

”مینی بچی - روز اپنی آپ سین پوچو ک مئن آتما کتنا شڈ بنا ہون،  
جتنا شڈ بنینگی اُنا خوشی رہینگی، شیوا کرنی کا اُمنگ آئینگا“

پرشن :- ہیری جئسا سریشٹ بنی کا پرشارت کیا ہئ؟

اُتر :- دیھی ایمانی بنو، شریر ۾ ذرا پی موہ نہ رہی۔ فکر سین فارغ ہو ایک بابا کی یاد ۾  
رہو یہی سریشٹ پرشارت ہیری جئسا بنا دینگا۔ اگر شریر ۾ موہ ہئ تو سمجھو اوستا کچی ہئ۔  
بابا سین دُور ہو۔ تمہیں اس شریر کی سنپال پی کرنی ہئ کیونکہ اس شریر ۾ رہتی کرما تیت  
اوستا کو پانا ہئ۔

### گیت :- مُکڑا دیک لی پراٹی.....

اومر شانتی . باپ بچوں کو سمجھاتی ہئ ک جسکی یوگ ہل سین پاپ کتتی ہئ، اُنکو  
خوشی کا پارا چڑہ جاتا ہئ۔ اپنی اوستا کو آپہین بچی جان سکتی ہئ۔ جب اوستا آچی ہوتی  
ہئ تو سروس کا شونق بہت آچا ہوتا ہئ۔ جتنا جتنا شڈ ہوتی جائینگی اُنا اُورن کو پی شڈ اُتوا  
یوگی بنانی کا اُمنگ آئینگا کیونکہ تہ راج یوگی وا راج رشی ہو۔ ہن یوگ رشی تنو کو پگوان  
مانتی ہئ۔ راج یوگ رشی پگوان کو باپ مانتی ہئ۔ تنو کو یاد کرنی سین انہون کی کوئی  
پاپ نہین کتتی ہئ۔ تنو کی سات یوگ لگانی سین کوئی ہل نہین ملتا ہئ۔ کوئی پی ڈرم  
والی یوگ کو جانتی نہین ہئ۔ اس لیٹی کوئی پی سچا یوگی بن واپس نہین جا سکتی۔ آپی  
تہ بچی اپنی اوستا خد پی جان سکتی ہو۔ آتما جتنا باپ کو یاد کرینگی اُنا خوشی ہونگی۔  
اپنی جاچ رکنی ہئ۔ بچی پی ایک دو کی اوستا کو، اپنی اوستا کو جان سکتی ہئ۔ دیکنا ہئ  
ہمارا کوئی شریر ۾ پان تو نہین ہئ! دیھ ایمان ہئ تو سمجھو ہر بہت کچی ہئ۔ بہت دُور  
ہئ۔ باپ فرمان کرتی ہئ بچی تمہیں اب ہیری جئسا بنا ہئ۔ باپ دیھی ایمانی بناتی ہئ۔  
باپ کو دیھ ایمان ہوتا نہین۔ دیھ ایمان ہوتا ہئ بچوں کو۔ باپ کی یاد سین تہ دیھی  
ایمانی بنینگی۔ اپنی جاچ کرتی رہو، ہر کتنا سمیہ یاد کرتی ہئ۔ جتنا یاد کرینگی اُنا  
خوشی کا پارا چڑھینگا اُور اپنی کو لائق بنائینگی۔ اُتسی پی مت سمجھنا ک کوئی بچی  
کرما تیت اوستا کو پھونچ گئی ہئ۔ نہین، ریس چل رہی ہئ۔ ریس جب پوری ہونگی تب  
فائینل رزلت ہونگی۔ قر وناش پی شروع ہو جائینگا۔ تب تک دیھ ریہرسل ہوتی رہینگی جب تک  
کرما تیت اوستا آ جائی۔ ہر کسی کی بُرائی نہین کر سکتی۔ اُنت ۾ ہین سپکا پتا پرینگا۔  
آپی تو تورا ٹائبر پرا ہئ۔ یہ دادا پی کھتی ہئ مینی بچی، آپی تورا سمیہ پرا ہئ۔ اس سمیہ  
ایک پی کرما تیت اوستا کو پاء نہ سکی۔ بیماری آد ہوتی ہئ اسکو کرم پوگ کھا جاتا ہئ۔  
پوگنا کا اُور کسکو پتا نہین پرتا ہئ۔ وہ اُندر کی پیڑا ہوتی ہئ۔ آپی ایک رس اوستا کسی  
کی بنی نہین ہئ۔ جتنا کوشش کرتی ہئ اُنا وکلپ، طوفان بہت آتی ہئ۔ تو بچوں کو  
کتنی خوشی رہنی چاہیئی۔ وشو کا مالک بننا کوئی کمر بات ہئ کیا؟ منش شاہوکار ہئ بڑی  
بڑی بنگلی ہئ، تو خوشی رہتی ہئ کیونکہ سک بہت ہئ۔ آپی پی تہ باپ سین اُتہ سک لبتی  
ہو۔ جانتی ہو بابا سین ہر راجائی لینگی۔ شانتی ۾ اتنی خوشی نہین ہوتی، جتنی دن ۾ خوشی  
ہوتی ہئ۔ سنیاسی گھر بار چور جائ جھنگل ۾ رہتی ٹی۔ کپی پئسا ہات ۾ نہین رکتی ٹی، صرف

روڻي ليتي ٿي. آڀي تو کتني ڏنوان هو گئي هئ. سيڪو پئسي کي چننا بهت هئ. واسطو ۾ راجا کو پرڄا کا اونا رهتا هئ اس ليئي لڙائي کا سامان رکتی هئ. ستيگ ۾ تو لڙائي آد کي بات هوتي نهين. آڀي تهر بچون کو خوشي هوتي هئ هر آڀي راجائي ۾ جاتي هئ. وهان ڌر کي کوئي بات نهين هوتي. ٽئڪس آد کي بات نهين. يهر فڪرات، شرير کي فڪرات يهان رهتي هئ. گايا جاتا هئ فڪر سين فارغ سوامي.... تهر جانتی هو فڪر سين فارغ هوني کي ليئي آڀي هر اتنا پرشارت کرتی هئ. 21 جنر ليئي کوئي قر فڪرات نهين رهينگي. بابا کو ياد کرنی سين تهر بهت اڏول رهينگي. رامائڻ کي کتا پي تمهاري پر هئ. تهر هين مهاوير بنتي هو. آتما كهتي هئ همکو راوڻ هلاء نهين سکتا. وه اوستا پڇاڙي کو آئينگي. آڀي تو کوئي پي هل جائينگي. فڪرات رهينگي. جب وشو ۾ لڙائي لگينگي تب سمجھينگي آب ٿايمر آگيا هئ. جتنا باپ کو ياد کرنی کا پرشارت کرينگي اتنا فائدا هونگا. پرشارت کرنی کا آڀي هين سميه هئ. قر تو وناش کي ڌومڌام هونگي. آڀي تو شرير ۾ پي موه رهتا هئ نان. بابا خد كهتي هئ شرير کي سنپال رکو. انتم شرير هئ، اسر هين پرشارت کر کرماتيت اوستا کو پانا هئ. جيتي رهينگي، باپ کو ياد کرتی رهينگي. باپ سمجھاتي هئ بچي جيتي رهو. جتنا جيئينگي اتنا باپ کو ياد کر اونچ ور ٿا لينگي. آڀي تمهاري کمائي هوتي رهتي هئ. شرير کو نروڳي تندرست رکو، غفلت نهين کرنی هئ. کان پان کي سنپال رکينگي تو ڪچ نهين هونگا. ايڪ رس چلن سين شرير پي تندرست رهينگا. يهر اُمليه تن هئ. اسر پرشارت کر ديوي ديوتا بنتي هو تو پلهاري اس سميه کي هئ. خوشي رهنی چاهيئي. جتنا باپ اوڙ ور ٿي کو ياد کرينگي اتنا نارائڻي نسا چڙها رهينگا. باپ کي ياد سين هين تهر اونچ تي اونچ پڌ پائينگي. ديکنا هئ هر کتنا خوشي ۾، کتنا فخر ۾ رهتي هئ. غريبون کو تو اوڙ هين خوشي رهنی چاهيئي. شاهوڪارون کو تو ڏن کا فڪر رهتا هئ. تمهاري ۾ ڪماريون کو تو کوئي فڪر نهين هئ. هان کوئي کي مٽر سنبنڌي غريب هئ، تو سنپال رکنی پرتي هئ. جڳاتي پي رهنا هئ. اگر نهين جڳتي هئ تو قر ڪهان تک مدد کرتی رهينگي. بابا كهتي هئ نان تهر سروسٽل خد بنو وا اسٽري کو روحاني سروس ۾ دو تو بچون کي سروس ۾ بابا مدد کر سکتی هئ. تهر هو بابا کي مددگار. مدد تو سيڪو چاهيئي نان. اڪيلا باپ پي کيا کرينگا، کتنون کو منتر دي! هر تمکو ديتي هئ تمکو قر اوڙون کو دينا هئ، قلم لگانا هئ. بچون کو كهتي رهتي هئ جتنا هو سڪي مددگار بنو، منتر ديتي جاو. تمهاري شاسترون ۾ پي هئ ڪ سيڪو پيغام ديئا ٿا ڪ باپ آڻي هئ ور ٿا لینا هئ تو باپ کو ياد کرو. ديهر ڌاريون کو ياد نهين کرو. آڀي کو آتما سمجھ باپ کو ياد کرينگي تو تمهاري وڪرم وناش هونگي اوڙ ور ٿا مل جائينگا. گيتا تو بهت سُنٽي سُناتي هئ. اسر پرسڌ اکير هئ من مناڀو. باپ کو ياد کرو تو مُکتي کو پائينگي. سنباسي پي يهر پسند کرينگي. مڌياجي پو اَرٿات جيون مکتی. بچي باپ کي بنتی هئ تو باپ كهتي هئ بچي تمهاري آتما پنت هئ، پنت چل نهين سڪينگي. يهر سمجھني کي باتين هئ. تهر ڀارتواسي ستوپرڌان ٿي، تموپرڌان بني آب قر ستوپرڌان بننا هئ تو باپ كهتي هئ پرشارت کرو تو اونچ پڌ ملينگا. پڳتي تو جنم جنمانتر کرتی آڻي هو. تهر جانتی هو پهلپي پهلپي اوپچاري پڳتي شروع هوئي. آڀي کتني ويچاري پڳتي هئ. شريرون کي پي پوجا هوتي هئ وه هئ پُٽ پوجا. ديوتائين قر پي پوٽر هئ. پرنٽو اس سميه تو سڀ تموپرڌان هئ. تو

پوڄا پي تموپرڌان هوتي جاتي هئ. آبي باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. پڳتي ڪا آڪير ڪوئي نهين بولنا هئ. هاءِ رام يهه پي پڳتي ڪا آڪير هئ. ائسي ڪوئي پڪار نهين ڪرني هئ. اسر ڪچ پي اچارڻ ڪرني ڪي بات نهين. اوم شانتني پي گهري گهري نهين ڪهنا هئ. شانتني معنيٰ اهم آتما شانتني روپ هئ. سو تو هئ هين. اسر بولني ڪي بات نهين رهتي. دوسري ڪوئي منش ڪو ڪهينگي اوم شانتني، وه تو آرٽ ذرا پي نهين سمجهينگي. وو لوگ تو اوم ڪي بڙي بڙي مهمما ڪرتي هئ. تم تو آرٽ سمجهتي هو ڦر اوم شانتني ڪهنا پي فالتو هئ. هان ايڪو دو سين ائسي پوڄ سڪتي هو شو بابا ڪي ياد ۾ هو؟ جئسي هر پي بچي سين پوڄتا هون يهه ڪسڪا شرنگهار ڪرتي هو؟ بولتي هئ شو بابا ڪي رت ڪا. يهه شو بابا ڪا رت هئ نان. جئسي حسين ڪا رت هوتا هئ نان. گهوڙي ڪو شرنگهار ڪرتي هئ. گهوڙي ڪا آرٽ نهين سمجهتي هئ. ڌرم استاپن ڪرني والي جو آتي هئ انڪي آتمائين پوتر هوتي هئ. پراڻي پنت آتما ڌرم استاپن ڪر نه سڪي. تم ڌرم استاپن نهين ڪرتي هو. شو بابا تمهاري دواران ڪرتي هئ. تمڪو پوتر بناتي هئ. وو لوگ پڳتي مارگ ۾ بهت شرنگهار آد ڪرتي هئ. يهان شرنگهار پسند نهين ڪرتي. باپ ڪتنا نراهنڪاري هئ. خد ڪهتي هئ هر بهت جنمون ڪي انت ڪي پي انت ۾ آتا هون. پهلي ستيگ ۾ هونگا شري نارائڻ. شري لڪشمي سين پي پهلي شري نارائڻ آئينگا. وه تو بڙا هونگا نان. اس ليئي ڪرشن ڪا نام گايا هونگا هئ. نارائڻ سين پي ڪرشن ڪي مهمما جاستي ڪرتي هئ. ڪرشن ڪي هين جنماشتمني مناتي هئ. نارائڻ ڪا برت ڊي نهين مناتي. يهه ڪوئي نهين جانتني ڪ ڪرشن سو نارائڻ. نام تو بچپن ڪا هين چلينگا نان. فلاڻي نين جنم ليئا، اسڪا برت ڊي مناتي هئ. اس ليئي ڪرشن ڪا هين مناتي هئ. نارائڻ ڪا ڪسڪو پتا نهين. پهلي پهلي شو جينتي ڦر هئ ڪرشن جينتي ڦر رام ڪي.... شو ڪي ساڻ گيتا ڪا پي جنم هوتا هئ. شو بابا آتي هين هئ بهت جنمون ڪي انت ڪي جنم ۾. بزرگ انپوي رت ۾ هين آتي هئ. ڪتنا اڇا سمجهايا هونگا هئ، تو پي ڪسڪي ٻڌي ۾ نهين آتا.

باپ ڪهتي يهه گيان پرايلوپ هو جاتا هئ. جب مئن آڪر سنائون تب تم پي سناء سڪتي هو. آبي تم بچي جانتني هو هر پوشيه ۾ ائڪيوريت يهه (ديوي ديوتا) بنينگي. بابا نين 2-3 پر ڪار ڪي ساڪياتڪار ڪيئي ٿي. يهه بنونگا، تاج والا بنونگا، پڳڙي والا بنونگا. 2-4 راجائي ڪي جنمون ڪا ساڪياتڪار ڪيئا ٿا. آبي تم سمجهه سڪتي هو ان باتون ڪو دنيا ۾ اؤر ڪوئي سمجهه نهين سڪتي. هان، اتنا سمجهتي هئ اڇا ڪرم ڪرينگي تو اڇا جنم ملينگا. آبي تم پرشارت هين پوشيه ڪي ليئي ڪر رهي هو. نر سين نارائڻ بنني ڪا. تم جانتني هو هر يهه ڀڌ پائينگي. يهه خوشي جاستي انڪو رهينگي جو ڪرماتيت اوستا ڪو پاني ڪا پرشارت ڪرتي رهتي هونگي. ڪهتي هئ بابا هر تو مما بابا ڪو فالو ڪرينگي تب تو تخت پر بئن سڪينگي. يهه پي سمجهه چاهيئي، ڪتني هر سروس ڪرتي هئ اؤر ڪتنا خوشي ۾ رهتي هئ. خد خوشي ۾ رهينگي تو دوسرون ڪو پي خوشي ۾ لائينگي. اندر ڪوئي خرابي هونگي تو دل کاتي رهينگي. ڪوئي ڪوئي آڪر ڪهتي هئ بابا هماري ۾ ڪروڌ هئ. يهه پوٽ هئ هماري ۾. فڪر ڪي بات هونگي نان. پوٽ ڪو رهنه نهين دينا چاهيئي. ڪروڌ ڪيون ڪرين! پيار سين سمجهانا هوتا هئ. بابا ڪوئي پر ڪروڌ ٿوريئي ڪرينگي. شو بابا ڪي مهمما هئ نان. بهت فالتو جوئي مهمما پي ڪرتي هئ. مئن

ڪرڻا هين ڪيا هون! مڃهي ڪهڻي هئ آڪر پنت سين پاون بنائو. جئسي ڊاڪٽر ڪو ڪهڻي هئ هماري بيماري دؤر ڪرو. وه دوائِي دي انجڪشن لڳائي هئ، سو تو اُنڪا ڪام هين هئ. بڙي بات ٿوريئي هئ. پڙهڻي هين هئ سروس ڪي ليئي. جاستي پڙهڻي هئ تو جاستي ڪمائي ڪرتي هئ. باپ ڪو تو ڪوئي ڪمائي نهين ڪرني هئ. اُنڪو تو ڪمائي ڪرانا هئ. بابا ڪهڻي مڃهي ٿم اوناڻي سرجن پي ڪهڻي هو، يهه جاستي مهما ڪر دي هئ. پنت پاون ڪو ڪوئي سرجن نهين ڪها جاتا. يهه صرف مهما هئ. باپ تو صرف ڪهڻي هئ مڃهي ياد ڪرو تو تمهاري وڪرم وناش هونگي. بس. ميرا پارٽ هين هئ تمڪو يهه سمجھائي ڪا ڪام ايڪم ياد ڪرو. جتنا ياد ڪرينگي اتنا اونچ پڊ پائينگي. يهه هئ هين راج يوگ ڪا گيان. گينا جنهنون نين پڙهي هئ، اُنڪو سمجھانا سهج هوتا هئ. ٿم پوجيه راجائون ڪي راجا بنتي هو، ڦر پوجاري بنينگي. تمڪو محنت ڪرني هئ. ٿم وشو ڪو پوٽر بناتي هو. ڪتنا پارِي مرتبا هئ. ٿم سڀ اُنڱلي ديتي هو ڪلهيڙي پهاڙ ڪو پلٽائي. باقي پهاڙ آڏ ڪچ پي هئ نهين. آب ٿم جانتِي هو نئين دنيا آني هئ، اس ليئي راج يوگ ضرور سيڪنا هئ. باپ هين آڪر سڪلاتي هئ. ستوپرڌان بننا هئ. جو ڪلپ پهلِي بني هونگي اُنڪو سمجھائي سين جچينگا. بات تو نيك ڪهڻي هئ. بروبر باپ نين ڪها ٿا من مڻايو. آڪبر سنسڪرت هئ. باپ تو هندي ۾ ڪهڻي هئ مڃهي ياد ڪرو. آپي ٿم سمجھتي هو هر ڪتني اونچ ڌرم، اونچ ڪرم والي ٿي تب تو ٿاڻن هئ 16 ڪلا.... آب ڦر اُنسا بننا هئ. آپني ڪو ديڪنا هئ ڪهان تڪ هر ستوپرڌان بني هئ، پاون بني هئ. ڪهان تڪ نرڪواسيون ڪو سور ٻواسي بناني ڪي شيوا ڪرتي هئ. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ ڳڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

- (1) باپ سمان نر آهنڪاري بننا هئ. اس شرير ڪي سنڀال ڪرتي هوئي شو بابا ڪو ياد ڪرنا هئ. روحاني سروس ۾ باپ ڪا مددگار بننا هئ.
- (2) آندر ۾ ڪوئي پي پوٽ ڪو رهنِي نهين دينا هئ. ڪپي ڪسي ڀر ڪروڌ نهين ڪرنا هئ. سڀ سين بهت پيار سين چلنا هئ. مات پتا ڪو فالو ڪر تخت نشين بننا هئ.

### وردان - هر سنڪلپ، سميه، شبد اوڙ ڪرم دواران ايشوريه شيوا ڪرني والي

#### سمپورڻ وفادار پو

سмпорڻ وفادار انهن ڪها جاتا هئ جو هر وستو ڪي پوري پوري سنڀال ڪرتي هئ. ڪوئي پي چيز وٽر نهين جاني ديتي. جب سين جنم هوتا تب سين سنڪلپ، سميه اوڙ ڪرم سڀ ايشوريه شيوا آرٿ هو. يدي ايشوريه شيوا ڪي بجاء ڪهان پي سنڪلپ و سميه جاتا هئ، وٽر بول نڪلتي هئ يا تن دواران وٽر ڪاريه هوتا هئ تو اُنڪو سمپورڻ وفادار نهين ڪهينگي. اُنسي نهين ڪا ايڪ سيڪنڊ و ايڪ پئسا وٽر ڳيا تو ڪيا بڙي بات هئ. نهين. سمپورڻ وفادار آرٿات سڀ ڪچ سڦل ڪرني والي.

سلوگن - شريمت ڪو يٿارت سمجه ڪر اُس ڀر قدم قدم چلني ۾ هين

سڦلنا سمائي هوئي هئ.