పుడు మీకు మొత్తం స్మృతి అంతా కలిగింది. దీనినే స్మృతిలబ్ధి, నష్టమోహా అని అంటారు. ఎవరి ద్వారా స్మృతి కలిగింది ? తండ్రి ద్వారా. దానంతటదే స్మృతి కలుగలేదు. ఆత్మలమైన మనకు పరమపిత పరమాత్ముని సంతానమని మీకు తెలుసు. ఈ శరీరమైతే లౌకిక తండ్రి ఇచ్చాడు. ఈ పురాతన శరీరము పై అభిమానము వదలండి. సర్వము ఎలాగైతే పాత కుటుంబమును వదిలి కొత్తది ధరిస్తుందో అలా దీనిని వదలండిని పారలౌకిక తండ్రి చెప్తున్నారు. ఈ విషయము సత్యయుగానికి సరిపోతుంది. ఎందుకంటే మీరు కూడా సత్యయుగము నుండి శరీరాన్ని వదలడం ప్రారంభిస్తారు. ఇది మీ అంతిమ జన్మ. తండ్రి అంటున్నారు - ఇక కొంత సమయము మాత్రమే మిగిలి ఉంది. ఇప్పుడు మీకు ధైర్యము లభించింది. మనము మళ్ళీ తండ్రి ద్వారా సుఖ వారసత్వము పొందుతున్నామని మీరు సంతోషంగా ఉన్నారు. సుఖ వారసత్వము తండ్రి నుండి లభిస్తుంది కదా. ఈ విషయము

మనుష్యుల బుద్ధికి తోచదు. వారు లక్ష్మీనారాయణుల మందిరంలోకి వెళ్తే ఆ లక్ష్మీనారాయణులు ఎవరో వారి బుద్ధికి తోచదు. భక్తిమార్గములో చేతులు జోడించి తల్లివి నీవే,..... తండ్రివి నీవే,..... అని వేడుకుంటూ ఉంటారు. వాస్తవానికి అందరికంటే పెద్దవారు శివబాబాయ్. శివబాబా తోట యజమాని కూడా. ఎందుకంటే నూతన ధైవ్ తోటకు అంటు కట్టున్నారు. అందువలన తోటమాలి కూడా వారే. చేయి పట్టుకుని వెంట కూడా తీసుకెళ్తారు. అందువలన బాబా తోటమాలి, తోటకు యజమాని, నావికుడు. ఈ విషయాలన్నీ పిల్లలైన మీకు మాత్రమే తెలుసు. ఇవన్నీ వారికి గల నామధేయాలే. వారిని లిబరేటర్(ముక్తిదాత) అని కూడా అంటారు. స్మృతి కూడా వారినే చేయాలి. బాబా(బ్రహ్మ) అంటున్నారు - ఇక్కడకు వచ్చినప్పుడు శివబాబాను స్మృతి చేసి రండి. మేమైతే శివబాబాను మా వారిగా చేసుకున్నాడు. బ్రహ్మ కూడా వారిని తనవారిగా చేసుకున్నాడు. అందువలన మనము వారినే ఎందుకు స్మృతి చేయరాదు? అన్ని మతస్థుల వారు శివుని అంగీకరిస్తారని చిత్రములో కూడా చూపించారు. బాబా ఆత్మలతో మాట్లాడ్తారు. ఆత్మ అనకుండా జీవాత్మ అని అంటారు. ఎందుకంటే శరీరము లేకుంటే ఆత్మ మాట్లాడలేదు. శరీరము లేకుండా ఆత్మ మరొక ఆత్మతో మాట్లాడదు. పరంధామములో పరమాత్మ ఆత్మలతో మాట్లాడ్తారా? ఏసుక్రీస్తును పరమాత్మ పంపించారని అంటారు కానీ అచ్చట పరమాత్మ మాట్లాడదు. అచ్చట సైగలు కూడా ఉండవు. డ్రామానుసారము ఆత్మ తనంతకు తానే పాత్రను అభినయించేందుకు క్రిందకు వచ్చేస్తుంది. ఆత్మలో పాత్ర నిండి ఉంది. అందువలన ఆత్మ క్రిందికి వచ్చి శరీర ధారణ చేసి పాత్రను అభినయిస్తుంది. శరీరముల పేర్లు అందరికీ వేరు వేరుగా ఉంటాయి. ఆత్మ పేరైతే ఆత్మనే. ఆత్మలమైన మనము ఒక శరీరాన్ని వదిలి మరొకటి తీసుకొని పాత్రను చేస్తున్నామనే స్మృతి ఇప్పుడు మనకు కలిగింది. ఇక ఏ ఇతర స్మృతి రాకూడదు. ఎందుకంటే పాత ప్రపంచములో పాత పాత్రను, పాత శరీరాన్ని వదిలి నూతన ప్రపంచములోకి వెళ్లాలి. అచ్చట మనకు నూతన శరీరము లభిస్తుంది. అందువలన ఇప్పుడు 5 వికారాలను వదలాలని అర్థమౌతుంది. వికారాలను వదలడంలో ఎంత కష్టము కలుగుతుంది!

కామ క్రోధాల తుఫానులు వస్తున్నాయని కొంతమంది పిల్లలు వ్రాస్తారు. అందువలన బాబా అంటారు - పిల్లలూ! దానిమిస్తే గ్రహణము వదిలిపోతుంది. ఈ సమయములో ఆత్మలకు గ్రహణము పట్టి ఉంది. మొదట మీరు 16 కళా సంపూర్ణులుగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు నో కళ(ఒక్క కళ కూడా లేదు). ఎలాగైతే పౌర్ణమి తర్వాత చంద్రుని కళలు కూడా నెమ్మది-నెమ్మదిగా తగ్గిపోయి చివరిలో సన్నని గీత మాత్రము మిగిలిపోతుందో, ఇప్పుడు మీ స్థితి కూడా అలాగే ఉంది. బాబా అంటున్నారు - దానిమిస్తే గ్రహణము వదిలిపోతుంది. ఒకవేళ వికారములను దానిమిచ్చి మళ్ళీ వాపసు తీసుకుంటే ఉన్నత పదవిని పొందలేరు. ఇచ్చట వికారాలను దానిమివ్వవలసి వస్తుంది. ధనము కాదు. హరిశ్చంద్రుని ఉదాహరణ..... ధనము దానిమిచ్చి వాపసు తీసుకోరాదని భావిస్తాడు. వాస్తవానికి అది ధనము విషయము కాదు, వికారాల విషయము. వికారాలను దానిమిచ్చి వాపసు తీసుకోరాదు. మా మనస్సు బాబాతో జోడింపబడి ఉందా? అని ఆంతరికములో పరిశీలించుకుంటూ ఉండండి. అలా జోడింపబడి ఉంటే, మన జన్మ-జన్మాంతరాల గ్రహణము వదిలిపోతుంది. కాని సమయము పడుతుంది. ఒక్కసారిగా వదిలిపోదు. కర్మభోగము ఇంకా మిగిలి ఉన్నదానికి గుర్తే ఈ జబ్బులు, రోగాలు. తుఫానులు వచ్చేందుకు కారణం పూర్తి యోగము లేకపోవడమే. తండ్రి అంటున్నారు - ఇతర అన్ని సాంగత్యాలను వదిలి నా

ఒక్కరితోనే సాంగత్యము జోడించండి(జేర్ సంగ్ తోడ్, ఏక్ సంగ్ జోడ్). ఇతర సత్సంగులలో ఈ ప్రియుని గురించి ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఆత్మలో 84 జన్మల అవినాశి పాత్ర నిశ్చయింపబడి ఉందని కూడా ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఇంతకుముందు మన బుద్ధిలో కూడా లేదు కనుక ఇతరుల బుద్ధిలో ఎలా ఉంటుంది. దేవతా వంశానికి చెందిన వారమైన మనకు కూడా తెలియదు. మేము బ్రాహ్మణులమని మళ్ళీ సత్యయుగములో ప్రాలంభము ప్రారంభమవుతుందని మళ్ళీ ప్రతి ఒక్కరు సత్యయుగంలో ఏ కర్మలైతే చేశారో, అవే లిపిట్ చేస్తారని ఇప్పుడు మీకు స్మృతి కలిగింది. ఆ సంస్కారాలు ఎమర్ట్ అవుతూ పోతాయి. జ్ఞాన సాగరుడు, ప్రేమ సాగరుడు,..... అని బాబాను ఎప్పుడైతే మహిమ చేస్తారో అప్పుడు మనము కూడా ప్రేమించడం నేర్చుకుంటాము. ఎవ్వరికైనా దుఃఖము కలిగించే మాటలు మన నోటి నుండి వెలువడరాదు. ఎవరికైనా దుఃఖము కలిగిస్తే మాలో ఏదో భూతముందని అర్థం చేసుకోవాలి. లోపల భూతముంటే లక్ష్మిని వరించలేరు. తండ్రివారిగా అయినారంటే లక్ష్మిని వరించేందుకు అర్హులుగా అవ్వాలి. ఏదైనా భూతము మిగిలి ఉంటే త్రేతా యుగములోకి వెళ్ళిపోతారు. పిల్లలలో క్రోధము ఉండరాదు. చాలా ప్రీతిగా నడుచుకోవాలి. బాబాకు ఎంతమంది పిల్లలున్నారో చూడండి. అయినా బాబా ఎప్పుడూ కోపము చేసుకోరు. అందువలన మీరు కూడా చాలా ప్రేమ స్వరూపులుగా అవ్వాలి. ఇంకా చాలామంది పిల్లలు ప్రేమ స్వరూపులుగా అవ్వలేదు. అప్పుడప్పుడు రిపోర్టు వస్తుంది. వీరిలో భూతముందని, వారు కూడా అర్థం చేసుకుంటారు. ఎవరిలోనైతే భూతాలుంటాయో వారు ఇతరులలోని భూతాలను ఎలా తొలగిస్తారు. చాలా ప్రేమ స్వరూపులుగా అవ్వాలి. అది కూడా ఇక్కడే తయారవ్వాలి. దేవతలు ప్రేమ స్వరూపులు కదా. లక్ష్మీనారాయణుల చిత్రము ఎంత ఆకర్షిస్తుందో చూడండి. మనము కూడా అలా తయారవ్వాలి. మీ పతి కోపగించుకున్నా మీరు ప్రీతిగానే మాట్లాడాలి. వారిలో భూతముంటే మాలో కూడా భూతము వచ్చేస్తుందని కాదు. నాలో ఉన్న అవగుణాలను ఎలాగైనా తొలగించుకోవాలి, చాలా చాలా మధురంగా తయారవ్వాలి. లౌకిక తండ్రి కోపపడుతున్నారని ఎవరో పిల్లలు అన్నారు. అతడు కోపగించుకుంటే నీవు మంచి మంచి పుష్పాలు వర్షించు, అప్పుడు ఆశ్చర్యపడి చల్లబడ్డాడు అని నేను సలహా ఇచ్చాను. చాలా యుక్తిగా అర్థం చేయించాలి. ఎందుకంటే ఇది రావణ రాజ్యము కదా. మనమందరము రాముని సంప్రదాయానికి చెందినవారము. స్వయం మనమే తయారవ్వకుంటే ఇతరులను ఏమి తయారు చేస్తాము. అందువలన స్థాపనలో ఆలస్యమౌతూ ఉంది. మొదటిది ప్రీతిగా నడుచుకోవాలి, రెండవది స్మృతిలో ఉండాలి, స్వదర్శన చక్రధారులుగా అవ్వాలి. వ్యాపారమేమో చేయవలసిందే. స్మృతి చేసేందుకు అమృతవేళ చాలా మంచిది. త్వరగా పడుకొని, త్వరగా లేవాలి అని అంటారు కదా. కావున ఉదయము ఉదయమే లేచి ఇచ్చటకు వచ్చి కూర్చుంటే కనీసము 5 నిముషాలైనా స్మృతి నిలుస్తుంది. తర్వాత మెల్ల మెల్లగా అభ్యాసమైతే స్మృతి పక్కా అయిపోతుంది. భోజనము చేయునప్పుడు ఎంత సమయము బాబా స్మృతిలో తిన్నామని పరిశీలించుకోండి. మొత్తము భోజనము చేయు సమయమంతా స్మృతిలో ఉంటే అది కూడా చాలా గొప్ప సాహసము. భోజనము చేయునప్పుడు బాబాను స్మృతి చేయమని ఒకరికొకరు సూచనలిచ్చుకోండి. ఒక్కొక్క ముద్దలో స్మృతిని ఇప్పించండి. మనది సహజ రాజయోగము. పరమపిత పరమాత్మను సర్వశక్తివంతుడని అంటారు. మరి వారిలో ఏ శక్తి ఉందో ఇప్పుడు బుద్ధికి జ్ఞానము లభించింది. అంతేకాని వారిలో బాంబులు తయారుచేయు

శక్తి ఉందని కాదు. వారిని స్మృతి చేస్తే వికర్తలు వినాశనమైపోతాయి. ఇది శక్తి కదా. ఎంత అమాయకంగా ఉన్నారో చూడండి. శక్తి ఎంత గొప్పదో గమనించండి. యదార్థ లీతిగా స్మృతి చేయడంలో చాలా శ్రమ ఉంది కదా. కావున కష్టపడాలి. అమృతవేళ సమయము చాలా బాగుంటుంది. భక్తిలో కూడా ఉదయము ఉదయమే లేస్తారు. జ్ఞానములో కూడా అమృతవేళ సమయము చాలా మంచిది. తండ్రి అంటున్నారు - నేను కల్వములో ఒక్కసారి మాత్రమే మిమ్ములను వెంట తీసుకెళ్లేందుకు వస్తాను కావున ఖుషీ ఖుషీగా వెళ్లాలి. దుఃఖిధామము నుండి వెలుపలికి వచ్చేయాలి. ఇటువంటి స్మృతి ఉంటే ఎప్పుడూ భయపడరు. ఎన్ని పరీక్షలు వచ్చినా స్మృతి పక్కాగా ఉండాలి. ఇటువంటి స్థితిని తయారు చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీకు హమ్ నో, నో హమ్ కు అర్థము కూడా వివరించడం జరిగింది. “నేనే పరమాత్మను అన్నది తప్పు కానీ పరమాత్ముని సంతానాన్ని ” ఇదే హమ్ నో, నో హమ్ చక్ర దర్శనము. ఈ స్మృతి ద్వారానే మలినాలు తొలగిపోతాయి. మలినాలను తొలగించుకునే సమయము అమృతవేళయే. పాస్ విత్ ఆనర్ గా(గౌరవ పూర్వకముగా ఉత్తీర్ణులుగా) అయ్యేందుకు కృష్ణపురికి యజామానులుగా చేసే తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రయత్నాలు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమ్మే.

భారణ కొరకు ముఖ్యసారము :-

1. వృత్తి వ్యాపారాదులను చేసుకుంటూ కూడా స్వదర్శన చక్రధారులుగా అయ్యి ఉండాలి. ఒకరికొకరు తండ్రి స్మృతిని ఇప్పించుకోవాలి. ఎన్ని పరీక్షలు వచ్చినా స్మృతిలో తప్పకుండా ఉండాలి.
2. వికారాలను దానమిచ్చి మళ్ళీ ఎప్పుడూ వాపస్ తీసుకోరాదు. ఎవ్వరికీ దుఃఖమునివ్వరాదు, క్రోధము చేసుకోరాదు. ఆంతర్ములో ఉన్న భూతాలను తొలగించి వేయాలి.

**వరదానము :- “ ప్రసన్న చిత్తము ద్వారా ఆశీర్వాదాల విమానములలో ఎగిరే సంతుష్టమణి భవ ”**

ఎవరైతే స్వయంతో, సేవతో, అందరితో సంతుష్టంగా ఉంటారో వారే సంతుష్టమణులు. తపస్సు ద్వారా సంతుష్టతా రూపీ ఫలాన్ని ప్రాప్తి చేసుకోవడమే - తపస్సు ద్వారా సిద్ధి. ఎవరి చిత్తము సదా ప్రసన్నంగా ఉంటుందో, వారే సంతుష్టమణులు. ప్రసన్నత అనగా మనసు, బుద్ధి సదా విశ్రాంతిగా ఉండాలి. సుఖ-శాంతుల స్థితిలో ఉండాలి. ఇటువంటి సంతుష్టమణులు స్వయాన్ని సర్వుల ఆశీర్వాదాల విమానములో ఎగురుతూ ఉన్నట్లు అనుభవం చేస్తారు.

**స్లోగన్ :- “ సత్తమైన హృదయము ద్వారా దాత, విధాత, వరదాతను**

**రాజీ చేసుకొనువారే ఆత్మిక ఆనందములలో (మజాలలో) ఉంటారు.”**



### మాతేశ్వరి గారి అమూల్యమైన మహావాక్యాలు

#### 1) అదృష్టవంతులుగా, దురదృష్టవంతులుగా అయ్యేందుకు పునాది ఏది?

అదృష్టము, దురదృష్టము - ఈ రెండూ శబ్దాల ఆధారము దేని పై ఉంటుంది? అదృష్టవంతులుగా చేయువారు పరమాత్మ అని, దురదృష్టవంతులుగా చేసేవారు స్వయం మనుష్యులే అని మనకు తెలుసు. మనుష్యులు సదా సుఖంగా ఉంటే వారి అదృష్టము చాలా మంచిదని అంటారు. మనుష్యులు స్వయాన్ని దుఃఖితులుగా భావిస్తే, వారు స్వయాన్ని దురదృష్టవంతులుగా భావిస్తారు. అదృష్టము, దురదృష్టము రెండూ పరమాత్మ ద్వారానే లభిస్తాయని మనము అనము. అలా భావించడం గొప్ప మూర్ఖత అవుతుంది. పరమాత్మ మనలను అదృష్టవంతులుగా చేస్తారు. కాని అదృష్టాన్ని పాడు చేసుకోవడం లేక బాగు చేసుకోవడం మన కర్మల పై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇదంతా మనుష్యుల సంస్కారాల పైనే ఆధారపడి ఉంది. మళ్ళీ పాప సంస్కారము, పుణ్య సంస్కారము ఎలా నిండుతూ ఉంటుందో, అలా అదృష్టము తయారవుతూ ఉంటుంది. మనుష్యులకు ఈ రహస్యము తెలియనందున పరమాత్ముని పై దోషాన్ని ఆపాదిస్తారు. మనుష్యులు స్వయాన్ని సుఖంగా ఉంచుకునేందుకు ఎన్నో మాయ పద్ధతులను కనుగొంటారు. కొంతమంది స్వయాన్ని ఆ మాయ ద్వారానే సుఖంగా ఉన్నామని భావిస్తారు. కొంతమంది ఆ మాయను సన్దేహించి మాయను వదలడం ద్వారా స్వయాన్ని సుఖంగా ఉన్నామని భావిస్తారు. అంటే అనేక విధాలుగా ప్రయత్నిస్తారు కానీ ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నా ఫలితం దుఃఖము వైపు పోతోంది. సృష్టిలో చాలా దుఃఖము ఏర్పడినప్పుడు స్వయం పరమాత్ముడే గుప్త రూపంలో వచ్చి తమ ఈశ్వరీయ యోగ శక్తి ద్వారా దైవ సృష్టిని స్థాపన చేయించి మనుష్యాత్మలందరి భాగ్యాన్ని తయారు చేస్తారు.

#### 2) 'అజపా జపము' అనగా నిరంతర యోగము, ఎడతెగని యోగము (అటూట్ యోగము)

ఓంశాంతి అన్నప్పుడు దాని యధార్థ అర్థము - “ నేను ఆత్మను, సాలిగ్రామాన్ని ” ఆ జ్యోతి స్వరూపుడైన పరమాత్ముని సంతానాన్ని మనము కూడా అదే జ్యోతిర్బిందు పిత పరమాత్మ వంటి ఆకారము కలిగిన వారము. పోతే మనం సాలిగ్రామ పిల్లలము. కనుక మనము మన జ్యోతి స్వరూప పరమాత్మతో యోగము కలిగి ఉండాలి. వారితోనే యోగం ఉంచుకోవాలి. వారితోనే లైట్-మైట్ల వారసత్వం తీసుకోవాలి. అందుకే గీతలో స్వయం భగవంతుని మహావాక్యాలు - “ నా రూపమైన జ్యోతి స్వరూప ఆకార రూపంలో స్థితమై పోండి ” అని ఉన్నాయి. దీనినే అజపాజపము అని అంటారు. అజపాజపమంటే ఏదైనా మంత్రము జపించడం కాక సహజంగా ఆ పరమాత్ముని స్మృతిలో ఉండడం. దీనినే సంపూర్ణ యోగమని అంటారు. యోగమంటే యోగేశ్వరుడైన ఒక్క పరమాత్ముని స్మృతిలో ఉండడం. కనుక ఏ ఆత్మలైతే ఆ పరమాత్ముని స్మృతిలో ఉంటారో వారిని “ యోగులు లేక యోగినులు ” అని అంటారు. ఎప్పుడైతే ఆ యోగము అనగా స్మృతిలో నిరంతరము ఉంటారో అప్పుడే వికర్మల భారము, పాపాల భారము తొలగిపోతుంది(నశిస్తుంది). ఆత్మలు పవిత్రమై తద్వారా మళ్ళీ భవిష్యత్తులో దేవతా జన్మల ప్రాల్భాన్ని పొందుతారు. ఇప్పుడు ఈ జ్ఞానము అవసరము. అప్పుడే యోగము పూర్తిగా జోడింపబడగలదు. కనుక స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి పరమాత్ముని స్మృతిలో ఉండాలి. ఇదే సత్యమైన జ్ఞానము. అచ్చా. ఓంశాంతి.