

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να παραμένετε ειλικρινή με τον Πατέρα. Να κρατάτε το ημερολόγιό σας ειλικρινές. Ποτέ μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Συνεχίστε να ακολουθείτε τις εξυψωμένες οδηγίες του ενός Πατέρα.
- Ερώτηση:** Ποια προσπάθεια κάνουν αυτοί που έχουν πάρει πλήρεις 84 γεννήσεις;
- Απάντηση:** Αυτοί κάνουν την ιδιαίτερη προσπάθεια να αλλάξουν από ένας συνηθισμένος άνθρωπος σε Ναράγιαν και να έχουν πλήρη έλεγχο των φυσικών τους αισθήσεων. Τα μάτια τους ποτέ δεν γίνονται εγκληματικά. Εάν, ακόμα και τώρα, υπάρχουν αμαρτωλές σκέψεις βλέποντας κάποιον και τα μάτια γίνονται εγκληματικά, μπορείτε να καταλάβετε ότι η ψυχή δεν είναι μία ψυχή που παίρνει τις πλήρεις 84 γεννήσεις.
- Τραγούδι:** Πάρε μας μακριά από αυτόν τον κόσμο της αμαρτίας σε έναν κόσμο ανάπαυσης και άνεσης.

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα, πνευματικά παιδιά γνωρίζετε ότι αυτός είναι ο κόσμος της αμαρτίας. Τα ανθρώπινα όντα επίσης γνωρίζουν σχετικά με τον κόσμο της φιλανθρωπίας. Ο αγνός, φιλόανθρωπος κόσμος ονομάζεται κόσμος της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης εν ζωή. Εκεί δεν υπάρχει αμαρτία. Η αμαρτία υπάρχει μόνο στη χώρα της λύπης, στο βασίλειο του Ράβαν. Εσείς έχετε δει την εικόνα του Ράβαν, αυτού που προκαλεί λύπη. Ο Ράβαν δεν είναι ένα πρόσωπο και όμως αυτοί καίνε το ομοίωμά του. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι, αυτή την εποχή, είσαστε στο βασίλειο του Ράβαν, αλλά έχετε απομακρυνθεί από αυτό. Εμείς τώρα είμαστε στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Όταν εσείς παιδιά έρχεστε εδώ, στις διάνοιές σας έχετε το ότι πηγαίνετε στον Πατέρα, ο οποίος σας αλλάζει από ανθρώπους σε θεότητες. Εκείνος σας κάνει κύριους της χώρας της ευτυχίας. Δεν είναι ο Μπράμα ή κάποιο ανθρώπινο ον που σας κάνει κύριους της χώρας της ευτυχίας. Ο Σιβ Μπάμπα, ο οποίος δεν έχει ένα δικό Του σώμα, είναι εκείνος που κάνει αυτό. Εσείς επίσης δεν είχατε σώματα, αλλά μετά πήρατε σώματα και εισήλθατε στον κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Εσείς καταλαβαίνετε ότι πηγαίνετε στον απεριόριστο Πατέρα σας. Εκείνος μας δίνει εξυψωμένες οδηγίες. Με το να κάνετε τέτοια προσπάθεια θα γίνετε οι κύριοι του παραδείσου. Όλοι θυμούνται τον παράδεισο. Αυτοί καταλαβαίνουν ότι οπωσδήποτε υπάρχει ένας καινούργιος κόσμος. Υπάρχει οπωσδήποτε κάποιος που πρέπει να τον ιδρύσει. Ακόμα και η κόλαση πρέπει να ιδρυθεί από κάποιον. Εσείς γνωρίζετε πότε οι ρόλοι που παίζετε στη χώρα της ευτυχίας φτάνουν σε ένα τέλος. Εσείς αρχίζετε να βιώνετε λύπη επειδή αρχίζει το βασίλειο του Ράβαν. Στο παρόν, αυτή είναι η χώρα της λύπης. Όσοι εκατομμυριούχοι ή δισεκατομμυριούχοι και αν υπάρχουν, ο κόσμος οπωσδήποτε είναι ακάθαρτος. Αυτός είναι ο πάμφτωχος κόσμος της λύπης. Όσα μεγάλα κτίρια και ανέσεις και αν έχει κάποιος για ευτυχία, αυτός ο κόσμος εξακολουθεί να ονομάζεται παλιός και ακάθαρτος. Αυτοί συνεχίζουν να σπαταράνε (παραδέρνουν) στο ποτάμι του δηλητηρίου. Δεν καταλαβαίνουν καν ότι το να ενδίδουν στο ελάττωμα είναι μία αμαρτία. Αυτοί λένε: Πώς θα μπορούσε να συνεχιστεί ο κόσμος χωρίς αυτό; Αυτοί επικαλούνται: Ω Θεέ! Ω Εξαγνιστή! Έλα και εξαγνισε αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο! Είναι οι ψυχές που το λένε αυτό, μέσα από τα σώματά τους. Είναι οι ψυχές που έχουν γίνει ακάθαρτες και είναι για αυτό που επικαλούνται. Στον παράδεισο ούτε ένα ον δεν είναι ακάθαρτο. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αυτοί που κάνουν καλή προσπάθεια στην εποχή της συμβολής είναι αυτοί που καταλαβαίνουν ότι έχουν πάρει τις πλήρεις 84 γεννήσεις. Μετά αυτοί θα κυβερνήσουν με τη Λάκσμι και τον Ναράγιαν στη χρυσή εποχή. Δεν είναι μόνο ένας που παίρνει 84 γεννήσεις. Μαζί με τον βασιλιά, πρέπει επίσης να υπάρχουν υπήκοοι. Επίσης αυτό είναι κατά σειρά, ανάμεσα σε σας τους Μπράμινς. Κάποιοι γίνονται βασιλιάδες και βασίλισσες και άλλοι γίνονται υπήκοοι. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, είναι τώρα που πρέπει να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Αυτά τα μάτια είναι εγκληματικά. Εάν βλέποντας ένα άλλο άτομο το βλέμμα κάποιου είναι ακάθαρτο, θα μπορούσε να ειπωθεί ότι αυτός δεν παίρνει 84 γεννήσεις. Τέτοιοι δεν μπορούν να αλλάξουν από άνθρωποι σε Ναράγιαν. Εσείς θα φτάσετε το κάρματίτ σας στάδιο όταν νικήσετε τα μάτια σας. Τα πάντα εξαρτώνται από τα μάτια. Τα μάτια είναι αυτά που σας εξαπατούν. Κάθε ψυχή

βλέπει μέσα από αυτά τα παράθυρα. Υπάρχουν διπλές (δύο) ψυχές σε αυτόν εδώ. Ακόμα και ο Πατέρας βλέπει μέσα από αυτά τα παράθυρα (τα μάτια). Το βλέμμα Μου πηγαίνει επίσης προς τις ψυχές. Ο Πατέρας εξηγεί στις ψυχές. Εκείνος λέει: Εγώ επίσης έχω πάρει ένα σώμα και αυτός είναι ο λόγος που μπορώ να μιλώ. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας παίρνει στον κόσμο της ευτυχίας. Αυτό είναι το βασίλειο του Ράβαν. Εσείς έχετε απομακρυνθεί από αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο. Κάποιοι έχουν προχωρήσει μπροστά πάρα πολύ, ενώ άλλοι έχουν πάει προς τα πίσω. Ο καθένας λέει: Πήγαινε με απέναντι. Εσείς θα περάσετε απέναντι στη χρυσή εποχή, αλλά εάν θέλετε να διεκδικήσετε μία υψηλή θέση εκεί, πρέπει να γίνετε αγνοί. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Το κύριο πράγμα σε αυτό είναι να θυμόσαστε τον Πατέρα ώστε οι αμαρτίες σας να διαλυθούν. Αυτό είναι το πρώτο θέμα. Εσείς γνωρίζετε ότι εσείς οι ψυχές είσατε ηθοποιοί. Πρώτα εμείς πήγαμε στη χώρα της ευτυχίας και τώρα είμαστε στη χώρα της λύπης. Ο Πατέρας έχει τώρα έρθει για να μας πάρει στη χώρα της ευτυχίας. Εκείνος λέει: Να Με θυμάστε και να γίνετε αγνοί. Ποτέ μην προκαλείτε λύπη σε κάποιον. Οι άνθρωποι συνεχίζουν να προκαλούν πολλή λύπη ο ένας στον άλλο. Κάποιοι έχουν το διαβολικό πνεύμα της λαγνείας, άλλοι του θυμού και κάποιοι αρχίζουν να χρησιμοποιούν ακόμα και τα χέρια τους. Ο Πατέρας λέει: Μία τέτοια ψυχή είναι μία αμαρτωλή ψυχή που προκαλεί λύπη στους άλλους. Πώς μπορείτε να γίνετε μία φιλόνητο ψυχή εάν συνεχίζετε να διαπράττετε αμαρτίες; Αυτός δυσφημίζει το όνομα της οικογένειας. Τι θα έλεγαν όλοι; Εσείς λέτε ότι ο Θεός σας διδάσκει, ότι αλλάζετε από άνθρωποι σε θεότητες και γίνεστε οι κύριοι του κόσμου και παρόλα αυτά κάνετε τέτοια δουλειά! Για αυτό είναι που ο Μπάμπα λέει: Να κοιτάζετε τον εαυτό σας κάθε νύχτα. Εάν είσατε ένα υπάκουο παιδί, να στέλνετε το ημερολόγιό σας στον Μπάμπα. Κάποιοι γράφουν το ημερολόγιό τους, αλλά δεν γράφουν εάν προκαλούν λύπη ή αν κάνουν ένα λάθος. Δεν είναι σωστό εάν συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα και επίσης συνεχίζετε να κάνετε λάθος πράξεις. Οι λάθος πράξεις γίνονται όταν γίνεστε συνειδότες σώματος. Κοιτάξτε πώς περιστρέφεται ο κύκλος. Είναι πολύ εύκολο. Κάποιοι μπορούν να γίνουν δάσκαλοι μέσα σε μόνο μία ημέρα. Ο Πατέρας σας εξηγεί τα μυστικά των 84 γεννήσεων. Εκείνος σας διδάσκει. Μετά εσείς πρέπει να πάτε και να στοχαστείτε. Πώς λαμβάνουμε 84 γεννήσεις; Κάποιοι εντυπώνονται θεϊκές αρετές περισσότερο από τον δάσκαλο που τους διδάσκει. Ο Μπάμπα μπορεί αυτό να σας το αποδείξει. Κάποιοι φέρνουν το ημερολόγιό τους και λένε: Μπάμπα, κοίταξε το ημερολόγιό μου. Εγώ δεν έχω προκαλέσει σε κάποιον ούτε την παραμικρή λύπη. Ο Μπάμπα λέει: Αυτό το παιδί είναι πολύ γλυκό. Αυτό δίνει μία πολύ καλή ευωδιά. Το να γίνετε ένας δάσκαλος είναι ένα θέμα μόνο ενός δευτερολέπτου. Κάποιοι μαθητές πηγαίνουν μπροστά από τους δασκάλους τους στο προσκύνημα της ενθύμησης. Επομένως, διεκδικούν μία θέση υψηλότερη από του δάσκαλου. Ο Μπάμπα ρωτάει: Ποιους διδάσκετε; Να πηγαίνετε στους ναούς του Σίβα κάθε μέρα και να τους διδάσκετε εκεί σχετικά με το πώς ο Σιβ Μπάμπα έρχεται και φέρει εις πέρας την ίδρυση του παραδείσου και πώς μας κάνει κύριους του παραδείσου. Αυτό είναι πολύ εύκολο να το εξηγήσετε. Κάποιοι γράφουν τα ημερολόγια τους και τα στέλνουν στον Μπάμπα: Μπάμπα, το στάδιό μου είναι τέτοιο. Ο Μπάμπα ρωτάει: Παιδιά, δεν έχετε διαπράξει κάποια αμαρτωλή πράξη, έχετε; Τα εγκληματικά μάτια δε σας κάνουν να διαπράττετε λάθος πράξεις, σας κάνουν; Εσείς πρέπει να εξετάζετε τους τρόπους σας και τον χαρακτήρα σας. Η συμπεριφορά και η δραστηριότητάς σας, όλα εξαρτώνται από τα μάτια σας. Τα μάτια σας εξαπατούν με πολλούς τρόπους. Εάν πάρετε κάτι και το φάτε χωρίς άδεια, αυτό είναι μία αμαρτία, επειδή το πήρατε χωρίς την άδεια κάποιου. Εδώ υπάρχουν πολλοί κανόνες. Αυτή είναι η θυσιαστήρια φωτιά του Σιβ Μπάμπα. Κανένας δεν μπορεί να φάει κάτι χωρίς την άδεια του υπεύθυνου ατόμου. Εάν κάποιος αρχίζει να το κάνει, θα αρχίσουν και οι άλλοι να το κάνουν. Στην πραγματικότητα εδώ δεν υπάρχει λόγος να κρατάτε τίποτα κλειδωμένο. Ο νόμος λέει ότι κανένας ακάθαρτος δε θα πρέπει να έρχεται στην κουζίνα αυτού του κτιρίου. Έξω, δεν τίθεται θέμα εάν κάποιος είναι αγνός ή ακάθαρτος. Ωστόσο, αυτοί αποκαλούν τον εαυτό τους ακάθαρτο. Όλοι είναι ακάθαρτοι. Κανένας δεν επιτρέπεται να αγγίζει τους Βαλαμπτσάρις ή τους Σανκαρατσάρις, επειδή αυτοί θεωρούν τους εαυτούς τους ότι είναι αγνοί και όλους τους άλλους ότι είναι ακάθαρτοι. Παρόλο που το σώμα όλων εδώ είναι ακάθαρτο, κάθε ένας από εσάς απαρνείται τα ελαττώματα, ανάλογα με την προσπάθεια που κάνει. Οι γεμάτοι ελαττώματα υποκλίνονται μπροστά στα είδωλα αυτών που είναι χωρίς ελαττώματα. Λέγεται: “Αυτός είναι πολύ αγνή και

ενάρετη ψυχή”. Στη χρυσή εποχή δεν υπάρχουν ακάθαρτα όντα. Εκείνος είναι ο αγνός κόσμος. Εκεί υπάρχει μόνο μία κατηγορία. Εσείς τώρα γνωρίζετε όλα αυτά τα μυστικά. Τα μυστικά από την αρχή, τη μέση και μέχρι το τέλος του κόσμου θα πρέπει να παραμένουν στις διάνοιές σας. Εμείς τώρα γνωρίζουμε τα πάντα. Δεν έχει απομείνει τίποτα για να μάθουμε. Γνωρίζουμε τον Πατέρα, το Δημιουργό. Εμείς γνωρίζουμε σχετικά με την αιθέρια περιοχή. Γνωρίζουμε τη μελλοντική μας θέση για την οποία κάνουμε προσπάθεια. Ωστόσο εάν η συμπεριφορά σας χαλάει, δεν μπορείτε να διεκδικήσετε μία υψηλή θέση. Το να προκαλείτε λύπη σε κάποιον, το να πέφτετε στο ελάττωμα και το να έχετε ακάθατο βλέμμα, είναι όλα αμαρτίες. Χρειάζεται πάρα πολλή προσπάθεια για να αλλάξετε το βλέμμα σας. Το βλέμμα σας θα πρέπει να είναι πολύ καλό. Όταν τα μάτια σας βλέπουν ότι κάποιος είναι θυμωμένος, αρχίζετε και εσείς να μαλώνετε. Δεν υπάρχει η ελάχιστη αγάπη για το Σιβ Μπάμπα και δεν θυμόσαστε καθόλου τον Σιβ Μπάμπα. Είναι το μεγαλείο του Σιβ Μπάμπα, είναι το μεγαλείο του Γκουρού και είναι το μεγαλείο του Σάτγκουρου που σας κάνει ικανούς να έχετε ένα όραμα του Γκοβίντα, Σρι Κρίσνα. Είναι ο Γκουρού που σας κάνει να γίνετε σαν τον Γκοβίντα. Το στόμα σας δεν γλυκαίνεται τόσο με το να έχετε ένα όραμα. Η Μίρα είχε ένα οράμα, αλλά το στόμα της γλυκάθηκε; Αυτή δεν πήγε στα αλήθεια στον παράδεισο. Αυτό είναι το μονοπάτι της λατρείας. Αυτό δεν μπορεί να αποκαλεστεί ευτυχία του παράδεισου. Δεν τίθεται θέμα του να δείτε τον Γκοβίντα, αλλά του να γίνετε σαν αυτόν. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να γίνετε σαν αυτόν. Πρέπει να έχετε τη μέθη ότι έχετε έρθει σε Εκείνον και ότι σας κάνει σαν εκείνον (τον Κρίσνα). Επομένως, ο Μπάμπα συμβουλεύει τον καθένα: Να γράφετε αυτό στο ημερολόγιό σας: Με εξαπάτησαν τα μάτια μου; Διέπραξα αμαρτία; Τα μάτια οπωσδήποτε σας εξαπατούν με τον έναν ή τον άλλο τρόπο. Τα μάτια πρέπει να γίνουν εντελώς πράα. Να θεωρείτε τον εαυτό σας ασώματο. Στο τέλος θα φτάσετε το κάρματιτ στάδιο, αλλά αυτό επίσης θα γίνει μόνο όταν στέλνετε το ημερολόγιό σας στον Μπάμπα. Τα πάντα συσσωρεύονται στο μητρώο του Ντάραμράτζ αυτομάτως, αλλά ακόμα και η σωματική μορφή πρέπει να γνωρίζει τα πάντα, ώστε Εκείνος να μπορεί να σας προειδοποιήσει, επειδή ο Πατέρας έχει έρθει στη σωματική μορφή εδώ. Κάποιος με ένα εγκληματικό βλέμμα ή κάποιος που έχει συνειδητότητα σώματος θα κάνει την ατμόσφαιρα ακάθατη. Ακόμα και ενώ κάθεστε εδώ, η γιόγκα της διάνοιάς σας πηγαίνει έξω. Η Μάγια σας εξαπατά πάρα πολύ. Ο νους είναι πολύ απατηλός (άτακτος). Εσείς πρέπει να κάνετε τόση πολλή προσπάθεια προκειμένου να γίνετε αυτό. Όταν εσείς ψυχές έρχεστε στο Μπάμπα, Εκείνος σας στολίζει με τη γνώση. Εσείς ψυχές γνωρίζετε ότι θα γίνετε αγνοί με τη γνώση. Μετά θα λάβετε επίσης αγνά σώματα. Και τα δύο, οι ψυχές και τα σώματα, θα είναι αγνά στη χρυσή εποχή. Ύστερα, μετά από μισό κύκλο θα υπάρχει το βασίλειο του Ράβαν. Οι άνθρωποι ρωτάνε: Γιατί το κάνει αυτό ο Θεός; Ωστόσο, αυτό είναι αιώνια προκαθορισμένο στο δράμα. Ο Θεός δεν έκανε τίποτα. Στη χρυσή εποχή υπάρχει μόνο η μία θρησκεία των θεοτήτων. Κάποιοι λένε: Εγώ γιατί θα πρέπει να θυμάμαι έναν τέτοιο Θεό; Ωστόσο, εσείς δεν έχετε καμία σύνδεση με κάποια άλλη θρησκεία. Εκείνοι που έχουν γίνει αγκάθια θα έρθουν και θα γίνουν λουλούδια. Κάποιοι άνθρωποι ρωτάνε: Ο Θεός κάνει μόνο τη Μπάρατ παράδεισο; Εμείς αυτό δεν το δεχόμαστε. Ο Θεός κάνει τέτοιες διακρίσεις; Ωστόσο, αυτό είναι προκαθορισμένο στο δράμα. Εάν ο καθένας πήγαινε στον παράδεισο, πώς θα μπορούσε να συνεχιστεί ο ρόλος των αμέτρητων θρησκειών; Στον παράδεισο δεν υπάρχουν αυτά τα δισεκατομμύρια ψυχών. Πρώτα απ’ όλα, κατανοήστε το κύριο θέμα, το οποίο είναι: Ποιος είναι ο Θεός. Εάν αυτοί δεν έχουν καταλάβει αυτό, συνεχίζουν να ρωτάνε πολλές ερωτήσεις. Εάν αυτοί θεωρούν τον εαυτό τους ψυχή, λένε ότι αυτό που λέτε εσείς είναι σωστό. Εμείς οπωσδήποτε θέλουμε να γίνουμε αγνοί από ακάθατοι. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον τον Ένα. Οι άνθρωποι όλων των θρησκειών θυμούνται το Θεό. Εσείς παιδιά τώρα λαμβάνετε αυτή τη γνώση. Καταλαβαίνετε πώς περιστρέφεται ο κύκλος. Εξηγείτε ακόμα και στις εκθέσεις και παρόλα αυτά πολύ λίγοι αναδύονται. Ωστόσο, αυτό δε σημαίνει ότι δε θα πρέπει να κάνετε πλέον άλλες εκθέσεις. Ήταν στο δράμα και τις κάνατε. Κάποιες φορές στις εκθέσεις αναδύονται ψυχές και κάποιες δεν αναδύονται. Καθώς προοδεύετε, θα έρθουν πολλοί και θα ξεκινήσουν να κάνουν προσπάθεια για να διεκδικήσουν μία υψηλή θέση. Κάποιοι που πρόκειται να διεκδικήσουν μία χαμηλή θέση δεν θα κάνουν τόση πολλή προσπάθεια. Ο Πατέρας εξακολουθεί να εξηγεί στα παιδιά: Μην διαπράττετε καμία αμαρτωλή πράξη. Να σημειώνετε εάν προκαλέσατε λύπη σε κάποιον. Εγώ μάλωσα ή αντιδίκησα με κάποιον; Είπα κάτι

λάθος σε κάποιον; Έκανα κάτι που δεν ήταν σωστό; Ο Μπάμπα λέει: Να γράφετε τις αμαρτωλές πράξεις που έχετε διαπράξει. Εσείς γνωρίζετε ότι έχετε διαπράξει αμαρτίες από τη χάλκινη εποχή και ότι για αυτό έχετε γίνει αμαρτωλές ψυχές. Όταν το δίνετε στο Μπάμπα γραπτώς, το βάρος μπορεί να ελαφρύνει. Κάποιοι γράφουν: Εγώ δεν προκάλεσα λύπη σε κανέναν. Ο Μπάμπα λέει: Άτσα, φέρε το ημερολόγιό σου και εγώ θα το κοιτάξω. Ο Μπάμπα θα σε καλέσει επειδή Εκείνος θέλει να βλέπει τέτοια καλά παιδιά. Ο Μπάμπα δίνει πάρα πολλή αγάπη στα άξια, υπάκουα παιδιά. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι κανένας δεν έχει γίνει ακόμη τέλειος. Ο Μπάμπα βλέπει την προσπάθεια που κάνει ο καθένας σας. Όταν τα παιδιά δε γράφουν τα ημερολόγια τους θα πρέπει οπωσδήποτε να υπάρχει κάποια αδυναμία που κρύβουν από το Μπάμπα. Ο Μπάμπα θεωρεί κάποιον ότι είναι ένα αληθινά ειλικρινές παιδί εάν γράφει το ημερολόγιό του. Ωστόσο, μαζί με το ημερολόγιο, χρειάζονται επίσης και οι τρόποι. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάμπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Προκειμένου να ελαφρύνετε το βάρος σας, πείτε στον Πατέρα γραπτά τις αμαρτίες που έχετε διαπράξει. Τώρα μην προκαλείτε λύπη. Να παραμένετε ένα υπάκουο παιδί.
2. Να κάνετε το βλέμμα σας πολύ καλό. Ας είστε πολύ προσεκτικοί ώστε να μάτια σας να μην σας εξαπατούν. Να κρατάτε τους τρόπους σας πολύ καλούς. Μην διαπράττετε καθόλου αμαρτωλές πράξεις υπό την επήρεια της λαγνείας ή του θυμού.

Ευλογία: Είθε να είστε κάποιος που κάνει εντατική προσπάθεια, που δεν σκέφτεται σχετικά με το παρελθόν, αλλά βάζει μια τελεία.

Να βάζετε μια τελεία σε οτιδήποτε έχει συμβεί μέχρι τώρα. Το να μην σκέφτεστε σχετικά με το παρελθόν είναι να κάνετε εντατική προσπάθεια. Αν κάποιος σκέφτεται το παρελθόν, ο χρόνος του, η ενέργειά του και οι σκέψεις του απαταλιούνται όλα. Τώρα δεν είναι η ώρα να έχετε καμιά σπατάλη, επειδή ακόμη και δύο στιγμές της εποχής της συμβολής, δηλαδή αν ακόμη και δύο δευτερόλεπτα σπαταλιούνται, τότε έχετε σπαταλήσει πολλά χρόνια. Έτσι, να γνωρίζετε την σημασία του χρόνου και να βάζετε μια τελεία στο παρελθόν. Το να βάζετε μια τελεία (full stop) σημαίνει να γίνεστε πλήρεις (full) με όλους τους θησαυρούς.

Σύνθημα: Όταν κάθε σκέψη είναι εξυψωμένη, τότε θα υπάρχει όφελος για τον εαυτό και για τον κόσμο.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****