

Essence: Doux enfants, devenez des rossignols de Connaissance; continuez à gazouiller la Connaissance tout au long de la journée et vous pourrez alors *révéler* vos mères et pères physiques et spirituels.

Question: On dit : «Broyez vos propres ingrédients et votre ivresse augmentera». Quelle en est la signification ?

Réponse: «Broyer vos propres ingrédients» signifie ne pas laisser le yoga de votre intellect errer ici et là, mais se souvenir du Père unique. Si seul le Père unique reste dans votre intellect, votre ivresse pourra alors augmenter. Mais la conscience du corps cause beaucoup d'obstacles. Quand certains sont même légèrement malades, ils sont déprimés. Ils commencent à se souvenir de leurs amis et leurs parents et ainsi leur ivresse n'augmente pas. S'ils restaient en yoga, leur douleur s'atténuerait.

Chanson: Tu as perdu la nuit à dormir et le jour à manger...

Om shanti. Toutes ces choses sont mentionnées dans les écritures. Ils en parlent même entre eux. Les gourous ont donné toutes sortes de directives. Les très bons dévots s'assoient dans une pièce avec les mains dans un petit sac en tissu qu'ils appellent Gaumukh, et ils égrainent les perles d'un chapelet. Cela aussi c'est une *mode* qu'ils ont créée. Le Père dit maintenant : Renoncez à tout cela. L'âme doit se souvenir de son Père. Ce n'est pas la peine d'égrainer les perles d'un chapelet. La meilleure de toutes les chansons, dit : «Salutation à Shiva». C'est seulement dans cette chanson qu'ils ont expliqué : «Tu es la Mère et le Père». Seul Dieu est appelé le Père, le Créateur. Puisqu'Il est appelé le Créateur, que crée-t-Il ? Les gens comprennent qu'Il ne peut créer que le nouveau monde. Ils chantent également : «Tu es la Mère et le Père et nous sommes Tes enfants». Premièrement, Dieu est le *Père* de tous. Puisqu'il y a le *Père*, la *Mère* est également nécessaire. Il ne peut *créer* sans la *Mère*. Mais les gens ne savent pas comment Il *crée*. Deuxièmement, nous sommes tous frères et sœurs donc il ne peut être question de vice. Il y a l'unique Mère et Père. Ces *points* sont très importants à comprendre, puis à expliquer. Troisièmement, le Père doit vraiment avoir créé le monde. Nous étions Ses enfants et nous le sommes redevenus. Après avoir bouclé le cycle de nos 84 vies, nous appartenons maintenant à la Mère et au Père dont les gens se souviennent sur le chemin de la dévotion. La Mère, le Père crée le monde, et nous devenons Ses enfants. Il doit donc nous donner beaucoup de bonheur. Personne ne sait que Dieu devient la Mère et le Père. Il est aussi le *Professeur* ainsi que le Satguru. Nous, les enfants de Brahma, sommes frères et sœurs. On nous appelle des Brahma Kumars et Kumaris. Il est l'Unique qui nous crée. Nous étudions le Raja Yoga de la Mère et du Père afin de recevoir beaucoup de bonheur. C'est seulement quand nous sommes malheureux que nous pouvons recevoir beaucoup de bonheur. Le Père ne viendra pas nous donner ces enseignements quand nous serons heureux. C'est quand nous sommes malheureux, que nous recevons les enseignements qui nous permettent d'aller dans le bonheur. Cette Mère, ce Père vient nous donner le bonheur. Adam et Eve sont très connus. Eux aussi sont les enfants de *Dieu*. Alors, qui est *Dieu* ? Les enfants, vous savez que la Connaissance que le Père vous donne s'adresse aux âmes de toutes les religions. Le yoga de l'intellect du monde entier s'est séparé du Père. Maya, le *fantôme*, ne vous permet pas de connecter le yoga de votre intellect. Au lieu de cela, elle l'éloigne davantage! Le Père vient vous permettre de conquérir ce *fantôme*. De nos jours, beaucoup de gens ont des pouvoirs occultes. C'est le monde des *fantômes*. Le *fantôme* du vice de la luxure vous cause de la peine depuis le début, en passant par le milieu et jusqu'à la fin. C'est le devoir d'un *fantôme*

de faire en sorte que vous vous causiez de la peine mutuellement. Il n'y aura pas de *fantôme* à l'âge d'or. On vous a expliqué qu'un *fantôme* est aussi mentionné dans la Bible. Ravan veut dire «*fantôme*». Ici c'est le royaume des *fantômes*. Il n'y a pas de *fantôme* à l'âge d'or, dans le royaume de Rama. Là-bas, il y aura un grand bonheur. La chanson «Salutation à Shiva» est très bonne. Shiva est la Mère et le Père. Brahma, Vishnou et Shankar ne peuvent pas être appelés ainsi. Shiva est appelé «Père». Adam et Eve, c'est-à-dire Brahma et Saraswati, sont ici. Les Chrétiens prient *Dieu, le Père*. Bharat est la terre de la Mère et du Père. Sa naissance a lieu ici et donc vous devez expliquer : «Puisque vous vous souvenez de la Mère et du Père, cela veut dire que vous êtes frères et sœurs». Il mène à bien la Création à travers Prajapita Brahma. Il l'*adopte*. Saraswati est aussi *adoptée*. Prajapita Brahma nous a *adoptés* et c'est ainsi que beaucoup sont devenus des Brahma Kumars et Kumaris. Shiv Baba continue à nous *adopter*. C'est seulement à travers Brahma que le nouveau monde est créé. Il y a de nombreuses méthodes pour expliquer, mais vous n'expliquez pas complètement. Baba vous a souvent dit : Passez partout la chanson «Salutation à Shiva». Comment sommes-nous les enfants de la Mère et du Père ? Le Père vient ici et l'explique. Le nouveau monde a été établi à travers Brahma. C'est maintenant la fin de l'âge de fer et nous établissons à nouveau l'âge d'or. L'intellect doit bien assimiler cela. La *Connaissance* est très facile. Mais les tempêtes de Maya ne vous permettent pas de rester dans la Connaissance et le yoga. L'intellect est stupéfait. Vous devriez toujours expliquer : «Dieu, le Créateur de tous, est Unique». Tout le monde L'appelle le *Père*, n'est-ce pas ? L'Unique Incorporel est au-delà de la naissance et de la mort. Brahma, Vishnou et Shankar ont des corps subtils. C'est ici-bas que les gens s'incarnent 84 fois, pas dans la région subtile. Vous savez que nous sommes les enfants de la Mère et du Père. Nous sommes de nouveaux enfants. Le Père nous a *adoptés*. Puisqu'il est Prajapita, le Père de l'Humanité, il y aura beaucoup de monde ! Il les a certainement *adoptés*. Ils représentent Brahma avec beaucoup de bras, mais ils n'en comprennent pas la signification. Toutes les images et les écritures se basent nécessairement sur le *D rama*. C'était le jour de Brahma et ensuite le chemin de la dévotion a commencé. Cela se poursuit. Seul le Père vient nous enseigner le Raja Yoga. Cela devrait rester dans vos intellects. On dit : «Broyez vos propres ingrédients et votre ivresse augmentera». Cependant, le yoga de votre intellect doit être connecté au Père. Ici, beaucoup ont le yoga de leur intellect qui vagabonde; ils restent pris au piège de leurs amis et de leur famille, ou de la conscience du corps. Dès qu'ils sont même légèrement malades, ils sont complètement déprimés. Ah, mais si vous restiez en yoga, votre souffrance diminuerait. Si vous n'avez pas de yoga, comment pouvez-vous vous libérer de la maladie ? Réfléchissez un peu : La mère et le père, qui deviennent les âmes pures *numéro un*, sont ceux qui sont descendus le plus bas. Ils doivent régler beaucoup de karma. Pourtant, grâce à leur yoga, leur maladie disparaît peu à peu. Autrement ils souffriraient énormément de leur karma ! Quoi qu'il en soit, leur peine disparaît grâce au pouvoir du yoga et ils ressentent beaucoup de bonheur. Ils disent : «Grâce à Baba nous recevons un tel bonheur au paradis» ! De nombreux enfants ne se considèrent pas comme des âmes. Tout au long de la journée, ils ne pensent qu'à leur corps. Baba vient vous apprendre à gazouiller la Connaissance. Vous devez devenir des rossignols de Connaissance. A l'extérieur, beaucoup de très bonnes et très jeunes filles gazouillent cette Connaissance. C'est grâce aux kumaris que Bishampitamai a reçu la Connaissance. On doit faire en sorte que les petits enfants deviennent alertes et actifs. Les petits enfants *révèlent* leurs mère et père physiques, ainsi que leurs Mère et Père spirituels. Ensuite, à la fois ce monde-ci et ce monde-là seront glorifiés. Il faut donc aussi élever les mères et les pères physiques. Vous verrez comment de petites filles élèveront leur mère et leur père. Les kumaris reçoivent du respect. Tout le monde s'incline devant les kumaris. Dans l'armée Shiv Shakti, toutes sont des kumaris. Bien que certaines soient des mères, on les appelle toujours des kumaris. De très bonnes kumaris apparaîtront. Ce sont les jeunes filles qui *révéleront* le Père au monde. Certaines

d'entre elles sont très bonnes, mais certaines ont aussi beaucoup d'attachement. Cet attachement est très mauvais. C'est un esprit démoniaque qui vous éloigne du Père. C'est le travail de Maya, le *fantôme*, de vous éloigner du Père Suprême, de l'Âme Suprême. La meilleure des chansons est «Salutation à Shiva». C'est dans cette chanson qu'ils disent : «Tu es la Mère et le Père». Généralement, dans le temple de Radhe et Krishna ils représentent un couple. Dans la Gita, on ne voit pas Radhe avec Krishna. La louange de Krishna est spécifique : «Empli de toutes les vertus, complet avec 16 degrés célestes...». La louange de Shiva est différente. Quand les gens chantent un *arti* pour Shiva (une forme de dévotion où l'on pose une lampe sur une assiette en métal appelée *thali*), ils Le louent énormément, mais ils n'en comprennent pas la signification. En pratiquant toute cette adoration ils ont fini par se fatiguer. Vous savez que Mama, Baba et vous les Brahmines, êtes ceux qui ont fait le plus de dévotion. Vous êtes maintenant des Brahmines. Mais là aussi c'est numberwise. La souffrance du karma doit être réglée par le yoga. Brisez votre conscience du corps. Si vous vous souvenez du Père vous resterez dans le bonheur. Vous recevez beaucoup de bonheur de la Mère et du Père. Brahma dit : «Je reçois de Baba un héritage. Baba a *emprunté* mon véhicule ; alors Baba s'en occupe tout spécialement! Avant je pensais : moi, l'âme, je nourris ce véhicule. Mais maintenant je dis : C'est Celui-ci qui me nourrit!». Il faut prendre soin du véhicule. Quand un seigneur monte un cheval, il le nourrit de ses propres mains. Parfois même il le bouchonne. Il s'en occupe très bien parce que c'est lui qui le monte. Baba entre en celui-ci, alors Baba ne peut-il pas Lui offrir une hospitalité spéciale ? Quand Baba se lave, il se dit : «Je me lave et je dois également laver Baba parce qu'Il a *emprunté* ce véhicule». Shiv Baba dit : Je lave et Je nourris également ton corps. Je ne mange pas mais Je nourris le corps. Baba le nourrit, mais Lui-même ne mange pas. Baba a toutes ces pensées quand il se lave et qu'il se déplace. C'est son expérience. Baba Lui-même dit : J'entre en celui-ci à la fin de ses nombreuses vies. Il ne sait rien de ses propres vies, mais Moi, Je les connais. Vous dites que Baba est une nouvelle fois en train de vous donner la Connaissance. Obtenez votre héritage du paradis. A l'âge d'or, il y a des rois ainsi que des sujets. Vous devez faire des efforts pour prétendre à votre héritage complet auprès du Père. Si vous ne le faites pas maintenant, vous le perdrez à chaque cycle. Vous serez incapables de prétendre à un statut élevé. C'est un marché pour de nombreuses vies. Vous devriez donc très bien suivre shrimat ! Vous serez des instruments à chaque cycle. Vous avez reçu votre héritage à chaque cycle. Cette étude a lieu à chaque cycle. Prêtez-y la plus grande attention. Gardez ce but pendant sept jours, et ensuite étudiez le murli chez vous. C'est très facile pour vous. Le *D rama* devrait rester dans votre intellect. On l'appelle *l'Université Mondiale* alors, où que vous alliez, même en Amérique, vous pourrez prétendre à votre héritage auprès du Père. Vous devez simplement vous en imprégner pendant une semaine. Vous êtes les enfants de Dieu. Vous êtes donc frères et sœurs. Il y a Prajapita Brahma et tous ses enfants sont frères et sœurs. Si vous vivez chez vous, avec votre famille en tant que frères et sœurs, vous resterez assurément purs. C'est très facile ! Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Afin de vous protéger de Maya, le *fantôme*, restez engagés dans la Connaissance et le yoga. Renoncez à l'esprit démoniaque de l'attachement et *révélez* le Père. Gazouillez la Connaissance.
2. Portez une attention totale à l'étude et prétendez à votre héritage auprès du Père. Sous aucun prétexte vous ne devriez rater cette opportunité à chaque cycle.

Bénédiction: Puissiez-vous devenir un joyau victorieux qui, avec le *niveau* d'un karma-yogi, obtient la

victoire sur la souffrance du karma. Si vous devenez un karma-yogi, la souffrance du karma expérimentée à travers le corps n'est pas ressentie comme une souffrance. Si quelqu'un a une maladie dans l'esprit, on dira que cette personne est malade. Cependant si votre esprit est libéré de toute forme de maladie, vous serez alors constamment en bonne santé. Simplement, allongez-vous sur le lit de serpents comme Vishnu, barattez la Connaissance et restez gais, souriants. Avec le pouvoir de baratter, vous aurez la chance de plonger plus profondément dans l'océan. Seuls de tels karma-yogis pourront obtenir la victoire sur la souffrance du karma et être des joyaux victorieux.

Devise: Faites du «courage» votre compagnon et vous obtiendrez le succès dans chaque acte.

***** OM SHANTI *****

Douces versions élevées de Mateshwari.

Ce, pourquoi les gens prient Dieu, et ce qu'ils obtiennent

«Tu es la Mère, le Père, et nous sommes Tes enfants et grâce à Toi notre bonheur est illimité». A qui chante-t-on cette louange? Assurément, elle est chantée pour Dieu, parce que Dieu Lui-même, sous la forme de la Mère, du Père est venu donner le bonheur illimité à ce monde. A un moment donné, Dieu a vraiment créé un monde de bonheur, et c'est pour cela qu'ils L'appellent en tant que Mère et Père. Cependant, les gens ne savent pas ce qu'est le bonheur. Quand il y avait un bonheur illimité sur cette terre, il y avait aussi la paix, mais ce bonheur n'existe plus. Les gens ont ce désir de bonheur. Cependant, certains demandent la richesse, certains demandent des enfants, certaines demandent même d'être une épouse fidèle, de ne jamais être veuve; tous ne désirent que le bonheur. Donc, à un moment donné, Dieu comblera leurs désirs. A l'âge d'or, les femmes ne sont jamais veuves; le bonheur est constant quand il y a le Paradis sur terre. Ce désir est comblé à l'âge d'or, le bonheur est sans limite. Sinon, c'est tout le temps l'enfer. En ce moment, les êtres humains ne font que souffrir dans la peine.