

"মিষ্টি বাচ্চারা - তোমরা তোমাদের ভাগ্য ভবিষ্যতের নতুন দুনিয়ার জন্য বানাচ্ছ, তোমাদের এই রাজযোগ হলই নতুন দুনিয়ার জন্য।"

প্রশ্ন :- ভাগ্যবান বাচ্চাদের প্রধান চিহ্ন গুলি কি হবে ?

উত্তর :- ১) ভাগ্যবান বাচ্চারা নিয়ম করে বাবার শ্রীমতে চলবে। কোনো নিয়ম বিরুদ্ধ কাজ করে নিজেকে বা বাবাকে ঠকাবে না। ২) তাদের এই ঐশ্বরীয় পার্ঠের প্রতি সম্পূর্ণ নেশা থাকবে। অন্যকে বোঝানোরও শখ থাকবে। ৩) সম্মানে বৃত্তি (Scholarship) নিয়ে পাশ (Pass with honours) করার জন্য পুরুষার্থ করবে। ৪) কখনোই তারা কাউকে দুঃখ দেবে না। কখনো কোনো উল্টো কাজ করবে না।

গীত :- তকদির জগাকর আই হ... (আমার ভাগ্যকে উজ্জ্বল করে এসেছি)

ওম্ শান্তি। মিষ্টি-মিষ্টি রুহানী বাচ্চারা এই গান শুনেছে। নতুনরাও যেমন শুনেছে, তেমনই পুরানোরাও শুনেছে, কুমারীরাও শুনেছে। এ হল পার্ঠশালা। এই পার্ঠশালাতে কেউ না কেউ ভাগ্য বানাতে আসে। লৌকিক দুনিয়ায় নানান ধরনের ভাগ্য হয় যেমন কেউ সার্জন আবার কেউ ব্যারিস্টার হওয়ার ভাগ্য বানাতে আসে। ভাগ্যকেই জীবনের মুখ্য উদ্দেশ্য বলা হয়। ভাগ্যই যদি না বানাও তাহলে পার্ঠশালাতে গিয়ে তোমরা পড়বে কেন? এখন এখানেও বাচ্চারা জানে যে আমরা ভাগ্য বানাতে এখানে এসেছি অর্থাৎ নতুন দুনিয়ার জন্য রাজ্য ভাগ্য নিতে এখানে এসেছি। এই রাজযোগ হল নতুন দুনিয়ার জন্য। মানুষ পুরানো দুনিয়ায় ব্যারিস্টার, ইঞ্জিনিয়ার, সার্জন ইত্যাদি হয়। এইসব হতে হতে এই পুরানো দুনিয়ার সময় খুবই অল্প রয়েছে, এ সবই শেষ হয়ে যাবে। লৌকিক দুনিয়ার ভাগ্য হল এই মৃত্যুলোকের জন্য অর্থাৎ এক জন্মের জন্য। আর তোমাদের পড়া হল নতুন দুনিয়ার জন্য। তোমরা নতুন দুনিয়ার জন্যই তোমাদের ভাগ্য বানিয়ে এসেছো। নতুন দুনিয়ায় তোমরা রাজ্য ভাগ্যের অধিকারী হবে। তোমাদের কে পড়ায়? বেহদের শিববাবা, যাঁর থেকে তোমাদের এই বর্সা বা সম্পত্তি নিতে হবে। যেমন ডাক্তাররা তাদের এই ডাক্তারির উত্তরাধিকার পান তাদের পড়ার দ্বারা। আবার মানুষ যখন বুড়ো হয় তখন গুরুর কাছে যায়। গুরুর কাছে তারা কি চায়? তারা বলে যে তাদের শান্তিধামে যাওয়ার শিক্ষা যেন গুরু দেন আর তাদের সন্নতিও যেন গুরু করেন। এখান থেকে তোমরা শান্তিধামেই যাবে। এই জন্মেও তোমরা বাবার থেকে বর্সা পাও। বাকি গুরুর থেকে তো কিছুই পাওয়া যায় না। শিক্ষকের থেকে তোমরা কিছু কিছু উত্তরাধিকার পাও, কারণ জীবন ধারণের তো প্রয়োজন আছে তাই না? বাবার সম্পত্তি থাকা সত্ত্বেও তারা পড়ে অর্থ উপার্জনের জন্য। গুরুর থেকে কিন্তু কোনো উপার্জন হয় না। হ্যাঁ, কেউ কেউ খুব ভালোভাবে গীতা পড়ে সুন্দর করে তার ভাষণ দিতে পারে। তবে এ সবই হল অল্পকালের সুখ। এখন তো এই মৃত্যুলোকের অন্তিম সময় উপস্থিত হয়েছে। তোমরা জানো যে তোমরা এই নতুন দুনিয়ার ভাগ্য বানাতে এসেছো। এই পুরানো দুনিয়া শেষ হয়ে যাবে। বাবার বা তোমাদের নিজের সমস্ত সম্পত্তি ভস্ম হয়ে যাবে। খালি হাতেই সবাই যাবে। তাই এখন নতুন দুনিয়ার জন্য তোমাদের উপার্জন করার প্রয়োজন। পুরানো দুনিয়ার মানুষ তো এই উপার্জন করতে পারবে না। নতুন দুনিয়ার জন্য তোমাদের এই কামাই শিববাবাই করান। এখানে তোমরা নতুন দুনিয়ার জন্য তোমাদের ভাগ্য

বানাতে এসেছে। এই শিববাবাই হলেন একাধারে তোমাদের বাবা, শিক্ষক এবং গুরুও। আর তিনি আসেন এই সঙ্গমযুগে, ভবিষ্যতের জন্য কামাই করাবার পথ দেখাবার জন্য। এখন এই পুরোনো দুনিয়ার খুব সামান্য দিন পরে আছে। এই দুনিয়ার মানুষ তা জানে না। তোমরা বাচ্চারা জানো নতুন দুনিয়ার জন্য শিববাবাই হলেন তোমাদের একাধারে বাবা, শিক্ষক এবং সঙ্গুরু। বাবা আসেন, শান্তিধাম আর সুখধামে নিয়ে যাবার জন্য। কোনো ভাগ্য বানান না, মানুষ কিছুই বোঝে না। একই ঘরে কখনো স্ত্রী পড়ে অথচ পুরুষ পড়ে না, কখনো আবার বাচ্চারা পড়ে অথচ মা - বাবা পড়ে না। এমন হতেই থাকে। শুরুতে পরিবারের পর পরিবার এখানে এসেছিল। তারপর মায়ার ঝড় লাগতেই-- অবাক হয়ে শুনত, অন্যদেরকেও শোনাতো কিন্তু পরে বাবাকে ছেড়ে চলেও গেল। এমন গানও আছে আশ্চর্য হয়ে শুনলো, অন্যদেরকেও শোনাল, বাবারও হল, পড়াও করল.....কিন্তু হয় প্রকৃতি, হয় ড্রামা। এসবই হল বিশ্ব নাটকের কথা। বাবা নিজেই বলেন অহো ড্রামা, অহো মায়ী। হয় রে! কাকে তালুক দিয়ে দিল! স্ত্রী - পুরুষ যেমন একে অপরকে ডিভোর্স দিয়ে দেয়। বাচ্চারাও অনেক সময় বাবাকে ছেড়ে চলে যায়। কিন্তু এখানে এমন হয় না। এখানে তো ডিভোর্স দেওয়া হয় না। বাবা এসেছেন বাচ্চাদের সত্যিকারের কামাই করতে। বাবা কেন কাউকে খাদে ফেলে দেবেন। বাবা হলেন পতিত - পাবন, উদারহৃদয়। বাবা এসে সকলকে দুঃখ থেকে উদ্ধার করেন এবং পথপ্রদর্শক হয়ে সাথে নিয়ে যান। লৌকিক গুরু কিন্তু এমন বলবেন না যে তোমাদের সাথে করে নিয়ে যাবো। শাস্ত্রে এই আছে ভগবানউবাচঃ - আমি তোমাদের সবাইকে নিয়ে যাবো। একঝাঁক মশার মতো সকলকে যেতে হবে। তোমরা বাচ্চারা খুব ভালোভাবে জানো যে এখন তোমাদের সবাইকে ঘরে যেতে হবে। এই শরীরও ত্যাগ করতে হবে। তোমরা যখন এখন মৃতবত তখন দুনিয়াও তোমাদের কাছে মৃত। নিজেকে আত্মা মনে করে বাবাকে স্মরণ করতে হবে। এই পুরোনো শরীর হলো ছিঃ ছিঃ শরীর। এই দুনিয়াও হলো পুরোনো। যেমন পুরোনো ঘরে থাকাকালীন নতুন ঘর তৈরী হলে বাবাও যেমন ভাবেন এই ঘর আমার জন্য আবার বাচ্চারাও ভাবে এই ঘর আমাদের জন্য বানানো হচ্ছে। বুদ্ধি তখন নতুন ঘরের দিকেই যেতে থাকে। মানুষ ভাবতে থাকে নতুন ঘরে এই বানাও, এই তৈরী করো। বুদ্ধি নতুন ঘরের প্রতিই থাকে তারপর পুরোনো ঘর ভেঙ্গে দেওয়া হয়। পুরোনো ঘরের থেকে মমত্ব চলে যায় আর নতুন ঘরের প্রতি মমত্ব বাড়তে থাকে। আর এ হলো বেহদ দুনিয়ার কথা। এখানেও পুরোনো দুনিয়া থেকে মমত্ব মিটিয়ে নতুন দুনিয়ার প্রতি মমত্ব তৈরী করতে হবে। তোমরা সবাই জানো যে এই পুরোনো দুনিয়া শেষ হয়ে যাবে। নতুন দুনিয়া হলো স্বর্গ। সেখানে তোমরা রাজার পদ পাও। যত তোমরা যোগে থাকতে পারবে, যত এই জ্ঞানের ধারণা করতে পারবে, যত অন্যদের বোঝাতে পারবে তত খুশীর পারা চড়তে থাকবে। এ হল বড় ভারী পরীক্ষা। এই পরীক্ষায় তোমরা ২১ জন্মের জন্য বর্সা বা সম্পত্তি পাছ। বিতশালী হওয়া তো খুব ভালো তাই না? দীর্ঘ আয়ু পাওয়া, সেটাও তো খুব ভালো কথা। সৃষ্টিচক্রকে যতবার স্মরণ করবে, যত মানুষকে নিজের মত বানাবে ততই তোমাদের লাভ। রাজা হতে গেলে প্রজাও তোমাদের তৈরী করতে হবে। প্রদর্শনীতে এতো মানুষ আসতে থাকে তারা সব প্রজাতে চলে আসবে কারণ এই অবিনাশী জ্ঞান রত্নের কখনো বিনাশ হয় না। তোমাদের বুদ্ধিতে আসবে যেপবিত্র হয়ে পবিত্র দুনিয়ার মালিক হতে হবে। এখন রাম রাজ্যের স্থাপনা হচ্ছে তাই এই রাবণ রাজ্যের বিনাশ হয়ে যাবে। সত্যযুগে তো কেবলমাত্র দেবতারাই থাকবে।

বাবা বুঝিয়েছেন যেতোমরা যে লক্ষ্মী-নারায়ণের চিত্র বানাও, সেখানে লেখা উচিত যে আগের জন্মে তমোপ্রধান দুনিয়াতে ছিল, তারপর পুরুষার্থ করে সতোপ্রধান এই বিশ্বের মালিক হবে। সেখানে

মালিক , রাজা, প্রজা সকলেই থাকে । প্রজারাও বলবে আমাদের ভারত সবার থেকে উঁচু । বরাবর ভারতই ধর্ম এবং জ্ঞানে সবার থেকে উঁচু ছিলো । এখন আর নেই কিন্তু একসময় ছিলো । এখন তো পুরোপুরি গরীব হয়ে গেছে । প্রাচীন ভারত সকলের থেকে বিতশালী ছিল । তোমরা ভারতবাসীরা সব থেকে উঁচু দেবতা কুলের ছিলে । অন্য কোনো দেশের মানুষকে দেবী দেবতা বলা হয় না । এখন তোমরা বাচ্চারা যেমন পড়ছ তেমনি অন্যকেও তোমাদের বুম্বিয়ে বলতে হবে । বাবা তোমাদের নির্দেশ দিয়ে দিয়েছেন । কেমনভাবে প্রদর্শনীর মাধ্যমে তার দিয়ে সবাইকে লিখে জানানো হবে, তাও লেখো । তোমাদের কাছে ছবিও আছে যা দিয়ে তোমরা যুক্তি প্রমাণ সহ বোঝাতে পারো যে এঁরা এই পদ কিভাবে পেয়েছে । আবার নতুন করে এই পদ তারা শিববাবার থেকে পাচ্ছে । তাঁর চিত্রও আছে । শিব হলেন পরমপিতা পরমাত্মা । ব্রহ্মা, বিষ্ণু এবং শংকরেরও ছবি আছে । পরমপিতা পরমাত্মা ব্রহ্মার দ্বারা এই স্থাপনা করছেন । সামনেই বিষ্ণুপুরী আসছে । বিষ্ণুর দ্বারা নতুন দুনিয়ার পালনার কাজ হবে । বিষ্ণু হলো রাধাকৃষ্ণেরই দুই রূপ । তাহলে এখন গীতার ভগবান কে হলেন ? প্রথমে তো এই কথা লেখো যে গীতার ভগবান নিরাকার শিব, কখনোই কৃষ্ণ নন । ব্রহ্মার থেকে বিষ্ণু, আর বিষ্ণুর থেকে ব্রহ্মা কি করে হয় । একটা ছবির উপর বোঝাতেই কত সময় লাগে । যতক্ষণ না বুদ্ধিতে এই কথা ভালোভাবে বসে যায় । সবার প্রথমে এই বিষয় খুব ভালোভাবে বুম্বিয়ে বলতে হবে তারপর লিখেও তা বলতে হবে । বাবা বলেন যে ব্রহ্মার দ্বারা যোগবলের মাধ্যমে তোমরা ২১ জন্মের জন্য এই রাজ্যভাগ্যের অধিকার পাও । শিববাবাই ব্রহ্মার দ্বারা এই বর্সা দিয়ে থাকেন । প্রথমে আত্মারাই এই কথা শোনে এবং আত্মারাই তা ধারণ করে । মূল বিষয়ই হলো এই জ্ঞান আর যোগ । ছবিতে শিবকে দেখানো হয় । ইনি হলেন পরমপিতা পরমাত্মা শিব, তাহলে প্রজাপিতা ব্রহ্মা তো অবশ্যই চাই । এখানে প্রজাপিতা ব্রহ্মার ব্রহ্মাকুমার - ব্রহ্মাকুমারী সন্তানরা অনেকেই আছেন । যতক্ষণ ব্রহ্মার সন্তান না হবে বা ব্রাহ্মণ না হতে পারবে ততক্ষণ শিববাবার থেকে কেমন করে বর্সা নেবে । মাতৃগর্ভ থেকে তো এই জন্ম হয় না । তাই এই গায়নও আছে যে মুখ বংশাবলী । তোমরা বলবে যে তোমরা হলে প্রজাপিতা ব্রহ্মামুখ বংশাবলী । আর দুনিয়ার মানুষ গুরুর নির্দেশে চলে বা গুরুর অনুসরণকারী হয় । এখানে তোমরা একজনকেই বাবা, শিক্ষক এবং সঙ্গুরু বলে জানো । তাঁকেই তোমরা বলো যে শিববাবা হলেন জ্ঞানের সাগর, অর্থাৎ জ্ঞানে পরিপূর্ণ । তিনিই এই সৃষ্টির আদি মধ্য এবং অন্তের জ্ঞান দেন । তিনি হলেন শিক্ষক । নিরাকার বাবা এসেই সাকার বাবার মাধ্যমে এই জ্ঞানের কথা শোনান । আত্মাই সমস্ত কথা বলে । আত্মাই বলে আমার শরীরকে কষ্ট দিও না । আত্মাই দুঃখী হয় । এই সময় সকলেই হলো পতিত আত্মা । এই পতিত আত্মাদের পবিত্র বানান পরমপিতা পরমাত্মা শিববাবা । আত্মাই বাবাকে ডাকতে থাকে, হে পতিত - পাবন, হে গড ফাদার । এখন সবাইকে বোঝানো হয় আত্মার বাবা , যিনি নিরাকার তিনি বড় নাকি যিনি সাকার বাবা তিনি বড় সাকার তো নিরাকারকেই স্মরণ করে । এখন সবাইকেই এই কথা বোঝানো হয় কারণ সামনেই বিনাশ দাঁড়িয়ে আছে । পারলৌকিক বাবা একদম শেষ সময়ে আসেন, সবাইকে আবার ঘরে ফিরিয়ে নিয়ে যেতে । বাকি যা কিছু আছে সবকিছুর বিনাশ হয়ে যাবে, তাই এই দুনিয়াকে মৃত্যুলোক বলা হয়। এখানে কেউ মারা গেলে বলা হয় অমুকে পরলোকগমন করেছেন, বা শান্তিধামে গেছেন । মানুষ এই কথা জানে না যে পরলোক কাকে বলা হয়, সত্যযুগকে নাকি শান্তিধামকে ? সত্যযুগতো এখানেই হবে । পরলোক শান্তিধামকে বলা হয় । এগুলো বোঝানোর জন্য কোনো বিশেষ যুক্তি চাই । মন্দিরে গিয়েও এগুলো তোমাদের বুম্বিয়ে বলতে হবে । এ হল শিববাবাকে স্মরণ করা যা শিববাবা তোমাদের পড়িয়ে বোঝাচ্ছেন । এই শিব হল বাস্তবে বিন্দু । কিন্তু বিন্দুর পূজা করা কিভাবে সম্ভব ? ফল, ফুল ইত্যাদি তাঁকে কিভাবে দেওয়া সম্ভব । তাই বড় রূপ বানানো হয়েছে । এতো বড় রূপ কখনোই হয়

না । এই গায়নও আছে যে ক্রকুটির মধ্যে চমকানো আজব তারাবড় জিনিস হলে তো বিজ্ঞানীরা খুব সহজেই ধরে ফেলবে । বাবা বোঝান যে তারা পরমপিতা পরমাত্মার সম্পূর্ণ পরিচয় পায় নি । যতক্ষণ না ভাগ্যের তালা খোলে, এখনও তাদের ভাগ্যের সেই তালা খোলে নি । যতক্ষণ বাবাকে সঠিকভাবে জানতে না পারবে, ততক্ষণ বুঝতে পারবে না আমাদের আত্মাও বিন্দুর সমান । শিববাবাও বিন্দু, আমরা সেই বিন্দু শিববাবাকেই স্মরণ করি । এমনভাবে বুঝে বাবাকে স্মরণ করলেই বিকর্ম বিনাশ হবে । বাকি একে দেখলাম বা ওকে দেখলামএকে মায়ার বিদ্ব বলা হয় । এখন তো তোমাদের খুশীর সময় যে তোমরা পরমাত্মাকে পেয়েছো, কিন্তু সঙ্গে সঙ্গে তোমাদের সঠিক জ্ঞানও চাই । কারোর কারোর কৃষ্ণের সাক্ষাৎকার হয় তখন তারা খুশী হয়ে যায় । বাবা বলেন যেকৃষ্ণের সাক্ষাৎকার হলে মানুষ খুশীতে নাচ ইত্যাদি করতে থাকে কিন্তু তাতে কোনো সঙ্গতি হয় না । এই সাক্ষাৎকার অনায়াসেই হয়ে যায় । যদি তোমরা ভালোভাবে পড়া না করো তাহলে প্রজাতে চলে যাবে । অল্প জ্ঞানের কথাও যদি শোনো তাহলেও কৃষ্ণপুরীতে সাধারণ প্রজা হয়ে জন্মাবে । এখন তোমরা জানো যে শিববাবা তোমাদের এই জ্ঞানের কথা শোনাচ্ছেন । তিনি হলেনই জ্ঞানে পরিপূর্ণ (Knowledge full) ।

বাবার নির্দেশ হল পবিত্র অবশ্যই হতে হবে । কিন্তু কেউই পবিত্র থাকতে পারে না । কোনো কোনো সময় পতিত মানুষও লুকিয়ে এখানে চলে আসে । তারা নিজেদেরই ক্ষতি করে ফেলে । তারা নিজেদেরও ঠকায় । বাবাকে ঠকানোর কোনো কথাই নেই । শিববাবাকে ঠকিয়ে কি কোনো পয়সা রোজগার করা যাবে ? শিববাবার শ্রীমতের নিয়ম অনুসারে না চললে কি হাল হবে ? অনেক সাজা খেতে হবে, দ্বিতীয়ত পদও ভ্রষ্ট হয়ে যাবে নিজের লাভ ছাড়া কোনো কাজই তোমাদের করা উচিত হবে না । বাবা তো তোমাদের বোঝাবেন যেতোমাদের চালচলন ঠিক নেই । বাবা তো তোমাদের ভাগ্য কামাইয়ের রাস্তা বলবেন , কিন্তু সেই কামাই কেউ করবে কি না করবে সে তার ভাগ্য । সাজা খেয়ে শান্তিধামে যেতে হবে, আর পদ ভ্রষ্ট হয়ে গেলে কিছুই তোমরা প্রাপ্ত করতে পারবে না । এখানে তো অনেকেই আসে, কিন্তু এখানে বাবার থেকে বর্সা বা সম্পত্তিই নিতে হয় । বাচ্চারা বলে যে, বাবার থেকে আমরা স্বর্গ বা সূর্যবংশী রাজপদ পাই । এ হলো রাজযোগ । ছাত্ররা এখানে বৃত্তিও নিয়ে থাকে । যারা এই পরীক্ষায় পাশ করে তারাই বৃত্তি পায় । যারা এই বৃত্তি পায় তাদের জন্যই এই মালা তৈরী হয় । যেমনভাবে তোমরা পাশ করবে তেমন বৃত্তিই তোমরা পাবে, তারপর তা বৃদ্ধি হতে হতে হাজার মানুষ হয়ে যাবে । এই বৃত্তি পেলেই রাজপদ মিলবে । যারা খুব ভালোভাবে পড়া করবে তারা কখনোই গুপ্ত থাকবে না । অনেক নতুন বাচ্চাও পুরানোদের থেকে আগে এগিয়ে যাবে । তারা তাদের জীবন হীরের মতো বানাবে । সত্যিকারের কামাই করে যখন তোমরা ২১ জন্মের জন্য বর্সা পাবে, তখন তোমরা কত খুশী হতে পারবে । তোমরা জানো যে এই বর্সা যদি তোমরা এখন নিতে না পারো তাহলে কখনোই তা নিতে পারবে না । পড়ার শখ তো থাকা চাই তাই না ? কারো কারো তো বোঝানোর কোনো শখই থাকে না । নাটকের নিয়ম অনুসারে যদি কারো ভাগ্যে না থাকে তাহলে ভগবানই বা কি করবেন । আচ্ছা ।

মিষ্টি - মিষ্টি সিকিলখে বাচ্চাদের প্রতি মাতা - পিতা, বাপদাদার স্মরণ - ভালোবাসা আর সুপ্রভাত ।
রুহানী বাবার রুহানী বাচ্চাদের নমস্কার ।

ধারণার জন্য মুখ্য সার :-

১) শ্রীমতের বিরুদ্ধে কোনো কাজই করা উচিত নয় । ভালোভাবে পড়া করে ভাগ্যকে উচ্চতার শিখরে নিয়ে যেতে হবে । কাউকেই দুঃখ দেওয়া চলবে না ।

২) এই পুরানো দুনিয়ার থেকে মমত্ব দূর করতে হবে । তোমাদের বুদ্ধিযোগ নতুন দুনিয়ার প্রতি রাখতে হবে । সর্বদা খুশীতে থাকার জন্য নিজে জ্ঞান ধারণ করে অন্যকেও তা ধারণ করাতে হবে ।

বরদান :- স্থূল কাজ করার সঙ্গে সঙ্গে মনের দ্বারা বিশ্ব পরিবর্তনকারী দায়িত্ববান আত্মা হও ।

কোনো স্থূল কাজ করতে করতে এই স্মৃতি যেন সদা থাকে যে আমি এই বিশ্ব রঙ্গমঞ্চে বিশ্বকল্যাণের সেবার জন্য নিমিত্ত হয়েছি । আমার নিজের মনের এই শ্রেষ্ঠ ইচ্ছার(মন্সা) দ্বারা বিশ্ব পরিবর্তনের কাজের অনেক বড় দায়িত্ব পেয়েছি । এই স্মৃতির দ্বারা সমস্ত গাফিলতি শেষ হয়ে যাবে আর সময়ও ব্যর্থ হবে না । এক একটি সেকেন্ড অমূল্য যদি বুঝতে পারো তাহলে বিশ্ব পরিবর্তনের কাজ বা জড়কে চৈতন্যে পরিবর্তন করার কাজে সফল হতে পারবে ।

স্লোগান :- এখন যোদ্ধা হওয়ার বদলে নিরন্তর যোগী হও ।