

**Ουσία:** Γλυκά παιδιά, όπως ο Πατέρας έχει ευσπλαχνία για όλους και δεν νιώθει αντιπάθεια για κανέναν, με τον ίδιο τρόπο, εσείς παιδιά επίσης, δεν πρέπει να αντιπαθείτε κανέναν. Να γίνετε ευσπλαχνικοί.

**Ερώτηση:** Ποιο σχέδιο έχει ο ευσπλαχνικός Πατέρας για ολόκληρο τον κόσμο;

**Απάντηση:** Το να κάνει όλες τις ανθρώπινες ψυχές και τα στοιχεία, αγνά από ακάθαρτα και να δώσει την κληρονομιά της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης εν-ζωή, είναι το μόνο σχέδιο που έχει ο Πατέρας. Εσείς παιδιά είσαστε οι βοηθοί του Πατέρα. Πρώτα πρέπει να έχετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας. Να ακολουθείτε το σρίματ και να κάνετε τους εαυτούς σας αγνούς. Μετά να υπηρετείτε για να απομακρύνετε όλους από τα σκουπίδια όλων των ελαττωμάτων.

**Τραγούδι:** Ποιος έχει έλθει στην πόρτα του νου μου, με τον ήχο των κουδουνιών;

Ομ σάντι. Ποιος έχει έλθει; Έχει έλθει ο Πατέρας. Σε ποιους; Στα παιδιά. Σε ποιον έχουν έλθει τα παιδιά; Ο Πατέρας λέει: Σε Εμένα. Εσείς τώρα κάθεστε προσωπικά μπροστά σε Εκείνον. Γνωρίζετε ότι ο Πατέρας είναι πολύ ευσπλαχνικός. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι η Μάγια έχει κάνει τα παιδιά Του πολύ δυστυχισμένα και ακάθαρτα. Τα παιδιά δεν το γνωρίζουν αυτό. Ο Πατέρας το γνωρίζει αυτό και έτσι νιώθει ευσπλαχνία. Εκείνος δεν έχει αντιπάθεια. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας στέλνω σε σχέσεις ευτυχίας. Αυτό είναι ένα θέμα 5000 ετών. Μετά, σύμφωνα με το δράμα, η Μάγια σας έκανε δυστυχισμένους. Στην αρχή ήσασταν σάτοπρανταν και μετά πήγατε μέσω των σταδίων του σάτο, ράτζο και τάμο. Εγώ γνωρίζω ότι είσαστε τα παιδιά Μου. Εγώ ο Ίδιος πρέπει να έλθω για να κάνω εσάς παιδιά αγνά, και να σας δώσω την τύχη σας του βασιλείου. Εσείς παιδιά επίσης καταλαβαίνετε ότι αληθινά έχει έλθει ο Πατέρας. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Αγάπης και ο Ωκεανός της Γαλήνης. Εκείνος μας παίρνει στον κόσμο της ευτυχίας και της γαλήνης. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι αυτή η Μάγια είναι εκείνη που είναι ο μεγαλύτερος εχθρός απ' όλους. Αυτός είναι ο λόγος που έχω έλθει Εγώ. Ωστόσο, επειδή Εγώ είμαι χωρίς μια εικόνα, κανείς δεν Με αναγνωρίζει. Πρωτότερα εσείς πιστεύατε ότι ήλθε ο Κρίσνα και σας δίδαξε Ράτζα Γιόγκα και σας έκανε κυρίαρχους του κόσμου. Ωστόσο, κανείς δεν γνωρίζει πότε ή πώς εκείνος σας έκανε αυτό. Ο Πατέρας τώρα νιώθει πολλή ευσπλαχνία, επειδή γνωρίζει ότι τα παιδιά τώρα είναι επηρεασμένα από τη Μάγια, δηλαδή, από τα πέντε ελαττώματα. Εσείς είσαστε κάτω από μια εξωτερική επιρροή και έτσι Εγώ σας ελευθερώνω από αυτήν. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, για χάρη Μου, για χάρη της Μπάρατ και για ολόκληρο το σύμπαν, τώρα να ακολουθείτε τις οδηγίες Μου! Να θυμόσαστε Εμένα και επίσης να γίνετε ευσπλαχνικοί. Να δώσετε σε όλους τη σύσταση του Πατέρα. Οι δικαστές κάνουν τους ανθρώπους να δώσουν έναν όρκο στο όνομα του Θεού, αλλά γιατί; Κανείς δεν γνωρίζει ποιος είναι ο Θεός. Αυτοί απλά μιλούν για τον Θεό. Υπάρχει επίσης ο όρος "Πατέρας". Όταν κάνουν ένα άτομο να δώσει έναν όρκο, δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Αυτοί λένε: Δώσε έναν όρκο στο όνομα του Θεού, του Πατέρα. Ωστόσο, αυτοί δε γνωρίζουν τον Πατέρα. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε ότι Εκείνος είναι ο Θεός, ο Πατέρας. Οι άνθρωποι δίνουν έναν όρκο επειδή καταλαβαίνουν ότι αν έκαναν λανθασμένες πράξεις, ο Πατέρας θα τους τιμωρήσει, όπως όταν τα παιδιά κάνουν κάτι λάθος στο σπίτι, φοβούνται ότι ίσως ο πατέρας τους θα τα χαστουκίσει. Οι άνθρωποι δίνουν έναν όρκο στο όνομα του Θεού, αλλά δεν γνωρίζουν ποιος είναι ο Θεός ή πώς θα δώσει τιμωρία. Οι Χριστιανοί δίνουν έναν όρκο στη Βίβλο. Άλλοι ορκίζονται στη Γκίτα. Αυτοί πιστεύουν ότι ο Κρίσνα ήταν ο Θεός της Γκίτα. Έτσι ζητούν συγχώρεση, κρατώντας μπροστά τους τον Κρίσνα. Πιστεύουν ότι αν πουν ψέμματα, θα τιμωρηθούν. Ωστόσο, ο Πατέρας ονομάζεται Αλήθεια. Δεν δέχονται όλοι στον κόσμο, τον Χριστό ως Αλήθεια. Ο Θεός, ο Πατέρας, είναι ο Ένας που είναι πάντα αληθινός, αλλά κανείς δεν γνωρίζει Εκείνον. Όταν έρχεται ο Πατέρας και δίνει γέννηση στα παιδιά, είναι που τα παιδιά μπορούν να μάθουν τον Πατέρα. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας έχει κάνει να ανήκετε σε Εκείνον. Εκείνος έχει δημιουργήσει εσάς, μέσω αυτής

της μητέρας. Εκείνος ονομάζεται Άντι Ντεβ. Στην πραγματικότητα, αυτός εδώ είναι επίσης Άντι Ντέβι. Αν η Μάμα ονομάζεται Άντι Ντέβι, τότε αυτός εδώ γίνεται μια σπουδαιότερη Άντι Ντέβι από αυτήν. Αυτά είναι πολύ βαθιά πράγματα. Μόνο εκείνοι που έχουν πλατιές και απεριόριστες διάνοιες μπορούν να καταλάβουν αυτά τα πράγματα. Αυτοί λένε ότι ο Πατέρας είναι ο Ένας που κάνει τους ακάθαρτους αγνούς. Άτσα, ποιος είναι ο αγνός κόσμος; Θα έπρεπε η ελευθέρωση να ονομάζεται αγνός κόσμος ή θα έπρεπε να ονομάζεται αγνός κόσμος η ελευθέρωση-εν-ζωή; Κανείς δεν το γνωρίζει αυτό. Αυτοί τραγουδούν πολύ, αλλά έχουν μόνο στις διάνοιές τους ότι έρχεται ο Θεός. Ωστόσο, αυτοί δεν γνωρίζουν τη μορφή Του κλπ. Αποκαλούν Εκείνον πανταχού παρόντα. Ο Πατέρας είναι πολύ ευσπλαχνικός. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Αγάπης. Έτσι, παιδιά, και εσείς επίσης πρέπει να έχετε ευσπλαχνία. Πρέπει να έχετε αγάπη. Ο Πατέρας έχει πολλή ευσπλαχνία και αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται ευσπλαχνικός. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ευσπλαχνικός προς τα στοιχεία και προς ολόκληρο τον κόσμο. Είμαι πλήρης με γνώση. Είμαι επίσης πλήρης με αγάπη. Εγώ σας κάνω πολύ όμορφους. Όπως ο Σρι Κρίσνα είναι όμορφος, έτσι και όλοι στη δυναστεία του είναι όμορφοι. Στην πραγματικότητα, θα χρησιμοποιούσατε τη λέξη δυναστεία για έναν βασιλιά. Λέγεται: Το βασίλειο του Βασιλιά Εδουάρδου. Δεν το αποκαλείτε αυτό βασίλειο του Πρίγκιπα της Ουαλίας. Μετά ο πρίγκιπας γίνεται βασιλιάς. Το ίδιο είναι και εδώ. Οι Χριστιανοί έχουν πολλή σχέση με το βασίλειο του Κρίσνα. Εκείνοι οι Χριστιανοί κερδίζουν πολλά από το βασίλειο του Κρίσνα. Αυτοί πρώτα καταλαμβάνουν το βασίλειο του Κρίσνα και μετά το δίνουν πίσω. Εκείνο μπορεί να ονομαστεί βασίλειο του Κρίσνα ή βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Εκείνοι οι Χριστιανοί τώρα, θα δώσουν το βασίλειο του κόσμου στον Κρίσνα. Αυτό είναι ένα τόσο θαυμάσιο μυστικό! Αυτοί είναι εκείνοι που βοηθούν το βασίλειο του Κρίσνα. Τελικά, θα δώσουν ολόκληρο το βασίλειο στον Κρίσνα. Αυτός είναι ο λόγος που δείχνουν το βούτυρο στο στόμα του Κρίσνα. Δεν είναι ότι υπάρχει μια μπάλα από βούτυρο. Δύο πίθηκοι μαλώνουν αναμεταξύ τους και ο Κρίσνα παίρνει το βούτυρο. Δεν είναι αδελφοί που μαλώνουν, αλλά πίθηκοι που μαλώνουν. Τα πέντε ελαττώματα των πιθήκων είναι πολύ γνωστά. Εσείς τώρα δημιουργείτε τη δυναστεία του Κρίσνα. Πρόκειται να λάβετε το βούτυρο, όπου θα είσαστε κύριοι του κόσμου. Κοιτάξτε πώς είναι η συναλλαγή ή ο λογαριασμός του κάρμα! Κοιτάξτε τις πράξεις των Χριστιανών: αυτοί παίρνουν το βασίλειο, αλλά πρέπει να το δώσουν ξανά πίσω. Μάχονται τόσο πολύ αναμεταξύ τους. Εν τούτοις, εσείς θα λάβετε το βούτυρο του βασιλείου. Εσείς γίνεστε πρίγκιπες και πριγκίπισσες. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε πολύ ευσπλαχνικοί ωκεανοί της αγάπης. Δεν πρέπει να έχετε αντιπάθεια. Οι άνθρωποι στον κόσμο αντιπαθούν ο ένας τον άλλον. Όπως είναι οι βασιλιάδες και οι βασίλισσες, έτσι και οι άνθρωποι επίσης έχουν αντιπάθεια για τους άλλους, κατά σειρά. Μαλώνουν αναμεταξύ τους και σκοτώνουν ο ένας τον άλλον. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς πολύ ξεκάθαρα: δεν τίθεται θέμα αντιπάθειας σε αυτό. Το δράμα είναι προκαθορισμένο. Κάθε ανθρώπινο ον αποκαλεί τον εαυτό του υποβαθμισμένο αμαρτωλό. Αυτοί πηγαίνουν στους ναούς και έχουν απέχθεια για τους εαυτούς τους. Θεωρούν τους μαχάτμας αγνούς και πέφτουν στα πόδια τους. Αυτοί λένε: Εσείς είσαστε αγνοί και εμείς είμαστε ακάθαρτοι. Μόνο ο Πατέρας γνωρίζει όλα αυτά τα πράγματα. Οι άνθρωποι ζητούν από τους άλλους να δώσουν έναν όρκο στο όνομα του Θεού, του Πατέρα, αλλά εκείνος επίσης είναι ένας ψεύτικος όρκος, επειδή δεν γνωρίζουν τον Θεό, τον Πατέρα. Όταν δίνουν έναν όρκο στο όνομα του Θεού, του Πατέρα, πρέπει να εισέρχεται στις διάνοιές τους ότι πρέπει να λάβουν μια κληρονομιά από Εκείνον. Κανείς δεν γνωρίζει τι είναι ο παράδεισος, αλλά λένε ότι όταν πέθανε ο τάδε, έγινε κάτοικος του παραδείσου. Έτσι, πού πήγε αυτός; Αυτοί δεν καταλαβαίνουν απολύτως τίποτα! Ο Πατέρας δεν αντιπαθεί κανέναν. Εκείνος έχει αγάπη για όλους. Εσείς παιδιά τώρα είσαστε προσωπικά μπροστά σε Εκείνον. Εκείνος εξηγεί συγκεκριμένα στα παιδιά και γενικά σε όλους τους άλλους. Εγώ διδάσκω εσάς παιδιά και σας δίνω ελευθέρωση-εν-ζωή και παίρνω όλους τους άλλους στη χώρα της ελευθέρωσης. Εγώ έχω αγάπη για όλους. Εκείνη η Κυβέρνηση συνεχίζει να κάνει πολλά σχέδια. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ απλά έχω το ένα σχέδιο, να κάνω τα ακάθαρτα ανθρώπινα όντα, αγνές θεότητες. Τα ανθρώπινα όντα επικαλούνται: Ω Εξαγνιστή, έλα! Μετά, επειδή δεν γνωρίζουν Εκείνον, λένε ότι αυτοί οι ίδιοι είναι ο Εξαγνιστής. Ο Πατέρας εξηγεί: Πρώτα απ' όλα, να υπηρετήσετε τον Ανώτατο Δικαστή. Ρωτήστε αυτόν: Ο Πατέρας των ψυχών είναι Ένας και έτσι γιατί ζητάτε από τους ανθρώπους να δώσουν έναν όρκο στο όνομά Του; Θυμόσαστε τον

Κρίσνα όταν δίνετε τον όρκο; Ρωτήστε τους Χριστιανούς αν θυμούνται τον Χριστό ή τον Θεό, τον Πατέρα. Εσείς γνωρίζετε ότι αν κάνετε κάτι αμαρτωλό, θα πρέπει να βιώσετε τιμωρία για αυτό, αλλά ο Πατέρας ποτέ δεν δίνει τιμωρία. Εκείνος είναι Καρανκαραβανχάρ. Επιτρέπει να δοθεί τιμωρία από τον Ντάραμρατζ. Ο Θεός είναι ο πιο αγαπημένος Πατέρας. Εκείνοι οι άνθρωποι κατηγορούν τον Πατέρα λανθασμένα, ότι δίνει ευτυχία και λύπη. Έτσι, είναι Εκείνος άσπλαχνος; Οι άνθρωποι τραγουδούν: Εκείνος είναι ευσπλαχνικός. Ο Πατέρας λέει: Πώς θα μπορούσα Εγώ να είμαι άσπλαχνος; Η Μάγια ήταν άσπλαχνη προς εσάς. Εγώ σας ελευθερώνω από αυτήν. Η Μάγια σας έχει καταραστεί. Αυτό επίσης είναι στο έργο. Η χώρα της ευτυχίας πρέπει να γίνει χώρα της λύπης: Η Μπάρατ ήταν η χώρα της ευτυχίας και τώρα είναι η χώρα της λύπης. Ο Μπάμπα για άλλη μια φορά σας κάνει κύριους της χώρας της ευτυχίας. Ωστόσο, δεν είναι ότι Εκείνος ο Ίδιος θα σας έκανε επίσης κύριους της χώρας της λύπης. Τα παιδιά λένε: Μπάμπα, Εσύ είσαι ο Ωκεανός της Αγάπης. Μπάμπα θα ακολουθώ το σρίματ Σου και θα κάνω τον εαυτό μου αγνό. Θα έχω ευσπλαχνία για τον εαυτό μου. Στον βαθμό που μελετάτε με τον Δάσκαλο, ανάλογα, έχετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας. Διαφορετικά θα αποτύχετε. Εσείς τώρα έχετε αυτήν τη γνώση ξεκάθαρα στις διάνοιές σας. Γνωρίζετε ότι μόνο ο ένας Πατέρας είναι πλήρης με γνώση, πλήρης με ευσπλαχνία και ο Ένας που σας κάνει αγνούς από ακάθαρτους. Έτσι, πρέπει να ακολουθείτε τις οδηγίες Του. Οι δικές σας οδηγίες σημαίνουν, οδηγίες του Ράβαν. Όταν δεν ακολουθείτε το σρίματ, αλλά ακολουθείτε αντί αυτού, τις οδηγίες άλλων ανθρώπων, όντων, εξαπατάστε. Αν ακολουθείτε το σρίματ σε κάθε βήμα, η βάρκα σας πηγαίνει απέναντι. Η αναρρίχηση είναι πολύ απότομη. Έρχονται επίσης πολλά είδη καταιγίδων της Μάγια. Ωστόσο, ο Πατέρας δεν αντιπαθεί κανέναν. Εσείς παιδιά επίσης πρέπει να γίνετε ίδια. Όλοι είναι αμαρτωλοί όπως ο Ατζάμιλ. Όπως λέτε εσείς ότι είσατε ένα παιδί ενός μηνός, έτσι επίσης υπάρχει ένα τραγούδι: Είμαι ένα μικρό παιδί. Εσύ έχεις πολλά παιδιά που ήλθαν νωρίτερα, τα οποία εξαγνίζεις. Έτσι, κάνε επίσης και μένα, το μικρό Σου παιδί, αγνό. Εκείνος λέει: Να ακολουθείτε το σρίματ και θα μπορέσετε να πάτε μπροστά, από αυτούς που ήλθαν νωρίτερα. Εσείς επίσης λαμβάνετε μια εξύψωση. Όταν έρχεστε αργά, λαμβάνετε τη δωρεά της γιόγκα από τις Σάκτις. Οι Σάκτις επίσης είναι κατά σειρά προτεραιότητας. Δεν λέγεται: Να συνδέστε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με εμάς τις Σάκτις. Όχι, να ακούτε το κοχύλι από τις Σάκτις, αλλά να συνδέετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με τον Μπάμπα. Να θυμόσαστε τον Μπάμπα και θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Πρέπει να χτυπάτε τα τύμπανα σχετικά με αυτό. Αυτό δεν είναι θέμα τυφλής πίστης. Σε ένα κολλέγιο δεν μπορεί να υπάρχει τυφλή πίστη. Αυτό είναι το Πανεπιστήμιο του Θεού του Πατέρα. Ο πλήρης με γνώση Θεός, ο Πατέρας, κάθεται εδώ και μας διδάσκει. Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι να γίνετε θεότητες από ανθρώπινα όντα. Εκείνοι οι άνθρωποι γίνονται δικηγόροι από ανθρώπινα όντα. Έτσι, η γιόγκα της διάνοιάς τους είναι συνδεδεμένη με τον δικηγόρο τους, όχι με τον γιατρό τους. Αυτό είναι ένα κολλέγιο, όχι τυφλή πίστη. Υπάρχει ένας στόχος και ένα αντικείμενο. Ο Θεός, ο Πατέρας, συνεχίζει να διδάσκει εμάς. Στη Γκίτα αναφέρεται “Μιλάει ο Θεός” αλλά ποιος είναι ο Θεός; Ακόμη και εκείνοι που μελετούν τη Γκίτα δεν το γνωρίζουν αυτό. Αυτός ο Μπράμα επίσης έλεγε: Και εγώ επίσης μελετούσα τη Γκίτα. Τα ανθρώπινα όντα του σήμερα, δεν πιστεύουν στις γραφές. Με το να αναφέρονται στη Γκίτα, οι διάνοιές τους πηγαίνουν προς τον Κρίσνα. Δεν πιστεύουν όλοι από όλες τις θρησκείες σε εκείνον. Η Γκίτα που ειπώθηκε από τον Σιβ Μπάμπα είναι το κόσμημα όλων των γραφών. Ο Θεός, ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ο Δημιουργός του παραδείσου. Έτσι, πρέπει να λάβετε την κληρονομιά σας του παραδείσου από τον Πατέρα. Ή, θα πρέπει να πάτε στο σπίτι του Πατέρα σας. Όλοι θέλουν να πάνε στον Θεό. Όλοι θέλουν ελευθέρωση. Τι γνωρίζουν εκείνοι οι άνθρωποι σχετικά με την ελευθέρωση-εν-ζωή; Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας διδάσκω, έτσι πώς μπορώ να είμαι πανταχού παρών; Τα στόματά σας δεν γλυκαίνονται με το να Με αποκαλείτε πανταχού παρόντα. Έτσι, παιδιά, να εντυπωθείτε αυτά τα πράγματα πολύ καλά και να γίνετε πολύ γλυκά. Να μην αντιπαθείτε κανέναν. Όσο κακή ασθένεια και αν έχει κάποιος, οι χειρουργοί νιώθουν ευσπλαχνία για εκείνον τον ασθενή και προσπαθούν να τον θεραπεύσουν. Εσείς καταλαβαίνετε ότι εκείνος είναι ο πόνος του κάρμα για τις κακές πράξεις που έχει διαπράξει. Ο Πατέρας λέει: Όταν εισέρχεται η Μάγια στα ανθρώπινα όντα, αυτοί διαπράττουν αμαρτωλές πράξεις και γίνονται ακάθαρτα. Αυτοί θεωρούν τα πέντε ελαττώματα πολύ κακά. Αυτός είναι ο λόγος που ακόμη και οι σαννυάσις φεύγουν μακριά. Δίδεται πολύς σεβασμός στην αγνότητα.

Εσείς καταλαβαίνετε ότι πρώτα απ' όλα, σκύβατε τα κεφάλια σας στα είδωλα των θεοτήτων και ότι μετά σκύβατε τα κεφάλια σας στους σαννυάσις, επειδή και αυτοί επίσης έγιναν αγνοί. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

#### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να μελετάτε πολύ καλά, να ακολουθείτε το σρίματ, να γίνετε αγνοί και να έχετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας. Ποτέ να μη γίνεστε άσπλαχνοι.
2. Να μην αντιπαθείτε κανέναν. Να γίνετε ένας ωκεανός αγάπης, όπως ο Πατέρας.

**Ευλογία:** Είθε να κάθεστε στον θρόνο της καρδιάς του ΜπαπΝτάντα καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, με το να είσαστε παραδομένοι και να έχετε το ενδιαφέρον για υπηρεσία. Με τη συνεργασία των παιδιών που είναι παραδομένα καθώς ζουν με τις οικογένειές τους, το δέντρο της υπηρεσίας γίνεται καρποφόρο. Η συνεργασία τους γίνεται το νερό για το δέντρο. Όπως ένα δέντρο δίνει καλούς καρπούς όταν λαμβάνει νερό, με τον ίδιο τρόπο, με τη συνεργασία των εξυψωμένων συνεργάσιμων ψυχών, το δέντρο γίνεται καρποφόρο. Εκείνοι που έχουν το ενδιαφέρον για την υπηρεσία με αυτόν τον τρόπο και που είναι παραδομένοι καθώς ζουν με τις οικογένειές τους, κάθονται στο θρόνο της καρδιάς του ΜπαπΝτάντα.

**Σύνθημα:** Να μάθετε την τέχνη του να καθοδηγείτε τις σκέψεις σας και να βάζετε ένα φρένο σε αυτές σε ελάχιστο χρόνο και η ενέργεια της διάνοιάς σας δεν θα πηγαίνει χαμένη.

**\*\*\*OM ΣΑΝΤΙ\*\*\***