



## ”منن شڪتي دواران سرؤ شڪتيون ڪي سوروپ ڪي اُنيوٽي“

آڄ باپ دادا اُپني سرؤ ڪلپ پهلِي والي سڪيلڌي بچون ڪو دِڪ هرشت هو رهي هئ. جئسي باپ اُتي سنيه سين بچون ڪو سدا ياد ڪرتي هئ وئسي هين بچي پي باپ ڪو ياد ڪرني وا باپ ڪي سرِيشٽ مت پر چلني ۾ دن رات لڳي هوئي هئ. باپ دادا بچون ڪي لڳن، بچون ڪي دل و جان، سڳ و پريهر سين سدا شيوا ۾ لڳن دِڪ سدا اُئسي بچون ڪو آفرين ديتي هئ. بچون ڪا پاڳيه ڪي پيچي تياڳ دِڪ باپ دادا سدا تياڳ پر مُبارڪ ديتي هئ. سرؤ بچون ڪا ايڪ هين سنڪلپ، باپ ڪو پرتڪيه ڪرني وا سِير ڪو سمپن بناني ڪا هئ، يهه پي دِڪ باپ دادا خوش هوتي هئ. ڪيا ٿي اؤر ڪيا بن گئي، اس اُتر ڪو سدا سمرتِي ۾ رڪتي هوئي سِي اِسي ايشوري نشي ۾ رهتي هئ. اسڪو دِڪ باپ دادا پي فخر سين ڪهتي هئ، ”واه سنڱر يڱي بچي واه!“ اِتي تقديروان هو جو آب لاسٽ جنم تڪ پي آپڪي تقدير ڪي تصوير، مستڪ ۾ مِهما دواران، مُڪ ۾ گيتون دواران اؤر هاڻون سين چتر دواران، نئون ۾ سنيه دواران تقدير ڪي تصوير ڪينچتي رهي هئ. آب تڪ پي آپ سرِيشٽ آتمائون ڪي شپ گهڙي ڪو ياد ڪر رهي هئ ڪر سين ڪب آئيني. آواهن ڪي ٽور مچائي هوئي هئ. اُئسي تهر تقديروان هو جو سِير باپ پي آپڪي تقدير ڪي گُڻ گاتي هئ. اُتر پڳت تو آپڪي چرئون ڪو پي پوجتي رهي هئ. صرف آپ سين ڪيا مانگتي هئ ڪ اُپني چرئون ۾ لي لو. اِتي مهان آتماين هو! اس ليئي باپ دادا پي دِڪ هرشت هوتي هئ. سدا اُپني اُئسي سرِيشٽ سوروپ، سرِيشٽ تقدير ڪي تصوير سمرتِي ۾ رڪو. اس سين ڪيا هونگا؟ سمرت سمرتِي دواران، سمپن چتر دواران چرِيتَر پي سدا سرِيشٽ هين هونگي. ڪها جاتا هئ ”جئسا چتر وئسا چرِيتَر“. ”جئسي سمرتِي وئسي اِستني“. تو سدا سمرت سمرتِي رڪو تو اِستني ستمه سمرت هو جائينگي. سدا اُپنا سمپورڻ چتر سامني رڪو جسر سرؤ گُڻ، سرؤ شڪتيان سڀ سمائي هوئي هئ. اُسا چتر رڪني سين ستمه هين چرِيتَر سرِيشٽ هونگا. محنت ڪرني ڪي ضرورت هين نهين هونگي. محنت تب ڪرني پڙتي هئ جب منن شڪتي ڪي ڪمي هوتي هئ. سارا دن يهي منن ڪرتي رهو، اُپنا سرِيشٽ چتر سدا سامني رڪو تو منن شڪتي سين محنت سماپت هو جائينگي. سنا پي بھت هئ، ورنن پي بھت ڪرتي هو ڦر پي چلتي چلتي ڪي ڪي اُپني ڪو نرڀل ڪيون اُنيو ڪرتي هو، محنت اُنيو ڪيون ڪرتي هو؟ مشڪل هئ، يهه سنڪلپ ڪيون آتا هئ، اسڪا ڪارڻ؟ سني ڪي باد منن نهين ڪرتي. جئسي شرير ڪي شڪتي ڪي ليئي سڀ سين زياده پاچن شڪتي اُرتات حضر ڪرني ڪي شڪتي آوشيڪ هئ، وئسي آتما ڪو شڪتيشالي بناني ڪي ليئي ”منن شڪتي“ اِتي هين آوشيڪ هئ. منن شڪتي سين باپ دواران سنا هوئا گيان سِير ڪا اُنيو بن جاتا هئ. جئسي پاچن شڪتي دواران پوچن شرير ڪي شڪتي، خون ڪي روپ ۾ سماء جاتا هئ. پوچن ڪي شڪتي اُپني شرير ڪي شڪتي بن جاتي هئ. اَلگ

نھين رھتا. اُٿسي ڳيان ڪي هر پائنت منن شڪتي دواران سُو ڪي شڪتي بن جاتي هئ. جئسي آتما ڪي پھلي پائنت سُنني ڪي باد منن شڪتي دواران سمرتي سوروپ بن جاني ڪارڻ، سمرتي سمرت بناء ديتي هئ ”مئن هوئن هين مالڪ“. يھ اُنيو سمرت سوروپ بنا ديتا هئ. ليڪن ڪئسي بنا؟ منن شڪتي ڪي آڌار پر. تو آتما ڪي پھلي پائنت اُنيو سوروپ هو گئي نان. اِسي پرڪار ڊراما ڪي پائنت، صرف ڊراما هئ يھ ڪھني وا سُنني ماتر نھين ليڪن چلتي ڦرتي اپني ڪو هيرو اُٿڪتر اُنيو ڪرتي هو تو منن شڪتي دواران اُنيو سوروپ هو جانا يھي وشيش آتمڪ شڪتي هئ. سڀ سين بڙي تي بڙي شڪتي ”اُنيو سوروپ“ هئ.

اُنيوي سدا اُنيو ڪي اُٿارتي سين چلتي، اُنيوي ڪي دوکا نھين ڪا سڪتي. اُنيوي ڪسي ڪي ڊگمگ ڪرني سين، سُنني سُنائي سين وچلت نھين هو سڪتي. اُنيوي ڪا ايڪ بول هزار شبدون سين زياده مَلِيوان هوتا هئ. اُنيوي سدا اپني اُنيوون ڪي خزاني ۾ مڱن رھتي هئ اُرتات سدا ساگر ڪي تلي ۾ خزانون سين سمپن رھتي هئ. اُٿسي منن شڪتي دواران هر پائنت ڪي اُنيوي سدا شڪتيشالي، ماياپروڦ، سدا اُنگد ڪي سمان ھلاني والا، نہ ڪ ھلني والا هوتا. تو سمجھا اُپي ڪيا ڪرنا هئ.

جئسي شرير ڪي سرو بيماريون ڪا ڪارڻ ڪوئي نہ ڪوئي وٿامن ڪي ڪمي هوتي، تو آتما ڪي ڪمزوري ڪا ڪارڻ پي منن شڪتي دواران هر پائنت ڪي اُنيو ڪي وٿامن ڪي ڪمي هئ. جئسي اُسر پي ورائتي اي. بي. سي. وٿامن هئ نان. تو يھان پي ڪسي نہ ڪسي اُنيو ڪي وٿامن ڪي ڪمي هئ، ڪچ پي سمجھ لو. اي آتما ڪي وٿامن، وٿامن بي باپ ڪي. وٿامن سي ڊراما ڪي، ڪرئيشن وا سرڪل ڪھو. اُٿسي ڪچ پي بنا لو. اِسر تو هوشيار هو. تو چيڪ ڪرو ڪوئسي وٿامن ڪي ڪمي هئ. آتما ڪي اُنيوتي ڪي ڪمي هئ، پرماتر سنہڌ ڪي ڪمي هئ، ڊراما ڪي گھيتا ڪي اُنيوتي ڪي ڪمي هئ. سمپرڪ ۾ آني ڪي وشيشتائون ڪي اُنيوتي ڪي ڪمي هئ. سرو شڪتيون ڪي سوروپ ڪي اُنيوتي ڪي ڪمي هئ. اُور وھي ڪمي ”منن شڪتي دواران پرو“. شروتا سوروپ وا پاشڻ ڪرتا سوروپ، صرف يھان تڪ آتما شڪتيشالي نھين بن سڪينگي. ڳيان سوروپ اُرتات اُنيو سوروپ. اُنيوون ڪو ٻڌائو اُور اُسکا آڌار هئ. منن شڪتي. منن والا سُننه هين مڱن رھتا هئ. مڱن اوستا ۾ يوگ لڳا نھين پڙتا ليڪن نرنتر لڳا هوئا هين اُنيو ڪرتا. محنت نھين ڪرني پڙينگي. مڱن اُرتات مُحبت ڪي ساگر ۾ سمايا هوئا. اُٿسي سمايا هوئا، جو ڪوئي اَلگ ڪر نھين سکتا. تو محنت سين پي چوڻو. ٻاھر مکتا ڪو چوڙو تو محنت سين چوڻو. اُور اُنيوون ڪي اُنتر مکتا سوروپ ۾ سدا سما جائو. اُنيوون ڪا پي ساگر هئ. ايڪ دو اُنيو نھين آتاه هئ. ايڪ دو اُنيو ڪر ليئا تو اُنيو ڪي تالاب (تلاء) ۾ نھين نھاڻو. ساگر ڪي بچي اُنيو ڪي ساگر ۾ سما جائو. تالاب ڪي تو بچي نھين هو نان. يھ ڌرم پتائين، مھان آتمائين ڪھلاني والي يھ هئ تالاب. تالاب سين تو نڪل آئي نان. اُنيڪ تالابون ڪا پاڻي پي ليئا. آب تو ايڪ ساگر ۾ سما گئي نان.

اُٿسي سدا سمرٿ آٿمائون ڪو، سدا سرو اُٺپوون ڪي سائر ۾ سمائي هوئي آٿمائون ڪو، سدا اپنا سمپورڻ چتر سامني رک سريشت چريٿروان بنني والي آٿمائون ڪو، سدا سريشت پاڻميوان آٿمائون ڪو، سدا انٽرمڪي، سرو ڪو سڪي بناني والي آٿمائون ڪو، اُٿسي ڊبل هيرو آٿمائون ڪو باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ نمستي.

### پارٿيون سين:-

سدا سِير ڪو باپ ڪي سمپ رتن سمجھتي هو؟ سمپ رتن ڪي نشاني ڪيا هونگي؟ سمپ آرٿات سمان. سمپ آرٿات سنگ ۾ رھني والي. سنگ ۾ ڪيا هوتا هئ؟ وه رنگ لڳ جاتا هئ نان. جو سدا باپ ڪي سمپ آرٿات سنگ ۾ رھني والي هئ اُنڪو باپ ڪا رنگ لڳينگا تو باپ سمان بن جائينگي. سمپ آرٿات سمان، اُٿسي اُٺيو ڪرتي هو؟ هر گڻ ڪو سامني رڪتي هوئي چيڪ ڪرو ڪ ڪيا ڪيا باپ سمان هئ. هر شڪتي ڪو سامني رک چيڪ ڪرو ڪ ڪس شڪتي ۾ سمان بني هئ. آپڪا ٿائيتل هين هئ ماسٽر سرو گڻ سمپن، ماسٽر سرو شڪتيوان. تو سدا يھ ٿائيتل ياد رھتا هئ؟ سرو شڪتيان آ گئي آرٿات وجئي هو گئي ڦر ڪي پي هار هو نهين سڪتي. جو باپ ڪي گلي ڪا هار بن گئي، اُنڪي ڪي هار هو نهين سڪتي. تو سدا يھ سمرتي ۾ رڪو ڪ مئن باپ ڪي گلي ڪا هار هون، اس سين مايا سين هار ڪانا سماپت هو جائينگا. هار ڪلاني والي هونگي، هار ڪاني والي نهين. اُٿسي نشا رھتا هئ؟ هنومان ڪو مهاوير ڪھتي هئ نان. مهاوير نين ڪيا ڪيئا؟ لنڪا ڪو جلاءِ ديئا. خد نهين جلا، پوئچ دواران لنڪا جلائي. تو لنڪا ڪو جلائي والي مهاوير هو نان. مايا اڌڪار سمجھ ڪر آئي ليڪن آپ اُسڪي اڌڪار ڪو سماپت ڪر اڌين بنا دو. هنومان ڪي وشيشتا دکاتي هئ ڪ وه سدا شيواڌاري ٿا. اپني ڪو شيوڪ سمجھتا ٿا. تو يهان جو سدا شيواڌاري هئ وهي مايا ڪي اڌڪار ڪو ختم ڪر سڪتي هئ. جو شيواڌاري نهين وه مايا ڪي لنڪا ڪو جلاءِ نهين سڪتي. هنومان ڪي دل ۾ سدا رام بستا ٿا نان. ايڪ رام دوسرا نه ڪوئي. تو باپ ڪي سواءِ اوڙ ڪوئي پي دل ۾ نه هو. اپني ديهه ڪي سمرتي پي دل ۾ نهين. سُنايا نان ڪ ديهه پي پَر هئ، جب ديهه پي پَر هو گئي تو دوسرا دل ۾ ڪئي آ سڪتا.

پرورتي ۾ رھتي پي اپني ڪو ترستي سمجھو، گرھستي نهين. گرھستي سمجھني سين اڳلا پچلا بوجھ سر پر آ جاتا. ترستي آرٿات ڊبل لائيت. جب آٿمڪ سوروپ هئ تو ترستي، ديهه ڪي سمرتي هئ تو گرھستي. گرھستي معنيٰ موه مايا ڪي جال ۾ ڦسا هون، ترستي آرٿات سدا هلڪا بن خوشي ۾ اڙني والا، ترستي آرٿات مايا ڪا جال ختم.

### اويڪت مُرلي سين چُني هوئي مهاواڪيه (پرهن - اُٿر)

پرهن:- سميه ڪي سمپتا وا پرکيتا ڪي بدتي هوئي پرياءِ پرمائ شيوا ڪي روپ ريڪا ڪيا هونگي؟

اُٿر:- جيئي آج ڪله سائنس دواران هر چيز ڪو ڪوانٽي ڪي بجاءِ ڪوالٽي ۾ لا

رهي هئي، وستار ڪو سار ۾ لا رهي هئي، اسي پرڪار پانڊو سٽا آرٿاٽ سائيلنس ڪي شڪتي والي سریشٽ آتمائين ايڪ گھنٽي ڪي پاشڻ دواران پرچيه ديني ڪي بجاءِ ايڪ سيڪنڊ ڪي پاورفل درشتي دواران، پاورفل اسٽيج دواران، ڪلياڻ ڪي پاونا دواران، آتمڪ پاءُ دواران سمرتي دلاني وا اپروڪيه ساڪياتڪار ڪراني ڪي شيوا ڪرينگي.

پرشن :- اٿسي شيوا ڪرني ڪي ليئي ڪن دو باتون پر اٿينشن چاهيئي؟

اُتر :- اٿسي شيوا ڪرني ڪي ليئي دو باتون پر اٿينشن هو:- 1- ڪوئي پي چيز ويسٽ مت ڪرو اؤر 2- ويت ڪم ڪرو آرٿاٽ آتما ڪي اوپر جو بوجهه هئي، جس بوجهه ڪي ڪارڻ اونچي اسٽيج ڪا اٺيو نهين ڪر پاتي اُس ويت ڪو ڪم ڪرو.

پرشن :- آپ سریشٽ آتمائون ڪا ڪرتويه ڪيا هئي، اُس ڪرتويه پرمات آپڪا فرض ڪيا هئي؟

اُتر :- آپ سریشٽ آتمائون ڪا ڪرتويه هئي ساري وشو ڪا ڪلياڻ ڪرنا ڪيونگ وشو ڪي سرو آتمائين آپ سریشٽ آتمائون ڪا پريوار هئي تو جتنا بڙا پريوار هوتا هئي اُتنا هين ايكانامي ڪا خيال رکا جاتا هئي، اِس ليئي بچت ڪي اسڪيم بنائو. اپني پرت آوشيڪ سميه وا شڪتيون ۾ سين ايكانامي ڪا لڪش رڪتي هوئي بچت ڪرو. اُنڪ آتمائون ڪي شيوا پرت اسٽاڪ جمع هونا چاهيئي. اٿسي نهين اپني پرت هين ڪمايا، ڪايا، اؤر ڪچ گنوايا. اٿسي اَلبيلي نهين رهنا.

پرشن :- جو هر سبجيڪٽ ۾ پاس وٽ آئر نهين اُنهين ڪس اٺيو سين پاس هونا پرينگا؟

اُتر :- اَگر ايڪ پي سبجيڪٽ ۾ ڪمي هئي تو پاس وٽ آئر نهين بن سڪتي اؤر پاس وٽ آئر نهين تو ڌرمراج ڪي سزائون سين پاس ڪرنا هونگا. اِس ليئي هر سبجيڪٽ ۾ فل پاس هونا هئي، تو هر خزاني ڪي بچت ڪرو اؤر بچت بنائو آرٿاٽ ويسٽ مت ڪرو. اچا.

**وردان - سرو ذميواريون ڪي بوجهه باپ ڪو ڊيڪر سدا اپني اُنتي ڪرني والي**

### سهج يوگي پو

جو بچي باپ ڪي ڪاريه ڪو سمين ڪرني ڪي ذميواري ڪا سنڪلپ ليتي هئي اُنهين باپ پي اِتنا هين سهيوگ ڏيتي هئي. صرف جو پي وئرت ڪا بوجهه هئي وهه باپ ڪي اوپر چور دو. باپ ڪا بن ڪر باپ ڪي اوپر ذميواريون ڪا بوجهه چورني سين سڦلتا پي زياده اؤر اُنتي پي سهج هونگي. ڪيون اؤر ڪيا ڪي ڪوئشچن سين مُڪت رهو، وشيش فل اسٽاپ ڪي اسٽي رهي تو سهج يوگي بن اتي اندريه سک ڪا اٺيو ڪرتي رهينگي.

**سلوگن - دل اؤر دماغ ۾ اَنِسٽي هو تو باپ وا پريوار ڪي وشواس پاتر بن جائينگي.**