

சாராம்;சம்: இனிய குழந்தைகளே, உங்களுடைய பழைய சரீரத்தையும் உங்களுக்குத் துன்பம் விளைவிக்கின்ற சரீர உறவுகளையும் மறந்துவிடுங்கள். ஒரே ஒரு தந்தையை நினைவு செய்து ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்றுங்கள்.

கேள்வி: தந்தையுடன் வுடு திரும்புவதற்கு நங்கள் கட்டாயமாகப் பின்பற்ற வேண்டிய தந்தையின் ஸ்ரீமத் என்ன?

பதில்: தந்தையின் ஸ்ரீமத்: குழந்தைகளே, தூய்மையாகுங்கள். ஞானத்தை முழுமையாகக் கிரகித்து உங்களுடைய ஸ்திதியை கர்மாததம் ஆக்கினால் மாத்திரமே உங்களால் பாபாவுடன் வுடு திரும்ப இயலும். நங்கள் கர்மாதத் ஆகவில்லை என்றால் இடைநடுவில் காத்திருந்து நங்கள் தண்டனையை அனுபவம் செய்ய வேண்டும். அனேகமான ஆத்மாக்கள் தர்வுக்கான நேரத்தில் சரீரத்தை விட்டு நங்கி அலைந்து திரிகின்றார்கள். தந்தையுடன் வுடு திரும்புவதற்குப் பதிலாக அவர்கள் இங்கே தண்டனையை அனுபவித்துத் தமது கர்மக் கணக்குகளைத் தர்த்தாக வேண்டும். இதனாலேயே தந்தையின் ஸ்ரீமத்தானது: குழந்தைகளே, யோக சக்தியினால் உங்கள் தலைமீதுள்ள பாவச் சுமையை எரித்து பழைய கர்மக்கணக்குகளைத் தர்த்துவிடுங்கள்.

பாடல்: ஓ! தூரதேசப் பயணியே எம்மை உங்களுடன் அழைத்துச் செல்லுங்கள்.

ஓம் சாந்தி. சர்வவியாபி என்ற கருத்தானது இப்பொழுது குழந்தைகளாகிய உங்களுடைய புத்தியிலிருந்து அகற்றப்பட்டுவிட்டது. பிரஜாபிதா பிரம்மாவின் மூலமாக பரமதந்தை பரமாத்மா புதியதொரு படைப்பை உருவாக்குகின்றார் என்பது உங்களுக்கு மிகத்தெளிவாக விளங்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. அவரே பரமதந்தை என்றழைக்கப்படுகின்ற படைப்பவர் ஆவார். அவர் வந்து உங்களைத் தனக்குரியவர்களாக்கி மாயையிடம் இருந்து உங்களை விடுவிக்கின்றார் என்பதைக் குழந்தைகளாகிய நங்கள் அறிவுர்கள். நங்கள் உங்களுடைய பழைய சரீரத்தையும், சரீர உறவுகளையும் ஒருவருக்கு ஒருவர் துன்பம் விளைவிக்கின்ற உங்கள் நண்பர்கள், உறவினர்களையும் மறந்தாக வேண்டும். இது முதியவர் ஒருவரின் நண்பர்களும் உறவினர்களும் அவரை “இராம” நாமத்தை உச்சரிக்கச் சொல்வது போன்றதாகும். அவர்கள் பொய்யை மாத்திரமே அவருக்குக் கூறுகின்றார்கள். அவர்கள் கடவுளை அறிவதுமில்லை பரமாத்மாவின் நினைவைப் புத்தியில் கொண்டிருப்பதுமில்லை. அவர்கள் ஓ! தொலைதூர தேசத்துவாசியே என்று பாடிக்கொண்டு கடவுளை சர்வவியாபகர் என எண்ணுகின்றார்கள். ஆத்மாக்கள் தொலைதூரத்தில் இருந்து வந்து சரீரங்களை ஏற்றுத் தமது பாகத்தை நடிக்கின்றார்கள். இவ்விடயங்கள் அனைத்தும் மனிதர்களுக்கே விளங்கப்படுத்தப்படுகின்றது. மனிதர்கள் சிவனுக்கு ஆலயங்கள் கட்டி அவரை வழிபட்டுக் கொண்டு இன்னும் கடவுளை அங்கும் இங்கும் எங்கும் தேடுகின்றார்கள். அவர் அனைவரிலும் இருக்கின்றார் என்றும் அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். தமது பிரபுவை அறியாதவர்கள் அநாதைகள் என்றே அழைக்கப்படுகின்றார்கள். அவர்கள் இறைவனை நினைவு செய்த போதிலும் அவர்கள் அவரை அறிய மாட்டார்கள். அவர்கள் கடவுளின் முன் தமது கரங்களை ஒன்றிணைத்து அவர் அசரீரியானவர் எனவும் புரிந்துகொள்கின்றார்கள். ஆத்மாக்களாகிய நாங்கள் அனைவரும் அசரீரியானவர்கள். இது ஆத்மாவின் சரீரம் ஆனால் ஆத்மாவைப் பற்றி எவருமே அறியமாட்டார்கள். அற்புதமான ஒரு நட்சத்திரம் நெற்றியின் மத்தியில் பிரகாசிப்பதாக அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். அது ஒரு நட்சத்திரம் என்றால் ஏன் அவர்கள் அதனை நன்கோள வடிவில் பெரிதாகச் செய்கின்றார்கள்? 84 பிறவிகளின் பாகம் ஆத்மாவில் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. இந்தளவையேனும் அவர்கள் அறியாது தொடர்ந்தும் எங்கும் கடவுளைத் தேடித் தடுமாறுகின்றார்கள். அவர்கள் அனைவரையும் கடவுளாகவே கருதுகின்றார்கள். பத்திரிநாதரும் கடவுள், கிருஷ்ணரும் கடவுள், அத்துடன் கடவுள் கற்களிலும் கூழாங்கற்களிலும் இருக்கின்றார்! ஆகவே ஏன் அவர்கள் அவரைக் காண்பதற்கு தொலைதூரம் செல்கின்றார்கள்? எமது தேவதர்மத்தைச் சாராதவர்கள் பிராமணர்கள் ஆக மாட்டார்கள் என்பதுடன் அவர்களால் ஞானத்தைக் கிரகிக்கவும் இயலாது. அவர்கள் தொடர்ந்தும் இது நல்லது என்று சாதாரணமாகக் கூறுவார்கள். தந்தை கூறுகின்றார்: குழந்தைகளே நான் உங்களைத் திரும்பவும் என்னுடன் அழைத்துச் செல்வேன். ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்றி, தூய்மையாகி, ஞானத்தைக் கிரகித்து உங்களுடைய ஸ்திதியை கர்மாததம் ஆக்கினாலேயே உங்களால் என்னுடன் வுடு திரும்ப முடியும். இல்லாவிட்டால் நங்கள் இடைநடுவில் காத்திருந்து கடும் தண்டனையை அனுபவிக்க வேண்டும். மரணித்த பின்னரும் பல ஆத்மாக்கள் அலைந்து திரிகின்றார்கள். அவர்கள் ஒரு சரீரத்தை எடுக்கும் வரை தொடர்ந்தும் அலைந்து திரிந்து தண்டனையை அனுபவம் செய்வார்கள். இங்கு தர்வுக்கான நேரத்தில் அதிகளவு குப்பைகள் காணப்படும். அனைவரது தலைமீதும் பெருமளவு பாவச்சுமை இருக்கின்றது. அனைவரும் தத்தமது கர்மக் கணக்குகளைத் தர்த்தாக வேண்டும். இப்பொழுதும் கூட யோகம் என்றால் என்னவென்றே சில குழந்தைகள் புரிந்துகொள்வதில்லை, அவர்கள் ஒரு நிமிடத்திற்கேனும் தந்தையை நினைவு செய்வதுமில்லை. உங்கள் தலை மீது மிகப்பெரியதொரு பாவச் சுமை இருப்பதனால் குழந்தைகளாகிய நங்கள் ழுண்டும் ழுண்டும் பாபாவை நினைவு செய்யுமாறு கேட்கப்படுகின்றார்கள். மக்கள் கடவுளைச் சர்வவியாபி என்று கூறுகின்றார்கள், ஆனால் அதற்கு மாறாக அவர்கள் யாத்திரைகளில் பெருமளவு தடுமாறுகின்றார்கள். பக்தியின் இவ்விடயங்கள்

அனைத்தையும் செய்வதனால் அவர்கள் கடவுளைச் சந்திப்பதற்கான பாதையைக் கண்டுபிடிக்கலாம் என எண்ணுகிறார்கள். தந்தை கூறுகின்றார்: சீரழிந்த தூய்மையற்றவர்களால் என்னை அடைய முடியாது. இன்னார் இன்னார் அப்பாலுள்ள நிர்வாண தேசத்திற்கு சென்றுவிட்டார் என்று அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். எவ்வாறாயினும் அவர்கள் கூறுவது பொய் ஆகும். காரணம் அங்கு எவருமே செல்லவில்லை. பக்தி மார்க்கத்தில் மக்கள் எவ்வளவு தடுமாறுகின்றார்கள் என்பதை இப்பொழுது நங்கள் அறிவுங்கள். அந்தச் சமயநூல்கள் அனைத்தையும் கற்கின்ற அதேவேளை மக்கள் கழிறங்கிவர வேண்டும். தந்தை உங்களை ஏறச் செய்கின்றார், இராவணனோ உங்களைக் கழிறங்கச் செய்கின்றான். தந்தை இப்பொழுது விளங்கப்படுத்துகின்றார்: நங்கள் என்னுடைய ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்றித் தூய்மையாகினால் சுவர்கத்திற்குச் செல்வர்கள். நங்கள் நன்றாகக் கற்கவில்லையானால் உங்களால் உயர்ந்த அந்தஸ்தை அடைய முடியாது. கண்காட்சிகளில் பெருமளவு சேவை செய்யப்பட உள்ளது. இந்தச் சேவை இப்பொழுது தொடர்ந்தும் அதிகரிக்கும். இது கிராமங்களுக்கும் செல்லும். இது ஒரு புதிய கண்டுபிடிப்பாகையால் தொடர்ந்து புதிய கருத்துக்கள் வெளித்தோன்றும். நங்கள் உயிர் வாழும் வரை தொடர்ந்தும் கற்க வேண்டும். உங்கள் இலக்கும் இலட்சியமும் எதிர்காலத்திற்கானதாகும். உங்களுடைய சரீரத்தை நங்கள் நக்கும் பொழுது இளவரசர்களும் இளவரசிகளும் ஆகுவார்கள். சுவர்க்கம் என்றால் சுவர்க்கமேயாகும். அங்கு நரகம் என்ற வார்த்தையே கிடையாது. பூமி சுழன்று புதியது ஆகும். இந்தக் கட்டிடங்கள் அனைத்தும் முடிந்துவிடும். தங்கத் துவாரகை நிலத்திற்கடியில் சென்றுவிட்டதாக மக்கள் கூறுகின்றார்கள். எவ்வாறாயினும் அது நிலத்திற்கடியில் செல்லவில்லை. இது சக்கரம் தொடர்ந்தும் சுழல்வது மாத்திரம் ஆகும். யாத்திரை போன்றவற்றிற்குச் செல்வது பக்தி மார்க்கம் ஆகும். பக்தி இரவு. பக்தியின் இரவு நிறைவடையும் வேளையில் அதனைப் பகலாக்குவதற்கு பிரம்மா வருகின்றார். துவாபர, கலியுகங்கள் பிரம்மாவின் இரவாகும், பின்னர் அது பகலாகவும் வேண்டும். குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குள்ளும் அனைத்தும் வரிசைக்கிரமமே. அனைவராலும் ஒரேயளவு கற்க முடியாது. அதிலும் வெள;வேறுபட்ட வகுப்புக்கள் உண்டு. ஒவ்வொரு நாளும் கண்காட்சிகளுக்கு எத்தனை மக்கள் வருகின்றார்கள் என்று பாருங்கள்! ஒவ்வொரு நாளும் ஐயாயிரம் முதல் ஏழாயிரம் வரை வருகின்றார்கள்! இருந்தும் எத்தனைபேர் வெளித்தோன்றுகின்றார்கள் என்று பாருங்கள்! பல மில்லியன் கணக்கானவர்களில் சிலரும் அந்த சிலரிலும் கைப்பிடியளவினர் மாத்திரம் ஆவர். பாபா! மூன்று அல்லது நான்கு பேரே தினமும் வருகின்றார்கள் என்று அவர்கள் எழுதுகின்றார்கள். சிலர் ஏழு நாள் பாடம் எடுத்தபோதும் கூட அவர்கள் வருவதில்லை. தேவ தர்மத்திற்கு உரியவர்கள் மாத்திரமே இங்கு நிலைத்திருப்பார்கள். சாதாரண ஏழை மக்களே வெளிப்படுவார்கள். அபூர்வமாகவே செல்வந்தர்களால் இங்கு நிலைத்திருக்க முடிகின்றது. பெருமளவு முயற்சி செய்யப்பட வேண்டியுள்ளது. சிலர் கடிதம் எழுதுகின்றார்கள், சிலர் இரத்தத்தால் கூட எழுதுகின்றார்கள், ஆனால், அவர்கள் முன்னேறும் வேளையில் மாயை அவர்களைத் தின்றுவிடுகின்றாள். நடைபெறும் போராட்டத்தில் இராவணன் அவர்களை வென்றுவிடுகின்றான். எவ்வாறாயினும் சிறிதளவு ஞானத்தைச் செவிமடுத்தவர்கள் கூட பிரஜைகளில் ஒருவராகுகின்றார்கள். மம்மா, பாபா, விசேட குழந்தைகள் முயற்சி செய்தது போன்று நங்கள் ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்ற வேண்டுமென்று பாபா தொடர்ந்தும் விளங்கப்படுத்துகின்றார். மகாராத்திகளுடைய பெயர் நினைவுகூரப்படுகிறது. பாண்டவ சேனையில் உள்ளவர்கள் யார்? கௌரவ சேனையில் பிரதானமானோரின் பெயர்கள் போற்றப்படுவது போன்று அவர்களுடைய பெயர்களும் போற்றப்படுகின்றது. யாதவர்களான ஜரோப்பியர்களது பெயரும் நினைவு கூரப்படுகின்றது. பிரபல்யமான மக்களின் பெயர்கள் பத்திரிகைகளில் அச்சடிக்கப்படுகின்றன. பரமதந்தை பரமாத்மா டுது அன்பற்றதொரு புத்தியையே அவர்கள் அனைவரும் கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்கள் பரமாத்மாவை அறிந்துகொள்ளும் பொழுது மாத்திரமே அவர்களால் அவர் டுது அன்புகொள்ள முடியும். இங்கும் கூட சில குழந்தைகளால் அவர் டுது அன்புகொள்ள முடியாது, டுண்டும் டுண்டும் அவரை மறந்துவிடுகின்றார்கள். பின்னர் அவர்களுடைய அந்தஸ்து அழிக்கப்படுகின்றது. நங்கள் தந்தையை அதிகளவு நினைவு செய்யும் பொழுது அதிகளவு பாவங்கள் அழிக்கப்படுவதுடன் நங்கள் மிக உயர்ந்த அந்தஸ்தையும் பெறுவர்கள். நங்கள் பிறரையும் உங்களுக்குச் சமனாக ஆக்க வேண்டும். நங்கள் கருணை உடையவராகி குருடர்களுக்கு ஊன்றுகோலாக வேண்டும். சிலர் குருடர்கள், சிலர் செவிடர்கள், சிலர் மங்கிய பார்வை கொண்டவர்களும் ஆவார்கள். இங்கும் சில குழந்தைகள் வரிசைக்கிரமமானவர்கள். அத்தகைய குழந்தைகள் சென்று சாதாரண பிரஜைகளில் ஒருவராகவோ அல்லது பணிப்பெண்ணாகவோ அல்லது வேலையாட்களாகவோ ஆகுவார்கள். நங்கள் மேலும் முன்னேறும் போது அனைத்தையும் காட்சியாகக் காண்பீர்கள். கடவுளை சர்வவியாபகர் எனக் கூறுவது முட்டாள்தனமாகும். கடவுள் ஞானக்கடல் ஆவார். அவர் வந்து உங்களுக்கு ஞானத்தை வழங்கி இராஜயோகம் கற்பிக்கின்றார். 84 பிறவிகளை எடுத்த கிருஷ்ணரின் ஆத்மா இப்பொழுது இராஜயோகம் கற்கின்றார். இவை அத்தகைய ஆழமான விடயங்களாகும். இப்பொழுது அனைவரும் தந்தையை மறந்திருக்கின்ற காரணத்தினால் அதிகளவு துன்பத்தை அனுபவம் செய்கின்றார்கள். குழந்தைகளாகிய நங்கள் அதிகளவு முயற்சி செய்கின்றபோது உங்களுக்குள் இருக்கும் பெருமளவான குறைபாடுகள் அகற்றப்படுகின்றன. இலக்கானது மிகவும் உயர்ந்தது. புல நூறாயிரக்கணக்கானோரில் முக்கியமான 08 பேரே

வெளித் தோன்றுகின்றார்கள். பின்னர் 108 மணிமாலையும், பின்னர் 16000 மணிமாலையும் உருவாக்கப்படுகின்றது. உங்களுக்கு இந்தத் தூண்டுதல் வழங்கப்பட்டிருப்பதனால் நங்கள் முயற்சி செய்கின்றோம். உண்மையில் 16000 பேருக்கான கேள்விக் கேள்வி இடமில்லை. மணிமாலையானது 108 பேரை மாத்திரம் கொண்டதாகும். மேலே மலரும் (குஞ்சமும்) பின்னர் இரட்டை மணியும் பின்னர் வரிசைக்கிரமமாக விஷ்ணுவின் மணிமாலையும் உருவாக்கப்பட்டிருக்கின்றது. உங்களை முயற்சி செய்ய வைப்பதற்காக உங்களுக்கு அதிகளவு விளங்கப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றது. இந்தத் தர்மத்திற்கு உரியவர்கள் அல்லாதவர்கள் எதையுமே புரிந்துகொள்ள மாட்டார்கள். அவர்கள் சுவர்க்கத்தின் சந்தோஷத்தை அடைவதற்கான தகுதியுடையவர்கள் ஆகவேமாட்டார்கள். அதிகளவு பக்தர்கள் இருக்கின்றார்கள். அவர்கள் பிரஜைகளில் ஒருவர் ஆகுவார்கள். பிரஜை என்ற அந்தஸ்தில் எதுவுமே இல்லை. நங்கள் மம்மா பாபா என்று கூறுகின்றோம்.; ஆகவே நங்கள் அவர்களைப் பின்பற்றி மம்மாவினதும் பாபாவினதும் சிம்மாசனத்தில் அமர வேண்டும். ஏன் நங்கள் விரக்தியடைந்தவர்களாகுகின்றோம்? ஒரு பாடசாலையில் மாணவனொருவன் தான் சித்தியடையப்போவதில்லை எனக் கூறினால் அவன் மந்த புத்தியுடையவன் என அனைவரும் கூறுவார்கள். விவேகமான குழந்தைகள் நன்றாகக் கற்று அதி உயர்ந்த இலக்கத்தைக் கோருவார்கள். குழந்தைகளாகிய நங்கள் கண்காட்சிகளில் மிக நன்றாகச் சேவை செய்ய முடியும். நங்கள் பாபாவைக் கூட கேட்க முடியும்: பாபா நான் சேவை செய்யத் தகுதியானவனா? பின்னர் பாபா உங்களுக்குக் கூறுவார்: குழந்தாய், இன்னும் நங்கள் அதிகளவு கற்க வேண்டியுள்ளது. அதாவது நங்கள் தகுதியானவராக ஆக வேண்டும். கல்விமாண்களுக்கும், பண்டிதர்களுக்கும் விளங்கப்படுத்துபவர்கள் மிகவும் விவேகமாகமானவர்களாக இருக்க வேண்டும். முதலாவதாக கடவுள் வந்திருக்கின்றார் என்ற நம்பிக்கை கொண்டவர்களாக நங்கள் ஆக்கப்படுகின்றோம். நங்கள் கூவி அழைக்கின்றோம்: ஓ தொலைதூர தேசத்துவாசியே வாருங்கள், நாங்கள் அதிகளவு துன்பத்தை அனுபவம் செய்கின்றோம், வந்து உங்களுடன் எம்மை அழைத்துச் செல்லுங்கள். சத்தியயுகத்தில் அதிகளவான மக்கள் இருக்கமாட்டார்கள். ஆத்மாக்கள் அனைவரும் முக்தி தாமத்திற்குச் சென்றுவிடுவார்கள். உலகம் அதற்காக அதிகளவு பக்தி செய்கின்றது. தந்தை கூறுகின்றார்: நான் உங்கள் அனைவரையும்; திரும்பவும் என்னுடன் அழைத்துச் செல்வேன். நங்கள் முக்தி, ஜவன்முக்தியை ஒரு விநாடியில் பெறுகின்றோம். உங்களுக்கு நம்பிக்கையிருப்பின் நங்கள் ஜவன்முக்தியாகுவோம். ஜவன்முக்தியிலும் அந்தஸ்து உள்ளது. நங்கள் அரசன் அல்லது அரசி என்ற அந்தஸ்தைக் கோருவதற்கான முயற்சியையே செய்ய வேண்டும். மம்மாவும் பாபாவும் உலகச் சக்கரவர்த்தியும் சக்கரவர்த்தினியும் ஆகுகின்றார்கள் ஆகவே உங்களால் ஏன் ஓர் அந்தஸ்தைக் கோர முடியாது. முயற்சி செய்பவர்களால் மறைந்திருக்க முடியாது. முழு இராச்சியமும் ஸ்தாபனையாகுகின்றது. தேவதர்மத்திற்கு உரியவர்கள் நிச்சயமாக வருவார்கள். மம்மாவும், பாபாவும் அரசனும் அரசியும் ஆகுகின்றார்கள், ஆகவே ஏன் நங்கள் முயற்சி செய்யக் கூடாது? குழந்தைகள் பாபாவிற்குக் கடிதம் எழுதுகின்றார்கள்: பாபா நான் சில நேரங்களிலேயே நிலையத்திற்குச் செல்கின்றேன். இப்பொழுது என்னுடைய மகளுக்குத் திருமணம் செய்து வைக்க வேண்டியுள்ளது. எனது மகளுக்குத் திருமணம் செய்து வைப்பதற்கு ஞானமுள்ள ஒரு பையனை எனக்கு அறிமுகப்படுத்துங்கள். தான் திருமணம் செய்யப்போவதில்லை என மகள் கூறுகின்றாள். பல குழந்தைகளும், அப்பாவிகளும் தாக்கப்படுகின்றார்கள். ஆகவே பாபா எழுதுகின்றார்: தந்தை, தாய், குழந்தை அனைவரும் பாபாவிடம் வாருங்கள், அப்பொழுதே பாபாவால் உங்களுக்குப் புரியவைக்க முடியும். நங்கள் “மதிப்பிற்குரிய பிதாபூ” என்று பாபாவுக்கு எழுதுகின்றோம், பின் பாபாவிடம் வாருங்கள்! உங்களுடைய டிக்கட்டுக்குப் பணம் இல்லையென்றால் அதுவும் உங்களுக்கு வழங்கப்படும். நங்கள் தனிப்பட்ட முறையில் பாபாவிற்கு முன்னால் வருகின்ற பொழுது நங்கள் ஸ்ரீமத்தைப் பெறுவோம். நங்கள் குமாரியை விகாரத்தில் விழ அனுமதிக்கக் கூடாது, இல்லாவிட்டால் நங்கள் ஒரு பாவ ஆத்மா ஆகுவோம். நங்கள் தந்தையின் ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்றித் தூய்மையாக வேண்டும். அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான, அன்புக்குரிய, எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தந்தை தாயாக இருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும். ஆன்மிகத் தந்தை ஆன்மிகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

தாரணைக்கான சாராம்சம்::

1. ஜவன்முக்தி என்ற அந்தஸ்தைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு முயற்சி செய்யுங்கள். தாய் தந்தைபோன்று சக்கரவர்த்தியும், சக்கரவர்த்தினியும் ஆகுங்கள், அதேபோன்று அவர்களைப் பின்பற்றி அவர்களுடைய சிம்மாசனத்தைக் கோருங்கள். விவேகமானவர்களாகி நன்றாகக் கற்றிடுங்கள்.
2. தந்தைமீது உண்மையான அன்பைக் கொண்டிருங்கள். கருணை நிறைந்தவராகிக் குருடருக்கு வழிகாட்டுங்கள். பாபாவிடமிருந்து நேரடியாக ஸ்ரீமத்தைப் பெற்றுப் பாவ ஆத்மாக்கள் ஆகுவதில் இருந்து உங்களையும் மற்றவர்களையும் காப்பாற்றுங்கள்.

ஆசர்வாதம்: நங்கள் ஏனைய அனைத்து உணர்வுகளையும் முடித்து ஆத்ம உணர்வினை வெளிப்படுத்துவதனால் அனைவராலும் நேசிக்கப்படுவர் ஆகுவுகளாக.

நங்கள் சரீர உணர்வுடையவராகும் போது பல்வேறு உணர்வுகள் வெளித்தோன்றுகின்றன. சிலநேரங்களில் உங்களுக்கு ஒருவரைப் பிடிக்கின்றது மற்றைய நேரங்களில் அவரையே பிடிக்காமல் போகின்றது. நங்கள் ஆத்மாவின் ரூபத்தைப் பார்கின்றபோது ஆன்மிக அன்பு வெளிப்படுகின்றது. ஆத்ம உணர்வு, ஆத்ம உணர்வுப் பார்வை, ஆத்ம உணர்வு மனோபாவம் போன்றவற்றை பேணுகையில் நங்கள் ஒருவருக்கொருவர் உறவுமுறையில் வருகின்றபோது மிகுந்த பற்றற்றவராகவும் அன்பானவராகவும் இருப்பீர்கள். ஆகவே உலாவித்திரிகின்றபோது “நான் ஒரு ஆத்மா” என்பதை பயிற்சி செய்யுங்கள். இதனைச் செய்கையில் ஏனைய அனைத்து வகையான இயல்புகளும் வேறுபாடுகளும் முடிவடைவதுடன் நங்கள் அனைவராலும் நேசிக்கப்படுவோம்.

சுலோகம்: ஆர்வம் உற்சாகம் எனும் இறக்கைகளைக் கொண்டிருப்பவர்கள் இலகுவாக வெற்றி அடைகிறார்கள்.

-----ஓம் சாந்தி-----