

**Essence:** Doux enfants, en vérifiant chaque soir votre bilan et en tenant votre *journal*, vous ferez attention à ne plus vous causer de tort.

**Question:** Quels sont les aspects concernant le Père qui *toucheront* immédiatement les enfants fortunés du cycle dernier?

**Réponse:** Les enfants, Baba vous donne des méthodes pour vous souvenir de Lui chaque jour. Seuls les enfants fortunés sont *touchés* par cela et ils le mettent immédiatement en pratique. Baba dit: Les enfants, allez passer un moment dans le jardin, dans la solitude. Parlez tendrement à Baba tout en écrivant votre *bilan* et vous continuerez à faire des progrès.

Om shanti. On dit toujours aux *soldats*: "*Garde-à-vous!*" Le Père vous met en garde Lui aussi et demande: Avez-vous la foi que vous êtes des âmes et vous souvenez-vous du Père? Les enfants, vous savez que c'est seulement en ce moment que le Père vous donne cette connaissance. Seul le Père vous enseigne. Dieu parle! La chose principale est: Qui est Dieu? Qui vous enseigne? C'est la première chose à comprendre et pour laquelle vous devez avoir la foi. Vous devriez aussi rester dans la joie au-delà des sens. Les âmes, vous devriez être si heureuses d'avoir trouvé le Père illimité! Il ne vient qu'une seule fois pour vous rencontrer et vous donner votre héritage. Quel héritage? Le Père vient vous donner l'héritage de la souveraineté du monde, exactement comme Il l'a fait il y a 5000 ans. Ayez la foi que le Père est venu. Il nous enseigne encore une fois le Raja Yoga facile. C'est Son devoir de le faire. Les bébés disent naturellement "Mama" et "Baba" sans qu'on ait à le leur apprendre. Celui-ci est le Père spirituel. L'âme a en elle une ivresse qui est incognito. C'est l'âme qui doit étudier. Le Père Suprême, l'Âme Suprême est *empli de connaissance*. Il n'a pas eu à étudier. Il a en Lui cette *connaissance*. Mais quelle *connaissance*? Les âmes, vous le savez. Baba possède la *connaissance* du début, du milieu et de la fin du monde. Il sait comment se passent l'établissement de la religion unique et la destruction de toutes les autres. C'est pourquoi on L'appelle Janijananhar (Celui qui sait tout). Que signifie Janijananhar? Personne ne le sait. Les enfants, le Père vous demande d'écrire ce *slogan*: "Que peut-on dire d'un être humain s'il ne connaît pas le Créateur ni le début, le milieu et la fin de la création, ou encore sa durée et le fait qu'elle se *répète*?" Le mot "*répétition*" est absolument essentiel. Vous continuez à apporter des *corrections*. Le poster "Qui est le Dieu de la Gîta?" est de *première classe*. C'est l'erreur *numéro un* que font les gens du *monde* entier. Ils disent que tous sont une forme de Dieu parce qu'ils ne connaissent pas le Père Suprême, l'Âme Suprême. Si vous demandez à un petit enfant: "De qui es-tu l'enfant?", il vous répondra: "De telle ou telle personne." Puis, si vous lui demandez: "De qui cette personne est-elle l'enfant?" il répondra "D'untel ou d'untel". Enfin, il finira par répondre "C'est mon enfant!" De même, comme les gens ne connaissent pas Dieu, ils disent: "Je suis Dieu." Ils Le vénèrent et pourtant ils ne Le connaissent pas. On s'est souvenu de la "Nuit de Brahma". Il doit donc aussi y avoir la nuit des Brahmines. Imprégnez-vous de toutes ces choses. Seuls ceux qui ont du yoga en seront capables. On dit aussi du souvenir qu'il est un pouvoir. La connaissance est votre *source de revenus*. Grâce au souvenir, vous recevez le pouvoir de détruire vos péchés. Pour cela, reliez le yoga de votre intellect au Père. C'est seulement en ce moment, et à aucun autre, que le Père donne cette connaissance. Lui seul peut vous la donner. Tout le reste, que ce soient les écritures ou les rituels, appartient au chemin de la dévotion. On ne peut pas les appeler la connaissance. Seul le Père possède la *connaissance spirituelle*. Il ne la donne qu'à vous, les Brahmines. Personne d'autre ne l'a. Il existe tant de religions, de sectes et de cultes dans le monde. Il y a tant d'opinions. Les enfants, vous devez faire

tant d'efforts pour leur expliquer tout cela! Tant de tempêtes se lèvent. On chante: "Fais traverser ma barque!" Mais toutes les barques ne pourront pas traverser. Certaines flotteront et d'autres couleront. Même après deux ou trois ans, personne ne sait rien de ce qui a pu arriver à certains bateaux qui ont sombré. Certains sont complètement brisés en morceaux alors que d'autres restent au même endroit. Il faut faire tant d'efforts. Beaucoup de gens pratiquent un yoga *artificiel*. Il y a tant d'ashrams. Mais il n'y a qu'un seul ashram de yoga spirituel. Les âmes, seul le Père vient vous enseigner le yoga spirituel. Baba dit: C'est un yoga très facile. Il n'y a rien de plus simple. Une âme entre dans un corps et joue son *rôle*. Le nombre de vies *maximum* est de 84. Pour les autres, il y a moins de vies. Seuls certains enfants le comprennent. Pour d'autres, c'est plus difficile. La première chose que le Père explique est: Partout où vous allez, commencez par dire qui est le Père. Créez des méthodes pour leur dire qui est le Père. C'est seulement quand ils auront la foi qu'ils comprendront qu'Il est la Vérité. Le Père ne vous dit que ce qui est vrai. N'ayez aucun doute là-dessus. C'est concernant le souvenir que vous devez fournir des efforts. Et c'est là que Maya *s'oppose* à vous. Elle vous fait oublier. C'est pourquoi Baba dit: Ecrivez votre *bilan*! Ainsi Baba verra qui a du souvenir. Mais moins d'un quart d'entre vous écrivent leur *bilan*. Certains disent: "Je suis resté dans le souvenir toute la journée." Baba dit: C'est très difficile. Celles qui sont dans les liens et qui sont battues restent dans le souvenir jour et nuit. Elles disent: "Shiv Baba, quand serai-je libérée de tout cela?" Certaines âmes implorent Baba: "Comment pourrais-je me libérer de cet esclavage?" Si vous restez dans le souvenir, vous devriez envoyer votre *bilan* à Baba. Baba vous a demandé d'écrire votre *bilan* tous les soirs et de tenir votre *journal*. En tenant votre *journal*, vous éviterez de courir à votre perte. Vous redouterez que Baba, votre *Bien-aimé*, se rende compte que vous ne vous souvenez pas de Lui. Vous vous souvenez de votre père et de votre épouse, et vous n'arrivez pas à vous souvenir de Moi! En écrivant votre *bilan*, vous éprouverez de la honte. Vous comprendrez que dans ces conditions, vous ne pourrez pas obtenir un haut statut. C'est pourquoi Baba insiste sur le fait d'écrire son *bilan*. En vous souvenant du Père et du cycle des 84 vies, vous deviendrez les souverains du globe. C'est seulement si vous rendez les autres comme vous que vous pourrez régner sur vos sujets. Ce Raja Yoga consiste à changer d'homme ordinaire en Narayan. C'est votre *but* et *objectif*. On ne peut pas voir l'âme, mais on peut la comprendre. On comprend bien qu'il y a une âme dans celui-là. Il y aura vraiment le royaume de Lakshmi et de Narayan. Ce sont eux qui ont fait le plus d'efforts. C'est pourquoi ils ont obtenu une *bourse*. Ils auront beaucoup de sujets et obtiendront le statut le plus élevé. En ayant beaucoup de yoga, ils ont *réussi avec mention*. Demandez-vous pourquoi vous n'avez pas de yoga. Votre intellect est distrait par les difficultés que vous rencontrez à votre travail. Vous devez prendre du *temps* sur votre travail pour accorder plus d'attention au yoga. Prenez du *temps* et allez vous asseoir tout seul dans un jardin. Les *femmes* ne peuvent le faire car elles doivent s'occuper de leur foyer. C'est plus facile pour les hommes. Ceux du cycle dernier qui sont fortunés seront *touchés* par cela. Cette étude est très bonne. Chacun a son propre intellect. Quelles que soient les circonstances, vous devez revendiquer votre héritage au Père. Les enfants, Baba vous donne des *instructions*. Vous devez les suivre. Baba ne donne que des *instructions générales*. Si quelqu'un vient lui demander un conseil *personnel*, Baba peut aussi le lui donner. Quand des gens partent en pèlerinage en haut d'une montagne, le guide les met en garde. Ils progressent difficilement. Les enfants, le Père vous montre un chemin très facile: Souvenez-vous de Moi! Mettez fin à toute conscience du corps! Le Père dit: Souvenez-vous de Moi! Le Père vient vous donner la *connaissance* puis Il repart. Aucune fusée n'est aussi rapide que l'âme. Les gens *perdent* tant de *temps* à essayer d'aller sur la *lune*. C'est aussi fixé dans le *drama*. Cet art de la *science* concourt à la destruction. Ils ont la *science*, et vous, vous avez le *silence*. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. C'est ce que l'on appelle le

*silence de mort*. Moi, l'âme, je suis séparée du corps. Ce corps est une vieille chaussure. Les exemples du serpent et de la tortue font référence à vous. Vous bourdonnez cette connaissance et changez les êtres humains ordinaires, qui sont comme des insectes, en déités. C'est votre devoir de leur faire traverser l'océan de poison jusqu'à l'océan de lait. Les sannyasis n'ont pas besoin de feu sacrificiel ou de tapasya. La dévotion et la connaissance concernent les chefs de famille. Les sannyasis ne veulent pas aller à l'âge d'or. Que savent-ils de ces choses? C'est ainsi fixé dans le *drama* pour ceux qui suivent le chemin de l'isolement. Ceux qui ont pris les 84 vies complètes continueront à venir en accord avec le *drama*. Ils apparaîtront, numberwise. Maya est très puissante. Les yeux sont *criminels*. Quand vous recevez le 3ème œil de la connaissance, vos yeux deviennent *civilisés*. Ensuite, pendant la moitié du cycle, jamais ils ne redeviennent *criminels*. Actuellement ils vous trompent énormément. Plus vous vous souviendrez du Père, plus vos sens s'apaiseront. Pendant 21 vies, ils ne vous joueront plus aucun tour. Là-bas vos sens ne vous jouent aucun tour. Ils sont paisibles et satoguni. C'est seulement en devenant conscients du corps que la nature démoniaque apparaît. Le Père vous rend conscients de l'âme. Vous recevez un héritage pour la moitié du cycle. Plus vous ferez d'efforts, et plus vous obtiendrez un haut statut. Si vous faites l'effort de devenir conscients de l'âme, vos sens physiques ne vous tromperont plus. Cette bataille durera jusqu'à la fin. L'autre guerre commencera quand vous aurez atteint votre niveau karmateet. Jour après jour le son se propagera et les gens auront peur de la mort. Le Père dit: Cette connaissance s'adresse à tout le monde. Dites simplement qui est le Père! Nous, les âmes, sommes toutes frères. Tout le monde se souvient du Père. Vous dites: "*Dieu le Père*." Il y a ceux qui croient dans la *nature*. Pourtant, *Dieu* existe bel et bien. Les gens se souviennent de Lui afin de recevoir mukti et jeevan mukti. La libération éternelle n'existe pas. *L'histoire* et la *géographie* du monde doivent se *répéter*. Vous dites qu'à l'âge d'or, il n'y avait que Bhârat. Les gens ne savent rien. C'était le royaume de Lakshmi et Narayan. Cela ne date pas de centaines de milliers d'années. Si c'était le cas, la population serait incalculable. Le Père dit: L'âge de fer touche à sa fin et l'âge d'or est en train d'être établi. Les gens croient que l'âge de fer n'en est qu'à ses débuts et qu'il va encore durer des milliers d'années. Les enfants, vous savez que le cycle ne dure que 5000 ans. L'établissement a lieu à Bhârat. Bhârat va devenir le paradis. Nous établissons notre royaume en suivant shrimat. Le Père dit: Souvenez-vous constamment de Moi seul! C'est la première chose que vous devez leur dire. Tant qu'ils n'auront pas la foi dans le Père, ils continueront à poser des questions. S'ils ne reçoivent pas de réponse à une question en particulier, ils diront: "Vous nous dites que Dieu vous enseigne et vous êtes incapables de répondre!" C'est pourquoi vous devez commencer par là. Qu'ils aient la foi dans le Père. Qu'ils réalisent qu'il n'y a qu'Un seul Père pour toutes les âmes, qu'Il est le Créateur et qu'Il vient ici à l'âge de confluence. Il dit: Je ne viens pas à tous les âges. Je viens à la confluence des cycles. Je suis le Créateur du nouveau monde. Comment pourrais-je venir au milieu du cycle? Je viens entre le vieux monde et le nouveau. On appelle cela l'âge de confluence le plus élevé. C'est à ce moment-là que vous devenez les plus élevés. Lakshmi et Narayan sont les plus élevés de tous. Le *but* et *objectif* est si facile! Dites à tout le monde que l'établissement est en train d'avoir lieu. Baba vous a demandé d'utiliser l'expression "les plus élevés" parce que c'est ici que vous changez d'êtres dégradés en êtres les plus élevés. Vous ne devez pas oublier ces choses essentielles. Vous devez aussi écrire les *dates* qui correspondent aux différentes périodes. Votre royaume commence au début. A cette époque les autres royaumes n'existent pas encore. C'est seulement après que les fondateurs de religions soient venus que leur religion prend de l'ampleur. Leur royaume commence quand ils sont des millions. Votre royaume commence au début de l'âge d'or. Personne ne sait d'où est venu le royaume de l'âge d'or. A la fin de l'âge de fer, il y a tant de religions. Alors comment a-t-il pu n'y avoir qu'une seule religion et un seul royaume à l'âge d'or? Il y avait tant de palais incrustés de diamants et de bijoux. Bhârat était le *paradis*. Cela se passait il y a 5000 ans.

Comment pourrait-on faire ce calcul si tout cela durait des centaines de milliers d'années? Les gens sont dans une telle confusion! Alors? Qui va leur expliquer? Ils ne réalisent pas qu'ils vivent dans le royaume du Démon. La louange des déités est: "Emplies de toutes les vertus, complètement sans vice..." Elles n'ont pas les cinq vices car elles sont conscientes d'être des âmes. C'est pourquoi le Père dit: La chose principale est le souvenir. Au bout de 84 vies vous êtes devenues impures. Vous devez maintenant redevenir pures. C'est le cycle du *drama*. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. Adoptez le 3ème œil de la connaissance et faites que vos yeux trompeurs deviennent *civilisés*. C'est seulement grâce au souvenir que vos organes physiques deviendront paisibles et totalement purs. Faites simplement cet effort.
2. Prenez du temps à votre travail pour vous asseoir dans la solitude et avoir du souvenir. Essayez de trouver la raison pour laquelle vous n'êtes pas capables d'avoir du yoga. Ecrivez bien votre *bilan*.

**Bénédictio:** Puissiez-vous posséder les pouvoirs de décider (de juger) et de *contrôler*, et devenir ainsi de constantes incarnations du succès.

Afin d'obtenir le succès dans n'importe quelle tâche (humaine ou spirituelle), vous avez tout particulièrement besoin des *pouvoirs* de *contrôler* et de *juger*, parce que lorsque les âmes entrent en contact avec vous, vous devez commencer par *évaluer* (*juger*) de quoi elles ont besoin. Sentir leur pouls, puis les satisfaire, selon leurs désirs, et influencer les autres grâce à votre *pouvoir de contrôler* et à votre niveau inébranlable: ces deux pouvoirs feront de vous les incarnations du succès sur le champ du service.

**Devise:** : Faites du Père à l'Autorité toute puissante votre Compagnon et Maya se changera en *tigre de papier*.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*