

Ουσία: Γλυκά παιδιά, για να προοδεύσετε, πριν να πάτε για ύπνο κάθε βράδυ, να ελέγχετε το ημερολόγιό σας, σχετικά με το τι συνέβη κατά τη διάρκεια της ημέρας. Να ελέγχετε: Προκάλεσα λύπη σε κάποιον κατά τη διάρκεια της ημέρας;

Ερώτηση: Ποια γενναιότητα έχουν τα πολύ τυχερά παιδιά;

Απάντηση: Ο σύζυγος και η σύζυγος που είναι πολύ τυχερά παιδιά, ζουν μαζί σαν αδελφοί. Δεν έχουν καμιά επίγνωση τού ότι είναι σύζυγος και σύζυγος. Έχουν σταθερή πίστη στις διάνοιές τους. Τα πολύ τυχερά παιδιά, καταλαβαίνουν πολύ γρήγορα ότι είναι και οι δύο μαθητές και ότι είναι αδελφός και αδελφή. Ωστόσο, μπορεί να υπάρξει αυτή η γενναιότητα μόνο όταν ο καθένας από αυτούς θεωρεί τον εαυτό του ή τον εαυτό της μια ψυχή.

Τραγούδι: Κοίταξε το πρόσωπό σου στον καθρέφτη της καρδιάς σου.

Ομ σάντι. Ο Πατέρας εξηγεί αυτό το θέμα στα παιδιά κάθε μέρα: Πριν να πηγαίνετε για ύπνο, να ελέγχετε το ημερολόγιό σας για να δείτε αν προκαλέσατε λύπη σε κάποιον και για πόσο διάστημα θυμόσασταν τον Πατέρα. Αυτό είναι το κύριο πράγμα. Το τραγούδι επίσης λέει: Να κοιτάζετε μέσα στον εαυτό σας: Σε ποιον βαθμό έχω γίνει σατόπρανταν από ταμόπρανταν; Κατά τη διάρκεια της ημέρας, για πόσο διάστημα θυμώμουν τον γλυκό μου Πατέρα; Να μη θυμόσαστε ανθρώπινα όντα. Λέγεται σε όλες τις ψυχές: Να θυμόσαστε τον Πατέρα σας! Τώρα πρέπει να επιστρέψετε. Πού; Στον καινούριο κόσμο, μέσω της χώρας της σιωπής. Αυτός είναι ο παλιός κόσμος. Μόνο όταν έλθει ο Πατέρας μπορούν να ανοίξουν οι πύλες για τον παράδεισο. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε ότι καθόσαστε στην εποχή της συμβολής. Είναι ένα θαύμα το ότι μερικοί που έρχονται στην εποχή της συμβολής και επιβιβάζονται στο ατμόπλοιο, μετά αποβιβάζονται. Για να γίνετε τα πιο εξυπωμένα όντα στην εποχή της συμβολής, έχετε επιβιβαστεί στο φέρρι-μποτ για να περάσετε απέναντι. Έτσι, πρέπει να απομακρύνετε την καρδιά σας από τον παλιό κόσμο της σιδερένιας εποχής. Εσείς απλά πρέπει να παίξετε το ρόλο σας μέσω του σώματός σας. Εμείς τώρα πρόκειται να επιστρέψουμε στο σπίτι με μεγάλη ευτυχία. Τα ανθρώπινα όντα χτυπούν τόσο πολύ τα κεφάλια τους για να λάβουν ελευθέρωση, αλλά δεν καταλαβαίνουν το νόημα της “ελευθέρωσης” ή της “ελευθέρωσης-εν-ζωή”. Απλά έχουν ακούσει αυτά τα πράγματα από τις γραφές, αλλά δεν καταλαβαίνουν τίποτα για το τι εννοούν, όπως ποιος δίνει αυτήν ή πότε μπορούν να τη λάβουν. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι έχει έλθει ο Μπάμπα για να σας δώσει την κληρονομιά σας της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης-εν-ζωή. Εκείνος δεν έρχεται μόνο μια φορά. Εκείνος έχει έλθει πολλές φορές. Εσείς έχετε πάει από την ελευθέρωση, στην ελευθέρωση-εν-ζωή και μετά σε μια ζωή δέσμευσης, αμέτρητες φορές. Εσείς τώρα έχετε την κατανόηση ότι καθένας από εσάς είναι μια ψυχή. Τώρα ο Μπάμπα διδάσκει εσάς παιδιά πολλά πράγματα. Στο μονοπάτι της λατρείας, εσείς θυμόσασταν τον Θεό όταν ήσασταν δυστυχημένοι, αλλά δεν είχατε τη σύστασή Του. Τώρα Εγώ σας έχω δώσει τη σύστασή Μου και σας έχω διδάξει πώς να θυμόσαστε Εμένα, ώστε να μπορέσουν να απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Με το να κρατάτε το ημερολόγιό σας, μπορείτε να καταλάβετε πόσες αμαρτίες έχετε διαπράξει μέχρι τώρα. Εκείνοι που παραμένουν απασχολημένοι με την υπηρεσία, θα το καταλάβουν αυτό. Τα παιδιά ενδιαφέρονται να κάνουν υπηρεσία. Αυτά συναντιούνται και λαμβάνουν συμβουλές ο ένας από τον άλλον, και μετά πηγαίνουν έξω για να κάνουν υπηρεσία, για να κάνουν τις ζωές των ανθρώπων να γίνουν σαν διαμάντια. Αυτή είναι μια πράξη τόσο σπουδαίας φιλανθρωπίας. Δεν τίθεται θέμα εξόδων σε αυτό. Για να γίνετε σαν ένα διαμάντι, απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα. Όλα εκείνα τα ονόματα των αγγέλων (πουκχράτζ, σάμπτζ) που μνημονεύονται, αναφέρονται σε εσάς. Όσο περισσότερο μένετε σε ενθύμηση, τόσο πιο πολύ θα γίνεστε σαν διαμάντια. Μερικοί θα γίνουν σαν ρουμπίνια, άλλοι σαν τοπάζι. Υπάρχουν τα εννιά πετράδια. Όταν υπάρχουν κακοί οιωνοί, οι άνθρωποι φορούν ένα δαχτυλίδι με εννιά πετράδια. Στο μονοπάτι της λατρείας, δίδονται πολλά τέτοια παραδείγματα. Εδώ, εσείς έχετε μόνο ένα σύνθημα για εκείνους από όλες τις θρησκείες: Μανμαναμπάβ! Ο Θεός είναι Ένας. Αυτή είναι η μια και μόνη προσπάθεια που χρειάζεται για να αλλάξετε από ένα ανθρώπινο ον σε μια θεότητα και να λάβετε ελευθέρωση και ελευθέρωση-εν-ζωή. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα! Δεν υπάρχει άλλη δυσκολία. Να σκεφτείτε σχετικά με το γιατί δεν μπορείτε να θυμόσαστε τον Μπάμπα. Γιατί θυμώμουν τον Μπάμπα για τόσο σύντομο χρόνο, κατά τη διάρκεια της ημέρας; Εφόσον μπορώ να γίνω παντοτινά υγιής και ελεύθερος από αμαρτία μέσω αυτής της ενθύμησης, γιατί να μην κρατώ ένα ημερολόγιο και να προοδεύω; Πολλοί γράφουν ένα ημερολόγιο για δύο με τέσσερις μέρες και μετά το ξεχνούν. Είναι πολύ εύκολο να εξηγήσετε σε οποιονδήποτε. Να λέτε σε

αυτούς: Ο καινούριος κόσμος ονομάζεται χρυσή εποχή και ο παλιός κόσμος ονομάζεται σιδερένια εποχή. Η σιδερένια εποχή πρόκειται να αλλάξει σε χρυσή εποχή. Επειδή αυτή θα αλλάξει, εμείς εξηγούμε όλα αυτά. Μερικά παιδιά δεν έχουν καν τη σταθερή πίστη ότι αυτός είναι ο ίδιος ασώματος Πατέρας, ο οποίος έχει εισέλθει στο σώμα του Μπράμα και μας διδάσκει. Εσείς είσαστε Μπράμινς, έτσι δεν είναι; Ονομαζόσαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Τι σημαίνει αυτό; Από ποιον θα λάβετε την κληρονομιά σας; Η υιοθεσία λαμβάνει χώρα μόνο όταν θα υπάρξει ένα επίτευγμα. Γιατί έχετε γίνει Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, παιδιά του Μπράμα; Έχετε πραγματικά γίνει αυτό; Ή μερικοί από εσάς ακόμη αμφιβάλλουν; Τα πολύ τυχερά παιδιά που είναι σύζυγος και σύζυγος, ζουν μαζί σαν αδελφοί. Δεν έχουν την επίγνωση ότι είναι σύζυγοι. Αν η πίστη στη διάνοια δεν είναι σταθερή, παίρνει χρόνο να αλλάξει το βλέμμα κάποιου για τον σύζυγο και τη σύζυγο. Τα πολύ τυχερά παιδιά καταλαβαίνουν πολύ γρήγορα: Εμείς είμαστε και οι δύο μαθητές και έτσι είμαστε αδελφός και αδελφή. Μόνο όταν θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, μπορείτε να έχετε αυτήν τη γενναιότητα. Όλες οι ψυχές είναι αδελφοί. Μετά, όταν γινόσαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, γινόσαστε αδελφοί και αδελφές. Μερικοί είναι τελείως ελεύθεροι από δεσμεύσεις και όμως η διάνοιά τους έλκεται λίγο. Παίρνει χρόνο το να φτάσετε το καρματίτ στάδιο. Εσείς παιδιά πρέπει να βιώνετε πολλή ευτυχία μέσα σας. Δεν πρέπει να υπάρχουν επιπλοκές. Όλες εμείς οι ψυχές θα αφήσουμε τα παλιά μας σώματα και θα πάμε στον Μπάμπα. Παίζαμε τους ρόλους μας για τόσο πολύ διάστημα. Τώρα ο κύκλος πλησιάζει στο τέλος. Να μιλάτε στον εαυτό σας με αυτόν τον τρόπο. Όσο περισσότερο μιλάτε στον εαυτό σας, τόσο πιο χαρούμενοι θα γινόσαστε και θα μπορείτε να ελέγχετε τη συμπεριφορά σας και να βλέπετε σε ποιο βαθμό έχετε γίνει άξιοι να παντρευτείτε τη Λάκσμι ή το Ναράγιαν. Η διάνοια καταλαβαίνει ότι σε σύντομο χρόνο, θα πρέπει να αφήσουμε αυτά τα παλιά σώματα. Εσείς είσαστε ηθοποιοί. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ηθοποιούς. Προηγουμένως, δεν θεωρούσατε τους εαυτούς σας αυτό. Τώρα που έχετε λάβει αυτήν τη γνώση, πρέπει να υπάρχει μεγάλη ευτυχία μέσα σας. Πρέπει να έχετε αδιαφορία για τον παλιό κόσμο και να τον απεχθάνεστε. Εσείς είσαστε απεριόριστοι σαννύσιν και Ράτζα Γιόγκις. Ακόμη και το παλιό σας σώμα πρέπει να το βγάλετε από τη διάνοιά σας. Η ψυχή καταλαβαίνει ότι δεν πρέπει να προσκολλά τη διάνοιά της σε αυτό το σώμα. Εσείς έχετε απομακρύνει το παλιό σώμα και τον παλιό κόσμο από τις διανοιές σας. Εμείς οι ψυχές τώρα πηγαίνουμε πίσω στο σπίτι για να συναντήσουμε τον Πατέρα. Αυτό μπορεί να συμβεί μόνο όταν θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Αν θυμόσαστε οποιονδήποτε άλλον, οπωσδήποτε θα υπάρχει εκείνη η ενθύμηση αυτών. Τότε, θα βιώσετε τιμωρία και η θέση σας θα καταστραφεί. Οι καλοί μαθητές υπόσχονται στον εαυτό τους, ότι οπωσδήποτε θα διεκδικήσουν μια υποτροφία. Έτσι, εδώ επίσης, καθένας από εσάς πρέπει να ενδιαφέρεται να λάβει την πλήρη τύχη του βασιλείου από τον Πατέρα. Η συμπεριφορά σας επίσης πρέπει να είναι σύμφωνη με αυτό. Να προοδεύετε στις προσπάθειές σας και να καλπάζετε μπροστά. Αυτό μπορεί να συμβεί μόνο όταν ελέγχετε το στάδιό σας κάθε βράδυ. Ο Μπάμπα λαμβάνει τα νέα όλων. Ο Μπάμπα μπορεί να καταλάβει τον καθέναν. Σε μερικούς ο Μπάμπα λέει: Από το πρόσωπό σας, δεν φαίνεται ότι θα γίνετε Λάκσμι ή Ναράγιαν. Κοιτάξτε τη συμπεριφορά σας και τι τρώτε και πίνετε. Δεν κάνετε καν καθόλου υπηρεσία. Τι θα απογίνετε; Τότε θα νιώθετε στην καρδιά σας ότι πρέπει να κάνετε κάτι και να το δείξετε στον Μπάμπα. Ο καθένας από εσάς πρέπει να μελετά ανεξάρτητα, για να δημιουργήσει την εξυψωμένη του τύχη. Αν δεν ακολουθείτε το σρίματ δεν μπορείτε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Αν δεν περάσετε σήμερα, δεν μπορείτε να περνάτε από κύκλο σε κύκλο. Θα έχετε οράματα για το ποια θέση είσαστε άξιοι. Θα έχετε επίσης οράματα της (μελλοντικής) σας θέσης. Στην αρχή, μερικοί είχαν οράματα αυτής. Ωστόσο, μετά ο Μπάμπα τούς απαγόρευε να μιλούν για αυτό. Στο τέλος, θα μάθετε τα πάντα σχετικά με το τι θα γίνετε. Εκείνη την ώρα, δεν θα μπορείτε να κάνετε τίποτα για αυτό. Αυτή θα είναι η κατάστασή σας από κύκλο σε κύκλο. Δεν θα μπορείτε να διεκδικήσετε ένα διπλό στέμμα ή τη διπλή τύχη του βασιλείου. Υπάρχει ακόμη πολύ περιθώριο για να κάνετε προσπάθεια. Πρέπει να δημιουργηθεί ένα μεγάλο κομποσκοίνι των 16.108, μέχρι το τέλος της ασημένιας εποχής. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να κάνετε προσπάθεια να αλλάξετε από ένα ανθρώπινο ον σε Ναράγιαν. Όταν έχετε ένα όραμα που δείχνει ότι λαμβάνετε μια χαμηλή θέση, δεν θα σας αρέσει ο εαυτός σας. Θα χαμηλώνετε το κεφάλι σας, γιατί δεν κάνετε καμιά προσπάθεια. Ο Μπάμπα σας έχει πει τόσες πολλές φορές να κρατάτε ένα ημερολόγιο και να κάνετε αυτό και εκείνο. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα συνήθιζε να λέει ότι πρέπει να τραβιέται μια φωτογραφία όλων των παιδιών που έρχονται εδώ. Μπορεί να είναι ακόμη και μια ομαδική φωτογραφία.

Εδώ φέρνετε πολλές ομάδες, έτσι δεν είναι; Μπορείτε να βάλετε μαζί την ημερομηνία και τα αρνητικά κλπ. Τότε ο Μπάμπα θα μπορεί να σας δείξει ποιοι έχουν αποτύχει. Ο Μπάμπα λαμβάνει νέα για όλους. Έτσι, μπορεί να σας πει τα πάντα. Η Μάγια έχει τραβήξει πολλούς από αυτούς μακριά. Αυτοί τώρα έχουν αποτελειώσει. Επίσης πέφτουν πολλές κόρες. Φτάνουν σε μια κατάσταση πλήρους υποβάθμισης, μη ρωτάτε καν! Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Παιδιά, να παραμένετε προσεκτικά! Η Μάγια μπορεί να υιοθετήσει τη μια ή την άλλη μορφή και να σας αρπάξει. Να μην κοιτάτε καν το όνομα ή τη μορφή κάποιου. Ακόμη και αν βλέπετε αυτόν εδώ με τα μάτια σας, πρέπει να υπάρχει η ενθύμηση του ενός Πατέρα στη διάνοιά σας. Σας έχει δοθεί το τρίτο μάτι, ώστε να βλέπετε μόνο τον Πατέρα και να θυμόσαστε μόνο Εκείνον. Να συνεχίζετε να απαρνιόσαστε τη συνειδητότητα του σώματος. Αυτό δεν σημαίνει ότι όταν μιλάτε σε κάποιον, πρέπει να μιλάτε με τα μάτια σας χαμηλωμένα. Να μη γινόσαστε τόσο αδύναμοι. Καθώς κοιτάτε τα πάντα, η γιόγκα της διάνοιάς σας πρέπει να είναι συνδεδεμένη με τον Πολυαγαπημένο σας. Καθώς βλέπετε αυτόν τον κόσμο πρέπει να καταλαβαίνετε εσωτερικά, ότι πρόκειται να μετατραπεί σε ένα νεκροταφείο. Γιατί να έχετε σχέση με αυτόν; Δίδεται σε εσάς αυτή η γνώση. Έτσι, να εμπεδώσετε αυτήν και να την εφαρμόσετε. Όταν εξηγείτε εσείς παιδιά στις εκθέσεις, πρέπει να αναδύονται μέσα από τα χείλη σας χιλιάδες φορές, οι λέξεις “Μπάμπα, Μπάμπα”. Εσείς ωφελείστε τόσο πολύ με το να θυμόσαστε τον Μπάμπα. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Να θυμόσαστε διαρκώς μόνο Εμένα και θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα και θα γίνετε σατόπρανταν από ταμόπρανταν. Ο Μπάμπα λέει: Να θυμόσαστε Εμένα! Να μην το ξεχνάτε αυτό! Έχετε λάβει τις οδηγίες του Μπάμπα: Μανμαναμπάβ! Ο Πατέρας έχει πει: Να συνεχίζετε να αλέθετε μέσα σας πολύ καλά, τη λέξη “Μπάμπα”. Διαρκώς να επαναλαμβάνετε “Μπάμπα, Μπάμπα” καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Να μην ενδιαφέρεστε για τίποτα άλλο. Αυτό είναι το πρώτο και κύριο πράγμα. Να καταλάβετε πρώτα τον Πατέρα. Υπάρχει όφελος μόνο σε αυτό. Είναι πολύ εύκολο να καταλάβετε τον κύκλο των 84 γεννήσεων. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε μεγάλο ενδιαφέρον στο να εξηγείτε στις εκθέσεις. Αν νιώθετε ότι δεν μπορείτε να εξηγήσετε κάτι συγκεκριμένο, μπορείτε να λέτε σε αυτούς ότι θα καλέσετε την ανώτερη αδελφή σας, γιατί, έτσι κι αλλιώς, αυτό είναι ένα σχολείο. Μερικοί μελετούν περισσότερο και μερικοί μελετούν λιγότερο. Δεν πρέπει να νιώθετε συνειδητότητα σώματος, σχετικά με το να πείτε κάτι. Εκεί όπου έχετε ένα μεγάλο κέντρο, να ανοίξετε μια έκθεση. Να τοποθετήσετε την εικόνα “Πύλη προς τον Παράδεισο”. Τώρα ανοίγουν οι πύλες του παραδείσου. Να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας, πριν από τον πόλεμο που πρόκειται να λάβει χώρα. Όπως οι άνθρωποι πηγαίνουν σε έναν ναό κάθε μέρα, έτσι εδώ, έχετε τη δική σας παθσάλα. Έχετε τις εικόνες, έτσι, να τις αναρτήσετε και θα είναι εύκολο για εσάς να εξηγήσετε. Να προσπαθήσετε να σκεφτείτε σχετικά με το πώς μπορείτε να μετατρέψετε την παθσάλα σας σε γκαλερί τέχνης. Όταν εκεί υπάρχει κάποια μεγαλοπρέπεια, θα έρχονται οι άνθρωποι. Το μονοπάτι για τον Παράδεισο είναι ένα μονοπάτι που μπορεί να γίνει κατανοητό σε ένα δευτερόλεπτο. Ο Πατέρας λέει: Δεν μπορούν να πάνε στον παράδεισο τα ταμόπρανταν όντα. Για να πάτε στον καινούριο κόσμο, να γίνετε σατόπρανταν. Δεν υπάρχουν έξοδα σε αυτό. Επίσης δεν χρειάζεται να πηγαίνετε σε ναούς ή εκκλησίες κλπ. Με το να μένετε σε ενθύμηση, θα γίνετε αγνοί και θα πάτε κατευθείαν στο γλυκό σας σπίτι. Σας εγγυώμαι ότι θα γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι με αυτόν τον τρόπο. Πρέπει να υπάρχει μια μεγάλη πύλη στην εικόνα του κύκλου. Πρέπει να είναι πολύ ξεκάθαρο το πώς ανοίγουν οι πύλες για τον παράδεισο. Οι πύλες της κόλασης θα κλείσουν. Στον παράδεισο δεν θα υπάρχει αναφορά της κόλασης. Οι άνθρωποι θυμούνται τόσο πολύ τον Κρίσνα, αλλά δεν γνωρίζουν πότε έρχεται. Δεν γνωρίζουν απολύτως τίποτα. Δεν γνωρίζουν καν τον Πατέρα. Ο Θεός μας διδάσκει για άλλη μια φορά, Ράτζα Γιόγκα. Αν θυμόσασταν έστω και τόσο, θα βιώνατε τόση πολλή ευτυχία. Πρέπει επίσης να έχετε την ευτυχία ότι είσαστε οι μαθητές του Θεού, του Πατέρα. Γιατί το ξεχνάτε αυτό; Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Ας αναδύονται οι λέξεις “Μπάμπα, Μπάμπα” από τα χείλη σας, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Καθώς εξηγείτε στις εκθέσεις, πρέπει να αναδύεται από τα χείλη σας τουλάχιστον χίλιες φορές το “Μπάμπα, Μπάμπα”.
2. Καθώς βλέπετε τα πάντα με τα φυσικά σας μάτια, να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Καθώς μιλάτε στους άλλους, να χρησιμοποιείτε το τρίτο σας μάτι και να εξασκείστε στο να βλέπετε τον καθέναν και τον Πατέρα των ψυχών, σαν ψυχές.

Ευλογία: Είθε να είσατε ένας παγκόσμιος μεταμορφωτής που αλλάζει το λάθος σε σωστό με τη δύναμη της προσαρμοστικότητας.
Να μην κάνετε οι ίδιοι λάθη βλέποντας τα λάθη των άλλων. Ακόμη και αν κάποιος άλλος κάνει ένα λάθος, εσείς παραμένετε σωστοί και δεν επηρεάζεστε από το λάθος τους. Εκείνοι που επηρεάζονται, γίνονται απρόσεκτοι. Απλά ας παίρνει ο καθένας την υπευθυνότητα να μένει πάντα στο μονοπάτι της δικαιοσύνης. Αν κάποιος κάνει κάτι λάθος, εκείνη την ώρα να χρησιμοποιείτε τη δύναμη της προσαρμοστικότητας. Αντί να σημειώνετε το λάθος κάποιου, να δίνετε σε αυτόν ένα σημείωμα για συνεργασία, δηλαδή, να κάνετε αυτούς πλήρεις με τη συνεργασία σας και το έργο της παγκόσμιας μεταμόρφωσης θα επιτευχθεί εύκολα.

Σύνθημα: Για να είσατε ένας σταθερός γιόγκι, να μεταμορφώσετε οποιαδήποτε περιορισμένη συνειδητότητα του “εγώ” και του “δικό μου” σε μια απεριόριστη (συνειδητότητα).

ΟΜ ΣΑΝΤΙ