

Esencia: Dulces hijos, tenéis que morir una muerte en vida a este mundo viejo y a vuestro cuerpo viejo y regresar al hogar. Por tanto, renunciad a la conciencia del cuerpo y haceos conscientes del alma.

Pregunta: ¿Cuáles son los signos de los hijos que son muy buenos hacedores de esfuerzos?

Respuesta: Los que son buenos hacedores de esfuerzos se despiertan a primera hora de la mañana y *practican* ser conscientes del alma. Hacen esfuerzos para recordar al único Padre. Su meta no es recordar a seres corporales sino recordar constantemente al Padre y el ciclo de 84 nacimientos. ¡Esta es una fortuna tan maravillosa!

Om shanti. Hijos, ahora habéis muerto una muerte en vida. ¿Cómo habéis muerto? Habéis renunciado a la conciencia del cuerpo y así sólo queda el alma. Los cuerpos se destruyen, las almas nunca mueren. El Padre dice: Mientras estáis vivos, considerad que sois almas y tened yoga con el Padre Supremo, el Alma Suprema, y tú, el alma, te harás pura. Hasta que un alma no se hace completamente pura, no puede recibir un cuerpo puro. Cuando un alma se hace pura, de manera automática se desprende de su cuerpo viejo igual que una serpiente *automáticamente* se desprende de su piel. Su apego se rompe; sabe que cuando reciba una piel nueva se desprenderá de la vieja. Hijos, cada uno de vosotros tenéis vuestro propio intelecto. Hijos, ahora entendéis que habéis muerto una muerte en vida a este mundo viejo y a vuestros cuerpos viejos. Después, habiendo dejado vuestros cuerpos, ¿a qué lugar regresaréis las almas? A vuestro hogar. En primer lugar, recordad esto firmemente: Yo soy un alma, no un cuerpo. El alma dice: Baba, ahora Te pertenezco. He muerto una muerte en vida. Vosotras las almas ahora habéis recibido la orden: Recordadme a Mí, vuestro Padre, y os haréis satopradhan de tamopradhan. Se necesita que sea firme esta práctica del recuerdo. Vosotras las almas decís: Baba, Tú has venido, y sólo perteneceremos a Ti. Las almas son *masculinas* no *femeninas*. Siempre se dice: Nosotros somos hermanos. Vosotros nunca diréis que todos sois *hermanas*. Todos vosotros sois hijos. Todos los hijos vais a recibir una herencia. Si os llamáis una hija, ¿cómo recibiréis una herencia? Todas las almas son hermanos. El Padre dice a todos: Hijos espirituales, ¡recordadme! Las almas son tan diminutas. Estos aspectos son muy profundos y sutiles y se tienen que entender. Hijos, sois incapaces de permanecer en el recuerdo. Los sannyasis ponen un ejemplo. Se le dijo a alguien que se dijera a sí mismo: Soy un búfalo, soy un búfalo. Diciendo esto, esa persona pensó que se había convertido en un búfalo. De hecho, en realidad nadie se convierte en un búfalo. El Padre dice: Considerad que sois un alma. Ninguno de ellos tiene este conocimiento de las almas y el Alma Suprema. Por eso dicen tales cosas. Vosotros ahora tenéis que haceros conscientes del alma. Soy un alma. Tengo que desprenderme de este cuerpo viejo y tomar uno nuevo. La gente dice que un alma es una *estrella* que reside en el centro de la frente. No obstante, después dicen que las almas tienen la forma de un pulgar. ¡Hay una diferencia tan grande entre una estrella y la forma de un dedo pulgar! También hacen saligrams de barro. Las almas no pueden ser tan grandes. Debido a que los seres humanos son conscientes del cuerpo han hecho imágenes grandes con una forma muy burda. Todos estos aspectos son de una gran sutileza. Las personas hacen devoción sentadas en soledad, en una pequeña esquina en algún lugar. Vosotros tenéis que seguir viviendo con vuestra familia y continuar con vuestros negocios, manteniendo firmemente en vuestro intelecto que sois almas. El Padre dice: Yo, vuestro Padre, también soy un punto diminuto. No es que Yo sea más grande. Yo tengo todo el conocimiento. Las almas y el Alma Suprema son idénticas. A Él simplemente se Le llama el *Supremo*. Esto está fijado en el *drama*. El Padre dice: Yo soy inmortal. Si no fuera inmortal, ¿cómo os purificaría? ¿Cómo os llamaría: “*Dulces hijos*”? Es el alma la que lo hace todo. El Padre viene y os hace conscientes del alma. Se necesita un gran esfuerzo para esto. El Padre dice: ¡Recordadme! ¡No recordéis a nadie más! Hay muchos tipos de yoguis en este mundo. Cuando una chica se compromete, su yoga es con su prometido. No estaba conectado con él antes. Una vez que ella ve a su prometido, permanece en el recuerdo de él. El Padre ahora dice: ¡Constantemente recordadme sólo a Mí! Necesitáis *practicar* esto muy bien. Los hijos que son muy buenos hacedores de esfuerzos se despertarán a primera hora de la mañana y *practicarán* permanecer conscientes del alma. La gente también hace devoción por la mañana. Recuerdan a su propia deidad especial. Aunque adoran muchísimo a Hanuman, no saben nada de él. El Padre viene y explica: Vuestros intelectos se han hecho como el de los monos. Vosotros ahora os estáis convirtiendo en deidades una vez más. Este mundo es impuro, tamopradhan. Ahora habéis venido al Padre ilimitado. Yo estoy más allá del renacimiento. Este cuerpo pertenece a éste Dada. Yo no tengo un nombre corporal. Mi nombre es Shiva, el Benefactor. Hijos, vosotros sabéis que Shiv Baba, el Benefactor, viene y cambia el infierno en el paraíso. Él trae mucho beneficio. Destruye el infierno por completo. Ahora

está teniendo lugar la creación del paraíso mediante Prajapita Brahma. Vosotros sois los hijos nacidos de la boca de Prajapita Brahma. Mientras avanzáis, advertíos unos a otros: ¡Manmanabhav! El Padre dice: Recordadme y se absolverán vuestros pecados. El Padre es el Purificador, ¿verdad? Ellos han escrito por error que Dios Krishna habla en vez de Dios Shiva habla. Dios es incorporeal. Se Le llama el Padre Supremo, el Alma Suprema. Su nombre es Shiva. Se adora mucho a Shiva. La gente canta: Shiva de Kashi. Le han dado distintos nombres en el camino de la devoción. Le han construido templos para su propio beneficio. Su nombre original es Shiva. Sin embargo, también Le han llamado Somnath (el Señor del Néctar), El que os da a beber néctar. Él os da la riqueza del conocimiento. Cuando os convertís en adoradores gastáis tanto construyendo Sus templos. Esto es debido a que Él os dio tal néctar. Junto con el Señor del Néctar, también debe estar la Señora del Néctar (Somnathni). Así como es el rey y la reina, así son los súbditos. Por tanto, todos vosotros sois señores y señoras del néctar. Iréis al mundo de oro. Allí habrá ladrillos de oro. Si no, ¿de qué otra forma se construirán las paredes? Debido a que hay tanto oro allí, se le llama la edad de oro. Este es el mundo del hierro y de la piedra. Simplemente escuchando el nombre “paraíso” vuestra boca empieza a hacerse agua. También están las dos formas de Vishnu: Lakshmi y Narayan. Son diferentes. Vosotros os estáis convirtiendo en los amos de la tierra de Vishnu. En el presente, estáis en la tierra de Ravan. El Padre ahora dice: Simplemente considerad que sois almas y recordadme a Mí, vuestro Padre. El Padre vive en la morada suprema y vosotras las almas también vivís en la morada suprema. El Padre dice: Yo no os causo ninguna dificultad. Todo esto es muy fácil, pero sí, Ravan, vuestro enemigo, está de pie delante de vosotros. Él crea obstáculos. No hay obstáculos en el conocimiento. Es en el recuerdo donde hay obstáculos. Maya repetidamente hace que os olvidéis de permanecer en el recuerdo. Ella os hace conscientes del cuerpo y hace que dejéis de recordar al Padre. Tiene lugar esta batalla. El Padre dice: Sois karma yoguis. Achcha, si no sois capaces de recordarme durante el día, recordadme por la noche. La práctica de esto por la noche será útil durante el día. Tened siempre la conciencia constante de que estáis recordando al Padre que os está convirtiendo en los amos de mundo. Cuando tenéis recuerdo del Padre y el ciclo de 84 nacimientos, eso también es una gran fortuna para vosotros. Decidles a otros también: Hermanas y hermanos, la edad de hierro ahora está a punto de terminar y la edad de oro está llegando. El Padre ha venido para enseñarnos Raja Yoga para la edad de oro. Después de la edad de hierro tiene que venir la edad de oro. No recordéis a nadie excepto al único Padre. Los que están en la etapa del retiro mantienen la compañía de los sannyasis. Estar en la etapa del retiro significa no necesitar palabras. Las almas permanecen en silencio. No se pueden fundir. Ningún *actor* puede dejar este *drama*. El Padre también os ha dicho que no recordéis a nadie excepto al único Padre. Aunque veis a todos, no debéis recordarles. Este mundo viejo se tiene que destruir; es un cementerio ¿no es así? ¿Se recuerda acaso a los cadáveres? El Padre dice: Todos ellos ya están muertos. Yo he venido para hacer puros a los impuros y llevarles de regreso al hogar. Aquí todos los cuerpos se destruirán. En este tiempo se están fabricando *bombas* muy poderosas. Dicen: Mientras estamos sentados aquí, podemos lanzar bombas exactamente donde las dirijamos. Está fijado que la destrucción sucederá una vez más. Dios ha venido y os está enseñando Raja Yoga para el mundo nuevo. Esta es la misma Guerra del Mahabharat que se ha mencionado en las escrituras. Sin duda Dios ha venido para llevar a cabo el establecimiento y la destrucción. Estos cuadros están muy *claros*. Tenéis una visión: en esto nos convertiremos. Todos los estudios de este mundo terminarán aquí. Allí no se necesitan *médicos* ni *abogados*, etc. Vosotros recibís vuestra herencia para allí desde aquí. Los que tengan todas las habilidades y talentos aquí se los llevarán allí. Habrá constructores *de primera clase* para construirlo todo. También habrá *bazares*, etc. Todo continuará funcionando. Se llevarán allí cualquier sabiduría que hayan aprendido aquí. Aprenden muchas habilidades y talentos mediante la *ciencia*. Todo esto será muy útil allí. Ellos serán parte de los súbditos. Hijos, vosotros no os vais a convertir en parte de los súbditos. Habéis venido para reclamar el trono de Baba y Mama. Por tanto, seguid el shrimat que os da el Padre. El shrimat *de primera clase* que sólo os da Él es: ¡Recordadme sólo a Mí! A veces, la fortuna de una persona se abre de repente. Una persona u otra se convierte en instrumento para eso. Baba os dice a las kumaris: Si os casáis ahora os destruiréis vosotras mismas totalmente. ¡No caigáis en esa *cuneta*! ¿No escucharéis al Padre? ¿No queréis convertirlos en una emperatriz del paraíso? Prometeos que nunca regresaréis a ese mundo, que nunca ni siquiera recordaréis ese mundo. ¿Alguien recuerda alguna vez un cementerio? Aquí decís: Cuanto más pronto deje este cuerpo, más pronto puedo ir al paraíso. Nuestros 84 nacimientos ahora han terminado. Estamos yendo a nuestro hogar. Decidles esto también a los demás. Vosotros también entendéis que nadie excepto el Baba puede daros el reino de la edad de oro. Este carruaje también tiene el sufrimiento del karma.

A veces, Bap y Dada tienen una conversación espiritual entre ellos. Este Baba (Brahma) dice: Baba, ¡bendíceme! O bien dame una medicina para esta tos o termínala con magia. Shiv Baba contesta: ¡No! Tienes que pasar por ese sufrimiento. Debido a que Yo utilizo este carruaje tuyo, te doy algo en retorno por eso, pero esas son tus cuentas kármicas. Una cosa u otra continuarán sucediendo hasta el final. Si Yo te bendijese, tendría que bendecir a todos. Si esta hija que está sentada aquí hoy tuviera mañana un *accidente de tren* y muriera, Baba diría: Es el *drama*. No preguntaríais: ¿Por qué Baba no le advirtió de eso antes? Esa no es la ley. Yo vengo para hacer puros a los impuros. Yo no he venido para deciros todas esas otras cosas. Vosotros mismos tenéis que saldar todas vuestras propias cuentas kármicas. No se trata de bendiciones en eso. Si queréis eso, ¡id a los sannyasis! Baba sólo os dice una cosa. Me llamasteis para que viniera y os llevara del infierno al paraíso. La gente canta que Rama de Sita es el Purificador. Sin embargo, lo han entendido todo mal. Alaban a Rama y cantan canciones acerca de él. Baba dice: Perdisteis tanto dinero en el camino de la devoción. Hay una canción: “¡Simplemente mirad lo que le ha sucedido a este mundo vuestro!”. Hacen ídolos de las deidades, los adoran y después los hunden en el mar. Vosotros ahora entendéis cuánto dinero malgastan. Todo eso sucederá otra vez. Tales cosas no ocurren en la edad de oro. Todo está fijado, *segundo a segundo*. Lo mismo se *repetirá* cada ciclo. Se tiene que entender el *drama* muy bien. Achcha, si no podéis recordar mucho, el Padre dice: Simplemente recordad Alfa (Baba) y beta, vuestra herencia. Deberíais tener la intoxicación interna de cómo vosotras almas habéis tenido 84 nacimientos pasando por todo el ciclo. Explicad esto a los demás utilizando estos cuadros. Esto es muy fácil. Esta es la conversación de corazón a corazón con los hijos espirituales. Sólo con vosotros hijos puede tener el Padre una conversación espiritual. Él no puede tener una conversación con nadie más. El Padre dice: Considerad que sois almas. Es el alma la que lo hace todo. El Padre os recuerda: Habéis tenido 84 nacimientos. Vuestros nacimientos son siempre como seres humanos. Así como el Padre emite la *orden* de no involucrarse en el vicio, de la misma manera, también emite la *orden* prohibiendo que alguien llore. Nadie llora en las edades de oro y de plata; ni siquiera lloran los niños pequeños. Está prohibido llorar para todos. Ese es un mundo donde todos permanecen alegres. Tenéis que *practicar* eso aquí. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. En lugar de pedir bendiciones al Padre, saldad todas vuestras cuentas kármicas a través de la peregrinación del recuerdo. Haced esfuerzos para haceros puros. Entended este *drama* con precisión.
2. Mientras veis este mundo viejo, no recordéis nada. Convertíos en un karma yogui. Practicad permanecer alegres constantemente. Nunca lloréis.

Bendición: Que seáis un yogui constante que tiene una actitud de estar más allá (par vriti) mientras vivís en vuestra casa (pravruti).

La forma fácil de ser un yogui constante es tener una actitud de estar más allá mientras vivís en vuestra casa. “Una actitud más allá” significa la forma consciente del alma. Los que permanecen estables en la forma consciente del alma siempre están desapegados y amorosos hacia el Padre. Mientras lo hacen todo, sienten que no han hecho nada, sino que simplemente están jugando un juego. Teniendo la forma consciente del alma mientras viven en casa, experimentan que todo es tan fácil como un juego. No sentirán que es una atadura. Junto con amor y cooperación, simplemente *añadid* poder y daréis un gran salto.

Eslogan: La sutileza del intelecto y la liviandad del alma son la *personalidad* de la vida Brahmin.

OM SHANTI