

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να συνεχίζετε να λέτε “Μπάμπα, Μπάμπα” από την καρδιά σας και θα υπάρχει απεριόριστη ευτυχία. Αυτό δεν είναι απλά κάτι για να το λέτε, αλλά ας υπάρχει συνεχής ενθύμηση εσωτερικά και όλη η λύπη και τα βάσανά σας θα απομακρυνθούν.
- Ερώτηση:** Όταν κάποια παιδιά λένε, “Μπάμπα, ο νους μου είναι μπερδεμένος και έχω προβλήματα” τι διδασκαλίες δίνει ο Μπάμπα για να τους δείξει πώς να μένουν σε ευτυχία;
- Απάντηση:** Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, αυτά τα λόγια που λέτε είναι λάθος. Είναι λάθος να λέτε “Ο νους μου είναι μπερδεμένος”. Όταν σπάζει η γιόγκα της διάνοιας με τον Πατέρα, η διάνοια περιπλανιέται και υπάρχει δυστυχία. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα σας δείχνει μια μέθοδο: Να κρατάτε το ημερολόγιό σας. Να συνεχίζετε να λέτε “Μπάμπα, Μπάμπα” εσωτερικά. Να παίρνετε σρίματ σε κάθε βήμα και η σύγχυση σας θα τελειώσει.
- Τραγούδι:** Κάτοικε του Δάσους, το όνομα σου είναι το στήριγμα της ζωής μου!

Ομ σάντι. Μιλάει ο ασώματος Θεός σε εσάς τα ασώματα παιδιά. Μέσω ποιου μιλάει ο ασώματος Θεός; Μέσω αυτού του σώματος που έχει πάρει δανεικό. Έχει εξηγηθεί ότι ο ασώματος Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, δεν έχει ένα σωματικό όνομα. Όλες οι ανθρώπινες ψυχές έχουν σωματικά ονόματα και τους αποκαλούν με εκείνα τα ονόματα. Εδώ ο ασώματος Πατέρας λέει στα ασώματα παιδιά: Να ξεχάσετε εκείνα τα σώματα. Εσείς ψυχές πρέπει να αφήσετε εκείνα τα σώματα και να έλθετε σε Εμένα. Δεν πρέπει πλέον να λάβετε γέννηση σε αυτήν τη χώρα του θανάτου. Εκείνοι οι φυσικοί γονείς σας φέρνουν σε σχέση με το σώμα- “Αυτός είναι ο τάδε”- ενώ ο Πατέρας από ψηλά λέει: Εγώ είμαι ο Ασώματος. Ονομάζομαι Υπέρτατος Πατέρας, Υπέρτατη Ψυχή. Εσείς επίσης είσατε ασώματες ψυχές. Εγώ έχω λάβει τη στήριξη αυτού του σώματος, ενώ εσείς έχετε τα δικά σας σώματα. Αυτό το σώμα που λαμβάνω Εγώ, είναι δανεικό. Τώρα, να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας. Εγώ είμαι ο ασώματος Πατέρας εσάς των ψυχών. Να λέτε “Μπάμπα, Μπάμπα”. Μερικές φορές κάποια παιδιά λένε: Ο νους μου είναι μπερδεμένος. Ο νους μου είναι δυστυχισμένος. Μα γιατί χρησιμοποιείτε τη λέξη “νους”; Να λέτε, “Γιατί ξεχνώ τον Μπάμπα; Γιατί ξεχνώ τον Μπάμπα που με κάνει άξιο/α για τον παράδεισο;” Να απαρνηθείτε τη συνειδητότητα του σώματος και να γίνετε συνειδότες ψυχής. Ο Μπάμπα λέει: Εσείς τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Να θυμόσαστε Εμένα. Ο ασώματος Μπάμπα λέει στις ασώματες ψυχές: Να συνεχίζετε να λέτε “Μπάμπα, Μπάμπα”. Εκείνος ο ένας είναι ο Πατέρας, ενώ η μητέρα είναι αφανής. Οπωσδήποτε χρειάζεται μια μητέρα με τον Πατέρα. Κανείς στον κόσμο δεν γνωρίζει ότι ο Πατέρας δημιουργεί τη δημιουργία που γεννιέται μέσω του στόματος αυτού εδώ και ότι αυτός είναι ο λόγος που Εκείνος ονομάζεται Πατέρας. Έτσι, πού είναι η μητέρα; Η Τζαγκαντάμπα δεν θα ονομαζόταν μητέρα. Η Τζαγκαντάμπα είναι το όργανο για να φροντίζει όλους, επειδή αυτός εδώ δεν μπορεί να φροντίζει όλους επειδή είναι άντρας. Αυτός είναι ο λόγος που υπάρχει η Τζαγκαντάμπα. Η μητέρα της επίσης είναι αυτός εδώ. Ο Μπράμα είναι η μεγαλύτερη (σίνιор) μητέρα. Όλοι εσείς είσατε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Αυτοί μιλούν για την Μητέρα και τον Πατέρα, και έτσι ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί. Αυτό δεν είναι το έργο ενός σοφού ή άγιου ανθρώπου. Ο Πατέρας ιδρύει τον παράδεισο. Η Μάγια ο Ράβαν, αρχίζει να αλλάζει αυτόν σε κόλαση. Ο Πατέρας δίνει ευτυχία και η Μάγια προκαλεί λύπη. Αυτό είναι ένα έργο σχετικό με ευτυχία και λύπη και είναι σχετικό με την Μπάρατ. Η Μπάρατ ήταν σαν ένα διαμάντι. Τώρα έχει γίνει σαν κοχύλι (κέλυφος). Στην Μπάρατ υπήρχε η θρησκεία του αγνού σπιτικού και υπάρχουν οι εικόνες αυτού. Υπήρχε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν, αλλά κανείς δεν γνωρίζει πότε ιδρύθηκε αυτό. Λένε ότι η διάρκεια του κύκλου είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά ότι πριν από 5000 χρόνια ήταν το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Υπήρχαν η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ο Πρώτος, ο Δεύτερος, ο Τρίτος κλπ. Υπήρχαν οχτώ στη δυναστεία. Μετά, στη δυναστεία του φεγγαριού υπήρχαν δώδεκα. Υπάρχουν οι δυναστείες: η δυναστεία των Μουγκάλς, η δυναστεία των Σιχς. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά ότι πριν από 5000 χρόνια υπήρχε μόνο το ένα βασίλειο

της Λάκσμι και του Ναράγιαν στην Μπάρατ. Υπήρχε η Κυβέρνηση της Παγκόσμιας Παντοδύναμης Εξουσίας. Μόνο ο Πατέρας δημιουργεί αυτήν. Αυτό είναι που ζητούν οι άνθρωποι της Μπάρατ. Τώρα, δεν υπάρχει βασίλειο. Δεν υπάρχει βασιλιάς ή βασίλισσα. Αυτή είναι η προσωρινή διοίκηση του λαού πάνω στον λαό. Σε αυτό δεν υπάρχει ευτυχία. Καθώς περνάει ο χρόνος, θα συνεχίσει να υπάρχει περισσότερη λύπη. Αυτή ονομάζεται ευτυχία σαν ένας αντικατοπτρισμός. Στις γραφές υπάρχει το παράδειγμα της Ντρόπαντι και του Ντούριονταν. Στην πραγματικότητα, δεν ήταν έτσι. Αυτοί κάθισαν και έφτιαξαν όλες εκείνες τις ιστορίες. Αυτό το βασίλειο είναι σαν ένας αντικατοπτρισμός (οφθαλμαπάτη). Αυτοί (οι άνθρωποι της Μπάρατ) πήραν το βασίλειο τους και όμως συνεχίζουν να είναι περισσότερο δυστυχισμένοι. Δεν υπήρχε τόσο πολλή λύπη την εποχή της Βρετανικής Κυβέρνησης. Τα πάντα ήταν πολύ φτηνά. Τώρα τα πάντα είναι τόσο ακριβά! Πείνα, καταρρακτώδεις βροχές, σεισμοί κλπ θα έλθουν όλα μπροστά σας. Οι άνθρωποι θα είναι απεγνωσμένοι για νερό. Εσείς παιδιά τώρα θυσιάζετε τα σώματά σας, το νου και τον πλούτο σας στην υπηρεσία τού να κάνετε την Μπάρατ παράδεισο. Εσείς βοηθάτε τον Πατέρα. Ο Πατέρας μετά ιδρύει την Κυβέρνηση της μιας Παγκόσμιας Παντοδύναμης Εξουσίας, το ένα βασίλειο. Μετά από τις κραυγές της απόγνωσης, θα υπάρξουν κραυγές νίκης. Εσείς πρόκειται να δείτε με τα μάτια σας με πρακτικό τρόπο, τα οράματα που είχατε της καταστροφής. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Εσείς είσαστε τα παιδιά του Μπάμπα. Έτσι, να συνεχίζετε να λέτε “Μπάμπα, Μπάμπα!” Όταν λέτε, “Ο νους μου είναι μπερδεμένος” ή “Ο νους μου είναι δυστυχισμένος” να απομακρύνετε τη λέξη “νους”. Πώς μπορεί να υπάρχει ευτυχία αν δεν θυμόσαστε τον Μπάμπα; Εσείς γίνεστε δυστυχισμένοι επειδή δεν γνωρίζετε τον εαυτό σας. Γιατί χρησιμοποιείτε τη λέξη “νους”; Ω, δεν μπορείτε να θυμόσαστε τον Πατέρα; Είναι ότι ξεχνάτε τον Πατέρα; Λέτε ποτέ για τον φυσικό σας πατέρα ότι δεν μπορείτε να θυμόσαστε εκείνον; Ακόμη και τα μικρά παιδιά διδάσκονται: Αυτοί είναι η μητέρα σας και ο πατέρας σας. Εδώ, ο απεριόριστος Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και Εγώ θα σας πάρω στον παράδεισο. Εσείς απλά πρέπει να ανήκετε στον Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: Να συνεχίζετε να ακολουθείτε τις οδηγίες Μου. Πρέπει να δείχνετε τον λογαριασμό σας στον Πατέρα. Ένας πατέρας έχει την επίγνωση για το πόσα κερδίζουν τα παιδιά του. Έτσι ο Πατέρας επίσης θα ξέρει, μόνο όταν εσείς πείτε σε Εκείνον. Ο Πατέρας σας λέει αμέσως: Εγώ σας κάνω κυρίαρχους του Παραδείσου. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ είμαι Χορηγός. Έχω έλθει για να δώσω σε εσάς. Επίσης να χρησιμοποιείτε οτιδήποτε έχετε με αξιόλογο τρόπο, επειδή αυτός είναι ο τρόπος για να δημιουργήσετε τώρα το μέλλον σας. Θα λάβετε την τεράστια κυριαρχία του παραδείσου, ανάλογα με το πώς χρησιμοποιείτε τα πάντα με αξιόλογο τρόπο. Υπάρχει ο λογαριασμός του πάρε- δώσε. Εσείς ανταλλάσσετε τα πάντα. Σε αντάλλαγμα για τα παλιά,, Εκείνος σας δίνει τα πάντα καινούρια. Εκείνος είναι ένας πρώτης τάξης πελάτης. Δίνετε με το ένα χέρι και λαμβάνετε με το άλλο. Υπάρχει ένα ρητό: Κύριε, ας είναι ο πρώτος πελάτης μου τέτοιος, που το κέρδος από τον πελάτη να είναι αρκετό. Ο Πατέρας έρχεται για να σας κάνει πλήρεις κυρίαρχους του κόσμου. Ο Πατέρας λέει: Όλα αυτά τα πλούτη και η περιουσία θα γίνουν σκόνη. Έτσι, να τα απαρνηθείτε. Να ξεχάσετε όλες τις σωματικές σχέσεις, περιλαμβανομένου και του σώματός σας, και να θεωρείτε τον εαυτό σας έναν επίτροπο. Όλα αυτά έχουν δοθεί από τον Θεό. Όλα είναι δικά Του. Ωστόσο, πρέπει να διαπράττετε πράξεις για τα προς το ζην. Αν ο Μπάμπα γνωρίζει τα πάντα, μπορεί να συνεχίζει να σας συμβουλεύει. Μερικοί ρωτούν: “Μπάμπα, να αγοράσω ένα αυτοκίνητο;” ΟΚ, αν έχετε τα χρήματα, μπορείτε να αγοράσετε ένα αυτοκίνητο. “Μπάμπα, θέλω να χτίσω ένα κτήριο”. ΟΚ, μπορείτε να το χτίσετε. Ο Μπάμπα θα συνεχίζει να σας συμβουλεύει. Αν έχετε χρήματα, να χτίσετε πολλά κτήρια, να ταξιδέψετε με αεροπλάνο, να βιώσετε πολλή ευτυχία. Ο Μπάμπα δίνει οδηγίες μόνο στα παιδιά. Μερικοί ρωτούν σχετικά με το να παντρεύουν την κόρη τους. Αν αυτή δεν μπορεί να ακολουθήσει το μονοπάτι της γνώσης, παντρεύτε την. Ο πατέρας (ο Μπάμπα) πάντα δίνει σωστές οδηγίες. Αν δώσει λανθασμένες οδηγίες, ο Σιβ Μπάμπα είναι υπεύθυνος. Εκείνος επίσης είναι ο Ντάραμαρατζ. Αυτή δεν είναι μια συνηθισμένη πνευματική συνάντηση. Αυτό είναι ένα Πανεπιστήμιο του Θεού, του Πατέρα. Ο Πατέρας σας συμβουλεύει: Παιδιά, να γίνετε οι κύριοι του παραδείσου. Να ακολουθείτε το σρίματ. Να γίνετε συνειδότες ψυχής. Εκεί τα ονόματα είναι τόσο όμορφα. Εκεί δεν υπάρχουν ονόματα όπως το “Κύριος Μπασαρμάλ” κλπ. Εκεί, τα ονόματα είναι τέτοια όπως Ραματσάντρα, Κρισνατσάντρα. Αυτοί επίσης λαμβάνουν τον τίτλο Σρι επειδή είναι εξυψωμένοι.

Εδώ, συνεχίζουν να δίνουν τον τίτλο του Σρι Σρι σε γάτες και σκύλους κλπ. Ο Πατέρας εξηγεί: Αυτός είναι ένας ακάθαρτος παλιός κόσμος. Όλος πρόκειται να καταστραφεί. Εσείς τώρα πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ Μου. Η Σριμάντ Μπαγκαβάντ Γκίτα είναι η κυριότερη. Ωστόσο, υπάρχουν αμέτρητες Βέδας και γραφές. Ο Πατέρας ιδρύει τις τρεις θρησκείες: Των Μπράμινς, των θεοτήτων και των πολεμιστών. Μετά ο Αβραάμ ιδρύει τη δική του θρησκεία. Η γραφή του είναι η τάδε. Άτσα, ποιας θρησκείας είναι οι Βέδας και οι γραφές; Αυτοί δεν γνωρίζουν τίποτα. Οι Βέδας δεν είναι οι γραφές της θρησκείας των σαννυάσις. Αν η γραφή τους είναι οι Βέδας, πρέπει να μελετούν αυτήν μόνο. Έτσι, γιατί χρησιμοποιούν τη Γκίτα; Οι Χριστιανοί είναι λογικοί: ποτέ δεν χρησιμοποιούν τη γραφή μιας άλλης θρησκείας. Οι άνθρωποι της Μπάρατ κάνουν γκουρούς τους, πολλούς ανθρώπους. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι όταν έρχεται μια ομάδα από τέσσερα ή πέντε άτομα, πρέπει να εξηγείτε στον καθένα ατομικά, όπως στο Πακιστάν συνηθίζατε να κάθεστε με τον καθέναν ατομικά. Με το να εξηγείτε στον καθέναν ατομικά, μπορείτε να νιώσετε τον παλμό του καθενός. Να βάλετε τον καθέναν να συμπληρώσει μια φόρμα, επειδή η ασθένεια του καθενός είναι διαφορετική. Ένας χειρουργός καλεί κάθε ασθενή ατομικά, νιώθει τον παλμό του και αφού δει τον καθέναν, δίνει φάρμακα. Να έχετε την πίστη: Είμαι μια ψυχή. Η ψυχή είναι αυτή που ακούει. Η ψυχή είναι αυτή που γίνεται ακάθαρτη. Το να λένε ότι οι ψυχές είναι απρόσβλητες από την επίδραση της πράξης, είναι ένα ψέμα. Οποιοσδήποτε πράξεις διαπράττει μια ψυχή, ανάλογα λαμβάνει τον καρπό αυτών. Οι άνθρωποι λένε: Αυτός έχει διαπράξει τέτοιες πράξεις. Τώρα ο Μπάμπα μας διδάσκει τόσο καλές πράξεις, που θα παραμένουμε ευτυχισμένοι για 21 γεννήσεις. Υπάρχει η φιλοσοφία του κάρμα. Στη χρυσή εποχή, οι πράξεις γίνονται ουδέτερες. Εκεί δεν διαπράττονται αμαρτίες. Η Μάγια που σας κάνει να διαπράττετε αμαρτίες, δεν υπάρχει εκεί. Ιδρύεται ένα βασίλειο και έτσι οπωσδήποτε λαμβάνετε την κληρονομιά. Πρέπει να φτάσετε το καρματίτ στάδιό σας. Υπάρχουν οι αμαρτίες πολλών γεννήσεων στο κεφάλι σας. Οι αμαρτίες σας δεν μπορούν να διαλυθούν με το να πλένεστε στον Γάγγη ή με το να ψάλλετε ή να κάνετε ταπάσια. Οι αμαρτίες μπορούν να διαλυθούν μόνο με τη φωτιά της γιόγκα. Στο τέλος, οι λογαριασμοί όλων θα διευθετηθούν, κατά σειρά. Αν δεν διευθετηθούν, θα πρέπει να υπάρξει τιμωρία. Αυτές πρέπει να διευθετηθούν με το να έχετε την ενθύμηση του Πατέρα. Επειδή δεν θυμόσαστε τον Πατέρα, η ψυχή μαραίνεται. Ο Πατέρας λέει: Αν δεν θυμόσαστε Εμένα, η Μάγια θα σας επιτεθεί. Να θυμόσαστε Εμένα όσο το δυνατόν περισσότερο. Αν θυμόσαστε Εμένα το λιγότερο οχτώ ώρες, θα περάσετε. Να κρατάτε το ημερολόγιό σας. Οι καταιγίδες έρχονται όταν δεν θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και δεν θυμόσαστε τον Πατέρα. Μνημονεύεται: Λαμβάνετε ευτυχία με το να έχετε συνεχή ενθύμηση. Πρέπει να θυμόσαστε από μέσα σας. Πρέπει να παραμένετε στη σιωπή. Δεν χρειάζεται να λέτε “Ράμα, Ράμα” ή “Σίβα Σίβα”. Η λύπη και τα βάσανά σας θα απομακρυνθούν με ενθύμηση και θα ελευθερωθείτε από την ασθένεια. Αυτό είναι ένα ευθύ (εύκολο) θέμα. Εσείς χαστουκίζεστε από τη Μάγια όταν ξεχνάτε τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Μπορείτε να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας. Να συνεχίζετε να ζητάτε συμβουλές από τον Μπάμπα σε κάθε βήμα, ώστε να μην κάνετε τίποτα αμαρτωλό. Αν η κόρη σας δεν ακολουθεί το μονοπάτι της γνώσης, πρέπει να δώσετε σε αυτήν κάτι. Αν ένας γιος δεν μπορεί να παραμείνει αγνός, μπορεί να κερδίσει το δικό του εισόδημα. Μπορεί να πάει και να παντρευτεί. Μερικοί έχουν μεγάλους καβγάδες για την περιουσία του πατέρα τους. Δεν δίνουν τα πλήρη νέα τους. Αυτοί είναι θετά παιδιά, ενώ τα αληθινά οπωσδήποτε το λένε στον Μπάμπα. Πώς μπορεί να γνωρίζει ο Πατέρας, αν δεν δώσετε τα νέα σας σε Εκείνον; Αν εδώ το πρόσωπό σας είναι χαρούμενο, θα παραμένετε εκεί επίσης διαρκώς χαρούμενοι. Στον ναό του Μπίρλα υπάρχει μια πρώτης τάξης εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Ωστόσο, οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν πότε ήλθαν αυτοί. Πού πήγε εκείνο το βασίλειο της Μπάρατ; Μπορείτε να πάτε και να εξηγήσετε σε αυτούς. Στην αρχή, υπήρχε σάτοπρανταν ανόθευτη λατρεία. Μετά, αργότερα, η λατρεία έγινε νοθευμένη, ράτζο και μετά τάμοπρανταν. Νωρίτερα, έλεγαν ότι ο Θεός είναι απέραντος (το άπειρο). Τώρα λένε ότι όλοι είναι ο Θεός. Εκείνη ονομάζεται τάμο διάνοια. Έτσι, δεν πρέπει να λέτε ότι δεν μπορείτε να εστιάσετε το νου σας. Γιατί λέτε αυτό; Η κατάστασή σας γίνεται έτσι, όταν ξεχνάτε τον Πατέρα. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και ο υδράργυρος της ευτυχίας σας θα παραμένει ψηλά. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, υπάρχει ένα τεράστιο εισόδημα. Να θυμόσαστε τον Πατέρα όλη τη νύχτα. Να γίνετε κατακτητές του ύπνου. Εσείς τραγουδούσατε: θα παραδοθώ σε Εσένα.

Εκείνος λέει: Εγώ έχω έλθει. Έτσι, διαρκώς να θυμόσαστε Εμένα. Εκείνος είναι ο Πατέρας, εμένα της ψυχής. Πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον. Όλη η προσκόλληση σε αυτόν εδώ πρέπει να σπάσει. Να γίνετε ένας καταστροφέας της προσκόλλησης και να συνδέσετε τη διάνοιά σας με τον Έναν και θα γίνετε δυνατοί. Τώρα πρέπει να πάω στο καινούριο σπίτι. Γιατί να έχω προσκόλληση στον παλιό κόσμο; Όταν χτίζεται ένα καινούριο σπίτι, η καρδιά απομακρύνεται από το παλιό. Ο Πατέρας λέει: τα πάντα, περιλαμβανομένου και αυτού του σώματος, είναι παλιά. Τώρα να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά σας. Μέσω αυτής της μελέτης, θα γίνουμε πρίγκιπες και πριγκίπισσες στη χρυσή εποχή. Ο Μπάμπα δίνει τον πρακτικό καρπό σε ένα δευτερόλεπτο. Αυτό είναι ένα κολέγιο για να γίνετε πρίγκιπες και πριγκίπισσες. Δεν είναι ένα κολέγιο όπου μελετούν πρίγκιπες και πριγκίπισσες. Εσείς πρέπει να γίνετε αυτό εδώ. Μετά, έχοντας γίνει πρίγκιπες, σίγουρα θα γίνετε βασιλιάδες. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τον ΜπαπΝτάντα και τη γλυκύτατη Μάμα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να θυσιάσετε το σώμα, το νου και τον πλούτο σας υπηρετώντας την Μπάρατ, για να την κάνετε παράδεισο. Να γίνετε ένας πλήρης βοηθός του Πατέρα.
2. Να παραμένετε εδώ χαρούμενοι. Να μη μαραίνεστε σε καμιά περίπτωση. Να τελειώσετε όλη τη λύπη και τα βάσανα, με το να έχετε ενθύμηση του Πατέρα.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένας σταθερός γιόγκι και ένας σταθερός (συνεχής) υπηρέτης και να υπηρετείτε με τη δραστηριότητά σας και το πρόσωπό σας.  
Να διατηρείτε διαρκώς την επίγνωση ότι είστε μια, μέσα από μια χούφτα από πολυεκατομμύρια ψυχές που γνωρίζουν τον Πατέρα και που έχουν βρει Εκείνον. Να διατηρείτε αυτήν την ευτυχία και το πρόσωπό σας θα γίνει ένα κινητό κέντρο για υπηρεσία. Οι άνθρωποι θα συνεχίζουν να λαμβάνουν τη σύσταση του Πατέρα από το χαρούμενο πρόσωπό σας. Ο ΜπαπΝτάντα θεωρεί κάθε παιδί ότι είναι τόσο άξιο και ικανό. Έτσι, καθώς προχωράτε, καθώς τρώτε και με το να κάνετε την υπηρεσία του να δίνετε τη σύσταση του Πατέρα μέσω της συμπεριφοράς και του προσώπου σας, θα γίνετε εύκολα ένας σταθερός γιόγκι και ένας σταθερός υπηρέτης.

**Σύνθημα:** Εκείνοι που παραμένουν διαρκώς ακλόνητοι και αμετακίνητοι όπως ο Αγγκάντ, δεν μπορούν να κλονιστούν ούτε από τον εχθρό, τη Μάγια.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***