

- Esencia:** Dulces hijos, continuad realizando el *ejercicio* de “Manmanabhav” y estaréis siempre sanos durante veintiún nacimientos.
- Pregunta:** ¿Para seguir qué shrimat del Satguru se requiere esfuerzo incógnito?
- Respuesta:** El shrimat del Satguru es: dulces hijos, olvidad vuestro cuerpo y recordadme. Considerad que sois solo un alma. Haced esfuerzos para permanecer conscientes del alma. Dad a todos el mensaje: ¡Haceos sin cuerpo! Olvidad vuestro cuerpo y todas las religiones corporales y os haréis puros. Hijos, tenéis que hacer esfuerzo incógnito para seguir este shrimat. Sólo los hijos afortunados son capaces de hacer este esfuerzo incógnito.
- Om shanti. Los hijos están sentados aquí para enseñar este *ejercicio* a sus hermanos y hermanas. ¿Qué *ejercicio* es éste? En este *ejercicio* los hijos no tienen que decir nada. En los ejercicios físicos que realizan, tienen que decir algo. Este es el *Profesor Supremo*, quien también es el Dios del Gita, y Él se sienta y os enseña a los hijos el *ejercicio* del yoga. Este *ejercicio* también es incógnito. Se enseña el *ejercicio* para que los *estudiantes* puedan permanecer siempre sanos. Hijos, sabéis que con este *ejercicio* de “Manmanabhav” os haréis siempre sanos durante veintiún nacimientos. Nunca enfermareis. Por lo tanto, este *ejercicio* espiritual es muy bueno. El Padre dice: ¡Manmanabhav! No es necesario decir nada. Simplemente se os dice que os consideréis ser un alma. ¡Que seáis conscientes del alma! Ser esto constantemente significa recordar al Padre y que os haréis *siempre sanos*. Os hicisteis *siempre sanos* con este *ejercicio* espiritual también en el ciclo anterior. Sólo el Padre espiritual, el Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, enseña este *ejercicio* espiritual. Sólo a Aquel que es adorado se le llama Dios. La gente también dice “Saludos a Shiva”. Dicen “Saludos a la deidad Brahma” y “Saludos al Alma Suprema, Shiva”. No es un ser humano físico quien os enseña este *ejercicio*. No es Brahma el que os enseña este *ejercicio*; no. Aunque os llamáis Brahma Kumars y Kumaris, dirigís las cartas que escribís a: Shiv Baba a la atención de Brahma. Aquel es incógnito. ¿Cómo puede la gente entender esto? Brahma es el Padre de la Gente. Por lo tanto, toda la gente del mundo son sus hijos. Él es el Padre de la Gente. Aquel que os enseña el *ejercicio* es el Padre Incorporal. Él es incógnito. Debido a que es incógnito, la gente tiene dificultad en entenderle. A Brahma no se le puede llamar Dios. El nombre que utilizáis aquí es Brahma Kumars y Kumaris, que significa hijos de Brahma. Cuando venga alguien, explicadle que no es Brahma quien es el Creador del mundo nuevo, sino que es el Padre incorporal. El crea la creación a través de Brahma. El Padre Supremo, el Alma Suprema de más allá de este mundo, crea la creación a través de Brahma, lo que significa que es la creación del *Alma Suprema*. Vosotros dirigís vuestras cartas a: Shiv Baba a la atención de Brahma. Por lo tanto, esto también es un método para recordarle. Shiv Baba os enseña a través de Brahma. Él simplemente os dice: ¡Manmanabhav! No os da ninguna otra dificultad. Él sencillamente dice: si deseáis progresar y convertirlos en los amos de la tierra de la verdad, entonces, recordad al único Padre verdadero que establece la tierra de la verdad. Hijos, el Padre ilimitado viene y os dice: recordadme y os liberaréis de vuestros pecados. A Krishna no se le llama el Purificador. Ningún otro nombre, más que el del Padre Supremo, el Alma Suprema se menciona en conexión con esto. A Él se le llama *Dios, el Padre*. Todos le llaman el *Padre*, entonces, ¿cómo podéis decir que Él es omnipresente? Se dice que viene a *liberar* a todos, pero la gente no entiende esto. Por lo tanto, ellos han escrito una duración errónea para el ciclo. Hijos, ahora vosotros tenéis que realizar este *ejercicio*. Habéis recibido conocimiento. Cuando os sentéis aquí, consideraos ser un alma sin cuerpo y recordad al Padre, y vuestros pecados se absolverán. Cuando un *profesor* se sienta en un gaddi frente a los estudiantes, eso parece correcto. Es una norma, que sin duda se necesita un profesor para enseñar *ejercicio*. Algunos son *profesores* mayores y otros son *profesores* jóvenes. Ahora no hace falta examinarlos, porque vosotros mismos sabéis cuánto tiempo recordáis al Padre *más amado*. Brahma no es el *más amado*. El *más amado* es Aquel que es siempre puro. Hijos, sabéis quién es el más encantador de todos. La gente recuerda a Dios y dice: ¡Oh, Eliminador de Pesar y Otorgador de Felicidad! También se le llama *El Liberador*, es decir, Él es el Único que os libera del pesar. Hijos, tenéis que hacer esfuerzos para vosotros mismos. De acuerdo al *plan del drama*, este mundo ciertamente se tiene que hacer puro, y se tiene que encender un fuego para que el mundo se haga puro. También sabéis cómo se encenderá el fuego. El mundo no se puede hacer puro sin que ocurra la destrucción. Éste es el fuego de sacrificio del conocimiento de Rudra. No hay diferencia entre Rudra y Shiva, pero el nombre de Shiva es el principal. Sin embargo, la gente le ha dado muchos nombres diferentes en sus propios idiomas. Su verdadero nombre es Shiva. La gente también celebra el cumpleaños de Shiva. El cumpleaños de Shiva es muy conocido en Bharat. Ya que existe el cumpleaños del Padre ilimitado, sin duda Él debe venir aquí. El nombre de Shiv Baba es muy bien conocido. Él es Aquel que lleva a cabo el establecimiento del paraíso a través de Brahma. Así que se tiene que recordar a ese Padre más elevado en lo alto. Brahma no es el Más Elevado en lo Alto, sino que de hecho, él se convierte en eso. Después, él baja. Vosotros BKs también bajasteis y ahora os estáis convirtiendo en los más elevados. Iréis a lo más alto, al hogar del Padre. En este momento os hacéis trikaldarshi. Vosotros mismos sabéis

que sois los que giráis el disco de la autorrealización. Conocemos el Brahmand y el principio, el medio y el final del mundo. El Brahmand es el lugar en lo alto donde residen todas las almas. No hay nadie más en el mundo que pueda explicar que las almas residen en el mundo incorporal. El mundo de aquí y el Brahmand están separados uno del otro. Las almas residen en la tierra del nirvana, que también se llama la tierra de la paz. Todos aman ésta. El verdadero nombre de ese lugar es la tierra del nirvana o la tierra de la paz. La forma del alma es la de la paz. Está la tierra del silencio, después la tierra de “*la película muda*” y después la tierra de “*la película sonora*”. No os quedáis mucho tiempo en la tierra de “*la película muda*”. Muchos tienen que permanecer en la tierra del silencio. No hay otro lugar. Cuando las almas recuerdan al Padre y el hogar, les recuerdan allá arriba. Aparte de vosotros, nadie más sabe sobre la región intermedia. La gente no tiene tanto conocimiento. Simplemente dicen que Brahma, Vishnu y Shankar residen en la región sutil, pero nadie conoce su *ocupación*. Ellos toman 84 nacimientos. Brahma se convierte en Vishnu y Vishnu se convierte en Brahma. Ésta es la edad del *salto*; sólo dura un poco de tiempo, así como tenéis el mes bisiesto de la caridad (de acuerdo al calendario hindú). Este nacimiento, es vuestro nacimiento elevado en el cual os volvéis tan valiosos como un diamante. Se considera que lo más elevado es convertirse en Brahmin de shudra. Cuando os convertís en Brahmins reclamáis un derecho a la herencia del Abuelo. El Padre dice: ¡Hijos, constantemente sed Manmanabhav! ¡Continuad dando el *mensaje* del Padre a todos! Al Padre se le llama el *Mensajero*. Nadie más es un *mensajero*. Aquellos otros simplemente vienen y establecen su propia religión. Sólo hay un Mensajero que viene y os da el mensaje para haceros puros. Los otros vienen para establecer sus propias religiones. No son *guías* que os llevan de regreso. Sólo el único Satguru puede conceder salvación. Sólo el único Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, habla la verdad y os muestra el verdadero camino. Hijos, tenéis que hacer mucho esfuerzo incógnito. Ahora sabéis que tenéis que olvidar vuestros cuerpos y recordar al único Padre. Cuando vosotras almas renunciáis a vuestros cuerpos, renunciáis al mundo entero y el alma se queda sola. El Padre dice: haceos conscientes del alma y no queráis recordar a vuestros amigos y familiares. Yo soy un alma y regresaré al hogar con el Padre. El Padre os aconseja cómo podéis ir a Él. Este Baba también es muy bien conocido. El Padre se convierte en el *Guía* de todas las almas a través de éste, y lleva a todos de regreso al hogar como un enjambre de mosquitos. Hijos, sólo vosotros tenéis este conocimiento auténtico en vuestros intelectos. También se os llama el Ejército Pandava. El Padre de los Pandavas es el Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, quien os está enseñando ahora a vosotros hijos el *ejercicio* de una forma práctica, exactamente como hizo en el ciclo anterior. Cuando la destrucción tenga lugar todas las almas desecharán sus cuerpos y regresarán al hogar. En la edad de oro hay sólo un reino y existen pocas almas. Ahora hay innumerables reinos y de nuevo habrá sólo uno. Haced que vuestros intelectos continúen rumiando este conocimiento durante todo el día. Hijos, también tenéis que explicar en las exposiciones. Cuando existió Nueva Delhi, existió la nueva Bharat. Simplemente existía la única religión original eterna de las deidades. La religión Hindú no es la religión original eterna. Nosotros Brahmins nos convertimos en deidades. Los de las otras religiones no aceptarán esto. Aquellos que vienen primero toman 84 nacimientos. Estos asuntos son muy sencillos de entender. Hijos, está en vuestros intelectos que esta obra está a punto de terminar. Todos los *actores* han venido ahora aquí. Habéis completado vuestros 84 nacimientos, y ahora tenéis que regresar al hogar porque habéis llegado a estar muy cansados. El camino de la devoción es el camino para cansarse. El Padre dice: ahora recordadme y dad a todos el mensaje: olvidad vuestro cuerpo y todas las religiones corporales, considerad que sois un alma y recordad al Padre. Hacedos sin cuerpo y os haréis puros, porque ahora tenéis que regresar al hogar. La muerte está justo delante de vosotros. Hijos, venís aquí personalmente delante del Padre para *refrescaros*. El Padre os explica cara a cara: hijos, renunciad a la conciencia de cuerpo y constantemente recordadme sólo a mí. Este mundo viejo ahora va a ser destruido. Recordad al único Padre y os haréis puros y los amos del mundo puro. Si no hacéis esfuerzo, no recibiréis el fruto y entonces se tendrá que experimentar castigo. El Padre dice: continuad acumulando un ingreso y también dad una invitación a otros. Mostrad a todos el camino al Padre. Hijos, tenéis que haceros benevolentes; beneficiad también a vuestros amigos y relaciones. Aquí se os ha dicho que os hagáis conscientes del alma. Se os ha dado el gran mantra. El Padre mismo viene y os enseña el yoga antiguo del cual se recuerda: vuestros pecados se quemarán a través del fuego del yoga. También recibisteis esta indicación en el ciclo anterior. El Padre os indica: ¡Considerad que sois un alma y recordadme! Podéis vivir en casa con vuestra familia. Se recuerda: yo busco refugio en ti. También ocurre esto. Cuando alguien experimenta sufrimiento, va y busca refugio con alguien que tiene mayor poder. Esto ocurre aquí de una forma *práctica*. Cuando veis que hay mucho sufrimiento y que no sois capaces de tolerar más, o estáis en una situación desesperada, venís corriendo aquí para buscar refugio en el Padre. Nadie, aparte del Padre, puede conceder salvación. Hijos, sabéis que el mundo viejo se tiene que destruir. Se están haciendo los preparativos. En este lado están los preparativos para vuestro establecimiento, y en ese lado los preparativos para la destrucción. Una vez que haya tenido lugar el establecimiento, sin duda ocurrirá la destrucción. Sabéis que Baba ha venido para llevar

a cabo el establecimiento, y que ciertamente, también recibiréis vuestra herencia a través de éste. Sin embargo, nada se puede lograr a través de inspiraciones. ¿Os diría vuestro *profesor* que podréis estudiarlo todo a través de su inspiración? Si todo pudiera hacerse a través de inspiraciones, entonces ¿por qué se celebra el cumpleaños de Shiva? En ese caso no sería necesario celebrar el cumpleaños de Shiva, Aquel que lo haría todo a través de inspiraciones. Está el cumpleaños de todas las almas. Todas las almas entran en cuerpos. Un alma representa un *papel* cuando ambos, el alma y el cuerpo, se unen. La religión original de las almas es la paz. El *conocimiento* es embebido por el alma. Son las almas las que llevan los *sanskars* buenos y malos con ellas mismas. El Padre es el Creador del paraíso. Allí sólo hay pureza; allí no hay ni nombre ni rastro de impureza. Éste es el océano del veneno. Se explica tan *claramente*. A pesar de eso, no se asienta en el intelecto de nadie, sin embargo, no podéis culpar a nadie; todos están atados en la atadura del *drama*. Entendéis que habéis bajado la escalera desde lo más alto. De acuerdo al *drama*, tenemos que descender. Entonces el Padre dice: ahora haced esfuerzos para subir. Incluso después de haber estado aquí de dos a cuatro años, algunos caen. Después se dan cuenta de que han cometido un gran error, y que ellos mismos se han malherido mucho. Ésta es la enfermedad de medio ciclo; ¡no es poca cosa! Habéis estado enfermos durante medio ciclo. Involucrándoos en los placeres sensuales (*bhogi*) habéis enfermado (*rogi*). El Padre viene y os inspira a hacer esfuerzo. A Krishna también se le llama Yogeshwar. En este momento sois verdaderos yoguis. Yogeshwar os está enseñando yoga. También sois *gyan- gyaneshwar* y después os convertiréis en *raj-rajeshwar* (príncipes y princesas). A través del conocimiento os hacéis ricos y a través del yoga os hacéis libres de la enfermedad y *siempre sanos*. Todo vuestro sufrimiento se elimina para medio ciclo. Por lo tanto, ¿cuánto esfuerzo deberíais estar haciendo para esto? Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre Espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para haceros puros, practicad ser sin cuerpo. Dad a todos el mensaje de recordar al único Padre. Olvidadlo todo, incluido vuestro cuerpo.
2. Estudiad yoga con el Padre Yogeshwar y convertíos en un verdadero yogui. A través del conocimiento haceos ricos, y a través del yoga haceos libres de la enfermedad y *siempre sanos*.

Bendición: Que seáis obedientes y una imagen que concede visiones, poniendo cada enseñanza en la forma práctica y dando la prueba práctica de eso.

Los hijos que no sólo mantienen las enseñanzas en sus intelectos, sino que les dan forma, permanecen estables en el estado de una personificación del conocimiento, una personificación del amor y una personificación de la dicha. Aquellos que ponen cada *punto* de conocimiento en su ser, serán capaces de permanecer en la forma del *punto*. Es fácil rumiar, es decir, hablar sobre el *punto*, pero ser esa forma y capacitar a otras almas a experimentar esa forma es dar la prueba, es decir, ser obedientes y una imagen que concede visiones.

Eslogan: Incrementad el poder de transformación, y el divagar de la mente y el intelecto parará.

OM SHANTI

