

## ”سدا سمرق سوچو ٿڌا ورنن ڪرو“

آڄ آواز سين پري رهندي والي باپ آواز ڪي دنيا ۾ آئي هئي سڀي بچون ڪو آواز سين پري اِستتي ۾ لي جاني ڪي ليئي. ڪيونڪ آواز سين پري اِستتي ۾ آئي سڪ اُڙ شانتي ڪي اُنيوتي هوتي هئي. آواز سين پري سرشت اِستتي ۾ اِستت هوني سين سدا سمر ڪو باپ سمان سمپن اِستتي ۾ اُنيو ڪرتي هئي. آڄ ڪي مانو آواز سين پري سچي شانتي ڪي ليئي اُنيڪ پرڪار ڪي پريتن ڪرتي رهندي هئي. ڪتني سادن اپناتي رهندي هئي. ليڪن آپ سڀي شانتي ڪي ساگر ڪي بچي شانت سورپ، ماسٽر شانتي ڪي ساگر هو. سيڪنڊ ۾ اپني شانتي سورپ ڪي اِستتي ۾ اِستت هو جاتي هو. اُتسي اُنيوي هو نان. سيڪنڊ ۾ آواز ۾ آنا اُڙ سيڪنڊ ۾ آواز سين پري سو ڌرم ۾ اِستت هو جانا، اُتسي پريڪٽس هئي؟ ان ڪرم اندريون ڪي مالڪ هو نان. جب چاهو ڪرم ۾ آئو، جب چاهو ڪرم سين پري ڪرماتيت اِستتي ۾ اِستت هو جائو. اِسڪو ڪها جاتا هئي اُپي اُپي نياري اُڙ اُپي اُپي ڪرم دواران سرو ڪي پياري. اُتسي ڪنٽرولنگ پارو، رولنگ پاور اُنيو هوتي هئي نان. جن باتون ڪو دنيا ڪي مانو مشڪل ڪهتي وه مشڪل باتين آپ سرشت آتمائون ڪي ليئي سهج نهين ليڪن آئي سهج هئي. ڪيونڪ ماسٽر سرو شڪتياوان هو. دنيا ڪي مانو سمجهتي يه ڪئي هونگا! اِسي الجهن ۾ ٻڌي دواران، شرير دواران پتڪتي رهندي هئي اُڙ آپ ڪيا ڪهينگي؟ ڪئي هونگا، يه سنڪلپ ڪي آ سکتا هئي؟ ڪئي اَرقات ڪوئشچن مارڪ. تو ڪئي ڪي بجاءِ ڦر سين يهي آواز نڪلتا ڪ اُتسي هوتا هئي. اُتسي اَرقات ڦل اِستاپ. ڪوئشچن مارڪ بدل ڪر ڦل اِستاپ لڳ ڳيا نان. ڪلهه ڪيا ٿي اُڙ آڄ ڪيا هو! مهان اُنتر هئي نان. سمجهتي هو ڪ مهان اُنتر هو ڳيا. ڪلهه ڪهتي ٿي او گاد اُڙ آڄ او، ڪي بجاءِ اوهو ڪهتي هو. اوهو ميني بابا. گاد نهين ليڪن بابا. دُور سين نزديڪ ۾ باپ مل ڳيا.

آپ نين باپ ڪو ڏوڏا تو باپ نين پي آپ بچون ڪو ڪوني ڪوني سين ڏوڏ ليئا. ليڪن باپ ڪو محنت نهين ڪرني پري. آپڪو بهت محنت ڪرني پري. ڪيونڪ باپ ڪو پريچيه ٿا آپڪو پريچيه نهين ٿا. آپ سڀي پي سنيه ڪي گيت گاتي هو. باپ دادا پي بچون ڪي سنيه ڪي گيت گاتي هئي. سڀ سين بڙي تي بڙا سنيه ڪا گيت روز باپ دادا گاتي هئي. جس گيت ڪو سُن سُن سڀي سنيه بچون ڪا من خوشي ۾ ناچتا رهتا هئي. روز گيت گاتي اِس ليئي يادگار ۾ پي گيت ڪا مهتو سرشت رها هئي. باپ ڪي گيت ڪا يادگار ”گينا“ بنا ڏي. اُڙ بچون ڪي گيت سُن خوشي ۾ ناچني اُڙ خوشي ۾، آند ۾، سڪ ۾ پڻ پڻ اُنيوون ڪي يادگار - پاڳوت بنا ڏيئا هئي. تو دونو ڪا يادگار هو ڳيا نان. اُتسي سرشت پاڳياوان اپني ڪو سمجهتي هو وا اُنيو ڪرتي هو! سمجهني والي اُنيڪ هوتي هئي ليڪن اُنيو ڪرني والي ڪوئون ۾ ڪوئي هوتي هئي. اُنيوي مورت، باپ سمان سمپن اُنيوي مورت هئي. هر بول ڪا، هر سنبنڌ ڪا اُنيو هو. سنبنڌ دواران پڻ پڻ پراپتي ڪا اُنيو هو. هر شڪتي ڪا اُنيو هو. هر گُڻ ڪا اُنيو هو. جب چاهي تب گُڻون ڪي گهني ڪو ڌارڻ ڪر سکتي هو. يه سرو گُڻ ورائتي جويلري هئي. جئسا سمير، جئسا آستان هو وئسي

گُٺون کي گھنون سين سِير ڪو سڃا سگھي ٿو. نه صرف سِير ڪو ليڪن اوڙون ڪو پي گُٺون ڪا دان دي سگھي ٿو. بيان دان کي ساڻ ساڻ گُٺ دان ڪا پي مهتو هئ. گُٺون کي مهاداني آتما ڪپي پي ڪسي کي اوڱڻ ڪو ديکڻي هون، ڌارڻ نهين ڪرينگي. ڪسي کي اوڱڻ کي سنگدوش ۾ نهين آئينگي. اوڙ هين گُٺ دان دواران دوسري ڪا اوڱڻ، گُٺ ۾ پريورتن ڪر دينگي. جئسي ڏن کي بڪاري ڪو ڏن دي سمپن بناءِ ديني هئ ائسي اوڱڻ والي ڪو گُٺ دان دي، گُٺوان مورت بناءِ دو. جئسي يوگ دان، شڪتيون ڪا دان، شيوا ڪا دان پرسڌ هئ، نو گُٺ دان پي وشيش دان هئ. گُٺ دان دواران آتما ۾ اُمنگ اُتساه کي جهلڪ اُنيو ڪراءِ سگھي ٿو. تو ائسي سرو مهاداني مورت اَرڻات اُنيوي مورت بني ٿو!

آج وشيش ڊبل وديشي بچون سين ملني آئي هئ. ڊبل وديشي بچون ڪي وشيشتا تو باپ دادا نين سنائي هئ. ڦر پي باپ دادا ڊبل وديشي بچون ڪو دؤرانديشي ٻڌي والي بچي ڪهتي هئ. دؤر هوني پي ٻڌي دواران باپ ڪو پهچان اڌڪاري بن گئي هئ. ائسي دؤرانديشي ٻڌي والي بچون ڪي وشيشتا ڦرماڻ باپ دادا ڪا وشيش سنيه هئ. سڀي پرواني بن اپني اپني ديشون سين اُڙتي اُڙتي شمع ڪي پاس پهونچ گئي هو نان. سڀي پڪي پرواني هو نان. شمع ڦر جلني والي هو وا چڪر لگائي والي هو؟ زياده سنڪيا ڪوئسي هئ؟ جو پي هو، جئسي پي هو ليڪن باپ دادا ڪو پسند هو. ڦر پي ديڪو محنت ڪر پهونچ تو گئي نان. اس ليئي سدا اپني ڪو سمجهو ڪ باپ ڪي هئ اؤر سدا هين باپ ڪي رهينگي. يه درد سنڪلپ سدا هين آگي بڊاتا رهينگا. زياده ڪمزوريون ڪو سوچو نهين. ڪمزوريون ڪو سوچتي سوچتي پي اؤر ڪمزور هو جاتي هئ. مئن بيمار هون، بيمار هون، ڪهني سين ڊبل بيمار هو جاتي هئ. مئن اتني شڪتيشالي نهين هون، ميرا يوگ اتنا اچا نهين هئ، ميري شيوا اتني اچي نهين هئ. مئن بابا ڪي پياري هون وا نهين هون. پتا نهين آگي چل سڪونگي وا نهين، يه سوچ پي زياده ڪمزور بناتا هئ. پهلي مايا هلڪي روپ ۾ ٿرائل ڪرتي هئ اؤر آپ اُسڪو بڙا روپ ڪر ديتي هو تو مايا ڪو آپڪا ساڻي بنني ڪا چانس مل جاتا هئ. وه صرف ٿرائل ڪرتي هئ ليڪن اُسڪي ٿرائل ڪو نه جان ڪر سمجهتي هو ڪ مئن هون هين ائسي، اس ليئي وه پي ساڻي بن جاتي هئ. ڪمزورون ڪي ساڻي مايا هئ. ڪپي پي ڪمزور سنڪلپون ڪو وار وار نه ورنن ڪرو نه سوچو. وار وار سوچني سين پي سوروپ بن جاتي هئ. سدا يه سوچو ڪ مئن بابا ڪا نهين بنونگا تو اؤر ڪوئن بنينگا! مئن هين ٿا وا مئن هين ٿي. مئن هين هون. ڪلپ ڪلپ مئن هين بنونگي، يه سنڪلپ تندرست، ماياجيت بناء دينگي. ڪمزوري پيچي آتي هئ. آپ اُسڪو نه پهچان ستيه سمجه ليتي هو تو مايا اپنا بناء ديتي هئ. جئسي سيتا ڪا ڊراما دڪاتي هو نان. بڪاري ٿا نهين ليڪن سيتا نين بڪاري سمجه ليئا. وه تو صرف ٿرائل ڪرني آيا اؤر اُسي سچ سمجه ليئا. اس ليئي اُس نين انڪا پولاپن ديڪ اپنا بناء ليئا. يه پي وئرت سنڪلپ، ڪمزور سنڪلپ مايا ڪا روپ بن آتي هئ، ٿرائل ڪرني ڪي ليئي. ليڪن پولي بن جاتي هو اس ليئي وه اپنا بناء ديتي هئ. ”مئن هون هين ائسي“، ائسي ڪرتي ڪرتي مايا اپنا آستان بناء ديتي هئ. ائسي ڪمزور هو نهين. سمرت هو. ماسٽر سرو شڪتيوان

هو. باپ دادا کي چڻي هوئي ڪوٺون ۾ ڪوئي هو. اٿسي ڪمزور ڪٿي هو سگهي! يهه سوچنا هين مايا ڪو آستان دينا هئ. آستان ديڪر ڦر يهه ڪهتي هو، آب نڪالو. آستان ديتي هين ڪيون هو؟ ڪوئي ڪمزور نهين. سڀ ماسٽر هو. سدا بهادر سدا کي مهاوير هو. يهه سريشت سنڪلڀ رڪو. سدا باپ کي ساڻي هئ. جهان باپ کي ساڻي هئ وهان مايا ساڻي بناء نهين سگهي. مڌوبن ڪس ليئي آئي هو؟ (مايا ڪو چورني) مڌوبن مهايگهه هئ نان. تو يگهه ۾ سواها ڪرني آئي هو ليڪن باپ دادا ڪهتي هئ سڀي اپني وجهه اڻڻي مناني آئي هو. وجهه کي تلڪ کي سيريمني مناني آئي هو. وجهه بن ڪر کي وجهه کي تلڪ کي سيريمني مناني آئي هو نان. هان جي، ڪاپي ڪرني ۾ سڀ هوشيار هئ. يهه پي گڻ هئ. يهان پي باپ ڪو ڪاپي هين ڪرنا هئ. فالو ڪرنا آرڻات ڪاپي ڪرنا. يهه تو سهج هئ نان. آپ اپنا ديش چور ڪر آتي هو تو باپ دادا پي اپنا ديش چور ڪر آتي هئ. باپ دادا کي پرورتي نهين هئ ڪيا! ساري وشو کي ڪاريه ڪو چور يهان آتي هئ. وشو کي پرورتي باپ کي پرورتي هئ نان. باپ کي ليئي تو سڀي بچي هئ. انچلي تو سپڪو ديني هئ. ورثا نهين ديتي هئ نان. انچلي تو ديتي هئ نان. اڃا!

سرو سريشت اڌڪاري باپ سمان سدا مهاداني، ورداني آتمائون ڪو، سدا مهان آنتر دواران سيم ڪو مهان آنيو ڪرني والي، سدا مايا ڪو پهچان مايا جيت، سرو شڪتي سوروپ سريشت آتمائون ڪو، چارون اور کي ديش وديش کي، لگن ۾ مگن رهني والي، باپ سين روح رهاڻ ڪرني والي، باپ سين ملن مناني والي، يادپيار ديني اوڙ پٿرون دواران پيچني والي، ڪچ ميني ميني سماچار اوڙ سو کي سنيهه کي پرهارت کي سماچار ديني والي سرو بچون ڪو باپ دادا سنمڪ ديك يادپيار دي رهي هئ. ساڻ ساڻ پرواني بن شمع کي اوڀر جلني والي آرڻات هر قدر ۾ باپ سمان بنني والي بچون ڪو سنيهه سمپن يادپيار اوڙ نمستي.

**مهارتي پائي بهنون پرت اچاري هوئي اويڪت مهاواڪيه:-**

شيو کي نمت بني هوئي بچون کي پي تو مالها هئ نان. سڀي وشيش رتن نمت بني هوئي هو. نمت بنني کي وشيشتا نمت بناتي هئ. برهما باپ ڪو آپ سڀي اوڀر ايڪ بات ڪا ناز هئ. ڪوئسي بات ڪا وشيش ناز هئ؟ سڀي بچون نين ايڪ دو ۾ ويچار ملائي هوئي آدي سين يوئتي ڪا جو روپ ڏڪايا هئ اس پر برهما باپ ڪو وشيش ناز هئ. يوئتي اس برهمڻ پريوار ڪا فائونڊيشن هئ. اس ليئي برهما باپ ڪو اويڪت وطن ۾ رهتي پي بچون پر ناز هئ. ديڪتي تو هئ نان ڪاروبار.

**لندن گروپ سين:-** سدا روحاني گلاب بن اوڙون ڪو پي خوشبوءِ ديني والي اوناشي بغيچي کي پُڻپ هو نان. سڀي روحاني گلاب هو. جس روحاني گلاب ڪو ديك ساري وشو آڪرشت هوتي هئ. ايڪ ايڪ روحاني گلاب ڪتنا وئليوبل هئ. امليه هئ. جو آبي تڪ پي آپ سڀي جڙ چترون کي پي وئليو هئ. ايڪ ايڪ جڙ چتر ڪتني وئليو سين ليتي وا ديتي هئ. هئ تو ساڌارڻ پٿر يا چاندي يا سونا ليڪن وئليو ڪتني هئ. سوني کي مورت کي ڪتني

وٿليو ۾ دينگي. اٽني وٿليو ٻل ڪئسي بني! ڪيونڪ باپ ڪا بنني سين سدا هين سريشت بن گئي. اسي پاڳيه ڪي گيت سدا گاتي رهو. واه ميرا پاڳيه اوڙ واه پاڳيه وڌاتا اوڙ واه سنگر يگ. واه مينا ڊراما. سڀ ۾ واه واه آتا هئ نان. واه واه ڪي گيت گاتي رھتي هو نان! باپ دادا ڪو لنڊن نواسيون پر ناز هئ، شيوا ڪي ور ڪيه ڪا ٻيج جو هئ وه لنڊن هئ. تو لنڊن نواسي پي ٻيج روپ هو گئي. يو. ڪي. والي آرٿاٽ سدا او. ڪي. رھني والي، سدا پڙهائي اوڙ شيوا دونو ڪا بئلس رڪني والي. سدا هر قدم ۾ سيمر ڪي اٽني ڪو اٺيو ڪرني والي. جب باپ ڪي بني تو سدا باپ ڪا ساٿ اوڙ باپ ڪا هاٿ هئ، هر ٻچي ڪي اوپر، اٽسي اٺيو ڪرتي هو نان. جنڪي اوپر باپ ڪا هاٿ هئ، وه سدا هين سيف هئ. سدا سيف رھني والي هو نان. او. ڪي. گروپ ڪي پاس مايا تو نهين آتي هئ نان. مايا پي سدا ڪي ليئي او. ڪي. او. ڪي. ڪرڪي وڌائي ڪرڪي چلي جاتي هئ. يو. ڪي. آرٿاٽ او. ڪي. گروپ ڪو سنگ پي تو بهت سريشت هئ نان. سنگ اچا، وايومنڊل شڪتيشالي تو مايا آ ڪئسي سڪتي! سدا هين سيف هونگي. او. ڪي. گروپ آرٿاٽ مايا جيت گروپ.

ماريشيس پارٽي :- سدا اپني ڪو سريشت پاڳيوان سمجھتي هو؟ پاڳيه ۾ ڪيا ملا؟ پاڳيوان هين پاڳيه ۾ مل ڪيا! سيمر پاڳيه وڌاتا پاڳيوان پاڳيه ۾ مل ڪيا، اس سين بڙا پاڳيه اوڙ ڪيا هو سڪتا هئ؟ تو سدا يه خوشي رھتي هئ ڪ وشو ۾ سڀ سين بڙي تي بڙي پاڳيوان هم آتمائين هئ. هم نهين، هم آتمائين. آتمائين ڪهينگي تو ڪي پي اُلٽا نشا نهين آئينگا. ديهي ايماني بنني سين سريشت نشا، ايشوريه نشا رھينگا. پاڳيوان آتمائين هئ، جنھون ڪي پاڳيه ڪا آب پي گائن هو رها هئ. ”پاڳوت“ آپڪي پاڳيه ڪا يادگار هئ. اٽسا اونا شي پاڳيه جو آب تڪ پي گائن هئ، اسي خوشي ۾ سدا آگي ٻڌتي رهو. ڪماريان تو نر ٻنڌن، تن سين پي نر ٻنڌن، من سين پي نر ٻنڌن. اٽسي نر ٻنڌن هين اڙتي ڪلا ڪا اٺيو ڪر سڪتي هئ. اچا. اوم شانتِي.

## وردان - شيوا ڪا پارٽ بجاتي پارٽ سين نياري اوڙ باپ ڪي پياري

### رھني والي سهج يوگي پو

ڪئين ٻچي ڪھتي هئ يوگ ڪي لڱتا هئ ڪي لڱتا، اسڪا ڪارڻ هئ نياري پن ڪي ڪمي. نياري نه هوني ڪي ڪارڻ پيار ڪا اٺيو نهين هوتا اوڙ جهان پيار نهين وهان ياد نهين. جتنا زياده پيار اٽني سهج ياد. اس ليئي سنڀڌ ڪي آڌار پر پارٽ نهين بجائو، شيوا ڪي سنڀڌ سين پارٽ بجائو تو نياري رھينگي. ڪمل پُشپ سمان پُراڻي دنيا ڪي واناورڻ سين نياري اوڙ باپ ڪي پياري بنو تو سهج يوگي بن جائينگي.

سلوگن - گياني وه هئ جو ڪارڻ هبڌ ڪو مَرڇ ڪر هر بات ڪا نوارڻ ڪر دي.