

**Essence:** Doux enfants, éveillez-vous tôt le matin et dites à Baba, avec beaucoup d'amour et du fond de votre cœur: "*Bonjour*, Baba!" Puis, pensez à la connaissance et le mercure de votre bonheur s'élèvera.

**Question:** Qu'est-ce qu'un souvenir *précis* ? Quels en sont les signes?

**Réponse:** Le souvenir *précis*, c'est se souvenir du Père avec beaucoup de patience, de maturité et de compréhension. Ceux dont le souvenir est *précis* reçoivent plus de "*courant*" et le fardeau de leurs péchés ne cesse de diminuer. De telles âmes deviennent satopradhan, leur durée de vie augmente et elles reçoivent également le "*projecteur*" émis par Baba.

Om shanti. Le Père dit: doux enfants. C'est la même chose pour vous, c'est-à-dire, vous, les âmes, êtes également des incarnations de paix. Votre religion originelle à vous toutes, les âmes, est la paix. Vous venez ici de la terre de la paix, et vous entrez dans le "*son*". Vous recevez des organes physiques pour jouer vos *rôles*. L'âme ne devient ni plus grande, ni plus petite. C'est le corps qui est plus grand ou plus petit. Le Père dit: Je ne suis pas un être physique. Les enfants, Je dois venir pour vous rencontrer personnellement, face à face. Par exemple, des enfants créés par un père ne diront jamais qu'ils sont venus de la demeure suprême, qu'ils sont nés et qu'ils ont rencontré leur mère et leur père. Si une nouvelle âme entre dans le corps de quelqu'un d'autre, et même s'il s'agit d'une âme plus ancienne, on ne dira pas qu'elle est venue rencontrer sa mère et son père. L'âme reçoit *automatiquement* une mère et un père. Ici, c'est tout à fait nouveau. Le Père dit: Je viens de la demeure suprême et Je suis personnellement devant vous, les enfants. Les enfants, Je vous donne encore une fois la *connaissance*, parce que Je suis *Empli de connaissance*. Les enfants, Moi, l'Océan de connaissance, Je viens vous enseigner le Raja Yoga; Seul Dieu l'enseigne. Ce *rôle* Divin n'appartient pas à l'âme de Krishna. Chacun a son propre *rôle*; le *rôle* de Dieu Lui appartient. C'est seulement en ce moment que vous comprenez à quel point le *drama* a été *merveilleusement* créé. Si vous gardez en mémoire, ne serait-ce que le fait que c'est l'âge de confluence, vous comprendrez parfaitement que vous allez aller à l'âge d'or. Vous êtes maintenant à l'âge de confluence et vous allez partir pour votre demeure. Pour cela, soyez vraiment purs. Intérieurement, vous devriez ressentir beaucoup de bonheur. Oho! Le Père illimité dit: très doux enfants, souvenez-vous de Moi et vous deviendrez satopradhan, les maîtres du monde. Les enfants, le Père vous donne tant d'amour! Ne pensez pas qu'Il ne fait que vous enseigner sous la forme du *Professeur*, puis qu'Il repart. Il est le Père, ainsi que le *Professeur*. Il est aussi en train de vous enseigner; Il vous enseigne le pèlerinage du souvenir. Ayez beaucoup d'amour pour le Père qui vous purifie et fait de vous, qui étiez impurs, les maîtres du monde. Quand vous vous éveillez tôt le matin, commencez tous par dire "*bonjour*" à Shiv Baba. Plus vous vous souviendrez de Lui, plus vous serez heureux. Les enfants, demandez à votre cœur: "Dans quelle mesure est-ce que je me souviens du Père illimité après m'être levé le matin?" Les gens pratiquent la dévotion le matin. Ils le font avec beaucoup d'amour. Cependant, Baba sait que certains enfants ne se souviennent pas du Père avec autant d'amour, ni du plus profond de leur cœur. Si vous vous levez tôt le matin et dites "*bonjour*" à Baba, et barattez la connaissance, le mercure de votre bonheur pourra s'élever. Si vous ne dites pas "*bonjour*" au Père, comment votre fardeau de péchés s'en ira-t-il? Le souvenir est l'aspect principal. Grâce à lui, vous gagnez un revenu très important pour le futur. Ce revenu vous sera utile cycle après cycle. Faites en sorte de vous souvenir avec beaucoup de patience, de maturité et de compréhension. D'une façon générale, bien que vous disiez que vous vous souvenez pleinement de Baba, pour que le souvenir soit

*précis*, il faut faire des efforts. Ceux qui se souviennent plus du Père reçoivent plus de *courant* parce que le souvenir attire le souvenir. Il y a deux choses: le yoga et la connaissance. Le *sujet* du yoga est à part; c'est un *sujet* très important. C'est grâce au yoga que l'âme devient satopradhan; sans souvenir, impossible de devenir satopradhan. Si vous vous souvenez très bien du Père, avec beaucoup d'amour, vous recevrez *automatiquement* du *courant* et serez en *bonne santé*. Grâce à ce *courant*, vous vivrez plus longtemps. Quand les enfants se souviennent de Baba, Il dirige sur eux un *projecteur*. Les enfants, le Père vous donne des trésors tellement grands! Doux enfants, souvenez-vous simplement que Shiv Baba est en train de vous enseigner. Il est le Purificateur, ainsi que le Donneur de salut. Le salut signifie qu'Il vous donne le royaume du paradis. Baba est si doux. Les enfants, Il vient vous enseigner avec tant d'amour. Le Père est en train de nous enseigner par l'intermédiaire de Dada. Il est si doux et Il nous donne tant d'amour. Il ne nous occasionne aucune difficulté. Il dit simplement: souvenez-vous de Moi et souvenez-vous du cycle. Votre cœur devrait se concentrer sur le souvenir du Père. Vous devriez vous sentir harcelés par le souvenir du Père unique, parce que vous recevez de Lui un immense héritage. Vérifiez: "Combien d'*amour* ai-je pour le Père? Dans quelle mesure ai-je des vertus divines en moi?" Les enfants, vous êtes en train de changer d'épines en fleurs. Plus vous restez en yoga, plus vous changez d'épines en fleurs et devenez satopradhan. Quand vous serez des fleurs, vous ne pourrez plus rester ici. Le jardin de fleurs est le paradis. Ceux qui changent de nombreuses épines en fleurs sont appelés de vraies fleurs parfumées. Ils ne piquent personne. La colère est aussi une grosse épine. Elle donne de la peine à beaucoup. Les enfants, vous vous êtes éloignés du monde d'épines et êtes maintenant à l'âge de confluence. De même qu'un jardinier place les fleurs dans des *vases* différents, vous, les fleurs de la confluence, avez été mises à part. Ensuite, vous les fleurs, irez au paradis et les épines de l'âge de fer seront brûlées. Doux enfants, vous savez que vous êtes en train de recevoir l'héritage impérissable du Père Parlokik. Les vrais enfants, ceux qui ont un *amour* complet pour BapDada, seront très heureux: "Nous sommes en train de devenir les maîtres du monde." Oui, c'est en faisant des efforts que vous devenez les maîtres du monde, pas simplement en le disant. Les enfants spéciaux, bien-aimés, se souviendront toujours qu'ils sont encore une fois en train d'établir ces mêmes royaumes des dynasties du soleil et de la lune pour eux-mêmes. Le Père dit: doux enfants, plus vous apportez de bénéfice aux autres, plus vous recevrez en retour. Si vous montrez le chemin à beaucoup d'autres, vous recevrez beaucoup de bénédictions. Emplissez vos poches de bijoux de connaissance, puis donnez-les. L'Océan de connaissance vous donne des plateaux couverts de bijoux. Ceux qui donnent ces bijoux sont aimés de tous. Les enfants devraient être tellement heureux! Les enfants *sensés* diront: "Nous prétendrons à l'héritage complet de Baba." Ils s'accrochent complètement au Père. Ils ont beaucoup d'*amour* pour Lui parce qu'ils savent qu'ils ont trouvé le Père qui leur donne la vie. Il vous donne une telle bénédiction de *connaissance* que vous changez complètement par rapport à ce que vous étiez; vous étiez *insolvables* et vous devenez *solvables*. Il emplit vos stocks de trésors à ce point! Plus vous vous souvenez du Père, et plus vous êtes attirés. Quand une aiguille est propre, elle est attirée par l'aimant. La rouille sera éliminée grâce au souvenir du Père. Ne vous souvenez de personne, excepté du Père unique. De même qu'une épouse a beaucoup d'*amour* pour son mari, vous êtes vous aussi maintenant fiancés. Le bonheur d'être fiancés a-t-il jamais diminué? Shiv Baba dit: vous êtes fiancés à Moi, et non à Brahma. Une fois que vos fiançailles sont solides, ayez l'impression d'être harcelés par Son souvenir! Le Père explique: doux enfants, ne soyez pas négligents et ne faites pas d'erreurs. Faites tourner le disque de la réalisation de soi et soyez des phares. En faisant tourner le disque de la réalisation de soi, vous développez une très bonne *pratique* et ce sera alors comme si vous étiez des océans de connaissance. De même que des *étudiants* suivent leurs études et deviennent des *professeurs*, ici aussi, c'est votre travail. Faites en sorte que chacun fasse tourner le disque de la

réalisation de soi et c'est seulement alors que vous deviendrez rois et reines, les souverains du globe. C'est pourquoi Baba demande toujours aux enfants: les enfants, êtes-vous toujours ici à faire tourner le disque de la réalisation de soi? Le Père aussi fait tourner le disque de la réalisation de soi. Doux enfants, le Père est venu pour vous ramener à la Maison. Doux enfants, sans vous, même Moi Je me sens "impatient". Quand vient le moment, Je me sens "impatient": Je dois maintenant y aller! Les enfants appellent beaucoup et sont très malheureux. Baba a de la miséricorde. Les enfants, vous devez maintenant rentrer à la Maison. Ensuite, de là-bas, vous irez de vous-mêmes dans la terre du bonheur. Là-bas, Je ne serai pas votre Compagnon. Les âmes, vous repartirez en fonction de votre propre niveau. Les enfants, ayez l'ivresse que vous êtes en train d'étudier dans cette *université* spirituelle. Nous sommes les *étudiants Divins*. Vous êtes en train d'étudier afin de changer d'êtres humains en déités, c'est-à-dire de devenir les maîtres du monde. Grâce à cela, nous recevons tous les *diplômes* : santé et *éducation*. Nous étudions cette connaissance pour changer notre *caractère*. Cela inclut les diplômes pour les *ministères de la santé, des denrées alimentaires, de l'agriculture et du logement*. Vous êtes également de grands *trésoriers*. Personne d'autre ne peut posséder les trésors inestimables que vous possédez. Les enfants, barattez l'océan de connaissance de cette façon et ayez de l'ivresse spirituelle. Le Père vient expliquer aux très doux enfants: quand vous donnez des conférences ou expliquez à quelqu'un dans une assemblée, dites encore et encore: "Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père suprême, de l'Âme suprême. C'est seulement grâce à ce souvenir que vos péchés seront détruits et que vous deviendrez purs. Souvenez-vous-en encore et encore." Cependant, vous ne pouvez le dire aux autres que si vous-mêmes êtes dans le souvenir. Les enfants sont très faibles dans ce domaine. Si vous restez dans le souvenir, tout ce que vous expliquerez aura alors de l'impact. Ne parlez pas trop. Si vous expliquez, ne serait-ce qu'un petit peu en étant conscients de l'âme, la flèche atteindra sa cible. Le Père dit: le passé appartient au passé. Commencez par vous transformer. Si vous-mêmes n'avez pas de souvenir et continuez à dire aux autres d'en avoir, cette supercherie ne pourra pas durer. Intérieurement, vous finirez par avoir des remords. Si votre *amour* pour le Père n'est pas complet, vous ne suivrez pas Shrimat. Personne d'autre ne peut donner les enseignements que donne le Père illimité. Il dit: doux enfants, oubliez maintenant ce vieux monde. A la fin, vous devrez oublier toutes ces choses. Votre intellect sera alors connecté à votre terre de la paix et votre terre du bonheur. Tout en vous souvenant encore et encore du Père, allez vers Lui. Les âmes impures ne peuvent pas repartir parce que c'est la demeure des âmes pures. Le corps est constitué des cinq éléments; ils vous attirent ici, parce que c'est comme si l'âme se les était appropriés, c'est pourquoi vous êtes attachés à votre corps. Éliminez maintenant cet attachement et rentrez à la Maison. Les cinq éléments n'existent pas là-bas. Les corps sont créés grâce au pouvoir du yoga, et la matière est satopradhan. C'est pourquoi il n'y a ni attrait ni peine, là-bas. Ce sont des aspects très subtils à comprendre. Ici, le pouvoir des cinq éléments attire l'âme, c'est pourquoi elle n'a pas le cœur de quitter son corps. Sinon, il y aurait davantage de bonheur. Quand vous serez purs, vous quitterez vos corps, tout comme on retire un cheveu sur du beurre. Mettez donc complètement fin à l'attachement que vous avez pour le corps et tout le reste, comme si vous n'aviez aucun *lien* avec tout cela. Simplement: "Je vais maintenant vers Baba!" Vous avez préparé vos *sacs* et *bagages* à l'avance pour les faire suivre. Ils ne peuvent pas partir avec vous parce que les âmes doivent rentrer à la Maison et quitter leurs corps ici. Baba vous a déjà donné une vision de vos nouveaux corps. Vous recevrez des palais incrustés de diamants et de bijoux. Vous devriez faire tant d'efforts pour aller dans cette terre du bonheur. Ne vous sentez jamais fatigués. Jour et nuit, gagnez un grand revenu. C'est pourquoi Baba dit: les enfants conquérants du sommeil, souvenez-vous constamment de Moi seul et barattez l'océan de connaissance. En gardant les secrets du *drama* dans votre intellect, vous serez complètement "cool" et sereins. Les enfants maharathis ne

fluctueront jamais. Si vous vous souvenez de Shiv Baba, Il prendra soin de vous. Les enfants, le Père vous libère de la peine et vous fait don de la paix. Donnez aussi la paix. Votre paix illimitée, c'est-à-dire le pouvoir du yoga, rendra les autres totalement silencieux. Vous saurez instantanément si une personne appartient ou pas à votre foyer. L'âme sera rapidement attirée: "C'est mon Baba." Prenez aussi le pouls. Restez dans le souvenir du Père et voyez ensuite si l'âme appartient à votre clan. Si c'est le cas, l'âme restera complètement silencieuse. Seuls ceux qui appartiennent à ce clan ressentiront la douceur de ces choses. Les enfants, quand vous vous souvenez du Père, Il vous aime. C'est pour les âmes qu'il y a de l'amour. Vous savez également que seuls ceux qui ont fait beaucoup de dévotion étudieront le plus. On verra sur leur visage dans quelle mesure ils ont de l'*amour* pour le Père. Les âmes voient le Père et le Père nous enseigne à nous, les âmes. Le Père comprend également: Je suis en train d'enseigner à des âmes si minuscules, des points. Plus vous progresserez, plus votre niveau sera ainsi. Vous comprendrez que vous êtes en train d'enseigner à vos frères. Même s'il s'agit du visage d'une sœur, votre vision devrait se tourner vers l'âme. Faire en sorte que votre vision ne se tourne pas du tout vers le corps demande beaucoup d'efforts. Ce sont des aspects très subtils, et l'étude est très élevée. Si vous la pesiez, la balance pencherait du côté de l'étude. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

#### **Essence pour la dharna:**

- Laissez le passé au passé et commencez par vous transformer vous-mêmes. Faites des efforts pour être conscients de l'âme. Ne parlez pas trop.

2 Emplissez vos poches de bijoux de connaissance, donnez-les ensuite et devenez des instruments pour apporter du bénéfice à beaucoup de gens. Soyez aimés de tous et restez dans un bonheur illimité.

**Bénédiction:** Puissiez-vous être aimés de tous grâce à votre *habileté* précise et élevée, et recevoir ainsi les bénédictions de tous.

Le Père ne voit les faiblesses de personne, mais au contraire, Il vous encourage: Vous M'apparteniez, vous M'appartenez, et vous M'appartiendrez toujours! *Suivez* ainsi le *Père*. Entrez en contact et en relation avec chacun tout en voyant leurs spécialités, et ainsi, l'amour conscient de l'âme *émergera* automatiquement. Tout en étant aimés par le Père, vous serez alors aimés de tous. Quand il y a de l'amour conscient de l'âme, vous recevez de tous des bons souhaits et des sentiments de coopération sous forme de bénédictions. C'est ce que l'on appelle une *habileté* spirituelle précise.

**Devise:** : Le véritable service consiste à vous concentrer sur vos pensées élevées et à ainsi stabiliser les intellects vagabonds de nombreuses âmes.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*