

”ميني بچي - شريمت هين تمکو سریشٽ بناني والي هئ، اس ليئي شريمت  
کو پولو مت، اپني مت کو چور ايک باپ کي مت پر چلو“

پرشن :- پُچ آتما بنني کي ڀُکتي ڪيا هئ؟

اُتر :- 1- پُچ آتما بننا هئ تو سچي دل سين، پيار سين ايک باپ کو ياد ڪرو. 2- ڪرم  
اندريون سين ڪوئي پي وڪرم نه ڪرو. سيکو راستا بنائو. اپني دل سين پوڄو ڪ يهه پُچ هم  
کتنا ڪرتي هئ؟ اپني چيڪنگ ڪرو اُٿسا ڪوئي ڪرم نه هو جسکي 100 گُٺا سزا کاني پري.  
تو چيڪنگ ڪرني سين پُچ آتما بن جائينگي.

اومر شانتني . روحاني باپ بٽ بچون کو سمجھاتي هئ، يهه تو بچون کو معلوم هئ ڪ آبي  
هم شو بابا کي مت پر چل رهي هئ. اُنکي هئ اونچ تي اونچ مت. دنيا يهه نهين جانتني ڪ اونچ  
تي اونچ شو بابا ڪسي بچون کو سریشٽ بناني کي ليئي سریشٽ مت ديتي هئ. اس راوڻ  
راجيه ۾ ڪوئي پي منش ماتر، منش کو سریشٽ مت دي نهين سکتي. تهر آبي ايشوريه مت والي  
بنتي هو. اس سميه تهر بچون کو پنت سين پاون بنني کي ليئي ايشوريه مت مل رهي هئ. آبي  
تمکو پتا پرا هئ هم تو وشو کي مالڪ ٿي. يهه (برهما) جو مالڪ ٿا اُنکو پي پتا نهين ٿا. وشو کي  
مالڪ ٿر ايڪدم پنت بن جاتي هئ. يهه کيل بهت آبي ريت ٻڌي سين سمجھني ڪا هئ. رائيت  
رانگ ڪيا هئ، اسر هئ ٻڌي کي لڙائي. ساري دنيا هئ رانگ. ايک باپ هين هئ رائيت، سچ  
بولني والا. وهه تمکو سچڪند ڪا مالڪ بناتي هئ تو اُنکي مت لينني چاهيئي. اپني مت پر چلني  
سين دوکا کائينگي. پرنٽو وهه هئ گُپت. هئ پي نراڪار. بهت بچي غفلت ڪرتي هئ، سمجھتي  
هئ يهه تو دادا کي مت هئ. مايا سریشٽ مت لينني نهين ديتي هئ. شريمت پر چلنا چاهيئي  
نان. بابا آپ جو ڪهينگي وهه هم مانينگي ضرور. پرنٽو ڪئين مانتي نهين هئ. نمبروار پرشارت  
انوسار مت پر چلتي هئ باقي تو اپني مت چلاءِ ليتي هئ. بابا آئي هئ سریشٽ مت ديني. اُٿسي  
باپ کو گھڙي گھڙي پوڻ جاتي هئ. مايا مت لينني نهين ديتي. شريمت تو بهت سهج هئ نان.  
دنيا ۾ ڪوئي کو يهه سمجھ نهين ڪ هم تموپرڌان هئ. ميري مت تو مشهور هئ، شريمت پڳوت  
گيتا. پڳوان آبي ڪهتي هئ مٿن پانچ هزار ورش باد آتا هون، آڪر پارت کو شريمت دي سریشٽ  
تي سریشٽ بناتا هون. باپ تو ساوڌان ڪرتي هئ، بچي شريمت پر نهين چلتي. باپ روز روز  
سمجھاتي رهتي هئ بچون، شريمت پر چلنا پولو مت. ان (برهما) کي تو بات هين نهين. اُنکي  
بات سمجھو. وهي ان دواران مت ديتي هئ. وهي سمجھاتي هئ. کان پان کاتي نهين، ڪهتي هئ  
مٿن آيو ٻٽا هون. تهر بچون کو شريمت ديتا هون. نمبرون مت ديتي هئ مجھي ياد ڪرو. ڪوئي  
پي وڪرم نهين ڪرو. اپني دل سين پوڄو کتنا پاپ ڪيئا هئ. يهه تو جانتني هو سیکا پاپون ڪا  
گھڙا پرا هوئا هئ. اس سميه سبي رانگ راستي پر هئ. تمهين آبي باپ دواران رائيت راستا ملا  
هئ. تمھاري ٻڌي ۾ سارا گيان هئ. گيتا ۾ جو گيان هونا چاهيئي وهه هئ نهين. وهه ڪوئي باپ  
کي بنائي هوئي نهين هئ. يهه پي پڳتي مارگ ۾ نوٽ هئ. ڪهتي پي هئ پڳوان آڪر پڳتي  
ڪا قل دينگي. بچون کو سمجھايا هئ گيان سين سدگتي. سدگتي پي سیکي هوتي هئ،

دُر گتي پي سڀڪي هوتي هئ. يهه تو دنيا هين تموپرڌان هئ. ستوپرڌان ڪوئي هئ نهين. پُئرجنم ليتي ليتي اب پڇاڙي آڪر هوئي هئ. اب مؤت سڀڪا ڪرا هئ. ڀارت ڪي هين بات هئ. گيتا پي هئ ديوي ديوتا ڌرم ڪا شاستر. تو تمهين دوسري ڪوئي ڌرم ۾ جاني سين ڪيا فائدا. هرايڪ اپني اپني ڦران، بائيبل آد هين پڙهتي هئ. اپني ڌرم ڪو جانتا هئ. ايڪ ڀارتواسي هين انيه سڀ ڌرمون ۾ چلي جاتي هئ. اؤر سڀ اپني اپني ڌرم ۾ پڪي هئ. هرايڪ ڌرم والي ڪي شڪل آد الڳ هئ. باپ سمرتي ڊلائي هئ بچي، تہ اپني ديوي ديوتا ڌرم ڪو پوڻ گئي هو. تہ سورڳ ڪي ديوتا ٿي هر سو ڪا آرٽ ڀارتواسيون ڪو باپ نين سُنيا هئ. باقي هر آتما سو پرماتما نهين هئ. يهه باتين تو پڙهتي مارڳ ڪي گُرو لوگون نين بنائي هئ. گُرو پي ڪروڙون هونگي. استري ڪو پتي ڪي ليئي ڪهتي هئ ڪ يهه تمهارا گُرو ايشور هئ. جب ڪ پتي هين ايشور هئ ڦر هي پڳوان، هي رام ڪيون ڪهتي هو. منشون ڪي ٻڌي بلڪل هين پتر بن گئي هئ. يهه حد پي ڪهتي هر پي ائسي ٿي. ڪهان وئڪنڌ ڪا مالڪ سري ڪرشن، ڪهان ڦر انڪو گانو ڪا چورا ڪهه ديئا هئ. شام سندر ڪهتي هئ. آرٽ ٿوريئي سمجهتي. آبي باپ نين تمڪو سمجهايا هئ جو نمبرون سندر، وهي نمبر لاسٽ تموپرڌان شام بنا هئ. تہ سمجهتي هو هر سندر ٿي ڦر شام بني هئ. 84 ڪا چڪر لڪاءِ آبي شام سين سندر بنني ڪي ليئي باپ ايڪ هين دوائِي ديتي هئ ڪ مجهي ياد ڪرو. تمهاري آتما پنت سين پاون بن جائينگي. تمهاري جنم جنمانتر ڪي پاپ ناش هو جائينگي.

تہ جانتا هو جب سين راوڻ آيا هئ تہ گرتي گرتي پاپ آتما بني هو. يهه هئ هين پاپ آتمائون ڪي دنيا. ايڪ پي سندر نهين. باپ بگر سندر ڪوئي بنا نه سڪي. تہ آئي هو سورڳواسي سندر بنني. آبي نرڪواسي شيام هئ ڪيونڪ ڪام چتا پر چڙه ڪالي بني هئ. باپ ڪهتي هئ ڪام مهاشتر هئ. ان پر جو جيت پائينگي وهي جڳت جيت بنينگي. نمبرون هئ ڪام. انڪو هين پنت ڪها جاتا هئ. ڪروڙي ڪو پنت نهين ڪهينگي. ٻلائي پي هئ ڪ آڪر پنت سين پاون بنائو. تو اب باپ آئي هئ ڪهتي هئ يهه اُنتر جنم پاون بنو. جئسي رات ڪي باد ڏن، ڏن ڪي باد رات هوتي هئ، وئسي سنگم ڀڳ ڪي باد ڦر ستيگ آنا هئ. چڪر ڦرنا هئ. باقي اؤر ڪوئي آڪاش ۾ اُتوا پاتال ۾ دنيا نهين هئ. سرشتي تو يهي هئ. ستيگ، تريئا.... يهان هين هئ. جهاڙ پي ايڪ هين هئ، اؤر ڪوئي هو نهين سڪتا. يهه سڀ گپوڙي هئ جو ڪهتي هئ انيڪ دنياين هئ. باپ ڪهتي هئ يهه سڀ هئ پڙهتي مارڳ ڪي باتين. اب باپ ستيه بات سُناتي هئ. اب اپني اندر ديو هر ڪهان تڪ شريمت پر چل ستوپرڌان آرٿات پڻج آتما بن رهي هئ؟ ستوپرڌان ڪو پڻج آتما، تموپرڌان ڪو پاپ آتما ڪها جاتا هئ. وڪار ۾ جانا پاپ هئ. باپ ڪهتي هئ اب پوتر بنو. ميري بني هو تو ميري شريمت پر چلنا هئ. مکيه بات هئ ڪوئي پاپ نهين ڪرو. نمبرون پاپ هئ وڪار ۾ جانا. ڦر اؤر پي پاپ بهت هوتي هئ. چوري چڪاري نڳي آد بهت ڪرتي هئ. ڦر بهتون ڪو گور نمينت پڪڙتي پي هئ. اب باپ بچون ڪو ڪهتي هئ تہ اپني دل سين پوڇو ڪ هر ڪوئي پاپ تو نهين ڪرتي هئ؟ ائسي مت سمجهو هر نين چوري ڪي وارِشوت کائي تو يهه بابا تو چاڻي جاڳهار هئ، سڀ جانتا

هٿ. نھين، ڄاڻي ڄاڻڻهار ڪا آرٽ ڪوئي يھ نھين هٿ. اچا، ڪوئي نين چوري ڪي، باپ جانينگي ڦر ڪيا؟ جو چوري ڪي اُسڪا ڏنڊ سوڳڻا هو هين جائينگا. بهت بهت سزا ڪائينگي. پڊ پي پرشت هو جائينگا. باپ سمجھاتي هٿ اُٿسي اگر ڪام ڪرينگي تو ڏنڊ پوڻا پرينگا. ڪوئي ايشور ڪا بچا بن ڪر ڦر چوري ڪرتا، شو بابا جس سين اتنا ورثا ملتا هٿ، اُنڪي پنڊاري سين چوري ڪرتا، يھ تو بهت بڙا پاپ هٿ. ڪوئي ڪوئي ۾ چوري ڪي عادت هوتي هٿ، اُنڪو جيل برد ڪھا جاتا هٿ. يھ هٿ ايشور ڪا گھر. سڀ ڪچ ايشور ڪا هٿ نان. ايشور ڪي گھر ۾ آتي هٿ باپ سين ورثا لين. پرنٽو ڪوئي ڪوئي ڪي عادت هو جاتي هٿ، اُسڪي سزا سوڳڻا بن جاتي هٿ. سزائين پي بهت ملينگي اوڙ ڦر جنر باء جنر ڊرٽي گھر ۾ جاء جنر لينگي. تو اپنا هين نقصان ڪيئا نان. اُٿسي بهت هٿ جو ياد ۾ بلڪل رھتي نھين، سُنٽي ڪچ نھين. ٻڌي ۾ چوري آڌ ڪي هين خيالات چلتي رھتي هٿ. اُٿسي بهت ستنسنگ ۾ جاتي هٿ. چمپل چوري ڪر ليتي، اُنڪا ڏنڊا هين يھ رھتا هٿ. جھان ستنسنگ هوتا وهان ڄاڪر چمپل چوري ڪر آئينگي. دنيا بلڪل هين ڊرٽي هٿ. يھ هٿ ايشور ڪا گھر. چوري ڪي عادت تو بهت خراب هٿ. ڪھا جاتا هٿ ڪڪ ڪا چور سو لڪ ڪا چور. اپني آندر سين پوڇنا چاهيئي هم ڪتنا پڻج آتما بني هٿ؟ ڪتنا باپ ڪو ياد ڪرتي هٿ؟ ڪتنا هم سودرشن چڪرڌاري بنتي هٿ؟ ڪتنا سميه ايشوريه سروس ۾ رھتي هٿ؟ ڪتني پاپ ڪتني جا رھي هٿ؟ اپنا پوتاميل روز ديڪو. ڪتنا پڻج ڪيئا، ڪتنا يوگ ۾ رھا؟ ڪتنون ڪو راستا بتايا؟ ڏنڊا آڌ تو پل ڪرو. ترم ڪرم يوگي هو. ڪرم تو پل ڪرو. بابا يھ بئجڙ بناتي رھتي هٿ. اچي اچي لوگون ڪو اس پر سمجھائو. اس مھاپارت لڙائي دواران هين سورب ڪي گيتس ڪل رھي هٿ. ڪرشن ڪي چتر ۾ نيچي لکت بڙي فرست ڪلاس هٿ. پرنٽو بچي آبي اتنا وشال ٻڌي نھين هوئي هٿ. ٿورا هين ڏن ملتا هٿ تو ناچني لڳ پرتي هٿ. ڪوئي ڪو جاستي ڏن هوتا هٿ تو سمجھتي هٿ هماري جئسا ڪوئي نھين هونگا. جن بچون ڪو باپ ڪي پراوه نھين، انھين باپ جو اتنا آوناشي گيان رتنون ڪا خزان ديتي هٿ اُسڪي پي قدر نھين رھتي هٿ. بابا ايڪبات ڪھينگا، وه دوسري بات ڪر ليتي. پراوه نه هوني ڪي ڪارڻ بهت پاپ ڪرتي رھتي هٿ. شريمت پر چلتي نھين. ڦر گر پرتي هٿ. باپ ڪھينگي يھ پي ڊراما. اُنڪي تقدير ۾ نھين هٿ. بابا تو جانتي هٿ نان. بهت پاپ ڪرتي هٿ، اگر نشچيه هو ڪ باپ همڪو پڙھاتي هٿ تو خوشي رھتي چاهيئي. ترم جانتي هو هم پوشيه نئين دنيا ۾ پرنس پرنسيز بنينگي. تو ڪتني خوشي رھتي چاهيئي. يھ تو مڙجھاتي رھتي هٿ. وه اوستا ٺھرتي نھين هٿ.

بابا نين سمجھايا هٿ وناش ڪي ليئي ريهسرل پي هونگي. ڪئلمٽيز پي هونگي. پارت ڪو ڪمزور ڪرتي جائينگي. باپ خد ڪھتي هٿ يھ سڀ هونا هين هٿ. نھين تو وناش ڪئسي هونگا. برف ڪي برسات پرينگي ڦر ڪيتي آڌ ڪا ڪيا حال هونگا. لاکون مرتي رھتي هٿ، ڪوئي بتلاتي ٿوريئي هٿ. تو باپ مکيه بات سمجھاتي هٿ ڪ اُٿسي اپني آندر ڄاچ ڪرو، مٿن ڪتنا باپ ڪو ياد ڪرتا هون. بابا، آپ تو بڙي ميني هو، ڪمال هٿ آپڪي. آپڪا فرمان هٿ مڃهي ياد ڪرو تو 21 جنر ڪي ليئي ڪيي روڳي نھين بنينگي. اپني ڪو آتما

سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو تو مٿن گئرن تي ڪرنا هون، سنمڪ باپ تمڪو ڪهتي هئ ته ٿر ڦر  
 اڏرون ڪو سُناتي هو. باپ ڪهتي هئ مجھ باپ ڪو ياد ڪرو، بهت پيار ڪرو. تمڪو ڪتنا  
 سهج راسنا بناتا هون پنت سين پاڻ هوني ڪا. ڪوئي ڪهتي هئ هر تو بهت پاپ آتما هئ.  
 اڇا ڦر اُٿسي پاپ نهين ڪرو، مجھي ياد ڪرتي رهو تو جنم جنمانتر ڪي جو پاپ هئ وه اس  
 ياد سين پسر هوتي جائينگي. ياد ڪي هين مکيه بات هئ. انڪو ڪها جاتا هئ سهج ياد. يوگ  
 اکير پي نڪال دو. سنياسيون ڪي هت يوگ تو ڦس ڦس ڪي هئ. انيڪ پرڪار سين سڪلاتي  
 هئ. اس بابا نين گرو تو بهت ڪيئي هئ نان. اڀي بيحد ڪا باپ ڪهتي هئ ان سڀڪو چورو.  
 ان سڀڪا پي مجھي اڏار ڪرنا هئ. اڏر ڪوئي ڪي طاقت نهين جو اُٿسي ڪه سڪي. باپ  
 نين هين ڪها هئ مٿن ان سادوئون ڪا پي اڏار ڪرنا هون. ڦر يهه گرو ڪُسي بن سڪتي. تو  
 موڻ ايڪ بات باپ سمجھاتي هئ اپني دل سين پوڄو، هر ڪوئي پاپ تو نهين ڪرتي هئ.  
 ڪسڪو دڪ تو نهين ديتي هئ. اسر ڪوئي تڪليف نهين هئ. اندر ڇا ڪرني چاهيئي،  
 ساري دن ۾ ڪتنا پاپ ڪيئا؟ ڪتنا ياد ڪيئا؟ ياد سين هين پاپ پسر هونگي. ڪوشش ڪرني  
 چاهيئي. يهه بهت محنت ڪا ڪام هئ. گيان ديني والا ايڪ هين باپ هئ. باپ هين مڪتي  
 جيون مڪتي ڪا راسنا بتلاتي هئ. اڇا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اڏر گڏمارننگ. روحاني  
 باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

(1) باپ جو اونا شي گيان رتنون ڪا خزانو ديتي هئ اسڪا قدر ڪرنا هئ. بي پرواه بن پاپ  
 ڪرم نهين ڪرني هئ. اگر نشچيه هئ پڳوان همڪو پڙهاتي هئ تو اڀار خوشي ۾ رهنا هئ.  
 (2) ايشور ڪي گهر ۾ ڪپي چوري آد ڪرني ڪا خيال نه آئي. يهه عادت بهت گندي هئ.  
 ڪها جاتا ڪڪ ڪا چور سو لڪ ڪا چور. اپني اندر سين پوڄنا هئ هر ڪتنا پڇ آتما بني هئ؟

### وردان - جهان ڪي نور بن پڳتون ڪو نظر سين نهال ڪرني والي درشنه مورت پو

سارا وشو آپ جهان ڪي آنڪون ڪي درشتي ليني ڪي ليئي انتظار ۾ هئ. جب آپ  
 جهان ڪي نور اپني سمپورڻ اسٽيج تڪ پهونچينگي ارڻات سمپورڻا ڪي آنڪ ڪولينگي تب  
 سيڪنڊ ۾ وشو پريورتن هونگا. ڦر آپ درشنه مورت آتماين اپني نظر سين پڳت آتماون ڪو  
 نهال ڪر سڪينگي. نظر سين نهال هوني والون ڪي لنبي ڪيو هئ اس ليئي سمپورڻا ڪي  
 آنڪ گلي رهي. آنڪون ڪا ملنا اڏر سنڪليون ڪا گهٽڪا و جهٽڪا ڪانا بند ڪرو تب درشنه  
 مورت بن سڪينگي.

سلوگن - نرمل سوڀاءُ نرمانتا ڪي نشاني هئ. نرمل بنو تو سڦلتا ملينگي.