

வண்ணானவை அனைத்தையும் துறந்து, சக்திசாலி ஆகுங்கள்.

இன்று, பார்த்தாதா பாவச்செயல்களை வென்றவர்களாக இருக்கும் ஆத்மாக்கள் அனைவரையும் பார்க்கிறார். அதாவது, பாவச்செயல்கள் செய்வதைத் துறந்துள்ள சந்தியாசி (துறவி) ஆத்மாக்களைப் பார்க்கிறார். பிராமண ஆத்மா ஆகுவதென்றால், மேன்மையான செயல்களைச் செய்பவர் என்றும், பாவச் செயல்களைத் துறப்பவர் என்றும் அர்த்தம். நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் பிராமணக் குழந்தை ஆகியதும், இப்பொழுதில் இருந்தே நீங்கள் தூய செயல்களைச் செய்வீர்கள் என்றும், பாவச் செயல்கள் செய்வதை நிறுத்தி விடுவீர்கள் என்றும் மேன்மையான எண்ணத்தை உருவாக்கினீர்கள். தூய செயல்களைச் செய்யும் ஆத்மா, மேன்மையான பிராமண ஆத்மா என்று அழைக்கப்படுகிறார். எனவே, பாவச் செயல்களை வென்றவர் ஆகவேண்டும் என்பதே உங்களின் எண்ணமாக இருந்தது. அனைத்திற்கும் முதலில், நீங்கள் அனைவரும் இந்த இலக்கையே ஏற்றுக்கொண்டீர்கள், இல்லையா? அந்த இலக்கை உங்களின் முன்னால் வைத்திருப்பதன் மூலம், அந்த இலக்கை அடைவதற்கான மேன்மையான தகைமைகளை நீங்கள் பெற்றுக் கொள்கிறீர்கள். அதனால், உங்களுையே கேட்டுப் பாருங்கள்: நான் பாவச் செயல்கள் செய்வதைத் துறந்து, பாவச்செயல்களை வென்றவன் ஆகிவிட்டேனா? வெளியுலகில், மேன்மையான, இராஜ குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஆத்மாக்களால் சாதாரணமான செயல்களைச் செய்ய முடியாது. அதேபோன்று, தூய செயல்களைச் செய்யும் ஆத்மாக்களான உங்களால் பாவச் செயல்களைச் செய்ய முடியாது. எல்லைக்குட்பட்ட வைஷ்ணவர்களால் தம்ஸிக்கான (அழுக்கான, தூய்மையற்ற) எதையும் ஏற்றுக் கொள்ள முடியாமல் இருப்பதைப் போன்று, பாவச் செயல்களை வென்ற, விஷ்ணு குலத்தைச் சேர்ந்தவர்களான உங்களால் எந்தவித பாவ எண்ணங்களைக் கொண்டிருக்கவோ அல்லது பாவச் செயல்களைச் செய்யவோ முடியாது. அதாவது, உங்களால் தூய்மையற்ற அல்லது அழுக்கான (தமோகுணி) செயல்களைச் செய்யவோ அல்லது தூய்மையற்ற அல்லது அழுக்கான எண்ணங்களைக் கொண்டிருக்கவோ முடியாது. இது பிராமண தர்மத்தில் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட மாட்டாது. தேடுதலுடன் இங்கு வருபவர்களுக்கு, இலகு யோகி ஆத்மா ஒருவருக்கு அனுமதிக்கப்படாத விடயங்கள் அனைத்தையும் வழிகாட்டக்கூடிய நீங்கள் எழுதி வைப்பதைப் போன்று, பிராமணர்களுக்கும் உங்களுக்கும் எது அனுமதிக்கப்படவில்லை என்பதை நீங்கள் மிகத் தெளிவாகப் புரிந்து கொண்டீர்களா? நீங்கள் அனைவரும் அதைப் புரிந்து கொள்கிறீர்கள். அதை ஏற்றுக் கொள்கிறீர்கள். ஆனால் அதைப் பின்பற்றுவதில் வரிசைக்கிரமம் ஆகுகிறீர்கள். இத்தகைய குழந்தைகளைக் காணும்போது, நீங்கள் கூறும் ஒரு வியப்பான கதையை பார்த்தாதா நினைவு செய்கிறார். நீங்கள் அதை ஏற்றுக் கொண்டு, அதைப் பற்றிப் பேசினாலும், மூண்டும் அதையே செய்கிறீர்கள்! இதை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு கிளியின் கதையை நீங்கள் மற்றவர்களுக்குக் கூறுகிறீர்கள். நீங்கள் செய்யும் ஒரு விடயத்தை, மற்றவர்களிடம் செய்ய வேண்டாம் என்று கூறுகிறீர்கள். எனவே, இதைப் பற்றி நீங்கள் என்னவென்று கூறுவீர்கள்? இது பிராமண ஆத்மாவின் மேன்மையான நடத்தையா? ஏனெனில் பிராமணர் ஆகுவதெனில் மேன்மையானவர் ஆகுதல் என்று அர்த்தமாகும். எனவே, மேன்மையானது என்றால் என்ன? தூய செயல்களா அல்லது சாதாரணமான செயல்களா? பிராமணர்களால் சாதாரணமான செயல்களையே செய்ய முடியாது எனும்போது, பாவச் செயல்களைச் செய்வதைப் பற்றிய கேள்வியே இல்லை. பாவச் செயல்களை வென்றவர் ஆகுவதெனில், பாவச்செயல்களையும், பாவகரமான எண்ணங்களையும் துறந்தவர் என்று அர்த்தம். உங்களுக்குப் பௌதூகப் புலன்கள் இருப்பதனால், உங்களால் செய்களைச் செய்யாமல் இருக்க முடியாது. சரூரம் பௌதூகப் புலன்களுடன் தொடர்புடையது. பௌதூகப் புலன்கள் செயல்களுடன் தொடர்புடையவை. நாம் இப்போது சரூரத்தையும், சரூரத்துடன் தொடர்புடைய அனைத்தையும் துறப்பதைப் பற்றியும் பேசுகிறோம். செயல்கள் பௌதூகப் புலன்களுடன் தொடர்புடையவை. செயல்களைப் பொறுத்தவரையில், நீங்கள் பாவச் செயல்களைச் செய்வதையே துறக்க வேண்டும். பாவச் செயல்கள் செய்வதைத் துறக்காமல், உங்களால் தூய செயல்களைச் செய்பவராகவும், பாவச்செயல்களை வென்றவராகவும் ஆக முடியாது. பாவச் செயல்களின் வரைவிலக்கணத்தை நீங்கள் மிக நன்றாக அறிவீர்கள். விகாரத்தின் சிறிதளவு ஆதிக்கத்திற்கு உட்பட்டுச் செய்யும் எந்தவொரு செயலும், பாவச் செயலே ஆகும். விகாரங்களின் சூட்சுமமான மற்றும் இராஜரூகமான வடிவங்களை நீங்கள் புரிந்து கொள்கிறீர்கள். அத்துடன் உங்களுக்கு ஏற்கனவே பிராமணர்களுக்கான விகாரங்களின் இராஜரூக வடிவங்களைப் பற்றியும் கூறப்பட்டுள்ளது. எந்தவொரு விகாரத்தினதும் இராஜரூக வடிவம் காணப்பட்டால் அல்லது அவற்றின் சூட்சுமமான சுவடேனும் காணப்பட்டால், இத்தகைய ஆத்மாவால் சதா தூய செயல்களைச் செய்பவர் ஆகமுடியாது.

அமிர்த வேளையில் இருந்து நீங்கள் தூய செயலையா, வண்ணான செயலையா அல்லது பாவச் செயலையா செய்தீர்கள் என ஒவ்வொரு செயலையும் சோதித்துப் பாருங்கள். தூய செயல் என்றால் ஸ்ரீமத்தின் அடிப்படையில் செய்யப்படும் செயல் ஆகும். ஸ்ரீமத்தின் அடிப்படையில் செய்யப்படும் ஒரு செயல் இயல்பாகவே தூய செயல்களின் கணக்கில் சேமிக்கப்படும். எனவே, இதுவே தூய செயல்களையும், பாவச் செயல்களையும் சோதிப்பதற்கான இலகுவான வழிமுறை ஆகும். இந்த முறையில் சதா உங்களைச் சோதித்துப் பாருங்கள். அமிர்தவேளையில் விழித்தெழும் செயலில் இருந்து, இரவில் நித்திரைக்குச் செல்லும் செயல் வரைக்கும், உங்களுக்கு ஒவ்வொரு செயலுக்கும் ஸ்ரீமத் வழங்கப்பட்டுள்ளது. எவ்வாறு விழித்தெழுவது, எவ்வாறு அமர்வது, எவ்வாறு அனைத்தையும் செய்வது என்பதைப் பற்றி உங்களுக்குச் சொல்லப்பட்டுள்ளது. நீங்கள் அந்த வேளையில் எழுந்திருக்காவிட்டால், அதற்கேற்ப, உங்களால் அமிர்த வேளையில் இருந்து மேன்மையான செயல்களுக்கான மேன்மையான வெகுமதியை உருவாக்க முடியாதிருக்கும். அதாவது, உங்களால் வண்ணான மற்றும் பாவச் செயல்களைத் துறக்க முடியாதிருக்கும். எனவே, நீங்கள் இவ்வாறு தங்கியிருப்பதைத் துறக்க வேண்டும். அத்துடன் வண்ணானவை அனைத்தையும் நீங்கள் துறக்க வேண்டும். சிலர் தாம் எந்தவொரு பாவச் செயலையும் செய்யவில்லை, தாம் எந்தவொரு தவறையும்

செய்யவில்லை அல்லது இத்தகைய வார்த்தைகளைத் தாம் பேசவில்லை என நினைக்கிறார்கள். எவ்வாறாயினும், வீணான வார்த்தைகள் உங்களைச் சக்திசாலிகள் ஆக்குவதற்கு அனுமதிப்பதில்லை. அதாவது, அவை உங்களை மகாபாக்கியசாலிகள் ஆக்குவதற்கு அனுமதிப்பதில்லை. நீங்கள் எந்தவொரு பாவச் செயலையும் செய்யாவிட்டாலும், வீணான செயல்களைச் செய்தால், நிகழ்காலத்திற்கோ அல்லது எதிர்காலத்திற்கோ நீங்கள் எதையும் சேமிக்கவில்லை. மேன்மையான செயல்களைச் செய்வதன் மூலம், நீங்கள் மேன்மையான செயல்களின் உடனடிப் பலனை சந்தோஷம் மற்றும் சக்தியின் ரூபத்தில் அனுபவம் செய்வீர்கள். நீங்களே அதன் நடைமுறையான, உடனடிப் பலனை அனுபவம் செய்வீர்கள். மற்றவர்களும், மேன்மையான செயல்களைச் செய்வதைக் காணும்போது, தங்களாலும் உங்களைப் போன்று ஆகமுடியும் என்ற உணர்வுடன் முயற்சி செய்வதற்கான ஊக்கத்தையும், உற்சாகத்தையும் கொண்டிருப்பார்கள். எனவே, நீங்கள் உடனடிப் பலனை அனுபவம் செய்வீர்கள். நீங்கள் மற்றவர்களுக்கும் சேவை செய்வீர்கள். இந்த முறையில், நிகழ்காலத்தைப் பொறுத்தவரையில் நீங்கள் இரட்டிப்பாகச் சேமிப்பீர்கள். எதிர்காலத்திற்கும் சேமிப்பீர்கள். இதன் அடிப்படையில், நீங்கள் வீணான அல்லது சாதாரணமான செயல்களைச் செய்தால், அதனால் அதிகளவு பாதிப்பு ஏற்படும்! எனவே, நீங்கள் சாதாரணமான செயல்களைச் செய்தீர்கள், அது எல்லா வேளையும் நிகழுகிறது என ஒருபோதும் எண்ணாதீர்கள். மேன்மையான ஆத்மாவின் ஒவ்வொரு அடியும், ஒவ்வொரு செயலும், ஒவ்வொரு வார்த்தையும் மேன்மையானதாகவே இருக்க வேண்டும். எனவே, துறவறத்தின் வரைவிலக்கணம் என்னவென்பதை நீங்கள் புரிந்து கொண்டீர்களா? வீணானவை அனைத்தையும் துறத்தல் என்றால், சாதாரணமான செயல்களையும், வார்த்தைகளையும், காலத்தையும் துறத்தல் ஆகும். அத்துடன் சதா சக்திசாலியாகி, தனித்துவமானவராக இருத்தல் ஆகும். அதாவது, பலமில்லியன் மடங்கு பாக்கியசாலிகள் ஆக்குவதாகும். எனவே, இப்போது வீணானவை மற்றும் சாதாரணமானவை அனைத்தையும் கழிக்கோடிடுங்கள். இந்தக் கவனக்குறைவைத் துறவுங்கள். ஏனெனில், பிராமண ஆத்மாக்களான நீங்கள் அனைவரும் உலக மேடையில் கதாநாயக, கதாநாயகி பாசங்களை நடிக்கிறீர்கள். இத்தகைய கதாநாயக நடிகர்களின் ஒவ்வொரு விநாடியும், ஒவ்வொரு எண்ணமும், ஒவ்வொரு வார்த்தையும், ஒவ்வொரு செயலும் வைரத்தை விடப் பெறுமதி மிக்கவை. நீங்கள் ஒரு விநாடியை வீணாக்கினாலும், அது வைரத்தை இழப்பதைப் போன்றதாகும். ஒருவர் தனது அதி பெறுமதிமிக்க வைரத்தை எங்கேயேனும் தொலைத்தால் அல்லது விழுத்திவிட்டால், பெரும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒன்றை இழந்ததாகவே அவர் கருதுவார். எவ்வாறாயினும், இது ஒரு வைரத்தைப் பற்றிய கேள்வி அல்ல. ஒவ்வொரு விநாடியும் பல வைரங்களின் பெறுமதியைக் கொண்டுள்ளது. இவ்வாறாகச் சிந்தியுங்கள். நீங்கள் அமர்ந்திருந்து உங்களுக்கிடையே சாதாரணமான விடயங்களைச் சாதாரணமான முறையில் பேசி, உங்கள் நேரத்தைக் கழிப்பதாக இருக்கக்கூடாது. அதன்பின்னர், நீங்கள் என்ன கூறுகிறீர்கள்? நாங்கள் தயது எதையும் பேசவில்லை. நாங்கள் எங்களுக்குள் வெறுமனே பேசிக்கொண்டிருந்தோம். நாம் ஒன்றாக அமர்ந்திருந்து, உரையாடிக் கொண்டிருந்தோம். நாம் வெறுமனே நேரத்தை அவ்வாறு கழித்துக் கொண்டிருந்தோம். 'வெறுமனே அவ்வாறு' என்று செயல்களைச் செய்வதில் செலவிடுவதில் அதிகளவு நேரம் கழிகிறது! நீங்கள் 'வெறுமனே அவ்வாறானவர்கள்' இல்லை. ஆனால் நீங்கள் வைரங்களைப் போன்றவர்கள். எனவே, உங்களின் சொந்தப் பெறுமதியைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்! உங்களுடைய உயிரற்ற விக்கிரகங்கள் அதிகளவு பெறுமதி வாய்ந்தவையாக இருக்கின்றன! ஒரு விநாடி தரிசனத்திற்கு அதிகளவு மதிப்பு கொடுக்கப்படுகிறது. உங்களுடைய ஓர் எண்ணமும் மிகவும் பெறுமதிவாய்ந்தது. அதனால், இன்றும், மக்கள் அதை ஓர் ஆசுவாதமாகவே கருதுகிறார்கள். பக்தர்கள் ஒரு விநாடி காட்சியை வேண்டுகிறார்கள். எனவே, அந்தத் தரிசனமே உங்களின் நேரத்தின் மதிப்பு ஆகும். ஆசுவாதம் உங்களின் எண்ணங்களின் மதிப்பு ஆகும். உங்களின் வார்த்தைகளின் மதிப்பு என்னவென்றால், இன்றும், உங்களின் வார்த்தைகளால் தங்களை அப்பால் அழைத்துச் செல்லுமாறு அவர்கள் உங்களை அழைக்கிறார்கள். உங்களின் ஒவ்வொரு செயலும் மதிப்பு வாய்ந்தது. தந்தையுடன் நீங்கள் செய்த மேன்மையான செயல்களைப் பற்றி நீங்கள் பேசும்போது, அவர்கள் அந்த அனுபவத்தில் உருகிப் போகிறார்கள். எனவே, உங்களின் ஒவ்வொரு விநாடியும், ஒவ்வொரு எண்ணமும் அத்தகைய மதிப்பு வாய்ந்தவை! எனவே, உங்களின் மதிப்பைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். உங்களுடைய வீணான மற்றும் பாவகரமான செயல்களையும், எண்ணங்களையும் விட்டுவிடுங்கள். இன்று நீங்கள் துறவறத்தின் என்ன பாடத்தை உங்களுக்குள் உறுதியாக்கிக் கொண்டீர்கள்? 'வெறுமனே அவ்வாறு' என்ற வார்த்தைகளின் கவனக்குறைவைத் துறவுங்கள்! இன்றைய நாட்களில், பொதுவாகப் பேசும் முறையைப் பற்றி நீங்கள் கூறுகிறீர்கள். எனவே, இன்று பிராமணர்களுக்கு இது பொதுவான பேசும் முறை ஆகியுள்ளது. இந்தப் பொதுவான பாஷையை விட்டுவிடுங்கள்! ஒவ்வொரு விநாடியும் தனித்துவமானதாக இருக்க வேண்டும். உங்களின் ஒவ்வொரு எண்ணமும் அலௌசுக்மானதாக, அதாவது, விலைமதிப்பற்றதாக இருக்க வேண்டும். அது நிகழ்காலத்திற்கும், எதிர்காலத்திற்கும் உரிய இரட்டைப் பலனைக் கொண்டுவர வேண்டும். சில பழங்களில் இரண்டு பழங்கள் ஒன்றிணைந்து காணப்படுவதை நீங்கள் கண்டிருப்பீர்கள். இரண்டு வகையான பழங்கள் ஒன்றில் காணப்படும். எனவே, மேன்மையான ஆத்மாக்களான நீங்கள் சதா இரட்டைப் பலனைக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். அதாவது, உங்களுக்கு இரட்டைப் பேறு உள்ளது. எதிர்காலத்தில் நீங்கள் எதையும் பெறுவதற்கு முன்னர், நிகழ்காலத்தில் நீங்கள் பேற்றினைப் பெறுகிறீர்கள். நிகழ்காலத்தின் அடிப்படையில், நீங்கள் உங்களின் எதிர்காலப் பேற்றினைப் பெறுகிறீர்கள். எனவே, உங்களுக்குப் புரிகிறதா? இரட்டைப் பழத்தை உண்ணுங்கள். ஒரு பழத்தை அல்ல. அச்சா.

சதா பாவச் செயல்களை வென்றவர்களாக இருப்பவர்களுக்கும், விலைமதிப்பற்றவர்கள் ஆகித் தமது ஒவ்வொரு விநாடியையும் சேவையில் பயன்படுத்துவதன் மூலம் விலைமதிப்பற்றவர்கள் ஆகும் இரட்டைக் கதாநாயகர்களுக்கும், இரட்டைப் பழத்தை உண்பவர்களுக்கும், வீணானவற்றையும், சாதாரணமானவற்றையும் துறக்கும் மகாதுறவிகளுக்கும், தந்தைக்குச் சமமான மேன்மையான எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பதுடன், மேன்மையான செயல்களைச் செய்யும் மகத்தான, பாக்கியசாலி

ஆத்மாக்களுக்கும், பாப்தாதாவின் அன்பும், நினைவும், நமஸ்காரங்களும் ஊர்த்தாகட்டும்.

பாப்தாதா குழுக்களைச் சந்திக்கிறார்:

1. முழுமையாகவும், சம்பூரணமாகவும் இருக்கும் ஆத்மாக்களின் முகங்களால் செய்யப்படும் சேவை.

கடலுக்கு அண்மையில் வசிக்கும் நங்கள் அனைவரும் தொடர்ந்து கடலின் பொக்கிஷங்களால் உங்களை நிரப்பிக் கொள்கிறீர்களா? கடலின் அடியில் பல பொக்கிஷங்கள் உள்ளன. எனவே, கடற்கரையிலும், கடலுக்கு அண்மையிலும் வசிப்பவர்கள் சகல பொக்கிஷங்களினதும் மாஸ்ரர்கள் ஆகியிருக்கிறார்கள். பொதுவாக, ஒருவர் ஒரு பொக்கிஷத்தைக் கண்டுபிடித்தால், மிகவும் சந்தோஷப்படுவார். ஒருவர் சடுதியாக ஏதாவது பொக்கிஷத்தைப் பெற்றால், அவர் மிகவும் போதை அடைவார். குழந்தைகளான நங்களோ, உங்களிடமிருந்து எவரும் பறிக்கவோ அல்லது கொள்ளை அடிக்கவோ முடியாத பொக்கிஷத்தைப் பெற்றிருக்கிறீர்கள். நங்கள் சதா 21 பிறவிகளுக்கு செல்வந்தர்களாக இருப்பீர்கள். சகல பொக்கிஷங்களுக்குமான திறவுகோல் 'பாபா' என்பதாகும். நங்கள் 'பாபா' என்று கூறியதும், பொக்கிஷங்களாசியம் திறந்து கொள்ளும். எனவே, நங்கள் சாவியைப் பெற்றிருக்கிறீர்கள். பொக்கிஷங்களையும் கண்டு பிடித்திருக்கிறீர்கள். நங்கள் சதா செழிப்பானவர்கள் ஆகியிருக்கிறீர்கள். இத்தகைய நிரம்பி வழியும், செழிப்பான ஆத்மாக்களின் முகங்களில் சந்தோஷத்தின் பிரகாசம் தென்படும். அவர்களின் சந்தோஷத்தைப் பார்த்து, 'அவர் எதைப் பெற்றிருக்கிறார் எனத் தெரியவில்லை!' என அனைவரும் கூறுவார்கள். அவர்கள் அதை அறிய வேண்டும் என்ற ஆவலுடன் இருப்பார்கள். இந்த முறையில் அவர்களுக்கு இயல்பாகவே சேவை செய்யப்படும்.

2. மாயையை வென்றவர் ஆகுவதற்கு, சுயமரியாதை ஆசனத்தில் அமர்ந்திருங்கள்.

நங்கள் உங்களை சதா சுயமரியாதை ஆசனத்தில் அமர்ந்திருப்பதாக அனுபவம் செய்கிறீர்களா? நங்கள் உங்களை அதியுயர்ந்த பிராமண ஆத்மா, மேன்மையான ஆத்மா, மகாத்மா என்ற மேன்மையான சுயமரியாதை ஆசனத்தில் அமர்ந்திருப்பதாக அனுபவம் செய்கிறீர்களா? எங்கேயேனும் அமர்ந்திருப்பதற்கு, உங்களுக்கு ஓர் ஆசனம் தேவைப்படும். எனவே, சங்கமயுகத்தில், தந்தை உங்களுக்கு மேன்மையான சுயமரியாதை என்ற ஆசனத்தைக் கொடுத்திருக்கிறார். அந்த ஆசனத்தில் அமர்ந்திருங்கள். உங்களுடைய விழிப்புணர்வைப் பேணுவது என்றால், அமர்ந்திருத்தல் என்று அர்த்தம். எப்போதும், 'நான் ஒவ்வோர் அடியிலும் பலமில்லியன்களைத் தானம் செய்யும் புண்ணியத்தைச் செய்யும் ஒரு புண்ணியாத்மா' என்ற விழிப்புணர்வைக் கொண்டிருங்கள். 'நான் மேன்மையான எண்ணங்களையும், மேன்மையான வார்த்தைகளையும் கொண்டிருப்பதுடன், மேன்மையான செயல்களைச் செய்யும் ஒரு மகாத்மா'. ஒருபோதும் உங்களைச் சாதாரணமானவராகக் கருதாதீர்கள். நங்கள் இப்போது யாருக்குச் சொந்தமானவர்கள்? நங்கள் இப்போது என்னவாகி இருக்கிறீர்கள்? இந்த விழிப்புணர்வின் ஆசனத்தில் எப்போதும் ஸ்திரமாக இருங்கள். நங்கள் இந்த ஆசனத்தில் அமர்ந்திருந்தால், மாயையால் ஒருபோதும் உங்களிடம் வரமுடியாது. அவருக்கு அந்தத் தைரியம் இருக்காது. ஆத்மாவின் ஆசனம், சுயமரியாதை எனும் ஆசனம் ஆகும். இந்த ஆசனத்தில் அமர்ந்திருப்பவர்கள் இலகுவாக மாயையை வென்றவர்கள் ஆகுகிறார்கள்.

3. உங்களுடைய ஊவுமுறைகள் அனைத்தையும் ஒரேயொருவருடன் வைத்துப் பந்தனங்கள் அனைத்தில் இருந்தும் விடுபடுங்கள். அதாவது, மிகச்சரியாக யோகத்தில் இணைந்திருங்கள்.

ஆத்மாக்களான நங்கள் சதா பந்தனத்தில் இருந்து விடுபட்டிருப்பதாக உணர்கிறீர்களா? நங்கள் சகல பந்தனங்களில் இருந்தும் விடுபட்டுவிட்டீர்களா அல்லது சில பந்தனங்கள் இன்னமும் எஞ்சி இருக்கின்றனவா? பந்தனத்தில் இருந்து விடுபட்டிருப்பதன் அடையாளம், நங்கள் சதா யோகியுத்தாக (மிகச்சரியாக யோகத்தில் இணைந்திருத்தல்) இருப்பதாகும். நங்கள் யோகியுத்தாக இல்லாவிட்டால், நிச்சயமாக உங்களுக்குப் பந்தனம் உள்ளது. இப்போது நங்கள் தந்தைக்குச் சொந்தமாக இருப்பதனால், தந்தையைத் தவிர நங்கள் வேறு எதை நினைவு செய்வீர்கள்? நங்கள் விரும்பும் ஒன்றை அல்லது அழகான ஒன்றையே நங்கள் எப்போதும் நினைவு செய்வீர்கள். எனவே, தந்தையை விட மேன்மையான ஏதாவது உள்ளதா அல்லது எவராவது இருக்கிறார்களா? தந்தையை விட அதிமேன்மையானவர் எவரும் இல்லை என்பது உங்களின் புத்தியில் தெளிவாகியதும், நங்கள் ஓர் இலகுவோகி ஆகுவீர்கள். நங்கள் இலகுவாகப் பந்தனங்கள் அனைத்தில் இருந்தும் விடுபடுவீர்கள். நங்கள் எந்தவிதமான முயற்சியும் செய்ய வேண்டியதில்லை. உங்களுடைய ஊவுமுறைகள் அனைத்தும் தந்தையுடனேயே ஏற்படுத்தப்படுகின்றன. அத்துடன் 'எனது' என்ற உணர்வுகள் அனைத்தும் முடிவடைந்து விடுகின்றன. இது ஒரேயொருவருடன் சகல ஊவுமுறைகளையும் கொண்டிருத்தல் என்பதாகிறது.

4. நெருக்கமாக இருக்கும் ஆத்மாக்களின் அடையாளம், சமமானவர்களாக இருப்பதாகும்.

நங்கள் சதா உங்களை நெருக்கமான ஆத்மாக்களாகக் கருதுகிறீர்களா? நெருக்கமாக இருக்கும் ஆத்மாக்களின் அடையாளம், சமமானவர்களாக இருப்பதாகும். ஒருவர் யாருக்கு நெருக்கமாக இருக்கிறாரோ, இயல்பாகவே அவரின் சகவாசத்தினால் நிறைபுட்படுவார். எனவே, தந்தைக்கு நெருக்கமாக இருத்தல் என்றால் தந்தைக்குச் சமமாக இருத்தல் என்று அர்த்தம். தந்தையின் நற்குணங்கள், குழந்தைகளின் நற்குணங்கள் ஆகும். தந்தையின் பணி, குழந்தைகளின் பணி ஆகும். தந்தை சதா உலக உபகாரியாக இருப்பதைப் போன்று, குழந்தைகளும் உலக உபகாரிகள் ஆவார்கள். எனவே, ஒவ்வொரு கணமும், நங்கள் செய்யும் செயல்களும், நங்கள் பேசும் வார்த்தைகளும் தந்தைக்குச் சமமாக உள்ளதா எனச் சோதித்துப் பாருங்கள். நங்கள் அவருக்குச் சமமானவர் ஆகுவீர்கள். தந்தை சதா நிரம்பியவராகவும், சகல சக்திகளைக் கொண்ட ஒருவராகவும் இருப்பதைப் போன்று, குழந்தைகளும் அதிபதிகள் ஆகுவார்கள். அப்போது உங்களில் எந்தவொரு நற்குணமோ அல்லது சக்தியோ குறைவடையாது. நங்கள் நிரம்பியவர்களாக இருக்கும்போது, அசைக்க முடியாதவராக இருப்பீர்கள். தளம்பல் அடைய மாட்டீர்கள்.

5. சேவைக்காகச் சுற்றி வருவதும் களிப்பிற்குரிய வழிமுறை ஆகும்.

நீங்கள் அனைவரும் உங்களை நினைவினுடாகவும், சேவையினுடாகவும் ஒவ்வோரு அடியிலும் பலமில்லியன்கள் வருமானத்தைச் சேமிக்கும் பலமில்லியன் மடங்கு பாக்கியசாலிகளாகக் கருதுகிறீர்களா? வருமானத்தைச் சம்பாதிப்பதற்கு இலகுவான வழிமுறையை நீங்கள் கண்டு கொண்டுள்ளீர்கள். சௌகரியமாக அமர்ந்திருக்கும்போது தந்தையை நினைவு செய்து, தொடர்ந்து வருமானத்தைச் சம்பாதிப்பீர்கள். உங்களுடைய எண்ணங்களினுடாக உங்களால் அதிகளவைச் சம்பாதிக்க முடியும். ஆனால், சேவையின் வசதிகளுக்காக அடிக்கடி அங்குமிங்கும் ஓடுவதும் களிப்பிற்கான ஒரு வழிமுறையே ஆகும். எவ்வாறாயினும், நீங்கள் வாழ்க்கையில் ஒரு மாற்றத்தை விரும்புகிறீர்கள். எனவே, இது மாற்றமாக இருக்கிறது. வருமானத்தைச் சம்பாதிப்பதற்கு உங்களிடம் பல வழிமுறைகள் உள்ளன. ஒரு விநாடியில் நீங்கள் பலமில்லியன்களைச் சம்பாதிக்கிறீர்கள். நினைவு செய்தவுடன், உங்களால் பூச்சியத்தைச் சேர்ப்பதன் மூலம் அதைப் பன்மடங்காகப் பெருக்க முடிகிறது. எனவே, இந்த இலகுவான வழிமுறையால் உங்களுடைய அழியாத வருமானத்தைச் சம்பாதிப்பதில் உங்களை மும்முரமாக்கிக் கொள்ளுங்கள்.

6. பாப்தாதா பஞ்சாபைச் சேர்ந்தவர்களுடன் பேசுகிறார். அவர்களுக்கு அன்பையும், நினைவுகளையும் வழங்குகிறார்.

சேவைக்காக அதிகளவு ஊக்கத்தையும், உற்சாகத்தையும் கொண்டிருக்கும் பஞ்சாபின் சேவையாளர் குழந்தைகளுக்கு சதா பாராட்டுக்கள். நீங்கள் எந்தளவிற்கு அதிகமாக சேவை செய்கிறீர்களோ, அந்தளவிற்கு சேவையின் பலனை அதிகளவில் பெற்றுக் கொள்பவர் ஆகுவீர்கள். எவ்வாறாயினும், பஞ்சாபில் பழத்தை உண்பவர்கள், அதாவது, உடனடிப்பலனைப் பெறுபவர்கள் இருக்கிறார்கள். இது விசேடமான எல்லையற்ற சேவை ஆகும். இந்த மேளா என்றால், ஆத்மாக்களைச் சந்திக்கச் செய்வதற்கு நீங்கள் கருவிகள் ஆகுகிறீர்கள். நீங்கள் எல்லையற்ற உற்சாகத்துடன் எல்லையற்ற சேவை செய்திருக்கிறீர்கள். சதா இத்தகைய ஊக்கத்தையும், உற்சாகத்தையும் கொண்டிருந்து தொடர்ந்து முன்னேறுங்கள். பராமரிப்பைப் பெற்றுள்ள நல்ல பழைய ஆத்மாக்களான உங்களில் பலர் கருவிகள் ஆகியிருப்பதை பாப்தாதா அறிவார். பழைய குழந்தைகளின் பாக்கியம் இப்போதும் சமயநூல்களில் புகழப்படுகின்றன. இங்கு உயிர்வாழும் ரூபத்தில் வரும் புதிய குழந்தைகளும் இதைப் பற்றிப் பேசுகிறார்கள். எனவே, பலமில்லியன்களைக் கொண்டுள்ளவராகும் வாய்ப்பை எடுத்துக் கொள்ளும் சேவையாளர் குழந்தைகளுக்கு பலமில்லியன் மடங்கு அன்பும் நினைவுகளும் உரித்தாகட்டும். அச்சா.

ஆசுவாதம்: நீங்கள் உங்களுடைய மனதால் அல்லது புத்தியால் தூங்கான எதையும் தொடாத வெற்றிகரமான தபஸ்வியாகி, சம்பூரணமான வைஷ்ணவர் ஆகுவீர்களாக.

தூய்மையின் இராஜரூபத்தையும் ஆளுமையையும் கொண்டிருக்கும் ஒருவர், தனது மனதால் அல்லது புத்தியால் தூய்மையைத் தொடமாட்டார். எவ்வாறு பிராமண வாழ்க்கையில், பௌதீகமான கவர்ச்சி அல்லது எவரையாவது பௌதீகமாகத் தொடுதல் தூய்மையின்மையோ, அவ்வாறே, உங்களுடைய மனதால் அல்லது புத்தியால் எந்தவிதமான விகாரத்தின் எண்ணத்தால் கவரப்படுதல் அல்லது தொடப்படுதலும் தூய்மையின்மையே ஆகும். உங்களுடைய எண்ணங்களிலேனும் தூய்மையைத் தொடாதீர்கள். இதுவே, சம்பூரணமான வைஷ்ணவரினதும், வெற்றிகரமான தபஸ்வியினதும் அடையாளம் ஆகும்.

சுலோகம்: மனதின் குழப்பத்தை (உல்ஜான்) முடித்து, உங்களின் நிகழ்காலத்தையும், எதிர்காலத்தையும் பிரகாசம் (ஜ்வால்) ஆக்கிக் கொள்ளுங்கள்.

--ஓம் சாந்தி--