

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να κάνετε πλήρη προσπάθεια σε αυτήν την πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής για να γίνετε τα πιο εξυψωμένα ανθρώπινα όντα. Να δίνετε όση περισσότερη προσοχή είναι δυνατόν, στο να έχετε ενθύμηση και στο να μελετάτε.
- Ερώτηση:** Εσείς παιδιά είσαστε πολύ μεγάλοι επιχειρηματίες. Έτσι, σε τι πρέπει πάντα να δίνετε προσοχή και να σκεφτόσαστε σχετικά;
- Απάντηση:** Πάντα να σκεφτόσαστε σχετικά με το κέρδος και τη ζημιά. Αν δεν σκεφτόσαστε σχετικά με αυτό, θα γίνετε υπηρέτριες και υπηρέτες. Τότε θα χάσετε την κληρονομιά σας στο βασίλειο, την οποία σας δίνει ο Πατέρας, για 21 γεννήσεις. Έτσι, να κάνετε μια καλή συμφωνία με τον Πατέρα. Ο Πατέρας είναι ο Χορηγός και εσείς παιδιά, δίνετε μια χούφτα ρύζι, όπως έκανε ο Σουντάμα και διεκδικείτε την κυριαρχία του κόσμου.

Ομ σάντι. Τα παιδιά κάθονται εδώ. Αυτό είναι ένα σχολείο. Δεν είναι μια πνευματική συνάθροιση. Δεν κάθεται μπροστά σας ένας επικεφαλής ενός άσραμ ή ένας σαννυάσι. Δεν τίθεται θέμα φόβου μήπως αναστατωθεί με εσάς ένας σουάμι. Στο μονοπάτι της λατρείας, όταν προσκαλέσουν έναν άγιο ή τους σαννυάσις στο σπίτι τους, πλένουν τα πόδια του και πίνουν εκείνο το νερό. Αυτός ο Ένας είναι ο Πατέρας. Φοβούνται ποτέ τον πατέρα τους τα παιδιά στο σπίτι; Τρώτε, πίνετε και παίζετε με τον πατέρα σας. Το κάνετε αυτό με τους σαννυάσις και τους γκουρού κλπ; Εκεί, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, λέτε: «Γκούρουτζι, Γκούρουτζι!». Εδώ, δεν χρειάζεται να κάνετε αυτό. Αυτός ο Ένας είναι ο Πατέρας. Λαμβάνετε την κληρονομιά του δασκάλου από τον δάσκαλο και την κληρονομιά του Γκουρού, από τον Γκουρού. Από τον Πατέρα λαμβάνετε περιουσία. Μόλις γεννιέται ένα παιδί, γίνεται ένας κληρονόμος. Εδώ επίσης, γινόσαστε ένα παιδί του Πατέρα, όταν αναγνωρίσετε Εκείνον και μετά γινόσαστε κύριοι του παραδείσου. Ο Πατέρας είναι ο Δημιουργός του παραδείσου. Κανείς δεν γνωρίζει πώς και από που διεκδίκησαν το βασίλειο του παραδείσου, αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν. Εσείς καταλαβαίνετε ότι ήσασταν αυτό και ότι γινόσαστε ξανά αυτό. Οι άνθρωποι δεν σκέφτονται καθόλου σχετικά με το ποιος είναι εκείνος ο Ένας ή ποιος είναι αυτός που λατρεύουν. Πηγαίνουν στον Ναό του Σίβα και απλά ρίχνουν νερό πάνω στο Σίβαλιγκαμ και μετά επιστρέφουν στο σπίτι. Δεν γνωρίζουν απολύτως τίποτα. Τώρα έχετε την αίσθηση ότι θα αφήσετε εκείνο το σώμα της χώρας του θανάτου και θα πάτε στη χώρα της αθανασίας. Το επίτευγμα είναι πολύ μεγάλο. Στο μονοπάτι της λατρείας δεν υπάρχει καθόλου επίτευγμα. Ο ίδιος ο Μπάμπα λέει: Εγώ υιοθέτησα 12 γκουρούς. Αυτός τώρα καταλαβαίνει ότι αυτό ήταν χάσιμο χρόνου και ότι στην πραγματικότητα, συνέχιζε και κατεβαίνει κάτω, ακόμη περισσότερο. Ωστόσο, εκείνο επίσης είναι καθορισμένο στο δράμα. Εμείς δεν έχουμε καμία εχθρότητα για κανέναν. Έχετε αγάπη μόνο για τον έναν Πατέρα. Όταν ερχόσαστε στην τάξη, πρέπει να είσαστε τόσο ευτυχισμένοι βλέποντας αυτές τις εικόνες, γιατί αυτό είναι εκείνο που μελετάτε για να γίνετε. Γνωρίζετε πώς ιδρύεται αυτό το βασίλειο. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, να μην μπερδεύσαστε. Ο Πατέρας εξηγεί τόσο ξεκάθαρα, και όμως μερικοί γίνονται αυτοί που εκπλήσσονται από τη γνώση όταν την ακούσουν, την λένε στους άλλους και μετά φεύγουν τρέχοντας. Μετά ανήκουν στη Μάγια. Ονομάζονται προδότες οι οποίοι έχουν το βασίλειό τους και πηγαίνουν και ανήκουν σε ένα άλλο βασίλειο. Ο Πατέρας σας εμπνέει τόσο πολύ να κάνετε προσπάθεια. Στο μονοπάτι της λατρείας, οι άνθρωποι περιπλανώνται τόσο πολύ τριγύρω. Κάνουν πολλές δωρεές, πολλή φιλανθρωπία, πηγαίνουν σε προσκυνήματα και επίσης ακολουθούν νηστεία. ΟΚ, και τι έγινε αν κάποιος έχει ένα όραμα; Δεν πήγαν στο στάδιο της ανόδου. Στην πραγματικότητα, ήλθαν ακόμη πιο κάτω στο στάδιο της καθόδου. Για εσάς, κάθε μέρα είναι το στάδιο της ανόδου. Για όλους τους υπόλοιπους είναι το στάδιο της καθόδου. Οι γκουρού λένε ότι η γνώση είναι η μέρα του Μπράμα και ότι η λατρεία είναι η νύχτα του Μπράμα. Υπάρχει διαφορά μέρας και νύχτας ανάμεσα στη γνώση και τη λατρεία. Μέσω της γνώσης, λαμβάνετε ευτυχία. Ο Πατέρας σας λέει τόσο εύκολη γνώση: Εσείς ήσασταν οι κύριοι του κόσμου και μετά συνεχίζατε να κατεβαίνετε κάτω. Τώρα ο Πατέρας λέει: Απλά

να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή. Οι ψυχές είναι άφθαρτες. Οι ψυχές λένε: Ω άφθαρτε Πατέρα, έλα και εξάγνισέ μας. Η ελευθέρωση και η ελευθέρωση εν ζωή, και τα δύο περιλαμβάνονται σε αυτό. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι δεν γνωρίζατε απολύτως τίποτα στο μονοπάτι της λατρείας. Ακόμη ψάχνετε. Τραγουδούσατε: Ω Θεέ, έχε ευσπλαχνία! Δεν είναι πολύ νόστιμο και δεν θυμόσατε την κληρονομιά σας όταν λέτε «Θεός». Μόλις πείτε «ο Ύψιστος των Υψίστων Σιβ Μπάμπα» αμέσως θυμόσατε την κληρονομιά. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι αυτό είναι το βασίλειο του Ράβαν. Το βασίλειο του Ράμα υπάρχει στην χρυσή εποχή. Τώρα είναι η σιδερένια εποχή. Στην χρυσή εποχή, υπήρχαν πολύ λίγοι άνθρωποι. Υπήρξε μόνο η μία αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Υπήρξε ειρήνη και ευτυχία. Εδώ, οι άνθρωποι συνεχίζουν να περιπλανώνται τριγύρω, ψάχνοντας για ειρήνη. Ξοδεύουν τόσα πολλά χρήματα σε διασκέψεις κλπ. Εσείς μπορείτε να γράψετε σε αυτούς: Αυτός ο Ένας είναι ο Ωκεανός της Ειρήνης (γαλήνης), ο Ωκεανός της Αγνότητας και επίσης ο Ωκεανός της Ευημερίας. Λαμβάνετε τα πάντα από εκείνον τον Έναν. Τώρα γνωρίζετε ότι ήσασταν πολύ πλούσιοι στην χρυσή εποχή. Εκεί υπήρχε ειρήνη στον κόσμο. Ωστόσο, οι ψυχές βιώνουν γαλήνη (ειρήνη) στο σπίτι τους, την υπέρτατη κατοικία. Όταν ήσασταν μόνοι στον κόσμο, υπήρχαν τα πάντα, περιλαμβανομένης και της ειρήνης και της ευτυχίας. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να είσαστε πολύ ευτυχισμένα. Κοιτάξτε τι έχουν γράψει στις γραφές για έναν τέτοιο παράδεισο! Τώρα ο Πατέρας λέει: Εξηγώ σε εσάς τόσα πολλά, που δεν χρειάζεται να κάνετε ερωτήσεις κλπ. Πρώτα απ' όλα, διαρκώς να θυμόσατε μόνο Εμένα. Εσείς επικαλείστε: Έλα και εξάγνισε τους ακάθαρτους, δηλαδή, έλα και κάνε τον παλιό κόσμο, καινούριο. Ωστόσο, δεν καταλαβαίνετε καθόλου το νόημα αυτού. Η κλωστή είναι μπερδεμένη και τώρα πρέπει να ξεμπερδευτεί. Στη λατρεία, έχουν δημιουργήσει τόσες πολλές εικόνες. Έχουν δώσει τον δίσκο στον Κρίσνα και δείχνουν ότι σκότωσε τον Άκασουρ, τον Μπάκασουρ (διάβολοι) κλπ. Ήταν αυτός βίαιος; Μετά λένε ότι αυτός απήγαγε τις τάδε. Τον έκαναν διπλά βίαιο. Αυτό είναι ένα θαύμα. Είναι ένα θαύμα της διάνοιας αυτών που έγραψαν τις γραφές. Μετά, αποκαλούν εκείνον τον έναν, Θεό Βιάς. Τώρα ο Πατέρας λέει: Να θυμόσατε Εμένα και να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Δεν υπάρχει τίποτα άλλο για να κάνετε. Υποχρεωνόσαστε να καθίσετε σε γιόγκα, γιατί υπάρχουν πολλοί που δεν θυμούνται τον Μπάμπα. Αυτοί παραμένουν απασχολημένοι με τη δουλειά τους. Δεν έχουν καθόλου χρόνο. Ωστόσο, εδώ πρέπει να θυμόσατε τον Μπάμπα με τη διάνοιά σας, ακόμη και καθώς κάνετε τη δουλειά σας. Είσαστε οι αγαπημένοι, Εμένα του Πολυαγαπημένου. Τώρα σας λέω: Να αποσπαστείτε από όλους τους άλλους και να συνδεθείτε με Εμένα. Καθώς τρώτε και πίνετε, απλά να ενσταλάξετε τη συνήθεια: «είμαι μια ψυχή» και να θυμόσατε τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας κάνει τόσο εξυψωμένους. Δεν δεχόσαστε αυτά τα πράγματα που αξίζουν όσο μερικές δεκάρες (ότι η ενθύμηση είναι τόσο απλή), και δεν θυμόσατε Εμένα! Θυμόσατε τα παιδιά σας κλπ και δεν μπορείτε να θυμηθείτε Εμένα. Στην πραγματικότητα, είναι λάθος να λέτε: Να βάλετε κάποιον να κατευθύνει τον διαλογισμό, ιδιαίτερα για μένα. Ο Μπάμπα έρχεται και λέει ευθέως: Διαρκώς να θυμόσατε μόνο Εμένα. Ο Πατέρας επίσης εξήγησε σε εσάς προσωπικά και στον προηγούμενο κύκλο. Εκείνος τώρα λέει: Γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά, που Με συναντήσατε ξανά μετά από έναν κύκλο, οι 84 γεννήσεις σας τώρα φτάνουν στο τέλος. Τώρα οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί για να επιστρέψετε στο σπίτι. Επειδή πέφτετε στο ελάττωμα είναι που έχετε γίνει πολύ ακάθαρτοι. Αν δεν γίνετε αγνοί, θα λάβετε μια χαμηλή θέση. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσατε τον Πατέρα και επίσης να θυμόσατε τον κύκλο των 84 γεννήσεων. Αυτός είναι ο δίσκος της αυτογνωσίας. Κανείς δεν καταλαβαίνει το νόημα αυτού. Πρέπει να φυσάτε το κοχύλι. Αυτά είναι θέματα της γνώσης. Αυτός είναι ο απεριόριστος Πατέρας σας, ο Δημιουργός του παραδείσου. Να θυμόσατε τον Πατέρα και θα πάτε στο στάδιο της ανόδου. Αυτό είναι ένα τόσο εύκολο πράγμα. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο. Ο Πατέρας έρχεται εδώ κάθε 5000 χρόνια. Τώρα πρέπει να κάνετε προσπάθεια, πολύ καλά. Γιατί κυνηγάτε τα πλούτη; Άτσα, ακόμη και αν κερδίζετε 100.000 ή 200.000 το μήνα, όλα αυτά θα αποτελειώσουν. Δεν θα μείνουν καν τα παιδιά σας για να τα χρησιμοποιήσουν. Υπάρχει η απληστία ότι θα φάνε από αυτά οι γιοι, οι εγγονοί και οι δισέγγονοι. Δεν είναι ότι όλοι αυτοί θα λάβουν επαναγέννηση στην ίδια οικογένεια. Δεν μπορείτε να πείτε, πού θα λάβουν επαναγέννηση. Εσείς λαμβάνετε την κληρονομιά για 21 γεννήσεις. Αν κάνετε λιγότερη προσπάθεια, θα γίνετε υπηρέτριες και υπηρέτες των υπηκόων και θα υποστείτε τόση πολλή

ζημιά. Έτσι, πρέπει επίσης να σκεφτόσαστε σχετικά με το κέρδος και τη ζημιά. Οι επιχειρηματίες διαπράττουν τόση πολλή αμαρτία και έτσι οπωσδήποτε βάζουν στην άκρη κάτι για φιλανθρωπία. Αυτή είναι η δουλειά των άφθαρτων κοσμημάτων της γνώσης, την οποίαν σπάνια κάνουν οι άνθρωποι. Πρέπει να κάνετε αυτήν την συμφωνία απευθείας με τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας δίνει κοσμήματα γνώσης. Εκείνος είναι ο Χορηγός. Εσείς παιδιά δίνετε μια χούφτα ρύζι, ενώ ο Πατέρας σας δίνει την απεριόριστη κυριαρχία. Σε σύγκριση με εκείνο, αυτό είναι μια χούφτα ρύζι. Όλοι εσείς είσαστε ο Σουντάμα. Τι δίνετε και τι λαμβάνετε; Διεκδικείτε την κυριαρχία του κόσμου και γινόσαστε οι κύριοι του κόσμου. Η διάνοιά σας λέει, ότι θα υπάρχει μόνο η μια χώρα της Μπάρατ. Τα στοιχεία επίσης θα είναι καινούρια. Οι ψυχές θα είναι σάτοπρανταν. Όταν ήσασταν θεότητες στην χρυσή εποχή, ήσασταν αγνό χρυσάφι. Μετά, στην ασημένια εποχή, αναμείχτηκε λίγο κράμα από ασήμι στις ψυχές και εκείνη ονομάστηκε ασημένια εποχή. Εσείς συνεχίζατε να κατεβαίνετε τη σκάλα. Αυτήν την εποχή, είσαστε πολύ εξυψωμένοι. Υπάρχει επίσης η εικόνα της ποικίλης μορφής, αλλά οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν το νόημα αυτής. Υπάρχουν τόσες πολλές εικόνες. Μερικοί κρατούν μια εικόνα του Χριστού και μερικοί κρατούν μια εικόνα του Σάι Μπάμπα. Μερικοί κάνουν ακόμη και αυτούς από το Ισλάμ, γκουρού τους. Πηγαίνουν εκεί και κάνουν ένα πάρτι, πίνοντας αλκοόλ. Ο Πατέρας λέει: Υπάρχει τόσο πολύ σκοτάδι της άγνοιας. Όλα αυτά είναι το σκοτάδι της λατρείας. Πρέπει να είσαστε πολύ προσεκτικοί σχετικά με τη συντροφιά που κρατάτε. Λέγεται: Η καλή παρέα (συντροφιά) σας περνάει απέναντι και η κακή παρέα σας πνίγει. Η κακή παρέα είναι τα πέντε ελαττώματα της Μάγια. Τώρα έχετε βρει τη συντροφιά του αληθινού Πατέρα, με την οποίαν περνάτε απέναντι. Μόνο ο Πατέρας λέει την αλήθεια. Εσείς λαμβάνετε τη συντροφιά της αλήθειας σε κάθε κύκλο. Ύστερα, μετά από μισό κύκλο, λαμβάνετε την κακή συντροφιά του Ράβαν. Επίσης καταλαβαίνετε ότι οπωσδήποτε θα ιδρυθεί το βασίλειο, όπως έγινε και στον προηγούμενο κύκλο. Οπωσδήποτε θα γίνετε οι κύριοι του κόσμου. Εδώ, επειδή έλαβε χώρα η διάσπαση, υπάρχει τόση πολλή σύγκρουση. Εκεί, υπάρχει μόνο η μια θρησκεία. Υπήρξε ειρήνη στον κόσμο, όταν υπήρχε το ένα βασίλειο των αδιαίρετων θεοτήτων. Υπήρχε μόνο η μια θρησκεία. Από πού θα μπορούσε να έλθει εκεί η ανειρηνικότητα; Εκείνο ήταν το βασίλειο του Θεού. Ο Θεός ίδρυσε εκείνο το βασίλειο με πνευματική γνώση και έτσι, οπωσδήποτε θα υπήρχε εκεί ευτυχία. Ο Πατέρας, σας αγαπάει παιδιά. Ο Πατέρας λέει: Γνωρίζω πόσο πολύ έπρεπε να σκοντάψετε τριγύρω. Οι άνθρωποι καταλαβαίνουν ότι ο Θεός θα έλθει οπωσδήποτε με τη μια ή την άλλη μορφή. Μερικές φορές, παρουσιάζουν Εκείνον να κάθεται σε έναν ταύρο. Μπορεί κανείς να καθίσει σε έναν ταύρο; Υπάρχει τόσο πολύ σκοτάδι. Έτσι εσείς παιδιά τώρα πρέπει να πείτε σε όλους: Ο Πατέρας έχει έλθει για να δώσει σε όλους εσάς την κληρονομιά. Ο καινούριος κόσμος ιδρύεται μέσω του Μπράμα. Ο Μπάμπα πάντα δίνει το παράδειγμα του δέντρου μπάνιαν. Στην πραγματικότητα, ιδρύεται για άλλη μια φορά το θεμέλιό του. Δεν θα απομείνει καμιά άλλη θρησκεία. Η Μπάρατ είναι η άφθαρτη χώρα και ο άφθαρτος τόπος προσκυνήματος. Είναι ο τόπος γέννησης του Πατέρα. Ο Μπάμπα εξηγεί σε εσάς γλυκύτατα παιδιά, με τόση πολλή αγάπη. Με τη μορφή του Δασκάλου, Εκείνος σας διδάσκει. Εσείς παιδιά μελετάτε και πηγαίνετε μπροστά από Εμένα. Εγώ δεν διεκδικώ το βασίλειο. Με καλέσατε ποτέ στον παράδεισο, λέγοντας, «Έλα εδώ»; Εγώ σας στέλνω στον παράδεισο. Αυτό είναι ένα τόσο υπέροχο έργο. Ο Πατέρας λέει: Άτσα. Παιδιά είθε να έχετε μακροζωία! Εγώ θα πάω και θα μείνω στο στάδιο της απόσυρσης. Ο Πατέρας λέει: Τώρα υπάρχουν καταστροφές πάνω από το κεφάλι σας. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να κάνετε πλήρη προσπάθεια για να γίνετε τα πιο εξυψωμένα ανθρώπινα όντα αυτήν την πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Να συνεχίζετε να κάνετε προσπάθεια να θυμόσαστε τον Πατέρα και οι αμαρτίες σας θα απαλειφθούν. Στον βαθμό που μελετάτε, ανάλογα θα πάτε σε μια εξυψωμένη γενιά. Ο Πατέρας λέει: Να αλέθετε τα δικά σας συστατικά και η μέθη σας θα ανεβαίνει. Τα παιδιά πάντα λαμβάνουν την κληρονομιά από τον Πατέρα. Στον κόσμο έξω, μόνο οι γιοι λαμβάνουν αυτήν, ενώ οι κόρες δωρίζονται (παντρεύονται). Εδώ, όλες οι ψυχές λαμβάνουν την κληρονομιά και αυτή επίσης είναι απεριόριστη. Έτσι, πρέπει να δίνετε πλήρη προσοχή σε αυτήν. Ο Θεός σας διδάσκει και έτσι δεν πρέπει να χάνετε ούτε μια μέρα. Μερικοί λένε στον Μπάμπα: Δεν έχω χρόνο. Ω, αλήθεια; Δεν ντρέπεσαι να λες ότι, εσύ η ψυχή, δεν έχεις χρόνο να μελετήσεις με Εμένα; Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να προσέχετε πολύ την συντροφιά που διατηρείτε. Να κρατάτε την συντροφιά του αληθινού Πατέρα. Να παραμένετε πολύ μακριά από τη συντροφιά της Μάγια, των πέντε ελαττωμάτων.
2. 2. Να δίνετε πλήρη προσοχή στη μελέτη σας. Να παραμένετε χαμένοι στη δική σας μέθη. Λέγεται: Να αλέθετε τα δικά σας συστατικά και θα νιώθετε μέθη. Να μη χάνετε αυτή τη μελέτη, ούτε για μια μέρα.

Ευλογία: Είθε να παραμένετε ένας διαρκώς ξένοιαστος επίτροπος και με τη βοήθεια του Πατέρα, να αλλάζετε ένα σταυρό σε ένα αγκάθι.

Οι λογαριασμοί του παρελθόντος είναι σαν ένας σταυρός, αλλά με τη βοήθεια του Πατέρα, γίνονται σαν ένα αγκάθι. Οπωσδήποτε θα έρθουν αντίξοες καταστάσεις επειδή τα πάντα πρέπει να διευθετηθούν εδώ, αλλά η βοήθεια του Πατέρα αλλάζει αυτές σε ένα αγκάθι. Επειδή είναι μαζί σας ο σπουδαίος Πατέρας, κάνει ένα μεγάλο πράγμα, μικρό. Να έχετε αυτή την πίστη και να παραμένετε διαρκώς ξένοιαστοι. Όπως ένας επίτροπος, αλλάζετε το “δικό μου” σε “δικό Σου” και γίνετε ανάλαφροι και όλα τα φορτία θα τελειώσουν σε ένα δευτερόλεπτο.

Σύνθημα: Με ένα απόθεμα καλών ευχών, μεταμορφώστε το αρνητικό σε θετικό.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Ιδιαίτερη προσπάθεια για να γίνετε ίσοι με τον Πατέρα Μπράμα.

Με το στάδιο της ενδοσκόπησης, γνωρίστε τα μυστικά της καρδιάς του καθενός και κάντε τους ευτυχισμένους. Για αυτό, βιώστε οι ίδιοι, το πέρα από το συνηθισμένο στάδιο σε κάτι συνηθισμένο και επίσης δώστε αυτήν την εμπειρία στους άλλους. Την ώρα που έρχεστε σε εξωστρέφεια, να κρατάτε μαζί σας επίσης, το στάδιο της ενδοσκόπησης.