

Esencia: Dulces hijos, entregaos al Padre en este tiempo y seréis constantemente felices durante 21 nacimientos.

Pregunta: ¿Qué hábito, vosotros hijos conocedores, deberíais hacer firme para hacer vuestro estado firme?

Respuesta: El hábito de despertaros pronto por la mañana. Despertarse de madrugada y recordar a Baba es un dharna muy bueno. El estado de los hijos que se van a dormir temprano y se despiertan temprano permanece muy bueno durante todo el día. Los hijos conocedores deberían tener la mitad de sueño que los que no tienen conocimiento. Id a dormir a las 10 de la noche y despertaos a las 2 y sentaos en el recuerdo.

Canción: ¡El corazón dice gracias a Aquél que me ha dado soporte!

Om shanti. Hijos, todos vosotros que estáis sentados personalmente delante de Baba entendéis que sois almas personificadas. Aquí habrá almas personificadas. Cuando las almas no tienen un cuerpo, están desnudas, es decir, al alma se le llama incorpórea. Vosotras estáis sentadas aquí con un cuerpo. Ni las almas ni el Alma Suprema pueden hablar hasta que entran en un cuerpo. Vosotras, almas encarnadas, sabéis que estáis sentadas personalmente delante del Padre exactamente como lo estabais cuando vinisteis delante de Él, hace 5000 años. Los hijos ciertamente reivindicarán su herencia de su padre. Sabéis que estáis sentados delante del Padre Supremo, el Alma Suprema, el Padre ilimitado. ¿Por qué estáis sentados aquí? Para reivindicar vuestra herencia ilimitada del Padre. En una *escuela* entienden que están estudiando *ingeniería* o derecho con un *profesor*; tienen su *meta* y *objetivo*. Hijos, entendéis que el Padre Supremo, el Alma Suprema, está sentado en el cuerpo de Brahma y os está enseñando Raja Yoga. Dios habla: Hijos, se os ha explicado que al Incorpóreo se Le llama Dios. Las almas encarnadas definitivamente renacen. Cuando preguntéis a un sannyasi si los seres humanos renacen, él dirá que no. ¿Cómo entonces podrían hablar de 8.4 millones de nacimientos? También preguntadles si creen en la reencarnación. No hay duda de que un alma deja su cuerpo y toma otro de acuerdo a sus sanskars. De este modo, algunos seres humanos tienen 84 nacimientos. No se trata de 8.4 millones de nacimientos. El primer nacimiento definitivamente será muy bueno y satopradhan y el *último* nacimiento será sucio y tamopradhan. De 16 grados celestiales, las almas se vuelven 14 grados celestiales y después 12 grados; las almas sin duda renacen. Después preguntad: OK, ¿Renace el Padre Supremo, el Alma Suprema, o Él está más allá del renacimiento? Mirad, este *punto* es muy sutil. Si dicen que Él está más allá del nacimiento y la muerte, eso no demuestra el cumpleaños de Shiva. Deberíais decir: Pero se celebra el cumpleaños de Shiva. Se explica: Sí, está el cumpleaños de Shiva pero lo que llamáis morir no está asociado con el nacimiento de Shiva. Si Él muriese también renacería. El Padre nunca renace. Sólo una vez Él entra en este cuerpo. ¡Eso es así! Él no renace. El Padre Supremo, el Alma Suprema, no renace. Él nunca se hace tamopradhan de ser satopradhan. Mientras van alrededor del ciclo de nacimiento y muerte, todas las almas continúan haciéndose impuras y después el Padre viene para purificarlas. Esto demuestra que es el alma la que se hace impura. Cuando un alma viene del hogar, es pura y después Maya la hace impura. El Padre nunca os haría impuros. El Padre nunca puede dar directrices sucias a los hijos. Sólo los seres humanos en este tiempo dan directrices impuras. El Padre puro dice: No os hagáis impuros, es decir, ¡no os involucrés en el vicio! El mundo se ha convertido en la tierra del pesar a través de los dictados de Ravan. Al principio estaba la tierra de la felicidad. No es que el Padre de felicidad y pesar; no. Hijos, el Padre nunca os puede dar directrices para el pesar. Maya os hace infelices. Conquistando a Maya, os convertís en los amos del mundo. Los seres humanos no entienden el significado de Maya. Se refieren a la riqueza como Maya. Dicen: Éste tiene la intoxicación de Maya. Sin embargo, no hay ninguna intoxicación de Maya. Allí, no crean una efigie de Ravan y la queman. Siempre se crea una efigie de un enemigo. El reino de Ravan comienza después de medio ciclo. Cuando hay arrogancia del cuerpo, le siguen todos los demás vicios. Está escrito en las escrituras que las deidades cayeron en el camino del pecado, es decir, entraron en el camino del pecado. Al ser influidas por Maya, se hacen dependientes; continúan siguiendo los dictados de los demás. Ahora vosotros estáis siguiendo el shrimat. Los dictados de los demás significan los dictados de Maya. Shrimat significa las directrices elevadas del Padre. Las otras son los dictados de Ravan, los dictados de los demás. Por eso el Padre ha dicho: La comunidad demoníaca es infeliz en las cadenas de Ravan. Los seres humanos han entendido que la duración de la edad de oro es de cientos de miles de años. Vosotros mostráis el cálculo preciso de 5000 años. Hace 2000 años desde que existió Cristo. Hace 2250 años desde que vino Buda, y 2500 años que el Islam empezó a existir. Todos ellos han venido en la última mitad del ciclo. Antes de eso estaba el reino de las deidades. Por tanto, ¿cómo se

puede decir que las deidades existieron durante cientos de miles de años? Si hubiese habido tantos seres humanos, ¡habría tanta gente ahora! Sin embargo, ahora no hay tantos. Hay miles de millones de personas en sólo 5000 años. Se dice que 3000 años antes de Cristo existió la religión original eterna de las deidades en Bharat. Los 5000 años están terminando y la obra está terminando. Nadie sabe estas cosas. Nadie Me conoce cómo soy o qué soy o cómo el ciclo continúa girando. Sólo el Padre explica que este es el *episodio* del Gita. El Padre vino y os enseñó Raja Yoga fácil. El Padre incluso explica a las madres ancianas que esto es algo muy fácil. ¡Simplemente recordad al Padre y la herencia! Cuando nace un bebé, significa que ha nacido un heredero. Entendéis que sois los herederos de Baba. Habéis venido para encontraros con el Padre otra vez después de 5000 años. Estos temas son muy incógnitos. Baba os pregunta: ¿Nos hemos encontrado antes? Decís: Sí, Baba. El alma habla a través de la boca: Yo me encontré Contigo hace 5000 años. Viniste para darnos estas enseñanzas a través de este cuerpo. Los hijos muy firmes entienden que están sentados aquí para reivindicar su herencia ilimitada del Padre. Ahora pertenecemos al Padre ilimitado a través de Brahma. El Padre pregunta: ¿Me reconocéis? Yo soy vuestro Padre. Vosotros decís: Sí Baba. Tú eres el Padre Supremo, el Alma Suprema, el Padre de nosotras las almas. El Padre dice: Yo os envié al paraíso y os di una herencia. Maya os la arrebató y ahora Yo he venido para dárosela otra vez. Maya os arrebató vuestra herencia y el Padre os capacita para recibirla. Esta obra se ha representado muchas veces y continuará ocurriendo haciéndolo así; no tiene fin. Las almas continúan perteneciendo a Baba. Algunos son hijos verdaderos y otros son hijastros; están los débiles y los fuertes. Maya algunas veces también conquista a los fuertes. Los hijos dicen: Baba, durante tanto tiempo como vivamos, continuaremos tomando nuestra herencia de Ti. Hay una gran carga de pecados sobre vuestra cabeza. Cuanto más permanecáis en el recuerdo, más continuaréis convirtiéndoos de almas pecadoras, en almas caritativas, a través del fuego del yoga. El fuego lo purifica todo. Vuestro fuego es el fuego del yoga. Éste es un fuego de sacrificio ilimitado. El Comerciante ilimitado ha creado este fuego de sacrificio ilimitado. Ningún otro fuego de sacrificio ha continuado durante tantos años. Tienen fuegos de sacrificio que duran siete u ocho días o un mes. Este fuego de sacrificio vuestro ha continuado durante muchos años. El Padre os continúa dando conocimiento. Él dice: ¡No olvidéis! Simplemente recordadme y vuestra carga de pecado, que habéis acumulado nacimiento tras nacimiento, se eliminará. Dios habla: ¡Recordadme a Mí, vuestro Padre! Él definitivamente ha venido y por eso Él dice esto. El Padre dice: Ahora tenéis que regresar al hogar. En este tiempo vosotras almas sois muy impuras. Ahora sabéis que os continuaréis haciendo puras con yoga. Prometisteis: Cuando Tú vengas, me alejaré de todos los demás y me conectaré sólo Contigo. Me entregaré a Ti. Una esposa se entrega a su marido y un marido se entrega a su esposa. Aquí, se trata de entregarse al Padre. Cuando una pareja se casa se entregan el uno al otro. El Padre dice: Ahora no os debéis entregar a ningún ser humano. Prometisteis: Me entregaré a Ti. Cuando os entreguéis a Mí, Yo os haré felices siempre, durante 21 nacimientos. ¡Ésta es una herencia tan grande! No olvidéis que siguiendo el shrimat os hacéis elevados. También mantened un cuadro de Lakshmi y Narayan en vuestra casa. Estamos reivindicando esta herencia del Padre. Él ha venido de la morada suprema. Sin embargo, Maya, el águila, tampoco es menos. Esto no se refiere a todos; es número indefinido. Algunos olvidan completamente que están reivindicando su herencia del Padre. Cuando están sentados aquí hay esa intoxicación. Tan pronto como se van de aquí se olvidan. Después, a la mañana siguiente, se *refrescan* y después lo olvidan otra vez durante todo el día. Hay algunos que estuvieron aquí durante cuatro o cinco años e hicieron muy buen *servicio* pero ya no están hoy aquí. Debe haber habido alguna desobediencia, por lo que Maya les abofeteó muy fuerte y por eso se fueron. Baba dice: Los que suben saborean la dulzura del amor y los que caen son machacados completamente. Podéis ver cómo quedan completamente aplastados. Definitivamente irán al paraíso, pero el estatus es número indefinido. Aunque todos permanecen felices allí, también hay una diferencia en el estatus. Todos en la *escuela* hacen esfuerzos para lograr un estatus. No seáis felices simplemente siendo súbditos y penséis que cualquiera que sea vuestra fortuna está bien; no. Eso se llama esfuerzos tamopradhan. El esfuerzo satopradhan es el de aquellos que prometen reivindicar su herencia completa del Padre. Ésta es una carrera de caballos. No todos pueden reivindicar el *número uno*. Ésta es una *carrera humana*. Si queréis ser parte de la guirnalda alrededor de Su cuello rápidamente, tenéis que recordarle. Todo depende del recuerdo. Maya crea tales obstáculos que os echa de la *carrera* por completo. La vuestra es una *carrera humana*. El alma dice: Yo he sido muy infeliz. Tomando un cuerpo repetidamente, me he angustiado mucho. El alma dice: Ahora quiero ir a Baba. Baba os ha mostrado muchos métodos. Decís: Baba, sólo permaneceré en Tu recuerdo. Cualquier *tiempo* que podáis crear, es bueno. Así como dais ocho horas para vuestro *servicio*

gubernamental, de forma similar, permaneced en el recuerdo al menos ocho horas. Es un *servicio* tan grande convertir al mundo en el paraíso. Simplemente recordad al Padre y la tierra de la felicidad; eso es todo. Si hacéis *servicio* durante ocho horas reivindicáis la herencia completa. Permaneciendo en el recuerdo de esta manera vuestros pecados se absolverán. Dad ocho horas a este *servicio* y después estáis *libres* las otras 16 horas. Tanto como sea posible, recordad a Baba una y otra vez. Podéis recordar a Baba mientras estáis sentados en cualquier lugar. El mejor *momento* que tenéis es por la mañana. Hay un dicho en Sindhi: ¡Acostarse temprano, levantarse temprano! Los que hacen esto son muy virtuosos. Esta alabanza es de este tiempo. El Padre dice: Id a dormir pronto por la noche y después levantaos temprano. Los que no tienen conocimiento duermen ocho horas, mientras que vosotros deberíais destinar sólo la mitad de ese tiempo a dormir. Son suficientes de cuatro a cinco horas de sueño. Sois karma yoguis. Acostaos a las 10.00 de la noche y levantaos a las 2.00 de la mañana. Recordando a Shiv Baba, ganáis mucho ingreso. Recibiréis *salud* y *riqueza*. De acuerdo, si no os levantáis a las 2.00, levantaos a las 3.00 o a las 4.00. Ése es un tiempo de *primera clase*. Hay silencio en ese momento; todos están en un estado incorpóreo. En ese momento hay un silencio sepulcral absoluto. El recuerdo de amrit vela es muy efectivo. En general, Baba se queda despierto por la noche. No se experimenta ningún cansancio haciendo *servicio* sutil. Se experimenta felicidad al ganar un ingreso. Hijos, deberías despertaros temprano por la mañana y continuar ganando vuestro ingreso imperecedero. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para permanecer feliz constantemente durante 21 nacimientos, entregaos completamente al único Padre. Haceos elevados siguiendo el shrimat. Renunciad a seguir los dictados del ser o de los demás. ¡No desobedezcáis las órdenes!
2. Despertaos pronto por la mañana, sentaos en el recuerdo y ganad un ingreso. Definitivamente, haced al menos ocho horas de *servicio* para convertir el mundo en el paraíso.

Bendición: Que seáis una personificación de todos los logros y obtengáis una *corona de luz* como vuestra fortuna divina.

En el mundo, el signo de la fortuna es la soberanía y el signo de la soberanía es una corona. El signo de la fortuna divina es una *corona de luz*, y la base para lograr esta *corona* es la *pureza*. Las almas que son completamente puras tienen una corona de *luz* y también están llenas con todos los logros. Si les falta algo, la *corona* de *luz* no será claramente visible.

Eslogan: Los que permanecen estables en su estado espiritual son los grandes donadores que donan con sus mentes.

* * * O M S H A N T I * * *