

”ميني بچي - سدا اسي نشي ۾ رهو ڪ هر سنگم يڳي برهمڻ هئ،

هر جانتی هئ جس بابا ڪو سڀ ڀُڪار رهي هئ، وه هماري سنگم هئ“

پُرسن :- جن بچون ڪا ٻڌي يوگ نیک هونگا، انھين ڪوٺسا ساکياتڪار هوتا رھينگا؟
اُتر :- ستينگي نئين راجڌاني ۾ ڪيا ڪيا هونگا، ڪئسي هر اسڪول ۾ پڙهينگي ڦر راجيہ
ڇلائينگي. يھ سڀ ساکياتڪار جئسي جئسي نزديڪ آتي جائينگي، هوتا رھينگا. پرنٽو جنڪا
ٻڌي يوگ نیک هئ، جو اپني شانتی ڌام اؤر سڪڌام ڪو ياد ڪرتي هئ، ڌنڌا دوري ڪرتي پي
ايڪ باپ ڪي ياد ۾ رھتي هئ، انھين يھ سڀ ساکياتڪار هونگي.

گيت :- اوم نمھ شوايم۔۔۔۔

اوم شانتی . پڳتي مارگ ۾ اؤر جو پي ستسنگ هوتي هئ، انڀر تو سڀ گئي هونگي. وهان
يا تو ڪهينگي بولو سڀ واھ گُرو يا رام ڪا نام بنائينگي. يھان بچون ڪو ڪچ ڪهني ڪي پي
ضرورت نهين رھتي. ايڪ هين وار ڪھ ديئا هئ، گھري گھري ڪهني ڪي درڪار نهين.
باپ پي ايڪ هئ، انڪا ڪهنا پي ايڪ هين هئ. ڪيا ڪهني هئ؟ بچون ماميڪم ياد ڪرو.
پھلي سيڪ ڪر ڦر آڪر يھان بئنٽي هئ. هر جس باپ ڪي بچي هئ انڪو ياد ڪرنا هئ. يھ
پي ٽم نين اُپي برهما دواران جانا هئ ڪ هر سڀي آتمائون ڪا باپ وه ايڪ هئ. دنيا يھ
نهين جانتی. ٽم جانتی هو هر سڀ اُس باپ ڪي بچي هئ، انڪو سڀي گاد فادر ڪهني هئ.
آب فادر ڪهني هئ مئن اِس ساڌارڻ تن ۾ ٽمڪو پڙهاني آتا هون. ٽم جانتی هو بابا انڀر آئي
هئ، هر انڪي بني هئ. بابا هين آڪر پنت سين پاون هوني ڪا راستا بتاتي هئ. يھ سارا دن
ٻڌي ۾ رھتا هئ. يوڻ شو بابا ڪي سنتان تو سڀ هئ پرنٽو ٽم جانتی هو اؤر ڪوئي نهين جانتی
هئ. ٽم بچي سمجھتي هو هر آتما هئ، همڪو باپ نين فرمان ڪيئا هئ ڪ مجھي ياد ڪرو.
مئن ٽمھارا بيحد ڪا باپ هون. سڀ ڇلاتي رھتي هئ ڪ پنت پاون آڻو، هر پنت بني هئ. يھ
ديھ نهين ڪهتي. آتما اِس شيرير دواران ڪهتي هئ. 84 جنم پي آتما ليتي هئ نان. يھ
ٻڌي ۾ رھنا چاهينگي هر اُٽڪٽرس هئ. بابا نين همڪو آب ترڪالدرشي بنيا هئ. آد مڌيه اُنت
ڪا گيان ديئا هئ. باپ ڪو هين سڀ ٻڌاتي هئ نان. اُپي پي وه ڪهينگي، ڪهتي رھتي هئ
ڪ آڻو اؤر ٽم سنگم يڳي برهمڻ ڪهتي هو بابا آيا هون هئ. اِس سنگم يڳ ڪو پي ٽم جانتی
هو، يھ پرشوتھر يڳ گايا جاتا هئ. پرشوتھر يڳ هوتا هين هئ ڪلهيڱ ڪي اُنت اؤر سنيڱ
ڪي آدي ڪي بيچ ۾. سنيڱ ۾ ست پُرش، ڪلهيڱ ۾ جوئي پُرش رھتي هئ. سنيڱ ۾ جو
هوڪر گئي هئ، انھون ڪي چتر هئ. سڀ سين پُراڻي تي پُراڻي چتر هئ، اِن سين پُراڻي چتر
ڪوئي هوتي نهين. اُئسي تو بهت منش فالتو چتر بئن بناتي هئ. يھ ٽم جانتی هو ڪوڻ
ڪوڻ هوڪر گئي هئ. جئسي نيچي امبا ڪا چتر بنيا هئ آڻوا ڪالي ڪا چتر هئ، تو اُئسي
پُڄائون والي هو ٿوريئي سڪتي هئ. امبا ڪو پي دو پُڄائين هونگي نان. منش تو جاڪر هات
جوڙتي پوجا ڪرتي هئ. پڳتي مارگ ۾ اُنیک پرڪار ڪي چتر بنائي هئ. منش ڪي اوپر هين پن

پن پر کار کی سجاوٹ کرتی تھ تو روپ بدل جاتا تھ۔ یہ چنر آد واسطو ۾ کوئی تھ نہین۔
یہ سڀ تھ پڳتی مارگ۔ یہاں تو منش لوڻی لنگڑی نکل پرتی تھ۔ سٹیگ ۾ اُسی نہین ہوتی۔
سٹیگ کو پی تہر جانتی هو آدی سنان دیوی دیوتا ڈرم ٿا۔ یہاں تو دریس دیکو ہرایک کی اپنی
اپنی کتنی ورائتی تھ۔ وہاں تو یثا راجا ٿتا پرجا ہوتی تھ۔ جتنا نزدیک ہوتی جائینگی تو
تمکو اپنی راجدانی کی دریس کا پی ساکیاتکار ہوتا رہینگا۔ دیکتی رہینگی ہر اُسی اسکول
۾ پڑھتی تھ، یہ کرتی تھ۔ دیکینگی پی وہ جنکا ٻڈی یوگ آچا تھ۔ اپنی شانتي ڈام سکڈام
کو یاد کرتی تھ۔ ڈنڈا ٿوری تو کرنا ہین تھ۔ پڳتی مارگ ۾ پی ڈنڈا آد تو کرتی تھ نان۔
گیان کچ پی نہین ٿا۔ یہ سڀ تھ پڳتی۔ اُسکو کھینگی پڳتی کا گیان۔ وہ یہ گیان دی نہ
سکی ک تہر وشو کی مالک کُسی بنینگی۔ آپی تہر یہاں پڑہ کر پوشیہ وشو کی مالک بنتی هو۔
تہر جانتی هو یہ پڑھائی تھ ہین نئین دنیا، اُمرلوک کی لیٹی۔ باقی کوئی اُمرنات پر شکر
نین پاروتی کو اُمرکتا نہین سُنائی تھ۔ وہ تو شو شکر کو ملا دیتی تھ۔

آپی باپ تہر بچون کو سمجھا رہی تھ، یہ پی سُنتی تھ۔ باپ بگر سرشتی کی آد
مذیہ اُنت کا راز کوں سمجھا سکیںگی۔ یہ کوئی ساڈو سنت آد نہین تھ۔ جُسی تہر
گرہست وھنوار ۾ رھتی ٿی۔ وُسی یہ پی۔ دریس آد سڀ وہی تھ۔ جُسی گھر ۾ مان باپ
ہوتی تھ، فرق کچ نہین تھ۔ باپ اِس رت پر سوار هو آتی تھ بچون کی پاس۔ یہ
پاڳبشالی رت گایا جاتا تھ۔ کپی بئل پر سواری دکاتی تھ۔ منشون نین اُلٹا سمجھ لیٹا تھ۔
مندر ۾ کپی بئل هو سکتا تھ کیا؟ کرشن تو تھ پرنس، وہ ٿوری بئل پر بنینگی۔ پڳتی
مارگ ۾ منش بہت موندھی ہوئی تھ۔ منشون کو تھ پڳتی مارگ کا نشا۔ تمکو تھ گیان
مارگ کا نشا۔ تہر کھتی هو اِس سنگر پر بابا ہمکو پڑھا رہی تھ۔ تہر هو اِس دنیا ۾ پرنسو
ٻُڈی سین جانتی هو ہر برھمٹ سنگر پر تھ۔ باقی سڀ منش کلھیگ ۾ تھ۔ یہ اُنپو کی
باتین تھ۔ ٻُڈی کھتی تھ ہر کلھیگ سین اَب نکل آتی تھ۔ بابا آیا هوٹا تھ۔ یہ پُراٹی
دنیا ہین بدلنی والی تھ۔ یہ تمھاری ٻُڈی ۾ تھ، اوُر کوئی نہین جانتی۔ پل ایک ہین
گھر ۾ رھنی والی تھ، ایک ہین پریوار کی تھ، اُسر پی باپ کھینگا ہر سنگر یگی تھ،
بچا کھینگا نہین، ہر کلھیگ ۾ تھ۔ ونڈر تھ نان۔ بچی جانتی تھ، ہماری پڑھائی پوری
ھونگی تو وناش ھونگا۔ وناش ھونا ضروری تھ۔ تمھاری ۾ پی کوئی جانتی تھ، اگر یہ
سمجھی دنیا تو وناش ھونی تھ تو نئین دنیا کی لیٹی تیاری ۾ لگ جائین۔ بنگ بنگیج تیار
کر لی۔ باقی ٿورا سمیہ تھ، بابا کی تو بن جائین۔ بوک مرینگی تو پی پھلی بابا ٿر بچی۔
یہ تو بابا کا پنڈارا تھ۔ تہر شو بابا کی پنڈاری سین کاتی هو۔ برھمٹ پوجن بناتی تھ اِس
لیٹی برھما پوجن کھا جاتا تھ۔ جو پوُتر برھمٹ تھ، یاد ۾ رھ کر بناتی تھ، سواہ برھمٹون
کی شو بابا کی یاد ۾ کوئی رھ نہین سکتی۔ وہ برھمٹ ٿوریٹی شو بابا کی یاد ۾ رھتی
تھ۔ شو بابا کا پنڈارا یہ تھ، جھان برھمٹ پوجن بناتی تھ۔ برھمٹ یوگ ۾ رھتی تھ۔ پوُتر
تو تھ ہین۔ باقی تھ یوگ کی بات۔ اِسر ہین محنت لگتی تھ۔ گپوڑا چل نہ سکی۔ اُسی

ڪوئي ڪهه نه سڪي ڪ مٿن سمپورڻ يوگ ۾ هون وا 80% يوگ ۾ هون. ڪوئي پي ڪهه نه سڪي. گيان پي چاهيئي. ٿم بچون ۾ يوگي وهه هٿ جو آڀني درشتي ڪو شانت ڪر دي. يهه پي طاقت هٿ. ايكدم سناٿا هو جائينگا، جب ٿم آشريري بن جاتي هو ڦر باپ ڪي ياد ۾ رهتي هو تو يهي سچي ياد هٿ. ڦر سين يهه پرنڪٽس ڪرني هٿ. جيئي ٿم يهان ياد ۾ بئنٽي هو، يهه پرنڪٽس ڪرائي جاتي هٿ. ڦر پي سڀ ڪوئي ياد ۾ رهتي نهين هٿ. ڪهان ڪهان ٻڌي پاڻي رهتي هٿ. تو وهه ڦر نقصان ڪر لپتي هٿ. يهان مندلي ڀر بنا نا اُنڪو چاهيئي جو سمجھي هر ڊرل ٿيچر هٿ. باپ ڪي ياد ۾ سامني بئنٽي هٿ. ٻڌي يوگ اوڙ ڪوئي طرف نه جائي. سناٿا هو جائينگا. ٿم آشريري بن جاتي هو اوڙ باپ ڪي ياد ۾ رهتي هو. يهه هٿ سچي ياد. سنيا سي پي شانتي ۾ بئنٽي هٿ، وهه ڪسڪي ياد ۾ رهتي هٿ؟ وهه ڪوئي ريئل ياد نهين. ڪوئي ڪو فائدا نهين دي سڪينگي. وهه سرشتي ڪو شانت نهين ڪر سڪتي. باپ ڪو جاتي هين نهين. برهم ڪو هين پڳوان سمجھتي رهتي. وهه تو هٿ نهين. آڀي تمڪو شريمت ملتي هٿ، مامڪم ياد ڪرو. ٿم جاتي هو هر 84 جنم لپتي هٿ. هر جنم ۾ ٿوري ٿوري ڪلا ڪم هوتي جاتي هٿ. جيئي چنڊرما ڪي ڪلا ڪم هوتي جاتي هٿ. ديکني سين اتنا معلوم ٿوريئي پرتا هٿ. آڀي ڪوئي پي سمپورڻ نهين بنا هٿ. آڱي چل تمڪو ساڪياتڪار هونگي. آتما ڪتني چوڻي هٿ. اُنڪا پي ساڪياتڪار هو سڪتا هٿ. نهين تو بچيان ڪئي بتاتي هٿ ڪ انڀر لائيت ڪم هٿ، انڀر جاسٽي هٿ. ديوه درشتي سين هين آتما ڪو ديکني هٿ. يهه پي سڀي ڊراما ۾ نوٽ هٿ. ميري هات ۾ ڪچ نهين هٿ. ڊراما مجه سين ڪرائي هٿ يهه ڊراما اُنوسار چلتا رهنا هٿ. پوڳ آد يهه سڀ ڊراما ۾ نوٽ هٿ. سيڪنڊ باءِ سيڪنڊ ائڪٽ هوناهٿ.

آڀي باپ سڪيا ديتي هٿ ڪ پاون ڪئي بنا هٿ. باپ ڪو ياد ڪرنا هٿ. ڪتني چوڻي آتما هٿ جو پتت بني هٿ ڦر پاون بنني هٿ. ونڊر فل بات هٿ نان. قدرت ڪهتي هٿ نان. باپ سين ٿم سڀ قدرتي باتين سُنٽي هو. سڀ سين قدرتي بات هٿ، آتما اوڙ پرماتما ڪي، جو ڪوئي نهين جاتي هٿ. رشي مَني آد ڪوئي پي نهين جاتي. اتني چوڻي آتما هين پتر ٻڌي ڦر پارس ٻڌي بنتي هٿ. ٻڌي ۾ يهي چنن چلتا رهي ڪ هر آتما پتر ٻڌي بني ٿي، اَب ڦر باپ ڪو ياد ڪر پارس ٻڌي بن رهي هٿ. لوڪ ريت تو باپ پي بڙا ڦر ٿيچر گرو پي بڙي ملتي هٿ. يهه تو اِيڪ هين بندي باپ پي هٿ، ٿيچر پي هٿ، گرو پي هٿ. سارا ڪلپ ديهه ڌاري ڪو ياد ڪيئا هٿ. اَب باپ ڪهتي هٿ مامڪم ياد ڪرو. تمهاري ٻڌي ڪو ڪتتا مهين بناتي هٿ. وشو ڪا مالڪ بنا ڪوئي ڪم بات هٿ ڪيا! يهه پي ڪوئي خيال نهين ڪرتي ڪ يهه لڪشمي نارائڻ ستيگ ڪي مالڪ ڪئي بني! ٿم پي نمبروار پرشارت اُنوسار جاتي هو. نيان ڪوئي ان باتون ڪو سمجھ نه سڪي. پهلِي موڻي روپ سين سمجها ڦر مهينتا سين سمجهايا جاتا هٿ. باپ هٿ بندي وهه ڦر اتنا بڙا بڙا لنگ روپ بنا ديتي هٿ. منشون ڪي پي بڙي بڙي چتر بناتي هٿ. پرنٽو اُکسي هٿ نهين. منشون ڪي شرير تو يهي هوتي هٿ. پڳتي مارگ ۾ ڪيا ڪيا بئن بنايا هٿ. منش ڪتتا مونجھي هوئي هٿ. باپ ڪهتي هٿ جو پاست هو گيا وهه ڦر

هونگا. آبي تم باپ کي شريمت پر چلو. انکو پي بابا نين شريمت دي، ساکياتکار کرايا نان. تمکو هم بادشاهي ديتا هون، آب اس سروس ۾ لڳ جائو. اپنا ورثا ليني کا پرشارت کرو. يه سڀ چور دو. تو يه پي نمت بنا. سڀ تو اُتسي نمت نهين بنتي هئ، جنکو نشا چڙها تو آکر بٺ گئي. همکو تو راجائي ملتي هئ. ڦر يه پائي پئسي ڪيا ڪرينگي. تو آب باپ بچون ڪو پرشارت ڪراتي هئ، راجڏاني استاپن هو رهي هئ، ڪهتي پي هئ هم لڪشمي نارائڻ سين ڪم نهين بنينگي. تو شريمت پر چل ڪر ڏکائو. چوڻ چان مت ڪرو. بابا نين ٿوريئي ڪها، بال بچون ڪا ڪيا حال هونگا. اُتڪسيڊنٽ ۾ اچانڪ ڪوئي مر جاتي هئ تو ڪوئي ٻوڙا رهتا هئ ڪيا. ڪوئي نه ڪوئي متر سنبندي آد ديتي هئ ڪا ڪي ليئي. يهان ڏيکو بابا پُراڻي جهوپري ۾ رهي هئ. ٿر بچي آکر محلون ۾ رهي هو. باپ ڪهينگي بچي اچي ريت رهين، ڪائين، پيئين. جو ڪچ پي نهين لي آئي هئ انکو پي سڀ ڪچ اچي ريت ملتا هئ. اس بابا سين پي اچي ريت رهي هئ. شو بابا ڪهتي هئ هم تو هئ هين رمتا يوگي. ڪوئي ڪا پي ڪلياڻ ڪرني جا سکتا هون. جو گياني بچي هئ وه ڪي ساکياتکار آد ڪي باتون ۾ خوش نهين هونگي. سواءِ يوگ ڪي اوڙ ڪچ پي نهين. ان ساکياتکار ڪي باتون ۾ خوش نهين هونا. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

(1) يوگ ڪي اُتسي استني بناني هئ جو درشتي سين هين ڪسي ڪو شانت ڪر دين. اڪدم سناڻا هو جائ. اسڪي ليئي اشريري بنني ڪا اڀياس ڪرنا هئ.

(2) گيان ڪي سچي نشي ۾ رهي ڪي ليئي ياد رهي ڪ هم سنگر يگي هئ، آب يه پُراڻي دنيا بدلني والي هئ، هم اپني گهر جارهي هئ. شريمت پر سدا چلتي رهنا هئ، چوڻ چان نهين ڪرني هئ.

وردان - واٽرليس سيٽ دواران وناش ڪال ۾ انٽر ڊئريڪشن ڪو

ڪڇ ڪرني والي واٽرليس پو

وناش ڪي سميه انٽر ڊئريڪشن ڪو ڪڇ ڪرني ڪي ليئي واٽرليس ٻڌي چاهيئي. جئسي وي لوگ واٽرليس سيٽ دواران ايڪ دوسري تڪ آواز پهونچاتي هئ. يهان هئ واٽرليس ڪي واٽرليس. اس واٽرليس دواران آپڪو آواز آئينگا ڪ اس سيف استان پر پهونچ جائو. جو بچي باپ ڪي ياد ۾ رهي والي واٽرليس هئ، جنهين اشريري بنني ڪا اڀياس هئ وو وناش ۾ وناش نهين هونگي ليڪن سو اچا سين شرير چورينگي.

سلوگن - يوگ ڪو ڪناري ڪر ڪرم ۾ بزي هو جانا، يهي اُلبيلاپن هئ.