

Essence: Doux enfants, vous êtes à nouveau en train d'étudier le Raja Yoga. Dieu vous enseigne encore une fois et vous étudiez pour obtenir un royaume. Souvenez-vous constamment de votre *but et objectif*.

Question: Les enfants, quels préparatifs faites-vous avec un grand bonheur?

Réponse: Vous vous préparez à quitter votre vieux corps avec un grand bonheur pour repartir avec le Père. Vous devriez vous y *exercer* afin de quitter votre corps dans le souvenir de Baba et ne pas avoir à étouffer à ce moment-là. Votre *vie d'étudiant* est une *vie* sans soucis. Par conséquent, soyez à "l'épreuve de l'étouffement".

Chanson: Ô Voyageur de la nuit, ne sois pas fatigué! La destination de l'aube n'est plus très loin...

Om shanti. Les enfants spirituels, vous êtes en train d'étudier. Lorsqu'un *étudiant* étudie, il sait ce qu'il étudie. Il sait qui lui enseigne, quel est son *but et objectif*, et quelle acquisition il en tirera; il le sait très bien. A présent, vous savez tous que vous changez d'humains en déités. En ce moment, vous êtes Brahmines, la création née de la bouche de Brahma. Qu'étudiez-vous? Le Raja Yoga. Vous comprenez que vous l'étudiez à nouveau. Les autres étudiants ne diront pas qu'ils étudient à nouveau. Les enfants, ici, vous avez la foi que vous étudiez une nouvelle fois le Raja Yoga et que vous l'avez déjà étudié il y a 5000 ans. Vous seuls possédez cette connaissance. Dieu est venu vous enseigner encore une fois. Ce n'est pas rien! Les enfants, vous savez également qu'il n'y a qu'un seul Dieu, mais une multitude de dévots. Cela prouve qu'il y a Un seul Père et beaucoup d'enfants. Tout le monde accepte que le Père soit le *Créateur*. La création reçoit l'héritage du Créateur. On a posé une question hier soir sur la façon dont on pouvait reconnaître le Père. Lui-même dit: J'ai fait de vous Mes enfants. C'est pourquoi vous pouvez vous asseoir devant Moi. Je change une nouvelle fois les êtres humains en déités. Je vous enseigne le Raja Yoga grâce auquel vous deviendrez Lakshmi ou Narayan. Votre *but et objectif* devrait rester dans votre intellect. Vous comprenez qu'à l'époque de Lakshmi et Narayan, il n'y avait qu'un seul royaume sur le monde entier. Par conséquent les enfants, vous devriez expliquer les écritures afin de montrer ce que vous étudiez. C'est notre *but et objectif*. Lorsqu'un enfant étudie à l'école, ses parents savent ce qu'il étudie. Vous étudiez ici afin d'obtenir votre royaume une nouvelle fois. Vous devriez donc dire à vos amis et parents que vous étudiez le Raja Yoga dans cette Gîta pathshala, et qu'ainsi, vous deviendrez les rois des rois. Les anciens, les jeunes et les enfants viennent tous étudier dans cette école; c'est *extraordinaire*! Cela ne se produit pas dans les autres écoles et c'est pourquoi on l'appelle une satsang. Tous vont dans des satsangs. Aucun d'eux ne dirait: "Nous allons étudier le Raja Yoga." Ce n'est pas Dieu qui leur enseigne. Ici, c'est Dieu en personne qui vous enseigne. Ces posters devraient être accrochés dans chaque foyer. Expliquez aux gens qui viennent – vos parents, votre famille et vos amis – que c'est ce que vous étudiez. Cette étude est très simple. On l'appelle le Raja Yoga facile et la Connaissance facile. Le roi Janak a reçu la connaissance et a été libéré dans la vie en une *seconde*. Les gens disent: "Nous voulons recevoir la connaissance comme le roi Janak, connaissance qui peut être obtenue tout en vivant chez soi." Cette étude est très élevée car vous changez d'humains en déités. La louange des déités est si élevée: elles sont emplies de toutes les vertus, pures avec 16° célestes. Ici c'est la terre de la mort. Là-bas c'est la terre de l'immortalité. Le monde impur est démoniaque et le monde pur est divin. Afin d'aller dans le monde pur, vous devez devenir purs. Lakshmi et Narayan étaient purs, mais ils n'existent plus. Ceci est un royaume impur. Vous allez redevenir purs. Le poster de Lakshmi et Narayan est très bien; tout le monde les aime. C'est pourquoi les gens leur ont construit des temples magnifiques. Ils n'ont construit que de petits temples pour Krishna, comme si c'était pour de petits enfants. Ils ne savent pas que Radhe et Krishna deviennent Lakshmi et Narayan. Vous pouvez expliquer qu'il y a 5000 ans, c'était le royaume de Lakshmi et Narayan à Bharat. Il n'y a aucune autre représentation que les leurs. La *dynastie* du soleil est très célèbre. Il y a eu la *dynastie* de Lakshmi et Narayan puis celle de Rama et Sita. Ensuite, le monde est devenu l'âge de cuivre, puis l'âge de fer. C'est actuellement la fin de l'âge de fer et nous étudions ce même Raja Yoga. Nous avons étudié le Raja Yoga il y a 5000 ans pour obtenir notre royaume. Les déités étaient absolument sans vices. Aujourd'hui le monde est impur. C'est pourquoi le Père suprême, l'Âme suprême doit venir. Ils chantent même: "Ô Purificateur, viens!" Il est incorporel. Krishna est le *prince* de l'âge d'or. Comment pourrait-il venir purifier qui que ce soit? Par

conséquent, expliquez qu'aucun être humain ne peut être appelé Dieu. Les membres des autres religions croient que Dieu est incorporel. Il est le *Libérateur*, le *Guide* et *Dieu le Père, empli de Félicité*. Il est Celui qui enlève la peine et donne du bonheur à tous. Lorsque le Père enlève la peine, Il doit donner du bonheur. Vous pouvez expliquer à vos parents et amis qu'à l'extérieur, les gens expliquent les vedas et les écritures, alors qu'ici tout le monde écoute l'Unique. Le Père dit: N'écoutez que Moi. Dieu parle; Il doit donc certainement entrer dans le corps de quelqu'un. On se souvient aussi que les Brahmines ont été créés à travers Brahma. Vous êtes des Brahma kumars et kumaris. Il y a 5000 ans, les Brahmines ont été créés par l'intermédiaire de la bouche de lotus de Brahma, à la confluence, et plus tard, ces mêmes Brahmines sont devenus des déités. Nous changeons de *shudras* en Brahmines, et ensuite, nous deviendrons des déités. Nous étudions à nouveau le Raja Yoga. Nous l'avons déjà étudié il y a un cycle. Les gens se rendront compte que vous parlez avec une grande foi. Dieu parle: Je fais à nouveau de vous les rois des rois. Ces paroles sont écrites avec précision dans la Gîta. Grâce à la Gîta. Grâce au Raja Yoga, nous avons obtenu notre royaume. Puis à l'âge de cuivre, le royaume de Ravan a commencé. Le royaume de Ravan s'achève et nous étudions à nouveau le Raja Yoga. Dans d'autres écoles, ils ne disent pas qu'ils étudient "à nouveau". Les enfants, vous seuls le comprenez. Baba dit: Je suis revenu vous enseigner le Raja Yoga. La guerre du Mahabharat a eu lieu à ce moment-là; les Pandavs écoutaient la Gîta. Vous êtes des guides spirituels. Ô les enfants spirituels, c'est-à-dire les guides spirituels, ne soyez pas fatigués! Le Père dit: Dieu donne vraiment la Gîta; ce sont Ses paroles. Vous comprenez que vous étudiez le Raja Yoga afin d'obtenir le bonheur du paradis. Dieu est incorporel. Ils célèbrent Shiv Jayanti; c'est donc que Shiva doit avoir pris naissance pour accomplir quelque chose. Il doit avoir donné un héritage. A l'âge d'or, il y avait les déités de la dynastie du soleil. Une *dynastie* est composée de nombreuses personnes. Tout comme il y a eu les *dynasties* d'Édouard 1er, Édouard II, III etc., c'est la même chose ici. Les enfants, vous pouvez très bien expliquer ces images. Ce Brahma dit: "Je ne suis pas Dieu. Celui qui m'a créé doit être quelqu'un d'autre. Avec qui ai-je étudié? Si mon gourou était humain, alors des centaines de milliers de gens étudieraient avec lui. Pensez-vous que seul celui-ci aurait étudié? Où sont partis tous les autres disciples? Ce sont les paroles de Dieu. Il en a expliqué la signification et a fait faire ces posters etc." Dans leur enfance, Lakshmi et Narayan étaient Radhe et Krishna. Le Dieu de la Gîta dit: Je viens cycle après cycle à la confluence des cycles. Il n'est pas question d'annihilation. Vous dites que vous allez redevenir des déités. On se souvient aussi de Shiv Jayanti, mais cela ne s'est pas produit il y a des centaines de milliers d'années. Le Père est ici et dit: ces écritures ne contiennent aucune vérité, etc. En les étudiant, vos degrés n'ont fait que diminuer. Aujourd'hui, il ne reste plus aucun degré céleste. Le Père dit: personne ne peut Me rencontrer en faisant de la dévotion. Je dois venir. On dit que Dieu viendra sous une forme ou une autre. Krishna est le *prince* de l'âge d'or, alors que Shiva est incorporel. Il est certainement être entré en quelqu'un. Puisqu'Il est le Purificateur, Il a certainement dû venir à la fin de l'âge de fer. Cela ne semble pas juste que Krishna ait existé à l'âge de cuivre. Le Père dit: Je viens à l'âge de confluence. *J'entre dans cette botte* (Brahma). Rien ne peut *changer* dans ce *drama*. Ils ont créé tant de confusion! C'est pourquoi on pose la question: "Qui est le Dieu de la Mîrela Gîta?" C'est absolument essentiel. Toute la confusion vient de là. Qui transforme l'enfer en paradis? Seul le Père peut accomplir cette tâche. Lakshmi et Narayan étaient très *actifs*. Le Père dit: souvenez-vous de Moi seul et grâce à ce feu du yoga, vos péchés seront détruits. Tout le monde ne le comprendra pas. Certains trouvent cela très bien mais ils n'ont pas le courage de rester purs. *L'arbrisseau* de la religion des déités est en train d'être planté. Ceux qui étaient Brahmines au cycle dernier le redeviendront. Personne excepté le Père ne peut planter cet arbre. Ceux qui font partie de la religion des déités doivent vraiment changer de *shudras* en Brahmines, la création née de la bouche de Brahma. Sinon, comment pourraient-ils devenir des déités? Expliquez l'image à la forme variée. Shiva est représenté au-dessus du top-knot. Ils ont enlevé Shiva et le clan Brahmine et ont seulement laissé les déités et les guerriers. La forme variée qu'ils représentent se trouve également sur l'image de Vishnou. Il faut aussi comprendre comment les humains font le tour du cycle des 84 vies. Personne d'autre n'a cette *connaissance*. Le Père dit: cette *connaissance* disparaît. Elle ne peut pas durer éternellement. Les déités ne possèdent pas le disque de la réalisation de soi. C'est vous qui l'avez. Mais parce que vous n'êtes pas encore devenus complets, ce symbole est attribué aux déités. En faisant tourner le disque de la réalisation de soi, en devenant aussi purs que des fleurs de lotus et en soufflant dans la conque, vous changez en déités. Shiv Baba établit la terre de Vishnou par l'intermédiaire de Brahma; personne d'autre ne le comprend. Dieu vous enseigne et vous devenez les maîtres du monde. Vous devriez être tellement heureux! *La vie d'étudiant est ce qu'il y a de mieux*; c'est une vie sans soucis. Plus tard, les gens sont piégés dans une toile (d'araignée); c'est une toile

composée de tant de peines différentes. À l'âge d'or, de telles choses n'existeront pas. L'âme quitte son corps dans le bonheur. Dans le royaume de Ravan, la mort a lieu par étouffement. Vous faites des préparatifs avec bonheur, avec la conscience que vous allez vers Baba. Vous êtes ici afin de quitter vos vieux corps. Puis, pendant 21 vies, il ne sera plus question d'étouffer. Durant cette vie-ci, vous ne devriez pas étouffer du tout. Vous changez d'impurs en purs, alors restez dans un grand bonheur. Achcha... C'est bien d'aller d'ici dans la région subtile. Vous allez devenir des anges. Vous avez suffoqué pendant ½ cycle. Vous vous préparez avec bonheur afin d'aller vers Baba. Ici, vous devenez à "l'épreuve de l'étouffement". Beaucoup de sannyasis ont quitté leur corps tout en étant assis quelque part, dans un silence de mort. Ils pensent qu'ils se fondront dans l'élément brahm. Mais personne ne va là-bas tant que le Père n'est pas venu ici. Le stock de trésors de Shiv Baba (bhandara) est constamment plein. On dit que toute la douleur et la peine de ceux qui se nourrissent de cette bhandara sont enlevées. C'est ici que les gens meurent prématurément. Quiconque vient dans la bhandara de Shiv Baba, le Purificateur, deviendra pur. C'est pourquoi on l'appelle Brahma Bhojan – qui est extrêmement loué. Un très bon yoga est nécessaire. Préparez la nourriture et mangez-la en yoga, et vous ferez beaucoup de progrès. Une telle nourriture est emplie de beaucoup de pouvoir. Vous recevrez beaucoup de pouvoir si vous mangez en yoga, et vous deviendrez également en bonne santé. Baba lui-même dit: Je mange dans le souvenir comme si Baba et moi mangions ensemble. Mais j'oublie quand même Baba. Il faut quitter son corps dans le seul souvenir du Père. On ne devrait pas étouffer. *Exercez-vous* de cette façon. En restant dans le souvenir de Baba, vous recevez la paix et devenez en *bonne sant é*; la nourriture devient pure. La louange de votre niveau final est: "Si vous voulez connaître la joie au-delà des sens, demandez aux gopes et aux gopis." Sur le poster de l'arbre, l'explication est très claire. La Trimurti et le cycle sont également nécessaires. Jour après jour, votre nom sera beaucoup glorifié. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la M|rela Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

- Afin de rester constamment en bonne santé, préparez et mangez la nourriture dans le souvenir. Au moment de manger, ayez cette seule conscience: "Je mange avec Baba". Cette nourriture sera alors emplie de force.

2 Afin de devenir des déités, soufflez dans la conque et faites tourner le disque de la réalisation de soi. Rendez votre vie aussi pure qu'une fleur de lotus.

Bénédictio Puissiez-vous avoir des pensées pures et positives pour les autres et ainsi vous transformer vous-mêmes en ne vous faisant plus de soucis pour la transformation des autres.

n: Se transformer soi-même, c'est avoir des pensées pures et positives pour les autres. Si vous vous oubliez vous-mêmes, et que vous vous inquiétez à propos de la transformation des autres, c'est que vous n'avez pas des pensées pures et positives. Le soi vient en premier, et cela inclut tous les autres. Si vous ne vous transformez pas vous-mêmes, et que vous avez des pensées pures et positives pour les autres, vous ne pourrez pas obtenir le succès. Par conséquent, transformez-vous en étant disciplinés; c'est là que se situe le bénéfice. Même si vous ne parvenez pas à voir ce bénéfice extérieurement, intérieurement, vous ressentirez légèreté et bonheur.

Devise: : Si vous avez constamment de l'enthousiasme pour le service, les petites maladies n'auront pas d'influence sur vous (vous les *fondrez*).

*** OM SHANTI ***