

Esencia: Dulces hijos, *practicad* ser conscientes del alma. Cuanto más conscientes del alma os hagáis, más *amor* tendréis por el Padre.

Pregunta: ¿Qué sabiduría desarrollan fácilmente los hijos conscientes del alma?

Respuesta: Los hijos conscientes del alma desarrollan la sabiduría de dar *consideración* a los que son más antiguos que ellos. La arrogancia os convierte en tal cadáver total que no podéis recordar al Padre. Cuando os hacéis conscientes del alma, permanecéis muy felices y podéis embeber bien. Vuestros pecados se absuelven y también tenéis *consideración* por los seniors. Los que tienen un corazón honesto, entienden por cuánto tiempo permanecen conscientes del alma y recuerdan a Baba.

Canción: ¡Ni Él se separará de nosotros ni morirá nuestro amor por Él! Om shanti. ¿Quién dijo esto? Lo ha dicho el alma, porque de acuerdo al *plan del drama*, ahora vosotros hijos os estáis haciendo conscientes del alma. La mitad del ciclo habéis sido conscientes del cuerpo y ahora os estáis haciendo conscientes del alma para otro medio ciclo. Ahora tenéis que *practicar* ser conscientes del alma. Baba repetidamente dice: Hijos, ¡que seáis sin cuerpo! ¡Qué seáis conscientes del alma! Estáis sentados delante de Baba y los demás están sentados lejos, pero todos sabéis que os tenéis que hacer conscientes del alma y recordar al padre. Sólo debéis seguir el *shrimat* de Baba. A éstas se les ha llamado las directrices más elevadas. Deberíais tener mucho *amor* por el Padre. El Padre dice: Ahora, renunciad a vuestras relaciones corporales, incluyendo vuestro cuerpo. Tenéis que *practicar* muchísimo el ser conscientes del alma. El cuerpo se va a destruir, mientras que el alma es imperecedera. Por recordar el cuerpo perecedero, habéis olvidado al alma. A vosotros hijos se os ha explicado qué es un alma. Se dice que un alma es como una *estrella* diminuta. No se puede ver con estos ojos. No se puede ver sin visión divina. La gente intenta duramente ver al alma, pero no pueden verla. Incluso aún cuando alguien la ve en una visión divina, no puede comprender lo que es. No es algo grande. Un alma es extremadamente diminuta, como una *estrella*. Es un punto muy diminuto. Es muy difícil que estas cosas se asienten en el intelecto de nadie, porque habéis sido conscientes del cuerpo por medio ciclo. El Padre explica: Tened la fe de que sois almas. Nosotras las almas somos residentes de ese lugar. Adoptamos cuerpos aquí. Este cuerpo está hecho de los cinco elementos. Cuando un feto está a punto, un alma diminuta entra en él y hay vida. Un alma es la verdad y un ser viviente y así, el Padre Supremo, el Alma Suprema, también es la Verdad, y el Ser Viviente. Él es el Alma Suprema. No es gran cosa. Las almas también son diminutas. Igual que Él tiene conocimiento, vosotras almas también tenéis conocimiento. Es asombroso cómo un alma tan diminuta tiene dentro de ella todo el conocimiento. Sin embargo, hijos, repetidamente os olvidáis de estas cosas, os hacéis conscientes del cuerpo. Ahora, vosotras almas, os estáis convirtiendo en amos del mundo a través de vuestro cuerpo, es decir, os estáis convirtiendo en *dioses* y *diosas*. El Padre es *Dios, el Padre*. Sin embargo, en Bharat, a Lakshmi y Narayan se les llaman *diosa* y *dios* porque el Padre les hizo muy elevados. ¡Fijaos en que os estáis convirtiendo mediante este *conocimiento*! Los que estudian bien y *aprueban* sus exámenes, ganan un buen ingreso. En el mundo, los que son muy *bellos* también ganan un premio. Se les llama: “*Miss India, Miss América*”. Se esfuerzan mucho esfuerzo por su cuerpo. En la edad de oro, tienen *belleza* natural que atrae. Los cuerpos están hechos de elementos satopradhan. Atraen mucho. Las imágenes de Lakshmi y Narayan y Radhe y Krishna, atraen mucho a todos. Esas no son imágenes *exactas*. Allí, son satopradhan y por eso tienen *belleza natural*. Baba explica todo esto. La gente canta: “Oh Purificador”, pero no entiende nada. Claman como si no tuviesen sensatez, “¡Oh Dios, ten misericordia!” ¡Se misericordioso!, pero no saben quién es Dios en absoluto. Si conociesen al Padre, también conocerían la creación. Por eso, todos los rishis y munis dicen: Ni esto, ni eso (neti, neti). Esto es absolutamente correcto. Nadie conoce al Creador ni la creación. Si los conociesen, podrían convertirse en amos del mundo. Ahora, sabéis que fue el Padre quién hizo así a Lakshmi y Narayan. Ahora estáis sentados personalmente delante del Padre pero, debido a que habéis sido conscientes de cuerpo medio ciclo, no podéis tenerle tanta *consideración*. ¡No os habéis hecho conscientes del alma en absoluto! Cuando os hagáis conscientes del alma, vuestra *consideración* incrementará día a día. Cuando os hagáis completamente conscientes del alma, habrá *consideración* por vosotros. Vuestro estado continuará reformándose y también habrá felicidad. Es número indefinido. Así como el Padre os está explicando, vosotros habéis de seguir mostrando el método de considerarse un alma a otros. Vuestro ciclo de 84 nacimientos ahora va a terminar. Ahora tenéis que regresar al hogar. Nosotras las almas vinimos desde nuestro hogar y adoptamos un cuerpo aquí, y estamos representando nuestros *papeles*. También tenéis en vuestro intelecto el *conocimiento* de cuántos nacimientos habéis tenido aquí. Sólo se requieren esfuerzos para haceros conscientes del alma. Maya repetidamente os hace conscientes del cuerpo. Ahora tenéis que conquistar a Maya y haceros conscientes del alma. Sentaos en soledad y pensad: Soy un alma. El

Padre ha dicho: Constantemente, recordadme sólo a Mí y vuestros pecados se absolverán. No tengáis apego a vuestro cuerpo. Yo, el alma, soy imperecedera. No he de conectar el yoga de mi intelecto ni siquiera a mis hermanos. Un hermano no recibirá una herencia de un hermano. No debéis recordar a ningún alma ni el cuerpo de ningún hermano. Recordad sólo al único Padre. Solo del Padre se recibirá la herencia. Yo, el alma, ahora estoy yendo a mi hogar y después iré a la edad de oro y reclamaré mi fortuna del reino. Allí, seremos conscientes del alma. Aquí, Maya, Ravan, os hacen conscientes de cuerpo. Ahora, estáis haciendo esfuerzos una vez más para haceros conscientes del alma. Continúa beneficiándoos. Venid y sentaos aquí, delante de los cuadros. Igual que a los *militares* se les hace *practicar* en el *campo*, vosotros ahora tenéis que haceros conscientes del alma y *practicar* el recordar a Baba. El Padre dice: Sois Mis hijos. Al haceros conscientes de cuerpo os habéis hecho de Maya. Habéis clamado: ¡Oh Purificador! ¡Oh Océano del Conocimiento! El resto son océanos de la devoción. Hay tantísima expansión en el camino de la devoción. El Padre viene al mundo falso y lo hace en una forma corriente. Está fijado así en el *drama*. El Padre entra en un cuerpo impuro. Él no entrará en el cuerpo de Lakshmi o Narayan. Ellos habrán recibido su fortuna del reino. Entonces, ¿cómo iba Yo a entrar en ellos? Nadie Me reconoce en Mi forma corriente. Me han clamado, pero no entienden que definitivamente, Yo tendría que entrar en el cuerpo de alguien. Mi forma es la de un punto incorpóreo. Así que, sin duda, entro en el cuerpo de Brahma, el Padre de la gente. El Padre de la gente, definitivamente, ha de existir aquí y está claro que tendrá un cuerpo viejo. Este Brahma es viejo y Vishnu, que es nuevo, está de pié, a su lado (en el cuadro). Hay mucho conocimiento en el cuadro del Trimurti. Anteriormente, vosotros hijos solíais invocar a esas deidades. Cuidabais a Shri Narayan tanto. ¡Era *asombroso*! Yo mismo amaba mucho a Narayan. Cuando se invocaba al alma de Shri Narayan, se le daba de comer, etc. Internamente, yo entendía que estaba convirtiéndome en eso. Definitivamente, le ofreceríais esa hospitalidad a alguien que ya se hubiese convertido en eso. Eso significa: Me estoy ofreciendo a mí mismo esa hospitalidad. Baba también decía que él se estaba ofreciendo a sí mismo esa hospitalidad. Vosotros hijos visteis esas cosas, ¿verdad? Eran cosas muy *maravillosas*. Nadie más puede explicar estos aspectos. Sólo vosotros podéis explicarlos. Este conocimiento es completamente nuevo. El Padre dice: Estoy estableciendo la religión de las deidades una vez más. Al principio, está el reino de las deidades, y en la mitad, está el reino de Ravan. Ahora es el final. Al final, el Padre mismo viene. Ahora, hijos, conocéis el principio, el medio y el final, y también lo que va a pasar dentro de poco. Definitivamente, tendrá lugar la destrucción. Se dice que la guerra del Mahabharat tuvo lugar y tendrá lugar otra vez. En este tiempo, nadie sabe esto. Sólo el único Padre es el Purificador. Él ha venido, así que ¿cuánto tiempo más quedaría ahora? Shri Krishna no puede ser eso. Él tomó nacimiento en la edad de oro. Después, él cambió su nombre y forma. El aspecto total del cuerpo cambió. El Padre os ha explicado que vosotros, que erais dignos de adoración, ahora os habéis convertido en adoradores. El Padre os ha explicado cómo tenéis 84 nacimientos. Él dice: Habéis sido conscientes del cuerpo durante medio ciclo. ¡Ahora haceos conscientes del alma! Sois almas. Yo soy vuestro Padre, el Padre Supremo, el Alma Suprema. Yo no tengo cuerpo y os doy a vosotros hijos, Mi presentación. Cuando se recuerda la frase: “Preguntad a los gopes y las gopis sobre la dicha suprasensorial”, se refiere al período final, cuando está cerca el *resultado* del examen final. Los hijos que hacen mucho *servicio*, son definitivamente amados por todos. Es a ellos a los que primero se recuerda en las exposiciones. Escriben: Envía a tal o cual. Esto significa que ellos mismos entienden que otros son más inteligentes que ellos. No obstante, también hay mucha arrogancia. También tenéis que dar *consideración* a vuestros hermanos y hermanas mayores. Nadie diría nunca: Fulano es cien veces mejor que yo. Nadie tiene la sabiduría de dar *consideración* a los demás. ¿Cuál será la condición de los que no siguen lo que el Padre dice? La conciencia de cuerpo los convierte en cadáveres. El Padre dice: ¡Haceos conscientes del alma! Despertaos por la mañana y recordad a Shiv Baba. ¡No hacen ni siquiera eso! Maharathis muy buenos, permanecen muy poco en yoga. Incluso los niños pequeños pueden explicar el conocimiento, pero es explicar cómo ellos. Cuando permanecéis en yoga y también embebéis virtudes divinas, podéis experimentar felicidad. Sin tener yoga, vuestros pecados no pueden ser absueltos. Se recuerda al que es puro. Así que, debería haber mucho *amor* por Ése. Se os ha explicado una y otra vez: ¡Sed manmanabhav! Habéis sido conscientes de cuerpo medio ciclo y por eso, encontráis difícil haceros conscientes del alma. Requiere mucho esfuerzo. Lleva muchos años crear un estado de conciencia del alma. Consideraos un alma diminuta y considerar también al Padre como un punto y recordarle, requiere esfuerzos. Los que sean honestos *sentirán* cuánto están recordando a Baba. Esta *práctica* es muy *difícil*. No es cosa fácil reclamar la soberanía del paraíso para 21 nacimientos. Entendéis que sois un alma diminuta y que los roles de 84 nacimientos están grabados en vosotras. El alma se convierte en *actor* principal. El alma se convierte en todo. Sin embargo, debido a hacerse consciente del cuerpo, la conciencia del alma ha desaparecido. Este es el aspecto principal que debéis

practicar. Este yoga ancestral de Bharat es muy conocido. Este es el Gita, pero ellos sencillamente han eliminado el nombre del Incorporal y han puesto el nombre de un ser corporal, una deidad. El Padre dice: Los que hayan realizado mucha devoción desde el principio hasta el final, serán quienes volverán primero. Vosotros también habéis realizado mucha devoción y por eso, hijos, deberíais tener mucha felicidad de haber encontrado al Padre. Baba nos está enseñando y mediante este estudio, nos convertimos en amos del mundo. Ahora, definitivamente, deberíais seguir las indicaciones del Padre. Si incluso siguiendo las *indicaciones* del Padre, pasa algo erróneo, Él lo pondrá bien. Cuando Él da consejo, se responsabiliza. Deberíais continuar recordando a Shiv Baba una y otra vez. Por eso Shiv Baba siempre dice: Es Shiv Baba quién está diciéndooslo todo. Incluso yo escucho y entiendo que es Shiv Baba quién da esas *directrices*. Yo también sigo Sus *directrices*. Vosotros Le recordáis y éste también Le recuerda. Renunciad a la conciencia del cuerpo. No habéis venido a Dada, el joyero. Habéis venido a Shiv Baba. Él es el Océano del Conocimiento. Habéis venido a Shiv Baba para beber el néctar del conocimiento. Continuáis bebiendo el néctar del conocimiento incluso ahora. Baba, el Océano del Conocimiento, cada día sigue hablándoos el conocimiento. Recordadle sólo a Él. El Padre no os dice que renunciéis a la devoción. Cuando recibáis la luz del conocimiento, automáticamente entenderéis la diferencia entre la devoción y el conocimiento. Habéis estado realizando devoción medio ciclo. Sin embargo, nadie ha regresado al hogar. Sólo el único Padre es quién puede llevaros de regreso. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Seguid el consejo que os da el Padre, considerándolo el shrimat de Shiv Baba. Embebed el néctar del conocimiento y también capacita a otros a embeberlo.
2. Manteneos involucrados en el *servicio* mientras dais a todos *consideración*. Renunciad a la conciencia de cuerpo y *practicad* ser conscientes del alma.

Bendición: Que seáis un amo y un niño y recibáis *consideración* del mundo al dar *consideración* a las recomendaciones de todos.

Sea que venga de alguien más joven o de alguien más experimentado que vosotros, definitivamente habéis de dar *consideración* a las recomendaciones de todos, porque rechazar una recomendación significa rechazaros a vosotros mismos. De modo que si queréis *impedir* el desperdicio de cualquiera, en primer lugar dadle *consideración*: primero dad *consideración* y después dad la corrección. Este es el método. Cuando tenéis el sanskar de dar *consideración*, recibiréis *consideración* del mundo. Para esto, volved un niño y un amo, un amo y un niño. Que vuestro intelecto se llene de sentimientos ilimitados de benevolencia.

Eslogan: Aplicar el tilak de la compañía constante en vuestra frente es el signo de “suhaag” (signo de estar casado).

*** OM SHANTI ***