

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να γίνετε γνωστικοί και θα γίνετε πλούσιοι. Η Τζαγκαντάμπα, η παγκόσμια μητέρα, είναι αυτή που γίνεται θεά της γνώσης και μετά πριγκίπισσα.
- Ερώτηση:** Ποιο σρίματ δίνει ο Πατέρας σε εσάς παιδιά για να κάνει την τύχη σας εξυψωμένη, επειδή νιώθει ευσπλαχνία για εσάς;
- Απάντηση:** Γλυκά παιδιά, να απομακρύνετε το φορτίο της αμαρτίας από το κεφάλι σας μέσω του προσκυνήματος της ενθύμησης, πριν να έλθει ο θάνατος. Να μη διαπράττετε καμιά αμαρτωλή πράξη. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας ελευθερώσει από την αγχόνη των δαιμόνων του θανάτου. Έτσι τώρα να μη διαπράττετε καμιά τέτοια πράξη.
- Τραγούδι:** Ω ταξιδιώτη της νύχτας, να μην κουραστείς! Ο προορισμός σου της ανατολής δεν είναι μακριά.

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα πνευματικά παιδιά καταλάβετε το νόημα αυτού του τραγουδιού. Ο Πατέρας έχει έλθει για να καταστρέψει τη νύχτα της λατρείας και να ιδρύσει τη μέρα, επειδή εσείς επικαλούσασταν τον Πατέρα: Ω Εξαγνιστή, έλα! Εσείς καταλαβαίνετε ότι ήσασταν αγνοί κάποια στιγμή και ότι τώρα είσαστε ακάθαρτοι. Εσείς ζητάτε μόνο κάτι που είχατε προηγουμένως και δεν έχετε πλέον. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι υπήρξε το βασίλειο των αγνών θεοτήτων. Εσείς θα γίνετε θεοί και θεές της γνώσης και μετά πρίγκιπες και πριγκίπισσες. Η Τζαγκαντάμπα είναι διαφορετική από την Λάκσμι. Η Λάκσμι δεν θα ονομαζόταν Τζαγκαντάμπα (Παγκόσμια Μητέρα). Μόνο τα δύο παιδιά της Λάκσμι αποκαλούν εκείνην “Ματεσβάρι” (Μητέρα). Εδώ όλοι οι άνθρωποι της Μπάρατ που είναι θρήσκοι, αποκαλούν την Τζαγκαντάμπα “Μάα” (Μητέρα). Αυτοί πηγαίνουν στους ναούς των θεοτήτων και τις λατρεύουν. Εσείς γνωρίζετε ότι έχετε κάνει πολλή λατρεία. Κανείς άλλος δεν έχει δωρίσει τόσα πολλά ή έχει κάνει τόση πολλή φιλανθρωπία όσο εσείς. Εσείς έχετε κάνει την περισσότερη λατρεία. Καθώς είσαστε ζωντανοί, τώρα έχετε δει το μνημείο σας. Υπάρχει ο Άντι Ντεβ και η Άντι Ντέβι, η οποία ονομάζεται Τζαγκαντάμπα. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι η Τζαγκαντάμπα γίνεται πλούσια. Εσείς είσαστε τα παιδιά της και τώρα μελετάτε. Αυτή είναι η θεά της γνώσης. Κανείς δε γίνεται βασιλιάς ή βασίλισσα μέσω εκείνης της γνώσης. Εσείς ψυχές γνωρίζετε ότι είσαστε τα παιδιά του Σιβ Μπάμπα και ότι αυτός εδώ είναι ο Πρατζάπιτα Μπράμα. Ο Σιβ Μπάμπα ιδρύει τον καινούριο κόσμο μέσω αυτού εδώ. Μνημονεύεται ότι η ίδρυση λαμβάνει χώρα μέσω του Μπράμα. Να καταλάβετε αυτό πολύ καλά και να το εντυπωθείτε. Λέγεται ότι χρειάζεται ένα χρυσό δοχείο για να φυλάξει το γάλα μιας λέαινας. Αυτή η γνώση είναι της Παντοδύναμης Εξουσίας, του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Για αυτό επίσης, χρειάζεστε μια διάνοια σαν ένα χρυσό δοχείο. Στον καινούριο κόσμο, και η ψυχή και το σώμα είναι χρυσά. Εσείς ψυχές τώρα είσαστε δοχεία από πέτρα, και έτσι τα σώματά σας επίσης είναι έτσι. Μόνο στην Μπάρατ είναι που θυμούνται τον Σύαμ και Σούνταρ, τον άσχημο και τον όμορφο και τους αγνούς και τους ακάθαρτους. Σε καμιά άλλη χώρα δεν λένε: Έλα και κάνε εμάς τους ακάθαρτους, αγνούς. Εμείς λέμε: Ελευθέρωσέ μας από τη λύπη και πάρε μας στη γαλήνη. Η συνειδησή σας λέει ότι εσείς οι άνθρωποι της Μπάρατ ήσασταν αγνοί και ότι υπήρξε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Όσο σπουδαίος και αν είναι κάποιος, και αυτός πέφτει στα πόδια του γκουρού του, επειδή ο γκουρού ακολούθησε την απάρνηση. Αυτός απαρνήθηκε τα πέντε ελαττώματα και έτσι εκείνοι που είναι αμαρτωλοί δίνουν σεβασμό σε εκείνους που είναι χωρίς ελαττώματα. Υπάρχει έπαινος για την αγνότητα. Οι βασιλιάδες, οι βασίλισσες και οι σύμβουλοί τους εμφανίζονται στη χάλκινη εποχή. Οι βασιλιάδες και οι βασίλισσες στη χρυσή εποχή δε έχουν συμβούλους. Όταν οι βασιλιάδες και οι βασίλισσες γίνονται ακάθαρτοι έχουν έναν σύμβουλο, αλλά τώρα έχουν γίνει πολύ ακάθαρτοι και έτσι έχουν εκατοντάδες συμβούλους. Αυτό είναι το πεπρωμένο του δράματος. Ο Μπάμπα σας λέει πώς δημιουργείται το πεπρωμένο του δράματος. Έτσι, πρώτα απ' όλα, οπωσδήποτε υπήρξε μόνο η Μπάρατ και μετά ήλθαν εκείνοι από τις άλλες θρησκείες. Ο Πατέρας εξηγεί ότι αυτήν την εποχή εσείς είσαστε θεοί και θεές της γνώσης. Η Τζαγκαντάμπα, η θεά της γνώσης, είναι η κόρη του Μπράμα. Η Τζαγκαντάμπα είναι πλήρης με γνώση (γνωστική) και έτσι γίνεται η θεά του πλούτου στην επόμενη γέννησή της. Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει γνώση. Εσείς γνωρίζετε ότι εκεί θα γίνετε πλούσιοι. Κανείς στην κόσμο δε γνωρίζει πώς έγιναν πλούσιοι η Λάκσμι και ο Ναράγιαν. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ήταν η Σαρασβάτι και ο Μπράμα. Ο Μπράμα είναι ο Τζαγκαντπίτα, ο παγκόσμιος πατέρας, και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχουν πολλοί Μπράμινς. Υπάρχουν τόσοι πολλοί από εσάς τους Μπραμινς. Εσείς γνωρίζετε ότι μέσω αυτής της

γνώσης, θα γίνετε πολύ πλούσιοι στο μέλλον. Θα γίνετε θεές του πλούτου. Κανείς δεν θα μπορούσε να έχει περισσότερα πλούτη από αυτά που είχατε εκείνη την εποχή. Αυτός είναι ο λόγος που λέγεται ότι η γνώση είναι η πηγή του εισοδήματος. Οι δικαστές και οι δικηγόροι γίνονται αυτό μέσω γνώσης, έτσι εκείνο είναι ένα εισόδημα. Μερικοί γιατροί λαμβάνουν εκατοντάδες χιλιάδες ρουπίες για κάθε υπόθεση. Όταν ένας βασιλιάς, μια βασίλισσα ή ένας πρίγκιπας αρρωστήσει και ο γιατρός ελευθερώσει εκείνο το άτομο από την ασθένειά του, αυτός γίνεται πολύ ευτυχισμένος και δίνει λεφτά στον γιατρό για να χτίσει τεράστια κτίρια. Αυτό είναι ένα τόσο τεράστιο εισόδημα. Έτσι, μέσω της μελέτης λαμβάνετε μια θέση. Αυτή είναι η μελέτη σας και επίσης η δουλειά σας. Εσείς γλυκά παιδιά τώρα έχετε έλθει εδώ για να κάνετε μια συμφωνία. Εσείς δίνετε τα πάντα που αξίζουν άχυρα και σαν αντάλλαγμα κερδίζετε εκατοντάδες χιλιάδες. Ο Πατέρας είναι ο αιώνιος Χειρουργός και σας διδάσκει γιόγκα για να σας κάνει παντοτινά υγιείς. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ εγγυώμαι ότι θα γίνετε διαρκώς υγιείς για 21 γεννήσεις. Έτσι, γιατί να μην πάρετε το φάρμακο ενός τέτοιου Χειρουργού; Δηλαδή, γιατί να μην ακολουθείτε το σρίματ Του; Να υπακούτε τις οδηγίες του Πατέρα! Να θυμόσαστε Εμένα! Λέγεται “Να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Θεό και να λαμβάνετε ευτυχία και όλος ο πόνος σας και τα δεινά του σώματος θα τελειώσουν”. Στο μονοπάτι της λατρείας, δεν απομακρύνεται ο πόνος ή τα δεινά κανενός. Όταν κάποιος σαννυάσις αρρωστήσουν, απλά κάθονται εκεί παράλυτοι, σαν να είναι τρελοί. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αν ακολουθείτε τις εξυψωμένες οδηγίες του Πατέρα, θα γίνετε διαρκώς υγιείς. Εκεί, η διάρκεια ζωής όλων είναι κατά μέσον όρο 125 με 150 χρόνια. Δεν είναι ότι από την χάλκινη εποχή η διάρκεια ζωής ξαφνικά γίνεται 35 χρόνια. Όχι. Στην αρχή είναι 100 με 125 και μετά γίνεται περίπου 70 με 80 χρόνια. Τώρα έχει φτάσει σε ένα στάδιο όπου ο μέσος όρος ζωής είναι 35 με 40 χρόνια. Μερικοί επίσης πεθαίνουν νέοι επειδή πέφτουν σε αισθησιακές απολαύσεις (μυόγκις). Εσείς γνωρίζετε ότι τώρα αλλάζετε από μπόγκις σε γιόγκις. Εκεί, η διάρκεια ζωής σας θα είναι τόσο μεγάλη που ποτέ δεν θα υπάρχει ξαφνικός θάνατος. Ο Πατέρας σας υπενθυμίζει πόση πολλή τύχη του βασιλείου είχατε. Τώρα ο Ράβαν σας έχει ληστέψει. Εκεί, δεν θα υπάρχουν ναοί κλπ. Το σύνθημά σας είναι: Νίκη της αρχικής αιώνιας θρησκείας των θεοτήτων και ήττα για όλες τις άλλες θρησκείες. Δηλαδή, όλες οι αμέτρητες θρησκείες τώρα πρέπει να καταστραφούν. Εκεί, υπήρχε μόνο η μια χώρα της Μπάρατ. Στη μια χώρα οπωσδήποτε υπάρχουν λίγοι άνθρωποι. Εσείς επίσης μπορείτε να γράψετε: Σε σύντομο χρόνο, ο πληθυσμός της Μπάρατ θα είναι 900.000 και όλοι οι άλλοι θα καταστραφούν. Τώρα ιδρύεται η μια θρησκεία. Θα υπάρχει μόνο μια γλώσσα και ένα έθιμο και σύστημα στο καινούριο βασίλειο των θεοτήτων. Εδώ, το έθιμο του καθενός είναι δικό του. Εκεί, υπήρχε ένα βασίλειο και μια κοινότητα. Μπορείτε να γράψετε τέτοια συνθήματα στις εφημερίδες. Μερικοί ζητούν συμβουλές από τον Μπάμπα.: Να ξοδέψουμε χρήματα για να τυπώσουμε κάτι στις εφημερίδες; Ο Μπάμπα απαντά: Μπορείτε να κάνετε αυτό, ώστε να γνωρίσουν οι άνθρωποι τι συμβαίνει. Λέγεται ότι ο παράδεισος υπήρξε 3000 χρόνια πριν από τον Χριστό. Υπήρχε μια θρησκεία και μια κοινότητα της δυναστείας των θεοτήτων. Οι πύλες του παραδείσου άνοιξαν μετά από τον Πόλεμο της Μαχαμπάρατ. Να τυπώσετε αυτά τα πράγματα στις εφημερίδες με το όνομα των Μπράμα Κουμάρις. Ωστόσο, μπορείτε να ονομαστείτε ΒΚς μόνο όταν παραμένετε αγνοί. Εσείς καλούσατε τον Πατέρα για αυτό και τώρα που Εκείνος έχει έλθει, δώστε Του αυτήν την υπόσχεση. Σκοντάφτατε τόσο πολύ στο μονοπάτι της λατρείας και επίσης κάνατε θυσιαστήριες φωτιές, ταπάσια και δωρεές κλπ. Στην αρχή, λατρεύατε μόνο τον Σίβα. Μετά, λατρεύατε τις θεότητες και τώρα έχετε γίνει νοθευμένοι. Τώρα ο Πατέρας σας ελευθερώνει από όλη τη λύπη. Ο Πατέρας δίνει σε εσάς παιδιά γνώση και σας κάνει τόσο εξυψωμένους, από ανθρώπους σε θεότητες. Στην χρυσή εποχή, οτιδήποτε έχετε θα είναι χρυσό. Ο Πατέρας σας δίνει σρίματ και σας κάνει κύριους του παραδείσου. Έτσι, γιατί δεν ακολουθείτε το σρίματ; Ο Πατέρας σας ελευθερώνει από την αγχόνη των δαιμόνων του θανάτου και επίσης από την τιμωρία της φυλακής μιας μήτρας. Στον παράδεισο, ζείτε στο παλάτι μιας μήτρας. Εδώ, είναι μια φυλακή, επειδή οι άνθρωποι διαπράττουν τόσες πολλές αμαρτωλές πράξεις. Εκεί, αν και δεν υπάρχουν τα πέντε ελαττώματα, θα υπάρχει ακόμη μια διαφορά ανάμεσα στη θέση του βασιλιά, της βασίλισσας και των υπηκόων. Οι άνθρωποι κάνουν τόση πολλή προσπάθεια για να κερδίσουν χρήματα. Εκεί, δεν υπάρχουν σύμβουλοι επειδή λαμβάνετε την ανταμοιβή αυτής της εποχής. Τώρα ο Πατέρας σας λέει: Παιδιά, να ακολουθείτε το σρίματ! Εγώ έχω έλθει από τη μακρινή χώρα σε αυτό το ακάθαρτο βασίλειο και σε ένα ακάθαρτο σώμα. Αυτή είναι η χώρα του Ράβαν. Έρχομαι και δίνω σε εσάς παιδιά την κληρονομιά σας. Το να μην υπακούτε τις οδηγίες ενός

τέτοιου Πατέρα, σημαίνει ότι είσαστε ανυπάκουοι. Δεν πρέπει να στενοχωρείτε τον εαυτό σας τόσο πολύ κυνηγώντας το ελάττωμα. Ο Μπάμπα λέει: Αυτά τα ελαττώματα προκαλούν λύπη. Είναι καθήκον Μου να εξαγνίσω τους ακάθαρτους. Εκείνος εξηγεί με τόση πολλή αγάπη: Να τρώτε, να πίνετε, να παραμένετε χαρούμενοι, αλλά να θυμόσαστε ότι έχετε έλθει στον Σιβ Μπάμπα και ότι στηρίζεστε από Εκείνον. Αν φοράτε κάτι που σας έδωσαν οι φίλοι σας ή οι συγγενείς σας, θα θυμόσαστε αυτούς και η θέση σας θα καταστραφεί. Πρέπει να στηρίζεστε από την μπαντάρα του Σιβ Μπάμπα, από τη θυσιαστήρια φωτιά του Εξαγνιστή Πατέρα και όχι από ακάθαρτα σπιτικά. Αν κρατάτε κάτι που σας δόθηκε από κάποιον άλλον, θα θυμόσαστε εκείνο το άτομο. Για αυτό μνημονεύεται: Οτιδήποτε θυμόσαστε στις τελικές σας στιγμές... Το στάδιο σας πρέπει να είναι πολύ καλό. Καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας για να καταλάβετε ότι όλοι πρόκειται να καταστραφούν. “Δικός μου είναι μόνο ο Σιβ Μπάμπα”. Θα περιστρέφατε ποτέ τις χάντρες του κομποσκοινιού του πατέρα σας; Εγώ σας υπενθυμίζω παιδιά να θυμόσαστε Εμένα, ώστε να λάβετε πολλή δύναμη, για να απαλειφθούν οι αμαρτίες σας και να γίνετε δυνατοί. Αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι δυνατοί. Εκείνοι που είναι δυνατοί, λαμβάνουν το βασίλειο. Ο Μπάμπα λέει το δικό του παράδειγμα. Εγώ ακολουθούσα 12 γκουρούς και ένας από τους γκουρού έλεγε: Να ξυπνάς νωρίς το πρωί και να περιστρέφεις τις χάντρες ενός κομποσκοινιού 1000 φορές. Εγώ είπα σε αυτόν: Δώσε μου μια άλλη ώρα για να κάνω αυτό. Θα κουράζομαι κατά τη διάρκεια της ημέρας στην επιχείρησή μου κλπ. Με τον ίδιο τρόπο, εσείς επίσης λέτε στον Μπάμπα ότι δεν μπορείτε να ξυπνάτε νωρίς το πρωί. Ο Πατέρας λέει: Να μη λέτε ότι δεν μπορείτε να παραμείνετε αγνοί ή ότι δεν μπορείτε να μείνετε σε ενθύμηση. Αν δεν έχετε ενθύμηση, πώς θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας; Οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν, από τάμοπρανταν. Αυτή είναι η τελευταία γέννηση και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί. Αν δεν ακολουθείτε το σρίματ του Πατέρα, τι θέση θα διεκδικήσετε; Εσείς επικαλούσασταν Εμένα για μισό κύκλο. Τώρα σας λέω να γίνετε αγνοί και να θυμόσαστε Εμένα. Να συνεχίζετε να δείχνετε το μονοπάτι στους άλλους και επίσης να τους δίνετε το μήνυμα. Ο Πατέρας λέει: Μανμαναμπάβ! Ο θάνατος είναι μόλις μπροστά σας. Μόνο εσείς ονομάζετε αγγελιοφόροι. Κανείς άλλος εκτός από εσάς Μπράμινς δεν μπορεί να γίνει αγγελιοφόρος. Ο Εξαγνιστής, ο Σιβ Μπάμπα, έχει έλθει. Είναι επίσης γραμμένο σε ποιον εισέρχεται Εκείνος. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι η ίδρυση λαμβάνει χώρα μέσω του Μπράμα. Υπάρχει ο Πρατζάπιτα Μπράμα στην αιθέρια περιοχή; Εδώ είναι που αλλάζει από ακάθαρτος σε αγνό. Η ίδρυση γίνεται με τη δύναμη της σιωπής, ενώ η καταστροφή λαμβάνει χώρα με τη δύναμη της επιστήμης. Όλοι ρωτούν πώς μπορεί να υπάρξει γαλήνη. Οι ψυχές είναι προσωποποίηση της γαλήνης. Έρχονται εδώ για να παίξουν τους ρόλους τους και έτσι πώς μπορούν να παραμείνουν εδώ γαλήνιες; Εκείνη τη γαλήνη μπορείτε να τη βιώσετε στη χώρα της γαλήνης. Εδώ, λαμβάνετε μόνο λύπη. Στη χρυσή εποχή υπάρχουν, και γαλήνη και ευτυχία. Εσείς παιδιά τώρα ακούτε προσωπικά τον Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: Οι ακάθαρτοι δεν μπορούν ποτέ να Με συναντήσουν. Διαφορετικά, συσσωρεύεται αμαρτία στον Μπράμιν δάσκαλο που φέρνει τέτοιους εδώ. (Υπάρχει το παράδειγμα του αγγέλου στην Αυλή του Ίντρα). Στην πραγματικότητα, αυτή είναι η Αυλή του Ίντρα. Όλοι εσείς είσαστε διαφορετικοί άγγελοι της γνώσης, χρυσές νεράιδες της γνώσης.. Διαφορετικά, οι επιπτώσεις θα είναι χειρότερες. Ο Μπάμπα σας απαγορεύει αυστηρά να φέρνετε εδώ ακάθαρτους. Προηγουμένως, ο Μπάμπα ρωτούσε οποιονδήποτε ερχόταν εδώ αν είχε δώσει μια υπόσχεση για αγνότητα. Αυτοί απαντούσαν: Ακόμη κάνουμε προσπάθεια. Μόνο όταν έχετε σταθερή πίστη, μπορείτε να συναντήσετε τον Μπάμπα. Αν συναντήσετε τον Μπάμπα και μετά πέσετε στο ελάττωμα, θα υπάρξει εκατό φορές τιμωρία. Ο Πατέρας θα καταλάβει ότι ίσως δεν ήταν στην τύχη σας. Ο Πατέρας σας λέει πώς να κάνετε προσπάθεια για να δημιουργήσετε την τύχη σας. Έτσι, πώς θα γίνει η κατάστασή σας αν δεν ακούτε αυτό που σας λέει ένας τέτοιος Πατέρας; Ο Πατέρας έχει ευσπλαχνία και έτσι λέει: Να συνεχίζετε να διορθώνετε τον εαυτό σας. Δεν θα έπρεπε να πεθάνετε καθώς προχωράτε μπροστά. Πρέπει να υπάρχει το ενδιαφέρον (την έγνοια) να θυμόσαστε τον Πατέρα και να απομακρύνετε το φορτίο της αμαρτίας. Άτσα. Μόνο ο Σιβ Μπάμπα δίνει σε όλους σωτηρία. Δεν μπορείτε να πάρετε μια φωτογραφία Εκείνου. Εκείνος φαίνεται μόνο με θεϊκό όραμα. Ωστόσο, μπορεί να είναι γνωστός. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να δημιουργήσετε ένα τέτοιο στάδιο, που στο τέλος να θυμόσαστε μόνο τον έναν Πατέρα και κανέναν άλλον. Πρέπει να παραμένει στη διάνοιά σας ότι όλα αυτά θα καταστραφούν.
2. Να διορθώνετε τον εαυτό σας. Να γίνετε οπωσδήποτε αγνοί σε αυτήν την τελευταία γέννηση. Πρέπει να υπάρχει το ενδιαφέρον να θυμόσαστε τον Πατέρα και να μη διαπράττετε περισσότερη αμαρτία.

Ευλογία:

Είθε να γίνετε ένας αβίαστος γιόγκι και να κάνετε το θεμέλιο ισχυρό με το να δίνετε ιδιαίτερη προσοχή στο πρώτο σρίματ.

Το νούμερο ένα σρίματ του ΜπαπΝτάντα είναι: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Αν αντί να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, εσείς θεωρείτε τον εαυτό σας ένα συνηθισμένο σωματικό ον, τότε δε μπορεί να υπάρξει εστιασμένη ενθύμηση. Σε κάθε περίπτωση, πριν να συνδυαστούν δύο πράγματα, πρώτα γίνονται ίσα. Παρομοίως, πρώτα να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και μετά θα είναι εύκολο να έχετε ενθύμηση. Αυτό το σρίματ είναι το κύριο θεμέλιο. Να δίνετε επανειλημμένως προσοχή σε αυτό το θέμα και θα γίνετε ένας αβίαστος γιόγκι.

Σύνθημα:

Οι πράξεις είναι ο καθρέφτης που δίνει ένα όραμα της ψυχής και έτσι, αποκαλύπτει με τις πράξεις σας, τη μορφή σας της Σάκτι.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ