

”مینی بچی - گیان دن کا دن کرنی کی لیٹی ویچار ساگر مثن کرو،

دان کا شونق رکو تو مثن چلتا رہی“

پُرسن :- گیان مارگ پر سدا اپنی کو تندرست رکنی کا سا دن کیا ہے؟

اُتر :- سدا اپنی آپکو تندرست رکنی کی لیٹی بابا دواران جو پی گیان گھاس (مُری) ملتی ہے، اُسی کا کرقر اُجارنا چاہیٹی اُرتات مثن کرنا چاہیٹی۔ جن بچوں کو مثن کرنی کی اُرتات ہضم کرنی کی عادت ہے، وہ بیمار نہیں پر سکتی۔ سدا تندرست وہ ہے جس پر وکارون کی بیماری نہیں۔

گیت :- تو پیار کا ساگر ہے....

اومر شانتی . بچوں میں گیت سنا۔ منش جو پی گیت آد بناتی ہے، شاستر آد سناتی ہے، سمجھتی کچ پی نہیں ہے۔ جو کچ پڑھتی آئی ہے اُس سین کوئی کا کلیاں نہیں ہوتا ہے اُور ہین اُکلیاں ہوتا آیا ہے۔ سرو کا کلیاں کاری ایک ہین ایشور ہے۔ تم سمجھتی ہو ہمارا کلیاں کرنی والا آیا ہوتا ہے۔ کلیاں کا راستا بتا رہی ہے۔ خاص تم پارتواسیون کا، عام ساری دنیا کا کلیاں کرنی والا ایک باپ ہین ہے۔ سنیگ پر سپکا کلیاں تا، تم سپ سکڈاں پر ٹی اُور باقی سپ شانتی ڈاں پر ٹی۔ یہ بچوں کی ہڈی پر ہے پرنٹو پائنٹ کسک جاتی ہے، پوری ڈارٹا نہیں کرتی ہے۔ اگر ایک پائنٹ پر ویچار ساگر مثن کرتی رہی تو اُسا نہ ہو۔ جانوروں پر جتنا عقل ہے، آج کلہ کی منشون پر اُتنا پی عقل نہیں۔ جانور (گٹو) گھاس کاتی ہے تو اُجارتی رہتی ہے۔ تمکو پی پوجن ملتا ہے۔ پرنٹو تم قر سارا دن اُجارتی نہیں ہو۔ وہ تو سارا دن اُجارتی ہین رہتی ہے۔ یہ تمکو ملتا ہے گیان گھاس۔ یوگ اُور گیان۔ اس پر دن پر ویچار ساگر مثن کرتی رہنا چاہیٹی۔ جنکو سروس کا شونق نہیں، وہ ویچار ساگر مثن کرکی کیا کرینگی۔ شونق نہیں تو کرینگی پی نہیں۔ کوئی کوئی کو گیان دن دینی کا شونق رہتا ہے۔ گٹوشالا پر منش جاکر گٹوہین کو گھاس آد دیتی ہے۔ وہ پی پُچ سمجھتی ہے۔ باپ تمکو یہ گیان گھاس کلاتی ہے۔ اس پر ویچار ساگر مثن کرتی رہینگی اُور سروس کا شونق پی ہونگا۔ کوئی لوٹا پر لیتی ہے اُتوا کوئی بوند لیتی ہے، وہ پی سورب پر چلی جائینگی۔ سورب کی دوار تو گُلی ہین ہے۔ یوں تو گیان ساگر کو ہپ کرنا ہے۔ کوئی تو سارا ہپ کرتی ہے، کوئی تو بوند لیتی ہے قر پی سورب پر تو جائینگی۔ باقی جتنا جتنا ڈارٹا کرینگی اُتنا اونچ پد پائینگی۔ باقی سورب پر ایک بوند سین پی چلی جائینگی۔ منش مرتی ہے تو اُنکو گندا کی ایک بوند دیتی ہے۔ کوئی کوئی گھر پر سدیو گندا جَل ہین پیتی ہے۔ کتنا پیتی ہونگی! گندا تو بھتی رہتی ہے۔ اُنکو تو کوئی ہپ کر نہ سکی۔ تمہاری لیٹی تو گایا ہوتا ہے ساگر کو ہپ کر لیٹا۔ جو گیان ساگر کی نزدیکی آ جاتی ہے، جاستی سروس کرتی ہے وہی رُدر مالہا پر پروٹی جاتی ہے۔ جتنا جتنا جو ہپ کرتی ہے اُور دوسروں کا کلیاں کرتی ہے وہ پد پی پاتی ہے۔ جتنا ڈارٹا کرینگی اُتنا خوشی پی ہونگی۔ دنوان کو خوشی ہوتی ہے نان۔ جنکی پاس بھت اُتہ دن ہوتا ہے، دان کرتی ہے، کالیج، ڈرمشالا، مندر آد بنواتی ہے تو اُنہین اُتني خوشی پی رہتی ہے۔ یہاں تو تمکو ملتی ہے اُوناشی گیان رتن۔ 21 جنمون کی لیٹی اُوناشی خزانہ۔ جو

اچي ريت ڌارڻ ڪر ڦر دان پي ڪرتي هئ، اُنهيَن اچا پڌ ملتا هئ. ڪوئي ڪوئي ٻچي لکتي هئ بابا همڪو دل هوتي هئ نوڪري چور اس روحاني سروس ۾ لڳ جائين. پروجيڪٽر، پردرشن ليڪر ڦرتي رهين. ايڪ بونڊ پي ڪوئي ڪو ملينگي تو ڪلياڻ هو جائينگا. سروس ڪا بهت شوئق هئ. باقي هرايڪ ڪي اوستا ڪو بابا جانتِي هئ. سروس ڪي ساڻ ڦر گُڻ پي چاهيئي. نه ڪروڌ هونا چاهيئي، نه ڪوئي اُلٽا سُلٽا خيال آنا چاهيئي. وڪارون ڪي ڪوئي پي بيماري نه هو. تندرستي اچي چاهيئي. جنم وڪار ڪم هئ، بابا ڪهينگي يه تندرست هئ. بابا مهمما ڪرينگي نان. گايا هوڻا پي هئ ڪوڻ ڪوڻ اچي مهارتي هئ. اُنهيون نين ڦر اُسُر اوڙ ديوتائون ڪي لڙائي ڊڪائي هئ. ديوتائون ڪي جيت هوئي. آب هماري لڙائي هئ پانچ وڪارون روپي اُسرون سين. اوڙ ڪوئي قسم ڪي منش اُسُر نهين هوتي هئ، جنم آسُرِي سڀاءُ هئ، اُنڪو هيَن اُسُر ڪها جاتا هئ. نمبرون آسُرِي سڀاءُ هئ ڪام ڪا، اس ليئي سنياسي پي اسي چور پاڻتي هئ. ان آسُرِي گُڻون ڪو چورني ۾ محنت لکتي هئ. رهنا پي گر هست ۾ هئ پرنٽو آسُرِي سڀاءُ چورنا هئ. پوٽر بنبي سين مڪتي جيون مڪتي ملتي هئ. ڪتني پارِي پراپتي هئ. وه تو گهر بار چور پاڻ جاتي هئ، پراپتي ڪچ هئ نهين. ان چترو ۾ ڪتني اچي اچي باتين سمجهني ڪي هئ. وي لوگ تو صرف چترو ڪا شو ڪرتي هئ. صرف چتر ديڪني ڪي ليئي ڪتني جاتي هئ. فائدا ڪچ پي نهين. يهان ان چترو ۾ ڪتنا گيان هئ، اس سين فائدا بهت هوتا هئ. اسر آرٽ آڊ ڪي ڪوئي بات نهين. نه ڪوئي بناني والي ڪي هوشباري آڊ هئ. اُنهيون ڪي تو نام چتر پر لڪي هوئي هوتي هئ. آرٽسٽ ڪو پي انعام ملتا هئ. ڪئين انا سمجهتي هئ هان باپ ڪو تو ضرور ياد ڪرنا چاهيئي. اتنا ڪها تو پي پر جا بني. پر جا تو آڻاه بنبي هئ. مئن تو هون گيان ڪا ساگر. ايڪ بونڊ پي ڪسڪو ملني سين سورب ۾ آهيَن جائينگي.

تم سمجهتي هو پردرشن، مبلي سين بهتون ڪا ڪلياڻ هوتا هئ. ايشور ڪلياڻڪاري هئ نان. تمهارا پي ڪلياڻ هو رها هئ. پرنٽو ڦر اسر اپنا ويچار ساگر مٿن ڪرتا رهي. سمرتِي ۾ لاتي رهي تو بهت فائدا هونگا. اُلٽي سُلٽي باتين تو ايڪ ڪان سين سُن دوسري ڪان سين نڪال ديني چاهيئي. باپ ڪهتي هئ مئن تمڪو بهت اچي باتين سُناتا هون. نمبرون مڪي بات ايڪ هيَن هئ ڪوئي ڪو پي باپ ڪا پريچم دو. بس ايڪ باپ ڪو ياد ڪرو، وهي سڀ ڪچ هئ. پڄتي مارگ ۾ بهت اُتسي هوتي هئ. بولو، آپ تو يه بهت اچا ڪرتي هو. اُنڱلي سين اِشارا ڪرتي هئ. سڀ ڪچ پرماتما ڪراتي هئ. وه سڀڪا ڪلياڻڪاري اوپر ۾ رهتي هئ. رهتي تو تم آتمائين پي وهان هيَن هو. يه ساري گيان ڪي باتين تم اُپي سمجهتي هو.

باپ ڪهتي هئ ٻچي، اُپي تمهارا يه ڪپڙا (شرير) سڙ ڳيا هئ. ستيگ تريتا ۾ ڪتنا اچا وستر ٿا. آب سڙا هوڻا وستر ڪهان تڪ پهنينگي. پرنٽو يه ڪوئي پي سمجهتي نهين هئ. باپ آڪر جب سمجھائي تب سمجھي. اُپي تم ٻچي سمجھتي هو گيان ديني والا هئ هيَن ايڪ باپ. وه هئ ساگر. جو ساگر هپ ڪر ليتي هئ وهي وجئ مالها ڪي داڻي بن جاتي هئ. وو سڌيو سروس پر هيَن تنپر رهتي هئ. بابا آئي هيَن هئ رڍر مالها بناني. ڦر واپس جانا هئ. جهان سين آئي هئ ڦر وهان هيَن آئينگي نمبروار. آگي پيچي نهين آسڪتي هئ. ناڻڪ ۾ ائڪٽرس ڪا ائڪٽ ٿايم پر هوتا هئ نان. اسر پي جو ائڪٽرس هئ وه نمبروار اپني اپني سميه پر آتي جائينگي. يه

بيحد ڪا ناٿڪ بنا هون ٿا هئ. برهم ۾ هم آتمائين بندي رهندي هئ. وهان اؤر ڪڇ ڪيا هونگا. ڪهان ايڪ آتما بندي، ڪهان اتنا بڙا شير. آتما ڪتني ٿوري جڳهه لينگي. برهم مهنتو ڪنا بڙا هئ. جئسي پولار ڪا ايند نهين، وئسي برهم مهنتو ڪي پي ايند نهين هوتي هئ. ڪتني ڪوشش ڪرتي هئ انت پاني ڪي، پرنتو پاءِ نهين سڪتي، ڪتنا ماٿا مارت رهندي هئ. پرنتو ڪوئي چيز هين نهين. جسڪو پڪڙي يا پار جائي. سائنس ڪا گهنمڊ ڪنا هئ. ڪڇ پي فائدا نهين. سنا هئ نان آڪاش هين آڪاش، پاتال هين پاتال. سمجهتي هئ مون ۾ دنيا هونگي. وه پي ڊراما ۾ انهنون ڪا پارت هئ. فائدا ڪڇ نهين. باپ تو آڪر همڪو وشو ڪا مالڪ بناتي هئ. ڪتنا فائدا هئ. باقي مون ۾ جائو، چو منتر سين پيوٽ آڊ نڪالو.... اس سين فائدا ڪيا. اب تو هم بيحد ڪي باپ سين بيحد ڪا ورثا ليتي هئ. ڪلپ ڪلپ ليتي آئي هئ. ورلڊ ڪي هستري جاگرافي رپيٽ هوتي هئ. يه چڪر ڦرتا رهتا هئ. دنيا ۾ پهلي صرف پارت هين ٿا. پار تواسي هين وشو ڪي مالڪ ٿي. وهان ديوتائون ڪو ڪوئي ڪنڊ ڪا معلوم نهين رهن. يه تو باد ۾ ورڏي ڪو پاتي هئ. نئين نئين ڌرم استاپڪ آڪر اپنا اپنا ڌرم استاپن ڪرتي هئ. باقي وه ڪوئي سدگتي تو نهين ڪرتي هئ، صرف ڌرم استاپن ڪرتي هئ. انڪا ڪيا ٿا هونگا! مڪتي ڌام سين آتي هئ پارت بجاني. منش ڪهتي هئ موڪش ۾ بئني رهن. اس آواگمن ڪي چڪر ۾ آئي هين ڪيون! پرنتو اسر تو آنا هين هئ. پُرنجنر ليئا هين هئ، ڦر واپس جانا هئ. يه بنا بنيا ڊراما ڪا چڪر هئ. لاکون ورش ڪا ڊراما تو ڪوئي هوتا هين نهين. يه تو نئچرل انادي ڊراما هئ، اسڪو ڪها جاتا هئ ايشوريه قدرت. رچنا اؤر رچنا ڪي جو قدرت هئ اسڪو جاننا هوتا هئ. ائسا ڪوئي منش نهين جو بئن ڪر پرشارت ڪري سرشتي چڪر ڪو جاني ڪا. يه سرشتي ڪا چڪر ڪئسي ڦرتا هئ، يه خيال ڪرنا آئينگا هين نهين. سڀ سين پراڻي سين پراڻا چتر هئ شولنگ ڪا. خدا آيا هون ٿا هئ ڦر اسڪا يادگار بناتي هئ. پهلي جب شو ڪي پوجا شروع هوتي هئ تو هيڙي ڪا لنگ بناتي هئ. ڦر جب پڳتي رجو تمو هو جاتي هئ تو پتر ڪا پي بناتي هئ. شو بابا تو هيڙون ڪا نهين هئ. وه تو ايڪ بندي هئ، پوجا ڪي ليئي بڙا بناتي هئ. سمجهتي هئ هم هيڙي ڪا شولنگ بنائين. سومناٿ ڪي اتني بڙي مندر ۾ ايڪ بندي رکي تو سمجه ۾ پي نه آئي. باپ سمجهاتي هئ پڳتي مارڱ ۾ ڪيا ڪيا هوتا هئ. سائنس والي انوينشن ڪرتي رهندي هئ. اچي اچي چيزين نڪالتي رهندي هئ. وناش ڪي ليئي پي نڪالتي رهندي هئ. آگي بجلي ٿوريئي ٿي. مٽي ڪا ڊيپڪ جلاتي ٿي.

باپ سمجهاتي هئ ميني ميني ميني بچي ٿوري ۾ راضي مت هو جائو. اچي ريت ڌارڻ ڪر سار ڪو هپ ڪرو. جو اچي سروس ڪرينگي تو پڊ پي اچا پائينگي. سارا دن خوشي ڪا پارا چڙها رهنا چاهيئي. يه تو چي چي دنيا هئ. اب يهان سين جائينگي. پراڻي دنيا تو ختم هوني هين هئ. تياريان هورهي هئ. باقي ٿوري دن هئ، اسر پي ڪتني سروس ڪرني هئ. ساري پارت ۾ تو ڪيا ولائٽ ۾ پي سڀ طرف چڪر لڳا هئ. اخبارون دواران ولائٽ ڪي ڪوني ڪوني تڪ پي پتا لڳ جانا هئ. اس سيڙهي آڊ سين جهٽ سمجه جائينگي. باپ آنا هين هئ بچون ڪو ڦر سين سور ڳواسي بناني. بروبر لڪشمي نارائڻ پارت ۾ هين راجه ڪر ڪي گئي هئ. مهما تو بهت ڪرتي هئ ڪ پارت پراچين ديش هئ. بهت مهما ڪرتي هئ پارت ائسا ٿا، پارت ۾ ائسي پوٽر ديويان ٿي. تم جانتی هو هم باپ سين 21 جنمون ڪي پرابڌ پاتي هئ. باپ بلڪل سمپل پڙهاتي هئ.

دکاتي هئ ڏروپدي کي پانوڏڙي، وهه پي ڪچ هئ نهين. يهه تو بابا ڪهتي هئ ٻچي پڙهي مارگ ۾ ڌڪي ڪاڪر ٿڪي هئ. آب هر تمهاري ٿڪان ڏور ڪرتي هئ، تر ڌڪي ڪا ڪر پنت بن پري هو. باپ ڪهتي هئ مٿن تمهاري دڪ ڏور ڪر رها هون. ڦر ڪپي دڪ نهين ديڪينگي. ذرا پي دڪ ڪا نام نهين هونگا. باقي پرشارت ڪر اونچ پد پانا هئ. اچا پد پائينگي تو ڪهينگي نان اس نين پاست جنم ۾ اچي ڪرم ڪيئي هئ. ڳاڻن تو هوتا هئ نان. پرنٽو ڪوئي ڄاڻي نهين هئ ڪ انهن نين ڪب پرشارت ڪر يهه پد پايا! آبي باپ تمکو اٿسي ڪرم سڪلاتي هئ. تمکو پي ڪهتي هئ اچي ڪرم ڪر اونچ پد پائو. يهان منش ڪي ڪرم وڪرم هوتي هئ. وهان تو هئ هين سورب. ڪرم اڪرم هوتي هئ. وهان يهه ڳيان رهتا نهين هئ. باپ ڪهتي هئ ڪرمون ڪي گتي مٿن ڄاڻتا هون. اس سميه جو اچا ڪرم ڪرينگي وهه قل پي اچا پائينگي. يهه ڪرم ڪيتر هئ. ڪوئي بهت اچي ڪرم ڪرتي هئ. ڪوئي هئ جنهين سروس ڪي هين تات لڳي رهتي هئ. پوچتي هئ بابا هماري ۾ ڪوئي خامي هئ ڪيا؟ نهين، سروس تو جتني ڪر سڪينگي اٿني ڪرينگي. سروس ورڌي ڪو پاتي رهينگي. سروس ڪرني والي پي نڪلتي ڄاڻينگي. دل ۾ آڻت هئ، باقي ٿوري روز هئ. آب اٿسا پرشارت ڪرين جو وهان پي اونچ پد پائين. بابا يهه ڳيان گهاس ڪلاتي هئ، ڪهتي هئ اُڄارتي رهو تو ڌار ٿا پڪي هو ڄاڻي. خوشي ڪا پارا پي چڙهي. بهت سروس ڪرني هئ، بهتون ڪو پينام دينا هئ. تر پينمبر ڪي ٻچي پينمبر هو. ايڪ دن بڙي اخبارون ۾ پي تمهاري چتر پرينگي. ولائت تڪ تو اخبارين ڄاڻي هئ نان. چترون سين سمجه ڄاڻينگي، يهه ناليچ تو ڳاڏ فادر ڪي هئ. باقي محنت هئ من مڻايو هوني ڪي. وهه پارتواسي هين محنت ڪرتي هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ ڳڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) باپ جو اچي اچي باتين سُناتي هئ، اُن پر ويچار ساڙ مٿن ڪر بهتون ڪا ڪلياڻڪاري بننا هئ. اُلتِي سُلتي باتين ايڪ ڪان سين سُن دوسري سين نڪال ديني هئ.
- (2) ڪوئي پي آسري سڀاءُ هئ تو اُسي چورنا هئ. باپ جو ڳيان گهاس ڪلاتي هئ، اُسي اُڄارتي رهنا هئ.

### وردان - لائيت هائوس ڪي استني دواران پاپ ڪرمون ڪو سماپت ڪرني والي

#### پُڄ آتما پو

جهان لائيت هوتي هئ وهان ڪوئي پي پاپ ڪرم نهين هوتا هئ. تو سدا لائيت هائوس استني ۾ رهندي سين مايا ڪوئي پاپ ڪرم نهين ڪراءِ سڪتي، سدا پُڄ آتما بن ڄاڻينگي. پُڄ آتما سنڪلپ ۾ پي ڪوئي پاپ ڪرم نهين ڪر سڪتي. جهان پاپ هوتا هئ وهان باپ ڪي ياد نهين هوتي. تو دري سنڪلپ ڪرو ڪ مٿن پُڄ آتما هون، پاپ ميري سامني آ نهين سڪتا. سوپن وا سنڪلپ ۾ پي پاپ ڪو آني نه دو.

سلوگن - جو هر درهيه ڪو ساڪي هوڪر ديڪتي هئ وهي سدا هرشت رهتي هئ.