

சாராம்சம்: இனிய குழந்தைகளே, 21 பிறவிகளுக்குச் சதா சந்தோஷமாக இருப்பதற்கு, இக் குறுகிய காலத்தில், ஆத்ம உணர்வில் இருக்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

கேள்வி: தேவ இராச்சியத்தை ஸ்தாபிப்பதற்கு உங்கள் ஒவ்வொருவருக்கும் இருக்க வேண்டிய ஆர்வம் என்ன?

பதில்: சேவை செய்வதில் ஆர்வம் இருக்க வேண்டும். ஞான இரத்தினங்களை எவ்வாறு தானம் செய்யலாம் என்பதில் ஆர்வம் கொண்டிருங்கள். தூய்மையற்றவர்களைத் தூய்மையாக்குவதே உங்கள் பணியாகும். ஆகையால், உங்கள் இராச்சியத்தை விரிவாக்குவதற்கு, குழந்தைகளாகிய நங்கள் பெருமளவு சேவை செய்ய வேண்டும். எங்கெல்லாம் திருவிழாக்கள் இடம்பெறுகின்றனவோ, எங்கெல்லாம் மக்கள் நராடச் செல்கின்றார்களோ, அங்கு துண்டுப்பிரசுரங்களை எடுத்துச் சென்று, அவற்றை அங்கிருப்பவர்களுக்கு விநியோகியுங்கள். அங்கே முரசுகளைக் கொட்டுங்கள்.

பாடல்: உங்களைக் கண்டதனால், நாங்கள் உலகையே கண்டுவிட்டோம். பூமி, வானம் அனைத்தும் எங்களுக்கே உரியதாகும்.

ஓம் சாந்தி. அசீரியான சிவபாபா இங்கமர்ந்திருந்து குழந்தைகளாகிய உங்களிடம் கூறுகின்றார்: குழந்தைகளே, ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுவுர்களாக! உங்களை ஆத்மாக்களாகக் கருதி, தந்தையை நினைவுசெய்யுங்கள்: நான் ஓர் ஆத்மா, தந்தை எனக்குக் கற்பிக்கின்றார். பாபா விளங்கப்படுத்தியுள்ளார்: ஆத்மாவிலேயே சம்ஸ்காரங்கள் அனைத்தும் உள்ளன. இராவணனான மாயையின் இராச்சியம் இருக்கும் பொழுது, அதாவது, பக்தி மார்க்கம் ஆரம்பமாகும்பொழுது, நங்கள் சரீர உணர்வுடையவர்கள் ஆகுகின்றோம். பின்னர், பக்தி மார்க்கத்தின் இறுதியில், தந்தை வந்து குழந்தைகளாகிய உங்களிடம் கூறுகின்றார்: இப்பொழுது ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுங்கள். மந்திரங்கள் ஒதுவதாலோ, தபஸ்யா செய்வதாலோ, தான தர்மம் செய்வது போன்றவற்றாலோ நங்கள் சற்றேனும் நன்மையடையவில்லை. உங்களுக்குள் ஐந்து விகாரங்கள் பிரவேசிக்கும்பொழுது, நங்கள் சரீர உணர்வுடையவர் ஆகினோம். இராவணனே உங்களைச் சரீர உணர்வுடையவர் ஆக்குகின்றான். உண்மையில், நங்கள் ஆதியில் ஆத்ம உணர்வுடையவராகவே இருந்தோம், நங்கள் இப்பொழுது மூண்டும் இதனைப் பயிற்சி செய்ய வைக்கப்படுகின்றோம்: உங்களை ஆத்மாக்களாகக் கருதுங்கள். நாங்கள் இப் பழைய சரீரங்களை நக்கி, புதியவற்றை எடுக்க வேண்டும். சத்தியயுகத்தில் இந்த ஐந்து விகாரங்களும் இருக்க மாட்டாது. மேன்மையானவர்களும் தூய்மையானவர்களும் என அழைக்கப்படுகின்ற, தேவர்கள் 21 பிறவிகளுக்குச் சதா சந்தோஷமாக இருக்கின்றார்கள், ஏனெனில், அவர்கள் எப்பொழுதும் ஆத்ம உணர்வுடன் இருக்கின்றார்கள். அதன்பின்னர், இராவண இராச்சியம் நிலவுப்பொழுது, நங்கள் மாற்றமடைந்து, சரீர உணர்வுடையவர் ஆகுகின்றோம். இம்மக்கள் சரீர உணர்வுடையவர்கள் என்று அழைக்கப்படுகின்றார்கள், ஆனால் அவர்கள் (தேவர்கள்) ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் என அழைக்கப்படுகின்றனர். அசீரி உலகில் ஆத்ம உணர்வில் இருத்தல் அல்லது சரீர உணர்வில் இருத்தல் என்ற கேள்விக்கே இடமில்லை. அது மெளன உலகம் ஆகும். இந்தச் சம்ஸ்காரங்கள் சங்கமயுகத்தில் மாத்திரமே உள்ளன. நங்கள் சரீர உணர்விலிருந்து ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆக்கப்படுகின்றோம். சத்தியயுகத்தில், நங்கள் ஆத்ம உணர்வுடையவராக இருப்பதால், நங்கள் எந்தத் துன்பத்தையும் பெறுவதில்லை, அத்துடன் நங்கள் ஆத்மாக்கள் என்ற ஞானமும் உங்களுக்கு இருக்கின்றது. இங்கே, ஒவ்வொருவரும் தங்களைச் சரீரம் என்றே கருதுகின்றார்கள். தந்தை வந்து உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகின்றார்: குழந்தைகளே, இப்பொழுது ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுங்கள், உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும். அதன்பின்னர் நங்கள் பாவச் செயல்களை வென்றவர்கள் ஆகுவோம். உங்களுக்கு ஒரு சரீரம் உள்ளது, அத்துடன் நங்கள் இராச்சியத்தையும் ஆட்சிசெய்வோம். ஆகையால் நங்கள் அப்பொழுது ஆத்ம உணர்வுடன் இருக்கின்றோம். நங்கள் பெறுகின்ற கற்பித்தல்கள் மூலம் நங்கள் ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுவதுடன் எப்பொழுதும் சந்தோஷமாகவும் இருக்கின்றோம். ஆத்ம உணர்வுடன் இருப்பதனால், உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படுகின்றன. இதனாலேயே பாபா விளங்கப்படுத்துகின்றார்: தொடர்ந்தும் என்னை நினைவுசெய்தால், உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும். அம்மக்கள் கங்கையில் நராடச் செல்கின்றார்கள். ஆனால், அது உங்கள் பாவங்களை அழிக்கின்ற தூய்மையாக்குபவரோ அல்லது யோக அக்கினியோ அல்ல. அத்தகைய இடங்களில் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குச் சேவை செய்வதற்கான சந்தர்ப்பம் கிடைக்கின்றது. நேரம் எதுவோ, அதற்கேற்ற சேவையையே செய்ய வேண்டும். அங்கே பலரும் சென்று நராடுகின்றார்கள். அவர்கள் கும்பமேலாவின் பொழுது, எங்கும் நராடச் செல்கின்றார்கள். சிலர் கடலுக்கும், சிலர் நதிகளுக்கும் செல்கின்றார்கள். ஆகையால், நங்கள் அதிகளவு துண்டுப்பிரசுரங்களை அச்சடித்து, அவற்றை அனைவருக்கும் விநியோகிக்க வேண்டும். அவற்றில்

பலவற்றை நங்கள் விநியோகிக்க வேண்டும். அதில் நங்கள் உள்ளடக்க வேண்டிய கருத்துக்கள்: சகோதர சகோதரிகளே, சிந்தித்துப் பாருங்கள்: ஞானக்கடலான தூய்மையாக்குபவர் மூலமும் அவரினால் உருவாக்கப்பட்ட நதிகளின் மூலமுமா அல்லது இந்த நராலான நதிகளின் மூலமா உங்களால் தூய்மையாக முடியும்?’ உங்களால் இப்புதிரைத் தர்க்க முடியுமாயின், ஒரு விநாடியில் உங்களால் ஜவன்முத்தியைப் பெற முடியும். இராச்சியப் பாக்கியம் எனும் உங்கள் ஆஸ்தியையும் உங்களால் பெற முடியும். ஒவ்வொரு நிலையமும் இத்தகைய துண்டுப்பிரசுரங்களை அச்சடிக்க வேண்டும். எங்கும் நதிகள் உள்ளன. நதிகள் மிகவும் தொலைவில் உருவாகுகின்றன. எங்கும் பல நதிகள் உள்ளன. அப்பொழுது ஏன் அவர்கள் கூறுகின்றார்கள்: ‘இந்த நதியில் நராடுவதால் மாத்திரம் நங்கள் தூய்மையாக முடியுமா?’ அவர்கள் ஏன் ஒரு குறிப்பிட்ட இடத்திற்கு, அதிகளவு செலவழித்தும், அதிகளவு சிரமப்பட்டுச் செல்கின்றார்கள்? அந்த ஒருநாள் அவர்கள் அங்கு நராடுவதனால், அவர்களால் தூய்மையாக முடியும் என்றில்லை. அவர்கள் பிறவிபிறவியாக நராடிக் கொண்டிருக்கின்றார்கள். அவர்கள் சத்தியபுகத்திலும் நராடுகின்றார்கள்; எவ்வாறாயினும் அவர்கள் அங்கே தூய்மையாக உள்ளார்கள். இங்கே, குளிராக இருப்பினும், அவர்கள் மிகவும் சிரமத்தின் மத்தியிலும் நராடுகின்றார்கள். ஆகையால், அவர்களுக்குக் கூறுங்கள்! குருடர்களுக்குக் கைத்தடியாருங்கள்! அனைவரையும் விழித்தெழச் செய்யுங்கள்! தூய்மையாக்குபவர் வந்து, அனைவரையும் தூய்மையாக்குகின்றார். எனவே, சந்தோஷமிகுந்திருப்போருக்குப் பாதையைக் காட்டுங்கள்! நங்கள் இந்தச் சிறு துண்டுப்பிரசுரங்களை எல்லா மொழிகளிலும் அச்சடிக்க வேண்டும். நங்கள் ஒரு இலட்சம் அல்லது இரண்டு இலட்சம் துண்டுப்பிரசுரங்களை அச்சடிக்க வேண்டும். ஞானத்தினால் போதை கொண்டிருப்பவர்களின் புத்தி வேலை செய்யும். நங்கள் எல்லா மொழிகளிலும் இரண்டு அல்லது மூன்று இலட்சக் கணக்கில் இப்படங்களை வைத்திருக்க வேண்டும். பல்வேறு இடங்களுக்குச் சென்று சேவை செய்யுங்கள். ஒரு கருத்தே மிகப்பிரதானமானது: ஒரு விநாடியில் எவ்வாறு முத்தியையும் ஜவன்முத்தியையும் பெறுதல் என்பதை வந்து புரிந்துகொள்ளுங்கள். அத்துடன் அதில் தலைமை நிலையத்தின் விலாசத்தையும் அச்சடிப்புகள், அதன்பின்னர் அதனை வாசிப்பதும் வாசிக்காததும் அவரவரைப் பொறுத்ததாகும். குழந்தைகளாகிய நங்கள் திரிமூர்த்திப் படத்தையும் விளங்கப்படுத்த வேண்டும்: பிரம்மாவின் ஊடாக நிச்சயமாக ஸ்தாபனை இடம்பெற வேண்டும். நாளுக்கு நாள், உண்மையிலேயே விநாசம் முன்னிலையில் உள்ளது என மக்கள் புரிந்துகொள்வார்கள். இந்த யுத்தங்கள் போன்ற அனைத்தும் தொடர்ந்தும் அதிகரிக்கும். சொத்துக்கள் போன்றவற்றினால் அதிகளவு குழப்பங்கள் உள்ளன. அதனை அவர்கள் பெறாது விட்டால், அவர்கள் ஒருவரையொருவர் அடித்துக் கொள்கின்றார்கள். விநாசம் நிச்சயமாக முன்னிலையில் உள்ளது. கதையையும், பாகவதத்தையும் நன்றாகக் கற்றுள்ளவர்கள் உண்மையிலேயே இது முன்னரும் இடம்பெற்றது என்பதைப் புரிந்துகொள்வார்கள். ஆகையால், நர் நதிகளில் நராடுவதால் மனிதர்களால் தூய்மையற்றவர்களிலிருந்து தூய்மையாக முடியுமா அல்லது அவர்கள் யோக அக்கினியின் மூலம் தூய்மையாகுவார்களா எனக் குழந்தைகளாகிய நங்கள் அவர்களுக்கு நன்றாக விளங்கப்படுத்த வேண்டும். கடவுள் பேசுகின்றார்: என்னை நினைவுசெய்வதால், உங்கள் பாவங்கள் அழியும். உங்களுக்கு எங்கு நிலையங்கள் இருப்பினும், விசேட நிகழ்வுகளின் போது அத்தகைய துண்டுப்பிரசுரங்களை அச்சடித்துக் கொடுங்கள். பலரும் கலந்து கொள்ளும் பல மேலாக்கள் இடம்பெறுகின்றன. எவ்வாறாயினும், இதனை அரிதாக மிகச்சிலரே புரிந்துகொள்வார்கள். அவற்றைப் பிறருக்கு விளங்கப்படுத்தும்வகையில் துண்டுப்பிரசுரங்களை விநியோகிப்பதற்கு, உங்களுக்குப் பலர் தேவைப்படுகிறார்கள். நங்கள் அத்தகைய இடங்களில் நிற்க வேண்டும். இவை ஞான இரத்தினங்கள் ஆகும். சேவை செய்வதில் பெருமளவு ஆர்வம் கொண்டிருங்கள். நாங்கள் எங்கள் தேவ இராச்சியத்தை ஸ்தாபிக்கின்றோம். இது மனிதர்களைத் தேவர்களாக மாற்றுகின்ற, அதாவது, தூய்மையற்றவர்களைத் தூய்மையாக்கும் பணியாகமாகும். அத்துடன் நங்கள் எழுதலாம்: தந்தை விளங்கப்படுத்தியுள்ளார்: மன்மனாபவ! எல்லையற்ற தந்தையான, தூய்மையாக்குபவரை நினைவுசெய்தால் உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும். யாத்திரை என்ற கருத்தும் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு டிண்டும் டிண்டும் விளங்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. டிண்டும் டிண்டும் தந்தையையே நினைவுசெய்யுங்கள். அவரை நினைவுசெய்வதால், சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய்யுங்கள், அப்பொழுது உங்கள் சரீரத்தின் வலியும் வேதனையும் முடிவடையும், அதாவது, நங்கள் என்றென்றும் ஆரோக்கியமானவர்கள் ஆகுவோம். தந்தை உங்களுக்கு மந்திரத்தைக் கொடுத்துள்ளார்: என்னை நினைவுசெய்யுங்கள்! சிவனின் பெயரை நங்கள் உச்சரித்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும் என்றில்லை. சிவபக்தர்கள் அவரின் நாமத்தை உச்சரித்தவாறே, அமர்ந்திருந்து மாலையை உருட்டுகின்றனர். உண்மையில், அது உருத்திர மாலையாகும்: அது சிவனும் சாலிகிராம்களும் ஆகும். உச்சியில் சிவன் உள்ளார், ஏனைய அனைவரும் ஆத்மாக்களாகிய சிறு மணிகள் ஆவர். ஓர் ஆத்மா சின்னஞ்சிறிய புள்ளி ஆவார். கறுப்பு மணிகளின் மாலையும் உள்ளது. ஆகையாலேயே சிவனின் மாலையும் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. ஆத்மாக்கள் தங்கள் தந்தையை நினைவுசெய்ய வேண்டும். எவ்வாறாயினும், உங்கள் வாயினால் நங்கள்

சிவனின் பெயரை உச்சரிக்க வேண்டியதில்லை. 'சிவசிவா' எனக் கூறுவதால், உங்கள் புத்தியின் யோகம் மாலையை நோக்கியே செல்கின்றது. இதன் அர்த்தத்தை எவரும் புரிந்துகொள்வதில்லை. சிவனின் நாமத்தை உச்சரிப்பதனால் உங்கள் பாவங்கள் அழிய மாட்டாது. சங்கமயுகத்தில் சிவபாபா நேரடியாகவே வந்து, 'சதா என்னை மாத்திரம் நினைவுசெய்யுங்கள்!' என்ற மந்திரத்தை உங்களுக்குக் கொடுக்கும்பொழுதே பாவங்கள் அழிகின்றன என்பது மாலையின் மணிகளை உருட்டுபவர்களுக்குத் தெரியாது. ஒருவர் அமர்ந்திருந்து சிவ நாமத்தை எவ்வளவு உச்சரித்தாலும், அவரின் பாவங்கள் அழிக்கப்பட மாட்டாது. மக்கள் காசிக்குச் சென்று தங்கி, தொடர்ந்தும் 'சிவ காசி சிவ காசி' என உச்சரிக்கின்றார்கள். காசியில் சிவனின் செல்வாக்கு உள்ளது என்று அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். சிவனுக்கு மிகவும் அழகான ஆலயங்கள் கட்டப்பட்டுள்ளன. அவை அனைத்தும் பக்தி மார்க்கத்தின் சம்பிரதாயங்கள். 'என்னுடன் யோகம் செய்வதனால் மாத்திரமே நங்கள் தூய்மையாகுவோம்' என்று எல்லையற்ற தந்தை கூறுகின்றார் என்பதை நங்கள் விளங்கப்படுத்த முடியும். குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குச் சேவை செய்வதில் ஆர்வம் இருக்க வேண்டும். தந்தை கூறுகின்றார்: நான் தூய்மையற்றவர்களைத் தூய்மையாக்க வேண்டும். குழந்தைகளாகிய நங்களும் அனைவரையும் தூய்மையாக்குகின்ற சேவையைச் செய்ய வேண்டும். துணுப்பிரசுரங்களை எடுத்துச் சென்று பிறருக்கு விளங்கப்படுத்துங்கள். அவர்களிடம் கூறுங்கள்: இவற்றை மிகவும் நன்றாகக் கற்றிடுங்கள். மரணம் முன்னிலையில் உள்ளது. இது துன்ப பூமியாகும். இப்பொழுது, ஒரேயொரு முறை ஞானத்தில் நிராடுவதன் மூலம், ஒரு விநாடியில் நங்கள் ஜவன்முத்தியைப் பெறுகின்றோம். அவ்வாறாயின், நதிகளுக்குச் சென்று நராடி, அலைந்து திரிவதற்கான அவசியம் என்ன? ஒரு விநாடியில் நங்கள் ஜவன்முத்தியைப் பெறுவதாலேயே நங்கள் இம்முரசுகளைக் கொட்டுகின்றோம். இல்லாதுவிடின், வேறு எவராலும் அவ்வாறான துணுப்பிரசுரங்களை அச்சடிக்க முடியாது. குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குச் சேவை செய்வதில் பெருமளவு ஆர்வம் இருக்க வேண்டும். சேவைக்காகவே புதிர்கள் உருவாக்கப்பட்டுள்ளன. சேவை செய்வதில் சற்றேனும் ஆர்வம் இல்லாத பலரும் உள்ளனர். எவ்வாறு சேவை செய்வது என்பது அவர்களின் புத்தியில் புகுவதில்லை. இதற்கு மிகவும் நல்ல பிரகாசமான புத்தி தேவை. சரீர உணர்வு என்ற சங்கிலிகளைத் தங்கள் பாதங்களில் பிணைத்துள்ளவர்களால் ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகமுடியாது. 'இவர் என்ன அந்தஸ்தைப் பெறுவார்?' என்பது புரிந்துகொள்ளப்படுகின்றது; அவர்களின் டிது கருணை உள்ளது. சகல நிலையங்களிலும், எக் குழந்தைகள் தங்கள் முயற்சியில் விரைந்து செல்கின்றார்கள் என்பது கவனிக்கப்படுகின்றது. சிலர் எருக்கலம் மலர்களாகவும், ஏனையோர் ரோஜாக்களாகவும் உள்ளார்கள். நான் இன்ன இன்ன மலர் ஆவேன். நான் பாபாவின் சேவையைச் செய்யாதிருந்தால், நான் எருக்கலம் பூவாகவே ஆகுவேன் என்பதை நான் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். தந்தை உங்களுக்கு மிகவும் நன்றாக விளங்கப்படுத்துகின்றார். நங்கள் வைரங்களைப் போன்றவர் ஆகுவதற்கே முயற்சி செய்கின்றார்கள். சிலர் உண்மையான வைரங்கள். சிலர் மங்கிய, கரகரப்பான வைரங்கள். நங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்களையிட்டுச் சிந்திக்க வேண்டும்: நான் வைரம் போன்றாக வேண்டும். உங்களையே வினவுங்கள்: நான் வைரம் போன்றாகி உள்ளேனா? அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான, அன்புக்குரிய, எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டெடுக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தந்தை, தாயாக இருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும். ஆன்மிகத் தந்தை ஆன்மிகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

தாரணைக்கான சாராம்சம்:

1. சரீர உணர்வு என்ற சங்கிலிகளைத் துண்டித்து, ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுங்கள். ஆத்ம உணர்வுடன் இருக்கும் சம்ஸ்காரங்களை உருவாக்குங்கள்.
2. சேவை செய்வதில் பெருமளவு ஆர்வம் கொண்டிருங்கள். தந்தை செய்வதைப் போன்றே, தூய்மையற்றவர்களைத் தூய்மையாக்கும் சேவையைச் செய்யுங்கள். உண்மையான வைரம் ஆகுங்கள்.

ஆசர்வாதம்: நங்கள் ஒரு தூய, மேன்மையான மனோபாவத்தின் மூலம் உங்கள் வார்த்தைகளையும் செயல்களையும் மேன்மையாக்குகின்ற, ஓர் உலகை மாற்றுவவர் ஆவர்களாக.

தங்கள் பலவுனமான மனோநிலையை முடித்து, ஒரு தூய மேன்மையான மனோநிலையைக் கொண்டிருப்பதற்கான ஒரு சத்தியத்தைச் செய்கின்ற குழந்தைகள் இவ்வுலகையும் மேன்மையாகவே பார்க்கின்றனர். ஒருவருடைய பார்வையும், செயல்களும் ஒருவரின் மனோபாவத்துடன் தொடர்புபட்டுள்ளன. நல்ல அல்லது தய எதுவும் முதலில் உங்கள்

மனோபாவத்திலேயே பிரவேசிக்கின்றது, பின்னர் அது உங்கள் வார்த்தைகளிலும், செயல்களிலும் இடப்படுகின்றது. ஒரு மேன்மையான மனோபாவத்தைக் கொண்டிருப்பது எனில், உங்கள் வார்த்தைகளும் செயல்களும் இயல்பாகவே மேன்மையாக உள்ளன என அர்த்தம். உங்கள் மனோபாவத்தினாலேயே அதிர்வலைகளும் தூஷலும் உருவாக்கப்படுகின்றன. மேன்மையான மனோபாவத்தைக் கொண்டிருப்பதற்கான ஒரு சத்தியத்தைச் செய்பவர்கள் இயல்பாகவே உலகை மாற்றுபவர்கள் ஆகுகின்றனர்.

சுலோகம்: சரீரம் இல்லாது, சரீரமற்றிருப்பதைப் பயிற்சி செய்யுங்கள், உங்களால் எவர் மனதின் உணர்வுகளையும் அறிந்துகொள்ள முடியும்.

-----ஓம் சாந்தி-----

தபஸ்யா சொரூபம் ஆகுங்கள்.

நேரம் அண்மித்து வருவதற்கேற்ப, ஓர் உண்மையான தபஸ்வி ஆகுங்கள். உங்கள் உண்மையான தபஸ்யா அல்லது ஆன்மிக முயற்சியே எல்லையற்ற விருப்பமின்மை ஆகும். இப்பொழுது, எல்லையற்ற விருப்பமின்மைக்குரிய மனோபாவத்தின் மூலம் எங்கும் தபஸ்யாவிற்குரிய தூஷலை உருவாக்குங்கள். மனம் மூலமான சேவைக்கான கருவியாக உங்கள் தபஸ்யா ஆகட்டும்.