

Ουσία: Γλυκά παιδιά, έχετε έλθει σε αυτό το σχολείο για να λάβετε ένα διαβατήριο για τον παράδεισο. Να γίνετε συνειδότες ψυχής και να κάνετε το όνομά σας να σημειωθεί στο μητρώο και θα πάτε στον παράδεισο.

Ερώτηση: Με το να μην έχουν ποια επίγνωση, μερικά παιδιά δεν έχουν σεβασμό για τον Πατέρα;

Απάντηση: Μερικά παιδιά δεν έχουν την επίγνωση ότι ο Ένας τον οποίον επικαλείται ολόκληρος ο κόσμος, ο Ένας τον οποίον θυμούνται όλοι, ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας, είναι ο Ένας ο οποίος είναι παρών στο να μας υπηρετεί. Αυτή η πίστη είναι κατά σειρά προτεραιότητας. Στο βαθμό που έχετε αυτήν την πίστη, ανάλογα έχετε εκείνον τον σεβασμό.

Τραγούδι: Η βροχή της γνώσης είναι πάνω σε εκείνους που είναι με τον Πολυαγαπημένο.

Ομ σάντι. Όλα τα παιδιά είναι με τον Ωκεανό της Γνώσης. Δεν μπορούν να μείνουν σε ένα μέρος όλα τα πολλά παιδιά. Εκείνοι που είναι μαζί Του μπορούν να ακούσουν τη γνώση απευθείας, ενώ εκείνοι που ζουν μακριά λαμβάνουν αυτήν λίγο αργότερα. Ωστόσο, δεν είναι ότι εκείνοι που μένουν με τον Πατέρα, βιώνουν μεγαλύτερη πρόοδο από εκείνους που ζουν μακριά. Όχι, φαίνεται με έναν πρακτικό τρόπο ότι εκείνοι που ζουν μακριά μελετούν περισσότερο και έχουν μεγαλύτερη πρόοδο. Είναι σίγουρο ότι ο απεριόριστος Πατέρας είναι εδώ. Εσείς Μπράμιν παιδιά είσαστε κατά σειρά προτεραιότητας. Εσείς παιδιά πρέπει να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Κάποια παιδιά κάνουν μεγάλα λάθη. Καταλαβαίνουν ότι ο απεριόριστος Πατέρας, τον οποίον θυμάται ολόκληρος ο κόσμος, είναι δεσμευμένος με το να μας υπηρετεί και να μας δείχνει το μονοπάτι για να γίνουμε οι πιο εξυψωμένοι και ότι εξηγεί σε εμάς με τόση πολλή αγάπη και όμως αυτοί δεν δίνουν σε Εκείνον τόσο πολύ σεβασμό. Εκείνες που είναι σε δέσμευση βιώνουν τόσα πολλά χτυπήματα. Είναι σε απόγνωση και όμως μένουν ακόμη σε ενθύμηση και παίρνουν καλά τη γνώση. Η θέση τους γίνεται εξυψωμένη. Ο Μπάμπα δεν το λέει αυτό για όλους. Υπάρχει σειρά προτεραιότητας, ανάλογα με την προσπάθεια που κάνουν. Ο Πατέρας σας προειδοποιεί παιδιά. Δεν μπορούν όλοι να είναι ίδιοι. Εκείνοι που ζουν έξω και είναι σε δέσμευση κερδίζουν ακόμη, ένα καλό εισόδημα. Αυτό το τραγούδι το έχουν συνθέσει εκείνοι που είναι στο μονοπάτι της λατρείας. Ωστόσο, αξίζει να βγει το νόημα αυτού για εσάς. Τι γνωρίζουν αυτοί σχετικά με το ποιος είναι ο Πολυαγαπημένος και ποιανού Πολυαγαπημένος είναι; Οι ψυχές δε γνωρίζουν καν τους εαυτούς τους, έτσι πώς μπορούν να γνωρίζουν τον Πατέρα; Και Εκείνος επίσης είναι μια ψυχή, έτσι δεν είναι; Αυτοί δε γνωρίζουν καν ποιος είμαι Εγώ ή από πού έρχομαι. Όλοι είναι συνειδότες σώματος. Κανείς δεν είναι σε συνειδητότητα ψυχής. Αν γίνονταν συνειδότες ψυχής, τότε οι ψυχές θα γνώριζαν τον Πατέρα τους. Επειδή είναι συνειδότες σώματος, δε γνωρίζουν ούτε την ψυχή, ούτε τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί προσωπικά σε εσάς παιδιά. Αυτό είναι ένα απεριόριστο σχολείο. Υπάρχει μόνο ένας στόχος και αντικείμενο: να λάβετε την κυριαρχία του παραδείσου. Στον παράδεισο υπάρχουν διαφορετικά επίπεδα θέσεων. Υπάρχει ο βασιλιάς, η βασίλισσα και υπάρχουν οι υπήκοοι. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει για άλλη μια φορά για να σας κάνω διπλά εστεμμένους. Δεν μπορούν όλοι να γίνουν διπλά εστεμμένοι. Εκείνοι που μελετούν καλά καταλαβαίνουν μέσα τους ότι μπορούν να γίνουν αυτό. Είναι παραδομένοι και επίσης έχουν πίστη. Όλοι εσείς καταλαβαίνετε ότι δεν πρέπει να διαπράττετε ακάθαρτες πράξεις. Μερικοί έχουν πολλές αδυναμίες. Δε θεωρούν τους εαυτούς τους ότι θα είναι εκείνοι που θα λάβουν μια τόσο υψηλή θέση. Αυτός είναι ο λόγος που δεν κάνουν προσπάθεια. Αν ρωτήσετε τον Πατέρα αν μπορείτε να γίνετε αυτό, Εκείνος μπορεί αμέσως να σας το πει. Αν κοιτάξετε τον εαυτό σας, μπορείτε να καταλάβετε ότι δε θα μπορούσατε να λάβετε τόσο υψηλή θέση. Για αυτό χρειάζονται επίσης προσόντα. Στη χρυσή και στην ασημένια εποχή δεν χρειάζονται τέτοια πράγματα. Εκεί, υπάρχει η ανταμοιβή. Οι βασιλιάδες που έρχονται εκείνην την εποχή έχουν πολλή αγάπη για τους υπηκόους τους. Είναι σαν μια μητέρα και ένας πατέρας. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αυτός είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Εκείνος είναι ο Ένας ο οποίος καταχωρεί ολόκληρο τον κόσμο. Εσείς επίσης καταχωρείτε τους εαυτούς σας, έτσι δεν είναι; Εκείνος σας δίνει το διαβατήριό σας. Εσείς λαμβάνετε ένα διαβατήριο εδώ για να γίνετε οι κυρίαρχοι του παραδείσου. Ο Μπάμπα έχει πει ότι όλοι που είναι άξιοι να πάνε στον παράδεισο, πρέπει να βγάλουν μια φωτογραφία, γιατί αλλάζετε από συνηθισμένοι άνθρωποι σε θεότητες. Δίπλα σε αυτήν πρέπει να κρατάτε μια φωτογραφία του εαυτού σας που να κάθεται σε ένα θρόνο, φορώντας ένα στέμμα. Αυτό γινόσαστε. Πρέπει να κρατάτε αυτό το δείγμα στην έκθεση. Αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα. Για παράδειγμα, αν κάποιος εκπαιδεύεται για να γίνει ένας δικηγόρος, έχουν μια φωτογραφία αυτού με

συνηθισμένη ενδυμασία από την μια πλευρά και μια φωτογραφία αυτού με την ενδυμασία ενός δικηγόρου στην άλλη πλευρά. Με τον ίδιο τρόπο, πρέπει να υπάρχει μια φωτογραφία δική σας με συνηθισμένη ενδυμασία και στην άλλη πλευρά μια φωτογραφία με διπλό στέμμα. Εσείς έχετε μια φωτογραφία στην οποία ρωτάτε: Τι θέλετε να γίνετε; Θέλετε να γίνετε ένας δικηγόρος, κλπ. ή ένας βασιλιάς των βασιλιάδων; Πρέπει να έχετε τέτοιες εικόνες. Εδώ υπάρχουν δικηγόροι και δικαστές κλπ Εσείς πρόκειται να γίνετε ένας βασιλιάς των βασιλιάδων στον καινούριο κόσμο. Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Γινόσαστε αυτό. Η εξήγηση είναι τόσο καλή! Οι εικόνες πρέπει να είναι καλές σε πλήρες μέγεθος. Όταν μελετούν οι φοιτητές για να γίνουν δικηγόροι, έχουν γιόγκα με έναν δικηγόρο και γίνονται δικηγόροι. Η γιόγκα αυτού εδώ είναι με τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Έτσι αυτός γίνεται διπλά εστεμμένος. Ο Πατέρας εξηγεί: Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να δράσετε πάνω σε αυτό. Είναι πολύ εύκολο να εξηγήσετε την εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Εσείς γινόσαστε αυτό. Έτσι, οπωσδήποτε χρειάζεται ένας καινούριος κόσμος για εσάς. Μετά από την κόλαση θα υπάρξει ο παράδεισος. Αυτή τώρα είναι η πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής. Αυτή η μελέτη σας κάνει τόσο εξυψωμένους. Σε αυτήν δε χρειάζονται χρήματα κλπ. Πρέπει να ενδιαφέρεστε να μελετάτε. Κάποτε υπήρξε κάποιος τόσο φτωχός, που δεν είχε αρκετά χρήματα για να σπουδάσει. Παρ' όλα αυτά, έκανε προσπάθεια και έγινε πλούσιος και έγινε υπουργός της Βασίλισσας Βικτορίας. Και εσείς επίσης αυτήν την εποχή είσαστε τόσο φτωχοί. Ο Πατέρας σας διδάσκει τόσο εξυψωμένα πράγματα. Εδώ, απλά πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα με τη διάνοιά σας. Δεν χρειάζεται να ανάβετε φώτα κλπ. Μπορείτε να καθόσαστε οπουδήποτε και να θυμόσαστε Εκείνον. Ωστόσο, η Μάγια είναι τέτοια που σας κάνει να ξεχνάτε τον Πατέρα. Μόνο στην ενθύμηση είναι που υπάρχουν εμπόδια. Αυτή είναι μια μάχη. Οι ψυχές γίνονται αγνές με το να θυμούνται τον Πατέρα. Η Μάγια δεν κάνει τίποτα καθώς μελετάτε. Η μέθη της ενθύμησης είναι μεγαλύτερη από τη μελέτη. Αυτός είναι ο λόγος που μνημονεύεται η αρχαία γιόγκα. Λέγεται: Γιόγκα και γνώση. Εσείς λαμβάνετε γνώση να έχετε γιόγκα. Σας έχουν ειπωθεί οι τρόποι για να μένετε σε ενθύμηση. Υπάρχει επίσης η γνώση του παγκόσμιου κύκλου. Κανείς άλλος δε γνωρίζει τον Δημιουργό ή την αρχή, τη μέση ή το τέλος της δημιουργίας. Αυτοί διδάσκουν την αρχαία γιόγκα της Μπάρατ. Εκείνο το οποίο ονομάζουν “αρχαίο” ήταν ο καινούριος κόσμος. Αυτοί λένε ότι είναι εκατοντάδων χιλιάδων ετών. Δείχνουν επίσης πολλές διαφορετικές διάρκειες του κύκλου. Κάποιοι λένε ένα πράγμα και άλλοι λένε κάτι άλλο. Εδώ, σας διδάσκει μόνο ο ένας Πατέρας. Ακόμη και όταν πάτε έξω, θα λαμβάνετε εικόνες. Αυτός είναι ο Επιχειρηματίας. Ο Μπάμπα λέει: Μπορείτε ακόμη και να τυπώσετε τις εικόνες σε ύφασμα. Αν κάποιος δεν έχει μια μεγάλη οθόνη εκτύπωσης, μπορείτε να τυπώσετε τις εικόνες σε δύο κομμάτια και μετά να τις ενώσετε με τέτοιο τρόπο που να μην είναι ορατή η σύνδεση. Ο απεριόριστος Πατέρας, η Ανώτατη Εξουσία, λέει: Αν κάποιος τυπώσει κάτι τέτοιο, Εγώ θα δοξάσω το όνομά του. Αν κάποιος τα τύπωνε αυτά σε ύφασμα και τα έπαιρνε στο εξωτερικό, θα του έδιναν 5.000 με 10.000 ρουπίες για κάθε εικόνα. Εκεί έχουν πολλά χρήματα. Αυτά μπορούν να γίνουν. Εκεί υπάρχουν τόσο μεγάλα τυπογραφεία, που έχουν τυπώσει τόσο όμορφες σκηνές και θέες πόλεων. Μπορούν επίσης να τυπωθούν και αυτά. Αυτό είναι ένα πράγμα πρώτης τάξης. Αυτοί θα λένε: Υπάρχει αληθινή γνώση σε αυτό. Κανείς άλλος δεν θα μπορούσε να έχει αυτήν τη γνώση. Κανείς δε γνωρίζει αυτό. Οποιοσδήποτε εξηγεί πρέπει να είναι ευφυής στο να μιλάει Αγγλικά. Εκεί όλοι καταλαβαίνουν Αγγλικά. Και σε αυτούς επίσης πρέπει να δοθεί το μήνυμα. Σύμφωνα με το δράμα, αυτοί είναι εκείνοι που γίνονται όργανα για την καταστροφή. Ο Μπάμπα σας έχει πει ότι και οι δυο πλευρές έχουν τέτοιες βόμβες που αν ενώνονταν, θα μπορούσαν να γίνουν οι κυρίαρχοι ολόκληρου του κόσμου. Ωστόσο, αυτό το δράμα είναι δημιουργημένο με τέτοιο τρόπο που εσείς διεκδικείτε την κυριαρχία πάνω στον κόσμο με τη δύναμη της γιόγκα. Κανείς δεν μπορεί να γίνει κυρίαρχος του κόσμου με όπλα. Αυτοί έχουν την επιστήμη και εσείς έχετε τη σιωπή. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και τον κύκλο και να κάνετε τους άλλους ίδιους με τον εαυτό σας. Εσείς παιδιά διεκδικείτε την κυριαρχία πάνω στον κόσμο με τη δύναμη της γιόγκα. Αυτοί οπωσδήποτε θα πολεμήσουν αναμεταξύ τους. Εσείς είσαστε αυτοί ενδιάμεσα, που θα λάβετε το βούτυρο. Αυτοί δείχνουν μια μπάλα από βούτυρο στο στόμα του Κρίσνα. Υπάρχει επίσης το ρητό: Πολεμούσαν δύο και ο τρίτος πήρε το βούτυρο και το έφαγε. Αληθινά είναι έτσι. Εσείς λαμβάνετε το βούτυρο του βασιλείου ολόκληρου του κόσμου. Έτσι, πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία. Ω! Μπάμπα, αυτό είναι το θαύμα Σου! Αυτή είναι η γνώση Σου. Η εξήγηση είναι πολύ καλή. Πώς διεκδικούν την κυριαρχία του κόσμου εκείνοι που ήταν στην αρχική

αιώνια θρησκεία των θεοτήτων; Κανείς δεν έχει σκεφτεί σχετικά με αυτό. Εκείνη την εποχή, δεν υπάρχουν άλλες χώρες. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δε γίνομαι ο κύριος του κόσμου. Εγώ κάνω εσάς αυτό. Εσείς γινόσαστε οι κύριοι του κόσμου με το να μελετάτε. Εγώ, η Υπέρτατη Ψυχή, είμαι ασώματος. Καθένας από εσάς έχει ένα σώμα. Εσείς είσαστε σωματικά όντα. Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ έχουν αιθέρια σώματα. Όπως καθένας από εσάς είναι μια ψυχή, έτσι και Εγώ είμαι η Υπέρτατη Ψυχή. Η γέννησή Μου είναι θεϊκή και μοναδική. Κανείς άλλος δεν μπορεί να λάβει γέννηση με αυτόν τον τρόπο. Αυτό είναι καθορισμένο. Όλο αυτό είναι καθορισμένο στο δράμα. Αν πεθάνει κάποιος, και αυτό επίσης είναι καθορισμένο στο δράμα. Εσείς λαμβάνετε τόση πολλή κατανόηση του δράματος. Εσείς καταλαβαίνετε κατά σειρά προτεραιότητας. Μερικοί έχουν αργές (χαζές) διάνοιες. Υπάρχουν τρεις κατηγορίες. Εκείνοι που λαμβάνουν τον τελευταίο βαθμό λέγεται ότι είναι χαζοί. Αυτοί οι ίδιοι καταλαβαίνουν ποιοι είναι στη πρώτη κατηγορία και ποιοι είναι στη δεύτερη κατηγορία. Είναι το ίδιο ανάμεσα στους υπηκόους. Η μελέτη είναι η ίδια. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αφού μελετήσετε, θα γίνετε διπλά εστεμμένοι. Εμείς ήμασταν διπλά εστεμμένοι. Μετά γίναμε αυτοί με το μονό στέμμα και τώρα δεν έχουμε στέμμα. Λέγεται: Εσείς λαμβάνετε τον καρπό ανάλογα με τις πράξεις που διαπράττετε. Δεν θα το λέγατε αυτό στη χρυσή εποχή. Εδώ, αν διαπράττετε καλές πράξεις λαμβάνετε καλό καρπό για μια γέννηση. Μερικοί διαπράττουν τέτοιες πράξεις, που είναι άρρωστοι από τη γέννησή τους. Και αυτό επίσης είναι τα δεινά του κάρμα. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά η φιλοσοφία του κάρμα, του ουδέτερου κάρμα και του αμαρτωλού κάρμα. Εσείς λαμβάνετε τον καλό ή τον κακό καρπό για οτιδήποτε κάνετε εδώ. Όταν κάποιος γίνει πλούσιος, οπωσδήποτε πρέπει να είχε κάνει καλές πράξεις προηγουμένως. Εσείς τώρα δημιουργείτε την ανταμοιβή σας από γέννηση σε γέννηση. Εκεί η διαφορά ανάμεσα στους πλούσιους και τους φτωχούς εξαρτάται από την προσπάθεια που κάνει ο καθένας αυτήν την εποχή. Εκείνη η ανταμοιβή είναι άφθαρτη για 21 γεννήσεις. Εδώ, λαμβάνετε κάτι μόνο προσωρινά. Πρέπει να συνεχίζετε να εκτελείτε πράξεις. Αυτό είναι το πεδίο της δράσης. Η χρυσή εποχή είναι το πεδίο δράσης του παραδείσου. Εκεί δεν διαπράττονται αμαρτωλές πράξεις. Όλα αυτά τα πράγματα πρέπει να τα εντυπωθείτε με τη διάνοια. Ελάχιστοι από εσάς σημειώνουν αυτά τα σημεία. Μερικοί ακόμη, κουράζονται να γράφουν το ημερολόγιό τους. Εσείς παιδιά πρέπει να σημειώνετε αυτά τα σημεία. Αυτά τα σημεία είναι τόσο βαθιά που δεν μπορείτε καν να τα θυμόσαστε. Αυτά θα ξεγλιστρήσουν μακριά. Μετά θα το μετανιώσετε που ξεχάσατε ένα συγκεκριμένο σημείο. Η κατάσταση όλων είναι ίδια. Πολλοί ξεχνούν και μετά θυμούνται την επόμενη μέρα. Εσείς παιδιά πρέπει να νοιάζεστε για την πρόοδό σας. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι ελάχιστοι από εσάς γράφουν με ακρίβεια. Ο Μπάμπα είναι επίσης ο Επιχειρηματίας. Αυτός εδώ ήταν ένας επιχειρηματίας φθαρτών κοσμημάτων. Εκείνος ο Επιχειρηματίας είναι των κοσμημάτων της γνώσης. Πολλά παιδιά αποτυγχάνουν στο θέμα της γιόγκα. Ελάχιστοι από εσάς μπορούν να μείνουν σε ακριβή ενθύμηση για μια ώρα ή για μιάμιση ώρα. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια για οχτώ ώρες. Εσείς παιδιά επίσης πρέπει να κερδίζετε ένα εισόδημα για τα προς το ζην. Ο Μπάμπα σας έχει δώσει το παράδειγμα της ερωτευμένης και του πολυαγαπημένου. Καθώς ο καθένας από αυτούς κάθεται κάπου μόνος του, θυμάται ο ένας τον άλλον και εμφανίζονται ο ένας μπροστά στον άλλον. Αυτό επίσης είναι σαν ένα όραμα. Αυτός εδώ θυμάται εκείνον τον Έναν και εκείνος ο Ένας θυμάται αυτόν εδώ. Εδώ, εκείνος ο Ένας είναι ο Πολυαγαπημένος και όλοι εσείς είσαστε οι ερωτευμένοι. Εκείνος ο όμορφος Πολυαγαπημένος είναι πολύ όμορφος και παντοτινά αγνός. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ο Ταξιδιώτης, ο παντοτινά όμορφος Ένας. Κάνω επίσης εσάς όμορφους. Οι θεότητες έχουν φυσική ομορφιά. Εδώ, οι άνθρωποι έχουν τόση πολλή μόδα. Φορούν πολλά διαφορετικά είδη φορεμάτων. Εκεί, έχουν συνεχή και φυσική ομορφιά. Εσείς τώρα πηγαίνετε σε εκείνον τον κόσμο. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι σε μια παλιά, ακάθαρτη χώρα και σε ένα ακάθαρμο σώμα. Εδώ κανείς δεν έχει ένα αγνό σώμα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι στο σώμα αυτού εδώ στην τελευταία από τις πολλές του γεννήσεις και ιδρύω το μονοπάτι της οικογένειας. Καθώς θα προοδεύετε, θα συνεχίζετε να γινόσαστε πιο ικανοί για υπηρεσία. Θα κάνετε προσπάθεια και μετά θα καταλάβετε. Κάνετε τέτοια προσπάθεια προηγουμένως και κάνετε την ίδια ξανά. Δεν μπορείτε να λάβετε τίποτα χωρίς να κάνετε προσπάθεια. Γνωρίζετε ότι κάνετε προσπάθεια για να γίνετε Ναράγιαν από ένας συνηθισμένος άνθρωπος. Υπήρξε το βασίλειο του καινούριου κόσμου. Αυτό δεν υπάρχει τώρα. Θα υπάρξει αργότερα. Οπωσδήποτε θα έλθει η

χρυσή εποχή, μετά από τη σιδερένια εποχή. Το βασίλειο ιδρύεται ακριβώς όπως και στον προηγούμενο κύκλο. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Μαζί με το να παραδώσετε τους εαυτούς σας, πρέπει επίσης να έχετε διάνοιες γεμάτες με πίστη. Ποτέ να μη διαπράττετε καμιά ακάθαρτη πράξη. Μόνο όταν δεν απομείνουν ελαττώματα μέσα σας, μπορείτε να λάβετε μια καλή θέση.
2. Για να κάνετε δουλειά με τα κοσμήματα της γνώσης, να σημειώνετε τα καλά σημεία που σας λέει ο Μπάμπα. Μετά, να τα θυμόσαστε και να τα λέτε στους άλλους. Πάντα να ενδιαφέρεστε για την πρόοδό σας.

Ευλογία:

Είθε να είσαστε διαρκώς δυνατοί και να περάσετε το τελικό διαγώνισμα με το να κάνετε πνευματική εξάσκηση.

Στον παρόντα χρόνο, η θεραπεία για όλες τις ασθένειες του σώματος λέγεται ότι είναι η άσκηση. Με τον ίδιο τρόπο, για να κάνετε την ψυχή διαρκώς δυνατή, χρειάζεται να κάνετε πνευματική εξάσκηση. Όση αναστάτωση και αν υπάρχει στην ατμόσφαιρα γύρω σας, καθώς είσαστε μέσα σε εκείνον τον ήχο, να εξασκείστε στο να είσαστε στο στάδιο πέρα από τον ήχο. Να σταθεροποιείτε το νου σας οπουδήποτε θέλετε, για όσο διάστημα θέλετε, γιατί μόνο τότε θα μπορέσετε να γίνετε δυνατοί και να περάσετε το τελικό διαγώνισμα.

Σύνθημα:

Το να παραδώσετε τη φύση σας, τις σανσκάρες και τις πράξεις σας που επηρεάζονται από ελαττώματα, είναι να παραδώσετε τον εαυτό σας.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ