

La forma de hacer que algo difícil se haga fácil es ver constantemente al Padre.

Hoy, BapDada ha venido especialmente para encontrarse con los de Londres. Encontrarse significa hacerse iguales al Padre. ¿Qué señal os ha estado dando BapDada desde que llegasteis a El? Hijos, todos vosotros almas elevadas sois iguales al Padre en todas las virtudes y en todos los logros; sois los *amos*. Sois incluso más elevados que el Padre; sois la corona en la cabeza del Padre. ¿Os habéis convertido en *hijos* autoridades todopoderosas y *amos* completos, llenos de todas las virtudes, iguales al Padre, como Baba os ha dicho previamente? Solo cuando os hagáis iguales al Padre en este tiempo os convertiréis en esas futuras deidades con un derecho al reino del mundo. ¿Estáis continuamente *revisándoos* para ver hasta qué punto os habéis hecho iguales al Padre? Mientras mantenéis cada virtud y poder delante de vosotros, *revisad* hasta qué *porcentaje* os habéis convertido en una personificación de cada virtud y cada poder. Es fácil *seguir* esta instrucción, ¿no es así? BapDada es el *ejemplo* en frente de vosotros. Ved al Padre en ambas formas, la forma corporal y la forma incorporeal, y continuad *siguiéndolas*. Hay el dicho: De tal padre, tal hijo. "*El hijo muestra al padre*" también se recuerda. La relación entre padre e hijo es la del hijo *siguiendo* al padre. No es difícil, pero lo hacéis difícil. ¿Por qué es así? La misma persona a veces lo encuentra fácil y a veces difícil. ¿Por qué? ¿Qué es lo que demuestra esto? Que debido a la debilidad de aquellos que están avanzando, estos lo encuentran difícil.

Incluso hoy los devotos cantan la alabanza del Padre. Junto a alabar al Padre todavía os alaban a vosotras, grandes almas, almas dignas de adoración. ¿Recordáis esta alabanza? ¿A quiénes se dirigen las almas cuando se encuentran una situación difícil? Van o bien al Padre o a vosotros, almas deidades. ¿Cómo pueden ellos mismos, los que eliminan las dificultades de otros, encontrar que algo es difícil? ¿Qué entra en vuestros intelectos cuando encontráis algo difícil? ¿Qué es lo que os hace sentir que es difícil? Sois muy experimentados en esto. En vez de mirar al Padre, empezáis a mirar la situación. Cuando os enfrascáis en la situación, surgen muchas *preguntas*. Si solo mirarais al Padre, entonces, debido a que El es un Punto, podríais poner un punto y final a todas las situaciones. Las situaciones son el árbol y el Padre es la Semilla. Debido a que intentáis llevar el árbol de la expansión, ni sois capaces de sujetar el árbol, ni al Padre. Ponéis al Padre a un lado y sois incapaces de acomodar el árbol de la expansión en vuestros intelectos. Entonces, debido a que no podéis satisfacer vuestro deseo, os descorazonáis. El signo de alguien descorazonado es que se está quejando constantemente de una u otra situación o persona. Cuanto más se queja, más se atrapa a sí mismo, porque toda esa expansión en sí mismo se convierte en una trampa. Cuanto más intentáis luego apartaros de ella, más os atrapáis en ella. O bien está el Padre o están las situaciones. Habéis estado escuchando y relatando cosas acerca de situaciones durante medio ciclo. ¿En qué consisten el Bhagawad y el Ramayana del camino de la devoción? Son historias tan largas. Cuando esas situaciones surgieron, el Padre no estaba allí. Incluso ahora, cuando os involucráis con las situaciones, perdéis al Padre. ¿Qué juego jugáis entonces? (Al escondite). Os vendáis vuestro tercer ojo y luego intentáis buscarle a Él. El Padre continúa llamándoos y vosotros continuáis buscándole. ¿Qué sucede al final? El Padre Mismo ha de venir y daros Su compañía. ¿Por qué jugáis a tales juegos? Porque muchas cosas atractivas que acontecen en la expansión de esas situaciones, os atraen. Si os apartarais de todas esas, permaneceríais constantemente como un yogui fácil. Los de Londres, no experimentáis que nada sea difícil, ¿no es así?

Aprended a manteneros *ocupados*. Cuando no tengáis tiempo para nada más, no entraréis en la expansión de otras cosas. Cuando estáis ocupados con un *programa* grande, entonces, no importa que más esté sucediendo en ese momento, os apartáis de todo ello. En ese momento, vuestra única inquietud es ese servicio. Ni siquiera pensáis en comer o dormir. Como almas benefactoras del mundo, constantemente mantened el *plan* de la tarea ilimitada *emergido*. Dad vuestro intelecto a tal tarea ilimitada por hacer, que no tengáis tiempo para nada más. Haced una lista de cosas en vuestra *agenda diaria* para mantener vuestro intelecto *ocupado*. Mediante esto automáticamente experimentaréis yoga fácil.

Cuando habláis de este yoga decís que es Raja Yoga fácil. No decís que es a veces yoga fácil y a veces yoga difícil. Por tanto, BapDada quiere veros a todos vosotros hijos estabilizados en la forma a la que le atribuísteis el nombre. Si incluso después de haberos convertidos en *hijos* autoridades todopoderosas, experimentáis que

algo es difícil, entonces, ¿cuándo lo encontraréis fácil? Si no es ahora, ¡entonces nunca! Por tanto, para resolver esto, cread un *programa* entre vosotros.

Encontrándose con el grupo de Londres: Cada una de vosotras joyas es extremadamente amada y muypreciada, porque cada una de vosotras, joyas, tiene su propia especialidad. Esta tarea del mundo solo se realizará con las especialidades de todos y cada uno de vosotros. Cuando habéis cocinado algo, entonces, no importa cuán hermosa pueda parecer la comida que habéis preparado, si no habéis puesto los ingredientes básicos como el azúcar o la sal, ese plato no merecerá la pena comérselo. De la misma forma, para tal tarea elevada del mundo, cada una de vosotras joyas es esencial: el dedo de cada uno es necesario. El dedo de todos se muestra en ese cuadro. La tarea de la transformación del mundo no se completará solo con los dedos de los maharathis, porque se necesita el dedo de todos. Cada uno de vosotros es un maharathi a su manera y BapDada no puede hacer nada solo. BapDada y las almas instrumento os mantienen a todas vosotras almas al frente. Por tanto, todos vosotros sois absolutamente esenciales y joyas elevadas. Sois las joyas que han sido aceptadas por BapDada. Hay un memorial de cómo la visión de Dios cayó sobre una piedra y cómo esa piedra se divinizó. Sin embargo, vosotros sois las joyas elevadas que han sido aceptadas por El. Conoced la grandeza y el valor de vuestra tarea. La alabanza de las Shaktis os pertenece a vosotras Shaktis y la alabanza de los Pandavas os pertenece a vosotros Pandavas. Por tanto, todos vosotros sois grandes almas. ¿Cuál es el signo de una gran alma? Cuanto más grande es un alma, más humilde es esa alma. Las grandes almas siempre se experimentan a sí mismos como *servidores obedientes*. Vuestro grupo es así, ¿no es cierto? Vosotras Shaktis de Shakti Bhavan estaréis constantemente recordando vuestra forma, ¿no es así? Recordáis vuestro estado de acuerdo a vuestro lugar. La especialidad de una Shakti es la de ser una conquistadora de Maya. Ningún tipo de Maya le puede venir a una Shakti, porque una Shakti cabalga sobre Maya. A las Shaktis siempre se las muestra sujetando un tridente en sus manos. ¿Qué simboliza esto? El tridente simboliza vuestro *estado*. Los *títulos* de la edad de la confluencia, tales como "*amos trimurti, trinetri, trikaldarshi y trilokinath*", todos indican vuestro estado y se simbolizan con el tridente. ¿Tenéis este *estado* en vuestra conciencia? *Subrayad* la palabra "constantemente". Debido a que os habéis apartado de la atmósfera del mundo, habéis hecho vuestra fortuna muy grande. BapDada está muy complacido viendo la fortuna de vosotros, hijos.

2. ¿Constantemente os desplazáis considerando que sois almas dignas de adoración? “Ser dignas de adoración” significa ser grandes almas. ¿Qué especialidad tienen las grandes almas? Ellas consideran que son invitadas. Los que se desplazan considerando que son invitados, se convierten en grandes almas, almas dignas de adoración. ¿Por qué? Porque la renuncia crea fortuna. Al considerar que sois un invitado, os liberáis del apego al edificio de vuestro cuerpo. Nada pertenece a un invitado. Se le da todo para que lo use de acuerdo a sus necesidades, pero éste no tiene sentimientos de pertenencia. Los invitados, usarán todo pero sin sentido de pertenencia, por lo que serán amorosos y desapegados al usar todo. Los que consideran que son invitados mientras viven en casa serán amorosos y desapegados y utilizarán todo para el servicio. Vosotros sois tales almas, ¿no es cierto? Vosotros consideraréis que sois invitados, ¿no es así? Hoy estáis aquí, y mañana regresaréis al hogar y después de esto, bajaréis y entraréis en vuestro reino. Este es solo vuestro interés, ¿no es así? Por lo tanto permaneced constantemente desapegados de vuestro cuerpo. Cuando os desapegáis de vuestro cuerpo, también os desapegáis de vuestras relaciones y posesiones corporales. Este estado de estar más allá, ¡es un estado tan amoroso! Un minuto bajáis a realizar acciones y el minuto siguiente os vais más allá. ¿Experimentáis esto? Vuestros ídolos no vivientes y dignos de adoración se guardan en los templos. Sin embargo los memoriales de vuestro estado más allá de la edad de la confluencia aún se recuerda en el camino de la devoción. A pesar de que se construyen templos de Lakshmi y Narayan, ¿sentirían éstos que son suyos? Ellos están totalmente más allá de ese sentimiento. Aquellos ídolos no vivientes que se hacen dignos de adoración no tienen sentimientos de que nada les pertenezca. Por lo tanto, vosotras almas vivientes dignas de adoración también necesitáis tener la actitud de ser invitados. Cuanto más tengáis la actitud de ser un invitado, más elevada se hará vuestra familia y vuestro *estado*. Es sólo en nombre que os llaméis residentes de Londres, ya que de hecho sois todos invitados. Hoy estáis aquí y mañana estaréis allá. Permaneciendo conscientes de dos palabras “hoy y mañana”, eso os permite estar conscientes de todo el ciclo. Sois tales grandes almas dignas de adoración. Vosotras almas que vivís en Londres tenéis muy buena fe y entusiasmo. No sois almas débiles. Cuando se presentan obstáculos,

los superáis. No sois cabras, sois leonas. Ser una cabra significa balar constantemente “yo, yo” (“mai, mai”). La bandera del ejército shakti ondea alto. Cada shakti debe ser la que glorifica al Padre Todopoderoso. Cuando el ejército shakti vaya al campo de batalla, habrá gritos de victoria. ¿Dónde se oirán primero los clarines de la victoria? ¿En Londres o en América? BapDada os felicita constantemente a vosotros hijos amorosos en amrit vela. Él canta constantemente la canción “wah mis hijos wah”. ¿Podéis oír esta canción?

3. Encuentro con los Profesores: Sois la decoración del servicio de Londres. Así como están los decorados de la Reina en el *museo* de Londres, así también, vosotros sois la decoración del servicio de BapDada en Su *museo*. Sois constantemente grandes y también constantemente humildes. Esta especialidad no sólo os hace grandes sino que da grandeza al servicio que hacéis. Sois muy hábiles armonizando vuestros sanskares, ¿no es verdad? Cuando alguien no sabe cómo utilizar sus pies o brazos físicamente, ¿qué hacen sus compañeros? Ellos ponen sus manos sobre la mano o sus pies sobre el pie para enseñarle cómo hacerlo. Entonces, ¿qué es lo que todos tenéis que hacer? Debéis avanzar, haceros cooperadores y enseñarles la *danza* de armonizar sanskares dando vuestras cooperadoras manos o pies. Sois *números uno* en esto, ¿no es cierto? En base a esta especialidad, los que más realizan el *baile* de sus sanskares y que cooperan con Baba son los que tomarán el *primer* nacimiento con Shri Krishna y *bailarán* con él mientras toman sus manos. Queréis bailar con él, ¿no? La manera más fácil de realizar el baile de armonizar vuestros sanskares, es haceros humildes y dar el elevado *asiento* a los demás. Al ofrecer vuestro *asiento* a los demás, ellos se bajarán de ese *asiento* y os lo ofrecerán a vosotros. Sin embargo cuando vosotros tratáis de sentaros primero en ese asiento, los demás no os dejarán. Si hacéis que otros se sienten, ellos se bajarán y os darán el asiento. Sentar a los demás en el asiento significa que os estáis sentando vosotros. Dejad que la lección de “tu primero” sea muy firme. Podréis entonces armonizar vuestros sankares con los demás fácilmente. Recibiréis vuestro *asiento* y se realizará la danza. Recibiréis también la oportunidad de realizar la danza futura. Esto es un asunto tan fácil.

Este es el verdadero *grupo* servicial de Londres. La palabra “servidor” es muy dulce. ¿Preferís la palabra “profesor” o “servidor”? Incluso el Padre dice que Él se llama vuestro *Obediente Servidor*. Cuando os referís a vosotros como *servidores*, os coronáis automáticamente. Esta es la manera de haceros inteligentes. ¡Hay mucho menos trabajo y mucho más logro! Convertíos por tanto en los hijos inteligentes del Padre Inteligente.

Francia: ¿Estáis constantemente avanzando en la peregrinación del recuerdo y acumulando un ingreso de muchos millones a cada paso? Los que acumulan un ingreso de muchos millones a cada paso serían extremadamente prósperos. ¿Experimentáis que vosotros sois esas almas plenas? ¿Habéis recibido tesoros ilimitados? ¿Habéis recibido la llave para el almacén de tesoros? ¿Sabéis usar esta llave? ¿Se os atasca alguna vez la llave cuando intentáis usarla? Esta llave es muy fácil de usar. “Yo soy un alma que tiene todos los derechos”. Esta conciencia de tener todos los derechos es la llave para todos los tesoros. ¿Sabéis usar esta llave? Podéis tomar cuantos tesoros queráis con esta llave. Sea que queráis felicidad, paz o amor podéis recibir lo que os cojáis.

Pregunta: ¿Qué *peso* debéis perder vosotras almas para haceros poderosas?

Respuesta: Vosotras almas cargáis con el *peso del desperdicio*: pensamientos inútiles, palabras inútiles y acciones inútiles. Esto hace al alma pesada. Para terminar lo *inútil*, mantenedos constantemente *ocupados* en el servicio. Incrementad vuestro poder de rumiar. Las almas se hacen poderosas rumiando. Así como incrementáis la fuerza de vuestra sangre con una apropiada digestión de los alimentos y esa fuerza os trae resultados a vosotros, de la misma forma, el poder del alma se incrementa cuando rumiáis.

Pregunta: ¿Qué mantra muy conocido del camino de la devoción puede haceros columpiar constantemente en el columpio de la felicidad, cuando mantenéis esta conciencia?

Respuesta: En el camino de la devoción, el mantra de “hum so, so hum” es muy conocido. Vosotros hijos podéis ahora experimentar el secreto de “hum so” de manera práctica. Este mantra es para nosotros: nosotros los Brahmins nos convertiremos en deidades. Fuimos deidades y ahora nos hemos convertido en Brahmins. Es en este tiempo que nos damos cuenta de esto. Cuando vemos las imágenes de las deidades,

nuestros intelectos se dan cuenta de que son nuestras imágenes. ¡Esto es una *maravilla*! Mantened constantemente esta conciencia y os columpiaréis en el columpio de la felicidad.

Bendición: Que seáis amorosos con todos y tengáis un buen *registro* dando *consideración* a todos. Hasta el punto que seáis *considerados* con todos, podréis consecuentemente, mantener un buen *registro*. Tener *consideración* por los demás significa crear tu propio *registro*. Así como recibís ayuda por ser un ayudante de la yagya (fuego del sacrificio), de la misma forma, dar *consideración* es recibir *consideración*. Dar una vez significa reivindicar el derecho a recibir muchas veces. Se dice: dad amor a los jóvenes y *consideración* a los seniors. Sin embargo, aquellos que son *considerados* con todos, considerando que son seniors, son amados por todos. Para esto haced firme la lección “tú primero” en cada aspecto.

Eslogan: Recordar las enseñanzas recibidas de BapDada en el momento preciso es hacer esfuerzo intenso.

*** OM SHANTI ***