

”ميني بچي - پھلي ھرايڪ ڪو يھ منتر ڪوٽ ڪوٽ ڪر پڪا ڪرائو ڪ  
 تھ آتما ھو، تمھين باپ ڪو ياد ڪرنا ھئ، ياد سين ھين باپ ڪٿينگي“

پُرسن :- سچي شيوا ڪيا ھئ، جو تھ آبي ڪر رھي ھو؟  
 اُتر :- ڀارت جو پنت بن ڪيا ھئ، اُسي پاڻ بنانا يھي سچي شيوا ھئ. لوگ پوڇن ھئ  
 تھ ڀارت ڪي ڪيا شيوا ڪرتي ھو. تھ اُنھين بتائو ڪ ھر شريمت ڀر ڀارت ڪي وھ روحاني  
 شيوا ڪرتي ھئ جس سين ڀارت ڊبل سرتاج بني. ڀارت ۾ جو پيس پراسيٽر ٿي، اُسي ھر  
 استاپنا ڪر رھي ھئ.

اوم شانتی . پھلا پھلا سبق (پاڻ) ھئ بچي، آبي ڪو آتما سمجھو اُتوا من مناڀو، يھ ھئ  
 سنسڪرت اُڪير. آب بچي جب سروس ڪرتي ھئ تو پھلي پھلي ھين اُنڪو اَلَف پڙھانا ھئ. جب  
 پي ڪوٺي آئي تو شو بابا ڪي چتر ڪي آبي لي جانا ھئ، اُور ڪوٺي چتر ڪي آبي نھين. پھلي  
 پھلي باپ ڪي چتر ڪي پاس اُنڪو ڪھنا ھئ بابا ڪھتي ھئ آبي ڪو آتما سمجھ مجھ باپ  
 ڪو ياد ڪرو. مٿن تمھارا سُپرير باپ پي ھون، سُپرير ٽيچر پي ھون، سُپرير گُرو پي ھون. سڀڪو  
 يھ سبق سکنا ھئ. شروع ھين وھان سين ڪرنا ھئ. آبي ڪو آتما سمجھ اُور مجھ باپ ڪو ياد  
 ڪرو. ڪيونڪ تھ جو پنت بني ھو ڦر پاڻ ستوپرڌان بننا ھئ. اس سبق ۾ سڀ باتين آ جاتي ھئ.  
 سڀي ڪوٺي اُسي ڪرتي نھين. بابا ڪھتي ھئ پھلي پھلي شو بابا ڪي چتر ڀر ھين لي جانا ھئ.  
 يھ بيحد ڪا بابا ھئ. بابا ڪھتي ھئ مام ايڪر ياد ڪرو. آبي ڪو آتما سمجھو تو ٻيرا پار ھئ.  
 ياد ڪرتي ڪرتي پوٽر دنيا ۾ پھونچ ھين جانا ھئ. يھ سبق ڪم سين ڪم تين منت تو گھري  
 گھري پڪا ڪرنا ھئ. باپ ڪو ياد ڪيئا؟ بابا، بابا پي ھئ، رچنا ڪا رچنا پي ھئ. رچنا ڪي آد  
 مڌي اُنت ڪو جانتی ھئ ڪيونڪ منش سرشتي ڪا ٻيچ روپ ھئ. پھلي پھلي تو يھ نشچيہ ڪرانا  
 ھئ. باپ ڪو ياد ڪرتي ھو؟ يھ ناليچ باپ ھين ديتي ھئ. ھم نين پي باپ سين ناليچ لي ھئ،  
 جو آپڪو ديتي ھئ. پھلي پھلي يھ منتر پڪا ڪرنا ھئ آبي ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو  
 تو ڏڱي بن جائينگي. اُسي اوڀر ھين سمجھانا ھئ. جب تڪ يھ نھين سمجھي تب تڪ پٿر  
 آبي بيدانا ھين نھين. اُسي باپ ڪي پريچيہ ڀر دو چار چتر ھوني چاھيئي. تو اس ڀر آبي ريت  
 سمجھاني سين اُنڪي ٻڌي ۾ آ جائينگا ھمڪو باپ ڪو ياد ڪرنا ھئ، وھي سروسڪتيوان ھئ،  
 اُنڪو ياد ڪرني سين باپ ڪت جائينگي. باپ ڪي مھما تو ڪليئر ھئ. پھلي يھ ضرور سمجھانا  
 چاھيئي آبي ڪو آتما سمجھ مام ايڪر ياد ڪرو. ديھ ڪي سڀ سنبڌ پوڻ جاتو. مٿن سک ھون  
 فلاڻا ھون... يھ چور ايڪ باپ ڪو ياد ڪرنا ھئ. پھلي پھلي تو ٻڌي ۾ يھ مڪيہ بات بنائو. وھ باپ  
 ھين پوٽرتا، سک، شانتی ڪا ورثا ديني والا ھئ. باپ ھين ڪٽريڪٽرس سُڌار تي ھئ. تو بابا ڪو  
 خيال آيا پھلا پاڻ اس ريت پڪا ڪراتي نھين ھئ، جو ھئ بلڪل ضروري. جتنا يھ آبي ريت  
 ڪوٺينگي اُتنا ٻڌي ۾ ياد رھينگا. باپ ڪي پريچيہ ۾ ڀل پانچ منت لڱ جائی، هتئا نھين ھئ.  
 بھت رچي سين باپ ڪي مھما سُنينگي. يھ باپ ڪا چتر ھئ مڪيہ. ڪيو (لائين) ساري اس چتر  
 ڪي آبي ھوني چاھيئي. باپ ڪا پيغام سڀڪو دينا ھئ. ڦر ھئ رچنا ڪي ناليچ ڪ يھ چڪر

ڪئسي ڦرتا هئ. جئسي مصالا ڪوٽ ڪوٽ ڪر اڪدم مهين بنايا جاتا هئ نان، تهر پي ايشوريه مشن هو، تو اچي ريت اڪ اڪ بات ٻڌي ۾ بناني هئ. ڪيونڪ باپ ڪو نه جانني ڪارڻ سڀ ٺڌڻڪي بن پري هئ. پريچيه دينا هئ بابا سپريه باپ هئ، سپريه ٽيچر، سپريه گرو هئ. تينون هين ڪهني سين ڦر سرووياپي ڪي بات ٻڌي سين نڪل جائينگي. يهه تو پهلي پهلي ٻڌي ۾ بناو. باپ ڪو ياد ڪرنا هئ تب هين تهر پنت سين پاون بن سڪينگي. ڏوي گڻ پي ڌارڻ ڪرني هئ. ستوپرڌان بننا هئ. تهر اُنڪو باپ ڪي ياد دلائينگي. اُس ۾ تهر بچون ڪا پي ڪلياڻ هئ. تهر پي من مانيو رهينگي.

تهر پيغمبر هو تو باپ ڪا پريچيه دينا هئ. اڪ پي منش نهين، جسڪو يهه پتا هو ڪ بابا همارا باپ پي هئ، ٽيچر اوڙ گرو پي هئ. باپ ڪا پريچيه سُنني سين وهه بهت خوش هو جائينگي. پڳوانو واچيه مام اڪم ياد ڪرو تو تمهاري پاپ ڪت جائينگي. يهه پي تهر جانتي هو. گينا ڪي ساڻ ڦر مهاپارت لڙائي پي ڊڪائي هئ. اَب اوڙ تو ڪوئي لڙائي ڪي بات هين نهين. تمهاري لڙائي هئ هين باپ ڪو ياد ڪرني ۾. پڙهائي تو اَلگ هئ، باقي لڙائي هئ ياد ۾ ڪيونڪ سڀ هئ ديهه ايماني. تهر اَب بنتي هو ديهه ايماني. باپ ڪو ياد ڪرني والي. پهلي پهلي يهه پڪا ڪراو، وهه باپ، ٽيچر، گرو هئ. اُپي هه اُنڪي سُنني يا تمهاري سُنني؟ باپ ڪهتي هئ بچي، اَب تمهين پورا پورا شريعت ۾ چلنا هئ شريعت بنني ڪي ليئي. هه يهه شيوا ڪرتي هئ. ايشوريه مت ۾ چلو تو تمهاري وڪرم وناش هونگي. باپ ڪي شريعت يهه هئ ڪ مام اڪم ياد ڪرو. سرشتي ڪا چڪر جو سمجھاتي هئ، يهه پي اُنڪي مت هئ. تهر پي پوٽر بنينگي اوڙ باپ ڪو ياد ڪرينگي تو باپ ڪهتي هئ مئن ساڻ لي جائونگا. بابا بيحد ڪا روحاني پنڊا پي هئ. اُنڪو ٻلائي هئ هي پنت پاون، همڪو پاون بناء ڪر اس پنت دنيا سين لي چلو. وهه هئ جسماني پنڊي، يهه هئ روحاني پنڊا. شو بابا همڪو پڙهاتي هئ. باپ تهر بچون ڪو پي ڪهتي هئ چلتي، ڦرتي، اونتي باپ ڪو ياد ڪرتي رهو. اِس ۾ اُپني ڪو ٿڪائي ڪي پي درڪار نهين. بابا ديڪتي هئ ڪي ڪي بچي سوپري سوپري آڪر بئنتي هئ تو ضرور ٿڪ جاتي هونگي. يهه تو سهج مارگ هئ. هت سين نهين بئننا هئ. پل چڪر لڳاو، گهومو ڦرو، بهت رُچي سين باپ ڪو ياد ڪرو. اُندر سين بابا بابا ڪي بهت اُچل آني چاهيئي. اُچل اُنڪو آئينگي جو هر دم باپ ڪو ياد ڪرتي رهينگي. دوسرا ڪچ جو ياد هئ، اُنڪو نڪالنا چاهيئي. باپ ڪي ساڻ اُتي پيار رهي. وهه اُتي اُندريه سڪ هو يهه هئ اُنت ڪي بات. تهر باپ ڪي ياد ۾ لڳ جائينگي تب هين تموپرڌان سين ستوپرڌان بنتي جائينگي. ڦر تمهاري خوشي ڪا پاراوار نهين رهينگا. اِن سڀ باتون ڪا ورنن يهان هوتا هئ. اِس ليئي گائن پي هئ اُتي اُندريه سڪ گوپ گوپيون سين پوچو، جنڪو پڳوان باپ پڙهاتي هئ.

پڳوانو واچيه مجھي ياد ڪرو. باپ ڪي هين مهما بتاني هئ. سدگتي ڪا ورثا تو اڪ باپ سين هين ملتا هئ. سڀڪو سدگتي ملتي هئ ضرور. پهلي سڀ جائينگي شانتي ڌام. يهه ٻڌي ۾ هونا چاهيئي ڪ باپ همڪو سدگتي دي رهي هئ. شانتي ڌام، سڪڌام ڪسڪو ڪها جاتا

هٿ ۾ ٿو سمجهايا هٿ. شانتِي ڌار ۾ سڀ آتمائين رهڻي هٿ. وه هٿ سُوِيٽ هوم، سائيلنس هوم. ٿاور آف سائيلنس. اُسڪو ان آنڪون سين ڪوئي ڊيڪ نه سڪي. اُن سائنس والون ڪي ٻڌي ٿو يهان ان آنڪون سين جو چيز ڊيڪڻي هٿ اُس ۾ هيٺ چلڻي هٿ. آتمائون ڪو ٿو ان آنڪون سين ڪوئي ڊيڪ نه سڪي. سمجھ سڪڻي هٿ. جب آتما ڪو هيٺ نهين ڊيڪ سڪڻي ٿو باپ ڪو ڦر ڪٿي ڊيڪ سڪڻي هٿ. يهه سمجھ ڪي بات هٿ نان. ان آنڪون سين ڊيڪا نهين جاتا. ڀڳوانو واچيه مجھي ياد ڪرو ٿو باپ پسر هونگي. يهه ڪس نين ڪها؟ پورا سمجھ نهين سڪڻي ٿو ڪرشن ڪي ليئي ڪه ڊيٽي هٿ. ڪرشن ڪو ٿو بهت ياد ڪرڻي هٿ. دن ڀرت دن ويچارڻي هونگي جاتي هٿ. ڀڳتي ۾ ڀي پھلي ايڪ شو ڪي ڀڳتي ڪرڻي هٿ. وه هٿ اوڀاري ڀڳتي ڦر هٿ لڪشمي نارائڻ ڪي ڀڳتي... اونچ تي اونچ ٿو هٿ ڀڳوان. وهي ورثا ڊيٽي هٿ يهه وشنو بنڻي ڪا. ٿر شو ونسي بن ڦر وشنو پُري ڪي مالڪ بنڻي هو. مالها بنڻي هيٺ تب هٿ جب پھلا پاڻ اچي طرح پڙهڻي هٿ. باپ ڪو ياد ڪرنا ڪوئي ماسي ڪا گھر نهين. من ٻڌي ڪو سڀ طرف سين هٿاءِ ڪر ايڪ طرف لڳا هٿ. جو ڪڇ ان آنڪون سين ڊيڪڻي هو اُن سين ٻڌي يوگ هٿاءِ دو.

باپ ڪهڻي هٿ مام ايڪم ياد ڪرو، اِس ڀر مونجهنا نهين هٿ. باپ اِس رٿ ۾ بڻي هٿ، اُنڪي مهم ڪرڻي هٿ وه هٿ نراڪار. ان دواران تمڪو گھري گھري يهه ياد دلاڻي هٿ ٿر من مڻايو هو رهو. گويا ٿر سڀ ڀر اُڀڪار ڪرڻي هو. جب ڪا پڪاني والون ڪو ڀي ڪهڻي هو شو بابا ڪو ياد ڪرو ٿو سڀڪي ٻڌي ڀر بڻڻ جائينگا. ايڪ دو ڪو ياد دلانا هٿ. هرايڪ ڪڇ نه ڪڇ ڪرڻي هٿ. ڪوئي آڏا گھنٽا بڻڻي هٿ، ڪوئي 10 منٽ بڻڻي هٿ. اچا، پانچ منٽ ڀي پيار سين باپ ڪو ياد ڪيڻا ٿو راجڌاني ۾ آجائينگي. راجا راڻي سڌا سڀڪو پيار ڪرڻي هٿ. ٿر ڀي پيار ڪي ساگر بنڻي هو. اِس ليئي سڀ ڀر پيار رهڻا هٿ. پيار هيٺ پيار. باپ پيار ڪا ساگر هٿ. ٿو بچون ڪا ڀي ضرور اُٿسا پيار هونگا، تب وهان ڀي اُٿسا پيار رهينگا. راجا راڻي ڪا ڀي بهت پيار هونگا. بچون ڪا ڀي بهت پيار هونگا. پيار ڀي بيحد ڪا. يهان ٿو پيار ڪا نام نهين. مار هٿ. وهان يهه ڪام ڪٿاري ڪي هنسا ڀي نهين هونگي. اِس ليئي ڀارت ڪي مهم اُڀر اُڀار گائي هونگي هٿ. ڀارت جئسا پوٽر ڊيش ڪوئي هٿ نهين. يهه سڀ سين ٻڙا تيرڻ هٿ. باپ يهان (ڀارت ۾) آڪر سڀڪي شيوا ڪرڻي هٿ، سڀڪو پڙهائي هٿ. مکيه هٿ پڙهائي. ٿر سين ڪوئي ڪوئي پوڄڻي هٿ ڀارت ڪي ڪيا شيوا ڪرڻي هو؟ بولو، ٿر چاهڻي هو ڀارت پاڻ هو، اَب پنت هٿ نان، ٿو هر شريمت ڀر ڀارت ڪو پاڻ بنائي هٿ. سڀڪو ڪهڻي هٿ باپ ڪو ياد ڪرو ٿو پنت سين پاڻ بن جائينگي. يهه هر روحاني شيوا ڪر رهي هٿ. ڀارت جو سرتاج ٿا، پيس پراسيڊنٽ ٿي وه ڦر سين بناءِ رهي هٿ، شريمت ڀر ڪلپ پھلي موافق، ڊراما پلٽن اَنوسار. يهه اُڪير پوري ياد ڪرو. منڻ چاهڻي ڀي هٿ ورلڊ ۾ پيس هو. سو هر ڪر رهي هٿ. ڀڳوانو واچيه باپ هر بچون ڪو سمجھائي رهڻي هٿ مجھ باپ ڪو ياد ڪرو. يهه ڀي بابا جانڻي هٿ ٿر ڪوئي اتنا ياد ٿوريئي ڪرڻي هو بابا ڪو. اِس ۾ هيٺ محنت هٿ. ياد سين هيٺ تمھاري ڪرماتيت اوستا آئينگي. تمڪو سوڌرشن چڪرڌاري بننا هٿ. انڪا آرٿ ڀي ڪسڪو ٻڌي ڀر نهين هٿ. شاسترون ۾ ٿو ڪٿي باتين لک ڊي هٿ. اَب باپ ڪهڻي هٿ جو ڪڇ پڙهه رهي هو وه سڀ پوڻ جانا هٿ، اُڀي ڪو آتما سمجھنا هٿ.

وہي ساٿ چلنا هئ، اؤر ڪڇ پي ساٿ نهين چلينگا. يهه باپ ڪي پڙهائي هئ. جو ساٿ چلني هئ. اُسڪي ليئي ڪوشش ڪر رهي هئ.

چوٽي چوٽي بچون ڪو پي ڪم مت سمجهو. جتني چوٽي اُتنا بهت نام نڪال سڪتي هئ. چوٽي چوٽي بچيان بٺ بڙي بڙي بڙر گون ڪو سمجهائينگي تو ڪمال ڪر دکائينگي. انهنون ڪو پي آپسمان بنانا هئ. ڪوئي پرشن پوچي توري سپانس دي سڪي، اُٿسي تيار ڪرو. ڦر جهان جهان سينٽرس هو وا ميوزم هو تو انهنون ڪو پيچ دي. اُٿسي گروپ تيار ڪر دو. ٿاڻيم تو يهي هئ. اُٿسي اُٿسي سروس ڪرو. بڙي بڙر گون ڪو پي چوٽي ڪماريان بٺ سمجهاڻي تو ڪمال هئ. ڪوئي پوچي ٿم ڪسڪي بچي هو؟ بولو هر شو بابا ڪي بچي هئ. وهه نراڪار هئ. برهما تن ۾ آڪر همڪو پڙهائي هئ. اس پڙهائي سين هين همڪو يهه لڪشمي نارائڻ بننا هئ. سٽيگ آڊ ۾ ان لڪشمي نارائڻ ڪا راجيه ٿا نان. انهنون ڪو اُٿسا ڪس نين بنايا؟ ضرور اُٿسي ڪرم ڪيئي هونگي نان. باپ بٺ ڪرم، اڪرم، وڪرم ڪي گتي سُناتي هئ. شو بابا همڪو پڙهائي هئ. وهي باپ، ٿيچر، گُرو هئ. تو باپ سمجهاڻي هئ مڻل ايڪ بات پر هين ڪرا ڪر سمجهاڻا هئ. پهلي پهلي هئ اُلف، اُلف ڪو سمجهه جائينگي ڦر اُتني پرشن آڊ ڪوئي پوچينگي نهين. اُلف سمجهي بگر ٿم باقي اؤر چترون پر سمجهاڻينگي تو ماڻا خراب ڪر دينگي. پهلي بات هئ اُلف ڪي. هر شريمت پر چلتي هئ. اُٿسي پي نڪلينگي جو ڪهينگي اُلف سمجهه ليئا باقي يهه چتر آڊ ڪيا ديڪني ڪي هئ. هر نين اُلف ڪو جانني سين سڀ ڪڇ سمجهه ليئا هئ. بڪيا ملي، يهه گيا. ٿم فرسٽ ڪلاس بڪيا ديتي هو. باپ ڪا پريچيه ديني سين هين باپ ڪو جتنا ياد ڪرينگي تو تموپرڌان سين ستوپرڌان بنينگي. آڇا! مينني مينني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مُڪيه سار :-

- (1) اُتي اندريه سڪ ڪا اُنيو ڪرني ڪي ليئي اُندر بابا بابا ڪي اُچل آتي رهي. هٿ سين نهين، رُچي سين باپ ڪو چلتي ڦرتي ياد ڪرو. ٻڌي سڀ طرف سين هٿاء ڪر ايڪ ۾ لڳائو.
- (2) جئسي باپ پيار ڪا ساگر هئ، اُٿسي باپ سمان پيار ڪا ساگر بننا هئ. سڀ پر اُپڪار ڪرنا هئ. باپ ڪي ياد ۾ رهنا اؤر سپڪو باپ ڪي ياد دلانا هئ.

**وردان - سائيلنس ڪي ساڌنون دواران مايا ڪو دُور سين پهچان ڪر پڄاڻي والي ماياجيت پو**  
مايا تو لاسٽ گهڙي تڪ آئينگي ليڪن مايا ڪا ڪام هئ آنا اؤر آپڪا ڪام هئ دُور سين پڄانا. مايا آوي اؤر آپڪو هلائي ڦر آپ پڄائو، يهه پي ٿاڻيم ويسٽ هوئا. اس ليئي سائيلنس ڪي ساڌنون سين آپ دُور سين هين پهچان لو ڪي مايا هئ. اسي پاس ۾ آني نه دو. اُگر سوچتي هو ڪيا ڪرو، ڪئسي ڪرو، اُپي تو پرشار ٿي هون.... تو يهه پي مايا ڪي خاطري ڪرتي هو، ڦر تنگ هوتي هو اس ليئي دُور سين هين پرڪ ڪر پڄاء دو تو ماياجيت بن جائينگي.

**سلوگن - سريشت پاڳيه ڪي ريڪائون ڪو اِمرج ڪرو تو پُراڻي سنسڪارون ڪي**

**ريڪائون مَرَج هو جائينگي.**