

**Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να ρίξετε το λάδι της γιόγκα στη λάμπα της ψυχής και η ψυχή θα γίνει δυνατή.

**Ερώτηση:** Ποια είναι η βάση για να γεμίσει με δύναμη η μπαταρία της ψυχής;

**Απάντηση:** Για να γεμίσει με δύναμη η μπαταρία της ψυχής χρειάζεστε τη δύναμη της γιόγκας της διάνοιας. Όταν θυμόσαστε τον Πατέρα που είναι η Παντοδύναμη Εξουσία, με τη δύναμη της γιόγκας της διάνοιάς σας, η μπαταρία θα φορτίσει. Αν δεν υπάρχει δύναμη στην μπαταρία, δεν μπορείτε να εντυπωθείτε τη γνώση. Παίρνει χρόνο για να υπάρξει πλήρες φως στην ψυχή. Με το να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα, τότε θα έχετε πλήρες φως.

**Τραγούδι:** Ω ταξιδιώτη της νύχτας, να μην κουραστείς.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά καταλάβατε το νόημα του τραγουδιού. Εσείς παιδιά τώρα κάνετε προσπάθεια για να πάτε στη μέρα. Στον καινούριο κόσμο δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκτός από φως, ενώ στον παλιό κόσμο, δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκτός από σκοτάδι. Αυτή είναι η υπερβολικά σκοτεινή νύχτα του Μπράμα. Εσείς τώρα πηγαίνετε στη μέρα. Ο Πατέρας λέει στα παιδιά: Καθώς έχετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με τον Πατέρα, να μην κουραστείτε. Όσο περισσότερη γιόγκα έχετε, τόσο πιο ανάλαφροι γίνεστε. Το φως της ψυχής που είχε σβήσει, αρχίζει να ανάβει. Με άλλα φώτα, το ρεύμα έρχεται αμέσως, αλλά παίρνει χρόνο για να υπάρξει πλήρες φως στην ψυχή. Μέχρι το τέλος, θα έχετε γεμίσει. Πρέπει να συνεχίζετε να έχετε γιόγκα. Η μπαταρία ενός αυτοκινήτου φορτίζεται όλη τη νύχτα. Με τον ίδιο τρόπο, επίσης αυτό είναι ένα αυτοκίνητο. Το λάδι σε αυτό έχει τελειώσει και έτσι η δύναμη έχει ελαττωθεί. Ο Μπάμπα ονομάζεται Παντοδύναμος Ένας, Παντοδύναμη Εξουσία. Αυτή η μπαταρία δεν μπορεί να φορτίσει χωρίς της δύναμη της γιόγκας της διάνοιας. Μόνο με το να έχετε γιόγκα με τον Πατέρα που είναι η Παντοδύναμη Εξουσία, φορτίζει η μπαταρία. Αν δεν φορτιστεί η μπαταρία, δεν μπορείτε να εμπεδώσετε τη γνώση. Ο Πατέρας επανειλημμένως λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και θα διεκδικήσετε την κληρονομιά. Αυτό είναι ένα τόσο εύκολο πράγμα! Να είσαστε “Μανμαναμπάβ”! Οι άνθρωποι συνεχίζουν να ψάλλουν το όνομα του Ράμα και θέλουν το βασίλειο του Ράμα, αλλά το βασίλειο του Ράμα δεν θα έλθει απλά με το να ψάλλουν το όνομα του Ράμα. Πολλοί κάνουν αυτό σε πολλές γεννήσεις στις όχθες του Ποταμού Γάγγη. Κανείς δε γνωρίζει τι είναι το βασίλειο του Ράμα. Οπωσδήποτε πρέπει να είναι ο Ράμα εκείνος που δημιουργεί το βασίλειο του Ράμα. Αυτοί έχουν απλά το βασίλειο του Ράμα και της Σίτα στις διάνοιές τους, αλλά ακόμη και ο ίδιος ο Ράμα δεν είχε ανάπαυση σε εκείνο το βασίλειο του Ράμα. Αν απήγαγαν τη γυναίκα του Βασιλιά Ράμα, πώς θα ήταν η κατάσταση των ανθρώπων; Ποτέ δεν απαγάγουν τις γυναίκες των βασιλιάδων, αλλά αυτοί έχουν πει αυτό για τον Ράμα και τη Σίτα. Αυτά είναι θέματα που πρέπει να κατανοηθούν. Στην πραγματικότητα, ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ονομάζεται Ράμα. Τραγουδιέται: Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας. Ποιοι είναι η Μητέρα και ο Πατέρας στους οποίους τραγουδούν αυτοί αυτό; Το ένα είναι οι εγκόσμιοι γονείς, αλλά αυτός ο έπαινος δεν τραγουδιέται για αυτούς. Υπάρχει ο Υπέρτατος Πατέρας και έτσι οπωσδήποτε πρέπει επίσης να υπάρχει μια μητέρα. Έτσι, αυτό τραγουδιέται για την Μητέρα και τον Πατέρα από πέρα από αυτόν τον κόσμο. Όταν ρωτάτε ποιος είναι ο Δημιουργός, αυτοί λένε αμέσως ότι είναι ο Θεός, ο Πατέρας. Αυτό δείχνει ότι υπάρχει η Μητέρα και ο Πατέρας. Στο παρόν, υπάρχουν δύο μητέρες και πατέρες. Στη χρυσή εποχή, έχετε μόνο μια μητέρα και έναν πατέρα. Αν και εδώ οι άνθρωποι έχουν εγκόσμιους πατέρες, τραγουδούν: Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας. Στο παρόν, εμείς παιδιά λαμβάνουμε απεριόριστη ευτυχία από τον Πατέρα και αργότερα έχουμε μόνο μια μητέρα και έναν πατέρα. Εσείς λαμβάνετε την ανταμοιβή της απεριόριστης ευτυχίας της χρυσής εποχής από τη Μητέρα και τον Πατέρα, από πέρα από αυτόν τον κόσμο. Υπάρχει έπαινος για εκείνη την Μητέρα και τον Πατέρα. Εν τούτοις, παιδιά, εσείς ξεχνάτε να θυμόσαστε έναν τέτοιο Πατέρα. Εσείς παιδιά πρέπει να δίνετε σε όλους τη σύσταση του Πατέρα, με το να λέτε ότι έχει έλθει ο Μπάμπα. Εσείς πάντα μιλάτε για τον Σιβ Μπάμπα και τον Μπράμα Μπάμπα. Το όνομα “Πατέρας των Ανθρώπων” είναι πολύ γνωστό. Υπάρχει ο Σιβ Μπάμπα και ο Μπράμα Μπάμπα. Υπάρχουν εγκόσμιοι γονείς. Έτσι, πώς γίνεται ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, Μητέρα και Πατέρας; Αυτά είναι πολύ βαθιά πράγματα. Όταν έρχονται οι άνθρωποι, να τους ρωτάτε: Τι είναι σε εσάς ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή; Τι είναι σε εσάς ο Πατέρας των Ανθρώπων; Η Παγκόσμια Μητέρα είναι αφανής και αυτός ο Μπράμα είναι επίσης αφανής. Αυτός ο Μπράμα είναι η μεγάλη (σίνιор) μητέρα. Όλοι γνωρίζουν το όνομα, τη μορφή, τον τόπο και το χρόνο των εγκόσμιων γονιών τους. Τώρα εσείς πρέπει να πείτε σε

αυτούς το όνομα, τη μορφή, τον τόπο, τον χρόνο και τη δουλειά της Μητέρας και του Πατέρα από πέρα από αυτόν τον κόσμο. Αυτός εδώ είναι η μεγάλη (σίνιορ) μητέρα που είναι ακόμη πιο μεγάλη κι από τη Μάμα. Ο Μπάμπα σας υιοθετεί μέσω της μεγάλης μητέρας και έτσι αυτοί γίνονται οι συνδυασμένοι μητέρα και Πατέρας. Αυτοί μπορούν να ονομαστούν μητέρα και Πατέρας ή ΜπαπΝτάντα. Εσείς χρειάζεται να εξηγείτε αυτό με έναν πολύ καλό τρόπο. Πρέπει να γράψετε σε μια μεγάλη πινακίδα: Όλοι θυμούνται τον ασώματο Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, αλλά δε γνωρίζουν πώς αυτός γίνεται Μητέρα και Πατέρας. Οι διάνοιες των ανθρώπων δεν λειτουργούν ούτε τόσο! Αυτά τα πράγματα είναι μοναδικά και μόνο ο Πατέρας έρχεται και τα λέει σε εσάς. Η ψυχή λέει: Ω Υπέρτατε Πατέρα! Έτσι και Εκείνος επίσης είναι μια ψυχή, αλλά είναι η Υπέρτατη Ψυχή. Υπέρτατος σημαίνει Υπέρτατος, ο Ένας που κατοικεί στην υπέρτατη κατοικία, στη χώρα υπεράνω. Εκείνος ο Ίδιος δεν έρχεται στη γέννηση και την επαναγέννηση. Εκείνος έρχεται και μας ελευθερώνει παιδιά, από την ακάθαρτη γέννηση και επαναγέννηση. Δεν μας ελευθερώνει από την αγνή γέννηση και επαναγέννηση. Εκείνος κάνει τις ακάθαρτες ψυχές αγνές. Αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται Εξαγνιστής. Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν το νόημα του Ράμα και της Σίτα. Στην πραγματικότητα, όλοι οι λάτρεις είναι Σίτας. Αυτοί θυμούνται τον έναν Νυμφίο, τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, στο παρόν, υπάρχει το βασίλειο του Ράβαν πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο, όχι μόνο στη Λάνκα. Οι άνθρωποι καίνε ένα ομοίωμα του Ράβαν εδώ. Η Λάνκα δεν είναι καν στην Ινδία. Εκείνη είναι η χώρα της Βουδιστών. Έτσι, στο παρόν, ολόκληρος ο κόσμος είναι στη δέσμευση του Ράβαν. Το βασίλειο του Ράβαν υπάρχει πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο. Για μισό κύκλο, είναι το βασίλειο του Ράμα και για τον άλλο μισό είναι το βασίλειο του Ράβαν. Για μισό κύκλο είναι μέρα και για μισό κύκλο είναι νύχτα. Πρέπει να κρατάτε όλα αυτά τα πράγματα στη διάνοιά σας. Στο παρόν, εσείς κατακτάτε τον Ράβαν. Εκείνοι που νικούν πλήρως, θα γίνουν οι κύριοι. Στην αρχή της χρυσής εποχής υπήρξε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Πώς και από ποιον αυτοί έλαβαν την ανταμοιβή του παραδείσου; Στη χρυσή εποχή, θα υπάρχουν πολύ λίγα ανθρώπινα όντα. Περίπου μερικές εκατοντάδες χιλιάδες. Αυτοί θα έχουν το βασίλειό τους στις όχθες του Ποταμού Τζάμουνα. Εκεί δεν υπάρχει ελάττωμα. Εκείνος ονομάζεται κόσμος χωρίς ελαττώματα. Τα παιδιά γεννιούνται μέσω της δύναμης της γιόγκα. Εκεί δεν κλαίνει και δεν χτυπούν κανέναν. Εσείς δεν πρέπει να λέτε αυτά τα πράγματα στην αρχή. Πρώτα, να ασχοληθείτε με το θέμα τού πώς η Υπέρτατη Ψυχή και εμείς οι ψυχές ερχόμαστε από τον κόσμο υπεράνω. Έτσι, ποια είναι η σχέση σας με τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, τον Πατέρα από πέρα από αυτόν τον κόσμο; Αυτό είναι το νούμερο ένα θέμα. Πρώτα απ' όλα, να ασχοληθείτε με τη σχέση του Πατέρα, μετά με τη σχέση της Μητέρας και μετά θα αναδυθεί επίσης η κληρονομιά. Με το να ξεχάσουν τον έναν Άλφα, οι άνθρωποι έχουν ξεχάσει τα πάντα. Πρώτα απ' όλα, ο Ράβαν σας έκανε να ξεχάσετε τον Άλφα. Μετά, με τη βοήθεια του Άλφα, εσείς κατακτάτε τον Ράβαν. Έχετε πολλά σημεία με τα οποία μπορείτε να εξηγήσετε. Το κύριο πράγμα για να εξηγήσετε στην έκθεση, είναι εκείνο του Άλφα. Μόνο μετά από το Άλφα, μπορείτε να πάτε στο βήτα και στο θήτα κλπ. Αν αυτοί δεν έχουν καταλάβει σχετικά με τον Άλφα, δεν θα καταλάβουν τίποτα, όσο και να χτυπάτε το κεφάλι σας με αυτούς. Εφόσον υπάρχει ο Υπέρτατος Πατέρας, εσείς λαμβάνετε την κληρονομιά από Εκείνον. Μόλις λάβετε την κληρονομιά του Πατέρα, αυτόματα έχετε ένα δικαίωμα σε εκείνη την κληρονομιά. Είναι τόσο εύκολο να εξηγήσετε την εικόνα του Τριμούρτι. Στην κορυφή είναι ο Πατέρας, μετά στέκονται εκεί η Λάκσμι και ο Ναράγιαν. Η κληρονομιά, ο Βίσνου, στέκεται εκεί. Ο Μπάμπα λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και θα διεκδικήσετε αυτήν την κληρονομιά. Τα παιδιά λένε: Μπάμπα, Εσύ είσαι ασώματος. Πώς θα δώσεις την κληρονομιά; Ο Μπάμπα λέει: Την δίνω σε εσάς μέσω του Μπράμα. Να εξηγείτε αυτό το θέμα σε οποιονδήποτε έρχεται. Το κύριο θέμα είναι το Τριμούρτι. Δεν υπάρχει νόημα στην έκφραση “Τριμούρτι Μπράμα”. Πρέπει να εξηγήσετε ότι αυτός είναι ο ασώματος Σιβ Μπάμπα, ότι εκείνος ονομάζεται Ωκεανός της Γνώσης και ότι μετά αυτή είναι η κληρονομιά. Ο Πατέρας είναι ασώματος, έτσι πώς λαμβάνουν την κληρονομιά η Λάκσμι και ο Ναράγιαν; Από πού ήλθαν αυτοί; Εδώ, εσείς δεν αποκαλείτε τους εαυτούς σας Βίσνου Κουμάρς. Εσείς είσαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Η χώρα του Μπράμα είναι με ανθρώπινα όντα όπου οι Μπράμινς δημιουργούνται ιδιαιτέρως. Στο Σιντ, υπήρξε η χώρα του Μπράμα. Ποιος εξήγησε όλα αυτά; (ο Σιβ Μπάμπα). Πρέπει πάντα να λέτε ότι είναι ο ΜπαπΝτάντα συνδυασμένος. Μερικές φορές μιλάει ο Μπάμπα και μερικές φορές μιλάει ο Ντάντα. Το στόμα και των δύο ψυχών είναι μόνο ένα. Ο καθένας

μπορεί να το χρησιμοποιήσει όταν θέλει. Δεν υπάρχει περιορισμός σε αυτό. Έτσι, πρώτα απ' όλα, να εξηγήσετε ότι ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Θεός της Γκίτα, είναι ο Πατέρας, και λέει: Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ είναι θεότητες που είναι κάτοικοι της αιθέριας περιοχής. Αυτός ο Μπράμα είναι ένα ανθρώπινον ον. Εκείνος ονομάζεται θεότητα, όταν γίνεται πλήρης και τέλειος. Εκείνος γίνεται μια θεότητα αφού κάνει ταπάσια. Ο Θεός διδάσκει αυτούς τους Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις μέσω του Μπράμα. Πρέπει να εξηγείτε πολύ ξεκάθαρα, χρησιμοποιώντας τις εικόνες. Η εξήγηση είναι πολύ εύκολη. Αυτός είναι ο Σιβ Μπάμπα και αυτή είναι η κληρονομιά. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ασώματος και έτσι δίνει αυτήν μέσω του Μπράμα. Ο παράδεισος ιδρύεται μέσω του Μπράμα. Οποσδήποτε πρέπει να είχατε μελετήσει Ράτζα Γιόγκα αυτήν την εποχή, για να γίνετε εκείνο (μια θεότητα). Αυτή είναι η χώρα του Σίβα και εκείνη είναι η χώρα του Βίσνου. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

#### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να κατακτήσετε τη Μάγια, τον Ράβαν, με την ενθύμηση του Άλφα. Να δώσετε σε όλους τη σύσταση του Άλφα.
2. Να μην κουραστείτε με το προσκύνημα της ενθύμησης. Για να φορτίσετε την μπαταρία σας, να θυμόσαστε τον Πατέρα που είναι η Παντοδύναμη Εξουσία.

**Ευλογία:** Είθε να είσατε ένας Ρατζ γιόγκι και να ελέγχετε το νου σας με την επίγνωση της δουλειάς σας.

Στην άμριτ βέλα και κατά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας, να φέρνετε την δουλειά σας στην επίγνωσή σας: ότι είμαι ένας Ρατζ γιόγκι. Να παραμένετε καθισμένοι στη θέση ενός Ρατζ γιόγκι. Ρατζ γιόγκι σημαίνει ένας βασιλιάς που έχει τη δύναμη του ελέγχου και τη δύναμη της κυριαρχίας. Μια τέτοια ψυχή μπορεί να ελέγξει το νου της σε ένα δευτερόλεπτο. Ποτέ δεν μπορεί να επιτρέψει στις σκέψεις, τα λόγια ή τις πράξεις της να πάνε χαμένες. Αν κάτι πάει χαμένο ενάντια στη θέλησή της, μια τέτοια ψυχή τότε δεν θα ονομάζεται πλήρης με γνώση ή βασιλιάς.

**Σύνθημα:** Εκείνοι που μπορούν να κυβερνήσουν τους εαυτούς τους, ονομάζονται αληθινοί κύριοι του εαυτού.

\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\*