

12/02/17

Madhuban

Avyakt BapDada Om Shanti

07/03/82

Los beneficios de ralentizar la velocidad de los pensamientos .

Hoy, BapDada ha venido para encontrarse con Sus hijos que constantemente recuerdan al Único, a los que pertenecen a un Padre y a nadie más, a los que se estabilizan en un estado constante y estable y son personificaciones del recuerdo. BapDada está viendo las líneas elevadas del nacimiento de morir en vida de cada hijo. En el mundo de hoy, leyendo las líneas de la palma de la mano se le dice a otros cuál es su fortuna y la grandeza de sus virtudes y su tarea. Sin embargo, BapDada no mira las líneas de vuestras palmas. Baba está viendo las líneas de la *velocidad* y el *estado* de cada uno de los hijos en vuestros labios, ojos y frente. Normalmente, alguien intenta reconocer a otra persona por su *cara*. Debido a que esa gente es consciente del cuerpo, ellos *constatan* cosas físicas. BapDada ve una personificación del recuerdo en la frente, la forma volcánica en los ojos y el estado de ser amorosos y desapegados como un loto en la sonrisa en la cara. Las líneas en la frente de los que son constantemente personificaciones del recuerdo mostrarán que tienen una velocidad muy lenta de los pensamientos. No tendrán ningún tipo de carga; no estarán bajo *presión*. Un pensamiento no dará nacimiento a muchos pensamientos en un *minuto*. Igual que la enfermedad física del cuerpo se examina sintiendo el pulso, así, las líneas en la frente son también un signo de la velocidad de los pensamientos. Si la velocidad de los pensamientos es muy rápida, si constantemente surgen pensamientos uno tras otro, entonces, mediante la velocidad extremadamente rápida de vuestros pensamientos, estaréis *desperdiciando* la *energía* de vuestra fortuna. Es igual a la forma en que se *desperdicia* la *energía* del cuerpo cuando alguien habla muy rápido, o que siempre está hablando. ¿Qué le decís a alguien que está constantemente hablando, que habla mucho y en voz alta? ¡Habla menos y dilo suavemente! De la misma forma, la velocidad de los pensamientos *desperdicia* la *energía* espiritual. Todos los hijos sois experimentados en esto. ¿Cuál es la velocidad de los pensamientos cuando tenéis pensamientos de desperdicio y cuál es la velocidad de los pensamientos cuando estáis rumiando el conocimiento? Uno *desperdicia* mucha *energía* y el otro crea *energía*. Cuando la velocidad de los pensamientos es rápida, nunca experimentáis que sois una personificación del poder. Igual que cuando habéis perdido toda vuestra energía física, decís que vuestra cabeza se ha vaciado, de la misma forma, tal alma experimenta estar vacía de todos los logros. Para incrementar vuestra energía física, se os pone una *inyección* o una *botella* de *glucosa*. De la misma forma, un alma que es débil en la espiritualidad tiene que seguir este método de hacer esfuerzos en su conciencia: Soy un *hijo* autoridad todopoderosa, el que tiene todos los poderes. ¿Qué *puntos* relató BapDada en la murli hoy? ¿Cuál es el *freno* para los pensamientos de desperdicio? El intentar poner un punto y final. Todos estos métodos son formas de *poneros una inyección* avosotros mismos. Con esta *inyección* del método correcto del esfuerzo, os hacéis poderosos durante algún tiempo. U os dais a vosotros mismos *glucosa* mediante *programas* especiales de recuerdo o reuniones especiales o compañía. Sin embargo, alguien que tiene el hábito de pensar muy *rápido* experimentará que es poderoso durante un poco de tiempo al llenarse con ese poder, pero luego se hará débil otra vez. Por ello, viendo el *resultado* de las líneas en vuestra frente, BapDada os está recordando a los hijos una vez más: ¡No permitáis que la velocidad de vuestros pensamientos se haga muy rápida! En cuanto a las palabras habladas, le decís a otros: "En vez de diez palabras, hablad solo dos palabras y haced que esas dos palabras sean suficientemente poderosas para llevar a cabo el trabajo de cien palabras". De forma similar, esto se aplica a la velocidad de los pensamientos; solo tened pensamientos que sean necesarios. El pensamiento es la semilla que se debería llenar con el fruto del éxito. No dejéis que sea una semilla vacía que no produce fruto alguno. A esto se le conoce como tener constantemente pensamientos poderosos y no tener pensamientos de desperdicio. El número de pensamientos poderosos se reducirá automáticamente, mientras que el número de pensamientos de desperdicio incrementará y no habrá logro. Considerad los pensamientos de desperdicio como una *selva* de cañas de bambú: una crece automáticamente de la otra y se rozan unas con otras hasta que se prenden fuego, y luego se queman en el fuego que ellas mismas crearon. De la misma forma, un pensamiento de desperdicio frota con otro pensamiento de desperdicio y crea un fuego de algún u otro vicio, causándoos aflicción. Por tanto, ralentizad la velocidad de vuestros pensamientos.

Ya sea que lo llaméis tesoro o la *energía* especial de este nacimiento en el cuál habéis muerto en vida, esto es lo que son vuestros pensamientos. La base para morir en vida son los pensamientos puros. Yo no soy un cuerpo, sino un alma. Este pensamiento os cambia de cáscaras en diamantes. Soy un hijo del Padre del ciclo anterior. Soy un heredero, tengo todos los derechos. Este pensamiento os convirtió en un *hijo* autoridad

todopoderosa, el que tiene todos los poderes. Así que este es vuestro tesoro, esta es vuestra *energía* y estos son vuestros pensamientos. ¿Cómo *usáis* vuestros tesoros especiales? Reconoced los tesoros y la *energía* de vuestros pensamientos y usadlos de acuerdo a ello, ya que solo entonces todos vuestros pensamientos se harán prácticos y os convertiréis en una personificación del éxito total. Así que, ¿entendéis qué líneas vio hoy el Padre? Pensad menos, es decir, tened pensamientos que adopten una forma práctica. Los que tienen tales líneas serán constantemente emperadores de la tierra sin pesar. Constantemente hablad palabras elevadas a través de vuestros labios. Las palabras elevadas son pocas y se pueden contar, al igual que las grandes almas son muy pocas y muchas las almas, y el Alma Suprema es solo Uno. Por tanto, no desperdiciéis ningún tipo de *energía* - pensamientos o palabras. Un mahavir o maharathi es aquel que habla palabras elevadas, aquel cuyo intelecto tiene pensamientos que adoptan una forma práctica. Este es el signo de un mahavir y un maharathi. Convertíos en tal maharathi que cualquiera que venga en frente de vosotros quiera que vosotros, grandes almas, habléis palabras de bendiciones para ellos o tengáis pensamientos elevados para ellos. Las palabras de bendiciones siempre son pocas. Así que sois almas maharathi, mahavir, almas deidad, almas dignas de ser adoradas por los devotos. Constantemente tened pensamientos y palabras que estén llenas de bendiciones. Hablad palabras que estén llenas de néctar, no palabras corrientes. Achcha.

A los que se calman asimismo y a otros con sus pensamientos elevados, a los que constantemente hablan palabras llenas de bendiciones, a los que tienen líneas de fortuna elevadas, a las almas constantemente elevadas, grandes almas, almas deidad, almas dignas de adoración, amor, recuerdos y namaste de BapDada.

Avyakt BapDada encontrándose con los hijos doble extranjeros:

Todos vosotros sois joyas *serviciales* que son constantemente amorosas, cooperativas y servidores constantes de BapDada, ¿no es así? Por tanto, cada una de vosotras joyas es tan invalorable que sois dignas de que se os coloque en el *escaparate* del mundo. BapDada sabe que habéis llegado a pertenecer al Padre después de haber escalado muchos tipos de muros altos. Escalasteis sobre los muros de la religión, de las costumbres y sistemas; ¡escalasteis tantos muros! Sin embargo, debido a la cooperación que recibisteis del Padre, atravesasteis todos esos muros como si estuvierais dando tan solo un paso. Nada fue difícil. Lo sentisteis tan fácil que entendisteis que siempre pertenecisteis al Padre. Si todos vosotros no pertenecierais al Padre, ¿cómo se podrían haber abierto tantos *centros* en el extranjero? Todos os habíais ido a vuestros propios lugares en nombre del servicio. Entonces el Padre vino e hizo que Le pertenecierais. ¿Qué pensáis ahora? Sois residentes de Madhuban, ¿no es así? Todos vosotros *elegisteis* Madhuban. ¿Pensáis que sois residentes de Madhuban que antes se habían ido de servicio? Habéis ido a diferentes lugares igual que los hijos de Bharat fueron a diferentes lugares. Cada hijo tiene un *papel* diferente que interpretar en el *servicio*. Os convertisteis en instrumentos para el servicio fácilmente para despertar a vuestros iguales. BapDada está muy complacido viendo la *variedad de flores* de los diversos lugares. ¿Habíais visto alguna vez un árbol con tal *variedad* de flores? Este árbol que tiene tantos tipos diferentes de rosas, diferentes tipos de flores, es siempre una personificación del éxito. ¿Por qué? Sois almas que habéis sido bendecidas por BapDada. Siempre recordad tres expresiones: 1) Siempre mantened un *equilibrio*. 2) Siempre permaneced en *dicha*. 3) Dad *bendiciones* a todos. Que haya un *equilibrio* entre el servicio al ser y el servicio a los demás. Se muestran tantos talentos mediante el *equilibrio*. También os haréis 16 grados celestiales completos manteniendo el *equilibrio* de vuestro intelecto. Cada acción que realicéis se convertirá en un arte. Vuestra forma de ver será un arte porque escucháis y veis todo como un alma. De la misma forma, haced que vuestra forma de hablar, vuestra forma de caminar, etc., sean todas un arte. Sin embargo, la base de todo esto es el *equilibrio* de vuestro intelecto. Permanecer constantemente en *dicha* significa ser una personificación de la dicha. Los hijos del Océano de la Dicha son personificaciones de dicha constante. Achcha.

Ahora, continuaremos encontrándonos. La edad de la confluencia es el encuentro (mela) así que continuaremos encontrándonos constantemente. Es imposible que haya un día o un *segundo* en que el Padre y los hijos no se encuentren. Esta es vuestra experiencia, ¿no es así? Estáis siempre *combinados* con el Padre, ¿no es así? Nadie tiene el coraje de separaros de la forma *combinada*. Nadie tiene la fortaleza para hacer esto. Achcha.

Bendición: Que seáis un hacedor de esfuerzos intensos que *aprieta* los *tornillos floj* os del descuido haciendo una promesa determinada.

La principal razón por la que permanecéis *flojos* en vuestras promesas es el descuido. Por ejemplo, no importa cuán grande pueda ser una pieza de maquinaria, si solo un pequeño *tornillo* está *flojo*, toda la *máquina* es inservible. De la misma forma, para cumplir vuestra promesa,

hacéis muy buenos *planes*, y también hacéis esfuerzos, pero se afloja el *tornillo* del descuido, ese que os hace débiles en vuestros esfuerzos y *planes*. Aparece bajo nuevas formas. Ahora, *apretad* este *tornillo flojo*. “Definitivamente debo hacerme igual al Padre”. Teniendo este pensamiento determinado, os convertiréis en un hacedor de esfuerzos intensos.

Eslogan: Una actitud de desinterés ilimitado es la *fundación* para acercar el tiempo.

***** OM SHANTI *****