

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, οι αμαρτίες σας διαλύονται μέσω της ενθύμησης, όχι μέσω του τρανς. Το τρανς είναι ένα παιχνίδι που αξίζει μόνο μερικές δεκάρες. Επομένως, μην έχετε καμία επιθυμία για να πάτε σε τρανς.
- Ερώτηση:** Ποια προειδοποίηση δίνει ο Πατέρας σε όλα εσάς τα παιδιά προκειμένου να σας σώσει από τις διαφορετικές μορφές της Μάγια;
- Απάντηση:** Γλυκά παιδιά, μην έχετε καμία επιθυμία για το τρανς. Η γνώση και η γιόγκα δεν έχουν καμία σύνδεση με το τρανς. Το κύριο θέμα είναι η μελέτη. Κάποιοι πηγαίνουν σε τρανς και λένε, “Η Μάμα μπήκε μέσα μου” ή “Ο Μπάμπα μπήκε μέσα μου”. Όλες αυτές είναι αιθέριες σκέψεις της Μάγια, με τις οποίες πρέπει να είσαστε πολύ προσεκτικοί. Η Μάγια εισέρχεται σε πολλά παιδιά και τα κάνει να δρουν λανθασμένα. Επομένως, ας μην έχετε καμία επιθυμία για τρανς.

Ομ σάντι. Γλυκύτατα, πνευματικά παιδιά, εσείς έχετε καταλάβει ότι από τη μία πλευρά υπάρχει λατρεία και από την άλλη πλευρά, υπάρχει γνώση. Υπάρχει πολλή λατρεία και υπάρχουν πολλοί άνθρωποι να σας την διδάξουν. Οι γραφές καθώς και τα ανθρώπινα όντα, διδάσκουν αυτά. Εδώ, ούτε υπάρχει κάποια γραφή, ούτε είναι ένα ανθρώπινο ον. Εδώ, είναι ο ένας πνευματικός Πατέρας που σας διδάσκει και εξηγεί σε εσάς τις ψυχές. Είναι οι ψυχές που εντυπώνονται τα πάντα. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή έχει όλη αυτή τη γνώση. Εκείνος έχει τη γνώση του κύκλου των 84ων γεννήσεων και είναι για αυτό που μπορεί επίσης να ονομαστεί ο Περιτροφέας του δίσκου της αυτογνωσίας. Εκείνος κάνει εμάς τα παιδιά περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Ο Μπάμπα είναι στο σώμα του Μπράμα και ο έτσι Εκείνος επίσης μπορεί να ονομαστεί ένας Μπράμιν. Εμείς, τα παιδιά Του, επίσης γινόμαστε Μπράμινς που μετά γινόμαστε θεότητες. Ο Πατέρας τώρα κάθεται εδώ και σας διδάσκει το προσκύνημα της ενθύμησης. Σε αυτό δεν τίθεται κανένα θέμα χάθα γιόγκα. Εκείνοι οι άνθρωποι πηγαίνουν σε τρανς μέσω της χάθα γιόγκα. Εκείνο δεν είναι κάτι σπουδαίο. Δεν υπάρχει σπουδαιότητα στο τρανς. Το τρανς είναι ένα παιχνίδι που αξίζει μόνο μερικές δεκάρες. Εσείς δεν πρέπει ποτέ να λέτε σε κάποιον ότι πάτε σε τρανς, επειδή στις μέρες μας, στο εξωτερικό υπάρχουν παντού πολλοί άνθρωποι που πηγαίνουν σε τρανς. Πηγαίνοντας σε τρανς, ούτε εκείνοι ωφελούνται, ούτε εσείς. Ο Μπάμπα σας έχει δώσει την κατανόηση ότι στο τρανς δεν υπάρχει ούτε το προσκύνημα της ενθύμησης, ούτε γνώση. Εκείνοι που πηγαίνουν σε τρανς ποτέ δεν ακούνε τη γνώση, ούτε και καίνε τις αμαρτίες τους. Το τρανς δεν είναι καθόλου σημαντικό. Τα παιδιά έχουν γιόγκα, αλλά αυτό δεν ονομάζεται τρανς. Οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν με το να έχετε ενθύμηση. Οι αμαρτίες δεν μπορούν να διαλυθούν μέσω του τρανς. Ο Μπάμπα σας προειδοποιεί: Παιδιά, μην έχετε κάποιο ενδιαφέρον για να πάτε σε τρανς. Εσείς γνωρίζετε ότι εκείνοι οι σαννυάσις κλπ λαμβάνουν γνώση όταν είναι η εποχή της καταστροφής. Παρόλο που μπορεί να συνεχίζετε να τους προσκαλείτε, αυτή η γνώση δεν θα εισέλθει στην υδρία τους (διάνοια) γρήγορα. Αυτοί θα έρθουν όταν δούνε την καταστροφή μπροστά τους. Τότε θα καταλάβουν ότι ο θάνατος πλησιάζει. Όταν δούνε να πλησιάζει, θα σας πιστέψουν. Ο ρόλος τους είναι στο τέλος. Εσείς λέτε ότι τώρα πρόκειται να έρθει η καταστροφή και ότι ο θάνατος πρέπει να έρθει. Εκείνοι οι άνθρωποι πιστεύουν ότι ψεύδεστε. Το δένδρο σας μεγαλώνει αργά. Εσείς απλά πρέπει να πείτε στους σανιάσις: Ας θυμάστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας επίσης έχει εξηγήσει ότι δεν πρέπει να κλείνετε τα μάτια σας. Εάν τα μάτια σας είναι κλειστά, πώς θα μπορέσετε να δείτε τον Πατέρα; Εμείς είμαστε ψυχές και καθόμαστε μπροστά στον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Εκείνος δεν μπορεί να φανεί, αλλά εμείς έχουμε αυτή τη γνώση στις διάνοιές μας. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή μας διδάσκει με το στήριγμα αυτού του σώματος. Δεν τίθεται θέμα τρανς κλπ. Το να πάτε σε τρανς δεν είναι μεγάλο πράγμα. Η προσφορά του μπογκ κλπ είναι προκαθορισμένη στο δράμα. Εσείς (οι αγγελιοφόροι τρανς) γίνεστε υπηρέτες και έρχεστε πίσω έχοντας προσφέρει το μπογκ. Είναι σαν τους υπηρέτες που

υπηρετούν σημαντικούς ανθρώπους με φαγητό. Εσείς επίσης είσαστε υπηρέτες που πηγαίνετε και προσφέρετε μπογκ στις θεότητες. Αυτοί είναι άγγελοι. Βλέπετε τη Μάμα και τον Μπάμπα εκεί. Εκείνη η τέλεια εικόνα σας είναι ο στόχος και το αντικείμενό σας. Ποιος τους έκανε τέτοιους αγγέλους; Το να πηγαίνετε σε τρανς δεν είναι μεγάλο πράγμα. Όπως ο Σίβ Μπάμπα σας διδάσκει εδώ, με τον ίδιο τρόπο, εκεί επίσης, ο Σιβ Μπάμπα θα εξηγήσει κάτι σε εσάς μέσω αυτού εδώ. Εσείς απλώς πρέπει να γνωρίζετε τι συμβαίνει στην αιθέρια περιοχή, αλλά δεν πρέπει να δίνετε καμία σημαντικότητα στο τρανς κλπ. Το να επιδεικνύεστε ότι πηγαίνετε σε τρανς είναι επίσης κάτι παιδαριώδες. Ο Μπάμπα προειδοποιεί τον καθένα: Μην πηγαίνετε σε τρανς. Η Μάγια συχνά παρεμβάλλεται σε αυτό. Αυτή είναι μία μελέτη την οποία ο Πατέρας έρχεται και σας διδάσκει σε κάθε κύκλο. Τώρα είναι η εποχή της συμβολής. Εσείς πρέπει να μεταφερθείτε. Εσείς παίζετε τους ρόλους σας σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος. Υπάρχει ο έπαινος των ρόλων σας. Ο Πατέρας έρχεται και σας διδάσκει σύμφωνα με το δράμα. Εσείς πρέπει να μελετήσετε με τον Πατέρα για μία φορά και οπωσδήποτε να αλλάξετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Εσείς παιδιά έχετε πολλή ευτυχία με αυτό. Εμείς τώρα γνωρίζουμε τον Πατέρα και την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας. Εσείς θα πρέπει να είσαστε πολύ ευτυχισμένοι για το ότι λαμβάνετε διδασκαλίες από τον Πατέρα. Μελετάτε για να πάτε στον καινούργιο κόσμο. Εκεί, υπάρχει το βασίλειο των θεοτήτων και έτσι εσείς σίγουρα πρέπει να μελετήσετε στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Ελευθερώνεστε από αυτή τη λύπη και μετά πηγαίνετε σε ευτυχία. Εδώ, επειδή είσαστε τάμποραντάν, αρρωσταίνετε κλπ. Όλες αυτές οι ασθένειες πρόκειται να τελειώσουν. Το κύριο θέμα είναι η μελέτη, η οποία δεν έχει καμία σύνδεση με το τρανς κλπ. Εκείνο δεν είναι μεγάλο πράγμα. Σε πολλά μέρη, κάποιοι πηγαίνουν σε τρανς και μετά λένε ότι η Μάμα ήρθε ή ότι η Μπάμπα ήρθε. Ο Πατέρας λέει: Όλα αυτά δεν είναι τίποτα. Ο Πατέρας εξηγεί μόνο ένα πράγμα: Εσείς ήσασταν συνειδότες σώματος για μισό κύκλο. Τώρα γίνετε συνειδότες ψυχής και ας θυμάστε τον Πατέρα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Αυτό ονομάζεται το προσκύνημα της ενθύμησης. Με το να το ονομάζετε γιόγκα, δεν μπορείτε να αποδείξετε ότι είναι ένα προσκύνημα. Εσείς ψυχές πρέπει να πάτε από εδώ και να γίνετε σάτοπρανταν, από τάμπορανταν. Τώρα είσαστε σε ένα προσκύνημα. Η γιόγκα τους δεν έχει κάποιο προσκύνημα μέσα της. Υπάρχουν τόσοι πολλοί χάθα γιόγκικς. Εκείνη είναι χάθα γιόγκα, ενώ αυτή είναι η ενθύμηση του Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Γλυκύτατα παιδιά, ας θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές. Κανένας άλλος δεν εξήγησε ποτέ με αυτόν τον τρόπο. Αυτή είναι μία μελέτη. Όταν γίνεστε ένα παιδί του Πατέρα πρέπει να μελετάτε με Εκείνον και μετά να διδάσκετε επίσης και τους άλλους. Ο Μπάμπα λέει: Ανοίξτε μουσεία και οι άνθρωποι θα έρθουν σε εσάς από μόνοι τους. Δεν θα χρειάζεται να μπίτε στον κόπο για να τους καλέσετε. Αυτοί θα πούνε: Αυτή η γνώση είναι πολύ καλή. Εμείς ποτέ πριν δεν την είχαμε ακούσει. Εδώ, ο χαρακτήρας σας αναμορφώνεται. Το κύριο πράγμα είναι η αγνότητα, λόγω της οποίας υπάρχει αναστάτωση. Πολλοί εξακολουθούν να αποτυγχάνουν σε αυτό. Το στάδιό σας γίνεται τέτοιο που, ενώ είσαστε στον κόσμο, δεν τον βλέπετε. Ενώ τρώτε και πίνετε, οι διάνοιές σας θα πρέπει να είναι προς εκείνη την κατεύθυνση, όπως ακριβώς όταν ένας πατέρας χτίζει ένα καινούργιο σπίτι και η διάνοια όλων έλκεται στο καινούργιο σπίτι. Τώρα δημιουργείται ο καινούργιος κόσμος και ο απεριόριστος Πατέρας χτίζει το απεριόριστο σπίτι. Εσείς γνωρίζετε ότι εμείς κάνουμε προσπάθεια για να γίνουμε κάτοικοι του παράδεισου. Ο κύκλος τώρα έχει φτάσει στο τέλος του. Εμείς τώρα πρέπει να πάμε στο σπίτι και μετά στον παράδεισο και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να γίνουμε αγνοί για να κάνουμε αυτό. Πρέπει να γίνετε αγνοί με το προσκύνημα της ενθύμησης. Είναι σε αυτή την ενθύμηση που υπάρχουν εμπόδια και είναι σε αυτήν που πρέπει να μάχεστε. Όταν μελετάτε δεν τίθεται θέμα μάχης. Η μελέτη είναι πολύ απλή. Η γνώση του κύκλου των 84ων γεννήσεων είναι πολύ εύκολη, αλλά το να θεωρείτε τον εαυτό σας ψυχή και να θυμάστε τον Πατέρα προϋποθέτει προσπάθεια. Ο Πατέρας λέει: Μην ξεχνάτε το προσκύνημα της ενθύμησης. Οπωσδήποτε να θυμάστε τον Μπάμπα για τουλάχιστον οχτώ ώρες. Εσείς επίσης πρέπει να διαπράττετε πράξεις για τα προς το ζην. Επίσης πρέπει να κοιμάστε. Αυτό είναι ένα εύκολο μονοπάτι. Εάν σας λεγόταν να μην έχετε καθόλου ύπνο, τότε θα γινόταν χάθα γιόγκα. Υπάρχουν πολλοί χάθα γιόγκικς. Ο Πατέρας λέει: Μην κοιτάζετε τίποτα προς εκείνη την κατεύθυνση. Δεν υπάρχει κανένα όφελος σε εκείνη. Τόσοι πολλοί άνθρωποι διδάσκουν χάθα γιόγκα κλπ. Όλες εκείνες είναι η οδηγίες των ανθρώπινων όντων. Εσείς είσαστε

ψυχές και είναι η ψυχή που παίρνει ένα σώμα και παίζει τον ρόλο τού να γίνει ένας γιατρός κλπ. Ωστόσο, οι άνθρωποι έχουν γίνει συνειδότες σώματος και σκέφτονται: Εγώ είμαι ο τάδε. Εσείς τώρα έχετε στις διάνοιές σας το ότι είσαστε ψυχές και ότι ο Πατέρας είναι επίσης μία ψυχή. Αυτή την εποχή, σας διδάσκει ο Υπέρτατος Πατέρας. Είναι για αυτό που μνημονεύεται ότι οι ψυχές παρέμειναν αποχωρισμένες από την Υπέρτατη Ψυχή για πολύ καιρό. Εσείς Τον συναντάτε σε κάθε κύκλο. Όλοι οι υπόλοιποι στον κόσμο διδάσκουν και μελετάνε σε συνειδητότητα σώματος, θεωρώντας τους εαυτούς τους να είναι σώματα, ενώ εσείς μελετάτε ενώ θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές. Ο Πατέρας λέει: Εγώ διδάσκω εσάς τις ψυχές. Είναι οι ψυχές που γίνονται δικαστές ή δικηγόροι κλπ. Εσείς οι ψυχές ήσασταν αγνές και σάτοπραντάν. Μετά, καθώς παίζατε τους ρόλους σας, έχετε γίνει όλοι ακάθαρτοι. Είναι για αυτό που επικαλείστε: Μπάμπα, έλα και κάνε μας αγνές από ακάθαρτες ψυχές. Ο Πατέρας είναι αγνός. Μόνο όταν ακούτε αυτά τα πράγματα τα εντυπώνεστε. Εσείς παιδιά γίνεστε θεότητες όταν εντυπώνεστε αυτά τα πράγματα. Αυτά τα πράγματα δεν θα καθίσουν στη διάνοια κανενός άλλου, επειδή αυτά τα πράγματα είναι καινούργια. Αυτή είναι γνώση και εκείνη είναι λατρεία. Εσείς επίσης γίνεστε συνειδότες σώματος όταν διαπράττετε λατρεία. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, τώρα γίνετε συνειδότες ψυχής. Ο Πατέρας διδάσκει εμάς τις ψυχές, μέσω αυτού του σώματος. Επανειλημμένως ας θυμάστε ότι αυτή είναι η μόνη φορά που ο Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, σας διδάσκει. Εκτός από αυτή την εποχή της συμβολής, Εκείνος δεν έχει έναν ρόλο κάποια άλλη εποχή στο δράμα. Είναι για αυτό που ο Πατέρας επανειλημμένως λέει: Γλυκύτατα παιδιά, ας έχετε την πίστη ότι είσαστε ψυχές και ας θυμάστε τον Πατέρα. Αυτό είναι ένα πολύ εξυψωμένο προσκύνημα. Εάν σκαρφαλώσετε, μπορείτε να γευτείτε τη γλυκύτητα του παράδεισου. Με το να πέφτετε στο ελάττωμα, συνθλίβετε εντελώς. Παρόλα αυτά, θα πάτε στον παράδεισο, αλλά η θέση σας θα είναι πολύ χαμηλή. Ένα βασίλειο ιδρύεται. Εκείνοι με μία πολύ χαμηλή θέση επίσης χρειάζονται εκεί. Δεν ακολουθούν όλοι το μονοπάτι της γνώσης. Εάν το έκαναν, ο Μπάμπα θα έβρισκε τόσα πολλά παιδιά. Ακόμα και εάν τα έβρισκε Εκείνος, αυτό θα ήταν για μόνο σύντομο χρονικό διάστημα. Εσείς οι μητέρες επαινείστε πολύ. Λέγεται: Χαιρετισμούς στις μητέρες. Μία τέτοια μεγάλη μέλα λαμβάνει χώρα για την Τζαγκαντάμπα, επειδή αυτή έκανε πολλή υπηρεσία. Εκείνοι που κάνουν πολλή υπηρεσία γίνονται σπουδαίοι βασιλιάδες. Το μνημείο σας είναι στον Ναό του Ντιλβάλα. Εσείς οι κόρες θα πρέπει να βρίσκετε πολύ χρόνο. Όταν προετοιμάζετε φαγητό, πρέπει να καθόσαστε στην ενθύμηση και να κάνετε το φαγητό πολύ αγνό, ώστε η καρδιά οποιουδήποτε ταιάζετε να γίνεται επίσης αγνή. Υπάρχουν πολύ λίγοι που λαμβάνουν τέτοια τροφή. Ρωτήστε τον εαυτό σας: Προετοιμάζω φαγητό μένοντας στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, ώστε οι καρδιές εκείνων που το φάνε να λιώσουν μόλις το γευτούν; Εσείς επανειλημμένως ξεχνάτε να μένετε σε ενθύμηση. Ο Μπάμπα λέει: Το να ξεχνάτε, είναι για εσάς προκαθορισμένο στο δράμα, επειδή δεν έχετε ακόμα γίνει 16 ουράνιους βαθμούς πλήρεις. Εσείς οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε τέλειοι. Το ολόγιομο φεγγάρι είναι τόσο φωτεινό και μετά μειώνεται σε μόνο μία γραμμή. Γίνεται εντελώς σκοτεινό και μετά γίνεται εντελώς φωτεινό. Εάν εσείς, οι ψυχές, απαρνηθείτε εκείνα τα ελαττώματα κλπ και συνεχίσετε να θυμάστε τον Πατέρα, θα γίνετε τέλειες. Εσείς θέλετε να γίνετε αυτοκράτορες, αλλά δεν μπορούν όλοι να γίνουν αυτό. Όλοι πρέπει να κάνουν προσπάθεια. Κάποιοι δεν κάνουν καθόλου προσπάθεια και είναι για αυτό που λέγεται: Οδηγοί ελεφάντων, ιππείς και πεζοί στρατιώτες (πεζικό). Υπάρχουν λίγοι μαχαράτις. Δεν υπάρχουν τόσοι διοικητές και ταγματάρχες όσοι είναι οι υπήκοοι και οι στρατιώτες. Ανάμεσά σας επίσης, υπάρχουν διοικητές, ταγματάρχες και λοχαγοί. Υπάρχουν επίσης και οι πεζικάριοι. Αυτός είναι ο πνευματικός σας στρατός. Τα πάντα εξαρτώνται από το προσκύνημα της ενθύμησης. Είναι με το να έχετε αυτό που θα λάβετε δύναμη. Είσαστε οι άγνωστοι στρατιώτες. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, τα σκουπίδια των αμαρτιών σας καίγονται. Ο Πατέρας λέει: Εσείς μπορείτε να κάνετε τις επιχειρήσεις σας κλπ, αλλά να θυμάστε τον Πατέρα. Είσαστε οι αγαπημένοι του Πολυαγαπημένου από γέννηση σε γέννηση. Τώρα που έχετε βρει αυτόν τον Πολυαγαπημένο, πρέπει να Τον θυμόσαστε. Νωρίτερα, παρόλο που Τον θυμόσασταν, οι αμαρτίες σας δεν διαλύονταν μέσω αυτού. Ο Πατέρας σας έχει πει ότι εδώ πρέπει να γίνετε σάτοπραντάν από τάμποπραντάν. Είναι οι ψυχές που πρέπει να γίνουν αυτό. Είναι οι ψυχές που κάνουν προσπάθεια. Εσείς πρέπει να απομακρύνετε τη βρωμιά των πολλών γεννήσεων σε αυτή τη μία γέννηση. Αυτή είναι η τελευταία

γέννηση στη χώρα του θανάτου και μετά πρέπει να πάτε στη χώρα της αθανασίας. Οι ψυχές δεν μπορούν να πάνε εκεί χωρίς να γίνουν αγνές. Οι καρμικοί λογαριασμοί του καθενός πρέπει να τακτοποιηθούν. Μετά, εάν βιώσετε τιμωρία, η θέση σας θα μειωθεί. Εκείνοι που δεν βιώνουν τιμωρία λέγεται ότι είναι οι οχτώ χάντρες του κομποσκοινιού. Γίνονται δαχτυλίδια των εννέα κοσμημάτων. Εάν θέλετε να γίνετε έτσι, πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια για να θυμόσαστε τον Πατέρα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. 1. Μεταφέρετε τον εαυτό σας στην εποχή της συμβολής. Αναμορφώστε τον χαρακτήρα σας μελετώντας και με το να εντυπωθείτε την αγνότητα. Μην έχετε κανένα ενδιαφέρον να πηγαίνετε σε τρανς κλπ.
2. 2. Ας διαπράττετε πράξεις για τα προς το ζην του σώματός σας, αλλά ας έχετε και κάποιο ύπνο, επειδή αυτή δεν είναι χάθα γιόγκα. Ωστόσο, δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάτε το προσκύνημα της ενθύμησης. Να παραμένετε τόσο γιόγκγιουκτ καθώς προετοιμάζετε αγνό φαγητό και προσφέρετε και στους άλλους αυτό, ώστε οι καρδιές εκείνων που το τρώνε να γίνουν αγνές.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένας αληθινός πνευματικός υπηρέτης που κάνει όλα τα είδη υπηρεσίας με αγάπη και μια αληθινή καρδιά.

Μπορεί να είναι οποιοδήποτε είδος υπηρεσίας, αλλά όταν γίνει με αγάπη και μια αληθινή καρδιά, τότε λαμβάνετε 100 βαθμούς για αυτήν. Ας μην υπάρχει καμιά ενόχληση στην υπηρεσία, η υπηρεσία ας μην είναι μόνο κατ' όνομα. Η υπηρεσία σας είναι να διορθώνετε εκείνο που είναι λάθος, να δίνετε ευτυχία σε όλους, να κάνετε τις ψυχές γιόγκυα (ικανές, άξιες) και γιόγκι, να εξυψώνετε εκείνους που σας δυσφημίζουν και να δίνετε τη συντροφιά σας και τη συνεργασία σας την ώρα που χρειάζεται. Εκείνοι που κάνουν τέτοια υπηρεσία είναι αληθινοί πνευματικοί υπηρέτες.

**Σύνθημα:** Επικαλεστείτε την τέλεια σας μορφή και θα ελευθερωθείτε από το στάδιό σας του να πηγαίνετε πάνω και κάτω.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***