

Essence: Doux enfants, afin de mourir vivants tout en étant dans vos corps, entraînez-vous : "Je suis une âme et tu es également une âme." Grâce à cette pratique, vous briserez tout attachement.

Question: Quelle est la destination la plus élevée? Qu'est-ce qui caractérise ceux qui l'ont atteinte ?

Réponse: La destination la plus élevée consiste à briser vos attachements envers tous les êtres corporels et à considérer que les autres âmes sont vos frères. Seuls ceux qui ont constamment la pratique d'être conscients de l'âme peuvent atteindre cette destination. Si vous n'êtes pas conscients de l'âme, vous continuerez à être piégés ici ou là, que ce soit par votre propre corps ou par celui de vos amis ou parents. Vous serez attirés par ce que possèdent les autres ou par le corps de quelqu'un. Ceux qui atteindront cette destination ne pourront avoir d'amour pour le corps de personne. Leur conscience du corps sera alors brisée.

Om shanti. Le Père spirituel dit aux enfants spirituels : regardez, Je suis venu pour rendre Mes enfants identiques à Moi. Mais comment le Père peut-Il venir ici pour vous rendre identiques à Lui puisqu'Il est incorporel ? Il dit : Je suis incorporel et Je suis venu vous rendre comme Moi, c'est-à-dire incorporels, et vous apprendre à mourir vivants. Le Père aussi considère qu'Il est une âme. Il n'a aucune conscience du corps. Tout en étant dans un corps, Il ne s'y identifie pas. Ce corps ne Lui appartient pas. Les enfants, vous devez aussi vous débarrasser de votre conscience du corps. Les âmes, vous devez rentrer à la maison avec Moi. Tout comme J'ai *emprunté* ce corps, les âmes *empruntent* un corps pour jouer leur *rôle*. Vous avez emprunté des corps vie après vie. Bien que Je sois vivant dans ce corps, Je suis toujours détaché, c'est-à-dire que Je suis mort vis-à-vis de ce corps. Quitter le corps veut dire mourir. Vous devez également mourir vivant vis-à-vis de vos corps. Je suis une âme et vous êtes également des âmes. Voulez-vous rentrer avec Moi ou préférez-vous rester ici ? Vous vous êtes attachés à vos corps vie après vie. Tout comme Je suis sans corps, vous devez également considérer que vous êtes sans corps tout en étant vivants. Nous devons maintenant rentrer à la maison avec Baba. Tout comme Baba a un vieux corps, vous les âmes, avez également un vieux corps. Renoncez à cette vieille chaussure. Tout comme Je n'ai aucun attachement pour celui-ci, éliminez vous aussi votre attachement pour cette vieille chaussure. Vous avez pris l'habitude de vous attacher. Je n'ai pas cette habitude. Je suis mort vivant. Vous devez également mourir vivants. Si vous voulez rentrer à la maison avec Moi, alors, *exercez-vous* à cela. Vous avez tellement de conscience du corps, n'en parlons même pas ! Même quand son corps est malade, l'âme ne le laisse pas tranquille. Brisez l'attachement que vous avez pour lui. Nous devons de toute façon rentrer à la maison avec Baba. Considérez que vous êtes différents de vos corps. C'est ce que l'on appelle mourir vivant. Souvenez-vous simplement de votre maison. Vous avez vécu dans un corps vie après vie et c'est pourquoi vous devez faire des efforts. Vous devez mourir vivants. Je n'entre en celui-ci que de façon *temporaire*. Si vous considérez que vous êtes morts tout en vous déplaçant, c'est-à-dire si vous considérez que vous êtes des âmes, vous n'aurez aucun attachement envers les êtres corporels. Souvent les gens ont de l'attachement pour une personne ou une autre. Ils ne peuvent pas s'empêcher de voir cette personne. Cessez complètement de vous souvenir des êtres humains parce qu'ici, la destination est très élevée. Tout en mangeant et en buvant, vous devriez ressentir que vous n'êtes pas dans votre corps. Rendez ce niveau ferme et vous pourrez faire partie du chapelet des huit joyaux. On ne peut recevoir aucun statut élevé sans faire d'efforts. Aussi longtemps que vous vivrez, considérez que vous êtes les résidents de la demeure suprême. Tout comme Baba entre

en celui-ci *de façon temporaire*, nous devons nous aussi retourner à la maison. Baba n'a aucun attachement, et nous ne devrions pas non plus en avoir. Les enfants, le Père entre dans ce corps pour vous expliquer. Vous devez maintenant rentrer à la maison. Par conséquent ne vous attachez pas aux êtres humains. "Celle-ci est très bien. Elle est très douce." Cela attire l'intellect de l'âme. Le Père dit : ne regardez pas le corps ; regardez l'âme. En regardant le corps, vous êtes piégés. La destination est très élevée. Vous avez eu de l'attachement vie après vie. Baba n'a aucun attachement et c'est pourquoi Il vient vous enseigner. Le Père dit Lui-même : Je ne suis pas piégé par ce corps, alors que vos corps vous piègent. Je suis venu vous libérer. Vos 84 vies sont à présent terminées. Alors éliminez votre conscience du corps. Quand vous n'êtes pas conscients de l'âme, vous êtes sans cesse pris au piège ici ou là. Si vous aimez quelque chose ou quelqu'un, ou si vous aimez le corps de quelqu'un, vous vous en souviendrez même en étant chez vous. Si vous avez de l'amour pour le corps de quelqu'un, vous serez vaincus. Certains sont tellement pris au piège de cette façon ! Le Père dit : brisez la relation que vous avez avec votre mari ou votre femme et considérez que vous êtes des âmes ; il ou elle est une âme et je suis une âme. En considérant que vous-mêmes êtes une âme, la conscience du corps s'en ira. En vous souvenant du Père, vos péchés seront détruits. Réfléchissez-y profondément. Vous ne pourrez pas sauter de joie et d'enthousiasme si vous ne barattez pas l'océan de connaissance. N'oubliez pas que vous devez absolument repartir avec le Père. La chose principale est le souvenir. Le cycle des 84 vies est maintenant terminé et il doit recommencer. Si vous n'éliminez pas votre attachement vis-à-vis de ces vieux corps, vous serez pris au piège, que ce soit par votre propre corps, ou celui de vos amis et parents. N'attachez votre cœur à personne. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Moi, l'âme, je suis incorporelle et le Père est également incorporel. Vous vous êtes souvenus du Père sur le chemin de bhakti pendant la moitié du cycle. Quand vous dites "Ô, Prabhu !", le Shivalingam apparaît devant vous. Vous ne pouvez pas dire "Ô Prabhu !" à un être corporel. Tous vont dans le temple de Shiva et l'adorent en considérant qu'Il est l'Âme Suprême. Dieu, le Plus élevé de tous, est Unique. Il est le Plus élevé de tous, c'est-à-dire, Celui qui réside dans la demeure suprême. Au tout début, la dévotion est intègre (sans mélange) ; elle ne concerne que l'Unique. Puis elle s'altère. Les enfants, le Père vous explique encore et encore : si vous voulez prétendre à un statut élevé, alors *exercez-vous* à cela. Renoncez à la conscience du corps. Même les sannyasis renoncent aux vices. Auparavant, ils étaient satopradhan, mais ils sont devenus tamopradhan. Une âme satopradhan exerce une attraction sur les âmes impures, grâce à sa pureté. Même si elles se réincarneront, leur pureté attire les gens et beaucoup deviennent leurs *disciples*. Plus elles ont de pouvoir de pureté, plus elles ont de *disciples*. Ce Père est incognitoet *éternellement pur*. Il est *double* (ils sont deux), mais toute la force vient de Lui et non de celui-là (Brahma). C'est également Lui, et non Brahma, qui vous a attirés au début, parce qu'Il est *éternellement pur*. Vous ne couriez pas après celui-là. Brahma dit : c'est moi qui suis resté le plus longtemps sur le chemin de la famille, pendant 84 vies. Il ne peut pas vous attirer. Le Père dit : Je vous ai attirés à Moi. Bien que les sannyasis restent purs, aucun d'eux n'est aussi pur que Moi. Ils racontent tous les écritures du chemin de bhakti. Et Je viens vous raconter l'essence des védas et des écritures. Ils ont représenté une image de Brahma sortant du nombril de Vishnou, et ensuite ils ont placé les écritures entre les mains de Brahma. Vishnou ne vous raconterait pas le secret des écritures à travers Brahma. Ces gens considèrent également que Vishnou est Dieu. Le Père explique : Je vous parle à travers Brahma. Je ne vous parle pas à travers Vishnou. Il y a une grande différence entre Brahma et Vishnou. Brahma devient Vishnou, et ensuite, après 84 vies, c'est la confluence. Tout cela est nouveau. Ce sont des choses tellement *merveilleuses* que vous devez expliquer. Maintenant, le Père dit : les enfants, mourez vivants. Vous vivez dans ces corps, n'est-ce pas ? Mais vous comprenez que vous êtes des âmes. Vous comprenez que vous êtes des âmes et que vous allez rentrer à la maison avec Baba. Vous

n'emmènerez pas vos corps avec vous. Baba est maintenant venu. Par conséquent, *transférez* tout ce que vous avez dans le nouveau monde. Les gens font des dons et accomplissent la charité afin de recevoir quelque chose dans leur vie suivante. Vous recevrez tout dans le nouveau monde. Seuls ceux qui ont fait cela au cycle précédent le referont. Il n'y aura pas la moindre différence. Vous continuerez à tout observer tels des observateurs détachés. Pas la peine de dire quoi que ce soit. Néanmoins, le Père explique : n'ayez pas d'arrogance à propos de ce que vous avez fait. Moi, l'âme, je vais quitter ce corps et rentrer à la maison. Je vais retourner dans le nouveau monde pour prendre un nouveau corps. On s'est souvenu : "Rama est parti, puis Ravan est parti à son tour." La famille de Ravan est tellement grande. Vous n'êtes qu'une poignée. Tous les autres font partie de la communauté de Ravan. Votre communauté de Rama sera tellement petite. Vous ne serez que 900000. Vous êtes les étoiles de la terre : la mère, le père et vous les enfants. Les enfants, le Père vous explique encore et encore : essayez de mourir vivants. Parfois, en voyant quelqu'un, vous trouvez que cette personne est très bien et qu'elle explique de façon très douce. C'est une attaque de Maya. Elle vous attire. Si ce n'est pas dans la fortune de quelqu'un, Maya viendra à lui. Peu importe combien vous lui expliquez, il ressentira de la colère. Il ne comprendra pas que c'est la conscience du corps qui lui fait faire cela. Si vous essayez de lui expliquer davantage, il n'ira pas plus loin. Alors comportez-vous avec amour. Si votre cœur s'attache à quelqu'un, n'en parlons même pas ! Vous devenez fous ! Maya vous rend complètement insensés. C'est pourquoi le Père dit : ne soyez pas pris au piège par le nom ou l'apparence de quelqu'un. Je suis une âme et je ne dois avoir d'amour que pour le Père qui est sans corps. C'est le seul effort à faire. N'ayez d'attachement pour personne. Il ne faudrait pas qu'en étant chez vous, vous vous souveniez de la personne qui vous a donné la connaissance, parce que vous la trouvez très douce et qu'elle explique très bien. Ah ! Mais c'est la connaissance qui est douce. C'est l'âme qui est douce. Le corps n'est pas doux. C'est l'âme qui parle. Que le corps ne vous rende jamais fous ! De nos jours, sur le chemin de bhakti, on rencontre de tels exemples. Ils ne cessent de dire "Ma ! Ma !" à Anandamai Ma en se souvenant d'elle. Achcha, où est le Père ? Allez-vous recevoir votre héritage du Père ou bien d'une mère ? D'où cette mère reçoit-elle son argent ? Aucun de vos péchés ne sera éliminé simplement en disant "Ma, Ma". Le Père dit : souvenez-vous constamment de Moi seul. Ne soyez pas pris au piège par le nom et l'apparence de quelqu'un, parce qu'en désobéissant au Père, vous accumulerez encore plus de péchés. De nombreux enfants ont oublié le Père. Il explique : les enfants, Je suis venu vous ramener à la maison, et Je le ferai à coup sûr. Alors souvenez-vous de Moi. C'est seulement en vous souvenant de Moi que vos péchés seront détruits. Sur le chemin de bhakti, vous vous êtes souvenus de beaucoup de gens. Mais comment pourriez-vous faire quoi que ce soit sans le Père ? Il ne vous dit pas de vous souvenir de Ma ! Il dit : souvenez-vous de Moi. Je suis le Purificateur. Suivez les *directives* du Père. Continuez d'expliquer aux autres en suivant les *directives* du Père. Vous n'êtes pas des purificateurs. Ne vous souvenez que de l'Unique. Seul le Père m'appartient et personne d'autre. Baba, je m'abandonnerai qu'à Toi. Abandonnez-vous à Shiv Baba et à Lui seul. Oubliez tous les autres. Sur le chemin de bhakti, ils se souviennent de nombreuses personnes. Ici, vous avez seulement Shiv Baba et personne d'autre. Pourtant, certains suivent leurs propres directives. Mais quelle libération et quel salut recevront-ils ? Ils tombent dans la confusion en se disant : "Comment pourrais-je me souvenir d'un point ?" Oh, mais pourtant vous vous souvenez que vous êtes des âmes, n'est-ce pas ? L'âme est un point. Moi, votre Père, Je suis également un point. Vous recevez un héritage du Père. Ma (Anandamai) est un être physique. Vous recevrez votre héritage de Celui qui est sans corps. Par conséquent renoncez à tout le reste et connectez le yoga de votre intellect à l'Unique. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et

bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Afin d'en finir avec la conscience du corps, tout en marchant et en vous déplaçant, exercez-vous à être morts vis-à-vis de votre corps ; devenez détachés. Je ne suis pas dans un corps. Regardez simplement les âmes sans les corps.
2. Ne devenez pas fous du corps de quelqu'un. Ayez de l'amour pour le Père sans corps. Connectez le yoga de votre intellect à Lui seul.

Bénédiction: Puissiez-vous être un joyau de contentement qui est toujours empli de toutes les acquisitions en utilisant tous les trésors de façon louable dans la vie Brahmine.

Le plus grand trésor de tous dans la vie brahmine est de rester content. Là où il y a toutes les acquisitions il y a le contentement et là où il y a le contentement, il y a tout. Ceux qui sont des joyaux de contentement sont les incarnations de toutes les acquisitions. Leur chanson est: J'ai atteint tout ce que je voulais atteindre. Le moyen d'être empli de toutes les acquisitions est d'utiliser tous les trésors que vous avez reçus de façon louable car plus vous les utiliserez de façon louable, plus ces trésors augmenteront.

Devise: Un cygne saint est celui qui prend toujours les perles du bien et non les pierres des défauts.

***** OM SHANTI *****