

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να έχετε τη σταθερή πίστη ότι είσαστε ψυχές. Να αρχίζετε οποιοδήποτε έργο με τη συνειδητότητα ότι είσαστε μια ψυχή και θα έχετε ενθύμηση του Πατέρα και τότε δεν θα διαπράττετε αμαρτία.
- Ερώτηση:** Ποια προσπάθεια πρέπει να κάνει ο καθένας από εσάς για να φτάσει το καρματίτ στάδιο; Τι προσδιορίζει το ότι είσαστε κοντά στο καρματίτ στάδιό σας;
- Απάντηση:** Για να γίνετε καρματίτ, να κάνετε προσπάθεια να ελέγχετε τα φυσικά σας όργανα με τη δύναμη της ενθύμησης. Να εξασκηθείτε: Εγώ, η ασώματη ψυχή, είμαι ένα παιδί του ασώματου Πατέρα. Η μεγαλύτερη προσπάθεια που κάνετε είναι για να γίνουν χωρίς ελαττώματα, όλα τα φυσικά σας όργανα. Όσο πιο κοντά έρχεστε στο καρματίτ στάδιό σας, τόσο πιο πολύ κάθε όργανό σας θα γίνεται πράο και ευωδιαστό. Η κακή μυρωδιά του ελαττώματος θα απομακρυνθεί από αυτά και θα συνεχίζετε να βιώνετε υπεραισθησιακή χαρά.

Ομ σάντι. Μιλάει ο Θεός Σίβα. Σε εσάς παιδιά, δεν χρειάζεται να ειπωθεί σε ποιον μιλάει Εκείνος. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Ωκεανός της Γνώσης και ότι Εκείνος είναι ο Σπόρος του ανθρώπινου κόσμου. Έτσι, Εκείνος σίγουρα μιλάει στις ψυχές. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι σας διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα. Με το να χρησιμοποιείτε τη λέξη “Μπάμπα” καταλαβαίνετε ότι αυτό αναφέρεται στον Μπάμπα, την Υπέρτατη Ψυχή. Όλα τα ανθρώπινα όντα αναφέρονται σε εκείνη την Υπέρτατη Ψυχή, ως Πατέρα. Ο Μπάμπα κατοικεί στην υπέρτατη κατοικία. Εσείς πρώτα πρέπει να κάνετε σταθερό αυτό το θέμα. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να έχετε πολύ σταθερή πίστη σε αυτό. Οι ψυχές πρέπει να εντυπωθούν αυτά που λέει σε αυτές ο Πατέρας. Η γνώση η οποία υπάρχει στην Υπέρτατη Ψυχή, πρέπει να εισέλθει επίσης σε εσάς ψυχές. Μετά εσείς πρέπει να πείτε εκείνη στους άλλους, μέσω των χειλιών σας. Οτιδήποτε είναι αυτό που μελετάτε, η ψυχή είναι αυτή που μελετά. Όταν μια ψυχή αφήνει το σώμα, δεν γνωρίζει τίποτα σχετικά με τη μελέτη κλπ. Η ψυχή μεταφέρει τις σανσκάρας της και πηγαίνει και κάθεται στο επόμενο σώμα της. Έτσι, πρώτον πρέπει να θεωρείτε σταθερά τον εαυτό σας να είναι μια ψυχή. Εσείς τώρα πρέπει να απαρνηθείτε τη συνειδητότητα σώματος. Η ψυχή είναι αυτή που ακούει και η ψυχή είναι αυτή που εντυπώνεται. Όταν δεν υπάρχει ψυχή μέσα σε ένα σώμα, το σώμα δεν μπορεί καν να κινηθεί. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να έχετε τη σταθερή πίστη ότι η Υπέρτατη Ψυχή, δίνει γνώση σε εσάς τις ψυχές. Εσείς ξεχνάτε επανειλημμένως ότι είσαστε ψυχές που ακούνε μέσω των σωμάτων και ότι η Υπέρτατη Ψυχή μιλάει μέσω ενός σώματος, επειδή εσείς θυμόσαστε μόνο σώματα. Επίσης γνωρίζετε ότι μέσα στην ψυχή περιλαμβάνονται καλές και κακές σανσκάρας. Η ψυχή είναι αυτή που πίνει αλκοόλ και μιλάει για ακάθαρτα πράγματα μέσω των φυσικών οργάνων. Η ψυχή είναι αυτή που παίζει το ρόλο της μέσω αυτών των οργάνων. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχής. Ο Πατέρας διδάσκει ψυχές. Μετά οι ψυχές μεταφέρουν αυτήν τη γνώση πίσω μαζί τους. Όπως η Υπέρτατη Ψυχή κατοικεί εκεί με γνώση, με τον ίδιο τρόπο, εσείς ψυχές μεταφέρετε αυτήν τη γνώση μαζί σας. Εγώ παίρνω εσάς παιδιά πίσω στο σπίτι με αυτήν την γνώση. Μετά, εσείς ψυχές πρέπει να έλθετε κάτω για να παίξετε τους ρόλους σας. Οι ρόλοι σας είναι να βιώσετε την ανταμοιβή σας στον καινούριο κόσμο, αλλά ξεχνάτε τη γνώση. Πρέπει να εντυπωθείτε πολύ καλά όλο αυτό. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να κάνετε υπερβολικά σταθερό το ότι είσαστε μια ψυχή. Υπάρχουν πολλοί που ξεχνούν αυτό. Εσείς πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια πάνω στον εαυτό σας. Δεν μπορείτε να γίνετε οι κύριοι του κόσμου χωρίς να κάνετε προσπάθεια. Επειδή αυτή η γνώση είναι καινούρια, επανειλημμένως ξεχνάτε αυτά τα σημεία. Όταν ξεχνάτε ότι είσαστε μια ψυχή και γίνεστε συνειδότες σώματος, διαπράττετε τη μια ή την άλλη αμαρτία. Με το να είσαστε συνειδότες ψυχής, ποτέ δεν διαπράττετε αμαρτία. Οι αμαρτίες σας θα κοπούν και δεν θα διαπράττετε αμαρτία για μισό κύκλο. Έτσι, να έχετε τη σταθερή πίστη ότι εσείς οι ψυχές και όχι τα σώματά σας, είσαστε αυτές που μελετούν. Προηγουμένως,

λαμβάνετε οδηγίες από σωματικά όντα. Τώρα, εσείς λαμβάνετε σρίματ από τον Πατέρα. Αυτή είναι εντελώς καινούρια γνώση για τον καινούριο κόσμο. Όλοι εσείς θα γίνετε καινούριοι. Δεν υπάρχει τίποτα για να μπερδεύεστε σχετικά με αυτό. Έχετε αλλάξει από παλιοί σε καινούριοι και καινούριοι από παλιοί, αμέτρητες φορές. Έτσι, πρέπει να κάνετε πολύ καλή προσπάθεια. Εσείς ψυχές εκτελείτε πράξεις μέσω των αισθητήριων οργάνων σας. Ακόμη και όταν είσαστε στο γραφείο σας κλπ, αν θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή καθώς συνεχίζετε να εκτελείτε πράξεις μέσω των αισθητήριων οργάνων σας, οπωσδήποτε θα μπορείτε να θυμόσαστε τον Πατέρα ο οποίος σας διδάσκει. Οι ψυχές είναι αυτές που θυμούνται τον Πατέρα. Προηγουμένως, αν και συνηθίζατε να λέτε ότι θυμόσασταν τον Θεό, θυμόσασταν τον Ασώματο καθώς θεωρούσατε τους εαυτούς σωματικούς. Ποτέ δεν θεωρούσατε τους εαυτούς σας ασώματους καθώς θυμόσασταν τον Ασώματο. Εσείς τώρα πρέπει να θεωρείτε τους εαυτούς σας ασώματους και να θυμόσαστε τον ασώματο Πατέρα. Αυτό είναι ένα θέμα που πρέπει να το στοχάζεστε πολύ καλά. Αν και κάποιοι γράφουν λέγοντας ότι μένουν σε ενθύμηση για δύο ώρες και κάποιοι λένε ότι θυμούνται διαρκώς τον Σιβ Μπάμπα, κανείς δεν μπορεί να έχει συνεχή ενθύμηση. Αν είχατε, θα είχατε φτάσει το καρματίτ σας στάδιο μέχρι τώρα. Μόνο αφού κάνετε πολλή προσπάθεια, μπορείτε να φτάσετε το καρματίτ στάδιό σας. Σε εκείνο το στάδιο, όλα τα αμαρτωλά φυσικά όργανα είναι κάτω από έλεγχο. Στη χρυσή εποχή, όλα τα φυσικά σας όργανα γίνονται χωρίς ελαττώματα. Κάθε όργανό σας, γεμίζει με ευωδιά. Τα φυσικά όργανα είναι τώρα ακάθαρτα και γεμάτα με άσχημη μυρωδιά. Ο έπαινος της χρυσής εποχής είναι πολύ όμορφος. Αυτός ονομάζεται παράδεισος, καινούριος κόσμος, Παράδεισος. Τα χαρακτηριστικά και τα στέμματα κλπ που υπάρχουν εκεί, δεν μπορούν να δημιουργηθούν από κανέναν εδώ. Ακόμη και αν πάτε σε τρανς και δείτε αυτά, δεν μπορείτε να τα δημιουργήσετε εδώ. Εκεί υπάρχει φυσική ομορφιά. Έτσι, εσείς παιδιά τώρα πρέπει να γίνετε αγνά με το να έχετε ενθύμηση. Πρέπει να μένετε πολύ στο προσκύνημα της ενθύμησης. Αυτό απαιτεί μεγάλη προσπάθεια. Καθώς θυμόσαστε τον Μπάμπα, θα φτάσετε το καρματίτ στάδιό σας και όλα τα φυσικά σας όργανα θα γίνουν πράα. Κάθε άκρο θα είναι γεμάτο με ευωδιά και δεν θα μείνει καμιά άσχημη μυρωδιά. Τώρα υπάρχει μια άσχημη μυρωδιά σε όλα τα φυσικά όργανα. Αυτά τα σώματα είναι άχρηστα. Εσείς ψυχές τώρα γίνεστε αγνές. Τα σώματά σας δεν μπορούν να γίνουν αγνά. Εκείνο θα συμβεί μόνο όταν λάβετε καινούρια σώματα. Ο έπαινος “Ευωδιά σε κάθε φυσικό όργανο” αναφέρεται στις θεότητες. Εσείς παιδιά πρέπει να βιώνετε πολλή ευτυχία. Ο Πατέρας έχει έλθει και έτσι ο υδράργυρος της ευτυχίας σας πρέπει να ανεβαίνει. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και οι αμαρτίες σας θα απαλειφθούν. Τα λόγια της Γκίτα είναι τόσο ξεκάθαρα. Ο Μπάμπα επίσης έχει πει: Εκείνοι που είναι οι λάτρες Μου και εκείνοι που μελετούν τη Γκίτα, οπωσδήποτε θα είναι λάτρες του Κρίσνα. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Να λέτε αυτά επίσης στους λάτρες των θεοτήτων. Οι άνθρωποι λατρεύουν τον Σίβα και μετά λένε ότι Εκείνος είναι πανταχού παρών! Ακόμη και αν δυσφημίζουν Εκείνον, πηγαίνουν στους ναούς κάθε μέρα. Στον Ναό του Σίβα πηγαίνουν τόσο πολλοί άνθρωποι. Ανεβαίνουν πολύ απότομα σκαλιά μέχρι την κορυφή. Ο Ναός του Σίβα είναι χτισμένος στην κορυφή. Ο Σιβ Μπάμπα έρχεται και σας δείχνει την εικόνα της σκάλας. Το όνομά Του είναι το ανώτερο και ο τόπος κατοικίας Του είναι επίσης ο ανώτερος. Οι άνθρωποι πηγαίνουν τόσο ψηλά. Υπάρχουν ναοί προς τον Σίβα στο Μπάντριναθ και στο Άμαρναθ. Εκείνος μας εξυψώνει και έτσι αυτοί χτίζουν έναν ναό προς Εκείνον, ψηλά. Εδώ επίσης, ο Ναός του Γκουρού Σιχάρ είναι χτισμένος ψηλά πάνω σε ένα βουνό. Ο ύψιστος Πατέρας κάθετα εδώ και σας διδάσκει. Κανείς άλλος στον κόσμο δεν γνωρίζει ότι έρχεται ο Σιβ Μπάμπα και σας διδάσκει. Αυτοί λένε ότι Εκείνος είναι πανταχού παρών. Εσείς τώρα έχετε τον στόχο και το αντικείμενο μπροστά σας. Ποιος άλλος, εκτός από τον Πατέρα, λέει: “Αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενό σας”; Μόνο ο Πατέρας λέει αυτό σε εσάς παιδιά. Εσείς επίσης ακούτε την ιστορία του αληθινού Ναράγιαν. Εκείνοι οι άνθρωποι απλά αφηγούνται θρησκευτικές ιστορίες των πραγμάτων που συνέβησαν στο παρελθόν και σας λένε τι συνέβη μετά. Αυτό επίσης ονομάζεται μια ιστορία. Εκείνος ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας σας λέει μια σπουδαία ιστορία. Αυτή η ιστορία θα σας κάνει πολύ εξυψωμένους. Πρέπει να θυμόσαστε πάντα αυτήν και να την λέτε επίσης σε πολλούς άλλους. Εσείς δημιουργείτε μουσεία και εκθέσεις για να λέτε αυτές τις ιστορίες. Πριν από πέντε χιλιάδες χρόνια υπήρχε μόνο η Μπάρατ και εκεί κυβερνούσαν οι θεότητες. Αυτή είναι μια αληθινή ιστορία την οποία δεν μπορεί να

σας πει κανείς άλλος. Αυτή είναι μια αληθινή ιστορία την οποία εξηγεί σε εσάς ο Πατέρας, ο ζωντανός Κύριος του Δέντρου και μέσω της οποίας εσείς γίνεστε θεότητες. Σε αυτό, το κύριο πράγμα είναι η αγνότητα. Αν δεν γίνετε αγνοί, δεν θα μπορέσετε να εντυπωθείτε. Απαιτείται ένα χρυσό δοχείο για να διατηρήσει το γάλα μιας λέαινας. Μόνο τότε μπορεί να λάβει χώρα η εντύπωση. Τα αυτιά σας είναι σαν ένα δοχείο. Αυτά πρέπει να είναι ένα χρυσό δοχείο. Στο παρόν αυτά είναι πέτρινα. Όταν αυτά γίνουν χρυσά, μπορείτε να εντυπωθείτε. Πρέπει να ακούτε με μεγάλη προσοχή και να εντυπώνεστε αυτό. Η ιστορία είναι εύκολη και επίσης είναι γραμμένη στη Γκίτα. Εκείνοι οι άνθρωποι αφηγούνται ιστορίες και κερδίζουν ένα εισόδημα. Κερδίζουν το εισόδημά τους από εκείνους που ακούνε τις ιστορίες. Εδώ, εσείς επίσης έχετε ένα εισόδημα. Και τα δύο είδη εισοδήματος συνεχίζονται την ίδια στιγμή. Και οι δύο είναι δουλειές. Εσείς επίσης διδάσκεστε. Εκείνος λέει: Να είσαστε “Μανμαναμπάβ”! Να γίνετε αγνοί! Κανείς άλλος δεν μπορεί να πει αυτό ούτε κανείς παραμένει στο στάδιο του “Μανμαναμπάβ”. Κανένα ανθρώπινο ον εδώ δεν μπορεί να είναι αγνό, επειδή η δημιουργία εδώ λαμβάνει χώρα μέσω της ακαθαρσίας. Το βασίλειο του Ράβαν πρέπει να συνεχιστεί μέχρι το τέλος της σιδερένιας εποχής και εσείς πρέπει να γίνετε αγνοί κατά τη διάρκεια εκείνου του χρόνου. Οι θεότητες λέγεται ότι είναι αγνές, όχι τα ανθρώπινα όντα. Οι σαννυάσις επίσης είναι ανθρώπινα όντα, αλλά η θρησκεία τους είναι το μονοπάτι της απομόνωσης. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε αγνοί. Πάντα στην Μπάρατ υπήρχε το βασίλειο του μονοπατιού της οικογένειας. Εσείς δεν έχετε σύνδεση με εκείνους από το μονοπάτι της απομόνωσης. Εδώ, ο άντρας και η γυναίκα πρέπει να γίνουν αγνοί. Όταν και οι δύο ρόδες κινούνται μαζί είναι καλό, διαφορετικά, υπάρχει διαμάχη. Υπάρχει διαμάχη εξ' αιτίας της αγνότητας. Δεν έχετε ποτέ ακούσει για καμιά διαμάχη εξ' αιτίας της αγνότητας σε καμιά άλλη πνευματική συνάθροιση. Αυτή η διαμάχη λαμβάνει χώρα μόνο μια φορά, όταν έρχεται ο Πατέρας. Λένε ποτέ οι σοφοί και οι άγιοι άνθρωποι ότι θα προσβληθούν οι αθώες; Εδώ οι κόρες φωνάζουν: Μπάμπα, σώσε μας! Ο Πατέρας επίσης ρωτάει: Δεν γίνεστε ακάθαρτοι, έτσι δεν είναι; Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Εσείς πέφτετε τελειώς κάτω. Αυτό το ελάττωμα της λαγνείας είναι που έχει κάνει όλους να μην αξίζουν ούτε μια δεκάρα. Ο Πατέρας λέει: Εσείς μένατε σε αυτόν τον οίκο ανοχής για 63 γεννήσεις. Τώρα να γίνετε αγνοί και να πάτε στο Ναό του Σίβα. Να γίνετε αγνοί σε αυτήν μόνο τη γέννηση. Να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα και θα πάτε στο Ναό του Σίβα, στον παράδεισο. Εν τούτοις, το ελάττωμα της λαγνείας είναι πολύ δυνατό. Σας αναστατώνει τόσο πολύ. Υπάρχει τόση πολλή έλξη. Εκείνη η έλξη πρέπει να απομακρυνθεί. Εφόσον εσείς πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι, οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί. Ο Δάσκαλος δεν θα κάθεται εδώ διαρκώς. Η μελέτη θα συνεχιστεί για σύντομο χρόνο. Ο Μπάμπα σας λέει ότι αυτό είναι το όχημά Του. Σας λέει την ηλικία του οχήματος. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι αθάνατος. Το όνομά Μου είναι Κύριος της Αθανασίας. Επειδή δεν λαμβάνει επαναγέννηση, ονομάζεται Κύριος της Αθανασίας. Εκείνος σας κάνει αθάνατους για μισό κύκλο. Ακόμη και τότε, εσείς συνεχίζετε να λαμβάνετε επαναγέννηση. Έτσι, εσείς παιδιά τώρα πρέπει να πάτε πίσω, πάνω ψηλά. Πρέπει να τοποθετήσετε τα πρόσωπά σας προς εκείνη την κατεύθυνση και τα πόδια σας στην άλλη κατεύθυνση. Έτσι τότε, γιατί να στρέψετε τα πρόσωπά σας σε εκείνη την κατεύθυνση (προς τον παλιό κόσμο); Κάποιοι λένε: Μπάμπα, έκανα ένα λάθος και το πρόσωπό μου στράφηκε στην άλλη κατεύθυνση. Έτσι, εκείνο σημαίνει ότι γυρίσατε ανάποδα. Ξεχάσατε τον Πατέρα και γίνατε συνειδότες σώματος και έτσι στραφήκατε ανάποδα (στην άλλη κατεύθυνση). Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς τα πάντα. Δεν πρέπει να ζητάτε τίποτα από τον Πατέρα: Δώσε μου δύναμη, δώσε μου αντοχή! Ο Πατέρας σας δείχνει το τρόπο: Πρέπει να γίνετε έτσι, με τη δύναμη της γιόγκα. Εσείς γίνεστε τόσο πλούσιοι με τη δύναμη της γιόγκα που δεν χρειάζεται να ζητάτε τίποτα για 21 γεννήσεις. Λαμβάνετε τόσα πολλά από τον Πατέρα. Καταλαβαίνετε ότι ο Μπάμπα σας εμπνέει να κερδίσετε πολύ εισόδημα. Εκείνος λέει: Να πάρετε οτιδήποτε θέλετε! Αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι οι ανώτεροι. Τότε, μπορείτε να λάβετε οτιδήποτε θέλετε. Αν δεν μελετάτε πλήρως, θα γίνετε μέρος των υπηκόων. Οπωσδήποτε επίσης πρέπει να δημιουργηθούν οι υπήκοοι. Καθώς θα προοδεύετε, θα έχετε πολλά μουσεία και θα λάβετε μεγάλες αίθουσες και κολέγια, όπου θα μπορείτε να υπηρετήσετε. Επίσης οπωσδήποτε θα λάβετε τις αίθουσες τις οποίες χτίζουν οι άνθρωποι για γαμήλιες τελετές. Πρέπει να εξηγήσετε ότι μιλάει ο Θεός Σίβα: Εγώ σας κάνω τόσο αγνούς (θεότητες). Τότε οι επίτροποι θα σας δώσουν την αίθουσά τους. Να

πείτε σε αυτούς: Μιλάει ο Θεός: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός, μέσω της οποίας έχετε λάβει λύπη. Τώρα να γίνετε αγνοί και να πάτε στον αγνό κόσμο. Θα συνεχίζετε να λαμβάνετε αίθουσες. Τότε θα ειπωθεί: Πολύ αργά! Ο Πατέρας λέει: Εγώ δεν θα πάρω οτιδήποτε από εσάς για το τίποτα, για το οποίο θα πρέπει να δώσω μετά ένα αντάλλαγμα. Οι δεκάρες των παιδιών δημιουργούν τη λίμνη, και τα πάντα όλων των άλλων θα γίνουν σκόνη. Ο Πατέρας είναι ο σπουδαιότερος Ενεχυροδανειστής, ο Χρυσοχόος, ο Καθαριστής και ο Τεχνίτης. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να ακούτε με προσοχή την αληθινή ιστορία που σας λέει ο Πατέρας και να την εντυπωθείτε. Ποτέ να μη ζητάτε τίποτα από τον Πατέρα. Να συσσωρεύσετε ένα εισόδημα για τον εαυτό σας, για 21 γεννήσεις.
2. Πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Έτσι, να αποτελειώσετε τη έλξη του σώματος με τη δύναμη της γιόγκα. Να κάνετε πράα τα φυσικά σας όργανα. Να κάνετε προσπάθεια για να απαρνηθείτε τη συνειδητότητα του σώματος.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε διαρκώς νικηφόροι στις αντίξοες καταστάσεις, με το να κάθεστε στη θέση σας (κάθισμα) του αυτοσεβασμού.

Ας παραμένετε διαρκώς καθισμένοι στη θέση σας του αυτοσεβασμού: Είμαι ένα νικηφόρο κόσμημα, είμαι μια κύρια παντοδύναμη εξουσία. Όπως είναι η θέση σας, ανάλογα αναπτύσσετε τα προσόντα για εκείνη τη θέση. Όταν έρχεται οποιαδήποτε αντίξοη κατάσταση μπροστά σας, να τοποθετείτε τον εαυτό σας σε αυτή τη θέση σε ένα δευτερόλεπτο. Οι μόνες εντολές που υπακούτε έρχονται από εκείνους που κάθονται στο κάθισμά τους (της θέσης). Να παραμένετε στη θέση σας (το κάθισμα) και θα γίνετε νικηφόροι.

**Σύνθημα:** Εκείνοι που επιτυγχάνουν νίκη πάνω σε όλες τις αδυναμίες τους είναι ο Σιβ Σάκτι Πάνταβ στρατός.

**\*\*\*OM ΣΑΝΤΙ\*\*\***