

**Essence:** Doux enfants, éveillez-vous tôt le matin et restez assis dans le souvenir. Même durant les repas, rappelez-vous mutuellement de vous souvenir du Père. Si vous continuez à avoir du souvenir, vous *réussirez avec les honneurs*.

**Question:** A propos de quelle faiblesse des enfants le Père reçoit-il des *plaintes*?

**Réponse:** Maintenant encore, beaucoup d'enfants ne sont pas devenus des incarnations d'amour. Ils continuent à dire des choses qui font de la peine aux autres ; c'est pourquoi le Père reçoit des *plaintes* à leur sujet. Les enfants, vous devez agir entre vous avec beaucoup d'amour. Si vous-mêmes avez des défauts, c'est-à-dire de mauvais esprits, comment pourrez-vous éliminer les mauvais esprits chez les autres? C'est pourquoi vous devez devenir des incarnations d'amour, comme les déités. Éliminez les mauvais esprits!

**Chanson:** Le jour tant attendu est enfin arrivé...

Om shanti. Les enfants, vous connaissez le Père, le Seigneur des Pauvres, et vous continuez à vous asseoir dans le souvenir du Père. Même si vous voyez quelqu'un avec vos yeux physiques et si vous agissez à travers vos organes physiques, on se souvient: Faites le travail avec vos mains, mais que votre cœur soit relié au Bien-Aimé. La décoration (les enfants) du clan Brahmine Le connaît et c'est à eux que parle le Père: Pendant la moitié du cycle, vous vous êtes souvenus du Père. En accord avec le *drama*, le Père vous a désormais rappelé la façon dont tourne le cycle du monde. Le monde entier l'a oublié. Personne ne connaît la création du Père ni Sa tâche de purifier ce qui est impur et d'accorder le salut à chacun. Vous connaissez le Créateur et le début, le milieu et la fin de la création. Maintenant, vous vous souvenez de quelle façon tourne le cycle du monde, et de quelle façon vous faites le tour du cycle des 84 naissances. Ceux qui ont joué leur *rôle* depuis l'âge d'or jusqu'à la fin de l'âge de fer vont rejouer le même *rôle*. En vous réincarnant depuis l'âge d'or jusqu'à l'âge de fer, vous n'avez fait que descendre. Maintenant, à la fin de l'âge de fer, c'est votre niveau d'ascension. Il est dit: Parce que c'est le niveau d'ascension, tout le monde reçoit du bénéfice. Désormais, vous vous souvenez de tout. On appelle cela être l'incarnation du souvenir, un conquérant de l'attachement. De qui avez-vous reçu cette conscience? Du Père. Cette conscience n'est pas venue de vous-mêmes. Les âmes, vous savez que vous êtes les enfants du Père Suprême, l'Ame Suprême. Un père physique vous a donné ce corps. Maintenant, le Père parlokik dit: Retirez votre conscience de ce vieux corps, de la même façon qu'un serpent quitte sa vieille peau pour en prendre une nouvelle. Cela fait référence à l'âge d'or. Ainsi, vous quitterez aussi votre enveloppe corporelle (peau) à partir de l'âge d'or. C'est maintenant votre dernière naissance. Le Père dit: Il reste très peu de temps. Vous avez reçu la patience. Maintenant, vous êtes heureux parce que vous obtenez encore une fois du Père votre héritage de bonheur. Vous recevrez du Père votre héritage de bonheur, n'est-ce pas? Ces choses n'entrent pas dans l'intellect des êtres humains. Lorsque ces gens vont au temple de Lakshmi et Narayan, leur intellect ne sait pas qui ils sont. C'est sur le chemin de la dévotion qu'ils joignent leurs mains en chantant: Tu es la Mère et le Père. Shiv Baba est le plus Grand de tous. Shiv Baba est aussi le Maître du Jardin car Il plante la jeune pousse du nouveau jardin des déités. Il est Lui-même le Jardinier, Il vous prend la main et vous emmène avec Lui. Les enfants, vous êtes les seuls à savoir de quelle façon Baba est le Maître du Jardin, le Jardinier et le Batelier. Tous ces noms Lui appartiennent. On L'appelle aussi le *Libérateur*. C'est de Lui dont vous devez vous souvenir. Baba dit: Lorsque vous venez ici, souvenez-vous de Shiv Baba

avant de venir : «J'ai fait en sorte que Shiv Baba m'appartienne». Brahma aussi a fait qu'Il lui appartienne. Alors, pourquoi ne pas vous souvenir de Lui? Les images montrent aussi qu'ils croient tous en Shiva. Baba parle aux âmes. Vous n'êtes pas seulement appelées des âmes, mais des âmes vivantes, car une âme toute seule ne peut parler. Une âme qui n'a pas de corps ne peut parler à une autre âme. Dieu parlerait-Il aux âmes dans la demeure suprême? Même s'ils disent que Dieu a envoyé le Christ, Dieu ne parle pas, là-bas. Il n'y a même pas de signaux non plus, là-bas. En accord avec le *drama*, les âmes descendent automatiquement prendre un corps et jouer leur *rôle*. Un *rôle* est enregistré en chacune des âmes. C'est ainsi qu'une âme descend, elle prend un corps et *joue son rôle*. Chacun a un nom différent pour son corps. Le nom d'une âme, c'est âme. Les âmes, nous quittons un corps, nous en prenons un autre et nous jouons notre *rôle*. Maintenant, nous avons pris conscience que nous ne devons nous souvenir de personne d'autre, parce que nous allons quitter notre vieux *rôle* et notre vieux corps dans le vieux monde, pour aller dans le nouveau monde. Là-bas, nous recevrons un nouveau corps. Cela veut donc dire que désormais, nous devons renoncer aux cinq vices. C'est une si grande difficulté. Voyez! Les enfants écrivent que des tempêtes de luxure et de colère viennent à eux. Baba dit: Les enfants, faites un don et les mauvais augures s'en iront. Les âmes font l'expérience des augures en ce moment. Pour commencer vous étiez emplies, avec 16 degrés célestes, et maintenant, il ne reste *aucun* degré. Après la nuit de la pleine lune, les degrés diminuent progressivement. À la fin, il ne reste qu'une petite ligne (un croissant très fin). C'est aussi votre niveau, aujourd'hui. Baba dit: Faites un don et les mauvais augures partiront. Si vous faites le don des vices et que vous les reprenez ensuite, vous ne pourrez pas obtenir un statut élevé. Cela fait référence aux vices; il ne s'agit pas d'argent. On donne l'exemple de Harishchandra. Après avoir donné de l'argent, vous ne devez pas le reprendre. En fait, cela fait référence aux vices. Après avoir fait le don des vices, vous ne devez pas les reprendre. Continuez à regarder dans votre cœur: Mon cœur est-il attaché à Baba Qui enlève les mauvais augures de nombreuses vies? Il faut du temps. Les mauvais augures ne sont pas enlevés immédiatement. Le signe de la souffrance du karma est la maladie. Les tempêtes viennent aussi. Ce qui explique cela, c'est que le yoga n'est pas total. Le Père dit: Eloignez-vous des autres et connectez-vous à Moi seul! Ils ne connaissent pas le Bien-Aimé dans les autres assemblées spirituelles. Ils ne savent même pas qu'un *rôle* impérissable de 84 vies est enregistré dans l'âme. Ce n'était pas dans notre intellect, avant non plus, alors, comment cela pourrait-il être dans l'intellect des autres? Ceux parmi nous qui appartenaient au clan des déités ne savaient pas cela. Maintenant, vous vous souvenez que vous êtes des Brahmines. La récompense commencera à l'âge d'or et puis ils *répèteront* les actions qu'ils ont accomplies à l'âge d'or. Les sanskars continueront à *émerger*. Nous chantons la louange de Baba Qui est l'Océan de Connaissance et l'Océan d'Amour. Nous apprenons aussi ce qu'est l'amour. Notre bouche ne doit pas dire de paroles qui font de la peine aux autres. Si vous faites de la peine à une autre personne, vous devez comprendre qu'il y a un mauvais esprit en vous et que vous ne pourrez pas vous marier à Lakshmi. S'il reste un mauvais esprit en vous, vous arriverez à l'âge d'argent. Les enfants, vous ne devez pas avoir de colère. Vous devez interagir avec beaucoup d'amour. Regardez! Baba a tant d'enfants. Pourtant, Baba ne se met pas en colère après eux. C'est pourquoi, vous devez aussi devenir des incarnations d'amour. Pour l'instant, beaucoup d'enfants ne sont pas encore devenus des incarnations d'amour. Baba reçoit parfois des *plaintes* et Il comprend qu'il y a un mauvais esprit chez l'un d'eux. Comment ceux qui ont en eux des mauvais esprits pourront-ils enlever les mauvais esprits des autres? Vous devez devenir des incarnations d'amour et vous devez le devenir ici. Les déités sont des incarnations d'amour. Voyez combien l'image de Lakshmi et de Narayan vous attire! Alors, vous devez devenir comme eux. Même si votre mari se met en colère après vous, vous devez quand même lui parler avec amour. Ce n'est pas parce qu'il a un mauvais esprit en lui que ce mauvais esprit doit

aussi entrer en vous, non! Si j'ai des défauts, peu importe la méthode, je dois absolument les faire partir. Devenez très, très doux. Une personne a dit que son père se mettait en colère après elle. J'ai dit: Quand il se met en colère, arrose-le avec de très belles fleurs. Il sera étonné et se calmera. Vous devez expliquer avec beaucoup de tact parce que c'est le royaume de Ravan. Nous sommes la communauté de Rama. Si vous n'en faites pas partie vous-mêmes, comment pourrez-vous faire que les autres lui appartiennent? C'est ce qui retarde l'établissement. Vous devez commencer par interagir avec amour et ensuite maintenir votre conscience. Devenez Swadarshanchakradharis (ceux qui tournent le disque de la réalisation de soi). Vous devez continuer à travailler. C'est pourquoi les heures matinales sont très bonnes. Il est dit: Celui qui se couche tôt, se lève tôt! Par conséquent, éveillez-vous tôt le matin et venez vous asseoir ici, vous arriverez à vous asseoir dans le souvenir pendant au moins cinq minutes. Et en développant progressivement cette habitude, le souvenir se renforcera. Lorsque vous prenez vos repas, vérifiez pendant combien de temps vous restez dans le souvenir de Baba. Si vous vous souvenez de Baba tout du long, c'est que vous êtes très braves. Pendant les repas, faites-vous mutuellement des signes pour vous souvenir du Père. Rappelez-vous les uns les autres à chaque bouchée. Nous pratiquons le yoga facile. Maintenant, nous avons dans notre intellect la connaissance que le Père Suprême, l'Ame Suprême, est appelé l'Autorité Toute-Puissante. Alors, quel est Son pouvoir? Il n'a pas le pouvoir de créer des *bombes*. Non; en vous souvenant de Lui, vos péchés seront détruits. C'est Son pouvoir. Voyez! Il est si innocent et Il a tant de pouvoir. Il faut faire des efforts pour se souvenir de Lui précisément. Vous devez donc faire des efforts. Le matin est un bon moment. Dans la dévotion, les gens se lèvent tôt. Dans la connaissance aussi, les heures matinales sont très bonnes. Le Père dit: Je ne viens qu'une seule fois dans le cycle pour vous ramener avec Moi. Vous devez donc partir dans le bonheur total. Vous devez vous sortir du monde de la peine. Si vous avez cette conscience, vous n'aurez pas peur. Peu importe le nombre de tests, vous devez garder fermement cette conscience. Vous devez créer ce niveau. Les enfants, on vous a expliqué la signification de «Hum so, so hum». Nous, les âmes, nous ne sommes pas l'Ame Suprême, nous sommes les enfants de l'Ame Suprême. C'est une vision (darshan) du cycle de «hum so». C'est seulement par ce souvenir que l'alliage s'en ira. Le moment pour enlever l'alliage est l'amrit vela. Si vous voulez *réussir avec les honneurs*, souvenez-vous du Père qui fait de vous les maîtres de la terre de Krishna. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

#### **Essence pour la dharna:**

1. En continuant à travailler, faites tourner le disque de la réalisation de soi. Faites-vous penser au Père les uns aux autres. Peu importe le nombre de tests, vous devez absolument maintenir votre conscience.

2. Après avoir fait le don des vices, ne les reprenez jamais. Ne faites jamais de peine à personne. Ne vous mettez pas en colère. Retirez les mauvais esprits qui sont en vous.

**Bénédiction:** Puissiez-vous être des bijoux de contentement avec le bonheur dans le cœur et qui volent dans l'avion des bénédictions.

Un joyau de contentement est content du soi, content dans le service et content avec chacun. Recevoir le contentement comme fruit de la tapasya est le succès de la tapasya. Un joyau de contentement a toujours le cœur heureux. Le bonheur signifie que votre cœur et votre tête sont toujours paisibles et que vous avez un niveau de bonheur et de confort. De

tels joyaux de contentement font l'expérience de voler dans l'avion des bénédictions de tous.

**Devise:** Seuls ceux dont le cœur est vrai et qui font plaisir au Donneur, le Donneur de Fortune et le Donneur de bénédictions peuvent éprouver le plaisir spirituel.

**\*\*\* OM SHANTI \*\*\***

### **Versions inestimables de Mateshwari**

#### **1. Qu'est ce qui rend fortuné ou infortuné ?**

Infortuné et fortuné – qu'est-ce qui sous-tend ces 2 mots ? Nous savons que c'est Dieu qui nous rend fortunés et que les êtres humains eux-mêmes deviennent infortunés. Lorsque les gens sont vraiment heureux on dit qu'ils sont fortunés et lorsque les gens se considèrent malheureux, ils se considèrent comme étant infortunés. Nous ne pouvons pas dire que nous avons reçu l'infortune ou la fortune de Dieu, non. Il est insensé de penser ainsi. Dieu nous rend fortunés mais cela dépend de notre karma de créer notre fortune ou de la gâcher. Tout cela dépend des sanskars des êtres humains. Alors, tout comme nous créons des sanskars de péchés et de charité, de la même façon, la fortune est créée (se crée) mais comme les gens ne comprennent pas ce secret, ils blâment Dieu. Voyez un peu, afin de rester heureux, les gens ont inventé tant de possibilités (*ways*) de Maya. Certains se considèrent heureux avec Maya tandis que d'autres renoncent à cette même Maya et se considèrent heureux en ayant échappé à cette Maya. Ils essaient tant de choses mais même après tous leurs efforts, le résultat les conduit à la peine. Lorsque la peine est très forte sur terre, Dieu Lui-même vient et fait en sorte que le monde des déités soit établi avec Son pouvoir du yoga divin et incognito et rend les âmes humaines fortunées.

#### **2. Le chant sans son (Ajapa jaap) c'est-à-dire le yoga constant, le yoga non brisé**

Lorsque nous disons "Om Shanti", cela signifie, "Moi l'âme, le saligram je suis un enfant de ce Dieu qui est une forme de lumière". Tout comme le Père est un point de lumière, moi aussi j'ai la même forme. Nous, les saligrams, sommes les enfants et nous devons avoir du yoga avec Dieu, la forme de lumière. Nous devons avoir du yoga avec Lui et prétendre à notre héritage de lumière et pouvoir auprès de Lui. C'est pourquoi les versions élevées de Dieu dans la Gita disent : Stabilisez-vous dans Ma forme de lumière. C'est ce que l'on appelle le chant sans son. "Sans son" signifie sans chanter aucun mantra, rester naturellement dans le souvenir de cette Ame Suprême. C'est ce que l'on appelle le vrai yoga. Le Yoga signifie être dans le souvenir de l'Unique Yogeshwar (Dieu du Yoga), l'Ame Suprême. On dit des âmes qui restent dans le souvenir de cette Âme Suprême que ce sont des yogis ou des yoginis. C'est seulement lorsque vous restez dans ce yoga, c'est-à-dire dans le souvenir, constamment, que les actions pécheresses et le fardeau des péchés sont détruits, que les âmes deviennent pures et obtiennent la récompense de leur naissance en tant que déités dans le futur. Cette connaissance est essentielle car seulement grâce à elle pouvez-vous avoir un yoga complet. Vous devez donc vous considérer comme des âmes et rester dans le souvenir de Dieu. C'est la vraie connaissance. Achcha. Om shanti.