

சாராம்சம்: இனிய குழந்தைகளே, சிவபாபாவே முதந்தரமான மையொற்றுத் தாள் (blotting paper) அவரே அனைவரது பாவங்களையும் ஒற்றியெடுக்கின்றார். அவரை நினைவு செய்வதனால் உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படுகின்றன.

கேள்வி: ஆத்மாவில் உள்ள மிக ஆழமான கறைகள் எவை? அவற்றை அகற்றுவதற்கு நீங்கள் என்ன முயற்சியைச் செய்ய வேண்டும்?

பதில்: ஆத்மாவில் சரீர உணர்வின் ஆழமான கறைகள் உள்ளன. ஆத்மங்கள் மீண்டும் மீண்டும் ஒருவரின் பெயரிலும், உருவத்திலும் கவரப்படுகிறார். ஆத்மாக்கள் தந்தையை நினைவு செய்யாது சரீரதாரிகளையே தொடர்ந்தும் நினைவு செய்கிறார்கள். அவர்கள் தொடர்ந்தும் ஒருவருக்கொருவர் துன்பம் விளைவிக்கின்றார்கள். இந்தக் கறைகளை அகற்றுவதற்காக முயற்சி செய்து ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுங்கள்.

பாடல்: உங்கள் இதயக் கண்ணாடியில் உங்கள் முகத்தைப் பாருங்கள்...

ஓம் சாந்தி. சகல நிலையங்களிலுமுள்ள இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகள் பாடலைக் கேட்டார்கள். நீங்கள் எவ்வளவு புண்ணியத்தைச் செய்துள்ளீர்கள் என்றும் எவ்வளவு பாவத்தை அழித்துள்ளீர்கள் என்றும் உங்களையே நீங்கள் பார்த்துக்கொள்ளுங்கள். சாதுக்கள், சந்நியாசிகள் உட்பட முழு உலகமும் கூவி அழைக்கின்றனர்: ஓ தூய்மையாக்குபவரே. ஒரேயொரு தந்தையே தூய்மையற்றவர்களைத் தூய்மையாக்குகின்றார். ஏனைய அனைவரும் தங்களில் பாவத்தைக் கொண்டுள்ளார்கள். பாவங்கள் ஆத்மாவிலேயே உள்ளது என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். புண்ணியமும் ஆத்மாவிலேயே சேமிக்கப்பட்டிருக்கின்றது. தூய்மையாகுவதும் தூய்மையற்றவராகவும் ஆத்மாவே. இங்கிருக்கும் ஆத்மாக்கள் அனைவரும் தூய்மையற்றவர்கள். அவர்கள் பாவக் கறைகளால் மூடப்பட்டுள்ளார்கள், இதனாலேயே அவர்கள் பாவாத்மாக்கள் எனப்படுகிறார்கள். அப்பாவங்கள் எவ்வாறு அழிக்கப்பட முடியும்? எண்ணெய் அல்லது மை எங்காவது சிந்திவிட்டால் அதனை அகற்றுவதற்கு மையொற்றுத் தாள்(blotting paper)பயன்படுத்தப்படும். மனிதர்கள் அனைவரும் ஒரேயொருவரையே நினைவு செய்கிறார்கள். ஏனெனில் அவரே மையொற்றும்தாளாகவும், தூய்மையாக்குபவராகவும் உள்ளார். அவரையன்றி வேறெவராலுமே மையொற்றுத் தாளாக இருக்க முடியாது. அம்மக்கள் பிறவிபிறவியாக கங்கையில் நீராடியதால் மேலும் தூய்மையற்றவர்கள் ஆகுகின்றார்கள். சிவபாபா மாத்திரமே தூய்மையற்றவர்களைத் தூய்மையாக்கும் மையொற்றும்தாள் ஆவார். அவர் மிகவும் சின்னஞ்சிறிய ஒரு புள்ளி. அவர் அனைவரினது பாவங்களையும் அழிக்கிறார். எந்த வழிமுறையால்? அவர் கூறுகிறார்: மையொற்றும்தாளாகிய என்னை நினைவுசெய்யுங்கள். நானே உயிருள்ளவன். நான் உங்களுக்கு வேறு எந்தச் சிரமத்தையும் கொடுப்பதில்லை. நீங்கள் ஓர் ஆத்மாவாகிய ஒரு புள்ளி, நானும் ஒரு புள்ளியே. அவர் கூறுகிறார்: என்னை நினைவு செய்யுங்கள், அப்பொழுது உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும்! இப்பொழுது நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்கள் இதயத்தைக் கேட்க வேண்டும்: நினைவினால் எத்தனை பாவங்கள் அழிக்கப்பட்டு விட்டன? நான் எத்தனை பாவங்ளைச் செய்துள்ளேன்? இன்னமும் எத்தனை பாவங்கள் எஞ்சியுள்ளன? இது எவ்வாறு உங்களுக்குத் தெரியும்? ஒரேயொரு மையொற்றுத் தாளை நினைவு செய்கின்ற பாதையை ஏனையோர்களுக்கும் தொடர்ந்து காட்டுங்கள். அனைவருக்கும் இந்த அறிவுரையைக் கொடுப்பது மிகவும் நல்லது. இந்த அறிவுரையைப் பெறுபவர்கள் தந்தையை நினைவு செய்வதும், அறிவுரையைக் கொடுப்பவர்கள் அவரை நினைவு செய்யாதிருப்பதும் ஓர் அதிசயமே. இதனாலேயே அவர்களின் பாவங்கள் அழிக்கப்படுவதில்லை. ஒரேயொருவரே தூய்மையாக்குபவர் எனப்படுகிறார். பல பாவங்கள் சேமிக்கப்பட்டுள்ளன. காமம் என்ற பாவமும் உள்ளது. சரீர உணர்வு எனும் பாவம் அனைத்திலும் மிகவும் மோசமான, முதற் தரமான பாவமாகும். தந்தை கூறுகிறார்: இப்பொழுது, ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுங்கள்! நீங்கள் எந்தளவிற்கு அவரைத் தொடர்ந்து நினைவுசெய்கிறீர்களோ அந்தளவிற்கே உங்கள் கலப்படம் அகற்றப்படும் நீங்கள் அவரை நினைவு செய்வதுடன் ஏனையோருக்கும் இப்பாதையைக் காட்டவும் வேண்டும்! நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு எந்தளவிற்கு அதிகமாக விளங்கப்படுத்துகிறீர்களோ, அந்தளவிற்கே அதிக நன்மையை நீங்கள் பெறுவீர்கள். இந்தத் தொழிலில் உங்களை ஈடுபடுத்துங்கள். அத்துடன் ஏனைய அனைவருக்கும் கூறுங்கள்: தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள், அப்பொழுது நீங்கள் புண்ணிய ஆத்மா ஆகுவீர்கள். ஒரேயொரு தூய்மையாக்குபவரே இருக்கின்றார் என்பதைக் கூறுவது உங்கள் கடமையாகும். பல ஞான ஆறுகள் இருந்த போதிலும், ஒரேயொருவரையே நினைவு செய்யவேண்டும் என நீங்கள் அனைவருக்கும் கூற வேண்டும். அவர் மாத்திரமே தூய்மையாக்குபவர். அவருக்கு அதிகளவு புகழ் உள்ளது. அவரே ஞானக்கடலும் ஆவார். ஒரேயொரு தந்தையை நினைவுசெய்து ஆத்ம உணர்வில் நிலைத்திருப்பது மிகவும் கடினமான விடயமாகும். தந்தை உங்களுக்கு மாத்திரம் கூறுவில்லை, சகல நிலையங்களிலுமுள்ள குழந்தைகளைத் தனது மனதில் வைத்துக் கொண்டே இதனைக் கூறுகிறார். தந்தை சகல குழந்தைகளையும் பார்க்கிறார். சிறந்த சேவை செய்யும் குழந்தைகளைக் கொண்ட சிவபாபாவின் பூந்தோட்டமும் உள்ளது. பாபா மிகச் சிறந்த பூந்தோட்டத்தில் உள்ளவர்களை நினைவுசெய்கிறார். செல்வந்தர் ஒருவருக்கு நான்கு அல்லது ஐந்து குழந்தைகள் இருந்தாலும், அவர் மூத்த மகனையே நினைவு செய்வார். பல வகையான மலர்கள் உண்டு. ஆகவே, பாபாவும் தனது மிகப் பெரிய பூந்தோட்டத்தையே நினைவு செய்கிறார். அனைவருக்கும் இந்தப் பாதையைக் காட்டுவது மிகவும் இலகுவானது: சிவபாபாவை நினைவுசெய்யுங்கள்! அவர் மாத்திரமே தூய்மையாக்குபவர். அவரே கூறுகின்றார்: என்னை நினைவு செய்வதன் மூலம் உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்பட்டுவிடும். முழு உலகிற்கும் அவரே முதந்தரமான மையொற்றும் தாள். அவரை அனைவரும் நினைவு செய்கின்றார்கள். எவருக்கும் இப்பாதையை காட்டுவது இலகுவானது: சிவபாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். தந்தை

உங்களுக்கு அவரை நினைவு செய்வதற்கான பாதையைக் காட்டுகின்றார், அதன்மூலம் உங்களை மூடியிருக்கும் சரீரணர்வின் கறை அகற்றப்படும். ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுவதற்கு முயற்சி தேவைப்படுகிறது. எவருமே பாபாவிற்கு உண்மையைக் கூறுவதில்லை. சிலர் தங்கள் அட்டவணையை எழுதி பாபாவிற்கு அனுப்பிவிட்டுப் பின்னர் களைப்படைந்து விடுகிறார்கள். இலக்கு மிகவும் உயர்ந்தது. மாயை அவர்களின் போதையை முற்றாகத் துண்டித்துவிடுவதால் எழுதுவதையும் அவர்கள் நிறுத்தி விடுகிறார்கள். அரைக் கல்பத்தின் சரீர உணர்வைத் துறக்க முடியாது. தந்தை கூறுகிறார்: இந்தத் தொழிலைத் தொடர்ந்தும் செய்யுங்கள். தந்தையை நினைவுசெய்து, மற்றவர்களையும் இதனைச் செய்வதற்குத் தூண்டுங்கள். அவ்வளவே! இதுவே அனைத்திலும் அதி மேலான தொழிலாகும்! நினைவில் நிலைத்திருக்காதவர்களால் இந்தத் தொழிலைச் செய்ய முடியாது. தந்தையின் நினைவே யோக அக்னியாகும். இதன் மூலமே பாவங்கள் அழிக்கப்படுகின்றன. இதனாலேயே உங்கள் பாவங்கள் எவ்வளவு அழிந்துள்ளன என உங்களிடம் கேட்கப்படுகின்றது. நீங்கள் தந்தையை எவ்வளவிற்கு நினைவு செய்கிறீர்களோ அவ்வளவிற்கே உங்கள் சந்தோஷப் பாதரசம் நிலைத்திருக்கும். நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்கள் சொந்த இதயத்தை அறிவீர்கள். மற்றவர்கள் செய்யும் சேவையில் இருந்து உங்களால் அவர்களைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள முடியும். பாபாவை நினைவு செய்வதற்கான பாதையை நீங்கள் மற்றவர்களுக்குக் காட்டுகிறீர்கள். அவரே தூய்மையாக்குபவர். இது தமோபிரதானான தூய்மையற்ற உலகமாகும். சகல ஆத்மாக்களும் அவர்களின் சரீரங்களும் தமோபிரதானானது. நீங்கள் இப்பொழுது மீண்டும் வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். அங்கே, சகல ஆத்மாக்களும் தூய்மையானவர்கள். அவர்கள் தூய்மையாகும்பொழுதே, அவர்களால் வீட்டிற்குச் திரும்ப முடியும். ஏனையோருக்கும் இப்பாதையை நீங்கள் காட்ட வேண்டும். தந்தை உங்களுக்கு மிகச் சிறந்த வழியைக் காட்டுகின்றார்: சிவபாபாவை நினைவுசெய்யுங்கள்! இந்த மைஒற்றுத்தானைப் பயன்படுத்தினால் உங்கள் பாவங்களும், பாவச்செயல்கள் அனைத்தும் அழிக்கப்படும். தூய்மையாகுவதே மிக முக்கியமான விடயமாகும். மனிதர்கள் தூய்மையற்றவராகியுள்ளதால் அவர்கள் கூவி அழைக்கிறார்கள்: ஓ தூய்மையாக்குபவரே வாருங்கள்! வந்து எல்லோரையும் தூய்மையாக்கி உங்களுடன் அழைத்துச் செல்லுங்கள். அவர் சகல ஆத்மாக்களையும் தூய்மையாக்கி மீண்டும் தன்னுடன் அழைத்துச் செல்வார். எனவே தூய்மையற்ற எந்தவொரு ஆத்மாவேனும் எஞ்சியிருக்க முடியாது என்றும் எழுதப்பட்டுள்ளது. சுவர்க்கவாசிகளே முதலில் வருவார்கள் என்றும் விளங்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. தந்தை அனைவருக்குமான மருந்தையே கொடுக்கின்றார். நீங்கள் சந்திக்கும் எவருக்கும் இம் மருந்தைக் கொடுங்கள். தந்தையிடம் செல்ல விரும்பினாலும், ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் தூய்மையற்று இருப்பதனால் உங்களால் அங்கு செல்ல முடியாது. தூய்மையாகுங்கள், அப்பொழுது உங்களால் அங்கு செல்ல முடியும். ஓ ஆத்மாக்களே, என்னை நினைவு செய்தீர்களாயின் நான் உங்களை என்னுடன் அழைத்துச் சென்று, அங்கிருந்து நான் உங்களைச் சந்தோஷ உலகிற்கு அனுப்புவேன். பின்னர் இவ்வுலகம் பழையதாகும் பொழுது நீங்கள் துன்பத்தையே பெறுகிறீர்கள். நான் எவருக்கும் துன்பம் கொடுப்பதில்லை. நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்களையே சோதிக்க வேண்டும்: நான் பாபாவை நினைவு செய்கிறேனா? அவரை எவ்வளவிற்கு அதிகமாக நினைவு செய்கிறீர்களோ அவ்வளவிற்கு உங்கள் சந்தோஷ பாதரசம் உயரும். மிகவும் இலகுவான மருந்து இதுவே ஆகும். சாதுக்களுக்கோ சந்நியாசிகளுக்கோ இந்த மருந்தைப் பற்றி எதுவுமே தெரியாது. இது எங்குமே எழுதப்படவில்லை. இது முற்றிலும் புதிய விடயமாகும். பாவக்கணக்கு சரீரத்துடன் சம்பந்தப்பட்டதல்ல. முழுப் பாகமும் சின்னஞ்சிறிய ஆத்மாவிலேயே பதியப்பட்டுள்ளது! ஆத்மாக்கள் தூய்மையற்றவராகும் பொழுது அதன் தாக்கம் மனிதர்களில் காணப்படும். ஆத்மாக்கள் தூய்மையாகும் பொழுது அவர்கள் தூய சரீரங்களைப் பெறுகிறார்கள். ஆத்மாவே சந்தோஷமாகவும் சந்தோஷமற்றவராகவும் ஆகுகின்றார். சரீரம் துன்புறுத்தப்படும் பொழுது, ஆத்மாவே அந்த வலியை உணருகின்றார். கூறப்பட்டுள்ளது: இவர் சந்தோஷமற்ற ஆத்மா, அவர் சந்தோஷமான ஆத்மா. அத்தகைய சின்னஞ்சிறியதோர் ஆத்மா எவ்வாறு இத்தகைய ஒரு பாகத்தை நடிக்கின்றார் என்பதுவும் ஓர் அற்புதமே. தந்தையே சந்தோஷத்தை அருள்பவர். இதனாலேயே மக்கள் அவரை நினைவு செய்கிறார்கள். இராவணனனே துன்பத்தை விளைவிக்கின்றான். சரீர உணர்வே முதலில் வருகின்றது. தந்தை விளங்கப்படுத்துகிறார்: நீங்கள் இப்பொழுது ஆன்மீக உணர்வுடையவர் ஆகவேண்டும், இதற்கு பெரும் முயற்சி தேவைப்படுகிறது. பெரும் சிரமத்துடனே நீங்கள் அவரை நினைவு செய்கிறீர்கள் என்பது பாபாவிற்குத் தெரியும் இங்கிருக்கும் பொழுதும் உங்களில் பலர் இதை மறந்து விடுகிறீர்கள். நீங்கள் ஆத்ம உணர்வில் இருந்தீர்களாயின், எந்தப் பாவமும் செய்யப்படமாட்டாது. தந்தையின் கட்டளைகள்: தீயவற்றைக் கேட்காதீர்கள்! இது குரங்குகளுக்குப் பொருத்தமானதல்ல (சித்தரிக்கப்பட்டுள்ளது போல்) இது மனிதர்களுக்கே பொருத்தமானது. மனிதர்களும் குரங்குகளைப் போன்றவர்கள், என்பதாலேயே அவர்கள் குரங்குகளின் உருவங்களைப் பயன்படுத்துகிறார்கள். சிலர் நான் முழுவதும் வீண்வம்புகள் பேசிக்கொண்டே இருப்பார்கள். இதனாலேயே தந்தை விளங்கப்படுத்த வேண்டும். சகல நிலையங்களிலும், தொடர்ந்தும் மற்றவர்களுக்குத் துன்பத்தைக் கொடுப்பவர்களும் இருக்கின்றார்கள். தந்தையின் நினைவிலேயே இருக்கின்ற சிறந்த குழந்தைகள் சிலரும் உள்ளார்கள். அவர்கள் தங்கள் எண்ணங்கள், வார்த்தைகள் செயல்களால் எவருக்குமே துன்பத்தைக் கொடுக்கக் கூடாது என்றே விரும்புகிறார்கள். உங்கள் வார்த்தைகளாலேனும் நீங்கள் யாருக்காவது துன்பத்தைக் கொடுத்தீர்களாயின் நீங்கள் துன்பத்திலேயே மரணிக்க நேரிடும். தந்தை கூறுகிறார்: குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அனைவருக்கும் சந்தோஷத்தையே கொடுக்க வேண்டும். அனைவரிடமும் கூறுங்கள்: ஆத்ம உணர்வில் இருங்கள்! பணம் கொடுக்கல், வாங்கல் பற்றி எதையும் பேசாதீர்கள் தந்தையை நினைவுசெய்யுங்கள். அன்பான தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள் அதனால் உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்பட்டு நீங்கள் உலகின்

அதிபதிகளாகுவீர்கள். கடவுள் பேசுகின்றார்: “மன்மனாபவ” சதா என்னையும் உங்கள் ஆஸ்தியையும் மாத்திரமே நினைவு செய்யுங்கள்! உங்களிடையே வேறு எதைப் பற்றியும் பேசாதீர்கள்! தந்தையை நினைவு செய்து மற்றவர்களுக்கும் நன்மையைக் கொடுங்கள்! உங்களிடம் யார் வந்தாலும் அவர்கள் “பாபாவின் குழந்தைகள் மையொற்றுத் தானே” எனக் கூறக் கூடியளவிற்கு உங்கள் ஸ்திதி மிக இனிமையானதாக இருக்க வேண்டும். நீங்கள் அந்த ஸ்திதியை இப்பொழுது கொண்டிருக்கவில்லை. யாராவது பாபாவிடம் கேட்டார்களாயின் அவர்கள் மையொற்றுத் தாளாக இல்லாவிட்டாலும் ஒரு கடதாசியாகத் தன்னும் இன்னமும் ஆகவில்லை என்பதும் தெரிய வரும். பாபா சகல நிலையங்களிலுமுள்ள குழந்தைகளுடனேயே பேசுகின்றார். பம்பாய், கல்கத்தா, டெல்கி போன்ற சகல நிலையங்களிலும் குழந்தைகள் இருக்கிறார்கள். சிலவேளைகளில் அறிக்கைகளையும் பாபா பெற்றுக் கொள்வார்: இந்தக் குழந்தை அதிகளவு குழப்பத்தை விளைவிக்கின்றார். மற்றவர்களையும் புண்ணிய ஆத்மாக்கள் ஆக்குவதற்குப் பதிலாக அவர் அவர்களை மேலும் பாவாத்மாக்களாக ஆக்குகிறார். அவரைக் கேட்கின்ற எவருக்குமே பாபா உடனடியாகவே கூறுவார். சிவபாபாவிற்கு எல்லாமே தெரியும். அவரிடம் சகல கணக்குகளும் இருக்கின்றன. இந்த பாபாவாலும் உங்களுக்குக் கூற முடியும். உங்கள் முகத்தில் இருந்தே யாவும் விளங்கிக் கொள்ளப்படலாம். இந்த பாபாவும் நினைவின் போதையுடன் இருக்கின்றார். அவரது முகம் தேவர்களைப் போன்று சந்தோஷமானதாகவும் மலர்ச்சியானதாகவும் இருக்கின்றது. ஆத்மா சந்தோஷமாக இருக்கும் பொழுது சரீரமும் சந்தோஷமானதாகவே காட்சி அளிக்கின்றது. சரீரம் வேதனையை அனுபவம் செய்யும் பொழுது ஆத்மாவே அதனை உணருகின்றார். எல்லோருக்கும் தொடர்ந்து ஒரு விடயத்தை கூறுங்கள்: சிவபாபா கூறுகிறார்: என்னை நினைவுசெய்யுங்கள், அதனால் உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும்! அவர்கள் எழுதுகின்றார்கள்: கடவுள் கிருஷ்ணர் பேசுகின்றார். மக்கள் பலர் கிருஷ்ணரை நினைவு செய்த போதிலும் அவர்களின் பாவங்கள் இன்னமும் அழிக்கப்படவில்லை. பதிலாக அவர்கள் மேலும் தூய்மையற்றவர்களாகவே ஆகுகிறார்கள். தாம் யாரை நினைக்க வேண்டும் என்பதுவும் அவர்களுக்குத் தெரியாது. அவர்களுக்குக் கடவுளின் வடிவம் என்ன என்பது தெரியாது. அவர் சர்வவியாபி என்றும் ஆத்மா ஒரு நட்சத்திரம் என்பதால் பரமாத்மாவும் ஒரு நட்சத்திரமே, ஏனெனில் ஆத்மா பரமாத்மாவைப் போன்றவர் என்றும் அவர்கள் கூறுகிறார்கள். எனவே, அவ்வாறாயின் அவரும் ஒரு புள்ளியே. அத்தகைய ஒரு சின்னஞ் சிறிய ஆத்மா சரீரத்தினுள் பிரவேசிக்கின்றார். அவர் சகல புள்ளிகளுக்கும் கூறுகிறார்: குழந்தைகளே, சதா என்னையே நினைவு செய்யுங்கள்! அவர் உறுப்புகளினூடாகவே பேசுகின்றார். உறுப்புகள் இல்லாது ஓர் ஆத்மாவால் ஒலியை உண்டாக்க முடியாது. பரமாத்மாவினதும் ஆத்மாவினதும் உருவம் ஒன்றே என உங்களால் கூற முடியும், இல்லையா? பரமாத்மாவால் மிகப்பெரிய லிங்கமாகவோ அல்லது அவ்வாறு ஏதாவது ஒன்றாகவோ இருக்க முடியாது. தந்தை கூறுகிறார்: நானும் ஒரு புள்ளியே, ஆனால் நானோ தூய்மையாக்குபவன், ஆனால் சகல ஆத்மாக்களும் தூய்மையற்றே இருக்கின்றீர்கள். இது ஒரு மிகவும் சாதாரணமான விடயமே. இப்பொழுது, ஆன்மீக உணர்விற்கு வந்து தந்தையாகிய என்னை நினைவுசெய்து மற்றவர்களுக்கும் இப்பாதையைக் காட்டுங்கள்! நான் உங்களுக்கு கூறுகிறேன்: மன்மனாபவ. நான் உங்களுக்குக் கிளைகளினதும் சிறுகிளைகளினதும் விபரத்தை (detail) விளங்கப்படுத்துகிறேன். முதலில், நீங்கள் சதோபிரதானாக இருந்தீர்கள், பின்னர் நீங்கள் சதோ, ரஜோ, தமோ நிலைகளின் ஊடாகச் செல்கிறீர்கள். ஆத்மா பாவாத்மா ஆகும் பொழுது அதில் பல கறைகள் படிந்திருக்கின்றன. அந்தக் கறைகள் எல்லாம் எவ்வாறு அகற்றப்பட முடியும்? கங்கையில் குளிப்பதாலே பாவங்கள் அழிக்கப்பட முடியும் என அவர்கள் நம்புகிறார்கள். எப்படியாயினும் அது சரீரத்தை குளிப்பாட்டுவதே. தந்தையை நினைவு செய்வதாலேயே ஆத்மா தூய்மை அடைய முடியும். இதுவே நினைவு யாத்திரை எனப்படுகிறது. இது மிகவும் இலகுவானது. தந்தை உங்களுக்கு தொடர்ந்தும் இதனை ஒவ்வொரு நாளும் விளங்கப்படுத்துகிறார். கீதையிலும் இது வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது: மன்மனாபவ! நீங்கள் நிச்சயமாக ஆஸ்தியைப் பெற்றுக் கொள்வீர்கள். ஆனால் என்னை நினைவு செய்வதனால் உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும். தந்தையே அழிவற்ற மையொற்றும் தான். தந்தை கூறுகிறார்: என்னை நினைவு செய்வதனால் நீங்கள் தூய்மையாகுகின்றீர்கள். ஆனால் இராவணனோ உங்களை தூய்மையற்றவர்கள் ஆக்குகிறான். ஆகவே, நீங்கள் அத்தகைய தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும்! பாபாவை நினைவு செய்யாதவர்களின் நிலைமையை உங்களால் கற்பனை செய்து பார்க்க முடியும். தந்தை விளங்கப்படுத்துகிறார்: குழந்தைகளே, ஏனைய அனைத்தையும் துறந்து விடுங்கள்! ஒரு விடயத்தை நினைவு செய்யுங்கள்: ஆத்மீக உணர்விற்கு வந்து சதா என்னையே நினைவு செய்யுங்கள்! அவ்வளவே. ஓர் ஆத்மா தனது சரீரத்தை விடுத்து இன்னோர் சரீரத்தை எடுக்கிறார். ஆத்மாவே சந்தோஷத்தையும் துன்பத்தையும் அனுபவம் செய்கிறார். எவரது இதயத்தையும் புண்படுத்தாதீர்கள். ஒருவருக்கொருவர் சந்தோஷத்தைக் கொடுங்கள். இதுவே உங்கள் தொழிலாகும். ஒருவருக்கொருவர் துன்பத்தைக் கொடுக்கும் பலர் இருக்கிறார்கள். அவர்கள் ஒருவரின் அல்லது இன்னொருவரின் சரீரத்தில் சிக்குண்டு இருக்கிறார்கள். அவர்கள் ஒருவரையொருவர் நாள் பூராகவும் நினைவு செய்கிறார்கள். மாயை மிகவும் திறமைசாலி! பாபா எந்தப் பெயரையும் குறிப்பிடுவதில்லை. இதனாலேயே பாபா கூறுகிறார்: குழந்தைகளே, ஆத்மீக உணர்வுடையவர் ஆகுவீர்களாக! ஞானம் மிகவும் இலகுவானது. நினைவில் இருப்பதே கடினமான விடயம். அந்த மக்கள் ஞானம் பல பாடங்களை 15ல் இருந்து 20 வருடங்கள் வரை கற்கிறார்கள். இஞ்ஞானம் மிகவும் இலகுவானது. நாடகத்தை அறிந்து கொள்வது என்பதுவும் ஒரு கதையைப் போன்றது. முரளியை நடத்துவது மிகப் பெரிய விடயமல்ல. நினைவே பெரும் சிரமத்தைக் கொடுக்கின்றது. பின்னர் அது “நாடகம்”! என பாபா கூறுவார். எப்படியாயினும் தொடர்ந்தும் முயற்சி செய்யுங்கள். தந்தையை நினைவு செய்வதனால் உங்கள் பாவங்கள் நினைவு எனும் தீயினால்

அழிக்கப்படும். மிகச் சிறந்த குழந்தைகளும் இதிலேயே சித்தியடையவதில்லை. நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான, அன்புக்குரிய, எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டெடுக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தந்தை, தாயாக இருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும். ஆன்மீகத் தந்தை ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

தாரணைக்கான சாராம்சம்:

1. என்றுமே எவரது இதயத்தையும் புண்படுத்தாதீர்கள். அனைவருக்கும் சந்தோஷத்தையே கொடுங்கள். ஒரேயொரு தந்தையின் நினைவில் நிலைத்திருந்து ஏனையோருக்கும் அவரை நினைவு படுத்துங்கள்.
2. பாவக் கறைகளை அகற்றுவதற்கு, ஆத்மீக உணர்வுடையவராகி அழிவற்ற மையொற்றுத் தாளாகிய தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். அனைவரும் தொடர்ந்தும் நன்மை அடையுமாறு உங்கள் ஸ்திதியை மிக இனிமையாக ஆக்குங்கள்.

ஆசீர்வாதம்: கருணை நிறைந்தவராக இருப்பதுடன், பாக்கியத்தை அருள்பவராகவும் ஆசீர்வாதங்களை அருள்பவராகவும் ஆகி ஆத்மாக்கள் அனைவரையும் சக்தியினால் நிரப்புவீர்களாக. எந்த ஓர் ஆத்மாவிற்கும் ஆசை இருப்பினும், தைரியம் இல்லாததால், எதனையும் செய்ய முடியாதிருந்தால், பாக்கியத்தை அருள்பவராக அதாவது ஞானத்தை அருள்பவராகவும் ஆசீர்வாதங்களை அருள்பவராகவும் இருந்து அத்தகைய ஆத்மாக்கள் மீது கருணை கொண்டிருங்கள். உங்கள் நல்லாசிகளினூடாக அவர்களுக்கு மேலதிக சக்தியை வழங்குங்கள். எவ்வாறாயினும், உங்கள் ஒவ்வொரு எண்ணத்தையும் தந்தைக்கு அர்ப்பணித்தால் மாத்திரமே உங்களால் அத்தகைய ஆசீர்வாதங்களை அருளும் சொரூபம் ஆக முடியும். உங்கள் ஒவ்வொரு கணத்தையும், ஒவ்வொரு எண்ணத்தையும், ஒவ்வொரு செயலையும் அர்ப்பணிப்பேன் என நீங்கள் செய்த சத்தியத்தை நிறைவேற்றுங்கள்.

சுலோகம்: உங்கள் உண்மையான வடிவத்தின் விழிப்புணர்வைக் கொண்டிருக்கும் போது, நீங்கள் சத்தியத்தின் சக்தியை விருத்தி செய்வீர்கள்.

---ஓம் சாந்தி---