

**Essence:** Doux enfants, seul shrimat vous rend élevés. En suivant les directives de votre esprit et celles des autres, vous vous maudissez vous-même. Par conséquent, n'oubliez jamais shrimat.

**Question:** Qui est un faiseur d'efforts satopradhan et qui est un faiseur d'efforts tamopradhan? Quelle est la différence entre les deux?

**Réponse:** Un faiseur d'efforts satopradhan fait la promesse et les efforts pour réclamer l'héritage complet auprès du Père. Il *fait la course* pour rester dans le souvenir. Il a l'objectif de *réclamer* le numéro un. Un faiseur d'efforts tamopradhan dit: «Tout ce qui est dans ma fortune est bien! C'est bien si je deviens un sujet». Maya cause de tels obstacles pour de telles âmes qu'elles abandonnent la *course*.

**Chanson:** Le cœur dit «merci» à Celui qui m'a donné le soutien....

Om shanti. Lorsque les enfants s'assoient ici personnellement, ils savent qu'ils sont des âmes vivantes. Ici, il n'y a que des âmes humaines vivantes. Lorsqu'une âme n'a pas de corps, elle est nue. C'est ce que l'on appelle être sans corps. Vous êtes assis ici dans vos corps. A moins que les âmes et l'Ame Suprême n'entrent dans un corps, elles ne peuvent pas parler. Vous, les âmes vivantes (les âmes incarnées), vous savez que vous êtes maintenant assises personnellement devant le Père. Vous êtes assises exactement de la même façon que vous l'étiez lorsque vous êtes venues face à Lui il y a 5000 ans. Les enfants réclameront assurément leur héritage auprès du Père. Vous savez que vous êtes assis personnellement en face du Père Suprême illimité, l'Ame Suprême. Pourquoi êtes-vous assis ici? Pour réclamer votre héritage illimité auprès du Père. A *l'école*, ils comprennent qu'ils étudient avec un *professeur* pour devenir *ingénieur* ou *avocat*. Ils ont ce *but et objectif*. Les enfants, vous comprenez que le Père Suprême, l'Ame Suprême s'assied dans le corps de Brahma et vous enseigne le Raja Yoga. Dieu parle: On explique aux enfants que l'Incorporel unique est appelé Dieu. Les âmes vivantes renaissent assurément. Lorsque vous demandez aux sannyasis si les êtres humains renaissent, ils ne diront pas que les êtres humains ne renaissent pas. Comment autrement pourraient-ils parler des 8 400.000 naissances? Demandez-leur: Croyez-vous à la réincarnation? C'est vrai qu'une âme abandonne un corps et en prend un autre en fonction de ses sanskars. Les êtres humains le font mais ils n'ont pas 8 400.000 vies, ils ont 84 vies. Cela prouve que la première vie sera très bonne et satopradhan. Dans leur *dernière* vie, les âmes sont sales et tamopradhan. De 16 degrés célestes, vous devenez 14 degrés et ensuite 12. Vous renaissiez assurément. Vous devriez leur demander: Ok! Dieu s'est-Il réincarné ou est-Il est au-delà de la vie et de la mort? Regardez c'est un *point* subtil. S'ils disent qu'Il est au-delà de la vie et de la mort, dites-leur que cela signifie qu'il n'est pas juste de fêter Shiv Jayanti. Ils diront: Pourtant Shiv Jayanti est célébré. Expliquez-leur: Oui, Shiv Jayanti existe bien. Cependant, la mort n'est associée avec la vie. S'il meurt alors il doit également renaître. Le Père ne renaît jamais. Il ne vient qu'une fois dans ce corps. Il ne renaît pas. Le Père Suprême, l'Ame Suprême est au-delà de la renaissance. Il ne change jamais de satopradhan en tamopradhan. Toutes les âmes naissent et renaissent et deviennent impures. Alors le Père vient pour les rendre pures. Cela prouve que les âmes deviennent impures. Les âmes deviennent pures ici et ensuite Maya les rend impures. Le Père ne peut jamais donner de directives sales aux enfants. Les êtres humains impurs de notre époque donnent des directives impures. Le Père dit: Ne devenez pas impurs, c'est-à-dire ne vous adonnez pas aux vices. C'est devenu la terre de la peine en suivant les directives de Ravan. Tout d'abord il y avait la terre du bonheur. Ce n'est pas que le Père donne le bonheur et la peine; non. Le Père ne peut jamais donner aux

enfants les directives de la peine. C'est Maya qui cause de la peine. En conquérant cette Maya, vous devenez les conquérants du monde. Les gens ne comprennent pas la signification de Maya. Ils considèrent la richesse comme étant Maya. On dit: Celui-ci a beaucoup d'ivresse de Maya. Cependant ce sont les 5 vices que l'on appelle Maya. Si vous avez l'ivresse des 5 vices, Maya vous mangera complètement. Aux âges d'Or et d'Argent, il n'y a aucune intoxication de Maya. Ils ne brûlent pas d'effigie de Ravan là-bas. Les effigies sont créées pour des ennemis qui sont forts. Le royaume de Ravan commence après un demi-cycle. Lorsque vous devenez conscients du corps, tous les autres vices apparaissent également. Ces choses ne sont pas mentionnées dans les écritures. On écrit que les déités vont sur le chemin du péché, c'est-à-dire qu'elles s'adonnent aux vices. Parce qu'elles viennent sous l'influence de Maya, elles sont influencées par les autres. Elles suivent les directives des autres. Vous suivez shrimat maintenant. Les directives des autres signifient les directives de Maya. Shri signifie les directives élevées du Père. Ce sont les directives des autres, les directives de Ravan. C'est pour cela que le Père dit: La communauté démoniaque est malheureuse dans les chaînes de Ravan. Les êtres humains ont compris que la durée de l'Age d'Or était de centaines de milliers d'années. Par conséquent, vous leur expliquez le compte des 5000 ans. Cela fait 2000 ans depuis que Dieu a existé, 2250 ans depuis que Bouddha a existé et 2500 depuis que ceux de l'Islam sont apparus. Tout cela en un demi-cycle. Avant cela, il y avait le royaume des déités donc comment pouvez-vous dire que cela fait des centaines de milliers d'années que les déités ont existé? S'il y avait autant d'années, il y aurait tant de personnes! Ils ne sont pas aussi nombreux. En 5000 ans, il y a 5 à 6 milliards de personnes. Ils disent: 3000 ans avant *Christ*, il y avait la religion originelle et éternelle des déités à Bharat. Lorsque les 5000 ans sont terminés, la pièce se termine. Personne ne sait ces choses, ce que Je suis et comment Je suis. Personne ne sait comment tourne ce cycle. Le Père seul explique: C'est la Gita. Le Père est venu vous enseigner le Raja Yoga facile et c'est pour cela qu'on l'appelle la Gita. Par exemple, les choses que *Christ* a enseignées sont appelées la *Bible*. Le nom «éternel» a été donné. Cela se *répète*. Baba explique aux vieilles mères également: Ce sont des choses très faciles. Souvenez-vous simplement du Père et de l'héritage. Lorsqu'un enfant naît, cela signifie qu'un héritier est né. Vous comprenez que vous êtes les héritiers de Baba. Vous êtes venus rencontrer Baba à nouveau après 5000 ans. Vous parlez sans cesse des 5000 ans. Même ceux qui viennent deux à trois ans plus tard, diront: Nous sommes venus une fois de plus après 5000 ans. Ce sont des sujets très profonds. Baba demande: Nous sommes-nous rencontrés avant? Vous répondez: Oui, Baba! L'âme dit à travers la bouche: Baba, je T'ai rencontré il y a 5000 ans. Tu es venu donner les enseignements à travers ce corps. Les vrais enfants comprennent qu'ils sont assis ici pour réclamer leur héritage illimité auprès du Père. Nous appartenons maintenant au Père illimité à travers Brahma. Le Père demande: Me reconnaissez-vous? Je suis votre Père. Vous répondez: Oui, Baba, Tu es le Père Suprême, l'Ame Suprême, notre Père à nous les âmes. Le Père Lui-même dit: Je vous ai donné l'héritage et Je vous ai envoyés au Paradis. Maya vous a ensuite arraché cet héritage et Je vous le redonne. Maya vous arrache l'héritage tandis que le Père vous le donne. Cette pièce a été jouée de nombreuses fois et elle continuera à être jouée. Elle n'a pas de fin. Vous appartenez au Père. Certains sont vrais et certains sont à moitié. Certains deviennent de vrais enfants et certains deviennent des demi-enfants. Il y a les forts et les faibles. Maya conquiert complètement même ceux qui sont forts. Les enfants disent: Baba, je vais continuer à réclamer mon héritage autant que je vivrai. Un grand fardeau de péchés est sur votre tête. Plus vous les âmes, vous resterez dans le souvenir, avec ce feu du yoga, plus vous deviendrez des âmes charitables. Vous vous transformerez d'âmes pécheresses en âmes charitables. Le feu purifie les choses. Le vôtre est le feu du yoga. Il s'agit du feu sacrificiel que le Maître illimité a créé. Aucun autre feu sacrificiel ne dure aussi longtemps. Ils créent des feux sacrificiels pendant 5 ou 6 jours ou pendant un mois. Votre feu sacrificiel dure tant d'années! Le Père

continue à vous parler. Il dit: N'oubliez pas. Souvenez-vous de Moi et votre fardeau de péchés de nombreuses vies diminuera. Aucun des sannyasis et des érudits ne saurait comment dire cela. Dieu parle: Souvenez-vous de Moi, votre Père. Il est assurément venu et c'est pour cela qu'Il dit: Le Père dit que maintenant vous devez rentrer à la Maison. Vous les âmes, vous êtes très impures en ce moment. Vous savez que vous vous purifierez grâce au yoga. Le Père dit: Buvez le nectar de la connaissance et devenez les maîtres du monde pur. Ce Marié est venu pour vous purifier, vous les mariées. Il dit: Souvenez-vous constamment de Moi seul. Vous avez fait la promesse: Lorsque Tu viendras nous nous connecterons à Toi et nous briserons toutes les relations avec les autres. Nous nous abandonnerons à Toi. Un mari s'abandonne à sa femme ou une femme s'abandonne à son mari. Ici, vous devez vous abandonner au Père. Lorsqu'ils se marient, ils s'abandonnent l'un à l'autre. Le Père dit maintenant: Ne vous abandonnez pas à un être humain. Vous avez fait la promesse: Je m'abandonnerai à Toi. Vous vous abandonnez également à Moi. Le Père dit: Lorsque vous vous abandonnez à Moi, Je vous rends constamment heureux pendant 21 vies. C'est un tel héritage! Les hommes saints, les sannyasis ne peuvent vous donner un héritage. Le Père dit: Je vous donne maintenant une bénédiction c'est-à-dire un héritage. Vous devez simplement vous souvenir constamment de Moi seul. C'est seulement en suivant shrimat que vous deviendrez élevés. Ne l'oubliez pas. Mettez l'image de Lakshmi et de Narayan dans votre maison. Nous réclamons une fois de plus notre héritage auprès du Père. Il est venu de la Région Suprême, cependant, Maya , la chauve souris n'est pas moindre. Elle vous saisit. Cela ne fait pas référence à tout le monde, c'est numberwise. Certains oublient complètement qu'ils réclament leur héritage auprès du Père. Tout en étant assis ici, vous êtes dans l'ivresse mais dès que vous partez, vous oubliez. Ensuite vous êtes *rafraîchis* le matin mais vous oubliez tout au long de la journée. Ceux qui ont fait du très bon *service* pendant 4 ou 5 ans, ne sont plus ici aujourd'hui. Ils ont été désobéissants d'une manière ou d'une autre. Maya les a frappés si fort qu'ils sont partis. Baba dit: Les enfants, Maya est très amère. Lorsque vous êtes désobéissants, Maya vous fait tomber très durement. C'est pour cela que l'on se souvient: Ceux qui s'élèvent goûtent à la douceur de l'amour... Vous pouvez voir combien certains sont complètement détruits. Ils iront assurément au Paradis mais leur statut est numberwise. Bien que tout le monde soit heureux, les statuts de chacun sont différents. A *l'école*, les étudiants font des efforts pour obtenir un statut. Ne pensez pas que c'est bien si vous devenez des sujets ou quetout ce qui est dans votre fortune est bien. Non, c'est ce que l'on appelle l'effort tamopradhan. L'effort satopradhan c'est quand vous faites des efforts et que vous promettez de réclamer l'héritage complet auprès du Père. Il s'agit d'une course de chevaux. Tout le monde ne réclamera pas le *numéro un*. C'est une *course humaine*. Maya crée de tels obstacles qu'elle vous fait complètement quitter la *course*. Votre *course* est *humaine*. L'âme dit: J'ai été très malheureuse. J'ai été dans la détresse en prenant un corps après l'autre. L'âme dit: Je veux maintenant aller à Baba. Baba vous a montré le chemin. Baba, je resterai dans Ton souvenir. Plus vous avez du *temps*, plus vous êtes disponibles pour cela et mieux c'est. Vous restez dans le *service du gouvernement* pendant 8 heures, n'est-ce pas? Par conséquent, restez dans celui-ci pendant 8 heures. Transformer le monde en Paradis est un tel *service*. Souvenez-vous simplement du Père et souvenez-vous de la terre du bonheur. C'est tout. Si vous faites du *service* pendant 8 heures, vous réclamerez l'héritage complet. En ayant du souvenir de cette façon, vos péchés seront détruits. Donnez 8 heures à ce *service*. Autrement vous êtes *libres* pendant 16 heures. Autant que possible, souvenez-vous encore et encore de Baba. Vous pouvez vous souvenir de Baba tout en étant n'importe où. Le meilleur moment que vous trouverez, c'est tôt le matin. Il existe un dicton en Sindhi: Tôt au lit et tôt debout. Cette vertu vous rend élevés. Les gens sans connaissance dorment pendant 8 heures. Votre sommeil devrait faire la moitié. 4 heures de sommeil, c'est assez. Vous êtes des karma yogis, allez vous coucher à 10 heures et levez-vous à deux heures. Souvenez-vous de

Shiv Baba. Si vous êtes incapables de vous lever à 2 heures, alors levez-vous à 3 ou 4 heures. C'est le moment de *première classe*. A ce moment là, tout est extrêmement paisible. Tout le monde est sans corps. Il y a un silence de mort absolu à ce moment-là. C'est comme le monde incorporel. C'est comme si tout le monde était allongé, mort. Si vous vous souvenez de Baba à ce moment-là, ce souvenir deviendra ferme. Le souvenir à l'amrit vela a un très bon effet. La plupart du temps, Baba reste éveillé la nuit. En faisant un travail physique, votre tête devient lourde. Il n'y a plus de fatigue dans le *service subtil*. Gagner un revenu ne vous fatiguera pas. Les revenus vous apportent du bonheur. Par conséquent, en vous levant tôt le matin et en restant dans le souvenir, vous gagnez un grand revenu. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. Levez-vous à l'amrit vela et entraînez-vous à devenir sans corps et souvenez-vous du Père. Afin de réclamer votre héritage complet, faites la *course du souvenir*. Restez assurément dans le souvenir pendant 8 heures.
2. Abandonnez-vous complètement au Père unique. Ne suivez pas les directives de votre propre esprit ou celles des autres mais suivez les directives élevées du Père.

**Bénédiction:** Puissiez-vous être un maître Brahma qui révèle clairement le Père Brahma à travers vos actions et votre niveau. Le sanskar originel du Père Brahma était 'vous d'abord'. Partout, c'était toujours les enfants en premier. Il plaçait toujours les enfants devant lui. Il ne le disait pas pour la forme mais avec l'intention d'être un soutien (well-wisher). Que quelqu'un d'autre agisse, c'était le service du Père, qu'il agisse, c'était aussi le service du Père. Ce n'était jamais 'Je devrais avancer'. Non. Avancez en permettant aux autres d'avancer. Quand chacun aura ce sentiment, on dira alors que vous êtes des *maîtres* Brahma. Alors personne ne dira qu'il n'a pas vu le Père Brahma. Vos actions et votre niveau révéleront très clairement le Père Brahma.

**Devise:** Avec une concentration déterminée, allez au fond de l'océan et vous recevrez des diamants et des perles d'expérience.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*