

”مینی بچی - یاد ۾ رہ کر دوسروں کو یاد کا آپاس کرائو، یوگ کرانی

والی کا ہڈی یوگ اُتر اُتر نہین پٹکنا چاہیئی“

پرشن :- کن بچوں کی اوپر بہت بڑی ریسپانسیبلٹی ہے؟ انہیں کونسا دیان ضرور دینا چاہیئی؟

اُتر :- جو بچی نیت ٹیچر بن کر دوسروں کو یوگ کراتی ہے، اُن پر بہت بڑی ریسپانسیبلٹی ہے۔ اگر یوگ کراتی سمیہ ہڈی باہر پٹکتی ہے تو سروس کی بجاء دس سروس کرتی ہے۔ اِس لیٹی یہ دیان رکنا ہے کہ میری دواران پُچ کا کام ہوتا رہی۔

**گیت :- اومر نمو شواہ.....**

اومر شانتی . باپ سی بچوں کو پھلی پھلی تو یہاں بٹن کرکی لکش ۾ ٹکنی کی لیٹی درشتی دیتی ہے کہ جیسی مٹن شو بابا کی یاد ۾ بٹنا ہوں، تم پی شو بابا کی یاد ۾ بٹنو۔ پرشن اونٹا ہے کہ جو سامنی بٹنی ہے نیشنا کرانی کی لیٹی، وہ سارا سمیہ شو بابا کی یاد ۾ رہتی ہے؟ جو اُوروں کو پی کشش ہو۔ یاد ۾ رہنی سین بہت شانتی ۾ رہینگی۔ اشریری ہو شو بابا کی یاد ۾ رہینگی تو اُوروں کو پی شانتی ۾ لی جائینگی کیونکہ ٹیچر ہو کر بٹنتی ہوں۔ اگر ٹیچر ہین نیک ریت یاد ۾ نہین ہونگی تو دوسری رہ نہین سکیںگی۔ پھلی تو یہ خیال کرنا ہے کہ مٹن جو اُس معشوق بابا کا عاشق ہوں، اُسکی یاد ۾ بٹنا ہوں؟ ہرایک اُسی اپنی سین پوچی۔ اگر ہڈی اُور طرف چلی جاتی ہے۔ دیہ اُیمان ۾ آ جاتی ہے تو گویا وہ سروس نہین، دس سروس کرنی بٹنی ہے۔ یہ بات سمجھ کی ہے نان۔ کچ سروس تو کی نہین۔ اُسی ہین بٹنی ہے تو نقصان ہین کرینگی۔ ٹیچر کا ہین ہڈی یوگ پٹکتا ہونٹا تو وہ مدد کیا کرینگی۔ جو ٹیچر ہو بٹنتی ہے وہ اپنی سین پوچی کہ مٹن پُچ کا کام کر رہا ہے ہوں؟ اگر پاپ کا کام کرینگی تو درگتی کو پائینگی۔ پد پرشت ہو جائینگا۔ اگر اُسی کو گدی پر بناتی ہو تو تم پی ریسپانسیبل ہو۔ شو بابا تو سپکو جانتی ہے۔ یہ بابا پی سپکی اوستا کو جانتی ہے۔ شو بابا کھینگی یہ ٹیچر بن بٹنی ہے اُور انکا ہڈی یوگ تو پٹکتا رہتا ہے۔ یہ کیا اُوروں کو مدد کرینگی۔ تم برہمٹ بچی نیت بنی ہو، شو بابا کا بن کر اُن سین ورثا لینی۔ بابا کھتی ہے ہی آتمائین مام ایکر یاد کرو۔ ٹیچر بن بٹنتی ہو تو اُور ہین اُچی طرح اُس اوستا ۾ بٹنو۔ یوں تو ہرایک کو باپ کو یاد کرنا ہے۔ استودنت اپنی اوستا کو سمجھ سکتی ہے۔ جانتی ہے کہ ہم پاس ہونگی وا نہین۔ ٹیچر پی جانتی ہے۔ اگر پرائیویٹ ٹیچر رکتی ہے، وہ پی جانتی ہے۔ اِس پڑھائی ۾ کوئی خاص ٹیچر رکنی چاہی تو رک سکتی ہے۔ کوئی کھتی ہمکو نیشٹا (یوگ) ۾ بنائو تو باپ کی یاد ۾ بٹنا ہے۔ باپ کا فرمان ہین ہے مام ایکر یاد کرو۔ تم عاشق ہو، چلتی قرتی اپنی معشوق کو یاد کرو۔ سنیاسی برہم کو یاد کرتی ہے۔ سمجھتی ہے کہ ہر جاکر برہم ۾ لین ہونگی۔ جو اڈک یاد کرتی ہونگی انکی اوستا اُچی ہونگی۔ ہرایک ۾ کوئی نہ کوئی خوئی تو رہتی ہے نان۔ کھتی ہے کہ یاد کی یاترا ۾ رہو۔ خد کو پی یاد ۾ رہنا

هٿ. بابا کي پاس ڪوئي تو سڄي پي هٿ ڪوئي جوئي پي هٿ. خد نرنر ياد ۾ رهي، بڙا مشڪل هٿ. ڪوئي تو باپ سين بلڪل سڄي رهندي هٿ. يهه بابا پي اپنا اُنيو تهر بچون ڪو بناتي هٿ ڪ ٿورا سميه ياد ۾ رهتا هون ڦر ڀول جاتا هون. ڪيونڪ اسڪي اوپر تو بهت بوجهه هٿ. ڪتني ڏير بچي هٿ. تهر بچون ڪو يهه پي پتا نهين پرتا هٿ ڪ يهه مڙلي شو بابا نين چلائي وا برهما چلائي هٿ. ڪيونڪ دونو اڪني هٿ نان. يهه ڪهتي هٿ ڪ مٿن پي شو بابا ڪو ياد ڪرنا هون. يهه بابا پي بچون ڪو نيشتا ڪراتي هٿ. يهه بئنتي هٿ تو ديڪتي هو سناڻا اچا هو جاتا هٿ. بهتون ڪو ڪينچتي هٿ. باپ هٿ نان. ڪهتي هٿ بچي ياد ڪي ياترا ۾ رهو. خد ڪو پي رهنا هٿ، صرف پنڊت نهين بننا هٿ. ياد ۾ نهين رهندي تو انت ۾ فيل هو پريندي. بابا ماما ڪا تو اونچ پد هٿ باقي تو آبي مالها بني نهين هٿ. ايڪي پي داڻا بنا هوڻا ڪمپليٽ نهين هٿ. آڱي مالها بناتي ٿي بچون ڪو لغت ديني ليئي. پرنٽو ديڪا گيا ڪ مايا نين بهتون ڪو ختم ڪر ديئا. سارا مدار سروس پر هٿ. تو جو سامني نيشتا ڪراني بئنتي هٿ اُنڪو سمجهنا هٿ ڪ مٿن سچا ٿيچر هوڪر بئنون. نهين تو بولنا چاهيئي ڪ هماري ٻڌي يهان وهان چلي جاتي هٿ. مٿن يهان بئنني ڪي لائق نهين هون. سيمر بتانا چاهيئي. اُتسي نهين ڪ آپيهين ڪوئي پي آڪر بئنني. ڪوئي هٿ جو مُڪ سين مڙلي نهين چلائي، پرنٽو ياد ۾ رهندي هٿ. ليڪن يهان تو دونو ۾ ٽيڪا جانا چاهيئي. ساجن بهت لوڻي هٿ، اُنڪو تو بهت ياد ڪرنا چاهيئي. محنت هٿ اسر. باقي پرچا بننا تو سهج هٿ. داس داسيان بننا بڙي بات نهين هٿ. گيان نهين اُتاءِ سڪتي هٿ. جيئي ديڪو يگيه ڪي پنڊاري هٿ، سيڪو بهت خوش ڪرتي هٿ، ڪسڪو دڪ نهين ديتي، سپ مهما ڪرتي هٿ. تو واه، شو بابا ڪي پنڊاري تو نمبرون هٿ. بهتون ڪي دل ڪو خوش ڪرتي هٿ. بابا پي بچون ڪي دل ڪو خوش ڪرتي آئي هٿ. باپ ڪهتي هٿ ڪ مجهي ياد ڪرو اوڙ يهه چڪر ٻڌي ۾ رڪو. آب هرايڪ ڪو اپنا ڪلياڻ ڪرنا هٿ. هڏي سروس ڪرني چاهيئي. تمڪو بهت رحمڌل بننا چاهيئي. منش مُڪتي جيون مڪتي ڪي ليئي بهت ڌڪي کاتي هٿ. ڪسڪو پي سدگتي ڪا معلوم هين نهين هٿ. سمجهتي هٿ ڪ جهان سين آيا وهان واپس جانا هٿ. ناٽڪ پي سمجهتي هٿ پرنٽو اُس پر چلتي نهين هٿ. ديڪو ڪلاس ۾ ڪهان ڪهان مسلمان پي آتي هٿ. ڪهتي هٿ ڪ هم اصل ديوي ديوتا ڌرم ڪي هٿ ڦر جاڪر هم مسلمان ڌرم ڪي ڪنورٽ هو گئي هٿ. هم نين 84 جنم پوڳي هٿ. سنڌ ۾ پي 5-6 مسلمان آتي ٿي. آبي پي آتي هٿ، آب آڱي چل سڪتي هٿ وا نهين، وه تو ديڪ ليندي. ڪيونڪ مايا پي تو پريڪيا ليتي هٿ. ڪوئي تو پڪي نهر جاتي هٿ، ڪوئي نهر نهين سڪتي. جو اصل برهمڻ ڌرم ڪي هوندي، جنهنون نين 84 جنم ليئي هوندي وي تو ڪي هليندي نهين. باقي ڪوئي نه ڪوئي ڪارڻي، اڪارڻي چلي جائيندي. ديهه ايمان پي بهت آ جاتا هٿ. تهر بچون ڪو تو بهتون ڪا ڪلياڻ ڪرنا هٿ. نهين تو ڪيا پد پائيندي. گهر بار چورا هٿ، اپني ڪلياڻ ڪي ليئي. ڪوئي باپ ڪي اوپر مهرباني نهين ڪرتي هٿ. باپ ڪي بني هو تو ڦر سروس پي اُتسي ڪرني چاهيئي. تمڪو تو راجائي ڪا ميڊل ملتا هٿ، 21 جنم سدا سڪ ڪي راجائي ملتي هٿ. مايا پر صرف جيت پاني هٿ اوڙ اوڙون ڪو پي سڪانا هٿ. ڪئين فيل پي هو جاتي هٿ. سمجهتي هٿ ڪ بادشاهي ليندي تو مشڪل هٿ. باپ ڪهتي هٿ ڪ اُتسا سمجهنا ڪمزوري هٿ. باپ اوڙ ورڻي ڪو ياد ڪرنا تو بهت سهج هٿ. بچون ۾ همٿ نهين آتي هٿ راجائي ليندي ڪي،

تو کانٿر هو بٽن جاتي هئ. نه خد ليتي، نه اڙون ڪو لينِي ديتي. تو پريٿام ڪيا هونگا؟ باپ سمجھاتي هئ ڪ رات دن سروس ڪرو. کانگريسِيون نين پي محنت ڪي. ڪتني تڪليف سھن ڪي تب تو فارينرس سين راجيہ ليئا. تمڪو راوڻ سين راجيہ ليئا هئ. وه تو سپڪا دشمن هئ. دنيا ڪو پتا نهين ڪ همر راوڻ ڪي مت پر چل رهي هئ تب دڪي هئ. ڪسڪو پي سچا آستائي دل ڪا سک ٿوريئي هئ. شو بابا ڪهتي هئ مٿن ٿر بچون ڪو سدا سڪي بناني آيا هون. آب شريمت پر چل سریشٽ بننا هئ. جو پي پارتواسي هئ وي اپني ڌرم ڪو پوڻ گئي هئ. يتا راجا راڻي تڻا پر جا. آب ٿر بچون ڪو سمجھ ملتي هئ سرشتي ڪا چڪر ڪئي چلتا هئ. سو پي گھري گھري پوڻ جاتي هئ. ٻڌي ۾ ٺھرتا هين نهين هئ. پل برھمڻ تو بهت بنتي هئ پرنٽو ڪئين ڪچي هوني ڪي ڪارڻ وڪار ۾ پي جاتي رھتي هئ. ڪهتي هئ ڪ همر B.K هئ، پرنٽو هئ نهين. باقي جو پوري ريت ڊئريڪشن پر چلتي هئ، آپسمان بناتي رھتي هئ، وي هين اونچ پد پاء سکينگي. وگھن تو پرينگي. امبرت پيتي پيتي ڦر جاڪر وگھن ڊالتي هئ. يھ پي گائڻ هئ، اُنڪا پد ڪيا هونگا؟ ڪئين بچيان تو وڪار ڪي ڪارڻ مار پي کاتي هئ ڪهتي هئ ڪ بابا يھ دڪ ٿورا سھن ڪر لينگي. همارا معشوق تو بابا هئ نان. مار کاتي پي همر شو بابا ڪو ياد ڪرتي هون. وه خوشي ۾ بهت رھتي هئ. اس ڪاپاري خوشي ۾ رھنا چاهيئي. باپ سين همر ورثا لي رهي هئ اڙون ڪو پي همر آپسمان بناتي رھتي هئ.

بابا ڪي ٻڌي ۾ تو يھ سيڙهي ڪا چتر بهت رھتا هئ. اُنڪو بڙا مھتو ديتي هئ. بچي جو ويچار ساگر مٿن ڪر اُٿسي اُٿسي چتر بناتي هئ، تو بابا پي اُنڪي شڪريا ڪرتي هئ يا تو اُٿسي ڪهينگي ڪ بابا نين اُس بچي ڪو ٿچ ڪيئا هئ. سيڙهي بڙي اچي بنائي هئ. 84 جنمون ڪو جانني سين ساري سرشتي ڪي آد مڌيہ اُنت ڪو جان گئي هو. يھ فرست چتر هئ. ٿرمورتي گولي ڪي چتر سين پي اسر ناليچ اچي هئ. اُپي همر چڙهه رهي هئ. ڪتنا سھج هئ. باپ آڪر لغت ديتي هئ. شانتي سين باپ سين ورثا لي رهي هئ. سيڙهي ڪا گيان بهت اچا هئ. سمجھانا هئ ڪ ٿر هندو ٿوريئي هو، ٿر تو ديوي ديوتا ڌرم ڪي هو. اُگر ڪهي ڪ همر نين 84 جنر ٿوريئي ليئي هئ! اڙي ڪيون نهين سمجھتي هو ڪ همر نين 84 جنر ليئي هئ. ڦر ياد ڪرو تو ٿر ڦر سين پھلي نمبر ۾ آجائينگي. اپني ڪُل ڪا هونگا تو اُٿسا پرشن ڪرينگا نهين ڪ سپ ٿوريئي 84 جنر لينگي. اڙي ٿر ڪيون سمجھتي هو ڪ همر ڊيري سين آئي هئ. باپ سپ بچون ڪو ڪهتي هئ ٿر پارتواسيون نين 84 جنر ليئي هئ. آب ڦر سين اپنا ورثا لو، سورڳ ۾ چلو. ٿر بچي يوگ ۾ بٽنتي هو. سيڙهي ڪو ياد ڪرو تو بهت موچ ۾ رھينگي. همر نين 84 جنر پوري ڪيئي هئ. آب همر واپس جاتي هئ. ڪتني خوشي هوتي هئ. سروس ڪرني ڪا پي ڄاڻ رھنا چاهيئي. سمجھاني ڪي طريقي پي بهت مل رهي هئ. سيڙهي ڪي اوپر سمجھائو. چتر تو سپ چاهيئي نان. ٿرمورتي پي چاهيئي. بابا ڪهتي پي هئ ڪ ٿر جاڻو هين ميري پڙتون ڪي پاس، اُنڪو يھ گيان سٺائو. وه ملينگي هين مندرون ۾. مندرون ۾ پي اس سيڙهي ڪي چتر پر سمجھاء سڪتي هو. سارا دن ٻڌي ۾ يھ رهي ڪ همر بابا ڪا پريچيه دي، ڪسڪا ڪلياڻ ڪرين. دن پرت دن ٻڌي ڪا نالا ڪلتا جائجنگا. جنڪو ورثا پانا هونگا وه آئينگي. دن پرت دن سينگي پي رھتي هئ. ڪئون پر گرھچاري بٽنتي هئ تو بابا ڪو سمجھانا پرتا هئ. وه نهين سمجھتي ڪ هماري اوپر گرھچاري

هٿ. اس ليئي هم سين سروس نهين هوتي. ساري ريسپانسبلٽي تم بچون پر هٿ. آپسمان برهمڻ بناتي رهو. سروس پر رهندي سين بهت خوشي هوتي هٿ. بهتون کا کلياڻ هوتا هٿ. بابا کو بامبي ۾ سروس ڪرني کا بهت مزا آتا ٿا. بهت نئين نئين آتي ٿي. بابا کي تو بهت دل هوتي هٿ ڪ سروس ڪرين. بچون کو پي اٿسي رحمدل بننا چاهيئي. سروس پر لڳ جانا چاهيئي. دل ۾ يه رهنا چاهيئي ڪ جب تک هم نين ڪسي کو آپسمان نهين بنيا هٿ تب تک پوچن نهين کانا هٿ. پهلي ڀڄ تو ڪرون. پاپ آتما کو ڀڄ آتما بناء ڦر روٽي کائين. تو سروس ۾ جٽا رهنا چاهيئي. ڪسکا جيون سڦل بنائي تب روٽي کائين. آپسمان برهمڻ بناني کي ڪوشش ڪرني چاهيئي. بچون کي ليئي مئگزين نڪلتي هٿ ليڪن B.K اتنا پڙهتي نهين هٿ. سمجهتي هٿ ڪ همکو ٿوريئي پڙهنا هٿ. يه باهر والون کي ليئي هٿ. بابا ڪهتي هٿ باهر والي تو ڪڇ سمجهتي نهين هٿ، بگر ٿيچر کي. يه هٿ برهماڪمار ڪماريون کي ليئي تو پڙه ڪر رفرش هو. پرنٽو وي پڙهتي نهين هٿ. سڀي سينٽرس والون سين پوچتي هٿ ڪ ساري مئگزين ڪوئن پڙهتي هٿ؟ مئگزين سين ڪيا سمجهتي هٿ؟ ڪهان تک ٺيڪ هٿ؟ مئگزين نڪالني والي کو پي آفرين ديني چاهيئي ڪ آپ نين بهت اچي مئگزين لکي هٿ، آپکو ڏنيو ڪرتي هٿ. محنت ڪرني هٿ، مئگزين پڙهني هٿ. يه هٿ بچون کي رفرش هوني کي ليئي. ليڪن بچي پڙهتي نهين. جنکا نام بالا هٿ انهن کو سڀ ٻڌائي هٿ ڪ بابا پاشن ڪرني ليئي هماري پاس فلاڻي کو پيچو. بابا ڦر سمجهتي هٿ ڪ خد پاشن ڪرنا نهين ڄاڻتي هٿ تب تو مانگني ڪرتي هٿ. تو سروسٽل کو ڪتنا رگارد دينا چاهيئي. اچا!

ميني ميني سڪيلڊي بچون پرت مات- پتا باپ دادا کا ياد پيار اوڙ ڳڏمارنڱ. روحاني باپ کي روحاني بچون کو نمستي.

### ڌارڻا کي ليئي مکيه سار

(1) راجائي کا ميڊل ليني کي ليئي سڀي دل کو خوش ڪرنا هٿ. بهت بهت رحمدل بن اپنا اوڙ سرو کا کلياڻ ڪرنا هٿ. هڏي شيوا ڪرني هٿ.

(2) ديهه ايمان ۾ آڪر ڊس سروس نهين ڪرني هٿ. سڌا ڀڄ ڪا ڪام ڪرنا هٿ. آپسمان برهمڻ بناني کي شيوا ڪرني هٿ. سروسٽل کا رگارد رکنا هٿ.

### وردان - سهنڀيلتا کي مڻ دواران ڪنور سنسڪار کو پي شيتل بناني والي سنتشت مٿي پو

جسڻ سهنڀيلتا کا مڻ هوتا هٿ وهه مورت سين سڌيو سنتشت ڊڪائي ديتا هٿ، جو سيمر سنتشت مورت رهتي هٿ وهه اوڙون کو پي سنتشت بناء ديتي هٿ. سنتشت هونا معنيٰ سڦلنا پانا. جو سهنڀيل هوتي هٿ وهه اپني سهنڀيلتا کي شڪتي سين ڪنور سنسڪار وا ڪنن ڪاريه کو سڀل اوڙ سهج بناء ديتي هٿ. انکا چهره هين مڻ مورت ڊڪائي ديتا هٿ. وهي ڊراما کي ڍال پر نهر سڪتي هٿ.

سلوگن - جو وائي دواران نهين بدلتي انهن هپ وائبريشن دواران بدل سڪتي هو.