

எவ்வாறு சக்திவாய்ந்த யோக ஸ்திதியை உருவாக்குதல்.

நீங்கள் ஆசீர்வாதங்களின் பூமிக்கு ஆன்மீகச் சந்திப்பைக் கொண்டாடுவதற்காக வந்துள்ளீர்கள். சத்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் ஸ்திரமாக இருப்பதனால் உங்களால் ஆன்மீக சந்திப்பைக் கொண்டிருக்க முடியுமா அல்லது அது வார்த்தைகளினூடாக நிகழுகிறதா? நீங்கள் சத்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியை விரும்புகிறீர்களா அல்லது சத்தத்திற்குள் வருகின்ற ஸ்திதியை விரும்புகிறீர்களா? சத்தத்திற்கு அப்பால் செல்லும் ஸ்திதியானது சக்திவாய்ந்ததும், அனைவருக்கும் சேவை செய்வதற்குக் கருவியாகவும் ஆகுகிறது. அல்லது, நீங்கள் வார்த்தைகளினூடாக சேவை செய்யும் ஸ்திதியை அதிக சக்திவாய்ந்ததாகக் கருதுகிறீர்களா? எல்லையற்ற சேவை சத்தத்திற்கு அப்பால் செல்வதனால் அல்லது வார்த்தைகளினூடாகவா நிகழுகிறது? நீங்கள் சகல சக்திகளும் நிரம்பியவராக இருக்கும் ஸ்திதியையும், மாஸ்ரர் சர்வசக்திவானாகவும், மாஸ்ரர் ஞானம் நிறைந்தவராகவும் நடைமுறையில் இருக்கும் இறுதியான முழுமை ஸ்திதியை, சத்தத்திற்கு அப்பால் செல்வதன் மூலமாகவா அல்லது சத்தத்திற்குள் வருவதன் மூலமாகவா அடைவீர்கள்? ஆத்மாக்கள் அனைவருக்கும் உலக உபகாரியாக இருப்பதுடன், மகாதானியாகவும், ஆசீர்வாதங்களை அருள்பவராகவும், ஆத்மாக்கள் அனைவரினதும் ஆசைகளைப் பூர்த்தி செய்பவராகவும் இருக்கும் ஸ்திதியானது, சத்தத்திற்கு அப்பால் செல்லும் ஸ்திதியா அல்லது சத்தத்திற்குள் வருகின்ற ஸ்திதியா? நீங்கள் இந்த இரு ஸ்திதிகளையும் அனுபவம் செய்துள்ளீர்களா? இந்த இரண்டு ஸ்திதிகளையும் நீங்கள் அறிவீர்களா? இரண்டிலும், எந்த ஸ்திதியில் உங்களால் நீண்ட நேரத்திற்கு உங்களை ஸ்திரப்படுத்திக் கொள்ள முடிகிறது? எந்த ஸ்திதியை இலகுவாக அனுபவம் செய்ய முடிகிறது? உங்களுக்கு ஒரு வழிகாட்டல் வழங்கப்பட்டதும், ஒரு விநாடியில் அந்தக் குறிப்பிட்ட ஸ்திதியில் ஸ்திரமாக இருக்கும் அளவிற்கு நீங்கள் எப்போதும் தயாராக இருக்கிறீர்களா? அல்லது, அந்த ஸ்திதியில் உங்களை ஸ்திரப்படுத்தும் முயற்சியில் உங்களுடைய நேரம் கழிகிறதா? முழுமை அடைவதற்கான காலம் நெருங்கி வருகிறது. எனவே, அந்த நேரம் உண்மையாக வருவதற்கு முன்னர் நீங்கள் இந்தச் சிறப்பியல்பை உங்களில் அனுபவம் செய்கிறீர்களா? இறுதி முற்றுப்புள்ளி இடுவதற்கான அதி மேன்மையான வழிமுறை, நீங்கள் பெறும் வழிகாட்டல்களுக்கேற்ப உடனடியாக அந்த ஸ்திதியில் ஸ்திரம் ஆகுவதாகும். இந்த வழிமுறையையும் பயிற்சியையும் உங்களுடைய நடைமுறை அனுபவமாக நீங்கள் ஆக்குகிறீர்களா? நீங்கள் இதைப் பயிற்சி செய்கிறீர்களா? பாப்தாதா இந்தப் பயிற்சியை மிக நீண்ட காலமாக உங்களுக்குக் கற்பிக்கிறார். இன்னமும் கற்பித்து வருகிறார். ஆனால், எந்தளவிற்கு இந்தப் பயிற்சியைப் பூர்த்தி செய்துள்ளதாக நீங்கள் கருதுகிறீர்கள்? இந்த வருட இறுதியளவில் உங்களால் உங்களை எப்போதும் தயாரானவர்கள் ஆக்க முடியுமா? நீங்கள் தயாராக இருக்கிறீர்களா? அல்லது காலத்தைப் பார்க்கும்போது, உங்களுடைய இந்தப் பயிற்சியில் மேலும் கவனக்குறைவானவர் ஆகிவிட்டீர்களா? எப்போது விநாசம் இடம்பெறும் என்பது உங்களுக்குத் தெரியாது எனச் சிந்திப்பதன் மூலம், உங்களுடைய முயற்சிகளினூடாக முழுமை அடைவதற்குப் பதிலாக, வீணான சிந்தனை, வீணான எண்ணங்களின் பலவீனத்தால் ஓய்வையும் சௌகரியத்தையும் விரும்புவர் ஆகியுள்ளீர்களா?

தற்காலத்தில் குழந்தைகளின் முயற்சிகளின் சேவத்தைப் பார்க்கையில், பாப்தாதா தொடர்ந்து புன்னகைக்கிறார். நீங்கள் மீண்டும் மீண்டும் ஆத்மாக்கள் அனைவருக்கும், 'யோகியும் ஞானியும் ஆகுங்கள்' என்ற செய்தியை வழங்குகிறீர்கள். ஆனால் இந்தச் செய்தியை வழங்குபவர்கள், தங்களுக்கும் இந்தச் செய்தியை வழங்குகிறார்களா? நினைவு யாத்திரை என்ற பாடத்திலும், யோகியாக இருக்கும் ஸ்திதியிலும் பெரும்பாலான ஆத்மாக்கள் பலவீனமாகவே இருக்கிறார்கள். மீண்டும் மீண்டும், நீங்கள் பாப்தாதாவிடமும் கருவி ஆத்மாக்களிடமும் ஒரே முறைப்பாட்டையே கொண்டு வருகிறீர்கள்: ஏன் என்னால் யோகம் செய்ய முடியவில்லை? ஏன் என்னால் சதா யோகம் செய்ய முடியவில்லை? எவ்வாறு நான் சக்திவாய்ந்த யோக ஸ்திதியை உருவாக்குவது? உங்களுக்குப் பல வகையான வழிமுறைகள் வழங்கப்பட்டாலும், பாப்தாதா அதே குறிப்புகளையே பெறுகிறார். இதிலிருந்து ஒருவரால் எதைப் புரிந்து கொள்ள முடியும்? நீங்கள் சகல சக்திகளையும் கொண்ட ஒருவரின் குழந்தையாக இருந்தாலும், உங்களுடைய கட்டுப்படுத்த முடியாத சக்தியற்ற ஆத்மாவாக நீங்கள் இருந்தால், எவ்வாறு உங்களால் உலக இராச்சியத்தைக் கட்டுப்படுத்த முடியும்? இதற்கான காரணம் என்ன? நீங்கள் யோகத்தைக் கற்றுள்ளீர்கள். ஆனால், யோகியுத்தாக இருப்பதற்கான வழிமுறைகளை எவ்வாறு உபயோகிப்பது என்பதை அறியவில்லை. நீங்கள் சதா யோகத்தைப் பற்றிப் பேசுகிறீர்கள். ஆனால், யோகத்துடன் பரிசோதனை செய்வதில் நீங்கள் கவனம் செலுத்துவதில்லை.

தற்சமயம், பாபா குறிப்பிட்டதொரு அலையைப் பார்க்கிறார். உங்களுக்கு முன்னால் ஏதாவது வரும்போது, தந்தையிடமிருந்து நீங்கள் பெற்ற முகங்கொடுக்கும் சக்தியை உபயோகிப்பதற்குப் பதிலாக, நீங்கள் தந்தையை முன்னால் வைக்க ஆரம்பித்து, 'நீங்கள் என்னை உங்களுடன் திரும்பவும் வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்! எனக்குச் சக்தி கொடுங்கள்! எனக்கு உதவி செய்வது உங்களுடைய கடமை. ஏனெனில் நீங்கள் உதவி செய்யாவிட்டால், யார் செய்வார்கள்? எனக்கு சில ஆசீர்வாதங்களை வழங்குங்கள்! நீங்கள் கடல் ஆவீர்கள். எனவே, எனக்குச் சில துளிகளை வழங்குங்கள்!' எனக் கூறுகிறீர்கள். நீங்கள் அந்தச் சூழ்நிலைக்கு முகங்கொடுப்பதற்கான தைரியத்தை நீங்கள் இழக்கிறீர்கள். தைரியத்தை இழப்பதனால், உங்களுக்குக் கிடைக்கும் உதவியை நீங்கள் இழந்துவிடுகிறீர்கள். பிராமண

வாழ்க்கைக்கான விசேடமான அடிப்படை தைரியமாகும். உங்களால் முச்சு விட முடியாமல் போகும்போது எவ்வாறு உங்களுடைய வாழ்க்கையும் முடிகிறதோ, அவ்வாறே, உங்களுக்குத் தைரியம் இல்லாவிடின், பிராமண வாழ்க்கையையும் உங்களால் வாழ முடியாது. நீங்கள் தைரியத்தைப் பேணும்போது தந்தை உதவி செய்வார் எனக் குழந்தைகளான உங்களுக்குத் தந்தை சத்தியம் செய்துள்ளார். தந்தையின் உதவியை மட்டும் பெற முடியாது. தற்காலத்தில், நீங்கள் அனைத்தையும் தந்தையிடம் விட்டுவிட்டு, நீங்கள் கவனக்குறைவானவர் ஆகுகிறீர்கள். இப்போது, நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்? நீங்கள் பெறுகின்ற சக்திகளை உபயோகிக்காமல் இருப்பதும், நீங்கள் செவிமடுக்கும் ஞானத்தின் விவேகமான வழிமுறைகள் பலவற்றையும் உபயோகிக்காமல் இருப்பதுமே பிரதானமான பலவீனமாகும். அதாவது, நீங்கள் அவற்றைப் பயிற்சி செய்யாமல் அவற்றைப் பற்றிப் பேசுவதை மட்டுமே செய்கிறீர்கள். இப்போது, அகநோக்குடையவராகி, ஒவ்வொரு சக்தியையும் உங்களுடைய தாரணையின் பயிற்சியில் உபயோகியுங்கள். எவ்வாறு ஒரு கண்டுபிடிப்பாளர் தனது கண்டுபிடிப்பில் இரவுபகலாக ஈடுபட்டிருப்பாரோ, அவ்வாறே, நீங்களும் ஒவ்வொரு சக்தியையும் பயிற்சி செய்வதில் முழுமையாக ஈடுபட்டிருக்க வேண்டும். சகித்துக் கொள்ளும் சக்தி என்றால் என்ன? முகங்கொடுக்கும் சக்தி என்றால் என்ன? சகித்துக் கொள்ளும் சக்தியால் நீங்கள் எதைப் பெறுகிறீர்கள்? எந்த வேளையில் நீங்கள் சகித்துக் கொள்ளும் சக்தியை உபயோகிக்க வேண்டும்? நீங்கள் சகித்துக் கொள்ளும் சக்தியை உபயோகிக்காவிட்டால், என்ன வகையான தடைகளின் ஆதிக்கத்திற்கு உட்படுகிறீர்கள்? கோபத்தின் வடிவில் மாயை உங்களிடம் வரும்போது, எவ்வாறு நீங்கள் வெற்றி பெறுவீர்கள்? எந்தச் சந்தர்ப்பங்களில் மாயை உங்களுடைய சகித்துக் கொள்ளும் சக்தியைப் பரீட்சிக்கிறாள்? இந்தப் பரீட்சைத் தாள்களின் விவரங்களை உங்களுடைய புத்தியில் பதித்துக் கொள்வதன் மூலம் உங்களை முன்கூட்டியே தயார்ப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். நிஜமான பரீட்சை மண்டபத்திற்குள் செல்வதற்கு முன்னர், உங்களுக்கே நீங்கள் மாஸ்டர் ஆகி, உங்களுக்கே ஒரு பரீட்சை வைப்பீர்கள். அப்போது நீங்கள் ஒருபோதும் நிஜப் பரீட்சையில் தோல்வி அடைய மாட்டீர்கள். ஒவ்வொரு சக்தியையும் நடைமுறையில் இட்டு அதை விரிவாக்குங்கள். நீங்கள் அனைவரும் இதை மிகக் குறைந்தளவிலேயே பயிற்சி செய்கிறீர்கள். நீங்கள் அனைவரும் வியாசர் ஆகியுள்ளீர்கள். ஆனால் அந்தளவிற்கு நீங்கள் அப்பியாசம் செய்வதில்லை. இந்த முறையில் உங்களை மும்முரமாக வைத்திருப்பது என்பதை நீங்கள் அறியாததாலேயே, மாயை உங்களை மும்முரமாக்கி வைத்திருக்கிறாள். நீங்கள் சதா இந்தப் பயிற்சியில் மும்முரமாக இருந்தால், வீணான எண்ணங்களைக் கொண்டிருக்கும் முறைப்பாடு முடிவிற்கு வந்துவிடும். இத்துடன், இதைப் பயிற்சி செய்வதன் விளைவு உங்களுடைய முகத்திலும் புலப்படும். என்ன புலப்படும்? அகநோக்கில் இருக்கும் ஒருவர் சதா சந்தோஷமாகவே இருப்பார். ஏனெனில் மாயையின் எதிர்ப்பு முடிந்துவிடும். இந்த முறையில் உங்களுடைய அனுபவத்தை அதிகரித்த வண்ணம் தொடர்ந்து முன்னேறினீர்களாயின், மீண்டும் மீண்டும் நீங்கள் செய்யும் ஒரே முறைப்பாட்டில் இருந்து நீங்கள் விடுவிக்கப்படுவீர்கள். சகல சக்திகளையும் உபயோகிக்கும் பயிற்சியைப் பற்றி பாபா உங்களுக்குக் கூறியுள்ளதைப் போன்று, நீங்கள் உங்களை யோகி ஆத்மாக்கள் என்று அழைக்கிறீர்கள். ஆனால் நீங்கள் மற்றவர்களுக்குக் கூறுகின்ற யோகத்தின் வரைவிலக்கணத்தை நீங்கள் பயிற்சி செய்கிறீர்களா?

யோகத்தின் சிறப்பியல்புகளாவன: அது இலகு யோகமும், கர்ம யோகமும், இராஜ யோகமும், சதா யோகமும், கடவுளுடன் யோகமும் ஆகும். நீங்கள் பேசுகின்ற விடயங்கள் அனைத்தையும் நடைமுறையில் இட்டுள்ளீர்களா? அது ஏன் இலகு யோகம் என்று அழைக்கப்படுகிறது? இதன் மிகத் தெளிவான பதில் என்னவென்று நீங்கள் அறிவீர்களா? நீங்களும் அதை நடைமுறையில் கடைப்பிடிக்கிறீர்களா? நீங்கள் இதைப் பற்றி ஞானம் நிறைந்தவர்கள் ஆவீர்கள். இப்போது அதை நடைமுறையில் கடைப்பிடியுங்கள். நீங்கள் சகல சிறப்பியல்புகளையும் நடைமுறையில் இடவேண்டியது அவசியமாகும். அப்போது மட்டுமே உங்களால் சம்பூரணமான யோகிகள் ஆகமுடியும். நீங்கள் இராஜ யோகத்தை அன்றி, இலகு யோகத்தை மட்டும் பயிற்சி செய்தால், உங்களால் முழுமையாகச் சித்தி எய்த முடியாது. எனவே, யோகத்தின் ஒவ்வொரு சிறப்பியல்பையும், ஒவ்வொரு சக்தியையும், ஞானத்தின் ஒவ்வொரு பிரதானமான கருத்தையும் பயிற்சி செய்யுங்கள். இந்தப் பலவீனத்தினாலேயே, உங்களில் பெரும்பாலானோர் பலவீனம் அடைகிறீர்கள். இந்தப் பயிற்சி குறைவாக இருப்பதனால், உங்களில் பெரும்பாலானோர் பலவீனம் அடைகிறீர்கள். இந்தப் பயிற்சி இல்லாததால், நீங்கள் பலவீனமான ஆத்மாக்கள் ஆகுகிறீர்கள். இதைப் பயிற்சி செய்யும் ஆத்மாவின் முன்னால், அன்பிலே மூழ்கியிருக்கும் ஒருவரின் முன்னால் எந்தவகையான தடையும் வரமுடியாது. அன்பு அக்கினியில் அந்தத் தடை தொலைவிலேயே எரிந்து விடும். சக்தி ஐந்து விகாரங்களான இராவணனை எரிப்பதைப் போன்றும், இராவணன் சக்தியிடமிருந்து விலகி ஓடுவதைப் போன்றும் மாதிரிகளை உருவாக்கியுள்ளீர்கள். யாருடைய மாதிரியை நீங்கள் உருவாக்கியுள்ளீர்கள்? இப்போது நீங்கள் என்ன செய்வீர்கள்? ஒவ்வொரு விடயத்துடனும் பரிசோதனை செய்வதில் உங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்ளுங்கள். இந்தப் பயிற்சியின் பரிசோதனைக் கூடத்தில் அமர்ந்திருங்கள். நீங்கள் ஒரேயொரு தந்தையின் ஆதாரத்தை (சஹாரா) அனுபவம் செய்வீர்கள். மாயையின் தடைகள் அனைத்தும் உங்களிடமிருந்து அப்பால் சென்றுவிடும் (கிளாரா). தற்சமயம், நீங்கள் ஞானக்கடலினதும், நற்குணங்களின் கடலினதும், சக்திகளின் கடலினதும் அலைகளின் மேற்பரப்பில் மட்டுமே இருக்கிறீர்கள். அதனால் நீங்கள் குறுகிய காலத்திற்கு மட்டுமே

புத்துணர்ச்சியை அனுபவம் செய்கிறீர்கள். இப்போது கடலின் ஆழத்திற்குச் செல்லுங்கள். நீங்கள் இரத்தினங்களைப் பெறுவதுடன் பல தனித்துவமான அனுபவங்களையும் பெறுவீர்கள். நீங்களே சக்திசாலி ஆகவேண்டும். இனிமேலும் அதே குறிப்புக்களை பாபாவிற்கு எழுதாதீர்கள். தந்தை அவற்றைப் பார்த்து வியப்படைகிறார். அவை அற்பமான விடயங்கள் ஆகும். நீங்கள் மீண்டும் மீண்டும் அதே விடயங்களையே எழுதுகிறீர்கள். நீங்கள் தந்தைக்கு பௌதீகமான ஒரு மருத்துவரின் பணியையும் வழங்குகிறீர்கள். நீங்கள் உருவாக்கிய கர்ம பந்தனங்களைத் துண்டிக்கும் கடமையை நீங்கள் தந்தையிடம் வழங்குகிறீர்கள். அவை உங்களுடைய படைப்புக்கள். தந்தையின் கடமை உங்களுக்கு ஒரு வழிமுறையை வழங்குவதா அல்லது உங்களுக்காக அதைச் செய்வதா? அவர் உங்களுக்கு அதைக் காட்டுவதற்குக் கருவியா அல்லது அவரே அதைச் செய்ய வேண்டுமா? நீங்கள் மிகவும் விஷமத்தனம் செய்கிறீர்கள். விஷமத்தனமான குழந்தைகள் அனைத்தையும் தமது தந்தையிடமே விட்டுவிடுவார்கள். மக்கள் கூறுவார்கள்: இந்தக் குழந்தை கூறுவதைக் கேட்பதில்லை. நீங்கள் அவரைச் சரியாக்க வேண்டும்! எவ்வாறாயினும், அனைத்தையும் சரியாக்குவதற்கான வழிமுறையைத் தந்தை உங்களுக்குக் கூறுகிறார். நீங்கள் அதைச் செய்தால், வெகுமதியைப் பெறுவீர்கள். தந்தை உலகப் பணியாளராக இருப்பதனால் நீங்கள் அனைத்தையும் தந்தையிடம் விட்டுவிட விரும்புகிறீர்கள். எனவே, நீங்கள் பெற்றுள்ள வழிகாட்டல்கள் அனைத்தையும் நடைமுறை வடிவில் இடுவதில் பெரும் கவனத்தைச் செலுத்துங்கள். நீங்கள் சகல தடைகளில் இருந்தும் விடுபடுவீர்கள். உங்களுக்குப் புரிகிறதா? அச்சா.

தந்தையின் வழிகாட்டல்கள் அனைத்தையும் சதா பின்பற்றும் கீழ்ப்படிவான குழந்தைகளுக்கும், வேறு எவருக்கும் அன்றி ஒரேயொரு தந்தைக்குச் சொந்தமாக இருக்கும் பாடத்தை உறுதியாக்கிக் கொள்ளும் விசுவாசமான குழந்தைகளுக்கும், சதா இந்தப் பயிற்சியில் மும்முரமாக இருப்பவர்களுக்கும், தமது வாழ்க்கையில் ஞானத்தினதும் யோகத்தினதும் சிறப்பியல்புகளை நடைமுறையில் கடைப்பிடிக்கும் விசேடமான ஆத்மாக்களுக்கும், பாப்தாதாவின் அன்பும், நினைவும், நமஸ்காரங்களும் உரித்தாகட்டும்.

விடைபெறும் வேளையில் பாப்தாதா தாதிகளைச் சந்திக்கிறார்:

மகாராத்திகளான உங்களுடைய வேகம் அனைத்திலும் விரைவானதாகும். எனினும், உங்களுடைய தடைகளை விரைவாகப் பிரயோகிக்கக்கூடிய இயல்பும் சக்திவாய்ந்தாக இருக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு விநாடியும், ஒவ்வொரு எண்ணத்திலும் உங்களால் உலகை மட்டுமன்றி, மூவுலகங்களின் சக்கரத்தையும் உங்களின் முன்னால் கொண்டுவருவதுடன், மூவுலகங்களிலும் பயணம் செய்யத்தக்க பயிற்சியை நீங்கள் கொண்டிருக்க வேண்டும். நீங்கள் நிறுத்த விரும்பினால், உங்களால் உங்களுடைய புத்தியை விதை ஸ்திதியில் ஒரு விநாடியில் முழுமையாக ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியதாக இருக்க வேண்டும். உங்களால் உச்ச நிலைக்குச் செல்லக்கூடியதாகவும் இருக்க வேண்டும். நிறுத்தக்கூடியதாகவும் இருக்க வேண்டும். நிறுத்துவதற்கு எந்தவொரு நேரமும் எடுக்காத வகையில் உங்களுடைய தடைகள் மிகவும் சக்திவாய்ந்தவையாக இருக்க வேண்டும். இராணுவத்தில், வேகமாக ஓடும் ஒருவருக்கு நிற்கும்படி இராணுவக் கட்டளை பிறப்பிக்கப்படும்போது, அவர் அந்தக் கணமே நிற்க வேண்டும். ஒரு விநாடியை விடக் கூடுதலான நேரத்தை எடுப்பவர்கள் சுடப்படுவார்கள். அது பௌதீகமான பயிற்சியாகும். இது சூட்சுமமான பயிற்சி ஆகும். மகாராத்திகளின் முயற்சியின் வேகம் தீவிரமானதாகவும், தடை சக்திவாய்ந்ததாகவும் இருக்க வேண்டும். அப்போது மட்டுமே உங்களால் இறுதியில் திறமைச் சித்தி எய்த முடியும். சந்தர்ப்பங்கள் உங்களுடைய புத்தியில் எண்ணங்களைத் தோற்றுவிக்கலாம். எனவே, அந்த வேளையில், அந்த எண்ணங்கள் அனைத்திற்கும் அப்பால் சென்று, ஒரேயொரு எண்ணத்தில் உங்களை ஸ்திரப்படுத்தும் பயிற்சியை நீங்கள் கொண்டிருப்பது அவசியமாகும். பிரதிகூலமான சந்தர்ப்பங்கள் உங்களை இழுக்கும். அந்த வேளையில் உங்களுடைய தடை சக்திவாய்ந்தாக இல்லாவிட்டால், உங்களால் சித்தி எய்த முடியாது. எனவே, மகாராத்திகள் இதைப் பயிற்சி செய்ய வேண்டும். எண்ணங்களின் விரிவாக்கத்தினால் பல திசைகளிலும் புத்தி செல்லும்போது, முற்றுப்புள்ளி இடும் பயிற்சியைக் கொண்டிருங்கள். ஒருவர் வாகனம் ஓட்டக் கற்றுக் கொள்ளும்போது, அவரால் விபத்துக்களைத் தவிர்க்க முடியுமா எனப் பார்ப்பதற்காக பரீட்சை குறிப்பிட்ட வீதிகளில் வேண்டும் என்றே அழைத்துச் செல்வார். அதேபோன்று, நீங்களும் இதை முன்கூட்டியே பயிற்சி செய்ய வேண்டும்: 'நில்' எனக் கூறியதும் நிற்பதற்கான பயிற்சி. இது எட்டு இரத்தினங்களுக்கான பரிசாகும். ஒரு விநாடியேனும் எங்கேயும் வீணாக்கப்படக்கூடாது. இதனாலேயே, எட்டு மட்டுமே சித்தி எய்துவார்கள். இத்தகைய பயிற்சி உங்களுக்கு இருக்கிறதா? உங்களுடைய பௌதீகக் கரங்களைக் கட்டுப்படுத்தும் பயிற்சி உங்களுக்கு இருப்பதைப் போன்று, உங்களுடைய சூட்சுமமான சக்திகளும், எண்ணங்களும் உங்களுடைய கட்டுப்பாட்டின் கீழ் இருக்க வேண்டும். உண்மையில், இது எண்ணங்களின் விரிவாக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துவதாகும். ஆனால் மக்களோ மூச்சைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும் என்று

அர்த்தப்படுத்தி உள்ளார்கள். இங்கு, விரிவாக்கத்திற்குள் செல்வதற்குப் பதிலாக, நீங்கள் ஒரேயொரு எண்ணத்தில் உங்களை ஸ்திரப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். ஆனால் அந்த மக்களோ தமது மூச்சைக் கட்டுப்படுத்தும் பயிற்சியை ஆரம்பித்துள்ளார்கள். நினைவு யாத்திரைக்குரிய ஸ்திதியை மகாராத்திகள் கொண்டிருக்க வேண்டும். ஒரு எண்ணத்தைக் கிரகிப்பவர்கள், தமது புத்தியைத் தாம் விரும்பிய அளவு நேரத்திற்கு ஸ்திரப்படுத்தக்கூடியதாக இருக்க வேண்டும். அச்சா.

ஆசீர்வாதம்: நீங்கள் தேவதை ரூபத்தில் ஸ்திரமாக இருந்து ஒவ்வொரு செயலையும் செய்வதன் மூலம் தந்தை பிரம்மாவை ஒத்த அவ்யக்த தேவதை ஆகுவீர்களாக. தந்தை பிரம்மாவிடம் தாம் அதிகளவு அன்பு வைத்திருப்பதாகக் குழந்தைகள் கூறுகிறார்கள். அன்பின் அர்த்தம் சமமானவர் ஆகுவதாகும். தந்தை பிரம்மா தேவதை ரூபத்தில் இருப்பதைப் போன்று, நீங்களும் தந்தையைப் போன்று தேவதை ரூபத்தில் உங்களை ஸ்திரப்படுத்திய வண்ணம் ஒவ்வொரு செயலையும் செய்ய வேண்டும். தேவதை என்றால் ஒளி வடிவமாகும். ஒளி வடிவில் இருந்தவண்ணம் செயல்களைச் செய்யுங்கள். ஒளி சரீரத்தைப் பாருங்கள். இந்தத் தேவதை ரூபத்தில் எதுவும் எந்தவிதமான தடையையும் உருவாக்க முடியாது. உங்களுடைய எண்ணங்களும், மனோபாவமும், பார்வையும் இலேசாகவும் ஒளியாகவும் ஆகும்.

சுலோகம்: தமது சிந்தனையையும், பேச்சையும், செயலையும் சமமாக வைத்திருப்பவர்களே அதி மேன்மையான முயற்சியாளர்கள் ஆவார்கள்.

ஓம் சாந்தி