

## ”سمرت کرمون کا آذار - ذرم“

آج باپ دادا اپنی وشو پر یور تک وشو کلیاٹکاری بچوں کو دیک رہی تھے۔ جب سین برہمٹ جیون ہوتا تب سین اسی مہان کرتویہ کا سنکپ کیٹا۔ برہمٹ جیون کا مکہ کرم ہین یہ تھے۔ مانو جیون ۾ ہرایک آتما کی وشیش دو ڈارٹائین تھے۔ ایک ذرم دوسرا کرم۔ ذرم ۾ استت ہونا تھے اور کرم کرنا تھے۔ ذرم کی بنا جیون کی کرم ۾ سقلتا مل نہیں سکتی۔ ذرم آرقات وشیش ڈارٹا۔ مٹن کیا ہون؟ اسی ڈارٹا آرقات ذرم سین مجھی کیا کرنا تھے وہ بڈی ۾ سپشت ہونا تھے۔ چاہی یثارت ذرم آرقات ڈارٹا ہو چاہی ایتارت ہو۔ اسمرت کرم پی ایتارت ڈارٹا تھے۔ آرقات مٹن مانو ہون، میرا ذرم ہین مانو ذرم تھے، جسکو دیہ ایمان کھتی ہو۔ اسی ذرم کی آذار پر کرم پی الٹی ہوئی۔ اُسی برہمٹ جیون ۾ یثارت یہ ڈارٹا تھے مٹن سریشٹ آتما ہون۔ مٹن آتما شانت سوروپ، سک، آنند سوروپ ہون۔ اسی آذار پر کرم بدل گیا۔ اگر کرم ۾ سریشٹ کی بجاء ساڈارٹ ہو جاتا تھے اُسکا پی آذار اسی ذرم آرقات ڈارٹا کی کمی ہو جاتی مٹن سریشٹ آتما ہون، سریشٹ گٹون کا سوروپ ہون۔ تو فائونڈیشن کیا ہوتا؟ ”ذرم“ اسی کارٹ ”ذرماتما“ شبد کھا جاتا تھے۔ آپ ذرم آتما ہو نان۔ ذرماتماون دواران ستھ ہین وئرت وا ساڈارٹ کرم سماپت ہو جاتی تھے۔ پھلی یہ چیک کرو کہ سدا ذرم ۾ استت رھتا ہون؟ تو کرم ستھ ہین سمرت چلتا رھینگا۔ یہی پھلا پات تھے ”مٹن کوئن؟“ اسی ”مٹن کوئن“ کی کوئشچن ۾ سارا بیان آ جاتا تھے۔ مٹن کوئن، اسی پرشن کی اتر نکالو تو کتنی لست نکل جائینگی۔ اُپی سیکنڈ ۾ اگر سمرتی ۾ لاٹو تو کتنی ٹائیتلس یاد آ جائینگی۔ کیونکہ کرم کی آذار پر سپ سین زیادہ سین زیادہ ٹائیتلس باپ کی تھے اور باپ کی سات مددگار آپ سپ ہو۔ جو باپ کی ٹائیتلس تھے وہ آپکی پی ٹائیتلس۔ سپ ۾ ماسٹر ہو گئی نان۔ ساری کلپ کی اندر ٹائیتلس کی لست اتنی بڑی کسکی پی نہیں ہونگی۔ دیوتائون کی پی نہیں تھے۔ صرف اپنی ٹائیتلس لکھی لگو تو چوٹا سا پُستک بن سکتا تھے۔ یہ اس سنگم کی ٹائیتلس آپکی دگری تھے۔ انھون کی دگری پلي کتنی پی بڑی ہو لیکن آپ لوگون کی آگی وہ کچ نہیں۔ اتنا نشا رھتا تھے؟ قر پی شبد یہی آئینگا۔ مٹن کوئن؟ روز نیان نیان ٹائیتل سمرتی ۾ رکو آرقات اُسی ٹائیتل کی ڈارٹا سوروپ ذرماتما بن کرم کرو۔ کرم کرتی ذرم کو نہ چوڑو۔ ذرم اور کرم کا میل ہونا یہی سنگم یگ کی وشیشتا تھے۔

جئسی آتما اور ذرماتما کی ٹوٹی ہوئی سنہنڈ کو باپ نین جوڑ لیٹا، اُسی ذرم اور کرم کی سنہنڈ کو پی جوڑ لو۔ تب ذرماتما پرتکیہ ہونگی۔ آج باپ دادا سرو بچوں کا یہی کیل دیک رہی تھی کہ کوئن ذرم اور کرم کا میل کر چلتی تھے، ایک کو پکڑ لیتی تھے، ایک کو چوڑ دیتی تھے۔ جئسی کرم یوگ، تو کرم اور یوگ کا میل تھے، اگر دونو ۾ سین ایک کو چوڑ دی تو اُسی ہین ہونگا جئسی جھولا جھولنی ۾ دونو رسی ضروری ہوتی تھے، اگر ایک رسی ٹوٹ جاتی وا نیچے اوپر ہو جاتی، وا چوٹی بڑی ہو، سمان نہ ہو تو کیا حال ہونگا! اُسی ہین ذرم اور کرم دونو کی میل سین سرو پراپتیون کی جھولی ۾ جھولتی رھینگی۔ نیچے اوپر ہو جانی سین پراپتی کی جھولی سین اپراپت سوروپ کا اُنیو کر لیتی ہو۔ چلتی چلتی چیک کرنا نہیں آتا اس لیٹی جھولنی کی بجاء چلائی لگ جاتی ہو کہ کیا کرین، کئسی کرین؟ جئسی اگیانہون کو

ڪهتي هو ”مئن ڪوئن هون“، يهه پهيلي نهين ڄاڻي هو. اٽسي اپني سين پوڄو- مئن ڪوئن هون؟ يهه اچي طرح سين ڄاڻا هئ؟ اسر پي تين اسٽيج هئ. ايڪ هئ ڄاڻا، دوسرا سٽير ڪو مانا، تيسرا هئ مان ڪر چلنا آرٿاٽ وهه سوروپ بننا. تو ڪس اسٽيج تڪ پهونچي هو؟ ڄاڻي ۾ تو سڀ پاس هو نان. مانني ۾ پي سڀ پاس هو. اوڙ تيسرا نمبر هئ مان ڪر چلنا آرٿاٽ سوروپ بننا، اس ۾ ڪيا سمجهتي هو؟ جب سوروپ بن گئي تو سوروپ آب ڀول نهين سکتا. جئسي ديهه ڪا سوروپ ڪب ڀول سکتي هو ڪيا؟ ڀل ڪر ڪي ديهه سمجهنا اُلٽا هئ ليڪن سوروپ تڪ آگيا تو ڀلائي پي ڀول نهين سکتا. ڀولتي هو نان! اٽسي هين هر ٽائيتل سمرتي ۾ رک ڪر ڪي ديو، سوروپ ۾ لايا هئ؟ جئسي روز باپ دادا سُودرشن چڪرڌاري ڪا ٽائيتل سمرتي ۾ ڊلائي هئ. اٽسي چيڪ ڪرو- سُودرشن چڪرڌاري يهه سنگر ڪا سوروپ هئ، تو ڄاڻي تڪ لايا هئ وا مانني تڪ وا سوروپ تڪ؟ سدا سُودرشن چلنا هئ وا پردرشن، سُودرشن ڪو ڀلاءِ دين هئ؟ يهه ديهه ڪو ديڪنا پي پردرشن هئ. سُو آتما هئ، ديهه پَر هئ. پر ڪرتي هئ، پَر هئ. پر ڪرتي پاءُ ۾ آنا پي پر ڪرتي ڪي وشيڀوت هونا هئ. يهه پي پردرشن چڪر هئ. جب اپني ديهه ڪو ديڪنا پي پردرشن هون ٿو دوسري ڪي ديهه ڪو ديڪنا اسڪو سُودرشن ڪئسي ڪهينگي؟ وئرت سنڪلپ وا پُراڻي سنسڪار يهه پي ديهه پان ڪي سنڀڌ سين هئ. آتمڪ سوروپ ڪي سنسڪار جو باپ ڪي سنسڪار وهه آتما ڪي سنسڪار. باپ ڪي سنسڪار ڄاڻي هو! وهه سدا وشو ڪلياڻڪاري، پَر اُپڪاري، رحمڊل، وِردانا.... اٽسي سنسڪار نچرل سوروپ ۾ بني هئ؟ سنسڪار بننا آرٿاٽ سنڪلپ، بول اوڙ ڪرم ستهه هين اُسي پرمات سھج چلنا. سنسڪار اٽسي چيز هئ جو آتوميٽيڪ آتما ڪو اپني پرمات چلاتي رھتي. سنسڪار سمجھو آتوميٽڪ چاڀي هئ جسڪي آڌار پر چلتي رھتي هو. جئسي ڪلوني ڪو نچاني ڪي چاڀي ديتي تو وهه ناچتا هين رھتا. اُگر ڪسڪو ڪرني ڪي دينگي تو ڪرتا هين رھينگا. اٽسي سنسڪار پي جيون ڪي چاڀي هئ! تو باپ ڪي سنسڪار نجي بنائي هئ؟ جسڪو دوسري شبدون ۾ ڪهتي هو ميري يهه نيچر هئ. باپ سمان نيچر هو ڄائي، سدا ورداني، سدا اُپڪاري، سدا رحمڊل. تو محنت ڪرني پرينگي؟ جب مئن ڪوئن هون، ڪو سوروپ ۾ لاڻو، اُسي ڌرم ڪو ڪرم ۾ اپنائو تب ڪهينگي سوروپ تڪ لايا. نهين تو ڄاڻي اوڙ مانني والي لسٽ ۾ چلي ڄائينگي. سدا يهه سمرتي رکو- ميرا ڌرم هين يهه هئ. اُسي ڌرم ۾ سدا استت رهو، ڪچ پي هو ڄائي، چاهي ويڪتي چاهي پر ڪرتي، چاهي پرستتي ليڪن آپ لوگون ڪا سلوگن هئ ”ڌرت پريئي ڌرم نه چوڙيئي“. اُسي سلوگن ڪو اُتوا پرتگيا ڪو سدا سمرتي ۾ رکو.

اس سميه ڪلپ پهلي والي پُراڻي سو نئين بچي آئي هئ. پُراڻي تي پُراڻي پي آئي هو اوڙ نئين پي آئي هو. نئين بچي آرٿاٽ سڀ سين چوڻي چوڻي، سڀ سين لاڏلي هوتي هئ. نئين پتي سيڪو سندر لگتي هئ نان. تو ڀل نئين آئي هئ ليڪن اڌڪار ۾ نمبر ون. اٽسي سدا پرشارت ڪرتي چلو. سڀ سين پهلا اڌڪار ”پوئرتا“ ڪا. اُسڪي آڌار پر سُڪ شانتني سرو اڌڪار پراپت هو جاتي. تو پهلا پوئرتا ڪا اڌڪار ليني ۾ سدا نمبرون بننا. تو پراپتي ۾ پي نمبرون هو ڄائينگي. پوئرتا ڪي فائونڊيشن ڪو ڪپي ڪمزور نهين ڪرنا. تب هين لاسٽ سو فاسٽ ڄائينگي. باپ دادا ڪو پي بچون ڪو ديك خوشي هوتي هئ ڪر سين اپنا اڌڪار ليني پهونچ گئي هئ. اس ليئي خوب ريس ڪرو. اُپي پي ٿو ليت ڪا بورڊ نهين لڳا هئ. سڀ سيٽس خالي هئ، فڪس نهين هوئي هئ. جو نمبر ليني چاهو وهه لي سکتي هو، اتنا آئينشن رکتِي چلو. اڌڪاري بنتي چلو. يوگيتائون ڪو

ڌارڻ ڪر يوگيه بنتي چلو.

**اٿسي باپ سمان سدا سريشت ڌرم اڙر سريشت ڪرم ڌاري، سدا ڌرماتما، سدا سُودرهن چڪر ڌاري سوروپ، سدا سرو پراپتي سوروپ، اٿسي سريشت آتمائون ڪو باپ دادا ڪا ياد پيار اڙر نمستي.**

**هونهار ٽيچرس ڪمريون ڪي گروپ سين باپ دادا ڪي ملاقات**

يهه گروپ هونهار وشو ڪلياڻڪاري گروپ هئڻ نان. يهي لڪش رڪا هئڻ نان. سو ڪلياڻ ڪر وشو ڪلياڻڪاري بنينگي - يهي دري سنڪلپ ڪيئا هئڻ نان؟ باپ دادا هر نمت بني هوني سريشت آتمائون ڪو ديك خوش هوتي هئڻ ڪ يهه ايڪ ايڪ برهماڪمري اٺيڪ آتمائون ڪي ڪلياڻ ڪي پرت نمت بنني والي هئڻ. وٿسي ڪمري ڪو 100 برهمڻون سين اٿم ڪهني هئڻ، ليڪن 100 پي حد هو گئي. يهه تو سڀ بيحد ڪي وشو ڪلياڻڪاري هئڻ. بيحد ڪي هو نان؟ حد ڪا سنڪلپ پي نهين. ڦر سڀي ايڪ دو سين ريس ۾ آگي هو وا نمبروار هو؟ ڪيا سمجهتي هو؟ هرايڪ ۾ آڀني آڀني وشيشتا تو هونگي ليڪن يهان سرو وشيشتائون سين سمپن هو؟ جب سڀ وشيشتائين ڌارڻ ڪرو تب سمپن بنو. تو ڪيا لڪش رڪا هئڻ؟ بات بهت چوڻي هئڻ، ڪوئي بڙي بات نهين هئڻ، سنڪلپ دري هئڻ تو پراپتي ستنه هو جاتي هئڻ. اڱر صرف سنڪلپ هئڻ، اُس دريڌا نهين تو پي اٿنر ۾ جاتا هئڻ، ڪي ڪهني هئڻ نان ويچار تو هئڻ، ڪرنا تو چاهيئي، اِسڪو دري سنڪلپ نهين ڪهينگي. دري سنڪلپ اُڙقات ڪرنا هين هئڻ، هونا هين هئڻ. تو ”شد“ نڪل جاتا هئڻ. بننا تو هئڻ، نهين. ليڪن بننا هين هئڻ. يهه لڪش رڪو تو نمبرون هو جائينگي. سهج جيون اٺيو هوتي هئڻ؟ مشڪل تو نهين لگتا؟ ڪاليج ڪا واناورڻ پرياءُ تو نهين ڊالتا، آپڪا واناورڻ انهن ۾ پرياءُ ڊالتا هئڻ؟ سدا نروگهن رهنا. سو ڪو ديڪنا اُڙقات نروگهن بننا. سُنايا نان، باپ ڪي سنسڪار سو آڀني سنسڪار، ڦر جئسي نمت ماتر ڪر رهي هئڻ ليڪن ڪراونهار باپ هئڻ. ڪرن ڪراونهار جو گايا جاتا هئڻ، وه اِس سميه ڪا هين پرڪٽيڪل اٺيو هئڻ. اڃا اِگزمپل بني هو. سدا سپوٽ بن ثبوت ديتي رهنا. سپوٽ اُسڪو ڪها جاتا هئڻ جو ثبوت دي. ڪي آپس ڪٽڪت تو نهين هوتي هئڻ؟ ناليجفل هو جاني سين ايڪ دو ڪي سنسڪار ڪو پي جان ڪر سنسڪار پريورتن ڪي لگن ۾ رهتي هئڻ. يهه نهين سوچتي ڪ يهه تو اٿسي هئڻ هين ليڪن يهه اٿسي سين اٿسا ڪئسي بني، يهه سوچينگي. رحمدل بنينگي. گهرڻا درشتي نهين، رحمر ڪي درشتي ڪيونڪ ناليجفل هو گئي نان. سهج جيون اڙر سريشت پراپتي، اِس جئسا پاڳيه اڙر ڪب مل سکتا هئڻ؟ اڇي سروسبل هئندس هئڻ، اٿسي هين هئندس نڪلتي جائي تو بهت اڇا. همڻي بچي مددي باپ. شڪتيان تو هئڻ هين وجئي. شڪتي ڪي وجئ نه هو، يهه هو نهين سکتا.

**دوسرا گروپ:- (پرسنل ملاقات) اِس ورش هرايڪ بچي ڪو يهه وشيش اٿينشن دينا هئڻ ڪ**

همين تينون هين سرٿيفڪيٽ (من پسند، لوڪ پسند اڙر باپ پسند) ليني هئڻ. من پسند ڪا سرٿيفڪيٽ هئڻ يا نهين، اُسڪي پرڪ باپ دادا ڪي ڪمري ۾ جاکر ڪر سکتي هو، ڪيونڪ اُس سميه باپ بن جاتا هئڻ دريڻ اڙر اُس دريڻ ۾ جو ڪچ هوتا هئڻ وه سپشت ڊڪائي ديتا هئڻ. اڱر اُس سميه باپ ڪي آگي آڀنا من سرٿيفڪيٽ ديتا هئڻ ڪ مٿن نيڪ هون تو سمجهو نيڪ، اڱر اُس سميه من ۾ چلتا يهه نيڪ نهين هئڻ، تو آڀني ڪو پريورتن ڪر دينا چاهيئي. اڱر مانو مئجارڻي ڪسي بات ڪي پرت ڪوئي اِشارا ديتي هئڻ ليڪن سيم نهين سمجهتي ڪ مٿن رانگ

هون، ڦر پي جب لوڪ سنگرهه ڪي ڀرت اوڀر سين ڊئريڪشن ملي ڪي يهه ائينشن رکنا چاهيئي تو ڦر اس سميه اپني نهين چلاني چاهيئي. ڪيونڪ اڱر ستيتا ڪي شڪتي هئ تو ستيه ڪو ڪها جاتا هئ ”ستيتا مهانتا هئ“. اوڙ مهان وهي هئ جو سِير جُهڪتا هئ. اڱر مانو ڪلياڻ ڪي ڀرت جُهڪنا پي ڀرتا هئ تو وه جُهڪنا نهين هئ. ليڪن مهانتا هئ انيڪون ڪي شيوا ڪي ارث مهان ڪو جُهڪنا هين ڀرتا هئ.

تو يهه وشيش ائينشن رکو. اسي ۾ هين البيلاپن آ جاتا هئ. مئن نيك هون، نيك تو هو ليڪن جو نيك ره سکتا هئ وه سِير ڪو مولڊ پي ڪر سکتا هئ. اڱر مانو دوسري ڪو ميري ڪوئي چلن سين ڪوئي پي سنڪلپ اُتپن هوتا هئ تو سِير ڪو مولڊ ڪرني ۾ نقصان هين ڪيا هئ. ڦر پي سيڪي آشيرواد تو مل جائينگي. يهه آشيرواد پي تو فائدا هونان. ڪيون، ڪيا ۾ نهين جائو. يهه ڪيون، يهه اُتسي هونگا، وئسي هونگا، اسڪو فل استاپ لڌو. اب يهه وشيشنا چارون اور لائيت هائوس ڪي موافق ڦهلائو. اسڪو ڪها جاتا هئ ايڪ نين ڪها دوسري نين مانا. ارڻات انيڪون ڪو سُڪ ديني ڪي نمت. اسي يهه نهين سوچو ڪ مئن ڪوئي نيچي هو ڳيا. نهين. غلطي ڪي تيپي مئن پريورتن ڪر رها هون، شيوا ڪي ليئي استول ۾ پي ڪچ محنت ڪرني پڙتي هئ نان. تو سريشت مهان آتما بنني ڪي ليئي ٿورا بهت پريورتن پي ڪيئا تو هر جا هين ڪيا هئ! اسي هي ارڱن بنو، اس سين واتاورڻ بنينگا. ايڪ سين دو، دو سين تين. اڱر ڪوئي غلطي هئ اوڙ مان لي تو يهه ڪوئي بڙي بات نهين هئ ليڪن غلطي نهين هئ اوڙ لوڪ سنگرهه ارث ڪرنا پڙتا هئ. يهه هئ مهانتا. اسي اڱر ڪوئي سمجهتا پي هئ ڪ اس نين يهه ڪيئا ارڻات نيچي هو ڳيا، تو دوسري ڪي سمجهني سين ڪچ نهين هوتا، باپ ڪي لست ۾ تو آڱي نمبر هئ نان. اسڪو ڊينا نهين ڪها جاتا هئ. يهه پي برهمڻون ڪي پاشا هوتي هئ نان، ڪهان تڪ ڊينگي، ڪهان تڪ مرينگي، ڪب تڪ سهن ڪرينگي، اڱر يهان ڊينگي پي تو انيڪ آپڪي پانو ڊبائينگي. يهه ڊينا نهين هئ ليڪن انيڪون ڪي ليئي پوجيه بننا هئ. مهان بننا هئ. اڇا.

2- اس ورش اُتسا ڪوئي نيان پلئن بنائو جئسي موهجيت پريوار ڪي ڪهاڻي سُناني هئ ڪ جس پي سنبنڌي ڪي پاس ڳيا اُسڪو ڳيان سُنايا، تو يهان پي آپ بچون سين جب پي ڪوئي ملني آئي تو اُسڪو يهي اُنيو هو ڪ مئن ڪوئي فرشتي سين مل رها هون. آني سين هين اُسي جادو لڱ جائي. جهان جائي جس سين ملي اس سين جادو ڪا هين اُنيو ڪري. جئسي شروع شروع ۾ باپ ڪو ديڪا، مڙلي سُنِي، پريوار ڪو ديڪا تو مست هو جاتا ٿا، اُتسي اُپي پي جو سوچ ڪر آوي اس سين پدمڱا اُنيو ڪر ڪي جائي. اُتسا اب پلئن بنائو. درڊ سنڪلپ سين سڀ ڪچ هو سکتا هئ. اڱر ايڪ اُتسا اُنيو ڪرائينگا تو سڀ اُسڪو فالو ڪرينگي. اڇا.

**وردان - سنتشتا ڪي وهيشتا وا سريشتا دواران سرو ڪي اِشت بنني والي ورداني مورت پو**  
جو سدا سِير سين اوڙ سرو سين سنتشت رهنئي هئ وهي انيڪ آتمائون ڪي اِشت و اِشت ديوتا بن سکتي هئ. سڀ سين بڙي سين بڙا گُڻ ڪهو، دان ڪهو يا وشيشتا وا سريشتا ڪهو وه سنتشتا هين هئ. سنتشت آتما هين پريو پريو، لوڪ پريو اوڙ سِير پريو هوتي هئ. اُتسي سنتشت آتما هين ورداني روپ ۾ پرسڌ هونگي. اُپي انت ڪي سميه ۾ مهاداني سين پي زياده ورداني روپ دواران شيوا هونگي.

**سلوگن - وجئي رتن وه هئ جسڪي مستڪ پر سدا وجئ ڪا تلڪ چمڪتا هو.**