

**Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να στοχάζεστε τος ωκεανό της γνώσης ο οποίος σας δίδεται. Μόνο με το να στοχάζεστε αυτήν τη γνώση, μπορείτε να βγάλετε από αυτήν το νέκταρ.

**Ερώτηση:** Ποιος είναι ο τρόπος για να γίνετε πλούσιοι για 21 γεννήσεις;

**Απάντηση:** Να εντυπωθείτε τα κοσμήματα της γνώσης. Όσο περισσότερα κοσμήματα της γνώσης εντυπωθείτε σε αυτήν την πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής, τόσο πιο πολύ θα ευημερήσετε. Τα κοσμήματα της γνώσης του παρόντος χρόνου, γίνονται κοσμήματα και διαμάντια εκεί. Μόνο όταν εσείς ψυχές ακούτε τα κοσμήματα της γνώσης και τα εντυπώνεστε και μετά τα λέτε και στους άλλους, μπορούν τα πρόσωπά σας να παραμένουν χαρούμενα (ευδιάθετα) και τότε μέσω αυτού, θα δοξαστεί το όνομα του Πατέρα. Μόνο όταν απομακρυνθούν όλα τα διαβολικά χαρακτηριστικά από εσάς, μπορείτε να γίνετε πλούσιοι.

Ομ σάντι. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά σχετικά με τη γνώση και τη λατρεία. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι στη χρυσή εποχή δεν υπάρχει λατρεία και ότι στη χρυσή εποχή, δεν λαμβάνετε καν γνώση. Ο Κρίσνα δεν κάνει λατρεία, ούτε παίζει τον αυλό (φλάουτο) της γνώσης. Εκείνος ο αυλός σημαίνει ότι δίνει γνώση. Μνημονεύεται: Υπάρχει μαγεία στον αυλό (φλάουτο). Έτσι, οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει κάποια μαγεία. Το να παίζετε απλά τον αυλό, είναι ένα συνηθισμένο πράγμα. Οι θρησκευτικοί ζητιάνοι (οι φακίρηδες) παίζουν επίσης έναν αυλό. Αυτός ο αυλός έχει τη μαγεία της γνώσης. Η άγνοια δεν μπορεί να ονομαστεί μαγεία. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι ο Κρίσνα έπαιζε έναν αυλό και τον επαινούν πολύ. Ο Πατέρας λέει: Ο Κρίσνα ήταν μια θεότητα. Εσείς συνεχίζετε να αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες και από θεότητες σε ανθρώπινα όντα. Υπάρχει ο κόσμος των θεοτήτων και επίσης ο κόσμος των ανθρώπινων όντων. Μέσω αυτής της γνώσης είναι που αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Όταν είναι η χρυσή εποχή, έχετε την κληρονομιά αυτής της γνώσης. Στη χρυσή εποχή δεν υπάρχει λατρεία. Η λατρεία αρχίζει ξανά, όταν οι θεότητες γίνονται ανθρώπινα όντα. Τα ανθρώπινα όντα ονομάζονται αμαρτωλά (με ελαττώματα), ενώ οι θεότητες ονομάζονται αναμάρτητες (χωρίς ελαττώματα). Ο κόσμος των θεοτήτων ονομάζεται αγνός κόσμος. Εσείς τώρα αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Οι θεότητες δεν έχουν αυτήν τη γνώση. Οι θεότητες είναι σε σωτηρία. Μόνο εκείνοι που είναι σε υποβάθμισή χρειάζονται αυτήν τη γνώση. Εσείς αναπτύσσετε θεϊκές αρετές, με το να μελετάτε αυτήν τη γνώση. Η συμπεριφορά εκείνων που εντυπώνονται αυτήν τη γνώση είναι πολύ θεϊκή. Η συμπεριφορά εκείνων που την εντυπώνονται λιγότερο, είναι ανάμεικτη. Δεν ονομάζεται διαβολική. Πώς θα μπορούσα Εγώ να αποκαλέσω αυτούς παιδιά Μου, αν δεν εντυπωθούν τη γνώση; Αν εσείς παιδιά δεν αναγνωρίζετε τον Πατέρα, πώς μπορεί ο Πατέρας να αναγνωρίσει εσάς; Εσείς προσβάλλετε τόσο πολύ τον Πατέρα! Το να προσβάλλετε το Θεό είναι πολύ κακό. Όταν γίνετε Μπράμινς, σταματάτε να προσβάλλετε τον Πατέρα. Έτσι, πρέπει να στοχάζεστε αυτόν τον ωκεανό της γνώσης. Οι μαθητές στοχάζονται αυτόν τον ωκεανό της γνώσης και προοδεύουν. Δίδεται σε εσάς αυτή η γνώση. Έτσι, πρέπει να στοχάζεστε αυτήν, ώστε να μπορείτε να βγάλετε το νέκταρ από αυτήν. Τι θα στοχάζεστε, αν δεν στοχάζεστε τη γνώση; Θα στοχάζεστε διαβολικές σκέψεις, μέσω των οποίων λαμβάνετε μόνο σκουπίδια! Εσείς τώρα είσατε μαθητές του Θεού. Γνωρίζετε ότι ο Πατέρας σας διδάσκει μια μελέτη, που σας αλλάζει από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Οι θεότητες δεν σας διδάσκουν αυτό. Ποτέ οι θεότητες δεν ονομάζονται Ωκεανός της Γνώσης. Μόνο ο Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Πρέπει να ρωτήσετε τον εαυτό σας, αν έχετε όλες τις θεϊκές αρετές. Αν έχετε κάποιο διαβολικό χαρακτηριστικό, πρέπει να το απομακρύνετε. Μόνο τότε μπορείτε να γίνετε θεότητες. Τώρα είσατε στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Γινόσαστε οι πιο ευοίονοι και έτσι η ατμόσφαιρα γύρω σας επίσης πρέπει να είναι πολύ καλή. Δεν πρέπει να αναδύονται από τα χείλη σας ακάθαρτα λόγια. Διαφορετικά, θα ειπωθεί ότι έχετε μια χαμηλή θέση. Μπορείτε να καταλάβετε σχετικά με τους ανθρώπους, από την ατμόσφαιρα γύρω τους. Τα λόγια που λένε, μόνο πληγώνουν. Εσείς παιδιά πρέπει να δοξάσετε το όνομα του Πατέρα. Τα πρόσωπά σας πρέπει να

παραμένουν διαρκώς ευδιάθετα. Μόνο κοσμήματα πρέπει να αναδύονται διαρκώς από τα χείλη σας. Αυτή η εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν τους δείχνει ευδιάθετους. Εκείνες οι ψυχές είχαν εντυπωθεί τα κοσμήματα της γνώσης. Έχουν αναδυθεί από τα χείλη τους, τέτοια κοσμήματα. Αυτοί άκουγαν μόνο και μίλαγαν κοσμήματα της γνώσης. Είχαν τόση πολλή ευτυχία! Τα κοσμήματα της γνώσης τα οποία λαμβάνετε τώρα, αργότερα θα γίνουν αληθινά διαμάντια και κοσμήματα. Το κομποσκοίνι των εννέα κοσμημάτων δεν είναι από κοσμήματα και διαμάντια. Είναι ένα κομποσκοίνι από ζωντανά κοσμήματα. Οι άνθρωποι νομίζουν ότι αυτά είναι από αληθινά πετράδια και φορούν δαχτυλίδια κλπ από εννέα πετράδια. Μόνο σε αυτήν την πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής δημιουργείται ένα κομποσκοίνι με τα κοσμήματα της γνώσης. Αυτά τα κοσμήματα της γνώσης σας κάνουν πλούσιους για 21 γεννήσεις. Κανείς δεν μπορεί να κλέψει αυτά τα κοσμήματα από εσάς. Αν εδώ φοράτε κοσμήματα, κάποιος σύντομα θα σας ληστέψει. Έτσι, πρέπει να κάνετε τον εαυτό σας πολύ λογικό και να απομακρύνετε οποιαδήποτε διαβολικά χαρακτηριστικά. Το πρόσωπο κάποιου που έχει το διαβολικό χαρακτηριστικό του θυμού, γίνεται κόκκινο όπως ο χαλκός. Το πρόσωπο κάποιου που πέφτει στο ελάττωμα της λαγνείας, γίνεται άσχημο. Ο Κρίσνα επίσης απεικονίζεται άσχημος. Εξ' αιτίας του ελαττώματος ήταν που αυτός άλλαξε από όμορφος σε άσχημο. Εσείς παιδιά πρέπει να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης πάνω σε κάθε θέμα. Αυτή η μελέτη σας επιτρέπει να λάβετε πολλά πλούτη. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε ακούσει ότι ένα σύμβουλος της Βασίλισσα Βικτορίας ήταν προηγουμένως τόσο φτωχός, που μελετούσε κάτω από μια λάμπα του δρόμου. Ωστόσο, εκείνη η μελέτη δεν είναι τέτοια που να σας επιτρέπει να λάβετε κοσμήματα. Με το να μελετάτε τη γνώση, μπορείτε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Έτσι, η μελέτη είναι αυτή που είναι χρήσιμη, όχι τα χρήματα. Η μόρφωση είναι πλούτος. Εκείνα τα πλούτη είναι περιορισμένα, ενώ αυτά τα πλούτη είναι απεριόριστα. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι σας διδάσκει ο Πατέρας και σας κάνει κυρίαρχους του κόσμου. Όταν είσατε εκεί, δεν θα μελετάτε τίποτα για να κερδίσετε ένα εισόδημα. Εξ' αιτίας της προσπάθειας που κάνετε τώρα, λαμβάνετε μια αφθονία από πλούτο εκεί. Εκεί τα πλούτη σας είναι άφθαρτα. Οι θεότητες είχαν πολλά πλούτη. Ακόμη και όταν έπεσαν στο μονοπάτι της αμαρτίας, στο βασίλειο του Ράβαν, είχαν ακόμη πολλά πλούτη. Έχτισαν τόσους πολλούς ναούς, τους οποίους αργότερα λεηλάτησαν οι Μουσουλμάνοι. Πόσο πλούσιοι ήταν! Μέσω οποιασδήποτε μελέτης σήμερα, δε θα μπορούσατε να γίνετε τόσο πλούσιοι όπως ήταν αυτοί. Έτσι, κοιτάξτε τι μπορούν να γίνουν τα ανθρώπινα όντα μέσω αυτής της μελέτης! Γινόσαστε πλούσιοι από φτωχοί. Κοιτάξτε πόσο φτωχιά είναι η Μπάρατ στο παρόν! Εκείνοι που ονομάζονται πλούσιοι, δεν έχουν χρόνο. Οι άνθρωποι έχουν τόση πολλή αλαζονεία για τα πλούτη τους και τη θέση τους. Εδώ πρέπει να αποτελειώσετε την αλαζονεία σας. Καθένας από εμάς είναι μια ψυχή και μια ψυχή δεν έχει χρήματα ή διαμάντια ή κοσμήματα κλπ. Μια ψυχή δεν έχει τίποτα. Ο Πατέρας λέει: Γλυκά παιδιά, να ξεχάσετε το σώμα σας και όλες τις σωματικές σας σχέσεις. Όταν μια ψυχή αφήνει το σώμα της, τα πλούτη της κλπ όλα τελειώνουν για αυτήν. Μετά, όταν εκείνη η ψυχή αρχίσει να μελετά από την αρχή και κερδίσει ένα εισόδημα, μπορεί να γίνει πλούσια. Αν είχε κάνει φιλανθρωπία και δωρεές, θα λάβει γέννηση σε ένα πλούσιο σπίτι. Λέγεται: Λαμβάνετε τον καρπό των πράξεων του παρελθόντος. Αν χτίσατε ένα σχολείο ή μια νταραμσάλα κλπ και δώσατε τη δωρεά της γνώσης, λαμβάνετε τον καρπό αυτού. Ωστόσο, αυτό είναι μόνο για προσωρινή περίοδο. Εσείς κάνετε δωρεές και φιλανθρωπία εδώ. Δεν το κάνετε αυτό στη χρυσή εποχή. Στη χρυσή εποχή υπάρχουν μόνο καλές πράξεις, γιατί εκείνη είναι η κληρονομιά του παρόντος χρόνου. Καμιά από τις πράξεις σας εκεί δεν θα είναι αμαρτωλή, γιατί εκεί δεν υπάρχει ο Ράβαν. Όταν αρχίζετε να πέφτετε στο ελάττωμα είναι που οι πράξεις σας γίνονται κακές. Εξ' αιτίας του ελαττώματος είναι που διαπράττετε αμαρτωλές πράξεις. Στον παράδεισο δεν διαπράττονται αμαρτωλές πράξεις. Τα πάντα εξαρτώνται από τις πράξεις σας. Αυτή η Μάγια, ο Ράβαν, σας κάνει να αναπτύξετε διαβολικά χαρακτηριστικά. Μετά, έρχεται ο Πατέρας και σας κάνει πλήρεις με όλες τις αρετές. Μετά υπάρχει ένας πόλεμος ανάμεσα σε εκείνους που ανήκουν στη γενιά του Ράμα και σε εκείνους που ανήκουν στη γενιά του Ράβαν. Εσείς είσατε τα παιδιά του Ράμα. Τόσα πολλά καλά παιδιά ηττούνται από τη Μάγια. Ο Μπάμπα δεν θα αναφέρει κανένα όνομα. Εκείνος ακόμη έχει ελπίδες για αυτά. Εκείνος πρέπει να εξυψώσει ακόμη και εκείνους που είναι οι πιο υποβαθμισμένοι. Ο Πατέρας πρέπει να εξυψώσει όλους στο κόσμο. Όλοι στο βασίλειο του Ράβαν έχουν φτάσει στο στάδιο της

πλήρους υποβάθμισης. Κάθε μέρα, ο Πατέρας σας δίνει τρόπους για να σωθείτε εσείς και να σώσετε και τους άλλους. Ωστόσο, αν ακόμη πέφτετε, γινόσαστε οι πιο υποβαθμισμένοι απ' όλους. Τότε δεν μπορείτε να αναρριχηθείτε τόσο ψηλά. Εκείνο τα στάδιο της υποβάθμισης θα συνεχίζει να τους δαγκώνει εσωτερικά. Όπως λέγεται «Οτιδήποτε θυμόσαστε τις τελευταίες σας στιγμές...», έτσι επίσης αυτοί διαρκώς θυμούνται το στάδιο της υποβάθμισής τους. Έτσι, ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί αυτό σε εσάς παιδιά. Σε κάθε κύκλο, είσατε αυτοί που ακούνε πώς περιστρέφεται ο παγκόσμιος κύκλος. Τα ζώα δεν θα το καταλάβουν αυτό. Μόνο εσείς το ακούτε αυτό και το καταλαβαίνετε. Τα ανθρώπινα όντα είναι ανθρώπινα όντα! Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν επίσης έχουν αυτιά, μάτια και μύτη κλπ. Είναι και αυτοί ανθρώπινα όντα. Ωστόσο, επειδή έχουν θεϊκές αρετές, ονομάζονται θεότητες. Εσείς τώρα γνωρίζετε τον κύκλο, για το πώς αυτοί γίνονται τέτοιες θεότητες και πώς μετά πέφτουν. Εκείνοι που συνεχίζουν να στοχάζονται τον ωκεανό της γνώσης θα μπορέσουν να το εντυπωθούν αυτό. Εκείνοι που δεν στοχάζονται τον ωκεανό της γνώσης, ονομάζονται μπουντους. Εκείνοι που δίνουν γνώση στους άλλους θα συνεχίζουν να στοχάζονται τον ωκεανό της γνώσης και να σκέφτονται σχετικά με το τι πρέπει να εξηγήσουν σε κάθε θέμα. Ελπίζουν ότι ακόμη και αν δεν καταλαβαίνουν σήμερα, θα καταλάβουν στο μέλλον. Το να ελπίζετε, σημαίνει ότι ενδιαφέρεστε να κάνετε υπηρεσία. Δεν πρέπει να κουραζόσαστε. Ακόμη και αν έλθει σε εσάς, κάποιος που είχε αναρριχηθεί ψηλά και μετά έγινε υποβαθμισμένος, θα ζητήσετε από αυτόν με πολλή αγάπη να καθίσει, έτσι δεν είναι; Ή θα του λέγατε να φύγει; Θα τον ρωτήσετε πώς είναι, πού ήταν για τόσες πολλές μέρες και γιατί δεν ερχόταν, έτσι δεν είναι; Εκείνος θα απαντήσει ότι είχε ηττηθεί από τη Μάγια. Αυτοί καταλαβαίνουν ότι αυτή η γνώση είναι πολύ καλή. Θυμούνται όλα αυτά. Στη λατρεία δεν τίθεται θέμα νίκης ή ήττας. Πρέπει να εντυπωθείτε αυτήν τη γνώση. Δεν μπορείτε να γίνετε θεότητες αν δεν γίνετε Μπράμινς. Δεν υπάρχουν φυσικοί βραχμάνοι ανάμεσα στους Χριστιανούς, του Βουδιστές, τους Πάρσις κλπ. Τα παιδιά εκείνων των βραχμάνων είναι βραχμάνοι. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε αυτά τα πράγματα. Γνωρίζετε ότι πρέπει να θυμόσαστε τον Άλφα. Με το να θυμόσαστε τον Άλφα, λαμβάνετε ένα βασίλειο. Όταν συναντάτε κάποιον, να ζητάτε από αυτόν να θυμάται τον Άλφα, τον Αλλάχ. Ο Άλφα λέγεται ότι είναι ο πιο εξυψωμένος. Αυτοί δείχνουν επάνω, προς τον Άλφα. Το άλφα είναι τελείως ίσο (στη γραφή της γλώσσας των Σίντι). Ο Άλφα επίσης λέγεται ότι είναι το 1. Υπάρχει μόνο ένας Θεός. Όλοι οι υπόλοιποι είναι τα παιδιά Του. Ο Πατέρας ονομάζεται Άλφα. Εκείνος σας δίνει γνώση. Επίσης σας κάνει παιδιά Του. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία! Ο Μπάμπα μας υπηρετεί τόσο πολύ! Μας κάνει κυρίαρχους του κόσμου. Ωστόσο, Εκείνος ο Ίδιος δεν εισέρχεται σε εκείνον τον αγνό κόσμο. Κανείς δεν προσκαλεί Εκείνον στον αγνό κόσμο. Μόνο εκείνοι που είναι στον ακάθαρτο κόσμο είναι που επικαλούνται Εκείνον. Τι θα έκανε Εκείνος αν ερχόταν στον αγνό κόσμο; Εκείνος ονομάζεται Εξαγνιστής. Έτσι είναι καθήκον Του να αλλάξει τον παλιό κόσμο σε αγνό κόσμο. Το όνομα του Πατέρα είναι Σίβα και εσείς παιδιά ονομαζόσαστε σάλιγκραμς. Και Εκείνος και εσείς λατρεύσατε. Ωστόσο, εκείνοι που λατρεύουν αυτούς δεν γνωρίζουν ποιους λατρεύουν. Απλά έχουν δημιουργήσει αυτό το σύστημα λατρείας. Αυτοί χτίζουν πρώτης τάξης παλάτια κλπ με διαμάντια και πετράδια προς τις θεότητες και τις λατρεύουν. Κάνουν οβάλ εικόνες από πηλό για να τις λατρεύσουν και μετά τις σπάνε: δε χρειάζεται πολλή προσπάθεια για να κάνουν αυτές. Χρειάζεται προσπάθεια για να κάνουν τα αγάλματα των θεοτήτων. Για να λατρεύσουν αυτές, δεν τους χρειάζεται καθόλου προσπάθεια. Εσείς λαμβάνετε τα πάντα δωρεάν. Οι πέτρες τρίβονται αναμεταξύ τους στο νερό και γίνονται λείες και στρογγυλές. Γίνονται τελείως ωοειδείς. Λέγεται ακόμη και ότι οι ψυχές είναι ωοειδείς και κατοικούν στο στοιχείο μπραμ και αυτός είναι ο λόγος που εκείνη η κατοικία ονομάζεται Μπραμάντ (ωοειδής). Εσείς γινόσαστε οι κυρίαρχοι του Μπραμάντ και επίσης του κόσμου. Έτσι, πρώτα απ' όλα, πρέπει να εξηγήσετε σχετικά με τον έναν Πατέρα. Όλοι αποκαλούν τον Σίβα «Μπάμπα» και θυμούνται Εκείνον. Δεύτερον ακόμη και ο Μπράμα ονομάζεται Μπάμπα. Εφόσον αυτός είναι ο Πατέρας των Ανθρώπων (Πρατζάπιτα), είναι ο πατέρας όλων των ανθρώπων. Είναι επίσης ο προ-προ παππούς τους. Εσείς παιδιά τώρα έχετε όλη αυτήν τη γνώση. Πολλοί άνθρωποι μιλούν για τον Πρατζάπιτα Μπράμα, αλλά κανείς από αυτούς δεν τον γνωρίζει με ακρίβεια. Ποιανού παιδί είναι ο Μπράμα; Εσείς λέτε ότι είναι το παιδί του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Ο Σιβ Μπάμπα έχει υιοθετήσει αυτόν και έτσι αυτός πρέπει να είναι ένα σωματικό όν.

Όλοι είναι τα παιδιά του Θεού. Μετά, όταν λάβετε ένα σώμα, λέγεται ότι είσαστε μια υιοθεσία από τον Πρατζάπιτα Μπράμα. Δεν είναι η άλλη υιοθεσία. Έχει υιοθετήσει εσάς ψυχές, ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή; Όχι, εσείς (τα σωματικά όντα) είναι που έχετε υιοθετηθεί. Τώρα είσαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Ο Σιβ Μπάμπα δεν υιοθετεί κανέναν. Όλες οι ψυχές είναι αιώνιες και άφθαρτες. Όλες οι ψυχές λαμβάνουν τα σώματά τους και τους δικούς τους ρόλους, τους οποίους πρέπει να παίζουν. Αυτοί οι ρόλοι είναι αιώνιοι και άφθαρτοι ρόλοι, οι οποίοι συνεχίζονται από αμνημονεύτων χρόνων. Δεν μπορεί να υπάρχει ούτε αρχή, ούτε τέλος σε αυτούς. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να αποτελειώσετε οποιαδήποτε αλαζονεία έχετε για τα πλούτη σας ή τη θέση σας. Να κάνετε το εαυτό σας πλούσιο με τα άφθαρτα κοσμήματα της γνώσης. Ποτέ να μην κουραστείτε να κάνετε υπηρεσία.
2. Για να κρατάτε καλή την ατμόσφαιρα, να επιτρέπετε να αναδύονται διαρκώς από τα χείλη σας μόνο κοσμήματα της γνώσης. Να δίνετε προσοχή στο να μη λέτε τίποτα που να πληγώσει κάποιον. Να παραμένετε ευδιάθετοι.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε μια τυχερή ψυχή που τραγουδάει τραγούδια “Ουά, ουά!” καθώς εκτελεί εξυψωμένες πράξεις σύμφωνα με τον εξυψωμένο χρόνο.

Σε αυτόν τον εξυψωμένο χρόνο, να τραγουδάτε διαρκώς τραγούδια “Ουά, ουά!” στο νου σας ενώ εκτελείτε εξυψωμένες πράξεις. “Ουά, οι εξυψωμένες μου πράξεις” ή “Ουά Μπάμπα που με διδάσκεις να εκτελώ εξυψωμένες πράξεις!” Έτσι διαρκώς να τραγουδάτε τραγούδια “Ουά, ουά!” Να μην αφήνετε να αναδύονται λόγια απόγνωσης, ούτε κατά λάθος λόγω λύπης, ακόμη κι αν βλέπετε οποιαδήποτε σκηνή λύπης. “Ουά δράμα, ουά!” “Ουά Μπάμπα, ουά!” Την τύχη που ποτέ δεν είχατε σκεφτεί ή ονειρευτεί, την λάβατε ενώ καθόσασταν στο σπίτι. Να διατηρείτε τη μέθη αυτής της τύχης.

**Σύνθημα:** Να κάνετε το νου και τη διάνοιά σας τόσο δυνατή, που να παραμένετε ακλόνητοι και αμετακίνητοι σε οποιαδήποτε αναστάτωση.

**\*\*\*OM ΣΑΝΤΙ\*\*\***