

”مینی بچی - تم روپ بسنت ہو، تمہاری مُمک سین سدیو گیان رتن ہین نگلنی

چاہیئی، جب پی نیان کوئی آئی تو اُسی باپ کی پہچان دو“

پرشن :- اپنی اوستا کو ایک رس بنانی کا ساڈن کوئسا ہئے؟

اُتر :- سنگ کی سنیال کرو تو اوستا ایک رس بنتی جائیئگی۔ سدا اُچی سروسبل اِستودنت کا سنگ کرنا چاہیئی۔ اُگر کوئی گیان اُڑ یوگ کی سوا اُلتی باتین کرتی ہئے، مُمک سین رتنون کی بدلی پتر نکالتی ہئے تو اُنکی سنگ سین سدا ساوڈان رہنا چاہیئی۔

### گیت :- رات کی راہی.....

اومر شانتی . گیان اُڑ و گیان . اِسکو کھینگی اُلف اُڑ بی . باپ گیان دیتی ہئے اُلف اُڑ بی کا . دھلی ۾ و گیان پون ہئے پرنتو وہ کوئی اُرت نہین جانتی . تم بچی جانتی ہو گیان اُڑ یوگ . یوگ سین ہم پوتر بنتی ہئے، گیان سین ہماری چولی رنگتی ہئے . ہم ساری چکر کو جان جاتی ہئے . یوگ کی یاترا کی لیئی پی یہ گیان ملتا ہئے . وہ کوئی یوگ کی لیئی گیان نہین دیتی ہئے . وہ تو اِستول ۾ دِول آد سکتا ہئے . یہ ہئے سوکیر اُڑ موُل بات . گیت پی اُن سین تعلق (سنبند) رکتی ہئے . باپ کھتی ہئے ہی بچون، ہی مول وطن کی راہی، پنت پاون باپ ہین سرو کا سدگتی داتا ہئے . وہ ہین سیکو راستا بتائیئگی گھر جانی کا . تمہاری پاس منش آتی ہئے سمجھنی کی لیئی . کسکی پاس آتی ہئے؟ پرچاپتا برہماکمار کمار یون کی پاس آتی ہئے تو تمکو اُن سین پوچنا چاہیئی . تم کسکی پاس آتی ہو؟ منش ساڈو سنت مہاتما کی پاس جاتی ہئے . اُنکا نام پی رہتا ہئے فلاطی مہاتما جی . یہاں تو نام ہین ہئے پرچاپتا برہماکمار کمار . B.K تو دیر ہئے . تمکو پوچنا ہئے کسکی پاس آتی ہو؟ پرچاپتا برہماکمار کیا لگتا ہئے؟ وہ تو سپکا باپ نہرا نان . کوئی کھتی ہئے آپکی مہاتما جی، گُرو جی کا درشن کریں . بولو، تم گُرو کُسی کھتی ہو . نام ہین رکا ہوئا ہئے پرچاپتا برہماکمار تو وہ باپ ہوئا نان، نہ ک گُرو . پرچاپتا برہماکمار کمار معنی ہین اِنکا کوئی باپ ہئے . وہ تو تمہارا پی باپ نہرا . بولو ہم B.K کی باپ سین ملنی چاہتی ہئے . پرچاپتا کا نام کپی سنا ہئے؟ اِتنی بچی اُڑ بچیان ہئے . باپ کا معلوم پری تب سمجھی بیکد کا باپ ہئے . پرچاپتا برہما کا پی ضرور کوئی باپ ہونگا . تو کوئی پی آتی ہئے اُن سین پوچنا ہئے کسکی پاس آتی ہو؟ بورڈ پر کیا لکا ہوئا ہئے؟ جب ک اِتنی دیر سینترس ہئے . برہماکمار کمار اِتنی ہئے تو ضرور باپ ہونگا . گُرو ہونہ سکی . پھلی تو یہ بڈی سین نکلی، سمجھی ک یہ گھر ہئے، کوئی فٹملی ۾ آیا ہون . ہم پرچاپتا برہما کی سنتان ہئے تو ضرور تم پی ہونگی . اُچا وہ برہما قر کسکا بچا ہئے؟ برہما، وشنو، شنکر کا رچنا تو پرم پتا پرماتما شو ہئے . وہ ہئے ہین بندی . اُنکا نام ہئے شو . وہ ہمارا دادا ہئے . تمہاری آتما پی اُنکی سنتان ہئے . برہما کی تم پی سنتان ہو . تو تم اُسی کھو ک ہم باپ دادا سین ملنی چاہتی ہئے . اُنکو اُسی سمجھانا چاہیئی جو اُنکی بڈی چلی جائی باپ کی طرف . سمجھی مَن کسکی پاس آیا ہون . پرچاپتا برہما ہمارا باپ ہئے . وہ ہئے سپ

آتمائون ڪا باپ. تو پھلي يھ سمجھو ھم ڪسڪي پاس آئي ھئ. اُٿسي ڀڪتي سين سمجھانا ھئ جو اُنڪو پتا پري يھ شو بابا ڪي سنتان ھئ. يھ ايڪ فئملي ھئ. اُنڪو باپ اوڙ دادا ڪا پريچي ھو جائي. ٿر سمجھاءِ سڪتي ھو سرو ڪا سدگتي داتا نراڪار باپ ھئ. وھ پرجاپتا برھما دواران سرو ڪي سدگتي ڪرتي ھئ. اُنڪو سڀ ڀڪارتي ھئ. ديڪتي ھئ نان ڪتني بچي ھئ جو آڪر باپ سين ورثا ليتي ھئ. پھلي اُنڪو باپ ڪا پريچي ملي تب سمجھي ھم باپ دادا سين ملني آئي ھئ. بولو ھم اُنڪو باپ دادا ڪھتي ھئ. ناليچفل، پنت پاون وھ شو بابا ھئ نان. ڦر سمجھانا چاھيئي ڀڳوان سرو ڪا سدگتي داتا نراڪار ھئ، وھ گيان ڪا ساگر ھئ. برھما دواران بيحد ڪا ورثا لي رھي ھئ. تو وھ سمجھي يھ برھماڪمار ڪماريان شو بابا ڪي سنتان ھئ، وھي سڀڪا باپ ھئ. ڀڳوان ايڪ ھئ. وھي آدي سناتن ديوي ديونا ڌرم ڪي استاپنا ڪرتي ھئ. وھ سورڳ ڪا رچتا، سرو ڪا باپ پي ھئ، ٽيچر پي ھئ، گرو پي ھئ. سرشتي ڪي آدمي اُنت ڪا راز سمجھاتي ھئ اُرتات ترڪالدرشي بناتي ھئ. جو پي ديڪو سمجھني لائق ھئ تو اُنڪو يھ سمجھانا چاھيئي. پھلي تو پوڄو تمھاري باپ ڪتني ھئ؟ لوڪ اوڙ پرلوڪ. باپ تو سرووياپي ھو نه سڪي. لوڪ باپ سين يھ ورثا ملتا ھئ، پرلوڪ سين يھ ورثا ملتا ھئ. ڦر اُنڪو سرووياپي ڪٿي ڪھ سڪتي ھئ. يھ اڪير نوٽ ڪر ڌارڻ ڪرو. يھ سمجھانا ضرور پرتا ھئ. سمجھاني والي ٿر ٺھري. يھ گھر ھئ، ھمارا گرو ٺھين ھئ. ديڪتي ھو يھ سڀ برھماڪمار ڪماريان ھئ. ورثا ھمڪو نراڪار شو بابا ھين ديتي ھئ جو سرو ڪا سدگتي داتا ھئ. برھما ڪو سرو ڪا سدگتي داتا پنت پاون لبريتر ٺھين ڪھا جا سڪتا. يھ شو بابا ڪي ھين مھما ھئ جو پي آئي اُنڪو يھي سمجھائو ڪ يھ سرو ڪا باپ دادا ھئ. وھي باپ سورڳ ڪا رچتا ھئ. برھما دواران وشنو پُري ڪي استاپنا ڪرتي ھئ. اُٿسي ٿر ڪسڪو پي سمجھائينگي تو ڦر باپ ڪي پاس آني ڪي درڪار ھين ٺھين رھينگي. وھ تو گري ھوئي ھئ ڪھينگي گرو جي ڪا درشن ڪرينگي. ڀڳتي مارڳ ۾ گرو ڪي بهت مھما ڪرتي ھئ. ويد شاستر ياترا آد سڀ گرو ھين سڪلاتي ھئ. تمڪو سمجھانا ھئ منش گرو ھو ٺھين سڪتي. ھم برھما ڪو پي گرو ٺھين ڪھتي. ستگرو ايڪ ھئ. ڪوئي منش گيان ڪا ساگر ھو ٺھين سڪتا. وھ سڀ ھئ ڀڳتي مارڳ ڪي شاستر پڙھني والي. اُنڪو شاسترون ڪا گيان ڪھا جاتا ھئ، جسڪو فلاسافي ڪھتي ھئ. يھان ھمڪو گيان ساگر باپ پڙھاتي ھئ. يھ اسپرچوئل ناليچ ھئ. گيان ساگر برھما وشنو شڪر ڪو ٺھين ڪھ سڪتي. تو منش ڪو ڪٿي ڪھ سڪتي. گيان ڪي اُٿارتي منش ھو نه سڪي. شاسترون ڪي اُٿارتي پي پرم پتا پرماتما ڪو ڪھا جاتا ھئ. دڪاتي ھئ، پرم پتا پرماتما برھما دواران سڀي ويدون شاسترون ڪا سار انڪي دواران سمجھاتي ھئ. باپ ڪھتي ھئ مجھي ڪوئي جانتي ھين ٺھين تو ورثا ڪھان سين ملي! بيحد ڪا ورثا بيحد ڪي باپ دواران ھين ملتا ھئ. آب يھ بابا ڪيا ڪر رھي ھئ. يھ ھولي اوڙ ڏوريا ھئ نان. گيان اوڙ وگيان اڪير صرف دو ھئ. من مناڀو ڪا پي گيان ديتي ھئ. مجھي ياد ڪرو تو تمھاري وڪرم وناش ھونگي. تو يھ گيان وگيان ھئ تو ھولي ڏوريا. منشون ۾ گيان نه ھوني ڪي ڪارڻ وھ تو ايڪ دو ڪي مونھ ۾ ڏول ڊالتي ھئ. ھئ پي اُٿسي. گتي سدگتي ڪسڪي پي ھوتي ٺھين. ڏول ھين مونھ ۾ ڊالتي ھئ. گيان ڪا تيسرا نيتر ڪسڪو پي ھئ ٺھين. ڏند ڪٿائين سُنتي آئي ھئ. اُنڪو ڪھا جاتا ھئ بلائينڊ فيٿ.

آب تهر آتمائون ڪو گيان ڪا تيسرا نيتر ملا هئ. تهر بچون ڪو باپ سين ورثي ڪي پراپتي ڪي ليئي راءِ ديني هئ تو اُنڪو پتا پري. يهه ورثا لي رهي هئ برهما دواران اؤر ڪوئي دواران مل نهين سڪتا. سڀ سينتريس پر يهه نام لکا هون هئ. پرجاپتا برهماڪمار ڪماريان. اگر گيتا پاناشالا لکي تو ڪامن بات هو جاتي هئ. آب تهر پي B.K لکو تب تو باپ ڪا پريچيه دي سڪو. منش B.K نام سُن ڪر ڊر جاتي هئ اس ليئي گيتا پاناشالا نام لکتي هئ. پرنٽو اسر ڊرني ڪي ڪوئي بات نهين. بولو يهه گهر هئ. تهر جاتي هو ڪسڪي گهر آئي هئ؟ ان سڀڪا باپ هئ پرجاپتا برهما. پارتواسي پرجاپتا برهما ڪو مانتی هئ. ڪرشن پي سمجهتي هئ آدي ديو هو ڪر گئي هئ. جسڪي يهه منش ولساولي هئ. باقي وه مانينگي تو اپني ڪرائيسٽ ڪو هين، ڪرائيسٽ ڪو، ٻُڌ ڪو فادر سمجهتي هئ. سجرا هئ نان. اصل ۾ باپ نين برهما دواران آدي سناتن ديوي ديوتا ڌرم ڪي استاپنا ڪي هئ. وه هو گيا گريت گريت گرئنڊ فادر. پهلي باپ ڪا پريچيه دينا هئ. وه ڪهي هر آپڪي باپ سين ملني چاهتي هئ. بولو ورثا شو بابا سين ملتا هئ، نه ڪ برهما بابا سين. تمهارا باپ ڪوئن هئ؟ گيتا ڪا پڳوان ڪوئن هئ؟ آدي سناتن ديوي ديوتا ڌرم ڪي استاپنا ڪس نين ڪي؟ باپ نام ڪهني سين سمجهينگي يهه سڀ برهماڪمار ڪماريان شو بابا ڪي اولاد هئ. ورثا ملتا هئ شو سين برهما دواران گتي وا سدگتي ڪا. وه اس سميه همڪو جيون مڪتي دي رهي هئ. باقي سڀ مڪتي ۾ چلي جائينگي. يهه گيان تهر بچون ڪي ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي. ڪوئي پي آئي تو اسڪو سمجهائو، ڪسڪو ملني چاهتي هو؟ وه تو همارا پي اؤر تمهارا پي باپ هئ. گرو گسائين تو هئ هين نهين. يهه تو تهر سمجهتي هو. جسڪي ڪهولي ڏوريا ڪراتي هو. نهين تو هولي ڏوريا ڪا ڪوئي آرٽ نهين نڪلتا. گيان سين چولي رنگتي هو. آتما اس چولي ڪي اندر هئ. وه پوٽر بنني سين شرير پي پوٽر ملينگا. يهه تو پوٽر شرير نهين هئ. يهه خلاص هو جانا هئ. گندا اِشنان شرير ڪو ڪراتي هئ پرنٽو پتت پاون باپ ڪي سواءِ ڪوئي هئ نهين. پتت آتما بنتي هئ تو آتما پاڻي ڪي اِشنان سين پاون هو نهين سڪتي. يهه ڪسڪو پتا نهين. وه تو آتما سو پرماتما ڪه ديتي هئ. آتما نرليپ هئ. آبي جو سينسيبل بني هئ، وي هين ڌارڻ ڪر اؤر ڪراءِ سڪتي هئ. جن بچون ڪي مڪ سين سديورتن هين نڪلتي، اُنڪوروپ بسنت ڪها جاتا هئ. سواءِ گيان وگيان ڪي باقي آپس ۾ ڪچ پي لين دين ڪرتي هئ گويا پتر هين مارتی هئ. سروس بدلي ڊس سروس ڪرتي هئ. 63 جنر ايڪو دو ڪو پتر مارتی آئي. آب باپ ڪهتي هئ تمڪو گيان وگيان ڪي باتين ڪر دل ڪو خوش ڪرنا هئ. جهرمئي جهنگمئي ڪي باتين نهين سُنني چاهيئي. يهه گيان هئ نان. پتر تو ساري دنيا ايڪو دو ڪو مارتی هئ. تهر بچي توروپ بسنت هو. تمڪو گيان وگيان ڪي سواءِ نه ڪچ سُننا هئ، نه سُننا هئ. جو اُلتی باتين ڪرتي هئ اُنڪا سنگ هين خراب هئ. جو بهت سروس ڪرني والي هئ، اُنڪا سنگ تاري.... ڪوئي برهمڻ روپ بسنت هئ، ڪوئي برهمڻ بن ڪر ڪر اُلتی سُلتي باتين ڪرتي هئ. اُتسي ڪا سنگ نهين ڪرنا چاهيئي اؤر هين نقصان ڪر دينگي. بابا وار وار ساوداني ديتي هئ. اُلتی سُلتي باتين ايڪو دو ۾ ڪپي نه ڪرو. نهين تو اپني پي ستيناس، دوسري ڪي پي ستيناس ڪر ديتي هئ تو ڪر پد پرشت هو پرتا هئ. بابا ڪتنا سهج سُناتي هئ. شونق هونا چاهيئي، بابا هر جاڪر بهتون ڪو يهه ناليچ ديتي هئ. وهي باپ ڪي سچي بچي هئ. سروسبل بچون ڪي باپ پي مهما ڪرتي هئ. اُنڪا

سنگ کرنا چاهيئي. ڪوئن اچي استودنت ڪا سنگ رڪتي هئ. بابا سين پوڄو تو بناء سڪتي هئ. ڪسڪا سنگ کرنا چاهيئي. ڪوئن بابا ڪي دل پر چڙهي هوئي هئ. وه جهت بتائينئي. سروس ڪرني والون ڪا بابا ڪو پي رگارڊ هئ. ڪوئي ڪوئي تو سروس پي نهين ڪر سڪتي هئ. ائسي بهتون ڪو خراب سنگ ملني سين اوستا نيچي اوپر هو جاتي هئ. هان ڪوئي استول سروس ۾ اچي هئ. وه پي اچا ورثا پاءِ ليتي هئ. آلف اوڙ بي سمجھنا تو بڙا سهج هئ. ڪوئي ڪو پي صرف بولو باپ ڪو اوڙ ورثي ڪو ياد ڪرو. بس، اکير هين دو هئ آلف اوڙ بي. يه تو بلڪل سهج هئ. ڪوئي پي آئي تو اُنڪو صرف ڪهو بابا ڪا فرمان هئ مام ايڪم ياد ڪرو. بس. سپ سين بڙي خاطري يه هئ. باپ ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو تو تمڪو سورڳ ڪا ورثا مل جائينگا. هر سينئر ۾ ائسي نمبروار هئ. ڪوئي تو ڊيٽيل ۾ سمجھاءِ سڪتي هئ. نهين سمجھاءِ سڪتي هئ تو صرف يه بتائو. ڪلپ پھلي پي باپ نين ڪها ٿا ڪ مام ايڪم ياد ڪرو اوڙ ڪوئي پي ديهه ڌاري ديوتا آڌ ڪو پي ياد نه ڪرو. باقي جهرمئي، فلاڻا ائسي ڪهتي هئ، يه ڪرتي هئ.... ڪچ پي نهين ڪرو. يه بابا نين تمڪو هولي اوڙ ڏوريا ڪلايا. باقي رنگ آڌ لڳا تو آسري منشون ڪا ڪام هئ. ڪوئي ڪسڪي ڳلاني بئٽ سُنائي تو نهين سُننا چاهيئي. بابا ڪتني اچي باتين سُناتي هئ من مڻايو، مڏيا جي پو. ڪوئي پي آئي تو اُسڪو سمجھائو، شو بابا سپڪا باپ هئ. وه تو ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو تو سورڳ ڪا ورثا ملينگا. گيتا ڪا پڳوان پي وه هئ. موٽ سامني ڪرا هئ. تو تهر بچون ڪا ڪام هئ سروس ڪرنا. باپ ڪي ياد دلانا. يه هئ مهان منتر. جس سين راجڌاني ڪا تڪ مل جائينگا. ڪتني سهج بات هئ باپ ڪو ياد ڪرو اوڙ ڪرائو تو ٻيڙا پار هو جائينگا. اچا! ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) سينسيٽل بن سپڪو باپ ڪا پريچيه دينا هئ. مڪ سين ڪپي پتر نڪال ڊس سروس نهين ڪرني هئ. گيان يوگ ڪي سواءِ دوسري ڪوئي چرچا نهين ڪرني هئ.
- (2) جو روپ بسنت هئ، سروسٽل هئ اُنڪا هين سنگ ڪرنا هئ. جو اُلتِي سُلتي باتين سُنائي اُنڪا سنگ نهين ڪرنا هئ.

### وردان - ڪمزوريون ڪو فل اسٽاپ ڊيڪر اپني سمپن سوروپ ڪو پرڪيات

#### ڪرني والي ساڪياتڪار مورت پو

وشو آپڪي ڪلپ پھلي والي سمپن سوروپ، پوجيه سوروپ ڪا سمرڻ ڪر رهي هئ اس ليئي اب اپني سمپن سوروپ ڪو پريڪٽيڪل ۾ پرڪيات ڪرو. بيتي هوئي ڪمزوريون ڪو فل اسٽاپ لڳائو، دري سنڪلپ دواران پراڻي سنسڪار سڀاءِ ڪو سماپت ڪرو، دوسرون ڪي ڪمزوري ڪي نقل مت ڪرو، اوڳڻ ڌارڻ ڪرني والي ٻڌي ڪا ناش ڪرو، دويه گڻ ڌارڻ ڪرني والي ستوپرڌان ٻڌي ڌارڻ ڪرو تب ساڪياتڪار مورت بنينئي.

سلوگن - اپني انادي اوڙ آدي گڻون ڪو سمرتي ۾ رک انھين سوروپ ۾ لاڻو.