

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να μην κάθεστε εδώ και εκεί και να χάνετε το χρόνο σας με άχρηστα πράγματα. Να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα και ο χρόνος σας θα χρησιμοποιείται με αξιόλογο τρόπο.
- Ερώτηση:** Ποια παιδιά μπορούν να δοξάσουν το όνομα του Πατέρα;
- Απάντηση:** Εκείνα που υπηρετούν με τον ίδιο τρόπο όπως ο Πατέρας. Αν διαπράττετε κάθε πράξη με τον ίδιο τρόπο όπως ο Πατέρας, θα λάβετε μια μεγάλη ανταμοιβή. Ο Μπάμπα μας εμπνέει παιδιά να κάνουμε προσπάθεια, για να μας κάνει ίσους με Εκείνον.
- Ερώτηση:** Ποιος ονομάζεται ενδοσκοπικός; Πώς είναι μοναδική η ενδοσκόπηση σας;
- Απάντηση:** Το να παραμένετε συνειδότες ψυχής, είναι να είσαστε ενδοσκοπικοί. Η ψυχή εσωτερικά πρέπει να ακούει το πάντα, μόνο από τον Πατέρα. Το να συνδέετε τη γιόγκα της διάνοιας μόνο με τον έναν Πατέρα και να γίνετε ενάρετοι, είναι η μοναδική ενδοσκόπηση σας.
- Τραγούδι:** Χαιρετισμοί στον Σίβα.

Ομ σάντι. Γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά που είχατε χαθεί και τώρα βρεθήκατε, ακούσατε το τραγούδι. Ακούσατε τον έπαινο του Πατέρα. Εσείς παιδιά λαμβάνετε την ανταμοιβή του επαίνου του Πατέρα και μετά δοξάζετε το όνομα του Πατέρα. Ωστόσο, μπορείτε να δείξετε (αποκαλύψετε) Εκείνον μόνο όταν κάνετε την ίδια υπηρεσία που κάνει Εκείνος. Τέτοια παιδιά θα λάβουν μια μεγάλη ανταμοιβή. Εσείς παιδιά τώρα υπάρχουν σε πρακτική μορφή. Οι λάτρες απλά τραγουδούν τον έπαινό Του. Εσείς γνωρίζετε ότι ο ΜπαπΝτάντα κάθετα προσωπικά μπροστά σε εσάς στην εποχή της συμβολής. Οπωσδήποτε ο Πατέρας σας λέει αυτό μέσω του σώματος του Ντάντα. Εσείς παιδιά έχετε την σταθερή πίστη ότι θα κάνετε προσπάθεια και οπωσδήποτε θα γίνετε ίσοι με τον Πατέρα. Ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής και ο Ωκεανός της Γνώσης. Εσείς Εξαγνιστές, εσείς Γάγγηδες της γνώσης, έχετε αναδυθεί από Εκείνον. Γιατί λέγεται “Γάγγης;” Επειδή όλοι εσείς είσατε νύφες, όλοι ονομάζεστε Γάγγηδες της γνώσης. Εσείς παιδιά έχετε τη μέθη τού ότι ακολουθείτε το σρίματ και ότι μπορείτε να δώσετε σε όλα τα ανθρώπινα όντα του κόσμου την ευτυχία που κανείς άλλος δεν μπορεί να δώσει. Ο Πατέρας τώρα έχει έλθει για να δώσει σε όλους σωτηρία και να δώσει αυτήν μέσα από εσάς παιδιά, επειδή Εκείνος είναι Καρανκαρabanχάρ. Έτσι, εσείς οπωσδήποτε πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ ενός τέτοιου Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Οποιαδήποτε υπηρεσία κάνει κάποιος και σε οποιονδήποτε βαθμό κάνει υπηρεσία, ανάλογα θα λάβει μια υψηλή ανταμοιβή για 21 γεννήσεις. Ωστόσο, αν δεν είναι στην τύχη τους, δεν θα κάνουν τίποτα. Αυτό είναι πολύ εύκολο. Μέρα με τη μέρα, ο Πατέρας συνεχίζει να δίνει πολύ καλά σημεία. Ο Πατέρας λέει: Να γεμίσετε τις ποδιές σας όσο θέλετε. Μπορείτε να καταλάβετε αν γεμίζετε πολύ καλά τις ποδιές σας ή αν χάνετε το χρόνο σας. Στο μονοπάτι της λατρείας, εσείς χάνετε πολύ χρόνο και πολλή ενέργεια. Χάνετε ακόμη και τα χρήματά σας και οι προσπάθειές σας πηγαιναν χαμένες. Κοιτάξτε πόση πολλή προσπάθεια κάνουν αυτοί! Κάνουν τόσες πολλές ψαλμωδίες, ταπάσια, δωρεές, πηγαίνουν σε προσκυνήματα κλπ. Όλα εκείνα συμβαίνουν σύμφωνα με το δράμα. Τώρα, είναι ένα θέμα προσπάθειας. Δεν μπορεί να γίνει τίποτα σχετικά με εκείνο που έχει περάσει. Αυτό θα επαναληφθεί στη δική του ώρα. Ο Πατέρας λέει: Τώρα να ακολουθείτε το σρίματ! Να μη χάνετε το χρόνο σας εδώ κι εκεί! Να χρησιμοποιείτε το χρόνο σας με έναν πολύ καρποφόρο τρόπο στην ενθύμηση του Πατέρα! Υπάρχουν πολλά παιδιά που ακούνε τι λέει ο Πατέρας με το ένα αυτί και το αφήνουν να βγει από το άλλο. Εκείνοι που εντυπώνονται αυτά πολύ καλά, μετά επίσης οπωσδήποτε θα υπηρετούν τους άλλους. Δεν θα χάνουν πουθενά το χρόνο τους. Υπάρχουν πολλά παιδιά που παραμένουν εξωστρεφή καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε προσπάθεια και να γίνετε ενδοσκοπικοί. Η ψυχή είναι εσωτερικά. Εσείς πρέπει να έχετε την πίστη ότι ο Πατέρας λέει σε εσάς ψυχές: Παιδιά, πρέπει να παραμένετε συνειδότες ψυχής. Αυτή είναι αληθινή ενδοσκόπηση. Ο τρόπος μας για να γινόμαστε

ενδοσκοπικοί είναι τελείως μοναδικός. Η ψυχή που είναι εσωτερικά, πρέπει να ακούει τα πάντα από τον Πατέρα. Ο Πατέρας επανειλημμένως εξηγεί σε εσάς παιδιά με αγάπη. Εσείς πρέπει να μαθαίνετε από τη μητέρα και τον Πατέρα και τους ιδιαίτερους αδελφούς και αδελφές που κάνουν πολύ καλή υπηρεσία, ακόμη και αν όλοι έχουν ακόμη μερικά ελαττώματα μέσα τους. Επίσης τραγουδιέται: Είμαι χωρίς αρετές. Δεν έχω αρετές. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να γίνετε ενάρετοι. Μπορείτε να γίνετε αυτό μόνο όταν οι διάνοιές σας είναι συνδεδεμένες σε γιόγκα με τον Πατέρα. Η Μάγια θα σας κάνει να περιφέρεστε πολύ τριγύρω. Τα παιδιά συνεχίζουν να πέφτουν και να αναρριχώνται. Εκείνοι που παραμένουν συνειδότες σώματος, συνεχίζουν να πέφτουν. Εκείνοι που παραμένουν συνειδότες ψυχές, δεν πέφτουν. Αυτοί υπόσχονται στον Πατέρα ότι οπωσδήποτε θα κάνουν αυτό το έργο, ότι οπωσδήποτε θα γίνουν τελείως αγνοί. Εσείς πρέπει να έχετε την σταθερή πίστη μέσα σας ότι θα διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας από τον Πατέρα και ότι δεν θα χάνετε το χρόνο σας σε άχρηστα θέματα. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε τα πάντα για τα προς το ζην. Το να απαρνηθεί κάποιος το σπίτι και την οικογένεια, είναι η δουλειά των χάθα γιόγκι σαννυάσις. Πρέπει να φροντίζετε πολύ καλά τη δημιουργία σας και επίσης να έχετε την πίστη στη καρδιά σας ότι οτιδήποτε βλέπετε με εκείνα τα μάτια θα καταστραφεί. Με το να έχετε προσκόλληση σε εκείνα τα πράγματα βλέπετε τον εαυτό σας. Να έχετε προσκόλληση μόνο στον έναν Πατέρα. Το κύριο πράγμα είναι η αγνότητα. Εξ' αιτίας αυτής είναι που υπάρχουν πολλές αναστατώσεις. Δεν υπάρχει τόση πολλή αναστάτωση εξ' αιτίας του θυμού. Ο Πατέρας λέει: Το ελάττωμα της λαγνείας υπάρχει μέσα σε όλους αυτήν την εποχή. Τώρα όλοι γεννιούνται μέσω του ελαττώματος. Μπορείτε να εξηγήσετε ότι εσείς βοηθάτε για να κάνετε τους υποβαθμισμένους, εξυψωμένους. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχές. Να θυμόσαστε τον Εξαγνιστή Πατέρα. Επίσης εσείς επικαλείστε: Ω Εξαγνιστή έλα. Έτσι τι κάνει Εκείνος όταν έρχεται; Σίγουρα Εκείνος μας κάνει αγνούς. Εδώ, δεν είναι θέμα τού να πλενόσαστε. Ο Πατέρας λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε Εμένα μόνο. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος. Μόνο με τη φωτιά της γιόγκα θα γίνετε αγνοί από ακάθατοι. Από τη σιδερένια εποχή, θα πάτε στη χρυσή εποχή. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος. Δεν υπάρχει άλλη μέθοδος. Υπάρχει μόνο ένα φάρμακο για όλες τις ασθένειες: η ενθύμηση του Πατέρα. Μέσω αυτής είναι που θα απομακρυνθεί όλη η λύπη σας. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, θα θυμόσαστε επίσης και την κληρονομιά σας. “Πατέρας” σημαίνει κληρονομιά. Όσο φτωχός και αν είναι ένας φυσικός πατέρας, οπωσδήποτε σας δίνει μια κληρονομιά ακόμη και αν αυτή αξίζει λίγες δεκάρες ή ακόμη και μερικά σκεύη κλπ. Έτσι, πρώτα πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και μετά την κληρονομιά. Ο Πατέρας λέει: Μανμαναμπάβ, μαντιατζιμπάβ! Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς, την ουσία όλων των Βέδας και των γραφών. Κανείς άλλος δε γνωρίζει αυτή την ουσία. Ο Πατέρας σας λέει ευθέως: Παιδιά, να απαρνηθείτε τη συνειδητότητα του σώματος. Πρέπει να εξηγήσετε ότι ο Πατέρας μιλάει σε εσάς τις ψυχές. Ο ασώματος Πατέρας μιλάει στα ασώματα παιδιά: Εσείς ψυχές ακούτε με τα αυτιά σας. Εσείς είσατε αυτές που κάνουν τα πάντα. Κάτω από καμιά περίπτωση δεν πρέπει εσείς παιδιά να γίνεστε συνειδότες σώματος. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Επίσης να κάνετε υπηρεσία, επειδή με το σώμα σας είναι που κάνετε τα πάντα. Εσείς οπωσδήποτε πρέπει να κάνετε αυτό. Κάποιοι αναισθητοποιούνται για κάποιο διάστημα. Ωστόσο, εκείνο δεν είναι ένα θέμα της γνώσης. Εδώ, πρέπει μόνο να κάνετε προσπάθεια να θυμόσαστε τον Πατέρα και σε αυτό είναι που η Μάγια προκαλεί πολλά εμπόδια. Εσείς γνωρίζετε ότι έχετε έλθει στην αγκαλιά του Πατέρα και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα. Προηγουμένως, όταν κάνατε μπογκ, θυμόσασταν τον Κρίσνα, τον Ράμα ή τον Γκουρού Νανάκ. Μελετούσατε τα λόγια του Γκουρού (Γκουρουβάνι). Μόνο όταν ετοιμάζατε τα πάντα σε ενθύμηση, αυτά γίνονταν αγνά. Μετά αναπτύχθηκε αυτή η εξάσκηση. Εδώ επίσης, πρέπει να αναπτυχθεί η εξάσκηση της ενθύμησης του Πατέρα. Οπωσδήποτε είναι πολύ σημαντικό για εσάς να θυμόσαστε τον Πατέρα όσο το δυνατόν περισσότερο, όταν ετοιμάζετε μπογκ και φαγητό. Ωστόσο, τα παιδιά δεν θυμούνται Εκείνον. Εσείς πρέπει να υπενθυμίζετε ο ένας στον άλλον στην κουζίνα, να ετοιμάζετε το φαγητό στην ενθύμηση του Μπάμπα. Με το να κάνετε αυτό, θα γίνετε σταθεροί. Εκείνοι που δεν κάνουν αυτήν την άσκηση, ποτέ δεν θυμούνται Εκείνον. Υπάρχει πολύς έπαινος του Μπράμα μπότζαν και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει κάτι σε αυτό. Ακόμη και οι θεότητες επιθυμούν το Μπράμα μπότζαν. Έτσι, με το να ετοιμάζετε φαγητό

καθώς είσαστε σε ενθύμηση, ωφελείτε τον εαυτό σας και ακόμη και εκείνους που έρχονται. Με το να μένετε σε ενθύμηση, εισέρχεται στη διάνοιά σας ότι διεκδικείτε την κληρονομιά σας από τον Σιβ Μπάμπα. Ωστόσο, τα παιδιά δεν θυμούνται Εκείνον. Υπάρχει εκείνη η αδυναμία. Καθώς θα προοδεύετε, θα αναδυθούν τέτοια παιδιά που θα έχουν πλήρη μέθη στην ενθύμηση του Πατέρα. Θα ετοιμάζουν φαγητό μόνο καθώς θα είναι σε ενθύμηση. Όπως ένας μεθυσμένος έχει την δική του μέθη, με τον ίδιο τρόπο, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε αυτήν τη μέθη της ενθύμησης του πνευματικού Πατέρα. Υπάρχει πολύ όφελος σε αυτό. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε τον Νυμφίο ή τον Πατέρα. Ο Πατέρας είναι υπερβολικά γλυκός. Κανείς δεν είναι τόσο γλυκός όπως είναι Εκείνος. Οι άνθρωποι έξω δε γνωρίζουν αυτά τα πράγματα. Μόνο εκείνοι που ανήκουν στην θρησκεία των θεοτήτων μπορούν να καταλάβουν αυτά τα πράγματα. “Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας”. Αυτός είναι ο έπαινος μόνο του ασώματου Πατέρα. Κανείς δεν μπορεί να πει αυτό στον Κρίσνα. Ο Πατέρας οπωσδήποτε έκανε ένα τόσο εξυψωμένο έργο. Αυτός είναι ο λόγος που εμείς επαινούμε Εκείνον τόσο πολύ στο μονοπάτι της λατρείας. Ο Πατέρας τώρα λέει: Γλυκά παιδιά, να απομακρύνετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας από όλους τους άλλους. Να απομακρύνετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας από ολόκληρο τον κόσμο, περιλαμβανομένου και του σώματός σας, και να θυμόσαστε διαρκώς μόνο Εμένα και η βάρκα σας θα περάσει απέναντι. Αυτή είναι μια πολύ ανέξοδη συμφωνία. Ωστόσο, εκείνοι που κάνουν αυτήν, είναι κατά σειρά προτεραιότητας. Αυτό επίσης είναι προκαθορισμένο στο δράμα. Ο Μπάμπα εξηγεί σε εσάς τόσο καλά. Εσείς ακούτε Εκείνον. Κάποιοι από εσάς εντυπώνονται αυτά πολύ καλά. Άλλοι απλά ακούνε αυτά με το ένα αυτί και τα αφήνουν να βγουν από το άλλο. Εδώ, τα παιδιά αναζωογονούνται με το να ακούνε Εκείνον προσωπικά, αλλά μετά, μόλις πάνε έξω, ξεχνούν. Δεν θυμούνται απολύτως τίποτα. Κάποιοι θα επαναλάβουν αυτά, πολύ καλά. Θα κάνουν πράξη τα πάντα που έχει εξηγήσει ο Πατέρας. Αν ξυπνάτε νωρίς το πρωί και ετοιμάζετε φαγητό στην ενθύμηση του Μπάμπα, εκείνο το φαγητό θα έχει πολλή δύναμη. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόσο πολλή μέθη, που πρέπει να εξυψώσετε ολόκληρη την ανθρώπινη γενιά. Αυτό είναι μόνο για την ανθρώπινη γενιά. Δεν είναι ότι θα εξυψώσετε τα ζώα κλπ. Εκείνος είναι ο ρόλος τους στο δράμα. Όπως είναι τα ανθρώπινα όντα, είναι και τα έπιπλά τους. Δεν υπάρχουν σκουπίδια στη χρυσή εποχή. Εκεί υπάρχουν τόσες πολλές ανέσεις για εσάς. Τα ζώα και τα πουλιά εκεί είναι πολύ βασιλικά. Όπως είναι τα ανθρώπινα όντα, είναι και η ύλη (τα υλικά) γύρω τους. Τι είναι τα υλικά γύρω από εκείνους που είναι φτωχοί; Τα υλικά των πλούσιων ανθρώπων είναι τόσο βασιλικά. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας εμπνέει να κερδίσετε ένα μεγάλο εισόδημα. Μετά, εξαρτάται από το πόσο πολλή προσπάθεια κάνει ο καθένας. Καθένας διεκδικεί μια θέση, κατά σειρά προτεραιότητας. Υπάρχουν οι βασιλιάδες και οι βασίλισσες, οι υπήκοοι, οι υπηρέτριες και οι υπηρέτες των πλουσίων ανθρώπων και οι υπηρέτριες και οι υπηρέτες των φτωχών ανθρώπων κλπ. Είναι στις διανοίες σας ότι ιδρύετε το βασίλειό σας με τη δύναμη της γιόγκα. Δεν τίθεται θέμα όπλων εδώ. Εκείνο αναφέρεται σε αυτήν την εποχή. Εσείς διεκδικείτε το βασίλειο με τη δύναμη της γιόγκα. Αυτήν την εποχή, εσείς είσαστε Μπράμινς, Σάκτις. Οι θεότητες στη χρυσή εποχή δεν θα έχουν όπλα κλπ. Όλα αυτά που έχουν δείξει αυτοί αναφέρονται στον παρόντα χρόνο: το σπαθί της γνώσης, τα όπλα της γνώσης. Αυτοί τότε έχουν εκλάβει αυτό σαν κάτι φυσικό. Τα χαρακτηριστικά σας και οι χαρακτήρες σας, τώρα αλλάζουν και τα δύο. Εσείς γίνεστε όμορφοι από άσχημοι. Γίνεστε πλήρεις με όλες τις αρετές, 16 ουράνιους βαθμούς πλήρεις. Εξαρτάται από το πόση πολλή προσπάθεια κάνει ο καθένας. Εδώ δεν μπορούν να υπάρξουν ψέματα. Αν υπάρχει κάτι άσχημο εσωτερικά, αυτό θα είναι επίσης ορατό εξωτερικά. Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, να γίνετε τόσο γλυκά, που όλοι να αναρωτιούνται ποιος σας έκανε όπως είσαστε. Εσείς έχετε τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους ολόκληρου του κόσμου. Μόνο με το να γνωρίζετε αυτόν τον κύκλο θα γίνετε κυβερνήτες του κόσμου. Να αναρτήσετε μια πινακίδα που να λέει ότι ο Πατέρας είναι ο Δημιουργός και ότι Εκείνος μας δίνει όλη τη γνώση. Εσείς είσαστε Μπράμινς. Η κάστα σας είναι μοναδική. Ο Πατέρας δίνει γνώση σε εσάς τους Μπράμινς που είσαστε η δημιουργία που γεννιέται από το στόμα του Μπράμα. Έτσι, πρέπει να έχετε τόσο πολλή αγάπη για τον Σιβ Μπάμπα. Ωστόσο, ακόμη και πολύ καλά, πρώτης τάξης παιδιά αποτυγχάνουν στη γιόγκα. Η γνώση είναι πολύ εύκολη. Αυτοί λένε πολύ καλά το μούρλι, αλλά η γιόγκα απαιτεί προσπάθεια. Απαιτείται προσπάθεια για να απαλειφθούν οι αμαρτίες σας μέσω της ενθύμησης. Σε αυτό είναι που πολλοί αποτυγχάνουν. Μιλάει ο Θεός: Εγώ έχω έλθει για να σας

αλλάξω από ανθρώπινα όντα σε θεότητες, αγνούς από ακάθαρτους. Μόνο μέσω της γνώσης λαμβάνετε σωτηρία. Έτσι, ο Ωκεανός της Γνώσης οπωσδήποτε πρέπει να σας δώσει γνώση. Ούτε το νερό του ωκεανού, ούτε των ποταμών, μπορεί να σας εξαγνίσει. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι ιδρύετε ένα βασίλειο για τους εαυτούς σας. Εσείς γίνεστε συνειδότες ψυχής. Διεκδικείτε την κληρονομιά σας της γνώσης από τον Μπάμπα και γινόσαστε οι κύριοι του κόσμου. Υπάρχει τεράστια διαφορά ανάμεσα στις δικές τους διάνοιες και στις δικές σας διάνοιες. Όλοι εκείνοι οι άνθρωποι κάνουν τα πάντα για την καταστροφή, ενώ εσείς κάνετε τα πάντα για την ίδρυση. Δεν πρέπει να ξεχνάτε αυτά τα πράγματα. Ωστόσο, εκείνοι που δεν το έχουν στην τύχη τους, δεν εντυπώνονται αυτά τα πράγματα. Εσείς πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση, να περάσετε και να διεκδικήσετε έναν υψηλό βαθμό. Επιθυμείτε αυτό, αλλά δεν μπορείτε να κάνετε εκείνη την προσπάθεια. Αυτή η μελέτη είναι απεριόριστη. Ο Πατέρας σας δίνει την κυριαρχία του κόσμου. Αυτό είναι ένα θαύμα. Εκείνος λέει με πολλή αγάπη: Παιδιά, να θυμόσαστε Εμένα! Πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον βαθιά σε κάθε σας κόκαλο. Ο Πατέρας έχει έλθει για άλλη μια φορά. Εμείς οπωσδήποτε θα ακολουθούμε τις οδηγίες του Πατέρα και θα διεκδικήσουμε την πλήρη κληρονομιά μας. Μπάμπα, τώρα γνωρίζουμε Εσένα. Κάποιοι δεν έχουν καν δει τον Μπάμπα και όμως λαμβάνουν ένα άγγιγμα καθώς κάθονται στο σπίτι. Κάποιοι μεθούν ακούγοντας έστω και λίγο. Η τύχη τους επίσης τους συνοδεύει. Κάποιοι επηρεάζονται από κακή παρέα και έτσι σταματούν να μελετούν. Εκείνοι που ακολουθούν τις οδηγίες του Ράβαν είναι διαφορετικοί από εκείνους που ακολουθούν τις οδηγίες του Θεού. Εσείς παιδιά γνωρίζετε πώς ιδρύεται το βασίλειο με τη δύναμη της γιόγκα. Υπάρχουν πολλά είδη φυσικής δύναμης. Υπάρχει μόνο ένα είδος δύναμης της γιόγκα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να γίνετε ενδοσκοπικοί και να ακούτε μόνο τον έναν Πατέρα. Να συνδέετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας μόνο με τον έναν Πατέρα και να γίνετε ενάρετοι. Να μην γίνετε εξωστρεφείς.
2. 2. Να παραμένετε στη μέθη της ενθύμησης του πνευματικού Πατέρα καθώς ετοιμάζετε και τρώτε φαγητό. Να γίνετε ένας σταθερός γιόγκι.

Ευλογία: Είθε να ελευθερωθείτε από την προσκόλληση και να λάβετε την αγάπη του Θεού, με το να παραμένετε απροσκόλλητοι (αποστασιοποιημένοι) και όχι εγκόσμιοι, καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας.

Καθώς μένετε στο σπίτι με την οικογένειά σας, να έχετε τον στόχο ότι είσαστε σε έναν τόπο υπηρεσίας, για υπηρεσία. Οπουδήποτε ζείτε, ας είναι η ατμόσφαιρα, σαν ενός τόπου υπηρεσίας. Το νόημα του σπιτικού είναι να έχετε μια στάση τού να είσαστε υπεράνω, ότι δεν υπάρχει συνειδητότητα τού “δικό μου”. Τα πάντα ανήκουν στον Πατέρα και έτσι υπάρχει μια στάση τού ότι είσαστε υπεράνω. Οποιοσδήποτε έρχεται, πρέπει να βιώνει ότι είσαστε απροσκόλλητοι και γεμάτοι αγάπη για τον Θεό. Ας μην υπάρχει προσκόλληση σε κανέναν. Η ατμόσφαιρα ας μην είναι εγκόσμια, αλλά πνευματική και ο τρόπος που μιλάτε και πράττετε ας είναι ίδιος και τότε θα λάβετε το νούμερο ένα.

Σύνθημα: Όταν παραμένετε διαρκώς γεμάτοι με θησαυρούς και είσαστε ικανοποιημένοι, οι αντίξοες καταστάσεις που έρχονται θα μεταμορφώνονται.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****