

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, θα μπορείτε να παραμένετε σε συνεχή ευτυχία, όταν έχετε πλήρη πίστη ότι ακούτε τα λόγια του Θεού μόνο και ότι σας διδάσκει ο Ίδιος ο Θεός.
- Ερώτηση:** Σύμφωνα με το δράμα, τι σχέδια και προετοιμασίες κάνουν όλοι;
- Απάντηση:** Αυτήν την εποχή, όλοι κάνουν προσπάθεια να παράγουν τόσα πολλά σιτηρά σε τόσα χρόνια και να κάνουν το Δελχί και την Μπάρατ, Νέο Δελχί και Νέα Μπάρατ. Ωστόσο, συνεχίζουν να κάνουν προετοιμασίες για θάνατο. Η γιρλάντα του θανάτου είναι γύρω από τον λαιμό ολόκληρου του κόσμου. Λέγεται: Τα ανθρώπινα όντα θέλουν ένα πράγμα και κάτι άλλο συμβαίνει. Ο Πατέρας έχει το δικό Του σχέδιο και τα ανθρώπινα όντα έχουν τα δικά τους σχέδια.
- Τραγούδι:** Κάποιος με έκανε να ανήκω σε Εκείνον και με έμαθε πώς να χαμογελώ.

Ομ σάντι. Ο Ασώματος Θεός μιλάει μέσω του σώματος του Μπράμα. Πρέπει να κάνετε σταθερό αυτό το πρώτο πράγμα: Εδώ δεν σας διδάσκει ένα ανθρώπινο ον. Σας διδάσκει ο Ασώματος Θεός. Εκείνος πάντα ονομάζεται Υπέρτατος Πατέρας, Υπέρτατη Ψυχή, Σίβα. Στο Μπενάρες, έχουν έναν Ναό προς τον Σίβα. Πρώτα απ' όλα, εσείς ψυχές πρέπει να έχετε την πίστη ότι σας διδάσκει ο απεριόριστος Πατέρας. Μέχρι τα ανθρώπινα όντα να έχουν αυτήν την πίστη, δεν έχουν καμιά χρήση. Αξίζουν όσο τα κοχύλια. Με το να γνωρίζετε τον Πατέρα, γινόσαστε άξιοι σαν διαμάντια. Οι άνθρωποι της Μπάρατ είναι αυτοί που αξίζουν όσο τα κοχύλια και οι άνθρωποι της Μπάρατ είναι που γίνονται άξιοι σαν διαμάντια. Ο Πατέρας έρχεται και αλλάζει τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Μέχρι να έχετε την πίστη ότι σας διδάσκει ο Θεός, είναι σαν, καθώς καθόσαστε σε αυτό το κολέγιο, να μην καταλαβαίνετε τίποτα. Αλλά δεν ανεβαίνει εκείνος ο υδράργυρος της ευτυχίας. Εκείνος είναι ο πιο αγαπημένος μας Πατέρας. Είναι ο Ένας τον οποίον επικαλούνται οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας, την ώρα της λύπης: Ω Υπέρτατη Ψυχή, έχε ευσπλαχνία! Η ψυχή το λέει αυτό. Καθώς οι άνθρωποι έχουν έναν φυσικό πατέρα, δεν καταλαβαίνουν ποιον πατέρα θυμούνται. Η ψυχή μιλάει μέσω του στόματος: Αυτός είναι ο φυσικός μου πατέρας και εκείνος είναι ο παρλόικ Πατέρας μας. Τώρα εσείς έχετε γίνει συνειδότες ψυχής, ενώ τα ανθρώπινα όντα είναι συνειδότες σώματος. Αυτοί δεν γνωρίζουν σχετικά με τις ψυχές και την Υπέρτατη Ψυχή. Κανείς δεν έχει την γνώση ότι εμείς οι ψυχές είμαστε τα παιδιά του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Ο Πατέρας πρώτα απ' όλα εμπνέει αυτήν την πίστη. Ο Θεός μιλάει: Εγώ σας διδάσκω Ράτζα Γιόγκα. Να ξεχάσετε το σώμα σας και όλες τις σωματικές σχέσεις, να έχετε την πίστη ότι είσαστε μια ψυχή και να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας. Ούτε ένα ανθρώπινο ον, ούτε ο Κρίσνα κλπ μπορεί να το πει αυτό. Αυτή η Μάγια είναι ψεύτικη, το σώμα είναι ψεύτικο και ολόκληρος ο κόσμος είναι ψεύτικος. Ούτε ένας δεν είναι αληθινός ή ειλικρινής. Στην χώρα της αλήθειας, δεν υπάρχει ούτε ένα ψεύτικο ον. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ήταν οι κύριοι της χώρας της αλήθειας. Ήταν άξιοι λατρείας. Οι άνθρωποι της Μπάρατ τώρα έχουν γίνει διεφθαρμένοι στη θρησκεία τους και διεφθαρμένοι στις πράξεις τους. Αυτός είναι ο λόγος που αυτή ονομάζεται διεφθαρμένη Μπάρατ. Η εξυψωμένη Μπάρατ υπάρχει στην χρυσή εποχή. Εκεί, όλοι πάντα χαμογελούν. Ποτέ δεν είναι άρρωστοι. Εδώ, αν και αυτοί λένε ότι ο τάδε πήγε στον παράδεισο, κανείς δεν γνωρίζει τίποτα. Το βασίλειο αυτής της εποχής είναι σαν ένας αντικατοπτρισμός (οφθαλμαπάτη). Υπάρχει η ιστορία ενός ελαφιού: νόμιζε ότι εκεί υπήρχε νερό, αλλά όταν προσπάθησε να μπει στη λίμνη, παγιδεύτηκε στην κινούμενη άμμο. Το βασίλειο αυτήν την εποχή είναι σαν ένας βάλτος. Όσο πιο πολύ το στολίζουν, τόσο πιο πολύ υποβαθμισμένο γίνεται. Αυτοί συνεχίζουν να λένε ότι θα υπάρξουν πολλά σιτηρά στην Μπάρατ, ότι θα υπάρξει αυτό κλπ, αλλά δεν συμβαίνει τίποτα. Αυτό αναφέρεται ως: τα ανθρώπινα όντα θέλουν ένα πράγμα και κάτι άλλο συμβαίνει. Ο Πατέρας λέει: Αυτό δεν είναι βασίλειο. Ένα βασίλειο είναι εκεί που υπάρχει ένας βασιλιάς και μια βασίλισσα. Αυτή είναι η κυβέρνηση του λαού πάνω στον λαό. Είναι ένα άθρησκο, χωρίς αρετές (άδικο) βασίλειο. Στην Μπάρατ υπήρξε το βασίλειο των αρχικών, αιώνιων θεοτήτων. Τώρα αυτοί έχουν γίνει

διεφθαρμένοι στη θρησκεία τους και διεφθαρμένοι στις πράξεις τους. Δεν υπάρχει άλλη χώρα όπως αυτή, όπου δεν γνωρίζουν την δική τους θρησκεία. Λέγεται: Η θρησκεία είναι δύναμη. Υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο. Τώρα αυτοί είναι τελείως άμφτωχοι. Λαμβάνουν τόση πολλή βοήθεια από έξω. Αυτοί έχουν την βοήθεια της φυσικής δύναμης, ενώ εσείς έχετε την βοήθεια της δύναμης της γιόγκα. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Πατέρας είναι ο πιο αγαπημένος, από τον οποίον λαμβάνετε την κληρονομιά της συνεχούς ευτυχίας για 21 γεννήσεις. Εκεί, ποτέ δεν υπάρχει αναφορά κλάματος ή λύπης κλπ. Ούτε υπάρχει ξαφνικός θάνατος, ούτε γεννούν τέσσερα με πέντε παιδιά την ίδια στιγμή, όπως κάνουν στις μέρες μας. Αυτοί δεν έχουν να φάνε τίποτα, έτσι ζητούν έλεγχο γεννήσεων. Τα ανθρώπινα όντα θέλουν ένα πράγμα και κάτι άλλο συμβαίνει. Νομίζουν ότι θα υπάρξει ένα Νέο Δελχί και ένα καινούριο βασίλειο. Ωστόσο, δεν υπάρχει τίποτα τέτοιο. Ο θάνατος είναι γύρω από τον λαιμό όλων. Αυτοί κάνουν πλήρεις προετοιμασίες για θάνατο. Αυτός αληθινά είναι ο ίδιος Πόλεμος της Μαχαμπάρατ ο οποίος υπήρξε και πριν από 5000 χρόνια. Ο Πατέρας λέει: Αυτό δεν είναι ένα βασίλειο. Αυτό είναι σαν ένας αντικατοπτρισμός (ψευδαίσθηση). Υπάρχει επίσης το παράδειγμα της Ντρόπαντι. Όλοι εσείς είσαστε Ντρόπαντις. Έχετε τις εντολές του Πατέρα να κατακτήσετε εκείνα τα ελαττώματα. Εμείς υποσχόμαστε ότι θα παραμένουμε πάντα αγνοί και θα κάνουμε την Μπάρατ αγνή. Εκείνοι οι άντρες δεν μας επιτρέπουν να μείνουμε αγνές. Μερικές αφανείς γκόπικας επικαλούνται τόσο πολύ: Αυτοί μας χτυπούν. Εσείς γνωρίζετε ότι η λαγνεία, ο μεγαλύτερος εχθρός, προκαλεί λύπη στα ανθρώπινα όντα από την αρχή, ενδιάμεσα, μέχρι το τέλος. Ο Πατέρας λέει: Πρέπει να κατακτήσετε αυτήν. Στην Γκίτα επίσης λέει: Ο Θεός μιλάει: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Ωστόσο, οι άνθρωποι δεν το καταλαβαίνουν αυτό. Ο Πατέρας λέει: Να γίνετε αγνοί και θα γίνετε βασιλιάδες των βασιλιάδων. Τώρα να Μου πείτε: Θέλετε να γίνετε βασιλιάδες των βασιλιάδων ή θέλετε να γίνετε ακάθαρτοι; Σε αυτήν την τελική γέννηση, ο Πατέρας λέει: Να γίνετε αγνοί για χάρη Μου. Ο ακάθαρτος κόσμος θα καταστραφεί και θα ιδρυθεί ο καινούριος κόσμος. Για μισό κύκλο, βιώνετε τόση πολλή λύπη, με το να πίνετε δηλητήριο. Δεν μπορείτε να το απαρνηθείτε για μια γέννηση; Τώρα πρόκειται να καταστραφεί ο παλιός κόσμος και να ιδρυθεί ο καινούριος κόσμος. Σε αυτόν, μόνο εκείνοι που γίνονται αγνοί και κάνουν και τους άλλους αγνούς, θα διεκδικήσουν μια υψηλή θέση. Αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα. Εσείς λέτε ότι είσαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Έτσι, οπωσδήποτε είσαστε τα παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα. Ο Μπράμα είναι το παιδί του Σίβα. Ο Σίβα είναι αυτός ο οποίος θα σας δώσει την κληρονομιά σας. Αυτό είναι το Πανεπιστήμιο του Ασώματος Θεού, του Πατέρα. Ο Σίβα είναι αυτός που ιδρύει τον παράδεισο και σας δίνει την κληρονομιά σας. Εκείνος ο Θεός, ο Πατέρας, ο πλήρης με μακαριότητα και πλήρης με γνώση Πατέρας, κάθεται εδώ και σας διδάσκει. Ωστόσο, αυτό μπορεί να καθίσει στη διάνοιά σας μόνο όταν απομακρυνθεί η συνειδητότητα του σώματός σας. Όταν δεν είναι στην τύχη τους, αυτοί δεν μπορούν να εντυπωθούν. Εσείς αληθινά είσαστε τα παιδιά του Τζαγκαντπίτα (του παγκόσμιου πατέρα). Εσείς Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις μελετάτε Ράτζα Γιόγκα. Το μνημείο σας επίσης είναι εδώ. Αυτός είναι ένας τόσο καλός ναός. Κανείς άλλος, εκτός από εσάς παιδιά δεν γνωρίζει το νόημα του. Αυτοί σπατάλησαν τα χρήματά τους, καθώς έκαναν λατρεία και έσκυβαν τα κεφάλια τους. Τώρα έχουν καταλήξει να αξίζουν όσο τα κελύφη (κοχύλια). Δεν έχουν να φάνε καθόλου σιτηρά. Αυτοί επίσης λένε: Τώρα να μην κάνετε τόσα πολλά παιδιά. Δεν είναι στην δύναμη των ανθρώπινων όντων να πουν ότι η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Όσο περισσότερο τους λέγεται να κάνουν λιγότερα παιδιά, τόσο πιο πολλά παιδιά θα κάνουν! Κανείς δεν έχει την δύναμη να κάνει τίποτα σχετικά με αυτό. Εσείς παιδιά πρώτα απ' όλα πρέπει να εξηγήσετε ότι αυτό είναι το Πανεπιστήμιο του Θεού, του Πατέρα. Ο Θεός είναι Ένας. Αυτός είναι ο μόνος κύκλος ο οποίος συνεχίζει να περιστρέφεται. Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Πρέπει επίσης να εξηγηθούν στους φίλους και στους συγγενείς σας, τα μυστικά αυτού του πνευματικού προσκυνήματος. Εσείς πηγαίνατε σε φυσικά προσκυνήματα από γέννηση σε γέννηση. Αυτό το πνευματικό προσκύνημα λαμβάνει χώρα μόνο μια φορά. Όλοι πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι. Κανένα ακάθαρτο ον δεν θα παραμείνει εδώ. Τώρα είναι η εποχή για διευθέτηση. Στην χρυσή εποχή δεν θα υπάρχουν όλα αυτά τα εκατομμύρια άνθρωποι. Εκεί θα υπάρχουν πολύ λίγοι άνθρωποι. Όλοι πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας πάρει πίσω. Μέχρι να καταλάβετε αυτό, δεν θα θυμόσαστε το γλυκό σπίτι ή την χώρα της

ευτυχίας. Είναι πολύ εύκολο να θυμόσαστε αυτά. Ο Πατέρας λέει: Ελάτε στο γλυκό σπίτι. Κανείς άλλος, εκτός από Εμένα δεν μπορεί να σας πάρει εκεί. Εγώ είμαι ο Θάνατος όλων των Θανάτων. Εκείνος εξηγεί τόσο ξεκάθαρα. Ωστόσο, είναι ένα θαύμα, που ακόμη και αν είναι εδώ τόσα πολλά χρόνια, αυτοί δεν μπορούν να εντυπωθούν. Κάποιοι γίνονται πολύ έξυπνοι, ενώ άλλοι δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Αυτό δεν σημαίνει ότι αν αυτή είναι η κατάσταση των μεγαλύτερων, τότε τι θα συμβεί σε εσάς; Όχι. Σε ένα σχολείο δεν μπορούν να είναι όλοι το νούμερο ένα. Εδώ επίσης υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Πρέπει να εξηγήσετε στους άλλους ότι τώρα είναι ο χρόνος για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον απεριόριστο Πατέρα. Πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας της συνεχούς ευτυχίας για 21 γεννήσεις. Τόσοι πολλοί Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις κάνουν προσπάθεια. Υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Εξαγνιστής είναι μόνο ο ένας Πατέρας και όλοι οι υπόλοιποι είναι ακάθαρτοι. Ο Πατέρας λέει: Ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους είναι μόνο ο Ένας. Εκείνος είναι ο Ένας ο οποίος ιδρύει τον παράδεισο. Μετά, θα παραμείνει μόνο η Μπάρατ και όλα τα άλλα θα καταστραφούν. Ακόμη και τόσο λίγο δεν εισέρχεται στη διάνοια των ανθρώπινων όντων. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, να γίνετε βοηθοί Μου και Εγώ θα σας κάνω κυρίαρχους του παραδείσου. Όταν τα παιδιά έχουν θάρρος, ο Πατέρας βοηθά. Μνημονεύεται: Υπάρχουν οι βοηθοί του Θεού. Στην πραγματικότητα, εκείνος είναι ο φυσικός Στρατός της Σωτηρίας. Εσείς είσατε ο αληθινός πνευματικός Στρατός της Σωτηρίας. Εσείς μητέρες της Μπάρατ, η ενσάρκωση της Σάκτι, είσατε αυτές που αληθινά σώζουν τη βάρκα της Μπάρατ η οποία βυθίζεται. Είσατε ένας αφανής στρατός. Ο Σιβ Μπάμπα είναι αφανής και ο στρατός Του επίσης είναι αφανής. Υπάρχει ο Σιβ Σάκτι Πάνταβα Στρατός. Αυτή είναι η αληθινή ιστορία του αληθινού Ναράγιαν και όλες οι υπόλοιπες είναι ψεύτικες ιστορίες. Αυτός είναι ο λόγος που λέγεται: Να μην βλέπεις το κακό, να μην ακούς το κακό. Να ακούτε μόνο τα πράγματα τα οποία σας λέω Εγώ. Αυτό είναι ένα μεγάλο και απεριόριστο σχολείο. Αυτά τα κτίρια έχουν χτιστεί για αυτό το Πανεπιστήμιο. Στο τέλος θα έλθουν και θα μείνουν εδώ πολλά παιδιά. Εκείνοι που είναι γιόγκγιουκτ θα έλθουν και θα μείνουν εδώ. Θα δουν την καταστροφή με τα φυσικά τους τα μάτια. Εσείς που τώρα βλέπετε την ίδρυση και την καταστροφή μέσω θεϊκού οράματος, μετά θα καθόσαστε στον παράδεισο με εκείνα τα μάτια. Για αυτό χρειάζεται μια πλατιά και απεριόριστη διάνοια. Όσο περισσότερο θυμόσαστε τον Πατέρα, τόσο θα συνεχίζουν να ανοίγουν οι κλειδαριές στις διάνοιές σας. Αν πέσετε στο ελάττωμα, η κλειδαριά θα κλειδώσει τελείως. Αν αφήσετε το σχολείο, η γνώση θα φύγει τελείως από τη διάνοιά σας. Αν γίνετε ακάθαρτοι, δεν μπορείτε να εντυπωθείτε τίποτα. Απαιτείται προσπάθεια. Αυτό είναι το κολέγιο για να γίνετε κύριοι του κόσμου. Εσείς Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις είσατε οι εγγονοί και οι εγγονές του Σιβ Μπάμπα. Όλοι κάνετε την Μπάρατ παράδεισο. Είσατε οι πνευματικοί κοινωνικοί λειτουργοί που κάνουν τον κόσμο αγνό. Το κύριο πράγμα είναι η αγνότητα. Υπήρξε ο εξυψωμένος κόσμος και τώρα αυτός είναι διεφθαρμένος. Αυτός ο κύκλος συνεχίζει να περιστρέφεται. Τώρα φυτεύεται το εξυψωμένο δενδρύλλιο του θεϊκού δέντρου και σταδιακά θα συνεχίζει να αναπτύσσεται. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από την Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Πρέπει να γίνετε ο αληθινός πνευματικός Στρατός Σωτηρίας και να σώσετε την Μπάρατ από τα ελαττώματα. Να γίνετε οι βοηθοί του Πατέρα και να κάνετε πνευματική κοινωνική υπηρεσία.
2. Να ακούτε την αλήθεια μόνο από τον έναν Πατέρα. Να μην ακούτε το κακό, να μην βλέπετε το κακό. Για να δείτε τις τελικές στιγμές με τα φυσικά σας μάτια, να γίνετε γιόγκγιουκτ.

Ευλογία: Είθε πάντα να είσατε χαρούμενοι και να παραμένετε πέρα από τις καλές και τις κακές έλξεις με τις σανσκάρας σας της απλότητας.
Ας είναι τόσο απλές (αβιάστες) οι σανσκάρας σας, που να παραμένετε απλοί καθώς

διεκπεραιώνετε οποιοδήποτε έργο. Αν οι σανσκάρας σας είναι σφιχτές, τότε οι καταστάσεις θα είναι επίσης σφιχτές. Τότε, εκείνοι που έχουν μια σύνδεση ή σχέση με εσάς, θα είναι σφιχτοί στις διασυνδέσεις τους με εσάς. Σφιχτός σημαίνει να είστε παγιδευμένοι σε ένα πόλεμο και έτσι, καθώς παρατηρείτε κάθε σκηνή του δράματος, να μένετε υπεράνω οποιασδήποτε έλξης του καλού και του κακού με τις σανσκάρας σας της απλότητας. Όταν δεν σας έλκει τίποτα καλό ή τίποτα κακό, τότε θα μπορείτε να παραμένετε χαρούμενοι.

Σύνθημα: Εκείνοι που είναι πλήρεις με όλα τα επιτεύγματα έχουν άγνοια της γνώσης της επιθυμίας.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Εξυψωμένα λόγια της Ματεσβάριτζι.

Άηχη ψαλμωδία σημαίνει συνεχής αδιάσπαστη γιόγκα.

Όταν λέτε “Ομ σάντι” το αληθινό του νόημα είναι “Εγώ η ψυχή, είμαι ένα παιδί του Υπέρτατου, ο οποίος είναι μια μορφή φωτός. Εγώ επίσης, είμαι ένα σημείο φωτός, με μια μορφή ίδια με του Υπέρτατου. Διαφορετικά, εμείς είμαστε σάλιγκραμ παιδιά και έτσι πρέπει να έχουμε γιόγκα με τον Θεό μας, τη μορφή του φωτός. Πρέπει να έχουμε γιόγκα με Εκείνον και να διεκδικήσουμε την κληρονομιά μας του φωτός και της δύναμης από Εκείνον και αυτός είναι ο λόγος στη Γκίτα υπάρχουν τα εξυψωμένα λόγια του ίδιου του Θεού: Μανμαναμπάβ! Όπως εγώ, ο Πατέρας σας, είμαι ένα σημείο φωτός, έτσι και εσείς παιδιά επίσης πρέπει να σταθεροποιείτε τους εαυτούς σας στην ασώματη μορφή. Αυτό είναι γνωστό ως η άηχη ατελείωτη ψαλμωδία. “Άηχη ψαλμωδία” σημαίνει ότι χωρίς να έχετε ένα μάντρα, πρέπει να μένετε σε φυσική ενθύμηση του Υπέρτατου. Αυτό είναι γνωστό ως πλήρης γιόγκα. “Γιόγκα” σημαίνει να μένετε στην ενθύμηση του ενός Γιόγκεσβάρ, της Υπέρτατης Ψυχής. Έτσι, οι ψυχές που μένουν στην ενθύμηση της Υπέρτατης Ψυχής, ονομάζονται γιόγκικς και γιογκίνις. Μόνο όταν μένετε διαρκώς σε αυτή τη γιόγκα ή την ενθύμηση, μπορεί να απομακρυνθεί το βάρος των αμαρτιών σας και εσείς ψυχές μπορείτε να γίνετε αγνές, μέσω του οποίου λαμβάνετε την ανταμοιβή της θεότητας στην μελλοντική σας γέννηση. Τώρα, χρειάζεστε αυτή τη γνώση, γιατί μόνο τότε μπορείτε να έχετε πλήρη γιόγκα. Έτσι, να θεωρείτε τον εαυτό σας να είναι μια ψυχή και να μένετε στην ενθύμηση της Υπέρτατης Ψυχής: αυτή είναι αληθινή γνώση. Μόνο με αυτήν τη γνώση είναι που μπορείτε να έχετε γιόγκα. Άτσα.