

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, είσαστε πολύ βασιλικοί μαθητές. Πρέπει να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα, του Δασκάλου και του Σατγκούρου και να κάνετε πνευματική υπηρεσία.
- Ερώτηση:** Ποια είναι τα σημάδια εκείνων που προχωρούν μπροστά θεωρώντας τους εαυτούς τους απεριόριστους ηθοποιούς;
- Απάντηση:** Αυτοί δεν επιτρέπουν στις διάνοιές τους να θυμούνται οποιοδήποτε αιθέριο ή σωματικό, υλικό ον. Συνεχίζουν να θυμούνται τον έναν Πατέρα και το σπίτι τους, τη χώρα της γαλήνης, γιατί όλη η μεγαλοσύνη είναι για τον έναν Πατέρα. Όπως ο Πατέρας βοηθά ολόκληρο τον κόσμο και εξαγνίζει τους ακάθαρτους, έτσι και εσείς παιδιά γινόσαστε βοηθοί με τον ίδιο τρόπο όπως ο Πατέρας.

Ομ σάντι. Πρώτα απ' όλα, ο Πατέρας σας προειδοποιεί παιδιά. Καθώς καθόσαστε εδώ μπροστά στον Πατέρα, θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή; Ας εισέλθει στις διάνοιές σας ότι καθόσαστε μπροστά στον Πατέρα και ότι επίσης καθόσαστε μπροστά στο Δάσκαλο. Το νούμερο ένα θέμα είναι ότι είσατε μια ψυχή. Ο Πατέρας είναι μια ψυχή, ο Δάσκαλος επίσης είναι μια ψυχή και ο Γκουρού είναι επίσης μια ψυχή. Όλοι είναι ένα και το αυτό. Εσείς ακούτε κάτι καινούριο. Εσείς λέτε: Μπάμπα, εμείς ακούμε αυτό σε κάθε κύκλο. Ας θυμούνται οι διάνοιές σας ότι σας διδάσκει ο Πατέρας και ότι εσείς ψυχές ακούτε Εκείνον με τα όργανά σας. Μόνο αυτήν την εποχή είναι που εσείς παιδιά λαμβάνετε αυτήν τη γνώση από το Θεό, τον Ύψιστο των Υψίστων. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών και δίνει σε εσάς την κληρονομιά σας. Τι γνώση δίνει Εκείνος; Εκείνος δίνει σε όλους σωτηρία, δηλαδή, σας παίρνει πίσω στο σπίτι. Πόσους παίρνει πίσω; Εσείς γνωρίζετε όλα αυτά. Όλες οι ψυχές πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι σας σμήνος από κουνούπια. Στη χρυσή εποχή υπάρχει μόνο μια θρησκεία. Υπάρχουν τα πάντα: αγνότητα, γαλήνη και ευτυχία. Είναι πολύ εύκολο εσείς παιδιά να εξηγήσετε, χρησιμοποιώντας τις εικόνες. Όταν τα παιδιά μπορούν να καταλάβουν που είναι η Αγγλία στο χάρτη, μπορούν εύκολα να θυμούνται αυτήν. Το ίδιο είναι και εδώ. Αυτό πρέπει να εξηγηθεί σε κάθε μαθητή. Ο έπαινος είναι επίσης για τον Έναν: Χαιρετισμός στον Σίβα, το Θεό, τον Ύψιστο των Υψίστων. Ο πατέρας, ο δημιουργός είναι το ανώτερο μέλος μιας οικογένειας. Εκείνος ο πατέρας είναι ενός περιορισμένου σπιτιού, ενώ αυτός ο Ένας είναι ο Πατέρας του απεριόριστου σπιτιού. Εκείνος είναι επίσης ο Δάσκαλος. Εκείνος διδάσκει εσάς. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε πολλή ευτυχία. Εσείς είσατε βασιλικοί μαθητές. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι σε ένα συνηθισμένο σώμα. Ο Πρατζάπιτα Μπράμα οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει εδώ. Πώς θα μπορούσε να γίνει οτιδήποτε χωρίς αυτόν; Εκείνος υιοθετείται και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να είναι κάποιος ώριμος. Έτσι χρειάζεται ένα ώριμο άτομο. Ο Κρίσνα δε λέει: Παιδί, παιδί. Αυτό ταιριάζει μόνο σε ένα ηλικιωμένο άτομο. Κανείς δεν θα αποκαλούσε ένα παιδί: Μπάμπα. Έτσι πρέπει να εισέλθει στις διάνοιές σας παιδιά, το ποιος είναι αυτός στον οποίον καθόσαστε μπροστά. Πρέπει επίσης να έχετε μέσα σας ευτυχία. Οπουδήποτε και αν κάθονται οι μαθητές, οι διάνοιές τους θυμούνται τον πατέρα τους και το δάσκαλό τους. Ο πατέρας τους είναι διαφορετικός από το δάσκαλό τους. Ο Πατέρας σας, ο Δάσκαλος και ο Γκουρού είναι ένα και το αυτό. Αυτός ο Μπάμπα επίσης είναι ένας μαθητής. Και αυτός επίσης μελετά. Η μόνη διαφορά είναι ότι έχει δώσει δανεικό το όχημά του. Δεν υπάρχει άλλη διαφορά. Διαφορετικά, αυτός είναι απλά όπως εσείς. Αυτή η ψυχή επίσης καταλαβαίνει αυτό που καταλαβαίνετε εσείς. Η μεγαλοσύνη είναι του ενός Πατέρα. Εκείνος ονομάζεται Πραμπού, Ισβάρ κλπ. Αυτός εδώ επίσης λέει: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε την μια Υπέρτατη Ψυχή. Να ξεχάσετε όλα τα αιθέρια και τα σωματικά, υλικά όντα. Είσατε κάτοικοι της χώρας της γαλήνης. Είσατε απεριόριστοι ηθοποιοί. Κανείς άλλος δεν γνωρίζει αυτά τα πράγματα. Κανείς σε ολόκληρο τον κόσμο δεν γνωρίζει αυτά τα θέματα. Εκείνοι που έρχονται εδώ συνεχίζουν να κάνουν την υπηρεσία του Πατέρα. Εσείς είσατε βοηθοί του Θεού, έτσι δεν είναι; Ο Πατέρας έχει επίσης έλθει για να σας υπηρετήσει. Εκείνος κάνει την υπηρεσία του εξαγνισμού των ακάθαρτων. Όταν χάνετε το βασίλειό σας και γινόσαστε δυστυχισμένοι, καλείτε τον Πατέρα. Εσείς καλείτε μόνο τον Ένα ο οποίος σας είχε δώσει εκείνο το βασίλειο. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι έχει έλθει ο Πατέρας για να σας κάνει κύριους της χώρας της ευτυχίας. Κανείς άλλος στον κόσμο δεν το γνωρίζει αυτό. Όλοι οι κάτοικοι της Μπάρατ ανήκουν στη μια θρησκεία. Εκείνη είναι η κύρια θρησκεία. Μόνο όταν δεν υπάρχει εκείνη η θρησκεία, μπορεί να έλθει ο Πατέρας και να την ιδρύσει. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Θεός, τον οποίον ολόκληρος ο κόσμος αποκαλεί Αλλάχ ή Θεό κλπ. έχει έλθει εδώ, σύμφωνα με το δράμα, ακριβώς όπως έκανε και στον

προηγούμενο κύκλο. Αυτό είναι το ίδιο επεισόδιο της Γκίτα στο οποίο έρχεται ο Πατέρας και κάνει την ίδρυση. Λέγεται: Μπράμινς και θεότητες. Δεν αναφέρονται οι πολεμιστές. Επειδή οι πολεμιστές είναι δύο βαθμούς κατώτεροι, λέγεται μόνο, “Χαιρετισμός στους Μπράμινς και στις θεότητες”. Ο καινούριος κόσμος ονομάζεται παράδεισος. Η ασημένια εποχή δεν ονομάζεται καινούριος κόσμος. Στην αρχή, στη χρυσή εποχή, ο κόσμος είναι τελείως καινούριος. Αυτός ο κόσμος τώρα είναι ο παλιότερος. Μετά θα πάτε στον πιο καινούριο κόσμο απ' όλους. Εμείς τώρα πηγαίνουμε σε εκείνον τον κόσμο και αυτός είναι ο λόγος που εσείς παιδιά λέτε ότι αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε Ναράγαν. Εμείς ακούμε την ιστορία του αληθινού Ναράγαν. Αυτή δεν ονομάζεται ιστορία τού να γίνετε ένας πρίγκιπας. Ονομάζεται ιστορία του αληθινού Ναράγαν. Αυτοί θεωρούν το Ναράγαν διαφορετικό πρόσωπο, αλλά δεν δείχνουν μια βιογραφία του Ναράγαν. Υπάρχουν πολλά θέματα της γνώσης. Αυτός είναι ο λόγος που σας δίδεται γνώση για επτά ημέρες. Πρέπει να μείνετε σε μια μπάττι για επτά ημέρες. Δεν είναι ότι μπορείτε να έλθετε εδώ και να μείνετε σε μια μπάττι για πάντα. Αν ήταν έτσι, πολλοί θα έβρισκαν δικαιολογία ότι πρέπει να μείνουν σε μια μπάττι και θα έμεναν εδώ. Η μελέτη λαμβάνει χώρα το πρωί και το βράδυ. Η ατμόσφαιρα το απόγευμα δεν είναι τόσο καλή. Το βράδυ επίσης από τις 10 μέχρι τις 12 τα μεσάνυχτα, η ατμόσφαιρα είναι πολύ κακή. Εδώ, εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε προσπάθεια να μένετε σε ενθύμηση και να γίνετε σατόπρανταν. Εκεί, παραμένετε απασχολημένοι με τη δουλειά σας και την επιχείρησή σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Υπάρχουν πολλοί που εργάζονται και επίσης μελετούν για να πάρουν μια καλύτερη δουλειά. Εσείς εδώ μελετάτε. Έτσι, πρέπει να θυμόσαστε τον Δάσκαλο ο οποίος σας διδάσκει. ΟΚ, αν θυμόσαστε Εκείνον σαν Δάσκαλο, μπορείτε επίσης να θυμόσαστε και τα τρία, τον Πατέρα, το Δάσκαλο και τον Γκουρού την ίδια στιγμή. Είναι πολύ εύκολο για εσάς. Έτσι, πρέπει να μπορείτε να θυμόσαστε Εκείνον αμέσως. Εκείνος είναι ο Μπάμπα μας, ο Δάσκαλός μας και επίσης ο Γκουρού μας. Ο Πατέρας είναι ο Ύψιστος των Υψίστων, από τον οποίον λαμβάνουμε την κληρονομιά μας του παραδείσου. Εμείς οπωσδήποτε θα πάμε στον παράδεισο. Οπωσδήποτε πρέπει να ιδρυθεί ο παράδεισος. Εσείς κάνετε προσπάθεια για να λάβετε μια υψηλή θέση. Μόνο εσείς το γνωρίζετε αυτό. Τα ανθρώπινα όντα θα μάθουν αυτό όταν θα σκορπίσει η φήμη σας. Η πνευματική θρησκεία εσάς των Μπράμινς είναι να ακολουθείτε το σρίματ και να παραμένετε απασχολημένοι με αυτήν την πνευματική υπηρεσία. Οι άνθρωποι επίσης θα μάθουν σχετικά με το εξυψωμένο έργο που εκτελείτε με το να ακολουθείτε το σρίματ. Κανείς άλλος δεν μπορεί να κάνει την πνευματική υπηρεσία που κάνετε εσείς. Μόνο εσείς που ανήκετε στη θρησκεία των Μπράμινς, μπορείτε να κάνετε αυτό το έργο. Έτσι πρέπει να δεσμεύσετε τον εαυτό σας σε αυτό το έργο και να παραμένετε απασχολημένοι μόνο με αυτό. Ο Πατέρας επίσης παραμένει απασχολημένος, έτσι δεν είναι; Εσείς ιδρύετε ένα βασίλειο. Οι Κυβερνητικοί ηγέτες συναντιούνται απλά για να στηρίξουν όλους. Τι κάνετε εσείς εδώ, με αφανή τρόπο; Εσείς είσαστε αφανείς, άγνωστοι, μη-βίαιοι πολεμιστές. Κανείς δεν γνωρίζει το νόημα αυτού. Εσείς είσαστε ο διπλά μη-βίαιος στρατός. Η μεγαλύτερη βία είναι το ελάττωμα, το οποίο κάνει κάποιον ακάθαρτο. Πρέπει να κατακτήσετε αυτό το ελάττωμα. Ο Θεός μιλάει: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Με το να κατακτήσετε αυτό το ελάττωμα, γινόσαστε κατακτητές του κόσμου. Η Λάκσμι και ο Ναράγαν κατέκτησαν τον κόσμο, έτσι δεν είναι; Η Μάρατ κατέκτησε τον κόσμο. Πώς έγιναν αυτοί οι κύριοι του κόσμου; Οι ξένοι δεν μπορούν να καταλάβουν αυτό. Χρειάζεται μια πολύ πλατιά και απεριόριστη διάνοια για να καταλάβετε αυτό. Εκείνοι που δίνουν σημαντικές εξετάσεις, πρέπει να έχουν πλατιές και απεριόριστες διάνοιες. Εσείς ιδρύετε το βασίλειό σας με το να ακολουθείτε το σρίματ. Μπορείτε να εξηγήσετε σε οποιονδήποτε ότι υπήρξε η ειρήνη στον κόσμο και ότι εκείνη την εποχή, δεν υπήρχαν άλλα βασίλεια. Δεν μπορεί να υπάρχει μόνο ειρήνη (γαλήνη) στον παράδεισο. Ο Παράδεισος ονομάζεται Κήπος του Αλλάχ. Δεν υπάρχει μόνο εκεί ένας κήπος. Χρειάζονται επίσης ανθρώπινα όντα. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι γινόσαστε οι κύριοι του Παραδείσου. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόση μέθη και οι σκέψεις σας πρέπει να είναι εξυψωμένες. Δεν θέλετε εξωτερική ευτυχία. Αυτήν την εποχή, πρέπει να παραμένετε τελείως απλοί. Τώρα πηγαίνετε στο σπίτι των πεθερικών σας. Αυτό είναι το σπίτι των γονιών σας. Εδώ έχετε διπλούς (δύο) πατέρες. Ο ένας είναι ο Ύψιστος των Υψίστων, ο Ασώματος Ένας και ο άλλος είναι ο υλικός ο οποίος είναι επίσης ο ύψιστος των υψίστων. Εσείς τώρα πηγαίνετε στη χώρα του Βίσνου, στα πεθερικά σας. Εκείνη δεν ονομάζεται χώρα του Κρίσνα. Μια χώρα δεν ανήκει σε ένα παιδί. Αυτή είναι η χώρα του Βίσνου, πράγμα που σημαίνει χώρα της Λάκσμι και του Ναράγαν. Εσείς μελετάτε

Ράτζα Γιόγκα. Έτσι, οπωσδήποτε θα γίνετε Ναράγιαν από συνηθισμένοι άνθρωποι. Εσείς παιδιά είσαστε οι αληθινοί βοηθοί του Θεού. Ο Μπάμπα αποκαλεί αληθινό βοηθό του Θεού, κάποιον που κάνει προσπάθεια να παραμένει σε συνειδητότητα ψυχής τουλάχιστον για οχτώ ώρες. Όταν δεν απομένει καρμικός δεσμός, μπορείτε να γίνετε βοηθοί και να φτάσετε το καρματίτ στάδιό σας. Για να γίνετε Ναράγιαν από συνηθισμένοι άνθρωποι, οπωσδήποτε χρειάζεται το καρματίτ στάδιο. Αν απομένουν ακόμη καρμικοί δεσμοί, θα υπάρξει τιμωρία. Εσείς παιδιά μπορείτε να καταλάβετε από μόνοι σας, ότι η ενθύμηση απαιτεί πολλή προσπάθεια. Η μέθοδος για αυτήν είναι πολύ εύκολη: απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα. Η αρχαία γιόγκα της Μπάρατ είναι πολύ γνωστή. Αυτή η γνώση είναι για γιόγκα, την οποία έρχεται και σας διδάσκει ο Πατέρας. Ο Κρίσνα δε διδάσκει γιόγκα. Ο Κρίσνα έχει απεικονιστεί με το δίσκο της αυτογνωσίας. Εκείνη η εικόνα είναι τελείως λάθος. Δεν πρέπει να θυμόσαστε καμιά εικόνα κλπ. τώρα. Να ξεχάσετε τα πάντα. Η διάνοιά σας δεν πρέπει να έλκεται σε κανέναν. Η γραμμή σας πρέπει να είναι πολύ καθαρή. Αυτή είναι η εποχή για να μελετήσετε. Να ξεχάσετε τον κόσμο, να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Μόνο τότε θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Ο Πατέρας λέει: Όταν ήλθατε στην αρχή, ήλθατε ασώματοι και τώρα πρέπει να επιστρέψετε ασώματοι. Είσαστε ολ-ράουντερς (πηγαίνετε σε ολόκληρο τον κύκλο). Εκείνοι οι ηθοποιοί είναι περιορισμένοι, ενώ εσείς είσαστε απεριόριστοι. Τώρα γνωρίζετε ότι έχετε παίξει εκείνους τους ρόλους πολλές φορές. Έχετε γίνει κύριοι του απεριόριστου πολλές φορές. Πολλές φορές διαδραματίζονται μικρά έργα, μέσα σε αυτό το απεριόριστο έργο. Οτιδήποτε συμβαίνει από τη χρυσή εποχή μέχρι τη σιδερένια εποχή, συνεχίζει να επαναλαμβάνεται. Τα πάντα, από επάνω μέχρι κάτω, είναι στις διάνοιές σας. Υπάρχει ο ασώματος κόσμος, η αιθέρια περιοχή και ο παγκόσμιος κύκλος, αυτό είναι όλο. Εσείς δεν έχετε σχέση με καμιά άλλη χώρα. Η θρησκεία σας είναι τέτοια που δίνει πολλή ευτυχία. Όταν είναι ώρα να έλθουν οι άλλοι, θα έλθουν ξανά. Όπως ήλθατε κάτω κατά σειρά προτεραιότητας, έτσι θα επιστρέψετε ξανά. Τι μπορούμε να πούμε για τις άλλες θρησκείες; Εσείς απλά πρέπει να μένετε στην ενθύμηση του ενός Πατέρα. Να ξεχάσετε όλες τις εικόνες κλπ. και να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Δεν πρέπει να θυμόσαστε ούτε τον Μπράμα, τον Βίσνου ή τον Σάνκαρ, μόνο τον έναν Πατέρα. Αυτοί πιστεύουν ότι η Υπέρτατη Ψυχή είναι μια οβάλ μορφή. Πώς θα μπορούσε να έχει κάποιος μια οβάλ μορφή; Πώς θα μπορούσε τότε να πει τη γνώση; Θα σας ενέπνεε μιλώντας σε εσάς από ένα megafono, που θα ακούγατε; Τίποτα δε συμβαίνει μέσω εμπνεύσεων. Δεν είναι ότι Εκείνος εμπνέει τον Σάνκαρ. Όλα αυτά είναι καθορισμένα στο δράμα. Πρέπει να λάβει χώρα η καταστροφή. Όπως εσείς ψυχές μιλάτε μέσα από σώματα, έτσι ο Θεός επίσης μιλάει σε εσάς παιδιά. Ο ρόλος Του είναι θεϊκός και μοναδικός. Υπάρχει μόνο ο ένας Πατέρας ο οποίος εξαγνίζει τους ακάθαρτους. Εκείνος λέει: Ο ρόλος Μου είναι μοναδικός. Εκείνοι που ήλθαν εδώ στον προηγούμενο κύκλο, θα συνεχίσουν να έρχονται. Οτιδήποτε συνέβη στο παρελθόν είναι το δράμα. Δεν μπορεί να υπάρξει η παραμικρή διαφορά. Εσείς επίσης πρέπει να σκεφτόσαστε σχετικά με το να κάνετε προσπάθεια. Δεν μπορείτε να πείτε ότι η προσπάθειά σας είναι λιγότερη σύμφωνα με το δράμα. Σε εκείνη την περίπτωση, η θέση που λαμβάνετε θα είναι πολύ χαμηλή. Οι προσπάθειές σας πρέπει να είναι εντατικές. Να μην τις αφήνετε στο δράμα. Να συνεχίζετε να ελέγχετε το ημερολόγιό σας. Να αυξάνετε το ημερολόγιό σας. Να κρατάτε σημειώσεις. Αυξάνει το ημερολόγιό σας, ή ελαττώνεται; Πρέπει να προσέχετε πολύ. Εδώ, έχετε την παρέα των Μπράμινς, ενώ έξω, υπάρχει μόνο κακή παρέα. Αυτοί λένε μόνο λανθασμένα πράγματα. Τώρα ο Πατέρας σας απομακρύνει από την κακή παρέα. Τα ανθρώπινα όντα έχουν αλλάξει τον τρόπο ζωής τους και την ενδυμασία τους κλπ. εξ' αιτίας της κακής παρέας. Αυτοί έχουν αλλάξει τελείως τη χώρα τους και την ενδυμασία τους. Αυτό είναι σαν να προσβάλουν τη θρησκεία τους. Κοιτάζτε τα μαλλιά τους. Υπάρχει συνειδητότητα σώματος. Αυτοί ξοδεύουν 100 με 150 ρουπίες για να φτιάξουν τα μαλλιά τους. Εκείνη ονομάζεται ακραία συνειδητότητα σώματος. Αυτοί ποτέ δεν μπορούν να λάβουν γνώση. Ο Μπάμπα λέει: Να παραμένετε τελείως απλοί. Όταν φοράτε ένα ακριβό σάρι, υπάρχει συνειδητότητα σώματος. Για να σπάσετε τη συνειδητότητα του σώματος, οτιδήποτε φοράτε πρέπει να είναι πολύ απλό. Τα καλά και ακριβά πράγματα φέρνουν συνειδητότητα σώματος. Αυτήν την εποχή, είσαστε στην κατάσταση ενός συνηθισμένου φορέματος (μια μέρα πριν να παντρευτεί ένα κορίτσι, φοράει παλιά και σχισμένα ρούχα). Να απομακρύνετε την προσκόλλησή σας σε οτιδήποτε. Να παραμένετε πολύ συνηθισμένοι. Μπορείτε να πηγαίνετε σε γάμους με χρωματιστά ρούχα για να εκπληρώσετε την υπευθυνότητά σας, αλλά μόλις επιστρέψετε στο σπίτι, να αλλάζετε. Τώρα πρέπει να

πάτε πέρα από τον ήχο. Εκείνοι που είναι στο στάδιο της απόσυρσης φορούν λευκά χρώματα. Όλοι εσείς, νέοι και ηλικιωμένοι, είσαστε στο στάδιο της απόσυρσης. Να υπενθυμίζετε τον Σιβ Μπάμπα, ακόμη και σε μικρά παιδιά. Αυτά μπορούν να ωφεληθούν από αυτό. Εμείς τώρα θα πάμε στον Σιβ Μπάμπα, αυτό είναι όλο. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Πάντα να δίνετε προσοχή για να βεβαιωνόσαστε ότι η συμπεριφορά σας δε βασίζεται σε συνειδητότητα σώματος με κανέναν τρόπο. Να παραμένετε πολύ απλοί. Να μην έχετε προσκόλληση σε τίποτα. Να παραμένετε προσεκτικοί με την κακή παρέα.
2. Με το να κάνετε προσπάθεια για ενθύμηση, να σπάσετε όλους τους καρμικούς σας δεσμούς και να γίνετε καρματίτ. Να παραμένετε συνειδότες ψυχής τουλάχιστον για οχτώ ώρες και να γίνετε ένας αληθινός βοηθός του Θεού.

Ευλογία: Είθε να έχετε αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους και να δίνετε σε κάθε ψυχή σεβασμό με τις καλές ευχές για να τις εξυψώνετε.

Το να έχετε καλές ευχές για κάθε ψυχή, δηλαδή, για να εξυψώσετε αυτές και να τους επιτρέψετε να προχωρήσουν μπροστά, είναι να είσαστε κάποιος που έχει αγνές και θετικές σκέψεις για όλους. Για να μεταμορφώσετε τα ελαττώματα των άλλων με την αγνή σας στάση και το στάδιο ενός που έχει αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους, για να βυθίσετε και να μεταμορφώσετε τις αδυναμίες ή τα ελαττώματα οποιουδήποτε, θεωρώντας αυτά ότι είναι δικά σας, αντί να μιλάτε σχετικά με αυτά και να τα σκορπάτε, σημαίνει ότι έχετε σεβασμό. Το να κάνετε μια μεγάλη κατάσταση μικρή, το να κάνετε κάποιον που είναι αποκαρδιωμένος να γίνει δυνατός, το να μην χρωματίζετε από τη συντροφιά τους, αλλά να βάζετε (δίνετε) διαρκώς ζήλο και ενθουσιασμό σε αυτούς, είναι να έχετε σεβασμό. Μόνο εκείνοι που δίνουν σεβασμό με αυτόν τον τρόπο είναι εκείνοι που έχουν αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους.

Σύνθημα: Η παλιά σας φύση και σανσκάρες είναι εκείνες που αποτελειώνουν οποιαδήποτε τύχη απάρνησης. Έτσι, να απαρνηθείτε ακόμη και αυτό.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ