

**சாராம்சம்:** இனிய குழந்தைகளே, சரீர உணர்வே மிகப் பெரிய நோயாகும். இந்த நோயினாலேயே வீழ்ச்சி ஏற்பட்டது. ஆகவே ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுவர்கள்.

**கேள்வி:** குழந்தைகளாகிய நீங்கள் எப்பொழுது உங்கள் கர்மாதீத ஸ்திதியை அடைவீர்கள்?

**பதில்:** உங்கள் கர்மவேதனையை யோக சக்தியினால் வெற்றி கொள்ளும் பொழுதும், முழுமையாக ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகும்பொழுதும் நீங்கள் கர்மாதீத ஸ்திதியை அடைவீர்கள். இந்தச் சரீர உணர்வு எனும் நோய் மிகப்பெரிய நோயாகும். இந்த நோயின் மூலமாகவே உலகம் தாய்மையற்றதாகியது. ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுவர்கள், அப்பொழுது நீங்கள் சந்தோஷத்தையும், போதையையும் கொண்டிருப்பதுடன், உங்கள் நடத்தையும் சீர்திருத்தப்படும்.

**பாடல்:** ஓ, இரவுப்பயணியே களைப்படையாதீர்! விடியலுக்கான இலக்கு வெகு தூரத்திலில்லை.

ஓம் சாந்தி. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் “பயணி” என்பதன் அர்த்தத்தை கேட்டிருக்கின்றீர்கள். வாய்வழித் தோன்றல்களான பிராமணர்களாகிய உங்களைத் தவிர வேறு எவராலும் இதை விளங்கப்படுத்த முடியாது. நீங்கள் தேவர்களாக இருந்தபோது, மனிதர்களாகவும் இருந்தீர்கள், உங்கள் குணங்களும் மிக நன்றாகவே இருந்தன. நீங்கள் சகல தெய்வீகக்குணங்களும் நிறைந்தவர்களாகவும், பதினாறு சுவர்க்கக் கலைகள் நிறைந்தவர்களாகவும் இருந்தீர்கள். நீங்கள் உலகின் அதிபதிகளாக இருந்தீர்கள். நீங்கள் எவ்வாறு சிப்பிகளிலிருந்து, வைரங்களாகினீர்கள் என்பதை எவருமே அறியார்கள். நீங்கள் செய்யும் முயற்சிக்கேற்ப வரிசைக்கிரமமாகவே நீங்களும் முற்றாக மாறுகின்றீர்கள். நீங்கள் இன்னமும் தேவர்களாகவில்லை. நீங்கள் புதுப்பிக்கப்படுகின்றீர்கள் (rejuvenated). சிலர் சிறிதளவு மாறியுள்ளனர்; சிலரின் குணவியல்பு (character) 5% மாகவும், மற்றவர்களினது 10% மாகவும் மாறியுள்ளது. பாரதம் சுவர்க்கமாக இருந்தது என்பதை உலகம் அறியமாட்டாது. கிறிஸ்துவுக்கு 3000 ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் பாரதத்தில் தேவர்கள் இருந்தார்கள் என அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். அவர்கள் தெய்வீகக் குணங்களைக் கொண்டிருந்ததால் தேவ, தேவியர்கள் என அழைக்கப்பட்டார்கள். இப்பொழுது அவர்களிடம் அந்த தெய்வீகக்குணங்கள் இல்லை. அதிக செல்வம் நிறைந்த நாடாக இருந்த பாரதத்தின் வீழ்ச்சி எவ்வாறு இடம்பெற்றது என மக்கள் புரிந்து கொள்வதில்லை. இதனைத் தந்தையே இங்கிருந்து விளங்கப்படுத்துகின்றார். உங்கள் மத்தியில் குணவியல்புகளை மாற்றியவர்களால் இதை விளங்கப்படுத்தமுடியும். தந்தை கூறுகின்றார்: குழந்தைகளே, நீங்கள் தேவர்களாக இருந்தபோது, ஆத்மஉணர்வுடையவர்களாக இருந்தீர்கள், பின்னர் இராவண இராச்சியம் ஆரம்பித்த பின்னர், சரீரஉணர்வுடையவர்கள் ஆகினீர்கள். இந்தச் சரீர உணர்வே நீங்கள் கொண்டுள்ள மிகப்பெரிய நோயாகும். சத்தியயுகத்தில், நீங்கள் ஆத்ம உணர்வுடையவர்களாகவும், மிகவும் சந்தோஷமாகவும் இருந்தீர்கள். உங்களை அவ்வாறு ஆக்கியது யார் என எவருமே அறியமாட்டார்கள். உங்கள் வீழ்ச்சி ஏன் ஏற்பட்டது எனத் தந்தை இங்கிருந்து விளங்கப்படுத்துகின்றார். உங்கள் தர்மத்தை நீங்கள் மறந்து விட்டீர்கள். பாரதம் ஒரு சதத்திற்கும் பெறுமதியற்றதாகி விட்டது. இதற்கான பிரதான காரணம் என்ன? சரீர உணர்வாகும்! இந்த நாடகம் எற்கனவே நிச்சயிக்கப்பட்டது. அதி செல்வம் நிறைந்ததாக இருந்த பாரதம், இப்பொழுது எவ்வாறு ஏழையாகியது என மக்கள் அறியமாட்டார்கள். நாங்கள் ஆதிசனாதன தேவி தேவதா தர்மத்துக்குச் சொந்தமானவர்கள். எனவே எவ்வாறு நாங்கள் எமது தர்மத்திலும், கர்மத்திலும் சீரழிந்தவர்களாகினோம்? தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார்: இராவண இராச்சியம் ஆரம்பமாகியபோது, நீங்கள் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகினீர்கள், அதனாலேயே உங்கள் நிலை இவ்வாறாகியது. எவ்வாறு வீழ்ச்சி இடம்பெற்றது என ஏணிப்படம் காட்டுகின்றது. நீங்கள் ஒரு சதத்திற்கும் பெறுமதியற்றவர்கள் ஆகியதற்கு சரீர உணர்வே பிரதான காரணமாகும். தந்தை இங்கிருந்து இதை விளங்கப்படுத்துகின்றார். அவர்கள் சமயநூல்களில் சக்கரத்தின் காலஎல்லை நூறாயிரக்கணக்கான ஆண்டுகள் எனக் காட்டியுள்ளார்கள். இந்நாட்களில் கிறிஸ்தவர்களே விவேகமானவர்கள். அவர்கள் கிறிஸ்துவுக்கு 3000 ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் சுவர்க்கம் இருந்ததாகக் கூறுகின்றார்கள். புராதன பாரதமே சுவர்க்கம் என அழைக்கப்பட்டது என அவர்களால் புரிந்து கொள்ள முடிவதில்லை. இந்நேரத்தில் அவர்கள் பாரதத்தின் முழு வரலாறையும், புவியியலையும் அறியமாட்டார்கள். வெகு சில குழந்தைகளிடம் சிறிதளவு ஞானமுள்ளது, ஆனால் அவர்களும் சரீர உணர்வில் இருப்பதால், தங்களைப் போன்று வேறு எவருமில்லை என நினைக்கின்றார்கள். பாரதம் ஏன் இத்தளவுக்கு வீழ்ச்சியடைந்தது எனத் தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார். தூய்மையாக்குபவரே வாருங்கள்! வந்து இராம இராச்சியத்தை ஸ்தாபியுங்கள் என பாபு காந்திஜியும் கூறுவது வழக்கம். ஆத்மாக்கள் ஒரு நேரத்தில் தந்தையிடமிருந்து நிச்சயமாகச் சந்தோஷத்தைப் பெற்றுள்ளார்கள். இதனாலேயே அவர்கள் தூய்மையாக்குபவரை நினைவு செய்கின்றார்கள். தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார்: சூத்திரர்களிலிருந்து, பிராமணர்களாகிவிட்ட எனது குழந்தைகளும் முழுமையாக ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகுவதில்லை. அவர்கள் மீண்டும் மீண்டும் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகின்றார்கள். இது ஒரு மிகப்பழைய நோயாகும், இதனாலேயே உங்கள் நிலையும் இவ்வாறாக ஆகியுள்ளது. ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுவதற்கு அதிகளவு முயற்சி தேவை. எந்தளவிற்கு நீங்கள் ஆத்ம உணர்வுணர்வுடையவர் ஆகுகின்றீர்களோ, அந்தளவு அதிகமாகத் தந்தையை நினைவு செய்வீர்கள். எனவே எல்லையற்ற சந்தோஷம் இருக்க வேண்டும். நினைவுகூரப்படுகின்றது: நீங்கள் அப்பாலுள்ள பிரம்மதத்துவத்தில் வசிக்கின்ற பரமாத்மாவைச் சந்திப்பதற்கு ஆர்வமுள்ளவர்களாக இருந்தீர்கள், இப்பொழுது அவரைக் கண்டுகொண்டீர்கள். நீங்கள் 21 பிறவிகளுக்கான ஆஸ்தியை அவரிடமிருந்து பெறுகின்றீர்கள். வேறு என்ன உங்களுக்கு வேண்டும்? இயல்பாகவே ஆத்ம உணர்வுடையவராகி, சதா என்னை நினைவு செய்யுங்கள். நீங்கள் உங்கள் குடும்பத்துடன் வீட்டில் வாழலாம். முழு உலகமுமே சரீர உணர்வில் உள்ளார்கள். அதிமேன்மையாக

இருந்த பாரதத்தின் வீழ்ச்சியும் இடம்பெற்றது. எவரும் உங்களுக்கு அதன் வரலாறும், புவியியலும் என்ன என்பதைக் கூறமுடியாது. இந்த விடயங்கள் சமய நூல்கள் எதிலும் குறிப்பிடப்படவில்லை. தேவர்கள் ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள். அவர்கள் தாங்கள் ஒரு சரீரத்தை நீக்கி விட்டு, வேறொன்றை எடுக்க வேண்டும் என்பதைப் புரிந்து கொண்டார்கள். அவர்கள் இறையணர்வு உள்ளவர்களல்ல. நீங்கள் எந்தளவுக்கு ஆத்ம உணர்வில் நிலைத்திருக்கின்றீர்களோ அந்தளவுக்கே நீங்கள் தந்தையை நினைவு செய்வதுடன், இனிமையானவர்களாகவும் ஆகுவீர்கள். சரீரஉணர்வுடையவர் ஆகியதாலேயே, சண்டை, சச்சரவுகளும், குரங்குத்தனமான நடவடிக்கைகளும் இருந்தன. தந்தை இவை அனைத்தையும் விளங்கப்படுத்துகின்றார். இந்த பாபாவும் இவை அனைத்தையும் புரிந்துகொள்கின்றார். சில குழந்தைகள் சரீரஉணர்வுடையவராகி, சிவபாபாவை மறந்துவிடுகின்றார்கள். மிகச்சிறந்த குழந்தைகளும் சரீர உணர்வில் நிலைத்திருக்கின்றனர், அவர்கள் ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகுவதில்லை. நீங்கள் இந்த எல்லையற்ற வரலாறையும், புவியியலையும் எவருக்கும் விளங்கப்படுத்தலாம். அங்கே நிச்சயமாக சூரிய, சந்திர வம்ச இராச்சியங்கள் இருந்தன. நாடகம் பற்றி எவருமே அறியமாட்டார்கள். பாரதம் இப்பொழுது அதிகளவு வீழ்ந்துவிட்டது, வீழ்ச்சியினுடைய மூல காரணம், சரீர உணர்வாகும். சில குழந்தைகளுமே சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகின்றனர். யார் தங்களுக்கு வழிகாட்டல்களைக் கொடுக்கின்றார் என அவர்கள் புரிந்து கொள்வதில்லை. எப்போதும் சிவபாபாவே உங்களுக்குக் கூறுகின்றார் எனக் கருதுங்கள். சிவபாபாவை நினைவு செய்யாததாலேயே, நீங்கள் சரீரஉணர்வுடையவர்கள் ஆகுகின்றீர்கள். முழு உலகமும் சரீரஉணர்வுக்கு உள்ளாகி விட்டது, இதனாலேயே தந்தை கூறுகின்றார்: சதா என்னை மாத்திரம் நினைவு செய்யுங்கள்! உங்களை ஓர் ஆத்மாவாகக் கருதுங்கள்! ஆத்மா இந்தச் சரீரத்தின் மூலம் செவிமடுத்து அவரது பாகத்தை நடிக்கின்றார். தந்தை மிக நன்றாக விளங்கப்படுத்துகின்றார். உங்களிற் சிலர் மிக நன்றாகச் சொற்பொழிவுகள் ஆற்றியபோதும், நன்நடத்தையும் தேவையாகும். சரீர உணர்வுடையவராகியதால் சிலர் தோல்வியடைகின்றனர். அந்தளவு சந்தோஷமோ அல்லது போதையோ இருப்பதில்லை. பின்னர் அவர்கள் பாவச் செயல்களைச் செய்து, அதன் காரணமாக அதிகளவு தண்டனையை அனுபவஞ் செய்கின்றார்கள். சரீர உணர்வில் இருப்பதால் அதிகளவு சேதம் ஏற்படுகின்றது. அதிகளவு தண்டனையும் அனுபவம் செய்யப்பட வேண்டும். தந்தை கூறுகின்றார்: இது இறை உலக அரசாங்கம், இல்லையா? இறை அரசாங்கத்தில் எனது வலதுகரம் தர்மராஜ் ஆவார். நீங்கள் நல்ல செயல்கள் செய்கின்றபோது, அதிலிருந்து நல்ல பலனைப் பெறுகின்றீர்கள். தீய செயல்கள் செய்யப்பட்டால் தண்டனை அனுபவஞ் செய்யப்படும். ஒவ்வொருவரும் கர்ப்பச் சிறையில் தண்டனை அனுபவிக்கின்றனர். இதைப்பற்றிய கதை இருக்கின்றது. இந்த விடயங்கள் அனைத்தும் இந்த நேரத்தையே குறிப்பதாகும். ஒரு தந்தைக்கு மட்டுமே புகழ் இருக்கின்றது. வேறு எவருக்குமே புகழ்ச்சியில்லை. இதனாலேயே திரிமூர்த்தி சிவஜெயந்தி வைரம் போன்று பெறுமதியானது என எழுதப்பட்டுள்ளது. ஏனைய அனைத்தும் சிப்பியின் பெறுமதி போன்றதாகும். சிவபாபாவைத் தவிர வேறு எவராலும் உங்களைத் தூய்மையாக்க முடியாது. நீங்கள் தூய்மையாகுகின்றீர்கள், பின்னர் இராவணன் உங்களைத் தூய்மையற்றவர்கள் ஆக்குகின்றான், இதனாலேயே அனைவரும் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகின்றனர். நீங்கள் இப்பொழுது ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுகின்றீர்கள். இந்த ஆத்மஉணர்வு ஸ்திதி 21 பிறவிகளுக்கு நீடிக்கின்றது. எனவே அதன் மகத்துவம் ஒரேயொருவருக்கேயாகும். சிவபாபாவே பாரதத்தைச் சுவர்க்கமாக மாற்றுகின்றார். சிவபாபா எப்போது வருகின்றார் என்பதை எவருமே அறிய மாட்டார்கள். அவரது வரலாறே முதலாவதாக இருக்க வேண்டும். பரமாத்மாவாகிய பரமதந்தை, சிவன் என அழைக்கப்படுகின்றார். சரீரஉணர்வின் காரணமாகவே வீழ்ச்சி ஏற்பட்டதென நீங்கள் புரிந்துகொள்கின்றீர்கள். இது இடம்பெற்றால் மட்டுமே, அதனை ஈடேற்றுவதற்காக தந்தையால் வர முடியும். எழுச்சியும் வீழ்ச்சியும், பகலும் இரவும், ஞானசூரியன் உதிக்கும் போது அறியாமை என்ற இருள் அகல்வதும் இடம்பெறுகின்றது. சரீர உணர்வே மிகப்பெரிய அறியாமையாகும். ஆத்மாக்கள் பற்றி எவருமே அறியமாட்டார்கள். அவர்கள் வெறுமனே ஆத்மாவே பரமாத்மா எனக் கூறுகின்றனர், அதனால் அவர்கள் மேலும் பாவாத்மாக்கள் ஆகுகின்றனர்! இதனாலேயே வீழ்ச்சி ஏற்படுகின்றது. நீங்கள் 84 பிறவிகள் எடுத்து ஏணியில் கீழிறங்குகின்றீர்கள். இந்த நாடகம் ஏற்கனவே நிச்சயிக்கப்பட்டது. உலகின் வீழ்ச்சி எவ்வாறு ஏற்பட்டது என்ற உலகின் வரலாறையும், புவியியலையும் குழந்தைகளாகிய உங்களைத் தவிர வேறு எவரும் அறியமாட்டார்கள். விஞ்ஞானத்தின் மூலம் அதிகளவு முன்னேற்றம் ஏற்படுமென அவர்கள் நம்புகிறார்கள். உலகம் மேலும் தூய்மையற்றதாகவும், நரகம் போன்றும் ஆகிவிட்டது என்பதை அவர்கள் புரிந்துகொள்வதில்லை. அதிகளவு சரீர உணர்வு இருக்கின்றது. தந்தை கூறுகின்றார்: நீங்கள் இப்பொழுது ஆத்மஉணர்வுடையவராக வேண்டும். பல மிக நல்ல மகாராத்திகளும் இருக்கின்றனர். அவர்கள் ஞானத்தை மிக நன்றாகப் பேசுகின்றனர், ஆனால் அவர்கள் சரீரஉணர்வு இன்னமும் அகற்றப்படவில்லை. சரீரஉணர்வின் காரணமாக சிலரில் கோபத்தின் சுவடும், ஏனையோரில் பற்றின் சுவடும் இருக்கின்றது, ஏதோ ஒன்று உள்ளது. குணாதிசயங்கள் சீர்திருத்தப்பட வேண்டும். மிக, மிக இனிமையானவர் ஆகுகள். இதனாலேயே ஆடும், சிங்கமும் ஒரே ஓடையில் நீர் அருந்துகின்ற உதாரணம் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. அங்கே துன்பம் விளைவிக்கின்ற மிருகங்கள் ஏதும் இல்லை. இந்த விடயங்களை அரிதாகவே எவரும் புரிந்து கொள்கின்றனர். அவர்கள் வரிசைக்கிரமமாகப் புரிந்து கொள்கின்றனர். அதிகளவு கஷ்டத்துடனேயே கர்மவேதனை முடிக்கப்பட்டு, அவர்கள் கர்மாதீத ஆகுகின்றனர். பலர் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகின்றனர். அவர்கள் யார் இந்த வழிகாட்டல்களைக் கொடுக்கின்றார் எனத் தெரிந்துகொள்வதில்லை. எவ்வாறு நீங்கள் ஸ்ரீ கிருஷ்ணரிடமிருந்து ஸ்ரீமத்தைப் பெறமுடியும்? சிவபாபா கூறுகின்றார்: இவரில்லாது நான் எவ்வாறு உங்களுக்கு ஸ்ரீமத்தைக் கொடுக்கமுடியும்? இவர் எனது இரதமாக நிச்சயிக்கப்பட்டவர். சரீர உணர்வுடையவராகி, பிழையான செயல்கள் செய்வதனால், உங்களையே நீங்கள் அழித்துக் கொள்ளாதீர்கள். அதனுடைய பலன்

என்னவாக இருக்கும்? மிகத் தாழ்ந்த அந்தஸ்தையே பெறுவீர்கள். கல்வியறிவில்லாதவர்கள், கற்றவர்களின் முன்னால் தலை வணங்கவேண்டியிருக்கும். பாரதத்தின் வரலாறும், புவியியலும் இருக்க வேண்டியது போன்று சம்பூரணமாக இல்லை எனப் பல மக்கள் கூறுகின்றனர். இதை அவர்களுக்கு விளங்கப்படுத்த வேண்டும். உங்களைத் தவிர வேறு எவராலும் இதை விளங்கப்படுத்த முடியாது. எவ்வாறாயினும், ஆத்மஉணர்வு ஸ்திதி தேவையாகும். அவ்வாறானவர்களாலேயே உயர்ந்த அந்தஸ்தைக் கோரமுடியும். இதுவரைக்கும் எவருமே கர்மாதீத நிலையை அடையவில்லை. இவருக்கு (பிரம்மபாபா) பல பொறுப்புக்கள் உள்ளன. அவருக்குப் பல கரிசனங்கள் இருந்தபோதும், அனைத்தும் நாடகத்துக்கேற்பவே நடக்கின்றது என அவர் புரிந்து கொள்கின்றார். ஆயினும், உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துவதற்கு, வித்தியாசமான வழிமுறைகள் உருவாக்கப்படவேண்டும். இதனாலேயே பாபா கூறுகின்றார்: நீங்கள் அதிகளவு ஆத்ம உணர்வுடையவர்களாக வேண்டும். உங்கள் மீது எந்தச் சமையுமில்லை. தந்தைக்குப் பல சமைகள் உள்ளன. இவர், பிரஜாபிதாவே தலைவராவார். எவ்வாறாயினும், சிவபாபா இவரினுள் இருக்கின்றார் என எவருமே அறியமாட்டார்கள். உங்களிடையேயும், அரிதாகவே எவரும் இந்த நம்பிக்கையைக் கொண்டுள்ளீர்கள். எப்போது பாரதத்தில் சுவர்க்கம் இருந்தது, இது பின்னர் எங்கே சென்றது, என்ற உலக வரலாறையும், புவியியலையும் நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும். எவ்வாறு அதன் வீழ்ச்சி ஏற்பட்டது? எவருமே இதை அறியமாட்டார்கள். நீங்கள் விளங்கப்படுத்தும்வரை எவருமே புரிந்துகொள்ள முடியாது. இதனாலேயே பாபா உங்களுக்கு வழிகாட்டல்களைக் கொடுக்கின்றார். பாடசாலைகளில் உள்ளவர்களுக்கும் எழுதி, அவர்கள் வரலாறையும், புவியியலையும் காட்டவேண்டுமெனக் கூறுங்கள். நீங்கள் வீழ்ச்சி பற்றிய சொற்பொழிவுகளையும் கொடுக்க வேண்டும். பாரதம் வைரம் போன்று இருந்தது; எவ்வாறு அது சிப்பி போன்றாகியது? இதற்கு எத்தனை வருடங்கள் எடுத்தன? நாங்கள் இவை அனைத்தையும் விளங்கப்படுத்தலாம். நீங்கள் ஆகாய விமானத்திலிருந்து துண்டுப்பிரசுரங்களையும் போடலாம். விளங்கப்படுத்துபவர்கள் மிகவும் திறமைசாலிகளாக இருக்க வேண்டும். அரசாங்கமும் இதையே வேண்டுகின்றது. எனவே நீங்கள் டெல்லியிலுள்ள அரசாங்க மண்டபமான விக்யான்பவனுக்கு அனைவரையும் அழைக்க வேண்டும். அது பத்திரிகைகளிலும் பிரசுரிக்கப்படவேண்டும். அத்துடன் அழைப்பிதழ்களையும் அனுப்புங்கள்! நாங்கள் முழு உலகினதும் வரலாறையும், புவியியலையும் ஆரம்பத்திலிருந்து, இறுதிவரை உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகின்றோம். அவர்கள் தாமாகவே வந்து போவார்கள். இதில் பணம் என்ற கேள்வியில்லை. உதாரணமாக நீங்கள் ஒருவரைச் சந்திக்கும்போது, உங்களுக்கு ஒரு பரிசைக் கொடுக்க அவர் விரும்பினால், நீங்கள் அதை ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடாது. நீங்கள் அதைச் சேவைக்குப் பயன்படுத்தலாம், ஆனால் உங்களுக்காக அதை ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடாது. தந்தை கூறுகின்றார்: உங்களிடம் இருந்து கிடைக்கும் தானத்தினால் நான் என்ன செய்யமுடியும்? நான் உங்களுக்கு முழுப்பிரதிபலனையும் கொடுக்க வேண்டும். நான் மிகவும் திறமையான பங்குத்தரகராவேன். அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான அன்பிற்குரிய எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தந்தை தாயாக இருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும் ஆன்மீகத்தந்தை ஆன்மீகக்குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

### தாரணைக்கான சாராம்சம்:

1. சரீர உணர்வுடையவர்களாகி, தவறான செயல்கள் எதையும் செய்யாதீர்கள். ஆத்ம உணர்வுடையவராகுவதற்கு முழு முயற்சி செய்யுங்கள். உங்கள் குணாதிசயங்களைத் தொடர்ந்தும் சீர்திருத்துங்கள்.
2. மிக, மிக இனிமையாகவும், சாந்தமாகவும் ஆகுங்கள். உங்களுக்குள்ளிருக்கும் தீய ஆவிகளான கோபத்தையும், பற்றையும் அகற்றுங்கள்.

**ஆசீர்வாதம்:** சுயமரியாதையைக் கொண்டவராகி, உங்கள் மேன்மையான சுயமரியாதை ஆசனத்தில் ஸ்திரமாக அமர்ந்திருந்து மாயையை சரணடைய செய்வீர்களாக. சங்கமயுகத்தின் அதிமேன்மையான சுயமரியாதையானது மாஸ்டர் சர்வ சக்திவானாக இருக்கும் விழிப்புணர்வைக் கொண்டிருப்பதாகும். ஒரு மேலதிகாரி (officer) அல்லது ஓர் அரசன் தனது சுயமரியாதை எனும் ஆசனத்தில் அமர்ந்திருக்கும் போது ஏனையோர் அவருக்கு மரியாதை செலுத்துவார்கள். அவர்கள் தங்கள் ஆசனத்தில் இல்லையெனில் அவர்களுடைய கட்டளைகளுக்கு எவரும் கீழ்ப்படியமாட்டார்கள். அதேபோன்று நீங்களும் உங்கள் சுயமரியாதையைக் கொண்டிருந்து மேன்மையான சுயமரியாதை எனும் ஆசனத்தில் அமருங்கள். அப்பொழுது மாயை உங்களிடம் சரணடைவாள்.

**சுலோகம்:** பார்வையாளர் என்ற ஸ்திதியைப் பேணி இதயங்களுக்கு சுகம் அளிப்பவரின் சகவாசத்தை அனுபவம் செய்பவர்களே அன்பில் மூழ்கியிருக்கும் ஆத்மாக்கள் ஆவார்கள்.

\*\*\*ஓம் சாந்தி\*\*\*