

### Como se tornar uma mão direita

Hoje, BapDada está vendo Seus muitos braços. 1. Os braços sempre são a base para fazer ações praticas. Todas as almas desempenham ações com seus braços. 2. Os braços também são considerados um sinal de cooperação. Almas cooperativas são chamadas de mãos direita. Portanto, a mão é a continuação do braço. 3. Os braços também são mostrados como poderes (shaktis), e é por isto que chamam de bahu-bal (poder físico; literalmente o poder dos braços). Os braços também têm outras especialidades. 4. O braço – ou seja, a mão – é um sinal de amor. É por isto que quando as pessoas se encontram com amor, elas apertam as mãos. Vocês ouviram sobre a primeira definição especial dos braços, ou seja, que eles revelam seus pensamentos na ação. Todos vocês são os braços do Pai. Portanto, será que cada um de vocês consegue ver essas quatro especialidades em si mesmos? Com base nessas quatro especialidades, será que vocês conseguem saber que tipo de braço vocês são? Todos vocês são braços, mas, mas vocês têm de se verificar com base nessas especialidades se vocês são uma mão direita ou uma mão esquerda.

A primeira coisa é em que medida vocês colocaram na ação, ou seja, em sua vida prática, cada pensamento elevado e cada palavra do Pai? Ações são coisas que as pessoas conseguem ver na prática muito facilmente. Todos podem ver e facilmente reconhecer as ações. Vocês podem experimentar algo com as ações. É por isto que todos dizem: “Todos dizem isso; mas demonstrem na prática. Quando eles vissem isso em suas ações práticas, eles aceitariam que o que vocês dizem é verdade. Portanto, juntamente com os pensamentos e as palavras, as ações também têm de ser tais que elas esclareçam tudo ao serem exemplos práticos. Do mesmo modo, será que as mãos direita, os braços direito revelam o Pai com cada ação? A especialidade das mãos direita é que elas sempre desempenham ações auspiciosas e elevadas. A velocidade das ações realizadas por uma mão direita é maior do que as realizadas por uma mão esquerda. Portanto, verifiquem deste modo. Será que vocês sempre realizam ações puras e elevadas em alta velocidade? Vocês são as mãos direita que realizam ações elevadas? Se vocês não têm essas especialidades, então vocês automaticamente são mãos esquerda, pois são as ações mais elevadas que serão instrumentais para a revelação do Pai mais elevado nas alturas. Vocês revelam o Pai com seu drishti espiritual ou mostrando felicidade espiritual em sua face. Isto também é uma ação. Portanto, será que vocês se tornaram aqueles que realizam tais ações elevadas?

Do mesmo modo, os braços são o sinal de cooperação. Portanto, verifiquem: Será que eu coopero na tarefa do Pai a cada momento? Será que sempre coopero com corpo, mente e riqueza? Ou eu só coopero às vezes? Em um trabalho mundano também, alguns ficam ocupados em período integral, enquanto outros trabalham em meio expediente; há uma diferença. Haveria uma diferença entre a aquisição daqueles que somente cooperam às vezes e aqueles que cooperam o tempo todo. Alguns cooperam quando têm tempo, quando têm entusiasmo ou quando estão de bom humor. Caso contrário, em vez de cooperar, eles seriam aqueles que não estão mais conectados em yoga (viyogi). Portanto, verifiquem: Será que me tornei completamente cooperativo de todos os três modos, ou seja, com corpo, mente e riqueza, ou eu sou apenas meio cooperativo? Eu mantenho corpo, mente e riqueza mais direcionados para meu corpo e minhas relações corpóreas ou eu os uso na tarefa elevada do Pai? Assim como há a família dos relacionamentos corpóreos, do mesmo modo também há uma grande família que é a do seu

próprio corpo. Alguns filhos foram além da família dos relacionamentos, mas eles usam seu tempo, pensamentos e dinheiro mais com seu próprio corpo do que na tarefa de Deus. A família de seu próprio corpo também é uma grande teia. Permanecer além desta teia é conhecido como ser uma mão direita. Tornar-se simplesmente um brahmin, ter um direito de ser chamado de Brahma Kumar ou Kumari não é igual a ser constantemente cooperativo. Contudo, ser cooperativo é estar além dessas duas famílias e ser amoroso na tarefa do Pai. Há muito detalhe da nessa expansão da família do corpo. Baba esclarecerá isto em algum momento. Contudo, verifiquem em que medida vocês se tornaram cooperativos.

Em terceiro lugar, os braços são um sinal de amor. Amor significa um encontro. Assim como o encontro com seres corpóreos dá-se na forma de um aperto de mãos, do mesmo modo o sinal daqueles que são mãos direita ou braços direito, é que seus pensamentos, palavras, e sanskars estariam em harmonia. Os pensamentos do Pai seriam os pensamentos daqueles que são mãos direita. O Pai não tem pensamentos inúteis. O sinal disto é sempre ter pensamentos poderosos. As palavras do Pai sempre dão felicidade; elas são sempre palavras doces, elas são sempre versões elevadas, elas não são palavras comuns. Elas sempre têm um sentimento avyakt, um sentimento consciente da alma. Elas não são palavras com um sentimento grosseiro. Isto é chamado de amor, ou seja, de encontro. Similarmente, há a harmonia de sanskars. Os sanskars do Pai são sempre de generosidade, benevolência, abnegação. De fato, há muita expansão nisto. Em essência, os sanskars do Pai seriam os sanskars daqueles que são mãos direita. Tornar-se igual deste modo significa ser amoroso. Portanto, verifiquem-se: Em que medida eu me tornei assim?

Em quarto lugar, braço significa poder. Verifiquem em que medida vocês se tornaram poderosos. Em que medida seus pensamentos, drishti e atitude se tornaram poderosos? O sinal daqueles que têm pensamentos, visão e atitude poderosos é que, por serem poderosos, eles são capazes de transformar qualquer um. Eles tornam o mundo elevado com seus pensamentos. Eles transformam a atmosfera com a própria atitude. Com seu drishti, eles dão a experiência da alma sem corpo. Portanto, vocês são tais braços poderosos? Ou vocês são fracos? Se houver alguma fraqueza, vocês são uma mão esquerda. Agora, será que vocês entendem quem seriam chamados de mãos direita? Todos vocês são braços, mas qual braço vocês são? Identifiquem-se por essas especialidades. Se alguém dissesse que vocês não são uma mão direita, vocês tentariam provar que sim, vocês são, e também seriam teimosos com isso. Contudo, vocês devem se reconhecer como vocês estão, pois agora ainda resta um pouco de tempo para vocês se transformarem. Não sejam descuidados e pensem que vocês estão bem. A sua consciência dói, mas a arrogância e o descuido também não permitem que vocês promovam transformação e progridam. Portanto, livrem-se disso. Verifiquem-se precisamente. Benefício pessoal está imerso nisso. Vocês entendem? Achcha.

Para aqueles que constantemente promovem autotransformação e que mantêm pensamentos do eu original, para aqueles que verificam constantemente todas as especialidades em si próprios e, desse modo, tornam-se completos, para aqueles que estão sempre além de ambas as famílias, para aqueles que permanecem amorosos com o Pai e com a tarefa Dele, àqueles que sempre permanecem livres de arrogância e descuido, àqueles que se empenham assim intensamente, a tais almas elevadas: amor, lembranças e namaste de BapDada.

#### **BapDada encontrando grupos:**

1) Vocês sempre se sentem giradores do disco da autorrealização? O disco da autorrealização termina

com muitos tipos de giros de Maya. Há muitos tipos de giros de Maya, e o Pai os liberta desses giros e os torna vitoriosos. Maya não consegue ficar diante do disco da autorrealização. Vocês têm essa experiência? Todos os dias, BapDada lhes dá amor e lembranças com este título. Portanto, permaneçam constantemente poderosos com esta percepção. Sempre mantenham uma visão de si e vocês se tornarão poderosos. Lembrem-se de que vocês foram, e são, as almas elevadas de todo ciclo e que vocês já são conquistadores de Maya. Sempre mantenham este conhecimento em sua percepção e mantenham a felicidade disso. Felicidade faz com que vocês se esqueçam dos muitos tipos de tristeza. Este mundo é a terra de tristeza, enquanto todos vocês se tornaram da idade da confluência, portanto isto também é fortuna.

2) Vocês são aqueles que se tornam constantemente puros, com o poder de pureza, e também inspiram outros a se tornarem puros, não são? Vocês têm de revelar ao mundo a especialidade de serem almas puras enquanto vivendo em casa com suas famílias. Será que vocês se tornaram tais almas corajosas? Com a percepção de serem almas puras, tornem-se maduros e também continuem a mostrar este exemplo prático ao mundo. Quais almas são vocês? Vocês são as almas instrumentos para demonstrar como tornar possível o impossível, aqueles que espalham o poder de pureza. Sempre mantenham isto na sua percepção.

3) Será que vocês, kumars, sempre se consideram conquistadores de Maya? Vocês não são aqueles que podem ser derrotados por Maya, mas sim aqueles que sempre fazem com que Maya aceite a própria derrota. Vocês são tais almas poderosas e corajosas, não são? Maya tem medo daqueles que são corajosos. Maya nunca pode demonstrar coragem diante daqueles que são corajosos. É quando Maya vê algum tipo de fraqueza que ela entra. Ser corajoso significa ser sempre um conquistador de Maya. Maya não pode vir. Vocês são aqueles que lançam esse desafio, não são? Todos vocês são aqueles que avançam, não são? Todos vocês são aqueles que se consideram instrumentos para o serviço, ou seja, será que vocês sempre se consideram benfeitores do mundo e progridem com esta consciência? Benfeitores do mundo vivem no ilimitado; eles não entram no limitado. Entrar no limitado significa não ser um servidor verdadeiro. Permanecer no ilimitado significa: conforme é o Pai, são os filhos. Vocês são os kumars elevados que seguem o Pai. Sempre mantenham esta percepção. Assim como o Pai é completo e ilimitado, tornem-se também completos como o Pai e permaneçam constantemente plenos. Ao terem esta percepção, todo desperdício terminará e vocês se tornarão poderosos.

#### **Perguntas e respostas das murlis avyakt:**

##### **Pergunta:**

Que virtude especial revela o estágio perfeito? Quando uma alma atinge seu estágio de perfeição, como isso é lembrado em suas ações práticas?

##### **Resposta:**

Equanimidade. Louvor e difamação, vitória e derrota, felicidade e tristeza: ter equanimidade em tudo, isso é conhecido como o estágio da perfeição. Mesmo na tristeza, quando, em vez de qualquer vestígio de tristeza em seu rosto ou na testa, uma onda de felicidade e alegria é visível. Quando não há a mínima diferença em sua visão e atitude em relação a alguém que os tenha difamado. Sempre tenham uma visão

benevolente e uma atitude de pensamentos puros e positivos para os outros. Isso é equanimidade.

**Pergunta:**

Qual é o modo de ter bem-aventurança e receber bem-aventurança de BapDada?

**Resposta:**

Quando seu equilíbrio estiver sempre preciso, vocês continuarão a receber bem-aventurança de BapDada. Ao ouvirem seu louvor, vocês não ficam jubilosos com aqueles louvores e, ao ouvirem difamação, vocês não têm sentimentos de antipatia. Quando seu equilíbrio nos dois estágios for bom, será uma maravilha e vocês se sentirão satisfeitos consigo.

**Pergunta:**

O seu caminho é o de família e, em que pares de coisas é necessário que vocês tenham um equilíbrio?

**Resposta:**

Assim como alma e corpo são duas coisas, o Pai e o Dada são dois. O mundo é transformado pela tarefa realizada por ambos. Da mesma forma, mantenham um equilíbrio de duas coisas e vocês conseguirão ter aquisição elevada. 1) Amoroso e desapegado. 2) Louvor e difamação. 3) Amor e poder. 4) Dharma e carma. 5) Estar em solitude e ser divertido. 6) Maturidade com seriedade e ser harmonioso. Quando houver igualdade em todos esses tipos de equilíbrio, vocês conseguirão se aproximar do estágio de perfeição. Que não seja que uma qualidade imerja e outra emerja. Isso não terá nenhum impacto.

**Pergunta:**

Em que aspecto vocês precisam ter igualdade e em qual vocês não precisam de igualdade?

**Resposta:**

Que haja igualdade na grandeza, não em serem comuns. Assim como seu carma é elevado, do mesmo modo, que seu dharna também seja elevado. Que o seu dharna não faça com que seu carma fique imerso. Quando os dois, dharma e carma forem iguais em sua grandeza, seria dito que vocês são um dharmatma (alma correta). Então, perguntem-se: eu me tornei um dharmatma assim? Eu me tornei um karma yogi assim? Eu me tornei bem-aventurado?

**Pergunta:**

Qual é a razão para qualquer tipo de tumulto em seu intelecto?

**Resposta:**

O motivo é uma falta de plenitude. Quando algo está cheio, não pode haver nenhuma oscilação naquilo. Portanto, para se protegerem de qualquer tipo de tumulto, continuem a permanecer plenos e vocês se tornarão completos. Quando algo está cheio, ele atrai automaticamente. Plenitude tem o poder de

impressionar. Assim, na medida em que vocês estiverem plenos, todas as almas serão automaticamente atraídas.

**Pergunta:**

Qual é o estágio sutil de consciência da alma?

**Resposta:**

Quando alguém que é consciente da alma recebe um sinal em qualquer situação, essa pessoa imerge aquele sinal em si mesmo e o acomoda, tanto para o presente quanto para o futuro, considerando-o um meio de progresso. Mesmo de forma sutil, o tumulto de “O quê?” e “Como?” não surgirá em sua visão ou atitude. Assim como, ao ouvir louvores, há sentimentos de amor por aquela alma, da mesma maneira, mesmo quando alguém estiver dando algum ensinamento ou sinal, que também haja sentimentos de amor e pensamentos puros e positivos.

**Bênção:** Que vocês sempre experimentem a forma combinada e permaneçam constantemente em um estágio de felicidade e prazer.

BapDada sempre diz aos filhos: Filhos, andem de mãos dadas com o Pai, não andem sozinhos. Ao andarem sozinhos, às vezes vocês ficam entediados e a visão de alguém às vezes pode cair sobre vocês. Continuem experimentando a forma de serem combinados com o Pai e a visão de Maya nunca cairá sobre vocês. Por experimentarem a companhia Dele, vocês continuarão a comer com felicidade e prazer e prosseguirão enquanto celebrando com prazer. Vocês até serão salvos de relacionamentos que poderiam prendê-los em decepção e tristeza.

**Slogan:** Sempre usem a armadura do yoga e vocês não serão atingidos por nenhum ataque de Maya, a inimiga.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***