

”محنت سماپت ڪر نرنتر يوگي بنو“

آج دلوالا باپ بچون ڪي دل ڪي لڱن ڪو دڪ هرشت هو رهي هئ. آج ڪا ملن دلارام باپ اوڙ دلربا بچون ڪا هئ. چاهي سنمڪ هئ، چاهي شير سين دؤر هئ ليڪن دل ڪي سمپ هئ. دؤر رهندي والي بچي پي اپني دل ڪي لڱن سين دلارام باپ ڪي سنمڪ هئ. ائسي دلربا بچي جنڪي دل سين بابا ڪا هين ساج بچتا رهتا هئ. انحد ساج، حد ڪا نهين، ائسي بچي باپ ڪي آب پي نئون ۾ سمائي هوئي هئ. انهن ڪو پي باپ دادا وشيش ياد ڪا ريسپانڊ ڪر رهي هئ. دلارام باپ ڪي دل تخت نشين تو سڀ بچي هئ ڦر پي نمبروار تو ڪهينگي هين. جيئي مالها ڪي مٽڪي تو سڀ هئ ليڪن ڪهان 8 اوڙ ڪهان 16 هزار ڪا لاسٽ داڻا. ڪهينگي مٽڪي دونو ڪو ليڪن انتر مهان هئ. ان نمبر ڪا آڌار مڪيه سلوگن هئ. ”پوئر اوڙ يوگي بنو“ ايڪ هئ يوگ لڱاني والي يوگي دوسري هئ سڌا يوگ ۾ رهندي والي يوگي. تيسري هئ يوگ دواران وگهن هتاني، پاپ مٽاني ڪي محنت ۾ رهندي والي. جتني محنت اتنا ڦل پاني والي. جيئي آج ڪلهه ڪي دنيا ۾ ايڪ هئ جو پورو جنم ڪي، پڙتي ڪي حساب سين ڪيئي هوئي سرشت ڪرم ڪي آڌار سين، حد ڪي راجائي ڪا ورثا بنا محنت ڪي پاتي هئ. ورثي ڪي اڌڪار سين پراپتي هئ اس ڪارڻ راجائي ڪا نشا سته هين رهتا هئ. ياد نهين ڪرنا ڦر تا ڪ مٿن راجڪمار هون يا راجا هون. نچرل سمرتي اوڙ سمپتي ڪي پراپتي هوتي هئ. آج ڪلهه تو راجائين هئ نهين ليڪن يهه دواپر ڪي آرنيپ ڪي بات هئ، ستوگي پڙتي ڪي سميه ڪي بات هئ. ائسي نمبرون بچي سته ”يوگي جيون“ ۾ رهندي هئ. پراپتي ڪي پنڊار ورثي ڪي آڌار سين سڌا ڀرپور رهندي هئ. محنت نهين ڪرتي. آج سڪ دو، آج شانتي دو. سنڪلپ ڪا بتن دبيا اوڙ ڪاڻ ڪل جاتي هئ. سڌا سمپن رهندي هئ. آرقات يوگ يڪٽ، يوگ لڱا هوئا هين رهتا هئ.

دوسري نمبر ڪي هئ. يوگ لڱاني والي. وهه ائسي هئ جيئي آج ڪلهه ڪي بزنيس مٿن. ڪي بهت ڪماتي ڪي ڪماتي. ڦر پي خزاني رهندي هئ. ڪماتي ڪا نشا رهتا هئ خوشي پي رهندي هئ ليڪن نرنتر ايڪ رس نهين رهندي هئ. ڪي ديڪا تو بهت سمپنتا ڪا سوروپ هونگا اوڙ ڪي، اڀي اوڙ چاهيئي، اڀي اوڙ چاهيئي ڪا سنڪلپ محنت ۾ لائينگا. سڌا سمپن سڌا ايڪ رس نهين هونگي. سڌا سيمر سين سننشت نهين هونگي. يهه هئ يوگ لڱاني والي. لڱاني والي آرقات ٿوٽا تب ڦر لڱاتي هئ.

تيسري هئ. جيئي آج ڪلهه ڪي نوڪري ڪرني والي. ڪمايا اوڙ ڪايا. جتنا ڪمايا اتنا آرام سين ڪايا. ليڪن استاڪ جمع نهين هونگا. اس ليئي سڌا خوشي ۾ ناچني والي نهين هونگي. محنت ڪي ڪارڻ ڪب دلشڪست اوڙ ڪب دلخوش هونگي. ائسي تين پرڪار ڪي بچي هئ.

باپ ڪهتي هئ. سڀڪو ورثي ۾ سرو پراپتيون ڪا خزانو ملا هئ. اڌڪاري هو، نچرل يوگي هو، نچرل سوراجيڌاري هو. باپ ڪي خزاني ڪي بالڪ سو مالڪ هو. تو اتني محنت ڪيون ڪرتي هو؟ ماسٽر رچتا اوڙ نوڪر ڪي سمان محنت ڪرين يهه ڪيون؟ جيئي وهه 200 ڪماتي

اؤر 200 کاتي. 2000 کماتي اؤر 2000 کاتي وئسي دو گھنٹا يوگ لکاتي اؤر دو گھنٹا اُسکا قل ليتي. آج 6 گھنٹا يوگ لکآ آج 4 گھنٹا يوگ لکآ يه کيون؟ وارث کي پي يه نهين کهتا ک دو دن کي راجائي هئ. 4 دن کي راجائي هئ. سدا باپ کي بچي هئ اؤر سدا خزاني کي مالک هئ. کهنا بابا اؤر کرنا ياد کي محنت، دونو باتين ايک دو کي وپریت هئ. تو سدا يه سلوگن ياد رکوک ”مئن ايک سريشت آتما بالک سو مالک هون. سرو خزانون کا اڈکاري هون.“ کويا- پايا، کويا- پايا يه کيل نهين کرو. جو پانا تا وه پا ليئا قر کونا اؤر پانا کيون! نهين تو يه گيت کو بدلي کرو. پا رها هون، پا رها هون يه اڈکاري کي بول نهين. سمپن باپ کي بالک هو، ساگر کي بچي هو. آب کيا کرينگي؟ نرنتر يوگي بنو- مئن کوئن هون؟ هر سو برهمڻ سو ديوتا هئ وا هر سو کيتري سو ديوتا هئ؟ باپ دادا کو بچون کي محنت دیک ترس پرتا هئ. راجا کي بچي نوکري کرين، يه شوپتا هئ؟ سپ مالک بنو.

آج تو صرف پارتيون سين هين ملنا هئ. ليکن مړلي کيون چلي، اسکا پي راز هئ. آج بهت مهاوير بچي بابا کو کينچ رهي هئ. باپ دادا آج انهن کو سنمک رک مړلي چلا رهي هئ. ديش وديش کي بهت مهاوير بچي ياد کر رهي هئ. باپ دادا پي ائسي شيواڌاري آگياکاري سته يوگي بچون کو وشيش ياد دي رهي هئ.

مڌوبن نواسي اؤر وديشي بچي جو بڙي سنيه سين چاترک بن مړلي سني کي سدا اپلاشي رهي هئ، ائسي سروسٽل، لوڦل، لوئين بچون کو پي باپ دادا وشيش ياد پيار دي رهي هئ. مڌوبن نواسي اؤر جو پي نيچي بئي هئ ليکن باپ دادا کي نئون کي سامني هئ ائسي اٽک شيواڌاري بچون کو وشيش يادپيار. سات سات سنمک بئي لکي ستارون کو پي وشيش يادپيار اؤر نمستي.

بنڌال بهار، نيپال زون کي پائي بهنون سين پرسنل ملاقات:-

مړلي تو سني، آب سني کي باد سوروپ ۾ لانا. ايک هوتا هئ سمرتي ۾ لانا اؤر دوسرا هئ سوروپ ۾ لانا. جو کچ سني هئ، سمرتي ۾ تو سپ لاتي هئ، آگيان پي سني هوئي کو ياد کرت ي هئ ليکن گيان کا آرٽ هين هئ- سوروپ ۾ لانا. تو کوئسي بات سوروپ ۾ لائينگي. ”بالک سو مالک“، يه هئ سوروپ ۾ لانا. پرشارت کي سات سات پرالڊ کا انيو هو. ائسي نهين آبي تو پرشارتي هئ، پرالڊ پوشيه ۾ ملينگي. سنگر ڀڳ کي وشيشتا هين هئ، آبي آبي پرشارت آبي آبي پرکيه قل. آبي سمرتي سوروپ آبي آبي پراپتي کا انيو. پوشيه کي گرنتي تو هئ ليکن پوشيه سين پي سريشت پاگيه آب کا هئ. آبي کا ورثا تو پراپت هئ نان؟ پا ليئا هئ يا پانا هئ؟ اگر پا ليئا هئ تو قر فرياد تو نهين کرت ي هو امبرت ويلي؟ يا تو هئ ياد يا هئ فرياد. جهان ياد هئ وهان فرياد نهين، جهان فرياد هئ وهان ياد نهين. تو فرياد سماپت هوئي؟ کوئشچن مارک ختم؟ فرياد ۾ هوتا هئ کوئشچن اؤر ياد ۾ فل استاپ ارقات بندي. بندي سوروپ بن بندي کو ياد کرنا هئ. باپ پي بندي آب پي بندي. تو پريورتن پومي ۾ آکر کوئي نه کوئي وشيش پريورتن ضرور کرنا چاهيئي. آب فرياد کو چور کر سته يوگي بن کر جانا. فرياد ۾ الجهن هوتي هئ، خوشي نهين. تو باپ سين خوشي کا خزانا ليئا هئ، الجهن نهين. الجهن تو لوکک باپ کا خزانا تا، آب وه ختم هو گيا. لوکک سنڀنڌ ختم تو فرياد پي ختم. آلوکک باپ آلوکک ورثا. تو فرياد

ڪي لسٽ ڪي ختم هو گئي نان! ڦاڙ ڏيئا نان! اگر مٽا هونڌا هونڌا تو پي ڪهينگي ڪ لڪا هونڌا ٿا، اس ليئي ڦاڙ ڪر ختم ڪرو. شيوا ۾ سميه دو، جب تڪ تيار نهين هوتي هو تب تڪ راجيه آني ۾ دير هئ. شيوا ڪا ڪوئي نياڻ پلڻ بنايا هئ؟ مهاڳيه ۾ تو سڀي نين شيوا ڪي نان! برهمڻون ڪا سنگنن هونا هين، حاضر هونا هين شيوا هئ. يهه ڪوئي ڪم بات نهين هئ. سميه ۾ حاضر هونا، ايورريڊي هونا، سهن شڪتي ڪا لڪش رکنا يهه پي ريجسٽر ۾ جمع هونڌا هئ. جسڪا ڦر لاسٽ رزلٽ ۾ ڪنيڪشن هونڌا هئ. جسڪي آڇ ڪلهه پي 3 ماس 6 ماس ۾ امتحان ليتي هئ ڦر سڀي ڪي مارڪس ڪا فائينل سين ڪنيڪشن ڪرتي هئ تو جو پي برهمڻون ڪي سرپشت ڪاريه هوتي هئ اُنڀر سهيوگي بنڌا اسڪي پي مارڪس هئ. وهه مارڪس اُنتر رزلٽ ڪي ليئي جمع هو گئي. سهن ڪيئا، تن من ڏن لڳايا، لڳانا معنيٰ پانا. ڊئريڪشن ۾ ماڻ ڪيئا يهه پي مارڪس جمع هوئي. مهاڳيه ۾ صرف آنا نهين هونڌا ليڪن فائينل رزلٽ ڪي مارڪس جمع هوئي. تو شيوا هونڌي نان. يهه آواز ٻُڌند ڪرنا پي شيوا ڪا ايڪ سبجيڪٽ هئ. شيوا ڪي ڪئين سوروپ هوتي هئ تو يهه سنگنٽ روپ ۾ آواز ٻُڌند هونا يهه پي شيوا هئ. پريوار ڪو ديك ڪر خوشي هونڌي نان. ڪتني پائي بهنون ڪو ديك. اِننا ٻڙا پريوار ڪي ڪسي ڀڳ ۾ ڪسڪا هونڌا نهين. يهه پي سئمپل ٿا، سارا پريوار تو نهين ٿا نان. سارا پريوار اڪنا ڪرين تو پوري دهلي اپني بناني پري. آڻو ۾ اڪنا ڪري تو آڻو روڊ تڪ اپنا بنانا پري. وهه پي دن آئينڱا جو سڀ آفر ڪرينگي ڪ هماري مڪان ۾ آڻو. ڪلڪتا ڪا وڪٽوريا گرائونڊ آپڪو تيار ڪرڪي دينگي. ڪهينگي آڻو، ٻڌارو. ڏيري ڏيري آواز ڦهلينگي. آڻي يهه تو سمجهتي هئ نان ڪ يهه ڪوئي ڪم نهين هئ. برهما باپ ڪي آويڪٽ هوني ڪي باد اِننا ٻڙا سنگنن هو، يهه ديك ڪر بلهاري جاتي هئ. اَنِهه جڳهه سنسٽا ٿوڻتي هئ يهان ٻڌتي هئ، يهه ڪمال ديڪتي هئ. سڀي نين اپني اپني شڏ سنڪلپ سين، سهيوگ ڪي شڪتي، سنگنن ڪي شڪتي سين، شيوا ڪي. آڻي سڀ جڳهه سين نمينٽرڻ ملينگا. يهه راشٽرپتي پون آپڪا گهر هو جائينگا.

2- اپني ڪو سڌا دل تخت نشين سمجهتي هو؟ يهه دل تخت ساري ڪلپ ۾ سواءِ اس سنگم يگ ڪي ڪهان پي پراپت نهين هو سڪتا. دل تخت ۾ ڪوئن بئڻ سڪتا هئ؟ جسڪي دل سڌا ايڪ دلارام باپ ڪي ساٿ هئ. ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي، اُٿسي اِستتي ۾ رهني والون ڪي ليئي آستان هئ. دل تخت. تو ڪس آستان ۾ رهتي هو؟ اگر تخت چور ديتي هو تو قاسي ڪي تختي ۾ چلي جاتي. جنم جنمانتر ڪي ليئي مايا ڪي قاسي ۾ ڦس جاتي هو. يا تو هئ باپ ڪا دل تخت يا هئ مايا ڪي قاسي ڪا تختا. تو ڪهان رهنا هئ؟ ايڪ باپ ڪي سواءِ آڻو ڪوئي ياد نه آڻي، اپنا شرير پي نهين. اگر ديهه ياد آڻي تو ديهه ڪي ساٿ ديهه ڪي سنڀنڌ، پڌارت، دنيا سڀ ايڪ ڪي ساٿ پيچي ايڪ آ جائينگي. ذرا سنڪلپ روپ ۾ پي اگر سوڪيم ڏاڍا جتا هونڌا هونڌا تو وهه اپني طرف ڪينچ لينگا. اس ليئي منسا وڇا ڪرمڻا ۾ ڪوئي سوڪيم ۾ پي رسي نه هو. سڌا مڪت رهو تب اُڙون ڪو پي مڪت ڪر سڪينگي. آڇ ڪلهه ساري دنيا مايا ڪي جال ۾ ڦس ڪر ترڦ رهي هئ، اُنهين اس جال سين مڪت ڪرني ڪي ليئي پهلي سيم ڪو مڪت هونا پري. سوڪيم سنڪلپ ۾ پي ٻنڌن نه هو. جتنا نر ٻنڌن هونگي اُننا اپني اونچي اِستيج ۾ اِستت هو سڪينگي. ٻنڌن هونڌا تو اونچا چاهتي پي نيچي آ جائينگي.

3- سڀي اپني ڪو اس وشو ڪي اندر سرو آتمائون ۾ سين چني هوئي سر پشت آتما سمجھتي هو؟ يھ سمجھتي هو ڪ سيمر باپ نين همين اپنا بنايا هئ؟ باپ نين وشو ڪي اندر سين ڪتني ٿوري آتمائون ڪو چنا. اڙر انڀر سين هر سر پشت آتمائين هئ. يھ سنڪلپ ڪرتي هين ڪيا انيو هونگا؟ اتي اندر ڪي سڪ ڪي پراپتي هونگي. تو ائسي انيو ڪرتي هو؟ اتي اندر ڪي سڪ ڪي انيو ڪرتي هئ ۽ ا سنا هئ؟ پر ٽڪٽيڪل ڪا انيو هئ ۽ ا صرف ناليچ هئ؟ ڪيونڪ گيان آرٿات سمجھ. سمجھ ڪا آرٿ هين هئ، ”انيو ۾ لانا“ سنا، سنا نا الڳ چيز هئ، انيو ڪرنا اڙر چيز هئ. يھ سر پشت گيان هئ انيو بنني ڪا. دواپر سين انيڪ پرڪار ڪا گيان سنا اڙر سنا. جو آڏا ڪلپ ڪيئا وه ابي پي ڪيئا تو ڪيا بڙي بات! يھ نئين، جيون، نيان ڀڳ، نئين دنيا ڪي ليئي نيان گيان، تو اسڪي نوينتا هين تب هئ جب انيو ۾ لائو. ايڪ ايڪ شبد، آتما، پرماتما، چڪر ڪوئي پي گيان ڪا شبد انيو ۾ آئي. ريٽلائيزيشن هو. آتما هون يھ انيو ڪرتي هو، پرماتما ڪا انيو هو، اسڪو ڪها جاتا هئ، ”نوینتا“. نيان دن، نئين رات، نيان پريوار سڀ ڪچ نيان ائسي انيو هوتا هئ؟ پڙتي ڪا ڦل ابي گيان مل رها هئ تو ائسي گيان ڪي انيو بنو آرٿات سوروپ ۾ لائو.

4- سڀ وجئي رتن هونان؟ وجئ ڪا جهنڊا پڪا هئ نان. وجئ همارا جنر سڌا اڌڪار هئ. يھ مڪ ڪا نعارا نهين ليڪن پر ٽڪٽيڪل جيون ڪا نعارا هئ. ڪلپ ڪلپ ڪي وجئي هئ، اب ڪي بار ڪي نهين، هر ڪلپ ڪي، انگنت بار ڪي وجئي هئ. ائسي وجئي سڌا هر شت رهتي هئ. هار ڪي اندر ڏڪ ڪي لهر هوتي هئ. سڌا وجئي جو هونگي وه سڌا خوش رهينگي، ڪي پي ڪسي پي سرڪمٽنس ۾ پي ڏڪ ڪي لهر نهين آ سڪتي. ڏڪ ڪي دنيا سين ڪنارا هو گيا، رات ختم هوئي، پريات ۾ آ گئي تو ڏڪ ڪي لهر ڪئسي آ سڪتي؟ وجئ ڪا جهنڊا سڌا لهراتا رهي، نيچي نه هو.

ودائي ڪي سميه داديون سين ۱- باپ دادا پي پريم ڪي ٻنڌن ۾ ٻنڌي هوئي هئ. چوڻي چاهين تو پي چوڻ نهين سڪتي. اس ليئي پڙتي ۾ پي ٻنڌن ڪا چتر ڏکيا هئ. پر ٽڪٽيڪل ۾ پريم ڪي ٻنڌن ۾ اويڪت هوتي پي ٻنڌنا پرتا هئ. ويڪت سين چڙايا ڦر پي چوڻ نهين سڪتي. اس ليئي آپ پي ٻنڌن ۾ هو. باپ پي ٻنڌن ۾ هئ. (وديشيون ڪي اور اِشارا) يھ پي تپسيا ڪر رهي هئ. دن هئ ۽ رات هئ؟ اس ليئي تو ڪهتي هئ جادو لڳا ديئا.

وردان - هر سنڪلپ ۽ ڪرم ڪو سر پشت اڙر سڦل بناني والي گيان سوروپ

سمجھداريو

جو گيان سوروپ، سمجھدار بن ڪر ڪوئي پي سنڪلپ ۽ ڪرم ڪرتي هئ، وي سڦلنا مورت بنتي هئ. اسي ڪا يادگار پڙتي مارڱ ۾ ڪاريه پارانپ ڪرتي سميه سواستڪا نڪالتي هئ ۽ ا گڻيش ڪو نمڻ ڪرتي هئ. يھ سواستڪا، سو استتي ۾ استت هوني اڙر گڻيش ناليچفل استتي ڪا سوچڪ هئ. آپ بچي جب سيمر ناليچفل بن هر سنڪلپ ۽ ڪرم ڪرتي هو تو سهج سڦلنا ڪا انيو هوتا هئ.

سلوگن - برهمڻ جيون ڪي وشيشتا هئ خوشي، اس ليئي خوشي ڪا دان ڪرتي چلو.