

Esencia: Dulces hijos, practicad permanecer en el recuerdo mientras estáis sentados, caminando y desplazándoos de un lado a otro. El conocimiento y el yoga son las dos asignaturas principales. Yoga significa recuerdo.

Pregunta: ¿Qué palabras no dirían nunca los hijos listos?

Respuesta: Los hijos listos nunca dirían: “¡Enseñanos yoga!”. ¿Tiene uno que aprender cómo recordar a su propio padre? Esto es una escuela donde estudiáis y luego enseñáis a otros. No es que tengáis que sentaros especialmente para tener recuerdo. Incluso mientras realizáis acciones deberíais practicar permanecer en el recuerdo.

Om shanti. El Padre espiritual se sienta aquí y os explica a los hijos espirituales. Hijos, sabéis que el Padre espiritual os está hablando a través de este carruaje. Ahora, ya que sois Sus hijos, es *erróneo* pedirle al Padre o a algún hermano o hermana que os enseñe cómo sentaros en recuerdo de Baba. Ya no sois niños pequeños. Sabéis que el espíritu es lo principal. Eso es imperecedero mientras que el cuerpo es perecedero. El espíritu es más importante. En el camino de la ignorancia nadie tiene el conocimiento de ser un alma o de que un alma habla a través de su cuerpo. Ellos están en conciencia de cuerpo y dicen “Yo estoy haciendo esto”. Ahora os estáis haciendo conscientes del alma. Sabéis que es el alma la que dice: Yo hablo y realizo acciones mediante este cuerpo. Las almas son *masculinas*. El Padre dice que Él oye estas palabras muchas veces: “¡Enseñanos a sentarnos en yoga!”. A menudo dicen esto. Cuando estáis sentados y alguien se sienta delante de vosotros, vosotros y esa persona tenéis la meta de sentaros en el recuerdo del Padre. Este pathshala no es solo para ese propósito. Este pathshala es para estudiar. No es que vengáis aquí simplemente para sentaros en el recuerdo. El Padre ha explicado que mientras os sentáis, camináis y os desplazáis de un lado a otro, deberíais recordar al Padre. Para tener este recuerdo, no es necesario que os sentéis especialmente. Algunos les dicen a otros que canten el nombre de Rama. ¿No es posible recordarle sin decir el nombre de Rama? Le podéis recordar incluso mientras camináis y vais de un lado a otro. Tenéis que recordar al Padre mientras realizáis acciones. Los amantes no se sientan especialmente para recordarse el uno al otro. Tenéis que hacer todo y seguir adelante con vuestros negocios, etc. Ellos recuerdan a su amado mientras hacen todo. No es que vayan a algún lugar y se sienten especialmente para recordarse el uno al otro. Hijos, cuando cantáis canciones y recitáis poemas, Baba dice: Eso pertenece al camino de la devoción. Ellos dicen: ¡Oh Otorgador de Paz! Por tanto, ciertamente deben estar recordando al Alma Suprema y no a Krishna. De acuerdo al *drama*, las almas han perdido la paz así que ellos claman al Padre porque Él es el Océano de Paz, Felicidad y Conocimiento. Las dos cosas principales son conocimiento y yoga; yoga significa recuerdo. Su hatha yoga es totalmente diferente del vuestro, que se llama Raja Yoga. Vosotros simplemente tenéis que recordar al Padre. Al conocer al Padre de Él también llegáis a conocer el principio, medio y final del mundo. La mayor felicidad que tenéis es que Dios está enseñándoos. En primer lugar, deberíais tener la presentación precisa del Padre. Nadie sabe que, igual que un alma es una *estrella*, también Dios es una *estrella*, que Él también es un alma, solo que Él es el Alma Suprema. A Él se le llama el *Alma Suprema*. Él nunca renace. Nunca entra en el ciclo de nacimiento y muerte; no. Está más allá del nacimiento y renacimiento. Él Mismo viene y os explica cómo viene. En Bharat existe la alabanza del Trimurti. Otros también muestran un cuadro del Trimurti; Brahma, Vishnu y Shankar. Aunque ellos dicen: Saludos al Alma Suprema Shiva, han olvidado al Padre Más Elevado en lo Alto. Simplemente han mantenido la imagen del Trimurti. Sin embargo, Shiva definitivamente debería estar encima de ellos de forma que se pueda entender que Shiva es su Creador. Uno nunca recibe una herencia de la creación. Sabéis que no recibís ninguna herencia de Brahma. A Vishnu se le ha mostrado con una corona de diamante y joyas. De valer un *penique*, Shiv Baba os hace del valor de una *libra*. Al no haber una imagen de Shiva, todo se vuelve falso. El Más Elevado en lo Alto es el Padre Supremo, el Alma Suprema, y esta es Su creación. Hijos, ahora estáis recibiendo del Padre vuestra herencia de 21 nacimientos. Cuando estéis allí entenderéis que recibisteis vuestra herencia de vuestro padre físico, pero no sabréis que la recompensa se logró del Padre ilimitado. Ahora es cuando lo sabéis. Vuestro ingreso de este tiempo os dura 21 nacimientos. No sois conscientes de nada de esto cuando estáis allí. No sois conscientes de nada de este conocimiento allí. Ni las deidades ni los sudras tienen este conocimiento. Solo vosotros Brahmins tenéis este conocimiento. Este conocimiento es conocimiento espiritual. Nadie sabe el significado de espiritual. Ellos hablan de un *doctor en filosofía*. Solo el Padre es el *Doctor de Conocimiento Espiritual*. Al Padre también se le llama el *Cirujano*. Los sabios y sannyasis no son *cirujanos*. A los que estudian los Vedas y las escrituras no les llaman *doctores*. Aunque a ellos se les dan esos *títulos*, solo el único Padre espiritual es de hecho el Cirujano espiritual quien da una

inyección a los espíritus. Eso es devoción. Por tanto, deberíais decirles que los *Doctores* de la devoción solo os pueden dar el conocimiento de las escrituras y que no hay beneficio en eso. Seguíis cayendo, así que ¿cómo se les puede llamar doctores? Los *doctores* deberían beneficiaros. Este Padre es el Cirujano del conocimiento eterno. Os hacéis siempre saludables mediante el poder del yoga. Solo vosotros hijos sabéis esto; ¿qué saben los demás? A Él se le llama el Cirujano eterno. Solo el Padre tiene el poder para eliminar toda la mezcla del vicio en las almas. Solo Él puede purificarles y concederles salvación. Solo el único *Padre* es el *Todopoderoso*, el Purificador. No se llamaría a ningún ser humano el Todopoderoso. ¿Entonces cuál es el poder que muestra el Padre? El concede salvación a todos con Su propio poder. A Él se le llama el *Doctor del Conocimiento Espiritual*. Hay muchos seres humanos a quienes se les llama *doctores en filosofía*, pero solo hay un *Doctor espiritual*. El Padre ahora dice: Consideraos un alma, recordadme a Mí, el Padre, y haceos puros. Yo he venido para hacer al mundo puro. Entonces, ¿por qué os hacéis impuros? ¡Haceos puros! ¡No os hagáis impuros! A todas vosotras almas se os ha dado la *directriz* del Padre: Mientras vivís en casa con vuestra familia permaneced tan puros como un loto. Permaneciendo puros desde el nacimiento, os convertiréis en los amos del mundo puro. Habéis estado cometiendo pecados durante tantos nacimientos así que ahora recordadme a Mí y vuestros pecados se quemarán. Las almas puras residen en el mundo incorporeal. Nadie impuro puede ir allí. Vuestros intelectos definitivamente deben recordar que Baba nos está enseñando. ¿Diría un estudiante alguna vez: Enséñame cómo recordar a mi *profesor*? ¿Qué necesidad hay de enseñar recuerdo? No importa si nadie se sienta aquí (en el gaddi). Simplemente tenéis que recordar a vuestro Padre. Permanecéis absortos en vuestros negocios durante todo el día y por eso olvidáis. Es por lo que se os hace sentar aquí. Al menos ellos tienen recuerdo de diez a quince minutos. Hijos, necesitáis inculcar el hábito de recordar al Padre incluso mientras hacéis todo. Os encontraréis con vuestro Amado después de medio ciclo. Él dice: ahora recordadme de forma que la aleación se elimine de las almas y os convirtáis en amos del mundo. Por tanto, ¿por qué no habríais de recordarle? Cuando se ata el nudo entre el novio y la novia en su boda, a ella se le dice que su marido es su gurú, su dios, su todo. A pesar de eso, ella aún recuerda a sus amigos, parientes, y su gurú, etc. Eso es recuerdo de seres corporales. Este es el Marido de todos los maridos; tenéis que recordarle. Algunos dicen: “Enséñanos cómo sentarnos en soledad, en yoga”, pero ¿qué sucedería con eso? Aunque os podáis sentar aquí durante diez minutos, no penséis que estáis sentados en recuerdo constante. En el camino de la devoción, cuando se sientan para adorar a alguien, sus intelectos divagan muchísimo. Los que realizan devoción intensa solo tienen la inquietud de recibir una visión. Tienen tal gran deseo de una visión que permanecen sentados allí. Se pierden totalmente en el pensamiento de ese deseo y así se les concede una visión. A eso se le llama devoción intensa. Su devoción es como la devoción entre una amante y su amado quienes, mientras comen y beben, se mantienen el uno al otro en sus intelectos. No hay vicio en eso. Es simplemente amor por el cuerpo el uno del otro así que no pueden permanecer sin mirarse el uno al otro. El Padre ahora os ha explicado a vosotros hijos que vuestros pecados se absolverán recordándole. Recordando la Semilla, podéis recordar al árbol entero y como habéis tenido 84 nacimientos. Este es el árbol de la *variedad* de religiones. Solo en vuestros intelectos está que Bharat fue anteriormente la *edad de oro* y que ahora está en la *edad de hierro*. Estas palabras inglesas son muy buenas; sus significados son muy buenos. Las almas se hacen de oro y más tarde, la aleación entra en ellas. Ahora se han hecho completamente falsas. Se les llama de la *edad de hierro*. Las joyas de las almas de la *edad de hierro* se han hecho de la misma forma. El Padre dice: Soy el Purificador. Por tanto, constantemente recordadme solo a Mí. Me habéis estado orando: ¡Oh Purificador, ven! Vengo cada ciclo a enseñaros el método: Manmanabhav y madhyajibhav, es decir, convertíos en amos del paraíso. Algunos de vosotros decís que tenéis mucho placer en el yoga, pero no tanto en el conocimiento. Solo tienen yoga y abandonan. A ellos solo les gusta el yoga. Dicen: Solo quiero paz. Achcha, podéis recordar al Padre mientras estáis sentados en cualquier lugar. Recordando a Baba, iréis a la tierra de la paz. No se trata de que se os enseñe yoga para ello. Simplemente tenéis que recordar al Padre. Hay muchos que van a su *centro* y se sientan en recuerdo durante media hora o 45 minutos. Solo dicen: Déjame sentarme en yoga un ratito. O dicen: Baba nos ha dado un programa para sentarnos en yoga. Aquí, Baba dice: Mientras camináis y vais de un lado a otro, permaneced en el recuerdo. Aun así, es mejor sentarse en el recuerdo que no tener nada de recuerdo. Baba no os prohíbe hacer esto. Podéis sentaros toda la noche si queréis, pero no debéis inculcar el hábito de solo recordar a Baba por la noche. Tenéis que inculcar el hábito de recordar a Baba incluso mientras lo hacéis todo. Solo en esto tenéis que hacer un gran esfuerzo. El intelecto repetidamente corre en otras direcciones. En el camino de la devoción también, sus

intelectos divagan y por eso se pellizcan a sí mismos. Baba está hablando de los verdaderos devotos. Por tanto, aquí también, deberíais hablaros a vosotros mismos de esta forma: ¿Por qué no recordé a Baba? Si no recuerdo a Baba, ¿cómo me convertiré en un amo del mundo? Esos amantes están atrapados en el nombre y la forma el uno del otro, mientras que aquí, tenéis que consideraos un alma y recordar al Padre. Yo, este alma, soy distinto de este cuerpo. Cuando entráis en un cuerpo tenéis que realizar acciones. Hay muchos de vosotros que decís que queréis tener una visión. ¿De qué tendríais una visión? Eso es simplemente un punto. Achcha, algunos dicen que quieren tener una visión de Krishna. Hay imágenes de Krishna. Veríais lo que es no viviente en una forma viviente. ¿Qué beneficio hay en eso? No hay beneficio en tener visiones. Cuando vosotras almas recordáis al Padre, os hacéis puras. No os convertís en Lakshmi y Narayan simplemente teniendo una visión de Narayan. Sabéis que vuestra *meta y objetivo* es haceros como Lakshmi o Narayan. Sin embargo, no os podéis hacer como ellos sin estudiar. Os hacéis listos estudiando. Primero cread vuestros súbditos y después os podéis hacer como Lakshmi o Narayan. Esto requiere esfuerzo. Debéis aprobar con *matrícula de honor* de forma que no haya castigo de Dharamraj. Este hijo especial también está con vosotros. Él también dice: Podéis ir por delante de mí muy rápidamente. Hay tal carga en Baba. Él tiene que pensar acerca de tantas cosas a lo largo del día. Yo no puedo recordar a Baba tanto como vosotros. En las comidas, empiezo a recordar a Baba un poco y después me olvido. A veces pienso que Baba y yo iremos a dar un paseo. Después, mientras camino, me olvido de Baba. Este recuerdo es algo muy resbaladizo. El recuerdo se desliza una y otra vez. Tenéis que hacer un gran esfuerzo en esto. Solo teniendo recuerdo las almas se hacen puras. Si enseñáis a muchos, reclamareis un estatus elevado. Los que entiendan este conocimiento muy bien pueden reclamar un buen estatus. En las exposiciones se crean tantos súbditos. Cada uno de vosotros puede servir a cientos de miles de personas en las exposiciones así que vuestro estado debería ser de acuerdo a ello. Una vez que alcancéis vuestro estado karmatit, vuestro cuerpo ya no permanecerá aquí. A medida que avancéis, entenderéis que las guerras aumentarán, y que mucha gente continuará viniendo a vosotros. Vuestra alabanza continuará aumentando. Al final, vendrán muchos sannyasis. Empezarán a recordar al Padre. Interpretarán su papel de ir a la tierra de la liberación. No tomarán este *conocimiento*. Sin embargo, vuestro *mensaje* ha de llegar a todas las almas. Muchos continuarán enterándose de esto a través de los periódicos. Hay tantos pueblos; tenéis que dar el mensaje a todos aquí también. Vosotros sois profetas y *mensajeros*. Nadie excepto el Padre es el Purificador. No es que los fundadores de las religiones purifiquen a nadie. Sus religiones han de expandirse. Hijos, definitivamente os tenéis que hacer puros. Hay muchos que no permanecen puros. La lujuria es el mayor enemigo. Incluso los hijos buenos se sienten atraídos por esto. La mala visión también es un rastro de lujuria. La lujuria es un demonio muy grande. El Padre dice: Ganad victoria sobre esto y os haréis victoriosos sobre el mundo. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Inculcad el hábito de permanecer en el recuerdo mientras realizáis acciones. Para regresar al hogar con el Padre y después convertiros en los amos del mundo nuevo puro, definitivamente os tenéis que purificar.
2. Para reclamar un estatus elevado, servid a muchos; tenéis que enseñar a muchos. Convertíos en *mensajeros* y dad este *mensaje* a todos.

Bendición: Que estéis alerta y seáis *todo terreno*, aquellos que incluso renuncian a la pereza sutil en el esfuerzo.

El cansancio en el esfuerzo es un signo de pereza. Los que son perezosos se cansan rápido, mientras que los que tienen entusiasmo son incansables. Los que se descorazonan en su esfuerzo se vuelven perezosos. Piensan: “¿Qué puedo hacer? Sólo puedo hacer este poco. No puedo hacer mucho.” No tienen valentía. Ahora, que no haya ni nombre ni rastro ni siquiera de alguna forma sutil de pereza con pensamientos del tipo “Estoy avanzando... estoy haciendo esto...”. Para ello, permaneced *alerta* constantemente, *siempre a punto y todo terreno*.

Eslogan: Manteniendo la importancia del tiempo frente a vosotros, acumulad plenamente en la cuenta de todos los logros. ***OM SHANTI***