

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να κάνετε προσπάθεια για να παραμένετε ενδοσκοπικοί, για όσο χρόνο έχετε. Να μη γίνετε εξωστρεφείς. Μόνο τότε μπορούν να κοπούν οι αμαρτίες σας.
- Ερώτηση:** Ποια προσπάθεια πρέπει να κάνετε για το στάδιο της ανόδου, το οποίο διδάσκει ο Πατέρας σε κάθε παιδί;
- Απάντηση:** 1) Παιδιά, αν θέλετε να πάτε στο στάδιο της ανόδου, να συνδέετε τις διάνοιές σας σε γιόγκα με τον έναν Πατέρα. Δεν χρειάζεται να ασχολείστε σε τέτοια θέματα όπως: ο τάδε είναι έτσι, αυτός κάνει αυτό και εκείνο, αυτός έχει ελαττώματα. Να στρέψετε τα πρόσωπά σας μακριά από τα ελαττώματα οποιουδήποτε. 2) Ποτέ να μη κατσουφιάζετε (μουτρώνετε) με τη μελέτη. Να συνεχίζετε να εντυπώνετε καλά σημεία από το μούρλι, επειδή μόνο τότε μπορείτε να πάτε στο στάδιο της ανόδου.

Ομ σάντι. Αυτή η τάξη τώρα είναι για τη γνώση, ενώ η πρωινή τάξη είναι για τη γιόγκα. Ποια γιόγκα; Πρέπει να εξηγήσετε αυτό πολύ ξεκάθαρα, γιατί πολλά ανθρώπινα όντα είναι παγιδευμένα στη χάθα γιόγκα η οποία διδάσκεται από ανθρώπινα όντα. Αυτή είναι Ρατζ Γιόγκα την οποία διδάσκει η Υπέρτατη Ψυχή, γιατί εδώ δεν υπάρχουν βασιλιάδες που να μπορούν να διδάξουν Ρατζ Γιόγκα. Αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι μια θεά και ένας θεός. Μόνο όταν αυτοί μελετήσουν Ρατζ Γιόγκα μπορούν να γίνουν στο μέλλον, ένας θεός και μια θεά. Αυτή η γνώση εξηγείται σε αυτήν την πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Αυτή ονομάζεται η πιο ευοίωνη εποχή. Αυτή είναι ανάμεσα στον παλιό κόσμο και τον καινούριο κόσμο, ανάμεσα στα παλιά ανθρώπινα όντα και στις νέες θεότητες. Αυτήν την εποχή, όλα τα ανθρώπινα όντα είναι παλιά (γερασμένα). Στον καινούριο κόσμο υπάρχουν νέες ψυχές. Αυτές είναι θεότητες. Δεν ονομάζονται ανθρώπινα όντα. Αν και είναι ανθρώπινα όντα, έχουν θεϊκές αρετές και αυτός είναι ο λόγος που ονομάζονται θεότητες. Αυτές επίσης παραμένουν αγνές. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Είναι το κυριότερο κακό πνεύμα του Ράβαν. Όταν κάποιος θυμώσει πολύ, οι άνθρωποι λένε: Γιατί γαβγίζεις; Αυτά τα δυο ελαττώματα είναι οι μεγαλύτεροι εχθροί σας. Η λέξη «γάβγισμα» δεν χρησιμοποιείται για την απληστία ή την προσκόλληση. Μερικοί άνθρωποι έχουν τόσο πολύ θυμό, εξ' αιτίας της αλαζονείας της επιστήμης. Αυτό επίσης προκαλεί πολλή ζημιά. Το κακό πνεύμα της λαγνείας προκαλεί λύπη από την αρχή της, ενδιάμεσα και μέχρι το τέλος. Αυτοί χρησιμοποιούν το σπαθί της λαγνείας, ο ένας πάνω στον άλλον. Πρέπει να καταλάβετε όλες αυτές τις απόψεις και μετά να τις εξηγήσετε στους άλλους. Κανείς άλλος εκτός από εσάς παιδιά, δεν μπορεί να δείξει το αληθινό μονοπάτι για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Μόνο εσείς παιδιά μπορείτε να τους δείξετε αυτό το μονοπάτι- πώς μπορούν να διεκδικήσουν την κληρονομιά τους από τον απεριόριστο Πατέρα. Αν δεν μπορείτε να εξηγήσετε στους άλλους, σημαίνει ότι δεν δίνετε προσοχή σε αυτήν τη μελέτη και ότι η γιόγκα της διάνοιάς σας περιπλανιέται αλλού. Αυτό είναι ένα πεδίο μάχης. Κανείς δεν πρέπει να σκέφτεται ότι αυτό είναι εύκολο. Ακόμη και αν δε θέλετε να έλθουν, πολλές καταιγίδες και άχρηστες σκέψεις θα εισέλθουν στο νου σας. Να μην μπερδευόσαστε από αυτές. Μόνο με τη δύναμη της γιόγκα σας, η Μάγια θα τρέξει μακριά. Αυτό απαιτεί πολλή προσπάθεια. Στη δουλειά σας κλπ κουραζόσαστε πολύ, γιατί παραμένετε σε συνειδητότητα σώματος. Εξ' αιτίας της συνειδητότητας του σώματος είναι που πρέπει να μιλάτε τόσο πολύ. Ο Πατέρας λέει: Να γίνετε συνειδότες ψυχής. Με το να γίνετε συνειδότες ψυχής, θα εξηγείτε στους άλλους μόνο τα πράγματα τα οποία εξηγεί σε εσάς ο Πατέρας: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας δίνει διδασκαλίες: Παιδιά, να μη γινόσαστε εξωστρεφείς. Να γίνετε ενδοσκοπικοί. Αν και μερικές φορές πρέπει να γινόσαστε εξωστρεφείς, να προσπαθείτε να γινόσαστε ενδοσκοπικοί, για όσο χρόνο μπορείτε. Μόνο τότε θα αποκοπούν οι αμαρτίες σας. Διαφορετικά, ούτε οι αμαρτίες σας θα αποκοπούν, ούτε θα λάβετε μια υψηλή θέση. Υπάρχει το φορτίο των αμαρτιών πολλών γεννήσεων στο κεφάλι σας. Οι Μπράμινς έχουν διαπράξει την περισσότερη αμαρτία, και επίσης σε αυτό είναι κατά σειρά. Εκείνοι που

γίνονται ανώτεροι, γίνονται επίσης και κατώτεροι. Εκείνοι που γίνονται πρίγκιπες, μετά πρέπει να γίνουν ζητιάνοι. Πρέπει να καταλάβετε πολύ καλά αυτό το δράμα. Εκείνοι που έρχονται στην αρχή, θα έλθουν ξανά στο τέλος. Εκείνοι που γίνονται πρώτοι αγνοί, θα γίνουν επίσης πρώτοι ακάθαρτοι. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι στο σώμα αυτού εδώ, στο τέλος των πολλών του γεννήσεων. Αυτό επίσης είναι όταν αυτός είναι στο στάδιο της απόσυρσής του. Αυτήν την εποχή, νέοι και γέροι είναι όλοι στο στάδιο της απόσυρσής τους. Υπάρχει ο έπαινος του Πατέρα: Ο Ένας ο οποίος δίνει σε όλους σωτηρία. Αυτό συμβαίνει στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Πρέπει να θυμόσαστε την ευοίωνη εποχή της συμβολής. Οι άνθρωποι θυμούνται τη σιδερένια εποχή, ενώ εσείς θυμόσαστε μόνο την ευοίωνη εποχή της συμβολής. Ωστόσο, και εσείς επίσης είσατε κατά σειρά. Πολλοί από εσάς θυμούνται μόνο την εγκόσμια δουλειά τους. Μόλις το πρόσωπό σας έχει στραφεί μακριά από τα εξωτερικά, μπορείτε να εντυπωθείτε αυτήν την γνώση. Υπάρχει ένα ρητό: Η επόμενη γέννησή σας είναι σύμφωνα με το τι θυμόσαστε τις τελικές σας στιγμές. Αξίζει να κρατάτε τα καλά ρητά και τα τραγούδια τα οποία αναφέρονται στη γνώση μας. Για παράδειγμα, υπάρχει ένα τραγούδι: «Τώρα πρέπει να αφήσεις αυτόν το ακάθαρτο κόσμο» και ένα άλλο λέει: «Δείξε το μονοπάτι σε εκείνους που είναι τυφλοί». Πρέπει να κρατάτε τέτοια τραγούδια. Τα ανθρώπινα όντα έχουν συνθέσει αυτά, αλλά δεν έχουν καμιά επίγνωση της εποχής της συμβολής. Αυτήν την εποχή, όλοι είναι τυφλοί και δεν έχουν το μάτι της γνώσης. Μόνο όταν έρχεται η Υπέρτατη Ψυχή, μπορεί να δείξει σε όλους το μονοπάτι. Εκείνος δεν το δείχνει αυτό μόνο σε ένα άτομο. Αυτός είναι ο Στρατός Του, των Σιβ Σάκτις. Τι κάνει αυτός ο Στρατός των Σάκτις; Ιδρύει τον καινούριο κόσμο, με βάση το σρίματ. Εσείς επίσης μελετάτε Ρατζ Γιόγκα, την οποίαν δεν μπορεί να διδάξει κανείς άλλος εκτός από το Θεό. Ο Θεός είναι ασώματος. Εκείνος δεν έχει ένα δικό Του σώμα. Όλοι οι υπόλοιποι είναι ανθρώπινα όντα. Ο Ύψιστος των Υψίστων είναι μόνο ο ένας Πατέρας. Εκείνος διδάσκει εσάς. Μόνο εσείς το γνωρίζετε αυτό. Εσείς επίσης είσατε κατά σειρά. Έτσι, πρέπει να δώσετε μια προειδοποίηση. Να βάλετε σε μια μεγάλη εφημερίδα, ότι η γιόγκα την οποίαν διδάσκουν τα ανθρώπινα όντα είναι χάθα γιόγκα, ενώ μόνο ο ένας Πατέρας, ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, μπορεί να διδάξει Ρατζ Γιογκα, μέσω της οποίας λαμβάνετε ελευθέρωση και ελευθέρωση-εν ζωή. Δεν μπορείτε να λάβετε καμιά από αυτές μέσω της χάθα γιόγκα. Εκείνη είναι χάθα γιόγκα, η οποία υπήρξε από την αρχή. Αυτή είναι παλιά. Αυτή η Ρατζ Γιόγκα μπορεί να διδαχτεί μόνο από τον Πατέρα στην εποχή της συμβολής. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι, όταν δίνετε μια διάλεξη, πρώτα πρέπει να διαλέξετε ένα θέμα, αλλά δεν το κάνετε αυτό. Υπάρχουν πολύ λίγοι που ακολουθούν αυτό το σρίματ. Πρώτα να γράψετε τη διάλεξή σας και να την ετοιμάσετε, ώστε να μπορείτε να θυμηθείτε τα πάντα. Πρέπει να δώσετε τη διάλεξή σας προφορικά, όχι να τη διαβάσετε από ένα κομμάτι χαρτί. Εκείνοι που στοχάζονται τον ωκεανό της γνώσης και μιλούν θεωρώντας τους εαυτούς τους ψυχές, θα έχουν τη δύναμη να δώσουν μια διάλεξη. Θα υπάρχει δύναμη με το να παραμένετε στη συνειδητότητα του ότι μιλάτε στους αδελφούς σας. Αυτός είναι ένας πολύ υψηλός προορισμός. Το να λάβετε την υπευθυνότητα, δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας! Όσο πιο δυνατοί γινόσαστε τόσο πιο δυνατά θα σας επιτίθεται η Μάγια. Ο Αγκάντ και ο Μαχαβίρ ήταν επίσης πολύ δυνατοί. Αυτός ήταν ο λόγος που προκάλεσαν τον Ράβαν να προσπαθήσει να τους κλονίσει. Εκείνη δεν ήταν ένα φυσικό θέμα. Στις γραφές υπάρχουν πολλές μακρές ιστορίες. Τα αυτιά σας που ήταν κάποτε συνηθισμένα να ακούνε τα χρυσά λόγια που ειπώθηκαν από το Θεό, τον Υπέρτατο Πατέρα, τώρα έχουν γίνει σαν πέτρα, ακούγοντας τις μακρές ιστορίες (του μονοπατιού της λατρείας). Στο μονοπάτι της λατρείας, χάσατε όλα τα χρήματά σας και φθείρατε το μέτωπό σας, καθώς συνεχίζατε να κατεβαίνετε τη σκάλα. Υπάρχει η ιστορία των 84 γεννήσεων. Με το να ακολουθείτε το μονοπάτι της λατρείας, συνεχίσατε να κατεβαίνετε. Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει πώς να ανεβείτε ξανά. Τώρα είναι το στάδιο της ανόδου σας. Αν δεν δεσμεύσετε τις διάνοιές σας σε γιόγκα με τον Πατέρα, οπωσδήποτε θα πέσετε. Όταν θυμόσαστε τον Πατέρα, ανεβαίνετε επάνω. Αυτό απαιτεί πολλή προσπάθεια, αλλά κάποια παιδιά γίνονται απρόσεκτα. Καθώς είσατε στη δουλειά σας, ξεχνάτε τον Πατέρα και τη γνώση. Η Μάγια φέρνει πολλές καταιγίδες: Ο τάδε είναι έτσι. Κάνει αυτό. Αυτή η δασκάλα είναι έτσι. Αυτός έχει αυτό το ελάττωμα. Ω! Μα τι σας ενδιαφέρει αυτό εσάς; Κανείς μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει πλήρης με όλες τις αρετές και τέλειος. Να μη κοιτάτε τα ελαττώματα κανενός, αλλά μόνο να εντυπώνετε τις αρετές τους. Να στρέψετε τα πρόσωπά σας

μακριά από τα ελαττώματα. Εσείς λαμβάνετε μούρλις, έτσι να ακούτε αυτά και να τα εντυπώνετε. Να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας για να καταλαβαίνετε αν αυτά τα οποία σας λέει ο Μπάμπα είναι σωστά. Απλά αφήστε στην άκρη κάποιο θέμα που δεν σας ταιριάζει. Ποτέ δεν πρέπει να κατσουφιάζετε (μουτρώνετε) με αυτήν τη μελέτη. Αν κατσουφιάζετε με μια δασκάλα ή με τη μελέτη, σημαίνει ότι κατσουφιάζετε με τον Πατέρα. Υπάρχουν πολλά παιδιά που δεν πηγαίνουν σε ένα κέντρο. Οτιδήποτε και αν είναι κάποιος, το ενδιαφέρον σας είναι το μούρλι. Οποιοσδήποτε διαβάζει το μούρλι, να τον ακούτε και να εντυπώνετε από αυτό τα σημεία που είναι καλά. Αν δεν νιώθετε ευχαρίστηση να μιλήσετε με κανέναν, τότε να παραμένετε σιωπηλοί, να ακούτε το μούρλι και να πηγαίνετε στο σπίτι. Να μη κατσουφιάζετε και να λέτε «Δεν θα έρχομαι εδώ». Όλοι είναι κατά σειρά. Είναι επίσης καλό που καθόσαστε σε ενθύμηση νωρίς το πρωί. Ο Μπάμπα έρχεται για να δώσει έναν προβολέα (φως). Ο Μπάμπα λέει την εμπειρία του. Όταν κάθεται, πρώτα θυμάται τα ιδιαίτερα παιδιά του. Είτε είναι στο εξωτερικό, είτε είναι στην Καλκούτα, θυμάται αυτούς που είναι ιδιαίτεροι και τους δίνει ένα φως. Αν και εσείς παιδιά καθόσαστε εδώ, ο Μπάμπα θυμάται αυτούς που κάνουν υπηρεσία. Όταν έχουν αφήσει τα σώματά τους τα καλά παιδιά που κάνουν υπηρεσία, ο Μπάμπα θυμάται εκείνες τις ψυχές, που έφυγαν, έχοντας κάνει πολλή υπηρεσία. Αυτοί οπωσδήποτε θα έχουν πάρει μια γέννηση σε ένα σπίτι κοντά. Έτσι, ο Μπάμπα θυμάται αυτούς επίσης και τους δίνει ένα φως. Στην πραγματικότητα, όλοι είναι παιδιά του Μπάμπα, αλλά όλοι γνωρίζουν ποιος κάνει καλή υπηρεσία. Ο Μπάμπα έχει πει: Να δώσετε έναν προβολέα εδώ. Μετά, αυτός τον δίνει. Υπάρχουν δυο μηχανές. Αυτός εδώ λαμβάνει μια υψηλή θέση, έτσι σίγουρα έχει δύναμη. Ο Μπάμπα λέει: Να θεωρείτε πάντα ότι σας διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα, και ότι πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον, αλλά εσείς καταλαβαίνετε ότι υπάρχουν δυο φώτα. Δεν μπορούν να υπάρχουν δυο φώτα σε κανέναν άλλον. Αυτός είναι ο λόγος που ερχόσαστε μπροστά στα δυο φώτα και αναζωογονείστε πολύ καλά. Νωρίς το πρωί, είναι πολύ καλά. Αφού κάνετε μπάνιο, μπορείτε να πάτε στην τσάι και να καθίσετε σε απομόνωση. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα έβαλε να κάνουν μεγάλες τσάι. Οι παπάδες επίσης περπατούν σε πλήρη σιωπή. Αυτοί σίγουρα πρέπει να θυμούνται τον Χριστό. Αυτοί δεν γνωρίζουν το Θεό. Αν αυτοί θυμόνταν τον Θεό, θα εισερχόταν στις διανοιές τους ένα Σιβλίγκαμ. Αυτοί μένουν στη δική τους μέθη. Εσείς πρέπει να πάρετε αυτήν την αρετή από αυτούς. Λέγεται επίσης για τον Νταττατρία ότι έπαιρνε αρετές απ' όλους. Εσείς παιδιά επίσης είσατε ο Νταττατρία, αλλά κατά σειρά. Εδώ μπορείτε να έχετε πολύ καλή απομόνωση και μπορείτε να κερδίσετε όσα πολλά θέλετε. Έξω, θυμόσαστε την εγκόσμια δουλειά σας. Αυτή η ώρα στις 4:00πμ είναι πολύ καλή. Δεν χρειάζεται να πάτε έξω. Καθόσαστε στο σπίτι σας και επίσης προσέχετε. Πρέπει να προσέχετε τα πάντα. Πρέπει να φροντίζετε τα πάντα σε αυτήν τη θυσιαστήρια φωτιά, γιατί κάθε πράγμα σε αυτήν την γιάγκια, είναι πολύτιμο. Έτσι, πρώτα η ασφάλεια! (safety first). Κανείς δεν θα έλθει εδώ. Αυτοί καταλαβαίνουν ότι εδώ δεν υπάρχουν κοσμήματα κλπ. Δεν είναι καν αυτός, ένας ναός. Στις μέρες μας παντού υπάρχει κλεψιά. Κλέβουν αντικείμενα και τις παίρνουν στο εξωτερικό. Ο κόσμος έχει γίνει πολύ ακάθαρτος. Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Σας κάνει να ξεχνάτε τα πάντα. Νωρίς το πρωί έχετε ένα μάθημα για να γίνετε παντοτινά υγιείς και μετά έχετε ένα μάθημα για να γίνετε παντοτινά πλούσιοι. Πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και επίσης να στοχαζόσαστε τον ωκεανό της γνώσης. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, θα θυμόσαστε επίσης και την κληρονομιά σας. Αυτή είναι μια πολύ καλή και εύκολη μέθοδος. Όπως ο Πατέρας είναι ο Σπόρος και γνωρίζει την αρχή, τη μέση και το τέλος του δέντρου, έτσι αυτή επίσης είναι η δουλειά σας. Με το να θυμόσαστε τον Σπόρο, γινόσαστε αγνοί. Με το να θυμόσαστε τον κύκλο, θα γίνετε οι κυβερνήτες του κόσμου (της υφελίου), δηλαδή, θα λάβετε πλούτο. Οι άνθρωποι έχουν μπερδέψει τις περιόδους του Βασιλιά Βικαρμαντζίτ (του κατακτητή της αμαρτίας) και του Βασιλιά Βικράμ (αυτού που διαπράττει αμαρτία). Το ημερολόγιο του Βικράμ άρχισε όταν ήλθε ο Ράβαν. Τότε άλλαξε η περίοδος. Οι πρώτες ημερομηνίες του ημερολογίου αρχίζουν από την χρονιά 1 μέχρι το 2500 και μετά οι ημερομηνίες αργότερα είναι από τη χρονιά 2500 μέχρι τη χρονιά 5000. Οι Ινδουιστές δεν γνωρίζουν τη δική τους θρησκεία. Αυτή είναι η μόνη θρησκεία όπου έχουν ξεχάσει την αρχική τους θρησκεία και έχουν γίνει άθρησκοι. Έχουν ξεχάσει ακόμη και τον Έναν ο οποίος ίδρυσε εκείνη τη θρησκεία. Μπορείτε να εξηγήσετε πότε άρχισαν οι Άρια Σαμάτζ. Οι Άριανς (οι αναμορφωμένοι) ήταν στη χρυσή εποχή. Οι απολίτιστοι

υπάρχουν τώρα. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας για να σας αναμορφώσει. Ολόκληρος ο κύκλος είναι στις διάνοιές σας. Εκείνοι που κάνουν πολύ καλή προσπάθεια, θα καταλάβουν αυτό πολύ καλά και θα εμπνεύσουν και τους άλλους να κάνουν προσπάθεια. Ο Πατέρας είναι ο Κύριος των Φτωχών. Πρέπει επίσης να δώσετε αυτό το μήνυμα σε εκείνους που μένουν στα χωριά. Έξι αφίσες είναι αρκετές. Η εικόνα του κύκλου των 84 γεννήσεων είναι πολύ καλή. Πρέπει να εξηγήτε αυτήν την εικόνα πολύ καθαρά. Ωστόσο, η Μάγια είναι τόσο δυνατή, που σας κάνει να ξεχνάτε τα πάντα. Εδώ και τα δυο φώτα είναι μαζί. Το ένα είναι του Πατέρα και το άλλο είναι αυτού εδώ. Αν και τα δυο είναι πολύ δυνατά, αυτός εδώ λέει: Πρέπει να προσκολληθείτε στο πιο δυνατό Φως. Όλα τα παιδιά έρχονται τρέχοντας εδώ. Καταλαβαίνουν ότι εδώ υπάρχει ένα διπλό φως. Ο Πατέρας μιλάει σε εσάς προσωπικά. Υπάρχει ένα τραγούδι που λέει: Άσε με να μιλώ μόνο σε Εσένα, άσε με να ακούω μόνο Εσένα. Αυτό δεν σημαίνει ότι μπορείτε να καθίσετε εδώ για πάντα! Οχτώ μέρες είναι αρκετές. Αν κάθονταν εδώ όλοι, θα υπήρχαν τόσοι πολλοί. Τα πάντα συνεχίζονται σύμφωνα με το δράμα. Ωστόσο, πρέπει να έχετε μέσα σας αυτήν τη βαθιά ευτυχία. Εκείνοι που κάνουν τους άλλους ίδιους με τους εαυτούς τους, είναι αυτοί που θα βιώσουν εκείνη την ευτυχία. Μόνο όταν δημιουργήσετε υπηκόους, μπορείτε να γίνετε ένας βασιλιάς. Χρειαζόσαστε ένα διαβατήριο. Αν ρωτούσατε τον Μπάμπα, ο Μπάμπα θα σας έλεγε αμέσως: Κοιτάξτε τον εαυτό σας και δείτε αν έχετε κάποιο ελάττωμα μέσα σας. Πρέπει να ανεχτείτε τα πάντα: τον έπαινο και τη δυσφήμιση. Πρέπει να παραμένετε ευτυχισμένοι με οτιδήποτε λαμβάνετε από τη γιάγκια. Πρέπει να αγαπάτε το φαγητό το οποίο σας δίδεται στη γιάγκια. Οι σαννυάσις πλένουν ακόμη και το πιάτο τους και πίνουν αυτό το νερό, αφού φάνε, γιατί γνωρίζουν τη σημασία του φαγητού. Θα έλθει τέτοια εποχή που δεν θα μπορείτε να βρείτε σιτάρι. Μόνο όταν θα μπορείτε να ανεχτείτε τα πάντα, θα μπορέσετε να περάσετε. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Αν δείτε ελαττώματα σε κάποιον, να στρέψετε το πρόσωπό σας μακριά. Να μη κατσουφιάζετε με τη μελέτη. Να παίρνετε αρετές από όλους, όπως ο Νταττατρία.
2. Να απομακρύνετε τη διάνοιά σας από εξωτερικά πράγματα και να εξασκηθείτε στο να παραμένετε ενδοσκοπικοί. Καθώς είσαστε στην επιχείρησή σας ή στην εργασία σας κλπ, να παραμένετε σε συνειδητότητα ψυχής και να μη μιλάτε πολύ.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας κύριος χορηγός ευτυχίας και να δίνετε ευτυχία σε κάθε ψυχή, με το να είσαστε μια προσωποποίηση της ευτυχίας.

Τα παιδιά που διαπράττουν πάντα ενάρετες (δίκαιες) πράξεις, λαμβάνουν ευτυχία και δύναμη σαν άμεσο καρπό εκείνων των πράξεων. Οι καρδιές τους πάντα παραμένουν ευτυχισμένες, επειδή δεν μπορούν να βιώσουν ούτε το παραμικρό κύμα λύπης, ούτε στις σκέψεις τους. Το να είστε ένας Μπράμιν της εποχής της συμβολής σημαίνει να μην έχετε κανένα όνομα ή ίχνος λύπης, επειδή είστε τα παιδιά του Χορηγού της Ευτυχίας. Τα παιδιά ενός τέτοιου Χορηγού Ευτυχίας, είναι τα ίδια κύριοι χορηγοί ευτυχίας. Πάντα δίνουν ευτυχία σε κάθε ψυχή. Ποτέ δεν προκαλούν λύπη ή παίρνουν λύπη.

Σύνθημα: Το να είστε ένας κύριος και να δίνετε συνεργασία, αγάπη, και συμπάθεια (συμπόνια), είναι μια ένδειξη (σημάδι) μιας ευσπλαχνικής ψυχής.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****