

**Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να γίνετε ενδοσκοπικά, δηλαδή, να παραμένετε σιωπηλά. Να μη λέτε τίποτα μέσω του στόματός σας. Να εκτελείτε κάθε έργο με γαλήνη. Ποτέ να μη σκορπάτε ανειρηνικότητα.

**Ερώτηση:** Ποιος είναι ο μεγαλύτερος εχθρός εσάς των παιδιών που σας έχει κάνει πάμφτωχους;

**Απάντηση:** Ο θυμός. Λέγεται ότι όταν υπάρχει θυμός, ακόμη και τα δοχεία (υδρίες) του νερού ξεραίνονται. Η υδρία της Μπάρατ που ήταν κάποτε γεμάτη με διαμάντια και κοσμήματα τώρα έχει αδειάσει εξ' αιτίας αυτού του κακού πνεύματος. Αυτό το κακό πνεύμα είναι που σας έχει κάνει πάμφτωχους. Ένα θυμωμένο άτομο θερμαίνεται και επίσης κάνει και τους άλλους να θερμαίνονται. Έτσι, τώρα να γίνετε ενδοσκοπικοί και να απομακρύνετε αυτό το κακό πνεύμα.

Ομ σάντι. Ο Πατέρας λέει σε εσάς παιδιά: Γλυκά παιδιά, να γίνετε ενδοσκοπικά. Το να γίνετε ενδοσκοπικά σημαίνει να μη λέτε τίποτα. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και δίνει σε εσάς παιδιά αυτές τις διδασκαλίες. Δεν χρειάζεται να πείτε τίποτα περισσότερο σχετικά με αυτό. Απλά δίδεται σε εσάς μια εξήγηση για το πώς να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας. Αυτό είναι “Μανμαναμπάβ”. Να θυμόσαστε Εμένα! Αυτό είναι το πρώτο και το κύριο σημείο. Εσείς παιδιά δεν πρέπει να θυμώνετε στο σπίτι. Ο θυμός είναι τέτοιος που ξεραίνει ακόμη και ένα δοχείο με νερό. Ένα θυμωμένο άτομο σκορπάει ανειρηνικότητα. Έτσι, καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, πρέπει να παραμένετε γαλήνιοι. Να τρώτε τα γεύματά σας και να πηγαίνετε στο γραφείο σας ή στη δουλειά σας κλπ. Εκεί επίσης, είναι καλό να παραμένετε σε σιωπή. Όλοι λένε ότι θέλουν γαλήνη. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά ότι μόνο ο Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γαλήνης. Ο Πατέρας σας δίνει την οδηγία: Να θυμόσαστε Εμένα. Δεν χρειάζεται να πείτε τίποτα. Απλά να παραμένετε ενδοσκοπικοί. Επίσης πρέπει να κάνετε την εργασία σας στο γραφείο, αλλά δεν χρειάζεται να μιλάτε πολύ. Πρέπει να γίνετε τελείως γλυκείς. Να μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Το να μαλώνετε κλπ σημαίνει ότι θυμώνετε. Ο μεγαλύτερος εχθρός σας είναι η λαγνεία και στη δεύτερη θέση είναι ο θυμός. Αυτός είναι που σας κάνει να προκαλείτε λύπη ο ένας στον άλλον. Μέσω του θυμού λαμβάνουν χώρα τόσες πολλές διαμάχες. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι στη χρυσή εποχή δεν υπάρχει διαμάχη. Ο θυμός είναι ένα σημάδι τού ότι είσαστε όπως ο Ράβαν. Εκείνοι που έχουν θυμό ονομάζονται αυτοί που ανήκουν στη διαβολική κοινότητα. Εισέρχεται σε αυτούς ένα κακό πνεύμα. Δεν χρειάζεται να πείτε τίποτα σε αυτούς, επειδή εκείνα τα ανθρώπινα όντα δεν έχουν γνώση. Θα συνεχίζουν να είναι θυμωμένα. Όταν θυμώσετε με ένα θυμωμένο άτομο, λαμβάνει χώρα μια διαμάχη. Ο Πατέρας εξηγεί: Εκείνο είναι ένα πολύ ισχυρό κακό πνεύμα. Πρέπει να το διώξετε μακριά με τακτ (διακριτικότητα). Να μην επιτρέψετε να αναδυθούν από τα χείλη σας πικρά λόγια. Αυτά προκαλούν πολλή ζημιά. Η καταστροφή επίσης λαμβάνει χώρα εξ' αιτίας του θυμού. Όταν σε ένα σπίτι υπάρχει θυμός, υπάρχει πολλή ανειρηνικότητα. Αν θυμώσετε, δυσφημίζετε το όνομα του Πατέρα. Πρέπει να κυνηγήσετε μακριά αυτά τα κακά πνεύματα. Μόλις τα διώξετε, αυτά δεν θα υπάρχουν για μισό κύκλο. Αυτά τα πέντε ελαττώματα τώρα είναι σε πλήρη ισχύ. Αυτήν την εποχή που τα ελαττώματα είναι σε πλήρη ισχύ, είναι που έρχεται ο Πατέρας. Αυτά τα μάτια είναι πολύ εγκληματικά. Το στόμα είναι επίσης εγκληματικό. Οι άνθρωποι θερμαίνονται όταν μιλούν δυνατά και επίσης θερμαίνουν και το σπίτι τους. Η λαγνεία και ο θυμός είναι οι δύο μεγαλύτεροι εχθροί σας. Εκείνοι που έχουν θυμό δεν μπορούν να μείνουν σε ενθύμηση. Εκείνοι που μένουν σε ενθύμηση πάντα παραμένουν γαλήνιοι. Ρωτήστε την καρδιά σας: Έχω μέσα μου ένα κακό πνεύμα; Υπάρχει επίσης το κακό πνεύμα της προσκόλλησης και υπάρχει επίσης και το κακό πνεύμα της απληστίας. Το κακό πνεύμα της απληστίας δεν είναι λιγότερο. Όλα αυτά είναι κακά πνεύματα επειδή ανήκουν στον στρατό του Ράβαν. Ο Πατέρας διδάσκει εσάς παιδιά το προσκύνημα της ενθύμησης. Ωστόσο, πολλοί μπερδεύονται πολύ σχετικά με αυτό. Δεν καταλαβαίνουν επειδή έχουν κάνει πολλή λατρεία. Το

μονοπάτι της λατρείας είναι συνειδητότητα σώματος. Για μισό κύκλο υπάρχει συνειδητότητα σώματος. Επειδή ήσασταν εξωστρεφείς, δεν μπορούσατε να θεωρήσετε τον εαυτό σας μια ψυχή. Ο Πατέρας δίνει πολλή έμφαση σε αυτό: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές και να θυμόσαστε Εμένα τον Πατέρα σας. Ωστόσο, δεν ξέρουν πώς να κάνουν αυτό. Αυτοί δέχονται όλα τα άλλα πράγματα και όμως ρωτούν ακόμη: Πώς μπορούμε να έχουμε ενθύμηση; Δεν μπορούμε να δούμε τίποτα. Εξηγείται σε αυτούς: Θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή; Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι εκείνος ο Ένας είναι ο απεριόριστος Πατέρας σας. Δεν χρειάζεται να λέτε με τα χείλη σας, “Σίβα, Σίβα”. Εσείς γνωρίζετε εσωτερικά ότι είσατε μια ψυχή. Τα ανθρώπινα όντα ζητούν γαλήνη. Μόνο η Υπέρτατη Ψυχή είναι ο Ωκεανός της Γαλήνης. Εκείνος είναι σίγουρα ο Ένας που δίνει την κληρονομιά. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί: Να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνεστε γαλήνιοι και θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας των αμέτρητων γεννήσεων. Δεν υπάρχει τίποτα άλλο. Δεν υπάρχει μια τεράστια οβάλ εικόνα. Οι ψυχές είναι μικροσκοπικές και ο Πατέρας επίσης είναι μικροσκοπικός. Όλοι θυμούνται Εκείνον και λένε: Ω Μπαγκουάν! Ω Θεέ! Ποιος το λέει αυτό; Οι ψυχές λένε αυτό. Οι ψυχές θυμούνται τον Πατέρα τους έτσι, ο Πατέρας λέει στα παιδιά: Μανμαναμπάβ! Γλυκύτατα παιδιά, να παραμένετε ενδοσκοπικά. Οτιδήποτε βλέπετε θα καταστραφεί και οι ψυχές θα κατοικήσουν στην γαλήνη. Οι ψυχές πρέπει να επιστρέψουν στη χώρα της γαλήνης. Οι ψυχές δεν μπορούν να επιστρέψουν στη χώρα της γαλήνης, αν δεν έχουν γίνει αγνές. Ακόμη και οι σοφοί και οι άγιοι άνθρωποι ρωτούν πώς μπορούν να λάβουν γαλήνη. Ο Πατέρας σας δείχνει μια εύκολη μέθοδο. Ωστόσο, υπάρχουν πολλοί από εσάς παιδιά που δε μπορούν να παραμείνουν γαλήνιοι. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι κάποιοι από εσάς που ζείτε στο σπίτι, δεν παραμένετε καθόλου γαλήνιοι. Αυτοί πηγαίνουν σε ένα κέντρο για λίγο. Παρ’ όλα αυτά, δεν παραμένουν γαλήνιοι εσωτερικά ή δεν θυμούνται τον Πατέρα. Καθ’ όλη τη διάρκεια της ημέρας, συνεχίζουν να δημιουργούν στο σπίτι χάος. Έτσι, δεν μπορούν να είναι γαλήνιοι ακόμη και όταν πηγαίνουν σε ένα κέντρο. Όταν κάποιος έχει αγάπη για το σώμα κάποιου, ο νους του δεν μπορεί ποτέ να βιώσει γαλήνη. Εσείς θυμόσαστε μόνο εκείνον/η, αυτό είναι όλο. Ο Πατέρας εξηγεί: Τα ανθρώπινα όντα έχουν μέσα τους πέντε κακά πνεύματα. Λέγεται, “Έχει εισέλθει σε αυτόν ένα κακό πνεύμα”. Αυτά τα κακά πνεύματα είναι εκείνα που σας έχουν κάνει πάμφτωχους. Το περισσότερο, υπάρχει μόνο ένα κακό πνεύμα (φάντασμα) που θα μπορούσε να εισέλθει σε κάποιον οποιαδήποτε στιγμή. Ο Πατέρας λέει: Αυτά τα πέντε κακά πνεύματα είναι μέσα σε όλους. Οι άνθρωποι επικαλούνται τον Θεό, για να απομακρύνει αυτά τα κακά πνεύματα. Αυτοί λένε: Μπάμπα, έλα και δώσε μας γαλήνη. Δείξε μας τον τρόπο για να κυνηγήσουμε μακριά αυτά τα κακά πνεύματα. Αυτά τα κακά πνεύματα είναι παρόντα σε όλους. Αυτό είναι το βασίλειο του Ράβαν. Τα μεγαλύτερα κακά πνεύματα είναι η λαγνεία και ο θυμός. Ο Πατέρας έρχεται και διώχνει μακριά τα κακά πνεύματα. Έτσι, πρέπει να δώσετε σε Εκείνον ένα αντάλλαγμα για αυτό. Εκείνοι οι άνθρωποι διώχνουν τα κακά πνεύματα και τα φαντάσματα αλλά δεν λαμβάνουν τίποτα. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Πατέρας έρχεται για να διώξει τα κακά πνεύματα από ολόκληρο τον κόσμο. Τώρα αυτά τα κακά πνεύματα είναι παρόντα σε όλους στον κόσμο. Στις θεότητες δεν υπάρχουν κακά πνεύματα. Αυτές δεν έχουν τα κακά πνεύματα της συνειδητότητας σώματος- καθόλου λαγνεία, θυμό, απληστία ή προσκόλληση. Απολύτως κανένα. Το κακό πνεύμα της απληστίας επίσης δεν είναι λιγότερο: “Θέλω να φάω αβγά! Θέλω να φάω αυτό ή εκείνο!” Πολλοί έχουν αυτό το κακό πνεύμα. Εσείς καταλαβαίνετε στην καρδιά σας αν έχετε το κακό πνεύμα της λαγνείας ή το κακό πνεύμα του θυμού μέσα σας. Έτσι ο Πατέρας πρέπει να χτυπήσει τόσο πολύ το κεφάλι του για να απομακρύνει αυτά τα κακά πνεύματα. Με το να έρχεστε σε συνειδητότητα σώματος, έχετε την επιθυμία να αγκαλιάσετε κάποιον. Τότε καταστρέφεται ολόκληρο το εισόδημά σας. Το ίδιο πράγμα συμβαίνει και με εκείνους που έχουν θυμό. Ένας πατέρας θυμώνει και χτυπάει το γιο του ή ο γιος χτυπάει τον πατέρα του ή η σύζυγος σκοτώνει το σύζυγό της. Απλά να πάτε και να δείτε τι είδη υποθέσεων έχουν στις φυλακές. Από τότε που εισήλθαν αυτά τα κακά πνεύματα, απλά κοιτάζτε πώς έχει γίνει η κατάσταση της Μπάρατ! Η τεράστια υδρία της Μπάρατ που ήταν τελείως πλήρης με χρυσάφι και διαμάντια, τώρα έχει αδειάσει. Εξ’ αιτίας του θυμού, λέγεται ότι ξεραίνεται ακόμη και ένα δοχείο με νερό. Η Μπάρατ επίσης έχει φτάσει την ίδια κατάσταση. Κανείς επίσης δεν το γνωρίζει αυτό. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και απομακρύνει αυτά τα κακά πνεύματα, τα οποία δεν μπορεί να απομακρύνει κανένα ανθρώπινο ον. Αυτά τα κακά

πνεύματα είναι πολύ δυνατά. Αυτά υπήρξαν για μισό κύκλο. Μη ρωτάτε καν! Αν και κάποιοι παραμένουν αγνοί, η γέννησή τους είναι μέσω του ελαττώματος. Αυτό είναι επίσης ένα ελάττωμα. Τα πέντε κακά πνεύματα έχουν κάνει την Μπάρατ τελείως πάμφτωχη. Απλά κοιτάξτε πώς έχει γίνει το δράμα! Ο Πατέρας κάθεται και εξηγεί αυτό. Η Μπάρατ έχει γίνει τόσο φτωχή που πρέπει να παίρνει δάνεια από το εξωτερικό. Ο Πατέρας εξηγεί τα πράγματα της Μπάρατ. Εσείς παιδιά λαμβάνετε τόσα πολλά πλούτη μέσω αυτής της μελέτης. Αυτή είναι μια άφθαρτη εκπαίδευση την οποία διδάσκει ο απεριόριστος Πατέρας. Το μονοπάτι της λατρείας έχει τόσα πολλά εξαρτήματα. Από μια πολύ νεαρή ηλικία ο Μπάμπα μελετούσε τη Γκίτα και επίσης συνήθιζε να λατρεύει τον Ναράγιαν, αλλά δεν καταλάβαινε απολύτως τίποτα. Δεν καταλάβαινε καν ότι είναι μια ψυχή και ότι εκείνος ο Ένας είναι ο Πατέρας μας. Αυτός είναι ο λόγος που ρωτάτε, πώς μπορείτε να έχετε ενθύμηση. Ω, μα θυμόσασταν Εκείνον στο μονοπάτι της λατρείας και λέγατε: Ω Θεέ, έλα και ελευθέρωσέ μας! Γίνε ο Οδηγός μας! Χρειάζεται ο Οδηγός για να λάβετε ελευθέρωση και ελευθέρωση-εν-ζωή. Ο Πατέρας σας εμπνέει να έχετε απέχθεια για αυτόν τον παλιό κόσμο. Αυτήν την εποχή, κάθε ψυχή έχει γίνει άσχημη και έτσι πώς μπορεί κάποιος να λάβει ένα όμορφο σώμα; Όσο ωραίο και αν είναι το δέρμα, η ψυχή είναι άσχημη. Εκείνοι που έχουν ωραίο δέρμα και όμορφα σώματα έχουν τη δική τους μέθη για τους εαυτούς τους. Τα ανθρώπινα όντα δεν γνωρίζουν καν πώς γίνονται όμορφες οι ψυχές. Αυτός είναι ο λόγος που ονομάζονται άθεοι. Εκείνοι που δεν γνωρίζουν τον Πατέρα τους, τον Δημιουργό ή τη δημιουργία Του, ονομάζονται άθεοι. Εκείνοι που γνωρίζουν Εκείνον ονομάζονται θεϊστές. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς παιδιά τα πάντα πολύ ξεκάθαρα. Καθένας από εσάς πρέπει να ρωτήσει την καρδιά του: Σε ποιο βαθμό υπάρχει μέσα μου καθαρότητα; Σε ποιο βαθμό θεωρώ τον εαυτό μου μια ψυχή και πόσο πολύ θυμάμαι τον Πατέρα; Με την δύναμη της ενθύμησης είναι που πρέπει να νικήσετε τον Ράβαν. Δεν τίθεται θέμα σε αυτό, στο να είσαστε φυσικά δυνατοί. Αυτήν την εποχή, η Αμερική είναι η πιο δυνατή, επειδή έχει πολύ πλούτο, ιδιοκτησία και οπλισμούς κλπ. Εκείνη είναι φυσική δύναμη για να σκοτώσουν όλους. Είναι στις διάνοιές τους ότι θέλουν να νικήσουν. Η δική σας είναι πνευματική δύναμη, μέσω της οποίας νικάτε τον Ράβαν και μέσω της οποίας γίνεστε οι κύριοι του κόσμου. Κανείς δεν μπορεί να σας κατακτήσει ή να σας αρπάξει το βασίλειό σας για μισό κύκλο. Κανείς άλλος δεν λαμβάνει αυτήν την κληρονομιά από τον Πατέρα. Απλά σκεφτείτε για μια στιγμή τι γίνεστε! Πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα με πολλή αγάπη και επίσης να περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας. Οι άνθρωποι νομίζουν ότι ο Βίσνου χρησιμοποιούσε το δίσκο της αυτογνωσίας για να κόψει τα κεφάλια των άλλων. Ωστόσο, δεν τίθεται θέμα βίας σε αυτό. Έτσι, ο Πατέρας λέει σε εσάς γλυκύτατα παιδιά: Γλυκά παιδιά, κοιτάξτε τι ήσασταν προηγουμένως και κοιτάξτε τώρα την κατάστασή σας. Όση λατρεία και αν κάνατε, δεν μπορούσατε να απομακρύνετε τα κακά πνεύματα. Τώρα να γίνετε ενδοσκοπικοί και να δείτε αν υπάρχουν μέσα σας κάποια κακά πνεύματα. Αν προσκολλήσετε την καρδιά σε σε κάποιον ή αγκαλιάσετε κάποιον, τότε να καταλάβετε ότι οτιδήποτε έχετε κερδίσει, χάνεται. Στον Μπάμπα δεν αρέσει καν να κοιτάζει τα πρόσωπα τέτοιων ανθρώπων. Είναι σαν να γίνονται ανέγγιχτοι. Δεν είναι καθαροί. Η συνειδήσή τους δαγκώνει και νιώθουν ότι οπωσδήποτε έχουν γίνει ανέγγιχτοι. Ο Πατέρας λέει: Να ξεχάσετε τα πάντα, περιλαμβανομένου και του σώματός σας και να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή. Μόνο με το να διατηρείτε αυτό το στάδιο θα γίνετε μια θεότητα. Έτσι, δεν πρέπει να υπάρχει κανένα κακό πνεύμα μέσα σας. Ο Μπάμπα συνεχίζει να σας λέει να ελέγχετε τους εαυτούς σας. Πολλοί έχουν μέσα τους θυμό. Δεν μπορούν να μείνουν χωρίς να προσβάλλουν κάποιον. Μετά λαμβάνει χώρα διαμάχη. Ο θυμός είναι πολύ κακός. Να διώξετε αυτά τα κακά πνεύματα και να γίνετε απολύτως καθαροί. Δεν πρέπει καν να θυμόσαστε το σώμα σας. Μόνο τότε θα διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Αυτός είναι ο λόγος που μνημονεύονται μόνο οχτώ κοσμήματα. Εσείς λαμβάνετε τα κοσμήματα της γνώσης για να γίνετε ένα κόσμημα. Οι άνθρωποι λένε ότι υπήρξαν 330 εκατομμύρια θεότητες. Ωστόσο, μόνο οχτώ κοσμήματα περνούν με έπαινο. Είναι αυτοί που λαμβάνουν ένα βραβείο. Είναι σαν να λαμβάνουν μια υποτροφία. Εσείς καταλαβαίνετε ότι ο προορισμός είναι πολύ υψηλός. Κάποιοι πέφτουν καθώς προχωρούν μπροστά, όταν εισέλθει σε αυτούς ένα κακό πνεύμα. Εκεί δεν υπάρχει ελάττωμα. Το δράμα ολόκληρου του κύκλου πρέπει να περιστρέφεται στις διάνοιες εσάς των παιδιών. Εσείς γνωρίζετε πόσα χρόνια, πόσοι μήνες, ώρες και λεπτά και δευτερόλεπτα υπάρχουν στα 5000 χρόνια. Αν θέλει κάποιος από εσάς, μπορεί να υπολογίσει αυτό.

Τότε μπορείτε να γράψετε στην εικόνα του δέντρου ότι υπάρχουν τόσα χρόνια, μήνες, μέρες, ώρες και δευτερόλεπτα σε έναν κύκλο. Οι άνθρωποι θα πουν ότι αυτά που τους λέτε είναι απολύτως ακριβή. Αν ο Μπάμπα σας λέει σχετικά με τον υπολογισμό των 84 γεννήσεων, τότε γιατί να μην σας πει σχετικά με τη διάρκεια του κύκλου; Το κύριο θέμα για το οποίο έχει ειπωθεί στα παιδιά είναι: Με κάθε τρόπο, πρέπει να διώξετε αυτά τα κακά πνεύματα. Αυτά τα κακά πνεύματα έχουν καταστρέψει όλη την αλήθεια. Αυτά τα κακά πνεύματα είναι οπωσδήποτε παρόντα σε κάθε ανθρώπινο ον. Αυτά γεννιούνται μέσω της ακαθαρσίας. Εκεί, δεν υπάρχει ακαθαρσία. Δεν υπάρχει ο Ράβαν. Κανείς δεν καταλαβαίνει επίσης τι είναι ο Ράβαν. Εσείς νικάτε τον Ράβαν, ώστε να μην υπάρχει πλέον ο Ράβαν. Τώρα, να κάνετε προσπάθεια! Ο Πατέρας έχει έλθει και έτσι εσείς πρέπει να λάβετε την κληρονομιά από Εκείνον. Δεν μπορείτε να υπολογίσετε πόσες φορές έχετε γίνει θεότητες ή πόσες φορές έχετε γίνει διάβολοι. Έχετε γίνει εκείνο αμέτρητες φορές. Άτσα, παιδιά, να παραμένετε στη σιωπή και ποτέ δεν θα θυμώνετε. Πρέπει να βάλετε σε πράξη τις διδασκαλίες που σας δίνει ο Πατέρας, Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Ρωτήστε τον εαυτό σας: Υπάρχει κάποιο κακό πνεύμα μέσα μου; Γίνονται τα μάτια μου εγκληματικά; Έχω τις σανσκάρας τού να μιλάω πολύ δυνατά και να σκορπώ ανειρηνικότητα; Με ενοχλεί το ελάττωμα της προσκόλλησης και της απληστίας;
2. Να μην προσκολλάτε την καρδιά σας σε κανένα σωματικό ον. Να ξεχάσετε τα πάντα, περιλαμβανομένου και του σώματός σας, και να γεμίσετε τον εαυτό σας με πνευματική δύναμη με το να παραμένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Μόλις διώξετε τα κακά πνεύματα, ελευθερώνεστε από αυτά για μισό κύκλο.

**Ευλογία:** Είθε να εντυπωθείτε την αρετή της ταπεινότητας και να δίνετε ευτυχία σε όλους σαν ένας χορηγός της ευτυχίας και μια προσωποποίηση της ευτυχίας.  
Η ένδειξη εσάς των σπουδαίων ψυχών είναι η ταπεινότητα. Στον βαθμό που είστε ταπεινοί, ανάλογα θα σας σέβονται όλοι. Εκείνοι που είναι ταπεινοί δίνουν ευτυχία σε όλους. Οπουδήποτε πηγαίνουν και οτιδήποτε κάνουν, θα δίνουν ευτυχία. Οποιοσδήποτε έρχεται σε επαφή ή σε σχέση με εσάς πρέπει να βιώνει ευτυχία και γι' αυτό είναι που ο έπαινος εσάς των Μπράμιν ψυχών είναι: Είστε προσωποποιήσεις της ευτυχίας, χορηγοί, ευτυχίας, παιδιά του Ωκεανού της Ευτυχίας. Έτσι, συνεχίστε να δίνετε σε όλους ευτυχία και να παίρνετε ευτυχία από όλους. Αν κάποιος σας προκαλεί λύπη, εσείς να μην την λαμβάνετε.

**Σύνθημα:** Οι πλέον φωτισμένες ψυχές είναι εκείνες που παραμένουν σε συνειδητότητα ψυχής.

**\*\*\*OM ΣΑΝΤΙ\*\*\***