

Ουσία: Γλυκά παιδιά, για να γίνετε αγνοί, να μένετε στην αρχική σας θρησκεία, να γίνεστε ασώματοι και να θυμόσαστε τον Πατέρα.

Ερώτηση: Με ποια μέθοδο μπορείτε να χρωματίσετε τους νέους μαθητές με το χρώμα της γνώσης;

Απάντηση: Πρώτα απ' όλα να τους βάζετε να καθίσουν σε μια μπάττι (φούρνο-καμίνι) για επτά μέρες. Συνηθίζεται όταν έρχεται κάποιος, να τον βάζετε να συμπληρώσει μια φόρμα. Μόνο όταν μείνουν πρώτα σε μια μπάττι για επτά μέρες μπορούν να χρωματιστούν πλήρως. Εσείς νυχτοπεταλούδες, βουίζετε τη γνώση και τους κάνετε ίδιους με τους εαυτούς σας. Γνωρίζετε ότι τώρα φυτεύεται το δεντράκι της θρησκείας των θεοτήτων. Εκείνοι που είναι οι ψυχές αυτής της γενιάς, θα ασχοληθούν με την προσπάθεια τού να αλλάξουν από πολύ αρρωστημένα όντα, στο να γίνουν ελεύθεροι από ασθένεια.

Τραγούδι: Η Φλόγα έχει ανάψει στη συνάθροιση για τις νυχτοπεταλούδες...

Ομ σάντι. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά το νόημα του “Ομ σάντι”. “Ομ” σημαίνει είμαι. Ποιος είμαι; Είμαι μια ψυχή και το σώμα μου, τα φυσικά όργανα. Η αρχική θρησκεία της ψυχής είναι η σιωπή. Ποιανού παιδί είναι μια ψυχή; Λέγεται: Μια ψυχή είναι ένα παιδί του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Και Εκείνος επίσης είναι η σιωπή. Οι ψυχές κατοικούν στον σιωπηλό κόσμο, στη χώρα της γαλήνης. Μετά, για να παίξουν τους ρόλους τους, εισέρχονται στον κόσμο της ομιλίας. Ο απεριόριστος Πατέρας λέει τώρα: Ω παιδιά, να μένετε στην αρχική σας θρησκεία. Να κάθεστε στο ασώματο στάδιο. Να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εκείνος ο Πατέρας επίσης ονομάζεται Φλόγα. Αυτή είναι η συνάθροιση των ακάθαρτων ανθρώπων όντων. Αυτήν την εποχή, ο κόσμος είναι ακάθατος. Όλα τα ανθρώπινα όντα είναι ακάθαρτα. Έχει εξηγηθεί ότι η Μπάρατ στη χρυσή εποχή ήταν αγνή. Τότε ήταν η θρησκεία του αγνού σπιτικού και ονομαζόταν χώρα της ευτυχίας. Η Μπάρατ ήταν αγνή και τώρα είναι ακάθατη. Είναι η χώρα της λύπης. Αυτός ο κύκλος συνεχίζει να γυρίζει. Τώρα, αυτή είναι η ευεργετική εποχή της συμβολής, όπου πρέπει να έλθει ο Πατέρας στον ακάθατο ανθρώπινο κόσμο για να τον κάνει αγνό. Μόνο ο Πατέρας, ο οποίος ονομάζεται Υπέρτατος Πατέρας, Υπέρτατη Ψυχή, Δημιουργός, κάνει τον παλιό κόσμο, καινούριο κόσμο. Ο Θεός όλων των λάλτρων είναι ο Ένας. Ο Πατέρας λέει: Εγώ επίσης πρέπει να εισέλθω στον ακάθατο κόσμο και σε ένα ακάθατο σώμα. Έρχομαι μόνο μια φορά από την υπέρτατη κατοικία για να κάνω την Μπάρατ αγνό βασίλειο των θεοτήτων. Κανείς δεν γνωρίζει την ιστορία και τη γεωγραφία αυτού του κόσμου, επειδή όλοι είναι άθεοι. Ούτε ένα ανθρώπινο όν δεν είναι θεϊστής. Επειδή δεν γνωρίζουν τον Πατέρα, έχουν γίνει ορφανοί. Συνεχίζουν να μάχονται και να μαλώνουν αναμεταξύ τους. Σε κάθε σπίτι υπάρχει τόση πολλή ανειρηνικότητα. Στην αρχή της χρυσής εποχής, υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων της μιας Παντοδύναμης Εξουσίας. Ήταν η χώρα της ευτυχίας. Κανείς δεν γνωρίζει πώς εκείνη, έγινε χώρα της λύπης. Η γνώση είναι η μέρα του Μπράμα και η λατρεία είναι η νύχτα του Μπράμα. Οι σαννιάσις μιλούν για γνώση, λατρεία, αδιαφορία. Αφήνουν τα σπίτια τους και τις οικογένειές τους και πηγαίνουν μακριά στα δάση. Αυτοί έχουν αδιαφορία. Η απάρνησή τους είναι ρατζογκούνι, ενώ αυτή η απάρνηση είναι σάτοπραφαντα. Σε αυτόν τον κόσμο της αμαρτίας, δεν υπάρχει ούτε μια φιλόνητο ψυχή. Έτσι, αυτό ολόκληρο το έργο βασίζεται στην Μπάρατ. Η Μπάρατ ήταν το Χρυσό Σπουργίτι. Στην Μπάρατ υπήρχε πολύς χρυσός και διαμάντια. Χτίζονταν χρυσά παλάτια και ήταν διακοσμημένα με διαμάντια και κοσμήματα. Τώρα η Μπάρατ έχει γίνει σαν ένα κοχύλι (κέλυφος). Μόνο ο Πατέρας κάνει αυτήν σαν διαμάντι. Εσείς γνωρίζετε ότι αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Εκείνος ο Πατέρας τώρα έχει έλθει στη συνάθροιση των ακάθαρτων. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι ο Γάγγης είναι ο Εξαγνιστής και έτσι πηγαίνουν εκεί για να πλυθούν σε αυτόν. Παρ' όλα αυτά, κανείς δεν έχει γίνει μια φιλόνητο ψυχή από μια αμαρτωλή ψυχή. Αυτοί συνεχίζουν να πηγαίνουν εκεί για να πλυθούν, κάθε χρόνο. Αυτήν την εποχή, κανείς δεν είναι αγνός. Κανείς δεν μπορεί να γίνει αγνός, μέχρι να έλθει ο Πατέρας που εξαγνίζει όλους. Ο Θεός της Γκίτα σας κάνει αγνούς. Εκείνος ο

Θεός είναι ο ένας Πατέρας όλων των ψυχών. Δεν είναι ότι όλοι οι λάτρες είναι ο Θεός ή ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Εκείνη είναι δυσφήμιση του Θεού και αυτός είναι ο λόγος που λέγεται: Εγώ έρχομαι όταν υπάρχει ακραία έλλειψη θρησκείας. Αυτό τραγουδιέται για την Μπάρατ. Οι άνθρωποι δυσφημίζουν τον Πατέρα τόσο πολύ, τον Έναν που έρχεται και κάνει την Μπάρατ σαν ένα διαμάντι. Οι ρίσις (σοφοί) και οι μούνις (ασκητές) λένε: Ο Δημιουργός και η δημιουργία Του είναι το άπειρο, δηλαδή, “ούτε αυτό, ούτε εκείνο” (νέτι, νέτι), δεν γνωρίζουμε, ενώ οι άνθρωποι σήμερα λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Ο Πατέρας λέει: Όταν αυτοί γίνουν έτσι, έρχομαι Εγώ και αλλάζω τις αμαρτωλές ψυχές σε φιλόανθρωπες ψυχές, σε θεότητες. Ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους είναι ο Ένας. Εκείνος ο Ίδιος έρχεται και κάνει τους ακάθαρτους, αγνούς και τους κάνει άξιους. Εκείνος δίνει σε εσάς παιδιά την κληρονομιά. Εσείς λαμβάνετε προσωρινές κληρονομίες από τους φυσικούς σας πατέρες. Ο απεριόριστος Πατέρας λέει: Εγώ σας δίνω την κληρονομιά της αγνότητας, της γαλήνης και της ευτυχίας για 21 γεννήσεις. Κανένας φυσικός πατέρας δεν μπορεί να σας δώσει αυτήν. Εκείνος είναι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και επίσης ο Ωκεανός της Γνώσης. Ο έπαινος του Πατέρα είναι πολύ εξυψωμένος. Εκείνος είναι ο Σπόρος του παγκόσμιου ανθρώπινου δέντρου. Αυτό είναι το δέντρο της ποικιλίας των θρησκειών του ανθρώπινου κόσμου. Η αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων είναι η θρησκεία της χρυσής εποχής. Μετά αναδύονται άλλες θρησκείες από εκείνην. Εσείς; τώρα ανήκετε στην θρησκεία των Μπράμινς. Πριν από αυτήν, εσείς ανήκατε στη θρησκεία των σούντρας. Τώρα από Μπράμινς, θα γίνετε θεότητες και μετά πολεμιστές. Πρέπει να πάτε γύρω στον κύκλο των 84 γεννήσεων. Είσαστε οι πρώτοι που έρχονται στη χρυσή εποχή. Τραγουδιέται: Οι ψυχές παρέμειναν χωριστά από την Υπέρτατη Ψυχή για πολύ χρόνο. Εσείς επίσης ακούσατε στο τραγούδι: Πήγαμε γύρω σε όλες τις τέσσερις κατευθύνσεις και όμως πάντα μέναμε μακριά, δηλαδή, δεν μπορούσαμε να συναντήσουμε τον Πατέρα. Τώρα είναι το βασίλειο του Ράβαν. Το βασίλειο του Ράμα είναι το βασίλειο των θεοτήτων. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι ο παράδεισος και η κόλαση, και τα δύο, είναι εδώ τώρα. Ωστόσο, εκείνο είναι αδύνατον. Όταν πεθάνει κάποιος, οι άνθρωποι λένε ότι αυτός έχει γίνει ένας κάτοικος του παραδείσου. Έτσι σίγουρα αυτός ήταν στην κόλαση. Έτσι, πρέπει επίσης να λάβει επαναγέννηση στην κόλαση. Οι άνθρωποι έχουν τόσες πολλές διαφορετικές ιδέες: η μια δεν μπορεί να είναι ίδια με μια άλλη. Υπάρχουν τόσες πολλές συγκρουόμενες ιδέες. Για μισό κύκλο, υπάρχουν οι θεϊκές οδηγίες στην Μπάρατ. Τώρα, υπάρχουν διαβολικές οδηγίες. Οι άνθρωποι της Μπάρατ πρέπει να γνωρίζουν εκείνον τον Πατέρα από ψηλά, δηλαδή, τον Θεό τον οποίον θυμούνται. Τώρα η Μπάρατ είναι ένα κοχύλι. Πρέπει να γίνει σαν ένα διαμάντι. Ο Γκάντιτζι και ο Νεχρού ήθελαν να υπάρξει το βασίλειο της Παγκόσμιας Παντοδύναμης Εξουσίας του Ράμα στην Μπάρατ. Πίστευαν ότι κάποια εποχή στην Μπάρατ, ήταν έτσι. Αυτό δεν υπάρχει τώρα. Αυτός είναι ο λόγος που αυτοί προσπάθησαν να φέρουν το βασίλειο του Ράμα. Ωστόσο, αυτό δεν είναι στα χέρια των ανθρώπινων όντων. Εσείς είσαστε Μπράμινς, παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα. Οι ασώματες ψυχές είναι παιδιά του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Η κληρονομιά είναι για τους Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Ο Μπράμα επίσης λαμβάνει την κληρονομιά του από τον Σιβ Μπάμπα. Αυτός εδώ επίσης είναι αδελφός σας. Όλα τα παιδιά είναι αδελφοί και έτσι σίγουρα υπάρχει ο ένας Πατέρας όλων των ψυχών. Τώρα εσείς οι Μπράμινς που έχετε γεννηθεί από το στόμα, εσείς τα παιδιά του Μπράμα, είσαστε αδελφοί και αδελφές. Λαμβάνετε την κληρονομιά σας από τον Παππού. Όλες οι ψυχές, είτε είναι σε αρσενικά ή σε θηλυκά κουστούμια, έχουν ένα δικαίωμα στην κληρονομιά του Παππού τους. Μόνο οι γιοι λαμβάνουν μια κληρονομιά από έναν φυσικό παππού. Εκείνος ο Ένας είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Στη χρυσή και την ασημένια εποχή, οι άνθρωποι της Μπάρατ λάμβαναν πολλή ευτυχία για 21 γενεές, από τον απεριόριστο Πατέρα. Τώρα έχετε καταλάβει τον κύκλο των 84 γεννήσεων. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έχω έρθει σαν Οδηγός σας, για να πάρω όλους εσάς πίσω. Είσαστε οι πρώτοι που έρχονται εδώ στην αρχή και είσαστε αυτοί που είναι εδώ στο τέλος και μετά είσαστε οι πρώτοι που γίνονται θεότητες από ανθρώπινα όντα. Μόνο εκείνοι που ανήκουν στη θρησκεία των θεοτήτων λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Μετά, κατά σειρά, όλοι συνεχίζουν να λαμβάνουν λιγότερες γεννήσεις. Εκείνοι από τις άλλες θρησκείες οπωσδήποτε θα λάβουν λιγότερες γεννήσεις. Εκείνη η αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων δεν υπάρχει τώρα. Αυτή εγκαθιδρύεται για άλλη μια φορά. Εσείς γνωρίζετε πότε ήλθε ο Αβραάμ και πόσο χρόνο μετά από εκείνον, θα έλθει ο Χριστός.

Μόνο τα ανθρώπινα όντα γνωρίζουν την παγκόσμια ιστορία και γεωγραφία. Ο Πατέρας εξηγεί: Όταν όλες οι ψυχές γίνονται αμαρτωλές, έρχομαι Εγώ και τις κάνω φιλόανθρωπες. Εγώ φυτεύω το δεντράκι εκείνων που έγιναν αυτό στον προηγούμενο κύκλο. Στη χρυσή εποχή υπήρχε μόνο η μια θρησκεία. Τώρα στη σιδερένια εποχή, υπάρχουν αμέτρητες θρησκείες. Υπάρχει η συνάθροιση των ακάθαρτων ψυχών. Ο Πατέρας έρχεται για να εξαγνίσει όλους. Εκείνος μόνο είναι ο Ένας που δίνει σωτηρία. Η Μάγια, ο Ράβαν, φέρνει υποβάθμιση. Αυτός είναι ο λόγος που τραγουδούν μπροστά στα είδωλα των θεοτήτων: Είμαι χωρίς αρετές, δεν έχω αρετές. Ο Πατέρας έρχεται και κάνει τους ακάθαρτους αγνούς και τους αλλάζει σε εκείνους που έχουν θεϊκές αρετές. Εσείς τώρα συνεχίζετε να εντυπώνεστε θεϊκές αρετές. Μετά θα υπάρξει στην Μπάρατ το βασίλειο των θεοτήτων. Τώρα αυτός ο κόσμος αλλάζει. Εσείς είσαστε απεριόριστοι σαννυάσις. Η δική τους απάρνηση είναι περιορισμένη, ενώ αυτή η απάρνηση είναι απεριόριστη. Εσείς ξεχνάτε ολόκληρο τον παλιό κόσμο και θυμόσατε τον Πατέρα σας και διεκδικείτε την κληρονομιά σας. Ο Πατέρας λέει: Αν θυμόσατε Εμένα, τότε μέσω εκείνης της ενθύμησης, δηλαδή, μέσω της φωτιάς της γιόγκα, θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας και θα γίνετε κατακτητές των αμαρτωλών πράξεων. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι όταν έρχεται μια ομάδα με τέσσερα ή πέντε άτομα, να τους βάζετε να συμπληρώσουν μια φόρμα, ώστε να μπορέσετε να καταλάβετε σε ποια θρησκεία ανήκει ο καθένας. Υπάρχουν αμέτρητες θρησκείες και αμέτρητες οδηγίες. Το βέλος θα χτυπήσει μόνο εκείνους που ανήκουν στη θρησκεία των θεοτήτων. Στο Καραάτσι, πάντα εξηγούσαν στον καθέναν ατομικά. Η συνήθεια τού να τους βάζετε να συμπληρώνουν μια φόρμα, είναι απαραίτητη. Αυτοί επίσης πρέπει να καθίσουν σε ένα καμίνι για επτά μέρες επειδή είναι πολύ άρρωστοι. Εσείς παιδιά είσαστε νυχτοπεταλούδες που βουίζουν. Πρέπει να βουίζετε τη γνώση και να κάνετε τους άλλους ίδιους με τον εαυτό σας. Θα φυτευτεί μόνο το δεντράκι εκείνων από τη θρησκεία των θεοτήτων. Εσείς παιδιά πρέπει να μάθετε διάφορες τακτικές. Να λέτε σε αυτούς: Όταν καταλάβετε πρώτα αυτό για επτά μέρες, θα μπορέσετε να συναντήσετε τον Μπάμπα και τότε θα χρωματιστείτε. Όλοι εσείς είσαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Οι άνθρωποι δεν ρωτούν καν τι κάνετε εσείς οι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις ή ποιοι είσαστε. Ω! Αλλά τα παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα σίγουρα ονομάζονται Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, έτσι δεν είναι; Δεν μπορεί να υπάρχει καμιά εγκληματική προσβολή. Αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα. Είναι το πανεπιστήμιο του Θεού του Πατέρα. Μιλάει ο Θεός: Εγώ σας κάνω βασιλιάδες των βασιλιάδων. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Για να γίνετε ένας κατακτητής των αμαρτωλών πράξεων, να έχετε απεριόριστη αδιαφορία για ολόκληρο τον παλιό κόσμο. Να ξεχάσετε αυτόν και να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα.
2. Να υπηρετείτε σαν μια νυχτοπεταλούδα που βουίζει για να χρωματίζετε τους άλλους με γνώση. Να χρησιμοποιείτε τακτ (διακριτικότητα) για να κάνετε εκείνους που είναι πολύ άρρωστοι, ελεύθερους από ασθένεια και τους άθεους, θεϊστές.

Ευλογία:

Είθε να παραμένετε διαρκώς ασφαλείς και ελεύθεροι από οποιαδήποτε κύματα λύπης με το να μένετε κάτω από την σκέπη της αγάπης του Θεού.

Ένας λωτός μεγαλώνει στο ακάθαρτο νερό και όμως είναι απροσκόλλητος σε αυτό. Όσο πιο αποστασιοποιημένος είναι, τόσο περισσότερο αγαπιέται από όλους. Παρόμοια, εσείς παιδιά έχετε γίνει αποστασιοποιημένοι από τον κόσμο της λύπης και αγαπιέστε από τον Πατέρα. Αυτή η αγάπη του Θεού γίνεται μια σκέπη προστασίας και τι μπορεί οποιοσδήποτε να κάνει σε αυτούς που έχουν την σκέπη προστασίας του Θεού; Έτσι, να διατηρείτε τη μέθη ότι

είσαστε εκείνοι που μένουν κάτω από την σκέπη προστασίας και ότι κανένα κύμα λύπης δεν μπορεί καν να σας αγγίξει.

Σύνθημα: Εκείνοι που δοξάζουν το όνομα του ΜπαπΝτάντα και το όνομα της Μπράμιν γενιάς, με τον

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

εξυψωμένο τους χαρακτήρα, είναι τα φώτα (λάμπες) της γενιάς.

Εξυψωμένα λόγια της Ματεσβάρι.

1) Ο Θεός είναι ένας και όλοι οι υπόλοιποι είναι ανθρώπινες ψυχές.

Ολόκληρος ο κόσμος γνωρίζει ότι ο Θεός είναι Ένας και ότι Εκείνος είναι η Παντοδύναμη Εξουσία, Τζανιτζανανχάρ. Στην πραγματικότητα, ολόκληρος ο κόσμος λέει: Εμείς είμαστε τα παιδιά του Θεού. Ο Θεός είναι Ένας. Σε οποιαδήποτε θρησκεία και αν ανήκουν οι άνθρωποι, όλοι λένε ότι πιστεύουν στον Θεό. Κάποιοι θεωρούν τους εαυτούς τους αγγελιοφόρους που έχουν σταλεί από τον Θεό. Αυτοί φέρνουν το μήνυμα και ιδρύουν τη δική τους θρησκεία. Για παράδειγμα, ο Γκουρού Νάνακ τραγουδούσε έναν τέτοιο έπαινο στον Θεό, λέγοντας ότι ο Θεός είναι Εκ Ομκάρ, η Αλήθεια. Εκ Ομκάρ σημαίνει ότι ο Θεός είναι Ένας. “Σατναάμ, το όνομα της Αλήθειας”, σημαίνει ότι το όνομά Του είναι η Αλήθεια, πράγμα που σημαίνει, ότι ο Θεός έχει ένα όνομα και μορφή, ότι είναι άφθαρτος. Εκείνος είναι η Αθάνατη Εικόνα και μετά είναι ο Ένας που κάνει τα πάντα, δηλαδή, αν και Εκείνος είναι Ακάρτα (ο Ένας που δεν κάνει τίποτα), γίνεται ο Ένας που κάνει τα πάντα μέσω του Μπράμα. Όλα αυτά είναι ο έπαινος του Θεού. Οι άνθρωποι καταλαβαίνουν όλα αυτά και όμως λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Εγώ, η ψυχή, είμαι η Υπέρτατη Ψυχή. Αν όλοι είναι ο Θεός τότε ποιανού ο έπαινος είναι όταν λένε: Εκ Ομκάρ. Αυτό αποδεικνύει ότι ο Θεός είναι Ένας.

2) Η επιτυχία μέσω της απευθείας γνώσης από τον Θεό.

Εμείς λαμβάνουμε άφθαρτη γνώση απευθείας από τον Θεό, τον Ωκεανό της Γνώσης. Αποκαλούμε αυτήν τη γνώση Θεϊκή γνώση, επειδή μέσω αυτής της γνώσης είναι που τα ανθρώπινα όντα λαμβάνουν ευτυχία από την αρχή, ενδιάμεσα μέχρι το τέλος, δηλαδή, ελευθερώνονται από τη δέσμευση της λύπης από γέννηση σε γέννηση. Επειδή δεν ερχόμαστε σε κανένα δεσμό του κάρμα, είναι που αυτή η γνώση λέγεται ότι είναι άφθαρτη γνώση. Λαμβάνουμε αυτήν τη γνώση μόνο από τον έναν άφθαρτο Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, επειδή Εκείνος ο Ίδιος είναι άφθαρτος. Όλες οι ανθρώπινες ψυχές πρόκειται να έλθουν στον κύκλο της γέννησης και του θανάτου και αυτός είναι ο λόγος που η γνώση που λαμβάνουμε από αυτούς δεν θα μας ελευθερώσει από τις καρμικές δεσμεύσεις. Αυτός είναι ο λόγος που η γνώση τους λέγεται ότι είναι αυταπάτη ή φθαρτή γνώση. Ωστόσο, αυτές οι θεότητες είναι διαρκώς αθάνατες, επειδή έχουν λάβει αυτήν την άφθαρτη γνώση από τον άφθαρτο Θεό, και αυτό αποδεικνύει ότι ο Θεός είναι Ένας και η γνώση Του είναι μία. Σε αυτήν τη γνώση, πρέπει να κρατάτε δύο κύρια πράγματα στη διάνοιά σας. Πρέπει να παραμένουμε μακριά από την επιρροή της κακής συντροφιάς της σιδερένιας εποχής και δεύτερον, πρέπει να λαμβάνουμε προφυλάξεις με το φαγητό μας και να μην τρώμε ή να πίνουμε ακάθαρτο φαγητό. Μόνο με το να ακολουθούμε αυτές τις προφυλάξεις, μπορεί η ζωή μας να γίνει αξιόλογη.