

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά να συνεχίζετε να ακολουθείτε τις οδηγίες του ενός Πατέρα και ο Πατέρας θα είναι υπεύθυνος για εσάς. Η οδηγία του Πατέρα είναι: Να θυμόσαστε Εμένα καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω.
- Ερώτηση:** Ποια είναι τα κύρια σημάδια των παιδιών που είναι καλά και ενάρετα;
- Απάντηση:** Κάνουν πολύ καλή υπηρεσία τού να αλλάζουν τα αγκάθια σε λουλούδια. Δεν τσιμπάνε κανέναν, όπως κάνουν τα αγκάθια. Ποτέ δεν μαλώνουν αναμεταξύ τους. Δεν προκαλούν λύπη σε κανέναν. Το να προκαλείτε λύπη, σημαίνει να τους τσιμπάτε σαν αγκάθια.
- Τραγούδι:** Ο χρόνος περνάει.

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα πνευματικά παιδιά που είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, καταλαβαίνετε το νόημα αυτού του τραγουδιού, κατά σειρά, ανάλογα με τις προσπάθειες που κάνετε. Το “Κατά σειρά” λέγεται, γιατί μερικοί έχουν πρώτη τάξης κατανόηση, μερικοί δεύτερης τάξης και άλλοι τρίτης τάξης. Καθένας καταλαβαίνει με το δικό του τρόπο. Καθενός από εσάς η διάνοια, έχει την ατομική της πίστη. Ο Πατέρας συνεχίζει να εξηγεί. Πάντα να θεωρείτε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι αυτός που δίνει οδηγίες, μέσω αυτού εδώ. Ακολουθούσατε διαβολικές οδηγίες για μισό κύκλο. Τώρα να έχετε την πίστη ότι ακολουθώντας τις οδηγίες του Θεού, η βάρκα σας μπορεί να πάει απέναντι. Αν θεωρείτε ότι αυτές οι οδηγίες έρχονται από ένα ανθρώπινο ον και όχι από τον Θεό, μπερδεύσατε. Ο Πατέρας λέει: Να ακολουθείτε τις οδηγίες Μου και τότε Εγώ είμαι υπεύθυνος για εσάς. Εγώ είμαι υπεύθυνος για οποιαδήποτε δραστηριότητα γίνεται μέσω αυτού εδώ. Εγώ θα το διορθώσω. Αλλά να συνεχίζετε να ακολουθείτε τις οδηγίες Μου. Εκείνοι των οποίων η ενθύμηση είναι ακριβής, είναι αυτοί που ακολουθούν τις οδηγίες Μου. Αν σε κάθε βήμα καταλαβαίνετε ότι αυτές είναι οι οδηγίες του Θεού και τις ακολουθείτε, ποτέ δεν μπορείτε να βιώσετε ζημιά. Υπάρχει νίκη στο να έχετε πίστη. Υπάρχουν πολλά παιδιά που δεν καταλαβαίνουν αυτά τα πράγματα. Με το να έχουν λίγη γνώση, γίνονται συνειδότες σώματος και έχουν πολύ λίγη γιόγκα. Γνώση σημαίνει να γνωρίζετε την ιστορία και τη γεωγραφία. Αυτό είναι πολύ εύκολο. Εδώ οι άνθρωποι μελετούν τόσο πολλή την επιστήμη. Αυτή η μελέτη είναι πολύ εύκολη. Η γιόγκα είναι αυτή που απαιτεί προσπάθεια. Αν κάποιος λέει στον Μπάμπα ότι παραμένει σε πολλή μέθη στη γιόγκα, ο Μπάμπα δεν τον πιστεύει. Ο Μπάμπα βλέπει τις πράξεις του καθενός. Εκείνοι που θυμούνται τον Πατέρα πρέπει να είναι πολύ αγαπητοί (όμορφοι). Ωστόσο, όταν δεν έχετε ενθύμηση, τότε είναι που διαπράττετε λανθασμένες πράξεις. Υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα. Τώρα μπορείτε να εξηγήσετε πολύ καλά την εικόνα της σκάλας. Στο παρόν, αυτή είναι μια ζούγκλα με αγκάθια. Δεν είναι ένας κήπος. Πρέπει να εξηγήτε καθαρά ότι η Μπάρατ ήταν ένας κήπος με λουλούδια. Ζουν ποτέ σε έναν κήπο, άγρια ζώα; Μόνο οι θεότητες ζουν εκεί. Ο Πατέρας είναι η ανώτατη Εξουσία και μετά ο Μπράμα, ο Πατέρας της Ανθρωπότητας είναι επίσης ανώτατη εξουσία. Αυτός ο Ντάντα είναι επίσης ανώτατη εξουσία. Υπάρχει ο Σίβα και υπάρχει ο Μπράμα, ο Πατέρας της Ανθρωπότητας. Εσείς ψυχές είσατε τα παιδιά του Σιβ Μπάμπα και στη σωματική σας μορφή, είσατε αδελφοί και αδελφές, παιδιά του Μπράμα, του Πατέρα της Ανθρωπότητας. Εκείνος είναι ο προ -προ παππούς όλων. Χρειάζεται ένα κτήριο για μια τόσο ανώτατη εξουσία. Να γράψετε αυτό και να δείτε αν αυτό αγγίζει τη διάνοια κάποιου. Υπάρχει ο Σιβ Μπάμπα και υπάρχει ο Μπράμα, ο Πατέρας της Ανθρωπότητας. Ο Πατέρας όλων των ψυχών και ο πατέρας όλων των ανθρώπων όντων. Αυτό είναι ένα πολύ καλό σημείο για να εξηγήσετε στους άλλους. Ωστόσο, εσείς παιδιά δεν το εξηγείτε πλήρως. Το ξεχνάτε, γιατί αναπτύσσετε την αλαζονεία τού ότι έχετε γνώση. Είναι σαν να προσπαθείτε να νικήσετε τον ΜπαπΝτάντα. Αυτός ο Ντάντα λέει: ΟΚ, αν δεν ακούτε εμένα, πάντα να σκεφτόσαστε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι Εκείνος που εξηγεί και ότι πρέπει να ακολουθείτε τις οδηγίες Του. Ο Θεός είναι Εκείνος που σας δίνει απευθείας οδηγίες για να κάνετε αυτό και εκείνο. Εκείνος είναι υπεύθυνος. Να ακολουθείτε τις οδηγίες που δίδονται από τον Θεό. Αυτός εδώ δεν είναι ο Θεός. Πρέπει να μελετάτε με τον Θεό. Πάντα να σκεφτόσαστε ότι ο Θεός είναι Εκείνος που σας δίνει οδηγίες. Η Λάκσμι

και ο Ναράγιαν ήταν επίσης ανθρώπινα όντα της Μπάρατ. Όλοι είναι ανθρώπινα όντα, αλλά όλοι εκείνοι ήταν κάτοικοι της Σιβιάλεια. Αυτός είναι ο λόγος που όλοι λένε ναμαστέ σε αυτούς. Ωστόσο, μερικά παιδιά δεν εξηγούν πλήρως. Πολλοί αναπτύσσουν αλαζονεία της γνώσης τους. Πολλοί έχουν ελαττώματα. Μόνο όταν έχετε πλήρη γιόγκα, μπορούν να απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Το να γίνετε ένας κυρίαρχος του κόσμου, δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας. Ο Μπάμπα βλέπει πώς η Μάγια αρπάζει κάποια παιδιά από τη μύτη τους και τα ρίχνει στο χαντάκι. Πρέπει να παραμένετε στην ενθύμηση του Πατέρα με ευτυχία και σε πλήρη άνθιση. Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Πρέπει να γίνετε όπως η Λάκσμι και ο Ναράγιαν. Με το να ξεχνάτε αυτό, ο βαθμός τη ευτυχίας σας δεν ανεβαίνει. Μερικοί λένε ότι θέλουν να έχουν κατευθυνόμενο διαλογισμό, γιατί δεν μπορούν να θυμούνται τον Μπάμπα όταν είναι έξω. Επειδή δεν παραμένετε σε ενθύμηση ο Μπάμπα μερικές φορές σας στέλνει ένα πρόγραμμα για να το ακολουθείτε, αλλά παρ' όλα αυτά, δεν καθόσαστε σε ενθύμηση. Οι διάνοιές τους συνεχίζουν να περιπλανώνται εδώ και εκεί. Ο Μπάμπα δίνει το δικό του παράδειγμα. Εκείνος ήταν ένας τόσο δυνατός λάτρης του Ναράγιαν, που πάντα κρατούσε μαζί του μια εικόνα του Ναράγιαν οπουδήποτε πήγαινε. Εν τούτοις, η διάνοιά του περιπλανιόταν τριγύρω την ώρα της λατρείας. Το ίδιο συμβαίνει και εδώ. Ο Πατέρας λέει: Καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω, πρέπει να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα, αλλά πολλοί από εσάς θέλουν μια αδελφή να κατευθύνει ιδιαίτερα το διαλογισμό για εσάς. Δεν υπάρχει λόγος να έχετε ιδιαίτερα κατευθυνόμενο διαλογισμό. Ο Μπάμπα λέει πάντα: Να μένετε σε ενθύμηση! Καθώς κάθονται σε γιόγκα, μερικά παιδιά πηγαίνουν σε τρανς. Δεν μπορούν να θυμηθούν τη γνώση ή να έχουν γιόγκα και αρχίζουν να νυστάζουν. Πολλοί έχουν τη συνήθεια να κάνουν αυτό. Εκείνη η γαλήνη είναι μόνο προσωρινή και σημαίνει ότι αυτοί είναι ανειρηνικοί καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Αν δεν θυμόσαστε τον Πατέρα καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω, πώς θα απομακρυνθεί το φορτίο της αμαρτίας σας; Αυτό είναι ένα φορτίο μισού κύκλου. Το να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα είναι αυτό που απαιτεί πολλή προσπάθεια. Αν και πολλά παιδιά γράφουν στον Μπάμπα λέγοντας σε Εκείνον ότι παρέμειναν σε ενθύμηση τόσο χρόνο, στην πραγματικότητα δεν μπορούν να μείνουν σε ενθύμηση τόσο διάστημα. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν στην πραγματικότητα το ημερολόγιο. Ο Μπάμπα είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Εκείνος είναι ο Εξαγνιστής και έτσι εσείς πρέπει να παραμένετε σε ευτυχία. Δεν πρέπει να σκεφτόσαστε ότι έτσι κι αλλιώς, ανήκετε στον Σιβ Μπάμπα. Υπάρχουν πολλά τέτοια παιδιά που νομίζουν ότι έτσι κι αλλιώς ανήκουν στον Μπάμπα, και δεν θυμούνται Εκείνον καθόλου. Αν θυμόνταν τον Μπάμπα θα γίνονταν νούμερο ένα. Χρειαζόσαστε μια πολύ καλή διάνοια για να εξηγήσετε στους άλλους. Εμείς επαινούμε την Μπάρατ. Όταν ο κόσμος ήταν καινούριος, υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων. Τώρα είναι ο παλιός κόσμος, η σιδερένια εποχή. Εκείνη είναι η χώρα της ευτυχίας και αυτή είναι η χώρα της λύπης. Όταν η Μπάρατ ήταν της χρυσής εποχής, υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων. Οι άνθρωποι σας ρωτούν: Πώς μπορούμε εμείς να πιστέψουμε ότι ήταν το βασίλειό τους; Αυτή η γνώση είναι τόσο θαυμάσια. Είναι καθαρά εμφανές το τι είναι στην τύχη του καθενός και τι προσπάθεια κάνει ο καθένας από εσάς. Μπορείτε να το δείτε από τη δραστηριότητά τους. Έτσι κι αλλιώς είσατε ανθρώπινα όντα και στη χρυσή εποχή και στη σιδερένια εποχή. Έτσι, γιατί πηγαίνουν οι άνθρωποι και υποκλίνονται μπροστά σε εκείνα τα είδωλα; Αυτοί ονομάζονται κύριοι του παραδείσου. Όταν πεθάνει κάποιος, λένε ότι ο τάδε έγινε κάτοικος του παραδείσου. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν καν αυτό. Αυτήν την εποχή, όλοι είναι κάτοικοι της κόλασης. Όλοι σίγουρα λαμβάνουν εδώ επαναγέννηση. Ο Μπάμπα συνεχίζει να παρατηρεί την συμπεριφορά όλων. Ο Μπάμπα πρέπει να μιλήσει με ένα τόσο συνηθισμένο τρόπο σε μερικούς από εσάς. Πρέπει να σας φροντίσει. Ο Πατέρας εξηγεί τα πάντα πολύ ξεκάθαρα. Εσείς καταλαβαίνετε ότι αυτό είναι σωστό, έτσι γιατί ακόμη γινόσαστε μεγάλα αγκάθια; Με το να προκαλείτε λύπη ο ένας στον άλλον, γινόσαστε αγκάθια. Δεν απαρνιόσαστε εκείνην τη συνήθεια. Ο Πατέρας, ο Κηπουρός, τώρα φυτεύει έναν κήπο με λουλούδια. Εκείνος συνεχίζει να αλλάζει εσάς τα αγκάθια, σε λουλούδια. Αυτό είναι το έργο Του. Πώς θα μπορούσε κάποιος που είναι ένα αγκάθι, να αλλάξει του άλλους σε λουλούδια; Πρέπει ακόμη και να είσατε προσεκτικοί σχετικά με τους ποιους στέλνετε στις εκθέσεις. Τα καλά και τα ενάρετα παιδιά είναι εκείνα που κάνουν καλή υπηρεσία για να αλλάξουν τα αγκάθια σε λουλούδια. Αυτά δεν τσιμπάνε κανέναν όπως κάνουν τα αγκάθια, δηλαδή, δεν προκαλούν λύπη

σε κανέναν. Ποτέ δεν μαλώνουν αναμεταξύ τους. Εσείς παιδιά πρέπει να εξηγείτε με πολλή ακρίβεια. Δεν τίθεται θέμα, τού να προσβάλλετε κανέναν σε αυτό. Τώρα έρχεται το Σιβ Τζέντι και έτσι πρέπει να κάνετε πολλές εκθέσεις. Μπορείτε επίσης να κάνετε μικρές εκθέσεις και να εξηγείτε: Να γίνετε κάτοικοι του παραδείσου σε ένα δευτερόλεπτο, δηλαδή, από το να είσαστε ακάθαρτοι, διεφθαρμένοι, να γίνετε αγνοί και εξυψωμένοι. Να λάβετε ελευθέρωση -εν-ζωή σε ένα δευτερόλεπτο. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν καν το νόημα της ελευθέρωσης-εν-ζωή. Τώρα είναι που εσείς καταλαβαίνετε επίσης. Όλοι λαμβάνουν από τον Πατέρα ελευθέρωση και ελευθέρωση-εν-ζωή. Ωστόσο, πρέπει επίσης να καταλάβετε το δράμα. Εκείνοι από τις άλλες θρησκείες δεν θα πάνε στον παράδεισο. Όλοι θα επιστρέψουν στον δικό τους τομέα. Μετά, θα έλθουν κάτω στη δική τους ώρα, για να ιδρύσουν τις θρησκείες τους. Αυτό φαίνεται καθαρά στην εικόνα του δέντρου. Κανείς άλλος εκτός από τον ένα Σατγκούρου, δεν μπορεί να δώσει σωτηρία σε όλους. Ωστόσο, υπάρχουν πολλοί γκουρούς που μπορούν να σας διδάξουν λατρεία. Κανένας ανθρώπινος γκουρού δεν μπορεί να δώσει σωτηρία. Εσείς απλά χρειαζόσαστε τη σοφία να εξηγήσετε. Πρέπει να χρησιμοποιείτε τις διανοίες σας για αυτό. Αυτό το δράμα παίζεται τόσο θαυμάσια. Υπάρχουν πολύ λίγοι από εσάς που παραμένουν σε μέθη από αυτό. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Νυχτερινό μάθημα-18/03/68

Στην πραγματικότητα δεν χρειάζεται να διαφωνείτε σχετικά με τις γραφές. Το κύριο θέμα είναι η ενθύμηση και να καταλάβετε την αρχή, τη μέση και το τέλος του κόσμου. Πρέπει να γίνετε ένας κυβερνήτης του κόσμου. Απλά πρέπει να καταλάβετε αυτόν τον κύκλο. Για αυτό μνημονεύεται ότι λαμβάνετε ελευθέρωση εν ζωή σε ένα δευτερόλεπτο. Πρέπει να είναι μια έκπληξη για εσάς παιδιά, που η λατρεία διαρκεί για μισό κύκλο και ότι δεν υπάρχει η παραμικρή γνώση. Μόνο ο Πατέρας έχει γνώση. Πρέπει να μάθετε αυτήν από τον Πατέρα. Αυτός ο Πατέρας είναι τόσο ασυνήθιστος και για αυτό, μόνο μια χούφτα από τα πολυεκατομμύρια αναδύεται. Εκείνοι οι δάσκαλοι δεν θα έλεγαν αυτό. Αυτός ο Ένας λέει: Εγώ είμαι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και ο Γκουρού. Έτσι οι άνθρωποι αναρωτιούνται σχετικά με αυτό όταν το ακούσουν. Η Μπάρατ λέγεται ότι είναι η μητέρα γη (χώρα) επειδή το όνομα της Άμπα (Μητέρα Θεότητα) είναι πολύ γνωστό. Έχουν πολλές μέλας (γιορτές) για την Άμπα. Η λέξη “Άμπα” είναι γλυκιά. Τα μικρά παιδιά αγαπούν την μητέρα τους πολύ, επειδή αυτή τα ταΐζει, τους δίνει να πιουν και τα φροντίζει. Ωστόσο, πρέπει επίσης να υπάρχει ένας πατέρας για την Άμπα. Αυτό το παιδί υιοθετείται. Αυτή δεν έχει ένα σύζυγο. Αυτό είναι κάτι καινούριο. Ο Πρατζάπιτα Μπράμα οπωσδήποτε υιοθετεί παιδιά. Ο Πατέρας μόνο έρχεται και εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα σε εσάς. Λαμβάνουν χώρα τόσες πολλές μέλας για την Άμπα και αυτή λατρεύεται, επειδή εκείνο το παιδί “η Μάμα” έχει κάνει πολλή υπηρεσία. Κανείς άλλος δεν θα μπορούσε να διδάξει τόσα πολλά παιδιά, όπως ο αριθμός των ανθρώπων που έχει διδάξει η Μάμα. Η Μάμα είναι πολύ γνωστή και έχουν γίνει πολλές μεγάλες μέλας. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Πατέρας είναι που έχει έρθει και έχει εξηγήσει τα μυστικά της αρχής, της μέσης και του τέλους σε εσάς παιδιά. Εσείς παιδιά επίσης γνωρίζετε σχετικά με το σπίτι του Πατέρα. Έχετε αγάπη για τον Πατέρα και επίσης αγαπάτε το σπίτι. Λαμβάνετε αυτή τη γνώση αυτήν την εποχή. Κερδίζετε τόσο πολύ εισόδημα μέσω αυτής της μελέτης. Έτσι πρέπει να υπάρχει ευτυχία. Εσείς είστε τελείως συνηθισμένοι. Ο κόσμος δεν γνωρίζει ότι έρχεται ο Πατέρας και λέει αυτή την γνώση. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και σας λέει παιδιά όλα αυτά τα καινούρια πράγματα. Ο καινούριος κόσμος δημιουργείται μέσω της απεριόριστης μελέτης. Υπάρχει αδιαφορία για τον παλιό κόσμο. Εσείς παιδιά έχετε ευτυχία της γνώσης μέσα σας. Πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και το σπίτι. Όλοι πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι. Ο Πατέρας λέει σε όλους, “Παιδιά, έχω έρθει για να σας δώσω την κληρονομιά της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης εν ζωή”. Έτσι γιατί ξεχνάτε; Εγώ είμαι ο απεριόριστος Πατέρας σας. Έχω έρθει για να σας διδάξω Ρατζ Γιόγκα. Έτσι, δεν θα ακολουθήσετε το σρίματ; Διαφορετικά, θα υπάρχει μεγάλη ζημιά.

Αυτή είναι μια απεριόριστη ζημιά. Αν αφήσετε το χέρι του Πατέρα, θα υπάρξει ζημιά στο εισόδημά σας. Άτσα. Καληνύχτα. Ομ σάντι.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να γίνετε πολύ αγαπητοί με το να έχετε την ενθύμηση του ενός Πατέρα. Καθώς περπατάτε, κινείστε τριγύρω και εκτελείτε πράξεις, να εξασκείστε στο να παραμένετε σε ενθύμηση. Να μένετε στη ενθύμηση του Πατέρα και να παραμένετε ευτυχισμένοι και σε πλήρη άνθιση.
2. Να ακολουθείτε τις οδηγίες του Θεού σε κάθε βήμα, καθώς εκτελείτε κάθε πράξη. Να μην γινόσαστε αλαζόνες (μέθη της συνειδητότητας του σώματος). Να μη διαπράττετε καμιά κακή πράξη. Να μη μπερδεύόσαστε.

Ευλογία: Είθε να είσαστε οικονομικοί με τον χρόνο και τις δυνάμεις σας σαν ένας κύριος δημιουργός, με το να καταλαβαίνετε την υπευθυνότητά σας για το παγκόσμιο όφελος. Επειδή όλες οι ψυχές του κόσμου είναι η οικογένεια εσάς των εξυψωμένων ψυχών και η μεγαλύτερη οικογένεια, τόσο περισσότερο πρέπει να σκέφτεστε να είστε οικονομικοί. Να χρησιμοποιείτε όλο το χρόνο και τις δυνάμεις σας οικονομικά, ενώ κρατάτε όλες τις ψυχές μπροστά σας και να θεωρείτε τον εαυτό σας να είναι ένα όργανο για απεριόριστη υπηρεσία. Να κερδίζετε μόνο για τον εαυτό σας, να τρώτε από αυτά και να τα καταναλώνετε- να μην είστε απρόσεκτοι με εκείνον τον τρόπο. Να κάνετε έναν προϋπολογισμό όλων των θησαυρών σας. Να κρατάτε την ευλογία του να είστε ένας κύριος δημιουργός στην επίγνωσή σας και να συσσωρεύετε ένα απόθεμα χρόνου και δυνάμεων για υπηρεσία.

Σύνθημα: Όλοι συνεχίζουν να λαμβάνουν ευλογίες από τις σκέψεις και τα λόγια ενός μεγάλου δωρητή.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Ιδιαίτερη εργασία για να βιώνετε το άβιακτ στάδιο, σε αυτόν τον άβιακτ μήνα.

Η ιδιαιτερότητα μιας αγγελικής ή άβιακτ ζωής είναι να έχετε άγνοια της γνώσης της επιθυμίας. Σε μια ζωή θεότητας δεν τίθεται θέμα καμιάς επιθυμίας. Όταν η ζωή σας γίνει μια Μπράμιν ζωή και έτσι μια αγγελική ζωή, δηλαδή, όταν έχετε επιτύχει το καρματίτ στάδιο, δεν μπορείτε να δεθείτε από κανένα είδος πράξης, είτε είναι μια αγνή πράξη, μια άχρηστη πράξη, μια αμαρτωλή πράξη ή οποιαδήποτε πράξη του παρελθόντος.