

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να θυμόσαστε τον Πατέρα, που απομακρύνει τη Λύπη και τον Χορηγό της Ευτυχίας και όλη η λύπη σας θα απομακρυνθεί και οι τελευταίες σας σκέψεις θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας.
- Ερώτηση:** Γιατί ο Πατέρας έχει δώσει σε εσάς την οδηγία να μένετε σε ενθύμηση καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω;
- Απάντηση:** 1. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση είναι που θα απομακρυνθεί το φορτίο των αμαρτιών των πολλών γεννήσεων. 2. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση η ψυχή θα γίνει σάτοπρανταν. 3. Αν κάνετε την εξάσκηση τού να μένετε σε ενθύμηση από δω και στο εξής, θα μπορείτε να μένετε στην ενθύμηση του ενός Πατέρα στις τελικές σας στιγμές. Μνημονεύεται για το τέλος: Εκείνοι που θυμούνται τη σύζυγό τους στις τελικές τους στιγμές...4. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, η ευτυχία των 21 γεννήσεων εμφανίζεται μπροστά σας. Δεν υπάρχει κανείς σε ολόκληρο τον κόσμο τόσο γλυκός όπως ο Πατέρας. Αυτός είναι ο λόγος που η οδηγία του Πατέρα είναι: Παιδιά, καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω, να θυμόσαστε μόνο Εμένα.

Ομ σάντι. Σε ποιου την ενθύμηση κάθεστε; Αυτή η σχέση με τον Έναν ο οποίος ελευθερώνει όλους από τη λύπη είναι η πιο ωραία σχέση απ' όλες. Όταν ο Πατέρας κοιτάζει εσάς παιδιά, όλες οι αμαρτίες σας συνεχίζουν να αποκόβονται. Η ψυχή προχωρά προς το σάτοπρανταν στάδιο. Υπάρχει απεριόριστη λύπη. Μνημονεύεται: Εκείνος είναι που απομακρύνει τη Λύπη και ο Χορηγός της Ευτυχίας. Ο Πατέρας τώρα έχει αληθινά έλθει για να σας ελευθερώσει από όλη τη λύπη. Στον παράδεισο, δεν υπάρχει όνομα ή ίχνος από λύπη. Είναι πολύ ουσιώδες να θυμάστε έναν τέτοιο Πατέρα. Ένας πατέρας έχει αγάπη για τα παιδιά του. Εσείς γνωρίζετε ποια παιδιά αγαπάει ο Πατέρας. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές, όχι σώματα. Εκείνοι που είναι πολύ καλά κοσμήματα θυμούνται τον Πατέρα καθώς περπατούν και κινούνται τριγύρω. Γιατί Εκείνος λέει αυτό; Επειδή η υδρία σας της αμαρτίας των πολλών γεννήσεων είναι γεμάτη. Έτσι, μόνο με το να πηγαίνετε σε αυτό το προσκύνημα της ενθύμησης θα γίνετε φιλόανθρωποι ψυχές από αμαρτωλές ψυχές. Εσείς παιδιά επίσης γνωρίζετε ότι αυτό είναι ένα παλιό σώμα. Η ψυχή είναι αυτή που λαμβάνει λύπη. Όταν πληγωθεί το σώμα, η ψυχή νιώθει τον πόνο. Η ψυχή λέει: είμαι άρρωστη και δυστυχισμένη. Αυτός είναι ο κόσμος της λύπης. Οπουδήποτε και αν πάτε, δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκτός από λύπη. Δεν μπορεί να υπάρχει λύπη στη χώρα της ευτυχίας. Όταν αναφέρετε τη λύπη, αυτό σημαίνει ότι είσαστε στη χώρα της λύπης. Στη χώρα της ευτυχίας δεν υπάρχει καν η παραμικρή λύπη. Μένει πολύ λίγος χρόνος και πρέπει να κάνετε πλήρη προσπάθεια για να θυμόσαστε τον Πατέρα κατά τη διάρκεια αυτού του χρόνου. Όσο πιο πολλή ενθύμηση συνεχίζετε να έχετε, τόσο πιο σάτοπρανταν θα συνεχίζετε να γίνεστε. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια και να δημιουργήσετε ένα τέτοιο στάδιο που στο τέλος, να μη θυμόσαστε τίποτα εκτός από τον έναν Πατέρα. Υπάρχει ένα τραγούδι: Εκείνοι που θυμούνται τη σύζυγό τους στις τελικές στιγμές,...Αυτές είναι οι τελευταίες στιγμές! Είναι το τέλος του παλιού κόσμου, της χώρας της λύπης. Εσείς τώρα κάνετε προσπάθεια να πάτε στη χώρα της ευτυχίας. Έχετε γίνει Μπράμινς από σούντρας. Πρέπει να θυμόσαστε αυτό. Οι σούντρας έχουν λύπη. Εμείς έχουμε απομακρυνθεί από τη λύπη και τώρα αναρριχόμαστε στην κορυφή. Έτσι πρέπει να θυμόμαστε τον έναν Πατέρα. Εκείνος είναι ο πλέον αγαπημένος Πατέρας. Τι είναι πιο γλυκό από Εκείνον; Η ψυχή θυμάται μόνο Εκείνον τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Σε αυτόν τον κόσμο δεν υπάρχει τίποτα πιο γλυκό από Εκείνον. Υπάρχουν τόσα πολλά παιδιά. Σε πόσο χρόνο θυμάται Εκείνος όλα; Σε ένα δευτερόλεπτο. Άτσα, πώς γυρίζει ο κύκλος ολόκληρου του κόσμου; Το ακριβές νόημα αυτού είναι στις διάνοιες εσάς των παιδιών. Για παράδειγμα, όταν οι άνθρωποι επιστρέφουν αφού δουν μια ταινία (δράμα-έργο) και κάποιος τους ρωτήσει αν θυμούνται όλο το δράμα ή όχι, μόλις πουν "Ναι" ολόκληρο το δράμα

εισέρχεται στις διάνοιές τους από την αρχή μέχρι το τέλος. Ωστόσο, παίρνει χρόνο σε αυτούς για να μιλήσουν σχετικά με αυτό. Ο Μπάμπα είναι ο απεριόριστος Μπάμπα. Με το να θυμόσαστε Εκείνον, η ευτυχία των 21 γεννήσεων εμφανίζεται μπροστά σας. Εσείς λαμβάνετε αυτήν την κληρονομιά από τον Πατέρα. Η κληρονομιά του Πατέρα εμφανίζεται μπροστά σε εσάς παιδιά σε ένα δευτερόλεπτο. Μόλις γεννιέται ένα παιδί, ο πατέρας του γνωρίζει ότι έχει γεννηθεί ένας κληρονόμος. Αυτός θυμάται όλη την περιουσία του. Καθένας από εσάς είναι ένα ατομικό παιδί και λαμβάνετε την ατομική σας κληρονομιά. Εσείς έχετε ατομική ενθύμηση. Καθένας από εσάς είναι ένας κληρονόμος του απεριόριστου Πατέρα. Στη χρυσή εποχή, θα υπάρχει μόνο ένας γιος. Εκείνος είναι ο κληρονόμος όλης της περιουσίας. Μόλις εσείς παιδιά βρήκατε τον Πατέρα, γίνετε οι κύριοι του κόσμου σε ένα δευτερόλεπτο. Αυτό δεν παίρνει πολύ. Ο Πατέρας λέει: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Να μη θεωρείτε τον εαυτό σας ότι είναι μια γυναίκα. Μια ψυχή είναι αρσενική. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ θυμάμαι όλα τα παιδιά. Όλες οι ψυχές είναι αδελφοί. Όλοι εκείνοι από τις άλλες θρησκείες που έρχονται λένε: Εκείνοι από όλες τις θρησκείες είναι αδελφοί. Ωστόσο, δεν καταλαβαίνουν αυτό. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι είσατε τα πλέον αγαπημένα παιδιά του Μπάμπα. Εσείς οπωσδήποτε θα λάβετε την πλήρη απεριόριστη κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Πώς θα διεκδικήσετε αυτήν; Εσείς παιδιά θυμόσαστε εκείνην σε ένα δευτερόλεπτο. Εμείς ήμασταν σάτοπρανταν και μετά γίναμε τάμοπρανταν. Τώρα πρέπει να γίνουμε για άλλη μια φορά σάτοπρανταν. Εσείς γνωρίζετε ότι πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας της ευτυχίας του παραδείσου από τον Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Τα σώματα είναι φθαρτά. Η ψυχή είναι αυτή που αφήνει το σώμα της και αναχωρεί. Αυτή πηγαίνει και εισέρχεται σε μια μήτρα σε ένα νέο σώμα. Όταν είναι έτοιμο το έμβρυο, εισέρχεται σε αυτό η ψυχή. Ωστόσο, εκείνη είναι κάτω από την επιρροή του Ράβαν. Η ψυχή εισέρχεται στη φυλακή κάτω από την επιρροή των ελαττωμάτων. Εκεί, δεν υπάρχει ο Ράβαν. Δεν τίθεται θέμα λύπης. Όταν γεράσετε, έχετε την επίγνωση ότι θα αφήσετε εκείνο το σώμα και θα εισέλθετε σε ένα άλλο σώμα. Δεν τίθεται θέμα φόβου εκεί. Εδώ, υπάρχει τόσοσ πολύς φόβος. Εκεί παραμένετε άφοβοι. Ο Πατέρας παίρνει εσάς παιδιά σε απεριόριστη ευτυχία. Στη χρυσή εποχή υπάρχει απεριόριστη ευτυχία και στη σιδερένια εποχή απεριόριστη λύπη. Εκείνος είναι ο λόγος που αυτή ονομάζεται χώρα της λύπης. Ο Πατέρας δεν σας προκαλεί καμιά δυσκολία. Αν και μπορεί να ζείτε στο σπίτι με τη οικογένειά σας και να φροντίζετε τα παιδιά σας, απλά πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Να απαρνηθείτε όλους τους γκουρού κλπ. Εγώ είμαι σπουδαιότερος από όλους τους γκουρού. Όλοι αυτοί είναι η δημιουργία Μου. Κανείς άλλος εκτός από Εμένα, δεν μπορεί να ονομαστεί Εξαγνιστής. Θα αποκαλούσατε τον Μπράμα, τον Βίσνου και τον Σάνκαρ Εξαγνιστές; Όχι. Ακόμη και οι θεότητες δεν μπορούν να ονομαστούν έτσι. Κανείς άλλος εκτός από Εμένα δεν μπορεί να ονομαστεί έτσι. Θα αποκαλούσατε εσείς παιδιά τον Γάγγη Εξαγνιστή; Εκείνα τα ποτάμια με το νερό ρέουν διαρκώς. Οι ποταμοί Γάγγης και Βραχμαπούτρα κλπ υπήρχαν πάντα. Οι άνθρωποι πάντα λούζονται σε αυτούς. Όταν υπάρχει βροχή, υπάρχουν πλημμύρες και εκείνο επίσης είναι λύπη. Υπάρχει απεριόριστη λύπη! Κοιτάξτε πόσοι πολλοί άνθρωποι πέθαναν στις πλημμύρες. Στη χρυσή εποχή, δεν τίθεται θέμα λύπης. Ακόμη και τα ζώα δεν έχουν εκεί λύπη, ούτε έχουν πρόωρο θάνατο. Αυτό το δράμα έχει δημιουργηθεί με αυτόν τον τρόπο. Στο μονοπάτι της λατρείας τραγουδούν: Μπάμπα, όταν έρθεις Εσύ, θα ανήκω σε Εσένα μόνο. Εκείνος έρχεται. Έρχεται ανάμεσα στο τέλος της χώρας της λύπης και στην αρχή της χώρας της ευτυχίας. Ωστόσο, κανείς δεν το γνωρίζει αυτό. Κανείς δεν γνωρίζει ποια είναι η διάρκεια του κόσμου. Ο Πατέρας σας λέει απλά τα πράγματα. Γνωρίζατε προηγουμένως ότι η διάρκεια του κύκλου είναι 5000 χρόνια; Εκείνοι οι άνθρωποι λένε ότι είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια, αλλά τώρα ο Πατέρας έχει εξηγήσει σε εσάς ότι κάθε εποχή είναι 1250 χρόνια. Στη σβάστικα δείχνουν με ακρίβεια τα τέσσερα ίσα μέρη. Δεν υπάρχει η παραμικρή διαφορά ανάμεσα σε αυτά. Η λογική επίσης λέει ότι πρέπει να υπάρχει ένας ακριβής υπολογισμός. Στο Τζαγκανάθ Πούρι, όταν μαγειρεύουν ρύζι σε μια συγκεκριμένη χύτρα, αυτόματα αυτό χωρίζεται σε τέσσερα ίσα μέρη. Αυτοί έχουν δημιουργήσει μια μέθοδο για να κάνουν αυτό. Οι άνθρωποι εκεί τρώνε πολύ ρύζι. Είτε τον ονομάζετε Τζάγκαναθ ή Σρίναθ είναι το ίδιο πράγμα. Αυτοί δείχνουν και τους δύο, να είναι άσχημοι. Στο Ναό του Σρίναθ, έχουν υδρίες με γκι και εσείς λαμβάνετε πολύ καλό θρεπτικό φαγητό τηγανισμένο με γκι. Έχουν απ' έξω μαγαζιά που πουλάνε όλα αυτά. Προσφέρουν μια

τόσο μεγάλη ποσότητα από μπογκ εκεί. Όλοι οι προσκυνητές πηγαίνουν και αγοράζουν από τα μαγαζιά. Στον Τζάγκαναθ έχουν μόνο ρύζι. Ο ένας είναι ο Τζάγκαναθ και ο άλλος είναι ο Σρίναθ. Δείχνουν τη χώρα της ευτυχίας και τη χώρα της λύπης. Ο Σρίναθ ανήκε στη χώρα της ευτυχίας και ο άλλος στη χώρα της λύπης. Αυτήν την εποχή είναι που οι άνθρωποι έχουν γίνει άσχημοι με το να ανεβαίνουν στην πυρά της λαγνείας. Αυτοί απλά στον Τζάγκαναθ προσφέρουν ρύζι σαν μπογκ. Δείχνουν ότι ο ένας είναι φτωχός και ο άλλος είναι πλούσιος. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι ο Ωκεανός τη Γνώσης. Η λατρεία ονομάζεται άγνοια και εσείς δεν λαμβάνετε τίποτα από εκείνην. Εκεί, οι γκουρούς έχουν πολύ εισόδημα. Αν κάποιος είναι έξυπνος και οι άλλοι μαθαίνουν κάτι από αυτόν, εκείνοι οι άλλοι λένε: Αυτός είναι ο γκουρού μου και με δίδαξε αυτό. Όλοι εκείνοι είναι φυσικοί, είναι εκείνοι που λαμβάνουν γέννηση. Ποιος είναι με εσάς τώρα; Ο Πατέρας χωρίς μια εικόνα. Εκείνος λέει: Αυτό δεν είναι το σώμα Μου. Αυτό είναι το σώμα του Ντάντα σας που έχει λάβει τις πλήρεις 84 γεννήσεις. Εγώ εισέρχομαι σε αυτόν στο τέλος της τελευταίας από τις πολλές του γεννήσεις για να σας πάρω στη χώρα της ευτυχίας. Εκείνος επίσης ονομάζεται Γκάουμουκ. Οι άνθρωποι έρχονται από τόσο μακριά για να δουν ένα Γκάουμουκ. Εδώ επίσης υπάρχει ένα Γκάουμουκ. Το νερό οπωσδήποτε έρχεται από τα βουνά. Το νερό εισέρχεται στο πηγάδι από τα βουνά κάθε μέρα. Αυτό δεν σταματά ποτέ. Το νερό συνεχίζει να έρχεται. Όταν έρχονται ρυάκια από κάπου, ονομάζουν αυτό νερό του Γάγγη. Πηγαίνουν εκεί για να λουστούν, θεωρώντας αυτό ότι είναι νερό του Γάγγη. Ωστόσο, κανείς δεν μπορεί να γίνει αγνός από ακάθαρτος, με αυτό το νερό. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ο Εξαγνιστής. Ω ψυχές, να θυμόσαστε διαρκώς μόνο Εμένα! Να απαρνηθείτε τα σώματά σας και όλες τις σωματικές σας σχέσεις, να θεωρείτε τους εαυτού σας να είναι ψυχές και να θυμόσαστε Εμένα και οι αμαρτίες σας των πολλών σας γεννήσεων θα καούν. Ο Πατέρας σας ελευθερώνει από τις αμαρτίες πολλών γεννήσεων. Αυτήν την εποχή, όλοι στον κόσμο συνεχίζουν να διαπράττουν αμαρτία. Υπάρχει ο πόνος του κάρμα. Όλοι έχετε διαπράξει αμαρτία στις προηγούμενες γεννήσεις σας. Υπάρχει ο υπολογισμός των 63 γεννήσεων. Οι βαθμοί σας συνεχίζουν να μειώνονται λίγο-λίγο, όπως κάνουν οι βαθμοί του φεγγαριού. Αυτή είναι η απεριόριστη μέρα και νύχτα. Τώρα ολόκληρος ο κόσμος, και ιδιαίτερα η Μπάρατ, έχει τους οiwονούς του Ραχού επάνω του. Υπάρχει η έκλειψη του Ραχού. Εσείς παιδιά τώρα γίνεστε όμορφα από άσχημα. Αυτός είναι ο λόγος που ακόμη και ο Κρίσνα ονομάζεται Σύαμ-Σούνταρ. Αληθινά έχουν απεικονίσει αυτόν άσχημο. Έχουν δείξει αυτό το σύμβολο επειδή αυτός ανέβηκε στην πυρά της λαγνείας. Ωστόσο, οι διάνοιες των ανθρώπων δεν λειτουργούν καθόλου! Μερικές φορές δείχνουν αυτόν ως όμορφο και μερικές φορές άσχημο (σκούρο μπλε). Εσείς τώρα κάνετε προσπάθεια για να γίνετε όμορφοι. Μόνο όταν κάνετε προσπάθεια για να γίνετε σάτοπρανταν θα γίνετε εκείνο. Δεν τίθεται θέμα δυσκολίας σε αυτό. Εσείς ακούτε τώρα αυτήν τη γνώση και αυτή μετά θα εξαφανιστεί. Αν και οι άνθρωποι μελετούν και αφηγούνται τη Γκίτα, δεν μπορούν να πουν αυτήν τη γνώση. Εκείνη είναι ένα θρησκευτικό βιβλίο για το μονοπάτι της λατρείας. Υπάρχουν πολλά εξαρτήματα για το μονοπάτι της λατρείας και υπάρχουν πολλές γραφές. Κάποιοι διαβάζουν πράγματα και άλλοι κάνουν κάτι άλλο. Οι άνθρωποι πηγαίνουν στον ναό του Ράμα και δείχνουν ακόμη και τον Ράμα άσχημο. Απλά σκεφτείτε σχετικά με το γιατί δείχνουν αυτούς άσχημους. Υπάρχει επίσης η Κάλι της Καλκούτας. Αυτοί επικαλούνται εκείνην, “Μα, Μα” και βιώνουν δυστυχία, Αυτήν την φοβούνται περισσότερο και δείχνουν μια πολύ τρομακτική μορφή αυτής. Την αποκαλούν “Μητέρα”. Εσείς έχετε αυτό το βέλος και το σπαθί της γνώσης και έτσι έχουν δείξει αυτήν με όπλα. Στην πραγματικότητα, προηγουμένως, αυτοί θυσίαζαν ανθρώπους στην Κάλι. Η Κυβέρνηση σταμάτησε αυτό. Παλαιότερα, στο Σιντ, δεν είχαν έναν ναό προς εκείνην τη θεότητα. Όταν εξερράγη μια βόμβα, ένας βραχμάνος ιερέας είπε: Η Κάλι έχει πει ότι εδώ δεν υπάρχει ένας ναός προς αυτήν και ότι πρέπει να χτιστεί γρήγορα ένας, διαφορετικά, θα εκραγεί μια άλλη βόμβα. Μετά μάζεψαν πολλά χρήματα και χτίστηκε ένας ναός. Κοιτάτε υπάρχουν τώρα τόσοι πολλοί ναοί! Οι άνθρωποι περιφέρονται σε τόσα πολλά μέρη. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς για να σας ελευθερώσει από όλα εκείνα τα πράγματα. Εκείνος δεν δυσφημίζει κανέναν. Ο Πατέρας εξηγεί το δράμα σε εσάς και πώς δημιουργήθηκε αυτός ο παγκόσμιος κύκλος. Οτιδήποτε έχετε δει θα υπάρξει ξανά. Θα δημιουργηθούν τα πράγματα που δεν υπάρχουν τώρα. Τώρα έχετε καταλάβει ότι υπήρξε το βασίλειό σας. Τώρα έχετε χάσει εκείνο. Τώρα ο Πατέρας για άλλη μια φορά λέει: παιδιά, αν θέλετε να

αλλάξετε από ένας συνηθισμένος άνθρωπος σε Ναράγιαν, τότε να κάνετε προσπάθεια! Εσείς ακούγατε πολλές θρησκευτικές ιστορίες στο μονοπάτι της λατρείας. Ακούγατε την ιστορία της αθανασίας, αλλά έγινε κανείς αθάνατος; Έλαβε κανείς το τρίτο μάτι της γνώσης; Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί αυτά τα πράγματα. Να μη κοιτάτε τίποτα κακό με εκείνα τα μάτια. Να κοιτάτε τα πάντα με ευγενή μάτια, όχι με εγκληματικά μάτια. Να μην κοιτάτε αυτόν τον παλιό κόσμο. Αυτός πρόκειται να καταστραφεί. Ο Πατέρας λέει: Γλυκύτατα παιδιά, Εγώ θα φύγω, αφού σας δώσω το βασίλειο για 21 γεννήσεις. Εκεί δεν υπάρχει το βασίλειο κανενός άλλου. Εκεί δεν υπάρχει αναφορά λύπης. Εσείς παραμένετε πολύ ευτυχισμένοι και πλούσιοι εκεί. Εδώ οι άνθρωποι πεθαίνουν από πείνα. Εκεί διοικείτε ολόκληρο τον κόσμο. Χρειάζεστε τόσο λίγη γη. Στην αρχή, είναι ένας μικρός κήπος και μετά αυτός σταδιακά μεγαλώνει και μέχρι το τέλος της σιδερένιας εποχής, αυτός γίνεται τόσο μεγάλος και εξ' αιτίας της επιρροής των πέντε ελαττωμάτων, γίνεται ένα δάσος με αγκάθια. Ο Πατέρας λέει: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Εσείς λαμβάνετε λύπη από την αρχή, ενδιάμεσα και μέχρι το τέλος. Τώρα καταλαβαίνετε τη γνώση και τη λατρεία. Η καταστροφή είναι μόλις μπροστά σας. Έτσι, να κάνετε γρήγορα προσπάθεια. Διαφορετικά, δεν θα καούν οι αμαρτίες σας. Οι αμαρτίες σας μπορούν να κοπούν μόνο με το να έχετε την ενθύμηση του Πατέρα. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Εκείνοι που έκαναν προσπάθεια στον προηγούμενο κύκλο οπωσδήποτε θα κάνουν εκείνη ξανά. Να μη γίνεστε χαλαροί! Να μη θυμόσαστε κανέναν άλλον εκτός από τον έναν Πατέρα! Όλοι οι άλλοι σας προκαλούν λύπη. Να θυμόσαστε τον Έναν που σας δίνει συνεχή ευτυχία. Να μην είσαστε απρόσεκτοι σχετικά με αυτό! Αν δε θυμόσαστε Εκείνον, πώς θα γίνετε αγνοί; Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να μην κοιτάτε τίποτα κακό με τα μάτια σας. Να κοιτάτε τα πάντα με το τρίτο μάτι της γνώσης, το ευγενικό μάτι, που σας έχει δώσει ο Πατέρας. Να κάνετε πλήρη προσπάθεια για να γίνετε σάτοπρανταν.
2. Καθώς φροντίζετε το σπίτι σας και την οικογένειά σας, να θυμόσαστε τον Πατέρα τον πιο όμορφο απ' όλους. Να δημιουργήσετε ένα τέτοιο στάδιο που στο τέλος, να μη θυμόσαστε τίποτα εκτός από τον έναν Πατέρα.

### **Ευλογία:**

Είθε να υπηρετείτε τον εαυτό σας και να γίνετε πλήρεις και τέλειοι, με το να δίνετε προσοχή και να ελέγχετε τον εαυτό σας.

“Υπηρεσία του εαυτού” σημαίνει να δίνετε διαρκώς προσοχή στο να κάνετε τον εαυτό σας πλήρη και τέλειο. Πρέπει να περάσετε με τιμές στα κύρια θέματα της μελέτης. Να γίνετε μια προσωποποίηση της γνώσης, μια προσωποποίηση της ενθύμησης και μια προσωποποίηση της ντάρνα. Ας παραμένει πάντα αυτή η υπηρεσία του εαυτού στη διάνοιά σας, επειδή αυτή η υπηρεσία για να επιτύχετε την τέλεια σας μορφή, αυτόματα θα υπηρετεί τους άλλους. Ωστόσο, ο τρόπος για να κάνετε αυτό είναι να δίνετε προσοχή και να ελέγχετε τον εαυτό σας. Ελέγξτε τον εαυτό σας, όχι τους άλλους.

### **Σύνθημα:**

Με το να μιλάτε πολύ, χάνετε την νοητική σας ενέργεια. Έτσι, να είστε σύντομοι και γλυκοί με τα λόγια σας.

**\*\*\*OM SANTI\*\*\***