

”مینی بچی - اپنا سِیاء باپ سمان ایزی بنائو، تمہاری ہر کوئی

گھمنہ نہین ہونا چاہیئی، گیان یکت ہڈی ہو، آپمان نہ ہو“

پرشن :- سروس کرتی ہوئی پی کئین بچی بیبی سین پی بیبی ہئی، کئسی؟

اُتر :- کئین بچی سروس کرتی رہتی ہئی، دوسروں کو گیان سناتی رہتی ہئی لیکن باپ کو یاد نہین کرتی۔ کھتی ہئی بابا یاد پوئل جاتی ہئی۔ تو بابا انہین بیبی سین پی بیبی کھتا کیونکہ بچی کپی باپ کو پوئل نہین، تمہین جو باپ پرنس پرنسبز بناتا، اسی تم پوئل کیون جاتی؟ اگر پوئلنگی تو ورثا کئسی ملینگا۔ تمہین ہاتھون سین کام کرتی پی باپ کو یاد کرنا ہئی۔

اومر شانتی . پڑھائی کی ایمر آبجیکٹ تو بچوں کی سامنی ہئی۔ بچی یہ پی جانتی ہئی کہ باپ ساڈا رٹ تن ۾ ہئی، سو پی بوڈا تن ہئی۔ وہان تو پل بوڈی ہوتی ہئی تو پی خوشی رہتی ہئی کہ ہر بچا بنینگے۔ تو یہ پی جانتی ہئی انکو یہ خوشی ہئی ہر یہ بننی والی ہئی۔ بچی جئسی چلن ہو جاتی ہئی۔ بچوں مثل ایزی رہتی ہئی۔ گھمنہ آد کچ نہین۔ گیان کی ہڈی ہئی۔ جئسی انکی ہئی وہی تم بچوں کی ہونی چاہیئی۔ بابا ہمکو پڑھانی آئی ہئی، ہر یہ بنینگے۔ تو تم بچوں کو یہ خوشی اندر ۾ ہونی چاہیئی نان کہ ہر یہ شیر چور جاکر یہ بنینگے۔ راج یوگ سیک رہی ہئی۔ چوٹی بچی اتوا بڑی، سپ شیر چورینگے۔ سپکی لیئی پڑھائی ایک ہین ہئی۔ یہ پی کھتی ہئی ہر راج یوگ سیکتی ہئی۔ قر ہر جاکر پرنس بنینگے۔ تم پی کھتی ہر پرنس پرنسبز بنینگے۔ تم پڑہ رہی ہو پرنس پرنسبز بننی کی لیئی۔ اُنت متی سو گتی ہو جائینگے۔ ہڈی ۾ یہ نشچہ ہئی ہر بیگر سین پرنس بننی والی ہئی۔ یہ بیگر دنیا ہین ختم ہونی ہئی۔ بچوں کو بہت خوشی رہنی چاہیئی۔ بابا بچوں کو پی آپسمان بناتی ہئی۔ شو بابا کھتی ہئی ہمکو تو پرنس پرنسبز بننا نہین ہئی۔ یہ بابا کھتی ہئی ہمکو تو بننا ہئی نان۔ ہر پڑہ رہی ہئی، یہ بننی کی لیئی۔ راج یوگ ہئی نان۔ بچی پی کھتی ہئی ہر پرنس پرنسبز بنینگے۔ باپ کھتی ہئی بالکل نیک ہئی۔ تمہاری مک ۾ گلاب۔ یہ امتحان ہئی پی پرنس پرنسبز بننی کا۔ نالیج تو بڑی سہج ہئی۔ باپ کو یاد کرنا ہئی اوڑ پوشیہ ورثی کو یاد کرنا ہئی۔ اس یاد کرنی ۾ ہین محنت ہئی۔ اس یاد ۾ رہینگے تو قر اُنت متی سو گتی ہو جائینگے۔ سنیاسی لوگ مثال دیتی ہئی، کوئی کھتی پئنس ہون... تو سچمچ سمجھنی لگا۔ وہ ہئی سپ فالتو باتین۔ یہان تو رلیجن کی بات ہئی۔ تو باپ بچوں کو سمجھاتی ہئی گیان تو بڑا سہج ہئی۔ پرنس یاد ۾ محنت ہئی۔ بابا اکثر کھتی ہئی تم تو بیبی ہو۔ تو بچوں کی اُلہنی آتی ہئی، ہر بیبی ہئی؟ بابا کھتی، ہان، بیبی ہو۔ پل گیان تو بہت اچا ہئی، پردرشنی ۾ سروس بہت اچي کرتی ہو، رات دن سروس ۾ لگ جاتی ہو قر پی بیبی کہہ دیتا ہون۔ باپ کھتی ہئی یہ (برہما) پی بیبی ہئی۔ یہ بابا کھتی ہئی تم ہمارے سین پی بڑی ہو، انکی اوپر تو بہت ماملی ہئی۔ جنکی مائی ماملا... سپ خیالات رہتی ہئی۔ کتنی سماچار بابا کی پاس آتی ہئی اس لیئی قر صبح کو بٹن یاد کرنی کی کوشش کرتی ہئی۔ ورثا تو اُن سین ہین پانا ہئی۔ تو باپ کو یاد کرنا ہئی۔ سپ بچوں کو روز سمجھاتا ہون۔ مینی بچوں، تم یاد کی یا ترا ۾ بہت کمزور ہو۔ گیان ۾ تو پل اچي ہو پرنس ہر ایک اپنی دل سین پوچی مئن بابا کی یاد ۾ کتنا رہتا ہون۔ اچا، دن ۾ بہت کام آد

۾ ٻڙي رهڻي هو، پُون تو ڪام ڪرتي پي ياد ۾ رهه سگهي ٿو. ڪهاوت پي هڻه هٿ ڪار ڏي دل يار ڏي.... (هاڻون سين ڪام ڪرتي، ٻڙي وهان لڳي رهي) جڏسي پڙتي مارگ ۾ ڀل پوجا ڪرتي رهڻي هڻه، ٻڙي اُڙ اُڙ طرف ڏنڌي آڏ ۾ چلي جاتي هڻه اُٿو ڪوئي استري ڪا پڙتي وائت ۾ هونگا تو اُنڪي ٻڙي وهان چلي جائينگي. جس سين جاسني ڪنيڪشن هڻه تو ڀل سروس اچي ڪرتي هڻه ڦر پي بابا بيبي ٻڙي ڪهڻي هڻه. بهت بچي لڪي هڻه هر بابا ڪي ياد ڀول جاتي هڻه. اڙي، باپ ڪو تو بيبي پي نهين ڀولتي ٿو تو بيبي سين پي بيبي هو. جس باپ سين ٿو پرنس پرنسيز بنتي هو، وهه تمههرا باپ ٿيچر گرو هڻه، ٿو انڪو ڀول جاتي هو!

جو بچي اپنا پورا پورا پوتاميل باپ ڪو پيچ ديتي هڻه بابا انهي هين اپني راءِ ديتي هڻه. بچون ڪو بتانا چاهينگي هر باپ ڪو ڪڏسي ياد ڪرتي هڻه؟ ڪب ياد ڪرتي هڻه؟ ڦر باپ راءِ دينگي. بابا سمجهه جائينگي انڪي يهه سروس هڻه، اس اَنوسار اُنڪو ڪتني فرصت رهه سگهي هڻه؟ گورنمينٽ ڪي نوڪري والون ڪو فرصت بهت رهڻي هڻه. ڪام ٿورا هلڪا هون، باپ ڪو ياد ڪرتي رهو. گهوڙي ڦرتي پي باپ ڪي ياد رهي. بابا ٿاڻيم پي ديتي هڻه. اچا، رات ڪو 9 بجي سو جائو ڦر 2-3 بجي اون ڪر ياد ڪرو. يهان آڪر بڻڻ جائو. پرنٽو يهه پي بڻڻي ڪي عادت بابا نهين ڊالتي هڻه، ياد تو چلتي ڦرتي پي ڪر سگهي ٿو. يهان تو بچون ڪو بهت فرصت هڻه. آڳي ٿو اِيڪانت ۾ پهڙون ڀر جاڪر بڻڻي ٿي. باپ ڪو ياد تو ضرور ڪرنا هڻه. نهين تو وڪرم وناش ڪڏسي هونگي. باپ ڪو ياد نهين ڪر سگهي ٿو تو جڏسي بيبي سين پي بيبي نهري نان. سارا مدار ياد پر هڻه. پتت پاون باپ ڪو ياد ڪرني ڪي محنت هڻه. ناليچ تو بهت سهج هڻه. يهه پي جاتي هڻه يهان آڪر سمجهينگي پي وهي جو ڪلپ پهلي آڻي هونگي. بچون ڪو ڊٽريڪشن ملتي رهڻي هڻه. ڪوشش يهي ڪرني هڻه هر ٽمپوڊان سين سٽوپوڊان ڪڏسي بنين. سواءِ باپ ڪي ياد ڪي اُڙ ڪوئي اُڀاءِ نهين. بابا ڪو بتاءِ سگهي ٿو، بابا همارا يهه ڏنڌا هوني ڪي ڪارڻ اُٿو يهه ڪاريه هوني ڪارڻ هر ياد نهين ڪر سگهنا هون. بابا ڦٽ سين راءِ دينگي اُٿسي نهين، اُٿسي ڪرو. تمههرا سارا مدار ياد پر هڻه. اچي اچي بچي گيان تو بهت اچا ديتي هڻه، ڪسڪو خوش ڪر ديتي هڻه پرنٽو يوگ هڻه نهين. باپ ڪو ياد ڪرنا هڻه. يهه سمجهڻي هونگي پي ڦر ڀول جاتي هڻه. اسر هين محنت هڻه. عادت پر جائينگي تو ڦر اُٿروپلين يا ٿرين ۾ بڻي رهينگي تو پي اپني ڏن لڳي رهينگي. اُندر ۾ خوشي هونگي هر بابا سين پوشيه پرنس پرنسيز بن رهي هڻه. صبح ڪو اون ڪر اُٿسي باپ ڪي ياد ۾ بڻڻ جائو. ڦر ٿڪ جاتي هو. اچا، ياد ۾ ليٽ جائو. باپ ڀڪتيان بتلاتي هڻه. چلتي ڦرتي ياد نهين ڪر سگهي ٿو تو بابا ڪهينگي اچا رات ڪو نيشٽا ۾ بڻو تو ڪڇ تمههرا جمع هو جائي. پرنٽو يهه زبردستي اِيڪ جڳهه بڻنا هٿ يوگ هو جاتا هڻه. تمههرا تو هڻه سهج مارگ. روڻي کاتي هو، بابا ڪو ياد ڪرو. هر بابا دواران وشو ڪا مالڪ بن رهي هڻه. اپني سات باتين ڪرتي رهو، مٿن اس پڙهائي سين يهه بنتا هون. پڙهائي پر پورا اُٿينشن دينا هڻه. تمهاري سبجيڪٽ هين ٿوري هڻه. بابا ڪننا ٿورا سمجهائي هڻه، ڪوئي پي بات نه سمجهو تو بابا سين پوڄو. اپني ڪو آتما سمجهنا هڻه، يهه شرير تو پانچ پوٽون (تنوون) ڪا هڻه. مٿن شرير هون، اُٿسا ڪهنا گويا اپني ڪو پوٽ سمجهنا هڻه. يهه هڻه هين آسري دنيا، وهه هڻه ڏئوي دنيا. يهان سپ ديهه ايماني هڻه. اپني آتما ڪو ڪوئي پي جاتي نهين. رانگ اُڙ رائيت تو هوتا هڻه نان. هر

آتما اَوناڻي هئ ٻه سمجھنا هئ رائيت. وناشي شرير آپني ڪو سمجھنا رانگ هو جاتا هئ. ڏيهه ڪا بڙا آهنڪار هئ. آب باپ ڪهتي هئ ڏيهه ڪو پوئو، آتم اَيمانِي بنو. اِس ٻه هئ مڪنت. ٽم 84 جنم ليتي هو، آب گهر چلنا هئ. ٽمڪو هين ايزي لگتا هئ، ٽمھاري هين 84 جنم هئ. سوريونسي ديوتا ڌرم والون ڪي 84 جنم هئ، ڪريڪٽ ڪر لکنا هوتا هئ. بچي پڙهتي رهتي هئ، ڪريڪشن هوتي رهتي هئ. اُس پڙهائي ۾ پي نمبر وار هوتي هئ نان. ڪم پڙهينگي تو پگهار (پئسا) پي ڪم ملينگا. آب ٽم بچي بابا ڪي پاس آئي هو سچي سچي نر سين نارائڻ بنني ڪي اَمر ڪٿا سُنِي. ٻه مرتبيلوڪ آب ختم هونا هئ. همڪو اَمر لوڪ جانا هئ. آبي ٽم بچون ڪو ٻه چنٽا لڳ جاني چاهيئي ڪ همين ٽموپرڌان سين ستوپرڌان، پتت سين پاڻو بننا هئ. پتت پاڻو باب سڀي بچون ڪو ايڪ هين يڪتي بتاتي هئ صرف ڪهتي هئ باب ڪو ياد ڪرو، چارٽ رڪو تو ٽمڪو بهت خوشي هونگي. آب ٽمڪو گيان هئ، دنيا تو گهوڙ اَنڌياري ۾ هئ. ٽمڪو آب روشني ملتي هئ. ٽم ترنيتري، ترڪالدرشي بن رهي هو. بهت اَنسي پي منش هئ جو ڪهتي هئ گيان تو جهان تھان ملتا رهتا هئ، ٻه ڪوئي نئين بات نھين. اَڙي، ٻه گيان ڪوئي ڪو ملتا هين نھين. اَگر وهان گيان ملتا پي هئ ڦر پي ڪرتي تو ڪچ نھين هو. نر سين نارائڻ بنني ڪا ڪوئي پرشارت ڪرتي هئ؟ ڪچ پي نھين. تو باب بچون ڪو ڪهتي هئ سويري ڪا ٿاڻير بهت اچا هئ. بڙا مزا آتا هئ، شانت هو جاتي هئ، وايومنڊل اچا رهتا هئ. سڀ سين خراب وايومنڊل رهتا هئ 10 سين 12 ٽڪ. اِس ليئي سويري ڪا ٿاڻير بهت اچا هئ. رات ڪو جلدي سو جائو ڦر 2-3 بجي اُٿو. آرام سين بئو. بابا سين باتين ڪرو. ورلڊ ڪي هسٽري جاگرافي ياد ڪرو. شو بابا ڪهتي هئ ميري ۾ گيان هئ نان، رچنا اوڙ رچنا ڪا. مئن ٽمڪو ٿيچر بن ڪر پڙهاتا هون. ٽم آتما باب ڪو ياد ڪرتي رهتي هو. ڀارت ڪا پراچين يوگ مشهور هئ. يوگ ڪسڪي ساٿ؟ ٻه پي لکنا هئ. آتما ڪا پرماتما ڪي ساٿ يوگ اَرڻات ياد هئ. ٽم بچي آبي جانتِي هو هر آلرائونڊر هئ. پوري 84 جنم ليتي هئ. يهان برهمڻ ڪل ڪي هين آئينگي. هر برهمڻ هئ. آبي هر ديوتا بنني والي هئ. سرسوتي پي بيتي هئ نان. بوڊا پي هون، بهت خوشي هوتي هئ، آبي هر شرير چور ڦر جاڪر راجا ڪي گهر ۾ جنم لوٽگا. مئن پڙهه رها هون. ڦر گولڊن اِسپون اِن مائوٽ هونگا. ٽم سڀي ٻه ايمر آبجيڪٽ هئ. خوشي ڪيون نھين هوني چاهيئي. منش ڀل ڪيا پي بولتي رهي. ٽمھاري خوشي ڪيون گم هو جاني چاهيئي. باب ڪو ياد هين نھين ڪرينگي تو نر سين نارائڻ ڪئسي بنينگي. اونچ بننا چاهيئي نان. اَنسي پرشارت ڪر ڪي دڪاو، مونجهتي ڪيون هو؟ دلشڪست ڪيون هوتي هو ڪ سڀي ٿوريئي راجائين بنينگي! ٻه خيال آيا، فيل هوئا. اِسڪول ۾ بئريسٽري، اِنجنيئري آڊ پڙهتي هئ. اَنسي ڪهينگي ڪيا ڪ سڀ بئريسٽر ٿوريئي بنينگي. نھين پڙهينگي تو فيل هو جائينگي. 16108 ڪي ساري مالها هئ. پهلي پهلي ڪوئن آئينگي؟ جتنا جو پرشارت ڪرينگي. ايڪ دو سين نيڪا پرشارت ڪرتي تو هئ نان. ٽم بچون ڪي ٻڌي ۾ هئ آبي همين ٻه پُراڻا شرير چور گهر جانا هئ. ٻه پي ياد رهي تو پرشارت تيور هو جائينگا. ٽم بچون ڪي ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي ڪ سرو ڪا مڪتي جيئون مڪتي داتا هئ هين ايڪ باب. آڄ دنيا ۾ اِتي ڪروڙون منش هئ. ٽم 9 لاک هونگي. سو پي اَبائوٽ ڪها جاتا هئ. ستيگ ۾ اوڙ ڪٿي هونگي. راجائي ۾ ڪچ تو آدمي چاهيئي نان. ٻه راجائي اِسٽاپن هو رهي هئ. ٻڌي ڪهتي هئ ستيگ ۾ بهت چوٽا جهاڙ هوتا

هٿ، بيوٽيفل. نام هين هٿ سورب پٿر اڏائيز. تهر بچون كي ٻڌي ۾ سارا چڪر ڦرتا رهنا هٿ. يهه پي سديو ڦرتا رهي تو پي اچا.

يهه کانسي آد هوتي هٿ يهه ڪرم پوڳ هٿ، يهه پُراڻي جُتي هٿ. نئين تو يهان ملني نهين هٿ. مٿن پُرنجر تو ليتا نهين هون. نه ڪوئي گرپ ۾ جاتا هون. مٿن تو ساڌارڻ تن ۾ پرويش ڪرتا هون. وانپرست اوستا هٿ، آبي واڻي سين پري شانتي ڏامر جانا هٿ. جئسي رات سين دن، دن سين رات ضرور هوني هٿ، وئسي پُراڻي دنيا ضرور وناش هوني هٿ. يهه سنگم ڀڳ ضرور پورا هو ڦر ستيگ آئينا. بچون ڪو ياد ڪي ياترا پر بهت ڏيان دينا هٿ. جو آبي بهت ڪم هٿ. اس ليئي بابا بيبي ڪهتي هٿ. بيبي پڻا ڏکائي هٿ. ڪهتي هٿ بابا ڪو ياد نهين ڪر سکتا هون، تو بيبي ڪهينگي نان. تهر چوڻي بيبي هو، باپ ڪو پوڻ جاتي هو؟ ميني تي مينا باپ، ٽيچر، گرو آڏا ڪلپ ڪا موسٽ بلويد، اُنڪو پوڻ جاتي هو! آڏا ڪلپ ڏک ۾ تهر اُنڪو ياد ڪرتي آئي هو، هي پڙوان! آتما شرير دواران ڪهتي هٿ نان. اب مٿن آيا هون، اچي ريت ياد ڪرو. بهتون ڪو راستا بنائو. آئي چل ڪر بهت ورتي ڪو پاتي رهينگي. ڌرم ڪي ورتي تو هوتي هٿ نان. ارونڊ گهوش ڪا مثال. آج اُنڪي ڪتني سينٽرس هٿ. آبي تهر جاني هو وهه سڀ هٿ پڙتي مارڱ. اب تمڪو گيان ملتا هٿ. پر شوتر بنني ڪي يهه ناليچ هٿ. تهر منش سين ديوتا بنتي هو. باپ آڪر سڀ موٽ پليتي ڪپڙون ڪو صاف ڪرتي هٿ. اُنڪي هين مهما هٿ. مکيه هٿ ياد. ناليچ تو بهت سهج هٿ. مرلي پڙه ڪر سٺائو. ياد ڪرتي رهو. ياد ڪرتي ڪرتي آتما پوتر هو جائينگي. پيترول ڀرتا جائينگا. ڦر يهه پاڳي. يهه شو بابا ڪي باران ڪهو، بچي ڪهو. باپ ڪهتي هٿ مٿن آيا هون، ڪام چتا سين اُتار تمڪو اب يوگ چتا پر بناتا هون. يوگ سين هيلٿ، گيان سين ويلٿ ملتي هٿ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگه. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) ايمر آبجيڪٽ ڪو سامني رک خوشي ۾ رهنا هٿ. ڪي دل شڪست نهين بننا هٿ. يهه خيال ڪي نه آئي ڪ سڀ ٿوريئي راجا بنينگي. پر شارٽ ڪر اونچ پڌ پانا هٿ.
- (2) موسٽ بلويد باپ ڪو بڙي پيار سين ياد ڪرنا هٿ، اسر بيبي نهين بننا هٿ. ياد ڪي ليئي سويري ڪا ٿاڻير اچا هٿ. آرام سين شانتي ۾ بٺ ياد ڪرو.

### وردان - اپني مهتو و ڪرتويه ڪو جاني والي سدا جاڳتي جوت پو

آپ بچي جڳ ڪي جوتي هو، آپڪي پريورتن سين وشو ڪا پريورتن هونا هٿ، اس ليئي بيٺي سو بيٺي ڪر اپني مهتو ڪو جان ڪر سدا جاڳتي جوت بنو. آپ سيڪنڊ ۾ سو پريورتن سين وشو پريورتن ڪر سکتي هو. صرف پريڪٽس ڪرو آبي ڪرم يوگي، آبي ڪر ماتيت اسٽيج. جئسي آپڪي رچنا ڪچوٽا سيڪنڊ ۾ سڀ انگ سميت ليتا هٿ. ائسي آپ ماسٽر رچتا سيٽني ڪي شڪتي ڪي آڌار سين سيڪنڊ ۾ سرو سنڪلپون ڪو سماء ڪر ايڪ سنڪلپ ۾ اسٽت هو جائو.

سلوگن - لولين اسٽني ڪا اڻيو ڪرني ڪي ليئي سمرتي - وسمرتي ڪي ڀڏ سماپت ڪرو.