

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, μόνο με το να κάνετε προσπάθεια για ενθύμηση, θα γίνετε καρματίτ. Έτσι, ποτέ να μη θεωρείτε τους εαυτούς σας πολύ έξυπνους. Με τη δύναμη της ενθύμησης, να συνεχίζετε να απομακρύνετε τις αδυναμίες από μέσα σας.
- Ερώτηση:** Ποια πρόκληση σας δίνει ο Πατέρας για να κάνει το στάδιο όλων εσάς των παιδιών, ισχυρό;
- Απάντηση:** Παιδιά, καθώς μαγειρεύετε, να δείχνετε ότι μένετε διαρκώς σε γιόγκα. Αυτήν την πρόκληση δίνει σε εσάς παιδιά ο Πατέρας. Αν μαγειρεύετε φαγητό στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, αυτό γεμίζει με δύναμη και το στάδιό σας γίνεται πολύ καλό. Ωστόσο, τα παιδιά ξεχνούν. Για αυτό, να κάνετε προσπάθεια να θυμίζετε ο ένας στον άλλον να μένει σε ενθύμηση. Να κάνετε διπλή υπηρεσία. Μαζί με το να υπηρετείτε μέσω των πράξεών σας, να κάνετε επίσης την υπηρεσία τού να αλλάζετε τους άλλους από συνηθισμένους ανθρώπους σε Ναράγιαν.
- Τραγούδι:** Έχε υπομονή ω νου! Πρόκειται να έλθουν οι μέρες της ευτυχίας σου.

Ομ σάντι. Ποιος είπε αυτό και σε ποιον; Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς παιδιά. Αυτό μνημονεύεται στο μονοπάτι της λατρείας. Όταν έρχεται ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, Εκείνος μόνο έρχεται και σας δίνει υπομονή. Κανένα ανθρώπινο ον δεν μπορεί να σας δώσει υπομονή. Εσείς γνωρίζετε ότι τώρα, πρόκειται να έλθουν οι μέρες της ευτυχίας σας. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας πάρει στη χώρα της ευτυχίας. Αυτή είναι η χώρα της λύπης. Όλα αυτά τα τραγούδια ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Ο Πατέρας κάθεται προσωπικά εδώ μπροστά σας. Εσείς παιδιά δεν χρειάζεται να πείτε τίποτα. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι τώρα έρχονται οι μέρες της ευτυχίας σας. Εμείς οι ίδιοι ιδρύουμε το βασίλειο της ευτυχίας με το να ακολουθούμε το σρίματ. Ακολουθούμε θεϊκές οδηγίες. Οι πρώτες είναι θεϊκές οδηγίες και οι άλλες είναι μη θεϊκές οδηγίες. Μόνο το ένα είδος είναι θεϊκές, που ονομάζονται σρίματ. Μη θεϊκές οδηγίες σημαίνει διαβολικές, ακάθαρτες οδηγίες. Θεϊκές οδηγίες σημαίνουν οδηγίες όπως των θεοτήτων και αγνές. Εσείς καταλαβαίνετε σχετικά με το σρίματ και τις διαβολικές οδηγίες. Εκείνοι που είναι αγνοί λέγεται ότι είναι θεϊκοί και εκείνοι που είναι ακάθαρτοι λέγεται ότι είναι μη-θεϊκοί. Αυτός είναι ο ακάθαρτος κόσμος. Εδώ, δεν υπάρχουν αγνά ανθρώπινα όντα. Υπάρχει μόνο ο ένας Εξαγνιστής Πατέρας που σας δίνει αγνές οδηγίες. Όλοι θυμούνται Εκείνον. Η χρυσή εποχή ονομάζεται αγνός κόσμος και η σιδερένια εποχή ονομάζεται ακάθαρτος κόσμος. Εδώ όλοι είναι μη θεϊκοί. Υπάρχει μόνο ο ένας θεϊκός Πατέρας. Στον ακάθαρτο κόσμο δεν υπάρχουν θεϊκοί πατέρες. Αυτή είναι η εποχή της συμβολής. Αυτή η εποχή είναι μόνο για εσάς, όχι για τον κόσμο. Ο κόσμος νομίζει ότι μένουν ακόμη πολλά χρόνια πριν να έλθει η εποχή της συμβολής. Ο Πατέρας έρχεται για να κάνει την ακάθαρτη σιδερένια εποχή, αγνή χρυσή εποχή. Στην πραγματικότητα, ακόμη και οι κουμάρς και οι κουμάρις είναι θεϊκοί και αγνοί, αλλά οπωσδήποτε πρέπει να γίνουν ακάθαρτοι. Αυτοί λαμβάνουν γέννηση μέσω του ελαττώματος και αυτός είναι ο λόγος που δεν υπάρχει κανείς που να είναι θεϊκός σε αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο. Εκείνοι που είναι χωρίς ελαττώματα λέγεται ότι είναι θεϊκοί. Αυτοί που δεν έχουν ελαττώματα υπάρχουν στον κόσμο που δεν έχει ελαττώματα. Εκείνος είναι ο χωρίς ελαττώματα, ο τελείως χωρίς ελαττώματα κόσμος. Εφόσον υπάρχει ο τελείως αναμάρτητος (χωρίς ελαττώματα) κόσμος, υπάρχει επίσης και ο τελείως αμαρτωλός κόσμος. Αυτός είναι ο τελείως μη θεϊκός κόσμος. Η χρυσή εποχή ονομάζεται τελείως θεϊκός κόσμος. Ο θεϊκός Πατέρας τώρα σας έχει δώσει υπομονή. Λέγεται: Θεϊκή ζωντανή ψυχή (ενσάρκωμένη ψυχή). Μια ψυχή από μόνη της δεν μπορεί να ονομαστεί θεϊκή. Οι ψυχές κατοικούν στον ασώματο κόσμο. Οι θεϊκοί άνθρωποι, υπάρχουν στον αγνό κόσμο. Αυτός είναι ο ακάθαρτος κόσμος. Είναι έργο του ασώματου θεϊκού Πατέρα μόνο, το να κάνει τον ακάθαρτο κόσμο αγνό. Δίδεται σε εσάς παιδιά, υπομονή: Παιδιά, τώρα έρχεται η χρυσή εποχή. Παίρνει χρόνο για να ιδρυθεί η χώρα της ευτυχίας. Δεν είναι ότι θα καταστραφεί η χώρα της λύπης και θα ιδρυθεί αμέσως η χώρα της ευτυχίας. Κοιτάξτε, πόσο χρόνο σας έχει πάρει επίσης! Ο ακάθαρτος κόσμος είναι τόσο μεγάλος. Εσείς επίσης πρέπει να γίνετε άξιοι. Εσείς οι ίδιοι λέτε ότι δεν έχετε ακόμη γίνει τελείως άξιοι να

πάτε στον παράδεισο. Όταν γίνετε τελείως άξιοι, θα φτάσετε το καρματίτ στάδιο σας. Ωστόσο, επειδή πολλοί έχουν μέσα τους συνειδητότητα σώματος, νομίζουν ότι έχουν γίνει τέλειοι και ότι δεν χρειάζονται το σρίματ. Αυτός είναι ο λόγος που δεν μένουν σε ενθύμηση. Μόνο με το να έχετε την ενθύμηση του Πατέρα, θα γίνετε εξυψωμένοι. Κανείς δεν μπορεί να πει ότι θυμάται διαρκώς τον Πατέρα. Εσωτερικά, κανείς από εσάς δεν πρέπει να νιώθει ότι μένει διαρκώς σε ενθύμηση. Τι άλλο θα χρειάζονταν, αν αυτοί συνέχιζαν να μένουν σε ενθύμηση; Αν κάποιος έμενε σε ενθύμηση ολόκληρη τη μέρα, θα έφτανε το καρματίτ στάδιο. Είναι πολύ δύσκολο να μένετε στην ενθύμηση του Μπάμπα. Εσείς κάνετε προσπάθεια για να διεκδικήσετε την τύχη σας του βασιλείου στη χώρα της ευτυχίας. Πρέπει να ελέγχετε τον εαυτό σας, γιατί αν έχετε πολλά ελαττώματα ή αδυναμίες, δεν θα μπορέσετε να διεκδικήσετε μια τόσο υψηλή θέση. Δεν θα μπορέσετε να τρέξετε στον αγώνα της συνεχούς ενθύμησης. Δεν πρέπει να θεωρείτε τον εαυτό σας τόσο έξυπνο και να σκέφτεστε ότι είσαστε τέλειοι. Μόνο στην Σιβάλεϊα, στη χρυσή εποχή, γίνεστε τέλειοι. Ολόκληρη η Μπάρατ θα γίνει Σιβάλεϊα. Συνεχίζεται το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Κανείς δεν κυβερνάει σε ένα ναό. Στην Σιβάλεϊα, στη χρυσή εποχή, κυβερνούν οι θεότητες. Αργότερα, αυτοί κάνουν μια εικόνα των κυριοτέρων, της Λάκσμι και του Ναράγιαν και χτίζουν ένα ναό προς αυτούς για να τους λατρεύσουν. Λατρεύονται μόνο εκείνοι που είναι νούμερο ένα. Ο ναός τους δεν είναι ζωντανός. Όταν αυτοί κυβερνούν σε ζωντανή μορφή, είναι οι κύριοι του κόσμου. Αν και αυτοί είναι μόνο στην Μπάρατ, είναι οι κύριοι του κόσμου. Δεν υπάρχει άλλο βασίλειο. Εμείς τώρα για άλλη μια φορά ιδρύουμε το θεϊκό μας βασίλειο. Για να πάμε στον καινούριο κόσμο, πρώτα απ' όλα χρειάζεται να γίνουμε αγνοί. Αυτό χρειάζεται προσπάθεια. Για όσο διάστημα ζείτε πρέπει να μένετε σε ενθύμηση. Η βροχή της γνώσης συνεχίζεται όλο το χρόνο. Τα πάντα εξηγούνται σε εσάς με διάφορους τρόπους. Στην πραγματικότητα, κανείς άλλος εκτός από τη Λάκσμι και τον Ναράγιαν, δεν μπορεί να ονομαστεί αγνός η θεϊκός. Ο Πατέρας ιδρύει τον παράδεισο, αλλά ακόμη και τότε, αυτός αλλάζει σε κόλαση. Το ίδιο το δράμα αποτελείται από ευτυχία και λύπη. Έρχεται ο Σανκαρατσάρια και ιδρύει τη δική του θρησκεία, παρ' όλα αυτά, τα κλαδιά και τα παρακλάδια είναι παλιά. Υπάρχει έπαινος για τους σαννυάσις. Μνημονεύονται ο Ράμαριθ και ο Βιβεκανάντα, επειδή ήλθαν μετά τον Σανκαρατσάρια. Όταν έρχονται καινούριοι, επιδεικνύουν τους εαυτούς τους (γίνονται διάσημοι). Ωστόσο, αυτή δεν μπορεί να ονομαστεί Σιβάλεϊα. Υπάρχει μόνο η μια χρυσή εποχή που ιδρύεται από τον Σίβα. Οι άνθρωποι δε γνωρίζουν καθόλου σχετικά με αυτά τα πράγματα. Κανείς δεν μπορεί να καταλάβει τίποτα με το να ακούσει αυτό. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να έλθετε εδώ για επτά μέρες και να καταλάβετε τον στόχο και το αντικείμενο. Σε καμιά άλλη μελέτη δεν ζητείται από εσάς να έλθετε και να καταλάβετε, για επτά μέρες. Αυτό είναι το μόνο σχολείο στο οποίο σας δίδεται ένας στόχος και ένα αντικείμενο. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να καταλάβετε τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έχω έλθει για να σας υπηρετήσω παιδιά. Εκείνοι που ανήκαν σε Εμένα στον προηγούμενο κύκλο είναι αυτοί που θα έλθουν ξανά εδώ. Μέχρι να έχετε πιστές διάνοιες, αυτό δεν θα καθίσει στις διάνοιές σας και αυτός είναι ο λόγος που ρωτάει ο Πατέρας: Σε ποιο βαθμό έχετε πίστη; Αυτή δεν είναι μια πνευματική συνάθροιση σε ένα χωριό. Σε άλλες πνευματικές συναθροίσεις λένε: Ο τάδε μαχάτμα λέει τη Γκίτα, ή ο τάδε λέει τις Βέδας. Εδώ δεν υπάρχουν μαχάτμας κλπ. Ο Πατέρας κάθεται εδώ κι εξηγεί σε εσάς. Τι θα καταλάβετε αν πρώτα δεν έχετε πίστη; Σε άλλες πνευματικές συναθροίσεις σκέφτονται: Αυτός λέει τις Βέδας και διδάσκει τη γνώση για να γίνετε βασιλιάδες. Εδώ, δεν τίθεται θέμα των Βέδας, των γραφών ή της γνώσης για βασιλιάδες. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας διδάσκει μέσω αυτού εδώ. Μέχρι αυτοί να καταλάβουν αυτό, τι μπορούν να κάνουν; Αυτοί καταστρέφουν την ατμόσφαιρα ακόμη περισσότερο. Εδώ, ακόμη και ανάμεσα σε εσάς, δεν είναι ότι όλοι αυτοί που κάθονται και ακούνε, ακούνε καθώς είναι στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα με την κατανόηση ότι διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα, μέσω του Μπράμα. Όχι. Ελάχιστοι καταλαβαίνουν με ακρίβεια ότι αυτός που μας διδάσκει αυτήν την μελέτη είναι ο Σιβ Μπάμπα. Πρέπει να θυμόσαστε ότι σας διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα. Αν οι διάνοιές σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας έχουν την επίγνωση ότι είσαστε μαθητές, μπορείτε να διεκδικήσετε το νούμερο ένα. Ωστόσο, υπάρχει σειρά αναμεταξύ σας. Ο Μπάμπα λέει: Να θυμόσαστε Εμένα, τον Έναν που σας διδάσκει. Μόνο Εγώ είμαι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και ο Γκουρού. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε και τους τρεις μαζί. Στις εγκόσμιες σχέσεις ο Πατέρας είναι χωριστά, ο δάσκαλος είναι χωριστά

και ο γκουρού είναι χωριστά. Εδώ εσείς χρειάζεται να θυμόσαστε μόνο ένα πράγμα και αυτό είναι πολύ εύκολο. Ωστόσο, η Μάγια δεν σας επιτρέπει να θυμόσαστε. Αυτή επανειλημμένως αποσπάει τη γιόγκα της διάνοιάς σας. Εσείς παιδιά πρέπει να κάθεστε μαζί, ο ένας με τον άλλον. Αν κάποιος χρησιμοποιεί ένα μηχανήμα ή φτιάχνει βούτυρο, χρησιμοποιεί το μηχανήμα καθώς είναι στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα. “Φτιάχνω βούτυρο για τη γιάγκια του Σιβ Μπάμπα, στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα.” Αυτό είναι ένα θέμα μεγάλης ευτυχίας. “Εγώ μαγειρεύω φαγητό για τη γιάγκια”. Υπάρχει ευτυχία. Ωστόσο, μετά εσείς ξεχνάτε επανειλημμένως και πρέπει να κάνετε τη δική σας προσπάθεια. Πρέπει να υπάρχει κάποιος που να εμπνέει τον άλλο να κάνει προσπάθεια για ενθύμηση. Εν τούτοις, αν ετοιμάζετε φαγητό στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, αυτό θα είναι γεμάτο με δύναμη και το στάδιό σας θα γίνει πολύ καλό. Ωστόσο, αυτό δεν συμβαίνει έτσι. Υπάρχει πολύς έπαινος για το Μπάμπα μπότζαν, αλλά οι ψυχές πρέπει πρώτα να μένουν στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα καθώς ετοιμάζουν αυτό. Πρέπει να υπάρχει μια τέτοια κουζίνα από Σάκτις. Μόνο όταν ετοιμάζετε φαγητό καθώς είσαστε σε ενθύμηση, θα λαμβάνετε δύναμη. Ακόμη και αυτό δεν εισέρχεται στις διάνοιες των Σάκτις, επειδή αν γινόταν, θα έκαναν προσπάθεια. Ο Μπάμπα έχει την επιθυμία να ετοιμάζει φαγητό με τα χέρια του, στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα. Πρέπει να εξασκείστε στο να βλέπετε αν μπορεί να μείνει η ενθύμησή σας. Ο Μπάμπα σας προκαλεί: Όλοι εσείς που είσαστε στην κουζίνα, δοκιμάστε αυτό! Εκείνος γνωρίζει ότι τα παιδιά δεν μπορούν να θυμούνται Εκείνον ούτε για μια ώρα. Αν εκείνοι που μένουν σε ενθύμηση είναι γνωστικοί, απασχολούν τους εαυτούς τους με διπλή υπηρεσία. Μέχρι να αλλάξετε τα αγκάθια σε λουλούδια, είσαστε άχρηστοι. Μόνο εκείνοι που κάνουν την υπηρεσία να αλλάξουν έναν συνηθισμένο άνθρωπο σε Ναράγιαν, είναι άξιοι για ένα βασίλειο. Όσο έχετε στην τύχη σας, συνεχίζετε να λαμβάνετε αυτό μέσω των προσπαθειών σας. Ο Πατέρας λέει σε όλους: Όσο κάνετε, οτιδήποτε κάνετε, θα λάβετε την ανταμοιβή εκείνου. Πρέπει να θυμόσαστε τον πλέον αγαπημένο σας Μπάμπα. Μόνο στο να έχετε ενθύμηση χρειάζεται προσπάθεια. Αυτός ο Μπάμπα επίσης λέει: Εγώ προσπαθώ πολύ, αλλά δεν είναι δυνατόν. Απαιτείται πολλή προσπάθεια. Με το να κάνετε προσπάθεια, θα φτάσετε στο τέλος το καρματίτ στάδιό σας. Τότε, θα συνεχίζετε να έχετε οράματα. Δεν θα έρχεται η Μάγια. Καθώς κάθεστε εδώ, όλοι θα συνεχίζουν να βλέπουν τα πάντα σε θεϊκά οράματα. Τώρα βλέπετε τα πάντα στην τηλεόραση. Η τηλεόραση (television) δεν είναι θεϊκό όραμα (vision). Δεν θα μπορείτε να βλέπετε οράματα της καταστροφής και του Παραδείσου στην τηλεόραση. Στον βαθμό που κάποιος είναι γιόγκι και γκιάνι, ανάλογα βλέπει το βασίλειο του Παραδείσου. Θα συνεχίζετε να βλέπετε τη Γερμανία και το Λονδίνο κλπ χωρίς τηλεόραση. Τα οράματα που λαμβάνετε μέσω του θεϊκού οράματος, είναι ακόμη πιο θαυμάσια από το να βλέπετε κάτι στην τηλεόραση. Όταν παραμένετε απασχολημένοι με την υπηρεσία του Πατέρα με μια ειλικρινή καρδιά, υπάρχει ευχαρίστηση. Η διάνοιά σας επίσης λέει: Στο τέλος, ο Μπάμπα θα σας προσφέρει μεγάλη φιλοξενία. Το να σας παίρνει τριγύρω σε μια περιοδεία και να σας διασκεδάξει, ονομάζεται φιλοξενία. Εσείς επίσης πρέπει να είσαστε άξιοι για αυτό. Με το να θυμόσαστε τον Έναν που κάνει όλους άξιους, συνεχίζετε να γίνεστε άξιοι. Στον βαθμό που θυμόσαστε τον Μπάμπα και συνεχίζετε να περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας, ανάλογα υπάρχει όφελος. Με το να θυμόσαστε τον Σπόρο, θα θυμόσαστε επίσης και το δέντρο. Κανείς εκτός από εσάς, δεν μπορεί να καταλάβει αυτά τα πράγματα. Εμείς συσσωρεύουμε τόσα πολλά μέσω αυτής της ενθύμησης και της γνώσης. Εκεί, δεν θα ξέρετε από πού λάβατε την κληρονομιά σας. Εκεί, δεν θα καταλαβαίνετε ότι εκείνο είναι το εισόδημα από την εποχή της συμβολής. Εσείς απλά λαμβάνετε την κυριαρχία. Παραμένετε διαρκώς ευτυχισμένοι. Ο προορισμός είναι πολύ υψηλός. Εσείς τώρα γίνεστε θεϊκοί. Ολόκληρος ο κόσμος είναι μη -θεϊκός. Αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Γίνεστε θεϊκοί. Μόνο ο Θεός, ο Πατέρας, είναι που αλλάζει τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Είναι πολύ εύκολο να πείτε τη λέξη “Πατέρας”. Όταν βλέπετε ένα ηλικιωμένο άτομο ονομάζετε αυτό “Μπάμπα” ή “Πίτατζι” (πατέρα). Όταν ένα ηλικιωμένο άτομο βλέπει ένα άλλο ηλικιωμένο άτομο, θεωρεί αυτό αδελφό του. Όταν οι νέοι βλέπουν τους ηλικιωμένους, θεωρούν αυτούς ότι είναι ο πατέρας τους. Κανείς δεν γνωρίζει σχετικά με τον ασώματο Πατέρα. Αυτοί απλά λένε: Θεός, Πατέρας. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι είναι ψυχές και ότι Εκείνος είναι ο Πατέρας τους. Ο Πατέρας πρέπει οπωσδήποτε να σας δίνει μια κληρονομιά. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ο Πατέρας σας, σας δίνει την κληρονομιά. Εμείς επανειλημμένως επικαλούμασταν

Εκείνον και προσευχόμασταν για αυτήν την κληρονομιά. Τώρα Εκείνος ο Ίδιος μας διδάσκει. Εμείς τώρα έχουμε ελευθερωθεί από το να προσευχόμαστε και να κάνουμε λατρεία. Αυτή η γνώση είναι πολύ ευχάριστη. Ο Μπάμπα λέει: Εσείς λέτε ότι Εγώ είμαι ο απεριόριστος Πατέρας σας, έτσι γιατί Με αφήνετε και αφήνετε τις διάνοιές σας να πηγαίνουν στους φυσικούς σας πατέρες; Ωστόσο, αν δεν είναι στην τύχη κάποιου, δεν κάθεται αυτό στη διάνοιά του. Αυτοί οι ίδιοι λένε: Δεν έχω την κυριαρχία της Ράτζα Γιόγκα στη διάνοιά μου. Έτσι, τι μπορεί να κάνει ο Μπάμπα; Γιατί δεν κάνετε την τύχη σας; Δεν απαγορεύεται σε κανέναν από εσάς να κάνει την τύχη του. Αν δεν είναι στην τύχη τους, αφήνουν τον Μπάμπα. Τότε η Μάγια, η γάτα, δημιουργεί σύγχυση στις διάνοιές τους. Τι μπορεί να κάνει ο Πατέρας; Εσείς πρέπει να κατακτήσετε τη Μάγια, τη γάτα. Αν έχετε ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα καθώς κάνετε τη δουλειά σας κλπ, θα υπάρξει μεγάλο όφελος. Μπορεί να υπάρχει μεγάλο όφελος με το να θυμόσαστε τον Μπάμπα, έστω και ένα λεπτό. Να συνεχίζετε να προειδοποιείτε ο ένας τον άλλον, και τότε, είτε αυτοί το δέχονται ή όχι, εξαρτάται από αυτούς. Ο Μπάμπα σας δίνει πολλές σοφές μεθόδους. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα τον ΜπαπιΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να κάνετε προσπάθεια να υπενθυμίζετε τον Πατέρα, ο ένας στον άλλον. Να θυμόσαστε μαζί και τους τρεις, τον Πατέρα, τον Δάσκαλο και τον Σατγκούρου. Καθώς ετοιμάζετε φαγητό και το τρώτε, οπωσδήποτε πρέπει να μένετε σε ενθύμηση.
2. Να παραμένετε απασχολημένοι με την υπηρεσία του Πατέρα, με μια ειλικρινή καρδιά. Να κάνετε την υπηρεσία, του να αλλάξετε τα αγκάθια σε λουλούδια και τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένας κάρμα γιόγκι που παραμένει ασφαλής από τα σκουπίδια της Μάγια, όπως ένας λωτός, στο πεδίο της δράσης.  
Ένας κάρμα γιόγκι είναι γνωστός με άλλα λόγια, ως λωτός. Το να είστε ένας κάρμα γιόγκι σημαίνει ότι το κάρμα και η γιόγκα σας είναι συνδυασμένα και ότι δεν βιώνετε καμιά δέσμευση του κάρμα. Ας μην αφήνετε να σας αγγίξει κανένα σκουπίδι, δηλαδή, κραδασμός της Μάγια. Η Μάγια γεννιέται μέσω αδυναμίας μέσα στην ψυχή και ο τρόπος για να τελειώσετε οποιαδήποτε αδυναμία μέσα στην ψυχή, είναι να ακούτε καθημερινά το μούρλι. Αυτό είναι φρέσκια, θρεπτική τροφή. Να χωνεύετε αυτή την τροφή με τη δύναμη του στοχασμού και θα παραμένετε ασφαλείς από τα σκουπίδια.

**Σύνθημα:** Το να χρησιμοποιείτε όλους τους θησαυρούς με έναν αξιόλογο τρόπο, με το κλειδί της επιτυχίας, είναι να είστε ένας μεγάλος δωρητής.

**\*\*\*OM ΣΑΝΤΙ\*\*\***