

Avoir un niveau constant en suivant une seule directive élevée et un seul chemin.

Aujourd'hui, BapDada souriait tandis qu'Il avait une conversation de cœur à cœur avec tous les enfants. De quoi souriait-Il? Vous tous, les enfants, vous *défiez* le monde en disant qu'il est possible d'obtenir l'héritage de la libération et de la libération dans la vie en une *seconde*. Vous lancez ce défi, n'est-ce pas? Vous avez fait l'expérience que chacun d'entre vous, les brahmines, a reçu le cadeau d'un intellect divin à sa naissance. Dès que vous avez reçu le nom de brahmine, vous avez reçu de BapDada un cadeau divin: un intellect divin. Si vous pensez sur la base de cet intellect divin, la connaissance aussi est l'affaire d'une *seconde*: le Créateur et la création, Alpha et beta. Le yoga également ne prend qu'une seconde: j'appartiens au Père et le Père m'appartient. De même, il ne faut qu'une seconde pour devenir celui qui est emplis de vertus divines, parce que vos vertus sont définies facilement et automatiquement par votre naissance et votre clan. Puisque celui-ci est le clan de Dieu, vos vertus, c'est-à-dire votre dharna, doivent également être divines. La naissance brahmine est la plus élevée de toutes et donc, votre dharna devrait aussi être élevée, n'est-ce pas ? Donc, la dharna est l'affaire d'une *seconde*. Tel Père, tels enfants. Le service prend aussi une *seconde*: devenir expérimenté, avoir tous les droits sur les trésors et présenter le Père. C'est facile et cela ne prend qu'une *seconde* pour donner aux autres ce que vous avez. Ainsi, BapDada voyait comment vous avez avancé depuis si longtemps dans quelque chose qui est l'affaire d'une seconde, que vous soyez brahmines depuis deux mois ou depuis longtemps. Etre brahmine veut dire revendiquer le droit à l'héritage en une *seconde*. Pourquoi ceux qui peuvent recevoir tous les droits en une *seconde* deviennent-ils dépendants? Ne savez-vous pas comment vous installer sur le *siège* de vos droits? Pourquoi descendez-vous de votre siège confortable pour vous asseoir sur un *siège* instable d'agitation? Pourquoi quittez-vous votre *siège* de sorte que vous deviez faire de nouveaux efforts pour vous rasseoir dessus? Dès que vous en descendez, vous perdez le gain de tous les pouvoirs. Avoir un *siège* élevé veut dire avoir *l'autorité* que confèrent tous les droits en restant stables dans son niveau. Comment pouvez-vous avoir de *l'autorité* si vous êtes descendus de votre *siège*? Vous quittez votre *siège* et ensuite, vous donnez des *ordres* à vos pouvoirs; c'est la raison pour laquelle ils ne les suivent pas. Vous pensez alors que vous êtes des maîtres à l'autorité toute puissante, ceux qui ont tous les pouvoirs, mais que ce sont vos pouvoirs qui ne fonctionnent pas. Un serviteur prendra-t-il ses ordres du maître ou d'un autre serviteur? Quelle tête faites-vous à ce moment-là? De même que le visage d'une personne faible est toujours pâle du fait d'une déficience sanguine, le visage d'une âme faible devient triste. Elle écouterait la connaissance, fera du service mais sans bonheur. C'en est fini du pouvoir du bonheur et du bonheur de toutes les acquisitions. Un serviteur (dans le sens domestique et non celui qui fait du service) sera toujours malheureux (mécontent). Qu'y a-t-il encore d'amusant sur les âmes servantes? Elles disent toujours qu'elles sont dans la *confusion* pour des choses insignifiantes (des petits riens). Quand les yeux faiblissent, la personne peut voir double ou triple et elle est *troublée*, ne sachant plus discerner ce qui est juste. De même, les âmes faibles regardent également d'autres chemins au lieu de ne suivre que la voie unique. Elles écoutent tant d'autres directives en plus de shrimat. Ensuite, elles s'interrogent: «Devrais-je faire ceci ou cela? Est-ce cela qui est correct ou bien ceci?». Puisqu'il n'y a qu'un seul chemin et une seule directive élevée, il n'est pas question de se demander si l'on doit faire ceci ou cela. Pourquoi ne tomberiez-vous pas dans la confusion si vous vous êtes créé deux chemins et avez généré un conflit en vous? Ainsi, en voyant

cette activité unique, BapDada souriait. BapDada dit: «Restez stables sur votre siège et vous serez constants et stables». Cependant ceux qui sont comme des enfants espiègles ont l'habitude d'aller ici et là constamment et de dire qu'ils se font prendre au piège dans le tourbillon de Maya. Il n'y a pas de quoi tomber dans la *confusion*. Cependant, vous prenez le support de pensées faibles et ruineuses. Etant donné que la base est faible et ruineuse, quel sera le *résultat*? Soit vous vous ferez prendre au piège, soit vous balancerez entre les deux, soit vous tomberez. Et ensuite, vous pleurerez: «BABA, je T'appartiens! Donne-moi du pouvoir!». Lorsque vous restez sur votre siège, celui-ci est toujours sous le dais de protection des rayons de pouvoirs du Soleil de la Connaissance. Vous descendez de votre siège et vous ériges un mur de pensées faibles et ruineuses. Il n'y en a pas qu'une. En une seconde, à partir d'une pensée ruineuse, beaucoup d'autres sont créées, beaucoup de murs en briques sont construits. C'est la raison pour laquelle les rayons des pouvoirs du Soleil de la Connaissance ne peuvent pas vous atteindre. Vous dites alors que vous ne recevez ni aide ni pouvoir, que vous êtes incapables de rester heureux ou de demeurer dans le souvenir. Comment donc pourriez-vous vous souvenir de Baba à ce moment-là? Par conséquent, BapDada souriait en observant de tels jeux chez les enfants, jeunes ou anciens. Pourquoi rendez-vous aussi difficile ce qui n'est l'affaire que d'une *seconde*? Pourquoi vous écartez-vous du chemin et de la directive uniques pour y *mélanger* vos propres directives ainsi que celles des autres? C'est à travers vos propres faiblesses que ces chemins ont été créés: " cela arrive comme cela tout le temps". "Les choses se produisent ainsi tout le temps". Vous créez vous-mêmes ces chemins et ensuite, vous êtes pris au piège dans ce labyrinthe. Vous vous écartez de votre destination. Pourquoi faites-vous cela? Ou pensez-vous que cela arrive tout seul, que vous ne le faites pas exprès, mais que cela arrive? Pourquoi cela se produit-il? Pourquoi une maladie survient-elle? Soit parce que qu'on ne prend pas les bonnes précautions, soit parce qu'on est faible. Ou direz-vous que la maladie vient simplement comme cela? Ne devenez pas faibles et ne vous relâchez pas en suivant les précautions des maryadas; ne franchissez pas la ligne du code de conduite. Allez-vous continuer maintenant encore à vous livrer à ces jeux? Vous avez une occupation tellement importante d'empereurs du monde et cependant, vous continuez à jouer à des jeux puérils! Pendant encore combien de temps? Le monde attend que vous veniez, vous, les messagers de paix. «Nos déités vont venir nous donner des bienfaits de paix!». Ils implorent tellement fort et font sonner les cloches bruyamment. Parfois, ils font même retentir les tambours... Ils appellent: «Venez! Venez!». Si vous, les âmes de déités, continuez à vous livrer à vos jeux puérils, comment pourrez-vous entendre leur appel? Par conséquent, écoutez leur appel et ayez de la miséricorde pour eux. Comprenez-vous ce que vous devez faire? Le Père est concerné par le temps maintenant, même si vous, vous ne l'êtes pas.

A de telles âmes constamment sensées et élevées; à ceux qui suivent constamment une seule directive et un seul chemin; à ceux qui restent stables dans un niveau constant et stable; à ceux qui restent puissants avec la conscience d'«une *seconde*»; à ceux qui mettent un terme au jeu des pensées ruineuses et deviennent des serviteurs élevés pour le bénéfice du monde; à des âmes tellement grandes qui doivent devenir les déités, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit: «Namaste».

BapDada rencontre des Kumaris:

Vous toutes, les kumaris, vous considérez-vous comme des Shiv Shaktis? Où les Shaktis résident-elles? Elles sont toujours avec Shiva. Quelles que soient les personnes avec lesquelles vous vivez, vous serez assurément colorés par leur compagnie. Donc quelles que soient les vertus et la tâche du Père, ce seront aussi les vôtres, n'est-ce pas? La tâche du Père est le service et donc, vous êtes tous des serviteurs,

n'est-ce pas? Que vous fassiez déjà du service ou que cela reste encore à faire, ayez toujours le but de devenir égaux au Père. Dans chaque *aspect* contrôlez si c'est un acte du Père, si c'est Sa pensée ou Ses paroles. Si oui, alors continuez à le faire. Sinon, changez-le parce que vous avez accompli des actions ordinaires pendant la moitié du cycle. Vous devez à présent devenir égaux au Père. Vous tous êtes des serviteurs du monde, égaux au Père, n'est-ce pas? Vous n'êtes pas limités. Vous avez un bon courage. Vous allez de l'avant avec courage et enthousiasme. Votre entrain et votre enthousiasme vous permettront constamment d'avancer.

Ceux qui maintiennent constamment zèle et enthousiasme revendiquent le *n°1* dans chaque aspect. Ils seront *n°1* dans le souvenir, dans la connaissance, dans les vertus divines et dans le service; *n°1* en tout. Etes-vous ainsi? Comment ceux qui ont un zèle et un enthousiasme *n°1* peuvent-ils rester chez eux? Ils seront libres des liens, non? Qui êtes-vous tous? Des oiseaux en cage ou des oiseaux libres? Etes-vous emprisonnés dans vos études? Ou dans la cage de vos parents? Comment peut-on dire de ceux qui sont enfermés dans de telles cages qu'ils sont *n°1*? A présent, libérez-vous des liens. Personne ne peut faire quoi que ce soit face à des âmes puissantes. De même que personne ne viendra face à un feu intense mais s'en écartera aussitôt, vous devriez allumer le feu du yoga au point que personne ne vienne face à vous pour créer des liens. Pour éloigner un animal, on allume un feu; aucun animal ne s'approche du feu. De même, intensifiez le feu de votre amour profond. Si vous avez des liens encore maintenant, cela veut dire que vous avez de l'amour mais n'êtes pas devenus les formes du feu. C'est parce que vous avez de l'amour que vous êtes arrivés ici, mais quand cela deviendra le feu de l'amour, vous vous libérerez alors des liens. Vous devriez avoir un amour profond et intense. Les Shaktis, venez sur le champ(du service) ! Un groupe tellement grand est venu et donc, vous ferez assurément des merveilles! Si tant de mains apparaissent, c'est qu'il y aura de grandes merveilles! *Achcha*.

Paroles élevées avyakt

Maîtrisez votre esprit et augmentez son pouvoir de concentration

Seule la concentration de l'esprit vous donnera l'expérience d'un niveau constant. Avec le pouvoir de la concentration, vous pouvez facilement faire l'expérience du niveau avyakt angélique. Le pouvoir de concentration et le pouvoir d'être un maître vous libéreront facilement des obstacles. La concentration signifie la capacité à stabiliser son esprit où on veut et aussi longtemps qu'on le veut. Cela veut dire maintenir l'esprit sous son contrôle. Afin de faire l'expérience du niveau angélique dans la forme corporelle, veillez attentivement à concentrer votre esprit. Gardez votre esprit en ordre. Restez installés sur le siège du niveau d'un maître et de tous les différents niveaux élevés. Lorsque des pensées faibles naissent dans votre esprit, mettez-y fin tout de suite et devenez puissants. Rendez forte la fondation de vos pensées et vous développerez un pouvoir d'attraction spirituelle. Pour maintenir la concentration de l'esprit, continuez à avancer sur les rails du drama seconde après seconde. Quelle que soit la façon dont le drama avance, que le niveau de votre esprit continue à progresser dans le même sens. Qu'il ne fluctue pas le moins du monde. Vous avez besoin du pouvoir de freiner ou de virer de bord dans votre esprit, autrement dit d'utiliser le pouvoir de vos pensées. Ainsi, le pouvoir de votre intellect ne sera pas gaspillé et votre énergie sera préservée. Plus vous économisez le pouvoir de votre esprit et de votre intellect, plus vos pouvoirs de discernement et de décision grandiront. Afin de maîtriser votre esprit, dédiez-le, abandonnez-le et soyez complètement délivrés. Vous serez alors incapables de créer dans votre esprit des pensées qui ne soient pas conformes à ce que vous êtes vraiment, à votre vrai moi. Ceux qui ont abandonné leur esprit au Père peuvent facilement devenir «manmanabhav». En étant

«manmanabhav», vous deviendrez facilement les conquérants de l'attachement. Dédier ou abandonner son esprit (au Père) veut dire abandonner toutes pensées perdues et négatives. Quand des pensées naissent dans votre esprit, soyez honnêtes et propres. Qu'il n'y ait dedans aucune saleté de mauvaise action ou nature ou de vieux sanskars négatifs. Ceux qui sont honnêtes de cette façon reçoivent l'amour de tous. Même le Seigneur est content de tels enfants honnêtes. Afin de créer le niveau que vous voulez à tout moment, faites faire à votre esprit cet exercice: venir dans le son en une seconde et aller au-delà du son en une seconde. Pour accomplir une tâche, venez dans la conscience physique en une seconde et ensuite devenez sans corps en une seconde. Lorsque cet exercice deviendra ferme, vous serez en mesure de faire face à toute situation.

A présent, étant donné où nous en sommes dans le temps, imprégnez-vous du pouvoir de plier bagage au niveau de vos pensées. Continuez à ramener l'expansion de vos pensées à leur essence car alors seulement serez-vous en mesure de lire les pensées des autres. Vous pourrez comprendre les motivations qui animent l'esprit de quelqu'un d'après des signes dans ses yeux. De même que lorsque vous venez devant BapDada, Baba connaît les pensées et les sentiments de votre esprit sans que vous ayez à Lui en parler, de même, les enfants, vous devez étudier ce cours final également. Que votre esprit se stabilise où vous le voulez et qu'il ne soit pas utilisé ailleurs. Ne soyez pas vaincus par Maya même au niveau des pensées de votre esprit. Afin de créer un tel niveau, maintenez à l'avance votre esprit occupé dans des pensées pures. Si votre esprit est rempli de pensées pures, vous pouvez transformer toute atmosphère, quelle qu'elle soit. Les gens conservent des photos-souvenirs de leur enfance pour décorer leur intérieur. De la même façon, conservez dans le temple de votre esprit une idole de votre forme parfaite et celles de vos nombreuses vies futures et ainsi, vos pensées n'iront par vers quelqu'un d'autre; cela les stabilisera automatiquement. Certains jours spéciaux, les gens observent trois minutes de silence et parfois même, ils bloquent toute circulation, tout trafic. Toutes les activités qu'il pourrait y avoir sont arrêtées. De même, quand vous faites quelque chose ou que vous parlez à quelqu'un, régulièrement, exercez-vous à faire cesser tout trafic dans vos pensées. Stoppez les pensées de votre esprit ne serait-ce qu'une minute ou arrêtez-vous un moment au beau milieu de l'action que vous êtes en train d'accomplir avec votre corps et entraînez-vous; ainsi vos pensées deviendront puissantes.

Seuls ceux qui restent au-delà de la punition et de la confusion des pensées sont en mesure de réussir avec honneur. La question de la punition de Dharamraj est autre chose. Certains enfants se punissent eux-mêmes pour leurs propres erreurs. Ils engendrent une création de pensées perdues et tombent ainsi dans la confusion et ensuite, ils appellent, ils implorent. Désormais, promettez de rester également au-delà de cela. La plainte formulée par la majorité d'entre vous est que des tempêtes de pensées perdues créent des obstacles pour vous empêcher de devenir complets. Cette plainte se terminera lorsque chaque jour, à l'amrit vela, vous prendrez des rendez-vous dans votre emploi du temps. Si vous maintenez votre esprit occupé avec des rendez-vous à tout instant, les pensées perdues ne vous prendront plus de temps ici ou là. Apprenez donc la méthode pour réserver votre temps. Plus vous vous rapprocherez du niveau d'égalité avec le Père, plus vous serez en mesure de capter les pensées dans l'esprit de toutes les âmes. Pour ce faire, il ne faut aucun mélange de vos propres pensées. Vous devez avoir le pouvoir de maîtriser vos pensées. Tout comme vous pouvez maîtriser vos activités physiques, maîtrisez les activités des pensées dans votre esprit. Pour ce faire, à tout instant, à chaque seconde et dans chaque action, restez constamment conscients: «Je suis sur scène. Quel est mon statut présent et

quel sera mon statut futur?».

Selon l'époque présente, devenez maintenant de grands donneurs par votre esprit car alors seulement serez-vous en mesure de remporter la victoire sur les pensées de votre esprit en une seconde. Peu importe combien les pensées des autres peuvent être malicieuses, voire malveillantes, si leur esprit ne peut pas rester stable sur une seule pensée ne serait-ce qu'une seconde, avec le pouvoir de votre victoire, emplissez-les de paix et calmez-les pendant un certain temps. Si vos pensées sont concentrées, vous pourrez appeler quelqu'un par vos pensées, vous pourrez inspirer quelqu'un à faire quelque chose par vos pensées. De même qu'en appuyant sur un bouton, une scène apparaît sur l'écran d'un téléviseur, dès que vous aurez une pensée pour quelqu'un, une image claire apparaîtra dans l'intellect de cette personne. Pour cela, continuez à avancer avec la discipline de shrimat que vous avez reçue pour vos pensées. N'y mélangez rien. Vous êtes les messagers du Gouvernement tout-puissant. Ne laissez pas votre esprit être perturbé en discutant de quoi que ce soit avec qui que ce soit. Qu'aucune situation ne fasse changer votre visage ni le niveau de votre esprit. Rappelez-vous toujours le mantra. Face à toute situation, faites une expérience avec l'œil de la conscience d'âme ainsi que le mantra «Manmanabhav» et cette situation se terminera.

Bénédiction: Bénédiction: Puissiez-vous aimer Dieu et acquérir tous les trésors avec la clef en diamant du mot «Baba».

Les enfants qui aiment Dieu reçoivent de BapDada un très beau cadeau d'un mot-diamant et ce mot est «Baba». Gardez toujours cette clef avec vous et vous obtiendrez tous les trésors. Le porte-clefs pour cette clef est de rester constamment une incarnation du souvenir dans toutes les relations. De plus, portez le bracelet de votre promesse et rester parés de toutes les vertus et vous serez ainsi révélés au monde dans vos deux formes d'anges et de déités.

Devise: Devise: Lâchez le passé et restez proches de BapDada et vous réussirez avec les honneurs.

*** Om Shanti ***