

- Essence :** Doux enfants, vous êtes les étudiants de *Dieu Le Père*. Vous devez devenir les vrais Rup et Basant et laisser constamment sortir de votre bouche des joyaux de connaissance.
- Question :** Les enfants, vous êtes les vrais enfants bien-aimés de Shiv Baba. Quelle shrimat devez-vous absolument suivre ?
- Réponse :** Baba dit : Ô Mes enfants bien-aimés, soyez miséricordieux. Ne suivez jamais les directives de votre propre esprit. Ne racontez pas d'histoires qui créent des problèmes. Ceux qui ont cette habitude se nuisent à eux-mêmes, ainsi qu'aux autres. Soyez toujours prudents avec ceux qui racontent des choses fausses.

Om shanti. Ici, c'est une *école supérieure*, c'est comme les *élèves* assis à l'*école*. Ils comprennent qu'ils sont assis face à leur *professeur*. Ils savent à l'avance l'examen qu'ils doivent *passer*. Il n'y a pas de *but* dans les assemblées spirituelles où l'on raconte les Védas et les écritures. Ces écritures ne sont plus dans votre intellect. Vous savez que vous changez d'humains en déités pour vos 21 vies futures. Quand les *étudiants* sont assis chez eux et partout où ils vont, ils savent qu'ils *réussiront* tel ou tel examen. Les enfants, vous êtes assis en *classe* et vous savez que vous devenez des déités. Vous considérez que vous êtes des étudiants, n'est-ce pas ? Nous sommes des esprits et nous étudions par l'intermédiaire de notre corps. L'esprit sait qu'il quittera son corps pour prendre un nouveau corps dans le futur. Ensuite vous deviendrez des déités. Ce corps est vicieux et impur et plus tard, vous recevrez un nouveau corps. Vous recevez cette compréhension en ce moment. Moi, l'âme, j'étudie et c'est l'Océan de Connaissance qui M'enseigne. Ici, vous n'avez pas à vous faire de souci pour votre foyer. Vous savez que vous êtes en train de changer d'êtres humains en déités. Les déités résident au paradis. Si vous pensez constamment à cela, les enfants, vous ferez l'expérience d'un grand bonheur et vous ferez des efforts. Vous resterez purs dans vos pensées, vos paroles et vos actions, et vous donnerez à tous le message du bonheur. Il y a beaucoup de Brahma Kumars et ils mènent tous une *vie d'étudiant*. Lorsque vous êtes impliqués dans votre travail, etc., vous ne devez pas oublier cette *vie*. Par exemple, le pâtissier comprend qu'il est aussi un *étudiant*. Les *étudiants* doivent-ils faire des pâtisseries ? Ici, tout ce que vous faites est unique. Vous devez gagner votre vie (celle du corps). Dans le même temps, vous devez aussi vous souvenir que vous étudiez avec le Père Suprême, l'Âme Suprême. Vous savez qu'en ce moment, dans le monde, tous les gens sont les résidents de l'enfer. Mais personne ne comprend que nous, les habitants de Bharat, sommes les résidents de l'enfer mais que nous étions aussi les résidents du paradis. Les enfants, vous ne ressentez pas cette ivresse toute la journée. Vous oubliez continuellement. Vous êtes des BKs, mais vous êtes aussi des *professeurs*. Vous donnez les enseignements qui permettent de changer d'êtres humains en déités, de résidents de l'enfer en résidents du paradis. Mais malgré tout cela, vous oubliez. Vous savez qu'en ce moment, le monde entier est la communauté démoniaque. L'âme est impure et le corps est également impur. Les enfants, désormais vous avez du dégoût pour les vices. La luxure, la colère etc. sont des choses que l'on doit détester. Les choses que l'on déteste le plus sont les vices. Les sannyasis ont un peu de colère parce que leur esprit dépend de la nourriture qu'ils prennent ; ils mangent la nourriture que leur donnent les chefs de famille. Certains ne prennent pas leur nourriture, mais ils prennent leur argent. L'influence de l'impureté est donc sur eux ; la nourriture de ceux qui sont impurs ne peut que vous rendre impurs. Actuellement, vous faites la *révolution* de la pureté. Et elle grandira encore. Tout le monde voudra devenir pur. Cela touchera leur cœur. Vous ne pouvez pas devenir maîtres du paradis sans devenir purs. Cela entrera progressivement dans l'intellect des gens. Ceux qui veulent devenir résidents du paradis le deviendront. Ils diront qu'ils deviendront purs et ils deviendront réellement les maîtres du monde pur. C'est l'âge de confluence bienveillant où le monde impur devient pur. C'est pourquoi on l'appelle l'âge le plus propice. C'est l'âge de la bienveillance dont le monde humain tire bénéfice. Le Père est le Bienfaiteur. Il rendra donc Ses enfants comme Lui. Il vient vous enseigner le yoga et vous changer d'êtres humains en déités. Vous savez que c'est votre *école principale*. Ici, personne ne fait un travail de ce monde. Lorsque vous sortez d'ici, vous vous impliquez dans vos affaires, etc., et vous ne vous souvenez plus que vous êtes des étudiants et que vous changez de résidents de l'enfer en résidents du paradis. C'est seulement si vous en avez le temps que ces pensées entrent dans votre intellect. Vous devriez trouver du *temps*. Votre intellect doit se souvenir que de tamopradhan, vous devez devenir satopradhan. Vous ne devez vous souvenir que du Père Unique. Vous avez aussi du *temps libre* à votre travail. Essayez par conséquent d'utiliser votre intellect pour vous souvenir que vous êtes des étudiants de *Dieu le Père*. Vous ne faites votre travail etc. que pour gagner votre vie. C'est un travail de ce monde. Ici aussi vous gagnez votre vie. Mais c'est le vrai revenu pour le futur. Il faut avoir un très bon intellect pour comprendre tout cela. Considérez que vous êtes des âmes et

souvenez-vous du Père Suprême, l'Âme Suprême. Vous devez expliquer que nous, les âmes, devons maintenant rentrer à la maison et que Baba est venu pour nous ramener. Tout comme une vache rumine l'herbe qu'elle a broutée, vous devriez baratter cette connaissance tout au long de la journée. Les enfants, vous recevez des trésors impérissables. C'est votre nourriture, à vous les âmes. Souvenez-vous que vous étudiez avec le Père Suprême, l'Âme Suprême, pour devenir des déités et obtenir un statut royal. Vous devez vous en souvenir. Mais vous l'oubliez sans cesse. Alors, au lieu de ressentir du bonheur, votre niveau se flétrit. Ceci est l'herbe qui donne la vie : vous devez la garder avec vous et la donner aux autres pour leur redonner vie. Dans les écritures, ils ont raconté de longues histoires compliquées. Baba siège ici et vous en explique le sens. « Manmanabhav » veut dire : Souvenez-vous du Père et vous deviendrez les maîtres du paradis. Demandez à votre cœur et vérifiez en vous. Mettez-vous mutuellement en garde. S'il y a un conflit avec quelqu'un, vous y pensez sans cesse et si l'on vous dit quelque chose, vous ne trouvez pas cela agréable. Comme l'intellect est occupé par Maya, il n'a que des soucis. Les enfants, vous devriez être heureux. Souvenez-vous du Père ! Par contre, si vous êtes pris au piège de vos pensées, ce médicament ne marchera pas et vous aurez l'impression d'étouffer. Vous ne devez pas en arriver là. Les *étudiants* ne quittent pas leurs études. Les enfants, vous savez que votre étude est pour le futur et que pour vous, le bénéfice n'est que là. Suivez ces *cours* tout en continuant à travailler etc. Que votre intellect baratte toujours la *connaissance* sur la façon dont tourne le cycle du monde. Le souvenir est l'herbe qui donne la vie. Rappelez-le aux autres. Mari et femme devraient eux aussi se le rappeler mutuellement. Shiv Baba nous enseigne à travers Brahma. Vous décidez le véhicule de Shiv Baba, alors vous devriez vous souvenir de Lui. Il est difficile de se souvenir de Lui toute la journée. Vous n'aurez ce niveau qu'à la fin. Tant qu'ils n'auront pas atteint leur niveau karmateet, Maya continuera à se battre contre ceux qui sont puissants. Pour progresser vous devez vous mettre en garde les uns les autres. Les hauts fonctionnaires disent à leurs subalternes qu'ils doivent leur faire penser à quelque chose. Faites-vous penser au souvenir les uns aux autres. La destination est très élevée. Le Père dit : En vous souvenant de Moi vous deviendrez purs. Le Père ne vous dit rien de nouveau. Vous avez entendu cette connaissance des centaines de milliers de fois et vous l'entendrez encore. Personne, dans aucune autre assemblée spirituelle, ne dira que vous entendez cela à chaque cycle, que vous l'entendez maintenant et que vous l'entendrez de nouveau. Personne d'autre ne vous dira que vous avez entendu cela à chaque cycle. Le Père dit : Vous avez fait de la dévotion pendant la moitié du cycle. Maintenant vous avez reçu la connaissance qui procure le salut. Vos péchés seront absous en vous souvenant du Père. Vous devez bien comprendre cela. Faites des efforts ! Si l'enfant d'un *juge* ou d'une personnalité importante fait quelque chose de mal, il diffame le nom de sa famille. Ici, vous appartenez au Père et vous ne devez donc pas accomplir de telles actions. Sinon, le Père sera diffamé. Ceux qui diffament le Satguru ne peuvent pas atteindre leur destination, ils ne peuvent donc obtenir un haut statut. En tant qu'enfants de Dieu, vous devriez avoir peur d'accomplir des actions démoniaques. Vous devez suivre *shrimat*. En suivant vos propres directives, vous serez trompés et votre statut sera détruit. Vous pouvez même demander : Est-ce que je suis Tes instructions comme il faut ? La première instruction du Père est : Souvenez-vous du Père ! N'accomplissez pas d'actions pécheresses ! Baba, quels péchés suis-je en train de commettre ? Si Tu le sais, dis-le moi, s'il Te plaît. S'il le sait, Il vous le dira : Voilà les erreurs que tu as faites et ce sont des actions pécheresses. L'action la plus pécheresse, c'est le vice de la luxure. Il cause beaucoup de conflits. Les enfants, vous devez avoir du courage et y réfléchir. Il faudrait qu'un groupe de kumaris disent: Nous ne voulons pas nous marier. C'est l'âge de confluence du cycle pendant lequel nous devons devenir les êtres les plus élevés. On dit de Lakshmi et de Narayan qu'ils sont les êtres les plus élevés de tous. Ceux qui sont vicieux ne peuvent pas être appelés les êtres les plus élevés. Vous êtes en train de devenir les êtres les plus élevés. Chacun a le droit de le devenir. Vous pouvez faire tant de *service* pendant le mois de la charité (un mois supplémentaire dans le calendrier indien). Servez avec splendeur et beaucoup d'enthousiasme. Cet âge de confluence est l'âge le plus élevé où les êtres humains changent de résidents de l'enfer en résidents du paradis. C'est une chose simple. Les enfants, vous devez expliquer correctement. Les êtres les plus élevés existent à l'âge d'or. Il n'y a pas d'êtres élevés à l'âge de fer. C'est le monde impur. Là-bas, tout le monde est pur. Le Père vous explique toutes ces choses pour que vous les expliquiez aux autres, les enfants. Vous devez expliquer dès que vous en avez la possibilité. Vous êtes assis ici et vous comprenez que Baba, incorporel, le Père Suprême, l'Âme Suprême, vous enseigne le Raja Yoga, à vous les *étudiants*. Vous devenez les déités du paradis grâce à cette étude. Le plus grand de tous les examens, c'est d'obtenir ce royaume. Personne d'autre que l'Âme Suprême ne peut vous enseigner cela. Le Père Lui-même élève tout le monde. Lui-même ne devient pas le maître du

paradis. Shri Krishna devient le *prince* du paradis. Le service de Baba est altruiste. Il dit : Je ne deviens pas roi. Je fais de vous les rois des rois. Ces choses ne sont dans l'intellect de personne d'autre que vous. Beaucoup sont riches, ici, mais ils deviendront pauvres là-bas. Tandis que les pauvres de maintenant seront très riches, là-bas. Devenir maître du monde est un sujet illimité. On s'est souvenu (dans la Gîta) : Je fais de vous les rois des rois. Il fait de vous les maîtres du paradis. Vous savez que vous devenez les maîtres du paradis. Vous devriez donc avoir tant d'ivresse, parce que c'est le Père Suprême, l'Âme Suprême, qui vous enseigne. En ce moment, nous changeons de résidents de l'enfer en déités résidentes du paradis. Si vous vous souvenez de cela, le mercure de votre bonheur augmentera. « *La vie d'étudiant est la meilleure* ». Faites des efforts pour devenir des rois et des reines. Vous ne devez pas dire aux gens que vous allez devenir des rois et ensuite des mendiants. Vous ne devez pas dire ça. Demandez-leur : Que voulez-vous devenir ? Ils répondront tous qu'ils veulent devenir maîtres du monde. Seul Dieu le Père peut vous rendre ainsi. Il dit : Souvenez-vous constamment de Moi seul et, de tamopradhan vous deviendrez satopradhan. C'est tellement simple ! N'importe qui peut devenir ainsi. Peu importe s'il est pauvre parce qu'ici, il n'est pas question d'argent. C'est pourquoi le Père est appelé le Seigneur des Pauvres. Souvenez-vous du Père et videz l'urne des péchés. Vous recevrez tout en fonction des efforts que vous faites. Sur l'image de l'Escalier, vous pouvez voir jusqu'où vous êtes montés. Ceux qui montent haut goûtent au nectar du paradis, tandis que ceux qui tombent sont totalement écrasés. Baba dit : si vous tombez dans le vice ou si vous divorcez du Père, vous tomberez plus bas que terre. Les enfants dignes feront des efforts pour que leur vie devienne comme un diamant. Les enfants, vous devez faire beaucoup d'efforts. Ceux qui font quelque chose en recevront la récompense. On vous dit à tous de *suivre* la Mère et le Père et de rendre les autres semblables à vous. Plus vous deviendrez miséricordieux, plus vous en tirerez bénéfice. Ne perdez pas votre *temps* et continuez à montrer ces méthodes aux autres. Autrement vous serez incapables d'obtenir un haut statut. Vous aurez beaucoup de visions à la fin, mais vous ne pourrez rien y faire à ce moment-là. Une fois que vous aurez échoué à l'examen, ce sera fini ! Vous ne devriez pas avoir à vous repentir à la fin. A la fin, vous ne pourrez plus faire d'efforts. Par conséquent, apportez-vous du bénéfice à vous ainsi qu'aux autres, autant que vous le pouvez. Devenez des cannes pour les aveugles. Vous avez établi le paradis à chaque cycle et vous allez le refaire maintenant. C'est inscrit dans le *drama*. Ceux qui font quelque chose en recevront la récompense. Les enfants bien-aimés de Baba ne peuvent rester cachés. Ne laissez sortir que des bijoux de votre bouche, comme Rup et Basant. Ne devenez pas des tricheurs. Ne causez pas de tort aux autres. Quand une personne vous dit des choses fausses, considérez que cette personne est en train de vous tromper et faites attention. Restez entièrement impliqués dans le fait d'obtenir du Père votre héritage illimité. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère et du Père, BapDada, le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

#### **Essence pour la dharna :**

1. Ne tombez pas dans la confusion pour quoi que ce soit. Mettez-vous mutuellement en garde et continuez à progresser. Faites des efforts pour que votre vie devienne comme un diamant.
2. Ne suivez pas les instructions de votre propre esprit (manmat) mais suivez shrimat. Méfiez-vous de ceux qui disent des choses fausses. Ayez peur d'accomplir des actions démoniaques.

**Bénédiction :** Puissiez-vous faire *attention* à votre propre *tension* et ainsi en finir avec la *tension* du monde et devenir des bienfaiteurs du monde.

Lorsque vous accordez une plus grande *attention* aux autres, vous ressentez une *tension* intérieurement. Par conséquent, au lieu d'aller dans l'expansion, restez stables dans la forme de son essence, faites fondre les pensées en *quantité* et ayez des pensées de *qualité*. Tout d'abord, faites *attention* à votre *tension* car seulement alors serez-vous en mesure d'en finir avec tout type de *tension* dans le monde et devenir des bienfaiteurs du monde. Tout d'abord regardez-vous, servez-vous *en premier*. Lorsque vous vous *servez*, le *service* des autres se fait automatiquement.

**Devise :** Afin de faire l'expérience du yoga, *contrôlez* votre esprit avec le pouvoir de la détermination.