

**Essence :** Doux enfants, le Père est la *saccharine* de l'amour dans toutes les relations. Souvenez-vous du doux Bien-Aimé unique, et votre intellect s'écartera de toutes les autres directions.

**Question :** Quels sont l'effort et la méthode faciles pour devenir karmateet ?

**Réponse :** Faites l'effort de renforcer votre regard fraternel. Eloignez de votre intellect tout ce qui n'est pas le Père unique. Si vous ne vous souvenez pas de vos relations corporelles, vous pourrez devenir karmateet. Le but de votre effort est de considérer que vous êtes des âmes, des frères. En considérant que vous êtes des frères, la vision de conscience du corps et toutes les pensées vicieuses prendront fin.

Om shanti. *Double* Om Shanti. Les enfants, vous seuls comprenez en quoi ce Om Shanti est *double*. Le Père est ici et Il n'explique qu'à vous, les enfants. Tout d'abord, vous devriez avoir la foi dans le Père parce qu'Il est le Père, le *Professeur* et aussi le Gourou. Dans le monde, les trois sont séparés. Vous avez un *professeur* quand vous êtes jeune et vous adoptez un gourou à partir de 60 ans. Toutefois, lorsque le Père vient ici, Il assume les trois formes de *service* en même temps. Il dit : Vous pouvez tous étudier ici, jeunes et vieux. Le *cerveau* des enfants est très bon et très *frais*. Les enfants, vous comprenez que jeunes et vieux sont tous des âmes vivantes. L'âme entre dans un corps vivant. Il y a une différence entre l'âme et le corps vivant. Ici, les enfants, vous recevez la connaissance de l'âme et de l'Ame Suprême. Les âmes sont impérissables ; en revanche, ici, les corps sont créés par la corruption. Là-bas, on ne parlera pas de corruption. On s'est souvenu que c'était le monde complètement sans vice. Il y a les mots "élevé" et "corrompu". Seul le Père explique toutes ces choses. Les enfants, ayez simplement la foi ferme que votre Père à vous, les âmes, vous enseigne. Il vient quand c'est l'âge de confluence le plus bénéfique. Cela prouve donc qu'Il vous change d'êtres les plus dégradés, en êtres les plus élevés. Ce monde est dépravé et tamopradhan. On l'appelle "les profondeurs extrêmes de l'enfer". Vous devez maintenant rentrer à la maison, et c'est pourquoi vous devez considérer que vous êtes des âmes. Le Père est venu vous ramener à la maison. Ayez la foi ferme que vous êtes des frères. Le corps ne durera pas, et le regard vicieux aussi prendra fin. C'est une destination élevée. Très peu atteignent cette destination parce qu'elle nécessite des efforts. A la fin, vous ne devrez vous souvenir de rien. On appelle cela le niveau karmateet. Même votre corps est périssable. Retirez l'attachement que vous avez pour lui. N'ayez aucun attachement pour les vieilles relations. Adoptez maintenant un nouveau type de relations. La vieille relation démoniaque qui existe entre le mari et la femme est tellement sale ! Le Père dit : Considérez que vous êtes des âmes. Vous devez rentrer à la maison. Si vous considérez que vous êtes des âmes, la conscience du corps disparaîtra. L'attraction entre homme et femme s'en ira. Il est écrit : "Ceux qui se souviennent d'une femme à la fin, ceux qui meurent avec de telles pensées..." C'est pourquoi on dit : "Au moment ultime, qu'il y ait l'eau du Gange dans votre bouche ainsi que le souvenir de Krishna." Sur le chemin de bhakti, ils se souviennent de Krishna. Ils disent : "Dieu Krishna parle." Ici, le Père dit : Ne vous souvenez même pas de votre corps. Considérez que vous êtes des âmes et continuez à éloigner votre cœur de tout le reste. L'amour pour l'Unique deviendra alors comme de la *saccharine* dans toutes les relations. Il est le plus doux Bien-Aimé de toutes les âmes. Il n'existe qu'un seul Bien-Aimé, mais sur le chemin de bhakti ils Lui ont donné de nombreux noms. Il y a une si grande expansion dans la dévotion : On fait des feux sacrificiels, des tapasyas, des dons, on part en pèlerinage, on fait des jeûnes et on lit les écritures, tout cela est l'attirail de bhakti. Il n'y a pas tout cet attirail pour la connaissance. Vous prenez des *notes* pour pouvoir expliquer aux autres, mais aucune de vos notes etc. ne restera. Le Père explique : Les enfants, vous êtes venus du monde de la paix. Vous étiez emplis de paix. Vous prenez l'héritage de la paix et de la pureté de l'Océan de Paix. Vous êtes en train de prétendre à votre héritage. Vous êtes aussi en train de recevoir la connaissance. Votre *statut* est devant vous. Personne d'autre que le Père ne peut donner cette connaissance. C'est la connaissance spirituelle. Le Père spirituel ne vient qu'une seule fois pour donner cette connaissance spirituelle. Il est appelé le Purificateur. Baba est ici, et le matin, Il conduit l'*exercice* pour les enfants. En fait, on ne devrait même pas appeler cela un *exercice*. Le Père dit simplement : Les enfants, considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi. C'est tellement facile. Vous êtes des âmes. D'où êtes-vous venues ? De la demeure suprême. Personne d'autre ne vous demandera cela. Seul le Père parlokik vous demande, les enfants : Les enfants, vous êtes venus de la demeure suprême et vous êtes entrés dans des corps pour jouer vos *rôles*. Vous avez joué vos différents *rôles* et la pièce de théâtre touche maintenant à sa fin. Quand l'âme est devenue impure, son corps est lui aussi devenu impur. Il faut d'abord fondre l'or pour ensuite le mélanger à l'*alliage*. Les sannyasis ne pourraient pas expliquer tout cela. Ils ne connaissent même pas Dieu. Ils ne croient même pas au fait d'avoir du yoga avec le Père. Personne d'autre ne peut

vous enseigner ce que le Père vous enseigne. Ici, vous devez faire des efforts de manière *pratique*. Le Père vous explique si simplement. On s'est souvenu : "Il est le Purificateur, l'Autorité toute puissante." Lui seul est appelé Shri Shri. Les déités sont aussi appelées Shri. Cela leur convient car à la fois leur âme et leur corps sont purs. Personne ne peut dire que l'âme est immunisée de l'effet de l'action. C'est l'âme qui naît 84 fois. Mais parce qu'ils n'ont pas la connaissance, les gens sont devenus *injustes*. Seul le Père Unique vient vous rendre *justes*. Ravan vous rend *injustes*. Vous avez tous ces posters. Ravan avec ses dix têtes n'existe pas. Il n'existe pas à l'âge d'or. C'est très *clair*. Pour ceux qui écoutent votre connaissance, on dit que ce sont de *jeunes pousses* qui appartiennent à cet endroit. Certains écouteront juste un peu, tandis que d'autres écouteront attentivement. Voyez toute l'expansion qu'il y a sur le chemin de bhakti. Il existe toutes sortes de dévots. Au début du yagya, ils ont entendu dire qu'ici on avait enlevé des femmes. Ils ont dit aussi que Krishna avait enlevé des femmes. Dans ce cas, pourquoi l'aiment-ils et l'adorent-ils ? Le Père vous explique que Krishna est le *premier prince*. Il doit donc être très sage ! Le maître du monde pourrait-il avoir si peu de sagesse ? Là-bas, ils n'ont pas de conseillers etc. Ils n'ont pas besoin de recevoir les conseils de qui que ce soit. En ayant reçu des conseils ici, l'âme de Krishna est devenue parfaite. Alors de quels conseils pourrait-il avoir besoin là-bas ? Vous n'aurez besoin des conseils de personne pendant ½ cycle.. Vous avez entendu parler du paradis et de l'enfer. Ce monde ne peut pas être "paradis". Ceux qui ont un intellect de pierre considèrent qu'ils sont au paradis parce qu'ils sont riches et qu'ils possèdent des palais. Pourtant vous savez que seul le nouveau monde est le paradis. Au paradis tous vivent dans le salut. Enfer et paradis ne peuvent coexister. Qu'appelle-t-on "paradis" ? Combien de temps dure-t-il ? Le Père vous a expliqué toutes ces choses. C'est un seul et même monde. Le nouveau monde est appelé l'âge d'or, et le vieux monde, l'âge de fer. Maintenant le chemin de bhakti se termine. Après la dévotion doit venir la connaissance. Tous les êtres vivants sont devenus impurs en jouant leur *rôle*. Le Père a expliqué que c'est vous qui recevez le plus de bonheur. Il y a trois quarts de bonheur et un quart de peine. Mais c'est vous aussi qui ressentez la plus grande peine quand vous devenez tamopradhan. Si c'était moitié-moitié, comment pourriez-vous apprécier ? Il y a du plaisir quand il n'y a ni nom ni trace de peine, quand c'est le paradis. C'est pourquoi tout le monde se souvient du paradis. Personne ne sait rien de la pièce illimitée du vieux monde et du nouveau monde. Le Père n'explique qu'aux habitants de Bharat. Tous les autres viennent pendant la deuxième moitié du cycle. Pendant la première moitié, il n'y a que vous qui appartenez à la dynastie du soleil et à la dynastie de la lune. Vous restez purs et c'est pourquoi vous vivez longtemps. Le monde aussi est neuf. Là-bas, *tout est neuf*. La nourriture, l'eau, la terre... tout ! En progressant encore, les enfants, vous aurez des visions de tout ce qu'il y aura à l'âge d'or. Vous avez eu des visions au début, et vous en aurez aussi à la fin. Plus vous vous rapprocherez, plus vous serez heureux. Quand quelqu'un rentre de l'étranger (dans son pays), il est très heureux. Quand quelqu'un meurt à l'étranger, on ramène son corps dans son pays par *avion*. Le pays le plus pur et de *première classe* était Bharat. Personne d'autre que vous, les enfants, ne connaît la louange de Bharat. C'est la *merveille du monde*. On l'a appelée le paradis. Les *merveilles* que vous montrent les gens sont les merveilles de l'enfer. Entre les *merveilles* du paradis et celles de l'enfer, c'est le jour et la nuit. Beaucoup de gens vont voir les *merveilles* de l'enfer. Il y a tant de temples. Il n'y en aura pas là-bas. La *beauté* sera *naturelle*. Il y aura très peu d'êtres humains. Il ne sera pas nécessaire d'avoir du parfum etc. Chacun de vous aura un jardin de *première classe* dans lequel pousseront des fleurs de *première classe*. L'air sera lui aussi de *première classe*. Il ne fera jamais trop chaud. Ce sera toujours le printemps. Il n'y aura même pas besoin de bâtons d'encens. Dès que vous entendez le mot "paradis", vous en avez l'eau à la bouche. Parce que vous savez ce qu'est le paradis, vous vous dites : "Nous devrions vite y aller." Mais votre cœur dit ensuite : "En ce moment nous sommes avec le Père Illimité. Il est en train de nous enseigner. Cette *chance* ne se présentera pas une seconde fois." Ici, les êtres humains enseignent aux êtres humains. Là-bas, les déités enseignent aux déités. Ici, c'est le Père qui vous enseigne. C'est donc le jour et la nuit. Vous devriez avoir un si grand bonheur ! Vous avez eu 84 vies. Vous êtes les seuls à connaître l'*histoire* et la *géographie* du monde : "Nous avons obtenu notre royaume de nombreuses fois, et ensuite nous sommes allés dans le royaume de Ravan." A présent le Père dit : Soyez purs pendant une vie, et vous serez purs pendant 21 vies. Pourquoi ne deviendriez-vous pas purs ? Mais Maya est telle que même entre un frère et une sœur le regard ne reste pas pur ; ils se montrent faibles. Il n'y aura plus de problème avec le regard pur si vous considérez que vous êtes des âmes, des frères. Éliminez la conscience du corps. Cela demande des efforts. Pourtant c'est très facile. Si vous dites à quelqu'un que c'est *difficile*, son cœur s'éloignera d'ici. C'est pourquoi on dit que c'est le souvenir facile. La connaissance aussi est facile. Comprenez le cycle des 84 vies. Commencez par expliquer qui est le Père.

La rouille qui est sur l'âme s'en ira grâce au souvenir du Père. Ensuite, vous recevrez l'héritage du monde pur. Commencez par vous souvenir du Père. Les gens parlent de l'ancien yoga de Bharat grâce auquel Bharat a reçu la souveraineté sur le monde. Mais "ancien" veut dire combien d'années ? Ils disent qu'il s'agit de centaines de milliers d'années. Vous savez qu'il s'agit seulement de 5000 ans. Le Père vous enseigne encore une fois le même Raja Yoga. Il n'y a pas à éprouver de confusion par rapport à cela. On vous demande : Où résidez-vous, les âmes ? Vous dites que vous résidez au centre du front. Vous devez donc regarder l'âme. Vous recevez cette connaissance en ce moment. Là-bas la connaissance ne sera plus nécessaire. Une fois que vous avez reçu la libération et la libération dans la vie, c'est terminé. Ceux qui ont reçu la libération iront dans la libération dans la vie à leur heure, pour faire l'expérience du bonheur. Chacun va dans la libération dans la vie en passant par la libération. Vous partirez d'abord pour le monde de la paix. Il n'existe pas d'autre monde. Conformément au *drama*, tout le monde doit rentrer à la maison. Les préparatifs de la destruction sont en cours. Ils dépensent tant d'argent pour fabriquer des *bombes* ! Et ils ne les fabriquent pas uniquement pour les stocker. Tous ces armements serviront à la destruction. Tout cela n'existe pas aux âges d'or et d'argent. Désormais, vos 84 vies sont terminées. Nous quitterons nos corps et rentrerons à la maison. A l'occasion de Deepmala (Diwali) tout le monde porte de beaux vêtements neufs. Les âmes, vous devenez neuves, vous aussi. C'est un sujet illimité. Quand l'âme devient pure, elle reçoit un corps de *première classe*. En ce moment, les gens suivent la *mode artificielle*. Ils mettent de la poudre etc. pour paraître plus beaux. Là-bas, la *beauté* est *naturelle*. Les âmes deviennent *belles pour toujours*. Vous savez que dans une école, tous ne sont pas au même niveau. Vous faites aussi des efforts pour devenir comme Lakshmi et Narayan. C'est le clan de Dieu. Ensuite il y aura les clans des dynasties du soleil et de la lune. Vous, les Brahmines, ne possédez aucun royaume. Vous êtes à l'âge de confluence. Il n'y a plus aucun royaume à l'âge de fer. Peut-être reste-t-il encore quelques royaumes parce que cela ne devient jamais le *néant*. Maintenant, vous faites des efforts pour devenir cela. Les âmes, vous voyez que vous êtes des frères et que Celui-ci est le Père. Il dit : Regardez-vous comme des frères. Vous avez reçu le troisième œil de la connaissance. Où résidez-vous, les âmes ? L'âme, le frère, demande : "Où l'âme réside-t-elle ?" Et vous répondez : "Ici, au centre du front." C'est tout à fait *normal*. Ne vous souvenez de rien d'autre que du Père Unique. A la fin, vous quitterez même votre corps dans le souvenir du Père. Renforcez cette *pratique*. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

### Essence pour la dharna :

1. Afin d'obtenir un beau corps de *première classe* à l'âge d'or, purifiez l'âme. Retirez-en la rouille. Ne suivez pas la *mode artificielle*.
2. Afin de devenir purs *pour toujours*, ayez la *pratique* de ne vous souvenir que du Père unique et de personne d'autre. Oubliez même votre corps. Rendez ferme et *naturelle* la vision fraternelle.

**Bénédictio** : Puissiez-vous vous emplir de tous les trésors et être ainsi des donneurs qui distribuent car ils sont conscients d'avoir droit au royaume et d'être dignes d'adoration.

Soyez toujours conscients de ceci : "Je suis une âme digne d'être adorée et un donneur qui distribue aux autres ; je ne suis pas celui qui prend (levta), mais celui qui donne (devta – une déité)." Tout comme le Père vous a tout donné, soyez des *maîtres* donneurs qui ne cessent de donner ; ne demandez rien. Soyez toujours conscients que vous avez droit au royaume et que vous êtes dignes d'adoration. Jusqu'à aujourd'hui, les gens se sont prosternés devant vos images non-vivantes pour demander quelque chose ou pour être sauvés. Alors, vous êtes bien ceux qui sauvent les autres, et non ceux qui pleurent pour être sauvés ? Par conséquent, afin de devenir des donneurs, emplissez-vous de tous les trésors grâce au souvenir, au service, aux bons souhaits et aux sentiments purs.

**Devise** : Le bonheur sur votre visage et dans toutes vos activités est le signe d'une *personnalité* spirituelle.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*