

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, όπως ο Μπάμπα είναι ένα βουνό γλυκύτητας, έτσι και εσείς παιδιά επίσης πρέπει να θυμόσαστε τον γλυκό Πατέρα και την κληρονομιά σας και να γίνετε πολύ γλυκείς.
- Ερώτηση:** Με ποια μέθοδο κάνετε τους εαυτούς σας ασφαλείς και επίσης κάνετε οτιδήποτε δικό σας, ασφαλές;
- Απάντηση:** Εσείς λέτε: Μπάμπα, οτιδήποτε έχω, περιλαμβανομένου και αυτού του σώματος που αξίζει όσο τα άχυρα, τα δίνω σε Εσένα και θα λάβω τα πάντα από Εσένα, στο μέλλον (στη χρυσή εποχή). Έτσι, αυτό είναι σαν να έχετε γίνει ασφαλείς. Βάζετε τα πάντα στο χρηματοκιβώτιο του Μπάμπα. Αυτή είναι η τράπεζα ασφαλείας του Σιβ Μπάμπα. Εσείς μένετε στην ασφάλεια του Μπάμπα και γινόσαστε αθάνατοι. Επίσης νικάτε το θάνατο. Ανήκετε στον Σιβ Μπάμπα και έτσι γινόσαστε ασφαλείς. Ωστόσο, πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση.

Ομ σάντι. Ο Πατέρας σας ρωτάει παιδιά: Βλέπετε το πιο εξυψωμένο, ευοίωνο πρόσωπό σας του μέλλοντος; Βλέπετε το πιο εξυψωμένο, ευοίωνο κουστούμι σας; Καταλαβαίνετε ότι στο μέλλον θα πάτε στη δυναστεία του νέου κόσμου της χρυσής εποχής της Λάκσμι και του Ναράγιαν, δηλαδή, θα πάτε στη χώρα της ευτυχίας και θα γίνετε τα πιο εξυψωμένα όντα; Όταν μελετούν οι μαθητές, παραμένει στις διανοίες τους ότι θα γίνουν οι τάδε. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι θα πάτε στη δυναστεία του Βίσνου. Η διπλή μορφή του Βίσνου είναι η Λάκσμι και ο Ναράγιαν. Τώρα οι διανοίες σας είναι αλόκις. Αυτά τα πράγματα δεν περιστρέφονται στη διάνοια κανενός άλλου. Εδώ, γνωρίζετε ότι καθόσαστε στη συντροφιά του αληθινού Πατέρα, του Σιβ Μπάμπα. Σας διδάσκει ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας. Εκείνος είναι ο πιο γλυκός. Πρέπει να θυμόσαστε εκείνον τον γλυκύτατο Πατέρα με πολλή αγάπη, γιατί ο Πατέρας λέει: Παιδιά, μόνο με το να θυμόσαστε Εμένα θα γίνετε τα πιο εξυψωμένα όντα και με το να εντυπωθείτε τα κοσμήματα της γνώσης, θα γίνετε πολύ-εκατομμυριούχοι για τις μελλοντικές 21 γεννήσεις σας. Είναι σαν να σας δίνει ο Πατέρας αυτές τις ευλογίες. Οι γλυκύτατες νύφες και τα γλυκύτατα άξια παιδιά, λαμβάνουν αυτές τις ευλογίες. Ο Πατέρας ευχαριστείται να βλέπει τα γλυκά παιδιά. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι όλοι παίζετε τους δικούς σας ρόλους σε αυτό το έργο. Ο απεριόριστος Πατέρας επίσης παίζει το ρόλο Του, τού να είναι προσωπικά μπροστά σε εσάς σε αυτό το απεριόριστο δράμα. Εσείς γλυκά παιδιά του γλυκού Πατέρα μπορείτε να δείτε προσωπικά τον γλυκύτατο Πατέρα. Οι ψυχές βλέπουν η μια την άλλη, με τα όργανα του σώματος. Έτσι εσείς είσατε τα γλυκά παιδιά. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι έχει έλθει για να κάνει εσάς παιδιά πολύ γλυκά. Αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι οι πιο γλυκείς. Το βασίλειό τους επίσης είναι γλυκό. Στην πραγματικότητα, ακόμη και οι υπήκοοί τους είναι γλυκείς. Όταν πηγαίνετε στους ναούς, βρίσκετε αυτά (τα είδωλά τους) τόσο γλυκά. Νιώθετε: Μόλις ανοίξει ο ναός, θα έχουμε ένα βλέμμα των γλυκών θεοτήτων. Εκείνοι που έχουν ένα βλέμμα από αυτές, καταλαβαίνουν ότι ήταν οι κύριοι του γλυκού παραδείσου. Στον Ναό του Σίβα, πηγαίνουν τόσοι πολλοί άνθρωποι, γιατί Εκείνος είναι ο πιο γλυκός απ' όλους. Οι άνθρωποι επαινούν Εκείνον τον γλυκύτατο Σιβ Μπάμπα πολύ. Εσείς παιδιά επίσης πρέπει να γίνετε πολύ γλυκά. Ο "πλέον γλυκύτατος" Πατέρας κάθεται προσωπικά μπροστά σε εσάς παιδιά. Εκείνος είναι αφανής. Κανείς άλλος δεν μπορεί να είναι τόσο γλυκός όσο είναι Εκείνος. Είναι σαν ο Πατέρας να είναι ένα βουνό από γλυκύτητα. Μόνο ο γλυκός Πατέρας έρχεται σε αυτόν τον πικρό κόσμο και τον κάνει γλυκό. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο γλυκύτατος Μπάμπα, σας κάνει τους πιο γλυκούς απ' όλους. Εκείνος μας κάνει ακριβώς όπως είναι Εκείνος. Οτιδήποτε είναι κάποιος, κάνει και τους άλλους όπως τον εαυτό του. Έτσι, για να γίνετε τέτοια γλυκά όντα, πρέπει να θυμόσαστε τον γλυκό Πατέρα και τη γλυκιά κληρονομιά. Ο Μπάμπα επανειλημμένως λέει σε εσάς παιδιά: Παιδιά, να θεωρείτε τον εαυτό σας ασώματο και να θυμόσαστε Εμένα και Εγώ υπόσχομαι ότι μέσω αυτής της ενθύμησης ολόκληρη η λύπη σας και τα βάσανά σας θα απομακρυνθούν. Θα γίνετε παντοτινά υγιείς και

παντοτινά πλούσιοι. Θα γίνετε πολύ γλυκείς. Όταν εσείς ψυχές γίνετε γλυκές, θα λάβετε επίσης ένα γλυκό σώμα. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τη μέθη ότι είσαστε τα παιδιά του πιο αγαπημένου Πατέρα. Έτσι, πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ του Μπάμπα. Ο πολύ γλυκύτατος Μπάμπα, μας κάνει πολύ γλυκούς. Ο πιο αγαπημένος Πατέρας λέει: Πάντα πρέπει να αναδύονται κοσμήματα μέσα από τα χείλη σας. Δεν πρέπει να αναδύονται από τα χείλη σας πικρές πέτρες. Όσο πιο γλυκείς γινόσαστε τόσο πιο πολύ θα δοξάζετε τα όνομα του Πατέρα. Όταν εσείς παιδιά ακολουθείτε τον Πατέρα, όλοι οι υπόλοιποι θα σας ακολουθήσουν. Ο Μπάμπα επίσης είναι ο Δάσκαλός σας. Έτσι, ο Δάσκαλος οπωσδήποτε δίνει διδασκαλίες σε εσάς παιδιά. Παιδιά, κάθε μέρα να κρατάτε το ημερολόγιο της ενθύμησής σας. Όπως οι επιχειρηματίες κοιτάζουν τους λογαριασμούς τους κάθε βράδυ, έτσι εσείς είσαστε επιχειρηματίες που κάνετε τέτοια μεγάλη δουλειά με τον Πατέρα. Όσο περισσότερο θυμόσαστε τον Πατέρα, τόσο πιο απεριόριστη ευτυχία θα λαμβάνετε από τον Πατέρα. Θα γίνετε σάτοπρανταν. Να ελέγχετε τον εαυτό σας κάθε μέρα. Όπως ειπώθηκε στο Ναράντ να κοιτάζει το πρόσωπό του στον καθρέφτη για να δει αν ήταν άξιος να παντρευτεί τη Λάκσμι, έτσι εσείς επίσης πρέπει να βλέπετε αν είσαστε άξιοι να γίνετε όπως αυτοί. Διαφορετικά, να ελέγχετε τι ελαττώματα έχετε, γιατί εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε τέλεια. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας κάνει τέλειους. Έτσι πρέπει να ελέγχετε τον εαυτό σας με ειλικρίνεια, για να βλέπετε τι αδυναμίες έχετε εξ' αιτίας των οποίων μπορείτε να καταλάβετε ότι δεν μπορείτε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας δείχνει μεθόδους για να διώξετε αυτά τα κακά πνεύματα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και κοιτάζει όλες τις ψυχές. Όταν βλέπει τις αδυναμίες μερικών, τους δίνει ένα ρεύμα, ώστε να απομακρυνθεί το εμπόδιο τους. Όσο περισσότερο βοηθάτε τον Πατέρα και συνεχίζετε να Τον επαινείτε, τόσο περισσότερο θα σας αφήνουν τα κακά πνεύματα και θα παραμένετε πολύ ευτυχισμένοι. Έτσι, να ελέγχετε πλήρως τον εαυτό σας: Κατά τη διάρκεια της ημέρας, προκάλεσα λύπη σε κάποιον μέσω των σκέψεων, των λόγων ή των πράξεών μου; Πρέπει να είσαστε ένας απροσκόλλητος παρατηρητής και να ελέγχετε τη συμπεριφορά σας. Μπορείτε επίσης να βλέπετε τη συμπεριφορά των άλλων, αλλά πρώτα πρέπει να βλέπετε τον εαυτό σας. Όταν κοιτάτε τους άλλους, ξεχνάτε να δείτε τον εαυτό σας. Καθένας από εσάς πρέπει να υπηρετεί τον εαυτό του. Το να υπηρετείτε τους άλλους σημαίνει να υπηρετείτε τον εαυτό σας. Δεν κάνετε την υπηρεσία του Σιβ Μπάμπα. Ο Ίδιος ο Σιβ Μπάμπα έχει έλθει για υπηρεσία. Εσείς Μπράμιν παιδιά είσαστε πολύ πολύτιμα και καθόσαστε με ασφάλεια στην τράπεζα του Σιβ Μπάμπα. Γινόσαστε αθάνατοι με το να είσαστε στο χρηματοκιβώτιο του Σιβ Μπάμπα. Νικάτε το θάνατο. Τώρα που ανήκετε στον Σιβ Μπάμπα, έχετε γίνει ασφαλείς. Ωστόσο, πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Όσα πλούτη και ευημερία και αν έχουν οι άνθρωποι στον κόσμο, όλα αυτά θα καταστραφούν. Δεν θα απομείνει τίποτα. Εσείς παιδιά τώρα δεν έχετε τίποτα. Δεν έχετε καν αυτό το σώμα σας. Πρέπει να δώσετε αυτό επίσης στον Πατέρα. Είναι σαν αυτοί που δεν έχουν τίποτα, να έχουν τα πάντα. Εσείς κάνατε μια συμφωνία με τον απεριόριστο Πατέρα για τον μελλοντικό καινούριο κόσμο. Εσείς λέτε: Μπάμπα δίνω σε Εσένα οτιδήποτε έχω, περιλαμβανομένου και αυτού του σώματος το οποίο αξίζει άχυρα, και θα λάβω τα πάντα από Εσένα, εκεί. Έτσι, είναι σαν να έχετε γίνει ασφαλείς. Είναι σαν να είναι τα πάντα ασφαλή στο χρηματοκιβώτιο του Μπάμπα. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία μέσα σας επειδή τώρα απομένει πολύ λίγος χρόνος, και μετά θα πάτε στο βασίλειό σας. Αν σας ρωτήσει οποιοσδήποτε, να του πείτε: Α! Διεκδικούμε την κληρονομιά μας της απεριόριστης ευτυχίας από τον απεριόριστο Πατέρα. Γινόμαστε παντοτινά πλούσιοι και παντοτινά υγιείς. Όλες οι επιθυμίες μας εκπληρώνονται. Ο Πατέρας εξηγεί: Γλυκά παιδιά, τώρα να γίνετε συνειδότες ψυχής. Αν εξηγήσετε έστω και λίγο σε κάποιον με τη δύναμη της γιόγκα, σύντομα το βέλος θα τον κτυπήσει. Εκείνοι που χτυπιούνται από το βέλος αναισθητοποιούνται τελείως. Πρώτα απ' όλα, αναισθητοποιούνται και μετά ανήκουν στον Μπάμπα. Θυμούνται τον Πατέρα με πολλή αγάπη και έτσι ο Πατέρας επίσης νιώθει αυτήν την έλξη. Μερικοί δεν θυμούνται Εκείνον καθόλου. Ο Μπάμπα νιώθει ευσπλαχνία. Εν τούτοις, Εκείνος λέει: Παιδιά, ας προοδεύετε! Να διεκδικήσετε μια θέση μπροστά. Όσο πιο υψηλή θέση διεκδικήσετε, τόσο πιο κοντά θα έλθετε και θα λάβετε απεριόριστη ευτυχία. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Έτσι πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Όχι μόνο τον Πατέρα, αλλά μαζί με Εκείνον, πρέπει επίσης να θυμόσαστε το γλυκό σπίτι. Όχι μόνο το γλυκό σπίτι, αλλά θέλετε επίσης όλους

τους θησαυρούς και την περιουσία και έτσι πρέπει να θυμόσαστε την γλυκιά χώρα του παραδείσου. Οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί. Εσείς παιδιά πρέπει να παραμένετε σε ενδοσκόπηση όσο περισσότερο δυνατόν. Να μη μιλάτε πολύ. Να παραμένετε στη σιωπή. Ο Πατέρας σας δίνει παιδιά τις διδασκαλίες: Γλυκά παιδιά, να μη σκορπίζετε ανειρηνικότητα. Καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, να παραμένετε σε πολλή γαλήνη. Να παραμένετε ενδοσκοπικοί. Να μιλάτε πολύ γλυκά. Να μην προκαλείτε καμιά λύπη σε κανέναν. Να μη θυμώνετε. Αν υπάρχει το κακό πνεύμα του θυμού, δεν θα μπορείτε να παραμείνετε σε ενθύμηση. Ο Πατέρας είναι τόσο γλυκός και έτσι επίσης εξηγεί σε εσάς παιδιά: Να μην αφήνετε τις διανοιές σας να σκοντάφτουν. Να μη γινόσαστε εξωστρεφείς. Να είσαστε ενδοσκοπικοί. Ο Πατέρας είναι τόσο αγαπητός και αγνός. Εκείνος επίσης κάνει εσάς παιδιά τόσο αγνούς όσο είναι Εκείνος. Όσο περισσότερο θυμόσαστε τον Πατέρα, τόσο πιο αγαπητοί θα γινόσαστε. Οι θεότητες ήταν τόσο αγαπητές, που ακόμη και τώρα, οι άνθρωποι συνεχίζουν να λατρεύουν τις μη ζωντανές εικόνες τους. Έτσι, ο Πατέρας λέει: Παιδιά πρέπει να γίνετε τόσο αγαπητοί, για άλλη μια φορά. Δεν πρέπει να θυμόσαστε κανένα σωματικό ον ή αντικείμενα στο τέλος. Να θυμόσαστε τον Πατέρα με τόση πολλή αγάπη, που καθώς καθόσαστε σε ενθύμηση, να ρέουν δάκρυα αγάπης. Μπάμπα, ω γλυκέ Μπάμπα, έχω λάβει τα πάντα από Εσένα. Μπάμπα, Με κάνεις τόσο αγαπητή. Η ψυχή γίνεται αγαπητή. Όπως ο Πατέρας είναι υπερβολικά αγαπητός και αγνός, έτσι και εσείς επίσης πρέπει να γίνετε τόσο αγνοί. Να θυμόσαστε τον Πατέρα με πολλή αγάπη: Μπάμπα, κανείς άλλος εκτός από Εσένα δεν πρέπει να έρχεται μπροστά μου. Κανείς δεν είναι τόσο αγαπητός όσο ο Πατέρας. Καθένας από εσάς γίνεται ένα αγαπημένος εκείνου του Πολυαγαπημένου. Έτσι πρέπει να θυμόσαστε εκείνον τον Πολυαγαπημένο πολύ. Ο Μπάμπα σας έχει πει ότι εκείνη η αγαπημένη και ο πολυαγαπημένος δεν μένουν μαζί. Βλέπουν ο ένας τον άλλον μια φορά, και αυτό είναι όλο! Ο Πατέρας λέει: Γλυκά παιδιά διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα και η βάρκα σας θα μπορέσει να περάσει απέναντι. Έχουμε τόση πολλή αγάπη για τον γλυκό Πατέρα, μέσω του οποίου γινόμαστε σαν διαμάντια. Να θυμόσαστε τον Πατέρα με πολλή αγάπη. Πρέπει να ανατριχιάζετε. Να απομακρύνετε οποιαδήποτε ελαττώματα έχετε και να γίνετε ένα αγνό διαμάντι. Αν υπάρχει το παραμικρό ψεγάδι, η αξία σας θα ελαττωθεί. Πρέπει να κάνετε τον εαυτό σας ένα πολύτιμο διαμάντι. Η ενθύμηση του Πατέρα πρέπει να σας ενοχλεί καταδιώκει. Δεν πρέπει να ξεχνάτε Εκείνον αλλά επίσης η ενθύμηση πρέπει να σας καταδιώκει. Όταν λέτε «Μπάμπα, Μπάμπα» πρέπει να νιώθετε μέσα σας εκείνη την πραότητα. Λαμβάνετε μια τόσο τεράστια κληρονομιά από τον Πατέρα. Εσείς παιδιά τώρα ιδρύετε το θεϊκό σας βασίλειο. Όλοι κάνουν προσπάθεια. Εκείνοι που κάνουν μεγαλύτερη προσπάθεια, λαμβάνουν μια μεγαλύτερη ανταμοιβή. Αυτός είναι ο νόμος. Λαμβάνει χώρα η ίδρυση, είτε το λέτε βασίλειο των θεοτήτων, είτε κήπο. Τα λουλούδια σε έναν κήπο είναι κατά σειρά. Κάποιοι κήποι δίνουν πολύ καλούς καρπούς, ενώ άλλοι δίνουν λιγότερους καρπούς. Το ίδιο είναι και εδώ. Εσείς γινόσαστε τόσο γλυκείς και ευωδιαστοί, όπως ήσασταν στον προηγούμενο κύκλο, κατά σειρά, ανάλογα με την προσπάθεια που κάνετε. Υπάρχουν ποικιλίες λουλουδιών. Εσείς παιδιά έχετε την πίστη ότι γινόσαστε οι κύριοι του παραδείσου, μέσω του απεριόριστου Πατέρα. Εσείς βιώνετε πολλή ευτυχία, επειδή γινόσαστε οι κύριοι του παραδείσου. Έτσι, ο Πατέρας κάθεται εδώ και κοιτάζει εσάς παιδιά. Το βλέμμα του Άρχοντα (Κυρίου) είναι στο σπίτι. Εκείνος βλέπει τι αρετές και τι ελαττώματα έχει ο καθένας από εσάς. Εσείς παιδιά το γνωρίζετε αυτό επίσης. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Πρέπει να σημειώνετε τα ελαττώματα σας. Κανείς μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει τέλειος, αλλά ναι, πρέπει να γίνετε αυτό. Γινόσαστε αυτό σε κάθε κύκλο. Ο Πατέρας εξηγεί: Το κύριο ελάττωμα είναι η συνειδητότητα σώματος. Η συνειδητότητα του σώματος σας αναστατώνει πολύ. Δεν επιτρέπει στο στάδιο σας να προχωρήσει μπροστά. Πρέπει επίσης να ξεχάσετε τα σώμα σας. Πρέπει να αφήσετε αυτό το παλιό σώμα και να επιστρέψετε στο σπίτι. Πρέπει επίσης να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές εδώ, πριν να φύγετε. Πρέπει να φύγετε, έτσι δεν πρέπει να έχετε κανένα ψεγάδι μέσα σας. Εσείς γινόσαστε διαμάντια. Γνωρίζετε τι ψεγάδια έχετε. Σε εκείνα τα φυσικά διαμάντια επίσης υπάρχουν ψεγάδια, αλλά εκείνα τα ψεγάδια δεν μπορούν να απομακρυνθούν, επειδή δεν είναι ζωντανά. Εκείνα τα ψεγάδια πρέπει να κοπούν. Εσείς είσαστε ζωντανά διαμάντια. Έτσι, οπωσδήποτε πρέπει να απομακρύνετε τελείως οποιαδήποτε ψεγάδια έχετε και να

γίνετε αψεγάδιαστοι μέχρι το τέλος. Αν δεν απομακρύνετε τα ψεγάδια, η αξία σας θα ελαττωθεί. Επειδή είσατε ζωντανοί, μπορείτε να απομακρύνετε αυτά τα ψεγάδια. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να παραμένετε ενδοσκοπικοί και γαλήνιοι, όσο το δυνατόν περισσότερο, και να μη μιλάτε τόσο πολύ. Να μη σκορπίζετε ανειρηνικότητα. Να μιλάτε πολύ γλυκά. Να μη προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Να μη θυμώνετε. Να μη γινόσαστε εξωστρεφείς και έτσι να κάνετε τη διάνοιά σας να σκοντάφτει.
2. Για να γίνετε τέλειοι, να ελέγχετε τον εαυτό σας με ειλικρίνεια για να βλέπετε τι αδυναμίες έχετε μέσα σας. Να είσατε ένας απροσκόλλητος παρατηρητής και να ελέγχετε τη συμπεριφορά σας.

**Ευλογία:** Είθε να είσατε μια διαρκώς δυνατή ψυχή και να έχετε γλυκές εμπειρίες, με τη δύναμη της συνειδητοποίησης.

Η δύναμη της συνειδητοποίησης σας επιτρέπει να έχετε πολύ γλυκές εμπειρίες. Κάποιες φορές, βιώνετε τον εαυτό σας να είναι ένα πετράδι στα μάτια του Πατέρα, δηλαδή, βιώνετε τον εαυτό σας να είναι ένα εξυψωμένο σημείο βυθισμένο στα μάτια του Πατέρα. Κάποιες φορές, να είστε ένα πετράδι στο κέντρο του μετώπου. Κάποιες φορές, βιώνετε τον εαυτό σας να είναι ένα συνεργάσιμο δεξιό χέρι του Πατέρα Μπράμα, μπράτσο του Μπράμα. Κάποιες φορές βιώνετε τον εαυτό σας να είναι μια άβιακτ, αγγελική μορφή. Αυξήστε αυτή τη δύναμη της συνειδητοποίησης και θα γίνετε δυνατοί. Μετά, όταν βλέπετε έστω και ένα μικρό λεκέ, θα τον μεταμορφώνετε.

**Σύνθημα:** Συνεχίστε να λαμβάνετε ευλογίες από την καρδιά όλων και οι προσπάθειές σας θα γίνουν εύκολες (αβίαστες).

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***

### **Ιδιαίτερη προσπάθεια για να γίνετε όπως ο Πατέρας Μπράμα.**

Όπως ο Πατέρας Μπράμα εξασκούσε ιδιαίτερα το στάδιο της μορφής του σπόρου, δηλαδή, το δυνατό στάδιο και έδινε σακάς σε ολόκληρο τον κόσμο, παρόμοια να ακολουθείτε τον Πατέρα, επειδή εκείνο το στάδιο κάνει τη δουλειά ενός φάρου φωτός και δύναμης. Όπως ολόκληρο το δέντρο λαμβάνει αυτόματα νερό από τον σπόρο, με τον ίδιο τρόπο, όταν σταθεροποιείτε τον εαυτό σας στο στάδιο της μορφής του σπόρου, ο κόσμος αυτόματα θα λαμβάνει το νερό του φωτός.