

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, σταματήστε να θυμόσαστε τα σώματά σας και όλους τους άλλους και αναγνωρίστε τον Πατέρα με ακρίβεια, όπως είναι και αυτό που είναι και να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι σημεία και να θυμόσαστε τον Πατέρα στη μορφή ενός σημείου.
- Ερώτηση:** Ποια γνώση λαμβάνετε αυτήν την εποχή μόνο από τον Πατέρα, γνώση που κανείς άλλος δεν μπορεί να σας δώσει;
- Απάντηση:** Ζείτε μαζί σαν σύζυγος με σύζυγο, φροντίζετε το σπιτικό σας και επίσης παραμένετε αγνοί. Ο Πατέρας σας δίνει αυτή τη γνώση αυτήν την εποχή. Κανείς άλλος δεν μπορεί να σας δώσει αυτή τη γνώση. Πρέπει να δωρίσετε τα πέντε ελαττώματα, αλλά το κυριότερο είναι η λαγνεία, την οποία πρέπει να κατακτήσετε τελείως. Μόνο με το να θυμόσαστε την Παντοδύναμη Εξουσία και με το να ακολουθείτε τις οδηγίες Του, λαμβάνετε δύναμη για αυτό.
- Τραγούδι:** Έχε ευσπλαχνία για εκείνους που είναι δυστυχισμένοι.

Ομ σάντι. Εκείνος ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς παιδιά. Ποιος είναι εκείνος ο Πατέρας; Εσείς παιδιά, μπροστά στους οποίους κάθεται ο Πατέρας, γνωρίζετε αυτό. Η γιόγκα της διάνοιας εσάς των παιδιών είναι με τον απεριόριστο Πατέρα. Πρέπει να αποσπάσετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας από τους περιορισμένους πατέρες. Πρέπει να ξεχάσετε όλους τους φίλους και τους συγγενείς, τα σώματά σας και τις σωματικές σχέσεις ολόκληρου αυτού του κόσμου. Εσείς λαμβάνετε αυτήν την οδηγία από τον Πατέρα. Ο Πατέρας ποτέ δεν ξεχνάει τα παιδιά. Ο Πατέρας λέει: Ακόμη και στο μονοπάτι της λατρείας φρόντιζα εσάς τους λάτρεις. Ωστόσο, σύμφωνα με το δράμα, εσείς παιδιά έπρεπε να ξεχάσετε αυτό. Η Μάγια είναι αυτή που σας κάνει να ξεχνάτε αυτό. Ο Ράβαν επίσης σας κάνει να ξεχνάτε ότι είσατε ψυχές και σας κάνει συνειδότες σώματος. Αυτό είναι στους ρόλους εσάς των παιδιών. Δεν είναι ότι απλά ξεχνάτε τον Πατέρα εκεί. Επίσης ξεχνάτε να θυμόσαστε τον Πατέρα, ποιος είναι Εκείνος και τι είναι και επίσης τη γνώση Εκείνου, του ότι σας δίνει ευτυχία. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ο Πατέρας έρχεται εδώ σε κάθε κύκλο. Οι διάνοιές σας επίσης πρέπει να εντυπωθούν πώς είναι ο Μπάμπα. Οι άνθρωποι έχουν φτιάξει μεγάλες εικόνες από Σίβαλίγκαμς. Οι εικόνες όλων των άλλων είναι εντάξει, όπως η εικόνα του Μπράμα, του Βίσνου και του Σάνκαρ είναι εντάξει και λατρεύονται στους ναούς. Ωστόσο, ξεχνούν το όνομα, τη μορφή, τον τόπο και το χρόνο του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Ξεχνούν ακόμη και την εικόνα Του. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά ότι η ψυχή είναι ένα σημείο. Είναι ένα σημείο, σαν ένα αστέρι. Κατοικεί στον κέντρο του μετώπου. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι είσατε ψυχές. Το μέρος κατοικίας εμένα, της ψυχής είναι στο σώμα, στο κέντρο του μετώπου. Όλοι δέχονται αυτό. Αυτή είναι τόσο αιθέρια, σαν ένα σημείο. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, με τον ίδιο τρόπο, είναι ένα σημείο. Εκείνος ο Ίδιος έρχεται και εξηγεί σε εσάς: Και Εγώ επίσης είμαι ένα σημείο. Ωστόσο, οι άνθρωποι έχουν κάνει την μορφή Του μεγάλη, σαν ένα τζιότλίγκαμ, με τον ίδιο τρόπο που έχουν κάνει μια μεγάλη μορφή του Βούδα. Στο μονοπάτι της λατρείας, έχουν απεικονίσει τους Πάνταβας με πολύ ψηλά σώματα. Στο μονοπάτι της λατρείας, έχουν μεγάλες εικόνες, ενώ στο μονοπάτι της γνώσης, έχουν μικρότερα πράγματα. Ο Θεός λέει: Είμαι ένα σημείο. Σε κάποια μέρη κρατούν μεγάλες εικόνες ενός λίγκαμ. Πώς θα λατρευόταν ένα σημείο; Οπωσδήποτε κάτι μεγάλο θα ήταν αυτό που λατρεύεται. Η μορφή ενός σημείου τώρα έχει εξηγηθεί σε εσάς. Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν αυτά τα πράγματα. Εσείς παιδιά επίσης, δεν είχατε προηγουμένως αυτήν την κατανόηση. Τώρα που το στάδιό σας έχει ωριμάσει, καταλαβαίνετε ότι αυτό είναι ακριβές. Αν ο Μπάμπα είχε εξηγήσει αυτό από την αρχή, δεν θα είχαμε καταλάβει, επειδή ένα σημείο στην πραγματικότητα δεν είναι τίποτα. Δεν θα είχαμε αποδεχτεί αυτό. Αυτοί μιλούν για το Σίβαλίγκαμ από αμνημονεύτων χρόνων, έτσι τι είναι αυτό; Ο Πατέρας εξηγεί: Εκείνο επίσης είναι λάθος. Εγώ, ο Πατέρας σας, είμαι ένα σημείο. Εσείς επίσης έχετε τη μορφή ενός σημείου, αλλά αυτοί δημιουργούν μεγάλα

Σίβαλίγκαμς για να κάνουν λατρεία κλπ. Κάνουν τη μορφή των ψυχών σαν σάλιγκραμς, αλλά δεν είναι έτσι. Μια ψυχή δεν μπορεί να είναι τόσο μεγάλη. Είναι πολύ δύσκολο να δείτε μια ψυχή. Αυτά είναι πολύ βαθιά πράγματα και πρέπει να κατανοηθούν. Μια ψυχή επίσης είναι η μορφή ενός σημείου. Ο ρόλος των 84 γεννήσεων είναι καταγεγραμμένος σε μια τέτοια μικροσκοπική ψυχή. Το ένα δευτερόλεπτο δεν μπορεί να είναι ίδιο με το επόμενο. Ολόκληρος ο ρόλος των 84 γεννήσεων είναι καταγεγραμμένος σε μια τέτοια μικροσκοπική ψυχή. Αυτά τα πράγματα είναι φύση. Ολόκληρος ο ρόλος είναι μέσα στο σημείο. Σε άλλα έργα, ολόκληροι οι ρόλοι παραμένουν στις διάνοιες εκείνων που είναι να παίζουν τους ρόλους τους. Εκείνοι είναι μικροί ρόλοι, αλλά εσείς πρέπει να καταλάβετε αυτό το ρόλο των 84 γεννήσεων πολύ καλά και επίσης χρειάζονται έξυπνοι τρόποι για να εξηγήσετε στους άλλους. Κάθε ψυχή είναι ένα τόσο μικροσκοπικό σημείο. Είναι τόσο μικροσκοπική και όμως τόσο δυνατή. Εκείνος ονομάζεται Υπέρτατος Πατέρας, Υπέρτατη Ψυχή. Εσείς ψυχές γινόσαστε κύριες παντοδύναμες εξουσίες με το να έχετε γιόγκα με Εκείνον. Κατακτάτε τη Μάγια και μετά κυβερνάτε το ακλόνητο, αμετακίνητο, ειρηνικό και ευτυχισμένο βασίλειο. Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Αυτή είναι η μελέτη σας. Αυτή είναι πολύ εύκολη. Μόνο ο Πατέρας μπορεί να εξηγήσει αυτό. Κανένα ανθρώπινο ον δεν μπορεί να το εξηγήσει. Εκείνος αληθινά είναι ένα τόσο μικροσκοπικό πράγμα αλλά Του έχει δοθεί ένα τέτοιο μεγάλο όνομα: Ωκεανός της Γνώσης. Εσείς λέτε ότι Εκείνος είναι ο Σπόρος του παγκόσμιου ανθρώπινου δέντρου. Εκείνος είναι Ζωντανός, είναι η Αλήθεια, είναι άφθαρτος. Οι άνθρωποι λένε αυτό αλλά δεν εισέρχεται στη διάνοια κανενός τι είναι Εκείνος. Επαινούν τις αρετές Του πολύ. Εσείς παιδιά τώρα κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα. Γνωρίζετε ότι οι ψυχές είναι προσωπικά μπροστά σε Εκείνον. Όλες οι ψυχές είναι αδελφοί. Απλά σκεφτείτε σχετικά με αυτό: οι ψυχές είναι τόσο μικροσκοπικά σημεία. Όταν ζωγραφίζουμε μια εικόνα του ασώματου κόσμου, δείχνουμε τη μορφή των σημείων. Όπως τα αστέρια κρέμονται στον ουρανό, παρόμοια εμείς οι ψυχές θα κρεμόμαστε στον δικό μας τομέα στο μεγάλο στοιχείο. Το δέντρο έχει γίνει από μικροσκοπικά αστέρια. Οι ψυχές έρχονται από εκεί και υιοθετούν σώματα για να παίζουν τους ρόλους τους. Οι διάνοιές σας πρέπει να λειτουργούν πάνω στο πώς οι ψυχές έρχονται κάτω, κατά σειρά. Ο τομέας κάθε θρησκείας είναι ξεχωριστά. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς με παραδείγματα. Επίσης εξηγεί σε εσάς το παράδειγμα του δέντρου μάνιαν. Η Ινδική γλώσσα χρησιμοποιείται σε πολλά μέρη και έτσι παιδιά πρέπει να εξηγείτε σε εκείνη τη γλώσσα. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή επίσης εξηγεί χρησιμοποιώντας την Ινδική γλώσσα. Στις μέρες μας, συνεχίζουν να απλώνουν ευρέως αυτήν παντού. Είναι δύσκολο να υπάρξει μια μόνο γλώσσα. Κάποιοι άνθρωποι νομίζουν ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ξέρεi όλες τις γλώσσες, αλλά δεν μπορεί να είναι έτσι. Υπάρχουν τόσες πολλές διαφορετικές γλώσσες. Αυτές πρέπει να τις μάθει κάποιος. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή δεν χρειάζεται να μάθει τίποτα. Εκείνος εξηγεί στην ίδια γλώσσα που χρησιμοποίησε στον προηγούμενο κύκλο. Ωστόσο, όλοι πρέπει να μελετήσουν τη δική τους γλώσσα. Θα έπρεπε να την μάθει ο Πατέρας; Μπορείτε να δείτε ότι η Ινδική γλώσσα χρησιμοποιόταν από την αρχή. Όλοι συνεχίζουν να μαθαίνουν Ινδικά. Η Ινδική γλώσσα χρησιμοποιείτε ευρέως στην Μπάρατ. Ο Πατέρας επίσης εξηγεί χρησιμοποιώντας τα Ινδικά και μετά όλοι πρέπει να μεταφράζουν αυτά στη δική τους γλώσσα και να τα εξηγούν στους άλλους. Η σύσταση του Πατέρα και της δημιουργίας Του πρέπει να εξηγηθούν σε όλους. Εκείνος ο Πατέρας είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για Όλους. Όλοι θα μάθουν ότι αληθινά έχει έρθει ο Πατέρας. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι μόνο στη Μπάρατ. Η Μπάρατ είναι ο τόπος γέννησής Μου. Οι ναοί του Σίβα και οι ναοί των θεοτήτων είναι επίσης εδώ (στη Μπάρατ). Το βασίλειο των θεοτήτων είναι επίσης στη Μπάρατ. Ο Πατέρας επίσης έρχεται στη Μπάρατ. Η ίδρυση της θρησκείας των θεοτήτων λαμβάνει χώρα εδώ. Έτσι, οι ναοί επίσης οπωσδήποτε χρειάζεται να είναι εδώ. Οι άλλοι δεν έχουν τόσους πολλούς ναούς. Εδώ υπάρχουν πολλοί ναοί. Έχουν εικόνες της Λάκσμι και του Ναράγιαν, της Ράντε και του Κρίσνα, του Ράμα και της Σίτα σε κάθε σπίτι, επειδή αυτοί υπήρξαν στην Μπάρατ. Ωστόσο έχουν ξεχάσει πώς αυτοί διεκδίκησαν το βασίλειο. Αυτοί κυβερνούσαν το βασίλειο σε ζωντανή μορφή. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι η αυτοκράτειρα και ο αυτοκράτορας του Παραδείσου. Εσείς επίσης ξέρετε πόσο διάστημα ήταν από τότε που αυτοί κυβερνούσαν το βασίλειο. Εσείς λέτε: Τρεις χιλιάδες χρόνια πριν από τον Χριστό, υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων. Τώρα είναι 2000 χρόνια από τότε που υπήρξε ο Χριστός. Έτσι, να

εξηγείτε αυτά τα συγκεκριμένα σημεία σε εκείνους που λένε αυτό. Αυτοί λένε ότι υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων 3000 χρόνια πριν από τον Χριστό, δηλαδή, υπήρχε ο παράδεισος. Δεν λένε ότι ο Χριστός ήταν σε εκείνο τον παράδεισο. Εσείς πρέπει να ρωτάτε: Πού ήταν οι Χριστιανοί εκείνη την εποχή; Δηλαδή, πού ήταν οι ψυχές τους; Πού ήταν οι ψυχές όλων εκείνων από το Ισλάμ, οι Βουδιστές και οι Χριστιανοί; Είναι πολύ εύκολο να εξηγήσετε αυτά τα πράγματα. Όλες ήταν στη χώρα του νιρβάνα, στον ασώματο κόσμο. Υπάρχει ο ασώματος κόσμος. Οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχουν πολλοί που ζουν στον κόσμο. Ο τόπος κατοικίας όλων των ψυχών είναι ο ασώματος κόσμος, το μεγάλο στοιχείο. Τώρα είναι στις διάνοιες εσάς των παιδιών ότι οι ψυχές όλων των θεοτήτων είναι παρούσες εδώ αυτή την εποχή. Αυτό είναι όταν έρχεται ο Πατέρας και για άλλη μια φορά φέρει εις πέρας την ίδρυση της θρησκείας των θεοτήτων. Για παράδειγμα, όταν αρχίζει μια καινούρια θρησκεία, στην αρχή είναι πολύ μικρή. Όταν αναδύονται τα μικρά κλαδιά και φτάνουν σε ένα τέλος, το θεμέλιό σας θα είναι επίσης πλήρες. Είναι πολύ εύκολο να εξηγήσετε το μυστικό του Σπόρου και του δέντρου. Το δέντρο του ανθρώπινου κόσμου είναι εκείνο των πολλών θρησκειών. Αυτοί καταλαβαίνουν ότι όταν υπήρχε η τάδε θρησκεία, δεν υπήρχε η άλλη θρησκεία. Τώρα αναδύονται μικρότερες θρησκείες. Αυτές δεν υπήρχαν προηγουμένως. Τώρα αναδύονται τα μικρότερα κλαδιά. Μόνο εσείς παιδιά το γνωρίζετε αυτό. Κανείς άλλος δεν το γνωρίζει. Αυτοί δεν ξέρουν τη μορφή του σημείου των ψυχών και της Υπέρτατης Ψυχής. Τώρα ο Μπάμπα έχει έρθει και έχει εξηγήσει σε εσάς παιδιά. Εσείς λέτε: Μπάμπα, είμαστε τα παιδιά Σου. Σε συναντήσαμε επίσης και στον προηγούμενο κύκλο. Εμείς γίναμε τα παιδιά Σου. Εσείς γινόσαστε τα παιδιά για να διεκδικήσετε την κληρονομιά του Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Εσείς ανήκετε σε Εμένα, δηλαδή, έχετε γίνει η υιοθετημένη δημιουργία που γεννιέται από το στόμα. Όλοι εσείς είσαστε υιοθετημένοι. Ο Μπάμπα λέει μέσω του στόματος του Μπράμα: Εσείς ψυχές είσαστε δικές Μου. Εσείς ψυχές επίσης λέτε: Μπάμπα, έχεις εισέλθει στο σώμα του Μπράμα και μας έχεις δώσει τη σύστασή Σου και έτσι ανήκουμε σε Εσένα. Μόλις λέτε “Μπάμπα” πρέπει να λαμβάνετε τη μυρωδιά της κληρονομιάς. Μόνο τα παιδιά μπορούν να πουν αυτό. Αυτό είναι το μονοπάτι της οικογένειας. Οι σαννυάσις έχουν μαθητές. Δεν είναι πατέρας και παιδιά. Μόνο από τον πατέρα τους λαμβάνουν την κληρονομιά της περιουσίας. Εκείνοι οι άνθρωποι λένε ότι ακολουθούν ένα γκουρού. Την κληρονομιά της περιουσίας δεν μπορούν να την λάβουν από ένα γκουρού. Αυτοί απαρνιούνται την περιουσία τους και πηγαίνουν στα δάση. Αυτοί δεν μπορούν να δώσουν καμιά περιουσία. Ανήκουν στο μονοπάτι της απομόνωσης. Ο Πατέρας σας δίνει περιουσία, ενώ εσείς δεν λαμβάνετε τίποτα από αυτούς. Όταν πάνε σε ένα δάσος, αυτοί ονομάζονται σαννυάσις. Και εσείς επίσης ονομάζεστε σαννυάσις. Αυτοί είναι χάθα γιόγκα σαννυάσις, ενώ εσείς είσαστε Ράτζα Γιόγκα σαννυάσις. “Σαννυάσις” σημαίνει εκείνοι που απαρνιούνται τα πέντε ελαττώματα. Εσείς απαρνιόσαστε αυτά και μετά πηγαίνετε στον αγνό κόσμο. Αυτοί έχουν απάρνηση, αλλά δεν πάνε στον αγνό κόσμο,, παραμένουν μόνο στον ακάθαρτο κόσμο. Ο Πατέρας εξηγεί: Μια ψυχή είναι τόσο μικροσκοπική. Ένα τόσο μικροσκοπικό πράγμα έχει τόσο πολλή δύναμη. Είναι επίσης άφθαρτη. Εκείνος ο Πατέρας εξηγεί μέσω αυτού του σώματος. Εσείς ψυχές το καταλαβαίνετε αυτό. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι όταν είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής και όλοι είναι τάμπορανταν και ακάθαρτοι. Τότε είναι που θυμόσαστε Εμένα. Εγώ έρχομαι όταν είναι η εποχή της συμβολής. Τότε είναι που είναι ορατά τα σημάδια της καταστροφής. Εσείς αληθινά μπορείτε να τα δείτε. Τώρα έχετε λάβει κατανόηση, την οποία πρέπει να δώσετε και στους άλλους. Τώρα οπωσδήποτε είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής. Υπάρχουν επίσης οι Γιάνταβας, οι Κόραβας και οι Πάνταβας. Υπάρχει επίσης ο Πόλεμος της Μαχαμπάρατ. Αληθινά αυτοί μελέτησαν Ράτζα Γιόγκα αυτή την εποχή. Οι Πάνταβας νίκησαν και οι Γιάνταβας και οι Κόραβας καταστράφηκαν. Στον παράδεισο υπάρχει μόνο μια θρησκεία. Όλες οι αμέτρητες θρησκείες τελειώνουν. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί αυτό. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι διεκδικούμε τη θέση μιας θεότητας από τον Πατέρα, μέσω αυτών των διδασκαλιών της Ράτζα Γιόγκα. Οπωσδήποτε κάνετε προσπάθεια για να γίνετε Ναράγιαν από ένας συνηθισμένος άνθρωπος. Οπωσδήποτε θα γίνουμε οι κληρονόμοι του Πατέρα και θα καθίσουμε στο θρόνο της καρδιάς. Μετά θα διεκδικήσετε μια θέση ανάλογα με το πόση προσπάθεια κάνατε. Αυτοί που κάνουν προσπάθεια δεν μπορούν να μείνουν κρυμμένοι. Έχουν πολλή μέθη. Πρώτα απ' όλα, εσείς δίνετε μια υπόσχεση. Μετά από τη γέννηση του Πατέρα, υπάρχει το φεστιβάλ του Ράκσα Μπάνταν. Έτσι, έχοντας γνωρίσει τον Πατέρα,, πρέπει να

δώσετε μια υπόσχεση σε Εκείνον. Ο Πατέρας λέει: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Πρέπει να δωρίσετε όλα τα πέντε ελαττώματα. Το κυριότερο είναι η λαγνεία. Πρέπει να παραμένετε πολύ προσεκτικοί σχετικά με αυτό. Αν και ζείτε με την σύζυγό σας και την οικογένεια, το να παραμείνετε αγνοί είναι κάτι που απαιτεί προσπάθεια. Με το να θυμόσαστε και να ακολουθείτε τις οδηγίες του Πατέρα που είναι η Παντοδύναμη Εξουσία, λαμβάνετε δύναμη. Οι εντολές του Πατέρα είναι: Καθώς ζείτε μαζί, πρέπει να παραμένετε αγνοί. Προηγουμένως, όταν ζούσαν μαζί ο σύζυγος και η σύζυγος, συνήθιζε να υπάρχει φωτιά. Ο Πατέρας λέει: Να ζείτε μαζί, αλλά δεν πρέπει να υπάρχει φωτιά. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να κρατάτε τον Πατέρα στην καρδιά σας και να διατηρείτε την ευτυχία του ότι λαμβάνετε την περιουσία. Οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε τελείως αγνοί.
2. Απλά να σκέφτεστε σχετικά με το πόσο μικροσκοπική είναι μια ψυχή και πώς έχει έναν τέτοια άφθαρτο ρόλο καταγεγραμμένο μέσα της. Να γίνεστε ένα σημείο και να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα, του σημείου.

Ευλογία: Είθε να γίνετε ένας εύκολος (άνετος) γιόγκι με το να βάζετε μια τελεία στο παρελθόν, γνωρίζοντας τη σημασία της τελείας.

Το ευκολότερο σημείο στίξης είναι η τελεία. Ο ΜπαπΝτάντα απλά μας λέει σχετικά με το λογαριασμό της τελείας. Να γίνεστε οι ίδιοι ένα σημείο, να θυμάστε το Σημείο και γνωρίζοντας σχετικά με την κάθε σκηνή του δράματος, να βάζετε μια τελεία. Να γνωρίζετε τη σημασία της τελείας και να βάζετε μια τελεία στο παρελθόν και να γίνεστε ένα σημείο και θα γίνετε ένας εύκολος (άνετος) γιόγκι. Σε κάθε περίπτωση, εμείς τώρα πρέπει να γίνουμε σημεία και να επιστρέψουμε στο σπίτι. Όλοι κατοικούν στο σπίτι στη μορφή του σημείου, όπου οι σκέψεις, οι πράξεις και οι σανσκάρας είναι όλες βυθισμένες.

Σύνθημα: Να είσαστε ένας κάρμα γιόγκι και καθώς εκτελείτε πράξεις, να παραμένετε υπεράνω, δηλαδή, να γίνεστε ένα πουλί που πετάει.

*****OM SANTI*****