

”نئين صدي ۾ آڻي چلن اوڙ چھري سين فرشتي سورپ ڪو پر تڪيه ڪرو“

آڇ باپ دادا آڻي پرماتر پالنا ڪي اڌڪاري بچون ڪو ديك هرشت هو رهي هئ. ڪتني پايڳوان هئ جو سِير پرماتما ڪي پالنا ۾ پل رهي هئ. دنيا والي ڪهتي هئ ڪ همين پرم آتما پال رها هئ، ليڪن آپ ٿوري سي وشيش آتمائين پر ٽڪٽيڪل ۾ پل رهي هو. پرماتر پالنا هئ، پرماتر شريمت، اُسي شريمت سين چل رهي هو، پل رهي هو. اُسي آڻي ڪو وشيش آتمائين آڻيو ڪرتي هو؟ آڻي مهانتا ڪو جانتني هو؟ ورتمان سميه تو برهمڻ آتما مهان هئ هين، اوڙ پوشيه ۾ پي سرو سريشت مهان هو. دواپر ۾ پي آپڪي جڙ چتر اُتني مهان بنتي هئ جو ڪوئي پي چترون ڪي آڻي جائينغا تو نمڻ ڪرينغا. اُتني آپڪي مهانتا هئ جو آڇ دن تڪ اُگر ڪسي پي آتما ڪو بناوئي ديوتا بناء ديتي، لڪشمي نارائڻ بنائينغي، شري رام بنائينغي، تو جب تڪ وه آتما ديوتا ڪا پارت بجاتي هئ تو پي اس ساڌارڻ آتما ڪو جانتني هوئي پي ڪ يهه ساڌارڻ منش هئ، ليڪن جب ديوتا روپ ڪا پارت بجاتي هئ تو اس ساڌارڻ آتما ڪو پي نمڻ ڪرينغي. تو آپڪي روپ ڪي مهانتا تو هئ ليڪن نام ڌاري آتمائون ڪو پي مهان سمجهتي هئ. تو اُسي مهانتا آڻيو ڪرتي هو؟ جانتني هو وا آڻيو ڪرتي هو؟ سمجهتي هو وا اُمرج روپ ۾ آڻي ڪو آڻيو ڪرتي هو؟ ڪيونڪ موڻ آڌار هين هئ آڻيو ڪرنا.

باپ دادا سڀي بچون ڪو آڻيو مورت بناتي هئ. صرف سُنني وا جانني والي نهين، چھري سين، چلن سين آڻيو سڌا هرايڪ ڪي چال سين اسڪا حال پتا پر جاتا هئ. تو سوچو هماري چال ڪيا هئ؟ برهمڻ چال هئ؟ برهمڻ اُرتات سڌا سمپن آتما. شڪتيون سين پي سمپن، گُئون سين پي سمپن... تو اُسي چال هئ؟ آپڪي چھري سين ڊڪائي ديتا هئ ڪ يهه ساڌارڻ هوتي هوئي پي آلوڪ هئ؟ آپ سڀڪي درشتي، ورتي، واٽبريشن آلوڪ آڻيو هوتا هئ؟ جب لاسٽ جنر تڪ آپڪي دويتا، مهانتا جڙ چترون سين پي آڻيو ڪرتي هئ، تو ورتمان سميه چئن سريشت آتمائون دواران آڻيو هوتا هئ؟ هئ تو آپڪي هين جڙ چتر نان.

امبرت ويلي سين ليڪر هر چلن ڪو چيڪ ڪرو، هماري درشتي آلوڪ هئ؟ چھري ڪا پوز سڌا هرشت هئ؟ ايڪ رس، آلوڪ هئ وا سميه پرت سميه بدلتا رهتا هئ؟ صرف يوگ ۾ بئنني ڪي سميه وا ڪوئي وشيش شيوا ڪي سميه آلوڪ سمرتني وا ورتي رهتي هئ؟ وا ساڌارڻ ڪاريه ڪرتي هوئي پي چھرا اوڙ چلن وشيش رهتا هئ؟ ڪوئي پي آپڪو ديڪي، ڪام ڪاج ۾ بهت بزي هو، ڪوئي هلچل ڪي بات پي سامني هئ ليڪن آپڪو آلوڪ سمجهتي هئ؟ تو چيڪ ڪرو ڪ بول چال، چھرا ساڌارڻ ڪاريه ۾ پي نيارا اوڙ پيارا آڻيو ڪرتي هو؟ ڪوئي پي سميه اُچانڪ ڪوئي پي آتما آپڪي سامني آ جائني تو آپڪي واٽبريشن سين، بول چال سين يهه سمجهينغي ڪ يهه آلوڪ فرشتي هئ؟ ڪيونڪ آڇ ڪا دن سنڱر ڪا دن هئ، پُراڻا جا رها هئ، نيان آ رها هئ. تو نوينتا ڪيا وشو ڪي آڻي ڊڪائي دي؟ اُندر ياد رهتا هئ وا سمجهتي هئ، وه بات الڳ هئ ليڪن اِسٽاپنا ڪي سميه ڪو سوچو، ڪتنا سميه اِسٽاپنا ڪا بيت ڳيا. بيتي هوئي سميه ڪي پرمات باقي ڪتنا سميه ٿورا رها هوئا هئ؟ تو ڪيا آڻيو هونا چاهيئي؟ باپ دادا جانتني هئ ڪ بهت اُچي اُچي پرشارتي، پرشارت پي ڪر رهي هئ، اُڙ پي رهي هئ ليڪن باپ دادا اس 21 وي صدي ۾ نوينتا ديڪني چاهتي هئ. سڀ اُچي هو، وشيش پي هو، مهان پي هو ليڪن باپ ڪي پرتڪيتا ڪا آڌار هئ

ساڌارڻ ڪاريه ۾ رهڻي هوندي ڀي فرشتي کي چال اڙ ڪال هو. باپ دادا يهه نهين ديکني چاهيتي ڪ بات اٿسي ٿي، ڪار اٿسا ٿا، سرڪمستنس اٿسي ٿي، سمسبا اٿسي ٿي، اس ليئي ساڌارڻا آ گئي. فرشتا سوروپ اَرڻات سمرت ۾ هو، ساڪار روپ ۾ هو. صرف سمجھني تڪ نهين، سمرت تڪ نهين، سوروپ ۾ هو. اٿسا پريورتن ڪسي سميه ڀي، ڪسي حالت ۾ ڀي اَلوڪڪ سوروپ اَنِيُو هو. اٿسي هءُ يا ٿورا بدلنا هءُ؟ جئسي بات وئسي اپنا سوروپ نهين بناو. بات آپڪو ڪيون بدلي، آپ بات ڪو بدلو. بول آپڪو بدلي يا آپ بول ڪو بدلو. پريورتن ڪسڪو ڪها جاتا هءُ؟ پريڪتيڪل لائيف ڪا سئمپل ڪسڪو ڪها جاتا هءُ؟ جئسا سميه، جئسا سرڪمستنس وئسي سوروپ بني، يهه تو ساڌارڻ لوگون ڪا ڀي هوتا هءُ. ليڪن فرشتا اَرڻات جو پُراڻي يا ساڌارڻ حال چال سين ڀي پري هو.

اڀي آپڪي ٽاپڪ هءُ نان، ”سميه کي پُڪار“ تو اڀي سميه کي پُڪار آپ وشيش مهان آتمائون پرت يهي هءُ ڪ اڀي فرشتا اَرڻات اَلوڪڪ جيون سوروپ ۾ دکائي دي. ڪيا يهه هو سڪتا هءُ؟ ٽيچرس بولو، هو سڪتا هءُ؟ ڪب هونگا؟ هو سڪتا هءُ تو بهت اڀي بات هءُ نان، ڪب هونگا؟ ايڪ سال چاهيئي، دو هزار پورا هو جائي، چاهيئي. ايڪ سال چاهيئي ڪ نهين؟ جو سمجھتي هءُ ڪچ سميه تو چاهيئي چلو ايڪ سال نهين، 6 ماس، 6 ماس نهين تو 3 ماس، چاهيئي، چاهيئي؟ اسر هات نهين اُنا تي. آپڪا سلوگن ڪيا هءُ؟ ياد هءُ؟ ”آب نهين تو ڪب نهين“ يهه سلوگن ڪسڪا هءُ؟ برهمڻون ڪا هءُ يا ديوتائون ڪا هءُ؟ برهمڻون ڪا هين هءُ نان! تو اس نئين صدي ۾ باپ دادا يهي ديکني چاهتي هءُ ڪ ڪچ ڀي هو جائي ليڪن اَلوڪڪا نهين جائي. اسڪي ليئي صرف چار شبد ڪا اَئينشن رکنا پري، وهه ڪيا؟ وهه بات نئين نهين هءُ، پُراڻي هءُ، صرف روائييز ڪرا رهي هءُ.

ايڪ بات، شپ چنتڪ، دوسرا شپ چنتن، تيسرا شپ پاونا، يهه پاونا نهين ڪ يهه بدلي تو مئن بدلون. شپ پاونا اُسڪي پرت ڀي، اپني پرت ڀي شپ پاونا اڙ چوڻا شپ سريشت سمرت ۾ اڙ سوروپ. بس ايڪ شپ شبد ياد ڪر لو. اسر 4 هين باتين آ جائينگي. بس همڪو سڀ ۾ شپ شبد سمرت ۾ رکنا هءُ. يهه سنا تو بهت واري هءُ. سنايا ڀي بهت واري هءُ. آب اڙ سوروپ ۾ لاني ڪا اَئينشن رکنا هءُ. باپ دادا جانت ڀي هءُ ڪ بننا تو انهن ڪو هين هءُ. اڙ جو آني والي ڀي هءُ وهه ساڪار روپ ۾ تو آپ لوگون ڪو هين ديکني هءُ.

آج ورش ڪي اَنَت ڪا دن هءُ نان! تو باپ دادا نين مئجارڻي بچون ڪا ورش ڪا پوتاميل ديڪا. ڪيا ديڪا هونگا؟ مکيه ايڪ ڪارڻ ديڪا. باپ دادا نين ديڪا ڪ مٽاني اڙ سماني ڪي شڪتي ڪر هءُ. مٽاتي ڀي هءُ، اَلتا ديڪنا، سُننا، سوچنا، بيتا هوڻا ڀي مٽاتي هءُ ليڪن جئسي آپ ڪهتي هو نان ڪ ايڪ هءُ ڪانشس دوسرا هءُ سب ڪانشس. مٽاتي هءُ ليڪن من ڪي پليٽ ڪهو، ڪاغذ ڪهو، ڪچ ڀي ڪهو، پورا نهين مٽاتي. ڪيون نهين مٽا سڪتي؟ اُسڪا ڪارڻ هءُ، سماني ڪي شڪتي پاورفل نهين هءُ. سميه اَنوسار سما ڀي لين ڪي ليڪن ڪر سميه پَر نڪل آتا. اس ليئي جو چار شبد باپ دادا نين سُنائي، وهه سدا نهين چلتي. اَگر مانو بلڪل من ڪي پليٽ ڪهو، ڪاغذ ڪهو، پورا نهين مٽا تو پورا صاف نه هوني ڪي بدلي اَگر آپ اڙ اچا لکني ڀي چاهي تو سڀشت هونگا؟ اَرڻات سرو گُڻ، سرو شڪتيان ڌارڻ ڪرني چاهو تو سدا اڙ فل پرسينت ۾ هونگا؟ بلڪل ڪلين ڀي هو، ڪليئر ڀي هو تب يهه شڪتيان سهج ڪاريه ۾ لڳا سڪتي هو. ڪارڻ يهي هءُ ڪ مئجارڻي ڪي سليٽ ڪليئر اڙ ڪلين نهين هءُ. ٿورا ٿورا ڀي بيتي باتون يا بيتي چلن، وئرت باتين وا وئرت چال چلن سوڪير روپ ۾ سمائي رهڻي هءُ تو ڪر سميه پَر ساڪار روپ ۾ آ جاتي هءُ. تو سميه اَنوسار پهلي چيڪ ڪرو، اپني ڪو چيڪ ڪرنا دوسري ڪو چيڪ ڪرني نهين لڳ جانا. ڪيونڪ دوسري ڪو چيڪ

ڪرنا سهج لڏنا هئ، آڀني ڪو چيڪ ڪرنا مُشڪل لڏنا هئ. تو چيڪ ڪرنا هماري من ڪي پليٽ وٺرت سين اؤر بيتي سين بلڪل صاف هئ؟ سڀ سين سوڪير روپ هئ، واٽبريشن ڪي روپ ۾ ره جاتا هئ. فرشتا آرٿاٽ بلڪل ڪلين اؤر ڪليئر. سماني ڪي شڪتي نڱيتو ڪو پي پازيتو روپ ۾ پريورٽ ڪر سماءو. نڱيتو هين نهين سما دو، پازيتو ۾ چينج ڪر ڪي سماءو تب نئين صدي ۾ نوڀتا آڻينگي.

دوسري بات بتائين ڪيا ديڪي؟ بتائين يا پارِي دوز هئ؟ جيئي باپ دادا نين پهلِي ڪها هئ ڪ ڪئسي پي ڪر ڪي مجهي آڀني ساٿ ڀرمڏار ۾ لي هين جانا هئ، چاهي مار سين چاهي پيار سين لي هين جانا هئ. آڱيانين ڪو مار سين اؤر آپ بچون ڪو پيار سين، آڱسي هين باپ دادا آڀي پي ڪهتي هئ ڪ ڪئسي پي ڪر ڪي دنيا ڪي آڱي مهان آتمائون ڪو فرشتي روپ ۾ پرتڪيه ڪرنا هين هئ. تو تيار هو نان؟ باپ دادا نين سنڀا نان، ڪئسي پي ڪر ڪي بنانا تو هئ هين. نهين تو نئين دنيا ڪئسي آڻينگي. آڇا دوسري بات ڪيا ديڪي؟

سال ڪا آنت هئ نان! ديڪو باپ دادا مڱجارتِي شبد ڪه ره هئ، سرو نهين ڪه ره هئ، مڱجارتِي ڪه ره هئ. تو دوسري بات ڪيا ديڪي؟ ڪيونڪ ڪارٽ ڪو نوارٽ ڪرينگي تب نو نرماٺ هونگا. تو دوسرا ڪارٽ آلبيلاپن پڻ پڻ روپ ۾ ديڪا. ڪوئي بهت رائل روپ ڪا پي آلبيلاپن ديڪا. ايڪ شبد آلبيلاپن ڪا ڪارٽ ”سڀ چلتا هئ“ ڪيونڪ ساڪار ۾ تو هرايڪ ڪي هر ڪرم ڪو ڪوئي ديڪ نهين سڪتا هئ، ساڪار برهما پي ساڪار ۾ نهين ديڪ سڪي ليڪن آب آويڪت روپ ۾ آگر چاهي تو ڪسي ڪي پي هر ڪرم ڪو ديڪ سڪتي هئ. جو گايا هوئا هئ ڪ ڀرماتما ڪي هزار آنڪين هئ، لاکون آنڪين هئ، لاکون کان هئ. وه آڀي نراڪار اؤر آويڪت برهما دونو ساٿ ساٿ ديڪ سڪتي هئ. ڪتنا پي ڪوئي چپائي، چپاتي پي رايِلتي سين هئ، ساڌارٽ نهين، تو آلبيلاپن ايڪ موٽا روپ هئ، ايڪ مهين روپ هئ، شبد دونو ۾ ايڪ هين هئ ”سڀ چلتا هئ، ديڪ ليئا هئ ڪيا هوتا هئ! ڪڇ نهين هوتا. آڀي تو چل لو، ڦر ديڪا جائينگا!“ يه آلبيلي پڻ ڪي سنڪلپ هئ. باپ دادا چاهي تو سڀي ڪو سنا پي سڪتي هئ ليڪن آپ لوگ ڪهتي هو نان ٿوري لاج پَت رک دو. تو باپ دادا پي لاج پَت رک ديتي هئ ليڪن يه آلبيلاپن ڀرشارت ڪو تيور نهين بنا سڪتا. پاس وٽ آئر نهين بنا سڪتا. جيئي سيم سوچتي هئ نان ”سڀ چلتا هئ“ تورزلت ۾ پي چل جائينگي ليڪن اڙينگي نهين. تو سنا ڪيا دو باتين ديڪي. پريورتن ۾ آگر يه آلبيلاپن هئ، ڪسي پي روپ سين. هئ هرايڪ ۾ آڱ روپ سين ليڪن باپ دادا اس سميه مُشڪراتي هئ، ڪهتي هئ ديڪ لينگي ڪيا هوتا هئ! تو باپ دادا پي ڪهتي هئ ديڪ ليئا ڪيا هوتا هئ! ڪها نان آڇ ڪيون سنا رهي هئ؟ ڪيونڪ چاهو يا نهين چاهو، زبردستي پي آپڪو بنانا تو هئ هين اؤر آپڪو بنانا تو پرينگا هين. آڇ ٿورا سخت سنا ديئا هئ ڪيونڪ آپ لوگ پلئن بنا رهي هو، يه ڪرينگي، يه ڪرينگي.... ليڪن ڪارٽ ڪا نوارٽ نهين هونگا تو ٽيمپرري هو جائينگا، ڦر ڪوئي بات آڻينگي نان ڪهينگي بات هين آڱسي ٿي نان! ڪارٽ هين آڱسا ٿا. ميرا حساب ڪتاب هين آڱسا هئ. اس ليئي بنانا هين پرينگا. منظور هئ نان! ٽيچرس منظور هئ؟ فاريئرس منظور هئ؟ باپ دادا ڪهتي هئ بنانا هين پرينگا، ڦر نئين صدي ۾ ڪهينگي بن گئي. آڱسا هئ نان. ڪم سين ڪم سميه ليئا چاهيئي. ليڪن باپ دادا ايڪ ورش دي ديتا هئ ڦر تو سهج هئ نان. آرام سين ڪرو. آرام ڪا آرٿ هئ، آرام آرٿاٽ باپ ڪو ياد ڪر ڪي ڦر ڪرنا. وه آرام نهين ڪرنا ڊنلپ والا. باپ دادا ڪا آپ سين زياده پيار هئ، يا آپڪا باپ سين زياده پيار هئ؟ ڪسڪا هئ؟ باپ ڪا يا آپ ڪا؟

باپ دادا ڪو آپ سڀ ۾ نشچيه هئ ڪ آپ سڀي ٻچي پيار ڪا رٿن اويڪت برهما باپ سمان اوشيه بنينگي. بنينگي نان! باپ دادا چورينگا نهين، نهين بنينگي تو! پيار هئ نان! جس سين پيار هوتا هئ اسڪا سات نهين چورا جاتا هئ. تو برهما بابا ڪا آپ ۾ بهت پيار هئ. انتظار ڪرنا رهتا هئ، ڪب ميري ٻچي آئي؟ تو سمان بنينگي نان!

برهما باپ ڪي ايڪ روح رهاڻ سناتي هئ. آبي 18 جنوري آني والي هئ نان؟ تو برهما باپ شو باپ ڪو ڪهتي هئ ڪ آپ ٻچون سين ڊيٽ فڪس ڪراڻو، مٿن ڪب تڪ انتظار ڪرو؟ يه ڊيٽ فڪس ڪراڻو. تو شو باپ ڪيا ڪهينگي؟ مشڪراتي هئ. باپ دادا ڦر پي ڪهتي هئ ٻچي هين ڊيٽ فڪس ڪرينگي، باپ دادا نهين ڪرينگي. تو برهما باپ بهت ياد ڪرتي هئ. تو ڊيٽ فڪس ڪرينگي؟ نئين ورش ۾ يه سمان بنني ڪا درڊ سنڪلپ ڪرو. لڪش رڪو ڪ همين فرشتا بننا هين هئ. آب پُراڻي باتون ڪو سماپت ڪرو. آني آناڊي اوڙ آڊي سنسڪارون ڪو اِمرج ڪرو. سمرت ۾ رڪو، چلتي ڦرتي مٿن باپ سمان فرشتا هون، ميرا پُراڻي سنسڪارون سين، پُراڻي باتون سين ڪوئي رشتا نهين. سمجها. اِس پريورتن ڪي سنڪلپ ڪو، جئسي ٻيڇ ڪو پاڻي ديتي رهتي هئ، تو ڦل نڪلتا هئ. پاڻي پي چاهيئي، ڏوڀ پي چاهيئي تو اِس سنڪلپ ڪو، ٻيڇ ڪو سمرت ڪا پاڻي اوڙ ڏوڀ ديتي رهنا. بار بار روايت ڪرو، ميرا باپ دادا سين واعد ا ڪيا هئ. اچا.

چارون اوڙ ڪي مهان آتمائون ڪو سڌا پريورتن شڪتي ڪو هر سميه ڪاريه ۾ لڱائي والي، وشو پريورت ڪ آتمائون ڪو سڌا درڊ نشچيه سين پر تڪيه سوروپ ڊڪاني والي برهمڻ سو فرشتي آتمائون ڪو سڌا ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي، باپ سمان بنني والون ڪو باپ دادا ڪي پيار ڪا رٿن ديني والي مهاوير آتمائون ڪو، باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ نمستي.

وردان - ستيتا ڪي شڪتي دواران پر ڪرتي وا وشو ڪو ستوپرڌان بناني والي ماسٽر وڌي وڌاتا پو
جب آپ ٻچي ستيتا ڪي شڪتي ڪو ڌارڻ ڪر ماسٽر وڌي وڌاتا بنتي هو تو پر ڪرتي ستوپرڌان بن جاتي هئ، يڪ سنڀڳ بن جاتا هئ. سرو آتمائين سدگتي ڪي تفدير بناء لپتي هئ. آپڪي ستيتا پارس ڪي سمان هئ. جئسي پارس لوهي ڪو پارس بناء ديتا هئ، ائسي ستيتا ڪي شڪتي آتما ڪو، پر ڪرتي ڪو، سميه ڪو، سرو سامگري ڪو، سرو سنڀنڌ ڪو، سنسڪارون ڪو، آهار وهنوار ڪو ستوپرڌان بناء ديتي هئ.

سلوگن - يوگي آتمائين وه هئ جنهين پر ڪرتي ڪي هلچل پي آڪر هت نه ڪري.

سوچنا

آج سين هر سڀڪي آتي پريه پناشري برهما بابا ڪي سمپنتا اوڙ سمپورڻا ڪا يه جنوري ماس شروع هو رها هئ. هر سڀي برهما وٽس يه ماس وشيش اويڪتي ماس، تپسيا ماس ڪي روپ ۾ مناتي هئ. تو پرت دن وشيش مرلي ڪلاس ڪي پشچات سڀي 10 منٽ تپسيا ڪي روپ ۾ جوالا سوروپ شڪتيشالي يوگ آڀياس ڪرين تڏا پر ڪرتي سهت سرو آتمائون ڪو شانتي اوڙ شڪتي ڪي سڪاش ديني ڪي شيوا ڪرين. اِسي لڪش سين پرت دن ڪي مرلي ڪي نيچي وشيش ايڪ پائنت لڪي جا رهي هئ، جو تپسيا ۾ آپڪو وشيش سهيوگ دينگي تڏا پورا دن ڪرم يوگي بن ڪر رهندي ۾ پي مدد ڪرينگي:-

تپسوي مورت بنو

تپسوي ارڻات سڌا باپ ڪي لگن ۾ لولين، پريم ڪي ساگر ۾ سمائي هوئي، گيان، آند، سڪ، شانتي ڪي ساگر ۾ سمائي هوئي ڪو هين تپسوي مورت ڪهتي هئ. تو سڀي اِسي آنيوون ۾ سماءِ جاڻو.