

“मीठे बच्चे- सत्को सङ्ग ज्ञानमार्गमा नै हुन्छ, अहिले तिमी सत् बाबाको सङ्गमा बसेका छौ, बाबाको यादमा रहनु अर्थात् सत्सङ्ग गर्नु ।”

प्रश्न:- सत्सङ्गको आवश्यकता तिमी बच्चाहरूलाई अहिले नै छ, किन ?

उत्तर:- किनकि तमोप्रधान आत्मा एक सत् बाबा, सत् शिक्षक र सत्गुरुको सङ्गले नै सतोप्रधान अर्थात् कालोबाट गोरो बन्न सक्छ । बिना सत्सङ्ग निर्बल आत्मा बलवान बन्न सक्दैन । बाबाको सङ्गले आत्मामा पवित्रताको बल आउँछ, २१ जन्मको लागि उसको बेडा पार हुन्छ ।

ओम् शान्ति । बच्चाहरू सत्सङ्गमा बसेका छन्, यस सत्को सङ्गमा कल्प-कल्प संगममा बच्चाहरू नै बस्दछन् । दुनियाँले त यो जान्दैन, सत्को सङ्ग केलाई भनिन्छ । यो सत्सङ्ग नाम अविनाशी रूपमा चल्दै आउँछ । भक्तिमार्गमा पनि भन्दछन्- हामी फलानो सत्सङ्गमा जान्छौं । वास्तवमा भक्तिमार्गमा कोही सत्सङ्गमा जाँदैनन् । सत्सङ्ग हुन्छ नै ज्ञान मार्गमा । अहिले तिमी सत्को सङ्गमा बसेका छौ । आत्माहरू सत् बाबाको सङ्गमा बसेका छन् । अरू कुनै पनि ठाउँमा आत्माहरू परमपिता परमात्माको सङ्गमा बस्दैनन् । बाबालाई जान्दैनन् । भन्न त भन्छन् हामी सत्सङ्गमा जान्छौं तर उनीहरू देह अभिमानमा आउँछन् । तिमी देह अभिमानमा आउँदैनौ । तिमी सम्भन्छौ- हामी आत्मा हौं, सत् बाबाको सङ्गमा बसेका छौं । अरू कुनै पनि मानिसहरू सत्को सङ्गमा बस्न सक्दैनन् । सत्को सङ्ग- यो नाम पनि अहिले नै हुन्छ । सत्को सङ्ग- यसको यथार्थ रीतिले अर्थ बाबाले बसेर सम्झाउनुहुन्छ । तिमी आत्माहरू अब परमात्मा बाबा जो सत्य हुनुहुन्छ, उहाँको साथमा बसेका छौ । उहाँ सत् बाबा, सत् टिचर, सत्गुरु हुनुहुन्छ । अर्थात् तिमी सत्सङ्गमा बसेका छौ । फेरि चाहे यहाँ वा घरमा बसेका छौ तर आफूलाई आत्मा सम्भेर बाबालाई याद गर्दै गर । हामी आत्माहरू अब सत् बाबालाई याद गरिरहेका छौं अर्थात् सत्को सङ्गमा छौं । बाबा मधुवनमा बस्नुभएको छ । बाबालाई याद गर्ने युक्तिहरू पनि अनेक प्रकारका मिल्छन् । यादले नै विकर्म विनाश हुनेछन् । यहाँ पनि बच्चाहरूले जान्दछन्- हामी १६ कला सम्पूर्ण बन्छौं फेरि उत्रिँदा- उत्रिँदा कला कम हुँदै जान्छ । भक्ति पनि पहिले अव्यभिचारी हुन्छ फेरि गिर्दा-गिर्दा व्यभिचारी भक्ति हुनाले तमोप्रधान बन्छन् फेरि उनलाई सत्को सङ्ग अवश्य चाहिन्छ । नत्रभने पवित्र कसरी बन्ने ? त्यसैले अब तिमी आत्माहरूलाई सत् बाबाको सङ्ग मिलेको छ । आत्माले जान्दछ- हामीले बाबालाई याद गर्नु छ, उहाँकै सङ्ग छ । यादलाई पनि सङ्ग भनिन्छ । यो हो सत्को सङ्ग । यो देह हुँदा-हुँदै पनि तिमी आत्माहरूले मलाई याद गर, यो हो सत्को सङ्ग । जसरी भन्ने गर्छन्, यिनलाई ठूलो मानिसको सङ्ग लागेको छ, यसैले देह अभिमानी बनेका छन् । अहिले तिम्रो सङ्गत छ सत् बाबाको साथमा, जसबाट तिमी तमोप्रधानबाट सतोप्रधान बन्छौ । बाबा भन्नुहुन्छ- म एकै पटक आउँछु । अहिले आत्माको परमात्मासंग सङ्ग हुनाले तिमी २१ जन्मको लागि पार जान्छौ । फेरि तिमीलाई देहको सङ्ग लाग्छ । यो पनि ड्रामा बनेको छ । बाबा भन्नुहुन्छ- मसँग तिमी बच्चाहरूको सङ्ग हुनाले तिमी सतोप्रधान बन्छौ, जसलाई गोल्डन एजेड भनिन्छ ।

साधु-सन्त आदि त सम्भन्छन्- आत्मा निर्लेप छ, सबै परमात्मा नै परमात्मा हुन् । त्यसैले यसको अर्थ भयो परमात्मामा मैला परेको छ । परमात्मामा त मैला पर्न सक्दैन । बाबा भन्नुहुन्छ- के म परमात्मामा मैला पर्न सक्छ ? सक्दैन । म त सदैव परमधाममा रहन्छु किनकि मलाई त जन्म मरणमा आउनु छैन । यो तिमी बच्चाहरू जान्दछौ, तिमीहरूमा पनि कसैको सङ्ग बढी छ, कसैको कम छ । कोही त राम्रोसँग पुरुषार्थ गरेर योगमा रहन्छन्, जति समय आत्माले बाबाको सङ्गत गर्छ उति फाइदा हुन्छ । विकर्म विनाश हुन्छ । बाबा भन्नुहुन्छ- हे प्यारा आत्माहरू ! म बाबालाई याद गर, मेरो सङ्गत गर । मलाई यो शरीरको आधार त लिनुपर्छ । नत्रभने परमात्माले बोल्नुहुन्छ कसरी ? आत्माले सुनोस् कसरी ? अहिले तिमी बच्चाहरूको सङ्ग छ सत्को साथमा । सत् बाबालाई निरन्तर याद गर्नु छ । आत्मालाई सत्को सङ्ग गर्नु छ । आत्मा पनि आश्चर्यजनक छ, परमात्मा पनि आश्चर्यजनक हुनुहुन्छ, दुनियाँ पनि आश्चर्यजनक छ । यो दुनियाँले कसरी चक्र लगाउँछ, आश्चर्य छ । तिमी सारा ड्रामामा अलराउण्ड पार्ट बजाउँछौ । तिम्रो आत्मामा ८४ जन्मको पार्ट निश्चित छ- आश्चर्य छ । सतयुगी आत्माहरू र आजभोलीका आत्माहरू । त्यसमा पनि तिम्रो आत्मा सबैभन्दा बढी अलराउण्ड छ । नाटकमा कसैको

शुरूदेखिको पार्ट हुन्छ, कसैको बीचदेखि, कसैको अन्ततिर पार्ट हुन्छ । ती हुन् सबै हदका ड्रामा, त्यसमा पनि ती अहिले निकलेका हुन् । अब साइन्सको यति जोड छ । सतयुगमा तिनको बल कति रहनेछ । नयाँ दुनियाँ कति चाँडै बन्छ होला । वहाँ पवित्रताको बल मुख्य हुन्छ । अहिले छ निबल । वहाँ हुन्छन् बलवान । यी लक्ष्मी-नारायण बलवान छन् नि । अहिले रावणले बल छिनेको छ फेरि तिमी त्यस रावणमाथि विजय प्राप्त गरेर कति बलवान बन्छौ । जति सत्को सङ्ग गर्नेछौ अर्थात् आत्माले जति सत् बाबालाई याद गर्छ उति बलवान बन्छ । पढाइमा पनि बल त मिल्छ नि । तिमीलाई पनि बल मिल्छ, सारा विश्वमा तिमी हुकुम चलाउँछौ । आत्माको सत्को साथमा योग संगममा नै हुन्छ । बाबा भन्नुहुन्छ— आत्मालाई मेरो सङ्ग मिलेपछि आत्मा धेरै बलवान हुन्छ । बाबा सर्व शक्तिमान् हुनुहुन्छ नि, उहाँबाट बल मिल्छ । यसमा सबै वेद-शास्त्रहरूको आदि-मध्य-अन्तको ज्ञान आउँछ ।

जसरी बाबा सर्व शक्तिमान् हुनुहुन्छ, तिमी पनि सर्व शक्तिमान् बन्छौ । विश्वमा तिमी राज्य गर्छौ । तिमीबाट कसैले छिन्न सक्दैन । तिमीलाई मद्दारा कति बल मिल्छ, यिनलाई पनि बल मिल्छ, जति बाबालाई याद गर्नेछौ उति बल मिल्छ । बाबाले अरू कुनै दुःख दिनुहुन्न । केवल याद गर्नु छ, पुग्यो । ८४ जन्मको चक्र अब पूरा हुन्छ, अब फर्केर जानु छ । यो बुझ्न कुनै ठूलो कुरा छैन । बढी विस्तारमा जाने आवश्यकता छैन । बीजलाई जानेपछि बुझिन्छ— यसबाट नै सारा वृक्ष निकलिन्छ । सार बुद्धिमा आइहाल्छ । यी बडो विचित्र कुरा छन् । भक्ति मार्गमा मनुष्यहरू कति धक्का खान्छन् । मेहनत गर्छन्, तर केही पनि मिल्दैन । फेरि पनि बाबा आएर तिमीलाई विश्वको मालिक बनाउनुहुन्छ । हामी योगबलले विश्वको मालिक बन्छौ, यो नै पुरुषार्थ गर्नु छ । भारतको योग प्रख्यात छ । योगले तिम्रो आयु कति लामो हुन्छ । सत्को सङ्गले कति फाइदा हुन्छ, आयु पनि लामो र काया पनि निरोगी बन्छ । यी सबै कुरा तिमी बच्चाहरूको बुद्धिमा बसाइन्छ । तिमी ब्राह्मणहरू बाहेक अरू कसैको पनि सत्को साथमा सङ्गत छैन । तिमी प्रजापिता ब्रह्माका सन्तान हौ, नाती-नातिना हौ । त्यसैले यति खुसी हुनुपर्छ नि, हामी नाती-नातिना हौ । वर्सा हजुरबुवाबाट मिल्छ, यो नै यादको यात्रा हो । बुद्धिमा यही स्मृति रहनुपर्छ । ती सत्सङ्गमा त एक ठाउँमा गएर बस्छन्, यहाँ त्यो कुरा छैन । यस्तो होइन, एक ठाउँमा बस्नाले नै सत्को सङ्ग होला । होइन, उठ्दा-बस्दा, हिँड्दा-डुल्दा हामी सत्को सङ्गमा हुन्छौ, यदि उहाँलाई याद गर्छौ भने । याद गर्दै नौ भने देह अभिमानमा छौ, देह त असत् चीज हो नि । देहलाई सत् भनिदैन । शरीर त ५ तत्वले बनेको जड हो, त्यसमा आत्मा हुँदैनथ्यो भने चलमलाउने थिएन । मनुष्यको शरीरको त मूल्य छैन, अरू सबैको शरीरको मूल्य हुन्छ । सौभाग्य त आत्मालाई मिल्नु पर्छ, म फलानो हुँ, आत्माले भन्छ नि । बाबा भन्नुहुन्छ— आत्मा कस्तो भएको छ, अण्डा, कछुवा, गोही सबै खाइदिन्छ । हरेक भस्मासुर छन्, आफूलाई आफैले भस्म गर्छन् । कसरी ? काम चितामा बसेर हरेकले आफूलाई भस्म गरिरहेका छन् । त्यसैले भस्मासुर ठहरिए नि । अहिले तिमी ज्ञान चितामा बसेर देवता बन्छौ । सारा दुनियाँ काम चितामा बसेर भस्म भएको छ, तमोप्रधान, कालो भएको छ । बाबा आउनुहुन्छ बच्चाहरूलाई कालोबाट गोरो बनाउन । त्यसैले बाबाले बच्चाहरूलाई सम्झाउनुहुन्छ— देह अभिमानलाई छोडेर आफूलाई आत्मा सम्झ । बच्चाहरू स्कूलमा पढ्छन् भने घरमा बस्दा पनि बुद्धि त पढाइमा रहन्छ नि । यो पनि तिम्रो बुद्धिमा रहनुपर्छ । यो हो तिम्रो विद्यार्थी जीवन । लक्ष्य-उद्देश्य सामुन्ने खडा छ । उठ्दा, बस्दा, हिँड्दा बुद्धिमा यो ज्ञान रहनुपर्छ ।

यहाँ बच्चाहरू आउँछन् रिफ्रेस (ताजा) हुन्छन् । युक्तिहरू सम्झाइन्छ— यसरी-यसरी सम्झाऊ । दुनियाँमा अनगिन्ती सत्सङ्ग छन् । कति मनुष्यहरू आएर जम्मा हुन्छन् । वास्तवमा त्यो सत्को सङ्ग त होइन । सत्को सङ्ग त अहिले तिमी बच्चाहरूलाई नै मिल्छ । बाबाले नै आएर सत्ययुगको स्थापना गर्नुहुन्छ । तिमी मालिक बन्छौ । देह-अभिमान अथवा भूटो अभिमानले तिमी गिछौ र सत्को सङ्गले तिमी चढ्छौ । आधाकल्प तिमी प्रारब्ध भोग्छौ । यस्तो होइन, वहाँ पनि तिमीलाई सत्को सङ्ग हुन्छ । हुँदैन, सत्को सङ्ग र भूटको सङ्ग तब भनिन्छ जब दुवै हाजिर हुन्छन् । सत् बाबा जब आउनुहुन्छ, उहाँले नै आएर सबै कुरा सम्झाउनुहुन्छ । जबसम्म उहाँ सत् बाबा आउनुहुन्न तबसम्म कसैले जान्न पनि जान्दैनन् । बाबा तिमी बच्चाहरूलाई भन्नुहुन्छ— हे आत्माहरू, मेरो साथमा सङ्ग राख । देहको जुन सङ्ग मिलेको छ, त्यसबाट उपराम होऊ । देहको सङ्ग हुन त सत्ययुगमा पनि हुनेछ तर वहाँ तिमी हुन्छौ नै पावन । अहिले तिमी सत्को सङ्गले पतितबाट पावन बन्छौ फेरि शरीर पनि सतोप्रधान

मिल्नेछ । आत्मा पनि सतोप्रधान हुन्छ । अहिले त दुनियाँ पनि तमोप्रधान छ । दुनियाँ नयाँ र पुरानो हुन्छ । नयाँ दुनियाँमा वास्तवमा आदि सनातन देवी-देवता धर्म थियो । आज त्यस धर्मलाई गुम गरेर आदि सनातन हिन्दू धर्म भनिदिन्छन्, अलमलिएका छन् । अहिले तिमीहरूले सम्झन्छौ- हामी प्राचीन देवी-देवता धर्मका थियौं । सतयुगका मालिक थियौं । तर त्यो नशा कहाँ छ ? कल्पको आयु नै लामो लेखेका छन् । सबै कुरा भुलेका छन् । यसको नाम नै भूल भुलैयाको खेल हो । अहिले सत् बाबाद्वारा तिमीले सारा ज्ञान जान्नाले उच्च पद पाउँछौ फेरि आधा कल्पपछि तल गिच्छौ किनकि रावण राज्य शुरू हुन्छ । दुनियाँ पुरानो त हुन्छ नि । तिमी सम्झन्छौ- हामी नयाँ दुनियाँका मालिक थियौं, अहिले पुरानो दुनियाँमा छौं । कसै-कसैलाई यो पनि याद रहदैन । बाबाले हामीलाई स्वर्गवासी बनाउनुहुन्छ । आधाकल्प हामी स्वर्गवासी रहनेछौं फेरि आधाकल्पपछि तल गिच्छौ किनकि रावण राज्य शुरू हुन्छ । दुनियाँ पुरानो त हुन्छ नि । तिमी सम्झन्छौ- बाबाले हामीलाई स्वर्गवासी बनाउनुहुन्छ । आधाकल्प हामी स्वर्गवासी रहनेछौं फेरि नर्कवासी बन्नेछौं । तिमी पनि मास्टर सर्व शक्तिमान् बनेका छौ, नम्बरवार पुरुषार्थ अनुसार । यो हो ज्ञान अमृतको खुराक (डोज) । शिवबाबालाई पुरानो शरीर (अर्गन्स) मिलेको छ । नयाँ शरीर त मिल्दैन । पुरानो बाजा मिल्छ । बाबा आउनुहुन्छ पनि वानप्रस्थमा नै । बच्चाहरूलाई खुसी हुन्छ भने बाबा पनि खुसी हुनुहुन्छ । बाबा भन्नुहुन्छ- म आउँछु बच्चाहरूलाई ज्ञान दिएर रावणबाट छुटाउन । पार्ट त खुसीले बजाइन्छ नि । बाबाले धेरै खुसीले पार्ट बजाउनुहुन्छ । बाबालाई कल्प-कल्प आउनुपर्छ । यो पार्ट कहिल्यै बन्द हुँदैन । बच्चाहरू धेरै खुसी रहनुपर्छ । जति सत्को सङ्ग गर्नेछौ उति खुसी हुनेछ, याद कम गर्छौ यसैले त्यति खुसी रहदैन । बाबाले बच्चाहरूलाई सम्पत्ति दिनुहुन्छ । जुन बच्चाहरू सच्चा दिलवाला छन्, उनीहरूमा बाबाको धेरै प्यार रहन्छ । सच्चा दिलमा साहेब राजी हुनुहुन्छ । भित्र-बाहिर जो सच्चा रहन्छन्, बाबाको सहयोगी बन्छन्, सेवामा तत्पर रहन्छन् उनीहरू नै बाबालाई प्रिय लाग्छ । आफ्नो दिलसँग सोध्नु छ- मैले सच्चा-सच्चा सेवा गर्छु ? सच्चा बाबाको साथमा सङ्गत गर्छु ? यदि सत् बाबाको साथमा सङ्गत गर्दिनँ भने के गति होला ? धेरैलाई बाटो बताउँदै गयौ भने पद पनि उच्च पाउनेछौ । सत् बाबाबाट मैले के वर्सा पाएको छु, आफूभित्र हेर्नु छ । यो त जान्दछौ- नम्बरवार छन् । कसैले कति वर्सा पाउँछ कसैले कति । रात-दिनको फरक छ । अच्छा !

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग । रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते । रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते ।

### धारणाको लागि मुख्य सार:-

- १) तिमीलाई जुन यस देहको सङ्ग मिलेको छ, यस सङ्गबाट उपराम रहनु छ । सत्को सङ्गबाट पावन बन्नु छ ।
- २) यस विद्यार्थी जीवनमा हिँड्दा-डुल्दा बुद्धिमा ज्ञान घुमिरहोस् । लक्ष्य-उद्देश्यलाई सामुन्ने राखेर पुरुषार्थ गर्नु छ । सच्चा दिलले बाबाको सहयोगी बन्नु छ ।

**वरदान:-** मनको स्वतन्त्रताद्वारा सर्व आत्माहरूलाई शान्तिको दान दिने मनसा महादानी भव

बाँधेलीहरू तनबाट परतन्त्र भए पनि मनले यदि स्वतन्त्र छन् भने आफ्नो वृत्तिद्वारा, शुद्ध संकल्पद्वारा विश्वको वायुमण्डललाई बदल्ने सेवा गर्न सक्छन् । आजकल विश्वलाई आवश्यक छ मनको शान्तिको । त्यसैले मनदेखि स्वतन्त्र आत्माले मनसाद्वारा शान्तिको प्रकम्पन फैलाउन सक्छ । शान्तिका सागर बाबाको यादमा रहनाले स्वतः शान्तिका किरणहरू फैलिन्छन् । यसरी शान्तिको दान दिनेहरू नै मनसा महादानी हुन् ।

**स्लोगन:-** स्नेह रूपको अनुभव त सुनाउँछौ अब शक्ति रूपको अनुभव सुनाऊ ।