

- Esencia:** Dulces hijos, sentaos en soledad y practicad experimentar que sois un alma separada de vuestro cuerpo. Esto se conoce como morir en vida.
- Pregunta:** ¿Cuál es el significado de soledad? ¿Qué deberíais experimentar mientras estáis sentados en soledad?
- Respuesta:** El significado de soledad (perdido en las profundidades de Uno) es sentarse en el recuerdo de Uno y terminar la conciencia del cuerpo. Esto significa sentarse en soledad y experimentar: Yo, el alma, estoy viviendo en este cuerpo y voy al Padre. No se debería recordar a nadie más. Haceos sin cuerpo mientras estáis sentados aquí, como si vuestro cuerpo estuviese muerto para vosotros. Yo soy un alma, un hijo de Shiv Baba. ¡Eso es todo! Al *practicar* esto, se continuará rompiendo la conciencia de vuestro cuerpo.

Om shanti. Hijos, en primer lugar, el Padre os explica: Los más dulces hijos, mientras estáis sentados aquí en el recuerdo, considerad que sois un alma y continuad recordando al Padre. Vuestro intelecto no debería atraerse hacia ningún otro lugar. Vosotros, hijos, sabéis que sois almas. Yo, el alma, estoy representando un *papel* a través de este cuerpo. El alma es imperecedera y el cuerpo es perecedero. Por tanto, hijos, os tenéis que hacer conscientes del alma y permanecer en el recuerdo del Padre. Yo soy un alma y depende de mí hacer que estos *órganos* trabajen o no. Tenéis que considerar que estáis separados de vuestro cuerpo. El Padre dice: Considerad que sois un alma. Continuat olvidando vuestro cuerpo. Yo, el alma, soy *independiente*. No debo recordar a nadie excepto al Padre. Mientras viva, debo permanecer en el estado de muerte. El yoga del alma ahora debe estar con el Padre. Yo estoy muerto para el mundo y para mi casa. Se dice: Cuando morís, el mundo está muerto para vosotros. Ahora tenéis que morir en vida. Yo, el alma, soy un hijo de Shiv Baba. Continuat olvidando la conciencia del cuerpo. El Padre dice: Considerad que sois un alma y recordadme. Olvidad la conciencia del cuerpo. Este es un cuerpo viejo, ¿no es así? Las cosas viejas se desechan. Considerad que sois sin cuerpo. Ahora tenéis que ir al Padre mientras Le recordáis. Haciendo esto inculcaréis el hábito. Ahora tenéis que regresar al hogar. Por tanto, ¿por qué deberíais recordar este mundo viejo? Sentaos en soledad y haced esfuerzos para vosotros mismos. Los del camino de la devoción se sientan en un pequeño hueco y rotan las cuentas de un rosario y realizan devoción. Vosotros también deberíais sentaros en soledad e intentar esto, y entonces inculcaréis este hábito. No tenéis que decir nada a través de vuestros labios. Aquí es un tema del intelecto. Shiv Baba es el que os está enseñando. Él no tiene que hacer esfuerzos. Es este Baba el que hace esfuerzos. Él después os explica a los hijos. Sentaos y rumiad el conocimiento de esta manera tanto como sea posible. Ahora tenemos que regresar a nuestro hogar. Se tiene que renunciar a este cuerpo aquí. Solo recordando al Padre se absolverán vuestros pecados y la duración de vuestra vida incrementará. Constantemente deberíais estar pensando en esto interiormente; no necesitáis decir nada en voz alta. En el camino de la bhakti, algunos recuerdan el elemento brahm y otros incluso recuerdan a Shiva, pero ese recuerdo no es preciso. Ya que no tienen la presentación del Padre, ¿cómo podrían recordarle con precisión? Vosotros ahora habéis recibido la presentación del Padre. Despertaos a primera hora de la mañana y continuad hablándoos de esta manera en soledad. Rumiad el océano del conocimiento y recordad al Padre. Baba, ahora verdaderamente estoy a punto de ir a Tu regazo. Ese es el regazo espiritual. Por tanto, hablaos a vosotros mismos de esta manera. Baba ha venido. Baba viene cada ciclo y nos enseña Raja Yoga. El Padre dice: Recordadme y recordad el ciclo. Os tenéis que convertir en los que giran el disco de la autorrealización. Solo el Padre tiene el conocimiento del ciclo entero. Él os lo da ahora. Os está convirtiendo en los que conocen los tres aspectos del tiempo. Conocéis los tres aspectos del tiempo, es decir, el principio, el medio y el final. El Padre es el Alma Suprema. No tiene un cuerpo propio. Ahora está sentado en este cuerpo y os está explicando. Este es un aspecto *maravilloso*. Ya que Él se hace presente en el Carruaje Afortunado, sin lugar a dudas debe haber otra alma. Este es el último de los muchos nacimientos de éste. Él fue el alma pura *número uno* que después se convirtió en el impuro *número uno*. Él no se llama a sí mismo Dios o Vishnu, etc. Ni una sola alma aquí es pura; todas son impuras. Así, Baba os explica, hijos: Rumiad el conocimiento de esta manera y permaneceréis felices. Ciertamente se necesita soledad para esto. El cuerpo termina al tener el recuerdo de Uno. Esto se conoce como soledad. Después se tiene que renunciar a esta piel. Los sannyasis permanecen en el recuerdo del elemento brahm o de los elementos y, mientras permanecen en ese recuerdo, renuncian a la conciencia del cuerpo. Su única preocupación es fundirse con el elemento brahm. Simplemente se sientan en esa conciencia. Mientras están sentados en esa tapasya renuncian a su cuerpo. En el camino de la bhakti la gente tropieza mucho de un lado para otro. Aquí no se trata de tropezar de un lado para otro. Solo tenéis que

permanecer en el recuerdo. Al final no se debe recordar a nadie más. Tenéis que vivir en casa con vuestra familia, pero también debéis crear *tiempo* para practicar esto. Un *estudiante* tiene mucho interés en su estudio. Esto también es un estudio. Cuando no os consideráis un alma, olvidáis al Padre, al *Profesor* y al Gurú. Sentaos en soledad y rumiad el conocimiento de este modo. Las *vibraciones* en una casa muy concurrida no son buenas. Si es posible tomar medidas alternativas, sentaos en soledad en una pequeña habitación. Las madres tienen *tiempo* durante el día cuando los niños se han ido a la *escuela*. Cualquier *momento* que tengáis, continuad practicando esto. Vosotros solo tenéis vuestra única casa, mientras que el Padre tiene tantas tiendas, y su número continuará creciendo. La gente se preocupa por su negocio, etc. y pierde el sueño por eso. Esto también es un negocio. Baba es un Corredor de Bolsa muy importante. Él hace muchos intercambios. Intercambia vuestros cuerpos viejos, etc. por unos nuevos. Él muestra a todos el camino. Él tiene que hacer este negocio. Este negocio es muy grande. Los hombres de negocios solo están preocupados por su negocio. Baba *practica* este negocio y os dice que hagáis lo mismo. Cuanto más tiempo permanezcáis en el recuerdo del Padre, más permaneceréis despiertos. Cuando se gana un ingreso, el alma disfruta. La gente permanece despierta por la noche para ganar dinero. Durante la *temporada*, incluso mantienen su tienda abierta toda la noche. Vosotros ganaréis un ingreso muy bueno por la noche y a primera hora de la mañana. Os convertiréis en los que giran el disco de la autorrealización y los que conocen los tres aspectos del tiempo. Estáis acumulando riqueza para 21 nacimientos. La gente hace esfuerzos para hacerse rica. Si recordáis al Padre, se absolverán vuestros pecados y recibiréis fortaleza. Si no permanecéis en la peregrinación del recuerdo experimentáis mucha pérdida, porque tenéis una carga enorme de pecados sobre vuestra cabeza. Ahora tenéis que acumular. Recordad sólo a Uno y convertíos en los que conocen los tres aspectos del tiempo. Tenéis que acumular esta riqueza imperecedera para medio ciclo. Esto es muy *valioso*. Rumiad el océano del conocimiento y extraed joyas. Baba os muestra a los hijos la manera en que él mismo lo hace. Algunos dicen: Baba, vienen muchas tormentas de Maya. Baba dice: Ganad tanto como sea posible. Esto es lo que será útil. Sentaos en soledad y recordad al Padre. Si tenéis tiempo, podéis hacer mucho *servicio* en los templos, etc. Definitivamente, debéis llevar vuestra *medalla* con vosotros. Entonces todos entenderán que sois el *ejército* espiritual. Incluso escribís que estáis estableciendo el paraíso. Existía la religión original eterna de las deidades. Ya no existe; se está estableciendo ahora. Lakshmi y Narayan son vuestra *meta* y *objetivo*. En algún momento, incluso llevaréis este cuadro “*trashúcido*” con una *batería* y haréis un recorrido por las ciudades y pueblos, y diréis que estáis estableciendo este reino. Este cuadro es *de primera clase*. Este cuadro se hará muy famoso. No existirán solo Lakshmi y Narayan; también existirá todo su reino. Se está estableciendo la autosoberanía. Ahora el Padre dice: ¡Manmanabhav! Recordad al Padre y se absolverán vuestros pecados. Ellos dicen que celebrarán una semana del Gita. Todos estos *planes* se están haciendo exactamente como se hicieron hace un ciclo. Cuando llevéis este cuadro por toda la ciudad, todos estarán muy felices al verlo. Decidles: Recordad al Padre y la herencia. ¡Manmanabhav! Este es un término del Gita. Shiv Baba es Dios. Él dice: ¡Recordadme y se absolverán vuestros pecados! Recordando el ciclo de 84 nacimientos os convertiréis en esto. Podéis continuar dando regalos de *publicaciones*. El almacén de tesoros de Shiv Baba está constantemente desbordante. A medida que progreséis más, tendrá lugar mucho *servicio*. La *meta* y *objetivo* está muy *clara*. Había un reino y una religión, y erais muy ricos. La gente quiere que haya un reino y una religión. Los signos de lo que la gente quiere están visibles delante de vosotros. Más tarde, ellos entenderán que lo que estáis diciendo es correcto. El reino de 100% de pureza, paz y felicidad se está estableciendo una vez más. Entonces también seréis muy felices. Vuestra flecha dará en el blanco cuando permanezcáis en el recuerdo. Solo deberíais decir unas pocas palabras y permanecer en silencio, y no entrar demasiado en el sonido. A Baba no Le gustan las canciones y poesías, etc. No os debéis comparar con la gente de fuera. Todo lo vuestro es completamente diferente. Considerad que sois un alma y recordad al Padre. ¡Eso es todo! Deberíais tener unos *eslógenes* muy buenos de manera que la gente se despierte cuando los lea. El número de los hijos continúa creciendo, pero el almacén de tesoros todavía permanece lleno. Cualquier cosa que los hijos dan después lo utilizan los propios hijos. El Padre no trae ningún dinero con Él. Vuestras cosas las utilizáis vosotros. La gente de Bharat cree que está reformando muchas cosas. Dicen que en cinco años habrá tantos cereales que nunca habrá dificultades en relación a los cereales, mientras que vosotros sabéis que la situación será de tal forma que no habrá ningún alimento para comer. No es que esos cereales vayan a ser baratos. Vosotros hijos sabéis que estáis reclamando vuestra fortuna del reino para 21 nacimientos. Tendréis que tolerar estas pocas dificultades. Se dice: “No hay nutrición como la felicidad”. También se ha recordado “la alegría suprasensorial de los gops y las gopis”.

Habr  muchos hijos. Los que pertenezcan a este *arbolillo* continuará viniendo. El  rbol tiene que crecer aquí. El establecimiento está sucediendo aquí. No es así en otras religiones. Ellos vienen desde arriba. Cuando vienen, es como si ya se hubiera plantado su  rbol. Entonces continúan bajando número indefinido y su árbol continúa creciendo. No tienen ninguna dificultad en absoluto. Tienen que bajar desde arriba y representar su *papel*. Por tanto, no es cuest  n de alabanza. Los seguidores continúan bajando aquí siguiendo a sus fundadores religiosos.  Qu  enseñanzas dan para lograr la salvaci  n?  Ninguna en absoluto! Aquí, el Padre está estableciendo la futura religi  n de las deidades. El nuevo *arbolillo* se está plantando en la edad de la confluencia. En primer lugar, se planta un arbolillo en una maceta, y después se trasplanta a la tierra y continúa creciendo all . Vosotros también estáis todos plantando el *arbolillo*. Después crecerá en la edad de oro y lograr is vuestra fortuna del reino. Estáis estableciendo el mundo nuevo. La gente cree que aún quedan muchos años de la edad de hierro porque las escrituras hablan de cientos de miles de años. Piensan que todavía quedan 40.000 años de la edad de hierro y que el Padre entonces vendrá y crear  el mundo nuevo. Algunos creen que esta es la misma Guerra del Mahabharat, que el Dios del Gita, sin duda, existe. Decidles que no fue Krishna. El Padre ha explicado que Krishna tiene 84 nacimientos. Las *facciones* de un nacimiento no pueden ser las mismas que las de otro, entonces  c mo podría Krishna venir aquí? Nadie piensa en estas cosas. Vosotros entend is que Krishna era un *príncipe* del paraíso, entonces  c mo podría venir en la edad de cobre? Mirando el cuadro de Lakshmi y Narayan, pod is entenderlo todo. Shiv Baba os está dando esta herencia. Solo el Padre establece la edad de oro. Los cuadros del ciclo y el árbol, etc. no son menos. Un día, todos estos cuadros que tenéis se crearán en la forma de “*trash cidos*”. Entonces todos os pedirán esos cuadros. Habr  un *servicio* rápido a través de estos cuadros. Tantos hijos vendrán a vosotros que no tendréis ni un momento. Vendrán muchos y estaréis muy felices. Día a día, vuestra *fuerza* incrementará. De acuerdo al *drama*, los que se tengan que convertir en flores serán *tocados*. Vosotros, hijos, no tendréis que decir: Baba, *toca* el intelecto de éste. Baba no *toca* el intelecto de nadie. En el momento correcto, serán *tocados* automáticamente. El Padre sólo os muestra el camino. Muchas hijas escriben: *Toca* el intelecto de mi marido. Si Baba *tocara* el intelecto de todos, entonces todos vendrían juntos al paraíso. Tiene que haber esfuerzo en un estudio. Sois *ayudantes* de Dios. Baba os cuenta toda la verdad de antemano.  l os dice exactamente lo que tenéis que hacer. Tomad estos cuadros con vosotros, y también tomad el cuadro de la escalera. De acuerdo al *drama*, el establecimiento tiene que suceder. Prestad atenci  n a las *directrices* que Baba os da para el *servicio*. Baba dice: Cread cientos de miles de *medallas* de diferentes tipos. Comprad un *billete de tren* para 100 millas e id de un lado a otro y servid. Id de un vag  n al siguiente y después al siguiente. Esto es muy fácil. Vosotros hijos deberíais estar muy interesados por hacer *servicio*. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namast  a los hijos espirituales.

### Esencia para el dharna:

1. Rumiad el océano del conocimiento y extraed joyas muy buenas. Acumulad un ingreso. Convert is en un ayudante verdadero y haced servicio.
2. Estad muy interesados en estudiar. Cuando tengáis tiempo, estad en soledad. Practicad estar muertos para vuestro cuerpo mientras estáis vivos. Contin ad experimentando este *estado* y olvidad la conciencia del cuerpo.

**Bendici  n:** Que se is un alma constantemente poderosa al tener amor por la murli de Murlidhar. Los hijos que tienen amor por el estudio, es decir, los que aman la murli, reciben la bendici  n de ser constantemente poderosos. Ningún obstáculo permanece frente a ellos. Tener amor por Murlidhar significa tener amor por Su murli. Si alguien dice tener mucho amor por Murlidhar, pero que no tiene *tiempo* para estudiar, el Padre no aceptaría eso por cuanto donde hay amor no hay excusas. El amor por el estudio y la familia se convierte en una fortaleza que os mantiene a *salvo*.

**Eslogan:** *Amoldaos a cada situaci  n y os haréis de oro verdadero.*

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*