

Essence: : Doux enfants, ayez un amour vrai pour le Père unique et Il vous ramènera à la maison avec Lui. Il vous libèrera de tous les péchés et fera de vous les maîtres du paradis.

Question: : De quelle dharna avez-vous particulièrement besoin pour rester heureux ?

Réponse: : C'est seulement quand vous savez comment avoir une conversation spirituelle avec vous-mêmes que vous pouvez rester heureux. Ne vous attachez à rien. Votre estomac n'a besoin que de deux chapattis, c'est tout. C'est seulement lorsque vous avez pour dharna une attitude libre de toute attraction que vous pouvez rester souriants. Barattez la connaissance et restez heureux. Vous êtes des karma yogis. Tout en travaillant, en faisant le ménage chez vous et en mangeant, souvenez-vous du Père. Faites tourner le disque de la réalisation de soi dans votre intellect, et vous serez très heureux.

Chanson: : Il ne sera jamais séparé de moi, et jamais l'amour de mon cœur ne disparaîtra...

Om shanti. Enfants les plus doux, vous avez entendu la chanson. Les enfants, c'est là votre amour spirituel, c'est-à-dire votre amour à vous, les âmes, pour votre Père suprême, l'Âme suprême. Vous seuls, les enfants Brahmines, avez cet amour spirituel. Vous avez la foi que vous êtes des âmes. Cependant, quand ils disent que chaque âme est l'Âme suprême, alors qui l'âme aime-t-elle ? Ce sont les enfants qui aiment leur Père. Ce n'est pas le Père qui aime le Père. Les âmes, vous savez que vous êtes en train de relier votre amour au Père suprême, à l'Âme suprême. C'est cet amour qui vous emmènera avec Lui. Vous avez de l'amour spirituel pour le Père, et c'est pourquoi vous devez faire face à des difficultés ; le monde entier, les membres de votre propre famille, tous deviennent vos ennemis. Les enfants, on vous a expliqué que le Gange n'était pas le Purificateur. Les gens vont sur les berges du Gange et de la Jamuna avec la pensée de devenir purs. Ils vont à Haridwar et à Kashi. Ce sont les deux principaux lieux. Ils disent : Ô Gange Purificateur ! Cependant, le Gange ne les entend pas. Seul le Père Purificateur les entend. Vous êtes maintenant devant ce Père. Le Père vous explique comment vous pouvez devenir purs. L'eau du Gange ne dit pas : "Souvenez-vous constamment de moi seul et vos péchés seront détruits". Le Père dit : Je vous promets que si vous vous souvenez de Moi, votre Père, vos péchés seront détruits. Je vous le *garantis*. Le Gange ne peut pas le *garantir*. Tout comme les gens brûlent une effigie de Ravan chaque année sans autant qu'il ne meurt, ils se sont baignés dans le Gange vie après vie, mais personne n'a changé d'impur en pur. Ils vont s'y baigner, encore et encore. S'ils étaient devenus purs, pourquoi y retourneraient-ils ? Il y a tant de melas. Personne ne dira que ces melas sont des rencontres entre les âmes et l'Âme suprême. Sur le chemin de la dévotion, il y a d'immenses foules lors des melas. Vous reliez maintenant le yoga de votre intellect au Père. Les âmes, vous savez que vous êtes devenues Ses amoureuses. Ce sont les âmes qui se souviennent de Dieu à travers leur corps. Le Père dit : Je suis aussi en train de vous enseigner par l'intermédiaire de ce corps. C'est pourquoi vous devez constamment vous souvenir de Baba. Quand vous dites "Baba", vous devriez vous souvenir du paradis ainsi que de votre demeure, la terre de la libération. La libération est aussi appelée la terre du Nirvana. Ici, c'est le monde corporel. Comment la population du monde corporel pourrait-elle grandir si les âmes ne venaient pas ici ? Les âmes viennent du monde incorporel et le monde humain ne cesse de grandir. Certains pensent que la population grandit *naturellement*. Vous savez que les âmes viennent ici et que la population du monde grandit sans cesse. Les enfants, vous savez maintenant que la *douce demeure* est la terre de la paix. Beaucoup de gens aiment la paix. Vous savez que la terre de la paix est votre *douce demeure de Dieu le Père*. Quand les habitants de Bharat rentrent chez eux après un voyage à l'étranger, ils disent : "Nous retournons dans notre *douce demeure*,

à Bharat”. Ils aiment la terre où ils sont nés. Ils disent : “Ramène-nous dans notre *douce demeure*, à Bharat”. Ok, si la personne meurt et que l'âme s'en va, ils ramènent le corps ici et le brûlent ici. Ils croient que la terre de Bharat devrait revenir à Bharat. Quand Nehru est mort, ils ont répandu ses cendres dans différents endroits. Ils les ont répandues dans les champs. Ils pensaient que cela fertiliserait la terre. Cependant, peu importe combien de respect les gens accordent à quoi que ce soit, tout devra de toute façon vieillir. Ils font face à tant de difficultés. Ils ne connaissent pas le Père. Vous connaissez le Père et vous obtenez de Lui votre héritage. Par conséquent, le désir de votre cœur est de faire en sorte que vos amis et parents deviennent aussi les résidents du paradis. Quand vous leur dites de devenir des résidents du paradis, ils disent : “Tu veux nous tuer ?”. Les enfants, vous savez que vous êtes en train de devenir les résidents élevés du paradis en suivant *shrimat*. Il faut faire beaucoup d'efforts pour être conscient de l'âme. Vous devenez encore et encore conscients du corps, et vous oubliez le Père. Vous êtes maintenant personnellement assis devant Lui. Vous savez que vous êtes venus vers votre Père suprême, l'Âme suprême. Baba demande : nous sommes-nous déjà rencontrés ? Et vous répondez instantanément : Oui Baba ! Nous nous sommes rencontrés il y a 5000 ans. Ce sont vos paroles incognito. Personne d'autre ne peut vous *copier*. Bien que certains adoptent le costume de Krishna et disent qu'ils sont venus établir le paradis, ils ne peuvent pas dire qu'ils ont déjà établi le paradis il y a 5000 ans. Vous seuls dites : “Nous sommes déjà venus il y a 5000 ans pour obtenir de Toi notre héritage. Tu nous as enseigné le Raja Yoga”. L'âme dit cela par l'intermédiaire du corps. Ayez la foi que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Cela n'a rien à voir avec l'omniprésence. Ils ne comprennent même pas que le Brahma par l'intermédiaire de qui le Père suprême, l'Âme suprême crée le monde, doit certainement exister sous une forme corporelle. Le Père Purificateur vient faire de vous des déités pures. Seul le Père est le Créateur du paradis. Les êtres humains sont donc certainement nécessaires au paradis. Baba vient vous montrer les portes du paradis. Vous essayez de changer les résidents de l'enfer en résidents du paradis. Si vous dites directement à quelqu'un d'important qu'il est un résident impur de l'enfer, il sera très contrarié. Vous savez que vous êtes en train de sortir de l'enfer pour aller au paradis. Nous sommes aujourd'hui les résidents de l'âge de confluence. Après avoir renoncé à nos corps, nous, les âmes, allons maintenant dans la demeure de Baba, avec Baba. C'est votre pèlerinage spirituel. Vous devez rester dans le souvenir de Baba. Vous comprenez que le pèlerinage durera aussi longtemps que votre corps durera. Vous devez aussi accomplir des actions. Bien que vous mangiez, buviez et cuisiniez, vous devez vraiment vous souvenir du Père dès que vous avez du temps. Quand vous êtes à votre travail, quand vous voyez que vous avez du temps, asseyez-vous dans le souvenir de Baba. C'est très bénéfique. Quand vous voyagez en *train*, vous n'avez rien à faire à ce moment-là. Alors, tout en étant assis dans le train, souvenez-vous de Baba. Nous allons maintenant vers Baba. Baba est venu de la demeure suprême pour nous ramener. Achcha, quand vous cuisinez pour la famille le soir, rappelez-vous Baba les uns les autres. Venez et allons nous asseoir dans le souvenir de notre Baba. Rappelez-vous ces *points* les uns les autres. Nous faisons tourner le disque de la réalisation de soi. Baba dit : vous êtes également des *phares* qui montrent le chemin aux autres. Vous êtes des *phares* quand vous êtes assis, debout et en vous déplaçant. Vous avez la libération dans un œil et la libération dans la vie dans l'autre. Le paradis se trouvait ici, mais il n'y est plus aujourd'hui. C'est maintenant l'enfer. Baba est à nouveau en train d'établir le paradis. Le Père dit : Je fais de vous de très belles fleurs. Vous deviendrez ensuite des impératrices et des reines. Vous ne devez pas devenir de vulgaires reines de pacotille. Vous devez devenir complets avec seize degrés célestes, et non avec quatorze degrés. Shri Krishna avait seize degrés célestes. Les enfants, vous pratiquiez tant de jeûnes et de disciplines, etc. Vous restiez même sans boire pendant sept jours. Vous faisiez tant d'efforts, mais cela ne vous a pas permis d'aller dans la terre de Krishna. Vous êtes en train de faire des efforts pour

aller dans la terre de Krishna, le paradis, de *façon concrète*. Personne ne sait rien du paradis parce qu'on a représenté Krishna à l'âge de cuivre. En fait, vous savez maintenant ce que signifient les sept jours. Vous ne devez vous souvenir de personne, excepté du Père, mais il n'est pas question de rester sans boire, etc. En vous souvenant de Baba, vous irez vers Baba. Le Père vous enverra alors au paradis. Vous êtes morts de faim en observant des jeûnes et des disciplines, etc. Vous avez fait tant d'efforts vie après vie ! Rien de tout cela ne vous a permis d'atteindre quoi que ce soit. Vous êtes maintenant libérés de tout cela, et êtes sur le chemin du salut. Vous dites : “Baba, nous nous sommes déjà rencontrés au cycle précédent et avons obtenu le paradis en héritage”. Le Père dit : continuez à prendre conseil à chaque pas. Demandez concernant tous vos comptes et Baba vous conseillera. Vous pouvez continuer votre travail etc. et même alors, Baba vous conseillera. Quand Il voit que vous êtes trop pris par votre business, Il vous conseille : pourquoi te donnes-tu tant de mal avec cela ? Combien de temps te reste-t-il à vivre ? L'estomac n'a besoin que d'un ou deux chapattis. Les riches comme les pauvres peuvent s'en contenter. Les gens riches mangent très bien et pourtant, ils tombent malades. Voyez à quel point les indigènes sont forts et voyez ce qu'ils mangent ! Ils travaillent tellement dur. Ils sont heureux dans leurs huttes. Par conséquent, en ce moment, vous devriez renoncer à tout autre désir. Mangez deux chapattis et votre estomac sera plein. C'est tout. Vous devez ensuite vous souvenir du Père. Vous êtes les enfants spirituels et vous êtes devenus les amoureuses du Bien-Aimé, le Père suprême, l'Âme suprême. Plus vous vous souvenez de Baba, plus vos péchés seront détruits et vous irez rencontrer Celui dont vous vous souvenez. Certains d'entre vous désirent avoir des visions. Baba dit : vous pouvez avoir des visions tout en étant chez vous. En vous souvenant de Shiv Baba, vous aurez des visions du paradis et vous verrez la terre de Krishna. Ici, Baba fait de vous les maîtres du paradis. Il n'est pas seulement question de visions. Souvenez-vous de Moi, parce que Je suis venu vous ramener. Vous devez vous souvenir de Shiv Baba. Lui seul fait de vous les maîtres de la terre de Shri Krishna. Ce n'est pas Krishna qui fera de vous cela. En vous souvenant de Shiv Baba, vous recevez la souveraineté du paradis. Il est maintenant venu de la demeure suprême. Il est de toute façon venu à un certain moment ; c'est pourquoi des temples ont été construits en Sa mémoire. Il y a le temple de Shiva, et les gens fêtent aussi l'anniversaire de Shiva. Cependant, personne ne sait comment Il vient à Bharat. Il n'entre pas dans le corps de Krishna. Krishna n'existe qu'à l'âge d'or. Il y a un grand temple dédié à Shiva, et le temple de Krishna n'est pas aussi grand. Le temple de Somnath est si grand. Dans le temple de Krishna, ils représentent Radhe et Krishna portant de nombreuses décorations. Vous ne verrez jamais de décorations dans le temple de Shiva. Shiv Baba ne vit pas dans de grand palais. C'est Shri Krishna qui y réside. Baba dit : Je ne vis pas dans des palais. Cependant, sur le chemin de la dévotion, ils ont construit un temple tellement grand, incrusté de diamants et de bijoux. Ceux qui ont reçu de Shiv Baba le paradis en héritage ont construit un si grand temple. Ils construisent un temple tellement grand en Sa mémoire. Ils sont donc très riches. Ils continuent à construire de très beaux temples. A Bombay, il y a un temple dédié à Shiva, Baburinath (le Seigneur qui change les épines en fleurs). À Madhavbaag, il y a un temple dédié à Lakshmi et Narayan. Le Père dit : Je fais de vous les maîtres du paradis, et c'est pourquoi vous construisez un temple aussi grand sur le chemin de la dévotion. Voyez comment aujourd'hui Je suis dans une hutte ! Votre nom sera aussi glorifié. Vous savez que votre temple sera à nouveau construit. C'est merveilleux de voir qu'il y a beaucoup de temples dédiés à notre Père Shiva. Ceux qui ont construit le temple de Somnath doivent être très riches. Je suis aujourd'hui si incognito que personne ne Me connaît. Vous savez maintenant comment le temple de Shiv Baba devra être construit à nouveau. Vous serez alors sur le chemin de la dévotion. Mama et Baba, qui sont les plus dignes d'être adorés de tous et les maîtres du paradis, deviendront ensuite les premiers adorateurs, et ils devront construire les temples. Ils se diront alors, dans leur cœur : “Nous deviendrons des adorateurs et construirons les

temples”. En vous divertissant avec ces points, vous oublierez le vieux monde. Vous devriez parler de tels sujets entre vous et vous serez très heureux. Ayez une conversation spirituelle avec vous-mêmes. L'Esprit *Suprême* vient ici et vous console, les âmes. Il vous rend joviales grâce à cette connaissance. Vous dites : “Nous sommes revenus après un cycle. Nous avons rencontré le Père de nombreuses fois et avons reçu notre héritage”. Vous devriez parler entre vous de cette façon. Vous êtes aussi des karma yogis. Même en préparant la nourriture, chez vous, vous serez heureux. Vous connaissez *l'histoire* et la *géographie* des 84 vies. Nous sommes maintenant Brahmines et nous deviendrons ensuite des déités pour régner sur le royaume. Nous changerons d'êtres dignes d'adoration en adorateurs et nous construirons ensuite des palais, etc. Continuez à raconter votre propre *histoire* et *géographie*. La façon dont notre *histoire* et *géographie* fait le tour du cycle, c'est ce qu'on appelle le disque de la réalisation de soi. Vous êtes ceux qui connaissent les trois mondes. Votre œil de la connaissance s'est maintenant ouvert. Vous devriez être très heureux en vous souvenant du cycle. Le Père aussi est content. Vous êtes maintenant engagés dans le service. Des temples seront construits plus tard sur le chemin de la dévotion, en votre honneur, les serviteurs. Les enfants, Je suis maintenant venu pour vous servir. Je suis venu pour vous donner votre héritage complet du paradis. Plus vous faites des efforts, plus vous deviendrez les maîtres du paradis. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Tout en marchant et en vous déplaçant, soyez des *phares* et montrez le chemin à chacun. Renoncez à tous les désirs et restez dans le souvenir du Père unique. Continuez à prendre conseil auprès du Père.
2. Divertissez-vous avec les choses de la connaissance. Parlez-vous à vous-mêmes. Faites tourner le disque de la réalisation de soi et restez constamment souriants.

Bénédictio: Puissiez-vous prendre place sur votre siège du respect de soi, donner du respect à tous, et ainsi, être respectés par tous.

Restez toujours stables dans votre niveau élevé de respect de soi. Soyez humbles et continuez à donner du respect à tous. “Donner” prendra alors la forme de “recevoir” ; en donnant, vous recevrez. Accorder du respect aux autres âmes signifie leur apporter zèle et enthousiasme, et leur permettre d’aller de l’avant. En restant constamment dans votre respect de soi, vous gagnerez automatiquement toutes les acquisitions. Grâce à votre respect de soi, le monde vous respectera et vous deviendrez dignes de recevoir le respect élevé de chacun.

Devise: Le *registre (record)* de ceux qui donnent du *respect (regard)* à tous s’améliore automatiquement.

*** OM SHANTI ***