

Esencia: Dulces hijos, el Padre os alimenta con la nutrición del conocimiento y el yoga y os da una gran hospitalidad. Permaneced constantemente felices y contentos y continuad ofreciendo hospitalidad a todos de acuerdo al shrimat.

Pregunta: ¿Cuál es la cosa más invalorable que tenéis con vosotros en esta edad de la confluencia, que deberíais cuidar?

Respuesta: En este clan Brahmin más elevado, esa vida vuestra es lo más valioso, y por tanto, tenéis que cuidar vuestro cuerpo muy bien. ¡No penséis que es solo una marioneta de barro y que terminará! No; tenéis que mantenerlo vivo. Si alguien está enfermo, no estéis harto de él. Solo decidle a esa persona que continúe recordando a Shiv Baba. Hasta el punto que tengáis recuerdo, de acuerdo a eso, vuestros pecados continuarán cortándose. Esa persona debería continuar sirviendo. Debería mantenerse viva y continuar recordando a Shiv Baba.

Om shanti. El Padre espiritual, que os da el tercer ojo del conocimiento, se sienta aquí y os explica a vosotros, hijos espirituales. Nadie, excepto el Padre, os puede dar el tercer ojo del conocimiento. Hijos, ahora habéis recibido el tercer ojo del conocimiento. Ahora sabéis que este viejo mundo está a punto de cambiar. La pobre gente no conoce a Aquél que lo cambiará ni cómo lo cambiará, porque no tienen el tercer ojo del conocimiento. Hijos, ahora habéis recibido el tercer ojo del conocimiento mediante el cual ahora conocéis el principio, el medio y el final del mundo. Esto es la *sacarina* del conocimiento. Incluso una gota de *sacarina* es muy dulce. Hay solo una expresión del conocimiento “Manmanabhav”; esta expresión es muy dulce. Consideraos un alma y recordad al Padre. El Padre os está mostrando el camino a la tierra de la paz y la tierra de la felicidad. Hijos, el Padre ha venido para daros vuestra herencia del paraíso y vosotros hijos, deberíais tener muchísima felicidad. Se dice: No hay nutrición como la felicidad. Es como si fuese el alimento para los que constantemente permanecen felices y en bienestar. Ésta es la nutrición poderosa para permanecer en bienestar durante 21 nacimientos. Continuat sirviéndoos unos a otros con esta nutrición. Esta es una nutrición muy poderosa para unos y otros. Ningún otro ser humano puede ofrecer esta hospitalidad a otro ser humano. Ofrecéis hospitalidad espiritual a todos en base al shrimat. Dar a todos la presentación del Padre también es el verdadero estado de bienestar. Vosotros, dulces hijos, sabéis que estáis recibiendo la nutrición de la liberación en la vida, del Padre ilimitado. En la edad de oro, Bharat estaba liberada en vida; era pura. El Padre da una nutrición muy grande y elevada. Por eso hay una canción: Si queréis saber acerca de la alegría suprasensorial, preguntad a los gops y gopis. Este nutriente del conocimiento y yoga es *de primera clase* y *maravilloso* y sólo el único *Cirujano* espiritual tiene este alimento. Nadie más sabe acerca de este alimento. El Padre dice: Dulces hijos, os he traído un regalo en las palmas de Mis manos. Estos regalos de liberación y liberación en la vida permanecen conmigo. Soy Yo quien viene a dároslos cada ciclo. Después Ravan os los arrebató. Por lo tanto, hijos, ¡qué alto debería subir el mercurio de vuestra felicidad! Sabéis que es sólo el único Padre, el *Profesor* y el verdadero Satguru quien os lleva de regreso con Él. Recibís el reino del mundo del Padre *más amado*. Esto no es poca cosa. Siempre deberíais permanecer alegres. “*La vida del estudiante Divino es la mejor*”. Este dicho se aplica a este tiempo. Después, en el mundo nuevo, también continuareis celebrando en felicidad. La gente del mundo no sabe cuándo se celebra la verdadera felicidad. Los seres humanos no tienen ningún conocimiento de la edad de oro. Continúan celebrándola aquí. Sin embargo, ¿de dónde puede venir la felicidad en este mundo viejo tamopradhan? La gente aquí continúa gritando angustiada. Éste es el mundo de tanto pesar. Hijos, el Padre os muestra un camino muy fácil. Permaneced en casa con vuestra familia y tan puros como un loto. Recordadme estando en vuestro negocio. Hay una amante y un amado; continúan recordándose mutuamente. Ésa es su amada y él es su amante. Sin embargo, aquí no es así. Aquí, sois amantes del Amado nacimiento tras nacimiento. El Padre no se convierte en vuestro amante. Recordáis a ese Amado para llamarle aquí. Le clamáis incluso más cuando hay mucho pesar. Por eso se recuerda: Todos recuerdan a Dios en el tiempo del sufrimiento y nadie Le recuerda en el tiempo de la felicidad. En este tiempo, el Padre es la Autoridad Todopoderosa. Día a día, Maya también se está convirtiendo en una autoridad todopoderosa tamopradhan. Por lo tanto, el Padre dice: Dulces hijos, ahora haceos conscientes del alma. Consideraos almas y recordadme a Mí, vuestro Padre y junto con esto, embebed virtudes divinas y os haréis como Lakshmi y Narayan. El aspecto principal en este estudio es el recuerdo. Tenéis que recordar al Padre más elevado en lo alto con mucho amor y afecto. Ese Padre es el que establece el mundo nuevo. El Padre dice: Hijos, he venido para convertirlos en los amos del mundo. Por esto debéis recordarme para que vuestros pecados de muchos nacimientos se puedan arrancar. El Padre Purificador dice: Os habéis hecho muy

impuros, por tanto, ahora, recordadme, y os haréis puros y llegaréis a ser los amos del mundo puro. La gente clama al Padre, el Purificador. Ahora que el Padre ha venido, definitivamente tenéis que haceros puros. El Padre es el Eliminator del Pesar y el Otorgador de la Felicidad. Definitivamente la edad de oro era un mundo puro y todos erais muy felices allí. Ahora, una vez más, el Padre dice: Hijos, continuad recordando la tierra de la paz y la tierra de la felicidad. Ésta es ahora la edad de la confluencia. El Barquero os está cruzando de esta orilla al otro lado. No sólo hay un barco; el mundo entero es como un gran barco. Él lo cruza. Vosotros, dulces hijos, deberíais tener tanta felicidad. Para vosotros no hay nada excepto felicidad. ¡Wah! ¡El Padre ilimitado nos está enseñando! No habíais escuchado esto antes ni lo habíais estudiado. Dios habla: Os estoy enseñando Raja Yoga a vosotros hijos espirituales, y deberíais estudiarlo completamente. También deberíais estudiar y embeber completamente. De todos modos, en el estudio, cada uno es siempre número indefinido. Deberíais miraros a vosotros mismos: ¿Soy el más elevado, corriente o lo más bajo? El Padre dice: ¡Revisaos vosotros mismos! ¿Soy digno de reclamar un estatus elevado? ¿Estoy haciendo *servicio* espiritual? El Padre dice: Oh hijos, sed *serviciales* y *seguid* al Padre. Yo he venido para el *servicio*. Hago *servicio* todos los días. Por esto he tomado el carruaje de éste. Cuando el carruaje de éste enferma, Me siento en éste y escribo la murli. No puedo hablar a través de la boca y, por lo tanto, en su lugar la escribo para que vosotros hijos no os *perdáis* una murli. Por tanto, Yo también estoy en el *servicio*. Esto es *servicio* espiritual. Dulcísimos hijos, el Padre os explica: Hijos, también deberíais involucraros en el *servicio* del Padre. *En el servicio de Dios el Padre*. A los que hacen buenos esfuerzos se les llama mahavirs. Se ve quiénes son los mahavirs que siguen las *directrices* de Baba. La orden del Padre es: Consideraos un alma y ved a los demás como hermanos. Olvidad ese cuerpo. Baba tampoco ve los cuerpos. El Padre dice: Yo sólo veo almas. Sin embargo, está el conocimiento de que un alma no puede hablar sin un cuerpo. Yo he entrado en este cuerpo. Lo he tomado *prestado*. Sólo cuando un alma está en un cuerpo puede estudiar. Baba se sienta aquí (en el centro de la frente). Éste es el trono inmortal. El alma es la imagen inmortal. El alma no se hace más pequeña o más grande. El cuerpo se hace más pequeño o más grande. El centro de la frente es el trono de cada alma. El cuerpo de todos es diferente. El trono inmortal de algunos es el de un hombre y el trono inmortal de otros es el de una mujer. El trono inmortal de algunos es el de un niño. Hijos, el Padre se sienta aquí y os enseña *ejercicio* espiritual. Cuando habléis a alguien, en primer lugar consideraos un alma. Yo, el alma, estoy hablando a este hermano. Dad el mensaje del Padre de recordar a Shiv Baba. A través del recuerdo la aleación se eliminará. Cuando la *aleación* está mezclada con el oro, el *valor* del oro disminuye. Cuando la aleación está mezclada en vosotras almas incluso os hacéis *sin valor*. Tenéis que haceros puras otra vez. Vosotras almas ahora habéis recibido el tercer ojo del conocimiento. Ved a vuestros hermanos a través de ese ojo. Teniendo visión de hermandad vuestros órganos de los sentidos no se volverán traviesos. Si queréis reclamar vuestra fortuna del reino y convertirlos en los amos del mundo, haced esfuerzos. Considerad que todos son vuestros hermanos y donadles conocimiento. Entonces este hábito se hará firme. Todos vosotros sois verdaderos *hermanos*. El Padre ha venido de arriba y vosotros también habéis venido de allá arriba. El Padre, junto con los hijos, está haciendo *servicio*. El Padre os da coraje para hacer *servicio*. Entonces tenéis coraje. Por lo tanto, deberíais *practicar* esto: Yo, el alma, estoy enseñando a mi hermano. El alma estudia. A esto se le llama *conocimiento espiritual* que recibís del Padre espiritual. El Padre viene y os da este *conocimiento* en la edad de la confluencia: Consideraos un alma. Vinisteis sin cuerpo y adoptasteis un cuerpo aquí y habéis representado un *papel* de 84 nacimientos. Ahora tenéis que regresar otra vez. Por lo tanto consideraos un alma y tened visión de hermandad. Tenéis que hacer este esfuerzo. Tenéis que hacer vuestros propios esfuerzos. ¿Qué tenemos que ver con los demás? *La caridad comienza en casa*, es decir, primero consideraos un alma y explicad a vuestros hermanos y la flecha alcanzará bien el blanco. Tenéis que llenaros con esta fuerza. Sólo cuando hagáis esfuerzos reclamareis un estatus elevado. También tenéis que tolerar algunas cosas. Simplemente permaneced en silencio cuando alguien dice algo erróneo. ¿Qué pueden hacer los demás si permanecéis en silencio? El aplauso se produce con las dos manos. Si el primero aplaude con la boca pero el otro se queda en silencio, entonces, el primero, automáticamente callará. Solo hay ruido cuando aplauden las dos manos. Vosotros hijos tenéis que llevar beneficio a todos. El Padre explica: Hijos, si queréis permanecer felices constantemente, haceos -"Manmanabhav", consideraos almas y recordad al Padre. Ved al alma, el hermano. Vosotros hijos tenéis que inculcar el hábito de permanecer en la peregrinación espiritual. Esto es para vuestro beneficio. Tenéis que dar enseñanzas a vuestros hermanos. El Padre dice: Os doy este conocimiento a las almas. Yo solo veo el alma. Cuando un ser humano habla a otro ser humano, él ve la cara. Vosotros habláis a las almas y por eso tenéis que ver el alma. Aunque dais

conocimiento a través de vuestros cuerpos, tenéis que romper la conciencia del cuerpo. Vosotras almas entendéis que el Alma Suprema, el Padre, os está dando este conocimiento. El Padre también dice: Yo también miro a las almas. Las almas también dicen: Estamos mirando al Alma Suprema, el Padre. Estamos recibiendo *conocimiento* de Él. Esto se llama el intercambio del conocimiento *espiritual* de un alma con otra. El conocimiento está en el alma. El conocimiento se le tiene que dar al alma. Esto es como poder. Cuando vuestro conocimiento esté lleno con poder y expliquéis a otros, dará en el blanco instantáneamente. El Padre dice: *Practicad* esto y ved si la flecha toca el blanco. Inculcad este nuevo hábito y se eliminará la conciencia del cuerpo y vendrán menos tormentas de Maya. No tendréis malos pensamientos. Tampoco permanecerá el *ojo criminal*. Nosotras las almas hemos pasado por el ciclo de 84 nacimientos. La obra ahora está a punto de terminar. Ahora tenéis que permanecer en el recuerdo de Baba. De tamopradhan, os hacéis satopradhan teniendo recuerdo y os convertiréis en los amos del mundo satopradhan. ¡Es muy fácil! El Padre sabe que Su *papel* es enseñar a los hijos. Esto no es una cosa nueva. Yo tengo que venir cada 5000 años. Estoy atado en esta atadura. Yo me siento aquí y os explico a los hijos: Dulces hijos, permaneced en la peregrinación del recuerdo y vuestro último pensamiento os llevará a vuestro destino. Este es el período final. Recordadme solo a Mí y recibiréis salvación. Los pilares se harán fuertes teniendo la peregrinación del recuerdo. Vosotros hijos recibís estas enseñanzas para haceros conscientes del alma solo una vez. ¡Este es tal conocimiento *asombroso*! Baba es *maravilloso* y el conocimiento de Baba también es *maravilloso*. Nadie más os puede decir esto en ningún momento. Ahora es tiempo de regresar al hogar. Por eso, el Padre dice: Dulces hijos, *practicad* esto. Consideraos un alma y dad conocimiento a las almas. Tenéis que usar vuestro tercer ojo para ver a los demás como hermanos. Este es el esfuerzo más grande. Este es el clan más elevado de vosotros Brahmins. En este tiempo, vuestras vidas son invalorable y por tanto también tenéis que cuidar de esos cuerpos. Porque son tamopradhan, la duración de la vida de esos cuerpos ha continuado disminuyendo. Hasta el punto que permanezcáis en yoga ahora, incrementará la duración de vuestra vida. En la edad de oro, habrá incrementado, la duración de vuestra vida será de 150 años y por tanto tenéis que cuidar vuestro cuerpo. No penséis que es una marioneta de barro y que terminará. No; tenéis que mantenerlo con vida. Esta es una vida invalorable. Si alguien está enfermo, no estéis hartos de esa persona. Decidle a esa persona que recuerde a Shiv Baba. Hasta el punto que tengáis recuerdo, de acuerdo a eso, vuestros pecados continuarán cortándose. Esa persona debería continuar sirviendo. Debería mantenerse con vida y continuar recordando a Shiv Baba. Hay el entendimiento de que está recordando a Baba. Es el alma la que está recordando para reclamar una herencia del Padre. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Revisaos: En mi esfuerzo, ¿soy el más alto, medio o el más bajo? ¿Soy digno de reclamar un estatus alto? ¿Estoy haciendo servicio espiritual?
2. Con vuestro tercer ojo, ved a las almas como hermanos. Considerad que todos son hermanos y dadles conocimiento. Inculcad el hábito de permanecer en el estado consciente del alma y vuestros órganos físicos no causará travesuras.

Bendición: Que seáis un alma caritativa y con vuestro sanskar de *realiza* Divina, habléis de las especialidades de todos.

Constantemente consideraos un alma especial cuando realizáis cada acción y continuad viendo y hablando de las especialidades de todos. Tener buenos deseos por hacer a todos especiales es *realiza* Divina. Las almas *reales* nunca pueden tomar en sí mismas las cosas a las que los demás han renunciado. Por tanto, siempre prestad *atención* a que vuestros ojos estén cerrados a ver las debilidades de alguien, o los defectos. Cantad la alabanza de unos y otros e intercambiad flores de amor y cooperación con unos y otros, y os convertiréis en un alma caritativa.

Eslogan: El poder de una bendición puede cambiar el fuego de una situación en agua.

OM SHANTI

Tarea especial para experimentar el estado avyakt en el mes avyakt.

Si algún tipo de obstáculo está perturbando vuestro intelecto, entonces, con la experimentación en el yoga, en primer lugar terminad ese obstáculo. Que no haya la más leve perturbación en vuestra mente o intelecto. Dejad que haya tal práctica de permanecer estable en el estado avyakt, que el alma, el espíritu, fácilmente sea capaz de conocer lo que otra alma, espíritu, está diciendo y conocer los sentimientos en la mente de cualquiera.