

சதா ஒரேயொரு வழிகாட்டில் ஒரேயொரு பாதையைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் நிலையான ஸ்திதியைக் கொண்டிருத்தல்.

இன்று, பாப்தாதா குழந்தைகள் அனைவருடனும் இதயபூர்வமான சம்பாஷணையை மேற்கொண்டதால் புன்னகை செய்தார். எதையிட்டுப் புன்னகைத்தார்? குழந்தைகளான நூங்கள் அனைவரும் ஒரு விநாடியில் முக்தி மற்றும் ஜீவன்முக்திக்குரிய ஆஸ்தியைப் பெற முடியும் என உலகிற்கே சவால் விடுக்கிறார்கள். நூங்கள் இவ்வாறு சவால் விடுக்கிறார்கள், அல்லவா? பிராமணர்களான நூங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்களின் பிறந்தநாளில் தெய்வீகப் புத்தியைப் பரிசாகப் பெறுவதை அனுபவம் செய்துள்ளீர்கள். உங்களுக்கு பிராமணர் என்று பெயரிட்டவுடனேயே, நூங்கள் பாப்தாதாவிடமிருந்து தெய்வீகப் புத்தியை இறைபரிசாகப் பெறுகிறார்கள். அந்தத் தெய்வீகப் புத்தியுடன் நூங்கள் சிந்தித்தால், ஞானமும் ஒரு விநாடிக்குரியதே: படைப்பவரும் படைப்பும், அப்பாவும் பூற்றாவும். யோகமும் ஒரு விநாடிக்குரியதே: நான் தந்தைக்குச் சொந்தமானவன். தந்தை எனக்குச் சொந்தமானவர். தெய்வீக நற்குணங்களைக் கொண்டவர் ஆகுவதும் ஒரு விநாடிக்குரிய விடயமே. ஏனெனில், உங்களின் பிறப்பிற்கேற்பவே, உங்களின் குலத்திற்கேற்பவே இலகுவாகவும் இயல்பாகவும் உங்களின் நற்குணங்களும் அமையும். இது இறை குலமாக இருப்பதனால், உங்களின் நற்குணங்கள், அதாவது, உங்களின் தாரணையும் இறைதாரணையாகவே இருக்கும், அல்லவா? பிராமணப் பிறப்பு அதியுயர்ந்த பிறப்பாகும். எனவே, உங்களின் தாரணையும் அதிமேன்மையானது, அல்லவா? எனவே, தாரணையும் ஒரு விநாடிக்குரியதே. தந்தையைப் போன்றே குழந்தைகளும் இருப்பார்கள். சேவையும் ஒரு விநாடிக்குரியதே: அனுபவசாலி ஆகுதல், பொக்கிஷங்களுக்கான சகல உரிமைகளையும் கொண்டிருத்தல். அத்துடன் தந்தையின் அறிமுகத்தை வழங்குதல். உங்களிடம் இருப்பதை மற்றவர்களுக்கு வழங்குதல் ஒரு விநாடிக்குரிய இலகுவான விடயம் ஆகும். எனவே, நூங்கள் நூண்ட காலத்திற்கு எவ்வாறு செயற்படுகிறீர்கள், ஒரு விநாடிக்குரிய விடயத்தில் எவ்வாறு ஈடுபடுகிறீர்கள், நூங்கள் இரண்டு மாத பிராமணரா அல்லது நூண்ட காலத்திற்குரிய பிராமணரா என பாப்தாதா பார்த்தார். பிராமணராக இருத்தல் என்றால் ஆஸ்திக்கான உங்களின் உரிமையை ஒரு விநாடியில் கோருவதாகும். சகல உரிமைகளையும் ஒரு விநாடியில் பெறக் கூடியவர்கள் ஏன் தங்கியிருக்க வேண்டும்? உங்களின் உரிமைகள் எனும் ஆசனத்தில் எவ்வாறு உங்களை இருத்திக் கொள்வது என்பது உங்களுக்குத் தெரியாதா? ஏன் உங்களின் சௌகரியமான ஆசனத்தை விட்டுக் கீழே இறங்கி, ஓய்வற்ற ஸ்திரமற்ற ஆசனத்தில் அமர்ந்து கொள்கிறீர்கள்? மூண்டும் மூண்டும் உங்களின் ஆசனத்தில் நிலையாக இருப்பதற்கு முயற்சி செய்யும் வகையில் நூங்கள் ஏன் உங்களின் ஆசனத்தில் இருந்து கீழே இறங்குகிறீர்கள்? நூங்கள் உங்களின் ஆசனத்தை விட்டுக் கீழே இறங்கியவுடன், சகல சக்திகள் என்ற பேற்றை இழக்கிறீர்கள். மேன்மையான ஆசனம் என்றால் உங்களின் ஆசனத்தில் நிலையாக இருப்பதன் மூலம் சகல உரிமைகளையும் கொண்டிருக்கும் அதிகாரத்துடன் இருப்பதாகும். நூங்கள் ஆசனத்தை விட்டுக் கீழே இறங்கினால் எவ்வாறு உங்களால் அதிகாரத்தைக் கொண்டிருக்க முடியும்? நூங்கள் ஆசனத்தை விட்டுக் கீழே இறங்கியபின்னர் உங்களின் சக்திகளுக்குக் கட்டளை இடுகிறீர்கள். இதனாலேயே அவை உங்களின் கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவதில்லை. நூங்கள் சகல சக்திகளையும் கொண்டுள்ள மாஸ்ரர் சர்வசக்திவான் என்று நினைக்கிறீர்கள். ஆனால் உங்களின் சக்திகள் செயற்படுவதில்லை. ஒரு சேவகன் இன்னொரு சேவகனிடமிருந்து கட்டளைகளைப் பெறுவாரா அல்லது அதிபதியிடமிருந்து பெறுவாரா? அப்போது உங்களின் முகம் எவ்வாறு ஆகுகிறது? பலவீனமான ஒருவரின் முகம், இரத்த சோகையால் எப்போதும் வெளிறிக் காணப்படும். அதேபோன்று, பலவீனமான ஆத்மாவின் முகம் எப்போதும் சந்தோஷமற்றே காணப்படும். அவர் ஞானத்தைச் செவிமடுத்து சேவை செய்வார். ஆனால் சந்தோஷமில்லாமல் செய்வார். சந்தோஷத்தின் சக்தியும், சகல பேறுகளின் சக்தியும் முடிவடைகின்றன. சேவகன் எப்போதும் சந்தோஷமில்லாமலே இருப்பார். சேவகனைப் போன்றிருக்கும் ஓர் ஆத்மாவிடம் உள்ள வியப்பான வேறொரு விடயம் என்ன? அவர் அற்பமான விடயங்களுக்கும் குழப்பம் அடைவதாகவே கூறுவார். ஒருவரின் பார்வை பலவீனம் ஆகும்போது, அவருக்கு சிலவேளைகளில் அனைத்தும் இரட்டையாக அல்லது மூன்றாகத் தெரியும். அதனால் எது சரியானது என அவர் குழப்பம்

அடைவார். அதேபோன்று, பலவீனமான ஆத்மாக்களும் ஒரு பாதையைப் பின்பற்றுவதற்குப் பதிலாக, ஏனைய பாதைகளையும் பார்ப்பார்கள். அவர்கள் ஒரு ஸ்ரீமத்துடன், ஏனைய பல கட்டளைகளையும் செவிமடுப்பார்கள். அதன்பின்னர், ‘நான் இதைச் செய்வதா அல்லது அதைச் செய்வதா? இது சரியா அல்லது அது சரியா?’ எனச் சிந்திப்பார்கள். ஒரேயொரு பாதையும் ஒரேயொரு மேன்மையான வழிகாட்டலும் இருக்கும்போது, நூங்கள் இதையா அல்லது அதையா செய்வது என்ற கேள்விக்கே இடமில்லை. நூங்களே இரண்டு பாதைகளை உருவாக்கி, உங்களுக்குள் முரண்பாட்டை உருவாக்கிய பின்னர், நூங்கள் ஏன் குழப்பம் அடைய மாட்டீர்கள்? எனவே, பாப்தாதா இந்தத் தனித்துவ செயலைக் கண்டபோது, புன்னகைத்தார். பாப்தாதா கூறுகிறார்: உங்களின் ஆசனத்தில் ஸ்திரமாக இருங்கள். நூங்கள் நிலையாகவும் ஸ்திரமாகவும் இருப்பீர்கள். எவ்வாறாயினும், விஷமத்தனமானவர்கள் போன்றிருக்கும் குழந்தைகள் சதா எங்கும் சென்று, தாம் மாயையின் சுழலில் சிக்கியுள்ளதாகக் கூறுவார்கள். குழப்பம் அடைவதற்கு எந்தவிதக் காரணமும் கிடையாது. எனினும், நூங்கள் வுணான, பலவீனமான எண்ணங்களின் ஆதாரத்தை எடுத்துக் கொள்கிறீர்கள். அடிப்படையே வுணானதாகவும் பலவீனமானதாகவும் இருக்கும்போது, பெறுபேறு என்னவாக இருக்கும்? நூங்கள் ஒன்றில் இடையில் அகப்பட்டுத் தொங்கிக் கொண்டிருப்பீர்கள் அல்லது கஃழே விழுந்து விடுவீர்கள். அதன்பின்னர் நூங்கள் அழுவீர்கள்: பாபா, நான் உங்களுக்குச் சொந்தமானவன்! எனக்கு சக்தி கொடுங்கள்! நூங்கள் ஆசனத்தில் சரியாக அமர்ந்திருக்கும்போது, உங்களின் ஆசனம் எப்போதும் ஞான சூரியனின் சக்திக் கதிர்களின் பாதுகாப்புக் குடையைக் கொண்டிருக்கும். நூங்கள் அந்த ஆசனத்தை விட்டுக் கஃழே இறங்கி, வுணான மற்றும் பலவீனமான எண்ணங்களின் சுவரைக் கட்டியெழுப்புகிறீர்கள். ஒரு வுணான எண்ணம் மட்டும் ஏற்படுவதில்லை. ஒரு விநாடியில், ஒரு வுணான எண்ணத்தில் இருந்து பல வுணான எண்ணங்கள் உருவாக்கப்படுகின்றன. அவற்றில் இருந்து பல செங்கல் சுவர்கள் கட்டப்படுகின்றன. இதனாலேயே, ஞான சூரியனின் சக்திக்கதிர்களால் உங்களை அடைய முடிவதில்லை. அதன்பின்னர், நூங்கள் உதவியை அல்லது சக்தியைப் பெறவில்லை, உங்களால் சந்தோஷமாக இருக்க முடியவில்லை அல்லது உங்களால் நினைவில் இருக்க முடியவில்லை என நூங்கள் கூறுகிறீர்கள். அதன்பின் எவ்வாறு உங்களால் பாபாவை நினைவு செய்ய முடியும்? எனவே, பழையவர்களினதும் புதியவர்களினதும் இத்தகைய விளையாட்டுக்களைப் பார்த்து பாப்தாதா புன்னகை செய்தார். ஒரு விநாடிக்குரியதை நூங்கள் ஏன் சிரமமானது ஆக்குகிறீர்கள்? ஒரேயொரு பாதையையும் ஒரேயொரு வழிகாட்டலையும் கைவிட்டு, நூங்கள் ஏன் அதில் உங்களின் மனதின் கட்டளைகளையும் மற்றவர்களின் கட்டளைகளையும் கலக்கிறீர்கள்? பாதைகள் உங்களின் சொந்தப் பலவீனங்களாலேயே உருவாக்கப்படுகின்றன: ‘இது எல்லா வேளையும் நிகழுகிறது’. ‘எல்லா வேளையும் விடயங்கள் இவ்வாறே நிகழுகின்றன’. நூங்களே அந்தப் பாதைகளை உருவாக்கிவிட்டுப் பின்னர் அந்த சிக்கலான பாதைகளுக்குள் அகப்பட்டுக் கொள்கிறீர்கள். நூங்கள் உங்களின் இலக்கில் இருந்து தொலைவில் செல்கிறீர்கள். நூங்கள் ஏன் இவ்வாறு செய்கிறீர்கள்? அல்லது, அது தானாகவே நிகழுகிறது, நூங்கள் வேண்டும் என்றே அவ்வாறு செய்வதில்லை, அது தானாகவே நிகழுகிறது என்று நினைக்கிறீர்களா? அது ஏன் நிகழுகிறது? நோய் ஏன் ஏற்படுகிறது? சரியான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை எடுத்துக் கொள்ளாமை அல்லது பலவீனமாக இருத்தல். அல்லது, நோயும் தானாகவே வருகிறது என்று நூங்கள் கூறுவீர்களா? ஒழுங்குமுறைக் கோட்பாடுகளின் பாதுகாப்பு எச்சரிக்கைகளைப் பின்பற்றுவதில் பலவீனமாக இருக்காதீர்கள். அல்லது பின்தங்காதீர்கள். ஒழுங்குமுறைக் கோட்பாடுகளின் கோட்டிற்கு வெளியே செல்லாதீர்கள். இப்போதும் நூங்கள் இந்த விளையாட்டுக்களைத் தொடர்ந்து விளையாடப் போகிறீர்களா? நூங்கள் உலகச் சக்கரவர்த்திகள் என்ற முக்கியமான தொழிலைக் கொண்டிருப்பவர்கள். எனினும் நூங்கள் இன்னமும் குழந்தைத்தனமான விளையாட்டுக்களை விளையாடுகிறீர்கள்! எவ்வளவு காலத்திற்கு? அமைதித் தூதுவர்களான உங்களின் வருகைக்காக உலகமே காத்திருக்கிறது. ‘எமது தேவர்கள் எமக்கு அமைதியின் ஆசுவாதங்களை வழங்குவதற்கு வரப்போகிறார்கள்!’. அவர்கள் உரத்து சத்தமிடுகிறார்கள். உரத்து மணிகளை அடிக்கிறார்கள். சிலவேளைகளில், அவர்கள் மேளங்கள் போன்றவற்றையும் அடிக்கிறார்கள். ‘வாருங்கள்! வாருங்கள்!’ என அவர்கள் அழைக்கிறார்கள். தேவ ஆத்மாக்களான நூங்கள் இன்னமும் உங்களின் குழந்தைத்தனமான விளையாட்டுக்களைத் தொடர்ந்தால், அவர்களின் அழைப்பு உங்களுக்கு எவ்வாறு கேட்கும்? எனவே, அவர்களின் அழைப்பைக் கேட்டு,

அவர்களிடம் கருணை காட்டுங்கள். நூங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதைப் புரிந்து கொண்டீர்களா? அச்சா. உங்களுக்கு அவ்வாறு இல்லாவிட்டாலும், தந்தை இப்போது காலத்தைப் பற்றி அக்கறை செலுத்துகிறார்.

சதா மேன்மையான விவேகி ஆத்மாக்களுக்கும், சதா ஒரேயொரு வழிகாட்டலில் ஒரு பாதையைப் பின்பற்றுவார்களுக்கும், நிலையான, ஸ்திரமான ஸ்திதியில் ஸ்திரமாக இருப்பவர்களுக்கும், ஒரு விநாடிக்குரிய விழிப்புணர்வுடன் சக்திசாலி ஆத்மாக்களாக இருப்பவர்களுக்கும், வுணான எண்ணங்களின் விளையாட்டுக்களை முடித்து, உலக நன்மைக்கான மேன்மையான சேவையாளர் ஆகுபவர்களுக்கும், தேவாத்மாக்கள் ஆகப்போகும் இத்தகைய மகாத்மாக்களுக்கும், பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவும் நமஸ்காரங்களும் உரித்தாகட்டும்.

பாப்தாதா குமாரிகளைச் சந்திக்கிறார்:

குமாரிகளான நூங்கள் அனைவரும் உங்களைச் சிவசக்திகளாகக் கருதுகிறீர்களா? சக்திகள் எப்போதும் எங்கே இருப்பார்கள்? அவர்கள் எப்போதும் சிவனுடனேயே இருப்பார்கள். நூங்கள் யாருடன் இருக்கிறீர்களோ, நிச்சயமாக அவரின் சகவாசத்தினால் நிறமூட்டப்படுவீர்கள். எனவே, தந்தையின் நற்குணங்கள், அவரின் பணி எத்தகையதோ, அவை உங்களுடையதும் ஆகும், அல்லவா? தந்தையின் பணி சேவை ஆகும். எனவே, நூங்கள் அனைவரும் சேவையாளர்கள், அல்லவா? நூங்கள் ஏற்கனவே சேவை செய்பவர்களாகவோ அல்லது இன்னமும் அதைச் செய்பவர்களாகவோ இருந்தாலும், எப்போதும் தந்தைக்குச் சமமானவர் ஆகும் இலக்கைக் கொண்டிருங்கள். ஒவ்வொரு விடயத்திலும், அது தந்தையின் செயலை, அவரின் எண்ணத்தை அல்லது அவரின் வார்த்தைகளை ஒத்ததா எனச் சோதித்துப் பாருங்கள். அவ்வாறிருந்தால், தொடர்ந்து அதைச் செய்யுங்கள். அவ்வாறு இல்லாவிட்டால், அதை மாற்றிவிடுங்கள். ஏனெனில், நூங்கள் அரைக்கல்பமாக சாதாரணமான செயல்களையே செய்து வந்தீர்கள். நூங்கள் இப்போது தந்தைக்குச் சமமானவர்கள் ஆகவேண்டும். நூங்கள் அனைவரும் தந்தைக்குச் சமமான உலக சேவையாளர்கள், அல்லவா? நூங்கள் எல்லைக்குட்பட்டவர்கள் இல்லை. உங்களுக்கு நல்ல தைரியம் உள்ளது. நூங்கள் தைரியமாகவும் உற்சாகத்துடனும் முன்னேறுகிறீர்கள். உங்களின் ஊக்கமும் உற்சாகமும் சதா உங்களை முன்னேறச் செய்யும்.

சதா ஊக்கத்தையும் உற்சாகத்தையும் பேணுபவர்கள் ஒவ்வொரு விடயத்திலும் முதலாம் இலக்கத்தைக் கோருகிறார்கள். அவர்கள் நினைவிலும் ஞானத்திலும் தெய்வீகக் குணங்களிலும் சேவையிலும் முதலாம் இலக்கத்தில் இருப்பார்கள். அனைத்திலும் முதலாம் இலக்கத்தவராகவே இருப்பார்கள். நூங்கள் இத்தகையவர்களா? முதலாம் இலக்க ஊக்கத்தையும் உற்சாகத்தையும் கொண்டிருப்பவர்களால் எவ்வாறு வீட்டில் இருக்க முடியும்? அவர்கள் பந்தனத்தில் இருந்து விடுபட்டிருப்பார்கள், அல்லவா? நூங்கள் அனைவரும் யார்? நூங்கள் கூண்டுப் பறவைகளா? அல்லது சுதந்திரமான பறவைகளா? நூங்கள் உங்களின் படிப்பின் கூண்டில் அடைபட்டுள்ளீர்களா? அல்லது உங்களின் பெற்றோர் எனும் கூண்டில் அகப்பட்டுள்ளீர்களா? இத்தகைய கூண்டுக்குள் பூட்டப்பட்டிருப்பவர்களை எவ்வாறு முதலாம் இலக்கத்தவர் என்று கூற முடியும்? இப்போது பந்தனத்தில் இருந்து விடுபடுங்கள். சக்திசாலி ஆத்மாக்களின் முன்னால் எவராலும் எதுவும் செய்ய முடியாது. துவிர நெருப்பின் முன்னால் எவரும் வராததைப் போன்று, அதற்குப் பதிலாக அதில் இருந்து அப்பால் ஓடுவதைப் போன்று, நூங்களும் உங்களின் முன்னால் எவரும் எந்தவிதமான பந்தனத்தையும் உருவாக்குவதற்கு வராதவகையில் யோக அக்கினியை எரியச் செய்ய வேண்டும். ஒரு விலங்கைத் துரத்துவதற்கு, அவர்கள் நெருப்பை எரிக்கிறார்கள். எந்தவொரு விலங்கும் நெருப்பிற்கு அண்மையில் வரமாட்டாது. அதேபோன்று, உங்களின் ஆழ்ந்த அன்பெனும் நெருப்பைத் துவிரமாகக் குங்கள். இப்போதும் பந்தனங்கள் இருந்தால், அன்பு உள்ளது, ஆனால் அது அக்கினியின் ரூபத்தை அடையவில்லை என்றே அர்த்தமாகும். உங்களின் அன்பினால் நூங்கள் இங்கு வந்துள்ளீர்கள். ஆனால் அது அன்பு அக்கினி ஆகும்போது, நூங்கள் பந்தனத்தில் இருந்து விடுபடுவீர்கள். முழு விசையுடன் ஆழ்ந்த அன்பு இருக்க வேண்டும். சக்திகளே, களத்திற்குள் வாருங்கள்! பெரியதொரு குழு வந்துள்ளது. நூங்கள் நிச்சயமாக

ஏதாவது அற்புதங்களைச் செய்வீர்கள். பல கரங்கள் வெளிப்படுமாயின், மகத்தான அற்புதங்கள் நிகழும்! அச்சா.

அவ்யக்த மேன்மையான வாசகங்கள் - உங்களின் மனதைக் கட்டுப்படுத்தி, அதன் ஒருமுகப்படுத்தும் சக்தியை அதிகரியுங்கள்.

மனதினை ஒருமுகப்படுத்துவது மட்டுமே உங்களுக்கு நிலையான ஸ்திதியின் அனுபவத்தைக் கொடுக்கும். ஒருமுகப்படுத்தும் சக்தியால், உங்களால் இலகுவாக அவ்யக்த, தேவதை ஸ்திதியை அனுபவம் செய்ய முடியும். ஒருமுகப்படுத்தும் சக்தியும் அதிபதியாக இருக்கும் சக்தியும் இலகுவாக உங்களைத் தடைகளில் இருந்து விடுவிக்கிறது. ஒருமுகப்படுத்துதல் என்றால், நீங்கள் விரும்பிய இடத்தில், விரும்பியபடி, விரும்பும் அளவிற்கு உங்களின் மனதை ஸ்திரப்படுத்தக்கூடியதாக இருப்பதாகும். உங்களின் மனம் உங்களின் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருக்கிறது என்பதே அதன் அர்த்தம். பௌதீக ரூபத்தில் தேவதை ஸ்திதியை அனுபவம் செய்வதற்கு, உங்களின் மனதை ஒருமுகப்படுத்துவதில் கவனம் செலுத்துங்கள். உங்களின் மனதை ஒழுங்குமுறையாக வைத்திருங்கள். அதிபதியின் ஸ்திதி என்ற ஆசனத்திலும், வெள;வேறு மேன்மையான ஆசனங்களிலும் நிலையாக அமர்ந்திருங்கள். உங்களின் மனத்தில் ஏதாவது பலவீனமான எண்ணங்கள் தோன்றினால், அங்கேயே அவற்றை முடித்து, சக்திசாலி ஆகுங்கள். உங்களின் எண்ணங்களின் அத்திவாரத்தை பலமானது ஆக்குங்கள். நீங்கள் ஆன்மீகக் கவர்ச்சியை அதிகரிப்பீர்கள். மனதில் ஒருமுகப்படுத்துதல் ஏற்படுவதற்கு, ஒவ்வொரு விநாடியாகத் தொடர்ந்து நாடகத்தின் தண்டவாளங்களில் பயணம் செய்யுங்கள். நாடகம் என்ன முறையில் நிகழ்ந்தாலும், உங்களின் மனதின் ஸ்திதியானது தொடர்ந்து அதே வழிகளில் செயற்பட வேண்டும். அது சிறிதளவேனும் தளம்புவதற்கு அனுமதிக்காதீர்கள். உங்களின் மனதை பிரேக் செய்வதற்கு அல்லது மனதை வேறு வழியில் திசைதிருப்புவதற்கு, அதாவது, உங்களின் எண்ணத்தின் சக்தியைப் பயன்படுத்துவதற்கு உங்களுக்குச் சக்தி தேவை. இவ்வாறு செய்வதன் மூலம், உங்களின் புத்தியின் சக்தி வுணாகாது. சக்தியும் சேமிக்கப்படும். உங்களின் மனதினதும் புத்தியினதும் சக்தியை எந்தளவிற்குச் சேமிக்கிறீர்களோ, அந்தளவிற்கு உங்களின் வேறுபிரித்தறியும் சக்தியும் தர்மமானிக்கும் சக்தியும் அதிகரிக்கும். உங்களின் மனதைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு, உங்களின் மனதை அர்ப்பணித்து, சம்பூரணமாக அர்ப்பணித்தவர் ஆகுங்கள். அப்போது உங்களின் சொந்த விருப்பத்திற்கேற்ப, உங்களின் மனதால் எந்தவிதமான எண்ணங்களையும் உருவாக்க முடியாதிருக்கும். தந்தைக்குத் தமது மனங்களைக் கொடுத்தவர்களால் இலகுவாக 'மன்மனாபவ' ஆகமுடியும். 'மன்மனாபவ' ஆகுவதன் மூலம், நீங்கள் இலகுவாகப் பற்றை வென்றவர் ஆகுவீர்கள். உங்களின் மனதை அர்ப்பணித்தல் என்றால், உங்களின் வுணான மற்றும் எதிர்மறையான எண்ணங்களை அர்ப்பணித்தல் என்று அர்த்தம். உங்களின் மனதில் ஏதாவது எண்ணங்கள் ஏற்பட்டால், அதில் நேர்மையும் சுத்தமும் இருக்க வேண்டும். உள்ளே பாவச் செயல்கள், சுபாவம் அல்லது பழைய சம்ஸ்காரங்களின் குப்பைகள் எதுவும் இருக்கக்கூடாது. இந்த முறையில் நேர்மையாக இருப்பவர்கள், அனைவராலும் நேசிக்கப்படுவார்கள். இத்தகைய நேர்மையான குழந்தைகளை இட்டு பிரபுவானவர் களிப்படைகிறார். எந்தவொரு வேளையிலும் நீங்கள் விரும்பும் எத்தகைய ஸ்திதியை உருவாக்க விரும்பினாலும், உங்களின் மனம் இந்த அப்பியாசத்தைச் செய்ய வேண்டும்: ஒரு விநாடியில் சத்தத்திற்குள் வாருங்கள். ஒரு விநாடியில் சத்தத்திற்கு அப்பால் செல்லுங்கள். செயலைச் செய்வதற்கு, ஒரு விநாடியில் பௌதீக விழிப்புணர்விற்கு வாருங்கள். ஒரு விநாடியில் சரீரமற்றவர் ஆகுங்கள். இந்த அப்பியாசம் உறுதியாகும்போது, உங்களால் எந்தவொரு சூழ்நிலைக்கும் முகங்கொடுக்க முடியும்.

இப்போது, காலத்திற்கேற்ப, உங்களின் எண்ணங்களை விஸ்தாரத்தில் இருந்து விடுவிக்கும் சக்தியைக் கிரகியுங்கள். எண்ணங்களின் விரிவாக்கம் என்ற பெட்டியைத் தொடர்ந்து மூட்டை கட்டுங்கள். அப்போது மட்டுமே உங்களால் மற்றவர்களின் எண்ணங்களை அறிய முடியும். ஒருவரின் மனதின் நோக்கங்களைக் கண்களின் சமிக்ஞைகளால் உங்களால் புரிந்து கொள்ள முடியும். நீங்கள் பாப்தாதாவின் முன்னால் வரும்போது, நீங்கள் பாபாவிற்குக் கூறாமலேயே உங்களின் மனதின் எண்ணங்களையும் உணர்வுகளையும் பாபா அறிந்து கொள்கிறார். அதேபோன்று, குழந்தைகளான நீங்களும் இந்த இறுதியைப் பாடநெறியைக் கற்க

வேண்டும். உங்களின் மனம் நீங்கள் விரும்பும் இடத்தில் ஸ்திரமாக இருக்க வேண்டும். அது வேறு எங்கும் பயன்படுத்தப்படக் கூடாது. உங்களின் மனதின் எண்ணங்களிலேனும் மாயையால் தோற்கடிக்கப்படாதீர்கள். இத்தகைய ஸ்திதியை உருவாக்குவதற்கு, முன்கூட்டியே தூய எண்ணங்களால் உங்களின் மனதை மும்முரமாக வைத்திருங்கள். உங்களின் மனம் தூய எண்ணங்களால் நிரம்பியிருக்கும்போது, வுண்ணான எண்ணங்கள் எதுவும் இருக்க முடியாது. நீங்களும் தோற்கடிக்கப்பட மாட்டீர்கள். தூய, ஒருமுகப்படுத்தப்பட்ட எண்ணங்களால், உங்களால் எந்தவிதமான சூழலையும் மாற்ற முடியும். மக்கள் தமது வீட்டை அலங்கரிப்பதற்காக, குழந்தைப் பருவ நினைவுகளின் புகைப்படங்களை வைத்திருப்பார்கள். அதேபோன்று, உங்களின் மனமெனும் ஆலயத்தில் உங்களின் முழுமையான ரூபத்தின் விக்கிரகத்தையும், உங்களின் பல எதிர்காலப் பிறப்புகளின் விக்கிரகங்களையும் வைத்திருங்கள். அப்போது உங்களின் எண்ணங்கள் வேறு எவரிடமும் செல்லாது. அவை இயல்பாகவே ஸ்திரமடையும். ஒரு விசேடமான தினத்தில், மூன்று நிமிடங்கள் மௌனம் செலுத்துவார்கள். போக்குவரத்தும் அந்த வேளையில் நிறுத்தப்படும். அனைத்துச் செயல்பாடுகளையும் அவர்கள் நிறுத்துவார்கள். அதேபோன்று, நீங்கள் ஒரு பணியைச் செய்யும்போது அல்லது எவருடனும் பேசும்போது, அவ்வப்போது, உங்களின் எண்ணங்களின் போக்குவரத்தை நிறுத்துவதைப் பயிற்சி செய்யுங்கள். உங்களின் மனதின் எண்ணங்களை ஒரு நிமிடத்திற்கேனும் நிறுத்தி வைப்பீர்கள். அல்லது சரூரத்தின் மூலம் நீங்கள் செய்யும் பணியின் இடையில் அதை நிறுத்தி இதைப் பயிற்சி செய்யுங்கள். அப்போது உங்களின் எண்ணங்கள் சக்திவாய்ந்தவை ஆகும்.

தமது எண்ணங்களின் குழப்பத்திற்கு அல்லது தண்டனைக்கு அப்பால் செல்பவர்களால் மட்டுமே திறமைச் சித்தி எய்த முடியும். தர்மராஜின் தண்டனை என்ற கேள்வி வேறுபட்ட விடயம். சில குழந்தைகள் தமது சொந்தத் தவறுகளுக்காகத் தங்களுக்கே தண்டனை வழங்கிக் கொள்கிறார்கள். அவர்கள் வுண்ணான எண்ணங்கள் என்ற படைப்பை உருவாக்கி அவற்றினால் குழப்பம் அடைந்து, அழுகிறார்கள். இப்போது, அதற்கும் அப்பால் செல்லும் சக்தியத்தைச் செய்யுங்கள். நீங்கள் சம்பூரணம் ஆகுவதற்கு வுண்ணான எண்ணங்களின் புயல்கள் தடைகளை உருவாக்குகின்றன என்பது உங்களின் பெரும்பாலானவர்களின் முறைப்பாடாக உள்ளது. தினமும் அமிர்தவேளையில், உங்களின் டயரியில் முன்பதிவுகளைச் செய்தால், இந்த முறைப்பாடு முடிவிற்கு வரும். ஒவ்வொரு கணமும் நீங்கள் உங்களின் மனதை முன்னரே குறித்து வைத்த ஒரு விடயத்தில் மும்முரமாக வைத்திருக்கும்போது, வுண்ணான எண்ணங்கள் இடையில் உங்களின் நேரத்தை எடுத்துக் கொள்ளமாட்டாது. எனவே, உங்களின் நேரத்தைப் பதிவு செய்யும் முறையைக் கற்றுக் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் தந்தைக்குச் சமமாக ஆகுவதில் எந்தளவிற்கு நெருக்கமாக இருக்கிறீர்களோ, அந்தளவிற்கு உங்களால் சகல ஆத்மாக்களினதும் மனங்களின் எண்ணங்களைப் பிடித்துக் கொள்ளக்கூடியதாக இருக்கும். இதற்கு, உங்களின் எண்ணங்களில் எந்தவிதக் கலப்படமும் இருக்கக்கூடாது. உங்களின் எண்ணங்களைக் கட்டுப்படுத்தும் சக்தி இருக்க வேண்டும். உங்களின் புறச் செயற்பாடுகளை உங்களால் கட்டுப்படுத்தக் கூடியதாக இருப்பதைப் போன்று, உங்கள் மனதிலும் எண்ணங்களின் செயற்பாடுகளைக் கட்டுப்படுத்துங்கள். இதற்கு, சதா ஒவ்வொரு கணமும் ஒவ்வொரு விநாடியும் ஒவ்வொரு செயலிலும் 'நான் மேடையில் இருக்கிறேன். எனது நிகழ்கால மற்றும் எதிர்கால அந்தஸ்து என்ன?' என்பதை உணர்ந்தவராக இருங்கள்.

தற்சமயத்திற்கேற்ப, இப்போது உங்களின் மனதினால் மகாதானிகள் ஆகுங்கள். அப்போது மட்டுமே உங்களால் ஒரு விநாடியில் உங்களின் மனதிலுள்ள எண்ணங்களில் வெற்றி பெற முடியும். மற்றவர்களின் எண்ணங்கள் எத்தனை விஷமத்தனம் நிறைந்ததாக இருந்தாலும், அவர்களின் மனங்களால் ஒரு விநாடியேனும் ஓர் எண்ணத்தில் ஸ்திரமாக இருக்க முடியாவிட்டால், உங்களின் வெற்றிச் சக்தியால், தற்காலிகமான நேரத்திற்கேனும் அவற்றை விஷமத்தனத்தில் இருந்து அமைதிநிறைந்ததாகவும் ஸ்திரமானதாகவும் ஆக்குங்கள். உங்களின் எண்ணங்கள் ஒருமுகப்படும்போது, உங்களால் எவரையும் உங்களின் எண்ணங்களால் அழைக்க முடியும். உங்களின் எண்ணங்களால் எவரையும் ஒரு பணியைச் செய்வதற்குத் தூண்ட முடியும். நீங்கள் ஒரு பட்டனை அழுத்தியதும், தொலைக்காட்சியில் முழுக் காட்சியும் தெரிவதைப் போன்று, நீங்கள் யாரையாவது நினைத்ததும், அவரின் புத்தியில் ஒரு தெளிவான படம்

தென்படும். இதற்கு, உங்களின் எண்ணங்களுக்காக நீங்கள் பெற்றுள்ள ஸ்ரீமத் இன் ஒழுங்குமுறையைத் தொடர்ந்து கடைப்பிடியுங்கள். அவற்றில் எதையும் கலப்படம் செய்யாதீர்கள். நீங்கள் சர்வசக்திவான் அரசாங்கத்தின் தூதுவர்கள். எதைப் பற்றியும் எவருடனும் கலந்துரையாடும்போது உங்களின் மனம் குழம்புவதை அனுமதிக்காதீர்கள். எந்தவொரு சூழ்நிலையாலும் உங்களின் முகத்திலோ அல்லது உங்களின் மனதின் ஸ்திதியிலோ எந்தவிதமான வேறுபாடும் இருக்கக்கூடாது. எப்போதும் மந்திரத்தை நினைவு செய்யுங்கள். உங்களுக்கு முன்னால் எந்தவொரு சூழ்நிலை வந்தாலும், ஆத்ம உணர்வெனும் கண்ணுடனும் மன்மனாபவ எனும் மந்திரத்துடனும் பரிசோதனை செய்யுங்கள். அந்த சூழ்நிலை முடிவிற்கு வந்துவிடும்.

ஆசுவாதம்: நீங்கள் இறைவனை நேசித்து, 'பாபா' என்ற வைரச்சாவியால் சகல பொக்கிஷங்களையும் பெறுவீர்களாக.

இறைவனை நேசிக்கும் குழந்தைகளுக்கு, பாப்தாதாவினால் மிகவும் அழகான பரிசாக ஒரு வைர வார்த்தை வழங்கப்பட்டுள்ளது. அந்த வார்த்தை 'பாபா' என்பதாகும். எப்போதும் இந்தச் சாவியை உங்களுடன் வைத்திருங்கள். நீங்கள் சகல பொக்கிஷங்களையும் பெறுவீர்கள். இந்தச் சாவியைக் கோர்க்கும் சங்கிலி, சதா சகல உறவுமுறைகளின் நினைவின் சொரூபமாக இருப்பதாகும். இத்துடன், உங்களின் சத்தியம் என்ற கைக்காப்பை அணிந்து, சகல நற்குணங்களாலும் அலங்கரிக்கப்பட்டவராக இருங்கள். நீங்கள் உங்களின் தேவதை மற்றும் தேவ ரூபங்களில் இந்த உலகிற்கு வெளிப்படுத்தப்படுவீர்கள்.

சுலோகம்: கடந்து சென்றதைக் கைவிட்டு பாப்தாதாவிற்கு நெருக்கமாக இருங்கள். நீங்கள் திறமைச் சித்தி எய்துவீர்கள்.

--ஓம் சாந்தி--

ஓம் சாந்தி