

- Lényeg:** Édes gyerekek, a lélektudatosság tesz benneteket a világ mesterévé, míg a test tudatosság elszegényedetté tesz. Ezért legyetek lélektudatosak.
- Kérdés:** Melyik gyakorlat segít sokat abban, hogy testetlenné váljatok?
- Válasz:** Mindig tekintsétek önmagatokat egy színésznek. Ugyanúgy, ahogy egy színész leveszi a kosztümét, ahogy a szerepének vége, hasonló módon nektek, gyerekeknek is ezt kell gyakorolnotok. Ahogy befejezitek a tettek végrehajtását, tegyétek le a kosztümöket (testeteket), és váljatok testetlenné. Folyamatosan gyakoroljátok, hogy testvéreitek vagytok. Ez a könnyű módszer, hogy tisztává váljatok. Azzal, hogy a testet nézitek, bűnös gondolatok vannak. Ezért legyetek testetlenek.

Om Shanti. Az Atya itt ül, és magyaráz nektek, gyerekeknek, mert ti nagyon oktanokká váltatok. Ezt 5.000 évvel ezelőtt is elmagyarázták nektek és megtanították, hogyan hajtsatok végre isteni tetteket. Elmentetek az istenségi vallásba, aztán a dráma tervének megfelelően folyamatosan újjászületettek. A fokaitok csökkentek, és mostanra elértétek azt az állapotot, ahol gyakorlatilag 0 fok maradt, mert ez Ravan tamoprodhan királysága. Ravan ezen királysága előtt minden satoprodhan volt, aztán keresztülment a sato, rajo és tamo állapotokon. Az mostanra teljesen tamoprodhanná vált. Ez most annak a vége. Ravan királyságát hívják az ördögi királyságnak. Bharatban ott van Ravan elégetésének a divatja. Csak Bharat emberei beszélnek Rama királyságáról és Ravan királyságáról. Ráma királysága az aranykorban, és Ravan királysága a vaskorban létezik. Ezeket a dolgokat meg kell érteni. Baba elcsodálkozik azon, hogy a nagyon jó gyerekek keresztbetesznek a saját szerencsájuknak, mert nem teljesen értik. Ravan hibái ott csüngnek rajtuk. Ők maguk az isteni erényekről beszélnek. Az Atya elmagyarázta nektek, hogy ti ugyanazok az istenségek voltatok. 84 születést tapasztaltatok. Elmagyarázták nektek a különbséget, és hogy miért váltatok tamoprodhanná. Ez Ravan királysága. Ravan a legnagyobb ellenség és az Bharatot szegénnyé és tamoprodhanná tette. Rama királyságában nincsen olyan sok ember. Ott csak egy vallás van. Itt, ott van az ördögi szellemek hatása mindenki felett: Ott vannak a harag, a kapzsiság és a ragaszkodás ördögi szellemei. Elfelejtitek, hogy múlhatatlanok vagytok és a test múlandó. Egyáltalán nem váltok lélektudatossá. Nagy a test tudatosság. Ott van a nappal és éjszaka különbsége a lélek tudatosság és a test tudatosság között. A lélektudatos istenségek az egész világ mestereivé válnak. Azzal, hogy test tudatossá váltak, elszegényedtek. Bharat az aranyveréb volt. Ők erről beszélnek, de nem értik ennek a jelentését. ShívBaba eljön, hogy az intellektusotokat istenivé tegye. Az Atya azt mondja: legédesebb gyerekek, én a világ mestereivé teszek benneteket. Ez a Lakshmi és Narayan a világ mesterei voltak. Valaha is hallottatok arról, hogy ki adta nekik a királyságukat? Milyen tetteket hajtottak végre, hogy egy ilyen magas státuszt igényeltek? Ez a karma kérdése. Amikor az emberek ördögi tetteket hajtanak végre, azok a tettek bűnösök. Az aranykorban a tettek semlegesek. Ott nem létezik a karma számlája. Az Atya elmagyarázza: mivel nem értik, ők sok akadályt okoznak. Azt mondják, hogy Shíva és Shankar egy és ugyanaz. Ugyanakkor ők egyedül Shívát ábrázolják a testetlen Egyként, míg Shankart Parvativál mutatják és így mindkettő tevékenysége különböző. Hogyan lehetne az elnök és a miniszter egy és ugyanaz? Mindegyik státusza teljesen más. Tehát hogyan lehetne Shíva és Shankar egy és ugyanaz, ahogy ők mondják. Ti tudjátok, hogy azok, akik nem válnak Ráma közösségének a részévé, nem fogják megérteni. Az ördögi közösség rágalmozni fog benneteket, akadályokat teremt, mert bennük ott van az

öt bűn. Az istenségek teljesen bűntelenek. Ők egy ilyen magas státusszal rendelkeznek. Most megértitek, hogy olyan bűntelenek voltatok. Mindannyian bűnön keresztül születnek. A szannyasziknak is bűnön keresztül kell születést venniük, aztán lemondást fogadnak. Ezek a dolgok nem léteznek az aranykorban. A szannyaszik nem értik az aranykort. Azt mondják, hogy az aranykor az összes időben létezik. Ugyanúgy, ahogy azt mondják, hogy Krishna mindenhol jelen van, és Radhe is mindenhol jelen van. Olyan sok vélemény és megszámlálhatatlan vallás van. Az isteni utasítások, amiket most megkaptok, fél cikluson át folytatódnak. Ti vagytok Brahma szájon keresztül született teremtménye és aztán Vishnu klánjává, majd a Hold dinasztia részévé váltok. Azt a kettőt dinasztíának hívják, míg azt mondják: a Brahmin klán. Ezt nem lehet egy dinasztíának nevezni. Itt nincs királyság. Ezt csak ti értitek meg. Közöttetek is csak néhányan értik ezt meg. Néhányan egyáltalán nem reformálják meg önmagukat. Ők ilyen vagy olyan ördögi szellemmel rendelkeznek. Ott van a kapzsiság és harag ördögi szelleme. Az aranykorban nincsenek ördögi szellemek. Az istenségek az aranykorban léteznek. Ők nagyon boldogok. Az ördögi szellemek azok, akik szomorúságot okoznak. A kéjvágy ördögi szelleme szomorúságot okoz az elejétől, a középen át egészen a végéig. Nektek itt sok erőfeszítést kell tennetek. Ez nem olyan, mint elmenni a nagynénitek házába. Az Atya folyamatosan elmondja nektek: ha önmagatokat testvéreknek és nővéreknek tekintitek, akkor nem lehet bűnös látásmód. Mindenben bátorságra van szükség. Néhányan azt mondják: ha nem akarsz férjhez menni, takarodj ebből a házból. Ezért bátorságra van szükség. Nektek ellenőriznetek kell önmagatokat is. Ti, gyerekek több milliószorosan szerencsésé váltok. Mindez meg fog semmisülni. Minden porrá fog válni. Néhányan folyamatosan nagyon jó bátorsággal haladnak előre. Néhányan bátorsággal rendelkeznek, és aztán elbuknak. Az Atya folyamatosan elmagyaráz nektek minden szituációt. Ugyanakkor, ha ti nem tesztek semmit, akkor megérthető, hogy nem rendelkeztek teljes jógával. Bharat ősi Rája jógája nagyon jól ismert. Csak ezen a jógán keresztül van az, hogy a világ mestereivé váltok. A tanulmány a bevétel egy forrása. Azzal, hogy tanultok, egy magas státuszt igényeltek, sorszámban szerint. Még a testvér és nővér kapcsolatában is az intellektus csalfaságot okoz. Ezért az Atya még annál is magasabbra visz benneteket: tekintsétek önmagatokat lelkeknek. Tekintsetek másokat testvérlelkeknek. Ha mi, mindannyian testvérek vagyunk, akkor nem lehet semmilyen más látásmód. Amikor a testet nézitek, bűnös gondolatok vannak. Az Atya azt mondja: gyerekek, legyetek testetlenek, legyetek lélek tudatosak, tekintsétek önmagatokat egy léleknek. A lélek múlhatatlan. Ha egyszer eljátszottátok a szerepeket a testen keresztül, akkor elszakadottá kell válnotok a testtől. Azok a színészek befejezik a szerepeiket, és megváltoztatják a kosztümjüket. Nektek is most le kell vetnetek az öreg ruhákat és újakat kell viselnetek. Ebben az időben a lélek tamoprodhan és a test is tamoprodhan. Tamoprodhan lelkek nem mehetnek a felszabadulásba. Csak amikor tisztává válnak, mehetnek el oda. Tisztátalan lelkek nem térhetnek haza. Hazugság, amikor azt mondják, hogy ez és ez elmerült a brahmelemben. Egyetlenegy sem mehet el oda. Ez olyan, mintha ott egy származási fa teremtné. Az csak úgy ott marad? Csak ti Brahmin gyerekek tudjátok ezt. Ők egyáltalán nem említik a Brahminok nevét a Gítában. Az az Egy elmagyarázza, hogy Ő belép Prajapita Brahma testébe. Ezért az örökbefogadásra biztosan szükség van. Azok a brahminok bűnösök, míg ti bűntelenek vagytok. A bűntelenné válásban sok inzultust kell tolerálnotok. Azzal, hogy látják a nevet és a formát, sokakban rossz gondolatok vannak. Még a testvér és nővér kapcsolatán keresztül is elbuknak. Aztán azt írják: Baba, elbuktam. Bepiszkítottam az arcomat. Az Atya azt mondja: csodálatos. Én elmondtam: éljetekek úgy, mint egy testvér és nővér és ti mégis ismételen helytelen módon cselekedtek. Aztán ott van a nagyon komoly büntetés, amit megkapnak ezért. Valójában, amikor valaki valamilyen rossz dolgot tesz, őt börtönbe csukják. Bharat, amit megalapítottam, olyan tiszta volt és annak a neve Shivalaya volt. Senki nem rendelkezik ezzel a tudással. Az összes szentírás az imádat ösvényének a fizikai ceremóniája. Az

aranykorban mindannyian megváltásban vannak és ezért nincs arra szükségük, hogy erőfeszítést tegyenek. Itt mindenki erőfeszítést tesz a felszabadulásért és megváltásért, mert ők degradációban vannak. Elmennek, hogy megfürödjenek a Gangesban, de a Ganges vize hogyan tudna megváltást adni nekik? Az őket tisztává tenné? Ők egyáltalán semmit nem tudnak. Ti is sorszám szerintiek vagytok. Néhányan egyáltalán nem értik és így mit magyaráznának el másoknak? Baba nem küldi őket sehová. Ők folyamatosan azt éneklik: Baba, amikor eljössz, követni fogom az utasításaidat és egy istenséggé válok. Az istenségek az arany és ezüstkorokban élnek. Itt főleg a kéjvágy bűne az, amiben az emberek csapdába esnek. Ők nem tudnak meglenni a kéjvágy bűne nélkül. Ez olyan, mintha azt a bűnt örökölnék az anyjuktól és apjuktól. Itt ti megkapjátok az örökségeket Rámától. Ti megkapjátok a tisztaság örökségét. Ott a bűn nem kérdéses. A hívők azt mondják, hogy Krishna az Isten. Ti őt valaki olyannak ábrázoljátok, aki 84 születést vesz. Á, de Isten testetlen, az Ő neve Shíva. Az Atya olyan jól magyaráz nektek. Ő kegyelemmel is rendelkezik. Ő kegyelem teljes. Ti gyerekek olyan jók és értelmesek vagytok. Nagy pompával rendelkeztek. Azok, akik rendelkeznek a tudás és jóga erejével, vonzanak másokat. Azok, akik tanultak, nagyon jó tiszteletet kapnak. Azok, akik tanulatlanok, nem kapnak tiszteletet. Tudjátok, hogy ebben az időben mindannyian az ördögi közösség. Ők egyáltalán semmit nem értenek. A különbség Shíva és Shankar között teljesen világos. Az Egyetlen a testetlen világban és az az egy a szubtilis régióban van. Hogyan lehetne a kettő ugyanaz? Ez a tamoprodhan világ. Ravan az ellenség, aki az ördögi közösséghez tartozik és benneteket is ugyanolyanná tesz, mint önmaga. Az Atya most az istenségi közösséghez tartozóvá és ugyanolyanná tesz titeket, mint önmaga. Ravan ott nem létezik. Ő elég fél ciklusra. Ráma királysága az aranykorban létezik. Ghandiji Ráma királyságát akarta, de hogyan tudná megalapítani. Ő senkinek nem adott tanításokat azért, hogy lélektudatosá váljanak. Csak az Atya mondja azt az átmeneti korban: legyetek lélektudatosak. Ez az emelkedetté válás kora. Az Atya folyamatosan olyan nagy szeretettel magyaráz nektek. Nektek ismételten emlékeznetek kellene az Atyára, olyan nagy szeretettel: Baba, ez a Te csodád. Nekünk kő intellektusunk volt és Te most olyan emelkedetté teszel minket. Mi csak a Te utasításaidat fogjuk követni. Nem fogjuk senki más utasításait követni. A végén mindenki azt fogja mondani: a Brahma kumarok és kumárik isteni utasításokat követnek. Baba olyan jó dolgokat mond el nektek. Ő átadja nektek az eleje, közepe és vége bemutatását és megreformálja a karaktereteket. Achcha

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyerekeknek.

#### **Lényeg a dharnához:**

1. Annak érdekében, hogy a látásmódokat tisztává és világossá tegyétek, ne nézzétek senki nevét és formáját. Gyakoroljátok a testetlenné válást. Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és beszéljétek a testvérlelkekhez.
2. Annak érdekében, hogy tiszteletet kapjatok mindenkitől, szívjátok önmagatokba a tudás és jóga erőit. Váljatok teljessé az isteni erényekkel. Végezzétek el a saját karakteretek fejlesztése szolgálatát.

**Áldás:** Legyetek szabadok a lustaságtól és gondatlanságtól, és lelkesedéssel és buzgalommal teljesítsétek a világ haszna felelősségét.

Függetlenül attól, hogy újak vagy öregek vagytok, Brahminnak lenni azt jelenti, hogy felvállaljátok a felelősséget a világ hasznáért. Amikor felelősséggel rendelkeztek, ti azt gyorsan teljesítitek, de amikor nincs felelősségetek, gondatlanná váltok. A felelősség véget vet a lustaságnak és gondatlanságnak. Azok, akik rendelkeznek lelkesedéssel és

buzgalommal, fáradhatatlanok: ők folyamatosan növelik mások lelkesedését és buzgalmát a saját arcukon és tevékenységeiken keresztül.

**Slogen:** Használni az erőket az időnek megfelelően, jelenti azt, tudás teljesnek és egy jogi léleknek lenni.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***