

”مینی بچی - تم گادلی استودنٹ ہو، تمہیں سچا سچا روپ بسنت بن

اپنی مک سین سدیو گیان رتن ہین نکالنی ہئے“

پرشن :- تم بچی شو بابا کی سچی سچی لعل ہو، تمہیں کوئسی شریمت اوشیم پالن کرنی چاہیئے؟

اُتر :- بابا کھی - ہی میری لعل تم رحم دل بنو۔ کپی پی من مت پر نہین چلنا۔ اڈر کی بات اڈر کرکی ڈوٹی پٹی کا کام نہین کرنا۔ جن پر اُسی عادت ہئے وہ اپنا تتا دوسروں کا بہت نقصان کرتی ہئے۔ اُسی اُلتی سُلٹی باتین سُنانی والوں سین تم سدا ہوشیار رہو۔

اومر شانتی . یہ کالیج ہئے نان۔ جیسی اسکول پر استودنٹ بنٹی ہئے تو سمجھتی ہئے ہم ٹیچر کی آگی بنٹی ہئے۔ کوئسا امتحان پاس کرنی بنٹی ہئے، وہ پی بُڈی پر ہئے۔ ستسنگ آد پر جہان وید شاستر آد سُناتی ہئے، وہان کوئی ایمر نہین رھتی۔ وہ شاستر آد تمہاری بُڈی سین نکل گئی ہئے۔ تم جانتی ہو کہ ہم منش سین دیوتا بن رھی ہئے، پوشیم 21 جنمون کی لیٹی۔ استودنٹ گھر پر بننا ہونگا اُتوا کھان پی جائینگا، بُڈی پر یہ رھتا ہئے ہر فلاٹا امتحان پاس کرینگے۔ تم بچی پی کلاس پر بنٹی ہوئی یہ جانتی ہو کہ ہم دیوتا بن رھی ہئے۔ تم پی اپنی کو ویدیا رتی تو سمجھتی ہو نان۔ ہم روح ہئے، اس شریر دواران ہم پڑہ رھی ہئے۔ روح جانتی ہئے کہ یہ شریر چور پوشیم پر ہم نیان شریر لینگی، اُنکو دیوتا کھا جاتا ہئے۔ یہ تو وکاری پنت شریر ہئے، ہمکو قر نیان شریر ملینگا۔ یہ سمجھ آپی ملی ہئے۔ مئن آتما پڑہ رھا ہون، گیان ساگر پڑہاء رھی ہئے۔ یہان تمکو گرہست وھنوار کا اونا (چنتا) ہئے نہین۔ بُڈی پر یہی رھتا ہئے کہ ہم پوشیم کی لیٹی منش سین دیوتا بن رھی ہئے۔ دیوتائین رھتی ہئے سورب پر۔ یہ گھری گھری چنتن کرنی سین بچوں کو خوشی رھینگے اُور پرشارت پی کرینگے۔ منسا واپا کرمٹا پوٹر پی رھینگے۔ سپکو خوشی کا سندیش سُناتی رھینگے۔ برھماکمار تو بہت ہئے نان۔ سپ استودنٹ لائیف پر ہئے۔ اُسی نہین کہ ڈنڈی ڈوری پر جانی سین وہ لائیف پوُل جائینگے۔ جیسی یہ منائی والا ہئے، سمجھینگا نان کہ ہم استودنٹ ہئے۔ استودنٹ کو کپی منائی بنانی ہوتی ہئے کیا؟ یہان تو تمہاری بات ہین نیاری ہئے۔ شریر نرواہ کی لیٹی ڈنڈا پی کرنا ہئے۔ سات سات بُڈی پر یہ یاد رھی، اسپر ہئے محنت۔ ہم پرم پتا پرماتما دواران پڑہ رھی ہئے۔ یہ تمہاری بُڈی پر رھتا ہئے۔ اس سمیہ ساری دنیا نرکواسی ہئے۔ پرنٹو یہ کوئی سمجھتی نہین ہئے کہ ہم یارتواسی نرکواسی ہئے، ہم یارتواسی ہین سوربواسی ٹی۔ تم بچوں کو سارا دن یہ نسا رھتا نہین ہئے۔ گھری گھری پوُل جاتا ہئے۔ پل تم B.K. ہو، ٹیچرس ہو۔ سکیا دیتی ہو، ہم کسکو منش سین دیوتا سوربواسی بناء رھی ہئے۔ ساری دنیا اس سمیہ آسری سمپر دایہ ہئے۔ آتما پی پنت تو شریر پی پنت ہئے۔ اب تم بچی ان وکاروں سین گلانی کرتی ہئے۔ کام، کروڈ آد سپ گلانی کی چیزین ہئے۔ سپ سین گلانی کی چیز ہئے وکار۔ سنیا سیون پر پی تورا کروڈ رھتا ہئے کیونکہ جیسا اُن وٹسا من، گرہستیون کا ہین کاتی ہئے۔ کوئی اناج نہین کاتی لیکن پیسی تو لیتی ہئے نان۔ پنتون کا اُس پر پریاء تو رھتا ہئے نان۔ پنت کا اُن پنت ہین بنائینگا۔ پوٹرتا کی اوپر تم

رووليوشن ڪرتي هو. يهه ٻڌتا جائينگا. سڀ چاهينگي هر پوٽر بنين، يهه بات دل سين لڳ جائينگي. پوٽر بنني ڪي بگر تو سور ٻ کا مالڪ بن نهين سڪينگي. ڌيري ڌيري سڀڪي ٻڌي ۾ آتا جائينگا. جو سور ٻواسي بنني هونگي وهي بنينگي. ڪهينگي هر تو پوٽر بن پوٽر دنيا ڪي مالڪ ضرور بنينگي. يهه ڪلياڻڪاري سنگر ڀڳ هئ جب ڪ پنت دنيا پاون هوتي هئ، اس ليئي اسڪو پرشوتر ڀڳ ڪها جاتا هئ. يهه ڪلياڻڪاري هئ. منش سرشتي ڪا ڪلياڻ هوتا هئ. باپ ڪلياڻڪاري هئ تو بچون ڪو پي بنائينگي. آڪر يوگ سڪاء منش سين ديوتا بناتي هئ.

تہ جانتی هو يهه هئ همارا هيڊ اسڪول. يهان ڪوئي گورڪ ڌنڌا پي ڪسڪو نهين هئ. ٻاهر جاني سين ڌنڌا ڌوري ۾ لڳ جاتي هئ. تو يهه ياد نهين رهتا ڪ هر اسٽوڊنٽ هئ. هر نرڪواسي سين سور ٻواسي بن رهي هئ. يهه خيالات ٻڌي ۾ تب چلتي جب فرصت هو، ڪوشش ڪر ٿايمر نڪالنا چاهيئي. ٻڌي ۾ ياد رهنا چاهيئي ڪ هر تموپرڌان سين ستوپرڌان بن رهي هئ. ايڪ باپ ڪو هين ياد ڪرنا هئ. ڌنڌي ۾ پي فري ٿايمر ملتا هئ. ٻڌي ۾ يهه ياد ڪوشش ڪر لاني چاهيئي ڪ هر گاد فادرلي اسٽوڊنٽ هئ. آجيوڪا ڪي ليئي يهه ڌنڌا آڊ ڪرتي هئ. وه هئ مايوي ڌنڌا، يهه پي تمهاري آجيوڪا هئ، پوشيه ڪي ليئي سڄي ڪمائي تو يهه هئ. اسر ٻڙي آچي ٻڌي چاهيئي. آڀني ڪو آتما سمجھ ڀرم پتا پرماتما ڪو ياد ڪرنا هئ. سمجھانا هئ، آب هر آتمائون ڪو جانا هئ گهر. بابا همڪو ليني ڪي ليئي آئي هئ. سارا ڊن ٻڌي ۾ ويچار سار مٿن چلنا چاهيئي. جئسي گئو ڪانا اُڄارتي رھتي هئ، ائسي اُڄارنا هئ. بچون ڪو اوناڻي خزانا ملتا هئ. يهه هئ آتمائون ڪي ليئي پوچن. يهه ياد آنا چاهيئي هر ڀرم پتا پرماتما دواران پڙهه رهي هئ ديوتا بنني ڪي ليئي، وارا جيء پڊ پاني ڪي ليئي، يهه ياد ڪرنا هئ. گھري گھري پوڻ جاتي هئ ڦر خوشي ڪي بدلي اوستا مَرجهائي رھتي هئ. يهه سنجيوني ٻوٽي هئ جو آڀني پاس رڪني هئ اُور اُورون ڪو پي ديني هئ، سُرڄيت ڪرني ڪي ليئي. شاسترون ۾ تو لنبي چوڙي ڪهاڻيان لک دي هئ. بابا ان سڀڪا رهسيه بئٽ بناتي هئ. من مناڀو آرڻات باپ ڪو ياد ڪرو تو تہ سور ٻ ڪي مالڪ بن جائينگي. آڀني دل سين پوچتي رهو، جاچ ڪرتي رهو، ايڪ دو ڪو ساوڌان ڪرتي رهو. ڪوئي ڪٽپٽ هوتي هئ تو ٻڌي اسر لڳ جاني ڪي ڪارڻ ڪسي ڪا ڪهنا مينا نهين لڳتا. مايا طرف ٻڌي لڳ جاني سين ڦر وهي فڪرات رھينگي. تہ بچون ڪو تو خوشي رھني چاهيئي. باپ ڪو ياد ڪرو، پرننو آڀني هين الجھن ۾ هونگي تو وه دوائِي لگينگي نهين، گھٽڪي کاتي رھينگي. ائسا ڪرنا نهين چاهيئي. اسٽوڊنٽ پڙهائي ڪو ٿوريئي چور جاتي هئ. تہ بچي جانتی هو يهه هماري پڙهائي هئ پوشيه ڪي ليئي، اسر هين همارا ڪلياڻ هئ. ڌنڌا ڌوري آڊ ڪرتي هوئي پي ڪورس لينا هئ. يهه سرشتي ڪا چڪر ڪئسي ڦرتا هئ. يهه پي ناليچ ٻڌي ۾ رڪني هئ. ياد هئ سنجيوني ٻوٽي. ايڪ دو ڪو ياد دلانا چاهيئي. استري پُرش ايڪ دو ڪو ياد ڪراتي رهي. شو بابا برهما دواران يهه پڙهه رهي هئ. شو بابا ڪي رت ڪا شرنڱهار ڪر رهي هئ تو شو بابا ڪي ياد رھني چاهيئي. سارا ڊن ياد رهنا تو مشڪل هئ. وه اوستا تو آنت ۾ هين هوني هئ. جب تڪ ڪرماتيت اوستا هو تب تڪ رستم سين مايا لڙتي رھينگي. گايا پي هئ ايڪ دو ڪو ساوڌان ڪر آنتي ڪو پائو. آفيسر لوگ نوڪر ڪو پي ڪهه ديتي هئ ڪ همڪو يهه باتين ياد ڪرانا. تہ پي ايڪ دو ڪو ياد ڪرائو. منزل بهت اونچي هئ. باپ ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرني سين پاون بن

جائينگي. يهه باپ ڪوئي نئين بات نهين سُناتي. تهر نين لاکون ڪروڙون وار يهه گيان سُنا هئ، ڦر يهه سُنينگي. اُٽسي ڪوئي پي ستسنگ ۾ ڪهني والا نهين هونگا ڪهر نين ڪلپ ڪلپ سُنا هئ. اَب سُن رهي هئ ڦر سُنينگي. ڪلپ ڪلپ سُنتي آئي هئ، اُٽسي ڪوئي ڪهه نهين سڪينگا. باپ سمجھاتي هئ تهر نين آڏا ڪلپ پڙتي ڪي هئ. اَب ڦر تمکو گيان ملا هئ، جس سين سدگتي هوتي هئ. باپ ڪو ياد ڪرني سين پاپ ڪت جائينگا. يهه تو سمجھني ڪي بات هئ نان. پر شارٽ ڪرنا هئ. جڄ وا بڙي آدمي ڪا بچا ڪوئي اُلٽا ڪام ڪري تو نام بدنام هو جائي. يهان تهر پي باپ ڪي بني هو تو اُٽسا ڪوئي ڪرم نهين ڪرنا هئ. نهين تو باپ ڪي نندا ڪرائينگي. ستڱرو ڪي نندا ڪوئر نه پائي آرقات اونچ پد پاء نه سڪي. ايشور ڪي سنتان هو ڪر آسري ڪرم سين ڊرنا چاهيئي. شريمت پر چلنا هوتا هئ. اپني مَت پر چلني سين دوکا کائينگي، پد پرشت هو جائينگا. پوچ پي سڪتي هئ، آپڪي مت پر نيك چل رهي هئ؟ باپ ڪي پهلپ پهلپ مت هئ باپ ڪو ياد ڪرو. ڪوئي وڪرم نهين ڪرو. بابا، ڪوٽسي وڪرم ڪرتا هون، آپڪو ڪچ معلوم هو تو بتائو. معلوم هونگا تو بتاء دينگي. يهه يهه تهر سين پوئين هوتي هئ، اُنکو وڪرم ڪها جاتا هئ. سپ سين بڙا وڪرم هئ ڪام وڪار ڪا، جاسٽي جهڙا اُس پر چلنا هئ. بچون ڪو همٿ آني چاهيئي، ويچار ڪرنا چاهيئي. ڪماريون ڪا جهنڊ هونا چاهيئي. همکو شادي ڪرني هين نهين هئ. اَب هئ ڪلپ ڪا سنگر يڱ، جس پرشوتر بننا هئ. اِس لڪشمي نارائڻ ڪو پرشوتر ڪها جاتا هئ. وڪاري ڪو ٿوريئي پرشوتر ڪهينگي. اَب تهر پرشوتر بن رهي هو. سپڪو حق هئ بنني ڪا. پرشوتر ماس پر تهر ڪتني سروس ڪر سڪتي هو. بڙي ڏوڏمار مچاني چاهيئي. يهه پرشوتر يڱ هين اُٽر يڱ هئ، جب ڪ منش نرڪواسي سين سور ڳواسي بنتي هئ. يهه ڪامن بات هئ. تهر بچون ڪو آچي ريت سمجھانا هئ. پرشوتر هوتي هئ سنيگ ۾. ڪلهيگ ۾ ڪوئي اُٽر پرش هوتي هين نهين. يهه هئ هين پنت دنيا. وهان تو پوئر هين پوئر هئ. يهه سپ باتين باپ بچون ڪو سمجھاتي هئ، اوڙون ڪو سمجھاني ڪي ليئي. موقعا ديك سمجھانا چاهيئي. تهر يهان بئني هو، سمجھتي هو همکو نراڪار بابا پرمر پتا پر ماتما راج يوگ سڪاء رهي هئ، هر اسٽوڊنٽ هئ. اِس پڙهائي سين سور ڳ ڪي ديوي ديوتا بن رهي هئ. سپ امتحان سين بڙا امتحان هئ يهه راجائي پراپت ڪرني ڪا امتحان، جو پر ماتما ڪي سوا ڪوئي پڙهائ نه سڪي. بابا خد پر آپڪاري هئ، خد سور ڳ ڪا مالڪ نهين بنتا. سور ڳ ڪا پرنس شري ڪرشن هين بنتي هئ. نِشڪام شيوا بابا ڪرتي هئ. ڪهتي هئ مئن راجا نهين بنتا هون. تمکو راجائون ڪا راجا بناتا هون. يهه باتين ڪسڪي ٻڌي ۾ نهين هئ. اُٽسي بهت هئ، پل يهان شاهوڪار هئ، وهان غريب بن جائينگي اوڙ جو آبي غريب هئ، وهه بهت شاهوڪار وهان بنتي هئ. وشو ڪا مالڪ بننا يهه بيحد ڪي بات هئ نان. گايا پي هوتا هئ مئن تمکو راجائون ڪا راجا بناتا هون. سور ڳ ڪا مالڪ هين بنائينگا. تهر جانتي هو هر سور ڳ ڪا مالڪ بن رهي هئ تو ڪتنا فخر هونا چاهيئي. همکو پڙهاني والا پرمر پتا پر ماتما هئ. هر اَب نرڪواسي سين سور ڳواسي ديوتا بنتي هئ، يهه پي ياد رهنسي سين خوشي ڪا پارا چڙها رهننگا. اسٽوڊنٽ لائيف اِز دي بيسٽ. پر شارٽ ڪرڪي بننا تو راجا راڻي چاهيئي نان. اُٽسي نهين بتانا چاهيئي ڪهر راجا بن ڪر ڦر رنگ بنينگي. يهه نهين بتانا هوتا هئ. پوچنا هئ ڪيا بننا چاهتي هو؟ سپ ڪهينگي هر وشو ڪا مالڪ بنينگي. سو تو پڳوان باپ هين بنا سڪتي

هٿ. ڪهڻي هٿ مام ايڪم ياد ڪرو. تموپرڌان سين ستوپرڌان بن جائينگي، ڪتني سهج بات هٿ. ڪوئي پي بن سگهتا هٿ. ڀل ڪتني پي غريب هو، اِس پئسي ڪي بات نهين اِس ليئي باپ ڪو ڪهڻي هٿ غريب نواز.

باپ ڪو ياد ڪر ڪي پاڻون ڪا گهڙا خالي ڪرنا هٿ، جتنا جو محنت ڪرينگي سو پائينگي. سيڙهي سين ديڪتي هو ڪتني اونچ چڙهتي هٿ. چڙهي تو چاڪي راجائي رس، ڳري تو چڪناچور. وڪار ۾ ڳرا، فارڪتي دي تو بابا ڪهڻي هٿ ايڪدم نيچي ڳر پرتي هٿ. سپوت بچي تو پرشارت ڪر اپنا هيري جئسا جنم بنائينگي. بچون ڪو پرشارت بهت ڪرنا هٿ. آب جو ڪرينگا.... سپڪو ڪهڻي هٿ مات پتا ڪو فالو ڪرو، آپسمان بنائو. جتنا جتنا رحمدل بنينگي اُتنا تمڪو هين فائدا هٿ. ٿاڻير ويسٽ نهين ڪرنا هٿ، اوڙون ڪو ڀڪتي بتاتي رهنا هٿ. نهين تو اُتنا اونچ پڌ پاءِ نهين سگهي. پڇاڙي ۾ تمڪو بهت ساڪياتڪار هونگي ڦر اُس سميه ٿم ڪچ ڪر نهين سگهينگي. امتڪان ۾ ناپاس هوئا سو هوئا. اُتسي نه هو جو پڇاڙي ۾ پڇتانا پري. ڦر تو پرشارت ڪر نهين سگهينگي. اِس ليئي جتنا اپنا اوڙ دوسرون ڪا ڪلياڻ ڪرنا هٿ، اُتنا ڪرو. اُندون ڪي لائي بنو. ڪلپ ڪلپانتر سورڳ ڪي استاپنا ڪي هٿ، ضرور ڪرينگي. ڊراما ۾ نوٽ هٿ، آب جو ڪرينگا سو پائينگا. بابا ڪي لعل ڇپي نهين ره سگهي. روپ بسنت مٿل مڪ سين رتن هين نڪلي. ڏوٽي نهين بننا هٿ، دوسري ڪا نقصان نهين ڪرنا هٿ. تمڪو ڪوئي اُلٽا سُلٽا سُنائي تو سمجهو ڏوٽي هٿ، اُن سين سنڀال رڪني هٿ. اپنا بيحد ڪا ورثا باپ سين ليني ۾ پورا تنپر رهو. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ ڳڏمارنگه. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

- (1) ڪسي پي بات ڪي اُلجهن ۾ نهين آنا هٿ. ايڪ دو ڪو ساوڌان ڪر اُنتي ڪو پانا هٿ. پرشارت ڪر اپني جيون هيري ٿليه بنانا هٿ.
- (2) اپني من مت پر نه چل شريمت پر چلنا هٿ. جو اُلتي سُلتي باتين سُناتي هٿ، اُن سين ساوڌان رهنا هٿ. آسري ڪرم ڪرني سين ڊرنا هٿ.

وردان - سيم ڪي ٿينشن پر اُٿينشن ديڪر وشو ڪا ٿينشن سماپت ڪرني والي

وشو ڪلياڻڪاري پو

جب دوسرون ڪي پرت جاستي اُٿينشن ديتي هو تو اپني اندر ٿينشن چلنا هٿ، اِس ليئي وستار ڪرني ڪي بجاءِ سار سوروپ ۾ استت هو جائو، ڪُٺانٿتي ڪي سنڪلپون ڪو سماءِ ڪر ڪوالتِي والي سنڪلپ ڪرو. پهلي اپني ٿينشن پر اُٿينشن دو تب وشو ۾ جو اُنڪ پرڪار ڪي ٿينشن هٿ اُنڪو سماپت ڪر وشو ڪلياڻڪاري بن سگهينگي. پهلي اپني آپڪو ديڪو، اپني سروس فرسٽ، اپني سروس ڪي تو دوسرون ڪي سروس سُنه هو جائينگي.

سلوگن - يوگ ڪي اُنيوتي ڪرني هٿ تو درڌتا ڪي هڪتي سين من ڪو ڪنٽرول ڪرو.