

**சாராம்சம்:** இனிய குழந்தைகளே, பரந்த புத்தியைக் கொண்டிருந்து, முழு உலகையும் துன்ப பூமியிலிருந்து சந்தோஷ பூமியாகவும், தூய்மையற்றதிலிருந்து தூய்மையானதாகவும் ஆக்குகின்ற சேவையைச் செய்யுங்கள். உங்கள் நேரத்தைச் சேமியுங்கள்; அதனை வீணாக்காதீர்கள்.

**கேள்வி:** ஞான மார்க்கத்தில் யார் ஆரோக்கியமானவர்களாகவும், யார் ஆரோக்கியமற்றவர்களாகவும் இருக்கிறார்கள்?

**பதில்:** ஞானக்கடலைக் கடைந்து, தங்கள் வாழ்க்கையில் குதூகலத்தை அனுபவம் செய்பவர்களே ஆரோக்கியமானவர்கள். ஞானக்கடலைக் கடைய முடியாதவர்கள் ஆரோக்கியமற்றவர்கள் ஆவார்கள். ஒரு பசு புல்லை உண்ணும்பொழுது, அது நாள் முழுவதும் அதனை அசைபோடுகிறது. அதன் வாய் தொடர்ந்தும் வேலை செய்கிறது. வாய் அசைபோடாது விட்டால், பசு நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கிறது என்பது புரிந்துகொள்ளப்படும். இங்கும் அதுவே நடைபெறுகிறது.

ஓம் சாந்தி. இனிமையிலும் இனிமையான, அன்பிற்கினிய, நீண்டகாலம் தொலைந்து, இப்பொழுது கண்டெடுக்கப்பட்ட குழந்தைகள் புத்துணர்ச்சியூட்டப்படுவதற்காக எல்லையற்ற தந்தையிடம் வருகிறார்கள், ஏனெனில் தாங்கள் எல்லையற்ற தந்தையிடமிருந்து எல்லையற்ற உலக இராச்சியத்தைப் பெறுவார்கள் என்பதைக் குழந்தைகள் அறிவார்கள். நீங்கள் இதனை ஒருபொழுதும் மறந்துவிடக்கூடாது. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் இதனைத் தொடர்ந்தும் நினைவுசெய்தால், உங்களால் எல்லையற்ற சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய்ய முடியும். நீங்கள் நடந்தும் உலாவியும் திரியும்பொழுது, பாபா உருவாக்கியுள்ள பட்டிகளைத் தொடர்ந்தும் மூண்டும் மூண்டும் பாருங்கள். ஒஹோ! கடவுளின் ஸ்ரீமத்தினுடாக, நாங்கள் இவ்வாறு ஆகுகிறோம்! பட்டைப் பார்த்து, தொடர்ந்தும் “பாபா, பாபா!” எனக் கூறுவதால், நிலையான நினைவு இருக்கும். நாங்கள் தந்தையினுடாக இவ்வாறு (இலக்ஷ்மி நாராயணன்) ஆகுகிறோம். ஆகவே, நீங்கள் தந்தையின் ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்ற வேண்டும், இல்லையா? இனிய குழந்தைகளே, நீங்கள் மிகவும் பரந்த, எல்லையற்ற புத்தியைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். நாள் முழுவதும் தொடர்ந்தும் சேவையைப் பற்றிய எண்ணங்களை மாத்திரமே கொண்டிருங்கள். சேவை செய்யாமல் இருக்க முடியாத அத்தகைய குழந்தைகள் மாத்திரமே பாபாவுக்குத் தேவையாகும். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் முழு உலகையும் முற்றுகையிட வேண்டும், அதாவது, நீங்கள் தூய்மையற்ற உலகைத் தூய்மையாக்க வேண்டும். நீங்கள் துன்ப பூமி முழுவதையும் சந்தோஷ பூமியாக்க வேண்டும். சிறந்த மாணவர்களுக்குக் கற்பிப்பதில் ஓர் ஆசிரியர் களிப்படைகிறார். மாணவர்களாக இருப்பதுடன், நீங்கள் மேன்மையான ஆசிரியர்களாகவும் ஆகிவிட்டீர்கள். ஆசிரியர் சிறந்தவராக இருக்குமளவுக்கு, அவர் அதிகமாக ஏனையோரையும் தன்னைப் போன்று ஆக்குவார்; அவர் ஒருபொழுதும் களைப்படைய மாட்டார். இறை சேவை செய்வதில் பெரும் சந்தோஷம் அனுபவம் செய்யப்படுகிறது. நீங்கள் தந்தையின் உதவியைப் பெறுகிறீர்கள். இது ஒரு பெரும், எல்லையற்ற வியாபாரமாகும். வியாபாரிகளாகிய நீங்களே செல்வந்தர்கள் ஆகுபவர்கள்; நீங்களே இந்த ஞானப் பாதையில் அதீந்திரிய சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய்கிறீர்கள். தந்தையும் எல்லையற்ற வியாபாரி ஆவார். பேரம் முதற்தரமானதாகும். எவ்வாறாயினும், நீங்கள் இதில் அதிகளவு தைரியத்தைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். புதிய குழந்தைகள் தங்கள் முயற்சிகளில் பழையவர்களை விடவும் முன்னேறிச் செல்கிறார்கள். ஒவ்வொருவருடைய பாக்கியமும் தனிப்பட்டதாகும், ஒவ்வொருவரும் தனிப்பட்ட முயற்சியைச் செய்ய வேண்டும். நீங்கள் உங்களை முழுமையாகச் சோதிக்க வேண்டும். அத்தகைய சோதனையை மேற்கொள்பவர்கள் இரவுபகலாக முயற்சி செய்வதில் ஈடுபட்டிருக்கிறார்கள். அவர்கள் கூறுவார்கள்: நாங்கள் ஏன் எங்கள் நேரத்தை வீணாக்க வேண்டும்? இயன்றளவுக்கு, உங்கள் நேரத்தைச் சேமியுங்கள். தாங்கள் ஒருபொழுதும் தந்தையை மறக்க மாட்டார்கள் எனவும், தாங்கள் நிச்சயமாக ஒரு புலமைப்பரிசிலைக் கோருவார்கள் எனவும் சிலர் ஓர் உறுதியான சத்தியத்தைத் தங்களுக்குத் தாங்களே செய்கிறார்கள். அப்பொழுது அத்தகைய குழந்தைகள் உதவியையும் பெறுகிறார்கள். நீங்கள் அத்தகைய

முயற்சி செய்யும் புதிய குழந்தைகளைப் பார்ப்பதுடன், தொடர்ந்தும் காட்சிகளையும் காண்பீர்கள். ஆரம்பத்தில் என்ன நடைபெற்றது என்பதை நீங்கள் மூண்டும் இறுதியில் காண்பீர்கள். நீங்கள் எந்தளவுக்கு அண்மித்து வருகிறீர்களோ, அந்தளவுக்குத் தொடர்ந்தும் சந்தோஷத்தில் நடனமாடுவீர்கள். மறுபுறத்தில், தொடர்ந்தும் தேவையற்ற இரத்தக்களரி இருக்கும். இப்பொழுது குழந்தைகளாகிய உங்களின் இறை ஓட்டப் பந்தயம் நடைபெறுகிறது. நீங்கள் தொடர்ந்தும் ஓட்டப் பந்தயத்தில் முன்னேறும்பொழுது, புதிய உலகின் காட்சிகள் தொடர்ந்தும் அண்மித்து வருவதுடன், உங்கள் சந்தோஷமும் தொடர்ந்தும் உயரும். அந்தக் காட்சிகளைக் காண முடியாதவர்கள் அந்தச் சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய்ய மாட்டார்கள். இப்பொழுது, கலியுக உலகில் ஆர்வமின்மையும், புதிய சத்தியயுக உலகிற்கான அதிகளவு அன்பும் இருக்க வேண்டும். நீங்கள் சிவபாபாவை நினைவுசெய்தால், உங்கள் சுவர்க்க ஆஸ்தியையும் நினைவு செய்வீர்கள். உங்கள் சுவர்க்க ஆஸ்தியை நினைவு செய்தால், நீங்கள் சிவபாபாவையும் நினைவு செய்வீர்கள். நீங்கள் இப்பொழுது சுவர்க்கத்தை நோக்கிச் செல்லவுள்ளீர்கள் என்பதைக் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அறிவீர்கள் - அதாவது, உங்கள் பாதங்கள் நரகத்தை நோக்கியும், உங்கள் தலை சுவர்க்கத்தை நோக்கியும் உள்ளது. இது இப்பொழுது இளைஞர்கள், முதியவர்கள் - அனைவருக்குமான ஓய்வு ஸ்திதி ஆகும். பாபா எப்பொழுதும் போதையடைந்திருக்கிறார்: ஓஹோ! இப்பொழுது நான் சென்று, இச்சிறு குழந்தை கிருஷ்ணராக ஆகுவேன். அவருக்காகப் புத்திரிகள் தொடர்ந்தும் முற்கூட்டியே வெகுமதிகளை அனுப்புகிறார்கள். முழு நம்பிக்கையையும் கொண்டுள்ள கோபிகைகளே, வெகுமதிகளை அனுப்புவார்கள். அவர்கள் அதீந்திரிய சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய்கிறார்கள். நாங்களும் அமரத்துவ பூமியின் தேவர்கள் ஆகுவோம். முன்னைய கல்பத்திலும் நாங்கள் அவ்வாறு ஆகினோம், பின்னர் நாங்கள் 84 மறுபிறவிகளை எடுத்தோம். நீங்கள் இக் குத்துக்கரணத்தை நினைவு செய்தால், அப்பொழுது, அதுவும், உங்கள் பெரும் பாக்கியமாகும். சதா எல்லையற்ற சந்தோஷத்தில் நிலைத்திருங்கள். நீங்கள் ஒரு பெரும் அதிர்ஷ்ட இலாபச்சூட்டை வெற்றிகொள்கிறீர்கள். 5000 வருடங்களுக்கு முன்னரும் நாங்கள் எங்கள் இராச்சிய பாக்கியத்தைப் பெற்றோம். நாங்கள் நாளையும் அதனைப் பெறுவோம். அது நாடகத்தில் நிச்சயிக்கப்பட்டுள்ளது. முன்னைய கல்பத்தில் செய்ததைப் போன்றே, நாங்கள் பிறவி எடுப்போம். நாங்கள் அதே பெற்றோர்களைக் கொண்டிருப்போம். முன்னர் கிருஷ்ணரின் தந்தையாக இருந்தவரே, அவருடைய தந்தையாக இருப்பார். இவ்விதமாக நாள்முழுவதும் ஞானக் கடலைக் கடைபவர்கள் மிகவும் களிப்படைந்து இருப்பார்கள். ஒருவர் ஞானக்கடலைக் கடையாமல் இருப்பின், அவர் ஆரோக்கியமற்றவர் என்பதே அதன் அர்த்தமாகும். ஒரு பசு புல்லை உண்ணும்பொழுது, அது நாள் முழுவதும் அதனை அசை போடுகிறது. அதன் வாய் தொடர்ந்தும் வேலை செய்கிறது. அதனுடைய வாய் அசைபோடாது விட்டால், பசு நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கிறது என்பது புரிந்துகொள்ளப்படும். இங்கும் அதுவேயாகும். எல்லையற்ற தந்தை, தாதா இருவரும் இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகளாகிய உங்களுக்காக அதிகளவு அன்பைக் கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்கள் உங்களுக்கு அதிகளவு அன்புடன் கற்பிக்கிறார்கள். அவர்கள் உங்களை அவலட்சணமானவர்களிலிருந்து அழகானவர்கள் ஆக்குகிறார்கள். குழந்தைகளாகிய உங்களின் சந்தோஷப் பாதரசம் உயர வேண்டும். நினைவினுடாகவே பாதரசம் உயரும். ஒவ்வொரு கல்பத்திலும் தந்தை அதிகளவு அன்புடன் சிறந்த சேவையைச் செய்கிறார். அவர் ஐந்து தத்துவங்கள் உட்பட, அனைவரையும் தூய்மையாக்குகிறார். இது அத்தகைய பெரும், எல்லையற்ற சேவையாகும். தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குத் தொடர்ந்தும் அதிகளவு அன்புடன் கற்பித்தல்களைக் கொடுக்கிறார், ஏனெனில் குழந்தைகளைச் சூர்திருத்துவது தந்தையினதும், ஆசிரியரினதும் கடமையாகும். தந்தை ஸ்ரீமத்தைக் கொடுக்கிறார், அதனுடாக நீங்கள் மேன்மையானவர்கள் ஆகுகிறீர்கள். நீங்கள் அதிகளவு அன்புடன் நினைவு செய்யும்பொழுது, அதிகளவு மேன்மையானவர்கள் ஆகுவீர்கள். நீங்கள் ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்றுகிறீர்களா அல்லது உங்கள் சொந்த மனதின் கட்டளைகளைப் பின்பற்றுகிறீர்களா என்பதை உங்கள் அட்டவணையில் எழுதவும் வேண்டும். ஸ்ரீமத்தைப் பின்பற்றுவதனால் மாத்திரமே நீங்கள் மிகச்சரியானவர்கள் ஆகுவீர்கள். உங்கள் புத்தி தந்தை மூது அதிகளவு அன்பைக் கொண்டிருக்கும்பொழுது, நீங்கள் அதிகளவுக்கு மறைமுகமான சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய்வதுடன், மேன்மையானவர்களாகவும் ஆகுவீர்கள். உங்கள் இதயத்தை வினவுங்கள்: நான் அந்த எல்லையற்ற சந்தோஷத்தைக் கொண்டிருக்கிறேனா? நான் தந்தை மூது அந்தளவு அன்பைக் கொண்டிருக்கிறேனா? அன்பைக் கொண்டிருப்பது என்றால், அவரை நினைவு செய்வதாகும்.

நினைவினுடாக மாத்திரமே நூங்கள் சதா ஆரோக்கியமானவர்களாகவும், சதா செல்வந்தர்களாகவும் ஆகுங்கள். வேறு எவரையும் நினைவு செய்யாதிருப்பதற்கு நூங்கள் முயற்சி செய்ய வேண்டும். சிவபாவை மாத்திரமே நினைவு செய்யுங்கள். நூங்கள் உங்கள் சராரத்தை விட்டு நூங்கும்பொழுது, சுயதரிசனச் சக்கரத்தைச் சுழற்றுங்கள். வேறு எவருக்குமன்றி, ஒரேயொரு சிவபாபாவுக்கே உரியவர் ஆகுங்கள். இதுவே இறுதி மந்திரமாகும், அதாவது, மனத்தை ஒழுங்குபடுத்தும் மந்திரமாகும். இம்மந்திரத்தின் மூலமே இராவணனை வெற்றிகொள்ள வேண்டும். தந்தை விளங்கப்படுத்துகிறார்: இனிய குழந்தைகளே, நூங்கள் நூண்ட காலமாகச் சரார உணர்வுடையவர்களாக இருந்தீர்கள், இப்பொழுது ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுவதைப் பயிற்சி செய்யுங்கள். உங்கள் பார்வையை மாற்றுவதும், புத்தியில் நம்பிக்கை கொண்டிருப்பதின் ஓர் அடையாளமாகும். உங்கள் சரார உறவினர்கள் அனைவரையும் மறந்து, உங்களை ஓர் இறை மாணவராகக் கருதுங்கள். ஆத்ம உணர்வாகிய, சகோதரத்துவப் பார்வை இருக்கும்பொழுது மாத்திரமே பிரம்மகுமார் அல்லது பிரம்மகுமாரியாக இருக்கின்ற சகோதர, சகோதரி என்னும் பார்வை உறுதியாகும். அதிகாலையில் விழித்தெழுந்து, தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். நூங்கள் உறங்கி விட்டால், உங்கள் வருமானத்தில் ஓர் இழப்பு ஏற்படும். அமிர்தவேளையில் விழித்தெழுந்து, பாபாவுடன் ஓர் இனிமையான இதயபூர்வமான சம்பாஷணையைக் கொண்டிருங்கள். பாபா, நூங்கள் என்னை நான் முன்னர் இருந்ததிலிருந்து முழுமையாக மாற்றிவிட்டீர்கள். பாபா, இது உங்கள் அற்புதம்! பாபா, நூங்கள் எங்களுக்கு அபரிமிதமான பொக்கிஷங்களைக் கொடுத்து, எங்களை உலக அதிபதிகள் ஆக்குகிறீர்கள். பாபா, என்னால் உங்களை ஒருபொழுதும் மறக்க முடியாது. உண்ணும்பொழுதும், அனைத்தையும் செய்யும்பொழுதும் நான் உங்களை மாத்திரமே நினைவு செய்வேன். அத்தகையதொரு சத்தியத்தைச் செய்வதால், உங்கள் நினைவு உறுதியாகும். அதிஅன்பிற்கினிய பாபா ஞானம் நிறைந்தவரும் பேரானந்தம் மிக்கவரும் ஆவார். முதல் இலக்கத் தூய்மையற்றவரிலிருந்து அவர் எங்களை முதல் இலக்கத் தூய்மையானவர் ஆக்குகிறார். இனிய பாபாவின் நினைவில் சந்தோஷம் பொங்கியெழ வேண்டும். பாபா இதனை நினைவு செய்யும்பொழுது, உள்ளார அதிகளவு சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய்கிறார். ஒஹோ! நான் பிரம்மாவிலிருந்து விஷ்ணு ஆகுவேன்! 84 பிறவிகளின் பின்னர், நான் மூண்டும் பிரம்மா ஆகுவேன். பின்னர், பாபா என்னை விஷ்ணு ஆக்குவார். அரைக்கல்பத்தின் பின்னர், இராவணன் என்னைத் தூய்மையற்றவர் ஆக்குவான். இது அத்தகையதோர் அற்புதமான நாடகம்! இவ்விடயங்களை நினைவு செய்யும்பொழுது, எப்பொழுதும் முகமலர்ச்சியுடன் இருங்கள். சிவபாபா என்னை மிகவும் தகுதிவாய்ந்தவராக ஆக்குகிறார்! ஆகா! பாக்கியமே! ஆகா! அத்தகைய எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பதனால், முற்றிலும் போதையுடையவர்கள் ஆகுங்கள். ஆஹா! நான் ஒரு சுவர்க்க அதிபதி ஆகுகிறேன்! நூங்கள் மிகச்சிறந்த சேவையைச் செய்கிறீர்கள் என எண்ணுவதால் மாத்திரம் சந்தோஷம் அடையாதீர்கள். எல்லாவற்றுக்கும் முதலில், தொடர்ந்தும் நினைவு என்னும் உங்கள் மறைமுகமான சேவையைச் செய்யுங்கள். சராரமற்றவர் ஆகுவதைப் பயிற்சி செய்யுங்கள். இதனுடாக மாத்திரமே நூங்கள் நன்மையடைவீர்கள். நூங்கள் இப்பயிற்சியை விருத்தி செய்யும்பொழுது, மூண்டும் மூண்டும் சராரமற்றவர் ஆகுங்கள். இன்று, பாபா விசேடமாக இதனை வலியுறுத்துகிறார். இதனைப் பயிற்சி செய்பவர்கள் தங்கள் கர்மாதீத ஸ்திதியை அடைந்து, ஓர் உயர்ந்த அந்தஸ்தைக் கோருவார்கள். இந்த ஸ்திதியில் அமர்ந்திருந்து, தந்தையை நினைவு செய்யும்பொழுது, நூங்கள் வீடு திரும்புவீர்கள். நாளுக்கு நாள், நூங்கள் உங்கள் நினைவு அட்டவணையை அதிகரிக்க வேண்டும். எத்தனை சதவீதம் நூங்கள் தமோபிரதானிலிருந்து சதோபிரதான் ஆகியுள்ளீர்கள் எனச் சோதித்துப் பாருங்கள். நான் எவருக்கேனும் துன்பத்தை விளைவிக்கிறேனா? எனது புத்தி சராரதாரி எவரிலும் சிக்கிக்கொள்ளவில்லை, இல்லையா? நான் எத்தனை பேருக்குத் தந்தையின் செய்தியைக் கொடுக்கிறேன்? நூங்கள் அத்தகைய அட்டவணை ஒன்றை வைத்திருந்தால், அதிகளவு முன்னேற்றம் ஏற்படும். அச்சா.

இரண்டாவது முரளி:

இன்று, குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு எண்ணங்களையும், பாவ எண்ணங்களைப் பற்றியும், எண்ணங்களிலிருந்து விடுபட்டிருப்பதைப் பற்றியும், அதாவது, செயல், நடுநிலைச் செயல், பாவச்செயலைப்

பற்றியும் கூறப்படுகிறது. நூங்கள் இங்கிருக்கும்பொழுது, நிச்சயமாக எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பீர்கள். எம்மனிதராலும் ஒரு கணமேனும் ஓர் எண்ணத்தைக் கொண்டிராமல் இருக்க முடியாது. இங்கே எண்ணங்கள் தோன்றும், அவை சத்தியயுகத்தில் தோன்றும், அவை அறியாமைப் பாதையிலும் தோன்றும். எவ்வாறாயினும், நூங்கள் ஞானப் பாதைக்கு வரும்பொழுது, ஏற்படும் எண்ணங்கள், எண்ணங்களே அல்ல, ஏனெனில் நூங்கள் இறை சேவைக்கான கருவிகள் ஆகியுள்ளீர்கள். யக்யத்துக்காகத் தோன்றும் எண்ணங்கள் எண்ணங்கள் அல்ல, ஆனால் அவை நடுநிலை எண்ணங்களாகும். உங்களுக்குத் தோன்றுகின்ற ஏனைய பயனற்ற எண்ணங்கள், அதாவது, கலியுக உலகின் எண்ணங்களும், கலியுக நண்பர்களையும் உறவினர்களையும் பற்றிய எண்ணங்களும் பாவ எண்ணங்கள் எனக் கூறப்படுகிறது, அதனுடாகப் பாவங்கள் செய்யப்படுகின்றன, பாவச் செயல்களினுடாகத் துன்பம் அனுபவம் செய்யப்படுகிறது. நூங்கள் யக்யத்துக்காக அல்லது இறை சேவைக்காகக் கொண்டிருக்கும் எண்ணங்கள் நடுநிலை எண்ணங்கள் எனக் கூறப்படுகின்றன. நூங்கள் சேவைக்காகத் தூய எண்ணங்களைக் கொண்டிருக்கலாம். பாருங்கள், குழந்தைகளாகிய உங்களைப் பராமரிப்பதற்காக பாபா இங்கமர்ந்திருக்கிறார். ஆகவே, தாயும் தந்தையும் நிச்சயமாக இச்சேவையைப் பற்றிய எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பார்கள், ஆனால் இந்த எண்ணங்கள் எண்ணங்களே அல்ல. இந்த எண்ணங்களினுடாகப் பாவங்கள் செய்யப்படுவதில்லை. எவ்வாறாயினும், ஒருவர் உறவினர் எவருக்கேனும் விகார எண்ணங்கள் எதனையும் கொண்டிருந்தால், அப்பொழுது நிச்சயமாக அதனுடாகப் பாவங்கள் செய்யப்படுகின்றன. பாபா கூறுகிறார்: நூங்கள் உங்கள் நண்பர்கள், உறவினர்களுக்குச்; சேவை செய்யலாம், ஆனால் ஓர் அலெக்சாக், ஆன்மீகப் பார்வையுடனேயே சேவை செய்ய வேண்டும். பற்றின் இழைகள் எதுவும் இருக்கக்கூடாது. கவர்ச்சிகள் எதனிலிருந்தும் விடுபட்டிருந்து, உங்கள் பொறுப்பை நிறைவேற்றுங்கள். எவ்வாறாயினும், கர்ம உறவுமுறைகளில் இருக்கின்ற இங்கேயுள்ளவர்கள், அவற்றிலிருந்து விடுபட இயலாதுவிடினும், பாபாவைக் கைவிடக்கூடாது. நூங்கள் அவருடைய கரத்தைப் பற்றிக் கொண்டிருந்தால், நூங்கள் நிச்சயமாக ஏதாவதோர் அந்தஸ்தைக் கோருவீர்கள்; உங்களின் உள்ளார இருக்கின்ற விகாரம் எது என்பதை நூங்கள் ஒவ்வொருவரும் அறிவீர்கள். ஒருவருக்கு ஒரு விகாரம் இருந்தாலும் கூட, அப்பொழுது அவர் சரூர உணர்வுடையவராகவே இருக்கிறார். விகாரங்கள் எதனையும் கொண்டிராதவர்களே ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆவார்கள். ஒருவருக்கு ஏதாவது விகாரம் இருந்தால், அவர் நிச்சயமாகத் தண்டனையை அனுபவம் செய்வார், விகாரங்களிலிருந்து விடுபட்டிருப்பவர்கள் தண்டனையிலிருந்து விடுபட்டிருப்பார்கள். உதாரணமாக, சில குழந்தைகளுக்கு காமம், கோபம், பேராசை அல்லது பற்று எதுவும் இருக்காது, அவர்களால் மிகச்சிறந்த சேவையைச் செய்ய இயலும். அவர்களுடைய ஸ்திதி கியானினாலும், விக்ரியானினாலும் (ஞானமும், யோகமும்) நிரப்பப்பட்டிருக்கிறது. நூங்கள் அதற்கே வாக்களிப்பீர்கள். அனைவரும் சிறந்தவர்களுக்கே வாக்களிப்பார்கள் என்பதை நான் அறிந்துள்ளதைப் போன்றே, நூங்கள் அனைவரும் அறிவீர்கள். இப்பொழுது இந்நம்பிக்கையைக் கொண்டிருங்கள். விகாரங்கள் எதனையும் கொண்டிருப்பவர்களால் சேவை செய்ய இயலாது. விகாரங்கள் உட்புகாதவர்களாக இருப்பவர்கள் சேவை செய்து, தங்களைப் போன்று ஏனையோரையும் ஆக்குவார்கள். இதனாலேயே நூங்கள் உங்களை மிகவும் நன்றாகப் பராமரிக்க வேண்டும். நூங்கள் விகாரங்களை முழுமையாக வெற்றிகொள்வது அவசியமாகும். நூங்கள் பாவ எண்ணங்களை முற்றிலும் வெற்றிகொள்ள வேண்டும். கடவுளுக்கான எண்ணங்கள் நடுநிலை எண்ணங்கள் என வகுக்கப்படுகின்றன. உண்மையில், நூங்கள் எண்ணங்கள் எதனையும் கொண்டிராத ஸ்திதியே நடுநிலை எண்ணங்கள் எனக் குறிப்பிடப்படும். இறுதியில் நூங்கள் உங்கள் கர்மக்கணக்குகளைத் தீர்த்து, வீடு திரும்பும்பொழுது, துன்பத்துக்கும் சந்தோஷத்துக்கும் அப்பால் இருப்பீர்கள். அங்கே, நூங்கள் எண்ணங்கள் எதுவும் ஏற்படாதவாக்குச் சந்தோஷத்துக்கும் துன்பத்துக்கும் அப்பாலுள்ள ஸ்திதியில் இருப்பீர்கள். அந்நேரத்தில், உங்கள் ஸ்திதி செயலுக்கும் நடுநிலைச் செயலுக்கும் அப்பாலுள்ளதாக இருக்கிறது, அதாவது, செயலிலிருந்து விடுபட்டிருக்கும் ஸ்திதியாக உள்ளது. இங்கே, நூங்கள் நிச்சயமாக எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பீர்கள், ஏனெனில் நூங்கள் முழு உலகையும் தூய்மையாக்குவதற்குக் கருவிகள் ஆகியுள்ளீர்கள். ஆகவே, அதற்காக நூங்கள் நிச்சயமாகத் தூய எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பீர்கள். நூங்கள் சத்தியயுகத்தில் தூய எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பதால், எண்ணங்களும் எண்ணங்கள் அல்ல, நூங்கள் செய்யும் செயல்களும் செயல்கள் அல்ல, ஆனால் அவை நடுநிலைச்

செயல்கள் எனக் கூறப்படும். நூங்கள் புரிந்துகொள்கிறார்களா? தந்தை மாத்திரமே உங்களுக்குச் செயல், நடுநிலைச் செயல், பாவச்செயலின் தத்துவத்தை விளங்கப்படுத்துபவர்;. ஒரேயொரு தந்தை மாத்திரமே உங்களைப் பாவச் செயல்களிலிருந்து விடுவிப்பவர்;. இப்பொழுது சங்கமயுகத்தில் அவர் உங்களுக்குக் கற்பிக்கிறார், இதனாலேயே குழந்தைகளாகிய நூங்கள் உங்களைப் பற்றி எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். அத்துடன் தொடர்ந்தும் உங்கள் கர்மக்கணக்குகளையும் பாருங்கள். நூங்கள் இங்கே உங்கள் கர்மக்கணக்குகளைத் தூர்ப்பதற்கு வந்துள்ளீர்கள். நூங்கள் இங்கே வந்து, தொடர்ந்தும் கர்மக்கணக்குகளை மேலும் உருவாக்குவதனால், தண்டனையை அனுபவம் செய்வதாக இருக்கக்கூடாது. ஒரு கருப்பை என்னும் சிறையிலுள்ள தண்டனை ஒரு சிறிய விடயமல்ல! இதன் காரணத்தினால், நூங்கள் அதிகளவு முயற்சி செய்ய வேண்டும். இந்த இலக்கு மிகவும் உயர்வானது, இதனாலேயே நூங்கள் மிகவும் எச்சரிக்கையுடன் முன்னேற வேண்டும். நூங்கள் நிச்சயமாகப் பாவ எண்ணங்களை வெற்றிகொள்ள வேண்டும். நூங்கள் எந்தளவுக்குப் பாவ எண்ணங்களின் மூது வெற்றி அடைந்துள்ளீர்கள்? உங்களால் எந்தளவுக்கு எண்ணங்களிலிருந்து விடுபட்டிருக்கின்ற ஸ்திதியில், அதாவது, சந்தோஷத்துக்கும் துன்பத்துக்கும் அப்பால் இருக்கின்ற ஸ்திதியில் நிலைத்திருக்க முடிகிறதா? நூங்கள் அனைவரும் இதனை, நூங்களாகவே அறிந்துகொள்ள முடியும். உங்களால் புரிந்துகொள்ள இயலாதுவிட்டால், பாபாவிடம் வினவ முடியும், ஏனெனில் நூங்கள் அவருடைய வாரிசுகள், ஆகவே அவரால் உங்களுக்குக் கூற முடியும். அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான, அன்புக்குரிய, எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தந்தை தாயாக இருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும். ஆன்மீகத் தந்தை ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

#### தாரணக்கான சாராம்சம்:

1. அமிர்தவேளையில் விழித்தெழுந்து, பாபாவுடன் ஓர் இனிமையான சம்பாஷணையைக் கொண்டிருங்கள். பின்னர், உண்ணும்பொழுதும், உங்கள் வேலையைச் செய்யும்பொழுதும் பாபாவின் நினைவில் நிலைத்திருங்கள். சரூர உறவினர்களை மறந்து, உங்களை ஓர் ஆத்மாவாகக் கருதி, சகோதரத்துவப் பார்வையை உறுதியாக்குங்கள்.
2. உங்கள் பாவ எண்ணங்களை வெற்றிகொண்டு, சந்தோஷம் அல்லது துன்ப எண்ணங்களுக்கு அப்பால், பற்றற்ற ஸ்திதியில் நிலைத்திருங்கள். விகாரங்களின் அர்ப்பணிப்பை முறையாகச் செய்து, யோகியுத்த ஆகுங்கள்.

**ஆசுவாதம்:** தெய்வீக குணங்கள் எனும் “பிரபு பிரசாதத்தை” நூங்களும் உண்டு மற்றவர்களுக்கும் பகிர்ந்தளிக்கின்ற, தேவராகப் போகின்ற சங்கமயுகத்து தேவதை ஆகுவார்களாக. தெய்வீக குணங்களே அதி மேன்மையான பிரபு பிரசாதமாகும். இந்த பிரசாதத்தை அதிகளவில் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள். நூங்கள் ஒருவருக்கொருவர் அன்பின் அடையாளமாக பௌதீகமாக தோளி கொடுப்பதைப் போன்று, தெய்வீககுணங்கள் எனும் தோளியைப் பகிர்ந்தளியுங்கள். ஒரு பிரத்தியேகமான ஆத்மாவிற்கு என்ன சக்தி தேவையோ, உங்கள் மனதால் அந்த சக்தியை தானம் செய்யுங்கள், அதாவது, உங்களுடைய தூயமனோபாவத்தாலும், அதிர்வுகளாலும், உங்கள் செயல்களாலும் தெய்வீககுணங்களின் சொருபமாகி, ஆத்மாக்களும் தெய்வீககுணங்களைக் கிரகிக்க உங்களின் ஒத்துழைப்பை வழங்குங்கள். சங்கமயுகத்தில் தேவதையாகி தேவராகின்ற, நோக்கம் இந்த வழிமுறைகள் அனைத்தாலும் உங்களில் இலகுவாக வெளிப்படுத்தப்படும்.

**சுலோகம்:** சதா ஆர்வம், உற்சாகத்தைப் பேணுவதே, பிராமண வாழ்க்கையின் மூச்சாகும். ஓம் சாந்தி