

**Lényeg:** Édes gyerekek gyakoroljátok, hogy lélek tudatosak vagytok. Csak ezen a gyakorlaton keresztül lesztek képesek arra, hogy tiszta és jótékony lelkekké váljatok.

**Kérdés:** A tudásnak mi az az egy dolga, amivel ti, gyerekek mindig vidámak maradtok?

**Válasz:** Ti megkaptátok a tudást, hogy ez a játék csodálatos módon került megteremtésre. Minden egyes színésznek a múlhatatlan szerepe rögzített ebben. Mindenki eljátssza a saját szerepét, és így állandóan vidámak maradtok.

**Kérdés:** Mi az, az egy művészet, amivel csak az Atya rendelkezik, és senki más?

**Válasz:** Egyedül az Atya rendelkezik azzal a művészettel, hogy lélek tudatossá tegyen titeket azért, mert Ő saját maga mindig lélek tudatos. Ő a Legfelső. Egyetlen egy emberi lény sem rendelkezhet ezzel a művészettel.

Om Shanti. Az Atya itt ül, és magyaráz a szellemi gyermekeknek, azaz a lelkeknek. Ugye magatokat lelkeknek kell tekintenetek? Az Atya nektek, gyerekeknek elmagyarázza: Mindenekelőtt gyakoroljátok, hogy lelkek vagytok, nem testek. Csak amikor magatokat léleknek tekintitek, akkor fogtok a Legfelső Atyára emlékezni. Ha nem tekintitek magatokat lelkeknek, akkor biztosan csak a világi rokonaitokra és üzletetekre stb. emlékeznétek. Ezért először is gyakorolnotok kell: Én egy lélek vagyok, és aztán ott lesz a Szellemi Atyára való emlékezés. Az Atya nektek tanításokat ad: Ne tekintsétek magatokat testeknek! Az egész ciklusban csak egyszer adja át nektek az Atya ezt a tudást. Aztán ezt a magyarázatot újból meg fogjátok kapni 5000 év után. Ha magatokat lelkeknek tekintitek, akkor emlékezni fogtok az Atyára is. Fél cikluson keresztül testeknek tekintettétek magatokat. Most lelkeknek kell magatokat tekintenetek. Mint ahogy ti lelkek vagytok, Én is egy lélek vagyok. Azonban Én a Legfelső vagyok. Én csak egy lélek vagyok, és így semmilyen testi lényre nem emlékszem. Ez a Dada egy testi lény, ellenben az, az Atya testetlen. Ez a Prajapita Brahma egy fizikai lény. Shiv Baba igazi neve Shiva. Ő csak egy lélek: Ő a Magasak közt Legmagasabb, azaz Ő a Legfelső Lélek. Én csak ebben az időben jövök el, és lépek be ebbe a testbe. Ő soha nem válhat testi tudatossá. A fizikai emberi lények válnak testi tudatossá. Ő mindig testetlen. Neki el kell jönnie, és inspirálnia kell benneteket erre a gyakorlatra. Ő azt mondja: Tekintsétek magatokat lelkeknek! Üljetek le és tanuljátok meg a leckét: „Én egy lélek vagyok, én egy lélek vagyok”. Én, a lélek Shiv Baba gyermeke vagyok. Mindehhez gyakorlatra van szükség. Az Atya semmi újat nem magyaráz nektek. Amikor szilárdan magatokat lelkeknek tekintitek, akkor az Atyára való emlékezés is szilárd lesz. Ha testi tudatosság van, nem lesztek képesek arra, hogy emlékezzetek az Atyára. Fél ciklusra a test arroganciájával rendelkeztek. Most Én megtanítlak titeket arra, hogy tekintsétek magatokat lelkeknek. Az aranykorban senki nem tanít titeket arra, hogy tekintsétek magatokat lelkeknek. A neveket mindig a testeknek adják. Különböznéltek egymástól? Azt az örökséget, amit az Atyától itt megkaptatok, ott jutalomként kapjátok. Azonban még mindig egymást név szerint szólítanátok. Krishna is a test neve. A cselekedetek nem folytatódhatnak nevek nélkül. Az nem úgy van, hogy bárki azt mondaná: Tekintsétek magatokat egy léleknek. Ott mindenki lélek tudatos marad. Titeket arra inspirálnak, hogy ebben az időben ezt gyakoroljátok azért, mert nagyon sok bűn halmozódott fel. A bűnök fokozatosan, apránként halmozódtak fel, és most teljesen bűnös lelkekké váltatok. Bármilyen is tettetek fél cikluson keresztül, annak is vége kell, hogy legyen. Fokozatosan, folyamatosan az csökkenni fog. Az aranykorban satopradhanok vagytok. Az ezüstkorban satová váltok. Most megkapjátok az örökségeket. Csak azzal, hogy magatokat lelkeknek tekintitek és emlékeztetek az Atyára, kaptok meg egy örökséget. Ebben az időben az Atya átadja nektek a tanításokat, hogy váljatok lélek tudatossá. Ezeket a tanításokat nem kapjátok meg az aranykorban. Mindenki folyamatosan a saját neve alapján halad előre. Itt bűnös lélekből mindegyiketeknek tiszta, jótékony lelkekké kell válnotok a jóga erejével. Erre a tudásra az aranykorban nincs szükség. De arra se, hogy ezeket a tanításokat oda elvigyétek magatokkal. Se ezt a tudást, se a jóga nem viszik el magatokkal. Csak ebben az időben kell bűnösötől tisztává válnotok. Aztán a fokaitok fokozatosan csökkennek, mint ahogy a hold fokai csökkennek egész addig, amíg csak egy vonal marad. Evvel kapcsolatban nem szabad zavarodottnak lenni. Ha valamit nem értetek, akkor kérdezhetek. Mindenekelőtt legyen szilárd a hittetek, hogy lelkek vagytok. Ti, lelkek most tamopradhanná váltatok. Először satopradhanok voltatok, és aztán napról napra a fokaitok folyamatosan csökkentek. Ha nem tesztitek azt szilárdra, hogy lelkek vagytok, akkor elfelejtitek az Atyát. Ez az első és legfontosabb dolog. Azzal, hogy lélek tudatossá váltok, emlékezni fogtok az Atyára, valamint az örökségekre is. Amikor az örökségekre emlékeztetek, akkor tiszták maradtok és isteni erényeitek is lesznek. A célotok és a tárgy ott van előttetek. Ez az Isteni Egyetem, ahol Isten tanít titeket. Egyedül Ő tesz benneteket lélek tudatossá. Senki más nem rendelkezik ezzel az eszközzel. Az egy Atya tanítja ezt nektek. Ez a Dada is erőfeszítést tesz. Az

Atya soha nem vesz egy testet, amiben neki erőfeszítést kéne tennie azért, hogy lélek tudatossá váljon. Ő egyszerűen eljön ebben az időben, hogy titeket lélek tudatossá tegyen. Van egy mondás: Valaki, akinek a fején ott van a felelősség, hogyan aludhatna kényelmesen? Amikor valakinek túl sok üzlete, stb. van, akkor semmilyen szabadideje nincs. Akiknek van szabadidejük, azok eljönnek Baba elé, hogy erőfeszítést tegyenek. Néhány új is eljön, és érzik, hogy ez a tudás nagyon jó. Ezeket a szavakat „Emlékezzetek Rám, az Atyátokra, és a bűneitek feloldozásra kerülnek” a Gitában is megemlíti. Tehát az Atya ezt elmagyarázza. Ő senkit nem vádol. Ő tudja, hogy tisztából tisztátalanná kellett válnotok, és hogy Neki el kell jönnie, hogy tisztátalانبól tisztává tegyen benneteket. Ez az előre elrendelt dráma. Ebben senki rágalmozásának a kérdése fel sem merül. Ti, gyerekek a tudást most nagyon világosan megértitek. Senki más egyáltalán nem tud Istenről. Ezért nevezik őket árváknak és ateistáknak. Az Atya most titeket olyan értelmessé tesz. Tanárként megtanítja nektek, hogy ez a világ hogyan forog folyamatosan. Amikor megkapjátok ezeket a tanításokat, akkor megreformálásra kerültök. Bharat Shiva temploma volt, ami mostanra bordélyházzá vált. Ebben a rágalmozás kérdése fel sem merül. Ez egy játék, amit az Atya elmagyaráz nektek. Ő elmondja nektek, hogy istenségekből hogyan változtatok ördögökké, de azt nem kérdezi meg, hogy miért váltatok azzá. Az Atya eljött, hogy átadja a saját bemutatását nektek, gyerekeknek. Ő azért is eljött, hogy átadja a tudást arról, hogy a világciklus hogyan forog. Csak az emberi lények tudnának erről. Most ezt tudjátok, és istenségekké fogtok válni. Ez egy tanulmány, hogy emberi lényekből istenségekké változtatok, és csak az Atya ül itt és tanítja ezt. Itt mindenki emberi lény. Az istenségek nem tehetik a lábukat ebbe a világba, és így ők nem válhatnak tanárokká, és nem taníthatnak titeket. Nézzétek meg, hogy az Atya, aki tanít titeket, hogyan jön el ide, hogy tanítson benneteket. Arra emlékeznek, hogy a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek egy szekeret vesz. Ők ezt nem írják le teljesen: Nem magyarázzák el, hogy melyik szekeret vesz. Senki, még csak nem is érti a Trimurti jelentőségét. A Legfelső Atya jelenti a Legfelső Lelket. Ő átadja a saját bemutatását; hogy ki Ő. Ebben az arrogancia kérdése fel sem merül. Mivel ezt nem értik, ezért az emberek azt mondják: Ő arrogáns. Ez a Brahma nem mondja azt, hogy ő Isten. Az megértés dolga, hogy ezek az Atya emelkedett verziói. Minden lélek Atyja az Egyetlen. Ezt a valakit Dadának nevezik. Ez a valaki „a Szerencsés Szekér”. Őt elnevezték Brahmának azért, mert a Brahminokra szükség van. Prajapita Brahma Adi Dev: Ő az emberiség Atyja. Milyen emberek ők? Prajapita Brahma egy testi lény, tehát neki ugye valaki által örökbefogadottnak kéne lennie? Shiv Baba nektek, gyerekeknek magyaráz: Én nem fogadok örökbe senkit. Ti, lelkek mindannyian mindig valamilyen módon a gyerekeim vagytok. Nem teszek benneteket a gyerekeimmé. Én nektek, lelkeknek az örökkévaló Atyja vagyok. Az Atya ilyen világosan magyaráz, de akárhogy is van, Ő azt mondja: Tekintsétek magatokat lelkeknek! Ti lemondtok az egész öreg világról. Az intellektusotokban tudjátok, hogy ebből a világból mindenki, haza fog térni. Az nem úgy van, hogy le kell mondanotok, és el kell mennetek az erdőbe. Mi le fogunk mondani az egész világról, és el fogunk menni az otthonunkba. Ezért semmi másra csak az egy Atyára szabadna emlékezni. Amikor valaki eléri a 60. évet, akkor erőfeszítést kell tennie, hogy túlmenjen a hangon, azaz, hogy elmenjen a visszavonulás állapotába. A visszavonulás állapotába menés kérdése erre az időre vonatkozik. Az imádat ösvényén senki nem tud a visszavonulás állapotáról. Ők nem magyarázhatják el „a visszavonulás állapota” jelentését. A „túl a hangon” a testetlen világra vonatkozik. Minden lélek ott lakik, és így mindenki a visszavonulás állapotában van. Mindenkinek haza kell mennie. A szentírásokban megmutatják, hogy egy lélek, egy csillag, ami a homlok közepén ragyog. Néhányan azt gondolják, hogy egy lélek hüvelykujj alakú, és egy hüvelykujjformára emlékeznek. Hogyan emlékezhethének, vagy imádhathának egy csillagot? Tehát az Atya elmagyarázza: Amikor testi tudatossá váltok, akkor imádókká váltok. Amikor az imádat ideje elkezdődik, akkor azt az imádat kultuszának nevezik. A tudás kultusza különálló. A tudás és az imádat együtt, ugyanabban az időben, nem létezhetnek. Mint ahogy a nappal és az éjszaka sem létezhet ugyanabban az időben. A nappal a boldogságra vonatkozik, az éjszaka a bánatra, azaz az imádatra. Azt mondják: Prajapita Brahma nappala és éjszakája. Eppen ezért ugye az emberek és Brahma biztos, hogy ugyanabban az időben léteznek? Ti, Brahminok megértitek, hogy fél ciklusra boldogságot tapasztaltok, és aztán fél ciklusra bánat van. Ez olyan valami, amit az intellektusotokkal kell megérteni. Azt is tudjátok, hogy nem mindenki emlékezhet az Atyára, de akárhogy is van, az Atya saját maga folyamatosan magyaráz nektek: Tekintsétek magatokat lelkeknek és emlékezzetek Rám, és akkor tisztává fogtok válni. Ezt az üzenetet mindenkinek át kell adni. Szolgálatot kell végeznetek. Akik nem végeznek szolgálatot, azok nem virágok. Amikor a kert mestere elmegy a kertbe, akkor Maga előtt csak azokat a virágokat akarja látni, akik szolgálatkészek, és akik sokaknak hoznak hasznot. Akik testi tudatosak, azok nem érthetik meg saját magukról, hogy nem virágok. Baba előtt nagyon jó virágok ülnek, tehát az Atya látása rájuk

esik, és aztán a tudásnak egy nagyon jó tánca kerül eljátszásra (a táncoló lány példája). Egy iskolában a tanárok tudják, hogy ki fog igényelni egyes számot, kettes számot és hármast. Az Atya figyelme is azok felé irányul, akik szolgálatot végeznek. Ők azok, akik felmásznak a szívébe. Akik ellenszolgálatot végeznek, azok nem mászhatnak a szívébe. Az első és legfontosabb dolog, amit az Atya elmagyaráz: Legyen hitetek abban, hogy lelkek vagytok, mert csak aztán fogtok az Atyára emlékezni. Ha testi tudatosság van, akkor nem lesztek képesek arra, hogy az Atyára emlékezzetek. Az intellektusotok aztán a világi rokonaitok, vagy az üzletetek felé fordul. Amikor lélek tudatossá váltok, akkor emlékeztetek a parlokik Atyára. Az Atyára nagyon nagy szeretettel kéne emlékeztetek. Erőfeszítést igényel, hogy magatokat lelkeknek tekintsétek. Csendre van szükségetek azért, mert az a kurzus, hogy a hétnapos kemencében vagytok, nagyon kemény. Senkire nem szabadna emlékezni. Még csak egy levelet sem írhattok senkinek. Ez volt a bhaktikok a kezdetben. Senki nem maradhatott itt. Ezért mondják azt: Gyakoroljátok ezt, miközben otthon éltek. A hívők is elkülönítenek egy beugrót, hogy imádatot, stb. végezzenek. Ők abban a beugróban ülnek, és egy rózsafüzért morzsolnak. Éppen ezért csendre van szükségetek az emlékezésnek ezen a zárandoklatán is. Nektek csak az egy Atyára kell emlékeztetek. Ebben a szavak használatának a kérdése fel sem merül. Szükségetek van arra, hogy időtök legyen, hogy ezt az emlékezést gyakoroljátok. Tudjátok, hogy egy fizikai apa, egy korlátozott teremtmény, ellenben ez az Egyetlen a korlátlan Teremtő. Prajapita Brahma is korlátlan. Ő titeket, gyerekeket örökbe fogad. Shiv Baba senkit nem fogad örökbe. Ti mindig a gyerekei vagytok. Ti, lelkek azt mondjátok, hogy Shiv Baba örökkévaló gyerekei vagytok. Brahma örökbe fogadott titeket. Minden egyes aspektust nagyon jól meg kell érteni. Az Atya nektek, gyerekeknek minden nap magyaráz. Ti azt mondjátok: Baba mi nem vagyunk képesek Rád emlékezni. Az Atya azt mondja: Erre időt kell találnotok. Néhányan olyanok, hogy egyáltalán semmilyen időt nem adnak maguknak. Nagyon sok munka van az intellektusukban, hát akkor hogyan lehetnének az emlékezés zárandoklatán? Az Atya elmagyarázza: A fő dolog, hogy tekintsétek magatokat egy léleknek, és emlékezzetek Rám, és akkor tisztává fogtok válni. Én egy lélek vagyok, Shiv Baba gyermeke. Ugye ez a manmanabhava? Ez erőfeszítést igényel. Ebben az áldások kapásának a kérdése fel sem merül: Nem, ez egy tanulmány. Az áldások, vagy a kegyelem ebben nem lehetnek ott. Én a kezemet valaha is rátok helyeztem? Tudjátok, hogy megkapjátok a korlátlan Atyától az örökségeket. Azokban az áldásokban: „Legyetek halhatatlanok!”, „Legyen hosszú életek!” minden bele tartozik. Nektek teljes élettartamotok lesz. Ott egyáltalán soha nincs időelőtti. A bölcsek, vagy a szent emberek közül, egyik sem adhatja át nektek ezt az örökséget. Ők azt mondják: Legyen fiatok! Tehát az emberek azt gondolják, hogy az áldás miatt van fiuk. Bárkinak, akinek nincs gyermeke, elmegy, és a követőjükké válik. A tudást csak egyszer kapjuk meg. Ez a hamisítatlan tudás, és ennek a jutalma fél ciklusig tart, és aztán ott van a tudatlanság. Az imádatról mondják, hogy tudatlanság. Minden ilyen világosan elmagyarázásra kerül. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

### **Lényeg a dharnához:**

- 1) Most a visszavonulásotok állapotában vagytok. Éppen ezért fordítsátok el az intellektusotokat mindentől, és maradjatok az egy Atya emlékezésében. Üljetek csendben és gyakoroljátok: Én egy lélek vagyok, én egy lélek vagyok.
- 2) Váljatok szolgálatkész virágokká. Ne hajtsatok végre semmilyen cselekedetet a testi tudatosság befolyása alatt. Váljatok eszközökké sokak hasznára. Biztosan szánjatok valamennyi időt az emlékezésre.

**Áldás:** Legyetek nagy lelkek, akik megértik a szavak értékét, és így gazdaságosak azokkal. A nagy lelkekről azt mondják: Egy nagy lélek bármilyen verziót is mond, az igaz. Tehát, a szavaitoknak az igazság verzióinak kellene lenniük, azaz olyannak, ami lehetővé tesz ilyen, vagy olyan elérést. Soha nem szabadna felmerülniük átkozódó vagy káromló szavaknak a Brahminok szájából. Éppen ezért beszéljete taktikusan, és mondjatok hasznos szavakat. Értsétek meg a szavak értékét. Tiszta szavakat mondjatok, olyan szavakat, amik boldogságot adnak. Semmit ne mondjatok viccként. Legyetek gazdaságosak a szavaitokkal, és akkor nagy lelkeké fogtok válni.

**Slogan:** Ha a shrimat keze állandóan veletek van, akkor folyamatosan kéz a kézben fogtok végigsétálni az egész koron.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*