

Ουσία: Γλυκά παιδιά, είσαστε πνευματικοί οδηγοί. Ενώ φροντίζετε το σπίτι σας και την οικογένειά σας, να παραμένετε σαν το λουλούδι του λωτού και να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης και να εμπνέετε και τους άλλους να κάνουν το ίδιο.

Ερώτηση: Πώς στολίζει εσάς τα παιδιά ο Πατέρας; Ποιο στολίδι σας απαγορεύει να χρησιμοποιείτε;

Απάντηση: Ο Μπάμπα λέει: Γλυκά παιδιά, Εγώ έχω έρθει για να σας στολίσω πνευματικά. Εσείς δε θα πρέπει ποτέ να φοράτε φυσικό μείκ- απ. Εσείς είσαστε ζητιάνοι και έτσι δε θα πρέπει να έχετε κανένα ενδιαφέρον στο να ακολουθείτε τη μόδα. Ο κόσμος είναι πολύ κακός και επομένως εσείς δε θα πρέπει να απασχολείστε με κανένα είδος μόδας για το σώμα.

Τραγούδι: Επιτέλους η μέρα την οποία περιμέναμε έχει έρθει.

Ομ σάντι. Ο απεριόριστος Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε σας τα απεριόριστα παιδιά. “Απεριόριστο” σημαίνει ότι δεν υπάρχουν περιορισμοί. Υπάρχουν τόσα πολλά παιδιά. Τόσα πολλά, αμέτρητα παιδιά έχουν τον ένα Πατέρα που ονομάζεται ο Δημιουργός. Οι άλλοι είναι περιορισμένοι, σωματικοί πατέρες, ενώ εκείνος ο Ένας είναι ο Πατέρας των απεριόριστων πνευμάτων. Στο μονοπάτι της λατρείας όλα τα πνεύματα Τον θυμούνται. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι εκείνο είναι το μονοπάτι της λατρείας και επίσης το βασίλειο του Ράβαν. Οι άνθρωποι επικαλούνται: Τώρα πάρε μας μακριά από το βασίλειο του Ράβαν, στο βασίλειο Ράμα. Ο Πατέρας εξηγεί: Κοιτάξτε, οι θεότητες, που ήταν οι κύριοι του κόσμου της Μπάρατ δεν είναι πια αυτό. Εσείς τώρα γνωρίζετε ποιες ήταν. Εμείς ήμασταν οι κύριοι της χρυσής εποχής, της οικογένειας της δυναστείας του ήλιου. Υπάρχουν οι βασιλιάδες και οι βασίλισσες. Εσείς παιδιά τώρα το θυμάστε αυτό. Ο Μπάμπα έχει έρθει για να δώσει σε μας τα παιδιά την κληρονομιά της τύχης του βασιλείου και να μας κάνει κύριους του κόσμου. Ο Πατέρας λέει: Τώρα όλοι είναι στο μονοπάτι της λατρείας. Το μονοπάτι της λατρείας ονομάζεται βασίλειο του Ράβαν. Μόνο ο ένας Πατέρας διδάσκει σε εσάς τα παιδιά το μονοπάτι της γνώσης. Όλοι στο μονοπάτι της λατρείας θυμούνται εκείνον τον απεριόριστο Πατέρα. Εσείς τώρα λαμβάνετε το βασίλειο της γνώσης για 21 γεννήσεις. Εσείς δεν θα επικαλείστε για μισό κύκλο. Δεν θα υπάρχει καμία ανάγκη για να λέτε “Ω Ράμα! Ω Πράμπχου!”. Οι άνθρωποι λένε “Ω Ράμα!” όταν είναι δυστυχισμένοι. Εσείς εκεί δεν έχετε καθόλου λύπη. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι αυτό είναι ένα έργο που έχει δημιουργηθεί. Για μισό κύκλο είναι η μέρα της γνώσης και για μισό κύκλο είναι η νύχτα της λατρείας. Η λατρεία μας κάνει να κατεβούμε κάτω (να εκπέσουμε). Εσείς παιδιά οπωσδήποτε χρειάζεστε τη γνώση της σκάλας στη διάνοιά σας. Ο Πατέρας εξηγεί: Αυτός είναι ο κύκλος των 84^{ων} γεννήσεων και με το να γνωρίζετε αυτόν τον κύκλο θα γίνετε οι βασιλιάδες που θα κυβερνήσουν τον κόσμο. Για αυτό ο Μπάμπα έχει φτιάξει τις εικόνες. Αυτές δείχνουν το πώς διεκδικήσαμε την τύχη του βασιλείου για 21 γεννήσεις, γνωρίζοντας αυτόν τον κύκλο. Τώρα υπάρχουν πολλοί από εσάς. Η πνευματική Στρατιά των Σάκτις είναι τώρα πολύ μεγάλη. Όλοι εσείς είσαστε οδηγοί. Ο Μπάμπα επίσης είναι ο Οδηγός. Εκείνος ονομάζεται ο Οδηγός. Η λέξη “Οδηγός” είναι μία αγνή λέξη. Αυτοί που παίρνουν τους άλλους σε μία περιοδεία είναι οδηγοί. Όταν οι τουρίστες πηγαίνουν σε μία περιοδεία, ορίζεται ένας οδηγός και του λένε να τους δείξει τα πάντα. Εσείς βρίσκετε επίσης οδηγούς στα προσκυνήματα. Ο Πατέρας λέει: Εσείς πηγαίνατε σε προσκυνήματα από γέννηση σε γέννηση. Εσείς πηγαίνατε στο Άμαρναθ και σε άλλα μέρη προσκυνήματος. Εσείς πηγαίνατε παντού. Την ώρα που πηγαίνατε εκεί, θυμόσαστε μόνο αυτό. Η καρδιά σας απομακρύνεται από το σπίτι, την οικογένειά σας κλπ. Εδώ, σας λέγεται να συνεχίζετε να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας και να συνεχίσετε τις επιχειρήσεις σας και επίσης να μένετε σε ένα αφανές προσκύνημα. Αυτό είναι τόσο καλό! Εσείς μπορείτε να έχετε μία μεγάλη επιχείρηση όπως επιθυμείτε. Αυτό δεν απαγορεύεται σε κανέναν. Μπορείτε να φροντίζετε ακόμη και το βασίλειό σας. Ο Βασιλιάς Τζάνακ επίσης έλαβε ελευθέρωση εν ζωή μέσα σε ένα δευτερόλεπτο. Εσείς δε χρειάζεται να σκοντάφτετε σε εγκόσμια προσκυνήματα. Πρέπει επίσης να φροντίζετε το σπίτι σας και την οικογένειά σας. Τα καλά και λογικά παιδιά καταλαβαίνουν ότι πρέπει να παραμένουν σαν ένας λωτός, ενώ ζούνε στο σπίτι τους με την οικογένειά τους. Εσείς δε θα πρέπει να ενοχλείστε (απηυδίζετε) καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά. Οι Κουμάρς και οι Κουμάρις είναι σαν σαννιάσις. Αυτοί δεν έχουν ελαττώματα. Αυτοί έχουν απόσταση από τα πέντε ελαττώματα. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι η διακόσμησή σας (το μείκ απ) είναι διαφορετικού είδους από αυτών. Το δικό τους είναι τάμποπρανταν μείκ απ, ενώ το δικό σας είναι σάτοπραντάν μείκ απ, με το οποίο θα πάτε στο σάτοπραντάν βασίλειο της δυναστείας του ήλιου. Ο Πατέρας λέει σε εσάς παιδιά: Μην ακολουθείτε καμία τάμποπραντάν

εγκόσμια μόδα. Ο κόσμος είναι πολύ κακός. Ενώ ζείτε στο σπίτι, μην ακολουθείτε τη μόδα. Η μόδα έλκει τους άλλους. Η ομορφιά αυτή την εποχή δεν είναι καλή. Θα ήταν καλύτερα να ήσασταν άσχημοι, επειδή τουλάχιστον δε θα προσπαθούσε να σας παγιδεύσει κανένας. Οι άνθρωποι κυνηγούν αυτούς που είναι όμορφοι. Αυτοί δείχνουν ακόμα και τον Κρίσνα άσχημο. Εσείς πρέπει να γίνετε όμορφοι μέσω του Σιβ Μπάμπα. Εκείνοι οι άνθρωποι γίνονται όμορφοι με πούδρα κλπ. Υπάρχει τόση πολλή μόδα, μην τα ρωτάτε! Οι πλούσιοι είναι εντελώς τελειωμένοι! Οι φτωχοί είναι καλοί. Πηγαίνετε στα χωριά και ωφελείτε τους φτωχούς. Ωστόσο, οι σημαντικοί άνθρωποι που μπορούν να εξαπλώσουν τον ήχο, χρειάζονται επίσης. Όλοι εσείς είσαστε φτωχοί. Είναι κανένας από εσάς πλούσιος; Κοιτάζτε πως εσείς κάθεστε εδώ με ένα συνηθισμένο τρόπο! Κοιτάζτε πόση πολλή μόδα υπάρχει στη Βομβάη! Όταν κάποιος έρχονται να συναντήσουν το Μπάμπα, τους λέω: Εσείς έχετε βάλει σωματικό (φυσικό) μέικ απ! Τώρα, εάτε και εγώ θα βάλω το μέικ απ της γνώσης πάνω σας, με το οποίο θα γίνετε ένας άγγελος του παράδεισου για 21 γεννήσεις. Θα γίνετε παντοτινά ευτυχισμένοι. Δεν θα κλαίτε ποτέ και δε θα βιώνετε καθόλου λύπη. Τώρα σταματήστε να φοράτε εκείνο το σωματικό (φυσικό) μέικ απ. Εγώ θα σας βάλω ένα τέτοιο πρώτης τάξης μέικ απ, των κοσμημάτων της γνώσης πάνω σας, μην το συζητάτε! Εάν ακολουθείτε τις οδηγίες Μου, θα σας κάνω βασίλισσες. Αυτό είναι καλό, δεν είναι; Εγώ θα πάρω όλους εσάς τους ανθρώπους της Μπάρατ μακριά από αυτόν τον τάμποραντάν, διαβολικό κόσμο της κόλασης και θα σας κάνω αυτοκράτειρες του παράδεισου. Όλα εσείς τα παιδιά καταλαβαίνετε ότι σήμερα είσαστε ντυμένοι στα λευκά και ότι στην επόμενη σας γέννηση θα είσαστε στον παράδεισο και θα πίνετε γάλα χρησιμοποιώντας χρυσά κουτάλια. Αυτός ο κόσμος είναι πολύ βρώμικος. Ο Παράδεισος είναι παράδεισος, μην το συζητάτε! Εδώ είσαστε όλοι ζητιάνοι. Η Μπάρατ είναι ένας ζητιάνος. Μνημονεύεται ότι αλλάξατε από ζητιάνοι σε πρίγκιπες. Μετά θα λάβετε γέννηση ξανά, στην ίδια Μπάρατ. Ο Πατέρας μας έκανε κύριους του παράδεισου. Υπάρχει η διαφορά μέρας και νύχτας! Οι δωρεές γίνονται σε αυτούς που είναι πολύ φτωχοί, σε αυτούς που δεν έχουν καν κάτι να φάνε. Η Μπάρατ είναι πολύ φτωχή. Οι φτωχοί άνθρωποι δε γνωρίζουν ότι αυτή την εποχή όλοι είναι τάμποραντάν. Μέρα με τη μέρα, συνεχίζουν να κατεβαίνουν κάτω τη σκάλα. Αυτή την εποχή κανένας δε μπορεί να σκαρφαλώσει τη σκάλα. Αυτοί συνεχίζουν να κατεβαίνουν κάτω: Από δεκαέξι σε δεκατέσσερις και δώδεκα βαθμούς. Η Λάκσμι και ο Ναράιαν ήταν στην αρχή δεκαέξι ουράνιους βαθμούς πλήρεις. Ύστερα κατέβηκαν κάτω και γίνανε δεκατέσσερις βαθμούς. Να θυμάστε πολύ καλά ότι ενώ κατεβαίνουν τη σκάλα, όλοι έχουν γίνει εντελώς ακάθαρμοι. Ποιος μπορεί να σας κάνει κύριους του παράδεισου για μία ακόμη φορά; Η ιστορία και η γεωγραφία του κόσμου επαναλαμβάνονται. Όλοι μιλάνε σχετικά με αυτό, αλλά δε γνωρίζουν ποια ιστορία επαναλαμβάνεται. Στις γραφές έχουν γράψει ότι η διάρκεια της χρυσής εποχής είναι εκατοντάδες χιλιάδων χρόνων ή εκατομμυρίων χρόνων. Ρωτήστε τους πότε θα έρθει ξανά η χρυσή εποχή και θα απαντήσουν ότι μέχρι τότε υπάρχουν 40.000 χρόνια ακόμα. Εσείς μπορείτε να τους αποδείξετε ότι η διάρκεια του κύκλου είναι μόνο 5000 χρόνια. Αυτοί λένε ότι η χρυσή εποχή από μόνη της είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνων. Υπάρχει ακραίο σκοτάδι. Επομένως, πώς θα μπορούσαν να πιστεύουν ότι ο Θεός έχει έρθει; Αυτοί πιστεύουν ότι ο Θεός θα έρθει όταν θα είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε όλα αυτά τα πράγματα. Η καταστροφή είναι ακριβώς μπροστά σας. Εσάς παιδιά σας έχει ειπωθεί να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα πριν λάβει χώρα η καταστροφή. Ωστόσο, όλοι κοιμούνται στον ύπνο του Κούμπακάρνα. Έτσι, οι φτωχοί άνθρωποι θα πεθάνουν σε απόγνωση και εσείς θα έχετε τη χαρά της νίκης. Την ώρα της καταστροφής θα υπάρχουν κραυγές απόγνωσης. Αυτοί που δεν έχουν αγάπη στη διάνοιά τους θα κλαίνε από απόγνωση. Τώρα είσαστε τα αληθινά παιδιά του Ενός, ο οποίος είναι η Αλήθεια. Πώς μπορεί να δημιουργηθεί ο παράδεισος χωρίς να λάβει χώρα η καταστροφή της κόλασης; Εσείς λέτε ότι αυτός είναι ο μεγάλος Πόλεμος της Μάχαμπάρατ. Οι πύλες του παράδεισου πρόκειται να ανοίξουν μέσα από αυτόν. Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Είναι στις διάνοιές σας, ότι τώρα λαμβάνετε το βούτυρο της κυριαρχίας των θεοτήτων. Αυτοί θα συνεχίσουν να μάχονται αναμεταξύ τους. Αυτοί είναι ανθρώπινα όντα και εσείς επίσης είσαστε ανθρώπινα όντα, αλλά αυτοί ανήκουν στη διαβολική κοινότητα, ενώ εσείς ανήκετε στη θεϊκή κοινότητα. Ο Πατέρας εξηγεί σε σας τα παιδιά πρόσωπο με πρόσωπο. Εσείς παιδιά έχετε μέσα σας ευτυχία. Εσείς έχετε διεκδικήσει ένα τέτοιο βασίλειο αμέτρητες φορές, όπως το διεκδικείτε και τώρα. Οι δύο γάτες μαλώνουν αναμεταξύ τους και εσείς παίρνετε το βούτυρο της κυριαρχίας ολόκληρου του

κόσμου. Εσείς έρχεστε εδώ για να γίνετε οι κύριοι του κόσμου. Γνωρίζετε ότι με το να έχετε γιόγκα με τον Πατέρα θα φτάσετε το κάρματίτ σας στάδιο. Αυτοί θα μάχονται αναμεταξύ τους και εμείς οπωσδήποτε θα διεκδικήσουμε την κυριαρχία του παραδείσου. Αυτό είναι κάτι συνηθισμένο. Εκείνοι που έχουν φυσική δύναμη δε μπορούν να διεκδικήσουν την κυριαρχία του παραδείσου. Εσείς γίνεστε οι κύριοι του κόσμου με τη δύναμη της γιόγκα. Η υπέρτατη θεϊκή σας θρησκεία είναι αυτή της μη βίας. Εκεί δεν υπάρχει κανένα είδος βίας. Η βία του ξίφους της λαγνείας που προκαλεί λύπη από την αρχή μέχρι τη μέση και έως το τέλος, είναι η χειρότερη από όλες. Κανένας δεν καταλαβαίνει πότε είναι το βασίλειο του Ράβαν. Αυτοί επικαλούνται: Τώρα έλα και εξάγνισέ μας! Επομένως εμείς κάποτε ήμασταν οπωσδήποτε αγνοί. Τα παιδιά που είναι κάτοικοι της Μπάρατ επικαλούνται: Ελευθέρωσέ μας από τη λύπη και πήγαινέ μας στη χώρα της γαλήνης! Απομάκρυνε τη λύπη μας και δώσε μας ευτυχία. Ο Κρίσνα ονομάζεται επίσης και Χάρι. Μπάμπα, πήγαινέ μας στις πύλες του Χάρι. “Οι Πύλες του Χάρι” είναι η γη του Κρίσνα. Αυτή είναι η χώρα των διαβόλων. Εμάς δε μας αρέσει αυτή η χώρα του Κανς. Υπάρχει επίσης ένα έργο της Μάγια. Εσείς γνωρίζετε ότι το βασίλειο του Ράβαν αρχίζει με τη χάλκινη εποχή. Οι θεότητες που ήταν αγνές άρχισαν να γίνονται ακάθαρτες. Υπάρχουν τα σημάδια αυτού στο Τζάγκαντναθ Πούρι. Ο κόσμος είναι τόσο ακάθατος. Εσείς έχετε απομακρυνθεί από όλα αυτά τα πράγματα και πηγαίνετε στη χώρα των αγγέλων. Για αυτό χρειάζεται πολύ θάρρος και γενναιότητα. Αφότου ανήκετε στο Μπάμπα, δε θα πρέπει να γίνετε ακάθατοι. Αυτοί πιστεύουν ότι είναι αδύνατο να μην υπάρχει μία φωτιά όταν ο σύζυγος και η σύζυγος ζούνε μαζί. Για αυτό έχουν δημιουργήσει μία αναστάτωση λέγοντας ότι εμείς κάνουμε τον καθένα εδώ αδερφό και αδερφή, ότι αυτό δεν έχει γραφτεί πουθενά. Αυτοί αναρωτιούνται τι είδους μαγεία έχουμε εδώ. Λένε: Εάν πάτε στους Μπράμα Κουμάρις θα σας κρατήσουν εκεί. Συνεχίζουν να ταράζουν τους άλλους. Αυτό επίσης είναι προκαθορισμένο στο δράμα. Αυτοί που είναι στο ρόλο τους, θα έρθουν ότι και αν συμβαίνει. Σε αυτό δεν υπάρχει τίποτα για το οποίο να φοβάστε. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Εξαγνιστής και ο Χορηγός της Σωτηρίας για Όλους, Εκείνος σας κάνει αγνούς από ακάθαρτους μέσω του Μπράμα. Αυτές τις λέξεις θα πρέπει να τις γράψετε με μεγάλα γράμματα, έτσι ώστε να μπορεί να τις διαβάσει ο καθένας. Αυτοί προκαλούν τόσα πολλά εμπόδια, λόγω της αγνότητας. Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, δε θα πρέπει να υπάρχουν καθόλου κλωστές προσκόλλησης σε κανένα σωματικό ον. Εάν υπάρχουν κλωστές προσκόλλησης, παγιδεύεστε εκεί. Εδώ, ακόμα και όταν η μητέρα σας πεθάνει, τρώτε χαλβά. Ο Μπάμπα σας κάνει να καθίσετε μπροστά Του και σας ρωτάει: Εάν κάποιος από τις σχέσεις σας αύριο πεθάνει θα κλάψετε; Εάν έχετε δάκρυα αποτυγχάνετε. Εκείνο το άτομο απλώς θα έχει αφήσει ένα σώμα και θα έχει πάρει ένα άλλο, έτσι γιατί να κλαίτε; Οποιοσδήποτε άλλος το άκουγε αυτό θα έλεγε: Τι λένε; Τουλάχιστον πείτε κάτι καλό! Ω, μα εμείς λέμε καλά πράγματα. Στη χρυσή εποχή δεν υπάρχει κλάμα και αυτή η ζωή σας είναι πιο εξυψωμένη από εκείνη. Εσείς είσατε αυτοί που σώζετε όλους από την οδύνη. Επομένως, πώς μπορείτε οι ίδιοι να κλαίτε; Εμείς έχουμε βρει τον Σύζυγο όλων των συζύγων που μας παίρνει στον παράδεισο. Έτσι τότε γιατί να κλαίμε για όλους αυτούς που μας κάνουν να πέφτουμε στην κόλαση; Ο Μπάμπα μας λέει τέτοια γλυκά πράγματα προκειμένου να διεκδικήσουμε την κληρονομιά μας. Αυτή την εποχή υπάρχει τόση απώλεια στη Μπάρατ. Ο Πατέρας έρχεται και την ωφελεί. Η Μπάρατ επίσης ονομάζεται η πιο υποβαθμισμένη χώρα. Δεν υπάρχει κανένας που να είναι περισσότερο στη μόδα από αυτούς που είναι στο Σιντ. Αυτοί μαθαίνουν τη μόδα από το εξωτερικό. Τα κορίτσια ξοδεύουν τόσα πολλά στην κόμμωση! Αυτές ονομάζονται άγγελοι της κόλασης. Ο Πατέρας σας κάνει αγγέλους του παραδείσου. Αυτοί λένε: Για εμάς εδώ είναι παράδεισος. Τουλάχιστον αφήστε μας να βιώσουμε αυτή την ευτυχία! Εμείς δεν ξέρουμε τι θα συμβεί αύριο! Πολλοί έρχονται εδώ με τέτοιες ιδέες. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, στα παιδιά που είναι στον κήπο της γνώσης, στα αστέρια της γνώσης, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να γίνετε ένας αληθινός πνευματικός οδηγός και να δείξετε σε όλους το μονοπάτι για το σπίτι. Ενώ κάνετε τη δουλειά σας για τα προς το ζην του σώματός σας, ας μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Μην κουράζεστε από τις επιχειρήσεις και την αλληλεπίδραση.

2. Στολίστε τον εαυτό σας με τη γνώση και κάντε τον εαυτό σας έναν άγγελο του παράδεισου. Μην φοράτε το σωματικό μείκ απ αυτού του τάμποπραντάν κόσμου. Απαρνηθείτε το να ακολουθείτε τη μόδα της σιδερένιας εποχής.

Ευλογία: Είθε να είσαστε φιλόανθρωποι προς όλους και να έχετε επιτυχία στην απάρνηση, την ταπάσια και την υπηρεσία.

Όπως μια φυσική φωτιά τη βιώνετε από απόσταση, με τον ίδιο τρόπο, η σπίθα της ταπάσια και της απάρνησής σας ας έλκει όλους από απόσταση. Μαζί με το να είσαστε ένας υπηρέτης, να είσαστε και ένας απαρνητής και μια προσωποποίηση της ταπάσια και τότε θα είναι ορατός, ο πρακτικός καρπός της υπηρεσίας σας. Το να είσαστε ένας απαρνητής σημαίνει ότι καμιά από τις παλιές σας σκέψεις ή σανσκάρες δεν είναι ορατή. Το να είσαστε ένας ταπάσουι σημαίνει ότι εκτός από τη μορφή της συνειδητότητας ψυχής, τίποτα δεν είναι ορατό στην επίγνωση της διάνοιάς σας ή στο βλέμμα σας. Κάθε σας σκέψη ας είναι γεμάτη με φιλανθρωπία για κάθε ψυχή, γιατί μόνο τότε θα ειπωθεί ότι είσαστε φιλόανθρωποι προς όλους.

Σύνθημα: Για να πηγαίνετε πέρα από τη συνειδητότητα του σώματος, να μην κοιτάτε την εικόνα αλλά τη ζωντανή ύπαρξη και το χαρακτήρα.

OM ΣΑΝΤΙ