

- Essence :** Doux enfants, ne vous éparpillez pas en *gaspillant* votre *temps* dans des choses inutiles. Restez dans le souvenir du Père et vous utiliserez votre *temps* de la bonne façon.
- Question :** Quels sont les enfants qui peuvent glorifier le nom du Père ?
- Réponse :** Ceux qui servent de la même façon que le Père. Si vous accomplissez chaque action de la même façon que le Père, vous recevrez une belle récompense. Baba nous inspire, nous les enfants, à faire des efforts afin de devenir égaux à Lui.
- Question :** De qui dira-t-on qu'il est introverti ? Dans quel sens votre introversion est-elle unique ?
- Réponse :** Rester *conscient de l'âme*, c'est être introverti. L'âme, à l'intérieur, doit écouter tout ce que seul le Père dit. Votre introversion est unique : elle consiste à ne relier le yoga de votre intellect qu'au Père unique et à devenir vertueux.
- Chanson :** Salutations à Shiva...
- Om shanti. Très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, vous avez entendu la chanson. Vous avez entendu la louange du Père. Les enfants, vous êtes en train de recevoir la récompense de la louange du Père et ainsi, vous glorifiez le nom du Père. Cependant, vous ne pouvez *Le révéler* que lorsque vous faites le même *service* que Lui. De tels enfants recevront une belle récompense. Les enfants, vous existez en ce moment de façon *concrète*. Les dévots chantent simplement Sa louange. Vous savez que BapDada est personnellement devant vous à l'âge de confluence. Le Père vous dit vraiment tout cela par l'intermédiaire du corps de Dada. Les enfants, vous avez la foi ferme que vous ferez des efforts et deviendrez vraiment égaux au Père. Le Père est le Purificateur et l'Océan de connaissance. Vous, les purificateurs, les Ganges de connaissance, êtes nés de Lui. Pourquoi parle-t-on du Ganges ? Parce que vous toutes, les épouses, êtes appelées les Ganges de connaissance. Les enfants, vous avez l'ivresse que vous êtes en train de suivre Shrimat et que vous pouvez donner à tous les êtres humains sur terre un bonheur que personne d'autre ne peut donner. Les enfants, le Père est maintenant venu pour donner le salut à tous et Il le donne par votre intermédiaire, parce qu'Il est Karankaravanhar. Suivez donc la shrimat d'un tel Père. Il dit : quel que soit le service accompli par quelqu'un et l'intensité avec laquelle il l'accomplit, il recevra en conséquence une récompense élevée pour 21 vies. Cependant, si ce n'est pas dans sa fortune, il ne fera rien. C'est très facile. Jour après jour, le Père continue à donner de très bons *points*. Il dit : emplissez vos poches autant que vous le voulez. Vous pouvez dire à quel point vous emplissez bien vos poches, ou bien si vous *gaspillez* votre *temps*. Sur le chemin de bhakti, vous avez *gaspillé* beaucoup de *temps* et beaucoup d'*énergie*. Vous avez même gaspillé votre argent, et vos efforts ont été vains. Voyez combien d'efforts ils font ! Ils pratiquent le chant, la tapasya, ils font des dons, partent en pèlerinage etc. Tout cela se passe selon le *drama*. C'est maintenant une question d'efforts. On ne peut plus rien faire en ce qui concerne le passé. Cela se *répètera* le moment venu. Le Père dit: suivez maintenant shrimat. Ne *gaspillez* pas votre temps ici et là. Utilisez-le de façon très fructueuse, dans le souvenir du Père. Beaucoup d'enfants entendent ce que dit le Père d'une oreille et le laissent ressortir de l'autre. Ceux qui assimilent très bien ces choses serviront ensuite les autres. Ils ne gaspilleront pas leur temps où qu'ils se trouvent. Beaucoup d'enfants restent bien introvertis tout au long de la journée. Les enfants, faites des efforts et rester introvertis. L'âme est à l'intérieur. Ayez la foi que le Père vous dit à vous, les âmes : les enfants, restez *conscients de l'âme*. C'est la véritable introversion. Notre façon d'être introvertis est totalement unique. L'âme, qui est à l'intérieur, doit écouter tout ce que le Père dit. Les enfants, le Père explique encore et encore avec amour. Apprenez de la mère, du Père et des frères et sœurs spéciaux qui font du très bon *service*, même si chacun a encore en lui quelques défauts. On a aussi chanté : "Je suis sans vertu, je n'ai aucune vertu." Les enfants, soyez maintenant vertueux. Vous ne pouvez le devenir qu'en reliant le yoga de votre intellect au Père. Maya vous fera beaucoup vagabonder. Les enfants ne cessent de tomber et de se relever. Ceux qui restent *conscients du corps* ne cessent de tomber. Ceux qui restent *conscients de l'âme* ne chutent pas. Ils promettent au Père qu'ils accompliront de toute façon cette tâche et qu'ils deviendront vraiment complètement purs. Intérieurement, ayez la foi ferme que vous obtiendrez du Père votre héritage complet et que vous ne *gaspillerez* pas votre *temps* dans des choses inutiles. Les enfants, faites tout ce qu'il faut pour subvenir à vos besoins physiques. Renoncer à son foyer et à sa famille est le travail des sannyasis hatha yogis. Prenez grand soin de votre création, tout en ayant la foi dans votre cœur que, quoi que vous puissiez voir de vos yeux, cela va être détruit. En vous attachant à ces choses, vous vous causez du tort. N'ayez d'attachement que pour le Père unique. La pureté est l'aspect principal. C'est à cause d'elle qu'il y a de nombreuses perturbations. La colère ne provoque pas autant de perturbations. Le Père dit : le vice de la luxure existe en chacun en ce moment. Tout le monde est né par la luxure. Vous pouvez

expliquer que vous êtes en train d'aider à élever ceux qui se sont dégradés. Les enfants, soyez maintenant *conscients de l'âme*. Souvenez-vous du Père Purificateur. Vous appelez aussi : "Ô Purificateur, viens !" Que fait-Il alors quand Il vient ? Il vous rend purs. Ici, il n'est pas question de se baigner (dans le Gange etc.). Le Père dit : souvenez-vous constamment de Moi seul. Il n'y a aucune autre méthode. Seul le feu du yoga vous permettra de changer d'impurs en purs. Vous irez de *l'âge de fer* vers *l'âge d'or*. C'est la seule méthode. Il n'y a aucune autre méthode. Il n'y a qu'un seul médicament pour toutes les maladies : le souvenir du Père. C'est seulement grâce à cela que toute la peine s'en ira. En vous souvenant du Père, vous vous souviendrez aussi de votre héritage. Le Père est synonyme d'héritage. Peu importe combien un père physique est pauvre, il vous donnera de toute façon un héritage, même s'il ne vaut que quelques centimes ou si ce ne sont que quelques ustensiles etc. Donc, avant tout, souvenez-vous du Père et ensuite de l'héritage. Il dit : Manmanabhav et Madhyajibhav ! Le Père vous explique l'essence de tous les Védas et de toutes les écritures. Personne d'autre ne connaît cette essence. Le Père s'adresse directement à vous : les enfants, renoncez à la conscience du corps. Expliquez à tous que le Père vous parle à vous, les âmes. Le Père incorporel parle aux enfants incorporels : les âmes, vous êtes en train d'écouter par l'intermédiaire de vos oreilles. C'est vous qui faites tout. Les enfants, en aucune circonstance vous ne devez devenir conscients du corps. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Faites aussi du *service*, parce que c'est avec le corps que vous faites tout. Faites-le vraiment ! Par moments, certains deviennent même *inconscients*. Mais ce n'est pas la connaissance ! Ici, tout ce que vous avez à faire, ce sont des efforts pour vous souvenir du Père, et c'est à ce niveau que Maya crée beaucoup d'obstacles. Vous savez que vous êtes venus dans le giron du Père. Alors souvenez-vous vraiment de Lui ! Même quand vous préparez bhog, souvenez-vous de Shiv Baba. Avant, quand vous prépariez bhog, vous vous souveniez de Krishna, de Rama ou de Guru Nanak. Vous étudiez les enseignements du Guru (Guruvani). C'est seulement quand vous prépariez tout dans le souvenir que cela devenait pur. Ensuite, cette *pratique* s'est développée. Ici, c'est pareil, la *pratique* du souvenir du Père devrait se développer. Autant que possible, en préparant bhog et votre nourriture, il est absolument essentiel que vous vous souveniez du Père. Pourtant, les enfants ne se souviennent pas de Lui. Dans la cuisine, rappelez-vous mutuellement de préparer la nourriture dans le souvenir de Baba. En agissant ainsi, cela deviendra ferme. Ceux qui n'ont pas cette pratique ne se souviendront jamais de Lui. On loue Brahma bhojan et cela doit avoir un sens. Même les déités désirent Brahma bhojan. Ainsi, en préparant la nourriture dans le souvenir, vous vous apportez du bénéfice et vous en apportez à ceux qui viennent. En restant dans le souvenir, vous comprenez que vous prétendez à votre héritage auprès de Shiv Baba. Cependant, les enfants ne se souviennent pas de Lui. Cette faiblesse demeure. A mesure que vous progresserez, des enfants viendront qui auront une ivresse complète en se souvenant du Père et ils ne prépareront la nourriture que dans le souvenir. Les enfants, de même qu'une personne ivre a sa propre ivresse, vous devriez avoir l'ivresse du souvenir du Père spirituel. Il en résulte un grand bénéfice. Souvenez-vous du Jeune Marié ou du Père. Le Père est extrêmement doux. Personne n'est aussi doux que Lui. A l'extérieur, les gens ne savent pas ces choses. Seuls ceux qui appartiennent à la religion des déités peuvent les comprendre. "Tu es la Mère et le Père." Seul le Père incorporel a cette louange. Personne ne peut dire cela à Krishna. Le Père accomplit vraiment une tâche très élevée. C'est pourquoi nous Le louons tant sur le chemin de bhakti. Le Père dit : maintenant doux enfants, éloignez le yoga de votre intellect de tous les autres. Éloignez le yoga de votre intellect du monde entier, y compris de votre propre corps, souvenez-vous constamment de Moi seul et votre bateau traversera. C'est une transaction très bon marché. Cependant, ceux qui la réalisent sont numberwise. C'est aussi prédestiné dans le *drama*. Baba vous explique tellement bien. Vous L'écoutez. Certains d'entre vous s'en imprègnent même très bien. Les autres ne font que l'entendre d'une oreille et le laissent ressortir de l'autre. Ici, les enfants sont *rafraîchis* en L'écoulant personnellement, mais ensuite, dès qu'ils sortent, ils oublient. Ils ne se souviennent de rien du tout. Certains *répèteront* très bien les points. Ils feront *concrètement* tout ce que Baba a expliqué. Si vous vous levez tôt le matin et préparez la nourriture dans le souvenir de Baba, elle contiendra beaucoup de pouvoir. Les enfants, vous devriez avoir tant d'ivresse en sachant que c'est à vous d'élever le clan humain tout entier. Cela ne concerne que le clan humain. Ne pensez pas que vous élèverez les animaux etc. Tel est leur *rôle* dans le *drama*. Tels sont les êtres humains, tels est leur mobilier. Il n'y a aucun détritus à l'âge d'or. Il y a beaucoup de confort pour vous là-bas. Les animaux et les oiseaux seront très *royaux*. Les êtres humains sont entourés d'étoffes qui sont à leur image. Quels seront les matériaux des pauvres ? Les riches auront des accessoires si royaux ! Les enfants, vous savez que Baba est en train de vous inspirer à gagner un revenu élevé. Ensuite, cela dépend de ce que chacun fait ; l'étude est la même.

Chacun prétend à un statut numberwise. Il y a les rois et les reines, les sujets, les serviteurs et les domestiques des riches, ainsi que les serviteurs et les domestiques des moins riches etc. Vous comprenez que vous êtes en train d'établir votre royaume grâce au pouvoir du yoga. Il n'est pas question d'armes ici. Cela fait référence à l'époque actuelle. Vous êtes en train de recevoir le royaume grâce au pouvoir du yoga. En ce moment, vous êtes Brahmines, des Shaktis. Les déités et les déesses de l'âge d'or n'auront aucune arme etc. Tout ce qu'ils ont montré fait référence à l'époque actuelle : l'épée de la connaissance, les armes de la connaissance etc. Ils les ont alors toutes représentées à un niveau physique. Vos traits et votre caractère sont tous deux en train de changer. Vous êtes en train de changer de laids en beaux. Vous vous emplissez de toutes les vertus, vous devenez complets, avec 16 degrés célestes. Cela dépend des efforts que chacun de vous fait. Ici, il ne peut y avoir le moindre mensonge. S'il y a quelque chose de laid intérieurement, cela sera aussi visible extérieurement. Baba dit : les enfants, devenez si doux que tout le monde se demande qui vous a rendus ainsi. Vous possédez la *connaissance* du début, du milieu et de la fin du monde entier. C'est seulement en connaissant le cycle que vous deviendrez les souverains du globe. Accrochez un *tableau* disant que le Père est le Créateur et qu'Il vous donne toute la *connaissance*. Vous êtes Brahmines. Votre caste est unique. Les Brahmines, vous qui êtes la création née de la bouche de Brahma, le Père vous donne la *connaissance*. Vous devriez donc avoir tant d'*amour* pour Shiv Baba. Cependant, même les très bons enfants de *première classe échouent* dans le yoga. La connaissance est très facile. Ils parlent même très bien du murli, mais le yoga demande des efforts. Détruire vos péchés grâce au souvenir demande des efforts. C'est à ce niveau que beaucoup *échouent*. Dieu parle : Je suis venu vous changer d'êtres humains en déités, d'impurs en purs. C'est seulement grâce à la connaissance que l'on reçoit le salut. L'Océan de connaissance doit donc vraiment donner la *connaissance*. Ni les eaux des océans, ni celles des fleuves ne peuvent vous purifier. Les enfants, vous comprenez maintenant que vous êtes en train de gagner un royaume pour vous-mêmes. Vous êtes en train de devenir conscients de l'âme. Vous obtenez de Baba votre héritage de *connaissance* et vous devenez les maîtres du monde. Il y a une vaste différence entre leur intellect et le vôtre. Tous ces gens font tout pour la destruction, alors que vous faites tout pour l'établissement. Ne l'oubliez pas. Cependant, ceux dont ce n'est pas dans la fortune n'assimileront pas cela. Faites des efforts pour prétendre à un statut élevé, pour *réussir* et obtenir un bon *rang*. Vous le désirez, mais vous êtes incapables de faire cet effort. Cette étude est illimitée. Le Père vous donne la souveraineté du monde. C'est *incroyable* ! Il explique avec beaucoup d'amour. Les enfants, souvenez-vous de Moi. Souvenez-vous de Lui jusqu'au plus profond de votre être. Le Père est revenu. Nous suivrons vraiment Ses directives et obtiendrons notre héritage complet. Baba, maintenant, nous Te connaissons. Certains n'ont même pas vu Baba et pourtant, ils reçoivent un "*touching*" tout en étant simplement chez eux. Certains sont enivrés en entendant juste un petit peu de connaissance. Leur fortune est aussi avec eux. Certains sont influencés par la mauvaise compagnie et ainsi, ils cessent d'étudier. Ceux qui suivent les directives de Ravan sont différents de ceux qui suivent les directives de Dieu. Les enfants, vous savez comment le royaume est en train d'être établi grâce au pouvoir du yoga. Il y a toutes sortes de pouvoirs physiques, mais il n'y a qu'une seule sorte de pouvoir du yoga. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Soyez introvertis et n'écoutez que le Père unique. Ne connectez le yoga de votre intellect qu'au Père unique et devenez vertueux. Ne soyez pas extravertis.
2. Restez dans l'ivresse du souvenir du Père spirituel tout en préparant et en mangeant la nourriture. Devenez des yogis fermes.

Bénédiction : Puissiez-vous être libre de l'attachement et recevoir l'amour du Père en étant détaché du monde tout en vivant dans votre foyer avec votre famille.

Tout en vivant à la maison avec votre famille, gardez le but d'être dans un lieu de service pour le service. Où que vous viviez, que l'atmosphère soit celle d'un lieu de service. Attitude d'être au-delà et pas de conscience de « mien » donnent un sens au mot foyer. Tout appartient au Père et donc il s'agit d'être au-delà. Un visiteur devrait faire l'expérience d'être détaché et dans l'amour de Dieu. Qu'il n'y ait pas d'attachement envers qui que ce soit. Que l'atmosphère soit non pas profane, mais spirituelle et que vos paroles et vos actions soient alignées. Vous recevrez alors le numéro 1 !

Devise : Si vous restez constamment emplis de tous les trésors et demeurez contenté, toutes les situations adverses qui surviennent, seront transformées.

OM SHANTI