

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, μόνο με τη δύναμη της γιόγκα μπορείτε να κατακτήσετε τις αμαρτίες σας και να γίνετε κατακτητές των αμαρτιών.
- Ερώτηση:** Ποια σκέψη κάνει τα παιδιά που κάνουν προσπάθεια να σταματήσουν να κάνουν προσπάθεια;
- Απάντηση:** Όταν κάποιος που κάνει προσπάθεια σκέφτεται ότι έχει απομείνει ακόμα πολύς χρόνος και ότι αυτός θα μπορέσει να καλπάζει μπροστά αργότερα, ο Πατέρας εξηγεί: Παιδιά, ο θάνατος δεν είναι προκαθορισμένος. Εάν αφήνατε τα πάντα για αύριο και στο μεταξύ πεθαίνατε, τι θα είχατε κερδίσει; Επομένως, συνεχίστε να ωφελείτε τον εαυτό σας και τους άλλους όσο το δυνατόν περισσότερο με το να ακολουθείτε το σρίματ. Μη σταματάτε να κάνετε προσπάθεια σε σχέση με το χρόνο.
- Τραγούδι:** Χαιρετίσματα στο Σίβα.

Ομ σάντι. Σε εσάς τα παιδιά έχει εξηγηθεί ότι ο ασώματος Ένας δε μπορεί να κάνει πράξεις χωρίς τον σωματικό. Αυτός δε θα μπορούσε να παίξει το ρόλο του διαφορετικά. Ο πνευματικός Πατέρας έρχεται και εξηγεί σε εσάς τα πνευματικά παιδιά μέσω του Μπράμα. Εσείς πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν κύριοι του κόσμου με τη δύναμη της γιόγκα. Είναι στις διάνοιες εσάς των παιδιών ότι ο Πατέρας έρχεται σε κάθε κύκλο και σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα μέσω του Μπράμα. Εκείνος φέρει σε πέρας την ίδρυση της αρχικής αιώνιας θρησκείας των θεοτήτων, δηλαδή Εκείνος αλλάζει τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Τα ανθρώπινα όντα που ήταν θεότητες ήταν αγνά και έχουν αλλάξει μετά από 84 γεννήσεις και τώρα έχουν γίνει ακάθαρτα. Όταν εκείνοι της Μπάρατ είχαν θεϊκές αρετές είχαν τα πάντα – αγνότητα, γαλήνη και ευτυχία. Αυτό είναι ένα θέμα 5000 χρόνων. Ο Πατέρας εξηγεί τον πλήρη λογαριασμό συμπεριλαμβανομένης της ημερομηνία και του χρόνου σε εσάς. Κανένας δεν είναι πιο εξυψωμένος από ότι είναι Εκείνος. Μόνο ο Πατέρας κάθεται εδώ και σας λέει τα μυστικά της αρχής, της μέσης και του τέλους του κόσμου, δηλαδή του δένδρου του κάλπα. Η θρησκεία των θεοτήτων της Μπάρατ έχει τώρα εξαφανιστεί. Οι εικόνες οπωσδήποτε υπήρξαν. Οι άνθρωποι της Μπάρατ γνωρίζουν ότι στη χρυσή εποχή υπήρχε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Αυτοί κάνανε ένα λάθος στις γραφές και έχουν δείξει τον Κρίσνα στη χάλκινη εποχή. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και δείχνει τον δρόμο για το σπίτι σε αυτούς που το έχουν ξεχάσει. Εκείνος ονομάζεται ο Οδηγός για την ελευθέρωση και την ελευθέρωση εν ζωή. Μόνο ο Ένας χαρίζει ελευθέρωση και ελευθέρωση εν ζωή σε όλους. Όταν η Μπάρατ είναι ελεύθερη εν ζωή, όλες οι υπόλοιπες ψυχές είναι στη χώρα της ελευθέρωσης και για αυτό Εκείνος ονομάζεται ο Χορηγός της Ελευθέρωσης και της Ελευθέρωσης εν Ζωή. Ο Δημιουργός είναι μόνο Ένας και ο κόσμος είναι επίσης μόνο ένας. Υπάρχει μόνο μία ιστορία και γεωγραφία του κόσμου και συνεχίζει να επαναλαμβάνεται. Υπάρχουν η χρυσή και η ασημένια εποχή κλπ και μετά υπάρχει η εποχή της συμβολής. Η σιδερένια εποχή είναι ακάθαρτη, ενώ η χρυσή εποχή είναι αγνή. Πριν να έρθει η χρυσή εποχή, πρέπει πρώτα οπωσδήποτε να καταστραφεί η σιδερένια εποχή. Η ίδρυση πρέπει να λάβει χώρα πριν την καταστροφή. Η ίδρυση δε θα λάβει χώρα στη χρυσή εποχή. Ο Θεός έρχεται όταν ο ακάθαρτος κόσμος πρέπει να εξαγνιστεί. Ο Πατέρας σας δείχνει μία εύκολη μέθοδο: Σπάστε όλες τις σχέσεις σας με το σώμα και τις σωματικές σχέσεις, γίνετε συνειδότες ψυχής και ας θυμάστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας είναι ο ένας που δίνει τον καρπό στους λάτρεις. Εκείνος δίνει γνώση στους λάτρεις για να τους κάνει αγνούς. Η γιόγκα είναι αυτή που εξαγνίζει τον καθένα. Ο Ωκεανός της Γνώσης έρχεται και λέει τη γνώση μέσω του στόματος αυτού εδώ. Εκείνος εξαγνίζει τους ακάθαρτους. Αυτή την εποχή, όλες οι ψυχές έχουν γίνει ακάθαρτες και είναι για αυτό που επικαλούνται τον Πατέρα, επειδή κανένας εκτός από τον Πατέρα δε μπορεί να σας εξαγνίσει. Εάν ο Γάγγης είναι ο Εξαγνιστής γιατί τραγουδάτε: Ο Εξαγνιστής είναι ο Ράμα, ο οποίος ανήκει στη Σίτα; Η διάνοια λέει ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή οπωσδήποτε θα έρθει για μία ακόμη φορά προκειμένου να φέρει σε πέρας την ίδρυση του καινούργιου κόσμου και την καταστροφή του παλιού κόσμου. Το δένδρο του κάλπα έχει μία διάρκεια. Οτιδήποτε φτάνει σε ένα στάδιο πλήρους υποβάθμισης (φθοράς) λέγεται ότι είναι ταμόπρανταν. Αυτός δεν μπορεί να αποκαλεστεί ο καινούργιος κόσμος. Αυτός είναι ο κόσμος της σιδερένιας εποχής. Όλα αυτά τα πράγματα γίνονται για να καθίσουν στη διάνοιά σας, ώστε να τα εξηγείτε στους άλλους. Δώστε αυτό το μήνυμα σε κάθε σπίτι. Μην λέτε, “Ο Θεός έχει έρθει!” Εξηγείστε τους με τακτ: Εσείς έχετε δύο πατέρες: Έναν εγκόσμιο πατέρα και τον πνευματικό Πατέρα. Την εποχή της λύπης εσείς θυμόσαστε μόνο τον πνευματικό Πατέρα. Στη χώρα της ευτυχίας κανένας δεν θυμάται το Θεό. Στη χρυσή εποχή, στο βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν, υπήρχε γαλήνη, ευτυχία και αγνότητα.

Υπήρχαν τα πάντα. Μόλις λάβετε την κληρονομιά του Πατέρα, γιατί να Τον επικαλείστε; Εκεί δεν υπάρχει τίποτε άλλο εκτός από ευτυχία. Ο Πατέρας δε δημιούργησε τον κόσμο για να σας προκαλέσει λύπη. Αυτό το έργο είναι προκαθορισμένο. Εκείνοι που έχουν να παίξουν τους ρόλους τους στο τέλος, παίρνουν δύο με τέσσερις γεννήσεις και για τον υπόλοιπο χρόνο παραμένουν στη χώρα της γαλήνης. Ωστόσο, δεν είναι δυνατόν κάποιος να αφήσει το έργο. Αυτοί μπορεί να παίρνουν μία ή δύο γεννήσεις, αλλά για όλο τον υπόλοιπο χρόνο είναι σαν να είναι στην ελευθέρωση. Οι ψυχές είναι ηθοποιοί. Κάποιοι έχουν εξυψωμένους ρόλους και άλλοι έχουν μικρότερους ρόλους. Μνημονεύεται ότι κανένας δε μπορεί να φτάσει το τέλος του Θεού. Μόνο ο Θεός έρχεται και εξηγεί σε εσάς τα μυστικά του Δημιουργού και της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας. Ο Πατέρας εξηγεί: Εγώ εισέρχομαι σε ένα συνηθισμένο σώμα. Ο ένας στου οποίου το σώμα εισέρχομαι δε γνωρίζει τις ίδιες του τις γεννήσεις. Εγώ σας λέω την ιστορία των 84^{ων} γεννήσεων αυτού εδώ Κανένας ρόλος δε μπορεί να αλλάξει επειδή αυτό το έργο είναι προκαθορισμένο. Αυτό δεν κάθεται στη διάνοια κανενός. Αυτό μπορεί να καθίσει στη διάνοιά σας μόνο όταν γίνετε αγνοί και προσπαθείτε να καταλάβετε. Προκειμένου να καταλάβετε τα πάντα πολύ ξεκάθαρα, πρέπει να μείνετε σε ένα μπάτι (φούρνο) για επτά ημέρες. Αυτοί διαβάζουν τις γραφές από τη Μπάγαβαντ κλπ για επτά ημέρες. Κάποιοι μπορούν να καταλάβουν τα πάντα πολύ ξεκάθαρα μέσα σε μόνο επτά ημέρες, ενώ άλλοι λένε ότι δεν κάθεται τίποτα στη διάνοιά τους. Εάν δεν πρόκειται να λάβουν μία υψηλή θέση πώς θα μπορούσαν να καθίσουν αυτά τα πράγματα στη διάνοιά τους; Άτσα, τουλάχιστον αυτοί έχουν ωφεληθεί. Οι υπήκοοι συνεχίζουν να δημιουργούνται με αυτόν τον τρόπο, αλλά απαιτείται προσπάθεια για να διεκδικήσουν την τύχη του βασιλείου. Οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν μόνο με το να θυμάστε τον Πατέρα. Είτε το κάνετε, είτε όχι, είναι στο χέρι σας. Αυτή εξακολουθεί να είναι η οδηγία του Πατέρα. Κάτι που είναι αξιαγάπητο το θυμόσατε πάντα, έτσι δεν είναι; Στο μονοπάτι της λατρείας, λένε: Ω Εξαγνιστή, έλα! Εσείς τώρα Τον έχετε βρει. Εκείνος λέει: Ας Με θυμάστε και η σκουριά θα απομακρυνθεί. Εσείς δε θα λάβετε την κληρονομιά έτσι απλά! Για να έχετε ενθύμηση χρειάζεται λίγη προσπάθεια. Μόνο αυτοί που θυμούνται τον Μπάμπα πάρα πολύ θα επιτύχουν το κάρματιτ τους στάδιο. Οι αμαρτίες σας δεν διαλύονται, επειδή δεν θυμόσατε τον Μπάμπα πλήρως. Πώς έγιναν τόσο αγνοί ή Λάκσμι και ο Ναράγιαν, όταν κανείς δεν είναι αγνός, στο τέλος της σιδερένιας εποχής; Το επεισόδιο της γνώσης της Γκίτα επαναλαμβάνεται. Ο Θεός Σίβα μιλά. Όλοι συνεχίζουν να κάνουν λάθη και Εγώ έρχομαι και κάνω όλους ελεύθερους από λάθη. Όλες οι γραφές της Μπάρατ ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Ο Πατέρας λέει: Κανένας δε γνωρίζει τίποτα από όσα είπα. Αυτοί που άκουσαν αυτό από Εμένα, διεκδίκησαν το αντάλλαγμα τους για 21 γεννήσεις. Μετά αυτή η γνώση εξαφανίζεται. Εσείς έχετε περάσει γύρω από όλον τον κύκλο και τώρα ακούτε αυτή τη γνώση. Εσείς γνωρίζετε ότι φυτεύετε το δενδρύλλιο του να αλλάξετε τους ανθρώπους σε θεότητες. Αυτό είναι το δενδρύλλιο του δένδρου των θεοτήτων. Οι άνθρωποι συνεχίζουν να φυτεύουν δενδρύλλια από εκείνα τα δέντρα. Ο Πατέρας έρχεται και σας δείχνει την αντίθεση. Εσείς δείχνετε ποιο είναι το σχέδιό τους και ποιο είναι το δικό σας. Αυτοί έχουν έναν οικογενειακό σχεδιασμό για να σταματήσουν την αύξηση του πληθυσμού. Ο Πατέρας σας λέει ένα πολύ καλό πράγμα. Οι αμέτρητες θρησκείες πρόκειται να καταστραφούν και πρόκειται να ιδρυθεί η οικογένεια των θεοτήτων. Στη χρυσή εποχή, υπάρχει απλώς η οικογένεια της θρησκείας των θεοτήτων. Τότε δεν υπήρχε καμία από τις πολλές οικογένειες. Κοιτάξτε πόσες πολλές οικογένειες υπάρχουν τώρα στη Μπάρατ. Η οικογένεια των Γκουτζαράτι, η οικογένεια των Σιχς. Στην πραγματικότητα, θα πρέπει να υπάρχει μόνο μία οικογένεια στη Μπάρατ. Όταν υπάρχουν πολλές οικογένειες υπάρχει οπωσδήποτε διαμάχη και μετά εμφύλιος πόλεμος. Ο εμφύλιος πόλεμος λαμβάνει επίσης χώρα μέσα στις οικογένειες, όπως δύο αδερφοί σε μία οικογένεια δε μπορούν να ζήσουν μαζί. Υπάρχει προστριβή ανάμεσά τους. Ακόμα και το νερό διαιρείται ανάμεσά τους. Αυτοί της θρησκείας των Σιχς νιώθουν ότι θα πρέπει να δώσουν περισσότερη ευτυχία σε μία οικογένεια που ανήκει στη θρησκεία τους. Υπάρχει μία μεγαλύτερη έλξη στο είδος του καθενός. Αυτοί συνεχίζουν να χτυπάνε τα κεφάλια τους. Όταν θα είναι το τέλος, αυτοί θα συνεχίσουν να μάχονται αναμεταξύ τους. Η καταστροφή πρέπει να λάβει χώρα. Αυτοί συνεχίζουν να κατασκευάζουν πολλές βόμβες. Όταν έλαβε χώρα εκείνος ο μεγάλος πόλεμος, αυτοί έριξαν δύο βόμβες. Τώρα έχουν κατασκευάσει πολλές από αυτές. Αυτό είναι ένα θέμα κατανόησης. Εσείς πρέπει να εξηγήτε ότι αυτός είναι ο ίδιος Πόλεμος της Μάχαμπάρατ. Ακόμα και οι σημαντικοί άνθρωποι λένε ότι εάν δε σταματήσουν τον πόλεμο, ολόκληρος ο κόσμος θα τεθεί στη φωτιά. Εσείς γνωρίζετε ότι θα υπάρξει φωτιά. Ο Πατέρας ιδρύει την αρχική και αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Η Ράτζα Γιόγκα είναι για τη χρυσή εποχή. Η θρησκεία των θεοτήτων έχει τώρα εξαφανιστεί και θα ιδρυθεί ξανά. Τώρα είναι η

σιδερένια εποχή και μετά από αυτήν πρέπει να υπάρξει η χρυσή εποχή. Τώρα υπάρχει αυτός ο μεγάλος Πόλεμος της Μάχαμπάρατ για την καταστροφή της σιδερένιας εποχής. Ας εντυπωθείτε όλα αυτά τα πράγματα πολύ καλά και μετά να τα εξηγήσετε. Τα ανθρώπινα όντα ανήκουν στη διαβολική κοινότητα και για αυτό πρέπει να είσαστε πολύ προσεκτικοί. Τώρα θα υπάρξουν οπωσδήποτε εμπόδια, όπως υπήρξαν και στον προηγούμενο κύκλο. Αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο και εμείς είμαστε δεσμευμένοι από αυτό. Εσείς δε θα πρέπει να ξεχνάτε ποτέ το προσκύνημα της ενθύμησης. Υπάρχει το τραγούδι: “Ω ταξιδιώτη της νύχτας, μην κουράζεσαι.” Κανένας δε μπορεί να καταλάβει το νόημα αυτού. Η νύχτα πρόκειται να τελειώσει και θα έρθει η μέρα. Εκείνο το μισό του κύκλου τώρα έχει τελειώσει και η ευτυχία τώρα θα ξεκινήσει. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει σε σας το νόημα του “Μανμαναμπάβ”. Επειδή έχουν εισάγει το όνομα του Κρίσνα, η Γκίτα δεν έχει την ίδια δύναμη. Ο Κρίσνα δε μπορεί ποτέ να ονομαστεί Παντοδύναμη Εξουσία. Αυτός παίρνει πλήρεις τις 84 γεννήσεις. Είναι για αυτό που η Γκίτα δεν έχει την ίδια δύναμη. Εμείς τώρα ωφελούμε όλα τα ανθρώπινα όντα. Αυτοί που γίνονται ευεργέτες θα λάβουν μία κληρονομιά. Δε μπορεί να υπάρξει όφελος χωρίς το προσκύνημα της ενθύμησης. Αυτή την εποχή όλοι έχουν διάνοιες χωρίς αγάπη. Λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Εσείς πρέπει να εξηγήτε ότι Εκείνος είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Οι άνθρωποι της Μπάρατ λαμβάνουν την απεριόριστη κληρονομιά από τον απεριόριστο Πατέρα. Εσείς οι άνθρωποι της Μπάρατ έχετε πάρει 84 γεννήσεις. Εσείς συνεχίζετε να ακούτε αυτή τη γνώση, αλλά τώρα βλέπετε τα πράγματα με έναν πρακτικό τρόπο. Μέρα με τη μέρα, πολλοί καινούργιοι θα έρθουν σε εσάς. Εάν οι σημαντικοί άνθρωποι έρχονταν τώρα, δε θα έπαιρνε καιρό για να εξαπλωθεί ο ήχος πολύ γρήγορα και θα υπήρχε αναστάτωση. Για αυτό τα πάντα συνεχίζουν να συμβαίνουν σταδιακά. Αυτή η γνώση είναι αφανής. Κανένας δε μπορεί να σας πει τι κάνετε. Υπάρχει λύπη στη λατρεία και ευτυχία στη γνώση. Μόνο εσείς και κανένας άλλος δε γνωρίζει ότι μάχεστε με τον Ράβαν. Ο Θεός μιλά: Εάν θέλετε να γίνετε σάτοπρανταν από τάμοπρανταν, ας θυμάστε Εμένα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Να γίνετε αγνοί και Εγώ θα σας πάρω πίσω μαζί Μου. Όλοι πρόκειται να λάβουν ελευθέρωση. Όλοι θα ελευθερωθούν από το βασίλειο του Ράβαν. Εσείς λέτε ότι μόνο οι Σιβ Σάκτις, οι Μπράμα Κουμάρις, θα ιδρύσουν τον εξυψωμένο κόσμο με το να ακολουθούν το σρίματ του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής, ακριβώς όπως έκαναν στον προηγούμενο κύκλο. Ο εξυψωμένος κόσμος υπήρχε 5000 χρόνια πριν. Κάντε αυτό να καθίσει σταθερά στη διάνοιά σας. Όταν η διάνοιά σας εντυπώνεται τα κύρια σημεία, θα μπορείτε να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Κάποιοι από εσάς σκέφτονται ότι υπάρχει ακόμα χρόνος και ότι θα κάνουν προσπάθεια αργότερα. Ωστόσο, ο θάνατος είναι απειθάρχητος. Τι θα γίνει εάν κάποιος πεθάνει αύριο; Εσείς δε θα πρέπει να σκέφτεστε ότι θα καλπάσετε μπροστά στο τέλος. Αυτή η σκέψη θα σας κάνει να πέσετε ακόμα περισσότερο. Συνεχίστε να κάνετε όση περισσότερη προσπάθεια είναι δυνατόν. Κάθε ένας από εσάς, πρέπει να ωφεληθεί τον εαυτό του ακολουθώντας το σρίματ. Να εξετάζετε τον εαυτό σας για να δείτε όσο πολύ θυμόσατε τον Πατέρα και πόση υπηρεσία του Πατέρα κάνετε. Εσείς είσαστε πνευματικοί βοηθοί του Θεού. Εσείς σώζετε τα πνεύματα. Εσείς δείχνετε στους ανθρώπους πώς τα ακάθαρτα πνεύματα μπορούν να γίνουν αγνά. Οι αμαρτίες σας δε θα διαλυθούν με το να θυμάστε τον Κρίσνα. Αυτός ήταν ένας πρίγκιπας και βίωσε το αντάλλαγμα του. Δεν υπάρχει ανάγκη για τον έπαινό του. Πώς θα μπορούσατε να επαινείτε τις θεότητες; Ναι, όλοι γιορτάζουν γενέθλια. Αυτό είναι ένα κοινό θέμα. Ωστόσο, τι άλλο μπορούν να κάνουν; Αυτοί συνέχισαν να κατεβαίνουν τη σκάλα έτσι και αλλιώς. Υπάρχουν καλά και καλά ανθρώπινα όντα. Ο καθένας έχει το δικό του ρόλο. Αυτό είναι ένα απεριόριστο θέμα. Τα κύρια κλαδιά και παρακλάδια μπορούν να μετρηθούν, αλλά τα φύλλα είναι αμέτρητα. Πώς θα μπορούσατε να καθίσετε και να μετρήσετε το κάθε ένα; Ο Πατέρας συνεχίζει να σας εξηγεί: Παιδιά, κάντε προσπάθεια! Δώστε στον καθένα τη σύσταση του Πατέρα και συνδέστε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Να πείτε σε όλους να γίνουν αγνοί και θα πάνε στη χώρα της ελευθέρωσης. Ο κόσμος δε γνωρίζει τι θα συμβεί μέσω του Πολέμου της Μάχαμπαρατ. Αυτή η θυσιαστήρια φωτιά έχει δημιουργηθεί επειδή χρειάζεται ένας καινούργιος κόσμος. Η θυσιαστήρια φωτιά μας πρόκειται να τελειώσει και επομένως τα πάντα θα θυσιαστούν σε αυτήν. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που είχανε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπάπΝτάντα Ο Πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να γίνετε ένας αληθινός βοηθός του Θεού και να υπηρετείτε για να σώσετε όλα τα πνεύματα. Ωφελήστε όλους. Δώστε σε όλους τη σύσταση του Πατέρα.
2. Ας θυμάστε τον πιο αγαπητό Έναν από όλους (τον Πατέρα) με πολλή αγάπη. Να παραμένετε ακλόνητοι στο προκαθορισμένο δράμα. Μη φοβάστε τα εμπόδια.

Ευλογία:

Είθε να κάνετε την αβίαστη γιόγκα, φυσική σας φύση και να γίνετε τέλειοι σε κάθε θέμα. Όπως δεν υπάρχει ποσοστό στο να είσαστε παιδιά του Πατέρα, με τον ίδιο τρόπο, ας τελειώσει τώρα το ποσοστό στο στάδιο του να είσαστε ένας συνεχής αβίαστος γιόγκι και ένας γιόγκι. Ας γίνει αυτό φυσική σας φύση. Κάποιοι έχουν μια συγκεκριμένη φύση και συνεχίζουν να προχωρούν μπροστά σύμφωνα με εκείνη τη φύση ακόμη και ενάντια στη θέλησή τους. Με τον ίδιο τρόπο, ας γίνει αυτό φύση σας. Τι μπορώ να κάνω; Πώς μπορώ να έχω γιόγκα; Αποτελειώστε όλα εκείνα και θα γίνετε τέλειοι σε κάθε θέμα. “Τέλειος” σημαίνει να είσαστε πέρα από οποιαδήποτε επίδραση (effect)ή ελάττωμα (defect).

Σύνθημα:

Αν πρόκειται να ανεχτείτε, να κάνετε αυτό με ευτυχία, όχι εξαναγκαστικά.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ