

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, συνεχίστε να ‘σερβίρετε’ ο ένας στον άλλον την τροφή της ευτυχίας. Το να παραμένετε διαρκώς σε ευτυχισμένη διάθεση και να μοιράζεστε ευτυχία είναι η πιο δυνατή φιλοξενία.
- Ερώτηση:** Ποιος είναι ο τρόπος να κάνετε το στάδιό σας εξυψωμένο; Σε ποια κύρια θέματα χρειάζεται να δώσετε προσοχή;
- Απάντηση:** Έτσι ώστε να κάνετε το στάδιο σας εξυψωμένο 1) Να έχετε το θάρρος να είστε ένας κατακτητής της προσκόλλησης 2) Να κρατάτε ημερολόγιο γι’ αυτά που λέτε στον Μπάμπα ενώ Τον θυμάστε καθώς και για πόση ώρα Τον θυμάστε. 3) Χρειάζεται να γίνετε ένας κατακτητής του ύπνου. 4) Χρειάζεται να φροντίζετε το παλιό σας σώμα και επίσης να το ξεχνάτε. 5) Να κάνετε τη φύση σας θεϊκή. Να μην επηρεάζεστε από τη φύση σας και με αυτόν τον τρόπο να παρενοχλείτε τους άλλους. 6) Απομακρύνετε όλες τις αδυναμίες και γίνετε ένα αγνό διαμάντι. 7) Να γίνετε ένα ευωδιαστό λουλούδι που δίνει ευτυχία σε όλους.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας που δίνει το τρίτο μάτι της γνώσης κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς τα πνευματικά παιδιά. Κανείς εκτός από τον Πατέρα δεν μπορεί να σας δώσει το τρίτο μάτι της γνώσης. Το καθένα από εσάς τα παιδιά έχει λάβει το τρίτο μάτι της γνώσης. Γνωρίζετε ότι αυτός ο παλιός κόσμος τώρα πρόκειται να αλλάξει. Οι φτωχοί αβοήθητοι άνθρωποι δεν γνωρίζουν ποιος πρόκειται να τον αλλάξει ή πώς, γιατί δεν έχουν καν το τρίτο μάτι της γνώσης. Εσείς παιδιά τώρα έχετε λάβει το τρίτο μάτι της γνώσης με το οποίο τώρα γνωρίζετε την αρχή, τη μέση και το τέλος του κόσμου. Αυτή είναι η ζαχαρίνη της γνώσης. Ακόμη και μια σταγόνα ζαχαρίνης είναι τόσο γλυκιά. Παρόμοια, η μια λέξη της γνώσης είναι το ‘Μανμαναμπά’. Είναι η πιο γλυκιά από όλα τ’ άλλα. Να θεωρείτε τον εαυτό σας ψυχή και να θυμάστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας δείχνει το μονοπάτι για τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ευτυχίας. Ο Πατέρας έχει έρθει για να δώσει σ’ εσάς παιδιά την κληρονομιά του παραδείσου. Έτσι εσείς παιδιά θα πρέπει να έχετε τόσο πολλή ευτυχία. Λέγεται: δεν υπάρχει καλύτερη τροφή από την ευτυχία. Για εκείνους που πάντα παραμένουν ευτυχισμένοι και σε ευχαρίστηση, αυτό είναι σαν τροφή γι’ αυτούς. Αυτή είναι πολύ δυνατή τροφή για να παραμείνετε σε ευχαρίστηση για 21 γεννήσεις. Να συνεχίζετε να σερβίρετε ο ένας στον άλλον αυτή τη τροφή. Προσφέρετε αυτή τη δυνατή φιλοξενία ο ένας στον άλλο. Κανένα άλλο ανθρώπινο ον δεν μπορεί να προσφέρει αυτού του είδους φιλοξενία σε κανέναν άλλο. Εσείς παιδιά προσφέρετε πνευματική φιλοξενία σε όλους σύμφωνα με το σρίματ. Αληθινή ευημερία είναι να δώσετε επίσης σε κάποιον τη σύσταση του Πατέρα. Γλυκά παιδιά γνωρίζετε ότι πρόκειται να λάβετε την τροφή της ελευθέρωσης εν ζωή από τον απεριόριστο Πατέρα. Στη χρυσή εποχή, η Μπάρατ ήταν ελεύθερη εν ζωή κι αγνή. Ο Πατέρας σας δίνει σπουδαία και εξυψωμένη τροφή. Γι’ αυτό υπάρχει ο έπαινος: Αν θέλεις να γνωρίσεις σχετικά με την υπερασπιστική χαρά ρώτησε του γκόπς και τις γκόπς. Αυτή είναι μια πρώτης τάξης υπέροχη τροφή της γνώσης και της γιόγκα και μόνο ο ένας πνευματικός Χειρουργός την έχει. Κανείς άλλος δεν γνωρίζει καν σχετικά με αυτή την τροφή. Ο Πατέρας λέει: γλυκά παιδιά, έχω φέρει ένα δώρο για εσάς στην παλάμη του χεριού Μου. Μόνο εγώ κρατάω αυτό το δώρο της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης εν ζωή. Σε κάθε κύκλο Εγώ έρχομαι και δίνω αυτή σ’ εσάς. Μετά ο Ράβαν την αρπάζει από εσάς. Έτσι ο υδράργυρος της ευτυχίας εσάς των παιδιών θα πρέπει να ανεβαίνει τόσο ψηλά. Εσείς γνωρίζετε ότι ο ένας σας Πατέρας είναι επίσης ο Δάσκαλος και ο αληθινός Σατγκούρου που θα σας πάρει μαζί Του. Λαμβάνετε την κυριαρχία του κόσμου από τον πιο πολυαγαπημένο Πατέρα. Είναι μικρό πράγμα αυτό; Έτσι εσείς θα πρέπει να παραμένετε πάντα ευτυχισμένα. Η θεϊκή μαθητική ζωή είναι η καλύτερη. Ο έπαινος αυτός είναι για αυτή την εποχή. Μετά, στον καινούργιο κόσμο επίσης, εσείς θα γιορτάζετε πάντα σε ευτυχία. Ο κόσμος δεν γνωρίζει πότε γιορτάζεται η αληθινή ευτυχία. Οι άνθρωποι δεν έχουν καθόλου γνώση της χρυσής εποχής. Έτσι συνεχίζουν να γιορτάζουν εδώ. Ωστόσο από που μπορεί να έρθει η ευτυχία σε αυτόν τον τάμπορανταν κόσμο; Εδώ οι

άνθρωποι συνεχίζουν να κλαίνε με απόγνωση. Αυτός είναι ένας κόσμος τέτοιας πολλής λύπης. Ο Πατέρας σας δείχνει παιδιά ένα τέτοιο εύκολο μονοπάτι. Καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, να ζείτε σαν ένα λουλούδι λωτού. Ακόμη κι όταν κάνετε τις εργασίες σας κλπ να συνεχίζετε να Με θυμάστε. Δυο αγαπημένοι συνεχίζουν να θυμούνται ο ένας τον άλλο, ο ένας είναι ο ερωτευμένος (αγαπημένος) και η άλλη είναι η αγαπημένη. Εδώ δεν είναι έτσι. Εδώ, όλοι εσείς είστε οι αγαπημένοι του ενός Πολυαγαπημένου από γέννηση σε γέννηση. Ο Πατέρας ποτέ δεν γίνεται ένας ερωτευμένος. Εσείς θυμόσατε τον Πολυαγαπημένο έτσι ώστε να Τον συναντήσετε. Όταν βιώνετε μεγάλη λύπη, Τον θυμάστε ακόμα πιο πολύ. Μνημονεύεται: όλοι θυμούνται Εκείνον την ώρα της λύπης και κανείς δεν Τον θυμάται την ώρα της ευτυχίας. Στον παρόντα χρόνο ο Πατέρας είναι η Παντοδύναμη Εξουσία, ο Ένας με όλες τις δυνάμεις κι έτσι, μέρα με τη μέρα και η Μάγια επίσης γίνεται μια τάμποπρανταν παντοδύναμη εξουσία. Γι' αυτό ο Πατέρας τώρα λέει: γλυκά παιδιά, γίνετε συνειδητότητες ψυχής. Να θεωρείτε τον εαυτό σας ως ψυχή και να θυμάστε Εμένα, τον Πατέρα σας και μαζί με αυτό να εντυπώνετε θεϊκές αρετές και θα γίνετε σαν εκείνους (Λάκσμι και Ναράγιαν). Σε αυτή τη μελέτη, το κύριο θέμα είναι η ενθύμηση. Θα πρέπει να θυμάστε τον ύψιστο των υψίστων Πατέρα με πολλή αγάπη και τρυφερότητα. Είναι ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας που θα ιδρύσει τον καινούργιο κόσμο. Ο Πατέρας λέει: έχω έρθει για να κάνω εσάς παιδιά κυρίαρχους του κόσμου. Γι' αυτό τώρα να θυμάστε Εμένα και οι αμαρτίες των πολλών σας γεννήσεων θα αποκοπούν. Ο Εξαγνιστής Πατέρας λέει: Εσείς έχετε γίνει πολύ ακάθαρμοι και γι' αυτό τώρα θα πρέπει να Με θυμάστε και θα γίνετε αγνοί και κυρίαρχοι του αγνού κόσμου. Οι άνθρωποι καλούν τον Εξαγνιστή Πατέρα. Τώρα ο Πατέρας έχει έρθει κι έτσι οπωσδήποτε χρειάζεται να γίνετε αγνοί. Ο Πατέρας είναι Εκείνος που απομακρύνει τη Λύπη και ο Χορηγός της Ευτυχίας. Πράγματι υπήρξε ο αγνός κόσμος στη χρυσή εποχή κι έτσι όλοι ήταν ευτυχισμένοι. Ο Πατέρας λέει για άλλη μια φορά: Παιδιά, συνεχίστε να θυμάστε τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ευτυχίας. Τώρα είναι η εποχή της συμβολής. Ο Βαρκάρης σας περνάει από τη μια πλευρά στην άλλη. Δεν είναι θέμα μιας βάρκας μόνο, αλλά είναι σαν ολόκληρος ο κόσμος να είναι ένα μεγάλο πλοίο και Εκείνος το περνάει απέναντι. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς γλυκύτατα παιδιά: Να θεωρείτε τον εαυτό σας ψυχή και να θυμάστε τον Πατέρα. Και εσείς μπορείτε να απασχολήσετε τους εαυτούς σας στην υπηρεσία του Πατέρα, στη θεϊκή υπηρεσία. Ο Πατέρας ο ίδιος έρχεται για να σας κάνει κυρίαρχους του κόσμου. Εκείνοι που κάνουν πολύ καλή προσπάθεια ονομάζονται μαχαβίρς. Είναι φανερό ποιοι είναι οι μαχαβίρς που ακολουθούν τις οδηγίες του Μπάμπα. Η εντολή του Πατέρα είναι: να θεωρείτε τον εαυτό σας ψυχή και να βλέπετε τους άλλους σαν αδέρφια. Ξεχάστε εκείνο το σώμα. Ακόμη και ο Μπάμπα δεν βλέπει σώματα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ βλέπω τις ψυχές. Εσείς έχετε τη γνώση ότι η ψυχή δεν μπορεί να μιλήσει χωρίς ένα σώμα. Κι Εγώ επίσης έχω εισέλθει σε αυτό το σώμα, το έχω πάρει δανεικό. Μια ψυχή μπορεί να μελετήσει μόνο μέσα από ένα σώμα. Το κάθισμα του Μπάμπα είναι εδώ (στο μέτωπο). Αυτός είναι ο αθάνατος θρόνος. Η ψυχή είναι μια αθάνατη εικόνα. Μια ψυχή δεν μεγαλώνει ή μικραίνει. Ένα σώμα είναι μικρό ή μεγάλο. Ο θρόνος όλων των ψυχών είναι το κέντρο του μετώπου. Τα σώματα όλων διαφέρουν. Ο αθάνατος θρόνος κάποιων είναι ενός αρσενικού και άλλων ενός θηλυκού. Ο αθάνατος θρόνος κάποιων είναι αυτός ενός παιδιού. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και διδάσκει εσάς τα παιδιά πνευματική άσκηση. Όταν μιλάτε σε κάποιον, πρώτα να θεωρείτε τον εαυτό σας να είναι ψυχή. Κατόπιν, εγώ η ψυχή μιλάω στον τάδε αδελφό μου. Του δίνω το μήνυμα του Πατέρα. Να θυμάσαι τον Σιβ Μπάμπα. Μόνο μέσω της ενθύμησης θα απομακρυνθεί η σκουριά. Η αξία του χρυσού μειώνεται όταν υπάρχει κράμα αναμεμειγμένο σε αυτό. Κι εσείς ψυχές έχετε επίσης γίνει χωρίς αξία γιατί εσείς ψυχές έχετε σκουριάσει. Τώρα χρειάζεται να γίνετε αγνοί για άλλη μια φορά. Εσείς ψυχές έχετε τώρα λάβει το τρίτο μάτι της γνώσης. Να βλέπετε τα αδέρφια σας με αυτό το μάτι. Βλέποντας τους άλλους ως αδελφούς, τα φυσικά σας όργανα δεν θα σας εξαπατούν. Αν θέλετε να διεκδικήσετε την τύχη του βασιλείου και να γίνετε ένας κυρίαρχος του κόσμου τότε κάντε αυτή την προσπάθεια. Δώστε σε όλους γνώση θεωρώντας τους αδελφούς σας και μετά αυτή η συνήθεια θα γίνει σταθερή. Όλοι εσείς είστε αληθινά αδέρφια. Ο Πατέρας έχει έλθει από ψηλά κι εσείς επίσης έχετε έρθει από εκεί. Ο Πατέρας κάνει υπηρεσία μαζί με τα παιδιά. Εκείνος δίνει σε εσάς θάρρος για να κάνετε υπηρεσία. Όταν ένα παιδί έχει θάρρος, ο Πατέρας βοηθάει. Έτσι χρειάζεται να εξασκηθείτε: εγώ, η ψυχή διδάσκω τον

αδελφό μου. Είναι η ψυχή που μελετάει. Αυτό ονομάζεται πνευματική γνώση την οποία λαμβάνεται από τον πνευματικό Πατέρα. Μόνο στην εποχή της συμβολής έρχεται ο Πατέρας και δίνει αυτή τη γνώση. Να θεωρείτε τον εαυτό σας ψυχή. Ήρθατε γυμνοί και μετά υιοθετήσατε αυτό το σώμα εδώ και παίξατε τους ρόλους σας των 84 γεννήσεων. Τώρα χρειάζεται να επιστρέψετε σπίτι. Γι' αυτό να θεωρείτε τον εαυτό σας ως ψυχή και να έχετε το βλέμμα της αδελφικότητας. Χρειάζεται να κάνετε αυτή την προσπάθεια. Χρειάζεται να κάνετε προσπάθεια για τον εαυτό σας. Τι σας αφορά τι κάνουν οι άλλοι; Η φιλανθρωπία ξεκινάει από το σπίτι. Δηλαδή, πρώτα απ' όλα χρειάζεται να θεωρείτε τον εαυτό σας ψυχή και να εξηγείτε στα αδέρφια σας και τότε το βέλος θα χτυπήσει το στόχο πολύ καλά. Χρειάζεται να τους γεμίσετε με αυτή τη δύναμη. Μόνο όταν κάνετε προσπάθεια θα διεκδικήσετε ένα εξυψωμένο καρπό. Επίσης χρειάζεται λίγο να ανέχεστε. Όταν κάποιος σας λέει λάθος πράγματα, απλά να παραμένετε σιωπηλοί. Όταν παραμένετε σιωπηλοί, τι μπορεί να κάνει ο άλλος; Χρειάζονται δυο χέρια για να χειροκροτήσουν. Αν ο ένας πει κάτι και ο άλλος παραμείνει σιωπηλός, ο πρώτος θα σιωπήσει με φυσικό τρόπο. Όταν και τα δυο χέρια χειροκροτήσουν (σε διαμάχη) τότε βγαίνει ήχος. Τα παιδιά χρειάζεται να ωφεληθούν ο ένας τον άλλο. Ο Πατέρας εξηγεί: Παιδιά, αν θέλετε να παραμείνετε σε διαρκή ευτυχία, γίνετε 'Μανμαναμπάβ'. Να θεωρείτε τον εαυτό σας να είναι ψυχή και να θυμάστε τον Πατέρα. Να βλέπετε τα αδέρφια σας, τις ψυχές. Να δίνετε αυτή τη γνώση στα αδέρφια σας επίσης. Όταν ενσταλάξετε αυτή τη συνήθεια το εγκληματικό μάτι δεν θα σας εξαπατά. Να βλέπετε το τρίτο μάτι της γνώσης, την ψυχή. Και ο Μπάμπα επίσης βλέπει εσένα την ψυχή. Θα πρέπει να δοκιμάζετε να βλέπετε διαρκώς την ψυχή μόνο. Μην βλέπετε ποτέ το σώμα. Όταν καθοδηγείτε τη γιόγκα, αν θεωρείτε τον εαυτό σας ως ψυχή και συνεχίζετε να βλέπετε τα αδέρφια σας, θα γίνεται πολύ καλή υπηρεσία. Ο Μπάμπα έχει πει: να εξηγείτε στα αδέρφια σας. Όλα τα αδέρφια διεκδικούν την κληρονομία τους από τον Πατέρα. Μόνο μια φορά εσείς τα Μπράμιν παιδιά λαμβάνετε αυτή τη πνευματική γνώση. Εσείς είστε Μπράμινς και μετά θα γίνετε θεότητες. Εσείς δεν πρόκειται να αφήσετε αυτή την εποχή της συμβολής. Πώς αλλιώς θα περάσετε απέναντι; Εσείς δεν πρόκειται να πηδήξετε εκεί. Αυτή είναι η υπέροχη εποχή της συμβολής. Έτσι εσείς παιδιά χρειάζεται να ενσταλάξετε τη συνήθεια του να παραμένετε στο πνευματικό προσκύνημα. Είναι θέμα δικού σας οφέλους. Να δίνετε τις διδασκαλίες του Πατέρα στα αδέρφια σας. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δίνω γνώση σε εσάς ψυχές. Εγώ βλέπω μόνο τις ψυχές. Όταν κάποιος μιλάει σε κάποιον άλλον κοιτάει στο πρόσωπό του. Εσείς μιλάτε σε ψυχές έτσι θα πρέπει να βλέπετε μόνο την ψυχή. Αν και δίνετε τη γνώση μέσω ενός σώματος, θα πρέπει να εξακολουθήσετε να σπάτε τη συνειδητότητα του σώματος. Εσύ, η ψυχή κατανοείς ότι ο Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή σου δίνει γνώση. Ο Πατέρας λέει: Εγώ βλέπω τις ψυχές. Οι ψυχές επίσης λένε: εγώ βλέπω τον Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Εγώ λαμβάνω γνώση από Εκείνον. Αυτό ονομάζεται ανταλλαγή πνευματικής γνώσης μεταξύ των ψυχών. Η γνώση είναι μέσα στην ψυχή. Η γνώση χρειάζεται να δοθεί στην ψυχή. Αυτό είναι σαν δύναμη. Όταν η γνώση σας είναι γεμάτη δύναμη και μετά εξηγείτε σε κάποιον, το βέλος θα χτυπήσει τον στόχο. Ο Πατέρας λέει: Εξασκηθείτε και δείτε αν το βέλος χτυπάει τον στόχο ή όχι. Χρειάζεται να ενσταλάξετε αυτή την καινούργια συνήθεια και μετά η συνειδητότητα του σώματος θα απομακρυνθεί. Θα έρχονται λιγότερες καταιγίδες της Μάγια. Εσείς δεν θα έχετε κακές σκέψεις. Δεν θα έχετε εγκληματικό βλέμμα. Εγώ η ψυχή, έχω πάει γύρω τον κύκλο των 84 γεννήσεων. Το έργο τώρα πρόκειται να τελειώσει. Τώρα χρειάζεται να παραμένετε στην ενθύμηση του Μπάμπα. Είναι μόνο μέσω της ενθύμησης που θα γίνετε σάτοπρανταν από τάμοπρανταν και θα γίνετε ένας κυρίαρχος του σάτοπρανταν κόσμου. Αυτό είναι τόσο εύκολο. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι είναι ο ρόλος του να δώσει στα παιδιά αυτές τις διδασκαλίες. Αυτό δεν είναι κάτι καινούργιο. Εγώ χρειάζεται να έρχομαι κάθε 5000 χρόνια. Είμαι δεσμευμένος σ' αυτό. Κάθομαι κι εξηγώ σε εσάς παιδιά: γλυκά παιδιά, να παραμείνετε στο προσκύνημα της ενθύμησης και οι τελευταίες σας στιγμές θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας. Αυτές είναι οι τελικές στιγμές. Να θυμάστε διαρκώς Εμένα μόνο και θα λάβετε λύτρωση. Μέσα από το προσκύνημα της ενθύμησης, οι πυλώνες θα γίνουν στέρεοι. Μόνο μια φορά λαμβάνετε εσείς παιδιά αυτές τις διδασκαλίες για να γίνετε συνειδητότητες ψυχής. Αυτή η γνώση είναι τόσο θαυμάσια! Ο Μπάμπα είναι θαυμάσιος και η γνώση του Μπάμπα είναι επίσης θαυμάσια. Κανείς άλλος δεν μπορεί να τη δώσει. Αυτή είναι η ύψιστη των υψίστων γενιά εσάς των Μπράμινς. Στον παρόντα χρόνο οι ζωές σας είναι πολύτιμες και

γι' αυτό χρειάζεται να φροντίζετε αυτά τα σώματα. Επειδή γίνετε τάμπορναν, η διάρκεια ζωής των σωμάτων συνέχισε να μειώνεται. Όσο περισσότερο παραμένετε σε γιόγκα, τόσο περισσότερο θα αυξηθεί η διάρκεια ζωής σας. Καθώς η διάρκεια ζωής σας θα αυξάνει θα φτάσει να είναι 150 χρόνια στη χρυσή εποχή και γι' αυτό χρειάζεται να φροντίζετε τα σώματά σας. Μη σκέφτεστε ότι είναι μια πλήλινη κούκλα (μαριονέτα) κι έτσι δεν έχει σημασία αν αυτή τελειώσει. Όχι. Χρειάζεται να την κρατήσετε στη ζωή. Αυτή η ζωή είναι πολύτιμη. Αν κάποιος αρρωστήσει, εσείς μην απελπιστείτε. Πείτε του να θυμάται τον Σιβ Μπάμπα. Όση περισσότερη ενθύμηση έχετε, τόσο περισσότερο οι αμαρτίες σας θα συνεχίζουν να αποκόβονται. Χρειάζεται να τον υπηρετήσετε ώστε να συνεχίσει να ζει και να θυμάται τον Σιβ Μπάμπα. Τα παιδιά χρειάζεται να έχουν θάρρος για να γίνουν καταστροφείς της προσκόλλησης. Εσείς χρειάζεται να γίνετε αμέσως κατακτητές της προσκόλλησης. Έχετε βρει τον απεριόριστο Πατέρα κι έτσι πρέπει να διεκδικήσετε την πλήρη σας κληρονομιά από Εκείνον. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει σ' εσάς παιδιά να κρατάτε το ημερολόγιο σας. Για τι πράγμα μιλούσα στον Μπάμπα ενώ Τον θυμόμουν; Πόσο πολύ Τον επαίνεσα; Πόσο Τον θυμόμουν καθώς γευμάτιζα; Και έπειτα Τον ξέχασα. Είναι αναγκαίο να κάνετε το στάδιο σας εξυψωμένο. Χρειάζεται να γίνετε κατακτητές του ύπνου. Συνεχίστε να αυξάνετε την ενθύμηση. Συνεχίστε να διδάσκετε τους άλλους. Χρειάζεται οπωσδήποτε να γίνετε καταστροφείς της προσκόλλησης σε αυτό. Επίσης χρειάζεται να ξεχάσετε τα παλιά σας σώματα. Τώρα ανήκετε στον Πατέρα κι έτσι χρειάζεται να Τον θυμάστε. Χρειάζεται να θυμάστε τον Πατέρα που σας κάνει ένα διαμάντι με τόση πολλή αγάπη. Ελέγξτε: Είναι η φύση μου θεϊκή; Οι άνθρωποι παρενοχλούνται τόσο πολύ από τη φύση τους. Ο καθένας από εσάς έχει λάβει το δικό του τρίτο μάτι, έτσι χρειάζεται να ελέγχετε με αυτό. Φτάνει η ενθύμηση μου τον Μπάμπα; Απομακρύνετε τα ελαττώματα που έχετε και γίνετε ένα αγνό διαμάντι. Αν υπάρχει το παραμικρό ψεγάδι, η αξία σας θα μειωθεί, γι' αυτό χρειάζεται να κάνετε προσπάθεια να αυξήσετε την αξία σας. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι θα φτάσετε το κάρματι σας στάδιο στο τέλος κατά σειρά, σύμφωνα με την προσπάθεια σας. Παρ' όλα αυτά ο Μπάμπα σας λέει να κάνετε προσπάθεια. Εσείς θα αγαπηθείτε από τον Μπάμπα, κατά σειρά, σύμφωνα με την προσπάθεια που κάνετε. Εκείνοι που είναι ευωδιαστά λουλούδια και που δίνουν ευτυχία στους άλλους δεν μπορούν να παραμείνουν κρυμμένοι. Ο Πατέρας λέει στα παιδιά: γλυκά παιδιά, να θυμάστε διαρκώς Εμένα μόνο και η βρωμιά θα απομακρυνθεί. Καθώς θυμάστε τον Πατέρα, οι καρδιές σας χρειάζεται να γίνουν εντελώς πράες. Ας σας παρενοχλεί η ενθύμηση του Πατέρα. Μπάμπα, γλυκέ Μπάμπα, Εσύ με αλλάζεις τόσο πολύ από αυτό που ήμουν. Οι άλλοι δεν γνωρίζουν αυτό που εσείς γίνεστε. Έτσι χρειάζεται να θυμάστε ένα τέτοιο γλυκό Πατέρα με τόση πολλή αγάπη. Κάποιες μητέρες που είναι σε δεσμά, παραμένουν πολύ σε ενθύμηση. Δεν μπορείτε να καταλάβετε πώς εκείνες ελευθερώνουν τους εαυτούς τους κι έρχονται στον Μπάμπα. Άλλα παιδιά δεν έχουν τόση πολλή αγάπη όση έχουν εκείνες. Εκείνες θυμούνται τον Πατέρα πολύ και ρίχνουν δάκρυα αγάπης. Μπάμπα πότε θα σε συναντήσω; Μπάμπα, Εσύ ο Ένας που μας κάνει κυρίαρχους του κόσμου, ω Μπάμπα, πότε θα μπορέσω να σε συναντήσω προσωπικά; Θυμούνται τον Μπάμπα με αυτόν τον τρόπο με πολλή αγάπη. Μπάμπα, Εσύ που απομακρύνεις τη λύπη, έχεις δημιουργήσει τόση τύχη για εμάς. Εσύ μας κάνεις κυρίαρχους του κόσμου. Εκείνες λαμβάνουν πολλή δύναμη ενθύμησης. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από την Μητέρα, τον Πατέρα, τον Μπαπιντάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Όταν κάποιος λέει λάθος πράγματα σ' εσάς, απλώς να παραμένετε ήσυχοι. Μην έρχεστε σε διαμάχη (να μην χειροκροτάτε με λέξεις) μέσω του στόματός σας. Χρειάζεται να το ανεχτείτε αυτό. Να ωφελείτε ο ένας τον άλλον.
2. Εξασκηθείτε στο να βλέπετε την ψυχή -αδερφό, με το τρίτο μάτι της γνώσης. Να θεωρείτε τον εαυτό σας να είναι αδελφός και να δίνετε τη γνώση στον αδελφό σας. Να κάνετε πνευματική άσκηση και

επίσης να επιτρέπετε και σε άλλους να κάνουν αυτό. Κάντε προσπάθεια για τον εαυτό σας. Μη βλέπετε τους άλλους.

Ευλογία: Είθε να είστε η μορφή της ουσίας και να βιώνετε σταθερότητα μέσω των δυνάμεων του να βυθίζετε και του να πακετάρτε.

Υπάρχει τεράστια επέκταση του σώματος, των συγγενών του σώματος και των υλικών αποκτημάτων του σώματος. Για να φέρετε όλη την επέκταση στη μορφή της ουσίας, χρειάζεστε τις δυνάμεις του να βυθίζετε και του να πακετάρτε. Να βυθίζετε όλα τα είδη της επέκτασης στη μια Τελεία. Εγώ είμαι μια τελεία, ο Πατέρας είναι μια Τελεία, και ολόκληρος ο κόσμος είναι βυθισμένος στον Πατέρα, την Τελεία. Το να γίνετε η μορφή της τελείας, δηλαδή το να είστε η μορφή της ουσίας σημαίνει να είστε σταθεροί. Όταν ασκήσετε στη σταθερότητα μπορείτε να σταθεροποιήσετε τη διάνοιά σας οπουδήποτε θέλετε, οποτεδήποτε θέλετε, σε ένα δευτερόλεπτο.

Σύνθημα: : Εκείνοι που διαρκώς διατηρούν το στάδιο της πνευματικότητας, είναι πνευματικά τριαντάφυλλα.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****