

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να ελέγχετε το στάδιό σας; είναι η καρδιά σας προσκολλημένη μόνο στον Ένα Πατέρα ή είναι προσκολλημένη σε καρμικές σχέσεις;
- Ερώτηση:** Προκειμένου να ωφελησετε τους εαυτούς σας, για ποια δύο θέματα θα πρέπει να κρατάτε ένα καθημερινό ημερολόγιο;
- Απάντηση:** Να κρατάτε ένα καθημερινό ημερολόγιο της γιόγκα και της δραστηριότητάς σας. Να ελέγχετε για να δείτε εάν κάνετε ντισέρβις. Πάντα να ρωτάτε την καρδιά σας: Πόσο θυμάμαι τον Πατέρα; Χρησιμοποιώ το χρόνο μου επιτυχημένα; Κοιτάζω τους άλλους; Η καρδιά μου είναι προσκολλημένη στο όνομα ή τη μορφή κάποιου;
- Τραγούδι:** Κοίταξε το πρόσωπό σου στον καθρέφτη της καρδιάς σου.

Ομ σάντι. Ποιος το είπε αυτό; Ο απεριόριστος Πατέρας είπε: Ω ψυχές. Οι ψυχές είναι ζωντανά όντα. Λέγεται ότι η ψυχή έχει αναχωρήσει. Αυτό σημαίνει ότι το ζωντανό ον έχει αναχωρήσει. Ο Πατέρας τώρα κάθεται εδώ προσωπικά και εξηγεί: Ω ψυχές, θυμηθείτε. Εσείς δεν πρέπει να κοιτάζετε μόνο αυτή την παρούσα γέννηση, επειδή από τότε που γίνατε τάμπορανταν, έχετε κατέβει τη σκάλα και έχετε γίνει περισσότερο ακάθαρτοι. Επομένως έχετε οπωσδήποτε διαπράξει αμαρτίες. Αυτό είναι θέμα κατανόησης. Πώς μπορείτε να πείτε πόσες από τις αμαρτίες των προηγούμενων γεννήσεων παραμένουν ακόμη στο κεφάλι σας; καθένας από εσάς πρέπει να εξετάζει τον εαυτό του. Για πόσο μπορείτε να παραμένετε σε γιόγκα; Στο βαθμό που έχετε καλή γιόγκα με τον Πατέρα, ανάλογα θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Ο Μπάμπα λέει: Ας θυμάστε Εμένα και Εγώ σας εγγυώμαι ότι οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Όλοι εσείς πρέπει να εξετάζετε την καρδιά σας: Πόση γιόγκα έχω με τον Πατέρα; Για όσο μένετε σε γιόγκα και γίνεστε αγνοί, οι αμαρτίες σας θα αποκόβονται ανάλογα. Η γιόγκα σας επίσης θα αυξάνεται. Εάν δεν γίνετε αγνοί δε θα μπορείτε να έχετε γιόγκα. Υπάρχουν κάποιοι από εσάς που δεν έχουν ούτε καν 15 λεπτά γιόγκα στη διάρκεια της ημέρας. Ρωτήστε τον εαυτό σας: Είναι η καρδιά σας προσκολλημένη στον Σιβ Μπάμπα ή σε ανθρώπινα όντα; Είναι προσκολλημένη σε καρμικές σχέσεις; Η Μάγια φέρνει καταιγίδες μόνο σε σας παιδιά. Εσείς μπορείτε να καταλαβαίνετε οι ίδιοι ποιο είναι το στάδιό σας. Είναι η καρδιά σας προσκολλημένη στο Σιβ Μπάμπα ή σε κάποιο σωματικό ον; Εάν είναι προσκολλημένη σε καρμικές σχέσεις, θα καταλάβετε ότι παραμένουν πολλές αμαρτίες. Η Μάγια τότε σας βάζει σε ένα λάκκο. Οι μαθητές μπορούν εσωτερικά να καταλάβουν εάν θα περάσουν ή όχι, αν μελετάνε καλά, ή όχι. Αυτοί είναι κατά σειρά. Εσείς ψυχές πρέπει να ωφελησετε τους εαυτούς σας. Ο Πατέρας σας δίνει αυτή την οδηγία: Εάν θέλετε να γίνετε μία αγνή, φιλόδοξη ψυχή και να διεκδικήσετε μία υψηλή θέση, το πρώτο πράγμα είναι να παραμένετε αγνοί. Εσείς ήρθατε κάτω αγνοί και πρέπει να επιστρέψετε αγνοί. Οι ακάθαρτοι δεν μπορούν ποτέ να διεκδικήσουν μία υψηλή θέση. Διαρκώς ας ρωτάτε την καρδιά σας πόσο πολύ θυμόσατε τον Πατέρα και τι κάνετε. Η συνείδηση των μαθητών που κάθονται πίσω πρέπει οπωσδήποτε να τους δαγκώνει. Προκειμένου να διεκδικήσετε μία υψηλή θέση πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Θα πρέπει επίσης να υπάρχει καλή συμπεριφορά. Ας θυμόμαστε τον Πατέρα και ας απομακρύνετε το βάρος των αμαρτιών που είναι στο κεφάλι σας. Το βάρος των αμαρτιών σας δεν μπορεί να απομακρυνθεί εάν δεν έχετε ενθύμηση. Για αυτό, πρέπει να έχετε πολλή γιόγκα με τον Πατέρα. Ο Ύψιστος των Υψίστων Πατέρας λέει: Ας θυμάστε Εμένα, τον Πατέρα σας και οι αμαρτίες σας θα καταστραφούν. Εκείνη η ώρα πλησιάζει. Δεν μπορείτε να εμπιστευτείτε το σώμα σας. Ξαφνικά λαμβάνουν χώρα ατυχήματα. Ο πρόωρος θάνατος τώρα συμβαίνει όλη την ώρα. Επομένως, προκειμένου να ωφελησετε τον εαυτό σας, κάθε ένας από εσάς θα πρέπει να ελέγχει τον εαυτό. Να κρατάτε ένα ημερολόγιο για να ελέγχετε τη γιόγκα σας και τη δραστηριότητα ολόκληρης της ημέρας. Πόσες πολλές αμαρτίες διαπράξατε στη διάρκεια της ημέρας; Οι αμαρτίες πρώτα εισέρχονται στις σκέψεις και τις λέξεις σας και μετά στις πράξεις σας. Σε εσάς παιδιά τώρα έχουν δοθεί δίκαιες (ενάρετες) διάνοιες για να κάνετε καλές πράξεις. Εξαπατήσατε κανέναν; Είπατε ψέματα χωρίς λόγο; Κάνατε καθόλου

ντισέρβις; Με το να παγιδεύεστε στο όνομα ή τη μορφή κάποιου δυσφημίζετε τον Πατέρα της γιάγκιας. Ο Πατέρας λέει: Μην προκαλείτε λύπη σε κανένα. Να μένετε στην ενθύμηση του ενός Πατέρα. Πρέπει να έχετε μεγάλο ενδιαφέρον σχετικά με το ποιο θα είναι το στάδιό σας εάν δεν μένετε σε ενθύμηση. Εάν κάνετε λάθη τώρα, θα πρέπει να μετανιώσετε πολύ στο τέλος. Κατανοείτε ότι αυτοί που πρόκειται να λάβουν μία χαμηλή θέση, θα διεκδικήσουν μία χαμηλή θέση. Χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας για να καταλάβετε τι πρέπει να κάνετε. Δώστε στον καθένα αυτό το μάντρα: Ας θυμάστε τον Πατέρα! Σε εσάς παιδιά έχει δοθεί ένας στόχος. Οι άνθρωποι στον κόσμο δεν καταλαβαίνουν αυτά τα πράγματα. Το πρώτο και κύριο πράγμα είναι να θυμόσαστε τον Πατέρα. Έχετε λάβει τη γνώση του Δημιουργού και της δημιουργίας. Σας δίνονται καινούργια σημεία κάθε μέρα, προκειμένου να εξηγείτε στους άλλους. Εσείς επίσης μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την ποικιλόμορφη εικόνα για να εξηγήσετε. Τοποθετήστε αυτή την εικόνα δίπλα στην εικόνα της σκάλας και εξηγείτε τις διάφορες γενιές. Σε όλη τη διάρκεια της ημέρας, πρέπει να στοχάζεστε πώς να εξηγείτε στους άλλους. Ακόμα και με το να κάνετε υπηρεσία υπάρχει ενθύμηση του Πατέρα. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση του Πατέρα θα μπορούν να διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Εσείς πρέπει να ωφελησετε τον εαυτό σας. Ο Πατέρας σας έχει εξηγήσει ότι υπάρχουν οι αμαρτίες των 63 γεννήσεων επάνω σας. Με το να διαπράττετε αμαρτίες, από σάτοπρανταν, έχετε γίνει τάμποπρανταν. Τώρα που ανήκετε σε Μένα, μην διαπράττετε καθόλου αμαρτωλές πράξεις. Το να ψεύδεστε, το να είσαστε διαβολικοί, να διαλύετε τα σπίτια σας, να κουτσομπολεύετε ή να μαλώνετε, όλα προκαλούν ζημιά. Αυτά σπάνε τη γιόγκα σας από τον Πατέρα. Έτσι, εκείνα είναι πολύ μεγάλες αμαρτίες. Κάποιοι άνθρωποι προδίδουν την κυβέρνησή τους. Αυτοί λένε τα μυστικά της Κυβέρνησης στους εχθρούς και προκαλούν μεγάλη ζημιά. Επομένως τιμωρούνται πολύ σκληρά. Από το στόμα εσάς των παιδιών θα πρέπει διαρκώς να βγαίνουν κοσμήματα της γνώσης. Δεν πρέπει να ρωτάτε ο ένας τον άλλο σχετικά με άχρηστα νέα. Ας μιλάτε μόνο για τα θέματα της γνώσης. Πώς έχετε γιόγκα με τον Πατέρα; Πώς εξηγείτε σε κάποιον; Ας σκέφτεστε μόνο αυτά τα πράγματα στη διάρκεια της ημέρας. Να πηγαίνετε και να κάθεστε μπροστά στις εικόνες. Εσείς έχετε γνώση στις διάνοιές σας. Στο μονοπάτι της λατρείας, οι άνθρωποι συνεχίζουν να λατρεύουν διάφορες εικόνες, αλλά δεν γνωρίζουν τίποτε σχετικά με αυτές. Εκείνη είναι τυφλή πίστη και λατρεία ειδώλων. Η Μπάρατ είναι πολύ διάσημη για αυτά τα πράγματα. Εσείς τώρα κάνετε τόση πολλή προσπάθεια για να εξηγήσετε αυτά τα πράγματα στους άλλους. Πολλών λογίων άνθρωποι έρχονται στις εκθέσεις. Κάποιοι από αυτούς σκέφτονται ότι αξίζει να έρθουν για να δούνε και να καταλάβουν. Αυτοί θα ρίξουν μία ματιά, αλλά δε θα πάνε ποτέ σε ένα κέντρο. Μέρα με τη μέρα, η κατάσταση του κόσμου γίνεται χειρότερη. Υπάρχει τόση πολλή διαμάχη. Τόσα πολλά πράγματα συνεχίζουν να συμβαίνουν στο εξωτερικό. Μην τα ρωτάτε! Τόσοι πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν. Αυτός ο κόσμος είναι τάμποπρανταν. Παρόλο που λένε ότι δε θα πρέπει να φτιάχνονται βόμβες, λένε επίσης ότι επειδή οι άλλοι έχουν τόσες πολλές βόμβες, πρέπει να τις φτιάξουν και αυτοί, διαφορετικά θα παραμείνουν υποτελείς. Όλες οι ιδέες που αναδύονται είναι για την καταστροφή. Η καταστροφή πρέπει να λάβει χώρα. Λέγεται ότι ο Σάνκαρ την εμπνέει να συμβεί. Ωστόσο, δεν υπάρχει θέμα εμπνεύσεων. Εμείς έχουμε σταθερή πίστη στο δράμα. Η Μάγια είναι πολύ δυνατή. Αυτή κάνει ακόμα και τα παιδιά Μου να πέφτουν στο ελάττωμα. Σας έχει ειπωθεί τόσες πολλές φορές να μην αγαπάτε το σώμα κανενός, να μην παγιδεύεστε στο όνομα ή τη μορφή κάποιου, αλλά η Μάγια είναι τόσο τάμποπρανταν που σας παγιδεύει με το σώμα κάποιου. Αυτή σας πιάνει από τη μύτη χωρίς καν να το συνειδητοποιήσετε. Ο Πατέρας εξηγεί σε σας τα παιδιά πολλές φορές να ακολουθείτε το σρίματ, αλλά κάποιοι δεν το ακολουθούν. Οι οδηγίες του Ράβαν εισέρχονται αμέσως στο νου σας. Ο Ράβαν δεν σας ελευθερώνει από τη φυλακή. Ο Πατέρας λέει: Ας θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και ας θυμάστε τον Πατέρα. Εμείς τώρα πρόκειται να πάμε στο σπίτι. Τώρα ελευθερωνόμαστε από την ασθένεια για μισό κύκλο. Όταν είσαστε εκεί, το σώμα σας είναι ελεύθερο από ασθένειες. Εδώ είσαστε άρρωστοι! Αυτός ο κόσμος τώρα βρίσκεται στα βάθη της κόλασης. Εκείνοι οι άνθρωποι μελετάνε την Γκαρούντα Πουράνα (μία γραφή), αλλά ούτε αυτοί που τη διαβάζουν, ούτε αυτοί που την ακούνε καταλαβαίνουν κάτι σχετικά με αυτήν. Ο ίδιος ο Μπάμπα λέει ότι νωρίτερα είχε τόση πνευματική μέθη της λατρείας. Αυτός ήταν ευτυχισμένος ακούγοντας ότι θα συναντούσε το Θεό κάνοντας λατρεία και για αυτό συνέχιζε να κάνει λατρεία. Λόγω του ότι γίνατε ακάθαρτοι είναι που επικαλείστε: Ω

Εξαγνιστή, έλα! Είναι καλό που κάνατε λατρεία. Έτσι μετά, γιατί θυμόσαστε το Θεό; Υπήρχε η πίστη ότι ο Θεός θα έρθει και θα δώσει τον καρπό της λατρείας. Τι καρπό θα έδινε; Αυτό δεν το γνωρίζει κανένας. Ο Πατέρας λέει: Εξηγήστε σε αυτούς που μελετάνε τη Γκίτα. Αυτοί είναι εκείνοι που ανήκουν στη θρησκεία μας. Το πρώτο και κύριο πράγμα που αναφέρεται στη Γκίτα είναι: Ο Θεός μιλάει. Τώρα, ποιος είναι ο Θεός της Γκίτα; Χρειάζεται η σύσταση του Θεού. Εσείς τώρα γνωρίζετε τι είναι μια ψυχή και τι είναι η Υπέρτατη Ψυχή. Οι άνθρωποι είναι τόσο φοβισμένοι από τα θέματα της γνώσης, αλλά η λατρεία τους αρέσει πάρα πολύ. Αυτοί τρέχουν τρία μίλια μακριά από τη γνώση. Είναι τόσο καλό το να γίνετε αγνοί. Ο αγνός κόσμος τώρα πρέπει να ιδρυθεί και ο παλιός κόσμος πρέπει να καταστραφεί. Ωστόσο, αυτοί δεν ακούνε τίποτε από αυτά. Η οδηγία το Πατέρα είναι: Μην ακούτε το κακό! κλπ. Η Μάγια μετά λέει: Μην ακούτε τα θέματα του Μπάμπα! Η οδηγία της Μάγια είναι: Μην ακούτε τη γνώση του Σιβ Μπάμπα! Η Μάγια σας χαστουκίζει τόσο δυνατά που αυτή η γνώση δεν παραμένει στη διάνοιά σας. Μετά, δεν είσαστε ικανοί να θυμάστε το Πατέρα. Εσείς θυμόσαστε μόνο τους φίλους και τους συγγενείς, τα σωματικά όντα και δεν υπακούτε στις οδηγίες του Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: Διαρκώς ας θυμάστε μόνο Εμένα, αλλά αυτοί γίνονται ανυπάκουοι και λένε: Εγώ θυμάμαι τον τάδε. Εάν θυμόσαστε τους άλλους πέφτετε. Εσείς θα πρέπει να έχετε απαρέσκεια για αυτά τα πράγματα. Αυτός ο κόσμος είναι εντελώς βρώμικος. Ένας νέος παράδεισος ιδρύεται για εμάς. Εσείς παιδιά έχετε λάβει τη σύσταση του Πατέρα και του παγκόσμιου κύκλου. Για αυτό, πρέπει να παραμένετε απασχολημένοι με αυτή τη μελέτη. Ο Πατέρας λέει: Κοιτάζτε μέσα σας. Υπάρχει το παράδειγμα του Νάραντ. Έτσι, ο Πατέρας λέει: Κοιτάξτε τον εαυτό σας και δείτε πόσο θυμόσαστε τον Πατέρα. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση μπορούν να διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Όποια και αν είναι η κατάστασή σας, πρέπει να θυμάστε το Σιβ Μπάμπα. Μην αγαπάτε κανέναν άλλο. Στο τέλος, όταν αφήσετε το σώμα σας, θα πρέπει να υπάρχει μόνο η ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα. Ας θυμάστε τον Σιβ Μπάμπα και ας περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας. Κανείς δεν γνωρίζει ποιοι είναι οι περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Ποιος έδωσε αυτή τη γνώση σε εσάς τους Μπράμινς; Ποιος κάνει εσάς τους Μπράμινς περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας; Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, το Σημείο του Φωτός. Επομένως, είναι Εκείνος επίσης Περιστροφέας του δίσκου της αυτογνωσίας; Ναι. Εκείνος είναι ο Ένας που είναι πρώτος από όλους. Διαφορετικά πώς θα έκανε εμάς τους Μπράμινς αυτό; Εκείνος έχει όλη τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας. Εσείς ψυχές επίσης γίνεστε αυτό. Εκείνος επίσης είναι μία ψυχή. Στο μονοπάτι της λατρείας, απεικονίζουν το Βίσνου να κρατάει αυτόν το δίσκο. Εμείς λέμε ότι η Υπέρτατη Ψυχή είναι Τρικάλνταρσι, Τριμούρτι και Τρίνετρι. Εκείνος μας κάνει περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Προκειμένου να μας δώσει αυτή τη γνώση, σίγουρα θα εισερχόταν σε ένα ανθρώπινο σώμα. Μόνο ο Δημιουργός μπορεί να μας δώσει τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας. Εφόσον κανείς δεν γνωρίζει το Δημιουργό, από ποιον θα λάβουν τη γνώση της δημιουργίας; Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Περιστροφέας του δίσκου της αυτογνωσίας. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Γνωρίζει το πώς εμείς εισερχόμαστε στον κύκλο των 84 γεννήσεων. Εκείνος ο Ίδιος δεν εισέρχεται ποτέ στον κύκλο της επαναγέννησης, αλλά έχει τη γνώση την οποία μας δίνει. Επομένως ο Σιβ Μπάμπα είναι ο πρώτος Περιστροφέας του δίσκου της αυτογνωσίας. Μόνο ο Σιβ Μπάμπα μπορεί να μας κάνει περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Εκείνος μας κάνει αγνούς επειδή, όπως είναι ο Δημιουργός, είναι επίσης και ο Εξαγνιστής. Ένας πατέρας γνωρίζει σχετικά με τη ζωή των παιδιών του. Ο Σιβ Μπάμπα φέρει σε πέρας την ίδρυση μέσω του Μπράμα. Εκείνος είναι Κάρανκαράβανχάρ. Εσείς πρέπει να μελετάτε και να διδάσκετε τους άλλους. Ο Πατέρας σας διδάσκει και μετά λέει: Εσείς πρέπει επίσης να διδάξετε τους άλλους. Είναι ο Σιβ Μπάμπα Εκείνος που σας κάνει περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Εκείνος λέει: Εγώ έχω τη γνώση του παγκόσμιου κύκλου. Αυτός είναι ο λόγος που μπορώ να τη δώσω σε σας. Πώς λαμβάνετε 84 γεννήσεις; Εσείς θα πρέπει να κρατάτε την ιστορία των 84 γεννήσεων στις διάνοιές σας. Ακόμα και εάν κρατάτε αυτό στις διάνοιές σας, μπορείτε να γίνετε κυρίαρχοι του κόσμου. Αυτό είναι γνώση. Είναι με το να έχετε γιόγκα που οι αμαρτίες σας κόβονται. Να κρατάτε ένα ημερολόγιο όλης της ημέρας. Εάν δεν έχετε ενθύμηση, πώς θα μπορέσετε να κρατήσετε ένα ημερολόγιο; Τι κάνετε στη διάρκεια της ημέρας; Εσείς θυμόσαστε έστω αυτό, δεν το θυμόσαστε; Υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι που

κρατάνε ένα ημερολόγιο για το πόσες γραφές μελέτησαν ή για το πόση φιλανθρωπία έκαναν κλπ. Εσείς θα λέγατε πόσο μείνατε στην ενθύμηση και σε πόσους πολλούς δώσατε τη σύσταση του Πατέρα, σε μία κατάσταση ευτυχίας. Επανειλημμένως ας στοχάζεστε τα σημεία που λαμβάνετε από τον Πατέρα. Κρατήστε τη γνώση που λαμβάνετε στις διάνοιές σας. Να διαβάζετε ένα μούρλι κάθε μέρα. Αυτό επίσης είναι πολύ καλό. Επανειλημμένως ας στοχάζεστε όσα σημεία λαμβάνετε από το μούρλι. Αυτοί που ζούνε στο εξωτερικό θυμούνται τον Μπάμπα πολύ περισσότερο από αυτούς που ζούνε εδώ. Υπάρχουν τόσοι πολλοί σε δεσμά, οι οποίοι ούτε καν έχουν δει τον Μπάμπα. Αυτοί θυμούνται τον Μπάμπα τόσο πολύ. Παραμένουν διαρκώς σε πνευματική μέθη. Ενώ κάθονται στο σπίτι, έχουν οράματα. Ή η πίστη τους αναπτύσσεται τόσο πολύ με το να ακούνε αυτή τη γνώση. Επομένως ο Πατέρας λέει: Συνεχίστε να κοιτάζετε τον εαυτό σας και να βλέπετε πόσο εξυψωμένη θέση θα διεκδικήσετε. Πώς είναι η συμπεριφορά σας; Δελεάζετε από κάποια τροφή ή ποτό; Μην αναπτύσσετε τέτοιες συνήθειες. Το κύριο πράγμα είναι να έχετε αδιάσπαστη ενθύμηση. Ρωτήστε την καρδιά σας: Ποιον θυμόσαστε; Για πόση ώρα θυμόσαστε τους άλλους; Πρέπει να εντυπωθείτε τη γνώση και να κόψετε τις αμαρτίες σας. Κάποιοι έχουν διαπράξει τέτοιες αμαρτίες, μην τα ρωτάτε! Ο Θεός λέει: Κάντε αυτό! Ωστόσο, αυτοί λένε: Εγώ είμαι κάτω από την επιρροή κάποιου άλλου, δηλαδή αυτοί είναι κάτω από την επιρροή της Μάγια. Άτσα, συνεχίστε να παραμένετε κάτω από την επιρροή της Μάγια. Εσείς μπορείτε να ακολουθείτε ή το σρίματ ή τις οδηγίες τους δικού σας νου! Να ελέγχετε για να δείτε σε ποιο βαθμό θα περάσετε σε εκείνη την κατάσταση. Ποια θέση θα διεκδικήσετε; Διαφορετικά εσείς θα υποφέρετε μια απώλεια για 21 γεννήσεις. Όταν φτάσετε το καρματίτ σας στάδιο δεν θα υπάρχει αναφορά συνειδητότητας του σώματος. Αυτός είναι ο λόγος που σας λέγεται να γίνετε συνειδότες ψυχής. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Μην διαπράττετε καμιά τέτοια πράξη μέσω της οποίας να δυσφημιστεί ο Πατέρας αυτής της γιάγκια. Να διαπράττετε καλές πράξεις με την δίκαιη διάνοια που σας έχει δοθεί από τον Πατέρα. Ποτέ μην προκαλείτε λύπη σε κάποιον.
2. Μην ρωτάτε ο ένας τον άλλο για άχρηστα νέα. Ας μιλάτε μόνο για τα θέματα της γνώσης αναμεταξύ σας. Απαρνηθείτε το να λέτε ψέματα, το να είσαστε διαβολικοί και το να διαλύετε σπίτια. Ας αφήνετε μόνο κοσμήματα της γνώσης να αναδύονται μέσα από το στόμα σας. Μην ακούτε και μη μιλάτε για κακά πράγματα.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένα ξένοιαστος αυτοκράτορας που παραμένει γεμάτος με τους απεριόριστους θησαυρούς της ευτυχίας.

Κάθε μέρα λαμβάνετε τους απεριόριστους θησαυρούς της ευτυχίας από τον Ωκεανό της Ευτυχίας και έτσι η ευτυχία σας ποτέ δεν μπορεί να εξαφανιστεί σε καμιά κατάσταση. Δεν μπορείτε να ανησυχείτε για καμιά κατάσταση. Δεν υπάρχουν σκέψεις όπως, Τι θα συμβεί στην περιουσία μου; Ή Τι θα συμβεί στην οικογένειά μου; Θα υπάρχει μόνο μεταμόρφωση, έτσι δεν είναι; Όσο εξυψωμένοι κι αν είναι οι άνθρωποι στον παλιό κόσμο, είναι παλιοί και έτσι πρέπει να γίνετε ξένοιαστοι. Οτιδήποτε συμβαίνει θα είναι καλό. Για τους Μπράμινς, τα πάντα είναι καλά, τίποτα δεν είναι κακό. Έχετε τέτοια κυριαρχία που κανείς δεν μπορεί να σας την αρπάξει.

Σύνθημα: Να θεωρείτε αυτόν τον κόσμο ότι είναι ένα πνευματικό παιχνίδι και να θεωρείτε τις καταστάσεις να είναι παιχνίδια και ποτέ δεν θα αποθαρρύνεστε.

