

Ουσία: Γλυκά παιδιά, αυτό το έργο είναι σχετικά με την νίκη και την ήττα, την ευτυχία και τη λύπη. Ο Πατέρας σας ελευθερώνει από τη λύπη και αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται ο Ελευθερωτής.

Ερώτηση: Ποια είναι τα σημάδια αυτών που διεκδικούν μία βασιλική θέση;

Απάντηση: Ο τρόπος που ζούνε και συμπεριφέρονται είναι μοναδικός. Οι λέξεις και οι πράξεις τους είναι ίδιες. Βάσει της αγνότητας είναι που διεκδικείται μία βασιλική θέση. Αυτός είναι ο λόγος που δείχνουν ένα φωτοστέφανο ως ένα σύμβολο της αγνότητας. Οι θεότητες απεικονίζονται με αυτό το σύμβολο γιατί και οι ψυχές και τα σώματά τους είναι αγνά.

Όμ Σάντι. Το νόημα τους “Όμ Σάντι” είναι απλό: Εγώ είμαι μία ψυχή και η αρχική μου θρησκεία είναι η γαλήνη. Ο απεριόριστος Πατέρας σας έχει διδάξει να ξεχάσετε οποιονδήποτε άλλο και απλά να θυμάστε Εκείνον, ώστε να μπορέσετε να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι. Επειδή οι ψυχές έχουν γίνει ακάθαρτες, τα σώματά τους έχουν επίσης γίνει ακάθαρτα. Οι ψυχές τώρα πρέπει να γίνουν αγνές για μία ακόμη φορά. Εσείς γίνεστε αγνοί με το να θυμόσαστε τον Εξαγνιστή Πατέρα. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Ο Θεός, ο Πατέρας, είναι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή. Στο μονοπάτι της λατρείας δε γνωρίζατε ότι ο καθένας από εσάς είναι μία ψυχή και ότι ο Πατέρας σας είναι ασώματος. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και σας εξηγεί τι είναι μία ψυχή. Αν και όλοι μιλάνε για την ψυχή και το σώμα και λένε ότι μία ψυχή είναι ένα μικροσκοπικό αστέρι, κανείς δε γνωρίζει ότι μία ψυχή έχει μέσα της καταγεγραμμένο ένα ρόλο 84^{ων} γεννήσεων. Εσείς ψυχές τώρα γνωρίζετε ότι έχετε έρθει από το σπίτι σας σε αυτή την τέντα ή σε αυτό το θέατρο προκειμένου να παίξετε το ρόλο σας. Το αρχικό σπίτι εσάς των ψυχών στο οποίο κατοικείτε, είναι επίσης το σπίτι του πνευματικού Πατέρα. Εκείνο είναι το αρχικό σας σπίτι και αυτό είναι το φυσικό σας σπίτι. Εκείνη είναι η αρχική χώρα της σιωπής, το πνευματικό σας σπίτι. Μετά, εσείς οι ψυχές πρέπει να έρθετε εδώ κάτω. Μετά, αυτό είναι το σπίτι όπου οι ψυχές παίζουν το ρόλο τους μέσα από τα σώματα. Το κύριο πράγμα είναι ότι μία ψυχή παίζει ένα ρόλο μέσα από ένα σώμα. Κανείς στον κόσμο δε γνωρίζει σχετικά με αυτά τα πράγματα και επίσης δεν υπάρχει κανένας που να μπορεί να τους τα εξηγήσει. Μόνο ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ονομάζεται ο Εξαγνιστής. Ο Πατέρας σας έχει εξηγήσει ότι κάθε ψυχή είναι ένα σημείο. Εξηγήστε αυτό το θέμα στους άλλους, ώστε και αυτοί επίσης να θεωρούν τον εαυτό τους ψυχή και επίσης να θυμούνται τον Εξαγνιστή Πατέρα. Εκείνος είναι η Υπέρτατη Ψυχή. Τι κάνει προκειμένου να σας κάνει αγνούς; Αυτός οπωσδήποτε σας διδάσκει τη μέθοδο της ενθύμησης. Ο καθένας λέει ότι θα πρέπει να θυμόσαστε το Θεό, τον Πατέρα. Γιατί θυμόμαστε το Θεό; Τι συμβαίνει με το να Τον θυμόμαστε; Κανείς δε γνωρίζει τίποτα. Αυτοί Τον αποκαλούν Ελευθερωτή, αλλά δε γνωρίζουν πότε ή πώς Εκείνος Ελευθερώνει όλους. Μόνο ο Πατέρας αποκαλείται Αυτός που Απομακρύνει τη Λύπη και Χορηγεί την Ευτυχία. Επομένως, Εκείνος θα πρέπει οπωσδήποτε να ήρθε για να σας ελευθερώσει από τη λύπη και να σας πάρει στην ευτυχία. Αυτό είναι ένα έργο σχετικά με την ευτυχία και τη λύπη, τη νίκη και την ήττα. Εσείς ηττάστε και χάνετε το βασίλειό σας. Οι άνθρωποι της Μπάρατ δε γνωρίζουν ότι ήταν αυτοκράτορες και ότι μετά χάσανε την αυτοκρατορία τους. Αυτό είναι ένα θέμα 5000 χρόνων. Στη χρυσή εποχή υπήρχε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Πού πήγε το βασίλειο; Τι του συνέβη; Εσείς τώρα αυτό το καταλαβαίνετε. Οι ψυχές πρέπει να αλλάξουν από σατόπρανταν σε σάτο, ράτζο και τάμο. Στα Αγγλικά εσείς λέτε ότι αυτές είναι της χρυσής (golden aged), της ασημένιας (silver aged), της χάλκινης (copper aged) και της σιδερένιας εποχής (iron aged). Μετά έρχεται η εποχή της συμβολής, όταν ο παλιός κόσμος της σιδερένιας εποχής αλλάζει σε καινούργιο κόσμο. Τώρα είναι η ευεργετική εποχή της συμβολής. Επειδή κατεβαίνετε τη σκάλα, οι βαθμοί σας συνεχίζουν να μειώνονται. Εσείς έπρεπε να έρθετε στη λύπη από την ευτυχία. Οι διάνοιές σας εντυπώνονται όλα αυτά τα πράγματα. Όταν έρχεται κάποιος καινούργιος είναι σαν ένα μικρό παιδί. Τα μικρά παιδιά μαθαίνουν με τη χρήση των εικόνων. Αυτά επίσης έχουν διάνοιες. Τα μωρά έχουν μικρά όργανα και δε μπορούν να μιλήσουν. Μετά, καθώς σταδιακά τα όργανα μεγαλώνουν, μεγαλώνει και το επίπεδο της κατανόησης. Αυτή η κατανόηση γίνεται ακόμα καλύτερη μέσω της μελέτης. Εσείς θα πρέπει να γνωρίζετε την ιστορία και τη γεωγραφία αυτού του κόσμου. Η ιστορία και η γεωγραφία επίσης διδάσκονται σε ένα σχολείο και έτσι εσείς γνωρίζετε τι συνέβη στο παρελθόν, ποιος διοικούσε και πώς έλαβε χώρα ο πόλεμος. Εκείνη είναι περιορισμένη ιστορία και γεωγραφία που διδάσκεται από περιορισμένους δάσκαλους. Ο Πατέρας είναι ο απεριόριστος Δάσκαλος. Ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας σας δίνει όλη τη γνώση μέσω του σώματος του Μπράμα. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ασώματος. Πώς δίνει

Εκείνος γνώση; Πώς σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα; Αυτός δεν έχει ένα δικό Του σώμα. Ο Πατέρας σας δίνει προσωπικά σρίματ. Σε αυτό δεν τίθεται θέμα έμπνευσης. Τίποτε δε συμβαίνει μέσω έμπνευσης. Ο Πατέρας λαμβάνει όλα τα νέα όταν κάποιος Του τα λέει είτε μέσω τηλεφώνου, είτε μέσω γράμματος. Ο Πατέρας οπωσδήποτε έρχεται εδώ. Αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι γιορτάζουν τη γέννησή Του. Εκείνη η ψυχή οπωσδήποτε θα εισέλθει σε ένα σώμα. Η γέννηση του Σίβα γιορτάζεται μόνο στη Μπάρατ και σε καμία άλλη χώρα. Οι άνθρωποι λατρεύουν το Σίβα, αλλά κανείς δεν καταλαβαίνει το νόημα του Σιβ Τζέντι (των γενεθλίων του Σίβα). Ο Σιβ Μπάμπα και οι θεότητες κλπ λατρεύονται αφότου υπήρξαν εδώ. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ο ίδιος ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι στη συμβολή του κάθε κύκλου. Εγώ σας δίνω όλη τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας. Εγώ είμαι ο γεμάτος γνώση. Επειδή Εγώ είμαι ο Ζωντανός Σπόρος, έχω όλη τη γνώση ολόκληρου του παγκόσμιου δένδρου. Εγώ γνωρίζω την αρχή, τη μέση και το τέλος του δράματος. Εσείς ψυχές, τώρα έχετε όλη αυτή τη γνώση και τη λέτε μέσα από τα σώματά σας. Όπως εσείς οι ψυχές ακούτε μέσα από τα αισθητήρια όργανά σας, με τον ίδιο τρόπο, ο Πατέρας σας εξηγεί με αυτά τα αισθητήρια όργανα. Όταν αυτοί τραγουδάνε, τραγουδάνε μόνο τον έπαινο του Πατέρα: “Αυτός είναι η Αλήθεια και το ζωντανό Ον”. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι οι ψυχές έχουν σανσκάρας. Οι ψυχές είναι αυτές που μιλάνε και ακούνε μέσα από αυτά τα αισθητήρια όργανα. Ωστόσο, επειδή οι άνθρωποι δεν το γνωρίζουν αυτό, μιλάνε ο ένας στον άλλο με συνειδητότητα σώματος. Ο Πατέρας τώρα σας λέει: Ας θεωρείτε τον εαυτό σας ψυχή και ας Με θυμάστε. Στο μονοπάτι της λατρείας επικαλούνται: Ω Υπέρτατη Ψυχή! Ω Πράμπχου! Αυτό γίνεται ένας τρόπος προσευχής για το Θεό. Αυτοί δε γνωρίζουν τίποτα. Όταν βλέπουν μία μεγάλη εικόνα ενός Σίβα Λίγκαμ αρχίζουν να Τον θυμούνται. Ωστόσο, αυτός δεν είναι έτσι μεγάλος. Όλες αυτές οι εικόνες ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Τώρα εσείς αποδεικνύετε ότι η αληθινή μορφή του Σίβα είναι ένα σημείο. Σε εσάς παιδιά έχει δοθεί η κατανόηση ότι θα γίνετε εκείνες οι θεότητες με εκείνα τα χαρακτηριστικά. Τα χαρακτηριστικά του καθενός είναι διαφορετικά. Ωστόσο, εσείς πρέπει να αναλογιστείτε τι θέση θα λάβετε. Αυτοί που πρόκειται να διεκδικήσουν μία βασιλική θέση έχουν ένα μοναδικό τρόπο ζωής και συμπεριφοράς. Οι λέξεις και οι πράξεις τους είναι ίδιες. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι θα γίνετε αυτό στο μέλλον. Το φως (φωτοστέφανο) απεικονίζει την αγνότητά τους. Μόνο οι θεότητες απεικονίζονται με ένα φωτοστέφανο, επειδή εκείνες οι ψυχές και τα σώματά τους είναι και τα δύο αγνά. Ένα φωτοστέφανο αγνότητας επίσης απεικονίζεται γύρω από το Χριστό. Αυτός έρχεται για να ιδρύσει μία θρησκεία και έτσι οπωσδήποτε είναι αγνός. Ωστόσο, η αγνότητά του θα κρατήσει μόνο για την εποχή του. Αυτός μετά πρέπει να γίνει ακάθατος. Κάθε ανθρώπινο ον γίνεται ακάθατο από αγνό. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι Ο Σιβ Μπάμπα έρχεται μόνο στη Μπάρατ, αλλά κανένας άλλος δε γνωρίζει πόσα πολλά χρόνια περάσανε από όταν ήρθε. Η Μπάρατ ήταν παράδεισος και έτσι ο Πατέρας πρέπει οπωσδήποτε να δίδαξε Ράτζα Γιόγκα πριν από εκείνον στην εποχή της συμβολής. Αυτός θα πρέπει να εξήγησε τη σημασία της εξυψωμένης πράξης, της ουδέτερης πράξης και της αμαρτωλής πράξης. Μόνο ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί τι είναι το θεϊκό βασίλειο και τι είναι το διαβολικό βασίλειο. Η Μπράμιν οικογένεια είναι η πιο εξυψωμένη. Επομένως ο Πρατζάπιτα Μπράμα χρειάζεται οπωσδήποτε. Αυτός θα πρέπει να έχει πολλά παιδιά. Όλα αυτά τα πολλά παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα δε μπορεί να γεννηθούν έτσι απλά. Εσείς παιδιά είσαστε υιοθετημένα. Διαφορετικά από πού θα ερχόσασταν όλοι εσείς οι κουμάρς και οι κουμάρις; Ακόμα και οι γκουρούς υιοθετούν ακόλουθους. Αυτοί λένε ότι είναι ακόλουθοι του ενός και του άλλου. Ο Πατέρας υιοθετεί εσάς τα παιδιά. Αυτός λέει: Εσείς είσαστε τα παιδιά Μου. Εσείς μπορείτε να καταλάβετε ότι αυτός ο ένας είναι ο Μπάμπα και εκείνος ο ένας είναι ο Ντάντα, ο παππούς. Η παρουσία ανήκει στο Ντάντα. Αυτός ο Μπράμα επίσης έχει υιοθετηθεί. Εσείς έχετε υιοθετηθεί μέσα από αυτό το στόμα. Αυτός ο ένας υιοθετήθηκε όταν ο Σίβ Μπάμπα εισήλθε μέσα του. Κατανοήστε και εντυπωθείτε αυτά τα πράγματα πολύ καλά. Εσείς θα πρέπει να εξασκείστε στο να εξηγείτε στους άλλους χρησιμοποιώντας τις εικόνες. Όλα εξαρτώνται από την τύχη σας. Εάν δεν είναι στην τύχη σας να έχετε μία υψηλή θέση στο μέλλον, δε θα κάνετε προσπάθεια. Ο Μπάμπα εξηγεί: Ακόμα και εάν εργάζεστε σε μία κουζίνα πάντα θα πρέπει να έχετε αυτό το μετάλλιο. Εσείς μπορείτε να συνεχίσετε να εξηγείτε στον καθένα. Αυτός ο Ένας είναι ο Μπάμπα. Με το να λέτε διαρκώς “Μπάμπα, Μπάμπα”, η γιόγκα της διάνοιάς σας θα συνδεθεί με το Μπάμπα. Αυτοί που μένουν στην ενθύμηση του Μπάμπα επίσης θα θυμίζουν στους άλλους το Μπάμπα. Ο Πατέρας σας κάνει ικανούς να κάνετε προσπάθεια, αλλά εάν δεν είναι στην τύχη σας δε δίνετε

προσοχή. Εσείς πρέπει να εντυπωθείτε αυτά τα πράγματα. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε τον Άλφα και το βήτα. Ο Μπάμπα μας έρχεται και δημιουργεί τον παράδεισο και μετά ο Ράβαν έρχεται και δημιουργεί την κόλαση. Εσείς παιδιά θα πρέπει να θυμίζετε ο ένας στον άλλο το Σιβ Μπάμπα. Αυτή είναι η μεγαλύτερη υπηρεσία. Εσείς αλλάζετε από ακάθαρτοι σε αγνούς, μέσω αυτής της ενθύμησης. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος άλλος από την ενθύμηση για να κάνετε αυτό. Ο Σιβ Μπάμπα, ο Εξαγνιστής, κατοικεί στον ασώματο κόσμο. Επομένως, εκείνη είναι η υπέρτατη κατοικία του Σίβα, όπου επίσης κατοικούν οι ψυχές. Υπάρχει μόνο ένας Σιβ Μπάμπα και όλα τα άλλα είναι σάλιγκραμς. Εμείς οι ψυχές είμαστε παιδιά και Εκείνος, η Υπέρτατη Ψυχή, είναι ο Πατέρας. Οι ψυχές δεν είναι ούτε μεγαλύτερες, ούτε μικρότερες. Δεν ισχύει ότι η Υπέρτατη Ψυχή πρέπει να είναι μεγαλύτερη. Όχι. Είναι μόνο τα σώματα που είναι μικρά ή μεγάλα. Πείτε στον καθένα ότι ο Πατέρας, ο Ένας που όλοι καλούν όταν είναι δυστυχισμένοι, έχει έρθει. Αυτοί επικαλούνται: Ω Θεέ! Ω Πατέρα! Μόνο ο Πατέρας έρχεται και σας δίνει την κληρονομιά σας του παραδείσου. Εσείς επικαλείστε Εκείνον: Ω Θεέ! Ω Ράμα! Εσείς Τον θυμόσαστε την ώρα του θανάτου. Εσείς τώρα πρέπει να πείτε στους άλλους να θυμούνται το Θεό. Σε αυτή την τελευταία γέννησή σας, παραμείνετε τόσο αγνοί όσο το λουλούδι του λωτού ενώ ζείτε στο σπίτι σας και έτσι θα γίνετε οι κύριοι του αγνού κόσμου. Η χώρα της αθανασίας είναι η χώρα της αγνότητας. Αυτή είναι η χώρα του θανάτου, η χώρα της ακαθαρσίας. Εκείνοι που είναι τα στολίδια της Μπράμιν οικογένειας γνωρίζουν ότι ήταν θεότητες και ότι μετά γίνανε πολεμιστές. Εμείς τώρα είμαστε Μπράμινς και μετά θα γίνουμε θεότητες. Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι να αλλάξετε από ένα ανθρώπινο ον σε Ναράγιαν. Σε εκείνη τη μελέτη έχετε τόσες πολλές διαφορετικές τάξεις. Εδώ υπάρχει μόνο μία τάξη. Μόνο η γιόγκα χρειάζεται χρόνο. Εσείς μπορείτε να γίνετε έξυπνοι μέσα σε τρεις μέρες, αλλά χρειάζεται προσπάθεια για να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση θα αποκοπούν οι αμαρτίες σας. Εκείνος εξηγεί σε εσάς με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Οι άνθρωποι λένε: Υπάρχει μόνο ένα είδος γνώσης, έτσι τι καινούργιο υπάρχει σε αυτήν; Δε γνωρίζουν ότι αυτά είναι καινούργια θέματα. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και σε αυτό είναι που η Μάγια προκαλεί εμπόδια. Οι καταιγίδες έρχονται για να σας κάνουν να πέφτετε. Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός σας. Θα σπάσει όλα τα κόκαλά σας. Εσείς μετά θα χρειαστείτε δύο με τρία χρόνια μέχρι να ξανασηκωθείτε. Ακόμα και τότε, εσείς δε θα μπορούσατε να σηκωθείτε τόσο ψηλά. Η τιμωρία που θα λάβετε θα είναι τόσο μεγάλη που θα σας κάνει κομμάτια και δε θα μπορείτε να διεκδικήσετε μία υψηλή θέση. Εάν αυτοί που εξηγούν στους άλλους πέσουν, τα πάντα καταστρέφονται. Τότε υπάρχουν οι οiwονοί την έκλειψη του Ράχου. Όταν οι άνθρωποι πέφτουν από μεγάλο ύψος, δεν υπάρχει ελπίδα για να σωθούν. Είτε πεθαίνουν, είτε μένουν μόνιμα ανάπηροι. Έτσι, αυτοί που πέφτουν στο ελάττωμα καταφέρνουν μία παρόμοια κατάσταση. Ο Πατέρας λέει: Τι είναι αυτό; Εγώ ήλθα για να σας κάνω αγνούς και εσείς κάνετε τέτοια πράγματα! Αυτοί πληγώνονται πάρα πολύ άσχημα. Αν και συνεχίζουν να λένε τη γνώση, δε μπορούν να διεκδικήσουν εκείνη τη θέση. Η συνείδησή τους συνεχίζει να τους δαγκώνει μέσα τους, επειδή έχουν γίνει πολύ ανυπάκουοι. Αυτή είναι η μεγαλύτερη ανυπακοή. Εσείς θα λάβετε πολύ μεγάλη τιμωρία εάν πέσετε στο ελάττωμα της λαγνείας. Εάν τα παιδιά διαπράττουν κακές, βρώμικες πράξεις στο σπίτι, αυτές επηρεάζουν όλη τους τη ζωή. Την ώρα του θανάτου τους επίσης, αυτοί θυμούνται εκείνες τις αμαρτίες. Εσείς παιδιά δεν πρέπει να γίνετε συνειδότες σώματος και δεν πρέπει να κάνετε καμία λάθος πράξη. Υπάρχουν πολλοί που συνεχίζουν να κάνουν βρώμικα πράγματα. Όταν δεν τα λέτε στο Μπάμπα, αυξάνονται εκατό φορές. Οι αμαρτωλές πράξεις συνεχίζουν να αυξάνουν. Εσείς είσατε παιδιά του Θεού και έτσι θα πρέπει πάντα να αναδύονται κοσμήματα από το στόμα σας. Καμία κακή λέξη δε θα πρέπει ποτέ να αναδυθεί. Ο Μπάμπα λέει: Ποτέ μην αφήνετε πικρές λέξεις να αναδύονται από το στόμα σας. Η συμπεριφορά σας πρέπει να είναι πολύ βασιλική. Εσείς είσατε τα παιδιά του Θεού. Εσείς είσατε οι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, η οικογένεια του Σίβα. Όλες οι ψυχές ανήκουν στην οικογένεια του Σίβα. Οι Μπράμα Κουμάρις έχουν όλοι διαφορετικά ονόματα. Μία ψυχή ονομάζεται ψυχή. Είναι το όνομα του σώματος που αλλάζει. Σύμφωνα με το δράμα, το όνομα του Πατέρα είναι Σίβα. Αν και Εκείνος παίρνει τη στήριξη ενός σώματος, είναι μια ψυχή. Αυτό το σώμα δεν ανήκει σε Εκείνον, ώστε να μπορούσε να Του δοθεί ένα όνομα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μας στέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Πάντα να έχετε τη συνειδητότητα ότι είσαστε παιδιά του Θεού. Ποτέ μην επιτρέπετε πικρά λόγια να αναδύονται από το στόμα σας. Πάντα να αφήνετε να αναδύονται κοσμήματα της γνώσης. Η συμπεριφορά σας πρέπει να παραμένει πολύ βασιλική.
2. Μη γίνεστε συνειδότες σώματος και συνεπώς ανυπάκουοι. Σε αυτή την τελευταία γέννηση, να γίνετε αγνοί όπως ο λωτός και να γίνετε ένας κύριος του αγνού κόσμου.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας αληθινός απαρνητής που αποτελειώνει τη συνειδητότητα του “εγώ” και του “δικό μου” και βιώνει ισότητα και τελειότητα. Να θυμάστε “Μπάμπα, Μπάμπα” σε κάθε δευτερόλεπτο και σε κάθε σκέψη. Ας τελειώσει η συνειδητότητα του “εγώ”. Όταν δεν υπάρχει το “εγώ”, τότε δεν υπάρχει τίποτα που να είναι “δικό μου”. Ο χαρακτήρας μου, οι σανσκάρες μου, η φύση μου, η δουλειά μου ή το καθήκον μου, το όνομά μου, η τιμή μου: όταν αυτό το “εγώ” και το “δικό μου” τελειώσουν, αυτό είναι ισότητα και τελειότητα. Η απάρνηση αυτού του “εγώ” και του “δικό μου” είναι η πιο αιθέρια απάρνηση. Να αποτελειώσετε το άλογο της συνειδητότητας του “εγώ” στη θυσιαστήρια φωτιά στην οποία θυσιάζεται το άλογο και τότε θα γίνει η τελική προσφορά και θα χτυπήσουν τα τύμπανα της νίκης.

Σύνθημα: Το να λέτε “Χα τζι” (ναι πράγματι) και το να δίνετε το χέρι της συνεργασίας, σημαίνει να φοράτε τη γιρλάντα των ευλογιών.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ

Ιδιαίτερη εργασία για να βιώσετε το άβιακτ στάδιο, αυτόν τον άβιακτ μήνα.

Αν υπάρχει οποιοδήποτε είδος βάρους ή φορτίου, τότε να κάνετε την πνευματική άσκηση. Τη μια στιγμή να είσαστε ένας κάρμα γιόγκι, δηλαδή, να είσαστε κάποιος που έχει υιοθετήσει τη σωματική μορφή και παίζετε το ρόλο σας στον σωματικό κόσμο. Την επόμενη στιγμή, να είσαστε ένας αιθέριος άγγελος και να βιώνετε ότι είσαστε στην αιθέρια μορφή, ένας κάτοικος της αιθέριας περιοχής, την επόμενη στιγμή να είσαστε ασώματοι και να βιώνετε ότι είσαστε ένας κάτοικος του ασώματου κόσμου. Με αυτήν την άσκηση θα γίνεστε ανάλαφροι και θα τελειώσει το βάρος.