

- Ουσία:** Γλυκύτατα ικανά για υπηρεσία παιδιά, να μη διαπράττετε τέτοιες πράξεις που να προκαλούν εμπόδια στην υπηρεσία.
- Ερώτηση:** Στην εποχή της συμβολής, εσείς παιδιά πρέπει να γίνουν πολύ ακριβή. Ποια παιδιά μπορούν να γίνουν ακριβή;
- Απάντηση:** 1. Τα παιδιά που παραμένουν διαρκώς ειλικρινή με τον αληθινό Πατέρα, μπορούν να γίνουν ακριβή. Δεν πρέπει να είσαστε εσωτερικά ένα πράγμα και εξωτερικά κάτι άλλο. 2. Εκείνα που δεν ανακατεύονται με τίποτα άλλο, εκτός με τον Σιβ Μπάμπα. 3. Εκείνα που ακολουθούν το σρίματ σε κάθε βήμα και δεν κάνουν κανένα λάθος, μπορούν να γίνουν ακριβή.
- Τραγούδι:** Μην ξεχνάς τις μέρες της παιδικής σου ηλικίας!

Ομ σάντι. Τα γλυκύτατα πνευματικά παιδιά άκουσαν μερικά λόγια από το τραγούδι. Εσείς έχετε την πίστη ότι ο απεριόριστος Πατέρας τώρα σας δίνει την κληρονομιά σας της απεριόριστης ευτυχίας. Έχετε έλθει και έχετε γίνει τα παιδιά ενός τέτοιου Πατέρα και έτσι πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ του Πατέρα. Τι θα συνέβαινε διαφορετικά; Τη μια στιγμή γελάτε και λέτε ότι θα γίνετε αυτοκράτορες και αυτοκράτειρες, αλλά όταν αφήσετε το χέρι Του, τότε γίνεστε συνηθισμένοι υπήκοοι. Οπωσδήποτε θα πάτε στον παράδεισο. Δεν είναι ότι όλοι πηγαίνουν στον παράδεισο. Θα έλθουν μόνο εκείνοι που πρόκειται να πάνε στη χρυσή και στην ασημένια εποχή. Η χρυσή και η ασημένια εποχή μαζί ονομάζονται παράδεισος. Ωστόσο, εκείνοι που έρχονται στον καινούριο κόσμο στην αρχή, βιώνουν πολλή ευτυχία, ενώ εκείνοι που πρόκειται να έλθουν αργότερα, δεν θα λάβουν καθόλου γνώση. Εκείνοι που λαμβάνουν γνώση θα πάνε στη χρυσή και στην ασημένια εποχή. Όλοι οι άλλοι θα πάνε στο βασίλειο του Ράβαν. Αυτοί βιώνουν λίγη ευτυχία. Στη χρυσή και στην ασημένια εποχή υπάρχει πολλή ευτυχία. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας της απεριόριστης ευτυχίας από τον Πατέρα. Να γράψετε για αυτά τα πολύ καλά νέα. Να γράψετε πάνω στις κάρτες που τυπώνετε: Αυτά είναι τα καλά νέα από τον ύψιστο των υψίστων απεριόριστο Πατέρα. Στις εκθέσεις, δείχνετε πώς ιδρύεται ο καινούριος κόσμος. Να γράψετε αυτό πολύ ξεκάθαρα, με μεγάλα γράμματα. Ο απεριόριστος Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Εξαγνιστής, ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους, ο Θεός της Γκίτα, ο Σίβα, για άλλη μια φορά αλλάζει τον τελείως αμαρτωλό (με ελαττώματα), διεφθαρμένο, ακάθαρτο κόσμο της σιδερένιας εποχής, σε εντελώς χωρίς ελαττώματα, αγνό και εξυψωμένο κόσμο της χρυσής εποχής, μέσω των Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Ελάτε και ακούστε και καταλάβετε αυτά τα καλά νέα. Έχετε επίσης πει στην Κυβέρνηση: Ελάτε και καταλάβετε πώς για άλλη μια φορά, ιδρύουμε, το εξυψωμένο βασίλειο των θεοτήτων της χρυσής εποχής της 100% αγνότητας, γαλήνης και ευτυχίας και πώς θα καταστραφεί αυτός ο κόσμος με τα ελαττώματα. Να γράψετε αυτό ξεκάθαρα, με αυτόν τον τρόπο. Να γράψετε στις κάρτες με τέτοιο τρόπο, ώστε οι άνθρωποι να μπορούν να καταλάβουν αυτό πολύ ξεκάθαρα. Ελάτε και καταλάβετε πώς οι Πρατζάπιτα Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις κάνουν την Μπάρρατ τόσο εξυψωμένη και αγνή, σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, ακριβώς όπως έκαναν και στον προηγούμενο κύκλο, με το να ακολουθούν τις οδηγίες του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής, του Σίβα, μέσω της εύκολης Ράτζα Γιόγκα και της δύναμης της αγνότητας με τα σώματά τους, το νου και τον πλούτο τους. Να τυπώσετε αυτό ξεκάθαρα στις κάρτες, ώστε να μπορεί οποιοσδήποτε να καταλάβει ότι οι ΒΚς ιδρύουν το βασίλειο του Ράμα με το να ακολουθούν τις οδηγίες του Σιβ Μπάμπα. Αυτή ήταν η επιθυμία του Γκάντιτζι. Να τυπώσετε ολόκληρη αυτήν την πρόσκληση επίσης και στις εφημερίδες. Να εξηγήσετε οπωσδήποτε ότι οι Πρατζάπιτα Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις κάνουν αυτό με τα σώματά τους, το νου και τα χρήματά τους, ώστε οι άνθρωποι να μη σκεφτούν ποτέ ότι εκλιπαρείτε για προσφορές ή δωρεές κλπ. Στον κόσμο έξω, όλοι προχωρούν μπροστά με βάση τις δωρεές που τους δίδονται. Εδώ, εσείς λέτε ότι εμείς οι ΒΚς κάνουμε τα πάντα με τα σώματά μας, το νου και τα χρήματά μας. Εμείς

λαμβάνουμε το δικό μας βασίλειο και έτσι πληρώνουμε τα έξοδά μας. Εκείνοι που κάνουν προσπάθεια, λαμβάνουν μια κληρονομιά για 21 γεννήσεις. Οι κάτοικοι της χώρας της Μπάρατ είναι αυτοί που γίνονται εξυψωμένοι και διπλά-εστεμμένοι. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι διπλά εστεμμένοι. Στο παρόν, δεν υπάρχει στέμμα. Αυτό πρέπει να εξηγηθεί πολύ ξεκάθαρα. Ο Πατέρας λέει: Να γράφετε με αυτόν τον τρόπο, ώστε οι φτωχοί άνθρωποι να μπορούν να καταλάβουν τι κάνουν οι ΒΚς. Όταν μιλήσουν σχετικά με αυτό, άτομα που έχουν επιρροή, θα ακουστούν επίσης και οι φτωχοί. Διαφορετικά, κανείς δεν ακούει τους φτωχούς. Οι πλούσιοι ακούγονται πολύ γρήγορα. Αποδεικνύετε σε αυτούς ότι εσείς ιδιαίτερα, κάνετε την Μπάρατ παράδεισο και ότι όλοι οι άλλοι θα πάνε στη χώρα της γαλήνης. Να εξηγήσετε με αυτόν τον τρόπο: Η Μπάρατ ήταν τέτοιος παράδεισος πριν από 5000 χρόνια. Τώρα είναι η σιδερένια εποχή, ενώ εκείνη ήταν η χρυσή εποχή. Να πείτε σε εμάς: Πόσοι άνθρωποι υπάρχουν στη χρυσή εποχή; Τώρα είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής. Αυτός είναι ο ίδιος μεγάλος Πόλεμος της Μαχαμπάρατ. Σε καμιά άλλη εποχή δε λαμβάνει χώρα ένας τέτοιος πόλεμος. Ο τρίτος παγκόσμιος πόλεμος έγινε στο τέλος. Αυτοί προσπαθούν. Συνεχίζουν να κάνουν ατομικές βόμβες. Δεν ακούνε κανέναν. Λένε στους αντιπάλους τους: Αν πετάξετε όλες τις βόμβες που ήδη έχετε κάνει, στη θάλασσα, δεν θα κάνουμε άλλες βόμβες. Πώς γίνεται να έχετε εσείς βόμβες και να μην κάνουμε και εμείς; Ωστόσο, εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι αυτός είναι ο τρόπος που έχει δημιουργηθεί το πεπρωμένο. Όσες οδηγίες και αν δώσετε σε αυτούς, δεν θα καταλάβουν. Αν δε λάμβανε χώρα η καταστροφή, πώς θα κυβερνούσατε το βασίλειο; Εσείς παιδιά έχετε πίστη. Εκείνοι που έχουν διάνοιες με αμφιβολία, αφήνουν τον Μπάμπα και γίνονται προδότες. Αφότου ανήκετε στον Πατέρα, να μη γίνετε ένας προδότης! Πρέπει να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα. Δεν υπάρχει όφελος σε τίποτα άλλο. Να είσατε ειλικρινείς με τον αληθινό Πατέρα. Αν είσατε εσωτερικά ένα πράγμα και είσατε κάτι άλλο εξωτερικά, η θέση σας θα γίνει υποβαθμισμένη. Θα προκαλέσετε ζημιά στον εαυτό σας. Δεν θα μπορείτε να λαμβάνετε μια υψηλή θέση σε κάθε κύκλο. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να είσατε πολύ ακριβείς, αυτήν την εποχή. Να μην είσατε απρόσεκτοι! Να ακολουθείτε το σρίματ όσο περισσότερο μπορείτε. Η συνεχής ενθύμηση θα είναι δυνατή στο τέλος. Δεν πρέπει να θυμόσαστε κανέναν άλλον, εκτός από τον Πατέρα. Μνημονεύεται ότι αν κάποιος θυμάται μια γυναίκα στο τέλος...Θα θυμόσαστε κάποιον για τον οποίον έχετε προσκόλληση. Όσο περισσότερο προοδεύετε, όσο πιο κοντά θα έρχεστε, τόσο πιο πολλά οράματα θα συνεχίζετε να λαμβάνετε. Ο Μπάμπα θα δείξει στον καθέναν από εσάς το είδος των πράξεων που διαπράξατε. Παλαιότερα επίσης, είχατε οράματα. Εκείνοι που βίωναν τιμωρία, έκλαιγαν πολύ. Για να δειχτεί αυτό σε εσάς, οι αμαρτίες εκείνων των ψυχών κόβονταν εκατό φορές. Αυτός είναι ο λόγος που δεν πρέπει να διαπράττετε τέτοιες πράξεις που να δημιουργούν εμπόδια στην υπηρεσία του Μπάμπα. Στο τέλος, θα έχετε οράματα των πάντων και πώς δημιουργήσατε πολλά εμπόδια στην υπηρεσία του Μπάμπα με αυτόν τον τρόπο, και προκαλέσατε μεγάλη ζημιά. Εκείνη είναι η διαβολική κοινότητα. Εκείνοι που δημιουργούν εμπόδια, βιώνουν πολλή τιμωρία. Το δικαστήριο του Σιβ Μπάμπα είναι πολύ μεγάλο. Ο Ντάραμρατζ, το δεξί Του χέρι, είναι επίσης εδώ. Η άλλη τιμωρία είναι περιορισμένη. Εδώ, υπάρχει μια ζημιά για 21 γεννήσεις και η θέση καταστρέφεται. Ο Πατέρας συνεχίζει να εξηγεί τα πάντα, ώστε να μη μπορεί να πει κανένας από εσάς ότι δε γνωρίζατε κάτι. Έτσι, ο Μπάμπα συνεχίζει να σας προειδοποιεί σχετικά με τα πάντα. Εκείνος βλέπει πόσοι έχουν φύγει τρέχοντας από κάθε κέντρο. Αυτοί γίνονται φαύλοι (έχουν ελαττώματα) και προκαλούν προβλήματα. Κάποιος πρέπει να μελετά κατάλληλα στο σχολείο. Διαφορετικά, τι θέση θα διεκδικήσετε; Υπάρχει μεγάλη διαφορά στη θέση. Όπως σε αυτήν τη χώρα της λύπης, ένα άτομο είναι πρόεδρος, ένας είναι ένα πλούσιο άτομο και ένας άλλος είναι φτωχός, έτσι επίσης, στη χρυσή εποχή, η θέση θα είναι κατά σειρά. Τα βασιλικά, σοφά παιδιά, θα προσπαθήσουν να διεκδικήσουν την πλήρη κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Υπάρχει ένας αγώνας μποξ με τη Μάγια. Η Μάγια είναι πολύ δυνατή και συνεχίζει να υπάρχει νίκη και ήττα. Έρχονται τόσοι πολλοί και μετά φεύγουν και γίνονται προδότες. Καθώς προχωρούν, αποτυγχάνουν. Πολλοί ρωτούν πώς είναι αυτό δυνατόν. Αυτοί ποτέ δεν έχουν ακούσει ότι είναι δυνατόν να παραμένετε αγνοί καθώς ζείτε στο σπίτι και με την οικογένειά σας. Ω! Μα τα λόγια του Θεού λένε: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός! Αυτό επίσης τραγουδιέται στη Γκίτα. Γνωρίζετε ότι στη χρυσή εποχή, υπάρχουν εκείνοι με τις θεϊκές αρετές, ενώ στη σιδερένια εποχή υπάρχουν εκείνοι με τα διαβολικά

χαρακτηριστικά. Εκείνοι με τα διαβολικά χαρακτηριστικά, επαινούν εκείνους με τις θεϊκές αρετές. Υπάρχει τόση πολλή διαφορά! Εσείς τώρα καταλαβαίνετε τι ήσασταν και τι γίνεστε. Πρέπει να εντυπωθείτε εδώ όλες τις αρετές. Ακόμη και το φαγητό και το ποτό σας κλπ πρέπει να είναι τελείως αγνό. Απλά κοιτάζετε τι προσφέρουν στις θεότητες! Απλά να πάτε στο Ναό του Σρίναθ και δείτε πώς προετοιμάζουν τόσο πλούσιο φαγητό με τόση πολλή καθαριότητα! Εκεί είναι Βάισναβς. Και κοιτάζετε τι προσφέρουν στο Ναό του Τζάγκαντναθ! Ρύζι! Εκεί, έχουν πολύ ακάθαρτα είδωλα του μονοπατιού της λατρείας. Όταν ήταν το βασίλειό τους, υπήρχαν 36 ποικιλίες φαγητού. Στο Ναό του Σρίναθ ετοιμάζουν πολύ φαγητό. Ο Πούρι (Τζάγκαντναθ) είναι διαφορετικός από τον Σρίναθ. Στο Ναό του Πούρι έχουν ακάθαρτα είδωλα ανθρώπων με ενδυμασία θεοτήτων. Έτσι, το μπογκ που προσφέρεται εκεί είναι ρύζι χωρίς εξευγενισμένο βούτυρο σε αυτό. Αυτό δείχνει τη διαφορά ανάμεσα στο τι ήταν η Μπάρατ και τι έχει γίνει. Κοιτάζετε την κατάστασή της τώρα! Δεν υπάρχουν καν αρκετά σιτηρά! Υπάρχει η διαφορά μέρας και νύχτας ανάμεσα στο δικό τους σχέδιο και στο σχέδιο του Θεού. Όλα τα σχέδιά τους θα γίνουν σκόνη. Θα υπάρξουν φυσικές καταστροφές. Δεν θα υπάρχουν σιτηρά κλπ. Σε μερικά μέρη έχουν πολλή βροχή, ενώ σε άλλα μέρη δεν υπάρχει καθόλου βροχή. Αυτό προκαλεί τόση πολλή ζημιά. Αυτήν την εποχή, ακόμη και τα στοιχεία είναι τάμπορανταν και έτσι υπάρχει βροχόπτωση σε περίεργες στιγμές. Ακόμη και οι καταιγίδες είναι τάμπορανταν. Η θερμοκρασία του ήλιου θα είναι επίσης τόσο ζεστή, μη ρωτάτε καν! Αυτές οι φυσικές καταστροφές είναι καθορισμένες στο δράμα. Οι διάνοιές τους δεν έχουν αγάπη την ώρα της καταστροφής. Οι διάνοιές σας έχουν αγάπη για τον Πατέρα. Στο μονοπάτι της άγνοιας, οι γονείς αγαπούν τα άξια παιδιά τους. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Αγάπη και ενθύμηση, κατά σειρά, ανάλογα με την προσπάθεια που κάνετε! Όσο περισσότερη υπηρεσία κάνετε... Πρέπει να κάνετε υπηρεσία. Πρέπει να γίνεται υπηρεσία ιδιαίτερα για την Μπάρατ και γενικά για τον κόσμο. Η Μπάρατ πρέπει να γίνει παράδεισος. Όλοι οι υπόλοιποι πρέπει να σταλούν πίσω στη χώρα της γαλήνης. Η Μπάρατ λαμβάνει την κληρονομιά του παραδείσου και όλοι οι υπόλοιποι λαμβάνουν την κληρονομιά της ελευθέρωσης. Όλοι θα πάνε πίσω. Μετά από τις κραυγές της απόγνωσης, θα υπάρξουν οι κραυγές της νίκης. Θα υπάρχει παντού τόση πολλή απόγνωση! Αυτό είναι ένα έργο σχετικό με αιματοχυσία χωρίς αιτία. Θα υπάρξουν επίσης φυσικές καταστροφές. Όλοι πρέπει να πεθάνουν. Ο Πατέρας εξηγεί στα παιδιά: Να κάνετε πλήρη προσπάθεια. Να παραμένετε διαρκώς υπάκουοι και πιστοί στον Πατέρα! Πρέπει να γίνετε ικανοί για υπηρεσία. Θα συνεχίζονται να δίδονται οράματα, με εκείνους που έκαναν τέτοια υπηρεσία στον προηγούμενο κύκλο. Εσείς θα συνεχίζετε να βλέπετε τα πάντα σαν απροσκόλλητοι παρατηρητές. Έχετε γίνει περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Πρέπει διαρκώς να περιστρέφεται στις διάνοιές σας ο δίσκος της αυτογνωσίας. Εμείς έχουμε λάβει 84 γεννήσεις, με αυτόν τον τρόπο. Τώρα πρόκειται να επιστρέψουμε στο σπίτι. Πρέπει να υπάρχει ενθύμηση του Πατέρα και του σπιτιού. Πρέπει να θυμόσαστε τη χρυσή εποχή. Απλά να χρησιμοποιείτε τις διάνοιές σας για να σκέφτεστε όλα αυτά, κατά τη διάρκεια ολόκληρης της ημέρας. Τώρα θα γίνουμε πρίγκιπες του κόσμου. Θα γίνουμε Σρι Λάκσμι ή Σρι Ναράγιαν. Πρέπει να υπάρχει αυτή η μέθη. Ο Μπάμπα έχει αυτήν τη μέθη. Ο Μπάμπα κοιτάζει αυτήν την εικόνα (της Λάκσμι και του Ναράγιαν) κάθε μέρα. Εσωτερικά, έχει αυτήν τη μέθη: Αύριο θα πάω και θα γίνω ο Σρι Κρίσνα. Ύστερα, μετά από το γάμο, θα γίνει Σρι Ναράγιαν. Το ίδιο ισχύει και για εσάς. Και εσείς επίσης θα γίνετε αυτό, έτσι δεν είναι; Αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα. Δεν είναι γιόγκα για να γίνετε υπήκοοι (πράτζα γιόγκα). Εσείς ψυχές λαμβάνετε ξανά την τύχη σας του βασιλείου. Εσείς παιδιά χάσατε το βασίλειό σας. Τώρα για άλλη μια φορά διεκδικείτε ξανά το βασίλειό σας. Ο Μπάμπα έβαλε και έκαναν αυτές τις εικόνες κλπ. ώστε εσείς παιδιά να βιώνετε ευτυχία όταν τις κοιτάτε. Εμείς λαμβάνουμε την τύχη μας του βασιλείου του παραδείσου για 21 γεννήσεις. Αυτό είναι τόσο εύκολο! Ο Σιβ Μπάμπα μας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα μέσω αυτού του Πρατζάπιτα Μπράμα. Μετά θα πάμε και θα γίνουμε αυτό. Μόλις βλέπετε τις εικόνες, ο υδράργυρος της ευτυχίας σας ανεβαίνει. Με το να μένουμε στην ενθύμηση του Πατέρα, θα γίνουμε πρίγκιπες του κόσμου. Πρέπει να υπάρχει τόση πολλή ευτυχία! Εγώ μελετώ και εσείς επίσης μελετάτε. Μετά από αυτήν τη μελέτη, θα πάμε και θα γίνουμε εκείνο. Τα πάντα εξαρτώνται από τη μελέτη. Όσο περισσότερο μελετάτε, τόσο πιο πολύ εισόδημα θα κερδίσετε. Ο Μπάμπα σας έχει πει ότι μερικοί χειρουργοί είναι τόσο ευφυείς που μπορούν να κερδίσουν εκατοντάδες χιλιάδες ρουπίες σε μια

υπόθεση. Το ίδιο είναι και με τους δικηγόρους. Μερικοί κερδίζουν πολλά, ενώ άλλοι φορούν ένα σκισμένο παλτό. Το ίδιο είναι και εδώ. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα λέει επανειλημμένως: Παιδιά να μην είσαστε απρόσεκτα με οτιδήποτε! Να ακολουθείς διαρκώς το σρίματ! Εσείς γίνεστε εξυψωμένα, από τον διπλά εξυψωμένο Σιβ Μπάμπα. Εσείς παιδιά έχετε λάβει την κληρονομιά σας από τον Πατέρα πολλές φορές και μετά τη χάσατε πολλές φορές. Λαμβάνετε την κληρονομιά για 21 γεννήσεις, η οποία διαρκεί για μισό κύκλο. Λαμβάνετε ευτυχία για μισό κύκλο, 2500 χρόνια. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να παραμένετε ειλικρινείς μέσα και έξω. Ποτέ να μην είσαστε απρόσεκτοι με το πώς μελάτε. Ποτέ να μην έχετε μια διάνοια με αμφιβολία και να σταματάτε να μελετάτε. Να μη γίνεστε ένα εμπόδιο στην υπηρεσία.
2. Να πείτε σε όλους τα καλά νέα, ότι υπηρετούμε την Μπάρατ για να την κάνουμε εξυψωμένη και διπλά εστεμμένη, με το να ακολουθούμε το σρίματ και με το να βοηθάμε με τα σώματά μας, το νου και τα χρήματά μας για 21 γεννήσεις, με τη δύναμη της αγνότητας.

Ευλογία:

Είθε να σταματάτε τις σκέψεις σας σε ένα δευτερόλεπτο και να κάνετε το θεμέλιο ισχυρό και έτσι να περάσετε με τιμές.

Ένα διαγώνισμα έρχεται για να σας κάνει ώριμους και να κάνει το θεμέλιό σας ισχυρό, έτσι να μην φοβάστε αυτό. Αν υπάρχει κάποια εξωτερική αναστάτωση, εξασκηθείτε στο να βάζετε μια τελεία στις σκέψεις σας σε ένα δευτερόλεπτο. Όση επέκταση κι αν υπάρχει, βυθίστε την σε ένα δευτερόλεπτο. Όσο κι αν υπάρχει πείνα ή δίψα, ζέστη ή κρύο, ας μην αναδύονται οι σανσκάρας σας. Χρησιμοποιήστε τη δύναμη του να πακετάρετε για να τα σταματήσετε. Αυτή η εξάσκηση για μεγάλη χρονική περίοδο θα σας κάνει να περάσετε με τιμές.

Σύνθημα:

Το να δίνετε στους ανθρώπους την εμπειρία της ευτυχίας και της παρηγοριάς (άνεσης) με τους κραδασμούς σας της ευτυχίας και της γαλήνης είναι αληθινή υπηρεσία.

*****OM SANTI*****