

**Essência:** Doces filhos, tornem-se introvertidos, ou seja, mantenham-se silenciosos. Não digam nada com a boca. Realizem cada tarefa de forma pacífica. Nunca espalhem falta de paz.

**Pergunta:** Qual é o maior inimigo de vocês, filhos, que os tornou miseráveis?

**Resposta:** A raiva. Dizem que, quando há raiva, mesmo um jarro d'água se evapora. O jarro de Bharat que era repleto e cheio de diamantes e joias agora ficou vazio devido a esse espírito mau. Foi esse espírito mau que os tornou miseráveis. Uma pessoa zangada se inflama e faz os outros se inflamarem. Portanto, agora fiquem introvertidos e removam esse espírito mau.

Om shanti. O Pai explica aos filhos: Doces filhos, tornem-se introvertidos. Tornar-se introvertido significa não dizer nada. Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. O Pai senta-Se aqui e dá estes ensinamentos a vocês, filhos. Não é preciso dizer nada para isto. Vocês simplesmente recebem uma explicação de como viver em casa com a família. Isto é Manmanabhav. Lembrem-se de Mim! Este é o ponto principal. Vocês, filhos, não devem ficar zangados em casa. A raiva é tal que ela até seca um jarro d'água. Portanto, enquanto vivendo em casa com a família, vocês devem permanecer pacíficos. Façam sua refeição e vão ao seu trabalho, negócio. Lá, também é bom manter silêncio. Todos dizem que querem paz. Foi explicado a vocês, filhos, que o Pai é o Oceano de Paz. O Pai dá uma diretriz para vocês: Lembrem-se de Mim. Não é preciso dizer nada. Apenas permaneçam introvertidos. Vocês também têm de fazer o seu trabalho no escritório, mas não têm de falar muito. Vocês têm de se tornar completamente doces. Não causem tristeza a ninguém. Brigar é ficar zangado. O seu maior inimigo é a luxúria e o segundo é a raiva. Ele causa tristeza mútua. A briga acontece por causa da raiva. Vocês, filhos, entendem que não há briga na idade de ouro. A raiva é um sinal de ser igual a Ravan. Aqueles que têm raiva são chamados de aqueles que pertencem à comunidade demoníaca. Um espírito mau entra neles. Não é preciso dizer nada para eles, porque aqueles seres humanos não têm conhecimento. Eles continuarão a ficar com raiva. Quando vocês ficam zangados com uma pessoa zangada, acontece uma briga. O Pai explica: Esse é um espírito mau muito amargo; vocês têm de afugentá-lo com muito jeito. Não permitam que palavras amargas surjam de seus lábios; elas causam muito dano. A destruição também acontece devido à raiva. Quando existe raiva em um lar, há muita falta de paz. Ao ficarem zangados, vocês difamam o nome do Pai. Vocês têm de afugentar esses espíritos maus. Uma vez que vocês os afugentem, eles não existirão por meio ciclo. Estes 5 vícios estão com força total. É nesta época, quando os vícios estão com força total, que o Pai vem. Estes olhos são muito criminosos. A boca também é criminosa. As pessoas se inflamam quando falam alto e também inflamam seu próprio lar. A luxúria e a raiva são seus maiores inimigos. Aqueles que têm raiva não podem ficar na lembrança. Aqueles que ficam na lembrança sempre permanecerão pacíficos. Perguntem ao seu próprio coração: “Eu tenho algum espírito mau em mim?”. Também há o espírito mau do apego e também há o espírito mau da ganância. O espírito mau da ganância não é menor. Todos esses são espíritos maus, porque eles pertencem ao exército de Ravan. O Pai ensina a peregrinação da lembrança a vocês, filhos. Mas, muitos ficam muito confusos nisto. Eles não entendem, pois fizeram muita devoção. O caminho de devoção é consciência de corpo. Houve consciência de corpo por meio ciclo. Por serem extrovertidos, vocês não eram capazes de se considerar uma alma. O Pai enfatiza muito isto: Considerem-se uma alma e lembrem-se de Mim, seu Pai. Contudo, eles não sabem como fazer isto. Eles aceitam todas as outras coisas e, ainda assim, perguntam: “Como podemos nos lembrar? Nós não conseguimos ver nada!”. É explicado a eles: Vocês se consideram uma alma? Vocês também sabem que Aquele é o seu Pai Ilimitado. Vocês não têm de dizer “Shiva, Shiva” com os lábios. Vocês entendem, internamente, que são uma alma. Os seres humanos pedem paz. Somente Deus é o Oceano de Paz. É claro que Ele seria Aquele que dá a herança. O Pai agora explica: Lembrem-se de Mim e vocês se tornarão pacíficos; os pecados de inúmeros nascimentos também serão absolvidos. Não existe nada mais. Não há uma imagem oval. As almas são minúsculas e o Pai também é minúsculo. Todos se lembram Dele e dizem: “Ó, Bhagwan! Ó, Deus!”. Quem diz isto? As almas. As almas se lembram do Pai. Portanto, o Pai diz aos filhos: Manmanabhav!, doces filhos, mantenham-se introvertidos. Tudo o que vocês veem será destruído e as almas então residirão em paz. As almas têm de voltar para a terra de paz. As almas não podem voltar para a terra de paz a menos que se tornem puras. Mesmo os sábios e homens santos perguntam como podem conseguir paz. O Pai

mostra um método fácil para vocês. Contudo, há muitos de vocês, filhos, que não conseguem se manter pacíficos. Baba sabe que alguns de vocês que vivem em casa não se mantêm pacíficos de jeito nenhum. Eles vão a um centro por algum tempo. Apesar disso, eles não se mantêm pacíficos internamente nem se lembram do Pai. Ao longo do dia, eles continuam a criar caos em casa. Portanto, eles não conseguem se manter pacíficos mesmo quando vão a um centro. Quando alguém tem amor pelo corpo de uma pessoa, sua mente nunca consegue experimentar paz. Vocês somente continuam a se lembrar daquela pessoa, e só. O Pai explica: Os seres humanos têm 5 espíritos maus dentro de si. Dizem “Um mau espírito entrou em fulano”. Foram esses espíritos maus que os tornaram miseráveis. No máximo, somente um mau espírito (fantasma) poderia entrar em alguém em algum momento. O Pai diz: Estes 5 espíritos maus estão dentro de todos. As pessoas rogam a Deus para que estes espíritos maus sejam removidos. Eles dizem: “Baba, venha e dê-nos paz. Mostre-nos o método de afugentar estes espíritos maus”. Estes espíritos maus estão presentes em todos. Este é o reino de Ravan. Os maiores espíritos maus são a luxúria e a raiva. O Pai vem e afugenta estes espíritos maus. Portanto, Ele deveria receber algo em retorno por isso. Aquelas pessoas afugentam maus espíritos e fantasmas, mas não recebem nada. Vocês, filhos, sabem que o Pai vem para afugentar os espíritos maus do mundo inteiro. Neste momento, estes espíritos maus estão presentes em todos no mundo. Não existem espíritos maus nas divindades. Elas não têm os espíritos maus da consciência de corpo – não há luxúria, raiva, ganância, nem apego. Absolutamente nenhum. O espírito mau da gula também não é menor: “Eu quero comer ovos! Eu quero comer isto e aquilo!”. Muitos têm este espírito mau. Vocês entendem com o coração se vocês têm o espírito mau da luxúria ou o espírito mau da raiva. Portanto, o Pai tem de bater tanto a cabeça para remover estes espíritos maus. Ao entrarem na consciência de corpo vocês têm o desejo de abraçar alguém. Então, todo o seu rendimento é destruído. O mesmo se dá com aqueles que têm raiva. Um pai fica zangado e bate no filho, ou o filho bate no pai, ou a esposa mata o marido. Vão e vejam quais tipos de casos eles têm nas prisões. Depois que esses espíritos maus entraram em Bharat, vejam de que jeito ela ficou. O imenso jarro de Bharat, que era repleto de ouro e diamantes, agora ficou completamente vazio. Dizem que, devido à raiva, mesmo um jarro d’água se evapora. Bharat também chegou à mesma condição. Ninguém sabe disto. Somente o Pai vem e remove estes espíritos maus, os quais nenhum ser humano consegue remover. Esses 5 espíritos maus são muito poderosos. Eles existiram por meio ciclo. Nem queiram saber! Embora alguns se mantenham puros, o nascimento deles ainda é através do vício; isto ainda é um vício. Os 5 espíritos maus tornaram Bharat completamente miserável. Vejam como o drama é feito! O Pai senta-Se e explica isto. Bharat se tornou tão miserável que tem de tomar empréstimos do exterior. O Pai explica as coisas referentes a Bharat. Vocês, filhos, recebem tanta riqueza com este estudo. Esta é uma educação imperecível que o Pai imperecível ensina. O caminho de devoção tem tanta parafernália. Baba estudou o Gita desde uma tenra idade e ele também adorava Narayan. Contudo, ele não entendia absolutamente nada. Ele nem entendia que era uma alma e que Aquele é o nosso Pai. É por isto que vocês perguntam como vocês podem ter lembrança. Mas no caminho de devoção vocês se lembravam Dele! Vocês diziam: “Ó, Deus! Venha e liberte-nos! Torne-se nosso Guia!”. O Guia é necessário para se obter liberação e liberação em vida. O Pai inspira vocês a terem aversão por este mundo velho. Nesta época, todas as almas ficaram feias, portanto, como elas podem receber um corpo bonito? Não importa quão bonita a pele possa ser, a alma ainda está feia. Aqueles que têm peles bonitas e corpos belos ficam inebriados com isso. Os seres humanos nem sabem como a alma se torna bonita. É por isto que eles são chamados de ateus. Aqueles que não conhecem seu próprio Pai, o Criador, ou a criação Dele são chamados de ateus. Aqueles que O conhecem são chamados de teístas. O Pai senta-Se aqui e explica tudo a vocês, filhos, de forma muito clara. Cada um de vocês deveria perguntar ao seu coração: “Em que medida existe limpeza em mim? Em que medida eu me considero uma alma e me lembro do Pai?”. É com o poder da lembrança que vocês têm de vencer Ravan. Nisto, não há questão de ser fisicamente poderoso. Nesta época, a América é a mais poderosa, pois ela tem muita riqueza, bens, armamentos etc. Aquele é o poder físico de matar todo mundo. No intelecto deles, eles querem vitória. O poder de vocês é espiritual com o qual vocês vencem Ravan e através do qual vocês se tornam senhores do mundo. Ninguém pode conquistá-los nem roubar o seu reino por meio ciclo. Ninguém mais recebe esta herança do Pai. Pensem só por um momento no que vocês estão se

tornando. Vocês têm de se lembrar do Pai com muito amor e também girar o disco da autorrealização. As pessoas pensam que Vishnu usou o disco de autorrealização para cortar as cabeças dos outros. No entanto, não há questão de violência nisso. Portanto, o Pai diz a vocês, doces filhos: Doces filhos, vejam o que vocês foram e vejam qual é sua condição agora. Não importa quanta devoção tenham feito, vocês não foram capazes de remover os espíritos maus. Agora, tornem-se introvertidos e vejam se existem espíritos maus dentro de vocês. Se vocês apegarem seu coração a alguém ou abraçarem alguém, entendam que tudo o que vocês ganharam foi perdido. Baba não gosta sequer de olhar para o rosto de uma pessoa assim. É como se eles se tornassem intocáveis; eles não são limpos. A consciência fica pesada e eles sentem que definitivamente se tornaram intocáveis. O Pai diz: Esqueçam-se de tudo, inclusive de seu corpo e considerem-se uma alma. É somente ao manterem este estágio que vocês se tornarão uma divindade. Portanto, não deveria haver espíritos maus dentro de vocês. Baba continua a lhes dizer para se verificarem. Muitos têm raiva, eles não conseguem deixar de insultar alguém. Então, uma briga começa. A raiva é algo muito ruim. Afugentem esses espíritos maus e tornem-se absolutamente limpos. Vocês não deveriam sequer se lembrar de seu próprio corpo. Somente assim vocês reivindicarão um status elevado. É por isto que somente 8 joias foram lembradas. Vocês recebem as joias de conhecimento para se tornarem uma joia. As pessoas dizem que havia 330 milhões de divindades, mas dentre elas somente 8 passam com honras. São elas que recebem um prêmio. É como receber uma bolsa de estudos. Vocês entendem que o destino é muito elevado. Alguns caem enquanto avançando e um espírito mau entra neles. Lá não existe vício. O drama do ciclo inteiro deveria girar no intelecto de vocês, filhos. Vocês sabem quantos anos, quantos meses, horas, minutos e segundos existem em 5 mil anos. Qualquer um de vocês se quiser pode calcular isto. Então, vocês escrevem no quadro da árvore que existem tantos anos, meses, dias, horas e segundos em um ciclo. As pessoas dirão que aquilo que vocês lhes dizem está absolutamente correto. Se Baba fala com vocês sobre a conta de 84 nascimentos, por que Ele não falaria sobre a duração do ciclo? O aspecto principal que foi contado aos filhos é: Não importa o quê, vocês têm de afugentar esses espíritos maus. Esses espíritos maus destruíram toda a verdade (tudo). Esses espíritos maus definitivamente estão presentes em todos os seres humanos; eles nascem através de impureza. Lá, não há impureza, não há Ravan. Ninguém também entende o que é Ravan. Vocês vencem Ravan de tal forma que Ravan deixa de existir. Agora, empenhem-se! O Pai veio, portanto, vocês certamente têm de receber uma herança Dele. Vocês não podem calcular quantas vezes se tornaram divindades e quantas vezes se tornaram demônios. Vocês se tornaram assim incontáveis vezes. Achcha, filhos, mantenham-se em silêncio e vocês nunca ficarão zangados. Vocês deveriam colocar em prática os ensinamentos que o Pai lhes dá. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

### **Essência para Dharna:**

1. Perguntem-se: “Existe algum espírito mau dentro de mim? Será que meus olhos se tornam criminosos? Eu tenho os sanskars de falar demasiadamente alto e de espalhar falta de paz? Será que o vício do apego ou da ganância me perturbam?”
2. Não apeguem seu coração a nenhum ser corpóreo. Esqueçam-se de tudo, inclusive de seu próprio corpo e preencham-se de poder espiritual ao permanecerem na peregrinação da lembrança. Afugentem os espíritos maus e fiquem livres deles por meio ciclo.

- Bênção:** Que vocês sejam uma alma corajosa que se torna forte a partir de fraca e torna possível o impossível.  
“Quando os filhos têm coragem, o Pai ajuda”. Ao terem tido o primeiro pensamento corajoso determinado de que vocês definitivamente se tornariam puros com base nesta bênção, o Pai ajudou vocês multimilhões de vezes, pois vocês, almas, são original e eternamente puras. Vocês se tornaram puras incontáveis vezes e continuarão a se tornar assim. Com a consciência de terem se tornado assim incontáveis vezes, vocês se tornaram poderosos. De fracos vocês se tornaram tão fortes que desafiam outros dizendo que vocês definitivamente demonstrarão isto ao tornarem puro o mundo. O que as pessoas consideram difícil, vocês consideram muito fácil.
- Slogan:** Ter um pensamento determinado é fazer um voto e os devotos verdadeiros jamais quebram seus votos.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*