

“మధురమైన పిల్లలారా - విశాల బుద్ధిగలవారై పూర్తి విశ్వాస్త్యంతా దుఃఖధామము నుండి

సుఖధామంగా, పతితము నుండి పావనంగా చేయు సేవ చేయాలి,

మీ సమయాన్ని కాపాడుకోవాలి, వ్యర్థంగా పోగొట్టుకోరాదు”

ప్రశ్న:- ఈ జ్ఞాన మార్గములో ఆరోగ్యవంతులెవరు? అనారోగ్యవంతులెవరు?

ఉత్తరం:- ఎవరైతే విచార సాగర మథనము చేస్తూ జీవితములో రమణీయతను అనుభవము చేస్తారో వారు ఆరోగ్యవంతులు. ఎవరు విచార సాగర మథనము చేయలేరో వారు అనారోగ్యవంతులు. ఆవు భోజనము చేసిన (గడ్డి తిన్న) తర్వాత రోజంతా నెమరు వేస్తూ ఉంటుంది, నోరు కదులుతూనే ఉంటుంది. నోరు కదలకుండా ఉంటే అది అనారోగ్యంగా ఉందని అర్థము చేసుకుంటారు, ఇది కూడా అలాగే అర్థము చేసుకోవాలి.

ఓంశాంతి. మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలు రిఫ్రెష్ అయ్యేందుకు అనంతమైన తండ్రి వద్దకు వస్తారు. ఎందుకంటే అనంతమైన తండ్రి నుండి అనంతమైన విశ్వ చక్రవర్తి పదవి లభిస్తుందని పిల్లలకు తెలుసు. ఈ విషయాన్నిప్పుడూ మర్చిపోరాదు. ఇది సదా గుర్తుండినా పిల్లలకు అపారమైన సంతోషముంటుంది. బాబా తయారు చేయించిన ఈ బ్యాడ్జిని తింటూ-తిరుగుతూ క్షణ-క్షణము చూస్తూ ఉండండి. ఓహో! భగవంతుని శ్రీమతము ద్వారా మేము ఇలా తయారవుతూ ఉన్నామని సంతోషంగా ఉండండి. బ్యాడ్జిని చూస్తూ బాబా-బాబా అంటూ ఉంటే చాలు, సదా స్మృతి ఉంటుంది. మనము తండ్రి ద్వారా వీరిగా (లక్ష్మీ-నారాయణులుగా) అవుతాము. కనుక తండ్రి శ్రీమతమును అనుసరించాలి కదా. మధురమైన పిల్లలకు చాలా విశాలమైన బుద్ధి ఉండాలి. రోజంతా సేవను గురించిన ఆలోచనలు నడుస్తూ ఉండాలి. సేవ లేకుండా ఉండలేని పిల్లలు బాబాకు కావాలి. పిల్లలైన మీరు విశ్వమంతా ఘెరావ్ చేయాలి (చుట్టు ముట్టాలి) అనగా పతిత ప్రపంచాన్ని పావనంగా చేయాలి. మొత్తం విశ్వమంతటినీ దుఃఖధామము నుండి సుఖధామముగా చేయాలి. మంచి తెలివైన విద్యార్థులను చూచి, వారిని చదివించుటలో టీచరుకు కూడా ఆనందము కలుగుతుంది. ఇప్పుడు మీరు విద్యార్థితో పాటు చాలా శ్రేష్ఠమైన టీచరుగా కూడా అయ్యారు. ఎంత మంచి టీచరుగా ఉంటారో అంత చాలా మందిని తమ సమానంగా తయారు చేస్తారు. ఎప్పుడూ అలసిపోరు. ఈశ్వరీయ సేవలో చాలా సంతోషము కలుగుతుంది. తండ్రి నుండి సహాయము లభిస్తుంది. ఇది చాలా గొప్ప అనంతమైన వ్యాపారము కూడా. వ్యాపారస్థులే ధనవంతులుగా అవుతారు. వారు ఈ జ్ఞాన మార్గములో కూడా చాలా సంతోషంగా గెంతులేస్తూ ఉంటారు. తండ్రి కూడా అనంతమైన వ్యాపారి కదా. ఇది చాలా ఫస్ట్ క్లాస్ వ్యాపారము. కాని ఇందులో చాలా సాహసాన్ని ధారణ చేయాల్సి ఉంటుంది. క్రొత్త-క్రొత్త పిల్లలు పురుషార్థములో పాతవారి కంటే ముందుకు వెళ్లగలరు. ఎవరి అదృష్టము వారిదే కనుక పురుషార్థము కూడా ప్రతి ఒక్కరు ఎవరికి వారు వ్యక్తిగతంగా చేయాలి, పూర్తిగా ఎవరికి వారు చెక్ చేసుకుంటూ ఉండాలి. ఇలా చెక్ చేసుకునేవారు రాత్రింబవళ్లు పూర్తిగా పురుషార్థములో లగ్నమై ఉంటారు. మా సమయాన్ని ఎందుకు వృథా చేసుకోవాలి, వీలైనంతవరకు సమయాన్ని కాపాడుకోవాలని అంటారు. తండ్రిని ఎప్పుడూ మరచిపోమని స్వయం పక్కాగా ప్రతిజ్ఞ చేస్తారు. స్కాలర్ షిప్ తప్పకుండా తీసుకుంటామని దృఢ ప్రతిజ్ఞ చేస్తారు. ఇటువంటి పిల్లలకు సహాయము కూడా లభిస్తుంది. ఇటువంటి క్రొత్త క్రొత్త పిల్లలను కూడా మీరు చూస్తారు, వారికి సాక్షాత్కారాలు జరుగుతూ ఉంటాయి. ప్రారంభములో ఎలా సాక్షాత్కారాలు జరిగాయో, అలా చివర్లో మళ్లీ చూస్తారు. ఎంత సమీపానికి వస్తూ ఉంటారో అంత సంతోషంగా నాట్యము చేస్తూ ఉంటారు. అటువైపు అనవసర రక్తపాతము జరిగే ఆట కూడా నడుస్తూ ఉంటుంది.

పిల్లలైన మీ ఈశ్వరీయ పరుగు పందెము జరుగుతూ ఉంది. ఎంత ముందుకు పరుగెత్తుతారో అంత నూతన ప్రపంచ దృశ్యాలు కూడా దగ్గరవుతూ వస్తాయి. సంతోషము పెరుగుతూ పోతుంది. దృశ్యాలు దగ్గరగా కనిపించని వారికి సంతోషము కూడా ఉండదు. ఇప్పుడు కలియుగ ప్రపంచము పై వైరాగ్యము, నూతన సత్యయుగ ప్రపంచము పై చాలా

ప్రేమ ఉండాలి. శివబాబా గుర్తుంటే స్వర్గ వారసత్వము కూడా గుర్తుంటుంది. స్వర్గ వారసత్వము గుర్తుంటే శివబాబా కూడా గుర్తుంటారు. ఇప్పుడు మనము స్వర్గము వైపుకు వెళ్తున్నామని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. మన కాళ్లు నరకము వైపు, తల స్వర్గము వైపు ఉంది. ఇప్పుడు చిన్న-పెద్ద అందరిదీ వానప్రస్థ అవస్థ. బాబాకైతే సదా “ఓహో నేను వెళ్లి ఈ బాలకృష్ణునిగా అవుతాననే నషా ఉంటుంది.” అందువలన కన్యలు అడ్వాన్స్ గా వారి కొరకు (బ్రహ్మబాబాకు) కానుకలు కూడా పంపుతూ ఉంటారు. పూర్తి నిశ్చయమున్న వారే గోపికలు, వారే కానుకలు పంపుతారు, వారికి అతీంద్రియ సుఖము అనుభవమవుతూ ఉంటుంది. అమరలోకములో మేమే దేవతలుగా అవుతాము. కల్పక్రితము కూడా మేమే దేవతలుగా అయ్యాము. తర్వాత మళ్ళీ 84 పునర్జన్మలు తీసుకున్నాము అని గుర్తు ఉంటుంది. ఈ పట్టిలాట గుర్తుండినా అహో సౌభాగ్యము - సదా అపారమైన సంతోషంలో ఉండండి. చాలా పెద్ద లాటరీ లభిస్తోంది. 5000 సంవత్సరాల క్రితము కూడా మేము రాజ్య భాగ్యము పొందాము, రేపు మళ్ళీ పొందుతాము. ద్రామాలో ఇది నిర్ణయించబడింది. కల్పక్రితము ఎలా జన్మ తీసుకున్నామో మళ్ళీ అలాగే తీసుకుంటాము. మాకు మళ్ళీ వారే తల్లిదండ్రులుగా అవుతారు. ఎవరు కృష్ణుని తండ్రిగా ఉండినారో మళ్ళీ అతడే కృష్ణుని తండ్రిగా అవుతాడు. ఈ విధంగా రోజంతా ఎవరైతే విచార సాగర మధనము చేస్తూ ఉంటారో, వారు చాలా ఆనందంగా, రమణీయముగా ఉంటారు. విచార సాగర మధనమ చేయకుంటే అనారోగ్యంగా ఉంటారు. ఆవు భోజనము(గడ్డి) తిని రోజంతా నెమరు వేస్తూ ఉంటుంది, నోరు కదులుతూనే ఉంటుంది, నోరు కదిలించకుంటే అనారోగ్యంగా ఉందని అర్థము చేసుకుంటారు. ఇది కూడా అలాగే.

అనంతమైన తండ్రికి, దాదా(అన్న)కు మధురాతి మధురమైన పిల్లల పై చాలా ప్రేమ ఉంది, ఎంతో ప్రేమగా చదివిస్తారు. అపవిత్రుల నుండి పవిత్రులుగా చేస్తారు. కనుక పిల్లలకు కూడా అపారమైన సంతోషముండాలి. సృతియాత్ర ద్వారా ఖుషీ పాదరస మట్టము పెరుగుతుంది. కల్ప-కల్పము తండ్రి వచ్చి చాలా ప్రీతిగా లవ్ లీ సేవ చేస్తారు. పంచ తత్వాల సహితంగా అందరినీ పావనంగా చేస్తారు. ఇంత గొప్ప అనంతమైన సేవ చేస్తారు. తండ్రి చాలా ప్రేమతో పిల్లలకు శిక్షణ కూడా ఇస్తూ ఉంటారు. ఎందుకంటే పిల్లలను సరిదిద్దడం తండ్రి లేక దీచరు కర్తవ్యమే. తండ్రి శ్రీమతమునిస్తారు. దీని ద్వారానే శ్రేష్ఠంగా అవుతారు. ఎంత ప్రీతితో సృతి చేస్తారో అంత శ్రేష్ఠంగా అవుతారు. చార్టులో మేము శ్రీమతమును అనుసరిస్తున్నామా లేక మన్మతమును అనుసరిస్తున్నామా అని కూడా నోట్ వ్రాయాలి. శ్రీమతమును అనుసరిస్తే మీరు ఖచ్చితం(ఆక్యురేట్)గా అవుతారు. తండ్రి పై ఎంత ప్రీతి బుద్ధి ఉంటుందో అంత గుప్తమైన ఖుషీ ఉంటుంది, అంత శ్రేష్ఠంగా అవుతారు. మాకు ఎంత అపారమైన సంతోషముంది అని మీ మనసును మీరు ప్రశ్నించుకోండి. తండ్రిని ఇంతగా ప్రేమిస్తున్నానా? ప్రేమించడం అనగా సృతి చేయడం. సృతి ద్వారానే సదా ఆరోగ్యం(హెల్త్)గా, సదా ఐశ్వర్యవంతంగా (వెల్త్)గా అవుతారు. ఇతరులెవ్వరి సృతి రాకుండా పురుషార్థము చేయాల్సి ఉంటుంది. ఒక్క శివబాబా మాత్రమే గుర్తుండి, స్వదర్శన చక్రము తిప్పుతూ ఉన్నప్పుడు శరీరము నుండి ప్రాణము వెళ్లిపోవాలి. ఒక్క శివబాబా తప్ప ఇతరులెవ్వరూ లేరు ఇదే చివరి మంత్రము లేక వశీకరణ మంత్రము. రావణుని పై విజయము పొందే ఈ మంత్రము ఇదే.

తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు - మధురమైన పిల్లలూ! ఇంతకాలము మీరు దేహాభిమానములో ఉన్నారు. ఇప్పుడు దేహి-అభిమానులుగా అయ్యే అభ్యాసము చేయండి. దృష్టి పరివర్తన అవ్వడమే నిశ్చయ బుద్ధిగలవారి గుర్తు. దేహ సంబంధాలన్నీ మరిచి స్వయాన్ని ఈశ్వరీయ విద్యార్థిగా భావించండి. ఆత్మ భాయి-భాయి అను దృష్టి ఉండాలి. అప్పుడే బ్రహ్మకుమార-కుమారీల సోదరీ-సోదర దృష్టి పక్కా అయిపోతుంది. అమృతవేళలో లేచి తండ్రిని సృతి చేయండి - నిద్ర వస్తే సంపాదనలో నష్టము వాటిల్లుతుంది. అమృతవేళలో లేచి తండ్రితో మధురాతి మధురంగా ఆత్మిక సంభాషణ చేయండి - బాబా మీరు ఎలా ఉన్న నన్ను ఎలా చేశారు! బాబా మీరు చాలా అద్భుతము చేశారు. బాబా మీరు మాకు అపారమైన ఖజానానిస్తారు, విశ్వానికి అధికారులుగా చేస్తారు. “ బాబా, మేము మిమ్ములనెప్పుడూ మర్చిపోలేము, భోజనము చేస్తూ పనిపాటలు(కార్యవ్యవహారము) చేసుకుంటూ మిమ్ములనే సృతి చేస్తాము ”. ఈ విధంగా ప్రతిజ్ఞ చేస్తూ - చేస్తూ సృతి పక్కా అయిపోతుంది. అత్యంత ప్రియమైన తండ్రి జ్ఞానసాగరులు, ఆనంద సాగరులు కూడా. మనలను నంబర్ వన్

పతితుల నుండి నంబరువన్ పావనంగా చేస్తారు. ఇలా మధురాతి మధురమైన తండ్రి స్మృతిలో గద్గదమవ్వాలి. ఈ విధంగా స్మృతి చేసి బ్రహ్మబాబాకు ఆంతరికములో చాలా సంతోషము కలుగుతుంది - 'ఓహో! నేను బ్రహ్మ నుండి విష్ణువుగా అవుతాను!' మళ్ళీ 84 జన్మల తర్వాత బ్రహ్మగా అవుతాను. మళ్ళీ బాబా నన్ను విష్ణువుగా చేస్తారు. మళ్ళీ అర్ధకల్పము తర్వాత రావణుడు పతితుంగా చేస్తాడు. ఇది ఎంత అద్భుతమైన డ్రామా! ఈ విధంగా సూరణ చేస్తూ సదా హర్షితంగా ఉంటాను. శివబాబా ఎంతో అర్హునిగా చేస్తారు! ఓహో నా అద్భుతము ఓహో! నేను స్వర్గానికి యజమానిగా అవుతాను. చాలా మంచి సేవ చేస్తున్నానని, అదే చాలని అందులోనే సంతోషించరాదు. మొదట స్వయానికి గుప్త సేవ అనగా స్మృతి చేసే సేవ చేస్తూ ఉండండి. అశరీరిగా అయ్యే అభ్యాసము చేయాలి. దీని ద్వారానే మీకు కళ్యాణము జరుగుతుంది. అభ్యాసమైపోతే మీరు క్షణ-క్షణము అశరీరులుగా అయిపోతారు. ఈ రోజు ముఖ్యంగా బాబా దీనికి ప్రాముఖ్యమిస్తున్నారు. ఎవరైతే ఈ అభ్యాసము చేస్తారో, వారే కర్మాతీత అవస్థను పొంది ఉన్నత పదవిని పొందుతారు. ఈ స్థితిలో కూర్చొని తండ్రిని స్మృతి చేస్తూ - చేస్తూ ఇంటికి వెళ్లిపోవాలి. రోజు రోజుకు స్మృతి చార్టును పెంచుకోవాలి. తమోప్రధానము నుండి ఎంత శాతము సతోప్రధానంగా అయ్యానని పరిశీలించుకోవాలి. ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వడం లేదు కదా? ఏ దేహధారిలోనూ బుద్ధి చిక్కుకోలేదు కదా? తండ్రి సందేశాన్ని ఎంతమందికిచ్చాను? ఈ విధమైన చార్టు వ్రాస్తూ ఉంటే చాలా ఉన్నతి జరుగుతూ ఉంటుంది.

రెండవ సూరళ

ఈ రోజు పిల్లలైన మీకు సంకల్పము, వికల్పము, నిస్సంకల్పము అనగా కర్మ, వికర్మ, అకర్మల గురించి అర్థం చేయించబడుతుంది. మీరు ఇక్కడ(ఈ ప్రపంచములో) ఉన్నంతవరకు మీకు సంకల్పాలు నడుస్తూనే ఉంటాయి. సంకల్పము చేయకుండా ఏ మనిషైనా ఒక్క క్షణము కూడా ఉండలేదు. సంకల్పాలు ఇప్పుడు కూడా నడుస్తాయి, సత్యయుగములో కూడా నడుస్తాయి, అజ్ఞాన కాలములో కూడా నడుస్తాయి. కాని జ్ఞానములోకి వచ్చిన తర్వాత సంకల్పాలు, సంకల్పాలుగా ఉండవు, ఎందుకంటే మీరు పరమాత్ముని సేవ కొరకు తయారైనవారు. కనుక యజ్ఞము కొరకు ఏ సంకల్పాలు నడుస్తాయో ఆ సంకల్పాలు, సంకల్పాలు కావు, అనగా అవి నిస్సంకల్పాలుగానే ఉంటాయి. అవి కాక నడిచే వ్యర్థ సంకల్పాలు అనగా కలియుగ ప్రపంచము, కలియుగ బంధు-మిత్రుల గురించి నడిచే సంకల్పాలను వికల్పాలని అంటారు. వాటి ద్వారానే వికర్మలు జరుగుతాయి. వికర్మల ద్వారానే దుఃఖము ప్రాప్తి అవుతుంది. పోతే యజ్ఞము కొరకు లేక ఈశ్వరీయ సేవ కొరకు జరిగే సంకల్పాలు నిస్సంకల్పాలుగా అవుతాయి. శుద్ధ సంకల్పాలు సేవ కొరకు భలే జరగనీయండి. బాబా ఇక్కడ పిల్లలైన మిమ్ములను సంభాషించేందుకు కూర్చొని ఉన్నారు. కనుక ఈ సేవ చేసేందుకు తల్లిదండ్రులకు తప్పక సంకల్పాలు నడుస్తాయి. కాని ఈ సంకల్పాలు, సంకల్పాలు కావు. వీటి వలన వికర్మలు తయారవ్వవు. కాని వికారి సంబంధము పట్ల ఎవరికైనా సంకల్పాలు నడుస్తే, అవి తప్పుకుండా వారికి వికర్మలుగానే అవుతాయి. బాబా మీకు చెప్తున్నారు - భలే బంధు మిత్రుల సేవ చేయండి, కాని అలౌకిక ఈశ్వరీయ దృష్టితో చేయండి. ఏ మాత్రమూ మోహముండరాదు. అనాసక్తులై మీ కర్తవ్యము మీరు చేయండి, కాని ఎవరైనా ఇక్కడుంటూ, కర్మ సంబంధములో ఉంటూ, వారి నుండి ముక్తులుగా అవ్వలేకున్నా వారు తండ్రి చేతిని వదిలేయరాదు. తండ్రి చేతిని పట్టుకొని ఉంటే ఏదో ఒక పదవి ప్రాప్తి చేసుకుంటారు. ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరికి స్వయం గురించి 'నాలో ఏ వికారముంది' అని తెలుసు. ఎవరిలోనైనా ఒక్క వికారముండినా వారు తప్పుకుండా దేహాభిమానులుగా ఉంటారు. వికారాలు లేనివారు దేహి-అభిమానులుగా ఉంటారు. ఎవరిలోనైనా ఏదైనా వికారముంటే వారు తప్పుకుండా శిక్షలను అనుభవిస్తారు. వికార రహితంగా ఉండువారు శిక్షల నుండి ముక్తులైపోతారు. ఏ పిల్లలలో అయితే కామము, క్రోధము, లోభము, మోహములు ఉండవో, వారు సేవ చాలా బాగా చేయగలరు. ఇప్పుడు వారి స్థితి చాలా గొప్ప జ్ఞాన-విజ్ఞానమయ అవస్థ, అటువంటి వారికి మీరందరూ ఓట్లు వేస్తారు. ఈ విషయము నాకెలా తెలుసో, అలా మీ అందరికీ తెలుసు. మంచి వారికి అందరూ మంచి వారని ఓట్లు వేస్తారు. ఎవరిలోనైనా వికారముంటే వారు సేవ చేయలేరని నిశ్చయంగా తెలుసుకోండి. ఎవరు వికారాల పూర్వగా ఉంటారో, వారు సేవ చేసి ఇతరులను తమ సమానంగా చేయగలరు. అందువలన స్వయం పై చాలా అటెన్షన్ ఉండాలి. వికారాల పై పూర్తి విజయము పొందాలి. వికల్పాల పై

పూర్తిగా విజయం పొందాలి. ఈశ్వరార్థము చేయు సంకల్పాలు నిస్సంకల్పాలుగా ఉంటాయి.

వాస్తవానికి నిస్సంకల్పమనగా, సంకల్పాలే నడవరాదు. సుఖ-దుఃఖాలకు అతీతమైపోవాలి. ఈ స్థితి అయితే చివర్లో మీరు మీ లెక్కాచారాలను చుక్తా చేసుకొని వెళ్లిపోవునప్పుడు వస్తుంది. అక్కడ సుఖ-దుఃఖాలకు అతీతమైన స్థితిలో ఉన్నప్పుడు ఏ సంకల్పాలూ నడవవు. ఆ సమయములో కర్మ, అకర్మ రెండిటికి అతీతంగా అకర్మ స్థితిలో ఉంటారు.

ఇక్కడ మీకు సంకల్పాలు తప్పకుండా నడుస్తాయి. ఎందుకంటే మీరు మొత్తం ప్రపంచాన్నంతా శుద్ధంగా చేసేందుకు నిమిత్తమై ఉన్నారు. కనుక దాని కొరకు మీకు శుద్ధ సంకల్పాలు తప్పకుండా నడుస్తాయి. సత్యయుగములో శుద్ధ సంకల్పాలు నడచుట వలన అక్కడి సంకల్పాలు సంకల్పాలు కావు. కర్మలు చేస్తున్నా అవి కర్మలుగా ఉండవు. వాటిని అకర్మలని అంటారు. తెలిసిందా. ఇప్పుడు కర్మ, అకర్మ, వికర్మల గురించి తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు. వికర్మల నుండి విడిపించువారు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. వారిప్పుడీ సంగమ యుగములో మిమ్ములను చదివిస్తున్నారు. అందువలన పిల్లలూ, స్వయం పై చాలా గమనముంచండి. మీ లెక్కాచారాలు కూడా గమనిస్తూ ఉండండి. మీరిక్కడకు మీ లెక్కాచారాలను చుక్త చేసుకునేందుకు వచ్చారు. లెక్కాచారము తయారు చేసుకొని శిక్షలను అనుభవించేందుకు ఇక్కడకు రాలేదు. గర్భజైలులోని శిక్షలు తక్కువైనవేమీ కావు. అందువలన పురుషార్థము చాలా చేయాలి. ఈ గమ్యము చాలా గొప్పది. కనుక చాలా జాగ్రత్తగా నడవాలి. వికల్పాల పై తప్పకుండా విజయము పొందాలి. ఇప్పుడు మీరు వికల్పాల పై ఎంతవరకు విజయము పొందారో, ఎంతవరకు ఈ నిస్సంకల్పము అనగా సుఖ-దుఃఖాలకు అతీత స్థితిలో ఉన్నారో మిమ్ములను గురించి మీరు తెలుసుకోగలరు. స్వయం అర్థము చేసుకోలేకుంటే వారు బాబాను అడగవచ్చు. ఎందుకంటే మీరు వారి వారసులు కనుక వారు తెలపగలరు. అచ్చా.

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ధారణ కొరకు ముఖ్యసారము :-

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినీమన్నే.

1. అమృతవేళలో లేచి బాబాతో మధురాతి మధురంగా ఆత్మిక సంభాషణ చేయాలి. భోజనము తింటూ, పనిపాటలు చేసుకుంటూ తండ్రి స్మృతిలో ఉండాలి. దేహ సంబంధాలను మరిచి ఆత్మ భాయి-భాయి అను దృష్టిని పక్కా చేసుకోవాలి.
2. వికల్పాల పై విజయము పొంది సుఖ-దుఃఖాలకు అతీతంగా, నిస్సంకల్ప స్థితిలో ఉండాలి. నియమానుసారము వికారాలన్నీ ఆహుతి చేసి యోగయుక్తంగా అవ్వాలి.

వరదానము :- “ దివ్యగుణాలనే ప్రభువు ప్రసాదాన్ని తిని, తినిపించే

సంగమయుగీ ఫరిస్తా నుండి దేవతా భవ ”

అన్నిటికంటే శ్రేష్ఠమైన ప్రభువు ప్రసాదము - దివ్యగుణాలు. ఈ ప్రసాదాన్ని బాగా పంచండి. ఎలాగైతే స్నేహానికి గుర్తుగా స్థూలమైన టోలీని ఒకరికొకరు తినిపిస్తారో, అలా ఈ గుణాల టోలీని తినిపించండి. ఏ ఆత్మకు ఏ శక్తి అవసరమో, దానిని తమ మనసు అనగా శుద్ధమైన వృత్తి, వైభ్రేషన్ల ద్వారా శక్తులను దానంగా ఇవ్వండి. కర్మల ద్వారా గుణమూర్తులుగా అయ్యి గుణ ధారణ చేయడంలో సహాయోగమివ్వండి. కనుక ఈ విధి ద్వారా సంగమయుగ లక్ష్యమేదైతే “ ఫరిస్తా నుండి దేవత ” అని ఉందో ఆ లక్ష్యము సహజంగా అందరిలో ప్రత్యక్షంగా కనిపిస్తుంది.

నోట్స్ :- “ సదా ఉల్లాస - ఉత్సాహిలలలో ఉండడమే బ్రాహ్మణ జీవితానికి శ్లాఘన ”