

- Lényeg:** Édes gyermekek, nagyon sok szeretet legyen az Atya iránt, aki megtisztít benneteket. Ébredjétek fel kora reggel és mondjátok: „Shiv Baba, jó reggelt!”.
- Kérdés:** Milyen erényekre van szükségetek ahhoz, hogy a pontos emlékezést magatokba véssétek? Mik a jelei annak, hogy az emlékezésetek pontos?
- Válasz:** A pontos emlékezéshez szükségetek van: 1) Türelemre, 2) Érettségre, 3) Megértésre. Az emlékezés, emlékezést szül azoknak, akik emlékezésben vannak. Ezeknek az erényeknek az alapján képessé váltok arra, hogy megkapjátok az Atyától az áramot. Azáltal, hogy megkapjátok ezt az áramot, az élettartamotok növekedni fog és egészségesekké váltok, a szívetek hűvössé, és ti folyamatosan satopradhanná váltok.

Om Shanti. Az Atya azt mondja: Édes gyermekek, ugyanaz vonatkozik rátok, azaz ti, lelkek is a béke megtestesítői vagytok. Nektek, lelkeknek, mind az eredeti vallása a béke. Eljöttetek ide a béke földjéről, utána eljöttök a „beszédbe”. Ezeket a fizikai szerveket azért kapjátok, hogy a szerepeiteket eljátsszátok. A lelkek nem válnak nagyobbá, vagy kisebbé. A testek azok, amik nagyobbá, vagy kisebbé válnak. Az Atya azt mondja: Én nem egy testi lény vagyok. El kell jönnöm, hogy veletek, gyermekekkel személyesen, szemtől-szembe találkozzak. Például egy apa által teremtetett gyermekek nem mondanák azt, hogy ők a legfelső lakóhelyről jöttek, születést vettek és eljöttek, hogy találkozzanak az anyával és az apával. Bár egy új lélek belép valaki más testébe, és egy idősebb lélek belép valaki testébe, de arra nem mondanák azt, hogy az a lélek eljött, hogy találkozzon az anyával és az apával. A lélek automatikusan kap egy anyát és apát. Itt ez valami új. Az Atya azt mondja: Én eljöttem a legfelső lakóhelyről és most személyesen előttetek, gyerekek előtt vagyok. Nektek, gyermekeknek újból tudást adok azért, mert Én vagyok a tudás-teljes, a Tudás Óceánja. Eljöttem, hogy nektek, gyermekeknek raja jogát tanítsak. Egyedül Isten tanít raja jogát. Ez az isteni szerep nincs ott Krishna lélekben. Mindenki szerepe a sajátja. Isten szerepe a sajátja: Az Atya elmagyarázza: Édes gyermekek, tekintsétek magatokat lelkeknek! Az olyan édes megérezni, hogy magatokat ennek tekintitek. Mik voltunk, és mostanra mivé váltunk. Csak most értitek meg, hogy ez a dráma hogyan teremtdődött meg csodálatosan. Ha csak arra emlékeztek, hogy ez az átmeneti kor, akkor szilárdná válik, hogy az aranykorba fogtok menni. Most az átmeneti korban vagytok, és el fogtok menni az otthontokba, és éppen ezért biztos, hogy tisztává kell válnotok. Belülről nagyon boldogoknak kéne lennetek. Ohó, a korlátlan Atya azt mondja: Legédesebb gyermekek, emlékezzetek Rám és satopradhanná fogtok válni; a világ mestereivé fogtok válni. Az Atya olyan sok szeretet ad nektek, gyerekeknek. Az nem úgy van, hogy egyszerűen csak tanít titeket Tanár formájában és aztán hazamegy. Ő az Atya és a Tanár is. Oktat benneteket és az emlékezés zárandoklatára is megtanít. Nagyon sok szeretetnek kéne lenni az Atya iránt, aki megtisztít és a világ mestereivé tesz benneteket. Amint kora reggel felébredtek, mindenekelőtt azt kéne mondanotok Shiv Babának „Jó reggelt!”. Amikor azt mondjátok, hogy „Jó reggelt!”, azaz amikor emlékeztek Rá, akkor nagyon boldogok maradtok. Nektek, gyermekeknek meg kell kérdeznetek a szíveteket: Mennyit emlékszem a korlátlan Atyára, miután reggel felébredtem? Az emberek az imádatot reggel végzik. Nagyon sok szeretettel imádnak. Azonban Baba tudja, hogy néhány gyermek nem a szíve legmélyéről emlékszik az Atyára nagyon nagy szeretettel. Ha kora reggel felébredtek és azt mondjátok Babának „Jó reggelt!” és köpülitek a tudást, akkor a boldogságotok higanyszála emelkedhet. Ha nem mondjátok azt az Atyának „Jó reggelt!”, akkor a bűn terhe hogyan távolíthatna el? A fő

dolog az emlékezés. Ezen keresztül egy nagyon fontos bevételre tesztek szert a jövő számára: Ez a bevétel hasznos lesz számotokra ciklusról-ciklusra. Nagyon nagy türelemmel, érettséggel és megértéssel kell emlékeznetek. Bár általában azt mondjátok, hogy nagyon emlékeztek Babára, de a pontos emlékezés erőfeszítést igényel. Akik az Atyára többet emlékeznek, azok több áramot kapnak azért, mert az emlékezés-emlékezést szül. Két dolog van; jóga és tudás. A jóga tárgya külön van. Az egy nagyon fontos tantárgy. A jógával a lélek satopradhanná válik. Emlékezés nélkül lehetetlen satopradhanná válni. Ha az Atyára nagyon sok szeretettel, nagyon jól emlékeztek, akkor automatikusan egy áramot kaptok, és egészségesseé váltok. Azon az áramon keresztül az élettartamotok is növekszik. Amikor a gyermekek Babára emlékeznek, akkor Ő egy fényszórót ad. Az Atya nektek, gyermekeknek egy ilyen nagy kincset ad. Édes gyermekek erre szilárdan kell emlékeznetek: „Shiv Baba tanít bennünket.” Shiv Baba a Tisztító, és az Üdvösség Adományozója is. Az üdvösség azt jelenti, hogy átadja nektek a mennyország uralkodását. Baba olyan édes. Ő leül, és titeket, gyermekeket tanít. Az Atya Dadán keresztül tanít minket. Baba olyan édes, és olyan sok szeretet ad nekünk. Ő semmilyen nehézséget nem ad. Egyszerűen csak azt mondja: Emlékezzetek Rám és emlékezzetek a ciklusra! A szíveteknek hűvössé kellene válnia az Atyára való emlékezésben. Csak az egy Atyára való emlékezésnek szabadna zaklatnia titeket azért, mert egy ilyen hatalmas örökséget kaptok az Atyától. Mindegyiketeknek ellenőriznie kellene magát: Mennyi szeretetem van az Atya iránt? Milyen mértékben vannak bennem az isteni erények? Ti, gyermekek most tüskékből virágokká változtok. Amilyen mértékben maradtok jógában, aszerint fogtok folyamatosan tüskékből virágokká változni, és satoprahanná válni. Egyszer, amikor már virágokká változtok, nem lesztek képesek itt tartózkodni. A virágok kertje a mennyország. Akik sok tüskét virágokká változtatnak, azokra mondják azt, hogy igazi illatos virágok. Ők soha nem szurkálnak mást. A harag is egy nagy tüske; az is mindenkinek bánatot okoz. Ti, gyermekek most eltávolodtatok a tüskék világától. Most az átmeneti korban vagytok. Mint ahogy a kertészek különböző különálló cserepekbe virágokat tesznek, ugyanilyen módon az átmeneti kor virágait is egy külön cserepbe teszik. Aztán ti, virágok el fogtok menni a mennyországba, és a vaskori tüskék el fognak égni. Ti, édes gyermekek tudjátok, hogy egy múlhatatlan örökséget kaptok a parlokik Atyától. Akik igaz gyermekek, akiknek teljes a szeretetük BapDada iránt, azok nagyon boldogok lesznek: Mi a világ mestereivé fogunk válni. Igen, az erőfeszítéssel a világ mestereivé váltok, és nem csak beszéltek róla. Akik különlegesen szeretett gyermekek, azok mindig emlékezni fognak arra, hogy ők újból megalapítják ugyanazt a nap és hold dinasztiaiabeli királyságokat saját maguknak. Az Atya azt mondja: Édes gyerekek minél több hasznat hoztok sok másoknak, annál többet fogtok kapni viszonzásként. Ha sok másnak megmutatjátok az ösvényt, akkor sokaktól fogtok áldásokat kapni. Meg kell töltenetek a kötetenyeteket a tudás ékszereivel, és aztán adományozzátok azokat. A Tudás Óceánja az ékszerek teli tálcákat ad nektek. Akik azokat az ékszereket adományozzák, azok mindenki által szeretettek. A gyerekekben nagyon sok boldogságnak kéne lenni. Az értelmes gyermekek azt fogják mondani: Mi a teljes örökségünket igényeljük Shiv Babától. Ők teljes mértékben az Atyán csüngenek. Nagyon nagy szeretetük van az Atya iránt azért, mert tudják, hogy megtalálták azt az Atyát, aki életet ad nekik. Ő a tudásnak olyan sok áldását adja, hogy teljesen megváltoztok azokból, akik voltatok. Hitelképtelenből hitelessé váltok. Ő ilyen mértékben tölti fel a kincsesládátokat. Amilyen mértékben emlékeztek az Atyára, a szerint lesz az a nagyon nagy szeretet, és ott lesz a húzás. Amikor a tű tiszta, akkor az a mágnes felé vonzódik. A rozsdá folyamatosan el fog távolítódni, avval, hogy az Atyára való emlékezésben vagytok. Senki másra ne emlékezzetek, csak az egy Atyára. Mint ahogy egy feleségnek nagyon sok szeretete van a férje iránt, úgy most ti is eljegyzettek vagytok. Az eljegyzett boldogsága kevesebb? Shiv Baba azt mondja: Édes gyermekek Velem vagytok eljegyezve, nem Brahmával. Egyszer, amikor az eljegyzés szilárdáá vált, akkor csak az Egyetlenre való emlékezésnek szabadna

„zaklatni” titeket. Az Atya elmagyarázza: Édes gyermekek, ne váljatok gondatlanná és ne kövessetek el hibákat. Váljatok az önmegismerés diszkosza forgatóivá és világító tornyokká. Amikor nagyon jó gyakorlatotok van abban, hogy az önmegismerés diszkoszát forgassátok, akkor ez olyan, mintha a tudás óceánjává válnátok. Mint ahogy a diákok tanulnak és tanárokká válnak, ugyanúgy ez a ti üzletetek. Mindenkit készítsetek az önmegismerés diszkosza forgatására, mert csak aztán fogtok királyokká és királynőkké válni, akik a Földgolyón uralkodnak. Ezért BapDada tőletek, gyermekektől mindig azt kérdezi: Gyermekek, az önmegismerés diszkosza forgatóiként ültök itt? Az Atya az Önmegismerés diszkosza Forgatója. Az Atya eljött, hogy titeket, gyermekeket hazavigyen. Nélkületek, gyermekek nélkül még Én is nyugtalannak érzem Magam. Amikor az idő eljön, akkor nyugtalanná válok: Nekem most mennem kellene! A gyermekek nagyon sokat kiáltanak és nagyon boldogtalanok. Baba kegyelmes. Nektek, gyermekeknek most haza kell térnetek, és aztán onnan magatoktól el fogtok menni a boldogság földjére. Ott nem leszek a Társatok. Ti, lelkek a saját állapotok szerint fogtok visszamenni. Nektek, gyermekeknek mámorosnak kéne lennetek, hogy ezen a szellemi egyetemen tanultok. Mi Isteni diákok vagyunk. Azért tanulunk, hogy emberi lényekből istenségekké változzunk, azaz a világ mestereivé váljunk. Ezen keresztül végig-megyünk minden minisztériumon. Megkapjuk az egészségnek és az oktatásnak minden fokát; ezt a tudást azért tanulmányozzuk, hogy megreformáljuk a jellemünket. Az Egészségügyi Minisztérium, az Élelmezésügyi Minisztérium, a Mezőgazdasági Minisztérium és az Építésügyi Minisztérium is ebbe mind beletartoznak. Az Atya itt ül, és magyaráz nektek, legédesebb gyermekeknek: Amikor egy előadást tartotok, vagy valakinek magyaráztok egy gyülekezetben, akkor ismételten mondjátok el: Tekintsétek magatokat egy léleknek, és emlékezzetek a Legfelső Atyára, a Legfelső Lélekre! Csak ezzel az emlékezéssel szűnnek meg a bűneitek, és fogtok tisztává válni. Erre újból és újból emlékeznetek kell. Ezt azonban csak akkor mondhatjátok másoknak, amikor ti magatok is emlékezésben vagytok. A gyermekek ebben az aspektusban nagyon gyengék. Amikor belülről ti, gyermekek boldogságot tapasztaltok és emlékezésben vagytok akkor, amit másoknak magyaráztok, az hatásos lesz. Nem szabadna túl sokat beszélnetek. Ha csak egy kicsit is a lélektudatos állapotban magyaráztok, akkor a nyíl már el fogja érni a célt. Az Atya azt mondja: Gyermekek a múlt, az múlt. Most mindenekelőtt magatokat reformáljátok meg. Ha ti magatok nem vagytok emlékezésben, de folyamatosan másoknak ezt mondjátok, akkor ez a csalás nem folytatódhat. A lelkiismeretetek belül biztosan bántani fog benneteket. Ha nincs teljes szeretetek az Atya iránt, akkor nem követitek a shrimatot. Senki más nem adhatja át azokat a tanításokat, amiket a korlátlan Atya ad nektek. Az Atya azt mondja: Édes gyermekek, most felejtsetek el ezt az öreg világot. A legvégén mindezeket a dolgokat el kell felejteteket. Aztán az intellektusotok a békétek földjével és a boldogság földjével lesz összekapcsolva. Avval, hogy az Atyára emlékeztetek, el kell mennetek az Atyához. Tisztátalan lelkek nem mehetnek vissza azért, mert az a tiszta lelkek otthona. Ez a test az öt elemből van. Tehát az öt elem húz titeket, hogy itt maradjatok azért, mert ez olyan, mintha a lelkek vették volna azt a tulajdont, és ezért ragaszkodás van a testekhez. Most el kell távolítanotok azt a ragaszkodást és haza kell térnetek. Ez az öt elem ott nem létezik. Az aranykorban a testek a jóga erejével teremtnének, az anyag satopradhan, és ezért ott nincs húzás, vagy bármilyen bánat. Ezek nagyon finom dolgok a megértéshez. Itt az öt elem ereje húzza a lelket, és ezért a léleknek nincs szíve elhagyni a testet. Különben még nagyobb boldogságnak kéne lenni. Miután tisztává váltatok, el fogjátok hagyni a testeteket, úgy, mint ahogy egy hajszálat keresztülhúznak a vajon. Tehát teljesen véget kéne vetnetek a testhez és minden máshoz való ragaszkodásoknak, mintha ezekkel semmilyen kapcsolatotok sem lenne. Egyszerűen: Én most Babához megyek. A csomagjaitokat készítsétek össze, és már előre küldjétek el. Azok nem mehetnek veletek azért, mert a lelkeknek haza kell térniük, és itt kell elhagyni a testeket. Baba már adott nektek víziót az új testről. Palotákat fogtok kapni, amik gyémántokkal és ékszerekkel díszítettek.

Olyan sok erőfeszítést kéne tennetek, hogy a boldogság egy ilyen földjére elmenjete. Soha ne váljatok fáradttá. Éjjel-nappal nagyon sok bevételre tegyetek szert. Ezért Baba azt mondja: Gyermek, akik az alvás legyőzői vagytok, állandóan csak Rám emlékezzetek és köpüljétek a Tudás Óceánját! Avval, hogy az intellektusotokban a dráma titkait megtartjátok, az intellektusotok teljesen hűvössé, nyugodttá válik. A maharáti gyermek soha nem fognak ingadozni. Ha Shiv Babára emlékeztek, akkor Ő gondoskodni fog rólatok. Az Atya titeket, gyermekeket felszabadít a bánattól és a béke adományát adja nektek. Nektek is a béke adományát kell adnotok. Ez a korlátlan békétek, azaz a jóga ereje teljesen le fog csendesíteni másokat. Azonnal tudni fogjátok, hogy valaki az otthonotokhoz tartozik, vagy nem: Az a lélek gyorsan húzott lesz: Ez a mi Babánk. A pulzust is éreznetek kell. Maradjatok az Atyára való emlékezésben, és aztán nézzétek meg, hogy vajon az a lélek, a klánotokhoz tartozik-e, vagy nem. Ha igen, akkor a lélek teljesen csendessé fog válni. Csak, akik ehhez a klánhoz tartoznak, azok fogják ezeknek a dolgoknak az édességét megtapasztalni. Amikor ti, gyermekek az Atyára emlékeztek, akkor Ő szeret titeket. A lélek az, aki szeretett. Azt is tudjátok, hogy csak, akik nagyon sok imádatot végeztek, azok fognak a legtöbbet tanulni. Folyamatosan látni fogjátok az arcukról, hogy mennyi szeretetük van az Atya iránt. A lelkek látják az Atyát, és az Atya bennünket, lelkeket tanít. Az Atya is megérti: Én ilyen parányi lelkeket, pontokat tanítok. Amint előre-haladtok, az állapototok olyanná fog válni. Meg fogjátok érteni, hogy a testvéreiteket tanítjátok. Bár az arc lehet, hogy egy nővére, de a látásmódotoknak a lélek felé kéne menni. A látásotoknak egyáltalán nem szabadna a test felé menni, de ez nagyon sok erőfeszítést igényel. Ezek nagyon finom dolgok, és a tanulmány nagyon emelkedett. Ha ezt lemérnétek, akkor ennek az oldalnak a tanulmánya nagyon nehéz lenne. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Töltsétek fel a kötényeteket a tudás ékszereivel és aztán adományozzátok azokat. Akik adományoznak, azok mindenki által szeretettek és korlátlan boldogságot tapasztalnak.
2. Nagyon sok szeretettel emlékezzetek az Atyára, aki életet ad nektek, és adományozzátok a békét mindenkinek. Forgassátok az önmegismerés diszkoszát, és váljatok a tudás óceánjává.

Áldás: Legyetek olyanok, akik tiszta és emelkedett cselekedeteket hajtanak végre, és ezáltal nyilvánítsátok ki a magasak közt legmagasabb Atyát.

Mint ahogy mindig tiszta és emelkedett cselekedeteket hajtotok végre a jobb kezetekkel, ugyanilyen módon váljatok olyan gyermekekké, akik jobb kezek, olyanokká, akik mindig tiszta és emelkedett cselekedeteket hajtanak végre. Minden egyes cselekedetetek olyan legyen, ami kinyilvánítja a magasak közt legmagasabb Atyát azért, mert a gyakorlati tevékenységetek az, ami kinyilvánítja a gondolataitok és szavaitok bizonyítékát. Mindenki láthatja a tevékenységeket, és lehet egy tapasztalatuk a tevékenységeken keresztül. Tehát a szellemi drishtitekkal és a boldogsággal a szellemi arcotokon nyilvánítsátok ki az Atyát, ez is karma.

Slogen: A szellemiség jelentése, hogy a szemetekben a tisztaság ragyogása, a szátokon a tisztaság mosolya van.

***** O M S H A N T I *****

Értesítés: Annak érdekében, hogy minden Brahmin gyermek, különösen 2020. január 1. és 31. között, megtapasztalja az avyakt állapotot, írjátok le ezeket a pontokat, és köpüljétek azokat a nap folyamán.

Váljatok a tapasztalat képmásaivá és maradjatok befelé-fordulva, és folyamatosan túrázzatok körbe a szubtilis régióban.

Különleges házfeladat, hogy ebben az avyakt hónapban megtapasztaljátok az avyakt állapotot. Mint ahogy Brahma Atya szakár formában, miközben sok más felelőssége volt, átadta a szubtilis és a testetlen állapotok tapasztalatát, hasonlóan ti, gyermekek miközben a fizikai formában vagytok, tapasztaljátok meg és adjátok át másoknak az angyali forma tapasztalatát. A lelkek, akik most kapcsolatba kerülnek, képesek Isten szeretetének a pillantását, az emelkedett tudást és az emelkedett tevékenységeket venni, de most engedjétek, hogy az avyakt állapotról legyen egy víziójuk.