

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, εσείς λαμβάνετε την αγάπη του οικογενειακού μονοπατιού, γιατί ο Πατέρας λέει από την καρδιά Του: Παιδιά Μου. Εσείς λαμβάνετε την κληρονομιά από τον Πατέρα. Ένας γκουρού, ένα σωματικό ον, δεν μπορεί να δώσει αυτήν την αγάπη.
- Ερώτηση:** Ποια είναι τα σημάδια των παιδιών που έχουν εντυπωθεί αυτήν τη γνώση και έχουν έξυπνες διάνοιες;
- Απάντηση:** Έχουν το ενδιαφέρον να λένε τη γνώση στους άλλους. Οι διάνοιές τους δεν περιφέρονται σε φίλους και συγγενείς κλπ. Εκείνοι που έχουν έξυπνες διάνοιες ποτέ δεν χασμουριούνται όταν μελετούν. Στο σχολείο, ποτέ δεν κάθονται με τα μάτια κλειστά. Τα παιδιά που κάθονται εδώ σαν χαζοί άνθρωποι, των οποίων οι διάνοιες περιφέρονται εδώ και εκεί, δεν καταλαβαίνουν τη γνώση. Είναι πολύ δύσκολο για αυτά να θυμούνται τον Πατέρα.

Ομ σάντι. Αυτή είναι η συνάντηση του Πατέρα και των παιδιών. Αυτή δεν είναι μια συνάντηση ενός γκουρού και των μαθητών του ή των ακολούθων του. Το βλέμμα αυτών των γκουρού είναι ότι αυτοί είναι οι ακόλουθοί τους ή οι μαθητές τους. Το βλέμμα τους έχει γίνει χαμηλότερο για αυτούς. Αυτοί κοιτάζουν αυτούς τους ανθρώπους με αυτό το βλέμμα μόνο. Δεν κοιτάζουν τις ψυχές. Κοιτάζουν μόνο τα σώματα και οι ακόλουθοι επίσης κάθονται σε συνειδητότητα σώματος. Οι μαθητές θεωρούν αυτό το άτομο γκουρού τους. Το βλέμμα τους είναι: Εκείνος είναι ο γκουρού μας. Έχουν σεβασμό για τον γκουρού τους. Εδώ υπάρχει πολλή διαφορά. Εδώ, ο Πατέρας έχει σεβασμό για τα παιδιά. Εκείνος γνωρίζει ότι πρέπει να διδάξει εσάς παιδιά. Πρέπει να σας διδάξει παιδιά, πώς περιστρέφεται ο παγκόσμιος κύκλος και επίσης πρέπει να εξηγήσει την απεριόριστη ιστορία και γεωγραφία. Εκείνοι οι γκουρούς δεν έχουν στην καρδιά τους αγάπη (για τους ακόλουθούς τους) σαν να είναι τα παιδιά τους. Ο Πατέρας έχει πολλή αγάπη για τα παιδιά και τα παιδιά επίσης έχουν αγάπη για τον Πατέρα. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας λέει τη γνώση του παγκόσμιου κύκλου. Τι διδάσκουν εκείνοι οι άνθρωποι; Αυτοί αφηγούνται τις γραφές για μισό κύκλο. Κάνουν φυσικές τελετουργίες του μονοπατιού της λατρείας και διδάσκουν το Γκάγιατρι μάντρα κλπ. Ο Πατέρας έχει έλθει και σας έχει δώσει τη σύστασή Του. Εμείς δεν γνωρίζαμε καθόλου τον Πατέρα. Συνηθίζαμε να Τον αποκαλούμε πανταχού παρόντα. Όταν ρωτάτε αυτούς: «Πού είναι ο Θεός;» αυτοί λένε αμέσως ότι Εκείνος είναι πανταχού παρών. Όταν έρχονται σε εσάς οι άνθρωποι και σας ρωτούν «Τι διδάσκετε εδώ;» να λέτε σε αυτούς: Εμείς διδάσκουμε Ρατζ Γιόγκα, μέσω της οποίας αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες, δηλαδή, γινόσαστε βασιλιάδες. Δεν υπάρχει άλλη πνευματική συνάνθροιση όπου να λένε ότι δίνουν διδασκαλίες για να αλλάξουν τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Οι θεότητες υπάρχουν στη χρυσή εποχή και τα ανθρώπινα όντα υπάρχουν στη σιδερένια εποχή. Εμείς τώρα εξηγούμε σε εσάς τα μυστικά του παγκόσμιου κύκλου, μέσω των οποίων θα γίνετε οι κυβερνήτες του κόσμου. Επίσης σας δείχνουμε μια πολύ καλή μέθοδο για να γίνετε αγνοί. Κανείς άλλος δεν μπορεί να σας διδάξει μια τέτοια μέθοδο. Αυτή είναι εύκολη Ρατζ Γιόγκα. Ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Είναι επίσης η Παντοδύναμη Εξουσία και έτσι, με το να θυμόσαστε Εκείνον, οι αμαρτίες σας θα καούν, γιατί η γιόγκα είναι μια φωτιά. Έτσι εδώ, διδασκόσαστε καινούρια πράγματα. Αυτό είναι το μονοπάτι της γνώσης. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Η γνώση και η λατρεία είναι ξεχωριστά. Ο Πατέρας πρέπει να έλθει για να σας διδάξει γνώση, γιατί Εκείνος μόνο είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Εκείνος ο Ίδιος έρχεται και σας δίνει τη σύστασή Του: Εγώ είμαι ο Πατέρας όλων. Κάνω ολόκληρο τον κόσμο αγνό, μέσω του Μπράμα. Η χρυσή εποχή είναι ο αγνός κόσμος και η σιδερένια εποχή είναι ο ακάθαρτος κόσμος. Έτσι, αυτή είναι η συμβολή του τέλους της σιδερένιας εποχής και της αρχής της χρυσής εποχής. Αυτή ονομάζεται εποχή του άλματος (δίσεκτε- εποχή της φιλανθρωπίας). Σε αυτήν την εποχή κάνουμε ένα άλμα. Για πού; Πηδάμε από τον παλιό κόσμο, στον καινούριο κόσμο. Εκείνοι οι άνθρωποι κατεβαίνουν σταδιακά τη σκάλα. Εδώ, κάνουμε ένα άλμα από τον ακάθαρτο κόσμο, στον καινούριο κόσμο. Πηγαίνουμε απευθείας, επάνω ψηλά. Αφήνουμε τον

παλιό κόσμο και πηγαίνουμε στον καινούριο κόσμο. Αυτό είναι ένα απεριόριστο θέμα. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι σε αυτόν τον απεριόριστο παλιό κόσμο. Στον καινούριο κόσμο, ο οποίος ονομάζεται παράδεισος, υπάρχουν πολύ λίγα ανθρώπινα όντα. Εκεί, όλοι παραμένουν αγνοί. Στη σιδερένια εποχή, όλοι είναι ακάθαρτοι. Ο Ράβαν σας κάνει ακάθαρτους. Εμείς εξηγούμε σε όλους: Τώρα είσαστε στο βασίλειο του Ράβαν, δηλαδή, στον παλιό κόσμο. Αρχικά, ήσασταν στο βασίλειο του Ράμα, το οποίο ονομαζόταν παράδεισος. Τώρα μπορούμε να σας πούμε ότι ήμασταν γύρω στον κύκλο των 84 γεννήσεων και έχουμε εκπέσει. Εκείνοι που είναι πολύ καλοί και γνωστικοί, θα καταλάβουν γρήγορα. Εκείνοι, στον οποίον τις διάνοιες δεν κάθεται αυτό, θα καθίσουν εκεί σαν τρελά άτομα που κοιτούν τριγύρω εδώ και εκεί. Δεν θα ακούνε με προσοχή. Λέγεται: Είσαι σαν ένα τρελό άτομο. Όταν οι σαννυάσις αφηγούνται τις ιστορίες τους, αν κάποιος νυστάζει ή η προσοχή του πηγαίνει κάπου αλλού, ξαφνικά κάνουν σε αυτό το άτομο μια ερώτηση: Τι είπα; Ο Πατέρας επίσης συνεχίζει να κοιτάζει όλους για να βεβαιωθεί ότι κανείς εδώ δεν κάθεται σαν ένα τρελό άτομο. Εκείνα που είναι πολύ καλά, έξυπνα παιδιά, ποτέ δεν χασμουριούνται κλπ καθώς μελετούν. Δεν είναι συνηθισμένο σε ένα σχολείο, να κάθεται κάποιος με τα μάτια κλειστά. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν καθόλου τη γνώση. Τότε είναι πολύ δύσκολο για αυτούς να θυμούνται τον Πατέρα. Πώς μπορούν να αποκοπούν οι αμαρτίες τους; Εκείνοι που έχουν έξυπνες διάνοιες εντυπώνονται τα πάντα πολύ καλά και έχουν ένα ενδιαφέρον να μοιράζονται τη γνώση με άλλους. Όταν κάποιος δεν έχει γνώση, η διάνοιά του περιπλανιέται προς τους φίλους και τους συγγενείς. Εδώ, ο Πατέρας λέει: Πρέπει να ξεχάσετε οτιδήποτε άλλο. Στο τέλος δεν πρέπει να θυμόσαστε τίποτα. Ο Μπάμπα έχει δει σαννυάσις κλπ που έχουν σταθερή πίστη στο στοιχείο μπραμ. Κάθονται και θυμούνται το στοιχείο μπραμ νωρίς το πρωί και αφήνουν τα σώματά τους με αυτόν τον τρόπο. Η σιωπή τους έχει πολλή επιρροή. Ωστόσο, δεν μπορούν να συγχωνευτούν με το στοιχείο μπραμ. Πρέπει να λάβουν γέννηση από τη μήτρα μιας μητέρας. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει: Στην πραγματικότητα, ο Κρίσνα ονομάζεται μια σπουδαία ψυχή. Οι άνθρωποι το λένε αυτό απλά, χωρίς κατανόηση. Ο Πατέρας εξηγεί: Ο Σρι Κρίσνα είναι τελείως χωρίς ελαττώματα, αλλά δεν ονομάζεται σαννυάσι, ονομάζεται θεότητα. Το αν ονομάζεται σαννυάσι ή θεότητα, είναι επίσης σημαντικό. Πώς έγινε εκείνος μια θεότητα; Έγινε θεότητα από σαννυάσι: Είχε απεριόριστη απάρνηση και μετά πήγε στον καινούριο κόσμο. Εκείνοι οι άνθρωποι έχουν περιορισμένη απάρνηση. Αυτοί δεν μπορούν να πάνε στο απεριόριστο. Πρέπει να λάβουν επαναγέννηση στο περιορισμένο, μέσω του ελαττώματος. Δεν μπορούν να γίνουν κύριοι του απεριόριστου. Δεν μπορούν να γίνουν ένας βασιλιάς ή μια βασίλισσα, γιατί η θρησκεία τους είναι διαφορετική. Η θρησκεία της απάρνησης δεν είναι η θρησκεία των θεοτήτων. Ο Πατέρας λέει: Εγώ καταστρέφω την έλλειψη θρησκείας και ιδρύω τη θρησκεία των θεοτήτων. Το ελάττωμα επίσης είναι έλλειψη θρησκείας. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Πρέπει να έλθω για να καταστρέψω όλα αυτά και να ιδρύσω τη μια αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Όταν ήταν χρυσή εποχή στην Μπάρατ, υπήρχε μόνο η μια θρησκεία. Μετά αυτή η θρησκεία, γίνεται έλλειψη θρησκείας. Εσείς τώρα για άλλη μια φορά, ιδρύετε την αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Ανάλογα με την προσπάθεια που κάνει κάποιος,, έτσι ανάλογα είναι υψηλή και η θέση που διεκδικεί. Πρέπει να έχετε την πίστη ότι είσαστε μια ψυχή. Μπορείτε να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, αλλά καθώς κάνετε αυτό, μπορείτε να κάνετε αυτό σταθερό όσο το δυνατόν περισσότερο, καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω. Οι λάτρες ξυπνούν νωρίς το πρωί, πηγαίνουν στην απομόνωση και γυρίζουν τις χάντρες ενός κομποσκοινιού. Ο δικός σας υπολογισμός είναι για ολόκληρη την ημέρα: Αυτήν την ώρα, είχα τόση ενθύμηση. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, είχα τόση ενθύμηση. Μετά κάνετε το σύνολο. Εκείνοι οι άνθρωποι ξυπνούν το πρωί και γυρίζουν τις χάντρες ενός κομποσκοινιού, ακόμη και αν δεν είναι αληθινοί λάτρες. Οι διάνοιες μερικών συνεχίζουν να περιφέρονται παντού έξω. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι δεν υπάρχει όφελος στο να κάνετε λατρεία. Αυτή είναι γνώση, μέσω της οποίας υπάρχει πολύ όφελος. Τώρα είναι το στάδιο της ανόδου σας. Ο Πατέρας επανειλημμένως σας λέει: Μανμαναμπάβ! Αυτά τα λόγια αναφέρονται επίσης στη Γκίτα, αλλά κανείς δεν θα μπορεί να σας πει το νόημα τους. Κανείς δεν γνωρίζει να απαντήσει σε εσάς. Στην πραγματικότητα, το νόημα του είναι γραμμένο: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, να απαρνηθείτε όλες τις σωματικές θρησκείες και να θυμόσαστε διαρκώς Εμένα μόνο. Αυτά είναι τα λόγια του Θεού. Ωστόσο, στις διανοίες τους, ο Κρίσνα είναι

ο Θεός. Αυτός είναι ένα σωματικό ον, το οποίο λαμβάνει επαναγέννηση. Πώς μπορεί να ονομαστεί Θεός; Έτσι, κανείς από τους σαννυάσις κλπ δεν έχει το βλέμμα του πατέρα και του παιδιού. Αν και ο Γκάντιτζι ονομαζόταν Μπάπουτζι (πατέρας) δεν μπορείτε να ονομάσετε αυτό, μια σχέση πατέρα και παιδιού. Αυτός ήταν ένα σωματικό ον. Έχει εξηγηθεί σε εσάς ότι πρέπει να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές. Ο Πατέρας ο οποίος κάθεται μέσα σε αυτόν εδώ, είναι ο απεριόριστος Μπάπουτζι (Πατέρας). Εσείς λαμβάνετε μια κληρονομιά και από τον λόκικ και από τον παρλόκικ πατέρα. Δεν λάβατε τίποτα από τον Μπάπουτζι. Άτσα, η Μπάρατ έλαβε την ανεξαρτησία της, αλλά αυτή δεν μπορεί να ονομαστεί μια κληρονομιά. Θα έπρεπε να είχε λάβει ευτυχία. Υπάρχουν δυο κληρονομίες. Η μια είναι από έναν περιορισμένο πατέρα και η άλλη είναι από τον απεριόριστο Πατέρα. Δεν λαμβάνετε μια κληρονομιά από τον Μπάρα. Αν και αυτός είναι ο Πατέρας ολόκληρης της Ανθρωπότητας, ονομάζεται προ-προ-παππούς. Εκείνος ο ίδιος λέει: Δεν λαμβάνετε καμιά κληρονομιά από εμένα. Εφόσον αυτός εδώ ο ίδιος το λέει ότι δεν λαμβάνετε καμιά κληρονομιά από εκείνον, τι μπορείτε να λάβετε από εκείνον τον Μπάπουτζι; Απολύτως τίποτα! Οι Βρετανοί αποχώρισαν. Τι υπάρχει τώρα; Απεργίες πείνας. Συνεχίζουν να λαμβάνουν χώρα διαδηλώσεις και απεργίες κλπ. Συνεχίζει να υπάρχει τόση πολλή βία. Αυτοί δεν φοβούνται κανέναν. Σκοτώνουν ακόμη και ανώτερους αξιωματούχους. Αντί για ευτυχία, υπάρχει ακόμη μεγαλύτερη λύπη. Μόνο εδώ είναι ένα θέμα του απεριόριστου. Ο Πατέρας λέει: Πρώτα απ' όλα, να έχετε τη σταθερή πίστη: Είμαι μια ψυχή, όχι ένα σώμα. Ο Πατέρας με έχει υιοθετήσει. Είμαι ένα υιοθετημένο παιδί. Έχει εξηγηθεί σε εσάς ότι ο Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης, έχει έλθει και εξηγεί σε εσάς τα μυστικά του παγκόσμιου κύκλου. Κανείς άλλος δεν μπορεί να εξηγήσει αυτά. Ο Πατέρας λέει: Να ξεχάσετε το σώμα σας και όλες τις σωματικές θρησκείες και διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Εσείς οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε σάτοπραναν. Επίσης γνωρίζετε ότι οπωσδήποτε θα καταστραφεί ο παλιός κόσμος. Στον καινούριο κόσμο υπάρχουν πολύ λίγοι άνθρωποι. Υπάρχει τόση πολλή διαφορά ανάμεσα στα εκατομμύρια των ψυχών και στις 900.000 μόνο. Πού θα πάνε όλες οι ψυχές; Τώρα είναι στις διάνοιές σας ότι όλες εμείς οι ψυχές ήμασταν επάνω ψηλά. Μετά ήρθαμε εδώ για να παίξουμε τους ρόλους μας. Μια ψυχή ονομάζεται ηθοποιός. Η ψυχή δρα μέσω αυτού του σώματος. Η ψυχή χρειάζεται τα όργανά της. Η ψυχή είναι τόσο μικροσκοπική. Δεν υπάρχουν 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις. Αν όλοι έπαιρναν 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις, πώς θα επαναλαμβανόταν εκείνος ο ρόλος; Δεν θα θυμόσασταν τίποτα. Αυτό θα ήταν πέρα από τη μνήμη σας. Δεν θυμόσαστε καν τις 84 γεννήσεις. Τις ξεχνάτε. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και οπωσδήποτε να γίνετε αγνοί. Οι αμαρτίες σας θα καούν σε αυτήν τη φωτιά της γιόγκα. Επίσης έχετε την πίστη ότι διεκδικείτε την απεριόριστη κληρονομιά σας από τον απεριόριστο Πατέρα σε κάθε κύκλο. Τώρα, για να γίνετε εσείς κάτοικοι του παραδείσου, ο Πατέρας έχει πει: Διαρκώς να θυμόσαστε Εμένα μόνο γιατί Εγώ μόνο είμαι ο Εξαγνιστής. Εσείς επικαλούσασταν τον Πατέρα και έτσι ο Πατέρας έχει έλθει για να σας κάνει αγνούς. Οι θεότητες είναι αγνές, ενώ τα ανθρώπινα όντα είναι ακάθαρτα. Πρέπει να γίνετε αγνοί και να πάτε στη χώρα της γαλήνης. Θέλετε να πάτε στη χώρα της γαλήνης ή στη χώρα της ευτυχίας; Οι σαννυάσις λένε ότι η ευτυχία είναι σαν τα περιττώματα ενός κόρακα και ότι αυτοί θέλουν γαλήνη. Έτσι, ποτέ δεν μπορούν να πάνε στη χρυσή εποχή. Στη χρυσή εποχή υπήρχε η θρησκεία του μονοπατιού της οικογένειας. Οι θεότητες ήταν χωρίς ελαττώματα και έγιναν ακάθαρτες, καθώς λάμβαναν επαναγέννηση. Τώρα ο Πατέρας λέει: Πρέπει να γίνετε χωρίς ελαττώματα. Αν θέλετε να πάτε στον παράδεισο, να θυμόσαστε Εμένα και οι αμαρτίες σας θα αποκοπούν και θα γίνετε μια αγνή και φιλόνητη ψυχή και μετά θα πάτε στη χώρα της γαλήνης και στη χώρα της ευτυχίας. Εκεί υπήρχε γαλήνη, καθώς και ευτυχία. Τώρα είναι η χώρα της λύπης. Ο Πατέρας έρχεται και για άλλη μια φορά ιδρύει τη χώρα της ευτυχίας και καταστρέφει τη χώρα της λύπης. Οι εικόνες επίσης είναι μπροστά σας. Ρωτήστε αυτούς: Πού στεκόσαστε τώρα; Τώρα είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής και η καταστροφή είναι μόλις μπροστά. Θα μείνει μόνο ένα μικρό κομμάτι. Εκεί δεν υπάρχουν τόσες πολλές ήπειροι. Μόνο ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς την ιστορία και τη γεωγραφία του κόσμου. Αυτό είναι ένα σχολείο. Ο Θεός μιλάει: Πρώτα απ' όλα, πρέπει να δώσετε τη σύσταση του Πατέρα. Τώρα πρέπει να πάτε από τη σιδερένια εποχή στη χρυσή εποχή. Εκεί, δεν υπάρχει τίποτα άλλο, εκτός από ευτυχία. Το να θυμόσαστε τον Έναν είναι ανόθευτη ενθύμηση. Πρέπει επίσης να ξεχάσετε τα σώματά σας. Ήλθατε

από τη χώρα της γαλήνης και πρέπει να επιστρέψετε στη χώρα της γαλήνης. Κανένα ακάθαρτο ον δεν μπορεί να πάει εκεί. Καθώς θυμόσαστε τον Πατέρα, πρέπει να γίνετε αγνοί και να πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης. Πρέπει να καθίσετε και να εξηγήσετε αυτό πολύ ξεκάθαρα. Προηγουμένως δεν είχατε όλες αυτές τις εικόνες. Τα πάντα εξηγούνταν σε εσάς χωρίς εικόνες, συνοπτικά. Σε αυτό το σχολείο πρέπει να αλλάξετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Αυτή είναι γνώση για τον καινούριο κόσμο. Μόνο ο Πατέρας δίνει αυτήν. Το βλέμμα του Πατέρα παραμένει πάνω σε εσάς παιδιά. Εκείνος διδάσκει εμάς τις ψυχές. Εσείς επίσης πρέπει να εξηγείτε ότι ο απεριόριστος Πατέρας εξηγεί σε εσάς. Το όνομά Του είναι Σιβ Μπάμπα. Όταν λέτε «Απεριόριστος Μπάμπα», αυτοί μπερδεύονται γιατί υπάρχουν πολλοί Μπάμπας. Ακόμη και ο δήμαρχος ενός δήμου ονομάζεται Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι σε αυτόν εδώ, αλλά ακόμη και τότε, το όνομά Μου είναι Σίβα. Εγώ σας δίνω γνώση μέσω αυτού του οχήματος. Έχω υιοθετήσει αυτόν εδώ και τον έχω ονομάσει Πρατζάπιτα Μπράμα. Και εκείνος επίσης λαμβάνει την κληρονομιά από Εμένα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Τώρα είναι η εποχή για να κάνετε ένα μεγάλο άλμα από τον παλιό κόσμο, στο καινούριο κόσμο. Έτσι να έχετε απεριόριστη απάρνηση για τον παλιό κόσμο. Να απομακρύνετε αυτόν από τη διάνοιά σας.
2. Να δίνετε πλήρη προσοχή στη μελέτη. Δεν είναι συνηθισμένο οι μαθητές να κάθονται στο σχολείο με τα μάτια κλειστά. Να δίνετε προσοχή την ώρα της μελέτης ώστε η διάνοιά σας να μην περιπλανιέται εδώ και εκεί και να μη χασμουριέστε. Οτιδήποτε ακούτε, να συνεχίζετε να εντυπώνεστε αυτό.

Ευλογία: Είθε να ελέγχετε και να αλλάζετε τον εαυτό σας ανάλογα με τον χρόνο και να γίνετε μια διαρκώς εξυψωμένη, νικηφόρα ψυχή.

Εκείνοι που είναι αληθινοί Ρατζ γιόγκις δεν μπορούν ποτέ να ενοχληθούν από καμιά αντίξοχη κατάσταση. Έτσι, σύμφωνα με τον χρόνο, να ελέγχετε τον εαυτό σας με αυτόν τον τρόπο και αφού ελέγξετε, να αλλάζετε τον εαυτό σας. Αν απλά ελέγχετε τον εαυτό σας, θα αποκαρδιώνεστε και θα σκέφτεστε, “Έχω αυτήν την αδυναμία και δεν ξέρω αν θα διορθωθεί ή όχι”. Έτσι, ελέγξτε και αλλάξτε τον εαυτό σας επειδή εκείνοι που κάνουν κάτι σύμφωνα με το χρόνο, είναι διαρκώς νικηφόροι. Έτσι, να γίνετε μια εξυψωμένη ψυχή που είναι διαρκώς νικηφόρα και διεκδικείστε το νούμερο ένα μέσω της εντατικής σας προσπάθειας.

Σύνθημα: Εξασκηθείτε στο να ελέγχετε το νου και τη διάνοιά σας και θα μπορείτε να γίνεστε ασώματοι σε ένα δευτερόλεπτο.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****