

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희를 정화시키는 아버지에게 많은 사랑을 가져라. 새벽에 일찍 일어나 “쉬브 바바, 굿모닝!” 이라고 인사해라.
- 질문:** 정확한 기억을 가지려면 너희가 무엇을 혼습해야 하느냐? 너희의 기억이 정확하다는 것을 나타내는 표시에는 어떤 것들이 있느냐?
- 대답:** 정확한 기억을 위해서 너희는 1) 인내심, 2) 원숙함, 3) 이해가 필요하다. 기억은 기억을 가진 이들에게 기억을 가져다 준다. 이 미덕을 토대로 너희는 아버지에게서 전류를 받을 수 있다. 너희의 수명은 늘어날 것이고 너희는 그 전류로 건강해질 것이다. 너희의 마음은 차분해지고 너희는 계속해서 사토프라단해질 것이다.

음 산티. 아버지가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희에게도 똑같이 적용된다, 즉 너희 영혼들도 역시 평화의 화신이다. 너희 영혼들 모두의 원래의 종교는 평화이다. 너희는 평화의 나라에서 여기로 온 다음에 ‘유성영화’로 들어간다. 너희들은 각자의 배역을 연기하려고 이 신체기관들을 받는다. 영혼들은 더 커지거나 더 작아지지 않는다. 더 커지거나 작아지는 것은 몸이다. 아버지가 말한다: 나는 육신의 존재가 아니다. 너희 자녀들과 얼굴을 맞대고 직접 만나려고, 나는 와야 한다. 예를 들어 어떤 아버지가 창조해낸 자녀들은 자기들이 지고의 지역에서 와서 태어났으며, 어머니와 아버지를 만나려고 왔다고는 말하지 않을 것이다. 심지어 새로운 영혼들이 다른 누군가의 몸에 들어오거나, 더 오래된 영혼이 누군가의 몸에 들어가더라도, 그 영혼이 어머니와 아버지를 만나려고 왔다고 말하지는 않을 것이다. 영혼은 자동적으로 어머니와 아버지를 받는다. 여기에서 이것은 뭔가 새로운 것이다. 아버지가 말한다: 나는 지고의 지역에서 왔으며 지금 직접 너희 자녀들 앞에 있다. 나는 다시 한번 너희 자녀들에게 지식을 주는데, 왜냐하면 내가 지식으로 충만한, 지식의 대양이기 때문이다. 나는 너희 자녀들에게 라자 요가를 가르치려고 온다. 라자 요가를 가르치는 것은 오직 신뿐이다. 이 신성한 역할은 크리슈나 영혼의 역할이 아니다. 각자에게는 그 자신의 역할이 있다; 신의 역할은 그 자신의 것이다. 아버지가 설명한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희 자신을 영혼이라 여겨라. 너희 자신을 그렇게 여기면 참으로 기분이 좋아진다. 우리가 무엇이고, 이제 무엇이 되었다. 오직 이제서야 이 드라마가 얼마나 경이롭게 창조되었는지 다른 이들에게 설명한다. 이것이 합류시대라는 것만 기억하면, 너희가 황금시대로 갈 것이 확고해진다. 지금 너희는 합류시대에 있고, 너희의 고향에 갈 것이다. 그러므로 너희는 틀림없이 순수해져야 한다. 마음속으로 너희는 많은 행복을 가져야 한다. 오호! 무한한 아버지가 말한다: 가장 사랑스러운 자녀들아, 나를 기억해라, 그러면 너희가 사토프라단해질 것이며 세계의 주인이 될 것이다. 아버지는 너희 자녀들에게 많은 사랑을 준다. 그가 단지 선생의 형태로 가르치기만 하고 나서 집에 돌아가는 것은 아니다. 그는 아버지이고 또한 선생이다. 그는 너희를 교육하고 있으며, 또한 기억의 순례도 역시 가르치고 있다. 너희를 정화시켜서 세계의 주인으로 만드는 아버지에게 너희는 많은 사랑을 가져야 한다. 아침 일찍 일어나자마자 너희는 제일 먼저 쉬브 바바에게 “굿모닝”이라고 인사해야 한다. 너희가 “굿 모닝”이라고 인사를 하면, 즉 너희가 그를 기억하면, 아주 행복한 상태가 지속될 것이다. 너희 자녀들은 자기 마음에게 이렇게 물어보아야 한다: 아침에 일어난 후에 나는 무한한 아버지를 얼마나 기억하는가? 사람들은 아침에 신봉을 한다. 그들은 많은 사랑을 갖고 숭배를 한다. 그러나 가슴속 깊은 곳에서부터 그런 많은 사랑으로 아버지를 기억하지는 않는 자녀들이 일부 있다는 것을 바바는 안다. 아침에 일찍 일어나 바바에게 “굿모닝”이라고 인사하고 지식을 되새긴다면 너희들의 행복의 수은주가 솟아오를 수 있다. 너희가 아버지에게 “굿 모닝”이라고 인사하지 않는다면, 죄의 짐이 어떻게 제거될 수 있겠느냐? 주된

것은 기억이다. 이것을 통해서 너희는 미래를 위해 아주 중요한 소득을 버는데, 이 수입은 여러 사이클 동안 너희에게 유용할 것이다. 너희는 많은 인내심, 원숙함, 이해를 갖고서 기억해야 한다. 일반적으로 너희는 자기가 바바를 많이 기억한다고 하지만, 정확한 기억을 가지는 데는 노력이 필요하다. 기억이 기억을 낳기 때문에 아버지를 더 많이 기억하는 이들은 전류를 더 많이 받는다. 요가와 지식, 두 가지가 있다. 요가의 과목은 별개이다. 그것은 아주 중요한 과목이다. 요가를 함으로써, 영혼이 사토프라단해진다. 기억이 없이는 사토프라단해질 수가 없다. 지극한 사랑으로 아버지를 아주 잘 기억하면 너희는 자동적으로 전류를 받고 건강해질 것이다. 그 전류를 통해서 너희의 수명도 역시 늘어날 것이다. 자녀들이 바바를 기억할 때 그는 그들에게 탐조등(서치라이트)을 비춰준다. 아버지는 너희 자녀들에게 아주 엄청난 보물을 준다. 사랑스러운 자녀들은, “쉬브 바바가 우리들을 가르치고 있다”는 것을 확고히 기억해야 한다. 쉬브 바바는 정화자이며 또한 구원의 공여자이다. 구원은 그가 너희에게 천국의 주권을 준다는 뜻이다. 바바는 참으로 다정하다. 그는 앉아서 지극한 사랑으로 너희 자녀들을 가르친다. 아버지는 다다를 통해서 우리를 가르치고 있다. 바바는 참으로 다정하고 그는 우리에게 아주 많은 사랑을 준다. 그는 우리에게 어떤 어려움도 주지 않는다. 그는 그저 “나를 기억하고 사이클을 기억해라”라고만 말한다. 아버지의 기억으로 너희의 마음을 차분하게 만들어야 한다. 아버지에게서 너희가 참으로 막대한 유산을 받았기 때문에, 오직 한 아버지에 대한 기억만으로 너희가 시달릴 정도가 되어야 한다. 너희 각자는 스스로를 이렇게 체크해야 한다: 나는 아버지에게 얼마나 많은 사랑을 갖고 있는가? 나는 내면에 어느 정도의 신성한 미덕들을 가졌는가? 이제 너희 자녀들은 가시에서 꽃으로 변하고 있다. 너희가 요가를 하며 머무는 정도에 따라 계속 가시에서 꽃으로 변해서 사토프라단하게 될 것이다. 일단 꽃이 되고 난 뒤에는 너희가 여기에 머물러 있을 수 없을 것이다. 꽃들의 정원은 천국이다. 많은 가시들을 꽃으로 바꾸는 이들은 진정으로 향기로운 꽃이라고 불린다. 그들은 결코 아무도 찌르지 않는다. 화도 역시 커다란 가시이다; 그것은 여러 사람에게 슬픔을 일으킨다. 너희 자녀들은 이제 가시들의 세상에서 물러났다. 이제 너희들은 합류시대에 있다. 정원사가 꽃들을 화분에 하나씩 따로 심는 것처럼, 마찬가지로 합류시대의 꽃인 너희들은 각각의 화분에 심어졌다. 그 다음에 너희 꽃들은 천국에 갈 것이고, 철시대의 가시들은 불태워질 것이다. 너희가 팔로킥 아버지에게서 불멸하는 유산을 받고 있다는 것을 사랑스러운 너희 자녀들은 안다. 밥다다에게 완전한 사랑을 갖고 있는 진정한 자녀들은, “우리는 세계의 주인들이 되고 있다”라는 많은 행복을 가질 것이다. 물론 너희가 세계의 주인이 되는 것은, 그저 말만으로는 안 되고 노력이 든다. 특별하며 사랑받는 자녀들은, 그들이 자기 자신을 위해서 그 똑같은 태양 왕조와 달 왕조의 왕국들을 다시 한 번 세우고 있다는 것을 항상 기억할 것이다. 아버지가 말한다: 다정한 자녀들아, 다른 많은 이들에게 유익을 줄수록 너희는 더 많은 보상을 받을 것이다. 다른 많은 이들에게 길을 보여주면 너희는 많은 이들로부터 축복을 받을 것이다. 너희 앞자락을 지식의 보석들로 가득 채운 다음에 그것을 기부해야 한다. 지식의 대양이 너희에게 여러 쟁반 가득히 보석들을 주고 있다. 저 보석들을 기부하는 이들은 모든 이에게 사랑 받는다. 자녀들은 마음속에 많은 행복을 가져야 한다. 지각 있는 자녀들은 “우리는 바바에게서 완전한 유산을 차지할 것입니다”라고 말할 것이다. 그들은 아버지에게 완전히 매달릴 것이다. 자기들에게 생명을 주는 아버지를 찾았다는 것을 알기 때문에, 그들은 아버지에게 대해 많은 사랑을 가진다. 그는 너희가 과거의 너희에서 완전히 변할 정도의 그런 지식을 축복으로 준다. 너희는 파산한 데서 부유해진다. 그는 너희의 보물창고를 이만큼 채워준다. 너희가 아버지를 기억하는 정도에 따라, 그 만큼의 사랑과 끌어당김이 있을 것이다. 바늘이 깨끗하면 자석에 끌린다. 아버지를 기억함으로써 너희에게서 계속 녹이 벗겨질 것이다. 한 아버지 외에는 아무도 기억하지 마라. 아내가 자기 남편에게 많은 사랑을 가지듯이 너희들도 역시 지금 약혼했다. 약혼하는 것의 행복이 얼마나? 쉬브 바바가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희는 브라마가 아닌, 나와 약혼했다. 일단 너희의 약혼이 확고해지면, 너희는 그 한 분에 대한 기억으로 시달릴 정도가 되어야 한다. 아버지가 설명한다:

사랑스러운 자녀들아, 부주의해져서 실수하는 일이 없게 해라. 자아-각성의 원반을 돌리는 이와 등대가 되어라. 너희가 자아-각성의 원반을 돌리는 이가 되는 훈련을 아주 잘 하면 너희는 지식의 대양이 된 것과 같을 것이다. 학생들이 공부해서 교사가 되는 것처럼 너희의 일도 또한 이런 것이다. 모든 이를 자아-각성의 원반을 돌리는 이로 만들어라, 왜냐하면 오직 그런 다음에야 너희가 지구의 통치자인 왕과 왕비가 될 것이기 때문이다. 그렇기 때문에 바바가 너희 자녀들에게 묻는 것이다: 자녀들아, 너희는 자아-각성의 원반을 돌리는 이로서 여기에 앉아 있느냐? 아버지도 역시 항상 자아-각성의 원반을 돌리는 이다. 너희 자녀들을 데리고 집에 돌아가려고 아버지가 왔다. 너희 자녀들 없이는 심지어 나도 마음이 안정되지 않는다. 때가 되면 나는 들썩거리게 된다: 이제는 내가 가야겠다! 자녀들이 저렇게 심하게 소리쳐 부르며 불행하구나. 바바는 자비심을 가진다. 이제 너희 자녀들은 집에 돌아가야 한다. 그 다음에 너희들 스스로 그곳에서 행복의 나라로 갈 것이다. 거기에서는 내가 너희의 동반자가 아닐 것이다. 너희 영혼들은 각자의 단계에 따라 돌아갈 것이다. 너희 자녀들은 이 영성 대학교에서 공부하고 있다는 도취감을 가져야 한다. 우리는 신의 학생들이다. 우리는 인간에서 신인으로 변하기 위해서, 즉 세계의 주인이 되려고 공부하고 있다. 이것을 통해서 우리는 정부의 모든 부처를 다 거친다. 우리는 보건과 교육 부문의 학위들을 전부 다 받는다; 우리의 성격을 개선하려고 이 지식을 공부한다. 보건부, 식량부, 토지부, 건설부 등이 모두 이것에 포함되어 있다. 아버지가 여기 앉아서 가장 사랑스러운 너희 자녀들에게 설명한다: 너희가 강의를 하거나 집회에서 누군가에게 설명할 때는, "당신 자신을 영혼이라 여기며 지고의 아버지, 지고의 영혼을 기억하세요"라는 말을 계속 되풀이해라. "오직 이 기억을 가짐으로써만 여러분의 죄가 없어지고 여러분이 순수해질 것입니다"라고. 너희는 이것을 거듭 반복해서 기억해야 한다. 그러나 너희 자신이 기억하고 있어야만 남들에게 이것을 말해줄 수 있을 것이다. 자녀들은 이 측면이 아주 약하다. 마음속으로 너희 자녀들이 행복을 경험하고 기억 속에 머물 때, 너희가 설명하는 것이 효과가 있을 것이다. 너무 많이 말하지 말아야 한다. 영혼의식 상태에 있을 때는 비록 조금만 설명해도 화살이 목표를 맞힐 것이다. 아버지가 말한다: 자녀들아, 과거는 과거이다. 이제 제일 먼저, 너희 자신을 개선해라. 너희 자신은 기억하지 않으면서 남들에게만 계속 말한다면, 이 속임수는 지속될 수 없다. 틀림없이 너희의 양심이 마음속에서 찌를 것이다. 아버지에 대한 전적인 사랑이 없다면 너희는 슈리마트를 따르지 않는다. 무한한 아버지가 주는 가르침들은 다른 누구도 줄 수 없다. 아버지가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 이제는 이 낡은 세계를 잊어라. 마지막에는 너희가 이 모든 것들을 잊어야 한다. 그때에는 너희의 지각이 평화의 나라와 행복의 나라에 연결된다. 아버지를 기억함으로써 너희는 아버지에게 가야 한다. 그것은 순수한 영혼들의 집이기 때문에 불순한 영혼들은 돌아갈 수 없다. 이 몸은 5원소로 만들어졌다. 그래서 5원소는 너희가 여기에 머물도록 끌어당기는데, 마치 영혼이 그것을 소유물로 삼았고 그래서 몸에 대한 애착이 있는 것과 같다. 이제 너희는 그 애착을 없애고 집에 돌아가야 한다. 거기에는 이 5원소가 존재하지 않는다. 황금시대에는 몸이 요가의 힘으로 만들어지고 물질이 사토프라단하르모 거기에서는 끌어당김도 없고 슬픔도 없다. 이런 것은 이해하기에 아주 섬세한 것들이다. 여기에서는 5원소의 힘이 영혼을 끌어당기기 때문에, 영혼은 자신의 몸을 떠날 마음이 없다. 그렇지 않았다면 더 큰 행복이 있었을 것이다. 순수해진 다음에 너희는 버터에 묻은 머리카락을 떼어내듯이 가볍게 몸을 떠날 것이다. 너희는 몸과 그 밖의 모든 것에 대한 연결이 전혀 없듯이, 그것들에 대한 애착을 완전히 끝내야 한다. 그저 "나는 이제 바바에게로 갈 것이다"라는 것 뿐이다. 너희들은 가방과 짐가방을 미리 보내야 한다. 영혼은 집에 돌아가야 하고 몸은 여기에서 벗어나야 하니, 너희가 그것들을 가지고 갈 수는 없다. 바바는 이미 너희에게 새로운 몸을 비전으로 보여주었다. 너희들은 다이아몬드와 보석들이 박힌 궁전들을 받을 것이다. 이제는 그런 행복의 나라로 가려고 열심히 노력해야 한다. 절대로 지치지 말아야 된다. 밤낮으로 많은 소득을 벌여라. 그래서 바바가 말한다: 잠의 정복자인 자녀들아, 끊임없이 나 하나만 기억하며 지식의 대양을 되새겨라. 지각 속에 드라마의 비밀들을

간직함으로써, 너희의 지각은 완전히 침착하고 고요해진다. 마하라티 자녀들은 결코 동요하지 않는다. 너희가 쉬브 바바를 기억하면 그가 너희를 돌봐줄 것이다. 아버지는 너희 자녀들을 슬픔에서 해방시키고 너희에게 평화를 기부한다. 너희들도 역시 평화를 기부한다. 너희들의 이 무한한 평화, 즉 요가의 힘은 남들을 완전히 침묵시킬 것이다. 누가 너희의 집에 속하는지 아닌지를 너희는 즉시 알 것이다. 그 영혼은 재빨리 당겨질 것이다: 이 분이 우리들의 바바이다. 너희들은 또한 맥박도 짚어봐야 한다. 아버지를 기억하며 머물러 있으면서 그 영혼이 너희의 가문에 속하는지를 살펴봐라. 만일 그렇다면 영혼이 완전히 조용해질 것이다. 오직 이 가문에 속하는 이들만이 이런 것들이 얼마나 좋은지 경험할 것이다. 너희 자녀들이 아버지를 기억할 때 그는 너희를 사랑한다. 영혼들이 사랑 받는다. 너희들은 오직 신봉을 많이 행한 자들만이 가장 많이 공부할 것임을 안다. 그들의 얼굴에서 그들이 아버지를 얼마나 많이 사랑하는지가 계속 보일 것이다. 영혼들은 아버지를 보고 아버지는 우리 영혼들을 가르치고 있다. 아버지도 역시 "나는 아주 작은 점인 영혼들을 가르치고 있다"라는 것을 이해한다. 더 발전하면서 너희의 단계가 계속 그렇게 될 것이다. 너희가 형제들을 가르치고 있다는 것을 이해할 것이다. 얼굴은 비록 자매의 얼굴일지라도 너희의 눈길은 그 영혼을 보아야 한다. 너희의 시선이 몸에 가지 않게 하는 데는 많은 노력이 든다. 이런 것들은 매우 섬세한 내용이고, 공부는 아주 높은 것이다. 만일 그것의 무게를 쟀다면 이 공부 쪽이 아주 무거울 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

#### 실천 요지:

1. 너희의 앞자락을 지식의 보석들로 가득 채운 다음에 그것들을 기부해라. 기부하는 이들은 모든 이에게 사랑 받고 끝없는 행복을 경험한다.
2. 많은 사랑으로 너희에게 생명을 주는 아버지를 기억하고 모든 이에게 평화를 기부해라. 자아-각성의 원반을 돌리고 지식의 대양이 되어라.

**축복:** -순수하고 고귀한 행위를 행하는 이가 됨으로써 높은 중 최고로 높은 아버지를 드러내라.  
오른손으로는 항상 순수하고 고귀한 행위만 행하는 것과 마찬가지로 오른손인 자녀들, 늘 순수하고 고귀한 행위를 행하는 이들이 되어라. 너희의 실제 활동이 너희의 생각과 말에 대한 증거를 드러내므로 너희의 모든 행위가 높은 가운데 최고로 높은 아버지를 드러내는 행위이게 해라. 너희의 활동을 모든 이가 다 볼 수 있고 그들은 너희의 활동을 통해서 경험을 가질 수 있다. 그러니 너희의 영적 드리시티와 너희들의 영적 얼굴에 보이는 행복으로 아버지를 드러내라, 이것 또한 카르마다.

**솔로건:** 너희의 눈에 순수성의 광채, 너희 입에 순수성의 미소를 가지는 것이 영성의 의미다.

\*\*\* 옴 산티 O M S H A N T I \*\*\*

**공지사항:** 브라민 자녀들 모두가 특히 2020년 1월 1일부터 1월 31일까지 아비약트 단계를 경험하도록 이 요점들을 노트에 적어놓고 하루를 보내는 동안 되새기십시오. 경험의 형상이 되어 내향적인 상태로 머물며 계속해서 서틀 리전 주위를 순회여행 하십시오.

**이아비약트의달에아비약트단계를경험하기위한특별과제:** 아버지 브라마가 사카르 형태일 때 온갖 다른 책임을 많이 가졌으면서도 미묘한 단계와 무체 단계에 대한 경험을 준 것과 마찬가지로 너희 자녀들도 육신 형태로 있는 동안에도 천사의 형태를 경험하고 남들에게 천사 형태의 경험을

주어라. 지금 연결 속으로 들어오는 영혼들은 신의 사랑과 고귀한 지식, 고귀한 활동을 얼핏  
일별할 수 있지만, 그러나 이제는 그들이 아비약트 단계를 비전으로 볼 수 있게 해줘라.