

Hogyan teremtsétek meg a jóga erőteljes állapotát?

Ti eljöttetek az áldások földjére, hogy megünnepejtek egy szellemi találkozót. Egy szellemi találkozóval tudtok rendelkezni azzal, hogy stabilak vagytok a hangon túli állapotban vagy az a szavakon keresztül történik meg? Melyiket szeretitek: a hangon túl menni állapotot vagy a hangba jönni állapotot? A hangon túl menni állapot erőteljes és eszközzé válik arra, hogy szolgálatot mindenkit. Vagy úgy tapasztaljátok, hogy a szavakon keresztüli szolgálat állapota erőteljesebb? A korlátlan szolgálat a hangon túl menni állapottal vagy a szavakon keresztül történik? El tudjátok érni a tökéletesség végső állapotát, amiben rendelkeztek az összes erővel teljesnek lenni állapottal, egy mester mindenható hatalom és egy mester tudás teljes állapottal, gyakorlati módon azzal, hogy a hangon túl mentek vagy azzal, hogy a hangba jöttök? Egy világiótevőnek lenni minden lélek számára, egy nagy adományozónak, az áldások adományozójának lenni állapot azé, aki teljesíti minden lélek vágyait: ez a hangon túl lenni állapot vagy a hangba jönni állapot? Megtapasztaltátok mindkét állapotot? Ismeritek mindezen két állapotot? A kettő közül melyik állapotban vagytok képesek arra, hogy hosszabb ideig stabilizáljátok önmagatokat? Melyik állapotot tapasztaljátok meg könnyedén? Örökké készek vagytok olyan mértékben, hogy bármilyen utasítást kapjatok, ti stabilá tudtok válni abban a bizonyos állapotban egy másodperc alatt? Vagy az időtök eltelik azzal, hogy megpróbáltok stabilá válni abban az állapotban? A tökéletessé válás ideje közeledik. Így megtapasztaljátok ezt a különlegességet önmagatokban, mielőtt az az idő valóban eljön? A végső pont kitételének legemelkedettebb módszere az, hogy állandóan stabilak vagytok az állapotban, az utasításoknak megfelelően, amiket megkaptok. Megteremtitek ezt a módszert és gyakoroljátok a gyakorlati tapasztalataitokat? Ezt gyakoroljátok? BapDada ezt a gyakorlatot tanítja nektek hosszú ideje, nagyon hosszú ideje és még mindig ezt tanítja, de milyen mértékben tekintetek önmagatokat olyannak, aki teljessé válik ebben a gyakorlatban? Képesek lesztek arra, hogy örökké készé tegyétek önmagatokat ennek az évnek a végére? Készek vagytok, vagy látva az időt, még gondatlanabbakká válnátok ebben a gyakorlatban önmagatok számára? Azzal, hogy azt gondoljátok: nem tudjátok, hogy a pusztulás mikor fog bekövetkezni, ahelyett, hogy tökéletessé válnátok a saját erőfeszítéseiteken keresztül, ti azokká válnátok, akik szeretik a pihenést, a kényelmet a haszontalan gondolkodás és haszontalan gondolatok gyengeségei miatt.

Látva a gyerekek erőfeszítésének a sebességét manapság, BapDada folyamatosan mosolyog. Ti minden léleknek átadjátok az üzenetet újból és újból: „váljatok jógivá és gyanivá”, de azok, akik átadják ezt az üzenetet másoknak, átadják ezt az üzenetet önmaguknak is? A lelkek többsége gyengének tűnik az emlékezés zárandoklatának tárgyában és a jóginak lenni állapotban. Újból és újból ugyanazokat a panaszokat mondjátok el BapDadának és az eszközlelkeknek: Miért nem vagyok képes arra, hogy jógázzak, miért nem vagyok képes arra, hogy állandó jógával rendelkezsem? Hogyan tudom megteremteni a jóga erőteljes állapotát? Bár nektek gyakran átadják a soktípusú módszert, BapDada folyamatosan megkapja ugyanazokat a feljegyzéseket. Ebből valaki mit tud megérteni? Bár ti az összes erővel teljes Egy gyermekei vagytok, ti ilyen erőtlén lelkek vagytok, hogy képtelenek vagytok arra, hogy kontrolláljátok önmagatokat, így hogyan lennétek képesek arra, hogy kontrolláljátok a világ királyságát? Mi ennek az oka? Ti megtanultátok a jógát, de nem tudjátok, hogyan használjátok a योगnak maradni módszereit. Ti folyamatosan beszéltek a jógáról, de nem fordítotok figyelmet a kísérletezésre a jógával.

Jelenleg Baba egy bizonyos hullámot lát. Amikor bármi jön elétek, ahelyett, hogy a szembenézés erejét használnátok, amit megkaptatok az Atyától, ti az Atyát előre helyezitek, és azt mondjátok: „Neked haza kell most vinned magaddal, adjál nekem erőt, a Te kötelességed, hogy segíts nekem, mert ha nem teszed, akkor ki fogja, adjál nekem áldásokat, Te vagy az Óceán, így adjál nekem néhány cseppet”. Ti elveszítitek a bátorságot, hogy önmagatok szembenézzetek a szituációval, és mivel hiányzik a bátorság, megfosztjátok önmagatokat a segítségtől. A Brahmin élet különleges alapja a bátorság. Ugyanúgy, ahogy nem rendelkeztek étellel, ha nem vagytok képesek lélegezni, így nem rendelkezhettek egy Brahmin étellel, amíg nem rendelkeztek bátorsággal. Az Atya megígérte nektek, gyerekeknek, hogy amikor fenntartjátok a bátorságot, Ő segíteni fog. Ez nem csak egyedül az Atya segítségével. Manapság ti mindent az Atyára hagytok és ti magatok gondatlanná válnátok. Most mit kell tennetek? A fő gyengeség az, hogy nem használjátok az erőket,

amiket megkaptok és a tudás sok bölcs módszereit, amit meghallgattok, vagyis ti egyszerűen azokról csak beszéltek ahelyett, hogy gyakorolnátok. Most váljatok befele fordulttá és használjátok az összes erőt a dharnátok gyakorlatában. Ugyanúgy, ahogy egy felfedező mélyen elfoglalja önmagát a saját felfedezésében éjszaka és nappal, nektek is teljesen elmerülnetek kellene lennetek minden erő gyakorlatában. Mi a tolerancia ereje és mi a szembenézés ereje? Mit értek el a tolerancia erejével? Melyik időszakban használnátok a tolerancia erejét? Milyen típusú akadályok befolyásolnak, amikor nem használjátok a tolerancia erejét? Hogyan tudtok győztesekké válni, amikor Maya eljön hozzátok a harag formájában? Maya milyen szituációkban teszteli a tolerancia erőit? Előre készítsétek fel önmagatokat azzal, hogy az intellektusotokat ezeknek a teszteknek a részleteibe viszitek. Mielőtt elmentek az igazi vizsgaterembe, váljatok önmagatok mestereivé és adjátok át önmagatoknak a tesztet és akkor soha nem fogtok elbukni az igazi vizsgán. Az összes erőket tegyétek gyakorlatba és azt terjesszétek ki. Ti mindannyian nagyon keveset gyakoroltok. Ti mindannyian Vyasokká váltatok, de nem gyakoroltok olyan sokat. Nem tudjátok, hogy hogyan tartsátok önmagatokat elfoglaltan ily módon, és ezért Maya elfoglalttá tesz benneteket. Ha ti állandóan elfoglaltak maradtok ebben a gyakorlatban, a haszontalan gondolatokkal rendelkezni panasz véget fog érni. Ezzel együtt ezen gyakorlat hatása látható lenne az arcotokon. Mi lenne látható? Valaki, aki állandóan befele fordult, boldognak tűnik, mert az ellenállás Mayától véget ér. Azzal, hogy folyamatosan előre haladtok, miközben növelitek a saját tapasztalataitokat ily módon, szabaddá fogtok válni attól, hogy ugyanazokat a panaszokat kelljen tennetek időről-időre. Ugyanúgy, ahogy Baba elmondta nektek az összes erők használatának gyakorlatát, hasonló módon ti önmagatokat jogi lelkeknek hívjátok, de rendelkeztek a jóga definíciójának gyakorlatával is, amiről másoknak beszéltek?

A jóga fő különlegességei, hogy az könnyű jóga, Raja jóga, karma jóga, állandó jóga és jóga Istennel. Ti az összes dolgot a gyakorlatba tettétek, amiről beszéltek? Miért hívják ezt könnyű jógának? Nagyon világosan ismeritek erre a választ? Ezt a gyakorlatba is tettétek? Ti ezzel kapcsolatban tudás teljesek vagytok, tehát, tegyétek ezt a gyakorlatba. Neknek szükségetek van arra, hogy az összes különlegességet gyakoroljátok, mert csak akkor tudtok teljes jógikká válni. Ha ti gyakoroljátok a könnyű jógát, de nem a Raja jógát, akkor nem tudtok teljesen átmenni. Ezért a jóga minden különlegességét gyakoroljátok, gyakoroljátok az összes erőt és a tudás minden fő pontját. A gyengeségek miatt ebben a többségetek gyengévé válik. Mivel hiányzik ez a gyakorlat, ti gyenge lelkeké váltok. Semmilyen típusú akadály nem jöhet egy lélek elé, aki ezt gyakorolja, az elé, aki elveszett a szeretetben. Az akadály a távolból elég a szeretet tüzeivel. Ti elkészítettétek a modellt egy shaktiról, hogy elégeti Ravant, az öt bűnt és Ravanról, ahogy elfut a shaktiktól. Kinek a modelljét készítettétek el? Most mit fogtok tenni? Foglaljátok el önmagatokat a kísérletezésben minden aspektusban. Üljetek ezen gyakorlat laboratóriumában és meg fogjátok tapasztalni az Egy Atya támaszát (sahara), és Maya minden akadályát el fog távolodni tőletek (kinara). Jelenleg ti csak a Tudás Óceánjának, az Erények Óceánjának és az Erők Óceánjának hullámai felszínén haladtok előre és ezért csak egy rövid időre tapasztaljátok meg a felfrissülést. Most menjetek az óceán mélyére és meg fogjátok kapni az ékszereket és sok különleges tapasztalattal fogtok rendelkezni. Neknek magatoknak erőteljessé kell válnotok. Többé ne írjátok le ugyanazokat a feljegyzéseket Babának. Az Atya is csak elcsodálkozik azokon. Ezek mind triviális dolgok és ti ugyanazokat a dolgokat írjátok le újból és újból. Ti az Atyának még egy fizikai orvos munkáját is átadjátok. Átadjátok az Atyának a kötelességet, hogy szakítsa el a karmikus kötéseiteket, amiket ti magatok teremtettetek. Azok a ti teremtetek. Az Atya kötelessége egyszerűen az, hogy átadjon nektek egy módszert vagy az, hogy megtegye helyettetek? Ő egyszerűen eszköz, hogy megmutassa nektek, vagy neki azt meg is kellene tennie értetek? Ti nagyon csalfákká váltok. A csalfa gyerekek mindent az apjukra bízna. Az emberek azt mondják: a gyermek nem figyel. Ti őt a helyére tesztitek. Ugyanakkor az Atya elmondja nektek a módszert, hogy mindent a helyére tudjatok tenni. Ha ti ezt megtesztitek, meg fogjátok kapni a jutalmat. Ti mindent az Atyára akartok hagyni, mert Ő a Világszolgáló. Ezért fordítsatok nagy figyelmet arra, hogy minden utasítást a gyakorlatba tegyetek, amiket megkaptok és szabaddá fogtok válni az összes akadálytól. Értitek? Achcha

A szófogadó gyerekeknek, akik állandóan követik az Atya minden utasításait, a hittel teli gyerekeknek, akik szilárdtá teszik az Egy Atyához tartozni és senki máshoz leckéjét, azoknak, akik állandóan elfoglaltan tartják önmagukat ebben a gyakorlatban, az ilyen különleges

lelkeknek, akik a tudás és a jóga különlegességeit az életükbe teszik, BapDada szeretete, emlékezése és namaste.

BapDada Dadikkal találkozik az elmenetel idején

Nektek maharatiknak a sebessége a leggyorsabb mindegyik közül, de a képességeteknek, hogy gyorsan alkalmazzátok a féket, szintén ugyanolyan erőteljesnek kellene lennie. Nektek egy olyan gyakorlattal kellene rendelkeznetek, hogy minden másodpercben és minden gondolatban képesek legyetek önmagatok elé hozni nemcsak a világot, de a három világ ciklusát és, hogy körbetúrázzátok a három világban. Ha nektek arra van szükségetek, hogy megálljatok, akkor képesnek kellene lennetek arra, hogy teljesen stabilizáljátok az intellektusotokat a magállapotban, egy másodperc alatt. Nektek képesnek kellene lennetek arra, hogy egy szélső pontba menjete, és aztán meg tudjátok állni. A ti féketeknek olyan erőteljesnek kellene lennie, hogy nem szabadna, hogy időt vegyen igénybe, hogy megálljatok. A hadseregben, amikor valaki, aki olyan gyorsan fut, amennyire csak lehet, azt a parancsot kapja, hogy álljon meg, neki abban a pillanatban meg kell állnia. Bárkit, akinek ez hosszabb időt vesz igénybe, mint egy másodperc, lelőnék. Az egy fizikai gyakorlat, ez egy szubtilis gyakorlat. A maharatik erőfeszítése sebességének intenzívnek kellene lennie és a féknek erőteljesnek kellene lennie. Csak akkor lesztek képesek arra, hogy átmenjete tisztelettel a végén. A szituációk olyanok lesznek, hogy azok gondolatokat hoznak az intellektusotokba, így abban az időben nektek szükségetek van az azokon a gondolatokon túlmenni és önmagatokat egy gondolatban stbilizálni gyakorlatára. A kifordult szituációk húzni fognak benneteket. Ha a ti féketek nem erőteljes abban az időben, nem lesztek képesek arra, hogy átmenjete. Ezért a maharatiknak ezt kellene gyakorolniuk. Gyakoroljátok, hogy kiteszíte a végső pontot, amikor az intellektus szétszórt sok különböző irányban a gondolatok kiterjedése miatt. Amikor valaki vezetni tanul, akkor őt szándékosan olyan utakra viszik, hogy a vizsgáztató lássa a képességét abban, hogy elkerülje a baleseteket. Hasonló módon nektek ezt előre kellene gyakorolnotok, megállni, ahogy valaki azt mondja: állj. Ez a nyolc ékszer ajándéka. Sehol nem szabadna akárcsak egy másodpercet is elvesztegetni. Ezért van az, hogy csak nyolcan mennek át. Rendelkeztek egy ilyen gyakorlattal? Ott kell lennie a tapasztalatnak, hogy ugyanúgy, ahogy rendelkeztek a fizikai kezeitek kontrollálásának gyakorlatával, a szubtilis erőiteknek és gondolataitoknak is az ellenőrzések alatt kellene lenniük. Valójában ez a gondolatok kiterjedésének kontrollálása, míg az emberek ezt úgy értelmezték, hogy ellenőrizni a lélegzetet. Itt ahelyett, hogy a kiterjedésbe mennétek, nektek stabilizálnotok kell önmagatokat egyetlen egy gondolatban, míg azok az emberek elkezdtek a saját lélegzetük kontrollálásának gyakorlatát. A maharatiknak az emlékezés zarándoklata egy ilyen állapotával kellene rendelkezniük. Azok, akik önmagukba szívnak egy gondolatot, képesnek kellene lenniük arra is, hogy stabilizálják az intellektusukat annyi ideig, ameddig ők akarják. Achcha

Áldás: Legyetek avyakt angyalok, ugyanolyanok, mint Brahma Atya azzal, hogy minden tettet úgy hajtotok végre, hogy közben stabilak vagytok az angyali formában.

A gyerekek azt mondják, hogy ők nagyon szeretik Brahma Atyát, és a szeretet jelentése az, hogy egyenlővé váltok. Ugyanúgy, ahogy Brahma Atya angyali formában van, hasonló módon nektek minden tettet úgy kell végrehajtanotok, hogy stabilizáljátok önmagatokat az angyali formában, mint az Atya. Egy angyal a fény formáját jelenti. Cselekedjete, miközben a fény formájában maradtok és nézzétek a fénytestet. Semmi nem tud semmilyen akadályt teremteni ennek az angyali formának. A ti gondolataitok, hozzáállásotok és látásmódotok mind dupla könnyűvé fognak válni.

Slogen: Csak azok a legemelkedettebb erőfeszítés tévők, akik gondolkodása, beszéde és cselekedete egyenlő.

OM SHANTI