

**Esencia:** Dulces hijos, no os volváis extrovertidos mientras estáis sentados en esta reunión. Permaneced en el recuerdo del Padre. Recordando a vuestros amigos, familiares y negocios, etc., creáis obstáculos en la atmósfera.

**Pregunta:** ¿Cuál es la especialidad del *ejercicio* espiritual de vosotros, hijos, que los seres humanos no pueden tener?

**Respuesta:** Vuestro *ejercicio* espiritual es con el intelecto. Su especialidad es que os convertís en amantes y recordáis a vuestro Amado. A esto hace referencia el Gita como “Manmanabhav”. Sin embargo, la gente no conoce a su Amado, el Alma Suprema, y entonces, ¿cómo podrían realizar ese *ejercicio*? Se enseñan unos a otros a realizar *ejercicio* físico.

Om shanti. Vosotros hijos entendéis y el Padre también entiende lo que están haciendo los hijos que están sentados aquí (los que conducen la meditación). Están conduciendo el *ejercicio* de la peregrinación del recuerdo. No hay necesidad de expresar nada en palabras. ¿De quién es este recuerdo? El recuerdo del Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiv Baba. Hasta el punto en que permanecemos en Su recuerdo, en la peregrinación del recuerdo, todos nuestros pecados serán absueltos de acuerdo a eso, y nos convertiremos en conquistadores de las acciones pecadoras. Este *ejercicio* es para el alma, no para el cuerpo. Todos los *ejercicios* que enseña la gente en Bharat, son físicos, en cambio éste, es un *ejercicio* espiritual. Nadie, aparte de vosotros hijos, conoce este *ejercicio* espiritual. A este *ejercicio* espiritual se hace referencia en el Gita. Las versiones de Dios también son las versiones de los hijos de Dios. Ahora os habéis convertido en los hijos de Dios, Shiv Baba. A vosotros hijos, se os han dado la directriz: ¡Constantemente recordadme sólo a Mí! El Padre os enseña *ejercicio*. Los hijos también enseñan el mismo *ejercicio*. En el ciclo previo también, el Padre dijo: ¡Recordadme a Mí, vuestro Padre! No hay necesidad de repetir esto una y otra vez, pero Él tiene que decirlo. Si mientras estáis sentados aquí, algunos de vosotros continuáis recordando a vuestros amigos, familiares o negocios, etc., creáis obstáculos en la atmósfera. El Padre dice: Cuando estéis sentados aquí, cuando estéis trabajando o caminando y yendo de un lado para otro, permaneced en el recuerdo, lo mismo que un amante y su amado continúan recordándose uno a otro. Su recuerdo es físico, mientras que vuestro recuerdo es espiritual. En el camino de la devoción, las almas también son las amantes del Amado, el Padre Supremo, el Alma Suprema, pero ni conocen a su Amado ni se conocen a sí mismos como almas. El Padre, el Amado, ha venido. Las almas se convirtieron en amantes en el camino de la devoción. Es una cuestión de las almas y el Alma Suprema. El Padre os dice personalmente a vosotros hijos: Vosotros amantes, recordándome a Mí, a vuestro Amado, decís: ¡Baba, ven! Ven y *libéranos* del pesar y llévanos contigo a la tierra de la paz. Sabéis que esta tierra del pesar, la tierra de la muerte, ahora se va a destruir. “Muerte a la tierra de la muerte y victoria a la tierra de la inmortalidad”. Ahora os habéis convertido en hijos Brahmins, pero también es número indefinido entre vosotros, de acuerdo a vuestros esfuerzos. Vosotros hijos deberíais tener fe completa de que ahora estáis cambiando de residentes del infierno en residentes del paraíso para 21 nacimientos. Cuando alguien muere, la gente dice que se ha convertido en un residente del paraíso, pero nadie sabe durante cuánto tiempo se ha convertido en un residente del paraíso. Ahora, vosotros estáis haciendo esfuerzos para convertirlos en residentes del paraíso. ¿Quién os está inspirando a tener esta fe? Es el Dios del Gita. Sin embargo, Él es el único y el Incorporeal. La gente entiende que el Incorporeal es incorporeal. Entonces, ¿cómo vendrá aquí y nos enseñará? Debido a no conocer al Padre, han puesto el nombre de Krishna por error, de acuerdo al *drama*. En este tiempo, Krishna y Shiva tienen una relación cercana. El nacimiento de Shiva tiene lugar en la edad de la confluencia. Después, mañana, será el nacimiento de Krishna. El nacimiento de Shiva es en la noche, mientras que el nacimiento de Krishna es temprano por la mañana, al amanecer. Cuando la noche de Shiva llega a su fin, tiene lugar el nacimiento de Krishna. Sólo vosotros hijos podéis entender estas cosas. Es una norma, que a nadie sentado en esta reunión, se le permite hacerse extrovertido. Permaneced en el recuerdo del Padre. La gente clama: ¡Oh Purificador, ven! ¡Ven y purifícanos! Sin embargo, de acuerdo al *drama*, ¡los que tienen intelectos de piedra no entienden nada en absoluto! Si lo entendiesen, se lo dirían a los demás. Ellos ni siquiera saben que ahora es el final de la edad de hierro y que, cuando viene el Padre, es el principio. La gente está en la oscuridad total. La gente cree que todavía quedan 40.000 años de la edad de hierro. El Padre Ilimitado explica que un padre limitado nunca puede ser el Purificador. A mucha gente se le ha dado el nombre de “Bapu”. Incluso a los hombres ancianos se les llama “Bapu” o “Pitaji”. Sólo Uno es Pitashri (Padre) espiritual, que es el Purificador y el Océano del Conocimiento. Los hijos necesitan conocimiento para hacerse puros. Nadie se puede hacer puro sólo bañándose en agua. Sabéis que Shiv Baba está delante de nosotros, presente en este

cuerpo. Él os está enseñando a vosotros Brahmins, Raja Yoga, a través de Brahma. Dicen: Dios habla a Arjuna. No hay nombre ni rastro de los Brahmins. Se recuerda que el establecimiento tiene lugar a través de Brahma, y que el mantenimiento tiene lugar a través de Vishnu. El establecimiento sólo tendrá lugar a través de Brahma, no a través de Vishnu o Shankar. Hijos, recibís esta explicación en este tiempo. El Padre tiene que venir aquí. Ningún alma puede regresar al hogar. Todas las que vienen aquí tienen que *pasar* a través de los estados sato, rajo y tamo. Krishna ha tenido los 84 nacimientos completos y ha representado un *papel* completo de 5000 años. Se considera un nacimiento incluso mientras el alma está en la matriz de la madre. Desde el momento en que baja el alma de Krishna y entra en una matriz, él tiene que representar el *papel* de 84 nacimientos en 5000 años. Celebráis el nacimiento de Shiva cuando Él está sentado en éste. De forma similar, cuando el alma de Krishna entra en una matriz, hay movimiento y el cálculo de 5000 años empieza desde ese momento. Si fuese diferente, serían menos de 5000 años. Estos aspectos son muy sutiles y se tienen que entender. Hijos, sabéis que el alma de Krishna está tomando este conocimiento una vez más, para convertirse en Shri Krishna una vez más. Vosotros también vais de la tierra de Kans a la tierra de Krishna. El Padre se sienta aquí y os explica estas cosas a vosotros hijos. El Padre dice: Maya es muy poderosa. Ella derrota incluso a los buenos maharathis. Mientras algunos toman el conocimiento, a veces hay malos presagios. Ellos se asombran cuando escuchan el conocimiento, Me pertenecen, hablan el conocimiento. Después, ¡viene Maya y se van! Hay malos presagios en lo que respecta a ganar su ingreso. Hay un eclipse de los malos presagios de Rahu sobre todos. Ahora están los presagios de Júpiter sobre vosotros. Después, mientras avanzan, algunos experimentan un eclipse de los presagios de Rahu. Por eso se dice que si queréis ver a los más grandes desafortunados en el mundo, ¡podéis verlos aquí! Vosotras almas decís: Estoy recibiendo la herencia de felicidad constante del Padre. Baba, yo también tomé esta herencia de ti, en el ciclo previo. Habéis venido al Padre una vez más. El Padre ha explicado: Muchos vendrán a vuestros *centros* para entender esas cosas. Aquí está la Corte de Indra. Shiv Baba es Indra. Él hace llover el conocimiento sobre vosotros. Por tanto, nadie impuro puede venir a semejante reunión. A todos los ángeles, a los Brahmins que son guías, se les dice que no traigan con ellos a los que se involucran en el vicio. De lo contrario, ambos son *responsables*. Si alguien trae a una persona que se involucra en el vicio, ambos tienen grandes manchas sobre ellos y habrá entonces un gran castigo. Hay una enorme *responsabilidad* sobre esos ángeles. Se dice que bañándose en el Mansarovar, uno se convierte en un ángel. De hecho, es el Mansarovar del conocimiento. Baba entra en un cuerpo humano y hace que llueva el conocimiento. Él es el Océano del Conocimiento. Vosotros sois ríos y también lagos. El Océano del Conocimiento se sienta en éste y os hace dignos de ir al paraíso, hijos. En el paraíso está el reino de Shri Lakshmi y Narayan. Esta es la *meta* y el *objetivo* del camino de la familia. Dicen: Ambos nos sentaremos en la pira del conocimiento y nos convertiremos en Lakshmi y Narayan. Queréis reclamar un estatus alto, ¿no es así? Las almas están desesperadas durante la mitad del ciclo. ¡Baba, ven y enséñanos Raja Yoga y purifícanos! El Padre os da una señal. La gente de Bharat que cree en las deidades, sin lugar a dudas ha tenido 84 nacimientos. Intentad explicarles a los que son los devotos de las deidades, cómo el Padre viene y establece tres religiones. Él establece las religiones de los Brahmins, de la dinastía del sol y la dinastía de la luna. Después, durante la mitad del ciclo, no se establecen religiones. Luego, en la otra mitad, hay muchas sectas y religiones que se establecen. Por otro lado, sólo hay una religión que se establece para medio ciclo y eso también es un reino que se establece para el futuro en la edad de la confluencia. Todos los demás fundadores de las religiones, establecen su propia religión en este mundo viejo. Aquí, el Padre establece una religión que dura medio ciclo. Nadie más tiene ningún *poder*. El Padre hace que Le pertenezcáis, y establece las dinastías del sol y de la luna y todo lo demás se destruye. Todas las almas después entran en el silencio y vosotros vais a la felicidad. En ese tiempo, no hay sufrimiento por lo que necesitaseis recordar a *Dios*. Vosotros tenéis este conocimiento en vuestros intelectos. Sabéis que el Padre, que es el Océano del Conocimiento, os está dando *conocimiento*. Sólo hay un Océano. Vosotros no os llamaríais a vosotros mismos océanos. Os convertís en Sus ayudantes y por eso se os llama Ganges del Conocimiento. El otro es el río de agua. El Padre dice: Vosotros hijos Míos, del Océano del Conocimiento, os habéis quemado al sentaros en la pira de la lujuria, es decir, os habéis hecho impuros. Recordándome ahora, os haréis puros. Este ciclo del mundo es de 5000 años. Nadie sabe esto. El ciclo del mundo es de cuatro partes iguales. Hay cuatro edades. Esta edad de la confluencia, es la edad benevolente. Se le llama la confluencia (kumbh). Una confluencia es un encuentro (mela). Un río viene y se incorpora al océano. Las almas vienen y se encuentran con el Alma Suprema. A esto también se le llama el encuentro. Ahora podéis presenciar el encuentro de las almas con el Alma

Suprema. Vosotros os encontráis entre vosotros y tenéis *seminarios*. A eso no se le puede llamar el encuentro, la confluencia. El Océano está sentado en Su propio lugar. Él está en el cuerpo de éste. El Océano del Conocimiento está donde está el cuerpo de éste. Vosotros, Ganges del Conocimiento, os encontráis entre vosotros. Los ríos pueden ser grandes o pequeños. La gente va a bañarse allí. Están los ríos Ganges, Jamuna y Saraswati, etc. Delhi, a las orillas del río Jamuna, es el paraíso. Allí está la tierra de Krishna. Se dice que cuando Delhi era la tierra de los ángeles, era el reino de Lakshmi y Narayan; ¡no que fuese el reino de Krishna! Sólo cuando Radhe y Krishna se convierten en una pareja, pueden gobernar. ¡Ahora, vosotros hijos sois tan felices! Vendrán muchas tormentas de Maya. Esto es un *boxeo* ilimitado. Cada uno está luchando con los cinco vicios. Queremos recordar a Baba constantemente, pero Maya desconecta el yoga de nuestros intelectos. Incluso muestran una obra en la cual Dios tira de vosotros por un lado, y Maya tira de vosotros por el otro lado. Han creado una obra sobre esto. La *moda* de las películas ha llegado recientemente. De acuerdo al *drama*, tenéis que explicar usando el ejemplo de las películas. En una obra, puede haber cambios. Este es un *drama* imperecedero, eternamente predestinado. Lo que está predestinado, está teniendo lugar. Cuando una persona muere, se debe a que sólo tenía ese *papel* que representar. Por tanto, ¿por qué deberíamos preocuparnos? Es el *drama*. Una vez que ha dejado su cuerpo, no puede regresar a él otra vez. ¿Cuál es el beneficio de llorar por eso? El nombre de este lugar es la tierra del pesar. En la edad de oro están los reyes que conquistaron el apego. También hay una historia sobre esto. En la edad de oro no existe la cuestión del apego. Aquí, ¡la gente tiene tanto apego unos por otros! Cuando alguien no llora la muerte de alguien, llorarán los demás y harán que esa persona llore, de forma que sientan que él está empatizando. De lo contrario, ¡habría una difamación! Todos estos sistemas pertenecen a Bharat. Es en Bharat donde hay felicidad y es en Bharat donde hay mucho pesar. Los *Dioses* y *diosas*, gobernaban en Bharat. Los extranjeros solían llevarse las imágenes antiguas con mucha felicidad. Hay mucha consideración por las antigüedades. El más Antiguo de todos, Shiva, vino aquí. Le adoran muchísimo. Ahora que Shiv Baba ha venido, no Le adoráis. Ellos continúan adorándole debido a que Él vino y se fue. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

### Esencia para el dharna:

1. Mantened el conocimiento del *drama* en vuestro intelecto y permaneced sin preocupaciones. No os preocupéis por nada, porque sabéis que eso que está teniendo lugar, está predestinado. Liberaos del apego.
2. Ya que estáis experimentando los presagios de Júpiter, del Padre, tened cuidado de no ser eclipsados por los presagios de Rahu. Si hay algún mal presagio, terminadlo donando conocimiento.

**Bendición:** Que seáis la forma de la diosa Kali y destruyáis los sanskares impuros con la conciencia de vuestra forma de poder.  
Mantened siempre en vuestra conciencia vuestra forma de ser Shakti sosteniendo todas vuestras armas. Ningún alma impura puede arrojar la sombra de un ojo maligno sobre mí, un purificador. Es necesario que mi *freno* sea tan *poderoso* que los pensamientos impuros de las almas impuras se puedan detener. Si sois influidos por un alma impura, eso significa que vosotros no sois influyentes. Los que son ellos mismos destructores, no pueden convertirse en presa de nadie. Convertíos en tal forma de Kali que incluso si alguien delante de vosotros tiene semejante pensamiento, ese pensamiento suyo sea destruido.

**Eslogan:** Los deseos *sutiles* surgen en la forma de esperar nombre, respeto y honor.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*