

“ మధురమైన పిల్లలారా - నేను శరీరము నుండి భిన్నమైన ఆత్మను అని అనుభవము
అయ్యేలా ఏకాంతంలో కూర్చొని అభ్యాసము చేయండి. దీనినే జీతే జీ మర్చనా
(జీవించి ఉండగానే మరణించడము) అని అంటారు. ”

ప్రశ్న:- ఏకాంతమనగా ఏమిటి? ఏకాంతంలో కూర్చొని మీరు ఏ అనుభవము చేయాలి?

జవాబు:- ఏకాంతము అనగా ఒక్కరి స్వృతిలో ఈ శరీరము అంతమవ్వాలి. అనగా ఏకాంతములో కూర్చొని - నేను ఆత్మను, ఈ శరీరాన్ని(చర్మాన్ని) వదిలి తండ్రి వద్దకు వెళ్తున్నానని అభ్యాసము చేయండి, ఎవ్వరి స్వృతి ఉండరాదు. కూర్చొని ఉండగానే మేము ఈ శరీరము నుండి మరణించాము అనేలా అశరీరులుగా అవ్వండి. “మేము ఆత్మలము, శివబాబా సంతానము అంతే” ఈ అభ్యాసము ద్వారా ఈ దేహ భావము సమాప్తమవుతూ పోతుంది.

ఓంశాంతి. పిల్లలకు బాబా మొట్టమొదట - మధురాతి మధురమైన పిల్లలారా! ఇక్కడ కూర్చున్నప్పుడు స్వయాన్ని ఆత్మ అని భావించి తండ్రిని స్వృతి చేస్తూ ఉండండి, ఏ ఇతర వైపు మీ బుద్ధి వెళ్లరాదని చెప్తారు. మనము ఆత్మలమని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఈ శరీరము ద్వారా ఆత్మలైన మనము పాత్రను అభినయిస్తాము. ఆత్మ అవినాశి, శరీరము వినాశి కనుక మీరు ఆత్మాభిమానులుగా అయి తండ్రి స్వృతిలో ఉండాలి. మనము ఆత్మలము. కావాలనుకున్నప్పుడు ఈ అవయవాల ద్వారా సేవ తీసుకోవచ్చు లేకుంటే లేదు. స్వయాన్ని శరీరానికి భిన్నమని భావించాలి. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి, దేహాన్ని మర్చిపోతూ ఉండండి అని తండ్రి చెప్తున్నారు. ఆత్మలైన మనము స్వతంత్రులము (నిర్బంధనులము). మనము ఒక్క తండ్రిని తప్ప వేరెవ్వరినీ స్వృతి చేయరాదు. జీవించి ఉండగానే మరణ స్థితిలో ఉండాలి. ఇప్పుడు ఆత్మలైన మన యోగము మన తండ్రి జతలో ఉండాలి. మిగిలిన ప్రపంచము నుండి, ఇంటి నుండి మరణించాము. మీరు మరణిస్తే ప్రపంచమంతా మరణించినట్లే అని అంటారు కదా. ఇప్పుడు మీరు జీవించి ఉండగానే మరణించాలి. ఆత్మలైన మనము శివబాబా సంతానము. శరీర భావమును తొలగిస్తూ ఉండాలి. బాబా చెప్తారు - “స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి నన్ను స్వృతి చేయండి. శరీర భావమును వదిలేయండి. ఇది పాత శరీరము కదా. పాత వస్తువులను వదిలేస్తారు కదా. స్వయాన్ని అశరీరిగా భావించండి.” ఇప్పుడు మీరు తండ్రిని స్వృతి చేస్తూ చేస్తూ తండ్రి వద్దకు వెళ్లాలి. ఇలా చేస్తూ చేస్తూ మీకు అలవాటైపోతుంది. ఇప్పుడు మీరు ఇంటికి వెళ్లాలి. మరి ఈ పాత ప్రపంచాన్ని ఎందుకు స్వృతి చేయాలి? ఏకాంతంలో కూర్చొని మీకు మీరే ఇలా శ్రమ చేయాలి. భక్తిమార్గములో కూడా ఒక గదిలో కూర్చొని మాల తిప్పుతూ ఉంటారు, పూజలు చేస్తారు. మీరు కూడా ఏకాంతంలో కూర్చొని ఈ ప్రయత్నము చేసినట్లయితే అలవాటైపోతుంది. మీరు నోటి ద్వారా ఏమీ అనే అవసరము లేదు. ఇది బుద్ధికి సంబంధించిన విషయము. శివబాబా నేర్పించేవారు, వారు పురుషార్థము చేయరు. ఈ బాబా పురుషార్థము చేస్తారు. అంతేకాక పిల్లలైన మీకు కూడా అర్థము చేయిస్తారు. ఎంత వీలైతే అంత ఇలా కూర్చొని విచారము చేయండి. ఇప్పుడు మనము మన ఇంటికి వెళ్లాలి. ఈ శరీరాన్ని ఇక్కడే వదలాలి. తండ్రిని స్వృతి చేయడం ద్వారానే వికర్మలు



వినాశనమౌతాయి, ఆయువు కూడా పెరుగుతుంది. అంతరికంగా మీలో ఈ చింతన జరుగుతూ ఉండాలి. బయటకు ఏమీ మాట్లాడరాదు. భక్తిమార్గములో కూడా కొందరు బ్రహ్మ తత్వాన్ని, కొందరు శివుని కూడా స్మృతి చేస్తారు. కాని ఆ స్మృతి యథార్థ స్మృతి కాదు. తండ్రి పరిచయమే లేనప్పుడు స్మృతి ఎలా చేస్తారు? మీకిప్పుడు తండ్రి పరిచయము లభించింది. ఉదయము ఉదయమే లేచి ఏకాంతంలో కూర్చొని ఇలా మీతో మాట్లాడుకుంటూ ఉండండి. విచార సాగర మథనము చేయండి, బాబా ఇప్పుడు మేము మీ సత్యమైన ఒడిలోకి రానే వచ్చాము అని తండ్రిని స్మృతి చేయండి. వారిది ఆత్మిక ఒడి. అలా మీతో మీరే మాట్లాడుకోవాలి. బాబా వచ్చి ఉన్నారు. బాబా కల్ప-కల్పము వచ్చి మనకు రాజయోగాన్ని నేర్పిస్తారు. నన్ను స్మృతి చేయండి, చక్రాన్ని స్మృతి చేయండి అని తండ్రి చెప్తారు. స్వదర్శన చక్రధారులుగా అవ్వండి. తండ్రిలోనే మొత్తం చక్ర జ్ఞానమంతా ఉంది కదా, వారు మీకు ఆ జ్ఞానాన్ని ఇస్తారు. వారు మిమ్ములను త్రికాలదర్శులుగా చేస్తున్నారు. మూడు కాలాలు అనగా ఆదిమధ్యాంతాలు మీకు తెలుసు. తండ్రి కూడా ఆత్మనే అయితే వారు పరమ్-ఆత్మ. వారికి శరీరమైతే లేదు. ఇప్పుడు ఈ శరీరములో కూర్చొని మీకు అర్థం చేయిస్తున్నారు. ఇది అద్భుతమైన విషయము. భాగీరథములో విరాజమైనప్పుడు తప్పకుండా మరొక ఆత్మ ఉంటుంది. వీరిది అనేక జన్మల అంతిమ జన్మ. నెంబరువన్ పావనులైన వారే నెంబరువన్ పతితులుగా అవుతారు. వీరు స్వయాన్ని భగవంతుడు, విష్ణువు మొదలైనవారిగా చెప్పుకోరు. ఇక్కడ ఒక్క ఆత్మ కూడా పావనంగా లేదు. అందరూ పతితులే. ఇలా విచార సాగర మథనము చేసినట్లయితే దీని ద్వారా చాలా సంతోషము కూడా ఉంటుంది, ఇందులో ఏకాంతము కూడా తప్పకుండా అవసరమని బాబా పిల్లలకు అర్థం చేయిస్తున్నారు. ఒక్కరి స్మృతిలోనే శరీరము అంతమవ్వడాన్ని ఏకాంతమని అంటారు. అప్పుడు ఈ శరీరము వీడిపోతుంది. సన్యాసులు కూడా బ్రహ్మ స్మృతిలో లేక తత్వస్మృతిలో ఉంటారు. ఆ స్మృతిలో ఉంటూ ఉంటూ వారికి శరీర భావన తొలగిపోతుంది. “మేము బ్రహ్మతత్వములో లీనమవ్వాలి, అంతే” అని కూర్చుండిపోతారు. తపస్సులో కూర్చుని ఉండే శరీరాన్ని వదిలేస్తారు. భక్తిమార్గములో మనుష్యులు చాలా ఎదురుదెబ్బలు తింటారు. ఇందులో ఎదురుదెబ్బలు తినే మాటే లేదు. స్మృతిలోనే ఉండాలి. అంతములో ఎవ్వరూ గుర్తు రాకూడదు. గృహస్థ వ్యవహారములో అయితే తప్పకుండా ఉండాలి. అయితే కొంత సమయాన్ని కేటాయించాలి. విద్యార్థికి విద్య పై ఆసక్తి ఉంటుంది కదా. ఇది చదువు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించనందున తండ్రి - టీచరు - గురువు అందరినీ మర్చిపోతారు. ఏకాంతంలో కూర్చొని ఇలా ఇలా ఆలోచించండి. గృహస్థుల ఇళ్లలో వాతావరణము బాగుండదు. ఒకవేళ వేరే ఏర్పాటు ఉంటే, ఒక గదిలో ఏకాంతంలో కూర్చోండి. మాతలకైతే పగలు కూడా సమయము లభిస్తుంది. పిల్లలు మొదలైనవారు స్కూలుకు వెళ్లిపోతారు. లభించిన సమయమంతా ఇదే ప్రయత్నము చేస్తూ ఉండండి. మీకు ఉండేది ఒకే ఇల్లు. తండ్రికైతే అనేక దుకాణాలున్నాయి. ఇంకా వృద్ధి చెందుతూ ఉంటాయి. మనుష్యులకైతే వ్యాపారము మొదలైన వాటి చింత ఉంటుంది. అప్పుడు నిద్ర కూడా పారిపోతుంది. ఇది కూడా ఒక వ్యాపారము కదా. వీరు ఎంత ప్రవీణుడైన వ్యాపారి, ఎంత పెద్ద టోకు(వెబ్బాల్సేల్) వ్యాపారము చేస్తారు! పాత శరీరము మొదలైనవి తీసుకొని కొత్తది ఇస్తారు. అందరికీ మార్గాన్ని తెలిపిస్తారు. ఈ వ్యాపారము కూడా వారే చేయాలి. ఈ వ్యాపారము చాలా పెద్దది. వ్యాపారులకు వ్యాపారము గురించిన ఆలోచనే ఉంటుంది. బాబా ఇలా ఇలా ప్రాక్టీసు చేసిన తర్వాత ఇలా ఇలా చేయండి అని అర్థం చేయిస్తారు. మీరు బాబా

స్మృతిలో ఎంతగా ఉంటారో, అంత స్వతహాగానే నిద్ర తొలగిపోతుంది. సంపాదనలో ఆత్మకు చాలా మజా కలుగుతుంది. సంపాదన కొరకు మనుష్యులు రాత్రి కూడా మేల్కొని ఉంటారు. సీజన్లో పూర్తి రాత్రి అంతా దుకాణము తెరవబడి ఉంటుంది. మీ సంపాదన రాత్రి మరియు అమృతవేళలో చాలా బాగా ఉంటుంది. స్వదర్శన చక్రధారులుగా అవుతారు, త్రికాలదర్శులుగా అవుతారు. 21 జన్మలకు ధనాన్ని జమ చేసుకుంటారు. మనుష్యులు ధనవంతులుగా అయ్యేందుకే పురుషార్థము చేస్తారు. మీరు కూడా తండ్రిని స్మృతి చేసినట్లయితే వికర్మలు వినాశనమౌతాయి. శక్తి లభిస్తుంది. స్మృతియాత్రలో ఉండకపోతే చాలా నష్టపోతారు, ఎందుకంటే తల పై పాప భారము చాలా ఉంది. ఇప్పుడు జమ చేసుకోవాలి. ఒక్కరినే స్మృతి చేయాలి, త్రికాలదర్శులుగా అవ్వాలి. ఈ అవినాశి ధనాన్ని అర్ధకల్పము కొరకు జమ చేసుకోవాలి. ఇది చాలా విలువైనది. విచార సాగర మధనము చేసి రత్నాలను వెలికి తీయాలి. బాబా స్వయంగా చేస్తారు. పిల్లలకు కూడా యుక్తిని తెలియజేస్తారు. బాబా మాయా తుఫానులు చాలా వస్తున్నాయని అంటారు.

బాబా చెప్తారు - సాధ్యమైనంత ఎక్కువగా సంపాదన చేసుకోండి, పోను పోను ఇదే ఉపయోగపడుతుంది. ఏకాంతంలో కూర్చొని తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. సమయముంటే మందిరాలు మొదలైన స్థానాలలో సర్వీసు కూడా చేయవచ్చు. బ్యాడ్జీ తప్పక ధరించి ఉండాలి. అప్పుడు మీరు ఆత్మిక మిలిటరీవారని అందరూ అర్థము చేసుకుంటారు. మేము స్వర్గ స్థాపన చేస్తున్నామని కూడా మీరు వ్రాస్తారు. ఒకప్పుడు ఆదిసనాతన దేవీ దేవతా ధర్మముండేది, ఇప్పుడది లేదు. దీనిని మళ్ళీ మేము స్థాపన చేస్తున్నామని అందరికీ చెప్పండి. ఈ లక్ష్మీనారాయణులు మీ ముఖ్య ఉద్దేశ్యము కదా. కొంత సమయము తర్వాత ఈ ట్రాన్స్ లైట్ చిత్రాన్ని బ్యాటరీ సహితంగా తీసుకొని ప్రదక్షిణ చేస్తూ, వీలైతే రాజ్యాన్ని మేము స్థాపన చేస్తున్నామని అందరికీ చెప్తారు. ఈ చిత్రము అన్నింటికన్నా ఫస్ట్ క్లాస్ చిత్రము. ఇది చాలా ప్రసిద్ధమవుతుంది. కేవలం లక్ష్మీనారాయణులు మాత్రమే కాదు, వారి రాజధాని కూడా ఉండేది కదా. ఈ స్వ రాజ్యాన్ని స్థాపన చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు తండ్రి - మన్మథాభవ అని చెప్తున్నారు. తండ్రిని స్మృతి చేసినట్లయితే వికర్మలు వినాశనమౌతాయి. మేము గీతా సప్తాహము ఆచరిస్తాము అని అంటారు. ఈ ప్లాన్ లన్నీ క్రిందటి కల్పము వలె తయారవుతున్నాయి. ఊరేగింపు(ప్రదక్షిణ)లో ఈ చిత్రాన్ని తీసుకెళ్ళవలసి ఉంటుంది. ఇది చూసి అందరూ సంతోషిస్తారు. తండ్రిని, వారసత్వాన్ని స్మృతి చేయండి, 'మన్మథాభవ' అని మీరు చెప్తారు. ఇది గీతా శబ్దము కదా. భగవంతుడైన శివబాబా నన్ను స్మృతి చేసినట్లయితే మీ వికర్మలు వినాశనమౌతాయని చెప్తున్నారని దీని అర్థము. 84 జన్మల చక్రాన్ని స్మృతి చేసినట్లయితే ఇలా(లక్ష్మీనారాయణుల వలె) అవుతారు. సాహిత్యాన్ని కూడా మీరు బహుమతిగా ఇస్తూ ఉండండి. శివబాబా భండారము సదా నిండుగా ఉంటుంది. ముందు ముందు చాలా సర్వీసు జరుగుతుంది. ముఖ్య ఉద్దేశ్యము చాలా స్పష్టంగా ఉంది. ఒకే రాజ్యము, ఒకే ధర్మముండేది. చాలా శ్రీమంతులుగా ఉండేవారు. ఒకే రాజ్యము, ఒకే ధర్మముండాలని మనుష్యులు కోరుకుంటారు. మనుష్యులు ఏం కోరుకుంటారో, ఆ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అప్పుడు మీరు నిజమే చెప్తున్నారని భావిస్తారు. 100 శాతము పవిత్రత సుఖ-శాంతుల రాజ్యము మళ్ళీ స్థాపన చేస్తున్నారు. కనుక మీకు ఎంతో సంతోషము కూడా ఉంటుంది. స్మృతిలో ఉండడం ద్వారానే బాణము తగుల్తుంది. శాంతిగా ఉంటూ కొన్ని మాటలు మాత్రమే మాట్లాడాలి. ఎక్కువ శబ్దము రాకూడదు. పాటలు, కవితలు

అవుతుంది. బాబా వీరి బుద్ధిని టచ్ చేయండి అని మీరు చెప్పే అవసరముండదు. బాబా టచ్ చేయరు. సమయానుసారము దానంతకదే టచ్ అవుతుంది. బాబా దారైతే చూపిస్తారు కదా. మా పతి బుద్ధిని టచ్ చేయండి(ప్రేరేపించండి) అని చాలామంది పిల్లలు వ్రాస్తారు. అలా అందరి బుద్ధిని టచ్ చేసినట్లయితే అందరూ స్వర్గములోకి వచ్చేస్తారు. చదువులోనే శ్రమ చేయాలి. మీరు ఈశ్వరీయ సేవాధారులు కదా. సత్యమైన విషయాలేవో ఏమేం అర్థం చేయించాలో తండ్రి ముందే తెలియజేస్తారు. ఇటువంటి చిత్రాలు తీసుకెళ్ళవలసి ఉంటుంది. మెట్ల చిత్రము కూడా తీసుకెళ్ళాల్సి వస్తుంది. శ్రామానుసారము స్థాపనైతే జరగనే జరగాలి. తండ్రి సర్వీసు కొరకు ఏ ఆదేశాలైతే ఇస్తారో వాటి పై గమనముంచాలి. బాబా చెప్తారు - అనేక రకాలైన బ్యాడ్జీలు లక్షల కొలది తయారు చేయండి. రైలు టికెట్ తీసుకొని 100 మైళ్ళ వరకు సర్వీసు చేసిరండి. ఒక పెట్టె నుండి మరొక పెట్టెలోకి, తర్వాత మూడవ దానిలోకి వెళ్తూ సేవ చేయండి. ఇది చాలా సులభము. పిల్లలకు సర్వీసు చేసేందుకు ఆసక్తి ఉండాలి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్తే.

ధారణ కారకు ముఖ్య సారము :-

1. విచార సాగర మధనము చేసి మంచి-మంచి రత్నాలను వెలికి తీయాలి. సంపాదన జమ చేసుకోవాలి. సత్య-సత్యమైన ఈశ్వరీయ సేవాధారులై సేవ చేయాలి.
2. చదువు పై చాలా ఆసక్తి ఉండాలి. సమయం లభించినప్పుడంతా ఏకాంతములోకి వెళ్లిపోవాలి. జీవించి ఉండగానే ఈ శరీరము నుండి మరణించి ఉన్నామనే అభ్యాసముండాలి. ఈ స్థితి అనుభవమవుతూ ఉండాలి. దేహ భావాన్ని కూడా మర్చిపోవాలి.

వరదానము :- “ ఆత్మీయత ” అనే శ్రేష్ఠమైన స్థితి ద్వారా వాతావరణాన్ని

ఆత్మికంగా చేసే సహజ పురుషార్థ భవ ”

ఆత్మీయతా స్థితి ద్వారా మీ సేవాకేంద్రము వాతావరణాన్ని ఎలా తయారు చేయాలంటే దాని ద్వారా స్వంతానికి మరియు వచ్చే ఆత్మలకు సహజ ఉన్నతి జరగాలి. ఎందుకంటే బయటి వాతావరణము నుండి అలసిపోయి ఎవరు వచ్చినా వారికి అదనపు సహాయోగము అవసరమవుతుంది. అందువలన వారికి ఆత్మిక వాయుమండలము యొక్క సహాయోగమివ్వండి. సహజ పురుషార్థాలుగా అవ్వండి, ఇతరులను కూడా తయారు చేయండి. వచ్చే ప్రతి ఆత్మ, ఈ స్థానము సహజంగా ఉన్నతిని ప్రాప్తి చేసుకునే స్థానమని అనుభవం చేయాలి.

నగ్లెగ్స్ :- “ వరదానులుగా అయి శుభ భావన మేరియు శుభ కామనల

వరదానమిస్తూ ఉండండి. ”