

”انترمڪي هين سدا ٻنڌن مُڪت اؤر يوگ يُڪت“

آج باپ دادا آڀني سدا سهيوڳي، سدا شڪتي سوروپ سدا مُڪت اؤر يوگ يُڪت اُٿسي وشيش بچون ڪو اُمبرت ويلي سين وشيش روپ سين ديك رهي هئ. باپ دادا نين هرايڪ بچي ڪي دو باتون ڪي وشيشتا ديڪي. ايڪ بات - مُڪت ڪهان تڪ هوئي هئ؟ دوسري بات - جيون مُڪت ڪهان تڪ هوئي هئ؟ جيون مُڪت اُڙتات يوگ يُڪت. باپ دادا ڪي پاس پي بچون ڪي من ڪي سنڪلپ ڪي هر سيڪنڊ ڪي ريكائين سپشت دڪائي ديتي هئ، ريكائون ڪو ديك باپ دادا نين مُشڪراتي هوئي وشيش ايڪ بات ڪا چتر ديك جس چتر ۾ دو پرڪار ڪي لڪشڻ ديڪي.

ايڪ ”سدا انترمڪي“. جس ڪارڻ سيمر پي سدا سڪ ڪي ساگر ۾ سمائي هوئي اؤر انيه آتمائون ڪو پي سدا سڪ ڪي سنڪلپ اؤر واٽبريشن دواران، ورتي اؤر بول دواران، سنڀنڌ اؤر سمپرڪ دواران، سڪ ڪي انپوٽي ڪراتي هئ.

دوسري، ”ٻاهر مڪي“. جو سدا ٻاهر مُڪتا ڪي ڪارڻ، ٻاهر اُڙتات ويڪت پاءُ، ويڪتي ڪي پاءُ، سڀاءُ اؤر ويڪت پاءُ ڪي واٽبريشن، سنڪلپ، بول اؤر سنڀنڌ، سمپرڪ دواران ايڪ دو ڪو وئرت ڪي طرف اُڪساني والي، سدا اَلپ ڪال ڪي مُڪ ڪي لڏون ڪاني اؤر اُڙون ڪو پي يهي ڪلاني والي، سدا ڪسي نه ڪسي پرڪار ڪي چنتن ۾ رهندي والي، آنترڪ سڪ، شاندي اؤر شڪتي سين سدا دؤر رهندي والي، ڪي ڪي ٿوري سي جهلڪ انپو ڪرني والي، اُٿسي ٻاهر مڪي پي ديڪي.

ديپاولي آ رهي هئ نان. تو بزنيس مئن تو آڀني چوپڙي ديڪينگي. پُراڻي خاطي، نئين خاطي ديڪينگي، باپ ڪيا ديڪينگي؟ باپ پي هر بچي ڪي پُراڻي خاطي ڪهان تڪ سماپت هوئي هئ، نئين خاطي ۾ ڪيا ڪيا جمع ڪيئا هئ، يهي چوپڙي ديڪتي هئ. تو آج يهه انتر ديك رهي ٿي. ڪيونڪ ڪلهه پي سنايا ڪ برهما باپ ڪو اَب ڪس بات ڪا انتظار هئ؟ (اُدگهاڻن ڪا) اِسي اُدگهاڻن ڪي ليئي ڪيا تياري ڪر رهي هو، ڪسي سين پي اُدگهاڻن ڪراتي هو تو ڪيا ڪرتي هو؟ ڪيا چيزين رڪتي هو؟ اُدگهاڻن ڪي پهلي جو پي ربن باندتي هو يا قولون ڪو باندتي هو، اُسي پهلي ڪئنچي سين ڪاٿتي هو ڦر اُدگهاڻن هوتا هئ. اؤر ڪئنچي ڪو رڪتي ڪهان هو؟ قولون سين سڄي هوئي ٿالهي ڪي اندر. اِس سين ڪيا سڌ هوتا هئ؟ ٻنڌن مُڪت هوني ڪي پهلي سيمر ڪو گئون ڪي قولون سين سمپن ڪرنا هئ تو سته هين ٻنڌن مُڪت هو هين جائينگي. اُدگهاڻن ڪي تياري ڪيا هوئي؟ ايڪ طرف سيمر ڪو سمپن بنانا، ليڪن سمپن بنني ڪي پهلي ٻاهر مُڪتا ڪي ٻنڌون سين مُڪت هونا. اُٿسي تيار هوئي هو؟ ٻاهر مُڪتا ڪي رس ٻاهر سين بڙي آڪرشت ڪرتي هئ. اِس ليئي اِسڪو ڪئنچي لڳاڻو. يهه رس هين سوڪيم ٻنڌن بن سڦلنا ڪي منزل سين دؤر ڪر ديتي هئ. پرشنا هو جاتي ليڪن پرتڪيتا اؤر سڦلنا نهين هو سڪتي. اِس ليئي اَب اُدگهاڻن ڪي تياري ڪرو. اُدگهاڻن ڪي تياري ڪرني والي سدا قولون ڪي بنيچي ۾ باپ دادا دواران لڳي هوئي ڦلواڙي، قولون

کي وشيشتا کي خوشبوءِ ليني ۾، اؤر اُسي خوشبوءِ ڪو سونگهني ۾ سدا ٽنپر هونگي. آرٿاٽ اُنڪي جيون روپي ٿالهي ۾ سدا قول هيٺ قول هونگي. اُٿسي تيار هو؟ اِس ۾ نمبرون ڪون ڄاڻينگا؟ مڌوبن والي يا دهلي والي؟ بهت مرتبا ملينگا. باپ دادا کي ساٿ ساٿ اڏگهائڻ ڪرني والي، اِس سين بڙا پاڳيه اؤر ڪيا هئ؟ سمان والي آتمائين هيٺ ساٿ ۾ اڏگهائڻ ڪرينگي. اُٿسي تو نهين سمجهتي هوڪ اڏگهائڻ ڪرنا معنيٰ سدا کي ليئي سوکير وطن واسي بننا واول وطن واسي بننا! برهما باپ کي ساٿ مڙل وطن نواسي ڪيا سڀي بنينگي يا ٿوري بنينگي؟ ڪيا سمجهتي هو؟ سڀ سروس آستان چوڙ ڪرکي ساٿ ڄاڻينگي؟ ساٿ ڄاڻينگي واول رڪينگي؟ (ساٿ ڄاڻينگي) اچا، سوکير وطن ۾ برهما باپ ڳيا ڦر آڀ يهان ڪيون بئٽ گئي؟ تو ڪيا ڪرينگي؟ (داداي سين) (ساٿ چلينگي) اچا، ديداي داداي دونون هيٺ ساٿ ڄاڻينگي؟ ڪيا هونگا؟ يهه پي وچتر رهسيه هئ. تو وشيش بات ٿي، اڏگهائڻ کي ليئي تيار هو؟ دهلي والي تيار هئ؟ نيمت شيواڌاري ڪيا سمجهتي هو؟ ڪوئي آشائين تو نهين رهي هوئي هئ؟ (سنگم اچا لڳتا هئ) باپ دادا هيٺ چلي ڄاڻينگي، ڦر پي رهينگي؟ ڪب تڪر هئا هئ؟ ساٿ ۾ جاني والي تو ڌرمراج ڪو ٿاڻا ڪرينگي، ڌرمراج کي پاس ڄاڻينگي هيٺ نهين. اچا، باپ تو چوپڙي صاف ديکني چاهتي هئ. ٿورا پي پڙاڻا خاٽا آرٿاٽ ٻاهر مڪتا ڪا خاٽا، سنڪلپ واول سنسڪار روپ ۾ ره نه ڄائي. سدا سرو پندن مڪت اؤر يوگ يڪت، اِسي ٻاهر مڪتا کي واوليومنڊل ڪو سماپت ڪرني کي ليئي اِس ورش وشيش اِشارا دي رهي هئ. شيوا ڪرو، خوب ڪرو ليڪن ٻاهر مڪتا سين انتر مڪي بن ڪر ڪرو. وه هونگا انتر مڪي کي صورت دواران. شيوا ۾ ٻاهر مڪتا ۾ زياده آجاتي هو، اِس ليئي شيوا اچي هئ، شيوا بهت ڪرتي هئ، صرف يهه نام بالا هوتا هئ. باپ انهنون ڪا بڙا اچا هئ، باپ اونچي تي اونچا هئ يهه پرتڪيتا کي سڦلنا ڪم هوتي هئ، اِس ليئي سنايا ٻاهر مڪتا کي رزلت، پرشنسا ڪرينگي ليڪن پرسنچت نهين بنينگي. ”باپ کي بن ڄائي“ يهه هئ پرسنچت بننا. اچا.

اُٿسي سدا انتر مڪي، سدا پرسنچت، انيه آتمائون ڪو پي سدا پرسنچت بناني والي، سدا سيمر ڪو گڻل سمپن، باپ سمان، سدا سک کي ساگر ۾ سمائي هوئي، سدا ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي، اِسي لڳن ۾ مڱن رهندي والي، اُٿسي سريشت آتمائون ڪو باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر نمستي.

دهلي زون:- باپ دادا ڪو سڀي بچي اتي پريه هئ. ڪيونڪ باپ دادا نين وشيشتاون ڪي آڌار پر ڊراما انوسار چن ڪر اِس برهمڻ پريوار کي گلدستي ۾ لايا هئ. يهه چئنن قولون ڪا گلدستا هئ نان. هرايڪ قول کي وشيشتا رنگ روپ اپنا اپنا هوتا هئ. ڪس ۾ خوشبوءِ زياده هونگي، ڪس ڪا رنگ روپ گلدستي ڪو سڄاني واولا هونگا ليڪن هئ تو دونو هيٺ آوشيڪ. صرف گلاب کي قولون ڪا گلدستا بنائو اؤر ورائتي ڪا بنائو، تو سندر ڪيا لڳينگا؟ ورائتي پي چاهيئي. ليڪن گلاب کي قولون ڪو تو سدا بيچ ۾ ڊالينگي اؤر ورائتي قولون ڪو ڪناري پر ڊالينگي. تو مئن ڪون هون؟ وه هرايڪ اپني آپڪو ڄانتا هئ. باپ دادا کي بيحد ڪي گلدستي کي اندر ميرا آستان ڪهان هئ، وه پي ڄانتي هو، ڪيونڪ گلدستي کي اندر تو هو

نان. يه تو پڪا هئ تب مڌوبن کي آندر آئي هو.

پانڊو پون (دهلي) کي پانڊو ڪيا ڪرت پي؟ يادگار ۾ پي يهي سماچار پوڄا نان! پانڊو ڪيا ڪر رهي هئ؟ پانڊو پون هئ نيڪست مڌوبن. تو پانڊو پون نواسي ڪيا سروس ڪا پلئن بناء رهي هو؟ اٿسي شيوا ڪرو جو سڀڪي نظر شيوا کي ڪارڻ پانڊو پون کي طرف جائي، يه هئ نئين بات. اٿسا ڪڇ پلئن بنيا هئ؟ پانڊو پون هئ هين وشو کي آندر و شيش پون. تو و شيش ۾ وي. آء. پي. آستان هو ڳيا تو جئسي وي. آء. پي. آستان هئ وئسي وي. آء. پي. کي شيوا هو نان. دهلي هئ وي. آء. پيز کي نڱري اوڙ آستان پي وي. آء. پي. اوڙ ڪرني والي پي آچي مهاوير وي. آء. پي. هو. تو آچي ڪيا ڪرينگي؟ آچي دنچريا ڪو سيٽ ڪرو. آچي ديو يهان (مڌوبن ۾) اتنا بڙا ڪاريه هئ، دنچريا سيٽ هوني کي ڪارڻ چارون اور کي ڪاريه ۾ سڦلنا تو پاء رهي هئ. ڪاريه بڊ رها هئ ليڪن دنچريا سيٽ هوني کي ڪارڻ ڪاريه نيڪ هو جاتا هئ، صرف يه اٿينشن. صبح سين رات تڪ اپنا فڪس پروگرام ڊيلي ڊائري بنائو، ڪيونڪ ڌميوار آتمائين هو، ڪامن آتمائين نهين. وشو ڪلياڻڪاري آتمائين هو. تو جتنا بڙا آدمي هوتا هئ، اُسڪي دنچريا سيٽ هوتي هئ. بڙي آدمي کي نشاني هئ ”اٿڪيوريت“.

اٿڪيوريت ڪا ساڌن هئ دنچريا کي سيٽنگ. ايڪ ويڪتي 10 ويڪتي ڪا ڪاريه ڪر سڪتا هئ. سيٽنگ سين سميه، انرجي بچ جاتي هئ. اِسڪي ڪارڻ ايڪ کي بجاء 10 ڪاريه هو جاتي. آچا، سڌا سنتشت آتمائين هو نان؟ سڌا باپ کي ساڻ آرڻات سڌا سنتشت. باپ اوڙ آپ سڌا ڪمبائيند هو تو ڪمبائيند کي شڪتي ڪتني بڙي هئ! ايڪ ڪاريه کي بجاء هزار ڪاريه ڪر سڪتي هو. ڪيونڪ هزار پڇاڻون والا باپ آپڪي ساڻ هئ.

(2) سڀي سهج يوڳي هو نان؟ باپ ڪا بننا آرڻات سهج يوڳي بننا. ڪيونڪ بچا آرڻات پايڳشالي. بچي ڪو سواءِ باپ کي اوڙ هئ هين ڪيا؟ مان هوني هوئي پي پراپتي ڪا آڌار باپ هئ. پيار کي سنڀند ۾ مان ياد آئينگي، پراپتي کي سنڀند ۾ باپ ياد آئينگا. يوڳ لڳا نه پري ليڪن نه چاهتي هوئي پي باپ کي سواءِ اوڙ ڪوئي نظر نه آئي. باپ ڪا بننا آرڻات سهج يوڳي بننا. آچا.

(3) سهج پرشارتي وا سهج يوڳي بچون کي مُڪيه نشانين

- 1- سهج پرشارتي آرڻات آئي هوئي هماليه پربت جتني سمسيا ڪو پي اڙتي ڪلا کي آڌار پر سيڪنڊ ۾ پار ڪر سهج سرو پراپتي ڪرني والي هونگي.
- 2- سڌا ورتمان اوڙ پوشيه پراڻڊ پاني کي انڀوي، انهين پراڻڊ سڌا اٿسي سپشت ڊڪائي دينگي جئسي اِستول نيترون دواران اِستول وستو سپشت ڊڪائي ديتي هئ.
- 3- سهج پرشارتي هر قدم ۾ پدمون سين پي زياده ڪمائي ڪا اُنيو ڪرينگي. ڪسي پي شڪتي سين، ڪسي پي گُڻ ڪي خزاني سين، گيان ڪي پائنت ڪي خزاني سين، خوشي سين، نشي سين ڪي خالي نهين هونگي.
- 4- سهج پرشارتي ڪي چلتي هوئي راستي ۾ گرئينگي نهين اٿوا راستي ڪو تيزا ڪه

موچ نھين ڪائينگي. وهه ٿاڻيڊ وا پنڊا بن سهج راسنا پار ڪرينگي اوڙ ڪرائينگي.
 5- وهه صرف لوڙ نھين رھينگي ليڪن لوڙين هونگي. لين رھنا اَرقات سمايا هوڻا رھنا. سمانا
 اَرقات سمان بننا. وي سهج هين چارون اور ڪي واٽريشن سين وايومنڊل سين دؤر رھتي هئ.
 6- سهج پرشارتي ڪيي اَلبيلي نھين هو سڪتي. وي سدا هر سميه باپ ڪي سات ڪا
 اَنپو ڪرينگي. اُسي سهج پرشارتي هين سهج يوگي جيون ڪا اَنپو ڪر سڪتي هئ. سهج
 پرشارتي اَرقات اَلبيلاپن نھين.

پرشن :- آپ شڪتي اوتار آتمائون نين ڪوئسا ڪانٽريڪٽ ليئا هئ؟
 اُتر :- ٿيڙي راستي ڪو سيڏا بنانا اَرقات ڪلهيگ ڪو ستيگ بنانا، يهه آپڪا ڪانٽريڪٽ
 هئ. آپ اُسي ڪهه نھين سڪتي ڪا ڪرڻ راسنا ٿيڙا هئ. راستي ۾ اُچانڪ ڪرنا يا موچ
 آ جانا يهه پي اُئينشن ڪي ڪمي هئ.

پرشن :- ڪوئسي بول برهمڻون ڪي پاشا ڪي نھين هو سڪتي؟
 اُتر :- نه چاهتي پي هو جاتا هئ. يهه شبد ماسٽر سرو شڪتيوان آتمائين بول نھين سڪتي.
 چاهنا ايڪ، ڪرم دوسرا هو تو شوشڪتي نھين ڪهينگي. شوشڪتي اَرقات اڌڪاري، اڌين
 نھين. اڌينتا ڪي بول برهمڻ پاشا ڪي نھين هئ.

پرشن :- باپ ڪي ياد ڪي لڳن، اُگني ڪا ڪام ڪرتي هئ، ڪئسي؟
 اُتر :- جئسي اُگني ۾ ڪوئي پي چيز ڊالو تو نام، روپ، گُڻ سڀ بدل جاتا هئ، اُسي جب
 باپ ڪي ياد ڪي لڳن ڪي اُگني ۾ پرتي هو تو پريورتن هو نان! منش سين برهمڻ
 بن جاتي، ڦر برهمڻ سين فرشتا سو ديوتا بن جاتي. تو ڪئسي پريورتن هوئي؟ لڳن ڪي اُگني
 سين. اُپناپن ڪچ پي نھين. مانو، مانو نھين رها فرشتا بن ڳيا. جئسي ڪچي مٽي ڪو سانچي
 ۾ ڊال ڪر آڱ ۾ ڊالتي هئ تو ايت بن جاتي هئ، اُسي يهه پي پريورتن هو جاتا هئ. اِس
 ليئي اِس ياد ڪو هين جوالا روپ ڪها هئ. جوالا پي پرست هئ، تو جوالا ديوي وا ديوتائين پي
 پرست هئ. اُچا.

وردان - نروڪاري وا فرشتي سوروپ ڪي استتي ڪا اَنپو ڪرني والي آتم اُپماني پو

جو بچي آتم اُپماني بنتي هئ وهه سهج هين نروڪاري بن جاتي هئ. آتم اُپماني
 استتي دواران منسا ۾ پي نروڪاري پن ڪي استتيج ڪا اَنپو هوتا هئ. اُسي نروڪاري، جنھين
 ڪسي پي پرڪار ڪي اُمپيورٿي وا پانچ تتون ڪي آڪرِشٽ آڪرِشٽ نھين ڪرتي، وهي
 فرشتا ڪهلاتي هئ. اِسڪي ليئي ساڪار ۾ رھتي هوئي اُپني نروڪاري، آتم اُپماني استتي ۾
 استت رهو.

سلوگن - جيون ۾ اُتي اندريه سُڪ ڪا اَنپو ڪرني ڪي ليئي وهيش
 اُمبرت ويلي ايڪانت پريه بنو.