

Ουσία: Γλυκά παιδιά, ο Ράβαν σας έχει κάνει να υποφέρετε πολύ και έτσι ο Θεός, ο Προστάτης των Λάτρων, έχει έλθει για να απομακρύνει τα δεινά σας.

Ερώτηση: Ποια είναι τα δύο κύρια σημάδια των άξιων παιδιών;

Απάντηση: Τα άξια παιδιά διαρκώς ακολουθούν τη μητέρα και τον πατέρα και διεκδικούν το θρόνο τους. Παραμένουν απασχολημένα με το να κάνουν πολλή προσπάθεια. Είναι πολύ ειλικρινή με τον Πατέρα. Εκείνοι που έχουν ειλικρινείς καρδιές, ακολουθούν διαρκώς το σρίματ. Αν δεν υπάρχει εσωτερική ειλικρίνεια, δεν μπορείτε να μείνετε σε ενθύμηση.

Τραγούδι: Κανείς δεν είναι μοναδικός, όπως ο Αθώος Κύριος.

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα παιδιά ακούσατε αυτό το τραγούδι, του μονοπατιού της λατρείας. Οι λάτρες δεν καταλαβαίνουν το νόημα αυτού του τραγουδιού. Εσείς έχετε γίνει τα παιδιά του Θεού. Ο Θεός είναι ο Προστάτης των Λάτρων. Και εσείς επίσης είσατε προστάτες των λάτρων. Εσείς προστατεύετε τους λάτρες. Τι συμφορές έχουν οι λάτρες, ώστε να τους κάνουν να επικαλούνται τον Θεό να έλθει και να τους προστατεύσει; Οι λάτρες λαμβάνουν πολλή λύπη από τον Ράβαν. Η κοινότητα του Ράβαν υποφέρει πάρα πολύ, με όλη τη λύπη τους. Έτσι αυτοί θυμούνται τον Αθώο Κύριο. Εκείνη είναι η κοινότητα του Ράβαν, ενώ αυτή είναι η κοινότητα του Ράμα. Οι λάτρες δε γνωρίζουν ποιος είναι ο Προστάτης τους. Αν και τραγουδούν ότι ο Αθώος Κύριος είναι ο Προστάτης, δεν γνωρίζουν πώς τους προστατεύει Εκείνος. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Σιβ Μπάμπα, ο Αθώος Κύριος, αναμορφώνει εκείνο που χάλασε. Ο κόσμος δε γνωρίζει ποιος είναι ο Θεός. Αν ήξεραν τον Θεό, θα γνώριζαν επίσης την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας Του. Αυτοί ούτε γνωρίζουν τον Θεό, ούτε τίποτα σχετικά με την δημιουργία Του. Έτσι, μια τέτοια κοινωνία θα ονομαζόταν τυφλή. Από την άλλη πλευρά, υπάρχουν όλοι εσείς που έχετε λάβει θεϊκό βλέμμα. Το όνομά σας είναι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Το όνομα που είναι γραμμένο στην πινακίδα είναι “Παγκόσμιο Πνευματικό Πανεπιστήμιο Μπράμα Κουμάρις”. Δεν μπορεί να είναι μόνο Μπράμα Κουμάρις. Ο Πατέρας των Ανθρώπων είναι ο Μπράμα. Ένας πατέρας έχει και γιους και κόρες. Μόνο ο Πρατζάπιτα Μπράμα μπορεί να έχει τόσα πολλά παιδιά. Έτσι, εσείς πρέπει να καταλάβετε ότι εκείνος είναι ένα απεριόριστος Πατέρας. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι μόνο ο Πατέρας είναι Εκείνος που δημιουργεί τον Μπράμα, τον Βίσνου και τον Σάνκαρ και ότι Εκείνος ονομάζεται ασώματος Ένας. Εκείνος είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, δημιουργεί τη δημιουργία μέσω του Μπράμα. Ολόκληρη η δημιουργία Του, όλα τα ανθρώπινα όντα, είναι στην πραγματικότητα η δυναστεία του Σίβα. Εσείς τώρα έχετε γίνει τα παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα. Αυτή είναι η καινούρια δημιουργία. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, δημιουργεί τη δημιουργία μέσω του Πρατζάπιτα Μπράμα. Έτσι εσείς ονομάζεστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Υπάρχουν τόσα πολλά απεριόριστα παιδιά και έτσι πρέπει οπωσδήποτε να διεκδικούν μια απεριόριστη κληρονομιά. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Σιβ Μπάμπα έχει υιοθετήσει εσάς τους Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Εσείς είσατε τα παιδιά Μου. Εσείς ψυχές επίσης ήσασταν ασώματες. Ωστόσο, απαιτείται γνώση στη σωματική μορφή. Εσείς γνωρίζετε ότι ανήκατε στην αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Η δημιουργία λαμβάνει χώρα εδώ, μέσω του Μπράμα. Τα γενέθλια του Σίβα επίσης γιορτάζονται εδώ. Εκείνος έλαβε γέννηση σε αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο. Ο Πατέρας λέει: Αυτός ο κόσμος ήταν αγνός παράδεισος. Τώρα ονομάζεται κόλαση, ακάθαρτη, βρώμικη χώρα. Αυτός πρέπει να γίνει ξανά παράδεισος. Είναι στις διάνοιές σας παιδιά, ότι ο Σιβ Μπάμπα για άλλη μια φορά σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα και σας κάνει αγνούς. Αυτοί τραγουδούν ότι ο Εξαγνιστής είναι ο Θεός, ο Προστάτης των Λάτρων. Μόνο οι λάτρες επικαλούνται. Αν και είναι ακάθαρτοι, δεν θεωρούν τους εαυτούς τους ακάθαρτους. Ο Πατέρας εξηγεί ότι όλοι εσείς είσατε ακάθαρτοι. Η χρυσή εποχή ονομάζεται αγνός κόσμος και η σιδερένια εποχή ονομάζεται ακάθαρτος κόσμος. Οτιδήποτε σας λέει ο Πατέρας είναι σωστό. Δεν μπορεί να υπάρξει τίποτα που να είναι εκατοντάδων χιλιάδων ετών. Οι άνθρωποι είναι σε ακραίο σκοτάδι. Αυτοί νομίζουν ότι η σιδερένια εποχή είναι ακόμη στη βρεφική της ηλικία. Εσείς γνωρίζετε ότι ο θάνατος είναι μόλις μπροστά. Μόνο στην εποχή της συμβολής μιλάτε σχετικά με το σκοτάδι και το φως. Τώρα έχετε έλθει σε πλήρες φως. Στη χρυσή εποχή, δεν θα μπορείτε να μιλάτε για αυτά τα πράγματα. Αυτή η γνώση δεν παραμένει εκεί. Ο Πατέρας κάθεται εδώ αυτήν την εποχή και εξηγεί σε εσάς ότι, στη χρυσή εποχή, εσείς ανήκατε στη δυναστεία του ήλιου και ότι στο τέλος γίνατε μέρος της γενιάς της δυναστείας των σούντρας. Τώρα για άλλη μια φορά έχετε γίνει μέρος της

γενιάς των Μπράμινς. Εσείς ανήκετε στην πιο εξυψωμένη Μπράμιν γενιά. Είσαστε οι ανώτεροι απ' όλους. Αυτή είναι η γενιά του Θεού. Όταν ερχόσαστε στον Πατέρα, Εκείνος σας ρωτάει: Σε ποιον έχετε έλθει; Εσείς απαντάτε: Στον Πατέρα. Υπάρχουν δύο πατέρες. Ο εγκόσμιος και ο Ένας που είναι πέρα από αυτόν τον κόσμο. Ο Πατέρας όλων των σάλιγκραμς είναι μόνο ο Σίβα. Αυτή η γνώση συνεχίζει να στάζει στις διάνοιές σας. Εμείς είμαστε τα παιδιά του ενός Πατέρα από τον οποίον διεκδικούμε την κληρονομιά μας. Ο ασώματος Ένας δίνει μια κληρονομιά μέσω του σωματικού. Ο Ίδιος ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι και εισέρχομαι σε ένα συνηθισμένο σώμα. Τώρα ο Πατέρας λέει: Παιδιά, είθε να είσαστε συνειδότες ψυχής! Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Αυτό το σώμα είναι φθαρτό, ενώ η ψυχή είναι άφθαρτη. Η ψυχή, όχι το σώμα, είναι αυτή που πρέπει να λάβει 84 γεννήσεις. Το σώμα συνεχίζει να αλλάζει και έχει επίσης διαφορετικούς φίλους και συγγενείς. Τώρα οι ψυχές πρέπει να λάβουν την κληρονομιά τους από τον απεριόριστο Πατέρα, τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Εσείς ακούτε αυτό και μετά το εμπεδώνετε. Οι σανσκάρες είναι μέσα σε εσάς τις ψυχές. Οι σανσκάρες παραμένουν στην ψυχή. Εσείς δεν λέτε ότι είναι οι σανσκάρες του σώματος. Όχι, είναι οι σανσκάρες εσάς, της ψυχής, οι οποίες είναι τάμπορανταν. Τώρα πρέπει να τις αλλάξετε. Λέγεται: Το σώμα είναι αιώνιο. Το σώμα γίνεται τόσο αιώνιο όσο το δέντρο του κάλπα. Αυτό σημαίνει ότι έχει μια μεγάλη διάρκεια ζωής. Εσείς γνωρίζετε ότι εδώ η διάρκεια ζωής είναι πολύ σύντομη. Κάποιοι έχουν ξαφνικό θάνατο σε νεαρά ηλικία, απλά καθώς κάθονται κάπου. Εσείς τώρα κατακτάτε το θάνατο. Εκεί ο θάνατος ποτέ δεν έρχεται σε εσάς. Εκεί, κανείς δεν αφήνει το σώμα με έναν ξαφνικό τρόπο. Γνωρίζετε ότι αυτό το σώμα τώρα έχει γεράσει. Πρέπει να το απαρνηθείτε και να λάβετε ένα καινούριο. Εκεί, την ώρα που αφήνετε το σώμα, παίζουν αρμόνια, καθώς και την ώρα της γέννησης. Εκεί δεν τίθεται θέμα κλάματος. Έχει εξηγηθεί σε εσάς το παράδειγμα της νυχτοπεταλούδας που βουίζει. Εσείς είσαστε Μπράμινς. Οι ήχοι των λέξεων “Μπράμινς” και “μπραμάρις” (νυχτοπεταλούδες) είναι παρόμοιοι. Εσείς επίσης κάνετε την ίδια δουλειά με αυτήν που κάνουν οι νυχτοπεταλούδες. Αυτό είναι ένα θαύμα, έτσι δεν είναι; Αυτά τα παραδείγματα, της νυχτοπεταλούδας, της χελώνας και του φιδιού, όλα αναφέρονται στις γραφές. Οι σαννυάσις επίσης δίνουν αυτά τα παραδείγματα. Σε εσάς παιδιά τώρα δίδεται όλη αυτή η κατανόηση από τον Πατέρα. Εκείνο είναι το μονοπάτι της λατρείας, όπου θυμούνται το παρελθόν. Οτιδήποτε συμβαίνει εδώ, το θυμούνται αργότερα. Μόνο αυτήν την εποχή ο Πατέρας εισέρχεται σε αυτό το σώμα. Αυτός εδώ (ο Μπράμα) δεν ονομάζεται Θεός. Αυτό θα ήταν τυφλή πίστη. Υπάρχουν άνθρωποι που αποκαλούν τον Ράμα και τον Κρίσνα, Θεό. Λένε ακόμη ότι ο Ράμα και ο Κρίσνα είναι πανταχού παρόντες. Μερικοί ανήκουν στο μονοπάτι της Ράντε και άλλοι ανήκουν στο μονοπάτι του Κρίσνα. Εκείνοι που πιστεύουν στη Ράντε λένε ότι βλέπουν μόνο τη Ράντε οπουδήποτε κοιτάζουν. Εκείνοι που πιστεύουν στον Κρίσνα λένε ότι βλέπουν τον Κρίσνα οπουδήποτε κοιτάζουν. Εκείνοι που πιστεύουν στον Ράμα, βλέπουν μόνο τον Ράμα παντού. Αυτοί νομίζουν ότι ο Ράμα είναι ανώτερος από τον Κρίσνα, επειδή ο Ράμα έχει απεικονιστεί στην ασημένια εποχή, ενώ ο Κρίσνα έχει απεικονιστεί στη χάλκινη εποχή. Υπάρχει τόση πολλή άγνοια! Τώρα ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά. Υπάρχουν τόσοι πολλοί Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις και έτσι πρέπει οπωσδήποτε να υπάρχει ένας απεριόριστος Πατέρας. Μπορείτε να ρωτήσετε οποιονδήποτε, αν έχει ποτέ ακούσει το όνομα Πρατζάπιτα Μπράμα. Ο Πατέρας δημιούργησε την καινούρια δημιουργία του παραδείσου. Μνημονεύεται ότι οι Μπράμινς δημιουργούνται μέσω του Μπράμα. Δεν μπορείτε να διεκδικήσετε την κληρονομιά του Παππού, αν εσείς Μπράμινς δεν γίνετε η δημιουργία που γεννιέται από το στόμα του Μπράμα. Τα απεριόριστα παιδιά διεκδικούν την απεριόριστη κληρονομιά από τον Πατέρα μόνο. Εσείς αληθινά λάβατε αυτήν. Εσείς αληθινά ήσασταν κάτοικοι του παραδείσου. Τώρα έχετε γίνει κάτοικοι της κόλασης. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, δημιουργεί τώρα τη χώρα του Βίσνου, τον παράδεισο, μέσω του Πρατζάπιτα Μπράμα. Αυτό είναι τόσο εύκολο! Ο Σιβ Μπάμπα ρωτάει: Είχατε αυτήν τη γνώση νωρίτερα; Αυτή η ψυχή (του Μπράμα) λέει: Εγώ δεν είχα μέσα μου αυτήν τη γνώση. Και εγώ επίσης ήμουν ένας λάτρης του Βίσνου. Εμείς οι οποίοι ήμασταν άξιοι λατρείας, έχουμε τώρα γίνει λάτρες. Τώρα έχει έλθει ο Μπάμπα και για άλλη μια φορά, κάνει εμάς τους λάτρες, άξιες λατρείας θεότητες. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε αυτήν την ευτυχία μέσα σας. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή έχει έλθει και σας έχει υιοθετήσει. Τα ανθρώπινα όντα υιοθετούν ανθρώπινα όντα. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που υιοθετούν παιδιά, όταν δεν έχουν δικά τους παιδιά. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι όλα τα παιδιά Του τώρα ανήκουν στον Ράβαν και αυτός είναι ο λόγος που έχει έλθει για άλλη μια φορά και σας

υιοθετεί. Εκείνος υιοθετεί τα παιδιά Του μέσω του Μπράμα. Αυτή η υιοθεσία είναι θαυμάσια! Μόνο εσείς γνωρίζετε ότι σας έχει υιοθετήσει ο Σιβ Μπάμπα μέσω του Μπράμα. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Έχω υιοθετήσει εσάς παιδιά, για να σας δώσω την κληρονομιά σας της απεριόριστης ευτυχίας. Αυτός ο Μπράμα δεν μπορεί να την δώσει σε εσάς. Ο Πρατζάπιτα Μπράμα είναι επίσης ένα ανθρώπινο ον. Τα ανθρώπινα όντα δεν μπορούν να δώσουν αυτήν τη γνώση. Μόνο ο Ωκεανός της Γνώσης, ο ασώματος Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, κάθεται εδώ και δίνει αυτήν τη γνώση. Ούτε ο Μπράμα, ούτε ο Βίσνου δεν μπορεί να ονομαστεί Ωκεανός της Γνώσης. Ο έπαινος αυτών των τριών είναι διαφορετικός. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γνώσης και ο Εξαγνιστής. Οι άνθρωποι ολόκληρου του κόσμου επικαλούνται Εκείνον. Στα Αγγλικά, λένε ότι Εκείνος είναι ο Ελευθερωτής (Liberator). Κάποιοι, πρέπει να ελευθερωθεί από κάποιον που δίνει λύπη. Ο Πατέρας έρχεται εδώ και σας ελευθερώνει από τον Ράβαν. Το βασίλειο του Ράβαν είναι επίσης εδώ. Εδώ είναι που καίνε τον Ράβαν. Αυτοί καίνε αυτόν και μετά πηγαίνουν και λεηλατούν τη χρυσή Λάνκα. Αυτοί δε γνωρίζουν τίποτα σχετικά με το ποιος είναι ο Ράβαν και από πότε ήταν εχθρός σας. Αυτοί πιστεύουν ότι η Σίτα του Ράμα απήχθη. Δεν καταλαβαίνουν ότι όλοι εμείς είμαστε Σίτας, ότι είμαστε παγιδευμένοι στη φυλακή του Ράβαν. Πολλοί κάθονται και αφηγούνται θρησκευτικές ιστορίες, αλλά κανείς δεν έχει αυτήν τη γνώση. Ο Σιβ Μπαμπα λέει: Εγώ, ο Κάτοικος της μακρινής χώρας, έχω έλθει εδώ, σε αυτήν την ξένη χώρα. Αυτός ο ακάθαρτος κόσμος είναι παλιός. Είναι ο κόσμος του Ράβαν. Οι άνθρωποι επικαλούνται: Ω Μπάμπα, έλα! Έχουμε γίνει ακάθαρτοι! Ο Πατέρας λέει: Πρέπει να έλθω στον ακάθαρτο κόσμο για να σας εξαγνίσω. Πρέπει να εισέλθω στο σώμα, το οποίο ήταν το νούμερο ένα αγνό σώμα. Εκείνος που ήταν όμορφος, τώρα έχει γίνει άσχημος. Αυτά είναι τόσο θαυμάσια θέματα! Κανείς δε γνωρίζει γιατί ο Κρίσνα ονομάζεται άσχημος και όμορφος. Μόνο ο Κρίσνα δαγκώθηκε από ένα φίδι; Στη χρυσή εποχή δεν υπάρχουν φίδια. Ο Πατέρας λέει: Για χάρη Μου, να γίνετε αγνοί σε αυτήν την τελευταία γέννηση και θα γίνετε οι κυρίαρχοι του αγνού κόσμου. Απλά να θυμόσαστε Εμένα και να γίνετε αγνοί! Να θυμόσαστε τον Άλφα και μετά το βήτα, το βασίλειο, είναι δικό σας. Αυτή είναι εύκολη Ράτζα Γιόγκα, ένα εύκολο βασίλειο. Μόλις γεννηθεί ένα παιδί, διεκδικεί ένα δικαίωμα σε μια κληρονομιά. Εδώ επίσης, εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι επειδή ανήκετε στον Πατέρα, έχετε ένα δικαίωμα στο βασίλειο του παραδείσου. Ο Πατέρας λέει: Από το να είσαστε σάτοπρανταν, τώρα έχετε γίνει τάμποπρανταν. Τώρα πρέπει να γίνετε ξανά σάτοπρανταν. Παίρνει ένα δευτερόλεπτο το να διδάξετε γιόγκα και γνώση. Μόλις γεννηθεί ένα παιδί έχει την πίστη ότι είναι ένας κληρονόμος. Εσείς τώρα ανήκετε στον Πατέρα και έτσι η κληρονομιά του βασιλείου είναι δική σας. Ωστόσο, δεν θα γίνουν όλοι ένας βασιλιάς ή μια βασίλισσα. Αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα. Όλοι χρειάζονται ο βασιλιάς και η βασίλισσα, οι υπήκοοι, οι πλούσιοι και οι φτωχοί άνθρωποι. Αυτός είναι ο λόγος που στο μονοπάτι της λατρείας, οι άνθρωποι περιστρέφουν τις χάντρες του κομποσκοινιού του Ρούντρα, που έχει δημιουργηθεί. Εσείς γνωρίζετε ότι έχετε έλθει εδώ για να μελετήσετε Ράτζα Γιόγκα. Με το να ακολουθείτε τη μητέρα και τον πατέρα, πρώτα θα γίνετε μέρος της δυναστείας του ήλιου και του φεγγαριού. Τα άξια παιδιά είναι εκείνα που ακολουθούν τη μητέρα και τον πατέρα και διεκδικούν το θρόνο τους. Εσείς πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα! Ωστόσο, δεν το κάνετε αυτό. Δεν ακολουθείτε το σρίματ. Δεν υπάρχει εκείνη η ειλικρίνεια μέσα σας. Αν είχατε ειλικρίνεια στις καρδιές σας θα ακολουθούσατε το σρίματ και θα θυμόσαστε τον Πατέρα. Μόνο με το να ακολουθείτε το σρίματ θα λάβετε την κληρονομιά του Παππού. Ο Μπράμα δεν μπορεί να σας δώσει την κληρονομιά του παραδείσου. Τα εγγόνια έχουν ένα δικαίωμα στα πλούτη του παππού τους. Τα παιδιά κληρονομούν το εισόδημα του πατέρα τους και έτσι έχουν ένα δικαίωμα σε αυτό. Εδώ, εσείς λαμβάνετε μια κληρονομιά από τον Σιβ Μπάμπα. Μόνο από τον Πατέρα λαμβάνετε τα κοσμήματα της γνώσης. Εσείς Μπράμινς γνωρίζετε ότι θα γίνετε θεότητες. Ποια είναι η Τζαγκαντάμπα, η παγκόσμια μητέρα; Ο Πατέρας εξηγεί ότι και αυτή επίσης ήταν μια Μπράμιν. Ήταν η πριγκίπισσα της γνώσης που θα γίνει μετά μια πριγκίπισσα. Εσείς επίσης θα γίνετε αυτό. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξεναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να αλλάξετε τις τάμποπρανταν σανσκάρες που είναι μέσα στην ψυχή με τη δύναμη της γιόγκα. Να γίνετε σάτοπρανταν.
2. Για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας του βασιλείου από τον Πατέρα, να είσαστε διαρκώς ένα άξιο παιδί και να ακολουθείτε το σρίματ του Πατέρα. Να παραμένετε ειλικρινείς με τον αληθινό Πατέρα. Να ακολουθείτε τελείως τη μητέρα και τον πατέρα. Να συνεχίζετε να δωρίζετε τα κοσμήματα της γνώσης.

Ευλογία: Είθε να γίνετε μια εικόνα ίδια με τον Πατέρα και να κάνετε την ατμόσφαιρα άβιακτ με την άβιακτ και γαλήνια μορφή σας.
Ακριβώς όπως κάνετε άλλα προγράμματα για υπηρεσία, με τον ίδιο τρόπο, να κάνετε ένα πρόγραμμα για το πώς θα μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης από το πρωί μέχρι το βράδυ και να σταματάτε την κίνηση των σκέψεών σας κατά διαστήματα για δύο με τρία λεπτά. Όταν βλέπετε κάποιον να έρχεται πολύ σε μια χονδροειδή συνειδητότητα, τότε χωρίς να πείτε τίποτα, να υιοθετείτε μια γαλήνια και άβιακτ μορφή, ώστε εκείνο το άτομο να καταλάβει από το νεύμα σας και η ατμόσφαιρα θα παραμένει άβιακτ κάνοντας αυτό. Θα βλέπετε μοναδικότητα και θα γίνεστε μια εικόνα ίδια με του Πατέρα και μια εικόνα που χαρίζει οράματα.

Σύνθημα: Η πλήρης αλήθεια είναι η βάση της αγνότητας

OM ΣΑΝΤΙ