

**சாராம்சம்:** இனிய குழந்தைகளே, தொடர்ந்தும் ஒருவருக்கொருவர் சந்தோஷம் என்ற போஷாக்கை பகிர்ந்தளியுங்கள். சதா சந்தோஷ நிலையில் இருந்து சந்தோஷத்தைப் பகிர்ந்தளிப்பதே அதி சக்திவாய்ந்த விருந்தோம்பல் ஆகும்.

**கேள்வி:** உங்கள் ஸ்தியை மேன்மையாக்குவதற்கான வழிமுறை என்ன? எந்த பிரதான விடயங்களில் நீங்கள் கவனம் செலுத்த வேண்டும்?

**பதில்:** உங்களுடைய ஸ்தியை மேன்மையாக்குவதற்கு, 1. பற்றை வெல்வதற்கான தைரியத்தைக் கொண்டிருங்கள். 2. நினைவில் நிலைத்திருக்கும் போது நீங்கள் பாபாவுடன் என்ன பேசுகின்றீர்கள் என்றும், எவ்வளவு நேரம் நினைவில் நீங்கள் நிலைத்திருந்தீர்கள் என்றும் அட்டவணை வைத்திருங்கள். 3. நீங்கள் ஊக்கத்தை வென்றவர் ஆக வேண்டும். 4. நீங்கள் உங்கள் பழைய சரீரத்தை பராமரிப்பதுடன் அதனை மறக்கவும் வேண்டும். 5. உங்களுடைய சுபாவத்தை தெய்வீகமாக்குங்கள். உங்கள் சுபாவத்தின் ஆதிக்கத்திற்கு உட்பட்டு எவருக்கும் தொல்லை கொடுக்காதீர்கள். 6. அனைத்து குறைபாடுகளையும் அகற்றி தூய்மையான வையர் ஆகுங்கள். 7. அனைவருக்கும் சந்தோஷத்தைக் கொடுக்கின்ற நறுமணம் மிக்க மலர் ஆகுங்கள்.

ஓம் சாந்தி. ஞானம் என்ற மூன்றாவது கண்ணைக் கொடுக்கின்ற தந்தை இங்கு அமர்ந்திருந்து ஆன்மீகக் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகின்றார். தந்தையைத் தவிர வேறு எவராலும் உங்களுக்கு மூன்றாவது ஞானக்கண்ணைக் கொடுக்க முடியாது. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் ஞானம் என்ற மூன்றாவது கண்ணை பெற்றுள்ளீர்கள். இப்பழைய உலகம் இப்பொழுது மாற்றமடைய உள்ளது என்பது உங்களுக்கு தெரியும். யார் இதனை மாற்றுவார் என்பதோ எவ்வாறு என்பதோ ஆதரவற்ற ஏழைமக்களுக்கு தெரியாது. ஏனெனில், அவர்களிடம் ஞானம் என்ற மூன்றாவது கண் இல்லை. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் இப்பொழுது ஞானம் என்ற மூன்றாவது கண்ணைப் பெற்றுள்ளீர்கள் இதன் மூலம் நீங்கள் இப்போது உலகின் ஆரம்பம், மத்தி, இறுதியை அறிந்துள்ளீர்கள். இதுவே ஞானம் என்ற சக்கரின் ஆகும். சக்கரின் ஒரு துளிகூட மிக இனிமையானதாகும். அதேபோன்று ஞானத்தின் ஒரு வார்த்தை “மன்மனாபவ” ஆகும். இது அனைத்தையும் விட மிக இனிமையாகும். உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதி தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். தந்தை அமைதி தாமத்திற்கும் சந்தோஷதாமத்திற்குமான பாதையை உங்களுக்கு காண்பிக்கின்றார். தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு சுவர்க்கம் என்ற ஆஸ்தியை வழங்க வந்துள்ளார். ஆகவே குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அதிகளவு சந்தோஷத்தைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். கூறப்படுகின்றது: சந்தோஷத்தைப் போன்ற போஷாக்கு வேறு எதுவும் இல்லை. சந்தோஷத்திலும், களிப்பிலும் எப்போதும் இருப்பவர்களுக்கு அது ஓர் போஷாக்கு போன்றதாகும். இது 21 பிறவிகளுக்கு களிப்பில் இருப்பதற்கான மிக சக்திவாய்ந்த போஷாக்கு ஆகும். இந்த போஷாக்கை தொடர்ந்தும் ஒருவருக்கு ஒருவர் பகிர்ந்தளியுங்கள். இந்த சக்திமிக்க விருந்தோம்பலை ஒருவருக்கு ஒருவர் வழங்குங்கள். வேறு எந்த மனிதனாலும் இத்தகைய விருந்தோம்பலை வழங்க முடியாது. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் ஸ்ரீமத்திற்கு ஏற்ப ஆன்மீக விருந்தோம்பலை ஒவ்வொருவருக்கும் வழங்குகின்றீர்கள். தந்தையின் அறிமுகத்தைக் கொடுப்பதும் உண்மையான நலன் பேணல் ஆகும். இனிமையான குழந்தைகளே நீங்கள் ஜீவன் முக்தி என்னும் போஷாக்கை எல்லையற்ற தந்தையிடமிருந்து பெறவுள்ளீர்கள் என்பதை அறிவீர்கள். சத்திய யுகத்தில் பாரதம் ஜீவன் முக்தி நிலையிலும் தூய்மையாகவும் இருந்தது. தந்தை உங்களுக்கு மகத்தான மேன்மையான போஷாக்கை வழங்குகின்றார். இதனாலேயே புகழ் உள்ளது: நீங்கள் அதீந்திரிய சுகத்தை பற்றி அறிய விரும்பினால் கோப கோபியர்களைக் கேளுங்கள். இது அத்தகை முதல் தரமான ஞானத்தினதும் யோகத்தினதும் போஷாக்காகும், ஒரே ஒரு ஆன்மீக சத்திரசிகிச்சையாளரே இதனைக் கொண்டிருக்கின்றார். வேறு எவருக்கும் இந்த போஷாக்கைப் பற்றியேனும் தெரியாது. தந்தை கூறுகின்றார்: இனிய குழந்தைகளே, நான் எனது உள்ளங்கையில் உங்களுக்கு ஒரு பரிசைக் கொண்டு வந்துள்ளேன். நான் மாத்திரமே முக்தி ஜீவன்முக்தி என்ற இப்பரிசைக் கொண்டிருக்கின்றேன். ஒவ்வொரு சக்கரத்திலும் நான்

வந்து அதை உங்களுக்கு கொடுக்கின்றேன். பின்னர் இராவணன் அனைத்தையும் உங்களிடமிருந்து அபகரித்துவிடுகின்றான். ஆகவே, குழந்தைகளாகிய உங்களது சந்தோஷப் பாதரசம் மிக உயர்வாக அதிகரிக்க வேண்டும். உங்களை வீட்டிற்கு தன்னுடன் அழைத்துச் செல்கின்ற உங்களது ஒரே ஒரு தந்தையே உங்கள் ஆசிரியரும் உங்கள் உண்மையான சத்தருவும் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். நீங்கள் உலக இராச்சியத்தை அதி அன்பிற்கினிய தந்தையிடமிருந்து பெறுகின்றீர்கள். இது ஒரு சிறிய விடயமா? ஆகவே நீங்கள் எப்போதும் சந்தோஷமாக இருக்க வேண்டும். இறை மாணவ வாழ்க்கை சிறந்ததாகும். இது இந்த நேரத்திற்கான புகழ் ஆகும். பின்னர் புதிய உலகத்திலும் நீங்கள் சந்தோஷத்தில் கொண்டாடுவீர்கள். எப்போது உண்மையான சந்தோஷம் கொண்டாடப்பட்டது என்பதை உலகம் அறியாது. சத்திய யுகம் பற்றிய எந்த ஞானமும் மக்களிடம் இல்லை. ஆகவே இங்கே அவர்கள் தொடர்ந்தும் கொண்டாடுகிறார்கள். எவ்வாறாயினும் இந்த தமோபிரதான் உலகத்திலே சந்தோஷம் எங்கிருந்து வர முடியும்? இங்கே மக்கள் தொடர்ந்தும் விரக்தியில் அழுகின்றார்கள். இது அத்தகைய துன்ப உலகம் ஆகும். தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு அத்தகைய இலகுவான பாதையை காட்டுகின்றார். உங்களுடைய குடும்பத்துடன் வீட்டில் வசிக்கின்ற போதும் தாமரை மலர் போன்று வாழ்ங்கள். உங்களுடைய வியாபாரம் அனைத்தையும் செய்யும் போதும் தொடர்ந்தும் என்னை நினைவு செய்யுங்கள். காதலனும் காதலியும் ஒருவரை ஒருவர் நினைவு செய்வதைப்போல, ஒருவர் காதலி மற்றையவர் அன்பிற்கினியவர். இங்கே அவ்வாறில்லை. இங்கே நீங்கள் அனைவரும் பிறவி பிறவியாக ஒரே ஒரு அன்பிற்கினியவரின் காதலிகள். தந்தை காதலி ஆகுவது இல்லை. நீங்கள் அந்த அன்பிற்கினியவரை சந்திப்பதற்காக நினைவு செய்தீர்கள். நீங்கள் அதிகளவு துன்பத்தை அனுபவம் செய்கின்ற போது அரை அதிகளவில் நினைவு செய்தீர்கள். துன்ப நேரத்தின் போதே அனைவரும் நினைவு செய்கிறார்கள், சந்தோஷ நேரத்தில் எவரும் நினைவு செய்வதில்லை என்று நினைவு கூறப்படுகின்றது. இந்த ரேத்திலே தந்தை அனைத்து சக்திகளையும் கொண்ட சர்வசக்திவான் என்பதுடன் நாளுக்கு நாள் மாயையும் தமோபிரதான் சர்வசக்திவான் ஆவான். இதனால் தான் தந்தை இப்பொழுது கூறுகின்றார் குழந்தைகளே ஆத்ம உணர்வுடையவர் ஆகுங்கள். உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதி உங்களுடைய தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்வதுடன் தெய்வீகக் குணங்களையும் கிரகிக்கையில் நீங்கள் அவர்களைப் போலாவீர்கள். (லக்ஷ்மி நாராயணன்). இந்த கல்வியில் பிரதான விடயம் நினைவு. நீங்கள் அதி மேலான தந்தையை அதிகளவு அன்புடனும் நேசத்துடனும் நினைவு செய்ய வேண்டும். அதி மேலான தந்தையே புதிய உலகத்தை ஸ்தாபிக்கின்றார். தந்தை கூறுகின்றார்: நான் குழந்தைகளாகிய உங்களை உலகின் அதிபதிகளாக்குவதற்காக வந்திருக்கின்றேன். ஆகவே இப்போது என்னை நினைவு செய்யுங்கள் உங்களுடைய பல பிறவிகளின் பாவங்கள் துண்டிக்கப்படும். தூய்மையாக்குபவரான தந்தை கூறுகின்றார்: நீங்கள் மிகவும் தூய்மையற்றவர் ஆகியுள்ளதால் இப்போது என்னை நினைவு செய்யுங்கள், நீங்கள் தூய்மையாகி தூய உலகின் அதிபதி ஆவீர்கள். மக்கள் தூய்மையாக்குபவரான தந்தையை கூவி அழைக்கின்றார்கள். இப்போது தந்தை வந்துள்ளார், ஆகவே நீங்கள் நிச்சயமாக தூய்மையாக வேண்டும். தந்தை துன்பத்தை அகற்றி சந்தோஷத்தை அருள்பவராவார். உண்மையில் சத்தியயுகத்தில் தூய உலகம் இருந்ததுடன் அனைவரும் சந்தோஷமாக இருந்தார்கள். தந்தை மீண்டும் ஒரு முறை கூறுகின்றார்: குழந்தைகளே சதா அமைதி தாமத்தையும் சந்தோஷதாமத்தையும் நினைவு செய்யுங்கள். இப்போது இது சங்கம யுகம் ஆகும். படகோட்டி உங்களை இக்கரையில் இருந்து அக்கரைக்கு எடுத்துச் செல்கின்றார். இது ஒரு படகுக்கான விடயம் அல்ல, இந்த முழு உலகமும் ஒரு பெரிய கப்பலைப் போன்றது அதனை அவர் கரையேற்றுகின்றார். தந்தை இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகின்றார்: உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதி தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்யுங்கள். நீங்களும் தந்தையின் சேவையில் உங்களை இணைத்துக்கொள்ள முடியும். தந்தையாகிய கடவுளின் சேவையில். தந்தை தானே வந்து உங்களை உலக அதிபதிகள் ஆக்குகின்றார். மிக நல்ல முயற்சியை செய்பவர்கள் மகாவீரர்கள் எனப்படுகின்றார்கள். பாபாவின் வழிகாட்டல்களை பின்பற்றுகின்ற மகாவீரர்கள் யார் என்பதை பார்க்க முடியும். தந்தையின் கட்டளை: உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதுவதுடன் மற்றவர்களையும் உங்கள் சகோதரர்களாகப் பாருங்கள். அந்த சரீரத்தை மறவுங்கள். பாபாவும் கூட சரீரங்களைப் பார்ப்பது இல்லை. தந்தை கூறுகின்றார்: நான் ஆத்மாக்களையே பார்க்கின்றேன். ஆத்மா சரீரமின்றி பேச முடியாது என்ற ஞானத்தை நீங்கள் கொண்டுள்ளீர்கள். நானும் இந்த சரீரித்தினுள்

பிரவேசித்துள்ளதுடன், நான் இதனை கடனாகப் பெற்றுள்ளேன். ஆத்மா சரூரத்தின் மூலமாக மாத்திரமே கற்கின்றது. பாபாவின் ஆசனம் இங்குள்ளது. (நெற்றியின் மத்தியில்). இது அமரத்துவ சிம்மாசனம். ஆத்மா அமரத்துவ ரூபம் ஆவார். ஆத்மா சிறியதாகவோ பெரியதாகவோ ஆவதில்லை, சரூரமே சிறியதாகவோ பெரியதாகவோ உள்ளது. நெற்றியின் மத்தியே அனைத்து ஆத்மாக்களினதும் சிம்மாசனம். சரூரங்கள் அனைத்தும் வேறுபட்டது. சிலருடைய அமரத்துவ சிம்மாசனம் ஆணினுடையது, ஏனையவரின் பெண்ணினுடையது. சிலருடைய அமரத்துவ சிம்மாசனம் குழந்தையினுடையது. தந்தை இங்கு அமர்ந்திருந்து குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு ஆன்மீக அப்பியாசத்தைக் கற்பிக்கின்றார். நீங்கள் யாருடனாவது பேசுகின்ற போது முதலில் உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதுங்கள். ஆத்மாவாகிய நான் என்னுடைய சகோதரனான இன்னார் இன்னாருடன் பேசுகின்றேன். நான் தந்தையின் அறிமுகத்தை அவருக்கு கொடுக்கின்றேன். சிவ பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். நினைவினால் மாத்திரமே துரு அகற்றப்படும். தங்கத்தின் பெறுமதியானது அதில் கலப்படம் கலக்கப்படும் போது குறைவடைகின்றது. ஆத்மாக்களாகி நீங்களும் துருபிடித்தவர்களாகியுள்ளதால் பெறுமதியற்றவர்கள் ஆகின்றீர்கள். இப்போது நீங்கள் மூண்டுமொருமுறை தூய்மையானவர்கள் ஆகவேண்டும். ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் இப்போது ஞானமாகிய மூன்றாவது கண்ணைப் பெற்றுள்ளீர்கள். உங்களுடைய சகோதரர்களை அந்தக் கண்ணால் பாருங்கள். மற்றவர்களை உங்கள் சகோதரர்களாகப் பார்ப்பதால் உங்கள் புலனங்கங்கள் விஷமத்தணம் செய்யாது. உங்களுடைய பாக்கியமான இராச்சியத்தை கோரி உலக அதிபதியாக வேண்டுமானால் இந்த முயற்சியை செய்யுங்கள். அனைவரையும் உங்கள் சகோதரர்களாகக் கருதி அவர்களுக்கு ஞானத்தை வழங்குங்கள் அப்போது அப்பழக்கம் உறுதியாகிவிடும். நீங்கள் அனைவரும் உண்மையான சகோதரர்கள். தந்தை மேல் இருந்து வந்திருப்பதுடன் நீங்களும் அங்கிருந்தே வந்தீர்கள். தந்தை குழந்தைகளுடன் சேர்ந்து சேவை செய்கின்றார். அவர் சேவை செய்வதற்கான தைரியத்தை உங்களுக்கு கொடுக்கின்றார். குழந்தைக்கு தைரியமுள்ளபோது தந்தை உதவி செய்கின்றார். ஆகவே நீங்கள் பயிற்சி செய்ய வேண்டும்: ஆத்மாவாகிய நான் என்னுடைய சகோதரருக்கு கற்பிக்கின்றேன். ஆத்மாவே கற்கின்றார். இது ஆன்மீகத் தந்தையிடமிருந்த பெறுகின்ற ஆன்மீக ஞானம் ஆகும். சங்கம யுகத்தில் மாத்திரமே தந்தை வந்து இந்த ஞானத்தைக் கொடுக்கின்றார். உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதுங்கள். நீங்கள் சரூரமின்றி வந்து அந்த சரூரத்தை எடுத்து 84 பிறவிகளுக்கான பாகத்தை நடத்தீர்கள். இப்போது நீங்கள் ஷூட் திரும்ப வேண்டும். ஆகவே உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதி சகோதரத்துவ பார்வையைக் கொண்டிருங்கள். நீங்கள் இந்த முயற்சியை செய்ய வேண்டும். நீங்கள் உங்களுக்காகவே முயற்சி செய்ய வேண்டும். மற்றவர்கள் என்ன செய்கிறார்கள் என்பது பற்றி உங்களுக்கு என்ன? புண்ணியம் வீட்டிலேயே ஆரம்பமாகின்றது. அதாவது முதலில் உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதி உங்களுடைய சகோதரருக்கு விளங்கப்படுத்துங்கள், அம்பானது மிக நன்றாக இலக்கைத் தாக்கும். இந்த சக்தியினால் நீங்கள் அவர்களை நிரப்ப வேண்டும். நீங்கள் முயற்சி செய்யும் போது மாத்திரமே மேன்மையான பலனை கோருவீர்கள். நீங்கள் சிறிதளவு சகித்துக்கொள்ளவும் வேண்டும். யாராவது ஒருவர் உங்களுக்கு பிழையான விடயங்களைக் கூறினால் மௌனமாக இருங்கள். நீங்கள் மௌனமாக இருந்தால் மற்ற நபரால் என்ன செய்ய முடியும்? இரண்டு கரங்களாலேயே கைதட்ட முடியும். ஒருவர் ஒன்றைக் கூறினால் மற்றவர் மௌனமாக இருந்தால் முதலாமவர் இயல்பாகவே மௌனமாகி விடுவார். இரண்டு கரங்கள் தட்டும் போதே (முரண்பாட்டின் போது) சப்தம் ஏற்படும். குழந்தைகள் ஒருவருக்கொருவர் நன்மை செய்ய வேண்டும். தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார்: குழந்தைகளே நீங்கள் சதா சந்தோஷமாக இருக்க விரும்பினால் மன்மனாபவ ஆகுங்கள். உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதி தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். உங்களுடைய சகோதரர்களான ஆத்மாக்களைப் பாருங்கள். உங்களுடைய சகோதரர்களுக்கு இந்த ஞானத்தை வழங்குங்கள். இந்தப் பழக்கத்தை நீங்கள் உறுதிப்படுத்துவதால் குற்றப்பார்வை உங்களை ஏமாற்றாது. ஞானமாகிய மூன்றாவது கண்ணான ஆத்மாவைப் பாருங்கள். பாபாவும் ஆத்மாவான உங்களுடைய பார்க்கின்றார். நீங்களும் ஆத்மாவை பார்ப்பதற்கே சதா முயற்சி செய்ய வேண்டும். சரூரத்தை பார்க்கக்கூட வேண்டாம். யோகத்தை நடத்தும் போது உங்களை ஒரு ஆத்மாவாகக் கருதி தொடர்ந்தும் உங்கள் சகோதரரைப் பார்பீர்களேயானால் மிக நல்ல சேவை இடம் பெறும். பாபா கூறியிருக்கின்றார்: உங்களுடைய சகோதரருக்கு விளங்கப்படுத்துங்கள். அனைத்து சகோதரர்களும் தந்தையிடமிருந்து தங்களுடைய ஆஸ்தியை கோருவார்கள். பிராமணக் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் ஒரே

ஒரு முறை மாத்திரமே இந்த ஞானத்தை பெறுகின்றார்கள். நூங்கள் பிராமணர்கள், பின்னர் நூங்கள் தேவர்கள் ஆவீர்கள். நூங்கள் இந்த சங்கம யுகத்தை விட்டுச் செல்ல மாட்டீர்கள். எவ்வாறு நூங்கள் அக்கரையை அடைவீர்கள்? நூங்கள் அங்கு பாய்ந்து செல்ல முடியாது. இது அற்புதமான சங்கம யுகம். ஆகவே குழந்தைகளாகிய நூங்கள் ஆன்மீக யாத்திரையில் நிலைத்திருப்பதற்கான பழக்கத்தை உறுதியாக்க வேண்டும். இது உங்களுக்கு நன்மை பயக்கும் விடயமாகும். உங்களுடைய சகோதரர்களுக்கு தந்தையின் கற்பித்தல்களைக் கொடுங்கள். தந்தை கூறுகின்றார்: நான் ஆத்மாக்களாகிய உங்களுக்கு ஞானத்தை வழங்குகின்றேன். நான் ஆத்மாக்களை மாத்திரமே பார்க்கின்றேன். ஒருவர் இன்னொருவருடன் பேசும் போது அவருடைய முகத்தையே பார்க்கின்றார். நூங்கள் ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்கள் ஆகவே ஆத்மாவையே பார்க்க வேண்டும். நூங்கள் சரூரத்தினுடாக ஞானத்தைக் கொடுத்த போதிலும் சரூர உணர்வை நூங்கள் துண்டித்தே ஆக வேண்டும். ஆத்மாவாகிய நூங்கள் பரமாத்மாவான தந்தையே ஞானத்தை உங்களுக்கு கொடுக்கின்றார் என்பதை புரிந்து கொள்கின்றீர்கள். தந்தை கூறுகின்றார்: நான் ஆத்மாக்களை பார்க்கின்றேன். ஆத்மாக்களும் கூறுகின்றனர்: நானும் பரமாத்மாவான பரம தந்தையை பார்க்கின்றேன். நான் அவரிடமிருந்து ஞானத்தை பெறுகின்றேன். இது ஆத்மாக்களுடன் ஆத்மாக்கள் ஆன்மீக ஞானத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ளுதல் என்று அழைக்கப்படுகின்றது. ஞானம் ஆத்மாவில் உள்ளது. ஞானம் ஆத்மாவுக்கே வழங்கப்பட வேண்டும். இது சக்தியைப் போன்றது. உங்களுடைய ஞானம் சக்தியால் நிறைந்திருக்கும் போது நூங்கள் யாருக்காவது விளங்கப்படுத்தினால் அம்பு இலக்கை தைக்கும். தந்தை கூறுகின்றார்: அம்பு இலக்கை தாக்குகின்றதா இல்லையா என்பதை கண்டறிவதற்கு பயிற்சி செய்து பாருங்கள். நூங்கள் புதிய பழக்கத்தை உங்களுக்குள் உறுதியாக்கினால் சரூர உணர்வானது அகற்றப்படும். மாயையின் குறைந்த புயல்களே இருக்கும் நூங்கள் தூய எண்ணங்களைக் கொண்டிருக்க மாட்டீர்கள். நூங்கள் குற்றப்பார்வையையும் கொண்டிருக்க மாட்டீர்கள். ஆத்மாவாகிய நான் 84 பிறவிகளின் சக்கரத்தை சுற்றி வந்துள்ளேன். நாடகம் இப்பொழுது முடிவுக்கு வந்துவிட்டது. இப்பொழுது நூங்கள் பாபாவின் நினைவில் நிலைத்திருக்க வேண்டும். நினைவுசெய்தலினால் மாத்திரமே நூங்கள் தமோபிரதானில் இருந்து சதோபிரதான் ஆகி, சதோபிரதான் உலகிற்கு அதிபதிகள் ஆகுகிறீர்கள். இது மிகவும் இலகுவாகும். குழந்தைகளுக்கு இக்கற்பித்தல்களைக் கொடுக்க வேண்டியது தனது பாகம் என்பதை தந்தை அறிந்திருக்கின்றார். இது புதிய ஒன்றல்ல. நான் ஒவ்வொரு 5000 வருடங்களுக்கு ஒருமுறை வரவேண்டும். நான் இதில் கட்டுண்டு உள்ளேன். நான் அமர்ந்திருந்து குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகின்றேன்: இனிய குழந்தைகளே, நினைவு யாத்திரையில் நிலைத்திருந்தால், உங்கள் இறுதி கணங்கள் உங்கள் இலக்கிற்கு உங்களை இட்டுச் செல்லும். இவை இறுதி கணங்களாகும். சதா என்னை மாத்திரம் நினைவுசெய்தால் நூங்கள் சற்கதி அடைவீர்கள். நினைவு யாத்திரையினால், தூண்கள் உறுதியாகும். ஆத்ம உணர்வுடையவர்கள் ஆகுவதற்கான இக்கற்பித்தல்களை நூங்கள் ஒருமுறை மாத்திரமே பெறுகின்றீர்கள். இந்த ஞானம் மிக அற்புதமானதாகும்! பாபா அற்புதமானவர், அவரது ஞானம் அற்புதமானது. வேறு எவராலும் அதனைக் கொடுக்க முடியாது. பிராமணர்களாகிய உங்களுடைய இந்தக் குலமே அதிமேலானதாகும். இந்த நேரத்தில், உங்கள் வாழ்க்கை மிகப்பெறுமதியானதாகும். ஆகையாலேயே உங்களது அந்தச் சரூரங்களை நூங்கள் கவனித்துக் கொள்ள வேண்டும். தமோபிரதான் ஆகியதாலேயே சரூரங்களின் ஆயுட்காலம் தொடர்ந்தும் குறைவடைந்தது. நூங்கள் எந்தளவிற்கு யோகத்தில் நிலைத்திருக்கின்றீர்களோ, அந்தளவிற்கு உங்கள் ஆயுட்காலம் நீடிக்கும். உங்கள் ஆயுட்காலம் நீடிப்பதனால், சத்தியயுகத்தில் அது 150 வருடங்கள் ஆகுகின்றது, ஆகையாலேயே உங்கள் சரூரங்களை நூங்கள் கவனித்துக் கொள்ள வேண்டும். அதனை மண்ணாலான ஒரு பொம்மை எனக் கருதி, அது அழிந்தால் பரவாயில்லை என நினைக்க வேண்டாம். இல்லை. அதனை நூங்கள் உயிருடன் வைத்திருக்க வேண்டும். இது மிகப் பெறுமதியான வாழ்க்கையாகும். ஒருவர் சுகயீனமடைந்தால், அதனால் விரக்தி அடைய வேண்டாம். சிவபாபாவை நினைவுசெய்யுமாறு அவரிடம் கூறுங்கள். நூங்கள் எந்தளவிற்கு நினைவில் நிலைத்திருக்கின்றீர்களோ, அந்தளவிற்கு உங்கள் பாவங்கள் தொடர்ந்தும் அழிகின்றது. அவருக்கு நூங்கள் சேவை செய்ய வேண்டும், அப்பொழுது அவரால் தொடர்ந்தும் வாழ்ந்து சிவபாபாவை நினைவுசெய்ய முடியும். குழந்தைகள் பற்றை அழிப்பவர்கள் ஆகுவதற்கு, தைரியத்தை கொண்டிருக்க வேண்டும். நூங்கள் உடனடியாகவே பற்றை வென்றவர்கள் ஆக வேண்டும். நூங்கள் எல்லையற்ற தந்தையை

கண்டிருப்பதால், நூங்கள் அவரிமிருந்து உங்களது முழுமையான ஆஸ்தியை பெற வேண்டும். குழந்தைகளாகிய நூங்கள், உங்கள் அட்டவணையை வைத்திருக்க வேண்டுமென, பாபா உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்தியுள்ளார். பாபாவை நினைவுசெய்யும் வேளையில், நான் அவருடன் என்ன பேசினேன்? அவரை நான் எவ்வளவு புகழ்ந்தேன்? உணவு உண்ணும் வேளையில், நான் அவரை எவ்வளவு நினைவுசெய்கின்றேன்? அதன் பின்னர் நான் அவரை மறந்து விட்டேன். உங்கள் ஸ்திதியை மேன்மையாக ஆக்க வேண்டியது அவசியமாகும். நூங்கள் உறக்கத்தை வென்றவர்கள் ஆக வேண்டும். தொடர்ந்தும் நினைவுசெய்தலை அதிகரித்துக் கொள்ளுங்கள். தொடர்ந்தும் மற்றவர்களுக்குக் கற்பியுங்கள். இதில் நூங்கள் நிச்சயமாக பற்றை வென்றவர்கள் ஆக வேண்டும். உங்கள் பழைய சரூரங்களையும் நூங்கள் மறக்க வேண்டும். நூங்கள் இப்பொழுது தந்தைக்கு உரியவர்கள் ஆகியுள்ளதால், நூங்கள் அவரை நினைவு செய்ய வேண்டும். உங்களை வைரங்களாக ஆக்குகின்ற தந்தையை நூங்கள் மிக அன்புடன் நினைவுசெய்ய வேண்டும். சோதியுங்கள்: எனது சுபாவம் தெய்வீகமாக உள்ளதா? மக்கள் தமது சொந்த சுபாவங்களினால் அதிகளவு தொந்தரவு செய்யப்படுகின்றார்கள். நூங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்களுக்கென சொந்த மூன்றாம் கண்ணைப் பெற்றிருப்பதால், அதனுடாக நூங்கள் சோதித்துப் பார்க்க வேண்டும். எனது நினைவு பாபாவை சென்றடைகின்றதா? உங்களிடம் இருக்கின்ற குறைபாடுகளை அகற்றி, தூய வைரம் ஆகுங்கள். சிறுதளவு குறைபாடு இருப்பினும், உங்கள் பெறுமதி குறைவடையும். ஆகையாலேயே உங்களுடைய பெறுமதியை அதிகரித்துக் கொள்ள நூங்கள் முயற்சிக்க வேண்டும். உங்கள் முயற்சிக்கு ஏற்ப, இறுதி நேரத்தில் வரிசைக்கிரமமாக உங்கள் கர்மாதீத ஸ்திதியை நூங்கள் அடைவீர்கள் என்பதை தந்தை அறிந்திருக்கின்றார். இருப்பினும், பாபா உங்களிடம் முயற்சி செய்யுமாறு கேட்கின்றார். நூங்கள் செய்யும் முயற்சிக்கு ஏற்ப, வரிசைக்கிரமமாக நூங்கள் பாபாவினால் நேசிக்கப்படுகின்றீர்கள். நறுமணம் கமழும் மலர்களும், பிறருக்கு சந்தோஷத்தைக் கொடுப்பவர்களும் மறைந்திருக்க முடியாது. தந்தை குழந்தைகளிடம் கூறுகின்றார்: இனிய குழந்தைகளே, சதா என்னை மாத்திரமே நினைவு செய்தால், அழுக்கு அகற்றப்படும். தந்தையை நினைவு செய்யும் வேளையில், உங்கள் இதயம் முற்றிலும் சாந்தமடைய வேண்டும். தந்தையின் நினைவு உங்களை தொந்தரவு செய்யட்டும். பாபா, இனிய பாபா, நான் முன்னர் இருந்ததை விட மிக அதிகளவு என்னை நூங்கள் மாற்றியிருக்கின்றீர்கள். நூங்கள் என்னவாகுகின்றீர்கள் என்பது பிறருக்குத் தெரியாது. எனவே அத்தகைய இனிய தந்தையை நூங்கள் மிக அதிகளவு அன்புடன் நினைவுசெய்ய வேண்டும். பந்தனத்தில் உள்ள சில தாய்மார்கள் அதிகளவு நினைவில் நிலைத்திருக்கின்றார்கள். அவர்கள் எவ்வாறு தம்மை விடுவித்துக் கொண்டு, பாபாவிடம் வருகின்றார்கள் என்பதை உங்களால் கூறமுடியாது. அவர்களிடம் இருக்கின்ற அன்பைப் போன்று ஏனையோரிடம் அந்தளவு அன்பு இருப்பதில்லை. அவர்கள் பாபாவை அதிகளவு நினைவுசெய்து அன்புக் கண்ணீர் சிந்துகின்றார்கள். பாபா, நான் எப்பொழுது உங்களை சந்திப்பேன்? பாபா, எங்களை உலக அதிபதிகள் ஆக்குகின்றவரே, ஓ பாபா, நான் எப்பொழுது உங்களை நேரடியாக சந்திக்கப் போகின்றேன்? இவ்வாறாக அவர்கள் பாபாவை அதிகளவு அன்புடன் நினைவுசெய்கின்றார்கள். பாபா, துன்பம் அனைத்தையும் அகற்றுபவரே, நூங்கள் எங்களுக்கு அதகளவு பாக்கியத்தை உருவாக்கியிருக்கின்றீர்கள். எங்களை நூங்கள் உலக அதிபதிகள் ஆக்குகிறீர்கள். அவர்கள் அதிகளவு நினைவுசக்தியை பெறுகிறார்கள். அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டெடுக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தாய் தந்தையாக இருக்கும் பாபாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும். ஆன்மீகத் தந்தை ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே கூறுகின்றார்.

#### தாரணக்கான சாராம்சம்:

1. யாராவது ஒருவர் தவறான வற்றை உங்களுக்கு கூறினால் மௌனமாக இருங்கள். உங்களுடைய வாயினால் (வார்த்தைகளினால் கைதட்டல்) முரண்பாட்டிற்குள் வராதீர்கள். நூங்கள் அதனை சகித்துக்கொள்ள வேண்டும். ஒருவருக்கொருவர் நன்மை செய்யுங்கள்.
2. மூன்றாவது ஞானக்கண்ணால் சகோதர ஆத்மாவைப் பார்ப்பதை பயிற்சி செய்யுங்கள். உங்களை ஒரு சகோதரராகக் கருதி உங்கள் சகோதரருக்கு ஞானத்தைக் கொடுங்கள். ஆன்மீக அப்பியாசத்தை செய்து அதனை ஏனையவர்களும் செய்வதற்கு தூண்டுங்கள். உங்களுக்காக முயற்சி செய்யுங்கள்

மற்றவர்களை பார்க்காதீர்கள்.

**ஆசுவாதம்:** அமிழ்த்தும் மற்றும் விஸ்தாரத்திலிருந்து விடுபடும் சக்திகளினால் ஸ்திரத் தன்மையை அனுபவம் செய்வதுடன் சாரம்ச ரூபமாக ஆகுவார்களாக.

சரூரத்தினதும், சரூர உறவுகளினதும், சரூர உடமைகளினதும் மிகப் பெரிய விரிவாக்கம் உள்ளது. அனைத்து விரிவாக்கங்களையும் அதன் சாரம்ச ரூபம் ஆக்குவதற்கு, உங்களுக்கு அமிழ்த்துகின்ற, விஸ்தாரத்திலிருந்து விடுபடுகின்ற சக்திகள் தேவை. அனைத்து வகையான விரிவாக்கங்களையும் ஒரே ஒரு புள்ளியில் அமிழ்த்திவிடுங்கள். நான் ஒரு புள்ளி, தந்தை ஒரு புள்ளி அத்துடன் முழு உலகமும் தந்தை என்ற புள்ளியினுள் அமிழ்ந்துள்ளது. புள்ளி ரூபமாகுதல் அதாவது சாரம்ச ரூபமாகுவதென்றால் ஸ்திரமாக இருப்பதாகும். நீங்கள் ஸ்திரத் தன்மையை பயிற்சி செய்தால் உங்கள் புத்தியை ஒரு விநாடியில் எங்கு வேண்டுமானாலும் எப்போது வேண்டுமானாலும் உங்களால் ஸ்திரமாக்க முடியும்.

**சுலோகம்:** ஆன்மீக ஸ்திதியை சதா பேணுபவர்களே ஆன்மீக ரோஜாக்கள் ஆவார்கள்.

---ஓம் சாந்தி---