

”وشو پريورتن کي ليئي سرُو کي ايڪ هين ورتي کا هونا آوشيڪ“

آج باپ دادا چارون اور کي بچون کي چئن چترن دواران و هرايڪ کي چهرې دواران وشيش دو باتين چيڪ ڪر رهي هئ. هرايڪ بچا سينس اور اسينس ۾ ڪهان تڪ سمپن هوئا هئ. آرقات گيان سمپن اور سرُو شڪتي سمپن ڪهان تڪ بنا هئ؟ جسڪو روپ بسنت ڪها جاتا هئ. روپ بسنت آرقات سينس اور اسينس فل.

آج باپ دادا روحاني ڊرل ڪراءِ رهي ٿي. ايڪ سيڪنڊ ۾ سنڱت روپ ۾ ايڪ هين ورتي دواران، واٽبريشنس دواران وايومنڊل ڪو پريورتن ڪر سگهي هئ؟ نمبروار هر انڊويڊيوئل آپني آپني پرشارت پرمات، مهارتي آپني واٽبريشنس دواران وايومنڊل ڪو پريورتن ڪرتي رهي هئ. ليڪن وشو پريورتن ۾ سمپورٽ ڪاريه کي سماپتي ۾ سنڱت روپ کي ايڪ هين ورتي اور واٽبريشنس چاهيئي. ٿوري سي مهان آتمائون کي وا تيور پرشارتي مهارتي بچون کي ورتي وا واٽبريشنس دواران ڪهين ڪهين سڦلنا هوتي پي رهي هئ ليڪن آبي آنت ۾ سرُو برهمڻ آتمائون کي ايڪ هين ورتي کي انگلي چاهيئي. ايڪ هين سنڪلپ کي انگلي چاهيئي تب هين بيحد کا وشو پريورتن هونگا. ورتمان سميه وشيش آبياس اسي بات کا چاهيئي. جيئي ڪوئي پي سنڱت وستو سيڪنڊ ۾ آپني خوشبوءِ ڦهلاءِ ڏيتي هئ. جيئي گلاب کا اسينس ڊالني سين سيڪنڊ ۾ ساري وايومنڊل ۾ گلاب کي خوشبوءِ ڦهل جاتي هئ. سبي آنيو ڪرتي هئ ڪ گلاب کي خوشبوءِ بهت آچي آ رهي هئ. سبي کا نه چاهتي پي آئينشن جاتا هئ ڪ يه خوشبوءِ ڪهان سين آ رهي هئ. اٿسي هين پڻ پڻ شڪتيون کا اسينس، شانتي کا، آند کا، پريم کا، آپ سنڱت روپ ۾ سيڪنڊ ۾ ڦهلائو. جس اسينس کا آڪرشن چارون اور کي آتمائون ڪو آئي اور آنيو ڪري ڪ ڪهان سين يه شانتي کا اسينس وا شانتي کي واٽبريشنس آ رهي هئ. جيئي آشانتي ڪو اگر شانتي مل جائي وا پياسي ڪو پاڻي مل جائي تو انڪي آنڪ ڪل جاتي هئ. بيهوشي سين هوش ۾ آ جاتي هئ. اٿسي اس شانتي وا آند کي اسينس کي واٽبريشنس سين آنڌي کي اولاد آنڌي کي تيسري آنڪ ڪل جائي. آگيان کي بيهوشي سين اس هوش ۾ آ جائي ڪ يه ڪوئن هئ، ڪسڪي بچي هئ، يه ڪوئنسي پرم پوجيه آتمائين هئ! اٿسي روحاني ڊرل ڪر سگهي هو؟ جب دواپر کي رجوڻي رشي مٺي پي آپني تتو يوگ کي شڪتي سين آپني آس پاس شانتي کي واٽبريشنس ڦهلاءِ سگهي ٿي وه پي آپکي رچنا هئ. آپ سپ ماسٽر رچتا هو. وه حد کي جهنگل ڪو شانت ڪرتي ٿي آپ راج يوگي ڪيا بيحد کي جهنگل ۾ شانتي، شڪتي و آند کي واٽبريشنس نهين ڦهلاءِ سگهي هو؟ آب اس آبياس کا دري سنڪلپ، نرنتر کا سنڪلپ ڪرو. هر ماس انٽرنيشنل يوگ کا آبياس تو شروع ڪيئا هئ ليڪن آب يه آبياس زياده ٻڌائو. جيئي بسنت روپ کي وهنگ مارگ کي شيوا ميلي، ڪانفرنس وا يوگ شور ڪرتي هو. ايڪ هين سميه سنڱت روپ ۾ آنيڪون ڪو سنڌيش دي ديتي هو وا اخبارون دواران ٿي وي. وا ريڊيو دواران ايڪ هين سميه آنيڪون ڪو سنڌيش دي ديتي هو. اٿسي هين روپ آرقات ياد ٻل دواران، سريشت سنڪلپ کي ٻل دواران اٿسي وهنگ مارگ کي سروس ڪرو. اسڪي پي نئين نئين انوينشن نڪالو. جب روپ بسنت دونو کي شيوا کا بئلس هو جائينگا تب هين آنتر سماپتي هونگي. اسڪي ليئي سنڱت روپ کا پرشارت ڪوئنسا هئ؟ جاتي هو؟ اسي پرشارت کا ورنن اور چتر آب

تڪ پڙهڻي ۾ چل رها هئ. ڪوئسا؟ پرشارت ڪا چتر وا ڳاڻن ڪيا هئ؟ سماپتي ڪا چتر ڪيا ڏکيا هئ؟ استاپنا ڪي ورنن ڪا چتر پي وهي هئ اؤر سماپتي ڪا پي چتر وهي هئ. برهما نين برهمڻون ڪي ساڻ ڪيا ڪيئا؟ يگيه رچا تو استاپنا ڪا چتر پي يگيه رچا. اؤر سماپتي ۾ پي يگيه ۾ سرو برهمڻون ڪي سنگنت روپ ۾ ”سواها“ ڪي دري سنڪلپ ڪي آهوتي پري، تب يگيه سماپت هونا هئ اڙتات وشو پريورتن ڪا ڪاريه سماپت هونا هئ. تو پرشارت ڪوئسا رها؟ ايڪه هين شبد ڪا پرشارت رها ڪوئسا؟ ”سواها“ جب سواها هو جاتا هئ تو هاءِ هاءِ ڪي بجاءِ آها هو جاتي هئ. پريورتن هو ڳيا نان. شبد ڪهني ۾ هين مزا آتا هئ. اب اپني سين پوڇو سرو باتون ۾ سواها ڪيئا هئ؟ سواها ڪرنا آتا هئ؟

جب سنگنت روپ ۾ پڙاڻي سنسڪار، سڀاءِ وا پڙاڻي چلن ڪي تل وا جو سواها ڪريندي تب يگيه ڪي سماپتي هوندي. تل اؤر جو يگيه ۾ ڊالتي هئ نان. جب يگيه ڪي سماپتي هوتي هئ تب سڀ اڪني سواها ڪر ديتي هئ، تب هين يگيه سقل هوتا هئ. اڱر ايڪي پي آهوتي نهين پري تو اڇا نهين مانتي هئ. تو پرشارت ڪيا هون؟ سنگنت روپ ۾ سواها ڪرو. اڇي ڪيا ڪرتي هو؟ اڱر ڪوئي ڪهتا پي هئ ختم ڪرو، سواها ڪرو تو ڪيا ڪرتي هئ؟ سواها ڪرني ڪي بجاءِ سنواد چل پرتا هئ. ڊسڪشن چل پرتا هئ. وه سنواد بڙي اڇي هوتي هئ. اُسڪا وشه ”ڪيون“ اؤر ”ڪئسي“ هوتا هئ. ائسي سنواد يا ڊائلاگ بهت چلتي هئ. باپ دادا ڪي پاس وطن ۾ ريڊيو پر وه بهت آتي هئ. ڪي ڪسي اسٽيشن سين، ڪي ڪسي اسٽيشن سين. اس سميه ڪي چتر اؤر ائڪشنس ڪئسي لڳتي هوندي؟ جئسي آپڪي دنيا ۾ ٿي وي. پر مڪي مائوس ڪا ڪيل آتا هئ، ائسي ڪي نئن بڙي هو جاتي، ڪي مڪ بڙا هو جاتا، ڪي بهت تيورگتي سين اترتي ڪلا ڪي سيڙهي ٽپ ٽپ ڪر ڪي اتر آتي هئ، ڪي ميا ڪي طوفان ۾ اڙ جاتي هئ، بئلس نهين رک سڪتي. اڇي اڇي هستي اڇي اڇي روتي هئ. ائسي باپ دادا پي ڪئين ڪيل ديڪتي رهتي هئ. جئسي سني ۾ هسي آتي هئ تو ڪرتي سميه سڀر پر پي هسي آ جاتي تو سماپت هو جاتي. تو سنايا ”سواها“ نهين ڪرتي. اڱر ڪسي ڪي ڪچ پڙاڻي سنسڪار ره پي گئي هئ وه سڀر سواها نهين ڪر سڪتي تو سنگنت روپ ۾ سهيوگي بنو. ڪئسي؟ اڱر ڪرني والا ڪر رها هئ يا بول رها هئ تو سني والي، ديڪني والي، ديڪين نهين، سني نهين، تو اُسڪا ڪرنا پي سماپت هو جائينگا. ڪوئي گيت گاني والا گا رها هئ، ڊانس ڪرني والا ڊانس ڪر رها هئ، ديڪني والا، سني والا ڪوئي نه هو تو ستم هين سماپت هو جائينگا. ائسا سهيوگ ڊو. اُسڪو ڪها جاتا هئ ”سواها“. جب ائسي سهيوگي بنيندي تب هين سنگنت روپ ۾ وشو پريورتن ڪر سڪيندي. سينس ڪي ساڻ اسينس پي چاهيئي. ليڪن جب سمپرڪ ۾ آتي هو تب ڪاريه وهنوار ۾ آتي هو، ڪرم ٻنڌني پرورتي وا شڌ پرورتي ۾ آتي هو تو سينس ڪي مائر زياده هوتي هئ اسينس ڪي ڪم. سينس اڙتات گيان ڪي پائنتس اڙتات سمجهه. اسينس اڙتات سرو شڪتي سوروپ، سمرتي اؤر سمرت سوروپ. صرف سينس هوني ڪي ڪارڻ گيان ڪو وواد ۾ لاءِ ديتي هو. يهه تو هونگا هين، يهه تو هونا هين چاهيئي. اسينس سين شڪتيون ڪي آڌار پر گيان ڪي وسنار ڪو پريڪٽيڪل جيون ڪي سار ۾ لي آتي هو. اسي ليئي وسنار وا وواد ختم هو جاتا هئ. ٿوري سميه ۾ سواها ڪر آها ۾! اؤر آها ميرا بابا! اسي ۾ سماءِ جاتي هو. تو سينس اؤر اسينس دونو ڪا بئلس رکو تو هر سيڪنڊ سواها هوتي

رهينگي. سنڪلپ پي شيوا پرت ”سواها“، بول پي وشو ڪلياڻ پرت ”سواها“، هر ڪرم پي وشو پريورتن پرت سواها. تو اپناپن اَرڻات پُراڻاپن سواها هو جائينگا. باقي ره جائينگا باپ اوڙ شيوا. تو سمجها، ڪيا پرشارت ڪرنا هئ؟ اپني ديهه ڪي سمرتي سَهت سواها، تب ايڪ سيڪنڊ ۾ واٽبريشنس دواران وايومنڊل ڪو پريورتن ڪر سڪينگي. سمجها؟

اَسي سدا سمرت، سدا سرو ڪي پريورتن ڪرني ۾ سهيوغي، سينس اوڙ اسينس ڪا بئلس رڪني والي وشو پريورتن ڪي ايڪ هيٺ ڏن ۾ رهنِي والي، باپ اوڙ شيوا اوڙ ڪوئي بات نهين، اَسي اسَتي ۾ چلني والي، اَسي باپ سمان مهان آتمائون ڪو باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ نمستي. هُلي پارتي :- سدا باپ اوڙ شيوا ۾ مڱن رهنِي هو؟ جو سدا باپ اوڙ شيوا ۾ تپير رهنِي هئ، اُنڪي نشاني ڪيا هونگي؟ سدا وگهن وناشڪ، ڪوئي پي وگهن اُنڪي لڳن ڪو مٽاءِ نهين سڪتي. ڪوئي پي طوفان اُس جاڳتي جوتي ڪو بجهاءِ نهين سڪتي. اَسي جاڳتي جوتي هو؟ اڪنڊ جوتي. پڙتي ۾ پي آپڪي چترون ڪي آڱي اڪنڊ جوتي جلاتي هئ. ڪيون جلاتي هئ؟ چئتن سوروپ ۾ اڪنڊ جوتي سوروپ رهي هو تب اڪنڊ جوتي ڪا يادگار رهن هئ. جوتي ڪي آڱي ڪوئي آورڻ تو نهين آتا، طوفان هلاتا تو نهين هئ؟ اپنا پي سوروپ جوتي، باپ پي جوتي اوڙ گهر پي جوتي تنو هئ. تو صرف جوتي شبد پي ياد رکو تو سارا گيان آجاتا هئ. يهه ايڪ ”جوتي“ شبد ڪي سؤغات لي جانا تو سهج هيٺ وگهن وناشڪ هو جائينگي.

اچا، هُلي نواسيون نين اپني گهر گهر ۾ شواليه بنايا هئ؟ پهلي شو ڪي پوجاري رهي هو، اَپي سيمر شوونسي بن گئي. اڌڪاري بن گئي نان. اَپي ڪچ پي مانگني ڪي چيز رهي نهين، سرو خزاني ستهه پراپت هو گئي نان! اب اڌڪاري بن ڪر ڪي اُنڪون ڪو اڌڪاري بناني والي هو، مانگني والي نهين. ڪيا ڪروڻ، ڪئسي ڪرون، يهه سڀ ڀُڪار سماپت. اچا.

ماتائون سين اويڪت باپ دادا ڪي پرسنل ملاقات-1 سڀي شڪتيون ڪي هات ۾ باپ ڪي پرڌڪيتا ڪا جهنڊا هئ نان؟ شڪتيون ڪو جئسي اوڙ شستر ديئي هئ، اب شڪتيون ڪو باپ ڪو پرڌڪيتا ڪرني ڪا جهنڊا لهرانا هئ. هرايڪ شڪتي دواران باپ پرڌڪيتا هو جائي. نڀي جئ جئڪار هو جائينگي. شڪتيون دواران باپ ڪي پرڌڪيتا هوئي هئ نڀي سدا شو شڪتي اڪنا دڪايا هئ. جو شو ڪي پوڄا ڪرينگي وهه شڪتي ڪي ضرور ڪرينگي. باپ اوڙ شڪتيون ڪا گهرا سنهڻڌ هئ اس ليئي پوڄا سات سات هوتي هئ. شڪتيون نين باپ ڪي پرڌڪيتا ڪا جهنڊا لهرايا هئ نڀي تو پوڄا هوتي هئ. جهنڊا لهرانا اَرڻات اونچا آواز هو. پرڌڪيتا ڪا جهنڊا لهرانا اَرڻات سڀي تڪ آواز سَنائي دي. باپ دادا ڪو شڪتي سَننا پر ناز هئ. جنڪو ڪسي نين آڱي نهين بڌايا وهه اَنني آڱي بڌي جو ساري وشو ڪو بدل دين. جنهين لوگون نين ناُميند ڪر ڪي چور ديئا، باپ نين اَنهين اُميندوار بناء ديئا. پهلي شڪتي پيچي شو. اپني ڪو پي پيچي ڪيئا. تو اَسي شو باپ ڪو ڪي پي پوڻا نهين. سدا اپنا ڪمبائينڊ روپ هيٺ ديو ڪو اوڙ ڪمبائينڊ روپ ۾ چلو.

ماتائون ڪو ديو ڪر بهت خوشي هوتي هئ. ماتائين گري تو چرڻون تڪ، چڙهني هئ تو ايڪدم سر ڪا تاج. بهت گرا هوئا بهت اونچا چڙه جائي تو خوشي هونگي نان. ماتائون ڪي ليئي تو هئ هيٺ ايڪ خوشي ڪا جهولا. سدا اُسي جهولي ۾ جهولني رهو. ماتائون ڪو باپ دواران وشيش آڱي جاني ڪي لغت ملي هئ. ٿوراسا پرشارت اپنا اوڙ هزار گُڻا مدد باپ ڪي. ايڪ قدم آپڪا اوڙ هزار قدم باپ ڪي. ماتائون ڪو سدا وشيش خوشي هوني چاهيئي ڪ ڪيا سين ڪيا بن گئي.

ناميند سين سرو اُميندون والي جيون بن گئي، پاست ڪي جيون ۾ ڪيا ٿي، آب ڪيا بن گئي. دنيا پتڪ رهي هئ اؤر آپ نڪاڻي پر پهونچ گئي، تو خوشي هوني چاهيئي نان! شڪتيان اپني شڪتي روپ ۾ آ گئي تو سڀي ڪو واٽريشن ڦهلتا رهيئا. گرهستي ۾ رهي ترستي هوڪر رهيئي تو نياري رهيئي. اپنا اؤر انيه ڪا جيون سڦل بناني ڪي نمت بنينگي. سدا اسي نشي ۾ رهو هر ڪلپ پهلي والي گوپيان هئ. باپ ملا سڀ ڪچ ملا. ڪوئي اپراپت وستو هئ هين نهين. باپ ڪي ساڻ سدا خوشي ۾ ناچتي رهو. دڪ ڪا نام نشان پي ختم شڪتيون ڪا مکيه گڻ هئ نريپ. مايا سين پي ڊرني والي نهين. اُٿسي نريپ هو؟ مايا چاهي شير ڪي روپ ۾ آئي آرٿاٽ وڪرال روپ ۾ آئي ليڪن شڪتيان اُس شير پر سوري ڪرني والي، اتني نريپ. جو نريپ اسٽيج پر رهي اُنڪا ساڪياتڪار شڪتي روپ ڪا هوتا هئ. سدا شسترداري. دنيا آپڪو اسي روپ ۾ نمسڪار ڪرني آئينگي.

ماتائين صرف باپ ڪي ساڻ سرو سنبنڌ نيپاتي رهي تو نمبرون لي سڪتي هئ. ماتائين اگر نشتموها ۾ پاس هو گئي تو بهت آئي نمبر لي سڪتي هئ. ماتائون ڪي ليئي يهي سبجيڪٽ ضروري هئ. باپ دادا ماتائون ڪو ايڪسٽرا لغت ديتي هئ ڪيونڪ جانتِي هئ پتڪي هئ، بهت دڪ ديڪي هئ. اُپي باپ ماتائون ڪي پانو دباتي هئ آرٿاٽ سهيوگ ديتي هئ. باپ ڪو بهت ترس پرتا هئ. ساري جيون گنواڻي، اُپي ٿوري سميه ۾ پاس هو جائو. اُچا.

ڪماريون سين اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات:- ڪماريان تو هئ هين باپ ڪي شيوا ڪي هئندس. سڀ برهما باپ ڪي پڄائين هو نان! سڀي تيار هو. ٿوڪري والي هو يا تاج والي هو؟ يا تو ٿوڪري هونگي يا هونگا تاج. دونو ساڻ ڪئسي رڪينگي؟ سڀي سهيوگي هو نان؟ جب ڪهين تب تيار. ڊئريڪشن پرماڻ چلني والي هو نان؟ اگر تيزي سين چلنا شروع ڪرينگي تو منزل پر پهونچ جائينگي. ڪماريان تو هئ هين سدا سننشت. ڪماريون ڪو مايا آتي هئ؟ جئسي ڪماريون ڪو اؤر ڪوئي پونچ نهين تو مايا ڪا پونچ ڪهان سين آيا؟ جئسي اؤر سڀ سين نربنڌن وئسي مايا سين نربنڌن. ڪماريان آرٿاٽ نربنڌن، ڪوئي پي پونچ نهين.

ڪماريان هئ هين سدا ڊبل لائيت، نه ڪرمون ڪي ٻنڌن ڪا بوجهه اؤر نه آتما ڪي اوپر پچلي سنسڪارون ڪا بوجهه. سڀي بوجهون سين هلڪي. اُٿسي هو نان؟ ڪماري آرٿاٽ سوتنتر، سڀ ريتي سين. صرف سنبنڌ ڪي ريتي سين نهين، تن سين نهين ليڪن من سين پي سوتنتر. اُٿسي هلڪي هو نان؟ جتنا ياد ۾ اسپيڊ بڊاتي جائينگي اُٿنا هلڪي رهيئي. ياد هين سادن هئ ڊبل لائيت بنني ڪا. تو سدا اپني ڪو هلڪا رڪو. ڪوئي پي بات آئي ڊونٽ ڪيئر. جمپ دي دو تو بات نيچي ره جائينگي. هلڪي بهت بڙا جمپ دي سڪتي هئ. اُچا.

وردان - وئرت ڪو پي هپ پاء اؤر سريشت پاونو دواران پريورتن ڪرني والي سچي مرجيو اڻو باپ دادا ڪي شريمت هئ بچي، وئرت بائين نه سُنو، نه سُنائو اؤر نه سوچو. سدا هپ پاونو سين سوچو، هپ بول بولو. وئرت ڪو پي هپ پاء سين سُنو. هپ چنٽڪ بن بول ڪي پاء ڪو پريورتن ڪر دو. سدا پاء اؤر پاونو سريشت رڪو، سِير ڪو پريورتن ڪرو، نه ڪ انيه ڪي پريورتن ڪا سوچو. سِير ڪا پريورتن هين انيه ڪا پريورتن هئ، اُس پهلِي مئن. اِس مرجيو بنني ۾ هين مزا هئ. اسي ڪو هين مهاڀلي ڪها جاتا هئ. اُس خوشي سين مرو يه مرنا هين جينا هئ، يهي سچا جيئدان هئ.

سلوگن - سنڪلپون ڪي ايڪاگرٽا سريشت پريورتن ۾ فاسٽ مٽي لاتي هئ.