

”مینی بچی - اڈر اڈر بٹن کر فالتو باتون ۾ اپنا ٹائمر ویسٹ مت کرو،

باپ کی یاد ۾ رہو تو ٹائمر آباد ہو جائیگا“

پرشن :- باپ کا شو (نام) کوئسی بچی نکال سکتی ہے؟

اُتر :- جو باپ سمان شیوا کرتی ہے۔ اگر ہر کرم باپ کی سمان ہو تو بہت بڑا قل مل جائیگا۔ بابا ہم بچوں کو آپسمان بنانی کی لیٹی پرشارت کرا رہی ہے۔

پرشن :- انترمکی کسی کھینگی؟ تمہاری انترمکنا نرالی ہے کئی؟

اُتر :- سول کانٹس ہو کر رہنا ہین انترمکی بننا ہے۔ اندر جو آتما ہے اُنکو سپ کچ باپ سین ہین سنا ہے۔ ایک باپ سین ہین پڈی یوگ رک گٹوان بننا ہے، یہی ہے نرالی انترمکنا۔

### گیت ۱ - اوم نمو ہوا یہ....

اوم شانتی . مینی مینی سکیلڈی بچوں نین یہ گیت سنا۔ باپ کی مہما سنی اور باپ کی مہما کا ورثا قر بچوں کو مل رہا ہے۔ اور بچی قر باپ کا شو کرتی ہے۔ پرنٹو شو تب کرینگی جب اُن جیسی سروس کرینگی۔ وہ قل پی یاری پائینگی۔ اب تم بچی پرنکٹیکل ۾ ہو۔ پگت صرف گاتی رہتی ہے۔ تم جانتی ہو باپ دادا سنگر پر ہماری سنمک بئی ہے۔ باپ ضرور دادا کی تن سین ہین بنائینگا۔ یہ بچوں کو پکا نشچہ ہے کہ ہر پرشارت کر اوشیہ باپ سمان بنینگی۔ باپ پنت پاون، گیان ساگر ہے۔ اُس سین تم پنت پاونی گیان گنگائین نکلی ہو۔ گنگائین کیون کھا جاتا ہے؟ کیونکہ تم سپ سجنیان ہو۔ سپکو ہر گیان گنگا ہین کھینگی۔ بچوں کو نشا چڑھتا ہے کہ ہر شریمت پر ساری وشو کی منش ماتر کو سک دی سکتی ہے، جو اور کوئی نہین دی سکتا۔ اب باپ آیا ہے سپکو سدگتی دینی، اور دلاتی پی ہے بچوں دواران کیونکہ کرٹ کراونہار ہے نان۔ تو اُسی باپ کی شریمت پر ضرور چلنا پری۔ باپ کھتی ہے جو کرینگا اور جتنی سروس کرینگا وہی 21 جنمون کی لیٹی اونچ پرالہڈ پائینگا۔ پرنٹو تقدیر ۾ نہین ہے تو کچ کرتی نہین ہے۔ ہے بہت سہج۔ دن پرت دن باپ بہت اچی اچی پائنٹس دیتی رہتی ہے، اور باپ کھتی ہے جتنی جھولی پرنی ہو اُنی پَر دو۔ یہ معلوم پی اپنی کو پر سکتا ہے کہ ہم اپنی جھولی اچی ریت پَر رہی ہے یا کھان ٹائمر ویسٹ کرتی ہے۔ پگتی ۾ تو بہت ٹائمر ویسٹ کیٹا، انرجی ویسٹ کی، پیسی پی برباد کیٹا تو محنت پی برباد کی۔ دیکو کتنی محنت کرتی ہے۔ جپ، تپ، دان، تیرت آد کتنا کرتی ہے۔ اب یہ جو کچ ہوٹا ڈراما اُنوسار۔ اُپی تو ہے پرشارت کی بات۔ جو بیت چکا اُسکا تو کچ ہونا نہین ہے۔ قر اپنی سمیہ پر قر رپیت ہونگا۔ اب باپ کھتی ہے شریمت پر چلو۔ اپنا ٹائمر یہان وہان برباد مت کرو۔ ٹائمر کو آباد کرو باپ کی یاد ۾۔ بہت بچی ہے جو باپ کی باتین ایک کان سین سُن کر دوسری سین نکال دیتی ہے۔ جو اچی ریت ڈارٹ کرینگی وہ قر اُرون کی پی ضرور سروس کرینگی۔ اپنا سمیہ کھان پی برباد نہین کرینگی۔ بہت بچی ہے جو سارا دن باہر مکی رہتی ہے۔ بچوں کو پرشارت کر انترمکی بننا ہے۔ اندر آتما ہے نان۔ یہ نشچہ کرنا ہے کہ ہم آتمائون کو باپ سمجھا رہی ہے کہ بچی تمکو سول کانٹس ہو کر رہنا ہے۔ سچا سچا انترمک اُسکو کھا جاتا ہے۔ ہماری انترمک ہونی کی باتین ہین نرالی ہے۔ اندر جو آتما ہے اُنکو سپ

ڪڇ باپ سين هين سُننا هئ. باپ پيار سين بچون ڪو وار وار سمجھاتي هئ. مات پتا اُڙ پي جو اُنڀه پائي بهن هئ، جو اچي سروس ڪرتي هئ، اُنهن سين تمڪو سيڪنا هئ. پل ٿوري بهت اُوڳل تو سڀي ۾ اُپي هئ. گاتي پي هئ ڪ مجھ نرڳل هاري ۾ .... اُپي تهر بچون ڪو گڏوان بننا هئ. سو تب بن سڪتي هو جب باپ ڪي ساٿ ٻڌي يوگ هونگا. مايا تو بهت پتڪائينگي. بچي گرتي اُڙ چڙهتي رهتي هئ. جو باڊي ڪانشس رهتي هئ وهه گرتي رهتي هئ. جو سول ڪانشس رهتي هئ وهه گرتي نهين هئ. وهه باپ سين اَنجام (واعدا) ڪرتي هئ ڪ هر يهه ڪام ڪرڪي هين دڪائينگي. پورٽ پوٽر بن ڪر هين دڪائينگي. اندر ۾ يهه پڪا نشچيه ڪرنا چاهيئي ڪ هر باپ سين پورا پورا ورثا لينگي. ڪهان پي فالتو ٿاڻير نهين گنوائينگي. بچون ڪو شرير نرواهه پي ڪرنا هئ. گهر بار چورنا تو هٿ يوگي سنڀاسيون ڪا ڪام هئ. تمڪو تو اُپني رچنا ڪي پي پوري دڪ ريك ڪرني هئ اُڙ دل ۾ يهه نشچيه رکنا هئ ڪ اِن آنڪون سين هر جو ڪڇ ديڪتي هئ، وهه سڀ وناش هو جاني والا هئ. اِس ۾ ممتو رڪني سين هين اُپنا نقصان ڪرينگي. ممتو ايڪ باپ سين رکنا هئ. مکيه بات هئ پوٽر ٿا ڪي. اِس پر پي بهت هنگامي هوتي هئ. ڪروڙ پر اتنا هنگاما نهين هونگا. باپ ڪهتي هئ يهه ڪام وڪار تو اِس سميه سڀ ۾ پرويش هئ. سڀ وڪار سين پندا هوتي هئ. تهر سمجھاءِ سڪتي هو ڪ هر پرشتاچاري ڪو سرشتاچاري بناني ۾ مدد ڪر رهي هئ.

اَب تهر بچون ڪو سول ڪانشس بننا هئ. پنت پاون باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. ٻلائي پي هئ ڪ هي پنت پاون آئو تو آڪر ڪيا ڪرينگي؟ ضرور پاون بنائينگي. يهان اِشان آد ڪي تو بات نهين. باپ ڪهتي هئ مام ايڪم ياد ڪرو اُڙ ڪوئي پي اُپايه هئ نهين. يوگ اُگني سين هين تهر پنت سين پاون بنينگي. آئرن ايچ سين تهر گولڊن ايچ ۾ جائينگي. يهه ايڪ هين اُپايه هئ، دوسرا ڪوئي اُپايه هين نهين. سڀ بيماريون ڪي ايڪ هين دواڻي هئ، باپ ڪي ياد. اِس سين هين سڀ دڪ دؤر هو جائينگي. باپ ڪي ياد سين ورثا پي ياد آئينگا. باپ معنيٰ هين ورثا. لوڪ باپ پل ڪتنا پي غريب هونگا تو پي پائي پئسي، برتن آد ڪا ڪڇ تو ورثا دينگا ضرور. تو تمڪو پهلي باپ ڪو ڦر ورثي ڪو ياد ڪرنا هئ. باپ ڪهتي هئ من مناڀو، مڌياجي ڀو. باپ تمڪو سڀي ويدون، شاسترون ڪا سار سمجھاتي هئ. دوسرا ڪوئي پي يهه سار جانتني هين نهين. باپ سيڏا ڪهتي هئ بچي ديهه اُپمان ڪو چور دو. تمڪو سمجھانا چاهيئي ڪ هر آتمائون سين باپ بات ڪر رهي هئ. نراڪار باپ نراڪار بچون ڪو هين ڪهينگي ڪ تهر آتماين ڪانون سين سُنتي هو. تهر هين سڀ ڪڇ ڪرتي هو. ڪوئي پي حالت ۾ بچون ڪو ديهه اُپماني نهين بننا هئ. اُپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو. سروس پي ڪرو ڪيونڪ ديهه سين هين سڀ ڪام هوتا هئ. وهه تو ڪرنا هين پري. ڪوئي ڪوئي ڪڇ سميه ڪي ليئي اُن ڪانشس، بيهوش پي هو جاني هئ. پرنٽو وهه ڪوئي گيان ڪي بات نهين. يهان تو باپ ڪو ياد ڪرني ڪي هين محنت ڪرني هئ، جسر هين مايا ڪي بهت وگهن پرتي هئ. تهر جانتني هو هر نين باپ ڪي گود لي هئ تو باپ ڪو ضرور ياد ڪرنا پري. پوڳ بناتي هو تو پي شو بابا ڪو ياد ڪرنا هئ. آگي پوڳ بناتي ٿي تو ڪرشن ڪو، رام ڪو، گرونانڪ ڪو ياد ڪرتي ٿي. گرواڻي پڙهتي ٿي. ياد ۾ بنائينگي تب تو شڏ هونگا. ڦر پريڪٽس پر جاتي هئ. يهان پي باپ ڪي ياد ڪي پريڪٽس پر جاني چاهيئي. جتنا هو سڪي پوڳ وا پوچن بناني ڪي سميه بابا ڪو ياد ضرور ڪرنا هئ، بهت بهت ضروري هئ. پرنٽو بچي ياد ڪرتي نهين.

پنڌاري ۾ اڪو دو ڪو ياد ڪرانا چاهيئي ڪ بابا ڪو ياد ڪر پوڄن بنائو. اُٿسي ڪرتي ڪرتي پڪي هو جائينگي. جنڪو اُپياس نهي هونگا، وه تو ڪپي ياد ڪرينگي نهي. برهما پوڄن ڪي بهت مهما هئ تو ضرور ڪڇ هونگا نان. ديوتائين پي اڇا رڪتي هئ برهما پوڄن ڪي. تو ياد ۾ ره پوڄن بناني سين اپنا پي ڪلياڻ هوتا هئ تو آني والون ڪا پي ڪلياڻ هوتا هئ. ياد ۾ رهندي سين ٻڌي ۾ آجاتا هئ ڪ هر شو بابا سين ورثا لي رهي هئ. پرنٽو بچي ياد ڪرتي نهي هئ، يه ڪچائي هئ. آڱي چل ڪر اُٿسي بچي نڪلينگي جو باپ ڪي ياد ۾ اڪدم مست هو جائينگي. ياد ۾ هين پوڄن آد بنائينگي. جئسي شراب ڪا نشا چڙه جاتا هئ. تر بچون ڪو ڦر يه روحاني باپ ڪي ياد ڪا نشا چڙها رهنا چاهيئي، اس سين بهت فائدا هئ. ساجن ڪو وا باپ ڪو ياد ڪرنا هئ، اتي مينا باپ هئ. ان جئسا مينا ڪوئي هوتا نهي. ٻاهر والي تو ان باتون ڪو جانتني هين نهي. ديوي ديوتا ڌرم والي هين سمجه سڪتي هئ. توميو ماتاشچ پتا... يه اڪ نرا ڪار باپ ڪي مهما هئ. ڪرشن ڪو ڪوئي ڪه نه سڪي. ضرور باپ نين اتنا اونچ ڪرتويه ڪيئا هئ تب ڦر پڙتي مارگ ۾ هر اُنڪي اتني مهما ڪرتي هئ.

آب باپ ڪهتي هئ، ميني بچي اؤر سڀ طرف سين ٻڌي يوگ هٽائو. ساري دنيا سين، اپني ديه سين پي ٻڌي ڪا يوگ هٽاء مام اڪم ياد ڪرو تو تمهارا ٻيڙا پار هو جائينگا. بهت سستا سوڌا هئ پرنٽو ليني والي نمبروار هئ. يه پي ڊراما بنا هونگا هئ. بابا ڪتنا اچي ريت سمجهاتي هئ. سُنتي پي هئ، ڪوئي تو اچي ريت ڌارڻ ڪرتي هئ، ڪوئي تو اڪ ڪان سين سُن دوسري سين نڪال ديتي هئ. يهان سنمڪ سُني سين بچي رفرش هوتي هئ ڦر ٻاهر جاني سين پوڻ جاتي هئ. ڪڇ پي ياد نهي رهتا. ڪوئي تو اچي ريت رپيت پي ڪرينگي. جو بابا نين سمجهايا هئ وه پرنڪٽيڪل ۾ ڪرينگي. سوپري اون ڪر تر بابا ڪي ياد ۾ پوڄن بنائينگي تو پوڄن ۾ طاقت رهندي. اتنا تر بچون ڪو نشا رهنا چاهيئي ساري منش ڪل ڪا اڏار ڪرنا هئ. منش ڪل ڪي هين بات هئ. اُٿسي نهي جانور آد ڪا اڏار ڪرينگي. اُنڪا ڊراما ۾ ڀارت هين يه هئ. جئسا منش وئسا فرنيچر. ستيگ ۾ ڪچڙپتي هوتي نهي. تمهاري ليئي ڪتني وئيو هئ. وهان پنچي جانور آد سڀ ريل هوتي هئ. جئسا منش وئسي اُنڪي سامگري هوتي هئ. غريب ڪي سامگري ڪيا هونگي؟ شاهوڪار ڪي سامگري ڪتني ريل هونگي! تر بچي جانتني هو بابا همڪو بهت اونچي ڪمائي ڪراءِ رها هئ. ڦر جتنا جو ڪري، پڙهائي اڪ هين هئ. پڌ هرايڪ نمبروار پاتي هئ. راجا راڻي، پرڃا، شاهوڪار ڪي نوڪر چاڪر، غريب ڪي نوڪر چاڪر سڀ هوتي هئ. ٻڌي ۾ هئ ڪ هر اپني راجڌاني يوگ ٻل سين استاپن ڪر رهي هئ. هٿيارون آد ڪي يهان بات نهي هئ. يه هئ اُپي ڪي بات. يوگ ٻل سين تر راجائي پاتي هو. اس سميه تر برهمڻيان (شڪتيان) هو. ستيگ ۾ ديويون ڪو هٿيار آد هو نهي سڪتي. يه هئ اُپي ڪي بات گيان تلوار گيان ڪڙگ. ڦر وه سڀ استول روپ ۾ لي گئي هئ. آب تمهاري صورت اؤر سيرت دونو بدلتني هئ. ڪالي سين گوڙي بنتي هو. سروگڻ سمپن اؤر 16 ڪلا سمپورڻ بنتي هو، جتنا جو پرشارت ڪرينگي، اسر جوڻ تو چل نه سڪي. اگر اندر ڪڇ ڪالا ڀرا هونگا تو ٻاهر پي ڪالا هين ڊڪائي پرينگا.

بابا ڪهتي هئ بچي تر اُٿسي ميني بنو جو سڀ سمجهي تو انڪو بناني والا ڪوئن هئ. تمهاري ٻڌي ۾ ساري سرشتي ڪي آد مڙي اُنٽ ڪي ناليج هئ. اس چڪر ڪو جاني سين هين

ٿم چڪرور تي راجا بن جائينگي. بورڊ لڱاءِ دو ڪ رچتا هئ باپ، وهي ساري ناليچ ديني هئ. ٿم هو برهمڻ. تمهاري ذات هين نياري هئ. ٿم برهما مک ونساولي برهمڻون ڪو هين باپ ناليچ سڏاءِ رهي هئ. تو شو بابا ڪي ساٿ تمهارا ڪتنا لو هونا چاهيئي. پرنٽو آچي آچي فرست ڪلاس بچي يوگ ۾ فيل هو پرتي هئ. گيان تو بڙا سهج هئ. مرلي پي آچي چلاتي هئ پرنٽو يوگ ۾ محنت هئ. ياد سين وڪرم وناش ڪرنا يهه محنت هئ. بس اسر بهت فيل هوتي هئ. پڳوانو واپيه تمڪو منش سين ديوتا، پنت سين پاون بناني آيا هون. گيان سين هين سدگتي هوتي هئ تو گيان ساگر ڪو ضرور ناليچ دينا پري. باقي پاڻي ڪا ساگر وا نديان ٿوريئي پاون بنا سڪتي هئ. آبي ٿم بچي سمجهتي هو هر اپني ليئي راجڌاني استاپن ڪر رهي هئ. آٿم ايمان بن رهي هئ. هر بابا سين ناليچ ڪا ورثا ليڪر وشو ڪا مالڪ بن جائينگي. ڪهان انهن ڪي ٻڌي، ڪهان تمهاري ٻڌي. وه سڀ وناش ڪي ليئي ڪام ڪرتي، ٿم استاپنا ڪي ليئي ڪرتي هو. يهه باتين پوئني نهين چاهيئي. پرنٽو جنڪي تقدير ۾ نهين هئ تو ڌارڻا ڪرتي هين نهين. پر شارٽ ڪرنا چاهيئي اونچ پد پاني ڪي ليئي. هر پاس هو ڪر اونچ نمبر ليوين. چاهتي تو هئ پرنٽو محنت نهين پهونچتي. يهه هئ بيحد ڪي پڙهائي باپ تو وشو ڪي بادشاهي ديني هئ. وندر هئ نان. بهت پيار سين سمجهاتي هئ. بچي، مجهي ياد ڪرو، هڏي ياد ڪرنا هئ. باپ ڦر سين آيا هوئا هئ. هر ضرور باپ ڪي مت پر چل ڪر پورا ورثا لينگي. بابا هر آپڪو جان گئي هئ. پل بابا ڪو ديڪا پي نهين هئ، گهر بڻني پي ٿچنگ هو جاتي هئ. ڪوئي ڪو ٿورا سڻي سين پي نسا چڙه جاتا هئ. تقدير پي ساٿ ديني هئ. ڪوئي ڦر سنگدوش ۾ آڪر پڙهائي چور ديني هئ. راوڻ مت والي الڳ هئ، ايشوريه مت والي الڳ هئ. ٿم بچي جانتني هو ڪئسي راجائي استاپن هو رهي هئ يوگ پل سين. بانهون پل انيڪ پر ڪار ڪا هئ. يوگ پل ايڪ هين پر ڪار ڪا هئ. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار - ۱

(1) انٽرمڪي بن ايڪ باپ سين هين سڏنا هئ. ايڪ باپ ڪي ساٿ ٻڌي يوگ رک گڏوان بننا هئ. باهر مڪتا ۾ نهين آنا هئ.

(2) روحاني باپ ڪي ياد ڪي نشي ۾ ره پوچن بنانا وا ڪانا هئ. پڪا يوگي بننا هئ.

**وردان - پرورتي ۾ رهتي لوڪتا سين نياري رهه پريو ڪا پيار پراپت ڪرني والي**

### لڱاءِ مڪت پيو

پرورتي ۾ رهتي لڪش رک ڪ شيوا استان پر شيوا ڪي ليئي هئ، جهان پي رهتي وهان ڪا واتاوارڻ شيوا استان جئسا هو، پرورتي ڪا آرٿ هين هئ پرورتي ۾ رهندي والي آرٿات ميراپن نهين، باپ ڪا هئ تو پرورتي هئ. ڪوئي پي آئي تو انيو ڪري ڪي نياري اوڙ پريو ڪي پياري هئ. ڪسي ۾ پي لڱاءِ نه هو. واتاوارڻ لوڪ نهين، لوڪ هو، ڪهنا اوڙ ڪرنا سمان هو تب نمبرون ملينگا.

**سلوگن - سدا خزانون سين سمين اوڙ سنتشت رهو تو پرستتيان آئينگي اوڙ بدل جائينگي.**