

”مینی بچی - تم باپ کی پاس آئی ہو اپنا سوپا گیم بنانی،  
 پر سوپا گیم اُن بچوں کا ہے، جنکا ایشور سپ کچ سوپکار کرتا ہے“

پرشن :- بچوں کی کس ایک پوئل سین مایا بہت بلوان بن جاتی ہے؟  
 اُتر :- بچی پوچن کی سمیہ بابا کو پوئل جاتی ہے، بابا کو نہ کلانی سین مایا پوچن کا جاتی،  
 جس سین وہ بلوان بن جاتی ہے، قر بچوں کو ہین حُتران کرتی ہے۔ یہ چوٹی سی پوئل مایا سین  
 ہار کلائی دیتی ہے۔ اِس لیٹی باپ کی آگیا ہے، بچی یاد ۾ کاٹو۔ پکا پڑ کر، تمہین سین  
 کاٹون... جب یاد کرینگی تب وہ راضی ہونگا۔

گیت :- آج نہین تو کلہ بکرینگی یہ بادل...

اومر شانتی . بچی سمجھتی ہے کہ ہماری دُرپا گیم کی دِن بدل کر اَب سدا کی لیٹی  
 سوپا گیم کی دِن آرہی ہے۔ نمبروار پرشارت اَنوسار پا گیم بدلنی ہین رہتی ہے۔ اِسکول ۾ پی  
 پا گیم بدلنی رہتی ہے نان اَرقات اونچ ہوتی جاتی ہے۔ تم اُچی ریت جانتی ہو، اَب یہ رات  
 ختم ہونی والی ہے، اَب پا گیم بدل رہا ہے۔ گیان کی ورشا ہوتی رہتی ہے۔ سینسیبل بچی  
 سمجھتی ہے بروبر دُرپا گیم سین ہر سوپا گیشالی بن رہی ہے اَرقات سورگ کی مالک بن رہی  
 ہے۔ نمبروار پرشارت اَنوسار ہر اپنا دُرپا گیم سین سوپا گیم بناء رہی ہے۔ اَب رات سین دِن ہو رہا  
 ہے۔ یہ تم بچوں بگر کوئی کو پتا نہین ہے۔ بابا گپت ہے تو اُنکی باتین پی گپت ہے۔ پل  
 منشون نین بٹن کر سہج راج یوگ اُور سہج گیان کی باتین شاسترون ۾ لکی ہے پرنٹو جنھون  
 نین لکا وہ تو مَر گئی۔ باقی جو پڑھتی ہے وہ کچ سمجھ نہین سکتی ہے کیونکہ بی سمجھ  
 ہے۔ کتنا فرق ہے! تم پی نمبروار پرشارت اَنوسار سمجھتی ہو۔ سپی ایک رس پرشارت نہین  
 کرتی ہے۔ دُرپا گیم کسکو، سوپا گیم کسکو کھا جاتا ہے، یہ صرف تم برہمٹ ہین جانتی ہو۔  
 اُور تو سپی گھور اَنڈیاری ۾ ہے۔ اُنکو جگنا ہے سمجھا کر۔ سوپا گیشالی کھا جاتا ہے سورہ  
 ونسیون کو، 16 کلا سمپورٹ وہی ہے۔ ہر باپ سین سورگ کی لیٹی سوپا گیم بناء رہی ہے، جو  
 باپ سورگ رچنی والا ہے۔ اَنگریزی جاننی والون کو پی تم سمجھا سکتی ہو، ہر ہیونلی گاد  
 فادر دواران ہیون کا سوپا گیم بناء رہی ہے۔ ہیون ۾ ہے سَک، ہیل ۾ ہے دَک۔ گولڈن ایج معنی  
 سٹیگ سَک، اُٹرن ایج معنی کلہیگ دَک۔ بلکل سہج بات ہے۔ ہر اُپی پرشارت کر رہی ہے۔  
 اَنگریز، کرشچن آد بہت آئینگی۔ بولو، ہر اَب صرف ایک ہین ہیونلی گاد فادر کو یاد کرتی  
 ہے کیونکہ موٹ سامنی کڑا ہے۔ باپ کھتی ہے تمکو میری پاس آنا ہے۔ جیسی تیرٹون پر  
 جاتی ہے نان۔ بوڈیون کا اپنا اَستان ہے، کرشچن کا اپنا۔ ہرایک کی رسر رواج اپنی ہوتی  
 ہے۔ ہماری ہے بڈی یوگ کی بات۔ جہان سین پارت بجانی آئی ہے، وہان قر جانا ہے۔ وہ ہے  
 ہیون اِستاپن کرنی والا گاد فادر۔ اُس نین ہمکو بتایا ہے ہر آپکو پی سچا پت (راستا) بتلاتی  
 ہے۔ باپ گاد فادر کو یاد کرو تو اُنٹ متی سو گتی ہو جائینگی۔ جب کوئی بیمار پرتی ہے تو  
 اُنکو سپی جاکر ساوڈان کرتی ہے کہ رام کھو۔ بنگال ۾ جب کوئی مرنی پر ہوتا ہے تو گنگا  
 ندی پر لی جاتی ہے قر کھتی ہے ہری بول، ہری بول... تو ہری کی پاس چلی جائینگی۔ پرنٹو

ڪوئي جاتا نھين هئ. ستيگ ۾ تو ڪھينگي نھين ڪ رام رام ڪھو يا ھري بول ڪھو. دواپر سين ڦر يھ پڙتي مارگ شروع ھوتا هئ. ائسي نھين، ستيگ ۾ ڪوئي پڙوان يا گرو ڪو ياد ڪيئا جاتا هئ. وھان تو صرف اپني آتما ڪو ياد ڪيئا جاتا هئ، ھم آتما ايڪ شير چوڙ دوسرا لينگي. اپني بادشاهي ياد ڀرتي هئ. سمجھتي هئ ھم بادشاهي ۾ جاڪر جنم لينگي. يھ اب پڪا نشچيھ هئ، بادشاهي تو ملني ھين هئ نان. باقي ڪسڪو ياد ڪرينگي اٿوا دان پڻج ڪرينگي؟ وھان ڪوئي غريب ھوتا ھين نھين جسڪو بٺڻ دان پڻج ڪري. پڙتي مارگ ڪي رسر رواج الگ، ڳيان مارگ ڪي رسر رواج الگ هئ. اُپي باپ ڪو سڀ ڪڇ دي 21 جنم ڪا ورثا لي ليئا. بس، ڦر دان پڻج ڪرني ڪي درڪار نھين. ايشور باپ ڪو ھم سڀ ڪڇ دي ديتي هئ. ايشور ھين سويڪار ڪرتي هئ. سويڪار نہ ڪري تو ڦر ديوي ڪئسي؟ نہ سويڪار ڪري تو وھ پي ڏريا ٻيہ. سويڪار ڪرنا ڀرتا هئ تانڪ اُنڪا ممتو مٽي. سو پي راز تہ بچي جانتی ھو. جب ضرورت ھين نھين ھونگي تو سويڪار ڪيا ڪرينگي؟ يھان تو ڪڇ اڪنا نھين ڪرنا هئ. يھان سين تو ممتو مٽا دينا ڀرتا هئ.

بابا نين سمجھايا هئ، ٻاھر ڪھان جاتي ھو تو اپني ڪو بهت ھلڪا سمجھو. ھم باپ ڪي بچي هئ، ھم آتما راڪيٽ سين پي تيڪي هئ. ائسي ديھي اُپماني ھو پئدل ڪرينگي تو ڪيپي ٿڪينگي نھين. ديھ ڪا پاڻ نھين آئينگا. جئسي ڪ يھ ٿانگين چلني نھين. ھم اُڙتي جا رھي هئ. ديھي اُپماني ھو تہ ڪھان پي جاڻو. آڱي تو منش تيرت آد پر پئدل ھين جاتي ٿي. اُس سميه منشون ڪي ٻڌي تموپرڏان نھين ٿي. بهت ڏردا سين جاتي ٿي، ٿڪتي نھين ٿي. بابا ڪو ياد ڪرني سين مدد تو ملينگي نان. ڀل وھ پٿر ڪي مورتی ھئ پرنٽو بابا اُس سميه اَلپ ڪال ڪي ليئي منوڪامنا پوري ڪر ديتي هئ. اُس سميه ڦر پي رجوپرڏان ياد ٿي تو اُس سين پي ٻل ملتا ٿا، ٿڪاوت نھين ھوتي ٿي. اُپي تو ٻڙي آدمي جھت ٿڪ جاتي هئ. غريب لوگ بهت تيرٿون پر جاتي هئ. شاهوڪار لوگ ٻڙي پيڪي سين گھوڙي آد پر جائينگي. وھ غريب تو پئدل چلي جائينگي. پاونا ڪا پاڙا جتنا غريب ڪو ملتا هئ اُتنا شاهوڪارون ڪو نھين ملتا. اِس سميه پي تہ جانتی ھو، بابا غريب نواز هئ ڦر مونجھتي ڪيون ھو؟ پوڻ ڪيون جاتي ھو؟ بابا ڪھتي هئ تمڪو ڪوئي ٿڪليف نھين ڪرني هئ. صرف ايڪ ساجن ڪو ياد ڪرنا هئ. تہ سڀي سڃڻيان ھو تو ساجن ڪو ياد ڪرنا پري. اُس ساجن ڪو پوڻ لڱاني ڪي ٻنا کاني ۾ لڄا نھين آتي؟ وھ ساجن پي هئ، باپ پي هئ. ڪھتي هئ مجھي تہ نھين ڪلائينگي! تمڪو تو ھمين ڪلانا چاھيئي نان! ديڪو، بابا يڪتيان بتلاتي هئ. تہ باپ اٿوا ساجن مانتي ھو نان. جو ڪلانا هئ، پھلي تو اُنڪو ڪلانا چاھيئي. بابا ڪھتي ھمڪو پوڻ لڱاء ڪر، ھماري ياد ۾ کائو. اِس ٻڙي محنت هئ. بابا وار وار سمجھاتي هئ، بابا ڪو ياد ضرور ڪرنا هئ. بابا خد پي وار وار پرشارت ڪرتي رھتي هئ. تہ ڪماريون ڪي ليئي تو بهت سھج هئ. تہ سيڙهي چڙهي ھين نھين ھو. ڪنيا ڪي تو ساجن ڪي ساٿ سڳائي ھوتي ھين هئ. تو ائسي ساجن ڪو ياد ڪر پوچن کانا چاھيئي. اُنڪو ھم ياد ڪرتي هئ اُڙ وھ ھماري پاس آ جاتي هئ. ياد ڪرينگي تو پاسنا لينگي. تو ائسي ائسي باتين ڪرني چاھيئي بابا ڪي ساٿ. تمھاري يھ پريڪٽس ھونگي رات ڪو جاڳني سين. اُپياس پڙ جائينگا تو ڦر دن ۾ پي ياد رھينگي. پوچن پر پي ياد ڪرنا چاھيئي. ساجن ڪي ساٿ تمھاري سڳائي ھوئي هئ. تمھين سين کائون... يھ پڪا ڀرڻ ڪرنا هئ. جب ياد ڪرينگي ٿي تو وھ کائينگي نان.

اُنڪو تو پاسنا هين ملني هئ ڪيونڪ اُنڪا اپنا شرير تو نهين هئ. ڪماريون ڪي ليئي تو بهت سهج هئ. اُنڪو جاستي فئسليٽيز (سهوليت) هئ. شو بابا همارا سلونا ساجن ڪتنا مينا هئ. آڌا ڪلپ آپڪو ياد ڪيئا هئ، اُپي آپ آڪر ملي هو. هر جو کاتي هئ، آپ پي ڪاڻو. اُٿسي نهين، ايڪ وار ياد ڪيئا بس، ڦر تر خد کاتي ڄاڻو اُنڪو ڪلانا پوڻ ڄاڻو. اُنڪو پوڻي سين اُنڪو ملينگا نهين. چيزين تو بهت کاتي هو، ڪچڙي ڪاڻينگي، آنب، منائي ڪاڻينگي.... اُٿسي ٿوريئي شروع ۾ ياد ڪيئا، خلاص ڦر اوڙ چيزين وه ڪٿسي ڪاڻينگي. ساجن نهين ڪاڻينگي تو مايا بيچ ۾ ڪا ڄاڻينگي، اُنڪو ڪاڻي نهين دينگي. هر ديڪتي هئ مايا ڪا جاتي هئ تو وه بلوان بن جاتي هئ اوڙ تمڪو هراتي رهتي هئ. بابا ڀڪتيان سڀ بتلاتي هئ. بابا ڪو ياد ڪرو تو باپ اُٿوا ساجن بهت راضي هونگا. ڪهتي هو بابا تمهين سين بئنون، تمهين سين ڪاڻون. هر آپڪو ياد ڪر کاتي هئ. گيان سين ڄاڻي هئ آپ تو پاسنا هين لينگي. يه تو لون ڪا شرير هئ. ياد ڪرني سين وه آتي هئ. سارا مدار تمهاري ياد پر هئ. اِسڪو يوگ ڪها جاتا هئ. يوگ ۾ محنت هئ. سنياسي اُداسي اُٿسي ڪي نهين ڪهينگي. تمڪو اُگر پرشارت ڪرنا هئ تو بابا ڪي شريمت ڪو نوٽ ڪرو. پورا پرشارت ڪرو. بابا اپنا اُنيو بتلاتي هئ، ڪهتي هئ جئسي ڪرم مٿن ڪرنا هون، تر پي ڪرو. وهي ڪرم مٿن تمڪو سڪلاتا هون. بابا ڪو تو ڪرم نهين ڪرنا هئ. ستيگ ۾ ڪرم ڪوٺتي نهين. بابا بهت سهج باتين بتاتي هئ. تمهين سين بئنون، سُنون، تمهين سين ڪاڻون... يه تمههه هين ڳاڻن هئ. ساجن ڪي روپ ۾ وا باپ ڪي روپ ۾ ياد ڪرو. ڳايا هوئا هئ نان، ويچار ساگر منٿن ڪر گيان ڪي پائنٽس نڪالتي هئ. اِس پرئڪٽس سين وڪرم پي وناش هونگي، تندرست پي بنينگي. جو پرشارت ڪرينگي. اُنڪو فائدا هونگا، جو نهين ڪرينگي اُنڪو نقصان هونگا. ساري دنيا تو سورڳ ڪا مالڪ نهين بنتي هئ. يه پي حساب ڪتاب هئ.

بابا بهت اُچي ريت سمجھاتي هئ. گيت تو سنا بروبر هر ياترا پر چل رهي هئ. ياترا پر پوچن آڌ تو ڪا نا هين پرتا هئ، سڄني ساجن ڪي ساڻ، بچا باپ ڪي ساڻ ڪاڻينگي. يهان پي اُٿسي هئ. تمهاري ساجن ڪي ساڻ جتني لڳن هونگي اُتنا خوشي ڪا پارا چڙهينگا. نشچيه ٻڌي وجينتي هوني ڄاڻينگي. يوگ معنيٰ ڏوڙي. يه ٻڌي يوگ ڪي ڏوڙي هئ. هر اِسٽوڊنٽ هئ، ٽيچر همڪو ڏوڙنا سڪلاتي هئ. باپ ڪهتي هئ اُٿسي نهين سمجھو ڪ دن ۾ صرف ڪرم هين ڪرنا هئ. ڪچوئي مثل ڪرم ڪر ڦر ياد ۾ بٽ ڄاڻو. پرمري سارا دن پوڻ پوڻ ڪرتي هئ. ڦر ڪوئي ڪيڙي اڙ جاتي، ڪوئي مَر جاتي، وه تو ايڪ درشتانت هئ. يهان تر پون پون ڪر آپسمان بناتي هو. اُسپر ڪوئي ڪا تو بهت لوڙهتا هئ. ڪوئي سڙ جاتي هئ، ڪوئي اڏوڙي ره جاتي هئ، پاڳنتي هو جاتي هئ ڦر جا ڪر ڪيڙا بنتي هئ. تو يه پون پون ڪرنا بهت سهج هئ. منش سين ديوتا ڪيئي ڪرت نه لاڳي وار.... اُپي هر يوگ لڳا رهي هئ، ديوتا بنني ڪا پرشارت ڪر رهي هئ. يهي گيان گيتا ۾ ٿا. وه منش سين ديوتا بناء ڪر گئي ٿي. ستيگ ۾ تو سڀ ديوتاڻين ٿي. ضرور اُنهن ڪو سنگم يگ پر هين آڪر ديوتا بنايا هونگا. وهان تو ديوتا بنني ڪا يوگ نهين سڪلائينگي. ستيگ آڌ ۾ ديوي ديوتا ڌرم ٿا اوڙ ڪلهيگ اُنت ۾ آسري ڌرم. يه بات صرف گيتا ۾ هين لکي هوئي هئ. منش ڪو ديوتا بناني ۾ ديري نهين لڳتي هئ ڪيونڪ اير آبجيڪٽ بناء دينتي هئ. وهان ساري دنيا ۾ ايڪ ڌرم هونگا. دنيا تو ساري هونگي نان. اُٿسي نهين، چين، يورپ

نھين ھونگي، ھونگي ڀرنتو وھان منش نھين ھونگي. صرف ديوتا ڌرم والي ھونگي، اؤڙ ڌرم والي ھوتي نھين. آڀي ھٽ ڪلھيگ. ھم ڀڳوان دواران منش سين ديوتا بن رھي ھٽ. باپ ڪھتي ھٽ ٽم 21 جنم سدا سڪي بنينگي. اسر ٽڪليف ڪي ڪوئي بات ھين نھين. ڀڳتي مارگ ۾ ڀڳوان ڪي پاس جاني ڪي ليئي ڪتني محنت ڪي ھٽ. ڪھتي ھٽ پار نرواڻ ڳيا. اٽسي ڪي نھين ڪھينگي ڪ ڀڳوان ڪي پاس ڳيا. ڪھينگي سورڳ ڳيا. ايڪ ڪي جاني سين تو سورڳ نھين بنينگا. سپڪو جانا ھٽ. گيتا ۾ لکا ھوئا ھٽ ڀڳوان ڪالون ڪا ڪال ھٽ. مڇرون سدرش سڀي ڪو واپس لي جاتي ھٽ. ٻڌي پي ڪھتي ھٽ چڪر رڀيٽ ھونا ھٽ. تو پھلي پھلي ضرور ستيگي ديوي ديوتا ڌرم رڀيٽ ھونگا. ڦر باد ۾ اؤڙ ڌرم رڀيٽ ھونگي. بابا ڪتنا سھج بتلاتي ھٽ، من مڻايو. بس. پانچ ھزار ورش پھلي پي گيتا ڪي ڀڳوان نين ڪھا ٿا لاڏلي بچي. اڱر ڪرشن ڪھينگي تو دوسري ڌرم والي ڪوئي سُن نہ سڪي. ڀڳوان ڪھينگي تو سڀي ڪو لڳينگا، گاڊ فادر ھيون استاپن ڪرتي ھٽ جسپر ڦر ھم جاڪر چڪرورتي راجا بنينگي. اسر ڪوئي خرچي آڌ ڪي بات نھين ھٽ، صرف سرشتي ڪي آڌ مڌي اُنت ڪو جانا ھٽ.

ٽم بچون ڪو ويچار ساگر منٿن ڪرنا ھٽ. ڪرم ڪرتي دن رات اٽسي پرشارت ڪرتي رھو. ويچار ساگر منٿن نھين ڪرينگي يا باپ ڪو ياد نھين ڪرينگي، صرف ڪرم ڪرتي رھينگي تو رات ڪو پي وھي خيالات چلتي رھينگي. مڪان بناني والي ڪو مڪان ڪا ھين خيال چلينگا. پل ويچار ساگر منٿن ڪرني ڪي ريسپانسبلتي ان پر ھٽ ڀرنتو ڪھتي ھٽ ڪلش لڪشي ڪو ديئا تو ٽم لڪشي بنتي ھو نان. آڃا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

(1) شريمت ڪو نوٽ ڪر پرشارت ڪرنا ھٽ. باپ نين جو ڪرم ڪرڪي سڪايا ھٽ، وھي ڪرني ھٽ. ويچار ساگر منٿن ڪر گيان ڪي پائنت نڪالني ھٽ.

(2) آڀني آپ سين ڀرڻ ڪرنا ھٽ ڪ ھم باپ ڪي ياد ۾ ھين پوچن ڪائينگي. تمھين سين بڻنون، تمھين سين ڪائون... يھ واعدو پڪا نپانا ھٽ.

### وردان - سريشت پراپتيون ڪي ڀرتڪيه قل دواران سدا خوشحال رھني والي ايور هيلدي پو

سنگر ڀڳ پر آڀي آڀي ڪيئا اؤڙ آڀي آڀي سريشت پراپتي ڪي آڻيوني ھوئي، يھي ھٽ ڀرتڪيه قل. سڀ سين سريشت قل ھٽ سمپنا ڪا آڻيوني ھونا. آڃ ڪلھ ساڪار دنيا ۾ ڪھتي ھٽ ڪ قل ڪاڻو تو تندرست رھينگي. هيلدي رھني ڪا ساڌن قل بتاتي ھٽ اؤڙ آپ بچي هر سيڪنڊ ڀرتڪيه قل کاتي ھين رھتي ھو اس ليئي ايور هيلدي ھو ھين. يدي آپ سين ڪوئي پوچي ڪ آپڪا ڪيا حال چال ھٽ، تو بولو ڪ فرشتون ڪي چال ھٽ اؤڙ خوشحال ھٽ.

سلوگن - سرو ڪي دعائون ڪي خزاني سين سمپن بنو تو پرشارت ۾ محنت نھين ڪرني پرينگي.