

Ουσία: Γλυκά παιδιά, εσείς έχετε συναντήσει τον Πατέρα για μία ακόμη φορά μετά από πολύ καιρό. Επομένως, εσείς είσαστε τα πιο αγαπημένα παιδιά που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν.

Ερώτηση: Ποια είναι η μέθοδος για να κάνετε το στάδιό σας σταθερό;

Απάντηση: Πάντα να σκέφτεστε ότι κάθε δευτερόλεπτο που περνά είναι το δράμα, ότι αυτό επίσης συνέβη έτσι και στον προηγούμενο κύκλο. Ο έπαινος και η δυσφήμιση, ο σεβασμός και η ασέβεια, τώρα όλα θα έρθουν μπροστά σας. Επομένως, προκειμένου να κάνετε το στάδιό σας σταθερό, μη σκέφτεστε σχετικά με το παρελθόν.

Ομ σάντι. Ο Πνευματικός Πατέρας εξηγεί στα πνευματικά παιδιά. Ποιο είναι το όνομα του πνευματικού Πατέρα; Σιβ Μπάμπα. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων των πνευμάτων. Ποιο είναι το όνομα όλων των πνευματικών παιδιών; Ψυχή. Στα σωματικά όντα δίνεται ένα όνομα. Όλες οι ψυχές έχουν το ίδιο όνομα. Εσείς παιδιά επίσης γνωρίζετε ότι υπάρχουν πολλές πνευματικές συναντήσεις (σάτσανγκς). Αυτή είναι η αληθινή Συντροφιά της Αλήθειας, όπου ο αληθινός Πατέρας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα και μας πηγαίνει στη χρυσή εποχή. Δε μπορεί να υπάρχει καμία άλλη πνευματική συνάντηση ή σχολείο σαν αυτό. Μόνο εσείς παιδιά το καταλαβαίνετε αυτό. Όλος ο παγκόσμιος κύκλος είναι στη διάνοια εσάς των παιδιών. Μόνο εσείς παιδιά είσαστε αυτοί που περιστρέφουν το δίσκο της αυτογνωσίας. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς το πώς γυρίζει ο παγκόσμιος κύκλος. Οποτεδήποτε εξηγείτε σε κάποιον, να τον φέρνετε μπροστά στην εικόνα του κύκλου: Τώρα, εσείς θα πάτε σε αυτή την κατεύθυνση. Ο Πατέρας λέει στα σωματικά όντα: Ας θεωρείτε τον εαυτό σας να είναι μία ψυχή. Αυτό δεν είναι τίποτα καινούργιο. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτό το ακούτε σε κάθε κύκλο και ότι τώρα το ακούτε για μία ακόμη φορά. Εσείς δεν κρατάτε στη διάνοιά σας έναν σωματικό πατέρα, δάσκαλο ή γκουρού. Εσείς γνωρίζετε ότι ο ασώματος Σιβ Μπάμπα είναι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και ο Γκουρού σας. Αυτοί δε μιλάνε έτσι σε καμία άλλη πνευματική συνάντηση. Υπάρχει μόνο αυτό το ένα Μάντουμπαν. Εκείνοι οι άνθρωποι δείχνουν το ένα Μάντουμπαν στο Βριντάβαν. Εκείνο το έχουν δημιουργήσει οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας. Στην πραγματικότητα, αυτό είναι πρακτικά το Μάντουμπαν. Είναι στις διάνοιές σας ότι λαμβάνατε επαναγέννηση μέσα από τη χρυσή και ασημένια εποχή και ότι τώρα έχετε έρθει στη συμβολή προκειμένου να γίνετε τα πιο εξυψωμένα όντα. Ο Πατέρας έχει έρθει και μας το έχει υπενθυμίσει. Εσείς τώρα γνωρίζετε ποιος παίρνει 84 γεννήσεις και πώς τις παίρνει. Οι άνθρωποι απλώς μιλάνε σχετικά με αυτά χωρίς να καταλαβαίνουν τίποτα. Ο Πατέρας εξηγεί σε σας πολύ καλά. Στη χρυσή εποχή υπήρχαν οι σάτοπρανταν ψυχές και είχαν σάτοπρανταν σώματα. Αυτή η εποχή δεν είναι η χρυσή εποχή. Αυτή είναι η σιδερένια εποχή. Εμείς ήμασταν οι μόνοι που υπήρξαν στη χρυσή εποχή. Μετά, καθώς σταδιακά προχωρούσαμε και λαμβάναμε επαναγέννηση, ήρθαμε στη σιδερένια εποχή και οπωσδήποτε πρέπει να πάμε πάλι γύρω στον κύκλο. Εμείς τώρα πρέπει να επιστρέψουμε στο σπίτι μας. Εσείς είσαστε τα παιδιά που είχατε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρεθήκατε. Τα παιδιά που είχαν χαθεί για καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν είναι εκείνα που χάθηκαν για πολύ καιρό και μετά βρέθηκαν ξανά μετά από πολύ καιρό. Εσείς έρχεστε και συναντάτε το Μπάμπα μετά από 5000 χρόνια. Μόνο εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο ίδιος ο Πατέρας είναι Εκείνος που ήρθε και σας έδωσε τη γνώση του παγκόσμιου κύκλου 5000 χρόνια πριν. Εκείνος σας έκανε εκείνους που περιστρέφουν τον κύκλο της αυτογνωσίας. Ο Πατέρας τώρα έχει έρθει και μας συναντά προκειμένου να μας δώσει το γενέθλιο δικαίωμά μας. Ο Πατέρας σας κάνει να το συνειδητοποιήσετε αυτό εδώ. Η συνειδητοποίηση της ψυχής και των 84^{ov} γεννήσεων συμπεριλαμβάνονται σε αυτό. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί όλα αυτά σε σας, όπως ακριβώς σας τα εξήγησε 5000 χρόνια πριν, προκειμένου να σας αλλάξει από συνηθισμένα ανθρώπινα όντα σε θεότητες, από αυτούς που είναι πάμφτωχοι σε εστεμμένους. Εσείς καταλαβαίνετε ότι έχετε πάρει 84 επαναγεννήσεις. Αυτοί που δεν έχουν πάρει 84 επαναγεννήσεις δε θα έρθουν εδώ να μελετήσουν. Κάποιοι θα καταλάβουν μόνο λίγα. Είναι κατά σειρά προτεραιότητας. Εσείς πρέπει να ζείτε στο σπίτι σας με την οικογένειά σας. Δε θα έρθουν όλοι να μείνουν εδώ. Μόνο αυτοί που θέλουν να διεκδικήσουν μία πολύ καλή θέση θα έρθουν εδώ για να ανανεωθούν. Αυτοί που πρόκειται να διεκδικήσουν μία χαμηλή θέση δε θα μπορέσουν να κάνουν πολλή προσπάθεια. Αυτή η γνώση είναι τέτοια που ακόμα και εάν κάνετε λίγη προσπάθεια, δεν πάει χαμένη. Οι ψυχές θα πάνε εκεί αφού βιώσουν τιμωρία. Εάν κάνετε καλή προσπάθεια, υπάρχει λιγότερη τιμωρία. Οι αμαρτίες σας δε μπορούν να διαλυθούν χωρίς να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Επανειλημμένως ας θυμίζετε αυτό στον εαυτό σας. Πρώτα απ' όλα, ας εξηγείτε σε οποιονδήποτε

συναντάτε: Να θεωρείς τον εαυτό σου μία ψυχή. Ένα όνομα δίνεται αργότερα στο σώμα. Εσείς είσαστε σε θέση να καλέσετε κάποιον μόνο χρησιμοποιώντας το σωματικό του όνομα. Είναι μόνο σε αυτή την εποχή της συμβολής που ο απεριόριστος Πατέρας καλεί εσάς τα πνευματικά παιδιά. Εσείς λέτε ότι ο πνευματικός Πατέρας έχει έρθει. Ο Πατέρας σας αποκαλεί “πνευματικά παιδιά”. Πρώτο είναι το πνεύμα και μετά είναι το όνομα του παιδιού. Εσείς πνευματικά παιδιά, καταλαβαίνετε τα πράγματα που εξηγεί σε σας ο πνευματικός Πατέρας. Οι διάνοιές σας καταλαβαίνουν ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι παρών σε αυτό το τυχερό όχημα και μας διδάσκει την ίδια εύκολη Ράτζα Γιόγκα. Δε μπορεί να υπάρχει κανένα σωματικό ον στο οποίο ο Πατέρας να έρχεται και να διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Εκείνος ο Πατέρας έρχεται μόνο στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Κανένα άλλο σωματικό ον δε μπορεί να το πει αυτό ή να εξηγήσει με αυτόν τον τρόπο. Μόνο εσείς καταλαβαίνετε ότι αυτές οι διδασκαλίες δεν δίνονται από αυτόν τον πατέρα. Αυτός ο ένας δε γνώριζε ότι η σιδερένια εποχή πρόκειται να τελειώσει και ότι θα έρθει η χρυσή. Αυτός ο ένας τώρα δεν έχει κανένα σωματικό γκουρού. Όλα τα άλλα ανθρώπινα όντα λένε ότι ο τάδε είναι ο γκουρού τους και ότι ο τάδε βυθίστηκε στο στοιχείο του φωτός. Όλοι έχουν έναν φυσικό γκουρού. Όλοι οι ιδρυτές των θρησκειών είναι επίσης σωματικά όντα. Ποιος ίδρυσε αυτή τη θρησκεία; Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Τριμούρτι Σιβ Μπάμπα την ίδρυσε μέσω του Μπράμα. Το όνομα αυτού εδώ είναι Μπράμα. Οι Χριστιανοί λένε ότι ο Χριστός ίδρυσε τη θρησκεία τους. Ωστόσο, αυτός ήταν ένα σωματικό ον. Υπάρχει επίσης η εικόνα του. Ποια εικόνα θα δείχνατε για τον Ιδρυτή αυτής της θρησκείας; Εσείς δείχνετε μόνο την εικόνα του Σιβ Μπάμπα. Κάποιοι φτιάχνουν μεγάλες εικόνες του Σιβ Μπάμπα και άλλοι φτιάχνουν μικρές. Ωστόσο, Εκείνος είναι απλώς ένα σημείο. Αυτός έχει ένα όνομα και μία μορφή, αλλά είναι αιθέριος. Εσείς δε μπορείτε να Τον δείτε με τα φυσικά σας μάτια. Ο Σιβ Μπάμπα έφυγε αφήνοντας σε σας τα παιδιά την τύχη του βασιλείου και είναι για αυτό που Τον θυμάστε. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Μάνμαναμπάβ! Ας θυμάστε Εμένα, τον έναν Πατέρα! Μη δυσφημείτε κανέναν! Εσείς οι ψυχές δε θα πρέπει να κρατάτε κανένα σωματικό ον στη διάνοιά σας. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να κατανοηθεί πολύ ξεκάθαρα. Ο Σιβ Μπάμπα μας διδάσκει. Να συνεχίσετε να επαναλαμβάνετε αυτό σε όλη τη διάρκεια της ημέρας. Ο Θεός Σίβα μιλάει: Πρώτα απ’ όλα, εσείς πρέπει να καταλάβετε τον Άλφα. Εάν δεν έχετε εξηγήσει τον Άλφα κατάλληλα και αρχίσετε να εξηγείτε το βήτα, το θήτα κλπ στους άλλους, δε θα καθίσει τίποτε στη διάνοιά τους. Κάποιοι λένε πως αυτό λέτε είναι σωστό, ενώ άλλοι λένε ότι θέλουν χρόνο για να καταλάβουν αυτά τα πράγματα. Κάποιοι λένε ότι θα σκεφτούν σχετικά με αυτά. Έρχονται τόσο διαφορετικά είδη ανθρώπων. Αυτά είναι καινούργια πράγματα. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Σίβα, κάθεται εδώ και διδάσκει τις ψυχές. Αναδύεται η σκέψη: Τι θα πρέπει να κάνουμε ώστε οι άνθρωποι να καταλάβουν αυτά τα πράγματα; Μόνο ο Σίβα είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Πώς μπορεί μία ψυχή που δεν έχει ένα σώμα να αποκαλεστεί Ωκεανός της Γνώσης; Εκείνος οπωσδήποτε είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Επομένως, Εκείνος θα πρέπει κάποια στιγμή να είπε τη γνώση. Αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται Ωκεανός της Γνώσης. Διαφορετικά, γιατί αυτοί θα Τον αποκαλούσαν έτσι; Όταν κάποιος έχει μελετήσει πάρα πολύ τις Βέδες και τις γραφές, ονομάζεται ένας λόγιος αυτών. Ο Πατέρας ονομάζεται η Εξουσία, ο Ωκεανός της Γνώσης. Εκείνος οπωσδήποτε ήρθε εδώ και μετά αποχώρησε. Πρώτα απ’ όλα, θα πρέπει να ρωτάτε τους ανθρώπους εάν τώρα είναι η σιδερένια ή η χρυσή εποχή. Είναι αυτός ο παλιός ή ο καινούργιος κόσμος; Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Εάν η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ήταν εδώ, θα ήταν το βασίλειό τους. Δεν θα υπήρχε ο παλιός κόσμος και δεν θα υπήρχε φτώχεια. Τώρα υπάρχουν μόνο οι εικόνες τους. Αυτοί δείχνουν τα μοντέλα τους στους ναούς. Ειδάλλως, αν ήταν εδώ, τα παλάτια και οι κήποι τους θα ήταν τόσο μεγάλα. Αυτοί δε θα ζούσαν στους ναούς. Το σπίτι του Προέδρου είναι τόσο μεγάλο. Οι θεότητες ζούνε σε τεράστια παλάτια. Αυτές έχουν πολλή γη. Εκεί δεν τίθεται θέμα φόβου. Επομένως, παντού υπάρχουν διαρκώς λουλούδια. Εκεί δεν υπάρχουν αγκάθια. Εκείνος είναι ο κήπος. Εκεί, δε θα καίνε καθόλου ξύλα κλπ. Ο καπνός που δημιουργείται από την καύση του ξύλου φέρνει δυσφορία. Εκεί, εμείς ζούμε σε μία πολύ μικρή περιοχή. Η επέκταση λαμβάνει χώρα αργότερα. Θα υπάρχουν παντού πολύ καλοί κήποι γεμάτοι με ευωδιά. Εκεί δε θα υπάρχουν καθόλου ζούγκλες. Παρόλο που τώρα δε μπορείτε να τα δείτε, μπορείτε να τα νιώσετε. Εσείς βλέπετε μεγάλα παλάτια κλπ σε τρανς, αλλά δε μπορείτε να τα δημιουργήσετε εδώ. Εσείς έχετε ένα όραμα αυτών και μετά αυτά εξαφανίζονται. Εσείς είχατε οράματα, δεν είχατε; Θα υπάρχουν βασιλιάδες, πρίγκιπες και πριγκίπισσες. Ο Παράδεισος θα είναι πολύ όμορφος, όπως εδώ είναι πολύ όμορφοι οι κήποι του Μάισορ. Εκεί θα υπάρχει πολύ καθαρός αέρας. Θα υπάρχουν πολλοί καταρράκτες. Η ψυχή σκέφτεται να κάνει πολύ καλά πράγματα επειδή θυμάται τον παράδεισο. Εσείς παιδιά συνειδητοποιείτε τι θα υπάρχει εκεί και το πού θα ζείτε. Αυτή την

εποχή εσείς έχετε αυτή την επίγνωση. Κοιτάζτε τις εικόνες και δείτε πόσο τυχεροί είσαστε! Εκεί δε θα υπάρχει καθόλου λύπη. Εμείς ήμασταν στον παράδεισο και τώρα έχουμε έρθει κάτω. Εμείς τώρα πρέπει να πάμε ξανά στον παράδεισο. Πώς μπορούμε να πάμε εκεί; Θα κρατηθείτε από ένα σχοινί και θα πάτε εκεί; Εμείς οι ψυχές είμαστε κάτοικοι της χώρας της γαλήνης. Ο Πατέρας σας έχει υπενθυμίσει ότι τώρα γίνεστε θεότητες και ότι κάνετε και τους άλλους το ίδιο. Τόσοι πολλοί έχουν οράματα ενώ κάθονται στο σπίτι. Εκείνες που είναι σε δεσμά δεν έχουν δει ποτέ το Μπάμπα, αλλά κοιτάζτε πώς αυτές οι ψυχές χορεύουν! Οι ψυχές βιώνουν ευτυχία καθώς έρχονται πιο κοντά στο σπίτι τους. Εσείς καταλαβαίνετε ότι ο Μπάμπα έχει έρθει για να σας δώσει γνώση και να σας στολίσει. Μία μέρα, αυτό θα τυπωθεί σταδιακά στις εφημερίδες. Τώρα, ο έπαινος και η δυσφήμιση, ο σεβασμός και η ασέβεια, όλα έρχονται μπροστά σας. Εσείς γνωρίζετε ότι το ίδιο συνέβη και στον προηγούμενον κύκλον. Εσείς δε θα πρέπει να ανησυχείτε σχετικά με το τι συνέβη ένα δευτερόλεπτο πριν. Αυτό επίσης τυπώθηκε στις εφημερίδες με τον ίδιο τρόπο και στον προηγούμενον κύκλον. Εσείς πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Οποιαδήποτε αναστάτωση έλαβε χώρα, συνέβη. Τουλάχιστον το όνομά σας έγινε γνωστό. Εσείς απαντήσατε σε αυτούς. Κάποιοι μελετάνε και κάποιοι όχι. Αυτοί δεν έχουν χρόνο. Αυτοί παραμένουν απασχολημένοι σε άλλες δουλειές. Τώρα είναι στις διάνοιές σας ότι αυτό είναι ένα τεράστιο, απεριόριστο δράμα. Αυτό συνεχίζει να κάνει τικ και να απομακρύνεται, καθώς ο κύκλος συνεχίζει να περιστρέφεται. Οτιδήποτε συμβαίνει αυτό το δευτερόλεπτο θα επαναληφθεί ξανά μετά από 5000 χρόνια. Εσείς σκέφτεστε σχετικά με το τι συνέβη ένα δευτερόλεπτο αφότου συνέβη. Οποιοδήποτε λάθος συμβαίνει γίνεται προκαθορισμένο στο δράμα. Το ίδιο λάθος συνέβη και στον προηγούμενο κύκλο και τώρα έχει γίνει παρελθόν. Μετά εσείς λέτε στον εαυτό σας ότι στο μέλλον δε θα το ξανακάνετε και συνεχίζετε να κάνετε προσπάθεια. Εσάς σας έχει ειπωθεί ότι δεν είναι καλό να κάνετε το ίδιο λάθος ξανά και ξανά. Αυτή ή πράξη δεν είναι καλή. Η συνείδησή σας θα σας δαγκώσει εάν κάνετε μία λάθος πράξη. Ο Πατέρας σας λέει ότι αυτό δεν πρέπει να το κάνετε επειδή θα προκαλέσετε σε κάποιον λύπη. Σας απαγορεύεται να το κάνετε. Ο Πατέρας σας λέει ότι αυτό δε θα πρέπει να το κάνετε. Εάν εσείς πάρετε κάτι χωρίς να ρωτήσετε, αυτό ονομάζεται κλοπή. Μην κάνετε τέτοιες πράξεις! Μην λέτε πικρά λόγια! Κοιτάζτε πως είναι ο κόσμος σήμερα! Εάν κάποιος θυμώσει με τον υπηρέτη του, δημιουργεί εχθρότητα. Εκεί, το λιοντάρι και ο αμνός ζούνε μαζί σαν το γάλα και τη ζάχαρη. Υπάρχει αλατόνερο και υπάρχει και το γάλα με τη ζάχαρη. Στη χρυσή εποχή, όλες οι ψυχές ζούνε μαζί σαν το γάλα με τη ζάχαρη, ενώ σε αυτό το βασίλειο του Ράβαν, όλα τα ανθρώπινα όντα ζούνε μαζί σαν το αλμυρό νερό. Ακόμα και ο πατέρας και ο γιος είναι σαν το αλμυρό νερό. Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν το ξίφος της λαγνείας και συνεχίζουν να προκαλούν ο ένας στον άλλο λύπη. Όλος αυτός ο κόσμος είναι σαν το αλμυρό νερό, ενώ ο κόσμος της χρυσής εποχής είναι σαν το γάλα με τη ζάχαρη. Τι γνωρίζει ο κόσμος σχετικά με αυτά τα πράγματα; Οι άνθρωποι λένε ότι ο παράδεισος είναι χιλιάδων ετών. Επομένως, τίποτα δε μπορεί να εισέλθει στη διάνοιά τους. Αυτό εισέρχεται μόνο στις διάνοιες αυτών που ήταν θεότητες. Εσείς γνωρίζετε ότι εκείνες οι θεότητες υπήρχαν στη χρυσή εποχή. Αυτοί που πήραν 84 γεννήσεις θα έρθουν ξανά για να μελετήσουν και θα γίνουν λουλούδια από αγκάθια. Αυτό είναι το μόνο πανεπιστήμιο του Πατέρα και τα κλαδιά του συνεχίζουν να αναδύονται. Όταν έρχεται ο Θεός, εσείς γίνεστε οι βοηθοί Του, με τους οποίους ο Ίδιος ο Θεός ιδρύει ένα βασίλειο. Εσείς καταλαβαίνετε ότι είσαστε βοηθοί του Θεού. Εκείνοι οι άνθρωποι κάνουν φυσική υπηρεσία, ενώ εσείς κάνετε πνευματική υπηρεσία. Ο Μπάμπα διδάσκει εμάς τις ψυχές πνευματική υπηρεσία επειδή το πνεύμα (η ψυχή) έχει γίνει τάμποπρανταν. Ο Μπάμπα για μία ακόμη φορά σας κάνει σάτοπρανταν. Ο Μπάμπα λέει: Διαρκώς ας θυμάστε μόνο Εμένα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Αυτή είναι η φωτιά της γιόγκα. Μνημονεύεται η αρχαία γιόγκα της Μπάρατ. Υπάρχουν πολλά είδη τεχνητής γιόγκα. Είναι για αυτό που ο Μπάμπα λέει ότι είναι εντάξει να αποκαλείτε αυτή τη γιόγκα προσκύνημα της ενθύμησης. Με το να θυμόσαστε το Σιβ Μπάμπα θα πάτε στη χώρα του Σίβα. Εκείνη είναι η χώρα του Σίβα, η άλλη είναι η χώρα του Βίσνου και αυτή είναι η χώρα του Ράβαν. Μετά τη χώρα του Βίσνου, γίνεται η χώρα του Ράμα. Μετά τη δυναστεία του ήλιου υπάρχει η δυναστεία του φεγγαριού. Αυτό είναι ένα κοινό θέμα. Για μισό κύκλο υπάρχει η χρυσή και η ασημένια εποχή. Μετά, στον άλλο μισό, είναι η χάλκινη και η σιδερένια εποχή. Εσείς τώρα είσαστε στην εποχή της συμβολής. Αυτό το γνωρίζετε μόνο εσείς παιδιά. Αυτοί που το εντυπώνονται πολύ καλά θα εξηγούν επίσης και στους άλλους. Εμείς είμαστε στην ευοίωνη εποχή της συμβολής. Εάν αυτοί το κρατούσαν αυτό στη διάνοιά τους, ολόκληρο το δράμα θα εισερχόταν στη διάνοιά τους. Ωστόσο, αυτοί συνεχίζουν να θυμούνται τις σωματικές σχέσεις της σιδερένιας εποχής. Ο Πατέρας λέει: Εσείς πρέπει να θυμόσαστε τον ένα Πατέρα. Ο Χορηγός της

Σωτηρίας για Όλους, που διδάσκει Ράτζα Γιόγκα, είναι μόνο ο Ένας. Είναι για αυτό που ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι ολόκληρος ο κόσμος αλλάζει μόνο μέσω της γέννησης του Σιβ Μπάμπα. Μόνο εσείς οι Μπράμινς γνωρίζετε ότι είσαστε στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Μόνο αυτοί που είναι Μπράμινς έχουν τη γνώση του Δημιουργού και της δημιουργίας στη διάνοιά τους. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Μην κάνετε πράξεις που να προκαλούν λύπη στους άλλους. Μη λέτε πικρά λόγια. Να παραμένετε σαν το γάλα και τη ζάχαρη.
2. Μη δυσφημείτε κανένα σωματικό ον. Να κρατάτε στη διάνοιά σας ότι ο Σιβ Μπάμπα σας διδάσκει. Ας επαινείτε μόνο Εκείνον τον Ένα. Να γίνετε πνευματικοί βοηθοί.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ενδοσκοπικοί και να διεξάγετε νέα έρευνα με το να μένετε στο εργαστήριο του βάθους της εμπειρίας.
Όταν έχετε όλες τις εμπειρίες στον εαυτό σας με πρακτικό τρόπο, θα λάβει χώρα η αποκάλυψη. Για αυτό, να είσαστε ενδοσκοπικοί, να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης, να πηγαίνετε στο βάθος κάθε επιτεύγματος και να διεξάγετε έρευνα. Να εντυπώνεστε μια σκέψη και μετά να κοιτάτε το αποτέλεσμα της και την επιτυχία της σχετικά με το αν η σκέψη που είχατε ήταν καρποφόρα ή όχι. Να μένετε στο εργαστήριο του βάθους της εμπειρίας με αυτόν τον τρόπο, ώστε να υπάρχει η αίσθηση ότι όλοι εσείς είσαστε χαμένοι στην αγάπη και πέρα από αυτόν τον κόσμο. Να αυξήσετε αυτήν την εξάσκηση του να μένετε σε δυνατή γιόγκα καθώς εκτελείτε πράξεις. Όπως έχετε την εξάσκηση του να έρχεστε στον ήχο, με τον ίδιο τρόπο, να ενσταλάξετε την εξάσκηση του να μένετε στην πνευματικότητά σας.

Σύνθημα: Μόνο εκείνοι που κάθονται στη θέση της ικανοποίησης καθώς παρατηρούν τα παιχνίδια των ενάντιων καταστάσεων, είναι κοσμήματα ικανοποίησης.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ