

Lényeg: Édes gyermekek, az Atya emlékezésében tartózkodni, egy nagyon édes toli, amit folyamatosan szét kell osztanotok másoknak. Ez azt jelenti, hogy Alfa és béta bemutatását folyamatosan át kell adnotok másoknak.

Kérdés: Mi annak a könnyű módja, hogy állandó emlékezésben maradjatok?

Válasz: Annak érdekében, hogy állandó emlékezésben tartózkodjatok, felejtsetek el a testeteket és minden testi kapcsolatotokat. Miközben sétáltok és körbemozogtok, gyakoroljátok, hogy emlékezésben tartózkodtok. Ha miközben jógában ültök, akár csak a piros fényre is emlékeztek, akkor a jógátok meg fog törni; nem lesztek képesek állandó emlékezésben tartózkodni. Akik megkérnek valakit, hogy különösen számukra vezesse a meditációt, azok nem képesek arra, hogy jógában tartózkodjanak.

Ének: Ó éjszaka utazója ne válj fáradttá! A hajnal célja már nincs messze.

Om Shanti. Ez a jóga dolga azért, mert most éjszaka van. A vaskort az éjszakának, az aranykort a nappalnak nevezik. Most a vaskori éjszakából az aranykori nappalba mentek. Ezért el kell felejtetitek az éjszakát, és a nappalra kell emlékeznetek. Az intellektusotokból el kell távolítani a poklot. Az intellektus azt mondja: Ez valóban a pokol. Senki más intellektusa ezt nem mondhatja. Az intellektus a lélekben van. A lélek tudja, hogy Baba most eljött, hogy titeket az éjszakából a nappalba vigyen. Az Atya azt mondja: Ó lelkek most el kell mennetek a mennyországba. Azonban először el kell mennetek a béke földjére, és aztán a mennyországba. Azaz először otthon vagytok jógik, és aztán a királyságban. A halál földje, azaz az éjszaka, most a végéhez közeledik. Most a nappalra kell mennetek és ezt nevezik az isteni jógának. A testetlen Isten jógát tanít nekünk, azaz bennünket, lelkeket eljegyez Magával. Ez a szellemi jóga, ellenben a másik a fizikai jóga. Nektek, gyermekeknek nem szabad, hogy csak akkor legyen jógátok, amikor egy helyen ültök. Bármilyen módon is ülnek az emberek, másoknak azt tanítják, hogy ugyanilyen módon üljenek. Itt nektek, nem tanítanak egy bizonyos módot arra, hogy hogyan üljetek. Igen, egy gyülekezésben fegyelemmel kell ülnötök. De bárhol, ahol csak szeretnétek, leülhettek jógában. Jógátok lehet még akkor is, amikor sétáltok és körbemozogtok, vagy miközben fekszetek. A művészek is képesek képeket festeni, miközben jógában vannak. Shiv Baba képeit is úgy festették, hogy jógában voltak Vele. Ők tudják, hogy a mi Babánk az, aki a testetlen világban lakik a legfelső lakóhelyen. Mi is annak a helynek vagyunk a lakói. Nekünk, lelkeknek oda kell mennünk. Ennek ott kéne maradni az intellektusotokban, amint sétáltok és körbe mozogtok. Nem szabadna azt kérnetek, hogy különösen tapasyában üljetek, vagy hogy valaki számotokra vezesse a meditációt, az helytelen. A bolondok speciálisan ezt kérnék. A gyermekek speciálisan leülnek egy helyre, hogy az apjukra emlékezzenek? Ők folyamatosan mindig azt mondják „Baba, Baba”. Soha nem felejtik el Őt. A pici gyermekek még inkább emlékeznek az apjukra. A szájuk mindig beszél. Tehát itt miért felejtitek el a parlokik Atyát? Miért törik meg az intellektus jógája? Nem szabad a szátokon keresztül azt mondani, „Baba, Baba”. A lélek tudja, hogy emlékeznie kell Babára. Ha kialakítotok egy olyan szokást, hogy speciálisan egy helyen ülve legyen jógátok, az nem jóga. Isten saját maga tanítja nektek ezt az isteni jógát. Őt Yogeshwarnak, a Jóga Urának nevezik. Isten jógát tanított nektek: Emlékezzetek Rám, az Atyátokra. Nem szabadna azt éreznetek, hogy sokkal jobban élvezitek a jógát, amikor egy didi (egy idős nővér) ül előttetek, és vezeti a meditációt. Az ilyen gyermekek jógája nem maradhat állandó. Például, amikor egy súlyos szívproblémátok van, akkor bárki is azt kérné tőletek, hogy vezessétek a jógát? Ez, az intellektusotokkal való emlékezés dolga. Minden típusú jóga, amit emberek tanítanak, helytelen. Ebben a világban nincsenek jógik. Tény, hogy amikor bárkire is emlékeztek, az a jóga. Ha szeretitek a mangót, akkor a jógátok avval van összekapcsolva. Ha szeretitek a piros fényt, és arra emlékeztek, akkor az a fénnel való jóga. Azonban itt el kell felejtetitek a testeteket és minden testi kapcsolatot, és egyedül Velem legyen jógátok. Csak aztán lesz hasznotok, és váltok a bűn legyőzőivé. Egyedül az Atya jön el, és mutatja meg nektek az üdvösséghez vezető ösvényt. Az Atyán kívül senki más nem adományozhat nektek üdvösséget. Mindenki más a degradációba vezető ösvényt mutatja. A mennyországot nevezik az üdvösségnek, míg a felszabadulás földje az otthonunk, ahol mi, lelkek lakunk. Ebben az időben az emberi lények diktátumai vannak, ami mindenkit olyanná tett, hogy elérte a degradációt. A testetlen Atya eljön és üdvösséget

adományoz nektek. Majd utána fél ciklusra az üdvösségben tartózkodtok. Ott nincs ajtótól ajtóig való botladozás Istent keresve, vagy a felszabadulás vagy az életben való felszabadulás elérése. Csak, amikor Ravan királysága elkezdődik, akkor kezdtek el ajtótól ajtóig botladozni azért, mert elkezdtek lefelé menni. Az imádatnak is el kell kezdődnie. Tudjátok, hogy most el fogjátok hagyni a testeiteket, és aztán elmentek Shiva templomába. Az aranykor a korlátlan Shiva temploma. Ebben az időben ez egy bordélyház. Ezekre a dolgokra emlékeznetek kell. Ha nem emlékeztek Shiv Babára, akkor nem jógik, hanem bhogik vagytok. (Olyan valaki, aki elmerül az érzéki örömeiben.) Amikor azt mondjátok az embereknek, hogy jöjjenek és hallgassanak meg titeket, akkor azt mondják, hogy csak két szót fognak tőletek meghallgatni. A két szó nagyon jól ismert: manmanabhav és madhijibhav: Emlékezzetek Rám, és emlékezzetek az örökségekre. Csak ezen a két verzió keresztl fogjátok megkapni az életben való felszabadulást. Az Atya azt mondja: Emlékezzetek Rám, és aztán szabadabbá fogtok válni a betegségtől és emlékezni fogtok a ciklusra és gazdagokká fogtok válni. Ezen a két kifejezésen keresztl örökké egészségessé és örökké gazdaggá váltok. Ha valami igaz, azt követnetek kell. Különb az megértésre kerül, hogy buták vagytok. Alfa és béta két kifejezés. Alfa, Allah és béta a teremtmény. Baba az Alfa, és béta az uralkodás. Néhányan köztetek megkapják az uralkodást, mások alattvalókká válnak. Nektek, gyermekeknek egy táblázatot kellene vezetnetek arról, hogy az egész nap folyamán mennyi időt emlékeztetek az Atyára és az örökségekre. Egyedül az Atya adja át nektek ezt a shrimatot. Az Atya titeket, lelkeket tanít. Az emberek nagyon sokat ütö a fejüket a gazdagságért. Brahmának nagyon nagy gazdagsága volt. Amikor látta, hogy Alfától meg fogja kapni az uralkodást, akkor azt gondolta: „Mit fogok tenni evvel a gazdagsággal? Miért ne kéne mindenemet Alfának adni, és igényelnem az uralkodást?” Baba egy éneket komponált, ami ezen alapult. „Az első megtalálta Allahot, és a második megkapta az uralkodást.” Abban az időben belépett az intellektusába, hogy ő fog Vishnává, a négykarú képmássá válni. Mit csinálnék evvel a gazdagsággal? Ez volt az, amikor Baba megnyitotta az intellektusán a zárat. Baba elfoglalt volt a gazdagság felhalmozásában, de amikor valaki megkapja az uralkodást, akkor miért kéne számár munkát végeznie? Akárhogy is van, Baba nem éhezett. Bárki, aki eljön Babához, az nagyon jó fenntartást kap. Otthon lehet, hogy éhezne. Itt, akik Baba shrimatját követik, nagyon jó segítséget kapnak Babától. Baba azt mondja: Mutassátok meg mindenkinek az ösvényt. Emlékezzetek a korlátlan Atyára és emlékezzetek a ciklus tudására is, és akkor a hajótok át fog menni. A Révész eljött, hogy átvigye a hajótokat. Ezért a Tisztítóra és a Révészre emlékeznek. Azonban senki nem tudja, hogy mire kell emlékezniük azért, mert azt mondták, hogy Isten mindenütt jelenvaló. Ők Istenként csak Shiva képmására hivatkoznak. Abban az esetben miért nevezik Lakshmit és Narayant, valamint Brahmát, Vishnut és Shankart is Istennek? Ha mindenki Atyává válhatna, akkor ki adná az örökséget? Avval, hogy Istent mindenütt jelenvalónak nevezik, se az Egyetlen, aki ad, se azok, akik kapnak, nem maradnak meg. Azt írják, hogy a megalapítás Brahmán keresztl történik. Shiva áll a legtetén. Shiv Baba Brahmán keresztl megteremti az istenségeket, és így Brahma is istenséggé válna. Ez egyedül az Atya feladata. Az Ő dicsérete, hogy azt éneklük: a testetlen Egyetlen a halhatatlan képmás. Egy lélek egy halhatatlan képmás. A halál nem jön el egyetlen egy lélekhez sem. Éppen ezért az Atya is a halhatatlan képmás. Mindenki teste elpusztul. A halál soha nem jön egy lélekhez. Ott soha nincs idő előtti halál. Ott megértitek, hogy el kell hagynotok egy testet, és vennetek kell egy másikat. Ha a mennyországban lennétek, akkor biztos, hogy a mennyországban vennétek újraszületést. Itt mindenki a pokol lakója. Azt mondják: „Ez és ez elment a mennyországba.”Éppen ezért ő előzőleg biztosan a pokolban volt. Ők még csak nem is értenek egy ilyen könnyű dolgot. Még a szannasik sem tudják ezt. Egyszerűen azt mondják, hogy a fény elmerült a fényben. A hívők, akik Bharat lakói, emlékeznek Istenre. A hívők háztartásbeliek azért, mert az imádat a háztartás ösvényéért van. Azoknak az embereknek (szannasik) a fény eleméről van tudásuk. Ők abban hisznek, hogy a fény elemével lesz jógájuk, és abban el fognak merülni. Abban hisznek, hogy a lelkek múlandók. Ők soha nem mondják el az igazat. Csak az egy Legfelső Lélek az Igazság. Most az Igazság társaságában vagytok, tehát minden más társaság hamis. A vaskorban nincsenek olyan emberi lények, akik igazat mondanak. Senki nem mondja el az igazat a Teremtőről, vagy a teremtményről. Az Atya azt mondja: Én most elmondom nektek minden szentírások lényegét. A fő szentírásban, ami a Gita, egy emberi lény nevét tették a Legfelső Lélek neve helyébe, annak ellenére, hogy Krishna ebben az időben csúnya. Most meg kéne teremtenetek Krishnáról egy képet, és akkor az emberek képesek lennének a megértésre. Két árnyalatban kéne őt mutatnotok. Az egyik oldalon mutassátok őt sötétkéknek és a másik oldalon pedig szőkének. Aztán magyarázatot nekik azt mondva: Avval, hogy a kéjvágy máglyájára ül, csúnyává válik, és avval hogy a tudás máglyájára ül, gyönyörűvé válik. Meg kell mutatnotok mind a két ösvényt: Az izoláció ösvényét, és a családi ösvényt. A vaskor aztán aranykorrá válik. Az aranykor után ott van az ezüst, réz és vaskorok. A lélek azt

mondja: Előzőleg a kéjvágó máglyáján ültem, ellenben most a tudás máglyáján ülök. Ti, gyermekek most tudjátok, hogy tisztátalanból az angyalok földjének a lakóivá váltok. Amikor valamit megteremtetek, miközben jógában vagytok, az a dolog soha nem lesz rossz. Amikor az intellektusotok csendben marad, akkor segítséget kaptok. Azonban ez nehéz. Baba azt mondja: Én is felejték. Ez egy nagyon illékony játék. Nagyon jól gyakorolnotok kell. Nem vagytok képesek arra, hogy állandó emlékezésben legyetek. Gyakoroljátok, hogy emlékezésben vagytok, miközben sétáltok és előremozogtok. Még akkor is emlékezésben lehettek, amikor a mosdóban vagytok. Avval, hogy emlékezésben tartózkodtok, erőt kaptok. Ebben az időben, senkinek nincs igaz jógája. Az Atyán kívül, aki jógára tanít titeket, az helytelen. Amikor Isten tanította a jógát, akkor a mennyország megteremtődött. Amikor emberi lények tanították a jógát, a mennyország pokollá vált. Amikor valakinek csak a leghalványabb helytelen cselekedete van, akkor az intellektusa bezárul; arra sem képes arra, hogy akár tíz, vagy tizenöt percig is emlékezésben tartózkodjon. Különben nagyon könnyű lenne az öreg anyáknak, a gyermekeknek és azoknak, akik betegek. Ez egy nagyon jó toli. Lehet, hogy valaki süket vagy néma, de neki is lehet megértése a jeleken keresztül. Emlékezzetek az Atyára, és meg fogjátok kapni az örökségeket. Amikor az emberek eljönnek, akkor mondjátok nekik: Én meg fogom mutatni nektek azt az ösvényt, ami által megkaphatjátok a mennyország állandó boldogságának az örökségét a korlátlan Atyától, a mennyország Teremtőjétől. Ezeket a kicsi szórólapokat, stb., állandóan szét kéne osztanotok. A szívetekben nagyon nagy buzgalomnak és lelkesedésnek kellene lenni, hogy bármilyen vallásból valóknak, akik eljönnek ide, magyarázzatok. Az Atya azt mondja: Mondjatok le minden testi vallásról. Emlékezzetek Rám és bűneitek feloldozásra kerülnek, és el fogtok jönni Hozzám. Mindenekelőtt legyen meg ez a hitetek, és aztán menjetek bele más dolgokba. Aztán nem szabadna tovább mennetek. Tekintsétek magatokat egy léleknek, és emlékezzetek az Atyára. Ez a legelső osztályú aspektus. Csak két fogalom van. Alfa és béta. Az Atya és az örökség. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Atyától, az Anyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Adjátok át mindeneteket Alfának, és igényeljétek az uralkodást. Vezessétek a táblázatokat, hogy mennyi ideig emlékeztek az Atyára és az örökségre.
2. Ne hajtsatok végre semmilyen helytelen cselekedetet. Gyakoroljátok, hogy állandó emlékezésben maradtok.

Áldás: Legyetek szeretők Isten iránt, és alakítsátok át az erőfeszítést szeretetté azáltal, hogy megtapasztaljátok az Atya társaságát. BapDada titeket, gyerekeket a szeretetének és együttműködésének az ölébe ültet, és elvisz benneteket a végcélotokhoz. Nektek, gyerekeknek egyszerűen csak szeretőknek kell lennetek Isten iránt, és maradjatok elmerültek az ölében, és aztán az erőfeszítés szeretetté fog átalakulni. Minden egyes feladatot úgy hajtsatok végre, hogy elmerültök a szeretetben. BapDada minden pillanatban, minden kapcsolatban veletek van. Egyszerűen szeretőnek kell lennetek Isten iránt, és maradjatok Vele abban a kapcsolatban az idő szerint, és akkor nem fogjátok magatokat egyedül érezni.

Slogen: Az én előrehaladása és a szolgálat közötti egyensúly jelenti a sikert.

*** O M S H A N T I ***