

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, ο Πατέρας έχει έλθει για να σας δώσει τέτοια απεριόριστη ευτυχία που δεν θα χρειάζεται ξανά να ζητήσετε τίποτα άλλο. Απλά να κατακτήσετε τα πέντε ελαττώματα και θα γίνετε οι κύριοι του κόσμου.
- Ερώτηση:** Γιατί μερικά παιδιά δεν μπορούν να εντυπωθούν τη γνώση, ακόμη και αν αυτό το μονοπάτι είναι εύκολο;
- Απάντηση:** Επειδή είναι ανυπάκουα. Ο Πατέρας έχει την πίστη ότι όλα τα παιδιά Του θα δοξάσουν το όνομα της γενιάς των Μπράμινς, ότι θα βοηθήσουν τον Πατέρα να κάνει την Μπάρατ παράδεισο. Ωστόσο, επειδή τα παιδιά επανειλημμένως δεν υπακούνε τον Πατέρα, δεν μπορούν να εντυπωθούν αυτήν τη γνώση και έτσι η θέση τους μειώνεται. Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, η σκάλα είναι κάπως απότομη. Έτσι, να συνεχίζετε να λαμβάνετε σρίματ σε κάθε βήμα.
- Τραγούδι:** Έχω την τύχη της μεγάλης ευτυχίας.

Ομ σάντι. Μόνο μια φορά ο απεριόριστος Πατέρας συναντά εσάς τα παιδιά για να σας δώσει την απεριόριστη ευτυχία σας. Έτσι, δεν χρειάζεται να ζητάτε τίποτα άλλο. Στο μονοπάτι της λατρείας, οι λάτρες συνεχίζουν να ζητάνε από τον Θεό, από τις θεότητες και από τους σοφούς και τους σαννυάσις. Μόλις βρείτε τον απεριόριστο Πατέρα, βρίσκετε τα πάντα. Ο Πατέρας σας κάνει κύριους του παραδείσου. Τι άλλο χρειάζεστε; Πρέπει να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν της δυναστείας του ήλιου, λαμβάνουν την ανώτερη θέση απ' όλους στον ανθρώπινο κόσμο. Δεν υπάρχει θέση ανώτερη από αυτήν. Έτσι, σταματά η ζητιανιά. Με τη Λάκσμι και τον Ναράγιαν θα υπάρχουν επίσης και υπήκοοι- όπως είναι ο βασιλιάς και η βασίλισσα, είναι και οι υπήκοοι. Ποιος έδωσε σε αυτούς μια τόσο υψηλή θέση στον παράδεισο; Ο Πατέρας. Πότε; Στη συμβολή. Κανείς άλλος δεν μπορεί να δώσει αυτήν. Εσείς πρέπει να εξηγήσετε αυτό το δράμα πολύ ξεκάθαρα. Τώρα είναι η σιδερένια εποχή. Μετά από αυτήν θα έλθει η χρυσή εποχή και έτσι, ποιος άλλος από τον Πατέρα, μπορεί να σας πει αυτό; Ο Πατέρας κάθετα εδώ και εξηγεί τα μυστικά του παγκόσμιου κύκλου. Στην αρχή τα πάντα είναι καινούρια και μετά παλιώνουν. Στην πραγματικότητα, ο κόσμος επίσης έχει στάδια. Τώρα αυτός ο παλιός κόσμος είναι τάμπορανταν. Υπάρχει τόση πολλή διαμάχη ανάμεσα σε όλες τις θρησκείες. Ο Πατέρας λέει: Είναι καθήκον Μου να σταματήσω όλες τις διαμάχες και να ιδρύσω μια θρησκεία. Καθώς κάθομαι στο σώμα του Μπράμα, Εγώ ο Ίδιος, δίνω σε εσάς παιδιά τη σύστασή Μου και εξηγώ σε εσάς. Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ έχουν αιθέριες μορφές, ενώ τα ανθρώπινα όντα έχουν σωματικές μορφές, αλλά η Υπέρτατη Ψυχή, ο οποίος είναι ο Ύψιστος των Υψίστων, δεν έχει ούτε μια αιθέρια, ούτε μια σωματική μορφή. Εκείνος ονομάζεται ασώματος Ένας. Οι ψυχές είναι ασώματες, και έτσι η ασώματη ψυχή λέει, “Ο Πατέρας μου επίσης είναι ασώματος”. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων. Όλοι οι άλλοι έχουν σωματικά ονόματα. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν έχουν ονόματα. Τα αιθέρια σώματα του Μπράμα, του Βίσνου και του Σάνκαρ έχουν επίσης ονόματα. Υπάρχει μόνο η μια ασώματη Υπέρτατη Ψυχή, του οποίου το όνομα είναι Σίβα. Εκείνος λέει: Εγώ, η Υπέρτατη Ψυχή, κάνω εσάς παιδιά ίδια με τον εαυτό Μου. Από Εμένα, τον Ωκεανό της Γνώσης, εσείς επίσης γνωρίζετε τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους ολόκληρου του κόσμου. Εγώ επίσης κάνω εσάς ωκεανούς της αγάπης. Οι θεότητες είναι ωκεανοί της αγάπης. Όλοι αγαπούν τόσο πολύ αυτές. Η κύρια γνώση είναι του παγκόσμιου κύκλου. Η υπόλοιπη είναι για τον ασώματο κόσμο και την αιθέρια περιοχή. Ο κύκλος είναι για τον κόσμο και γυρίζει γύρω σε τέσσερις εποχές. Στη χρυσή εποχή, είσαστε 16 ουράνιους βαθμούς πλήρεις και μετά, στην ασημένια εποχή κατεβαίνετε στους 14 βαθμούς. Καθώς συνεχίζετε να λαμβάνετε επαναγέννηση, οι ουράνιοι βαθμοί συνεχίζουν να ελαττώνονται, ώστε τώρα έχει εξαφανιστεί η θρησκεία των θεοτήτων. Δεν υπάρχει ούτε ένα ανθρώπινο ον που να μπορεί να πει ότι ανήκει στη γενιά της δυναστείας του ήλιου. Εκείνοι από τις άλλες θρησκείες γνωρίζουν σχετικά με τη θρησκεία τους. Τώρα ο Πατέρας σας κάνει για άλλη μια

φορά, κύριους του παραδείσου. Αυτήν την εποχή, η σιδερένια εποχή, είναι ο ακάθαρτος κόσμος και μόνο ο Πατέρας μπορεί να την κάνει αγνή. Αυτό το δέντρο και ο κύκλος είναι σαν καθρέφτες για τους τυφλούς. Καθώς θα προοδεύετε, όταν θα βλέπουν οι άνθρωποι πολλούς να έρχονται σε εσάς, και αυτοί επίσης θα αρχίσουν να έρχονται. Όταν οι άνθρωποι βλέπουν πολλούς πελάτες σε ένα μαγαζί, και αυτοί επίσης πηγαίνουν μέσα, επειδή σκέφτονται ότι το εμπόρευμα εκεί πρέπει σίγουρα να είναι καλό. Εκείνο το μαγαζί γίνεται διάσημο. Εδώ, δεν έχετε γίνει ακόμη τόσο διάσημοι, επειδή αυτό είναι κάτι καινούριο. Στη Βομβάη, πολλοί άνθρωποι πηγαίνουν στον Σιμιγιανάντα. Αυτόν επίσης τον αναφέρουν οι εφημερίδες. Εδώ, μόλις οι άνθρωποι ακούσουν ότι πρέπει να παραμείνουν αγνοί, μπερδεύονται. Σκέφτονται: Είναι αδύνατον να ζουν μαζί ένας άντρας και μια γυναίκα και να παραμένουν αγνοί. Είναι βαμβάκι και φωτιά. Αυτοί λένε ότι μια γυναίκα είναι η πύλη για την κόλαση. Έτσι, τα ανθρώπινα όντα το βρίσκουν αυτό δύσκολο. Ωστόσο, εδώ, δίδεται σε εσάς η προτροπή να γίνετε κύριοι του παραδείσου, αν κατακτήσετε τα πέντε ελαττώματα. Στη Βομβάη, ένα παιδί που ερχόταν, είχε πολλή σύγκρουση στο σπίτι επειδή είχε δώσει έναν όρκο αγνότητας. Σε μια κόρη που ερχόταν στο μάθημα, της είπε ο αδελφός της: Αν πας εκεί, θα σε χτυπήσω. Εκείνη η κόρη είπε: Έχει δώσει σε εμένα εντολή ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, να κάνω τους κατοίκους της κόλασης, κατοίκους του παραδείσου. Δεν θα αφήσω τη δουλειά μου απλά επειδή το είπες εσύ. Μπορείς να κάνεις οτιδήποτε θέλεις. Υπάρχουν λίγες κόρες τόσο θαρραλέες όπως αυτή. Σε μερικές περιπτώσεις, οι γυναίκες είναι αυτές που προκαλούν πολλά προβλήματα εξ' αιτίας του ελαττώματος. Ωστόσο, εκείνοι που είναι μεγάλοι πολεμιστές, νικούν. Υπάρχουν τέτοιοι θαρραλέοι άντρες καθώς και γυναίκες. Το να μένετε με την οικογένειά σας και να παραμένετε αγνοί, είναι ακόμη καλύτερο. Αυτοί είναι εκείνοι που ονομάζονται μαχαράτις. Αν και υπάρχουν κάποιοι που παραμένουν άγαμοι σε αυτήν τη γέννηση, έχουν ακόμη τις αμαρτίες από το παρελθόν τους πάνω στα κεφάλια τους. Δεν υπάρχει μόνο το ελάττωμα της λαγνείας, αλλά έχουν επίσης διαπραχθεί πολλές άλλες αμαρτίες. Αν υπάρχει συνειδητότητα σώματος, διαπράττονται οπωσδήποτε αμαρτίες. Πώς μπορούν να δώσουν σωτηρία οι άνθρωποι που τρώνε κρέας και πίνουν αλκοόλ; Σωτηρία σημαίνει να λάβετε γαλήνη και ευτυχία. Εδώ, είσαστε δυστυχισμένοι και ακάθατοι. Αυτός είναι ο λόγος που ακολουθείτε έναν γκουρού. Η γαλήνη υπάρχει στη χώρα του νιρβάνα. Στον παράδεισο υπάρχει ευτυχία και στην κόλαση λύπη. Μόνο ο Πατέρας εξηγεί αυτά τα πράγματα. Έτσι, πρέπει να γίνετε τα άξια παιδιά Του και να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας. Τώρα πρέπει να επιστρέψετε και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί. Ακόμη και την ώρα που πεθαίνει κάποιος, λένε σε αυτόν: Να θυμάσαι τον Θεό και θα πας πάνω ψηλά και δεν θα πρέπει να επιστρέψεις. Ωστόσο, δεν είναι έτσι. Κανείς δε γνωρίζει ποιος μπορεί να δώσει το μάντρα για να πάτε πάνω ψηλά. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ έρχομαι και σας ελευθερώνω από αυτήν τη Μάγια. Εσείς, όσο πιο πολύ προσπαθείτε να ελευθερωθείτε, τόσο πιο πολύ παγιδεύεστε. Έτσι, να ακολουθείτε το σρίματ Μου. Να σταματήσετε να ακολουθείτε τις οδηγίες του δικού σας νου. Το να ακολουθείτε τις οδηγίες του δικού σας νου σημαίνει ότι κάνετε προσπάθεια για να γίνετε υποβαθμισμένοι. Τελικά πέφτετε. Ο Πατέρας μπορεί να ξέρει όλα αυτά από την συμπεριφορά του καθενός. Όταν οι άνθρωποι πηγαίνουν σε ένα προσκύνημα, είναι εύκολο να καταλάβετε αν κάποιος είναι άρρωστος και ότι δεν θα μπορέσει να αντέξει το κρύο. Αυτός ο ίδιος λέει: Κουράστηκα. Πονάει η πλάτη μου. Έτσι, είναι κατανοητό από αυτό, ότι ίσως δεν είναι στην τύχη του. Όλα αυτά τα θέματα είναι απεριορίστα. Όταν τα παιδιά βάζουν στην άκρη το σρίματ και ακολουθούν τις οδηγίες του δικού τους νου, η συμπεριφορά τους αλλάζει. Τότε, αντί για κοσμήματα, αναδύονται πέτρες από το στόμα τους και χάνουν οτιδήποτε είχαν συσσωρεύσει. Ο Μπάμπα λέει: Ας μη γίνει κανένα παιδί έτσι! Η Μάγια επίσης αρπάζει τους μαχαράτις με αυτόν τον τρόπο, μη ρωτάτε καν! Ο Μπάμπα λαμβάνει νέα για αυτό. Αυτοί γράφουν: Η τάδε πήγαινε καλά μπροστά, αλλά η Μάγια, η γάτα, τώρα την έπιασε. Αν δεν έρχεται αυτή, να στείλετε μια φωτογραφία αυτής και να γράψετε: Έδωσες μια υπόσχεση. Τώρα κοίτα το πρόσωπό σου στον καθρέφτη. Ρώτησε τον εαυτό σου: Είσαι άξια να παντρευτείς τη Λάκσμι ή τον Ναράγιαν; Η Μάγια είναι τέτοια που από το να είσαστε άξιοι, σας κάνει ανάξιους. Όταν αυτοί πέφτουν, σβήνουν τη γραμμή της τύχης τους. Η συνειδητότητα του σώματος είναι πολύ δυνατή: “Είμαι πλούσιος, είμαι ο τάδε”. Αυτοί γίνονται πολύ γρήγορα συνειδότες σώματος. Δεν υπακούνε καν τον απεριορίστο Πατέρα. Αυτό μπορεί να ονομαστεί μόνο, δράμα. Τότε πρέπει να γραφτεί στα

παιδιά: Δώστε σε αυτούς το βότανο που δίνει ζωή. Να διαβάσετε σε αυτούς το μούρλι, ώστε να μπορέσουν να απομακρυνθούν οι οιωνοί. Όλοι είμαστε στην υπηρεσία του Σιβ Μπάμπα. Το να κατασκευαστεί επίσης ένα κτίριο είναι η υπηρεσία του Μπάμπα. Ο Πατέρας έχει έλθει για να υπηρετήσει τα παιδιά. Εκείνος δίνει σε εσάς παιδιά το βασίλειο και έτσι πρέπει να ενδιαφέρεστε να κάνετε την υπηρεσία του Πατέρα. Είναι πολύ εύκολο να κάνετε Θεϊκή υπηρεσία. Καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, πρέπει να βρίσκετε κάποιο χρόνο για να κάνετε υπηρεσία. Πρέπει να πηγαίνετε και να δείχνετε το μονοπάτι σε εκείνους που είναι τυφλοί. Κάποιος θα αναδυθεί. Άτσα. Ο Πατέρας σας ανταμείβει ανάλογα με την υπηρεσία που κάνετε. Ο Πατέρας έχει πίστη ότι τα παιδιά Του θα δοξάσουν το όνομα της γενιάς των Μπράμινς. Οποσδήποτε πρέπει να γίνετε βοηθοί στο να κάνετε την Μπάρατ παράδεισο. Ο Πατέρας είναι ο Ευεργέτης όλων, ο Ωκεανός της Συγχώρεσης. Αν αφού φύγει κάποιος, επιστρέψει, ο Πατέρας λέει: ΟΚ, μπορείς να αρχίσεις να παίρνεις ξανά τη γνώση. Η σκάλα είναι κάπως ψηλή. Το μονοπάτι είναι εύκολο, αλλά επειδή είσαι ανυπάκουος, δεν μπόρεσες να εντυπωθείς τη γνώση. Ποιο θα είναι το αποτέλεσμα; Εσύ λαμβάνεις μια χαμηλή θέση. Ακόμη και ένας εκατομμυριούχος δεν μπορεί να είναι τόσο τυχερός όπως εσείς τα Μπράμιν παιδιά. Υπάρχουν πολυεκατομμύρια σε κάθε σας βήμα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Νυχτερινό μάθημα- 17/06/1968**

Όταν έρχονται εδώ τα γλυκύτατα παιδιά, καταλαβαίνουν ότι έρχονται στον Μπάμπα και ακούνε τον Μπάμπα. Όταν πηγαίνουν στα δικά τους κέντρα, ο ΜπαπΝτάντα δεν κάθεται μπροστά τους. Σε μερικά κέντρα, οι αδελφοί κάνουν μαθήματα. Το μούρλι είναι εύκολο. Οποιοσδήποτε μπορεί να εντυπωθεί αυτό και μετά να κάνει μάθημα. Εκεί είναι οι Μπράμιν δάσκαλοι. Ο Μπάμπα ρωτάει: Διαβάζει κανείς το μούρλι και λέει μετά την ουσία του μούρλι; Εκείνοι που διαβάζουν το μούρλι καθώς έχουν το μούρλι στα χέρια τους, να σηκώσουν τα χέρια τους! Ακόμη και εκείνοι που απλά αφηγούνται το μούρλι χωρίς να έχουν το μούρλι στα χέρια τους, να σηκώσουν τα χέρια τους! Πρέπει να έχετε το μούρλι στα χέρια σας, έτσι δεν είναι; Πρέπει ήδη να έχετε διαβάσει το μούρλι και μετά να το εξηγήσετε. Μερικοί μελετούν το μούρλι και μετά το αφηγούνται και έτσι βεβαίως, υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Υπάρχουν οι μαχαράτις- οι αναβάτες των ελεφάντων, οι ιππείς και το πεζικό. Δεν μελετούν όλοι με ακρίβεια. Κάποιοι συνεχίζουν να μελετούν. Κάνουν προσθέσεις (σημειώσεις) και λένε το νόημα. Δεν μπορούν όλοι να εξηγήσουν με αυτόν τον τρόπο. Ο Ίδιος ο Πατέρας κάθεται εδώ. Ο Πατέρας λέει στα παιδιά: Δεν πρέπει να έχετε καμιά αμφιβολία για τίποτα. Μόνο ο ένας Πατέρας λέει τα πάντα. Σε εκείνα τα σχολεία, υπάρχουν πολλοί που διδάσκουν. Διδάσκουν ξεχωριστά. Εδώ, ο ένας Πατέρας είναι αυτός που σας διδάσκει. Υπάρχει μόνο ένας στόχος και αντικείμενο. Δεν χρειάζεται να κάνετε ερωτήσεις πάνω σε αυτό. Εγώ κάθομαι εδώ το πρωί και βοηθώ τα παιδιά στο προσκύνημα της ενθύμησής τους. Δεν είναι ότι θυμάμαι μόνο εσάς. Θυμάμαι όλα τα απεριόριστα παιδιά. Μέσω αυτής της ενθύμησης, πρέπει να εξαγνίσετε ολόκληρο τον κόσμο. Για ποιο πράγμα δίνετε το δάκτυλό σας; Ολόκληρος ο κόσμος πρέπει να εξαγνιστεί. Ο Πατέρας κρατά το βλέμμα Του πάνω σε όλα τα παιδιά. Όλοι πρέπει να πάνε στη σιωπή. Ο Μπάμπα τραβάει την προσοχή όλων. Εκείνοι που έχουν τη γιόγκα τους συνδεδεμένη, μπορούν να πιάσουν αυτό. Ο Πατέρας κάθεται στο απεριόριστο. Εγώ έχω έλθει για να εξαγνίσω ολόκληρο τον κόσμο. Δίνω σε ολόκληρο τον κόσμο ένα ρεύμα, ώστε να γίνει αγνός. Εκείνοι που έχουν γιόγκα καταλαβαίνουν ότι ο Μπάμπα τους διδάσκει το προσκύνημα της ενθύμησης το οποίο θα φέρει την ειρήνη στον κόσμο. Μνημονεύονται κάποια παιδιά. Και αυτά επίσης λαμβάνουν βοήθεια επειδή μένουν σε ενθύμηση. Υπάρχουν πολύ λίγοι που θυμούνται πολύ καλά. Χρειάζονται επίσης τα παιδιά που μπορούν να βοηθήσουν: Οι Θεϊκοί βοηθοί. Οι διάνοιές τους θυμούνται με πίστη. Αυτό είναι το πρώτο σας θέμα: να γίνετε αγνοί, πράγμα που σημαίνει ότι εσείς παιδιά επίσης γίνεστε όργανα με τον Πατέρα. Αυτοί επικαλούνται τον Πατέρα: Εξαγνιστή, έλα! Τι να κάνει Εκείνος από μόνος Του; Χρειάζεται βοήθεια. Εσείς

γνωρίζετε ότι θα κάνετε τον κόσμο γαλήνιο και μετά θα διοικήσετε αυτόν. Όταν έχετε τέτοιες διάνοιες, η μέθη σας θα αυξηθεί. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε την Μπάρατ παράδεισο. Γνωρίζετε ότι ιδρύετε το βασίλειό σας με το σρίματ του Πατέρα και με τη δύναμη της γιόγκα σας. Πρέπει να έχετε μέθη. Αυτό δεν είναι σαν να είναι κάτι φυσικό. Αυτό είναι πνευματικό. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας σας κάνει κύριους του κόσμου σε κάθε κύκλο με αυτή την πνευματική δύναμη. Αυτός εδώ επίσης καταλαβαίνει ότι ο Σιβ Μπάμπα έρχεται και ιδρύει τον παράδεισο. Ο κόσμος δεν γνωρίζει ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ιδρύει τον καινούριο κόσμο. Αυτοί δεν γνωρίζουν καθόλου πότε ή πώς Εκείνος κάνει αυτό. Η γνώση της Γκίτα είναι σαν μια πρέζα αλάτι σε ένα σακί με αλεύρι. Όλα τα υπόλοιπα είναι ψεύτικα. Ο Πατέρας έρχεται και σας λέει την αλήθεια. Η δύναμη της γιόγκα είναι πολύ γνωστή. Πολλοί πηγαίνουν και διδάσκουν τη γιόγκα της Μπάρατ. Ο Πατέρας λέει: Οι χάθα γιόγκις δεν μπορούν να διδάξουν Ράτζα Γιόγκα. Ωστόσο, στις μέρες μας, υπάρχει πολλή απατηλότητα (ψεύδος). Μπροστά στο αληθινό πράγμα, υπάρχει πολλή απομίμηση και αυτός είναι ο λόγος που ελάχιστοι μπορούν να γνωρίζουν το αληθινό πράγμα. Άτσα. Καληνύχτα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Ποτέ να μη βάζετε στην άκρη το σρίματ, με το να ακολουθείτε τις οδηγίες του δικού σας νου. Να μην επιτρέπετε να αναδύονται πέτρες από το στόμα σας, αντί για κοσμήματα.
2. Να ενδιαφέρεστε να κάνετε την υπηρεσία του Πατέρα. Οποσδήποτε να βρίσκετε χρόνο για να κάνετε Θεϊκή υπηρεσία. Να δείξετε το μονοπάτι στους τυφλούς και να γίνετε ένα άξιο παιδί.

**Ευλογία:** Είθε να σταθεροποιείτε το νου σας σε μια εξυψωμένη θέση και να τελειώσετε το παιχνίδι του να αλλάζετε πόζες (στάσεις) και έτσι να γίνετε ένας αβίαστος (εύκολος) γιόγκι. Η θέση του νου κάποιου είναι ορατή από τις πόζες του προσώπου. Κάποια παιδιά μερικές φορές γίνονται βαριά, εξ' αιτίας του ότι μεταφέρουν ένα βάρος. Εξ' αιτίας της σανσκάρας του να σκέφτονται κάποιες φορές πολύ, γίνονται πιο ψηλά απ' ότι μπορεί να φανταστεί κάποιος. Μετά, κάποιες φορές, επειδή έχουν απογοητευτεί, βλέπουν τους εαυτούς τους πολύ κοντούς. Έτσι, δείτε τις δικές σας πόζες (στάσεις) σαν ένας απροσκόλλητος παρατηρητής και ας παραμένει ο νους σας σταθερός σε μια εξυψωμένη θέση. Μεταμορφώστε τις διαφορετικές πόζες (στάσεις) και θα ονομαστείτε ένας αβίαστος γιόγκι.

**Σύνθημα:** Μια ψυχή που έχει ένα δικαίωμα στο ορυχείο της ευτυχίας, παραμένει διαρκώς ευτυχισμένη και μοιράζει εκείνη την ευτυχία.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***