



26-08-2020

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

హాస్నానా

మధుసూదను

“ మధురమైన పిల్లలారా - బాబా మిమ్ములను ప్రవ్వలరాజుగా (గులాబి ప్రభుంగా)

చేసేందుకు వచ్చారు, కనుక వికారాల ఏ దుర్భాసన మీలో ఉండరాదు ”

ప్రశ్న:- వికారాల అంశమును కూడా సమాప్తము చేసుకునేందుకు ఏ పురుషార్థము చేయాలి ?

జవాబు:- నిరంతరం అంతర్ముఖులుగా ఉండే పురుషార్థము చేయండి. అంతర్ముఖులంటే క్షణములో దేహము నుండి భిన్నంగా అవ్వడం. ఈ ప్రాపంచిక ఆలోచనలను(స్మృతిని) పూర్తిగా మర్చిపోవాలి. ఒక్క క్షణములో పైకి వెళ్లి మళ్ళీ క్రిందకు రావాలి. ఈ అభ్యాసము ద్వారా వికారాల అంశం సమాప్తమైపోతుంది. కర్త చేస్తూ చేస్తూ మధ్య-మధ్యలో అంతర్ముఖులుగా అవ్వండి. పూర్తి నిశ్శబ్దము(స్తబ్ధత) ఏర్పడినట్లు ఉండాలి. ఎటువంటి కదలికలూ ఉండరాదు. ఈ సృష్టి లేనట్లు అయిపోవాలి.

ఓంశాంతి. ఇక్కడ ప్రతి ఒక్కరికి అశరీరులై తండ్రి స్మృతిలో కూర్చొని సృష్టి చక్రమును కూడా స్మృతి చేయమని చెప్తారు. మనుష్యులు 84 జన్మల చక్రాన్ని అర్థము చేసుకోరు. వారికి అర్థమే కాదు. ఎవరైతే 84 జన్మల చక్రములో తిరుగుతారో వారే అర్థము చేసుకునేందుకు వస్తారు. మీరు దీనినే స్మృతి చేయాలి. దీనిని స్వదర్శన చక్రమని అంటారు. దీని ద్వారా ఆసురీ ఆలోచనలు సమాప్తమైపోతాయి. ఏ రాక్షసుల కంఠమో తెగిపోతుందని కాదు. మనుష్యులకు స్వదర్శన చక్రమంటే ఏమిటో తెలియదు. ఈ జ్ఞానము పిల్లలైన మీకు ఇక్కడ లభిస్తుంది. కమలపుష్ప సమానంగా గృహస్థ వ్యవహారంలో ఉంటూ పవిత్రంగా అవ్వండి. భగవానువాచ కదా. ఈ ఒక్క జన్మ పవిత్రంగా అవ్వడం వలన భవిష్య 21 జన్మలకు పవిత్ర ప్రపంచానికి యజమానులుగా అవుతారు. సత్కర్మముగాని శివాలయమని అంటారు, కలియుగాన్ని వేశ్యాలయమని అంటారు. ఈ ప్రపంచము పరివర్తనవుతుంది. ఇది భారతదేశానికి సంబంధించిన విషయమే. ఇతరుల విషయాలలో జోక్యము చేసుకోరాదు. జంతువులు ఏమౌతాయి? ఇతర ధర్మాలు ఏమౌతాయి? అని అడుగుతారు. మొదట మీది తెలుసుకోండి, తర్వాత ఇతరుల విషయాలు తెలుసుకోవచ్చునని చెప్తుంటే. భారతవాసులే తమ ధర్మాన్ని మరచి దుఃఖితులైపోయారు. భారతదేశములోనే మీరే తల్లి - తండ్రి..... అని పిలుస్తారు. విదేశాలలో తల్లి - తండ్రి అను పదమే ఉండదు. వారు కేవలం గాడ్ ఫాదర్ అని అంటారు. భారతదేశములోనే అపారమైన సుఖముండేది. భారతదేశము స్వర్గంగా ఉండేదని కూడా మీకు తెలుసు. తండ్రి వచ్చి ముక్కును పుష్పాలుగా చేస్తారు. తండ్రిని తోటయజమాని అని అంటారు. వచ్చి ముక్కును పుష్పాలుగా మార్చండి అని బాబాను పిలుస్తారు. తండ్రి పూలతోటను తయారు చేస్తారు. ఆ తోటనే మాయ ముక్కు అడవిగా మారుస్తుంది. ఈశ్వరా! నీ మాయ చాలా ప్రబలమైదని మనుష్యులంటారు. ఈశ్వరుని గాని, మాయను గాని అర్థము చేసుకోరు. ఎవరు ఏం చెప్తే దానినే కేవలం రిపీట్ చేస్తూ ఉంటారు. అర్థము ఏమీ తెలియదు. ఈ ద్రామా ఆట - రామరాజ్యము, రావణ రాజ్యములని పిల్లలకు తెలుసు. రామరాజ్యములో సుఖము, రావణ రాజ్యములో దుఃఖము ఉంటుంది. ఇదంతా ఇక్కడి విషయమే. ఇక్కడ ప్రభువు పంపే ఏ మాయా లేదు. పంచ వికారాలను మాయ అని అంటారు. దానినే రావణుడని కూడా అంటారు. మనుష్యులు పునర్జన్మలు తీసుకుంటూ 84 జన్మల చక్రములో వస్తారు. సతీగుణము

నుండి తమోప్రధానంగా అవ్వాలి. ఈ సమయంలో అందరూ వికారాల ద్వారానే జన్మ తీసుకుంటారు - అందుకే వికారులని అంటారు. దీని పేరే వికారి ప్రపంచము తర్వాత నిర్వికారి ప్రపంచంగా అంటే పాత ప్రపంచము నుండి నూతన ప్రపంచంగా ఎలా అవుతుంది - ఇది అర్థము చేసుకునే సామాన్యమైన విషయము. నూతన ప్రపంచములో మొదట స్వర్గముండేది. స్వర్గ స్థాపన చేసేవారు పరమపిత పరమాత్మ అని పిల్లలకు తెలుసు. అందులో అపారమైన సుఖముండేది. జ్ఞానము ద్వారా పగలు, భక్తి ద్వారా రాత్రి ఎలా అవుతుందో ఇది కూడా ఎవరూ అర్థము చేసుకోరు. బ్రహ్మ, బ్రహ్మ ముఖవంశావళి బ్రాహ్మణుల పగలు తర్వాత అదే బ్రాహ్మణుల రాత్రి. రాత్రి, పగలు ఇక్కడే ఉంటాయి. ఇది ఎవ్వరికీ తెలియదు. ప్రజాపిత బ్రహ్మకు రాత్రి అంటే తప్పకుండా బ్రహ్మముఖ వంశావళి బ్రాహ్మణులకు కూడా అది రాత్రే అవుతుంది. అర్థకల్పము పగలు అర్థకల్పము రాత్రి.

ఇప్పుడు తండ్రి నిర్వికారి ప్రపంచాన్ని తయారు చేసేందుకు వచ్చారు. తండ్రి చెప్పున్నారు - పిల్లలూ, కామము మహాశక్తువు. దాని పై విజయమును పొందండి. సంపూర్ణ నిర్వికారులుగా పవిత్రంగా అవ్వాలి. అపవిత్రంగా అయి మీరు ఎన్నో పాపాలు చేశారు. ఇది పాపాత్మక ప్రపంచము. పాపము శరీరముతోనే చేస్తారు. అప్పుడే పాపాత్మకులుగా అవుతారు. పవిత్ర ప్రపంచములో దేవాత్మక ద్వారా పాపము జరగదు. ఇక్కడ మీరు శ్రీమతము ద్వారా శ్రేష్ఠ పుణ్యాత్మకులుగా అవుతున్నారు. ఇదే శ్రీ శ్రీ 108 మాల, పై భాగములో పుష్పముంది. పుష్పాన్ని శివుడని అంటారు. అది నిరాకారి పుష్పము. తర్వాత సాకారంలో స్త్రీ - పురుషులున్నారు. వారిదే మాల తయారై ఉంది. శివబాబా ద్వారా మాలలో ఉన్న వీరు పూజకు, స్మరణకు యోగ్యులుగా అవుతారు. బాబా మనలను విజయమాలలోని మణులుగా చేస్తున్నారని పిల్లలకు తెలుసు. మనము స్మృతి బలము ద్వారా విశ్వము పై విజయము పొందుతున్నాము. స్మృతి ద్వారానే వికర్మలు వినాశనమౌతాయి. మళ్ళీ మీరు సత్యోప్రధానంగా అవుతారు. వారంతా అర్థము చేసుకోకుండానే ఓ ప్రభూ! నీ మాయ ప్రబలమైనదని అనేస్తారు. ఎవరి వద్దనైనా ధనముంటే వీరి వద్ద మాయ చాలా ఉందని అంటారు. వాస్తవానికి మాయ అంటే పంచ వికారాలు. దానిని రావణుడని కూడా అంటారు. వారు 10 తలల రావణుని చిత్రాన్ని తయారుచేశారు. చిత్రముంటే అర్థం చేయించవచ్చు. అంగదుని గురించి కూడా చూపిస్తారు. రావణుడు అంగదుని కాలు కదిలించాలనుకున్నా కదిలించలేకపోయాడు. ఉదాహరణలను తయారుచేశారు. అంతేకాని అటువంటిదేదీ లేదు. తండ్రి చెప్పున్నారు - మాయ మిమ్ములను ఎంతగా కదిలించాలనుకున్నా మీరు స్థిరంగా ఉండండి. రావణుడు, హనుమంతుడు, అంగదుడు మొదలైన అనేక దృష్టాంతాలను తయారు చేశారు. దాని అర్థము పిల్లలైన మీకు తెలుసు. భ్రమరము ఉదాహరణ కూడా ఉంది. భ్రమరానికి, బ్రాహ్మణికి రాశి కలుస్తుంది. మీరు పేడ పురుగులను జ్ఞాన-యోగాల భూ-భూ చేసి పతితులను పావనంగా చేస్తారు. తండ్రిని స్మృతి చేస్తే సత్యోప్రధానంగా అవుతారు. తాబేలును కూడా ఉదాహరణగా చూపిస్తారు. ఇంద్రియాలను ముడ్చుకొని అంతర్ముఖంగా అయి లోపల కూర్చుంటుంది. మీకు కూడా తండ్రి చెప్పున్నారు - భలే కర్మ చేయండి, కర్మ చేసిన తర్వాత అంతర్ముఖులుగా అయిపోండి. ఈ సృష్టి లేనట్లే అయిపోవాలి. కదలికలే నిలిచిపోతాయి. భక్తిమార్గంలో బాహ్యముఖతలోకి వచ్చేస్తారు. పాటలు పాడుట మొదలైనవి ఎంత హంగామా చేస్తారు, ఎంత ఖర్చవుతుంది! ఎన్ని మేళాలు జరుగుతాయి! తండ్రి చెప్పున్నారు - వీటన్నిటినీ వదిలి అంతర్ముఖులుగా అవ్వండి. ఈ సృష్టి లేనట్లే అయిపోవాలి.



మేము యోగ్యులుగా అయ్యామా? అని మిమ్ములను మీరే పరిశీలించుకోండి. ఏ వికారమూ సతాయించడం లేదు కదా? మేము తండ్రి స్మృతి చేస్తున్నామా? ఏ తండ్రి విశ్వాభికారులుగా చేస్తున్నారో అటువంటి తండ్రిని రాత్రింబవళ్ళు స్మృతి చేయాలి. మనము ఆత్మలము, వారు మన తండ్రి. అంతరంగములో సదా ఈ స్మృతే ఉండాలి. ఇప్పుడు మనము నూతన ప్రపంచములోని పుష్పాలుగా అవుతున్నాము. జిల్లేడు పువ్వుగా లేక వాసన లేని పుష్పాలుగా అవ్వరాదు. మనము ఒక్కసారిగా పుష్పాలలో రాజుగా అయ్యి గులాబి పువ్వుము వలె పూర్తి సుగంధ భరితంగా అవ్వాలి. ఏ దుర్వాసన ఉండరాదు. చెడు ఆలోచనలు తొలగిపోవాలి. క్రిందకు తోసేందుకు మాయ తుఫాన్లు చాలా వస్తాయి. కర్తేంద్రియాలతో ఏ వికర్షా చేయరాదు. ఇలా ఇలా మిమ్ములను మీరు పక్కా చేసుకోవాలి. స్వయాన్ని సంస్కరించుకోవాలి. ఏ దేహధారిని స్మృతి చేయరాదు. తండ్రి చెప్తున్నారు - స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి నన్ను స్మృతి చేయండి. శరీర నిర్వహణ కొరకు కర్త కూడా భలే చేయండి. అందులో నుండి కూడా సమయాన్ని కేటాయించవచ్చు. భోజనము చేసే సమయంలో కూడా తండ్రిని మహిమ చేస్తూ ఉండండి. బాబాను స్మృతి చేసి తింటే భోజనము కూడా పవిత్రంగా అవుతుంది. తండ్రిని నిరంతరము స్మృతి చేయడం వలన, అనేక జన్మల పాపాలు సమాప్తమైపోతాయి. మీరు సతోప్రధానంగా అవుతారు. నేను ఎంత సత్కమైన బంగారంగా అయ్యాను? అని పరిశీలించుకోవాలి. ఈ రోజు ఎన్ని గంటలు స్మృతిలో ఉన్నాను? నిన్న 3 గంటలు స్మృతిలో ఉండి, నేడు 2 గంటలు స్మృతిలో ఉంటే నష్టమైనట్లు కదా. దిగడము, ఎక్కడము జరుగుతూనే ఉంటుంది. యాత్రలకు వెళ్ళినప్పుడు ఎగుడు దిగుడులు ఉండనే ఉంటాయి. మీ స్థితి కూడా హెచ్చు-తగ్గులు అవుతూనే ఉంటుంది. మీ లెక్కను చూసుకోవాలి. ముఖ్యమైనది స్మృతియాత్ర.

భగవానువాచ! అన్నప్పుడు తప్పకుండా పిల్లలనే చదివిస్తారు. పూర్తి ప్రపంచాన్ని ఎలా చదివిస్తారు. భగవంతుడని ఎవరిని అనాలి? కృష్ణుడైతే శరీరధారి. నిరాకార పరమపిత పరమాత్మనే భగవంతుడని అంటారు. నేను సాధారణ తనువులో ప్రవేశిస్తానని స్వయం భగవంతుడే చెప్తున్నారు. బ్రహ్మ వృద్ధ శరీరము కూడా గాయనము చేయబడింది. తెల్ల గడ్డాలు, మీసాలు వృద్ధులకే ఉంటాయి కదా. తప్పకుండా అనుభవీ రథమే కావాలి కదా. చిన్న రథములో ప్రవేశించరు. నా గురించి ఎవ్వరికీ తెలియదని స్వయంగా వారే చెప్తున్నారు. వారు సుప్రీమ్ గాడ్ ఫాదర్ అంటే పరమ ఆత్మ. మీరు కూడా 100 శాతం పవిత్రంగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు 100 శాతం అపవిత్రంగా అయ్యారు. సత్కయంగంలో 100 శాతం పవిత్రత ఉండేది, అప్పుడు సుఖ-శాంతులు కూడా ఉండేవి. ముఖ్యమైనది పవిత్రత. పవిత్రమైన వారికి అపవిత్రమైనవారు తల వంచి నమస్కరిస్తారు. మహిమ చేస్తారు. దీనిని మీరు చూస్తున్నారు కూడా. సన్యాసుల ఎదుట ఎప్పుడూ మీరు సర్వగుణ సంపన్నులు..... మేము పాపులము, నీచులము అని పాడరు. దేవతల ముందు ఇలా పాడారు. కన్య కుమారిగా ఉన్నప్పుడు అందరూ ఆమెకు నమస్కరిస్తారు. వివాహము అవ్వగానే అందరి ఎదుట తల వంచి నమస్కరిస్తుంది. ఎందుకంటే వికారిగా అవుతుంది కదా. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - మీరు నిర్వికారులుగా అవుతే అర్థకల్పము నిర్వికారులుగా ఉంటారు. ఇప్పుడిక పంచ వికారాల రాజ్యమే సమాప్తమైపోతుంది. ఇది మృత్యులోకము, అది అమరలోకము. ఇప్పుడు ఆత్మలైన మీకు జ్ఞాన మూడవ నేత్రము లభిస్తుంది. దానిని తండ్రి ఇస్తారు. తిలకము కూడా మస్తకము పై దిద్దుతారు. ఇప్పుడు ఆత్మకు జ్ఞానము లభిస్తోంది. ఎందుకొరకు?

మీకు మీరే రాజ్య తిలకాన్ని దిద్దుకోండి. ఎలాగైతే న్యాయశాస్త్రాన్ని చదవడమంటే తమకు తామే బ్యారిష్టరుగా అయ్యే తిలకాన్ని పెట్టుకోవడం కదా. చదువుకుంటే తిలకం లభిస్తుంది. ఆశీర్వాదముతో లభించదు. అలాగైతే టీచరు అందరి పై కృప చూపవలసి ఉంటుంది. అప్పుడు అందరూ ఉత్తీర్ణులవుతారు. అలా జరగదు. పిల్లలు తమకు తామే రాజ్యతిలకాన్ని దిద్దుకోవాలి. తండ్రిని స్మృతి చేస్తే వికర్తలు వినాశనమౌతాయి, చక్రమును స్మృతి చేస్తే చక్రవర్తి మహారాజులుగా అవుతారు. తండ్రి చెప్తున్నార - మిమ్ములను రాజాధి రాజులుగా చేస్తాను. దేవదేవతలు డబుల్ కిరీటధారులుగా అవుతారు. పతిత రాజులు కూడా వారిని పూజిస్తారు. మిమ్ములను పూజారి రాజుల కంటే ఉన్నతంగా తయారు చేస్తారు. ఎవరు చాలా దానపుణ్యాలు చేస్తారో వారు రాజుల వద్ద జన్మిస్తారు. ఎందుకంటే వారు మంచి కర్మలు చేశారు. కాని మీకిప్పుడు ఇక్కడ అవినాశి జ్ఞాన ధనము లభిస్తుంది. దానిని ధారణ చేసి దానము చేయాలి. ఇది ఆదాయానికి మూలము. టీచరు కూడా విద్యను దానము చేస్తారు. ఆ చదువు అల్లకాలము కొరకు మాత్రమే. విదేశాలలో చదువుకుని వస్తారు. రాగానే గుండెపోటుకు గురి అయినారంటే చదివినదంతా సమాప్తమైపోతుంది. వినాశనమైపోయింది కదా. పడిన శ్రమంతా ఊరలే వ్యర్థమైపోతుంది. మీ శ్రమ అలా కాదు. మీరు ఎంత బాగా చదువుతారో అంతగా 21 జన్మలకు మీ చదువు స్థిరంగా ఉంటుంది. అక్కడ అకాల మృత్యువులు సంభవించవు. ఈ చదువును జతలో తీసుకెళ్తారు.

ఇప్పుడు తండ్రి ఎలా కళ్యాణకారులో పిల్లలైన మీరు కూడా కళ్యాణకారులుగా అవ్వాలి. అందరికీ దారి చూపించాలి. బాబా చాలా మంచి సలహాలినిస్తారు. ఒకే విషయాన్ని అర్థం చేయించండి - సర్వ శ్రేష్ఠ శిరోమణి శ్రీమద్భగవద్గీతకు ఇంత మహిమ ఎందుకుంది? భగవంతునిదే శ్రేష్ఠమైన మతము. ఇప్పుడు భగవంతుడు అని ఎవరిని అనాలి? భగవంతుడేమో ఒక్కరే ఉంటారు. వారు నిరాకారులు, సర్వాత్మల తండ్రి. అందుకే పరస్పరములో నోదరులని అంటారు. తర్వాత ఎప్పుడైతే బ్రహ్మ ద్వారా నూతన సృష్టిని రచిస్తారో అప్పుడు నోదరీ-నోదరులుగా అవుతారు. ఈ సమయంలో మీరు నోదరీ-నోదరులు కనుక పవిత్రంగా ఉండాలి వస్తుంది. ఇది యుక్తి. వికారీ దృష్టి పూర్తిగా తొలగిపోవాలి, సంభాషించుకోవాలి. మా కనులు ఎక్కడైనా మోసము చేస్తున్నాయా? బజారులో శెనగలు చూసి మది(మనసు) చలించదు కదా? ఇలా అనేకమంది మనసులో తినాలనిపిస్తుంది. తర్వాత తినేస్తారు కూడా. బ్రాహ్మణి ఉంటారు. ఎవరైనా నోదరుని జతలో వెళ్తారు. శెనగలు తింటామా అని వారు అడగగానే ఒక్కసారి తింటే ఏమైపోతుందిలే, పాపం కాదులే అని భావించి పరిపక్వమవ్వని వారు తినేస్తారు. దీనిని గురించి శాస్త్రాలలో కూడా అర్జునుని ఉదాహరణ ఉంది. ఇలాంటి కథలను కూర్చుని తయారు చేశారు. వాస్తవానికి ఇవన్నీ ఈ సమయములోని విషయాలే.

మీరందరూ సీతలే. ఒక్క తండ్రిని మాత్రమే స్మృతి చేస్తే మీ పాపాలు సమాప్తమైపోతాయని తండ్రి చెప్తున్నారు. ఇక ఏ ఇతర విషయాలు లేవు. రావణుడు ఒక మనిషి కాదని మీకు తెలుసు. వికారాలు ప్రవేశించినప్పుడు రావణ సంప్రదాయమని అంటారు. ఎవరైనా అటువంటి పనులు చేస్తే మీరు అసురులని అంటారు కదా. నడవడికలు అసురుల వలే ఉంటాయి. వికారులుగా అయ్యే పిల్లలను కులకళంకితులు అని అంటారు. మిమ్ములను వికారుల నుండి సుందరంగా చేస్తున్నాను. కానీ మీరు మీ ముఖము నల్లగా చేసుకున్నారని అనంతమైన తండ్రి చెప్తారు. ప్రతిజ్ఞ చేసి వికారులుగా



అయితే చాలా నల్లగా అవుతారు. అందుకే రాతిబుద్ధి అని అంటారు. ఇప్పుడు మీరు మళ్ళీ పొరసబుద్ధి గలవారిగా అవుతారు. మీ ఉన్నతయ్యే కళ తయారౌతుంది. తండ్రిని గుర్తిస్తే విశ్వమాలికులుగా అవుతారు. సంశయపడే విషయం ఉండదు. తండ్రి స్వర్గ రచయిత కనుక తప్పకుండా పిల్లల కొరకు స్వర్గాన్ని బహుమతిగా తీసుకు వస్తారు కదా. శివజయంతిని కూడా జరుపుకుంటారు - ఆ రోజు ఏం చేస్తూ ఉండవచ్చు? వ్రతాలు మొదలైనవి చేస్తూ ఉంటారు. వాస్తవానికి వికారాలకు వశమవ్వమని ప్రతిజ్ఞ చేయాలి. వికారాలలోకి వెళ్ళరాదు. దీని ద్వారానే మీరు ఆదిమధ్యాంతాలు దుఃఖము పొందారు. ఇప్పుడు ఈ ఒక్క జన్మ పవిత్రంగా ఉండండి. పాత ప్రపంచ వినాశనము ఎదురుగా నిలిచి ఉంది. భారతదేశములో 9 లక్షల మంది మాత్రమే మిగులుతారు. అప్పుడు చాలా శాంతిగా అయిపోతుంది. అది కూడా మీరు చూస్తారు. ఘర్షణ పడేందుకు అక్కడ ఇతర ధర్మమేదీ ఉండదు. ఒకే ధర్మము స్థాపించబడి ఇక మిగిలిన ధర్మాలన్నీ వినాశనమైపోతాయి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపూర్వాపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కారకు ముఖ్య సారము :-

1. అవినాశి జ్ఞాన రత్నాలను స్వయంలో ధారణ చేసి ఇతరులకు దానం చేయాలి. చదువు ద్వారా స్వయానికి స్వయమే రాజ్యతిలకాన్ని దిద్దుకోవాలి. తండ్రి ఎలాగైతే కళ్యాణకారులో, అలా మీరు కూడా కళ్యాణకారులుగా అవ్వాలి.
2. ఆహారపానీయాల పూర్తి పథ్యమును పాటించాలి. ఎప్పుడూ కనులు మోసగించకుండా - చాలా జాగరూకత వహించాలి. స్వయాన్ని సంస్కరించుకోవాలి. కర్మేంద్రియాలతో ఏ వికర్మా చేయరాదు.

వరదానము:- “బీజరూప స్థితి ద్వారా మొత్తం విశ్వానికంతా

లైటు అనే నీటినిచ్చే విశ్వకళ్యాణకారి భవ”

బీజరూప స్థితి అన్నిటికంటే శక్తిశాలి స్థితి. ఈ స్థితియే లైట్ హౌస్ చేసే పని చేస్తుంది. దీని ద్వారా మొత్తం విశ్వంలో లైటు వ్యాపింపజేసేందుకు నిమిత్తంగా అవుతారు. ఎలాగైతే బీజము ద్వారా స్వతహాగానే మొత్తం వృక్షానికంతా నీరు లభిస్తుందో, అలా ఎప్పుడైతే బీజరూప స్థితిలో స్థితమై ఉంటారో అప్పుడు విశ్వానికంతా లైటు అనే నీరు లభిస్తుంది. కాని మొత్తం విశ్వానికంతా లైటు వ్యాపింపజేసేందుకు శక్తిశాలి విశ్వకళ్యాణకారి స్థితి కావాలి. అందుకు లైట్ హౌస్ గా అవ్వండి, బల్బుగా అవ్వకండి. ప్రతి సంకల్పంలో మొత్తం విశ్వానికంతా కళ్యాణము జరగాలి అనే స్పృహ ఉండాలి.

సగ్గర్గ:- “అడ్జస్ట్ అయ్యే శక్తి నాజుకు సమయంలో గౌరవపూర్వకంగా

ఉత్తీర్ణులుగా చేస్తుంది.”