

## ”آشيري بنني ڪي سهج وڌي“

آڄ ڪلپ پهلي والي سڪيلڌي آئي لاڏلي، سنيهي اؤر سهيوگي شڪتي سوروپ بچون سين ملني ڪي ليئي آئي هئ. باپ دادا آپني سهيوگي بچون ڪي ساڻ هين رهتي هئ. سهيوگ اؤر سنيه ڪا اٽوٽ ڏاڳا سدا اونا شي هئ. آڄ وطن ۾ باپ دادا آئي پياري پياري بچون ڪي سنيه ڪي مالها بنا رهي ٿي. سنيهي تو سڀ هو ڦر پي نمبروار تو ڪهينگي. آڄ هرايڪ بچي ڪي وشيشٽائون ڪي آڌار ۾ نمبر بنا رهي ٿي. ڪئين بچون ۾ وشيشٽائين اتني زياده ديڪي جو بلڪل باپ سمان سمپ رتن ديڪي. ڪئين بچي وشيشٽائون ڪو ڌارڻ ڪرني ۾ محنت ڪرني والي پي ديڪي، جو محنت ديك ڪر باپ ڪو پي رحم آتا هئ. ميري بچي اؤر محنت ڪيونڪ سڀ سين زياده محنت آشيري بنني ۾ ديڪي.

باپ دادا آپس ۾ بولي ڪ آشيري آتما ڪو آشيري بنني ۾ محنت ڪيون؟ برهما باپ بولي ”84 جنر چولا ڌارڻ ڪر پارت بجاني ڪي ڪارڻ پارت بجاني شير ڌاري بن جاتي هئ.“ شو باپ بولي - ”پارت بجايا ليڪن آب سميه ڪوئسا هئ؟“ سميه ڪي سمرتي پرماڻ ڪرم پي سته هين وئسي هوتا هئ. يهه تو آپياس هئ نان؟ باپ بولي آب پارت سماپت ڪر گهر جانا هئ. پارت ڪي ڊريس تو چورني پرينگي نان؟ گهر جانا هئ تو پي يهه پراڻا شير چورنا پرينگا، راجيه ۾ اڙتات سورڳ ۾ جانا هئ تو پي يهه پراڻي ڊريس چورني پرينگي. تو جب جانا هين هئ تو پوئنا مشڪل ڪيون؟ جانا هئ، ڪيا يهه پوڻ جاتي هو؟ آپ سڀي تو جاني ڪي ليئي ايورريدي هو نان ڪ آب پي ڪچ رسيان ٻنڌي هوئي هئ؟ ايورريدي هو نان؟

پي تو باپ دادا نين شيوا ڪي ليئي سميه ديئا هوئا هئ. شيواڌاري ڪا پارت بجاء رهي هو. تو آپني ڪو ديڪو يهه شير ڪا ٻنڌن تو نهين هئ اتوا يهه پراڻا چولا ٽائيت تو نهين هئ؟ ٽائيت ڊريس تو پسند نهين ڪرتي هو نان؟ ڊريس ٽائيت هونگي تو ايورريدي نهين هونگي. ٻنڌن مڪت اڙتات لوڙ ڊريس، ٽائيت نهين. آرڊر ملا اؤر سيڪنڊ ۾ ڳيا. ائسي ٻنڌن مڪت، يوگ يڪت بني هو؟ جب واعدا هين هئ ”ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي“ تو ٻنڌن مڪت هو گئي نان! آشيري بنني ڪي ليئي وشيش چار باتون ڪا آئينشن رڪو.

(1) ڪپي پي آپني آپڪو پلانا هوتا هئ تو دنيا ۾ پي ايڪ سچي پرڀت ۾ ڪو جاتي هئ. تو سچي پرڀت هين پوئني ڪا سهج ساڌن هئ. پرڀت دنيا ڪو پلاني ڪا ساڌن هئ، ديهه ڪو پلاني ڪا ساڌن هئ.

(2) دوسري بات - سچا مڀت پي دنيا ڪو پلاني ڪا ساڌن هئ. اگر دو مڀت آپس ۾ مل جاتي تو انهنين نه سڀر ڪي، نه سميه ڪي سمرتي رهتي هئ.

(3) تيسري بات دل ڪي گيت - اگر دل سين ڪوئي گيت گاتي هئ تو اس سميه ڪي ليئي وهه سڀر اؤر سميه ڪو پوڻا هوئا هوتا هئ.

(4) چوٿي بات - يٿارت ريت. اگر يٿارت ريت هئ تو آشيري بننا بهت سهج هئ. ريت نهين آتي تب مشڪل هوتا هئ. تو ايڪ هوئا پرڀت. 2- مڀت. 3- گيت. 4- ريت.

ان چارون هين باتون ڪي آپ سڀ تو آنيوي هو نان؟ پرڀت ڪي پي آنيوي هو. باپ اؤر آپ تيسرا نه ڪوئي. باپ ملا معنيٰ سڀ ڪچ ملا، باقي ڪام هين ڪيا رها. پريو پرڀت ڪي تو آڄ پي

ڀڳت ڪيڙن ڪرتي رهندي هئ. صرف ڀڳت ڪي ڳيت ۾ هيٺن ڪو جاتي هئ تو سوچو ڀڳت ڀڳتي والي ڪتني ڪوئي هوئي هونگي! ڀڳت ڪي تو اڻيوڀي هو نان؟ وڀڙيت ڀڳتي سين ڀڳت ڀڳتي هو گئي هو نان؟ تو جهان ڀڳت ڀڳت هئ وهان اشريري بننا ڪيا لگتا هئ؟ ڀڳت ڪي آگي اشريري بننا ايڪ سيڪنڊ ڪي ڪيل ڪي سمان هئ. بابا بولا اؤر شرير ڀڳت. بابا شبد هيٺ ڀڳتي دنيا ڪو ڀڳتي ڪا آتمڪ بامب هئ. (بجلي بند هو گئي) جئسي يهه سئچ بدلي هوني ڪا ڪيل ديڪا ائسي وه سمرتي ڪا سئچ هئ. باپ ڪا سئچ آن اؤر ديهه اؤر ديهه ڪي دنيا ڪي سمرتي ڪا سئچ آف. يهه هئ ايڪ سيڪنڊ ڪا ڪيل. مڪ سين بابا بولي ڀڳتي ڀڳتي لگتا هئ ليڪن سمرتي ڀڳتي لاني ڀڳتي ڪتني سميه لگتا هئ! تو ڀڳت ڀڳت اڙتات اشريري سهج بننا.

ائسي سڀ سين سڄا ميٽ جو شمشان ڪي آگي ڀڳتي ساڻ جاتي. شريرڌاري ميٽ تو شمشان تڪ هيٺن جائيڻگي تو وي دڪ هرتا سڪ ڪرتا نهين بن سڪينگي. ٿورا بهت دڪ ڪي سميه سهيوگي بن سڪتي هئ. سهيوگ دي سڪتي هئ ليڪن دڪ هر نهين سڪتي. تو سڄا ميٽ مل ڳيا هئ نان؟ سدا اسي اوناڻي ميٽ ڪي ساڻ رهو تو محبت ڀڳت محنت ختم هو جائيڻگي. جب محبت ڪرنا آتا هئ تو محنت ڪيون ڪرتي هو. باپ دادا ڪو ڪي ڪي هسي آتي هئ. جئسي ڪسي ڪو بوجهه اناڻي ڪا اڀياس هوتا هئ اسڪو آرام سين بنائو تو وه بئن نهين سڪتا. بار بار بوجهه ڪي طرف ڀڳتا هئ اؤر ڦر سانس ڀڳتي ڦولتا هئ، تو ڀڳتي هئ ”ڇڙاڻو“ تو سدا ڀڳت اؤر ميٽ ڀڳت رهو تو محنت سماپت هو جائيڻگي. ميٽ سين ڪنارا نهين ڪرو. سدا ڪي ساڻي بن ڪر ڪي چلو.

ائسي هيٺن باپ دادا دواران ڀڳت هوئي سرو ڀڳتيون ڪي گئون ڪي سدا ڳيت گاتي رهو. باپ ڪي مهما و آپڪي مهما ڪي ڪتني ڳيت هئ، اس ڳيت ڀڳت ساز ڀڳتي آتوميٽيڪلي چلتي هئ. جتنا جتنا گئون ڪي مهما ڪي ڳيت گائيڻگي تو خوشي ڪي ساز ساڻ ساڻ ستهه بجتي رهيڻگي. يهه ڀڳتي گاتي والي آتي هئ (ڀڳت وياس آد آتي هئ) آپڪي ساز تو دوسري هئ. يهه خوشي ڪي ساز هئ. يي ڪي خراب نهين هوتي جو ڀڳتي ڪرنا ڀڳتي. تو سدا ائسي ڳيت گاتي رهو. يهه ڳيت گانا تو سڳو آتا هئ نان. سدا يهه ڳيت گاتي رهو تو سهج هيٺن اشريري بن جائيڻگي. باقي رهي ريت. يثارت ريت سيڪنڊ ڪي ريت هئ. مئن اشريري آتما هون يهه سڀ سين سهج يثارت ريت هئ. سهج هئ نان. جئسي باپ ڪي مهما هئ ڪ وه مشڪل ڪو سهج ڪرني والا هئ. ائسي هيٺن باپ سمان بچي ڀڳتي مشڪل ڪو سهج ڪرني والي هئ. جو وشو ڪي مشڪل ڪو سهج ڪرني والي هئ وه سيم مشڪل اڻيو ڪري يهه ڪئسي هو سڪتا هئ؟ اس ليئي سدا سرو سهج يوگي.

سنگر ڳتي برهمڻون ڪي مڪ سين ”محنت هئ“ و ”مشڪل هئ“ يهه شبد مڪ سين ڪيا ليڪن سنگلپ ڀڳتي نهين آ سڪتا. تو اس ورش ڪا وشيش ائينشن ”سدا سهج يوگي“. جئسي باپ ڪو بچون ڀڳت رحم آتا هئ وئسي سيم ڀڳتي رحم ڪرو اؤر سرو ڀڳتي رحمڊل بنو. ٿائيتل رحمڊل ڪا تو آپ سڳا ڀڳتي هئ نان؟ اپنا ٿائيتل ياد هئ نان؟ ليڪن رحمڊل بنني ڪي بدلي ايڪ چوٽي سي غلطي ڪرتي هو. رحم ڀڳتي ڪي بجاءِ اهر ڀڳتي آ جاتي هو. تو رحم ڀڳتي جاتي هو. ڪوئي اهر ڀڳتي آ جاتي هئ. ڪوئي وهر ڀڳتي آ جاتي هئ. پتا نهين، پهونچ سڪينگي ڪ نهين پهونچ سڪينگي. يثارت مارگ هئ يا نهين هئ، ائسي اڻيڪ ڀڳتي ڪي سيم ڪي ڀڳت وهر ڀڳتي اؤر ڪي ڪي ناليچ ڪي ڀڳت وهر ڀڳتي. اس ليئي رحم ڪا ڀڳتي بدل جاتا هئ. سمجها. دل شڪست نهين بنو ليڪن سدا دل تخت نشين بنو. تو سمجها اس ورش ڀڳتي ڪيا ڪرنا هئ؟ اس ورش ڪا هوم

وَرڪَ دي رهي هئ. سهج يُوگي بنو. رحمڊل بنو اُور دل تخت نشين بنو. تو سدا پاڳيه وڌاتا باپ اُتسي آگياڪاري بچون ڪو اُمبرت ويلي روز سڦلتا ڪا تِلڪ لڳائي رهينگي. يهه پي تِلڪ ڪا ٿاڻن هئ نان ڪ پڳتون ڪو پڳوان تِلڪ لڳائي آيا تو اس ورش آگياڪاري بچون ڪو سِير باپ آپڪي شيوا اُستان اَرڻات تيرت اُستان پر سڦلتا ڪا تِلڪ ديني آئينگي. باپ تو روز چڪر لڳائي آتي هين هئ. اُگر بچي سوئي هوئي هو، تو يهه اُنڪي غفلت هئ.

جئسي ديپاولي ۾ جڳهه جڳهه جوتي جڳاڪر رڪتي هئ، صفائي پي ڪرتي هئ، آواهن پي ڪرتي هئ. سوچتا، پرڪاش اُور آواهن. وهه لڪشمي ڪا آواهن ڪرتي اُور يهه لڪشمي ڪي رچتا ڪا آواهن هئ. تو جوتي جڳاڪر بئنو تب تو باپ آئينگي. ڪئيون ڪو جڳائي پي هئ ڦر سو جاتي هئ. آواز پي اُنيو ڪرتي هئ ڦر پي اَلبيلي پن ڪي نيند ۾ سو جاتي هئ. سنڀڳ ۾ سونا هين سونا هئ. ڊبل سونا هئ. اس ليئي آبي جاڳتي جوت بنو. اُتسي نهين ڪ سوني ڪي سنسڪار سين وهان سونا ملينگا. جو جاڳينگا وهه سونا پائينگا. اَلبيلي پن ڪي نيند پي تب آتي هئ جب وناش ڪال پوڻ جاتي هئ. پڳتون ڪي پُڪار سُنو. دُڪي آتمائون ڪي دُڪ ڪي پُڪار سُنو. پياسي آتمائون ڪي پرارڻا ڪي آواز سُنو. تو ڪي پي نيند نهين آئينگي. تو اس ورش اَلبيلي پن ڪي نيند ڪو طلاق دينا تب پڳت لوگ آپ ساڪياتڪار مورتيون ڪا ساڪياتڪار ڪرينگي. تو اس ورش ساڪياتڪار مورت بن پڳتون ڪو ساڪياتڪار ڪرائو. اُتسي چڪرورتي بنو.

**اُتسي سدا پرڀت ڀاني والي، سدا سچي مڀت ڪي ساڻ رهنڀ والي، سدا پراپتيون اُور ٿڻون ڪي مهما ڪي گيت گاني والي، سدا سيڪنڊ ڪي يڌارڻ ريت دواران سهج يُوگي بنڀي والي، اُتسي سدا رحمڊل، مشڪل ڪو سهج بناني والي ڀندراجڀت، چڪرورتي بچون ڪو باپ دادا ڪا ياد پيار اُور نمستي.**

### **مڌوبن نواسي پاڻي بهنون ڪي ساڻ اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات 9-2-80**

آج وشيش مڌوبن نواسي پاڳيشالي آتمائون سين ملني آئي هئ. مڌوبن نواسيون ڪي مهما آج دن تڪ پڳت پي گا رهي هئ اُور برهمڻ پي گاتي هئ ڪيونڪ جو مڌوبن ڌرتي ڪي مهما هئ تو اس ڌرتي پر رهنڀ والون ڪي مهما ستنه هين مهان هو جاتي هئ. مڌوبن والون ڪو ڊراما اَنوسار سڀ باتون ڪا وشيش چانس ملا هونگا هئ. باپ دادا ڪي چريتر پوڻي، ڪرم پوڻي هوني ڪي ڪارڻ جئسي اُستان ڪا اِستني پر پرياءُ پرتا هئ، اُتسي سَو اِستني ۾ سرڀشتا لاني ڪا وَ تيرور پرشارڻي بناني ڪا اُستان هوني ڪي ڪارڻ پي مڌوبن والون ڪو وشيش چانس هئ. منسا ڪو وشو ڪلياڻڪاري ورتي ۾ شڪتيشالي بنڀي ڪا اَرڻات وشو شيوا ڪا مڪيه ڪيندر ”مڌوبن“ هئ. مڌوبن ۾ آئي هوئي مهمانون ڪي منسا، واچا، ڪرمڻا شيوا ڪي ساڻ ساڻ روحاني اويڪت واتا ورڻ بناني ڪي شيوا ڪا وشيش چانس هئ. مڌوبن والون ڪو ديك سرو آتمائين سهج فالو ڪرنا سيڪتي هئ. جئسي مڌوبن بيحد ڪا هئ وئسي مڌوبن نواسيون ڪو پي بيحد شيوا ڪا چانس هئ. آپني ڪرم ڪي پرالڳ ڪي حساب سين تو هر آتما ڪو يتا ڪرم تڻا ڦل ملتا هين هئ ليڪن جتني پي آتمائين آئي اُنڪي شيوا هوئي اُور ترپت هوڪر گئي تو اِتني سڀ آتمائون ڪي سنششتا ڪا شيئر مڌوبن نواسي، مهمان نواضي ڪرني والون ڪو بن گيا نان. گهر بئني اُگر شيوا ڪا شيئرس جمع هو گئي تو وشيششتا هوئي نان. اُور مڌوبن والون ڪو پر تڪيه ڦل ملني ۾ پي وشيششتا هئ پوشيه ڦل تو بن هين

رہا هئ، مڌوبن والون ڪو اؤر پي وشيش لغت هئ. باپ دادا ڪي پالنا تو ملتي هين هئ، ليڪن ساڪار روپ ۾ نِمت بني هئوئي سرِيشٽ آتمائون ڪي پي پالنا ملتي هئ، تو ڊبل پالنا ڪي لغت هئ اؤر بنا بنيا سڀ ساڌن پراپت هئا تو ائسي سرِيشٽ پاڳيشالي اپنا سرِيشٽ پاڳيه جان شيوا ڪي نِمت بن چلتي هو؟ دونو سرِٿيفڪيٽ ساٿ ساٿ ملي تب ڪهينگي يگيه ڪي سماپتي سمپ هئ. محنت سڀ نين اچي ڪي. رات دن جنهون نين شيوا ڪي ڪاريه ۾ اپنا تن من اؤر شڪتيون ڪا خزانو لڳايا، ائسي بچون ڪو باپ دادا پي مٺار ڪ ديتي هئ. تياڳ والون ڪو پاڳيه نئچرل خوشي ڪي روپ ۾ اؤر هلڪي پن ڪي انپوتي ڪي روپ ۾ اسي سميه پراپت هئا هئ. اس نشاني سين هرايڪ اپني رزلت ڪو چيڪ ڪر سگهي هئ ڪ ڪتنا سميه تياڳ اؤر نِشڪام پاءُ رها، نِمت پن ڪا پاءُ رها يا بيچ بيچ ۾ اؤر پي ڪوئي پاءُ مڪس هئا. چيڪ ڪر آڱي ڪي ليئي چينج ڪر دينا، يهه هئ چڙهتي ڪلا ڪا وشيش پرشارت.

دوسري بات:- ايڪ وشيش گڻ سڀڪو سڌا اؤر سهج ڌارڻ هو جئسي ڪ ميراجي گڻ هئ. جب وهه نجبي بن جاتا هئ تو ڪوشش نهين ڪرني پرتي هئ، نئچرل جيون هين وهه بن جاتا هئ. وهه وشيش گڻ هئ، ايڪ دوسري ڪي ڪمزوري نه ڌارڻ ڪرو نه ورنن ڪرو. ورنن هوني سين وهه واتاورڻ ڦهلتا هئ. اڱر ڪوئي سٺائي پي تو دوسرا شپ پاونا سين اس سين ڪنارا ڪر لي. يهه نهين ڪ اس نين سٺا، مٿن نين نهين ڪها ليڪن سٺا تو سهين نان! جئسي ڪهني والي ڪا بنتا هئ، سٺي والي ڪا پي بنتا هئ. پرسينٽيج ۾ اٽلر هئ ليڪن بنتا تو هئ نان؟ وٿرت چننن يا ڪمزوري ڪي باتين نهين چلني چاهيئي. بيتي هئوئي بات ڪو پي رحمدل بن سماءُ دو. سماڪر شپ پاونا سين اس آتما ڪي پرت منسا شيوا ڪر تي رهو. جب پانچ تتوون ڪي پرت پي آپڪي شپ پاونا هئ، پي تو ڦر پي سهيوگي برهمڻ آتمائين هئ. پلي سنسڪار ڪي وش ڪوئي اُلتا پي ڪهتا، ڪرتا يا سٺا هئ ليڪن آپ اس ايڪ ڪو پريورتن ڪرو. ايڪ سين دو تڪ، دو سين تين تڪ ائسي وٿرت باتون ڪي مالها ڪي ديپ مالها نه هو جائي. يهه گڻ ڌارڻ ڪرو. ڪسي ڪا سٺا، سٺا نهين ليڪن سٺا هئ. سهيوگي بن منسا سين يا واڻي سين اُنڪو پي آڱي ٻڌا هئ. هئا ڪيا هئ هرايڪ ڪا ايڪ مٽر هئا هئ اس ايڪ ڪا ڦر دوسرا مٽر هئا، دوسري ڪا ڦر تيسرا هئا. ائسي وٿرت باتون ڪي مالها بڙا روپ ليڪر چارون اؤر ڦهل جاتي هئ اس ليئي ان باتون ڪا ائينشن رڪنا. اچا.

مڌوبن ڪي پانڊوون ڪي يونٽي (ايڪتا) ڪي پي وشيشنا هئ. پوري سيزن نروگهن چلي تو نروگهن پو ڪي ورداني هو گئي نان! شيوا ڪي سڦلتا ۾ سڀ پاس هئ. شيوا نهين ڪر تي ليڪن ميوا کاتي هو. سرو برهمڻ پريوار ڪي آشيواد ڪي اڌڪاري بننا، يهه ميوا ڪايا يا شيوا ڪي؟ اچا.

**وردان - نروگهن استتي دواران سيم ڪي فائونڊيشن ڪو مضبوط بناني والي پاس وٽ آئرو**

جو بچي بهت ڪال سين نروگهن استتي ڪي انپوي هئ اُنڪا فائونڊيشن پڪا هوني ڪي ڪارڻ سيم پي شڪتيشالي رهتي هئ اؤر دوسرون ڪو پي شڪتيشالي بناتي هئ. بهت ڪال ڪي شڪتيشالي، نروگهن آتما اُنت ۾ پي نروگهن بن پاس وٽ آئر بن جاتي هئ يا فرست ڊويزن ۾ آ جاتي هئ. تو سڌا يهي لڪش رهي ڪ بهت ڪال سين نروگهن استتي ڪا انپو اوشيه ڪرنا هئ.

**سلوگن - هر آتما ڪي پرت سڌا اُپڪار اُرقاٽ هپ ڪامنا رڪو تو ستمه دعائين پراپت هونگي.**