18-05-2020 ఉదయము మురళి ఓంశాంతి బాప్‌దాదా మధువనము

" మధురమైన పిల్లలారా - మీరు మళ్లీ మీ స్థానానికి చేరుకున్నారు. మీరు తండ్రి ద్వారా రచయిత, రచనలను తెలుసుకున్నారు. కనుక సంతోషంతో రోమాంచితమవ్వాలి. "

ప్రశ్న :- ఈ సమయంలో తండ్రి పిల్లలైన మిమ్ములను ఎందుకు అలంకరిస్తున్నారు ?

జవాబు :- ఎందుకంటే ఇప్పుడు మనము అలంకరించబడి విష్ణుపురానికి(అత్తవారి ఇంటికి) వెళ్లాలి. మనము ఈ జ్ఞానముతో అలంకరింపబడి విశ్వమహారాజు-మహారాణిగా అవుతాము. ఇప్పుడు సంగమ యుగంలో ఉన్నాము. బాబా మనలను తల్లిగారింటి నుండి అత్తగారింటికి తీసుకెళ్లేందుకు టీచరుగా అయి చదివిస్తున్నారు.

పాట :- చివరికి నేడు ఆ రోజు వచ్చేసింది,..... (ఆఖిర్ వహ్ దిన్ ఆయా ఆజ్,.....)

ఓంశాంతి. మధురాతి మధురమైన స్వీట్ చిల్డ్రన్, మధురాతి మధురమైన అపురూప పిల్లలు పాట విన్నారు. అర్ధకల్పము ఏ ప్రియుని స్మృతి చేశారో, చివరికి ఆ ప్రియుడు లభించారని పిల్లలైన మీకు మాత్రమే తెలుసు. మనము అర్ధకల్పము భక్తి చేస్తామని, ప్రియుడైన తండ్రిని పిలుస్తామని ప్రపంచములోని వారికి తెలియదు. తండ్రి చెప్తున్నారు - రావణుడు మిమ్ములను పూర్తి తుచ్ఛ(నీచ) బుద్ధిగలవారిగా చేసేశాడు. ముఖ్యంగా భారతీయులను. మీరు దేవీ-దేవతలుగా ఉండేవారు. ఇది కూడా మర్చిపోయారు. కనుక తుచ్ఛ బుద్ధివారిగా అయ్యారు. తమ ధర్మమును మర్చిపోవడం తుచ్ఛ బుద్ధిగలవారి పని. భారతవాసులమైన మనము స్వర్గవాసులుగా ఉండేవారమని మీకు మాత్రమే తెలుసు. ఈ భారతదేశము స్వర్గంగా ఉండేది. చాలా సమయం కూడా కాలేదు. 1250 సంవత్సరాలు సత్యయుగముండేది మరియు 1250 సంవత్సరాలు రామరాజ్యము నడిచింది. ఆ సమయంలో అపారమైన సుఖముండేది. ఆ సుఖాన్ని గుర్తు చేసుకొని రోమాంచితమవ్వాలి. సత్యయుగము, త్రేతాయుగము..... గడచిపోయాయి. సత్యయుగ ఆయువు ఎన్ని సంవత్సరాలో ఇది కూడా ఎవ్వరికీ తెలియదు. లక్షల సంవత్సరాలెలా ఉంటుంది. ఇప్పుడు మిమ్ములను మాయ ఎంత తుచ్ఛ బుద్ధిగా చేసిందో తండ్రి వచ్చి అర్థం చేయిస్తున్నారు. ప్రపంచములోని వారు స్వయాన్ని నీచ బుద్ధి గలవారుగా భావించరు. మనము నిన్నటివరకు తుచ్ఛ బుద్ధిగలవారిగా ఉండేవారమని మీకు తెలుసు. ఇప్పుడు తండ్రి మనకు జ్ఞానము ఇచ్చినందున రచయిత-రచనల ఆది-మధ్య-అంత్యముల జ్ఞానాన్ని తెలుసుకున్నాము. నిన్నటివరకు తెలియదు. ఈ రోజు తెలుసుకున్నాము. ఎంతెంత తెలుసుకుంటూ ఉంటామో అంత సంతోషంలో పులకరించి పోతారు. మనము మళ్లీ మన స్థానానికి చేరుకుంటాము. తండ్రి మనకు పూర్తి స్వర్గ రాజ్యాన్ని ఇచ్చారు, మనము పోగొట్టుకున్నాము. ఇప్పుడు పతితులుగా అయిపోయాము. సత్యయుగాన్ని పతితయుగమని అనరు. అది పావన ప్రపంచము. మనుష్యులు ఓ పతిత-పావనా! రమ్మని పిలుస్తారు. రావణరాజ్యములో పావనంగా, శ్రేష్ఠంగా ఎవ్వరూ ఉండరు. శ్రేష్ఠాతి శ్రేష్ఠమైన తండ్రి పిల్లలుగా అయ్యారంటే, మీరు కూడా శ్రేష్ఠంగా అయ్యారు. పిల్లలైన మీరు తండ్రిని

తెలుసుకున్నారు. అది కూడా నంబరువారు పురుషార్థానుసారము తెలుసుకున్నారు. ఉదయమే లేచి మీ హృదయాన్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి. అమృతవేళ సమయం మంచిది. అమృతవేళలో కూర్చొని ఇలా ఆలోచించండి. బాబా మాకు తండ్రే కాక టీచరుగా కూడా అయ్యారు. ఓ గాడ్‌ఫాదర్, ఓ పరమపిత పరమాత్మా! అని అంటూనే ఉంటారు. ఓ భగవంతుడా! అని ఎవరిని స్మృతి చేస్తున్నారో వారే మనకిప్పుడు లభించారు. మనము మళ్ళీ అనంతమైన వారసత్వము తీసుకుంటున్నాము. వారు లౌకిక తండ్రి, వీరు అనంతమైన తండ్రి. మీ లౌకిక తండ్రులు కూడా ఆ బేహద్(అనంతమైన) తండ్రిని స్మృతి చేస్తారు. కనుక వారు తండ్రులకు తండ్రి, పతులకు పతి అయ్యారు, ఇలా అనేది కూడా భారతీయులే. ఎందుకంటే ఇప్పుడు నేను తండ్రులకు తండ్రిగా, పతులకు పతిగా అవుతాను. ఇప్పుడు నేను మీకు తండ్రిని కూడా. మీరు పిల్లలుగా అయ్యారు. బాబా, బాబా అంటూ ఉండండి. ఇప్పుడు మళ్ళీ మిమ్ములను విష్ణుపురములోకి అత్తగారింటికి తీసుకెళ్తాను. ఇది మీ తండ్రి ఇల్లు. తర్వాత మామ(అత్త)గారింటికి వెళ్తారు. మనము చాలా బాగా శృంగారించబడ్తామని పిల్లలకు తెలుసు. ఇప్పుడు మీరు తండ్రి ఇంటిలో ఉన్నారు కదా. మిమ్ములను చదివిస్తారు కూడా. మీరు జ్ఞానముతో అలంకరింపబడి విశ్వమహారాజా - మహారాణులుగా అవుతారు. మీరు విశ్వానికి అధికారులుగా అయ్యేవారే ఇక్కడకు వచ్చారు. సత్యయుగమున్నప్పుడు భారతవాసులైన మీరే విశ్వాధికారులుగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు మీరు " మేము విశ్వాధికారులము " అని అనరు. ఇప్పుడు భారతదేశానికి అధికారులు, కలియుగములోని వారని, మనము సంగమ యుగములోని వారమని మీకు తెలుసు. మళ్ళీ మనము సత్యయుగములో విశ్వమంతటికి అధికారులుగా అవుతాము. ఈ విషయాలు పిల్లలైన మీ బుద్ధిలోకి రావాలి. విశ్వ రాజ్యాన్ని ఇచ్చేవారు వచ్చారని మీకు తెలుసు. వారు ఇప్పుడు సంగమ యుగములో వచ్చారు. జ్ఞానదాత ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. తండ్రిని తప్ప ఏ మనిషినీ జ్ఞానదాత అని అనరు. ఎందుకంటే తండ్రి వద్ద ఎటువంటి జ్ఞానము ఉందంటే, ఆ జ్ఞానముతో విశ్వమంతటికి సద్గతి లభిస్తుంది. తత్వాల సహితము అందరికి సద్గతి కలుగుతుంది. మనుష్యుల వద్ద సద్గతిని కలిగించే జ్ఞానము లేనే లేదు.

ఈ సమయములో తత్వాల సహితంగా ప్రపంచమంతా తమోప్రధానంగా ఉంది. ఇందులో ఉండేవారు కూడా తమోప్రధానంగా ఉన్నారు. నూతన యుగమే సత్యయుగము. అందులో నివసించువారు కూడా దేవతలుగా ఉండేవారు. తర్వాత మళ్ళీ రావణుడు గెలుపొందాడు. ఇప్పుడు మళ్ళీ తండ్రి వచ్చి ఉన్నారు. మేము బాప్‌దాదా వద్దకు వెళ్తామని పిల్లలైన మీరంటారు. తండ్రి మనకు దాదా(అన్న) ద్వారా స్వర్గ చక్రవర్తి పదవిని వారసత్వంగా ఇస్తారు. తండ్రి స్వర్గ చక్రవర్తి పదవిని కాక ఇంకేమిస్తారు. పిల్లలైన మీ బుద్ధికి ఇది తోచాలి కదా. కాని మాయ మరపింపజేస్తుంది. స్థిరమైన ఖుషీ ఉండనివ్వదు. ఎవరైతే మంచి రీతిగా చదువుకొని చదివిస్తారో వారే ఉన్నత పదవి పొందుతారు. సెకండులో జీవన్ముక్తి అను గాయనము కూడా ఉంది. ఒకేసారి గుర్తించాలి కదా. ఆత్మలందరికీ తండ్రి ఒక్కరే, ఆ సర్వాత్మల తండ్రి వచ్చారు. అయితే అందరూ వారిని కలుసుకోలేరు, అసాధ్యము. తండ్రి చదివించేందుకు వస్తారు. మీరు కూడా అందరూ టీచర్లే. గీతాపాఠశాల అని అంటారు కదా. ఇది కూడా సాధారణ పదమే. కృష్ణుడు గీతను వినిపించాడని అంటారు. అయితే ఇది కృష్ణుని గీతాపాఠశాల కాదు. కృష్ణుని ఆత్మ చదువుకుంటూ ఉంది. సత్యయుగములో ఏ గీతా పాఠశాలలోనైనా చదువుకొని చదివిస్తారా? కృష్ణుడైతే సత్యయుగములోనే జన్మిస్తాడు. తర్వాత 84 జన్మలు తీసుకుంటాడు.

ఒక్క శరీరము కూడా మరో దాని వలె ఉండదు. డ్రామా ప్లాను అనుసారము ప్రతి ఆత్మలో తమ 84 జన్మల పాత్ర నిండి ఉంది. ఒక్క సెకండు మరో సెకండుతో కలువదు. 5 వేల సంవత్సరాలు మీరు పాత్రను అభినయిస్తారు. ఒక సెకండు పాత్ర మరో సెకండులోని పాత్రతో కలవజాలదు. ఇది ఎంత అర్థము చేసుకోవలసిన విషయము! డ్రామా కదా. పాత్ర పునరావృతమవుతూ ఉంటుంది. పోతే ఆ శాస్త్రాలన్నీ భక్తిమార్గానికి చెందినవి. అర్ధకల్పము భక్తి నడుస్తుంది. తర్వాత నేనే వచ్చి అందరికీ సద్గతినిస్తాను. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము రాజ్యపాలన చేసేవారమని మీకు తెలుసు. సద్గతిలో ఉండేవారము. దుఃఖమనే పేరు కూడా లేదు. ఇప్పుడైతే ఎక్కడ చూచినా దుఃఖమే దుఃఖముంది. దీనిని దుఃఖధామమని అంటారు. శాంతిధామము, సుఖధామము మరియు దుఃఖధామము. నేను వచ్చి భారతవాసులకు మాత్రమే సుఖధామానికి దారి తెలుపుతాను. కల్ప-కల్పము నేను రావలసి వస్తుంది. అనేకసార్లు వచ్చాను, ఇక మీదట కూడా వస్తూ ఉంటాను. దీనికి అంత్యము లేదు. మీరు చక్రమంతా తిరిగి దుఃఖధామములోకి వస్తారు. నేను మళ్లీ రావలసి వస్తుంది. ఇప్పుడు మీకు 84 జన్మల చక్రము గుర్తుకొచ్చింది. తండ్రిని రచయిత అని అంటారు. అయితే డ్రామాను రచించారని కాదు. రచయిత అనగా ఈ సమయములో వచ్చి సత్యయుగాన్ని రచిస్తారు. సత్యయుగములో ఎవరి రాజ్యముండి పోగొట్టుకున్నారో, వారిని మాత్రమే చదివిస్తాను. పిల్లలను దత్తత చేసుకుంటాను. మీరు నా పిల్లలు కదా. మిమ్ములను ఏ సాధు-సత్పురుషులు మొదలైనవారెవ్వరూ చదివించరు, చదివించేవారు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. అందరూ వారినే స్మృతి చేస్తారు. ఎవరిని స్మృతి చేస్తారో వారు ఎప్పుడో ఒకప్పుడు వస్తారు కదా. స్మృతి ఎందుకు చేస్తారో కూడా ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఇప్పుడు పతితపావనులైన తండ్రి తప్పకుండా వస్తారు. మరలా రండి అని ఏసుక్రీస్తును పిలువరు. అతను లీనమైపోయాడని భావిస్తారు. కనుక మళ్లీ వచ్చే విషయమే లేదు. ఆ పతితపావనుడైన తండ్రినే ఆత్మలైన మాకు మళ్లీ వారసత్వమివ్వండి అని స్మృతి చేస్తారు. బాబా వచ్చారని, వచ్చి నూతన ప్రపంచాన్ని స్థాపన చేస్తారని మీకు స్మృతి కలిగింది. వారు(ఏసుక్రీస్తు మొదలగువారు) మళ్లీ తమ సమయములోనే రజో, తమోలోనే వస్తారు. మనము మాస్టర్ జ్ఞాన సాగరులుగా అవుతున్నామని పిల్లలైన మీరు అర్థం చేసుకున్నారు.

పిల్లలైన మిమ్ములను చదివించి విశ్వానికి అధికారులుగా చేయువారు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. వారు అధికారులుగా అవ్వరు. అందుకే వారిని నిష్కామ సేవాధారి అని అంటారు. మనుష్యులు మేము ఫలమును ఆశించమని, నిష్కామ సేవ చేస్తామని అంటారు. కానీ అలా జరగదు. ఎటువంటి సంస్కారాన్ని తీసుకెళ్తారో దాని అనుసారమే జన్మ లభిస్తుంది. కర్మ ఫలితము తప్పకుండా లభిస్తుంది. సన్యాసులు కూడా గృహస్థుల వద్ద మళ్లీ జన్మించి, తర్వాత వారి సంస్కారమనుసారము సన్యాస ధర్మములోకి వెళ్లిపోతారు. బాబా యుద్ధము చేయువారి ఉదాహరణను ఇస్తారు కదా. యుద్ధ మైదానంలో మరణించేవారు స్వర్గములోకి పోతారని గీతలో వ్రాయబడిందని అంటారు. కానీ స్వర్గము ఉండే సమయము కావాలి కదా. స్వర్గము లక్షల సంవత్సరాలు ఉంటుందని చెప్పేస్తారు. ఇప్పుడు తండ్రి ఏం అర్థం చేయిస్తున్నారో, గీతలో ఏం వ్రాశారో మీకు తెలుసు. గీతలో ఇలా వ్రాశారు - భగవానువాచ - "నేను సర్వవ్యాపిని" అని అంటారు. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - "నన్ను నేను సర్వవ్యాపినని, కుక్కలో, పిల్లిలో అన్నిటిలో ఉన్నానని ఎలా తిట్టుకుంటాను." మీరు నన్ను జ్ఞాన సాగరుడని అంటారు. నన్ను నేను ఈ విధంగా ఎలా చెప్పుకుంటాను? ఎంత అసత్యము! ఒక్కరిలో కూడా జ్ఞానము లేదు. సన్యాసులు

మొదలైనవారు పవిత్రంగా ఉన్నారు కనుక వారికెంత గౌరవముంది! సత్యయుగములో గురువులెవ్వరూ ఉండరు. ఇక్కడ స్త్రీకి నీ పతియే నీకు గురువు, ఈశ్వరుడు. ఇక ఏ ఇతర గురువును ఆశ్రయించవద్దు అని చెప్తారు. అలా తెలిపినప్పుడు భక్తి కూడా సతోప్రధానంగా ఉండేది. సత్యయుగములో అయితే గురువులే లేరు. భక్తి ప్రారంభమైనప్పుడు కూడా గురువులుండరు. పతియే సర్వస్వము, గురువులను ఆశ్రయించరు. ఈ విషయాలన్నీ ఇప్పుడు మీరు అర్థము చేసుకున్నారు.

చాలామంది బి.కెల పేరు వింటూనే భయపడిపోతారు. ఎందుకంటే వీరు సోదరీ-సోదరులుగా చేస్తారని భావిస్తారు అరే! ప్రజాపిత బ్రహ్మ సంతానంగా అవ్వడం మంచిదే కదా. బి.కెలు మాత్రమే స్వర్గ వారసత్వము తీసుకుంటారు. ఇప్పుడు మీరు తీసుకుంటున్నారు. మీరు బి.కెలుగా అయ్యారు. స్త్రీ-పురుషులిరువురు మేము సోదరీ-సోదరులమని అంటారు. శరీర భావము వికారాల దుర్గంధము తొలగిపోతుంది. మనము ఒకే తండ్రి పిల్లలము, సోదరీ-సోదరులమని అంటూ వికారాలకు ఎలా వశమవుతాము? ఇది చాలా పెద్ద పాపము. పవిత్రంగా ఉండేందుకే ఈ యుక్తి డ్రామాలో ఉంది. సన్యాసులది నివృత్తి మార్గము. మీరు పవిత్ర మార్గములోనివారు. ఇప్పుడు మీరు ఈ ఛీ-ఛీ(పాడైపోయిన) ప్రపంచములోని ఆచార వ్యవహారాలను వదిలి ఈ ప్రపంచాన్నే మర్చిపోవాలి. మీరు స్వర్గానికి అధికారులుగా ఉండేవారు. మళ్లీ రావణుడు ఎంత ఛీ-ఛీగా చేశాడు! ఇవన్నీ బాబా అర్థము చేయించారు. ఎవరైనా 84 జన్మలని మేమెలా అంగీకరించాలని అడుగుతారు. మీరు 84 జన్మలు తీసుకున్నారని మనము మంచిదే చెప్తాము కదా. 84 జన్మలు తీసుకోకుంటే ఇక్కడ నిలువనే నిలువరు. అటువంటివారు దేవీ దేవతా ధర్మానికి చెందినవారు కాదని అర్థమౌతుంది. స్వర్గములోకి రాలేరు. ప్రజలలో కూడా తక్కువ పదవి తీసుకుంటారు. ప్రజలలో కూడా మంచి పదవులు, తక్కువ పదవులు ఉన్నాయి కదా. ఈ విషయాలు ఏ శాస్త్రాలలోనూ లేవు. భగవంతుడు వచ్చి రాజ్యాన్ని స్థాపన చేస్తున్నారు. శ్రీకృష్ణుడు వైకుంఠానికి అధికారిగా ఉండేవారు. స్వర్గాన్ని తండ్రి స్థాపించారు. తండ్రి గీతను వినిపించారు, దాని ద్వారా ఈ పదవి పొందారు. తర్వాత చదివి, చదివించే అవసరమే లేదు. మీరు చదువుకొని పదవి పొందుతారు. తర్వాత గీతా జ్ఞానాన్ని చదవనే చదవరు. జ్ఞానము ద్వారా సద్గతి లభిస్తుంది. ఎంత పురుషార్థము చేస్తారో అంత ఉన్నత పదవి పొందుతారు. కల్పక్రితము ఏ పురుషార్థము చేశారో ఇప్పుడు కూడా అది మాత్రమే చేస్తూ ఉంటారు. సాక్షిగా ఉండి చూస్తూ ఉండాలి. టీచరును కూడా గమనిస్తూ ఉండాలి. వీరు నన్ను చదివించారు. నేను వీరి కంటే చురుకుగా అవ్వాలి. చాలా మార్జిన్(అవకాశము) ఉంది. శ్రేష్ఠాతి శ్రేష్ఠంగా అయ్యేందుకు ప్రయత్నించాలి. ముఖ్యమైనది తమోప్రధానము నుండి సతోప్రధానంగా అవ్వడమే. ఇది అర్థము చేసుకోవాల్సిన విషయము కదా. గృహస్థములో ఉంటూ కూడా, తండ్రిని స్మృతి చేస్తే పావనంగా అవుతారు. ఇక్కడ అందరూ పతితులుగా ఉన్నారు. ఇందులో అంతా దుఃఖమే దుఃఖముంది. సుఖవంతమైన రాజ్యము ఎప్పుడుండేదో ఎవ్వరికీ తెలియదు. దుఃఖములో ఓ భగవంతుడా! ఓ రామా! అని అంటారు. ఈ దుఃఖము ఎందుకిచ్చారని అంటారు. భగవంతుడు అయితే ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వరు. దుఃఖమిచ్చేది రావణుడు, మన రాజ్యములో ఇతర ధర్మమేదీ ఉండదని ఇప్పుడు మీకు తెలుసు. తర్వాత ఇతర ధర్మాలు వస్తాయి. భలే మీరు ఎక్కడికైనా వెళ్లండి. చదువు జతలో ఉండాలి. ' మన్మనాభవ ' లక్ష్యమైతే లభించింది, తండ్రిని స్మృతి చేయండి. తండ్రి నుండి మనము స్వర్గ వారసత్వము తీసుకుంటున్నాము. ఇది కూడా స్మృతి చేయలేరు.

ఈ స్మృతి పక్కాగా ఉండాలి. అప్పుడు అంతమతి సో గతి అయిపోతుంది. అచ్ఛా.

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్‌దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్‌మార్నింగ్ ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్తే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము :-

1. వేకువజామునే అమృతవేళలో లేచి బాబా, మాకు తండ్రే కాక టీచరు కూడా అయినారు. ఇప్పుడు మనలను జ్ఞాన రత్నాలలో శృంగారించేందుకు తండ్రి వచ్చారు. వారు తండ్రులకు తండ్రి, పతులకు పతి.... ఇలా చింతన చేస్తూ అపారమైన ఖుషీని అనుభవము చేయాలి.

2. ప్రతి ఒక్కరి పురుషార్థాన్ని సాక్షిగా ఉండి చూడాలి. ఉన్నతపదవి పొందేందుకు అవకాశముంది. అందుకు తమోప్రధానము నుండి సతోప్రధానంగా అవ్వాలి.

వరదానము :- " సంగమ యుగంలో ప్రత్యక్ష ఫలము ద్వారా శక్తిశాలిగా అయ్యే సదా సమర్థ ఆత్మా భవ "

సంగమ యుగంలో ఏ ఆత్మలైతే బేహద్ సేవకు నిమిత్తమవుతారో వారికి నిమిత్తంగా అయినందుకు ప్రత్యక్ష ఫలంగా శక్తి ప్రాప్తిస్తుంది. ఈ ప్రత్యక్ష ఫలమే శ్రేష్ఠ యుగము యొక్క ఫలము. ఇలాంటి ఫలాన్ని భుజించే శక్తిశాలి ఆత్మలు ఎటువంటి పరిస్థితిపై అయినా సహజంగా విజయం పొందుతారు. వారు సమర్థుడైన తండ్రి జతలో ఉన్న కారణంగా సహజంగా వ్యర్థము నుండి ముక్తులుగా అవుతారు. విష సర్పము వంటి పరిస్థితులపై కూడా వారికి విజయం లభిస్తుంది. అందువలన వారి స్మృతిచిహ్నంగా శ్రీకృష్ణుడు సర్పము తలపై నృత్యము చేసినట్లు చూపిస్తారు.

స్లోగన్:- " గౌరవపూర్వకంగా ఉత్తీర్ణులై గతాన్ని దాటుకోండి (పాస్ చేయండి), సదా తండ్రికి సమీపంగా (పాస్‌గా) ఉండండి. "