

”ميني بچي - تمھين ايڪ باپ سين ايڪ مت ملتي هئ، جسي ادويت مت

ڪهتي هئ، اسي ادويت مت سين تمھين ديوتا بننا هئ“

پرشن :- منش اس پوڻ ڀلڻيا ڪي ڪيل ۾ سڀ سين مکيه بات ڪوئسي پوڻ گئي هئ؟

اُتر :- همارا گھر ڪهان هئ، اُسڪا راسنا هين اس ڪيل ۾ آڪر پوڻ گئي هئ. پتا هين نهين هئ ڪ گھر ڪب جانا هئ اؤر ڪئسي جانا هئ. اُپي باپ آئي هئ تهر سڀڪو ساڻ لي جاني. تمھارا اُپي پرشارت هئ واڻي سين پري نرواڻ ۾ جاني ڪا.

**گيت :- رات ڪي راهي ٿڪ مت جانا....**

اوم شانتی . گيت ڪا آرٿ اؤر ڪوئي سمجھ نه سڪي، ڊراما پلٽن اَنوسار. ڪوئي ڪوئي گيت اُتسي بني هوئي هئ، منشون ڪي، جو تمھين مدد ڪرتي هئ. بچي سمجھتي هئ اُپي هر سو ديوي ديوتا بن رهي هئ. جئسي وه پڙهائي پڙهني والي ڪھينگي هر سو ڊاڪٽر، بئريسٽر بن رهي هئ. تمھاري ٻڌي ۾ هئ هر سو ديوتا بن رهي هئ نئين دنيا ڪي ليئي. يھ صرف تمھين هين خيال آتا هئ. اَمرلوڪ، نئين دنيا ستيگ ڪو هين ڪھا جاتا هئ. اُپي تو نه ستيگ هئ، نه ديوتائون ڪا راجي هئ. يھان تو هو نهين سکتا. تهر جانتی هو يھ چڪر گھوم ڪر اُپي هر ڪلهيگ ڪي پي اُنت ۾ آڪر پھونچي هئ. اؤر ڪوئي ڪي پي ٻڌي ۾ چڪر نهين آئينگا. وه تو ستيگ ڪو لاکون ورش دي ديتي هئ. تهر بچون ڪو يھ نشچيه هئ بروبر يھ پانچ هزار ورش باد چڪر ڦرتا رهتا هئ. منش 84 جنم هين ليتي هئ، حساب هئ نان. اس ديوي ديوتا ڌرم ڪو ادويت ڌرم پي ڪھا جاتا هئ. ادويت شاستر پي مانا جاتا هئ. وه پي ايڪ هين هئ باقي تو اُنیک ڌرم هئ، شاستر پي اُنیک هئ. تهر هو ايڪ. ايڪ دواران ايڪ مت ملتي هئ. اُسڪو ڪھا جاتا هئ ادويت مت. يھ ادويت مت تمڪو ملتي هئ، ديوي ديوتا بنني ڪي ليئي. يھ پڙهائي هئ نان اس ليئي باپ ڪو گيان ساگر، ناليچفل ڪھا جاتا هئ. بچي سمجھتي هئ همڪو پڙهوان پڙهاتي هئ، نئين دنيا ڪي ليئي. يھ پوڻا نهين چاهيئي. اسڪول ۾ اسٽوڊنٽ ڪي ٽيچر ڪو پوڻي هئ ڪيا؟ نهين. گرھست وهنوار ۾ رھني والي پي جاستي پوزيشن پاني ڪي ليئي پڙهتي هئ. تهر پي گرھست وهنوار ۾ رھني هوئي پڙهتي هو، اُپني انتي ڪرني ڪي ليئي. دل ۾ يھ آنا چاهيئي هر بيحد ڪي باپ سين پڙه رهي هئ. شو بابا پي بابا هئ، پرچاپتا برهما پي بابا هئ. پرچاپتا برهما آدي ديوتا نام بالا هئ. صرف پاست هو گئي هئ. جئسي گانڌي پي پاست هو گئي هئ. اُنڪو باپوڄي ڪهتي هئ پرنتو سمجھتي نهين، اُتسي هين ڪھ ديتي هئ. يھ شو بابا سچ سچ هئ، برهما بابا پي سچ سچ هئ، لوڪ باپ پي سچ سچ هوتا هئ. باقي ميئر آد ڪو تو اُتسي هين باپو ڪھ ديتي هئ. وه سڀ هئ آرٿيفيشل. يھ هئ ريل. آتمائون ڪا باپ پرماٿما آڪر آتمائون ڪو پرچاپتا برهما دواران اُپنا بناتي هئ. اُنڪي تو ضرور ڏير بچي هونگي. شو بابا ڪي تو سڀ سنتان هئ، اُنڪو سڀ ياد ڪرتي هئ. ڦر پي ڪوئي ڪوئي اُنڪو پي نهين مانتي، پڪي ناستڪ هوتي هئ جو ڪهتي هئ يھ سنڪلپ ڪي دنيا بني هوئي هئ. اُپي تمڪو باپ سمجھاتي هئ، يھ ٻڌي ۾ ياد

رڪو هم پڙهه رهي هئ. پڙهائي والا هئ شو بابا. يهه رات دن ياد رهنا چاهيئي. يهي مايا گهري گهري پڙهه ديتي هئ. اس ليئي ياد كرنا هوتا هئ. باپ، ٽيچر، گُرو تينون ڪو پوئل جاتي هئ. هئ پي ايڪ هيٺن ڦر پي پوئل جاتي هئ. راوڻ ڪي ساٿ لڙائي اسر هئ. باپ ڪهتي هئ هي آتمائين، تهر ستوپرڌان ٿي، آبي تموپرڌان بني هو. جب شانتي ڌام ۾ ٿي تو پوٽر ٿي. پيوڙي ڪي بگر ڪوئي آتما اوڀر ۾ رهه نهين سڪتي. اس ليئي سپ آتمائين پنت پاون باپ ڪو ٻلائي رهتي هئ. جب سبي پنت تموپرڌان بن جاتي هئ تب باپ آڪر ڪهتي هئ مٿن تمڪو ستوپرڌان بناتا هون. تهر جب شانتي ڌام ۾ ٿي تو وهان سپ پوٽر ٿي. آپوٽر آتما وهان ڪوئي رهه نه سڪي. سپڪو سزائين پوڳ ڪر پوٽر ضرور بننا هئ. پوٽر بنني بگر ڪوئي واپس جا نه سڪي. پل ڪوئي ڪهه ديتي هئ برهم ۾ لين هون، فلاڻا جوتي جوت سمايا. يهه سپ هئ پڙهتي مارگ ڪي انيڪ مٿين. تمهاري يهه هئ ادويت مت. منش سين ديوتا تو ايڪ باپ هيٺ بناءِ سڪتي هئ. ڪلپ ڪلپ باپ آتي هئ پڙهائي. انڪي ائڪٽ هوڻو ڪلپ پهلي موافق هيٺ چلتي هئ. يهه انادي بنا بنايا ڊراما هئ نان. سرشتي چڪر ڦرنا رهتا هئ. ستيگ، تریتا، دواپر، ڪلهيگ ڦر هئ يهه سنگم ڀڳ. مکيه ڌرم پي يهه هئ ديتيزم، اسلاميزم، بوڌيزم، ڪرشنچنرم اڙتات جسر راجائي چلتي هئ. برهمڻون ڪي راجائي نهين هئ، نه ڪوڙون ڪي راجائي هئ. آبي تهر بچون ڪو گهڙي گهڙي ياد ڪرنا هئ بيحد ڪي باپ ڪو. تهر برهمڻون ڪو پي سمجها سڪتي هو. بابا نين بهت وار سمجهايا هئ پهلي پهلي برهمڻ چوئي هئ، برهما ڪي ونساولي پهلي پهلي تهر هو. يهه تهر جانتی هو ڦر پڙهتي مارگ ۾ هر هيٺ پوجيه سين پوجاري بن جاتي هئ. ڦر آبي هر پوجيه بن رهي هئ. وهه برهمڻ گرهنستي هوتي هئ، نه ڪ سنياسي. سنياسي هٺ يوگي هئ، گهر بار چورنا هٺ هئ نان. هٺ يوگي پي انيڪ پرڪار ڪي يوگ سڪاتي هئ. جئپور ۾ هٺ يوگيون ڪا پي ميوزم هئ. راج يوگ ڪي چتر هئ نهين. راج يوگ ڪي چتر هئ هيٺ يهان دلوالا ۾. انڪا ميوزم تو هئ نهين. هٺ يوگ ڪي ڪتني ميوزم هئ. راج يوگ ڪا مندر يهان ڀارت ۾ هيٺ هئ. يهه هئ چئن. تهر يهان چئن ۾ بڻي هو. منشون ڪو ڪچ پي پتا نهين ڪ سورڳ ڪهان هئ. دلوالا مندر ۾ نيچي تپسيا ۾ بڻي هئ، پورا يادگار هئ. ضرور سورڳ اوڀر هيٺ ڊڪانا پري. منش ڦر سمجھه ليتي ڪ سورڳ اوڀر ۾ هئ. يهه تو چڪر ڦرنا رهتا هئ. آڌا ڪلپ ڪي باد سورڳ ڦر نيچي چلا جائيندا ڦر آڌا ڪلپ سورڳ اوڀر آئيندا. انڪي آيو ڪتني هئ، ڪوئي جانتی نهين. تمڪو باپ نين سارا چڪر سمجهايا هئ. تهر گيان ليڪر اوڀر جاتي هو، چڪر پورا هوتا هئ ڦر نئين سر چڪر شروع هوندا. يهه ٻڌي ۾ چلنا چاهيئي. جيئي وهه ناليچ پڙهتي هئ تو ٻڌي ۾ ڪتاب آد سپ ياد رهتي هئ نان. يهه پي پڙهائي هئ. يهه پريور رهنا چاهيئي، پوٽا نهين چاهيئي. يهه پڙهائي بوڊي جوان بچي آد سپڪو حق هئ پڙهني ڪا. صرف آلف ڪو جاننا هئ. آلف ڪو جان ليئا تو باپ ڪي پراپرٽي پي ٻڌي ۾ آ جائينگي. جانور ڪو پي بچي آد سپ ٻڌي ۾ رهتي هئ. جهنگل ۾ جائينگي تو پي گهر اوڙ وچري ياد آتي رهينگي. آپيهين ڏونڊ ڪر آ جاتي هئ. آب باپ ڪهتي هئ بچي مام ايڪم ياد ڪرو اوڙ اپني گهر ڪو ياد ڪرو. جهان سين تهر آئي هو ڀارت بجاني. آتما ڪو گهر بهت پيارا لڳتا هئ. ڪتتا ياد ڪرتي هئ پرنٽو راسٽا پوئل گئي هئ. تمهاري ٻڌي ۾ هئ هر بهت دور رهتي هئ. پرنٽو وهان جانا ڪئي هوتا هئ، ڪيون نهين هر جا سڪتي هئ، يهه ڪچ پي پتا نهين هئ. اس ليئي

بابا نين بتايا ٿا پوڻ ڀڙلڻيا ڪا ڪيل پي بناتي هئ، جهان سين جائي دروازا بند. آبي تهر جانتی هو اس لڙائي ڪي باد سورب ڪا دروازا گلتا هئ. اس مرتيولوڪ سين سپ جائينگي. اتني سپ منش نمبروار ڌرم انوسار اوڙ ڀارت انوسار جاکر رهينگي. تمهاري ٻڌي ۾ يهه سپ باتين هئ. منش برهم تتو ۾ جاني ڪي ليئي ڪتنا ماڻا مارتی هئ. واڻي سين پري جانا هئ. آتما شرير سين نڪل جاتي هئ توڙ آواز نهين رهنا. بچي جانتی هئ همارا تو سویت هوم هئ. ڦر ديوتائون ڪي هئ سویت راجڌاني، ادویت راجڌاني.

باپ آکر راج يوگ سڪلاتي هئ. ساري ناليچ سمجھاتي هئ، جسڪي ڦر پڙتي ۾ شاستر آد بئن بنائي هئ، آبي تمکو وه شاستر آد نهين پڙهنا هئ. ان اسڪولون ۾ ٻوڊيان آد نهين پڙهتي. يهان تو سپ پڙهتي هئ. تهر بچي امرلوڪ ۾ ديوتا بن جاتي هو، وهان ڪوئي ائسي اکير نهين بولي جاتي هئ، جس سين ڪسي ڪي گلاني هو. آبي تهر جانتی هو سورب پاسٽ هو گيا هئ، انڪي مهما هئ. ڪتني مندر بناتي هئ. ان سين پوڇو يهه لڪشمي نارائن ڪب هوڪر گئي هئ؟ ڪچ پي پتا نهين هئ. آبي تهر جانتی هو همکو اپني گهر جانا هئ. بچون ڪو سمجھايا هئ اور ڪا آرٽ الگ هئ اوڙ سو هر ڪا آرٽ الگ هئ. انهن نين ڦر اور، سو هر سو ڪا آرٽ ايڪ ڪر ديئا هئ. تهر آتما شانتي ڌام ۾ رهنی والي هو ڦر آتي هو ڀارت بجاني. ديوتا، ڪتري، وئش، شودر بنني هئ. اور آرٿات هر آتما. ڪتنا فرق هئ. وه ڦر دونو ڪو ياد ڪر ديتي هئ. يهه ٻڌي سين سمجھني ڪي باتين هئ. ڪوئي پوري ريت سمجھتي نهين هئ تو ڦر جهٽڪا کاتي رهتي هئ. ڪماڻي ۾ ڪي جهٽڪا نهين کاتي هئ. وه ڪماڻي تو هئ آلپ ڪال ڪي ليئي. يهه تو آڏا ڪلپ ڪي ليئي هئ. پرنتو ٻڌي اوڙ طرف پتڪتي هئ تو ڦر ٿڪ جاتي هئ. اُباسي ديتي رهتي هئ. تمکو آنڪ بند ڪر پي نهين بئننا چاهيئي. تهر تو جانتی هو آتما اوناشي هئ، شرير وناشي هئ. ڪلهيگي نرڪواسي منشون ڪو ديکني اوڙ تمهاري ديکني ۾ پي رات دن ڪا فرق هو جاتا هئ. هر آتما باپ دواران پڙهتي هئ. يهه ڪوئي ڪو پتا نهين. گيان ساگر پرم پتا پرماتما آکر پڙهاتي هئ. هر آتما سُن رهي هئ. اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرني سين وڪرم وناش هونگي. تمهاري ٻڌي اوڀر چلي جائينگي. شو بابا همکو ناليچ سناء رهي هئ. اسر بهت رفائين ٻڌي چاهيئي. رفائين ٻڌي ڪرني ڪي ليئي باپ ڀڪتي بناتي هئ اپني ڪو آتما سمجھني سين باپ ضرور ياد آئينگا. اپني ڪو آتما سمجھتي هين اس ليئي هئ ڪ باپ ياد پري، سنبنڌ رهي جو سارا ڪلپ ٿوئا هئ. وهان تو هئ پراڻو ڪ هين سڪ، ڏک ڪي بات نهين. انڪو هيون ڪهتي هئ. هيونلي گاڏ فادر هين هيون ڪا مالڪ بناتي هئ. ائسي باپ ڪو پي ڪتنا پوڻ جاتي هئ. باپ آکر بچون ڪو اڏاپت ڪرتي هئ. مارواڙي لوگ بهت اڏاپت ڪرتي هئ تو انڪو خوشي هونگي نان ڪ مئن شاهوڪار ڪي ڳود ۾ آيا هون. شاهوڪار ڪا بچا غريب ڪي پاس ڪي نهين جائينگا. يهه پرچاپتا برهما ڪي بچي هئ تو ضرور مک ولسولي هونگي نان. تهر برهمڻ هو مک ولسولي. وه هئ ڪڪ ولسولي. اس فرق ڪو تهر جانتی هو. تهر جب سمجھائو تب مک ولسولي بني. يهه اڏاپشن هئ. استري ڪو سمجھتي هئ ميري استري. آب استري ڪڪ ولسولي هئ يا مک ولسولي؟ استري هئ هين مک ولسولي. ڦر جب بچي هوتي هئ، وه هئ ڪڪ ولسولي. باپ ڪهتي هئ يهه سپ هئ مک ولسولي، ميري ڪهني سين ميري بني نان. ميري بچي هئ، يهه

ڪهني سين نشا چڙهنا هئ. تو يهه هئ سڀ مک وٺاولي، آتماين ٿوريئي مک وٺاولي هئ. آتما تو آنادي آوناشي هئ. تم جانتِي هو يهه منش سرشتي ڪٿي ٿر سفر هوتي هئ. پائنٽس تو بچون ڪو بهت ملتي هئ. ڦر پي بابا ڪهتي هئ اڙ ڪڇ ڌار ٿا نهين هوتي هئ، مک نهين چلتا هئ تو اڃا تم باپ ڪو ياد ڪرتي رهو تو تم پاشل آڌ ڪرني والون سين اونچ پڌ پاءِ سڪتي هو. پاشل ڪرني والي ڪوئي سميه طوفان ۾ گر پرتي هئ. وه گرِي نهين، باپ ڪو ياد ڪرتي رهي تو جاسٽي پڌ پاءِ سڪتي هئ. سڀ سين جاسٽي جو وڪار ۾ گرتي هئ تو پانچ مار (منزل) سين گرني سين هڏڱڏ ٿوٽ جاتي هئ. پانچوي منزل هئ ديهه ايمان. چوٿي منزل هئ ڪام ڦر اترتي آئو. باپ ڪهتي هئ ڪام مهاشترُو هئ. لکتي پي هئ بابا هر گر پري. ڪروڌ ڪي ليئي اٿسي نهين ڪهينگي ڪ هر گر پري. ڪالا مونه ڪرني سين بڙي چوٽ لگتي هئ ڦر دوسري ڪو ڪه نه سڪي ڪ ڪام مهاشترُو هئ. بابا وار وار سمجهاڻي هئ ڪرمڻل آنڪون ڪي بهت سنڀال ڪرني هئ. ستيگ ۾ ننگن هوني ڪي بات هين نهين. ڪرمڻل آءِ هوتي نهين. سول آءِ هو جاتي هئ. وه هئ سولين راجيه. اس سميه هئ ڪرمڻل دنيا. آبي تمهاري آتما ڪو سولائيز ملتي هئ، جو 21 جنم ڪام ديتي هئ. وهان ڪوئي پي ڪرمڻل نهين بنتي. آب مکيه بات باپ سمجهاڻي هئ باپ ڪو ياد ڪرو اڙ 84 ڪي چڪر ڪو ياد ڪرو. يهه پي وٺڊر هئ جو شري نارائڻ هئ وهي آنت ۾ آڪر پايڳيشالي رت بنتي هئ. اٺر باپ ڪي پرويشتا هوتي هئ تو پايڳيشالي بنتي هئ. برهما سو وشنو، وشنو سو برهما يهه 84 جنمون ڪي هسٽري ٻڌي ۾ رهي چاهيئي. اڃا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اڙ ڳڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌار ٿا ڪي ليئي مڪيه سار

- (1) باپ ڪي ياد سين ٻڌي ڪو رفائين بنانا هئ. ٻڌي پڙهائي سين سڌا ڀرپور رهي. باپ اڙر گهر سڌا ياد رکنا هئ اڙر ياد دلانا هئ.
- (2) اس آنتر جنم ۾ ڪرمڻل آءِ ڪو سماپت ڪر سول آءِ بناني هئ. آنڪون پر بڙي سنڀال رکنِي هئ.

**وردان - دل ڪي سنيهه اڙر سهيوگ دواران پدمون ڪي ڪماڻي جمع ڪرني والي**

### سهج يوگي پو

باپ دادا ڪو بچون ڪا سنيهه هين پسند هئ جو يگيه سنيهه اڙر سهيوگي بنتي هئ وهه سهج يوگي ستهه بن جاتي هئ. سهيوگ سهج يوگ هئ. دلوالا باپ ڪو دل ڪا سنيهه اڙر دل ڪا سهيوگ هين پريه هئ. چوٿي دل والي چوٿا سوڌا ڪر خوش هو جاتي اڙر بڙي دل والي بيحد ڪا سوڌا ڪرتي هئ. وٺليو سنيهه ڪي هئ چيز ڪي نهين. اس ليئي سڌاما ڪي ڪچي چاول ڳائي هوئي هئ. وٺسي پل ڪوئي ڪتنا پي دي ليڪن سنيهه نهين تو جمع نهين هوتا. سنيهه سين ٿورا پي جمع ڪرتي تو وهه پدم هو جاتا هئ.

**سلوگن - سميه اڙر شڪتي وٺرت نه جائي اسڪي ليئي پهلي سوچو پيچي ڪرو.**