

Ουσία: Γλυκά παιδιά, έχετε έλθει εδώ για να πάρετε δύναμη από τον Πατέρα που είναι η Παντοδύναμη Εξουσία, δηλαδή, έχετε έλθει για να ρίξετε το λάδι της γνώσης στη λάμπα (στο λυχνάρι).

Ερώτηση: Γιατί υπάρχει ο έπαινος για την “Πομπή (πορεία) του Σίβα”;

Απάντηση: Γιατί όταν επιστρέφει ο Σιβ Μπάμπα, ολόκληρο το σμήνος των ψυχών τρέχει πίσω Του. Στην υπέρτατη περιοχή είναι σαν οι ψυχές να είναι σε μορφή κυψέλης. Εσείς παιδιά που γινόσαστε αγνά, πηγαίνετε πίσω με τον Πατέρα. Υπάρχει έπαινος για την πομπή εξ’ αιτίας της παρέας Του.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά πρέπει πρώτα απ’ όλα να καταλάβετε ένα σημείο: όλοι εμείς είμαστε αδελφοί και Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων εμάς. Εκείνος ονομάζεται Παντοδύναμη Εξουσία. Εσείς είχατε όλες τις δυνάμεις και διοικούσατε τον κόσμο. Υπήρξε το βασίλειο εκείνων των θεοτήτων στην Μπάρατ, δηλαδή, υπήρξε το βασίλειο εσάς των παιδιών. Εσείς ήσασταν αγνές θεότητες. Εκείνη ήταν η γενιά σας ή η δυναστεία. Όλοι ήταν χωρίς ελαττώματα. Ποιες ήταν χωρίς ελαττώματα; Οι ψυχές ήταν χωρίς ελαττώματα. Εσείς τώρα γινόσαστε χωρίς ελαττώματα για άλλη μια φορά. Είναι σαν να θυμόσαστε τον Πατέρα, την Παντοδύναμη Εξουσία, και λαμβάνετε δύναμη από Εκείνον. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει ότι εσείς ψυχές, παίζετε τους ρόλους για 84 γεννήσεις. Η σάτοπρανταν δύναμη που είχατε συνέχιζε να ελαττώνεται μέρα με τη μέρα. Εσείς γίνετε τάμποπρανταν από σάτοπρανταν, όπως όταν ελαττώνεται η ισχύς σε μια μπαταρία, σταματά το αυτοκίνητο. Η μπαταρία ξεφορτίζεται. Η μπαταρία της ψυχής ποτέ δεν ξεφορτίζεται τελείως. Πάντα παραμένει λίγη δύναμη. Όταν πεθάνει κάποιος ανάβουν ένα πήλινο λυχνάρι. Αυτοί συνεχίζουν να ρίχνουν λάδι σε αυτό, ώστε να μη σβήσει. Όταν ελαττωθεί το φορτίο μιας μπαταρίας αυτή ξεφορτίζεται. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι εσείς οι ψυχές, ήσασταν παντοδύναμες εξουσίες. Εσείς τώρα για άλλη μια φορά συνδέετε τις διάνοιές σας σε γιόγκα με τον Πατέρα, που είναι η Παντοδύναμη Εξουσία ώστε να εισέλθει σε εσάς η δύναμή Του, διότι η δύναμή σας έχει ελαττωθεί. Οπωσδήποτε παραμένει λίγη δύναμη. Αν τελείωνε εντελώς, δεν θα έμενε το σώμα. Η ψυχή γίνεται τελείως αγνή με το να θυμάται τον Πατέρα. Στη χρυσή εποχή η μπαταρία σας είναι τελείως φορτισμένη και μετά, λίγο λίγο, ελαττώνεται. Το μέτρο ελαττώνεται αργά προς την ασημένια εποχή. Εκείνο επίσης ονομάζεται, βαθμοί. Μετά λέγεται ότι οι ψυχές που ήταν σάτοπρανταν, έφτασαν μετά το σάτο στάδιο. Η δύναμή τους ελαττώνεται. Εσείς καταλαβαίνετε ότι γινόσαστε θεότητες από ανθρώπινα όντα στη χρυσή εποχή. Ο Πατέρας λέει: Τώρα να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε σάτοπρανταν από τάμποπρανταν. Τώρα έχετε γίνει τάμποπρανταν και έχετε πτωχεύσει σε δύναμη. Τώρα με το να θυμόσαστε για άλλη μια φορά τον Πατέρα, θα λάβετε πλήρη δύναμη. Εσείς καταλαβαίνετε ότι το σώμα σας και όλες οι σωματικές σχέσεις θα αποτελειώσουν. Μετά θα λάβετε το απεριόριστο βασίλειο. Ο Πατέρας είναι απεριόριστος και έτσι επίσης σας δίνει μια απεριόριστη κληρονομιά. Εσείς τώρα είσαστε ακάθαρτοι και έχετε πολύ λίγη δύναμη. Ω παιδιά, τώρα να θυμόσαστε Εμένα! Εγώ είμαι ο Παντοδύναμος. Εσείς λαμβάνετε από Εμένα το απεριόριστο βασίλειο. Στη χρυσή εποχή, οι θεότητες ήταν οι κυρίαρχοι ολόκληρου του κόσμου. Ήταν αγνές και είχαν θεϊκές αρετές. Αυτές δεν έχουν πλέον εκείνες τις θεϊκές αρετές. Τώρα η μπαταρία όλων έχει σχεδόν τελείως ξεφορτιστεί. Τώρα φορτίζεται η μπαταρία όλων. Η μπαταρία κανενός δεν μπορεί να φορτίσει χωρίς να έχει γιόγκα με τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Εκείνος ο Πατέρας είναι πάντα αγνός. Εδώ, όλοι είναι ακάθαρτοι. Όταν είσαστε αγνοί, η μπαταρία σας παραμένει φορτισμένη. Έτσι ο Πατέρας εξηγεί: Να θυμόσαστε μόνο τον Έναν! Ο Ύψιστος των Υψίστων είναι ο Θεός και όλοι οι υπόλοιποι είναι η δημιουργία. Η δημιουργία ποτέ δεν μπορεί να λάβει μια κληρονομιά από τη δημιουργία. Υπάρχει μόνο ο ένας Δημιουργός. Εκείνος είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Όλοι οι άλλοι πατέρες είναι περιορισμένοι. Με το να θυμόσαστε τον απεριόριστο Πατέρα λαμβάνετε την απεριόριστη κυριαρχία. Έτσι εσείς παιδιά πρέπει να γνωρίζετε στις καρδιές σας ότι ο Μπάμπα ιδρύει τον καινούριο κόσμο του παραδείσου για εσάς. Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, ιδρύεται ο παράδεισος. Εσείς γνωρίζετε ότι θα έλθει η χρυσή εποχή. Στη χρυσή εποχή υπάρχει συνεχής ευτυχία. Πώς λαμβάνετε αυτήν; Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί. Εκείνος λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Εγώ είμαι πάντα αγνός. Ποτέ δε λαμβάνω ένα ανθρώπινο σώμα. Δεν παίρνω ένα σώμα μιας θεότητας, ούτε ενός ανθρώπου, δηλαδή, ποτέ δεν εισέρχομαι στον κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Απλά έρχομαι και εισέρχομαι στο σώμα αυτού εδώ, όταν αυτός φτάσει τα 60, την ηλικία της απόσυρσης, για να δώσω σε εσάς παιδιά την

κυριαρχία του παραδείσου. Αυτός εδώ είναι εκείνος που έχει γίνει τάμποπραναν από το να είναι τελείως σάτοπραναν. Το νούμερο ένα είναι ο Ύψιστος των Υψίστων, ο Θεός και μετά λέγεται ότι είναι ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ, οι κάτοικοι της αιθέριας περιοχής, για τους οποίους έχετε οράματα. Η αιθέρια περιοχή είναι η περιοχή στη μέση όπου δεν μπορούν να υπάρξουν φυσικά σώματα. Τα αιθέρια σώματα φαίνονται μόνο με θεϊκό όραμα. Ο ανθρώπινος κόσμος υπάρχει εδώ. Ωστόσο, εκείνοι είναι απλά άγγελοι, για να υπάρχουν οράματα. Όταν εσείς παιδιά γίνετε τελείως αγνοί στο τέλος, θα υπάρχουν οράματα δικά σας. Θα γίνετε τέτοιοι άγγελοι. Μετά, θα έλθετε εδώ στη χρυσή εποχή και θα γίνετε οι κυρίαρχοι του κόσμου. Αυτός ο Μπράμα δε θυμάται τον Βίσνου. Αυτός εδώ επίσης θυμάται τον Σιβ Μάμπα και γίνεται Βίσνου. Έτσι εσείς πρέπει να καταλάβετε αυτό. Πώς αυτοί διεκδίκησαν το βασίλειό τους; Εκεί δεν υπάρχει πόλεμος κλπ. Πώς θα μπορούσαν να είναι βίαιες οι θεότητες; Αν κάποιος πιστεύει αυτό ή όχι, εσείς παιδιά τώρα θυμόσαστε τον Πατέρα και διεκδικείτε το βασίλειό σας. Στη Γκίτα επίσης λέγεται: Ω Παιδί, να απαρνηθείς το σώμα σου και όλες τις σωματικές θρησκείες και να θυμάσαι διαρκώς μόνο Εμένα! Ο Θεός δεν έχει ένα σώμα ώστε να έχει προσκόλληση. Εκείνος λέει: Εγώ λαμβάνω το σώμα αυτού εδώ, δανεικό για σύντομο χρόνο. Πώς αλλιώς θα μπορούσα να δώσω γνώση; Εγώ είμαι ο Σπόρος. Έχω τη γνώση ολόκληρου του δέντρου. Κανείς άλλος δεν το γνωρίζει αυτό. Τα ανθρώπινα όντα είναι αυτά που μελετούν. Τα ζώα δε θα μελετήσουν. Εκείνοι οι άνθρωποι σπουδάζουν μια περιορισμένη μελέτη. Ο Πατέρας σας διδάσκει μια απεριόριστη μελέτη, μέσω της οποίας σας κάνει κυρίαρχους του απεριόριστου. Έτσι πρέπει να εξηγείτε ότι κανένα ανθρώπινο ον ή σωματικό ον δε μπορεί να ονομαστεί Θεός. Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ έχουν αιθέρια σώματα. Τα ονόματά τους είναι τελείως διαφορετικά. Αυτοί δεν μπορούν να ονομαστούν Θεός. Αυτό το σώμα είναι ο θρόνος της ψυχής αυτού του Ντάντα. Υπάρχει ο αθάνατος θρόνος. Αυτός τώρα είναι ο θρόνος του Πατέρα, της Αθάνατης Μορφής. Στο Άμριτσαρ έχουν τον Αθάνατο Θρόνο. Εκεί πηγαίνουν σημαντικά άτομα και κάθονται στον Αθάνατο Θρόνο. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς: Όλα εκείνα τα σώματα είναι οι θρόνοι των αθάνατων ψυχών. Η ψυχή είναι αθάνατη και δεν μπορεί να την φάει ο θάνατος. Ωστόσο, ο θρόνος συνεχίζει να αλλάζει. Αυτή η αθάνατη εικόνα, αυτή η ψυχή, κάθεται σε αυτόν τον θρόνο. Στην αρχή, ο θρόνος είναι μικρός και μετά μεγαλώνει. Η ψυχή αφήνει ένα σώμα και λαμβάνει ένα άλλο. Η ψυχή είναι αθάνατη, αλλά έχει καλές και κακές σανσκάρες και αυτός είναι ο λόγος που λέγεται: Εκείνος είναι ο καρπός του κάρμα της. Οι ψυχές ποτέ δεν καταστρέφονται. Υπάρχει μόνο ένας Πατέρας των ψυχών. Πρέπει να το καταλάβετε αυτό. Αυτός ο Μάμπα, αφηγείται σε εσάς πράγματα από τις γραφές; Κανείς δεν μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι με το να μελετά τις γραφές κλπ. Στο τέλος όλοι θα πάνε πίσω, όπως ένα σμήνος από ακρίδες ή μέλισσες. Υπάρχει επίσης μια βασίλισσα των μελισσών. Όλες ακολουθούν αυτήν. Όταν επιστρέψει ο Πατέρας, όλες οι ψυχές πηγαίνουν πίσω από Εκείνον. Στην υπέρτατη κατοικία είναι σαν όλες οι ψυχές να είναι εκεί σε σχηματισμό μιας κυνέλης, ενώ εδώ, υπάρχει ένα πλήθος από ανθρώπινα όντα. Αυτό το πλήθος μια μέρα πρέπει επίσης να τρέξει στο σπίτι. Ο Πατέρας έρχεται και παίρνει όλες τις ψυχές στο σπίτι. Μνημονεύεται η "Πομπή του Σίβα". Εσείς μπορείτε να ονομαστείτε παιδιά ή νύφες. Ο Πατέρας έρχεται, σας μορφώνει (εκπαοδεύει) παιδιά, και σας διδάσκει το προσκύνημα της ενθύμησης. Μια ψυχή δεν μπορεί να επιστρέψει χωρίς να γίνει αγνή. Όταν γίνετε αγνοί, πρώτα θα πάτε στη χώρα της γαλήνης. Όλοι εσείς πηγαίνετε και κατοικείτε εκεί. Μετά, καθώς ερχόσαστε κάτω σταδιακά από εκεί, ο αριθμός σας αυξάνει. Εσείς θα τρέξετε πρώτοι πίσω από τον Πατέρα. Έχετε γιόγκα με τον Πατέρα ή εσείς νύφες, έχετε γιόγκα με τον Νυμφίο. Πρέπει να δημιουργηθεί ένα βασίλειο. Δεν έρχεστε όλοι μαζί κάτω. Εκεί, είναι ο κόσμος όλων των ψυχών. Εσείς συνεχίζετε να έρχεστε κάτω, κατά σειρά προτεραιότητας. Το δέντρο μεγαλώνει αργά. Πρώτα υπάρχει η αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων την οποία ιδρύει ο Πατέρας. Εκείνος πρώτα μας κάνει Μπράμινς. Εκείνος είναι ο Πρατζάπιτα Μπράμα. Σαν άνθρωποί του, εσείς γινόσαστε αδελφοί και αδελφές. Υπάρχουν πολλοί Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Αυτοί οπωσδήποτε έχουν πίστη στη διάνοια και αυτός είναι ο λόγος που υπάρχουν τόσοι πολλοί από αυτούς. Πόσοι Μπράμινς υπάρχουν; Δυνατοί και αδύναμοι; Μερικοί λαμβάνουν 99% βαθμούς και άλλοι λαμβάνουν μόνο 10% βαθμούς. Έτσι αυτό σημαίνει ότι είναι αδύναμοι. Ανάμεσα σε εσάς επίσης, εκείνοι που είναι δυνατοί, οπωσδήποτε θα έλθουν στην αρχή, ενώ εκείνοι που είναι αδύναμοι θα έλθουν προς το τέλος. Αυτός είναι ο κόσμος των ηθοποιών και συνεχίζει να γυρίζει -η χρυσή εποχή, η ασημένια εποχή. Αυτή τώρα είναι η πιο εξυπωμένη εποχή της συμβολής. Τώρα ο Πατέρας έχει εξηγήσει αυτό σε εμάς. Πρωτότερα, εμείς καταλαβαίναμε

λάθος ότι η διάρκεια του κύκλου είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Τώρα ο Πατέρας έχει εξηγήσει σε εμάς, ότι ο πλήρης κύκλος είναι 5000 χρόνια. Για μισό κύκλο υπάρχει το βασίλειο του Ράμα και για μισό κύκλο υπάρχει το βασίλειο του Ράβαν. Αν ο κύκλος ήταν εκατοντάδων χιλιάδων χρόνων, δεν θα ήταν μισός-μισός. Η ευτυχία και η λύπη είναι καθορισμένες στον κόσμο. Εμείς λαμβάνουμε αυτήν την απεριόριστη γνώση από τον απεριόριστο Πατέρα. Ο Σιβ Μπάμπα δεν έχει ένα σωματικό όνομα. Αυτό το σώμα ανήκει στον Ντάντα. Πού είναι ο Μπάμπα; Ο Μπάμπα έχει λάβει αυτό το σώμα δανεικό για σύντομο χρόνο. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ χρειάζομαι ένα στόμα. Εδώ επίσης, (στο Άμπου) έχει δημιουργηθεί το Γκάουμουκ (το στόμα της αγελάδας). Το νερό ρέει παντού από τα βουνά. Αυτοί βρήκαν ένα στόμα αγελάδας εδώ από το οποίο τρέχει νερό. Αυτοί θεωρούν αυτό ότι είναι το νερό του Γάγγη. Πώς μπορεί να έλθει εδώ ο Γάγγης; Όλα εκείνα τα πράγματα είναι λάθος. Λέγεται: Το σώμα είναι ψεύτικο, η Μάγια είναι ψεύτικη και ο κόσμος είναι ψεύτικος. Όταν η Μπάρατ είναι παράδεισος, ονομάζεται χώρα της αλήθειας και μετά όταν η Μπάρατ παλιώσει, ονομάζεται χώρα της απατηλότητας. Όταν όλοι σε αυτήν τη χώρα της απατηλότητας γίνουν ακάθατοι, επικαλούνται: Μπάμπα, εξάγνισέ μας και πάρε μας μακριά από αυτόν τον παλιό κόσμο! Ο Πατέρας λέει: Όλα τα παιδιά Μου έχουν γίνει άσχημα με το να κάθονται στην πυρά της λαγνείας. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και σας λέει παιδιά: Εσείς ήσασταν οι κυρίαρχοι του παραδείσου, έτσι δεν είναι; Το θυμόσαστε αυτό; Εκείνος εξηγεί σε εσάς παιδιά. Δεν εξηγεί σε ολόκληρο τον κόσμο. Εκείνος εξηγεί σε εσάς, ώστε να μάθετε ποιος είναι ο Πατέρας σας. Αυτός ο κόσμος ονομάζεται δάσος με αγκάθια. Το μεγαλύτερο αγκάθι που τρυπάει, είναι η λαγνεία. Αν και εδώ υπάρχουν πολλοί λάτρεις που είναι χορτοφάγοι, δεν είναι ότι δεν πέφτουν στο ελάττωμα. Υπάρχουν πολλοί που είναι άγαμοι από τη γέννησή τους. Από την παιδική ηλικία δεν έχουν φάει ακάθατο φαγητό. Ακόμη και οι σαννυάσις λένε: Να γίνετε χωρίς ελαττώματα! Αυτοί εμπνέουν τους ανθρώπους να έχουν απεριόριστη απάρνηση. Αυτοί λαμβάνουν την επόμενη γέννησή τους από οικογενειάρχες και μετά αφήνουν το σπίτι τους και την οικογένειά τους και πηγαίνουν μακριά. Αφήνουν οι θεότητες, όπως ο Κρίσνα κλπ το σπίτι τους και τις οικογένειές τους; Όχι! Η απάρνησή τους είναι περιορισμένη, ενώ η δική σας απάρνηση είναι απεριόριστη. Εσείς απαρνιέστε ολόκληρο τον κόσμο, περιλαμβανομένων όλων των συγγενών σας κλπ. Τώρα ιδρύεται ο παράδεισος για εσάς. Οι διάνοιές σας πρέπει να πηγαίνουν μόνο προς τον παράδεισο. Έτσι πρέπει να θυμόσατε τον Σιβ Μπάμπα. Ο απεριόριστος Πατέρας λέει: “Να θυμόσατε Εμένα! Μανμαναμπάβ! Μαντιατζιμπάβ!” και έτσι θα γίνετε θεότητες. Αυτό είναι το ίδιο επεισόδιο της Γκίτα. Είναι επίσης η εποχή της συμβολής. Μόνο στην εποχή της συμβολής έρχομαι Εγώ και λέω αυτήν τη γνώση σε εσάς. Οπωσδήποτε δίδαξα Ράτζα Γιόγκα στην εποχή της συμβολής στον προηγούμενο κύκλο. Αυτός ο κόσμος αλλάζει και εσείς γινόσατε αγνοί από ακάθατοι. Αυτή τώρα είναι η πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής, όπου γινόσατε σάτοπρανταν από τάμοπρανταν. Να καταλάβετε τα πάντα πολύ ξεκάθαρα και να έχετε σταθερή πίστη. Δεν το λέει αυτό ένα ανθρώπινο ον. Αυτό είναι σρίματ, οι πιο εξυψωμένες οδηγίες του Θεού. Όλες οι υπόλοιπες είναι οι οδηγίες των ανθρώπινων όντων. Με το να ακολουθείτε ανθρώπινες οδηγίες, εκπέσατε. Τώρα, με το να ακολουθείτε το σρίματ, ανεβαίνετε. Ο Πατέρας σας αλλάζει από ανθρώπους, σε θεότητες. Οι οδηγίες των θεοτήτων είναι οι οδηγίες των κατοίκων του παραδείσου, ενώ οι άλλες οδηγίες είναι οι οδηγίες των κατοίκων της κόλασης. Εκείνες ονομάζονται οδηγίες του Ράβαν. Το βασίλειο του Ράβαν δεν είναι κατώτερο. Τώρα είναι το βασίλειο του Ράβαν πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο. Αυτό είναι ένα απεριόριστο νησί (Λάνκα), πάνω στο οποίο υπάρχει το βασίλειο του Ράβαν. Μετά θα υπάρξει το αγνό βασίλειο των θεοτήτων. Εκεί, υπάρχει πολλή ευτυχία. Υπάρχει τόσος πολύς έπαινος για τον παράδεισο! Αυτοί λένε: “Ο τάδε πήγε στον παράδεισο”. Έτσι αυτός, σίγουρα πρέπει να ήταν στην κόλαση. Αν έφυγε από την κόλαση, σίγουρα επιστρέφει στην κόλαση. Στο παρόν δεν υπάρχει ο παράδεισος. Αυτά τα πράγματα δεν αναφέρονται σε καμιά από τις γραφές. Τώρα ο Πατέρας σας δίνει ολόκληρη τη γνώση και φορτίζει τη μπαταρία σας. Η Μάγια μετά σπάει τη σύνδεση. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να γίνετε αγνοί στις σκέψεις σας, τα λόγια και τις πράξεις σας και να φορτίσετε τη μπαταρία της ψυχής σας. Να γίνετε ένας σταθερός Μπράμιν.
2. Να απαρνηθείτε το να ακολουθείτε τις οδηγίες του δικού σας νου και εκείνες των ανθρώπινων όντων. Να ακολουθείτε τις οδηγίες του ενός Πατέρα και να κάνετε τον εαυτό σας εξυψωμένο. Να γίνετε σάτοπρανταν και να πετάξετε στο σπίτι με τον Πατέρα.

Ευλογία:

Είθε να γίνετε πλήρεις, τέλειοι και καρματίτ και να αποτελειώσετε το παράπονο (την πάθηση) των άχρηστων σκέψεων με τη μέθοδο του να παραμένετε διαρκώς απασχολημένοι.

Οι καταγίδες των άχρηστων σκέψεων είναι που γίνονται ένα εμπόδιο στο να γίνετε πλήρεις, τέλειοι και καρματίτ. Για να αποτελειώσετε αυτήν την πάθηση των άχρηστων σκέψεων, να κρατάτε το νου σας απασχολημένο κάθε στιγμή. Να κάνετε τη μέθοδο του να “καταγράφετε” (διαχειρίζεστε) το χρόνο σας. Να κάνετε ένα πρόγραμμα για το πώς θα κρατάτε το νου σας απασχολημένοι καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Να κρατάτε το νου σας απασχολημένοι με τέσσερα πράγματα κάθε μέρα: 1) Με τη συνάντηση (συζήτηση από την καρδιά-μιλάν). 2) Με το να μιλάτε (υπηρεσία -βαρνάν). 3) Με το να είσαστε απορροφημένοι (μαγκάν) 4) Με το να είσαστε χαμένοι στην αγάπη (λαγκάν). Κάνοντας έτσι, ο χρόνος σας θα χρησιμοποιείται με έναν αξιόλογο τρόπο και η πάθηση της αχρηστίας θα τελειώσει.

Σύνθημα:

Εκείνοι που θεωρούν την επιτυχία ότι είναι το Θεϊκό τους γενέθλιο δικαίωμα, μπορούν να παραμένουν διαρκώς ευτυχισμένοι.

Βιώστε το διπλά ανάλαφρο και φωτεινό στάδιο:

- 9) Τώρα ας είναι η γιόγκα σας ηφαιστειώδης και ας αποτελειώσετε όλους τους καρμικούς σας λογαριασμούς σε εκείνη τη φωτιά της γιόγκας και ας βιώνετε το ιπτάμενο στάδιο. Για αυτό, παραδώστε τα πάντα στον Πατέρα, να γίνετε ένας διπλά ανάλαφρος και φωτεινός άγγελος και μην αφήνετε να υπάρχει κανένα είδος βάρους στη διάνοιά σας.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ