

- Essence :** Doux enfants, soyez introvertis, c'est-à-dire, restez silencieux. Ne dites rien à travers votre bouche. Accomplissez chaque tâche très paisiblement. Ne répandez aucune agitation.
- Question :** Les enfants, quel est votre plus grand ennemi, celui qui vous a complètement appauvris ?
- Réponse :** La colère. On dit que lorsqu'il y a de la colère, même la jarre d'eau s'assèche. La jarre de Bharat qui était autrefois emplie de diamants et de bijoux est maintenant vide à cause de cet esprit démoniaque. C'est cet esprit démoniaque qui vous a rendus totalement indigents. Une personne en colère s'échauffe et échauffe aussi les autres. Par conséquent, soyez maintenant introvertis et retirez cet esprit démoniaque.

Om shanti. Le Père explique aux enfants : doux enfants, soyez introvertis. Etre introverti signifie ne rien dire. Considérez que vous êtes une âme et souvenez-vous du Père. Les enfants, le Père s'assoit ici et vous enseigne. Nul besoin de parler pour cela. On vous donne simplement une explication sur la façon de vivre à la maison avec votre famille. C'est manmanabhav. Souvenez-vous de Moi ! C'est le premier et le principal *point*. Les enfants, vous ne devriez pas vous mettre en colère chez vous. La colère est telle qu'elle assèche même la jarre d'eau. Par conséquent, tout en vivant à la maison avec votre famille, vous devez être paisible. Mangez votre repas, allez à votre bureau, ou occupez-vous de vos affaires etc. Là-bas aussi, il est bon de rester dans le *silence*. Chacun dit qu'il veut la paix. Les enfants, on vous a expliqué que le Père est l'Océan de Paix. Le Père vous donne la directive : Souvenez-vous de Moi. Nul besoin de parler. Soyez simplement introvertis. Vous devez aussi faire votre travail au bureau mais vous ne devez pas beaucoup parler. Vous devez être totalement doux. Ne donnez de peine à personne. Se battre etc. signifie être en colère. Votre plus grand ennemi est la luxure et le numéro deux est la colère. Cela génère de la peine entre vous. Les querelles ont lieu à cause de la colère. Les enfants, vous comprenez qu'il n'est nullement question de se battre à l'âge d'or. La colère est le signe que l'on est semblable à Ravan. Ceux qui ont de la colère sont appelés ceux qui appartiennent à la communauté démoniaque. Un esprit démoniaque entre en eux. Il n'est pas nécessaire de leur expliquer parce que ces êtres humains n'ont pas la connaissance. Ils continueront à se mettre en colère. Lorsque vous vous mettez en colère contre une autre personne en colère, vous commencez à vous battre. Le Père explique : il s'agit d'un esprit démoniaque très amer. Vous devez le chasser avec beaucoup de tact. Ne permettez à aucune parole amère de sortir de vos lèvres. Elles causent beaucoup de tort. La destruction a également lieu à cause de la colère. La colère dans une maison engendre beaucoup d'agitation. Si vous vous mettez en colère, vous diffamez le nom du Père. Vous devez chasser ces esprits démoniaques. Une fois que vous les aurez chassés, ils ne reviendront pas pendant un demi-cycle. Les cinq vices sont maintenant d'une puissance totale. C'est en ce moment même, c'est-à-dire lorsque les vices sont d'une puissance totale, que le Père vient. Ces yeux-là sont très criminels. La bouche est aussi criminelle. Les gens s'enflamment lorsqu'ils parlent fort et ils enflamment également leur maison. La luxure et la colère sont vos plus grands ennemis. Ceux qui sont en colère ne peuvent pas rester dans le souvenir. Ceux qui restent dans le souvenir sont toujours paisibles. Demandez à votre cœur : ai-je un esprit démoniaque en moi ? Il existe également l'esprit démoniaque de l'attachement et l'esprit démoniaque de l'avidité. L'esprit démoniaque de l'avidité n'est pas moindre. Ce sont tous des mauvais esprits parce qu'ils appartiennent à l'Armée de Ravan. Les enfants, le Père vous enseigne le pèlerinage du souvenir. Cependant, beaucoup tombent dans la confusion. Ils ne comprennent pas parce qu'ils ont fait beaucoup de dévotion. Le chemin de la dévotion est la conscience du corps. Pendant un demi-cycle, il y a eu la conscience du corps. A cause de l'extraversion, vous n'étiez pas en mesure de vous considérer comme des âmes. Le Père insiste beaucoup sur ceci : considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi, votre Père. Cependant, ils ne savent pas comment faire. Ils acceptent toutes les autres choses et pourtant ils continuent à demander : comment pouvons-nous avoir du souvenir ? Nous ne voyons rien. On leur explique : est-ce que vous considérez que vous êtes des âmes ? Vous savez aussi que Celui-ci est votre Père illimité. Vous n'avez pas besoin de dire : "Shiva, Shiva" avec vos lèvres. Intérieurement, vous savez que vous êtes une âme. Les êtres humains recherchent la paix. Seul Dieu est l'Océan de Paix. Assurément, Il est Celui qui donne l'héritage. Le Père explique maintenant : Souvenez-vous de Moi, vous serez en paix et les péchés de vos innombrables vies seront détruits. Il n'existe rien d'autre. Il n'y a pas d'immense image ovale. Les âmes sont minuscules et le Père est également minuscule. Tout le monde se souvient de Lui et dit : Oh Bhagwan ! Oh Dieu ! Qui dit cela ? Ce sont les âmes qui le disent. Les âmes se souviennent de leur Père. Par conséquent, les enfants, le Père vous dit : Manmanabhav ! Très doux enfants, soyez introvertis. Tout ce que vous voyez va être détruit et les âmes iront dans la paix. Les âmes doivent retourner dans la terre de la paix. Les âmes ne peuvent pas retourner dans la terre de la paix avant d'être

devenues pures. Même les sages et les hommes saints demandent comment ils peuvent parvenir à la paix. Le Père vous montre une méthode facile. Cependant nombreux sont ceux, parmi vous les enfants, qui ne sont pas capables d'être paisibles. Baba sait que certains d'entre vous qui vivent à la maison ne sont pas du tout paisibles. Ils vont dans un *centre* pendant quelque temps. Néanmoins, ils ne sont pas paisibles intérieurement et ne se souviennent pas du Père. Tout au long de la journée, ils créent le chaos à la maison. Par conséquent, ils ne peuvent pas être paisibles même lorsqu'ils vont dans un *centre*. Lorsque quelqu'un a de l'amour pour le corps d'un autre, son esprit ne peut jamais être en la paix. Vous vous souvenez simplement de Celui-ci, c'est tout. Le Père explique : les êtres humains ont cinq esprits démoniaques en eux. On dit qu'un esprit démoniaque est entré dans celui-ci. Ce sont ces esprits démoniaques qui vous ont rendus pauvres. Au plus, un seul esprit démoniaque à la fois (fantôme) peut entrer en quelqu'un. Le Père dit : ces cinq esprits démoniaques sont en chacun. Les gens ont appelé Dieu afin de faire disparaître ces esprits démoniaques. Ils disent : Baba, viens et donne-nous la paix. Montre-nous comment nous débarrasser de ces esprits démoniaques. Ces esprits démoniaques sont présents en chacun de nous. C'est le royaume de Ravan. Les plus grands esprits démoniaques sont la luxure et la colère. Le Père vient et Il chasse ces esprits démoniaques. Par conséquent, Il devrait en recevoir un retour. Ces gens chassent les esprits démoniaques et les fantômes mais ils ne reçoivent rien. Les enfants, vous savez que le Père vient pour chasser les esprits démoniaques du monde entier. Ces esprits démoniaques sont maintenant présents en chacun dans le monde entier. Il n'existe pas d'esprits démoniaques pour les déités. Elles n'ont pas les esprits démoniaques de la conscience du corps – pas de luxure, de colère, d'avidité ou d'attachement. Absolument aucun. L'esprit démoniaque de l'avidité n'est pas moindre : "Je veux manger des oeufs !" Je veux manger ceci ou cela. " Beaucoup ont cet esprit démoniaque. Vous comprenez dans votre cœur si vous avez l'esprit démoniaque de la luxure ou l'esprit démoniaque de la colère en vous. Par conséquent, le Père doit se creuser la tête pour éloigner ces esprits démoniaques. En entrant dans la conscience du corps, vous avez le désir de serrer quelqu'un dans vos bras. Alors votre revenu entier est détruit. La même chose arrive à ceux qui sont en colère. Un père se met en colère et frappe son fils ou le fils frappe son père ou encore la femme tue son mari. Allez tout simplement voir quels genres de cas il y a dans les prisons. Depuis que ces esprits démoniaques sont apparus, voyez un peu dans quel état est devenue Bharat. L'immense jarre de Bharat qui était complètement emplie d'or et de diamants est maintenant complètement vide. A cause de la colère, on dit que même une jarre d'eau s'assèche. Bharat a atteint cet état-là mais personne ne le sait. Seul le Père vient pour retirer ces esprits démoniaques qu'aucun être humain ne peut enlever. Ces cinq esprits démoniaques sont très puissants. Ils existent depuis un demi-cycle. N'en parlons même pas. Bien que certains restent purs, ils ont pris naissance par le vice. C'est toujours un vice. Les cinq esprits démoniaques ont rendu Bharat misérable. Regardez tout simplement comment se déroule le drama ! Le Père s'assoit pour vous l'expliquer. Bharat est devenue tellement pauvre qu'elle doit faire des emprunts à l'étranger. Le Père explique les choses qui concernent Bharat. Les enfants, vous recevez tant de richesses grâce à cette étude. Il s'agit d'une éducation impérissable qu'enseigne le Père impérissable. Le chemin de la dévotion déploie tant de faste. Baba étudiait la Gîta depuis son très jeune âge et il adorait aussi Narayan. Cependant, il ne comprenait rien du tout. Il ne comprenait pas qu'il était une âme et que Celui-ci est notre Père. C'est pour cela que vous demandez comment vous pouvez être dans le souvenir. Ah, mais vous vous êtes souvenus de Lui sur le chemin de la dévotion et vous avez dit : ô Dieu ! Viens nous libérer ! Deviens notre *Guide* ! Le Guide est nécessaire pour parvenir à la libération et à la libération dans la vie. Le Père vous inspire à avoir du dégoût pour ce vieux monde. En ce moment, toutes les âmes sont laides. Alors comment peuvent-elles recevoir un beau corps ? Peu importe combien la peau est claire, l'âme est encore sale. Ceux qui ont la peau claire ainsi qu'un beau corps ont leur propre ivresse. Les êtres humains ne savent même pas comment l'âme devient belle. C'est pourquoi on dit qu'ils sont athées. Ceux qui ne connaissent pas leur Père, le Créateur ou Sa création, sont appelés des athées. Ceux qui le connaissent sont appelés théistes. Les enfants, le Père s'assoit ici pour vous expliquer tout très clairement. Chacun d'entre vous devrait demander à son cœur: Dans quelle mesure y a-t-il de la propreté en moi ? Dans quelle mesure est-ce que je me considère comme une âme et dans quelle mesure je me souviens du Père ? C'est avec le pouvoir du souvenir que vous avez remporté la victoire sur Ravan. Il ne s'agit pas d'être puissant de façon physique. Actuellement, c'est l'Amérique qui est la plus puissante, parce qu'elle a beaucoup de richesses, de biens et d'armes etc. Il s'agit du pouvoir physique pour tuer tout le monde. Ils ont dans leur intellect le fait qu'ils veulent remporter la victoire. Le vôtre est le pouvoir spirituel grâce auquel vous triomphez de Ravan et grâce auquel vous devenez les maîtres du monde. Pendant un demi-cycle, personne ne peut vous vaincre ni

vous dérober votre royaume. Personne d'autre ne reçoit cet héritage du Père. Pensez tout simplement pendant quelques instants à ce que vous êtes en train de devenir. Vous devez vous souvenir du Père avec beaucoup d'amour et aussi faire tourner le disque de la réalisation du soi. Les gens pensent que Vishnou utilisait le disque de la réalisation du soi pour couper les têtes des autres. Toutefois ici, il n'est nulle question de violence. Par conséquent, les très doux enfants, le Père vous dit : doux enfants, regardez ce que vous étiez avant et regardez votre état maintenant. Peu importe combien vous avez fait de dévotion, vous n'étiez pas en mesure de vous débarrasser des esprits démoniaques. A présent, soyez introvertis et regardez s'il reste en vous des esprits démoniaques. Si vous attachez votre cœur à quelqu'un ou si vous prenez quelqu'un dans vos bras, alors comprenez que tout ce que vous avez gagné est perdu. Baba ne souhaite même pas regarder le visage de telles personnes. C'est comme si elles devenaient intouchables. Elles ne sont pas propres. Leur conscience mord et elles sentent qu'elles sont vraiment devenues intouchables. Le Père dit : Oubliez tout, y compris votre corps et considérez que vous êtes des âmes. C'est seulement en maintenant ce niveau que vous deviendrez des déités. Par conséquent, il ne devrait y avoir aucun esprit démoniaque en vous. Baba ne cesse de vous demander de vous contrôler. Beaucoup ont de la colère en eux, ils ne peuvent s'empêcher d'insulter quelqu'un. Alors une querelle éclate. La colère est très laide. Chassez ces esprits démoniaques et devenez absolument clairs. Vous ne devriez même pas vous souvenir de votre propre corps. C'est seulement alors que vous pourrez prétendre à un statut élevé. C'est pour cela que l'on se souvient seulement de 8 joyaux. Vous recevez les joyaux de la connaissance afin de devenir vous-même un joyau. Les gens disent qu'il y avait 330 millions de déités, mais parmi elles, seules 8 ont réussi avec honneur. Elles reçoivent un prix. C'est comme recevoir une bourse. Vous comprenez que la destination est très élevée. Certains tombent tout en avançant et un esprit démoniaque entre en eux. Là-bas, il n'y a pas de vices. Les enfants, le drama du cycle entier devrait tourner dans votre intellect. Vous savez combien d'années, combien de mois, d'heures, de minutes et de secondes il y a en 5000 ans. Si quelqu'un parmi vous veut le calculer, il peut le faire. Puis, vous écrivez sur l'image de l'arbre qu'il y a tant d'années, tant de mois, de jours, d'heures et de secondes dans un cycle. Les gens diront que ce que vous leur dites est très précis. Si Baba vous parle du compte des 84 vies, alors pourquoi ne vous parlerait-il pas de la durée du cycle ? La chose la plus importante qui a été dite aux enfants est la suivante : peu importe ce qui se passe, vous devez absolument chasser ces esprits démoniaques. Ces esprits démoniaques ont détruit toute la vérité (tout). Ces esprits démoniaques sont vraiment présents dans chaque être humain. Ils sont nés à travers l'impureté. Là-bas, il n'y a pas d'impureté, Ravan n'existe pas. Personne ne comprend qui est Ravan. Vous triomphez de Ravan afin que Ravan disparaisse. Maintenant, faites des efforts ! Le Père est venu et vous devez donc assurément recevoir un héritage de Lui. Vous ne pouvez pas calculer combien de fois vous êtes devenus des déités ni combien de fois vous êtes devenus des démons. Vous l'êtes devenus d'innombrables fois. Achcha, les enfants, restez dans le silence et vous ne vous mettrez jamais en colère. Vous devriez mettre en pratique les enseignements que le Père vous donne. Achcha.

Aux très doux enfants, bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Demandez-vous : existe-t-il un esprit démoniaque en moi ? Mes yeux sont-ils criminels ? Ai-je le sanskar de parler trop fort et de répandre l'agitation ? Est-ce que le vice de l'attachement ou de l'avidité me harcèle ?
2. N'attachez pas votre cœur à un être corporel. Oubliez tout y compris votre corps et emplissez-vous de pouvoir spirituel en restant dans le pèlerinage du souvenir. Chassez les esprits démoniaques une fois pour toutes et vous en serez libérés pendant un demi-cycle.

Bénédiction : Puissiez-vous être une âme courageuse qui de faible devient forte et rend l'impossible possible. « Lorsque les enfants ont du courage, le Père aide ». Lorsque vous avez la première pensée déterminée courageuse que vous devez assurément devenir pures sur la base de cette bénédiction, alors le Père vous aide des multimillions de fois, car vous les âmes êtes originellement et éternellement pures. Vous êtes devenues pures d'innombrables fois et vous continuez à le faire. Avec la conscience d'être devenues ainsi d'innombrables fois, vous êtes devenues puissantes. De faibles, vous êtes devenues si fortes que vous défiez les autres en disant qu'assurément vous le démontrerez en rendant le monde pur. Vous considérez comme facile ce que les gens considèrent comme difficile.

Devise : Avoir une pensée déterminée, c'est faire une promesse. Les vrais dévots ne brisent jamais leur promesse.

OM SHANTI