

**Essence:** Doux enfants, broyez dans l'esprit de chacun le mantra suivant: "Vous êtes des âmes. Souvenez-vous du Père. Et c'est seulement grâce au souvenir que vos péchés seront tranchés."

**Question:** Quel est le véritable service que devez faire en ce moment?

**Réponse:** Changer Bharat d'impure en pure. Quand les gens vous demandent de quelle manière vous servez Bharat, dites-leur que, selon shrimat, vous faites le *service* spirituel de Bharat grâce auquel elle devient *doublement* couronnée. Nous établissons la *paix* et la *prospérité* qui existaient à Bharat.

Om shanti. La première leçon est la suivante: les enfants, considérez que vous êtes des âmes, c'est-à-dire devenez "Manmanabhav". C'est un mot sanskrit. Les enfants, quand vous faites du service, parlez-leur d'abord d'Alpha. Quand quelqu'un vient ici, emmenez-le devant le poster de Shiv Baba, et non vers un autre. Montrez-lui l'image du Père et dites-lui: "Baba dit: considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi, votre Père. Je suis votre Père *Suprême*, le *Professeur Suprême* et aussi le Gourou *Suprême*." Enseignez cette leçon à chacun. C'est par là que vous devez commencer. "Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi, votre Père, car si vous êtes devenus impurs, vous devez maintenant redevenir purs et satopradhan." Tout est compris dans cette leçon. Mais vous ne le faites pas tous. Baba dit: emmenez-les d'abord devant l'image de Shiv Baba. Il s'agit de notre Baba illimité. Il dit: Souvenez-vous constamment de Moi seul. Considérez que vous êtes des âmes et votre bateau traversera. C'est en vous souvenant de Moi que vous atteindrez le monde pur. Toutes les trois minutes, demandez-leur: "Vous êtes-vous souvenus de votre Père?" Baba est Baba, et Il est aussi le Créateur de la création. Il connaît le début, le milieu et la fin de la création parce qu'Il est la Graine de l'arbre du monde humain. Inspirez-les à avoir cette foi. Vous souvenez-vous du Père? Seul le Père vous donne cette *connaissance*. Nous aussi, nous recevons du Père cette *connaissance* et nous vous la donnons. Commencez par faire en sorte que ce mantra soit bien clair pour eux: "Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous du Père et vous appartiendrez au Seigneur et Maître." Vous n'avez que cela à expliquer. Tant qu'ils n'auront pas compris, ne les laissez pas partir. Qu'il y ait deux ou trois images qui présentent le Père. Quand vos explications seront devenues claires, ils comprendront. Nous devons nous souvenir du Père car Il est l'Autorité qui a tous les pouvoirs. En nous souvenant de Lui, tous nos péchés seront tranchés. La louange du Père est *claire*. Avant toute chose, dites-leur: "Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous constamment de Moi seul. Oubliez toutes les relations corporelles: je suis Sikh, je suis untel ou untel. Oubliez tout cela et souvenez-vous du Père." Commencez par faire entrer cet aspect essentiel dans leur intellect. Ce Père vous donne l'héritage de la pureté, de la paix et du bonheur. Seul le Père transforme votre *caractère*. En résumé, Baba met l'accent sur le fait que vous ne leur faites pas comprendre assez clairement la première leçon. C'est tout à fait essentiel. Plus vous broyez cela dans leur intellect, plus ils s'en souviendront. Même si vous n'avez que cinq *minutes* pour présenter le Père, vous ne devez pas passer à côté. Ils écouteront la louange du Père avec beaucoup d'intérêt. Cette image du Père est la principale. Il devrait y avoir la *queue* devant cette image. Présentez le Père à tous. La *connaissance* de la création et de la façon dont tourne le cycle vient après. Tout comme vous broyez des épices pour les réduire en poudre, vous êtes en mission divine et faites en sorte qu'ils retiennent chacun de ces aspects dans leur intellect. Parce qu'ils ne connaissent pas le Père, ils sont orphelins. Vous devez Le présenter ainsi: "Baba est notre Père *Suprême*, le *Professeur Suprême* et le Gourou *Suprême*." En Lui donnant ces trois noms, la notion d'omniprésence disparaîtra.

de leur intellect. Commencez par faire en sorte que cela reste dans leur intellect. Souvenez-vous du Père, et ainsi vous changerez d'impurs en purs. Imprégnez-vous également de vertus divines. Devenez satopradhan. Les enfants, en leur rappelant le Père, vous en tirerez aussi du bénéfice. Vous aussi deviendrez "Manmanabhav". Vous êtes des messagers et vous devez présenter le Père. Aucun être humain ne sait que Baba est notre Père, notre *Professeur*, ainsi que notre Gourou. Ils seront très heureux lorsque vous leur présenterez le Père. Dieu parle: souvenez-vous constamment de Moi seul et vos péchés seront tranchés. Vous seuls le savez. Avec la Gîta, ils ont aussi représenté la guerre du Mahabharata. Il n'est pas question d'une autre guerre. Votre guerre consiste à vous souvenir du Père. L'étude est différente. Il y a une bataille dans le souvenir parce que tous sont conscients du corps. Vous, vous devenez conscients de l'âme, ceux qui se souviennent du Père. Commencez par leur faire comprendre qu'Il est le Père, le *Professeur* et le Gourou. Devrions-nous L'écouter, ou bien vous écouter? Le Père dit: les enfants, afin de vous élever, suivez complètement shrimat. C'est le service que nous faisons. Suivez les directives du Père et vos péchés disparaîtront. La directive du Père est la suivante: souvenez-vous constamment de Moi seul. Le cycle du monde qu'Il vous explique fait aussi partie de Ses directives. Si vous devenez purs et si vous vous souvenez du Père, Il vous promet qu'Il vous ramènera avec Lui. Baba est le Guide spirituel illimité. Les gens L'appellent: "Ô Purificateur, rends-nous purs et éloigne-nous de ce monde impur!" Les autres sont des guides physiques, alors que Celui-ci est le Guide spirituel. Shiv Baba nous enseigne. Les enfants, le Père vous dit: tout en marchant et en vous déplaçant, continuez à vous souvenir du Père. Ce n'est pas la peine de vous fatiguer pour cela. Baba voit que les enfants viennent parfois s'asseoir tôt le matin, et que, de ce fait, ils se sentent vraiment fatigués. C'est un chemin facile. Ne vous forcez pas à vous asseoir ici. Même si vous allez ici et là, souvenez-vous du Père avec ferveur. Ayez cet enthousiasme pour vous souvenir de Baba. Seuls ceux qui se souviennent constamment de Baba sont pleins d'entrain. Sortez tout le reste de votre esprit. Ayez un amour profond pour le Père et faites l'expérience de la joie au-delà des sens. Quand vous serez absorbés dans le souvenir du Père, vous changerez de tamopradhan en satopradhan. Votre bonheur n'aura plus aucune limite. Il n'y a qu'ici qu'on parle de toutes ces choses. C'est pourquoi on s'est souvenu de cette phrase: "Si vous voulez tout savoir sur la joie au-delà des sens, demandez aux gopes et aux gopis à qui Dieu, le Père, enseigne." Dieu parle: souvenez-vous de Moi. Expliquez-leur la louange du Père. Seul le Père donne le salut en héritage. Tout le monde reçoit le salut. Tous iront d'abord dans le monde de la paix. Comprenez que c'est le Père qui vous accorde le salut. On vous a expliqué ce que sont le monde de la paix et le monde du bonheur. Toutes les âmes résident dans le monde de la paix, c'est-à-dire la *douce demeure*, la *demeure du silence*, la *tour du silence*. Personne ne peut Le voir avec ses yeux. Les scientifiques ne travaillent que sur des choses visibles. Personne ne peut voir l'âme avec ses yeux. On peut comprendre l'âme, mais on ne peut pas la voir. Alors comment pourraient-ils voir le Père? C'est une question de compréhension. L'âme ne peut être vue avec les yeux. Dieu parle: Souvenez-vous de Moi et vos péchés seront brûlés. Qui a dit cela? Comme ils n'ont pas compris, ils ont attribué cette phrase à Krishna. Les gens se souviennent beaucoup de Krishna. Jour après jour ils ne cessent de se dégrader. Au début de la dévotion ils adoraient Shiva. Au début, la dévotion est sans mélange, puis vient la dévotion pour Lakshmi et Narayan. Dieu est Le plus élevé de tous. Il vous donne un héritage pour devenir Vishnou. Vous appartenez au clan de Shiva, et ensuite vous devenez les maîtres de la terre de Vishnou. Le chapelet est créé en fonction de l'assimilation de la première leçon. Se souvenir du Père, ce n'est pas comme aller chez sa tante! Retirez votre esprit et votre intellect de tout le reste et dirigez-les dans une seule direction. Eloignez le yoga de votre intellect de tout ce que vous voyez autour de vous. Le Père dit: souvenez-vous constamment de Moi seul. Ne soyez pas troublés par tout cela; le Père est dans ce véhicule et Il est loué en tant qu'Unique Incorporel. Il vous rappelle sans

cesse à travers celui-ci: soyez Manmanabhav. Cela signifie que vous élevez tout le monde. Dites à ceux qui préparent la nourriture: "Cuisinez dans le souvenir de Shiv Baba et l'intellect de ceux qui mangeront cette nourriture deviendra pur." Vous devez vous le rappeler les uns aux autres. Chacun s'assoit dans le souvenir pendant plus ou moins de temps. Certains s'assoient ½ heure, et d'autres dix *minutes*. Achcha, si vous vous souvenez du Père avec amour pendant cinq *minutes*, vous viendrez dans le royaume. Les rois et les reines aiment toujours tout le monde. Vous devenez des océans d'amour. C'est la raison pour laquelle vous avez de l'amour pour tous. Il n'y a rien de plus important que l'amour. Le Père est l'Océan d'amour, et donc les enfants, vous aussi devriez avoir un tel amour. Là-bas, vous ressentirez ce même amour. Les rois et les reines ont tant d'amour. Les enfants ont aussi beaucoup d'amour. L'amour est illimité. Dans ce monde, il n'est question que de violence. Là-bas, la violence de l'épée de la luxure n'existe pas. C'est pour cela que l'on se souvient de la louange sans limite de Bharat. Aucune terre ne devient aussi pure que Bharat. C'est le lieu de pèlerinage le plus élevé. Le Père vient ici pour servir tout le monde. Il enseigne à tous. La chose principale est l'étude. Les gens vous demandent comment vous servez Bharat. Dites-leur: "Vous voulez que Bharat devienne pure parce qu'elle est aujourd'hui impure? Nous rendons Bharat pure en suivant shrimat." Nous disons à tout le monde: "Souvenez-vous du Père et vous changerez d'impurs en purs." Nous faisons ce service spirituel. En suivant shrimat, nous créons à nouveau la *paix* et la *prospérité* qui existaient lorsqu'elle était *doublement* couronnée, exactement comme nous l'avons fait au cycle précédent, conformément au *plan* du *drama*. Souvenez-vous précisément de ces mots. Les gens veulent vivre dans un *monde en paix*, et nous comblons leur désir. Dieu parle: les enfants, le Père vous explique: souvenez-vous de Moi, votre Père. Baba sait qu'aucun d'entre vous ne se souvient de Baba à ce point. Cela demande un grand effort. C'est seulement grâce au souvenir que vous atteindrez votre niveau karmateet. Devenez ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi. Personne d'autre que vous ne sait ce que cela veut dire. Ils ont dit tant de choses dans les écritures. Le Père dit: oubliez tout ce que vous avez appris et considérez que vous êtes des âmes. C'est la seule chose que vous emporterez avec vous; vous n'emmenerez rien d'autre. C'est l'étude du Père qui partira avec vous. Vous faites des efforts en ce sens. Ne négligez pas les petits enfants. Plus ils sont jeunes, plus ils peuvent glorifier le nom du Père. Lorsque les petites filles donneront des explications aux plus anciens, elles feront des merveilles. Rendez-les semblables à vous. Préparez-les de telle sorte que lorsque quelqu'un leur pose une question, elles soient en mesure de donner une *réponse*. Puis envoyez-les là où se trouvent des centres et des *musées*. Préparez de tels *groupes*. C'est le seul *moment* pour faire un tel *service*. Ce sera une telle merveille quand les petites filles expliqueront aux plus anciens. Si on vous demande de qui vous êtes les enfants, répondez: "Nous sommes les enfants de Shiv Baba et Il est incorporel. Il entre dans le corps de Brahma et nous enseigne. Nous devons devenir Lakshmi et Narayan grâce à cette étude." Au début de l'âge d'or, c'était le royaume de Lakshmi et Narayan. Qui les a rendus ainsi? Ils ont vraiment dû accomplir de telles actions. Le Père vous explique la philosophie de l'action, de l'action neutre et de l'action pécheresse. Shiv Baba nous enseigne. Lui seul est le Père, le *Professeur* et le Gourou. Le Père explique: mettez-les en face du poster et expliquez-leur. S'ils comprennent vraiment Alpha, ils ne poseront pas trop de questions. Si vous leur expliquez les autres posters sans qu'ils aient compris Alpha, cela vous perturbera. Alpha vient en premier. Nous suivons shrimat. Beaucoup vous demanderont: "Nous avons compris Alpha; alors pourquoi devons-nous voir les autres posters? En ayant compris Alpha, nous avons tout compris." Dès qu'ils recevront cette aumône, ils partiront. Vous faites des aumônes de *première classe*. Une fois que le Père leur aura été présenté, plus ils se souviendront de Lui, plus ils changeront de tamopradhan en satopradhan. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. Afin de faire l'expérience de la joie au-delà des sens, souvenez-vous de Baba avec ferveur. Souvenez-vous du Père avec enthousiasme tout en marchant et en vous déplaçant; pas en vous forçant. Retirez votre intellect de tous les autres et connectez-le à l'Unique.
2. Tout comme le Père est l'Océan d'Amour, devenez vous aussi des océans d'amour. Elevez tout le monde. Restez dans le souvenir du Père et rappelez-Le à tous.

**Bénédictio:** Puissiez-vous devenir des incarnations du souvenir en étant des destructeurs de l'attachement et en mettant fin à tout nom ou trace de peine et d'agitation.

Ceux qui restent constamment dans la conscience de l'Unique rendent leur niveau constant et stable (ekras). Avoir un niveau constant et stable signifie faire l'expérience de la douceur (ras) de toutes les relations et de toutes les acquisitions de la part de l'Unique. Ceux qui font en sorte que le Père leur appartienne dans toutes les relations, et qui restent des incarnations du souvenir, deviennent facilement des destructeurs de l'attachement. Et ceux qui détruisent leurs attachements ne peuvent jamais subir de vagues de peine en voulant gagner de l'argent, en s'occupant de leurs biens ou face à la maladie de qui que ce soit. Un destructeur de l'attachement ne connaît ni nom, ni trace de peine ou d'agitation; il est constamment sans souci.

**Devise:** : Celui qui pardonne est miséricordieux et donne constamment des bénédictions à tous.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*