

சாராம்சம்: இனிய குழந்தைகளே, நூங்களே உலகில் அமைதியை ஸ்தாபிப்பதற்கான கருவிகளாவீர்கள். எனவே, நூங்கள் ஒருபோதும் அமைதியற்றவர்களாக ஆகக்கூடாது.

கேள்வி: எக்குழந்தைகளைத் தந்தை தனது கழிப்படிவான குழந்தைகள் என அழைக்கின்றார்?

பதில்: அமிர்தவேளையில் எழுந்து தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள் என்ற தந்தையின் பிரதான வழிகாட்டலைப் பின்பற்றி, அதிகாலையில் நூராடி, தங்களைப் புத்துணர்ச்சியூட்டி, நிர்ணயிக்கப்பட்ட நேரத்தில் நினைவுயாத்திரையில் அமர்கின்ற குழந்தைகளே தகுதிவாய்ந்த, கழிப்படிவான குழந்தைகள் எனத் தந்தையால் கூறப்படுகின்றனர். அவர்களே அரசர்கள் ஆகுவார்கள். தகுதியற்ற குழந்தைகள் நிலத்தைச் சுத்தம் செய்ய நேரிடும்.

ஓம் சாந்தி. இதன் அர்த்தம் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. “ஓம்” என்றால், நான் ஓர் ஆத்மா. நிச்சயமாக ஓர் உயிர் (ஆத்மா) இருப்பதாகவும், சகல ஆத்மாக்களுக்கும் தந்தையும் இருப்பதாகவும் அனைவரும் கூறுகின்றனர். ஒருவரது சரீரத்தின் தந்தை வேறானவர். நூங்கள் உங்களது எல்லைக்குட்பட்ட தந்தையிடமிருந்து எல்லைக்குட்பட்ட ஆஸ்தியையும், உங்களது எல்லையற்ற தந்தையிடமிருந்து எல்லையற்ற ஆஸ்தியையும் பெறுகின்றீர்கள் என்பது குழந்தைகளாகிய உங்களின் புத்தியில் உள்ளது. இந்நேரத்தில் உலகில் அமைதி வேண்டும் என்பதையே மக்கள் விரும்புகின்றனர். நூங்கள் படங்களைப் பயன்படுத்தி அமைதியைப் பற்றி விளங்கப்படுத்தும்போது, அவர்களை கலியுகத்தின் இறுதியினதும், சத்தியயுகத்தின் ஆரம்பத்தினதும் சங்கமத்திற்குக் கொண்டுவரவேண்டும். அது புதிய உலகமான சத்திய யுகமாகும். அங்கு தூய்மையும், அமைதியும், சந்தோஷமும் நிறைந்த ஒரு தர்மம் மாத்திரமே இருக்கும். அது சுவர்க்கம் என அழைக்கப்படுகின்றது. புதிய உலகில் சந்தோஷமே இருக்கும் என்பதையும், அங்கு துன்பம் இருக்க முடியாது என்பதையும் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்கின்றனர். எவருக்கும் இதை விளங்கப்படுத்துவது மிக இலகுவானது. அமைதி, அமைதியின்மை பற்றிய கேள்வி இவ்வுலகிலேயே எழுகின்றது. அது நிர்வாண தாமம் ஆகும். அங்கு அமைதி, அமைதியின்மை பற்றிய கேள்வி எழமாட்டாது. குழந்தைகளாகிய நூங்கள் சொற்பொழிவுகள் ஆற்றும்போது, முதலில் ‘உலகில் அமைதி’ என்ற தலைப்பை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். அமைதியைப் பெறுவதற்காக மனிதர்கள் அதிகளவு முயற்சி செய்கின்றனர். அவர்கள் அதற்கான விருதுகளைப் பெறுகின்றனர். உண்மையில், அமைதிக்காக அலைந்து திரிதல் என்ற கேள்விக்கே இடமில்லை. தந்தை கூறுகின்றார்: உங்களை உங்களது ஆதி தர்மத்தில் ஸ்திரிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள், உங்கள் பாவங்கள் அழிக்கப்படும். உங்களை உங்களது ஆதி தர்மத்தில் ஸ்திரிப்படுத்துவதால், அமைதி கிடைக்கும். நூங்கள் என்றென்றும் அமைதியான தந்தையின் குழந்தைகளாவீர்கள். நூங்கள் இந்த ஆஸ்தியை அவரிடமிருந்தே பெறுகின்றீர்கள். அது அநாதியான முக்தி என அழைக்கப்படுவதில்லை. கடவுளாலுமே அநாதியான முக்தியைப் பெறமுடியாது. கடவுளும் தனது பாகத்தை நடிப்பதற்காக நிச்சயமாக வரவேண்டும். அவர் கூறுகின்றார்: நான் ஒவ்வொரு சக்கரத்திலும் சங்கமயுகத்தில் வருகின்றேன். கடவுளாலேயே அநாதியான முக்தியைப் பெறமுடியவில்லையாயின், அவரது குழந்தைகளால் எவ்வாறு அநாதியான முக்தியைப் பெறமுடியும்? நூங்கள் இவ்விடயங்கள் குறித்து ஞானக்கடலை நாள்முழுவதும் கடையவேண்டும். தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு மாத்திரமே இவ்விடயங்களைக் கூறுகின்றார். குழந்தைகளாகிய நூங்கள் மற்றவர்களுக்கு விளங்கப்படுத்துவதால் அதிக பயிற்சியைப் பெறுகின்றீர்கள். சிவபாபா விளங்கப்படுத்தும்போது, பிராமணர்களாகிய நூங்கள் மாத்திரமே புரிந்துகொள்கின்றீர்கள். நூங்களே ஞானக்கடலைக் கடைய வேண்டும். ஏனெனில், நூங்களே சேவையில் ஈடுபட்டுள்ளீர்கள். நூங்கள் இரவு பகலாக சேவையில் ஈடுபட்டுள்ளதால், அதிகளவில் நூங்கள் விளங்கப்படுத்த வேண்டும். மக்கள் பகல் முழுவதும் தொடர்ந்தும் அருங்காட்சியகங்களுக்கு வருகின்றனர். சில இடங்களில், மக்கள் இரவு 10 அல்லது 11 மணிவரைக்கும் வருகின்றனர். வேறு சில இடங்களில் அவர்கள் அதிகாலை 4 மணி முதல் சேவை செய்ய ஆரம்பிக்கின்றனர். இங்கு, இது உங்களது வீடாகும். எனவே, உங்களுக்குத் தேவையான போதெல்லாம் இங்கு அமரலாம். மக்கள் தொலைவிலிருந்து வெளியிலுள்ள நிலையங்களுக்குச் செல்கின்றனர். எனவே, அவர்கள் ஒரு நேரத்தை நிர்ணயித்துக்

கொள்ள வேண்டும். இங்கு, குழந்தைகள் எந்நேரமும் விழித்தெழலாம். எவ்வாறாயினும், இரவில் நூங்கள் நூண்ட நேரம் கற்றுவிட்டு, காலையில் எழுந்த பின்னர் தூங்கிவழிவதாக இருக்கக்கூடாது. எனவேதான் காலை நேரம் நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ளது. எனவே, நூங்கள் நூராடி, உங்களைப் புத்துணர்ச்சியூட்டிய பின்னர் இங்கு வரலாம். உரிய நேரத்திற்கு வராதவர்கள் கழிப்படிவான குழந்தைகள் என அழைக்கப்படமாட்டார்கள். ஒரு லௌகீகத் தந்தைக்கு தகுதியான குழந்தைகளும் உள்ளனர், தகுதியற்ற குழந்தைகளும் உள்ளனர். எல்லையற்ற தந்தைக்கும் கூட அத்தகைய குழந்தைகள் உள்ளனர். தகுதி வாய்ந்த குழந்தைகள் சென்று, அரசர்கள் ஆகுவார்கள். தகுதியற்ற குழந்தைகள் நிலத்தைச் சுத்தம் செய்வார்கள். அனைத்தும் அறிந்துகொள்ளப்படும். கிருஷ்ணரின் பிறப்பு பற்றியும் உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. கிருஷ்ணர் பிறப்பெடுக்கும்போது அது சுவர்க்கமாகும். அந்நேரத்தில் ஒரு இராச்சியம் மாத்திரமே இருப்பதுடன், உலகில் அமைதி நிலவும். சுவர்க்கத்தில் வெகுசில மனிதர்களே இருப்பார்கள். அது புதிய உலகமாகும். அங்கு அமைதியின்மை நிலவமுடியாது. தந்தை ஸ்தாபிக்கின்ற அந்த ஒரு தர்மம் இருக்கும்போது அங்கு அமைதி இருக்கும். பின்னர் ஏனைய சமயங்கள் வரும்போது, அமைதியின்மை ஏற்படுகின்றது. அங்கு, அவர்கள் 16 சுவர்க்கக் கலைகளும் நிறைந்தவர்களாக உள்ளதால், பூரண அமைதி நிலவும். சந்திரன் பூரணமாக உள்ளபோது, மிக அழகாக இருக்கும். அது பூரண சந்திரன் எனப்படுகின்றது. திரேதாயுகத்தில் உள்ளவர்கள் முக்கால்வாசி நிறைந்தவர்கள் எனக் கூறப்படுகின்றனர். அவர்கள் குறைபாடுள்ளவர்கள் ஆகினார்கள், அவர்கள் இரு கலைகள் குறைந்தவர்களாக உள்ளனர். சத்தியயுகத்தில் முழுமையான அமைதி இருக்கும். உலகம் 25வீதம் பழையதாகும்போது, சிறிதளவு குழப்பம் இருக்கும். இரு கலைகள் குறைவடையும்போது அழகு குறைகின்றது. சுவர்க்கத்தில் முற்றிலும் அமைதியும், நரகத்தில் முற்றிலும் அமைதியின்மையும் காணப்படுகின்றன. இந்நேரத்திலேயே மக்கள் உலக அமைதியை வேண்டுகின்றனர். முன்னர், மக்கள் அந்தளவிற்கு உலக அமைதியை வேண்டுவதற்கான ஓசை இருக்கவில்லை. இப்பொழுது உலகில் அமைதி ஸ்தாபனையாகி வருவதால், அவ் ஓசை பரவியுள்ளது. ஆத்மாக்கள் உலக அமைதியை விரும்புகின்றார்கள். மக்கள் சரூர ஊர்வலம் இருப்பதால், அவர்கள் வெறுமனே உலக அமைதியைப் பற்றிப் பேசுகின்றனர். 84 பிறவிகள் இப்பொழுது முடிவிற்கு வருகின்றன. தந்தை மாத்திரமே வந்து இதனை விளங்கப்படுத்துகின்றார். நூங்கள் தந்தையை மாத்திரமே நினைவு செய்கின்றீர்கள். எப்பொழுது, எந்த ரூபத்தில் அவர் வந்து சுவர்க்கத்தை ஸ்தாபிக்கின்றார்? அவரது பெயர் தந்தையாகிய சுவர்க்கக் கடவுள் என்பதாகும். அவர் எவ்வாறு சுவர்க்கத்தை உருவாக்குகின்றார் என்பதை எவரும் அறியமாட்டார்கள். ஸ்ரீ கிருஷ்ணரால் அதை உருவாக்க முடியாது. அவர் தேவர் என அழைக்கப்படுகின்றார். மனிதர்கள் தேவர்களின் முன்னால் தலை வணங்குகின்றனர். அவர்களிடம் தெய்வீகக் குணங்கள் இருப்பதாலேயே அவர்கள் தேவர்கள் என அழைக்கப்படுகின்றனர். ஒருவரிடம் பல நற்குணங்கள் உள்ளபோது அவர் ஒரு தேவரைப் போன்றவர் எனக் கூறப்படுகின்றது. சண்டை சச்சரவுகளில் ஈடுபடுபவர்கள் அசுரர்களைப் போன்றவர்கள் எனக் கூறப்படுகின்றது. நூங்கள் எல்லையற்ற தந்தையின் முன்னால் அமர்ந்திருக்கின்றீர்கள் என்பதைக் குழந்தைகளாகிய நூங்கள் அறிவீர்கள். எனவே, குழந்தைகளாகிய உங்களின் நடத்தை மிக நல்லதாக இருக்க வேண்டும். அறியாமைப் பாதையில், ஆறேழு குடும்பங்கள் ஒன்றுசேர்ந்து, கூட்டுக் குடும்பங்களாக பாலும் சூனியும் போன்று வாழ்வதைத் தந்தை பார்த்திருக்கின்றார். அதேசமயம், வேறு சில குடும்பங்களில் குடும்பத்தில் இருவர் மாத்திரமே இருப்பினும், அவர்கள் சண்டை சச்சரவுகளில் ஈடுபடுகின்றார்கள். நூங்கள் கடவுளின் குழந்தைகள். நூங்கள் முற்றிலும் பாலும் சூனியும் போன்று ஒன்றாக இருக்கவேண்டும். சத்தியயுகத்தில் அவர்கள் பாலும் சூனியும் போன்று வாழ்கின்றனர். இங்கு நூங்கள் பாலும் சூனியும் போன்று வாழக் கற்றுக் கொள்கின்றீர்கள். எனவே, நூங்கள் ஒருவரோடொருவர் பெருமளவு அன்புடன் வாழவேண்டும். தந்தை கூறுகின்றார்: நூங்கள் பாவச் செயல்கள் எதையும் செய்யவில்லையா என, உங்களையே சோதித்துப் பாருங்கள். நான் எவருக்காவது துன்பம் விளைவித்தேனா? நூங்கள் எவருமே அமர்ந்திருந்து, இவ்விதமாக உங்களைச் சோதிப்பதில்லை. இது பெருமளவு புரிந்துணர்விற்கான விடயமாகும். நூங்களே உலகில் அமைதியை நிலைநாட்டவேண்டிய குழந்தைகள். ஒரு வீட்டில், அமைதியின்மையை ஏற்படுத்துகின்ற சிலர் இருப்பார்களாயின், அவர்களால் எவ்வாறு அமைதியை நிலைநாட்ட முடியும்? ஒரு குழந்தை தனது லௌகீகத் தந்தைக்குப் பிரச்சனைகளை ஏற்படுத்தினால், அக்குழந்தை இறப்பதே மேல் என அத்தந்தை கூறுகின்றார். பழக்கவழக்கங்கள் உறுதியாகின்றன. தாங்கள்

எல்லையற்ற தந்தையின் குழந்தைகள் என்பதையும், தாங்கள் உலகில் அமைதியை நிலைநாட்ட வேண்டும் என்பதையும் சிலர் புரிந்துகொள்வதில்லை. நூங்கள் சிவபாபாவின் குழந்தைகள். எனவே, நூங்கள் அமைதியற்றவராகினால், சிவபாபாவிடம் செல்லுங்கள். அவர் வைரம் ஆவார். நூங்கள் அமைதியடைவதற்கான வழிமுறையை மிக விரைவிலேயே அவர் உங்களுக்குக் காண்பிப்பார். அவர் அமைதிக்கான வழிமுறையொன்றை உங்களுக்குக் காண்பிப்பார். ஒரு இராஜரூக் குடும்பத்திற்குரிய நடத்தையைக் கொண்டிராத பலர் உள்ளனர். இப்பொழுது நூங்கள் அழகான புதிய உலகிற்குச் செல்ல ஆயத்தமாகின்றீர்கள். இது விரும்பத்தகாத, விலைமாதர் இல்லமாகிய தூய உலகமாகும். உலக அமைதி புதிய உலகிலேயே இருக்கும். சங்கமயுகத்தில் அமைதி இருக்க முடியாது. இங்கு, நூங்கள் அமைதியாக இருப்பதற்கு முயற்சி செய்கின்றீர்கள். முழு முயற்சி எடுக்கப்படாவிட்டால், தண்டனை கிடைக்கும். தர்மராஜம் என்னுடனேயே இருக்கின்றார். சகல கர்மக்கணக்குகளையும் தீர்ப்பதற்கான காலம் வரும்போது, பெருமளவு தண்டனை இருக்கும். நிச்சயமாக கர்ம வேதனை உள்ளது. ஒருவர் நோய்வாய்ப்படும்போது, அதுவும்கூட கர்ம வேதனையே ஆகும். தந்தையை விடவும் மேலானவர் எவருமே இல்லை. அவர் விளங்கப்படுத்துகின்றார்: குழந்தைகளே, அழகானவர்கள் ஆகுங்கள், நூங்கள் உயர்ந்ததோர் அந்தஸ்தைக் கோருவீர்கள். இல்லாவிடில் நன்மை கிடையாது. நூங்கள் அரைக் கல்பமாக நினைவு செய்துவந்த தந்தையாகிய கடவுளிடமிருந்து உங்கள் ஆஸ்தியைக் கோராவிட்டால், குழந்தைகளாகிய உங்களால் என்ன பயன்? எவ்வாறாயினும், நாடகத்திற்கேற்ப, இது நிச்சயமாக நிகழ்ந்தாக வேண்டும். எனவே, நூங்கள் மற்றவர்களுக்கு விளங்கப்படுத்துவதற்குப் பல வழிகள் உள்ளன. சத்தியயுகத்தில் இலக்ஷ்மி நாராயணனின் இராச்சியம் இருந்தபோது உலகில் அமைதி நிலவியது. தற்போது அமைதியின்மை நிலவுவதால் யுத்தம் நிச்சயமாக இடம்பெறும். பின்னர் கிருஷ்ணர் மீண்டும் சத்தியயுகத்தில் வருவார். தேவர்களின் நிழல்கூட கலியுகத்தினுள் வரமுடியாது எனக் கூறப்படுகின்றது. குழந்தைகளாகிய நூங்கள் மாத்திரமே இவ்விடயங்களைச் செவிமடுக்கின்றீர்கள். சிவபாபாவே எங்களுக்குக் கற்பிக்கின்றார் என்பதை நூங்கள் அறிவீர்கள். நூங்கள் இதைக் கிரகிக்க வேண்டும். இதைச் செய்வதற்கு உங்களது முழு ஆயுட்காலமும் எடுக்கின்றது. நூங்கள் அவர்களது வாழ்நாள் முழுவதும் அவர்களுக்கு விளங்கப்படுத்தினாலும் அவர்கள் புரிந்துகொள்ளமாட்டார்கள்! எல்லையற்ற தந்தை கூறுகின்றார்: முதலில், பிரதான விடயத்தை விளங்கப்படுத்துங்கள். ஞானம் பக்தியிலிருந்து வேறுபட்டதாகும். அரைக் கல்பத்திற்கு பகலும், அரைக் கல்பத்திற்கு இரவும் காணப்படுகின்றது. சமய நூல்களில் சக்கரத்தின் காலப்பகுதியை அவர்கள் தவறாக எழுதிவிட்டார்கள். அதன்படி, அது அரைக்கு அரைவாசியாக இருக்கமுடியாது. உங்கள் மத்தியிலும்கூட, நூங்கள் சமய நூல்களைக் கற்றிராவிட்டால், அது நல்லதே. அவற்றைக் கற்றவர்களுக்கு சந்தேகம் எழுவதால், அவர்கள் தொடர்ந்தும் கேள்விகள் கேட்பார்கள். உண்மையில், மக்கள் ஓய்வு பெறும் ஸ்திதியில் உள்ளபோது, அவர்கள் எவரோ ஒருவரின் வழிகாட்டல்களைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் கடவுளை நினைவு செய்கின்றனர். அது, அவர்களது குரு அவர்களுக்குக் கற்பிப்பவற்றிலேயே தங்கியுள்ளது. அவர்களுக்கு பக்தியும் கற்பிக்கப்படுகின்றது. பக்தியைக் கற்பிக்காத எந்த குருவும் இல்லை. பக்தியின் பலன் அவர்களிடம் உள்ளது. இதனாலேயே அவர்களைப் பின்பற்றுகின்ற பலர் உள்ளனர். அவ்வாறு பின்பற்றுபவர்கள் பக்தர்கள் என்றும், பூஜிப்பவர்கள் என்றும் கூறப்படுகின்றனர். இங்கு, அனைவரும் பூஜிப்பவர்களே. அங்கு, பூஜிப்பவர்கள் எவருமே இல்லை. கடவுள் ஒருபோதுமே பூஜிப்பவர் ஆகமுடியாது. உங்களுக்குப் பல கருத்துக்கள் விளங்கப்படுத்தப்படுகின்றன. படிப்படியாக, குழந்தைகளாகிய நூங்கள் மற்றவர்களுக்கு விளங்கப்படுத்துவதற்கான சக்தியை விருத்தி செய்துகொள்வீர்கள். கிருஷ்ணர் வருகின்றார் என நூங்கள் இப்பொழுது அவர்களிடம் கூறுகின்றீர்கள். கிருஷ்ணர் நிச்சயமாக சத்திய யுகத்திலேயே இருப்பார். இல்லாவிடில், எவ்வாறு உலகச் வரலாறும் புவியிலும் மீண்டும் நிகழும்? கிருஷ்ணர் அங்கு தனியாக இருக்கமாட்டார். அரசன், அரசியைப் போன்றே பிரஜைகளும் இருப்பார்கள். இதற்கும் புரிந்துணர்வு தேவைப்படுகின்றது. நூங்கள் தந்தையின் குழந்தைகள் என்பதைக் குழந்தைகளாகிய நூங்கள் புரிந்துகொள்கின்றீர்கள். தந்தை உங்களது ஆஸ்தியை உங்களுக்குக் கொடுக்க வந்துள்ளார். அனைவருமே சுவர்க்கத்திற்குச் செல்லவோ, அல்லது அனைவருமே திரேதாயுகத்திற்குச் செல்லவோ மாட்டார்கள். விருட்சம் படிப்படியாக வளர்கின்றது. இது மனித உலக விருட்சமாகும். அங்கு, அது ஆத்மாக்களின் விருட்சமாகும். ஸ்தாபனை இங்கு பிரம்மா மூலம் இடம்பெறுகின்றது. பின்னர், சங்கரர் மூலம் விநாசமும்,

அதன் பின்னர் பராமரிப்பும் இடம்பெறுகின்றது. நூங்கள் இவ்வார்த்தைகளைச் சரியாகக் கூறவேண்டும். இவ்வுலக சக்கரம் எவ்வாறு சுழல்கிறது, எவ்வாறு படைப்பு நிகழ்கின்றது என்பதன் போதை உங்களுக்குள்ளது. இப்பொழுது புதிய, சிறிய படைப்பு இடம்பெறுகின்றது. இது ஒரு குட்டிக்கரணம் போன்றது. முதலில், பல சூத்திரர்கள் உள்ளனர். பின்னர், தந்தை வந்து, பிரம்மா மூலம் பிராமணப் படைப்புகளை உருவாக்குகின்றார். அவர்கள் பின்னர் உச்சிக்குடுமிகள் ஆகின்றனர். உச்சிக்குடுமியும், பாதங்களும் ஒன்றாக வருகின்றன. முதலில், பிராமணர்கள் இருக்கவேண்டும். பிராமணர்களின் காலம் மிகவும் குறுகியதாகும். பின்னர் தேவர்கள் உள்ளனர். வெவ்வேறு குலங்களைக் கொண்ட இப்படம் மிகவும் பயனுள்ளதாகும். இப்படத்தை விளங்கப்படுத்துவது மிக இலகுவானது. அது பல்வகையான மனிதர்களின் பல்வேறு ரூபங்களைக் காட்டுகின்றது. இதை விளங்கப்படுத்துவதில் பெருமளவு சந்தேகம் உள்ளது. பிராமணர்கள் உள்ளபோது. ஏனைய சமயங்கள் அனைத்தும் உள்ளன. சூத்திரர்களிலிருந்தே பிராமணர்களின் நாற்று நாட்டப்படுகின்றது. மக்கள் மரக்கன்றுகளை நடுகின்றார்கள். தந்தையும் உலக அமைதிக்கான மரக்கன்றை நடுகின்றார். அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான அன்புக்குரிய எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தாய், தந்தையாகவிருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும் ஆன்மீகத் தந்தை ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

தாரணக்கான சாராம்சம்:

1. கடவுளின் குழந்தைகள் என்ற விழிப்புணர்வை எப்பொழுதும் கொண்டிருங்கள். எப்பொழுதும் பாலும் சூனியும் போன்று ஒன்றாக இருங்கள். எவருக்கும் துன்பம் விளைவிக்காதீர்கள்.
2. நூங்கள் பாவச் செயல்கள் எதையும் செய்யவில்லையா என, உங்களையே உள்ளாரச் சோதித்துப் பாருங்கள். நூங்கள் அமைதியற்றவராகின்ற அல்லது அமைதியின்மையைப் பரப்புகின்ற பழக்கத்தைக் கொண்டிருக்கவில்லையா என்பதைச் சோதித்துப் பாருங்கள்.

ஆசுவாதம்: வேறெவரும் அன்றி ஒரேயொரு தந்தை மாத்திரமே என்ற விழிப்புணர்வினால், யுக்தியுத்தாகவிருந்து பந்தனத்திலிருந்து விடுபடுவீர்களாக. இப்பொழுது வீடு திரும்பும் நேரமாகும் என்பதால் நூங்கள் பந்தனத்திலிருந்து விடுபட்டு, யுக்தியுத்தாகுங்கள். பந்தனத்திலிருந்து விடுபடுதல் என்றால், இறுக்கமாக அல்லாது தளர்வான ஆடையை அணிதல் என்று அர்த்தமாகும். ஒரு கட்டளை உங்களுக்குக் கிடைத்ததும், ஒரு விநாடியில் நூங்கள் செல்ல வேண்டும். பந்தனத்திலிருந்து விடுபட்டிருத்தல் என்ற ஸ்திதியினதும் யோக்யுத்தாக இருப்பதற்குமான ஆசுவாதத்தைப் பெறுவதற்கு, ‘வேறெவரும் அன்றி ஒரேயொரு தந்தை மாத்திரமே’ என்ற சத்தியத்தை எப்பொழுதும் உங்கள் விழிப்புணர்வில் கொண்டிருங்கள். ஏனெனில், வீட்டிற்கு திரும்பிச் சென்று, சத்தியயுக இராச்சியத்திற்குள் செல்வதற்கு நூங்கள் இந்தப் பழைய சரூரத்தை விட்டுச் செல்ல வேண்டும். எனவே, உங்களை சோதியுங்கள்: நான் எப்பொழுதும் தயாராக இருக்கின்றேனா அல்லது இன்னமும் சில இழைகளினால் கட்டுண்டுள்ளேனா? இப் பழைய ஆடை இறுக்கமாக இல்லை, அல்லவா?

சுலோகம்: வீணான எண்ணங்கள் என்ற மேலதிகமான உணவை உண்ணாதிருந்தால், எடைகூடுவதனால் ஏற்படும் நோய்களில் இருந்து நூங்கள் பாதுகாக்கப்படுகிறீர்கள்.

---ஓம் சாந்தி---