

Essence: Doux enfants, afin de changer Bharat en paradis, ayez un intellect aimant au moment de la destruction et promettez de rester purs. C'est de cette façon que vous aiderez le Père.

Question: Sur quelle base principale repose l'apprentissage de l'*exercice* spirituel du pouvoir du yoga?

Réponse: Afin de pratiquer cet *exercice*, vous devez retirer le yoga de votre intellect de tous les autres. Déconnectez-le de tout le monde et reliez-le au Père unique. C'est seulement en ayant un amour véritable pour l'Unique que vous pourrez pratiquer cet *exercice* spirituel. C'est le pouvoir du yoga grâce auquel vous recevez le royaume du monde pour 21 vies.

Chanson: Personne n'est aussi unique que le Seigneur innocent.

Om shanti. Les enfants, vous avez entendu la chanson. Qui louait-elle? Shiv Baba, le Seigneur Innocent. Le Père suprême, l'Âme suprême est appelé le Seigneur Innocent, Celui qui est *Empli de Connaissance* ainsi que le Purificateur. On L'appelle le Père Suprême, l'Âme Suprême. Un père physique ne peut être appelé "Père Suprême". Seule l'Âme Suprême est toujours appelée Père suprême. L'âme loue son Père suprême, l'Âme Suprême. L'âme dit: Il est Celui qui protège les dévots, c'est-à-dire Celui qui donne à nouveau aux dévots le fruit de leur dévotion. Quel fruit Dieu donne-t-Il à Ses dévots? Dieu vient donner le fruit de la libération et du salut. Vous recevez la libération dans la terre du nirvana. C'est ce que l'on appelle le monde incorporel. Les âmes sont incorporelles. Cette âme incorporelle a reçu ce corps physique. Pour quoi faire? Pour jouer un *rôle* sur le champ de l'action. Tout en jouant nos *rôles* sur le champ de l'action, Bharat, qui était comme un diamant, le paradis, la terre la plus élevée et la plus pure, est devenue impure et sans plus de valeur qu'une coquille vide. Les enfants, le Père vous explique les secrets du début, du milieu et de la fin du monde. Au début, il y avait le royaume des déités, puis, au milieu, le royaume de Ravan a commencé. Les déités passent alors par le chemin du péché. Bharat était pure et aujourd'hui elle est impure. Cela aussi doit être expliqué. Seul le Père suprême unique, l'Âme suprême, purifie le monde impur et c'est pourquoi les dévots se souviennent de Lui. Les dévots sont impurs. Une fois que le Père est venu purifier tout le monde, il ne reste plus aucun dévot; plus personne ne L'implore. A l'âge d'or, quand c'était le royaume des déités, personne ne se souvenait de Dieu. Bharat était la terre du bonheur. La terre de l'Islam et celle des Bouddhistes n'étaient pas le paradis. C'est Bharat qui était le paradis, à l'époque où régnaient les déités originelles et éternelles. Quand c'était le royaume des déités, ce n'était pas celui des guerriers. Qui vient expliquer toutes ces choses? *Dieu le Père, Celui qui est empli de connaissance*. Il est la Vérité et l'Être vivant. Cette âme est aussi la vérité et un être vivant. Ce corps est non-vivant et l'âme le fait fonctionner. A l'âge d'or, il n'y avait que la religion unique des déités et il y avait très peu de monde. Ensuite, l'arbre n'a cessé de grandir. La connaissance du début, du milieu et de la fin du monde ne figure dans aucune écriture. Tout cela est l'attirail du chemin de la dévotion. Ils disent: "Ô Purificateur, viens!" Bapou Gandhiji lui aussi appelait de ses vœux le royaume de Rama. Il tenait la Gîta dans ses mains parce que c'est grâce à la connaissance de la Gîta que le Père suprême, l'Âme suprême a changé Bharat en paradis. C'était le royaume de *l'Autorité du monde qui a tous les pouvoirs*. Vous étiez les maîtres du monde. C'est donc certainement le Maître du monde qui vous avait rendus ainsi. Shiv Baba dit: Je suis venu. Vous célébrez l'anniversaire de Shiva, n'est-ce pas? Il est question de 5000 ans. Il est écrit dans la Gîta: "Dieu parle." Mais ils ne connaissent pas Dieu parce que les habitants de Bharat sont tamopradhan. Dieu est le Plus élevé. Il crée même Brahma, Vishnu et Shankar. Dieu Shiva l'Incorporel

n'a pas de corps à Lui. Parce que Brahma, Vishnu et Shankar ont des corps subtils, on les appelle des déités. Le Père suprême, l'Âme suprême, dit: Je suis le Créateur. Tous sont Mes enfants. En tant qu'âmes, vous êtes tous frères. Ne pensez pas que vous êtes des *Pères*, comme le prétendent les sannyasis qui disent que l'âme est l'Âme suprême. Non. Dieu est l'Âme suprême. Dans le *drama*, le rôle de Dieu est à part. Il est le *Créateur*, le *Metteur en scène* et Il est également Karankaravanhar. Il inspire à nouveau l'établissement de la religion originelle et éternelle des déités par l'intermédiaire de Brahma. Il *adopte* les Brahma Kumars et Kumaris. Vous, la création née de la bouche, êtes appelés des *enfants adoptés*. Vous êtes la création née de la bouche de Brahma. Le Père suprême, l'Âme suprême est venu vous enseigner à vous, les Brahma Kumars et Kumaris. Vous êtes en train d'étudier le Raja Yoga. L'âme n'est pas l'Âme suprême. Les 6 à 7 milliards d'âmes sont *immortelles*. Ce *drama* est immense; personne n'en connaît les secrets. Le Père vient ici et vous explique: Je viens à l'âge de confluence de chaque cycle. J'entre dans un corps ordinaire. Celui-ci ne connaissait pas ses propres vies. Je lui en parle. J'entre en lui. Je l'ai nommé Prajapita Brahma. Je dois venir dans le monde impur. C'est sa dernière vie. Il a terminé ses 84 vies. Brahma et Saraswati deviendront Lakshmi et Narayan. Les gens ne savent pas qui est Saraswati. Saraswati ne devrait pas être appelée une déesse. Le nom de la fille née de la bouche de Brahma est Jagadamba Saraswati. À l'âge de confluence, elle s'appelle Jagadamba, Kamdhenu. Celui-ci (Brahma) est appelé Adi Dev, Mahavir. Il est aussi appelé Dilwala. En fait, c'est Shiv Baba qui est Dilwala. Il est Celui qui vient conquérir le cœur des enfants et leur donner la souveraineté de soi. Les enfants disent: "Baba, viens nous rendre heureux encore une fois." Shiv Baba vient alors dans le corps de Brahma et gagne votre cœur. Il vous enseigne. C'est pourquoi on a créé le magnifique mémorial du temple de Dilwala. C'est un temple non-vivant. Vous avez changé Bharat en paradis il y a 5000 ans, et ce temple en est le mémorial. Vous êtes à nouveau en train de faire du *service* et ces temples non-vivants seront à nouveau démolis. Le Père dit: J'entre dans un vieux corps impur à chaque cycle pour vous purifier. Ici, personne n'est pur. Il y a aujourd'hui un nombre incalculable de religions, mais la religion originelle et éternelle des déités n'existe plus. Ceux de la religion des déités s'appellent eux-mêmes des Hindous. La religion des déités a disparu. Les déités étaient complètement pures. À partir du moment où elles ont emprunté le chemin du péché, on ne les a plus appelées des déités. La religion des déités devait disparaître. C'est seulement alors que Je commence par établir la religion des *déités*. Ceux de l'Islam ou les Bouddhistes viennent plus tard. A quel moment la religion hindoue a-t-elle été établie? Les déités sont originelles et éternelles. Donc, Shiv Baba, le Seigneur Innocent, vous explique à vous, les filles innocentes, pour remplir vos poches et faire de vous les maîtres du paradis. C'est un Homme d'affaires très innocent. Quand quelqu'un meurt, tous ses biens sont donnés à un karnighor (un prêtre brahmane). Le Père dit: Je prends tous vos détritiques et fais de vous les maîtres du paradis. Vous étiez les résidents de Shivalaya. Shiva a établi l'âge d'or. Aujourd'hui, c'est une maison de perdition (vaishalaya). Je la transforme à nouveau en Shivalaya. Les enfants, Je vous explique les secrets des différents clans. Vous n'avez cessé de vous réincarner et les clans n'ont cessé de changer. Les gens parlent de 8400000 vies. Le Père se plaint: Vous dites que vous naissez 8400000 fois, au lieu de 84 fois, et que Je suis omniprésent, que Je suis partout où vous regardez. Je ne suis pas omniprésent! En ce moment ce sont les cinq vices qui sont omniprésents; ils n'existaient pas à l'âge d'or. Ce sont les déités qui existaient là-bas. Aujourd'hui elles sont devenues des démons. De démons, elles sont encore une fois en train de devenir des déités. C'est pourquoi le Père explique: Dieu est Le Plus élevé, puis vient Sa création - Brahma, Vishnu et Shankar. Ici, c'est le monde corporel dans lequel il y a tout d'abord le royaume des déités, puis le royaume des guerriers, ensuite des marchands et pour finir, le royaume des shudras. Actuellement il n'y a plus *aucun* royaume; c'est le règne du peuple sur le peuple. A l'âge d'or, il y avait la *religion juste*. Les gens ne se donnaient jamais

de peine. On loue beaucoup Bharat, mais à cause de toutes les erreurs qui figurent dans les écritures, sa louange a disparu. Le yoga et la connaissance de l'ancienne Bharat sont très célèbres. Qui les a enseignés? Shrimat, ce sont les paroles de Dieu. Ce n'est pas Krishna qui les a prononcées. Le Père vient ici et Il vous explique: Mon *rôle* consiste aussi à venir ici. Je n'entre pas dans le cycle de la vie et de la mort. Je suis l'Océan de connaissance et l'Océan de bonheur. Ce n'est la louange de personne d'autre. La louange des déités est différente. Chaque *acteur* a son propre *rôle*. La louange dépend du *rôle*. Vous savez que le Plus élevé de tous est *Dieu*, *le Père Incorporel*. Un *père* physique ne peut pas être appelé *Dieu*, *le Père*. C'est un père limité, alors que Celui-ci est le Père illimité. Tout le monde appelle: "Ô Père suprême, Âme suprême!" Ils croient que quand le Père viendra, Il les emmènera dans la terre du bonheur. Le Père dit: J'élève même les pécheurs comme Ajamil, ainsi que les sages, grâce à vous, les mères. Vous êtes les Shiv Shaktis, les mères de Bharat. Vous faites tout grâce au pouvoir du yoga. Ces kumaris et les mères apprennent un *exercice violent*. Ici, il s'agit de l'*exercice* du pouvoir du yoga. Vous suivez shrimat. Vous éloignez votre amour de tous ceux qui sont dans le vieux monde, et vous le reliez au Père unique. Les Kauravs ont un intellect non-aimant au moment de la destruction, alors que vous, les Pandavs, avez un intellect aimant à ce moment-là. Vous changez Bharat en paradis. Vous promettez au Père: "Baba, je resterai pur et T'aidrai à rendre Bharat pure, parce qu'il doit maintenant y avoir la défaite pour la terre de la mort et la victoire pour la terre de l'immortalité." Le Père vous raconte l'histoire de l'immortalité. Vous êtes les Parvatis, les épouses. Vous réclamez votre héritage au Père. Il dit: Soyez aussi belles que des épouses! Vous devenez des empereurs et des impératrices. Le Père vient ici pour expliquer tous ces secrets. Lui Seul est le *Créateur empli de connaissance* et le *Metteur en scène*. Brahma, Vishnu et Shankar sont la création et c'est pourquoi on parle de Trimurti Shiva. Ces gens parlent de Trimurti Brahma. Ils oublient Trimurti Shiva qui crée les trois. En oubliant Shiv Baba, ils sont devenus athées. Ils disent: "Ô Dieu, le Père!", mais ils ne connaissent pas Son *activité*. Maya rend tout le monde athée et Je viens vous rendre théistes. Parce qu'ils ont oublié le Père, ils ne cessent de se battre et d'entrer en conflit. Le Père explique: Bharat était maître du monde. Il n'y avait aucune *partition*. Vous étiez les maîtres de la terre, des mers, du ciel, de l'air etc. Il y a aujourd'hui tant de *divisions*. Il y a tellement de guerres à cause des frontières. Bharat était maître de l'illimité. Elle était un diamant. Elle est aujourd'hui le maître du limité et ne vaut pas plus qu'une coquille vide. C'est le *drama* et chaque âme a reçu son propre *rôle*. Certains ont reçu un *rôle* de 84 vies, d'autres ont reçu un *rôle* de 2 ou 3 vies. C'est un *drama immortel* qui ne cesse de se *répéter*. Aucune terre n'est aussi pure que Bharat ne l'a été. Lorsqu'une maison vieillit, on la *répare*. Bharat est tombée sur le chemin du péché, et il a donc fallu le chemin de la renonciation pour la soutenir un peu. Mais même cette renonciation est devenue tamopradhan. Tout est vieux et va maintenant redevenir neuf. On ne prend aucun plaisir à rester dans une vieille maison. Le Père dit: Je dois venir pour vous rendre satopradhan. Je viens en Personne pour faire en sorte que Bharat soit libérée dans la vie. J'accorde la libération à toutes les autres âmes. Le Père explique: Les enfants, c'est votre dernière vie. Vous êtes en train de devenir les maîtres du paradis. Il y a tellement à gagner! Vous devenez les maîtres du monde pur pendant 21 vies. Vous étiez des âmes élevées, les maîtres du paradis. Maya a fait de vous des âmes pécheresses. Baba est venu et Il est à nouveau en train de faire de vous des âmes charitables. Il vous permet de régler tous vos comptes karmiques avant de vous ramener à la maison. Baba, le Seigneur Innocent, est aussi le *Libérateur*. Il dit: Je vous ai envoyés dans la terre de la libération dans la vie. Le Père suprême, l'Âme suprême est le Plus doux. C'est pourquoi tout le monde se souvient de Lui. Baba, le Seigneur Innocent, change Bharat en paradis grâce à vous, les mères, et le temple de Dilwala en est le mémorial. Vous connaissez l'*activité* de chacun; vous savez comment chacun reçoit son *rôle* dans le *drama* et combien de fois chacun se réincarne. Les Pandavs étaient incognito, alors

que les Yadavs et les Kauravs étaient visibles. Vous êtes l'armée Shiv Shakti *incognito et non-violente*, et vous êtes en train de devenir les maîtres du monde pour 21 vies. Vous devez donc vraiment faire des efforts. Vous devriez suivre Shrimat à chaque pas. Dès que vous oubliez de vous souvenir de Baba, la bombe de Maya vous tombe dessus. C'est pourquoi vous devez vous souvenir du Père et avoir la foi que vous êtes des âmes. La mort est imminente. Le fardeau des péchés est très lourd. Aussi longtemps que vous vivrez, vous devrez faire des efforts. Ne vous souvenez de rien d'autre. Vous ne devez pas revenir dans cette terre de la mort. Le monde est en train de changer. Les Yadavs et les Kauravs ont détruit leur propre clan et les Pandavs ont reçu leur royaume. Nous, les Pandavs, appartenons désormais au Père. Des fleuves de sang couleront. Autrement, comment le vieux monde pourrait-il être détruit? Achcha.

Aux plus doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Tout en faisant l'*exercice* du pouvoir du yoga, soyez des instruments *non-violents* pour apporter du bénéfice à tous.
2. Concluez un vrai marché avec le Père, le Seigneur Innocent. Donnez-Lui tous vos vieux déchets et réclamez votre fortune du royaume du paradis. Retirez votre amour du vieux monde et reliez-le au Père unique.

Bénédiction: Puissiez-vous être des maîtres donneurs de bonheur qui, en restant dans la joie impérissable au-delà des sens, donnent et reçoivent du bonheur de la part de tout le monde. "La joie au-delà des sens", cela veut dire un bonheur conscient de l'âme impérissable. Les sens sont périssables, et le bonheur qu'ils procurent est également périssable. Par conséquent, restez constamment dans la joie au-delà des sens et vous ne pourrez jamais ressentir aucune peine. Si d'autres vous donnent de la peine, ne la prenez pas. Votre *devise* est: "Donner du bonheur et recevoir du bonheur!" Ne prenez pas de peine et n'en faites à personne. Si quelqu'un vous donne de la peine, transformez-la et donnez-lui du bonheur. Rendez cette personne heureuse et on vous appellera alors un *maître* donneur de bonheur.

Devise: : Au lieu de gaspiller votre énergie en parlant trop, faites l'expérience de l'introspection et goûtez sa douceur.

*** OM SHANTI ***