

**சாராம்சம்:** இனிய குழந்தைகளே, மகாகாலனான பாபா, உங்களை மரணத்தை வென்றவர் ஆக்குவதற்காக வந்துள்ளார். “மன்மனபவ” என்னும் மந்திரத்தின் மூலமே உங்களால் மரணத்தை வெல்ல முடியும்.

**கேள்வி:** ஆன்மீகத் தந்தை எவ்விசேட கற்பித்தலை ஆன்மீக யாத்திரீகர்களாகிய உங்களுக்குக் கொடுக்கிறார்?

**பதில்:** ஓ ஆன்மீக யாத்திரீகர்களே! சரீர உணர்வைத் துறந்து, ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகுங்கள்! இராவணன் உங்களை அரைக் கல்பத்துக்குச் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆக்கினான். ஆகவே, இப்பொழுது ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகுங்கள்! வேறு எவருமன்றி, பரமாத்மாவால் மாத்திரமே உங்களுக்கு இந்த ஆன்மீக ஞானத்தைக் கொடுக்க முடியும்.

**பாடல்:** சிவனுக்கு வந்தனங்கள்.

ஓம் சாந்தி. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் உங்கள் தந்தையின் புகழைக் கேட்டீர்கள். கடவுளே அதிமேன்மையானவர் என்பதும் நினைவுகூரப்படுகிறது. அவரே குழந்தைகள் அனைவரினதும் தந்தையாவார். அனைவரும் சகோதரர்கள். ஒரேயொருவரே அனைவரினதும் தந்தை, அவர் சிவபாபா ஆவார். தந்தை உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்தியுள்ளார்: ஓ குழந்தைகளே, பக்தி மார்க்கத்தில், உங்களுக்கு இரு தந்தையர் உள்ளார்கள்: லௌகீகத் தந்தையும், இவ்வுலகத்துக்கு அப்பாற்பட்டவரும். படைப்பவரிடமிருந்தே ஒரு படைப்பு ஆஸ்தியைப் பெறுகிறது. அது எல்லைக்குட்பட்ட ஆஸ்தியும், இந்த ஆஸ்தியோ எல்லையற்றதுமாகும். நீங்கள் ஓர் எல்லையற்ற ஆஸ்தியை எவரிடமிருந்து பெறுகிறீர்களோ, அந்த எல்லையற்ற தந்தை ஒரேயொருவர் மாத்திரமே உள்ளார். அவர் அசரீரியானவர், அவர் பெயர் பரமாத்மா பரமதந்தை சிவன் ஆகும். அவர்கள் கூறுகிறார்கள்: பரமாத்மாவாகிய சிவனுக்கு வந்தனங்கள். அவர் அதிமேன்மையானவர். உங்கள் புத்தி அசரீரியான தந்தையிடம் செல்கிறது. ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் எங்கிருந்து வந்தீர்களோ, அந்தப் பரந்தாமத்திலேயே அவர் வசிக்கிறார். அங்கு, தந்தையும் உங்களுடன் வசிக்கிறார். அவரே அனைவருக்கும் சற்கதியை அருள்பவர் ஆவார். பாரதமே பரமாத்மாவாகிய பரமதந்தையின் பிறப்பிடம். இங்கு மக்கள் சிவனின் பிறந்தநாளைக் கொண்டாடுகிறார்கள். அந்த ஆன்மீகத் தந்தை ஞானக்கடலும், தூய்மையாக்குபவரும், விடுதலை செய்பவரும், வழிகாட்டியும் என அழைக்கப்படுகிறார். அவர் மாத்திரமே துன்பத்தை அகற்றுபவரும், சந்தோஷத்தை அருள்பவரும் என்பதைப் பாரத மக்கள் அறிவார்கள். இது துன்ப பூமி, அப் பாரதமே சந்தோஷ பூமியாக இருந்தது. தந்தை இங்கமர்ந்திருந்து குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகிறார்: ஓ பாரத மக்களே, அது உங்கள் ஆதி சனாதன தேவிதேவதா தர்மமாக இருந்தபொழுது, நீங்கள் உலக அதிபதிகளாக இருந்தீர்கள். தேவ தர்மத்துக்கு உரியவர்களாக இருந்தவர்களுக்கு ஒரு மேன்மையான தர்மம் இருந்ததுடன், அவர்கள் மேன்மையான செயல்களையும் புரிந்தார்கள். அவர்கள் இப்பொழுது தங்கள் தர்மத்திலும், தங்கள் செயல்களிலும் சீரழிந்து விட்டார்கள்; அவர்களால் தங்களை இனிமேலும் தூய தேவர்கள் என அழைக்க முடியாது. பக்தி மார்க்கம் கலியுக இறுதிவரை தொடர்கிறது. பின்னர் ஞானம் கிடையாது. ஞானத்தின் மூலமே சற்கதி பெறப்படுகிறது. அனைவருக்கும் சற்கதியை அருள்பவராகிய, தந்தை, வரும்வரை, எவராலும் சற்கதியைப் பெற முடியாது. தந்தை கூறுகிறார்: நான் சக்கரத்தின் சங்கமயுகத்தில் வருகிறேன். இவ்வேளையில், உலகம் தூய்மையற்றதாக உள்ளது; ஒரு தூய நபரேனும் இல்லை. சந்தியாசிகள் தூய்மையாகினாலும், அவர்கள் இன்னமும் இங்கு மறுபிறவி எடுக்க வேண்டியுள்ளது, அவர்கள் நஞ்சின் மூலமே பிறக்க வேண்டும். அவர்களால் வீடு திரும்ப முடியாது. சக்கரம் முடிவுக்கு வரும்பொழுது, தந்தை வந்து உங்களைத் திரும்பவும் அழைத்துச் செல்கிறார். இது ஆன்மீக ஞானம் என அழைக்கப்படுகிறது. பரமாத்மா உங்களுக்கு ஆன்மீக ஞானத்தைக் கொடுக்கிறார். பரமாத்மா மாத்திரமே ஞானக்கடலும், தூய்மையாக்குபவரும் ஆவார். சமயநூல்களில் உள்ள ஞானம் அனைத்தும் பக்தி மார்க்கத்துக்குரியவை. தந்தை கூறுகிறார்: யாகங்களை வளர்ப்பதனாலும், தபஸ்யா செய்வதனாலும், யாத்திரைகள் போன்றவற்றுக்குச் செல்வதனாலும் நீங்கள் தொடர்ந்தும் கீழிறங்கி வந்தீர்கள். முதலில், நீங்கள் சதோபிரதானாக இருந்தீர்கள். பாரதத்தில் தூய்மை இருந்தபொழுது, அங்கு அமைதியும், செழிப்பும் இருந்தன. அங்கு ஆரோக்கியம், செல்வம் இரண்டும் இருந்தன. அது 5000 வருடங்களுக்கு முன்னர் பாரதம் சுவர்க்கமாக இருந்தது என்பதைப் பற்றிய விடயமாகும். அவ்வேளையில், அங்கு வேறு சமயங்கள் இருக்கவில்லை. ஓர் ஆதிசனாதன தேவிதேவதா தர்மம் மாத்திரமே இருந்தது, அது பரமாத்மாவாகிய பரமதந்தையினால் ஸ்தாபிக்கப்பட்டது. அவர் மாத்திரமே சுவர்க்கத்தை ஸ்தாபிக்கிறார். மனிதர்களால் இதனைச் செய்ய முடியாது. கிருஷ்ணரைப் படைப்பவர் எனக் கூற முடியாது; இல்லை. ஒரேயொரு அசரீரியான சிவன் மாத்திரமே படைப்பவர், ஏனைய அனைவரும் அவருடைய படைப்புக்கள். படைப்பவரிடமிருந்து மாத்திரமே படைப்பு ஓர் ஆஸ்தியைப் பெறுகிறார். தந்தை விளங்கப்படுத்துகிறார்: நான் உங்களுடைய எல்லையற்ற தந்தை. நான் உங்களுக்கு 21 பிறவிகளுக்கான ஓர் எல்லையற்ற ஆஸ்தியைக் கொடுக்கிறேன். நான் சூரிய, சந்திர வம்சங்களுக்குரிய தூய தர்மத்தை ஸ்தாபிக்கிறேன். பிராமண தர்மமே உச்சிக்குடும். ஆன்மீகத் தந்தையே அனைவரிலும் உயர்வானவர். அவர் ஆத்மாக்கள் அனைவரையும் தனக்குச் சமமானவர்கள் ஆக்குகிறார். தந்தையே ஞானக்கடலும், சந்தோஷக்கடலும் ஆவார், அவர் உங்களையும் அவ்வாறு ஆக்குகிறார். பாரதம் சந்தோஷ பூமியாக இருந்தது, அது இப்பொழுது துன்ப பூமியாக உள்ளது. எவ்வாறு தந்தை வருகிறார் என்பதை எவரும் அறியார். சத்தியயுக ஆரம்பத்திலிருந்து கலியுக இறுதிவரையான இந்த வரலாறு, புவியியல் அனைத்தும்

பாரதத்தைப் பற்றியதேயாகும். இலக்ஷ்மியும் நாராயணனும் மிகவும் ஆரோக்கியமாகவும், செல்வந்தர்களாகவும் இருந்தார்கள்; அவர்கள் ஒருபொழுதும் நோய்வாய்ப்பட்டதில்லை. நீங்கள் இப்பொழுது மரணத்தை வெல்வதற்கான கற்பித்தல்களைப் பெறுகிறீர்கள். மரணங்களுக்கெல்லாம் மரணமாகிய, மகாகாலன் என அழைக்கப்படுபவரே, உங்களை மரணத்தை வெல்லச் செய்கிறார். நீங்கள் புகழைக் கேட்டுள்ளீர்கள்: சிவனுக்கு வந்தனங்கள். பரமாத்மா சர்வவியாபி எனவோ அல்லது அவர் பூனைகளிலும் நாய்களிலும் இருக்கிறார் எனவோ நீங்கள் கூற மாட்டீர்கள். அது தர்மத்தின் அவதூறு என அழைக்கப்படுகிறது. அவர்கள் தந்தையை அவதூறு செய்கிறார்கள். இப்பொழுது சக்கரத்தின் சங்கமயுகம் ஆகும். தங்கள் புத்தியில் கடவுளுக்கான அன்பைக் கொண்டிராதவர்கள் எனக் கூறப்படுவது, இவ்வேளையையே குறிக்கிறது. விநாசம் நேரே உள்ளது. கீதையில், எழுதப்பட்டுள்ளது: யாதவர்களும், கௌரவர்களும், பாண்டவர்களும் என்ன செய்தார்கள்? ஸ்ரீமத் பகவத் கீதையே சமயநூல்கள் அனைத்தினதும் இரத்தினமாகும். இதிலிருந்தே ஏனைய சமயநூல்கள் அனைத்தும் வெளித்தோன்றின. கீதையே தேவ தர்மத்துக்கான சமயநூல் என்பதை நீங்கள் புரிந்துகொள்கிறீர்கள். தந்தை கூறுகிறார்: நான் வந்து உங்களைச் சூத்திரர்களிலிருந்து பிராமணர்களாக மாற்றி, பின்னர் மீண்டும் ஒருமுறை உங்களைத் தேவர்கள் ஆக்குகிறேன். பின்னர் நீங்கள் சத்திரியர்களாகவும், வைசியர்களாகவும், சூத்திரர்களாகவும் ஆகுகிறீர்கள். எவ்வாறு நீங்கள் 84 பிறவிகளை எடுக்கிறீர்கள் எனத் தந்தை விளங்கப்படுத்துகிறார். சத்தியயுகத்துக்கு முதலில் செல்பவர்களே, நிச்சயமாக அதிக எண்ணிக்கையான பிறவிகளை எடுப்பார்கள். பாரத மக்களாகிய நீங்களே அதிகபட்ச 84 பிறவிகளை எடுக்கிறீர்கள். ஒரு பிறவியே குறைந்த எண்ணிக்கையாகும். தந்தை இங்கமர்ந்திருந்து இதையும் விளங்கப்படுத்துகிறார். தந்தையைத் தவிர எவரையும் ஞானக்கடல் என அழைக்க முடியாது. நீங்கள் ஞானக்கடலாகிய, தூய்மையாக்குபவரைப் பற்றிப் பேசும்பொழுது, உங்கள் புத்தி மேலே செல்கிறது. தந்தை அனைவரையும் விடுதலையாக்கித் திரும்பவும் அவர்களை வீட்டுக்கு அழைத்துச் செல்கிறார். அனைவருக்கும் சற்கதியை அருள்பவர் ஒரேயொரு தந்தையேயாவார். நல்லது, பின்னர் எவ்வாறு அனைவரும் சீரழிந்தவர்கள் ஆகுகிறார்கள்? யார் உங்களைச் சீரழிந்தவர்கள் ஆக்கியவர்? சத்தியயுகம் சற்கதி எனவும், கலியுகம் சீரழிவு எனவும் அழைக்கப்படுகின்றன. தந்தை கூறுகிறார்: நான் ஒவ்வொரு சக்கரத்திலும் வந்து குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குச் சற்கதியை அருள்கிறேன். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் முழு உலகினதும் வரலாறையும் புவியியலையும் அறிவீர்கள். அவர்கள் பாடசாலைகளில் கற்பிக்கின்ற வரலாறும் புவியியலும் முழுமையற்றவை. சத்திய, திரேதா யுகங்களில் யார் ஆட்சி செய்தார்கள் என்பதை எவரும் அறியார். இலக்ஷ்மியும், நாராயணனும் ஆட்சிசெய்தார்கள் என்பதைக் காண்பிக்கின்ற உருவங்கள் உள்ளன. எவ்வளவு காலத்துக்கு அந்த இராச்சியங்கள் தொடர்ந்தன என உங்களால் அனைவருக்கும் கூற முடியும்: கிறிஸ்தவ வம்சம் 2000 வருடங்களுக்குத் தொடர்ந்துள்ளது, பெளத்த வம்சம் இவ்வளவு கால எல்லைக்குத் தொடர்ந்துள்ளது, இஸ்லாம் இவ்வளவு கால எல்லைக்குத் தொடர்ந்துள்ளது. அவர்களுக்கு முன்னர், 1250 வருடங்களுக்குத் தொடர்ந்து வந்துள்ள, சந்திர வம்சம் இருந்தது. சத்திய, திரேதா யுகங்களில் சூரிய, சந்திர வம்சங்கள் மாத்திரமே இருந்தன; அவ்வேளையில் வேறு சமயங்கள் இருக்கவில்லை. நீங்கள் மாத்திரமே சூரிய, சந்திர வம்சத்துக்குரியவர்கள் ஆகுகிறீர்கள். நீங்கள் இப்பொழுது பிராமண வம்சமாகி விட்டீர்கள். இம்முழு நாடகமும் பாரதத்தின் அடிப்படையிலேயே அமைந்துள்ளது. பாரதம் நரகமாகவும், சுவர்க்கமாகவும் ஆகுகிறது. இவ்வாறு ஏனைய சமயத்தவர்களைப் பற்றிக் கூற முடியாது. அவர்கள் சுவர்க்கத்தில் இருப்பதில்லை. ஒருவர் மரணிக்கும்பொழுது, அவர் சுவர்க்கவாசியாகி விட்டார் என மக்கள் கூறுகிறார்கள், ஆனால் நரகவாசி நரகத்திலேயே மறுபிறவியெடுக்க வேண்டும் என்பதை அவர்கள் புரிந்துகொள்வதில்லை. ஒரு சுவர்க்கவாசி சுவர்க்கத்திலேயே மறுபிறவி எடுப்பார். இலக்ஷ்மியும் நாராயணனும் சுவர்க்கவாசிகளாக இருந்தார்கள் என்பதைக் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் புரிந்துகொள்கிறீர்கள். அவர்கள் எவ்வாறு தங்கள் இராச்சியத்தை அடைந்தார்கள்? நூறாயிரக்கணக்கான வருடங்களுக்குரிய எதுவும் நினைவுகூரப்பட முடியாது. சத்தியயுகத்தில் அச்சமயநூல்கள் போன்ற எவையும் இருப்பதில்லை. அவை அனைத்தும் பக்தி மார்க்கத்துக்குரியவை. நீங்கள் ஏணியில் கீழிறங்க வேண்டும். சதோபிரதானிலிருந்து சதோ, ரஜோ, தமோ ஸ்திதிகளினூடாகச் செல்லும்பொழுது, ஏணியில் கீழிறங்குவதற்கு உங்களுக்கு 5000 வருடங்கள் எடுக்கின்றன. நீங்கள் சத்தியயுகத்தில் 16 சுவர்க்கக் கலைகள் நிறைந்தவர்களாக இருந்தீர்கள், பின்னர், திரேதா யுகத்தில், இரு கலைகள் குறைவாக இருந்தன; ஆத்மாக்களினுள் வெள்ளிக் கலப்படம் கலக்கப்பட்டது. நீங்கள் துவாபரயுகத்தினுள் வந்தீர்கள், ஆகவே, ஆத்மாக்களினுள் செப்பின் கலப்படம் கலக்கப்பட்டது. இவ்வேளையில், ஆத்மாக்கள் முழுமையாகவே தமோபிரதானாக உள்ளனர்; ஆத்மாக்களினுள் கலப்படம் கலக்கப்பட்டுள்ளது. நீங்கள் மாத்திரமே முழுமையாக 84 பிறவிகளை எடுக்கிறீர்கள். ஆன்மீகத் தந்தையாகிய சிவபாபா வந்து, ஆன்மீகக் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகிறார். நீங்கள் இப்பொழுது ஆத்ம உணர்வுடையவர்களாக வேண்டும். இராவணன் வரும்பொழுது, அனைவரும் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகிறார்கள். நீங்கள் இப்பொழுது உங்களை ஆத்மாக்களாகக் கருத வேண்டும். நாங்களே 84 பிறவிகளை எடுத்துள்ளவர்களும், தொடர்ந்தும் வேறுபட்ட பாகங்களை நடித்தவர்களும் ஆவோம். 84 பிறவிகளின் சக்கரம் இப்பொழுது முடிவுக்கு வந்துள்ளது. சரீரங்களும் இப்பொழுது முற்றாக உக்கிய நிலையை அடைந்துவிட்டன. துவாபர யுகத்தில் இராவண இராச்சியம் ஆரம்பிக்கிறது. சத்தியயுகத்தில் இராம இராச்சியம் இருக்கிறது. நீங்கள் சத்தியயுகத்தில் ஆத்ம உணர்வுடையவர்களாக இருக்கிறீர்கள். பின்னர் நீங்கள் துவாபர, கலியுகங்களில் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகிறீர்கள். நீங்கள் ஆத்மாவையோ அல்லது பரமாத்மாவையோ அறியாதுள்ளீர்கள். ஆத்மா ஒரு நட்சத்திரம் எனத் தந்தை விளங்கப்படுத்துகிறார். ஓர் அற்புதமான

நட்சத்திரம் நெற்றியின் மத்தியில் பிரகாசிக்கிறது; அதைத் தெய்வீகப் பார்வையினால் அன்றிப் பார்க்க முடியாது; அது முழுமையாகவே சூட்சுமமானதாகும். ஆத்மாவே ஒரு சரீரத்தை விட்டு நீங்கி, இன்னுமொன்றை எடுக்கிறார். ஆத்மாக்களாகிய நாங்கள் 84 பிறவிகளை எடுத்துள்ளோம். பரமாத்மாவாகிய பரமதந்தையும் ஒரு புள்ளியே; ஆனால் அவர் ஞானக்கடலும், தூய்மையாக்குபவரும், ஞானம்-நிறைந்தவர் எனவும் அழைக்கப்படுகிறார். பரமாத்மாவாகிய பரமதந்தையிடம் உலகின் ஆரம்பம், மத்தி, இறுதியின் ஞானம் உள்ளது. அவர் விதையாதலால், அவர் சத்தியமும், உணர்வுள்ளவரும், பேரானந்த சொரூபமும் என அழைக்கப்படுகிறார். தந்தை நிச்சயமாகத் தன்னிடமுள்ள ஞானத்தைப் பேச வேண்டும். இது ஆன்மீக ஞானமாகும். ஆத்மாக்கள் அனைவரினதும் தந்தையே வந்து, ஆத்மாக்களாகிய உங்களுக்குக் கற்பிக்கிறார். நீங்கள் ஆத்ம உணர்வுடையவர்களாக வேண்டும். சிவபாபாவே எங்களுக்குக் கற்பிக்கிறார். அவர் மாத்திரமே ஞானம்-நிறைந்தவர். பாபா மாத்திரமே வந்து, சுவர்க்கமாகிய படைப்பைப் படைக்கிறார். அவர் உங்களைச் சுவர்க்கத்துக்குத் தகுதி வாய்ந்தவர்கள் ஆக்குகிறார். உலகச் சக்கரத்தின் இந்த இரகசியங்களை மனிதர்கள் எவரும் அறியார். தந்தையை அறியாததால், இதுவே பாரதத்தின் நிலைமையாகி விட்டது. பாரதத்தில் தூய்மை இருந்தபொழுது, அங்கு அமைதியும், செழிப்பும் இருந்தன. இது இப்பொழுது நரகமாகும். ஆகவே, எவ்வாறு எவராலும் சுவர்க்கத்துக்குச் செல்ல முடியும்? அவர்களின் புத்தி முழுமையாகவே கல்லைப் போன்று ஆகிவிட்டது. தந்தை கூறுகிறார்: நான் குழந்தைகளுக்கு ஒரு வெகுமதியைக் கொண்டு வருவேன், இல்லையா? நான் உங்களைச் சுவர்க்க அதிபதிகள் ஆக்குகிறேன். முன்னைய கல்பத்தில் தங்கள் ஆஸ்தியைக் கோரியவர்கள், இப்பொழுதும் அதனைக் கோருவார்கள். அவர்கள் மனிதர்களிலிருந்து தேவர்களாக மாறுவார்கள். உண்மையில், அனைவரும் பிரஜாபிதா பிரம்மாவின் குழந்தைகள். சிவபாபா இப்பொழுது பிரம்மாவின்னாடாகப் படைப்பைப் படைக்கிறார். அவர்கள் தொடர்ந்தும் பிரம்மாகுமார், குமாரிகளாக ஆகுகிறார்கள். சிவபாபாவிடமிருந்து உங்கள் ஆஸ்தியைக் கோருவதற்கு நீங்கள் முயற்சி செய்ய வேண்டும். நீங்கள் தமோபிரதானிலிருந்து சதோபிரதானாக வேண்டும். தந்தை கூறுகிறார்: குழந்தைகளே, என்னை நினைவுசெய்யுங்கள், உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும். தந்தையைத் தவிர எவராலும் உங்களுக்கு இந்த ஆன்மீக ஞானத்தைக் கொடுக்க முடியாது. ஆன்மீகத் தந்தை மாத்திரமே ஆத்மாக்களாகிய உங்களுக்கு ஞானத்தைக் கொடுக்கிறார். நீங்கள் ஆன்மீக யாத்திரை செல்கிறீர்கள். நீங்கள் சரீர உணர்வைத் துறந்து, ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகிறீர்கள். ஆத்மாக்கள் அழிவற்றவர்கள், ஆத்மாக்களில் பாகங்கள் பதியப்பட்டுள்ளன. எவ்வாறு ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் உங்களுடைய 84 பிறவிகளின் பாகங்களை நடிக்கிறீர்கள் என்பதை நீங்கள் இப்பொழுது புரிந்துகொள்கிறீர்கள். நாங்கள் சூரிய வம்சத்துக்கு உரியவர்களாக இருந்தோம், பின்னர் சந்திர வம்சத்துக்குரியவர்கள் ஆகினோம், நாங்கள் இப்பொழுது மீண்டும் ஒருமுறை சூரிய வம்சத்தவர்கள் ஆகவேண்டும். தந்தை இப்பொழுது உங்களுக்குச் சதோபிரதான் ஆகுவதற்கான கற்பித்தல்களைக் கொடுக்கிறார்: சதா என்னை மாத்திரம் நினைவுசெய்யுங்கள்! கடவுள் பேசுகிறார்: கீதையின் கடவுள் சிவபாபாவே அன்றி, கிருஷ்ணர் அல்லர்! கிருஷ்ணரின் ஆத்மாவும் இப்பொழுது இதைக் கற்கிறார். அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான, அன்புக்குரிய, எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தந்தை தாயாக இருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும். ஆன்மீகத் தந்தை ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

### தாரணைக்கான சாராம்சம்:

1. ஆன்மீக யாத்திரையில் நிலைத்திருந்து ஏனையோரையும் அதைச் செய்யத் தூண்டுங்கள். உங்களைச் சதோபிரதான் ஆக்குவதற்கு, ஒரேயொரு தந்தையை நினைவுசெய்யுங்கள். ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகுவதற்கு முழு முயற்சி செய்யுங்கள்.
2. மரணத்தை வெல்வதற்கு, தந்தையின் கற்பித்தல்களில் கவனம் செலுத்துங்கள். உங்களை ஓர் ஆத்மாவாகக் கருதி, ஆத்மாக்களுக்கு ஞானத்தைக் கொடுங்கள்.

**ஆசீர்வாதம்:** நீங்கள் உங்கள் எண்ணங்களுக்கு ஒரு விநாடியில் ஒரு நிறுத்தத்தை இட்டு, உங்கள் அத்திவாரத்தை உறுதியாக்குவதால், திறமைச்சித்தி அடைவீர்களாக. உங்களையும் உங்கள் அத்திவாரத்தையும் உறுதியாக்குவதற்கே ஒரு பரீட்சைத்தாள் வருகிறது, ஆகவே பயப்படாதீர்கள். வெளியிலிருந்து ஒரு குழப்பம் வரும் பொழுது, ஒரு விநாடியில் அதற்கு ஒரு முற்றுப்புள்ளி இடுவதைப் பயிற்சி செய்யுங்கள். எவ்வளவுக்கு விரிவாக்கம் இருந்தாலும் பரவாயில்லை, அதனை ஒரு விநாடியில் சுருக்குங்கள். பசியும் தாகமும், வெப்பமும் குளிரும் இருந்தாலும், உங்கள் சம்ஸ்காரங்கள் வெளிப்படாதிருக்கட்டும். மூட்டை கட்டும் சக்தி மூலம் ஒரு நிறுத்தத்தை இடுங்கள். இதனை ஒரு நீண்ட காலத்திற்குப் பயிற்சி செய்வது, உங்களைத் திறமைச்சித்தி அடையச் செய்யும்.

**சுலோகம்:** உங்கள் சந்தோஷமும் அமைதியும் எனும் அதிர்வலைகள் மூலம் ஆத்மாக்களுக்குச் சந்தோஷத்தினதும் சௌகரியத்தினதும் அனுபவத்தைக் கொடுப்பதே, உண்மையான சேவையாகும்.

\*\*\*ஓம் சாந்தி\*\*\*