

”ميني ٻچي - گھڙي گھڙي ديھي اُپماني بنني ڪي پڙگتس ڪرو،
مئن آتما هون، ايڪ شرير چور دوسرا ليتي هون، آب مجھي گھر جانا هئ“

پرشن :- سڀ سين مکيه تهوار ڪوٺسا هئ اؤر ڪيون؟

اُتر :- سڀ سين مکيه تهوار هئ رکيا ٻنڌن ڪيونڪ باپ جب پوئرتا ڪي راڪي ٻانڌتي
هئ تو ڀارت سورڳ بن جاتا هئ. رکيا ٻنڌن پر تهر ٻچي سڀڪو سمجھاءِ سڪتي هو ڪ يھ
تهوار منانا ڪب سين شروع هوئا اؤر ڪيون؟ ستيگ ۾ اس ٻنڌن ڪي درڪار هيٺن نهين.
ليڪن وه ڪھ ديتي هئ يھ رکيا ٻنڌن تو پرمپرا سين چلتا آيا هئ.

گيت :- جئ جئ آمبي ما....

اوم شانتني . يھ پي پڙتي مارڳ ڪا گيت هئ. پڙتي مارڳ ۾ اُنڪ پرڪار ڪا گائن هوتا
هئ. گائن نراڪار، آڪار اؤر ساڪار تينون ڪا هوتا هئ. آب باپ ٻچون ڪو سمجھاتي هئ، ٻچي تو
سمجھ گئي ڪ همر آتما هئ. همڪو سمجھائي والا هئ پرم پتا پرماتما. سرو منش ماتر ڪو سدگتي
ديني والا ايڪ هيٺ هئ. ڦر اُنڪي سات جو سروس ڪرني والي هئ، اُنھون ڪي پي مهما گاتي
هئ. باپ تو ڪھتي هئ مام ايڪم ياد ڪرو. آتما سمجھتي هئ اُپي پرم پتا پرماتما همڪو سنمڪ
ناليج ديتي هئ. اس باپ ڪي هيٺ اوڀچاري ياد رھني هئ اؤر ڪوئي نام روپ ڪي ياد نهين
رھني هئ. آتما تو سڀ هئ. باقي شرير ملني سين شرير ڪي نام بدلتی جاتي هئ. آتما پر ڪوئي
نام نهين. شرير پر هيٺ نام پرتا هئ. باپ ڪھتي هئ مئن پي آتما هون. پرنٽو پرم آتما يعني
پرماتما هون. مير نام تو هئ نان. مئن هون آتما. مئن شرير ڪي ڌارڻ ڪرتا نهين هون، اس ليئي
مير نام رکيا هئ شو. اؤر سڀي ڪي شرير ڪي نام پرتي هئ، مير نام تو شرير نهين هئ. نام تو
چاهيئي نان. نهين تو مئن پي آتما تو ڦر پرماتما ڪوٺ هئ. مئن هون پرم آتما، مير نام هئ شو.
جو پي پوجا ڪرتي هئ، لنگ ڪي ڪرتي هئ. لنگ پتر ڪو هيٺ پرماتما ڪھتي رھتي. ڦر جيئي
پاشا وٽسا نام. پرنٽو چيز ايڪ هيٺ هئ. جيئي تمھاري آتما، وٽسي ميري هئ. تهر پي بندي، مئن
پي بندي هون. مجھ بندي ڪا نام هئ شو. پھچان ڪي ليئي نام تو چاهيئي نان. اس سميه سڀ
هئ درگتي ۾، برهما سروسوتي جو بڙي تي بڙي هئ اُنڪو پي سدگتي مل رھي هئ. سدگتي تو سڀي
آتمائون ڪو ملني هئ. سڀي آتماين پرمڌام ۾ رھتي هئ، ڦر پي پرماتما ڪو تو اَلگ رکينگي
نان. سڀڪو اپنا اپنا ڀارت ملا هوئا هئ. ساري رُدر مالھا ڪا ٻيج روپ باپ هئ نان. سڀي اُنڪو ياد
ڪرتي هئ او گاڊ فادر. سڀي جڳھ فادر ڪو ياد ڪرتي هئ، مدر ڪو نهين. يھان ڀارت ۾ هيٺ آڪر
پنتون ڪو پاڻ بناتي هئ. مدر پي اُڏاپتيڊ هئ. سروسوتي ڪو پي پرم پتا پرماتما نين برهما
دواران اُڏاپت ڪيئا اؤر ڦر اسر پرويش ڪيئا هئ. يھ اُڏاپشن اؤر پرڪار ڪي هئ، ٿرو تو
ڪوئي چاهيئي نان. ڪھتي هئ ان دواران مئن ناليج سُناتا هون، ان دواران ٻچي اُڏاپت ڪرتا
هون. تو يھ ماتا پي سڌ هوتي هئ. پرورتي مارڳ هئ نان. پرنٽو هئ تو ميل. اس ليئي مکيه
سروسوتي ڪو ماتا ڪي ڀد پر رکيا جاتا هئ. يھ بڙي گھيه راز سمجھني ڪي هئ. پرجاپتا هئ نان،
پرڄا ڪو رچني والا. ان دواران وه رچتي هئ، اُٽسي نهين ڪ سروسوتي دواران ڪوئي اُڏاپت

ڪرتي هئ. نهين، يهه تو بڙي سمجھه ڪي بات هئ. پھلي پھلي باپ ڪا پريچيه دينا هوتا هئ. گاتي پي هئ پنت پاون آئو. يهه ڪس نين ڪها؟ آتما نين. ڪيونڪ آتما اوڙ شرير دونو هين پنت هئ. پھلي تو آپني ڪو آتما سمجھنا هئ. آتما هين ڪهتي هئ مئن شرير ليتا هون، چورتا هون. ايڪ ايڪ بات نشچيه ۾ بناني هوتي هئ ڪيونڪ نئين بات هئ نان. اوڙ جو سُناتي هئ وهه هئ منش. پڳوان تو نهين. جب ڪوئي آتي هئ تو پھلي پھلي يهه سمجھائو ڪ آتما اوڙ شرير دو چيز هئ. آتما اونا شي هئ. پھلي آپني ڪو آتما سمجھو. مئن مئجسٽريٽ هون يهه ڪس نين ڪها؟ آتما ان آرگنس سين ڪهتي هئ. آتما جانتِي هئ ميري شرير ڪا نام پي هئ اوڙ پد پي هئ مئجسٽريٽ ڪا. يهه شرير چور ني سين مئجسٽريٽ پد اوڙ شرير ڪا نام روپ سپ بدل جائينگا. پد پي دوسرا هو جائينگا. تو پھلي پھلي آتم ايماني بننا هئ. منشون ڪو تو آتما ڪا گيان پي نهين هئ. پھلي آتما ڪا گيان دي ڦر سمجھائو آتما ڪا باپ تو پرماتما هئ. آتما دُڪي هوتي هئ تو پُڪارتي هئ او گاڊ فادر. وهي پنت پاون هئ. آتمائين سِي پنت هو گئي هئ. تو ضرور پرم پتا پرماتما ڪو آنا پري. پنت دنيا اوڙ پنت شرير ۾. باپ خد ڪهتي هئ مجھه دُورديش ڪي رھني والي ڪو بڻاتي هئ، ڪيونڪ ترم پنت هو مئن ايور پاون هون. يارت پاون ٿا، آپي پنت هئ. پنت پاون باپ آکر آتمائون سين بات ڪرتي هئ. برهما تن ۾ آکر سمجھاتي هئ، اس ليئي انڪا نام هئ پرجاپتا. برهما دواران پرجا رچتي هئ. ڪوئسي؟ ضرور نئين پرجا رچينگي. آتما جو آپوتر هئ اُنڪو پوتر بناتي هئ. آتما پُڪارتي هئ همڪو دڪ سين چُڙائو، لبريت ڪرو. سپڪو لبريت ڪرتي هئ. مايا نين سپڪو دڪي ڪيئا هئ. سيتائون نين پُڪارا هئ نان. ايڪ تو سيتا نهين. سپ راوڻ ڪي جيل ۾ وڪاري، پرشناچاري بن گئي هئ. هئ هين راوڻ راجيه. رام تو هئ هين نراڪار. رام رام ڪهتي هئ نان. ايڪ ڪو هين جپتي هئ. گاڊ فادر شو نراڪار تو اُنڪو آرگنس چاهيئي نان. تو شو بابا ان دواران بئن سمجھاتي هئ. ترم آتما پي پنت هو تو شرير پي پنت هئ. آپي ترم شام هو ڦر سندر بنتي هو. بابا گيان ڪا ساگر، گيان ڪي ورشا ڪرتي هئ. جس سين ترم گوري بن جاتي هو. يارتواسي گوري ٿي ڦر ڪام چتا پر چڙه سانوري وئش، شوڊر ونسي بن پري هئ. چڙهتي ڪلا باپ ڪرتي هئ ڦر راوڻ آتا هئ تو سپڪي اُترتي ڪلا هو جاتي هئ. يارت ۾ پھلي ديوتائون ڪا راجيه ٿا. آپي نهين هئ. پرماتما اس شرير دواران ترم بچون ڪو سمجھاتي هئ، جو ورثا لينِي والي هئ اُنڪو خوشي ڪا پارا چڙهتا رهينگا. شريمت پر تو ضرور چلنا هونگا. آپ پاون بناني آئي هو مئن پي ضرور پاون بنونگا، تب هين پاون دنيا ڪا مالڪ بنونگا. يهه پرتگيا ڪرني هوتي هئ. يهي راڪي بنڌن هئ. بچي پرتگيا ڪرتي هئ باپ سين. يهه ڪوئي لوڪ ديھ ڌاري باپ نهين هئ. يهه تو نراڪار هئ. انڀ پرويش ڪيئا هئ. ڪهتي هئ ترم پي ديھي ايماني بنو. آپني ڪو آتما سمجھه مجھه پرم پتا پرماتما ڪو ياد ڪرو. يارت ۾ هين پيورتي ٿي تو ڪتني پيس پراسپئرتي ٿي. اوڙ ڪوئي ڌرم والا نهين ٿا. ترم ڪهينگي بابا همڪو اُٿسا سمجھاتي هئ ترم پي سمجھو. باپ ڪو ياد ڪرني سين هين وڪرم وناش هونگي. پاون بناني والا ايڪ هين باپ هئ. باپ سمجھاتي هئ ترم آتما هو، تمھارا سوڌرم شانتِي هئ. ترم شانتِي ڌام

ڪي رهني والي هو. ٿمر ڪرم يوڳي هو. سائيلنس ۾ ٿمر ڪتنا سميه رهينگي! آڀني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو تو وڪرم وناش هونگي. ڪلهيگ ۾ هٿ هين سڀ پنت. ٿمر جانتي هو هر سنگر پر پاڻ بن رهي هٿ. پنت دنيا ڪا وناش هونا هٿ. يهه مهاڀارت لڙائي هٿ. نئچرل ڪئلمٽيز هٿ ان دواران پڙائي دنيا خلاص هوني هٿ. نئين دنيا ۾ هٿ هين ديوتائون ڪا راجيه. تو آڀي هر ڀر پتا پر ماتما ڪي فرمان پر چلتي هٿ. اُنڪي شريمت ملتي هٿ. يهه ناليچ بڙي سمجھني ڪي هٿ. بولو اُنسي نهين ڪ اِيڪ ڪان سين سُن دوسري ڪان سين نڪال دينا هٿ. يهان تو پڙهنا هٿ. سات دن ڪي پني پي مشهور هٿ. سات روز بٺ ڪر سمجھو. باپ ڪو اوڙ آڀني جنمون ڪو جانو. هر ڪئسي پنت بني هٿ ڪر ڪئسي پاڻ بننا هٿ. اُگر نهين سمجھينگي تو پڇتانا پرينگا ڪيونڪ سر پر پاڻون ڪا بوجها بهت هٿ.

اِيڪ هين باپ موسٽ بلويد هٿ جو همين پاڻ دنيا ڪا مالڪ بناتي هٿ. باقي تو سڀي اِيڪ دو ڪو پنت هين بناتي هٿ. ستيگ ۾ پوتر گرھست ٿا، آب آڀوتر بني هٿ. يهه هٿ هين راوڻ راجيه. آب سورڳ ۾ چلنا هٿ تو پاڻ بننا هٿ. تب هين بيحد ڪي باپ سين ورٿا ملينگا. يهه تو ياد ڪرو هر شانتني ڌام ڪي واسي هٿ. ڪر سڪڌام ۾ گئي، آڀي تو دڪڌام هٿ. ڪر جانا هٿ شانتني ڌام. اس ليئي ديهي آڀماني بننا هٿ. باپ ڪهتي هٿ گهر ۾ رهي اِيڪ تو پوتر بنو، دوسرا مجھي ياد ڪرو تو پاڻ ناش هو جائينگي. ياد نهين ڪرينگي، پوتر نهين رهينگي تو وڪرم ڪئسي وناش هونگي. راوڻ راجيه سين ڪئسي چوٽينگي! يهان سڀ شوڪ واٽڪا ۾ هٿ. ڀارت آڌا ڪلپ شوڪ واٽڪا ۾ اوڙ آڌا ڪلپ آشوڪ واٽڪا ۾ رهتا هٿ. آڀي پنت دنيا ۾ هو نان. ٿمر اُٿارئي سين سمجھاني والي هو تو پي رسپيڪٽ سين بولنا هٿ ڪ ٿمر پل ڪهتي هو ڪ هر گاد فادر ڪي سنتان هٿ، پرنٽو فادر ڪا گيان ڪهان هٿ! لوڪڪ باپ ڪو تو جانتي هو پرنٽو پر لوڪڪ باپ جو اتنا بيحد ڪا سڪ ديتي هٿ، سورڳ ڪا مالڪ بناتي هٿ اُنڪو ٿمر نهين جانتي هو. ڀارت ڪو جس نين سورڳ بنيا ٿا، اُنڪو ٿمر پوڻ گئي هو اس ليئي هين يهه حالت هوئي هٿ. سڀي پرشتاچاري هٿ ڪيونڪ وڪ سين پندا هوتي هٿ. يهه تو ڪوئي پي سمجھ جائينگا، اسر انسٽ ڪي ڪوئي بات نهين هٿ. يهه تو سمجھاڻي دي جاتي هٿ. رکيا پنڌن ڪا هين مهتو هٿ. باپ ڪهتي هٿ وڪارون پر جيت پاڪر مجھي ياد ڪرو اوڙ شانتني ڌام ڪو ياد ڪرو تو ٿمر وهان چلي جائينگي. ٻڌي ۾ يهه ياد رهنا چاهيئي هر سڪڌام ۾ جاتي هٿ وايا شانتني ڌام. پهلي ديهي آڀماني ضرور بننا پري. مئن آتما هون اِيڪ شرير چور دوسرا ليتا هون. باپ نين يهه پي سمجھايا هٿ ڪ منش ڪتا پلي نهين بننا هٿ. منش تو پڄتي مارڳ ۾ ڪتني ڌڪي کاتي رهي هٿ. آڀي ٿمر بچي ڀاشڻ ۾ سمجھاتي رهو ڪ ٿمر پنت هو نان تب تو پنت پاڻ باپ ڪو ياد ڪرتي هو. سڀ سيتائين شوڪ واٽڪا ۾ هٿ. دن ڀرت دن شوڪ ٻڌتا هين جاتا هٿ. جنھون نين راجيه ليئا هٿ وه پي سمجھتي هٿ بهت دڪ هٿ. ڪتنا ماڻا مارتِي رهي هٿ. اِيڪ ڪو شانت ڪراتي تو دوسرا ڪرا هو جاتا هٿ. لڙائي لگتي هين رهي هٿ. شانتني ڪي بدلي اوڙ هين اُشانتني هوتي جاتي هٿ. باپ آڪر اس

دک آسانتي ڪو مٽاءِ سڌام بناءِ ديتي هئ. پُراڻي دنيا ۾ هئ دڪ. نئين دنيا ۾ هئ سڪ. يهه راڪي ٻنڌن ڪا بڙا تهوار هئ. سمجھانا هئ يهه رواج ڪس نين ڊالا هئ. پنت پاون ڀرم پتا ڀرماتما اُس نين آڪر پوئرتا ڪي پرتگيا ڪرائي هئ. پانچ هزار ورش پهلي پرتگيا ڪي ٿي. آب ڦر ڦر پتا ڀرماتما سين ٻڌي يوگ لڳائو تو ٿر پاون بن جائينگي. پوڄو راڪي ڪب سين ٻانڌتي آتي هو؟ ڪهتي هئ يهه تو اناڊي قاعدا هئ. اڙي پاون دنيا ۾ ٿوريئي راڪي ٻانڌينگي. يهان تو ڪوئي پاون هئ نهين. آب باپ فرمان ڪرتي هئ ڪ پوئر بنو تو پوئر دنيا ۾ چلينگي. پيوڙ ٿي هئ فرست. پوئر پرورتي مارگ ٿا، آب نهين هئ. سورڳ ڦر دڪ ڪا نام هين نهين هوتا هئ. نرڪ ڦر سڪ ڪا نام نهين هوتا هئ. پرشناچار يون ڪو آلپ ڪال ڪا سڪ ملنا. سرشناچار يون ڪو آڏا ڪلپ سڪ ملنا هئ. يهه تو جانتی هو راڪي اُتسو پاس هونگا ڪهينگي هوڻو ڪلپ پهلي پي هونگا ٿا. ڊراما ڪو پورا نه سمجھني ڪي ڪارڻ مونجهه پي پرتي هئ. پهلي پهلي پريچيه دينا هئ باپ ڪا. باپ هين آڪر لبريت ڪرتي هئ. راڪي ٻنڌن ڪب سين شروع هونگا؟ انڪا پي بڙا مهتو هئ. لڪ دينا چاهيئي، آڪر سمجھو. ڪوئي ڪو پي سمجھائو، ڪهان پي پاشڻ ڪي ليئي جڳهه دي. ڪانگريس والي دڪانون پر ڪري هوڪر پاشڻ ڪرتي هئ تو ڏير آ جاتي هئ. سروس ڪي ليئي پرشارت ڪرنا چاهيئي. آڇا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) اٿارڻي ڪي سات سات بهت رسپيڪٽ سين بات ڪرني هئ. سيڪو پنت سين پاون بناني ڪي ڀڪتي بتاني هئ.
- (2) ايڪ اوپچاري ياد ۾ رهنا هئ، ڪسي پي ديهه ڌاري ڪي نام روپ ڪو ياد نهين ڪرنا هئ. پاون بنني ڪي هين پرتگيا باپ سين ڪرني هئ.

وردان - بڙي رهني ڪي سهج پرشارت دواران نرنتر يوگي، نرنتر شيواڌاري پو

برهمڻ جنم هئ هين سدا شيوا ڪي ليئي. جتنا شيوا ۾ بڙي رهينگي اُتنا سهج هين ميا جيت بنينگي. اس ليئي ذرا پي ٻڌي ڪو فرصت ملي تو شيوا ۾ جُٺ جاتو. شيوا ڪي سواءِ سميه نهين گنوائو. چاهي سنڪلپ سين شيوا ڪرو، چاهي واڻي سين، چاهي ڪرم سين. اپني سمپرڪ اوڙ چلن دواران پي شيوا ڪر سڪتي هو. شيوا ۾ بڙي رهنا هين سهج پرشارت هئ. بڙي رهينگي تو ڀڏ سين چوٽ نرنتر يوگي، نرنتر شيواڌاري بن جائينگي.

سلوگن - آتما ڪو سدا تندرست رکنا هئ تو خوشي ڪي خوراڪ کاتي رهو.