

## ”کرماتیتِ استنی کی لیٹی سمیٹنی اؤر سماني کی شکتیوں کی آوشیکتا“

آواز سین پری اپنی سریشٹِ استنی کو اُنیو کرتی ہو؟ وہ سریشٹِ استنی سرو ویکت آکرشٹ سین پری شکتیشالی نیاری اؤر پیاری استنی هے۔ ایک سیکنڈ پی اس سریشٹِ استنی ۾ استت هو جائو تو اسکا پریاء سارا دن کرم کرتی هوئی پی سیر ۾ وشیش شانتی کی شکتی اُنیو کرینگی۔ اسی استنی کو کرماتیتِ استنی، باپ سمان سمپورٹ استنی کھا جاتا هے۔ اسی استنی دواران هر کاریه ۾ سفلتا کا اُنیو کر سکتی هو۔ اُتسی شکتیشالی استنی کا اُنیو کیئا هے؟ برهمٹ جیون کا لکش هے، کرماتیتِ استنی کو پانا۔ تو لکش کو پراپت کرنی کی پھلی اُپی سین اسی آپاس ۾ رھینگی تب هین لکش کو پراپت کر سکیںگی۔ اسی لکش کو پانی کی لیٹی وشیش سیر ۾ سمیٹنی کی شکتی، سماني کی شکتی آوشیک هے۔ کیونک وکاری جیون وا پُتتی کی جیون دونو ۾ جنر جنمانتر سین بڈی کا، وستار ۾ پتکنی کا سنسکار بہت پکا هو گیا هے۔ اس لیٹی اُتسی وستار ۾ پتکنی والی بڈی کو سار روپ ۾ استت کرنی کی لیٹی ان دونو شکتیوں کی آوشیکتا هے۔ شروع سین دیکو، اپنی دیه کی پان کی کتنی ورائتی پرکار کی وستار هے۔ اسکو تو جانتی هو نان! مئن بچا هون، مئن جوان هون، مئن بزرگ هون، مئن فلاٹھی فلاٹھی آکیویشن والا هون۔ اسی پرکار کی دیه کی سمرتی کی وستار کتنی هے! قر سنہنڈ ۾ آٹو کتنی وستار هے۔ کسکا بچا هے تو کسکا باپ هے، کتنی وستار کی سنہنڈ هے! اسکو ورنن کرنی کی آوشیکتا نهین، کیونک جانتی هو۔ اسی پرکار دیه کی پدارت کا پی کتنا وستار هے! پُتتی ۾ اُنیک دیوتائون کو سنتشت کرنی کا کتنا وستار هے۔ لکش ایک کو پانی کا هے لیکن پتکنی کی سادن کتنی هے۔ اتنی سپی پرکار کی وستار کو سار روپ ۾ لانی کی لیٹی سماني کی وا سمیٹنی کی شکتی چاہیٹی۔ سرو وستار کو ایک شبد ۾ سماء دیتی۔ وه کیا؟ ”بندو“۔ مئن پی بندو باپ پی بندو۔ ایک باپ بندو ۾ سارا سنسار سمایا هوٹا هے۔ یه تو اُچی طرح سین اُنیوی هو نان۔ سنسار ۾ ایک هے سنہنڈ، دوسری هے سمپتی۔ دونو وشیشنائین بندو ۾ سمائی هوئی هے۔ سرو سنہنڈ ایک دواران اُنیو کیئا هے؟ سرو سمپتی کی پراپتی سک شانتی، خوشی یه پی اُنیو کیئا هے یا اُپی کرنا هے؟ تو کیا هوٹا؟ وستار سار ۾ سماء گیا نان! اپنی آپ سین پوچو اُنیک طرف وستار ۾ پتکنی والی بڈی، سمیٹنی کی شکتی کی آڈار پر ایک ۾ ایکار هو گئی هے؟ وا اُپی پی کھان وستار ۾ پتکتی هے! سمیٹنی کی شکتی اؤر سماني کی شکتی کا پریوگ کیئا هے؟ یا صرف نالیج هے! اگر ان دونو شکتیوں کو پریوگ کرنا آتا هے تو اُسکی نشانی، سیکنڈ ۾ جھان چاهو جب چاہی بڈی اُسی استنی ۾ استت هو جائینگی۔ جئسی استول سواری ۾ پاورفل بریک هوتی هے تو اُسی سیکنڈ ۾ جھان چاہی وهان روک سکتی هے۔ جھان چاہی وهان گاڈی کو یا سواری کو اُسی دشا ۾ لی جا سکتی هے۔ اُتسی سیر ۾ یه شکتی اُنیو کرتی هو وا ایکار هونی ۾ سمیه لگتا هے؟ وئرت سین سمرت کی اور بڈی کو استت کرنی ۾ محنت لگتی هے تو سمجھو ان دونو شکتیوں کی کمی هے۔ سنگر یگ کی برهمٹ جیون کی وشیشتا هے هین، سار روپ ۾ استت هو سدا سک شانتی کی، خوشی کی، گیان کی، آنند کی جھولی ۾ جھولنا۔ سرو پراپتیوں کی سمپن سوروپ کی اوناشی نشی ۾ استت رھو۔ سدا چھری پر پراپتی هین پراپتی هے، اُس سمپن استنی کی جھلک اؤر قلک دکائی دی۔ جب صرف

اِسٿول ٿن سين سمپن، وناشي راجائي پراپت ڪرني والي راجائون ڪي چُهري پري دواپر ڪي آڏ  
۾ وه چمڪ ٿي. يهان تو اوناشي پراپتي هئ. تو ڪٿي روحاني جهلڪ اؤر قلڪ چُهري سين ڊڪائي  
دينئي! اٿسي اُنيو ڪرتي هو؟ وا صرف اُنيو سُن ڪر ڪي خوش هوتي هو! پاندو سٺا وشيش هئ نان!  
پاندو سٺا ڪو دڪ هرشت ضرور هوتي هئ. ليڪن پاندوون ڪي وشيشتا هئ اُنهيَن سڌا بهادر  
ڊڪاتي هئ، ڪمزور نهين. اُپني يادگار چتر ديڪي هئ نان. چترون ۾ پي مهاوير ڊڪاتي هئ نان. تو  
باپ دادا پي سڀي پاندوون ڪو وشيش روپ سين، سڌا وجئي، سڌا باپ ڪي ساٿي آرٿات پاندو پٽي  
ڪي ساٿي، باپ سمان ماسٽر سرو شڪتِيوان اِسٿتي ۾ سڌا رهي، يهي وشيش سمرتي ڪا وردان دي  
رهي هئ. پلي نئين پي آئي هو ليڪن هو تو ڪلپ پهلِي ڪي اڌڪاري آتمائين. اِس ليئي سڌا  
اُپني سمپورٽ اڌڪار ڪو پانا هين هئ، اِس نشي اؤر نشچي ۾ سڌا رهنا. سمجها. اُچا!

سڌا سيڪنڊ ۾ ٻڌي ڪو ايڪاگر ڪر، سرو پراپتي ڪو اُنيو ڪر، سڌا سرو شڪتيون ڪو سمبي  
پرماٽ پريوگ ۾ لاتي، سڌا ايڪ باپ ۾ سارا سنسار اُنيو ڪرني والي، اٿسي سمپن اؤر سمان سرِيشٽ  
آتمائون ڪو باپ دادا ڪا يادپيار اؤر نمستي.

## پارٹیوں کی ساٹ

**آڌرڪمارون کي ساٿ:-** اٿسا سریشٽ ڀاڳيہ کي اُڀني ليئي سوچا ٿا؟ ڪي اُميد پي نھين ٿي ڪ اُتني سریشٽ ڀاڳيہ ھمڻن ڀراڀت ھو سڪتا ھئ ليڪن نا اُميد آتمائون ڪو باڀ نڀن اُميدوار بنا ء ديئا. نا اُميد ڪا سمڀ اَب سماڀت ھو ڳيا. اُڀي ھر ڦدم ۾ اُميد رھتي ھئ ڪ ھماري سڦلٽا ھئ ھڻن. يھ سنڪلڀ تو نھڻن آتا ڪ پتا نھڻن ھونڱي يا نھڻن ھونڱي؟ ڪسي پي ڪاريہ ۾ ڇاھي سُبڀر ڪي ڀرشارت ۾، ڇاھي شيوا ۾، دونو ۾ نا اُميد ڪا سنسڪار سماڀت ھو ڄائي. ڪوئي پي سنسڪار ڇاھي ڪام ڪا، ڇاھي لوڀ ڪا، ڇاھي اُھنڪار ڪا، بدلني ۾ نا اُميدي نہ آئي. اٿسي نھڻن مٿن تو بدل ھڻن نھڻن سڪتا، يھ تو بدلنا بَزا مشڪل ھئ. اٿسا سنڪلڀ پي نہ آئي. ڪيونڪ اَگر اُڀي ختم نھڻن ڪرينڱي تو ڪب ڪرينڱي؟ اُڀي دسھرا ھئ نان. سنيڱ ۾ تو ديڀ مالھا ھو ڄائينڱي. راوڻ ڪو ختم ڪرني ڪا دسھرا اُڀي ھئ. اِسڀر سدا وجئ ڪا اُمنگ اُتساھ رھي. نا اُميد ڪي سنسڪار نھڻن. ڪوئي پي مشڪل ڪاريہ اُتنا سھڄ اُنيو ھو ڄئسي ڪوئي بڙي بات نھڻن ھئ ڪيونڪ اُنڀڪ وار ڪاريہ ڪر ڇڪي ھئ. ڪوئي نئين بات نھڻن ڪر رھي ھئ. ڪئين وار ڪي ھوئي ڪو رڀڀت ڪر رھي ھئ. تو سدا اُميدوار. نا اُميد ڪا نام نشان پي نہ رھي. ڪي ڪوئي سڀاءُ سنسڪار ۾ سنڪلڀ نہ آئي ڪ پتا نھڻن يھ ڀريورتن ھونگا يا نھڻن ھونگا. سدا ڪي وجئي، ڪي ڪي ڪي ڪي نھڻن. اَگر ڪوئي سوڀن ۾ پي ڪمي ھو تو اُسڪو سدا ڪي ليئي سماڀت ڪر دينا. نا اُميد ڪو سدا ڪي ليئي اُميد ۾ بدل دينا. نشڇڀر اُٿوُت ھئ تو وجئ پي سدا ھئ. نشڇڀر ۾ جب ڪيون، ڪيا آتا تو وجئ اُرتات ڀراڀتي ۾ پي ڪڇ نہ ڪڇ ڪمي ڀر ڄاتي ھئ تو سدا اُميدوار، سدا وجئي. نا اُميد ڪو سدا ڪال ڪي ليئي اُميد ۾ بدلني والي.

2- سدا اپني ڪو سنگم ڀڳي سرشت آتمائين، پر شوتر آتمائين وا برهمڻ چوڻي مهان آتمائين سمجھتي هو؟ اُڀي سين پر شوتر بن گئي نان. دنيا ۾ اُڙ ڀي پُرش هئ ليڪن اُنهن سين نياري اُڙ باپ ڪي پياري بن گئي اِس ليئي پر شوتر بن گئي. اُڙون ڪي بيچ ۾ اپني ڪو اَلوڪ سمجھتي هو نان! چاهي لوڪ آتمائون ڪي سمپرڪ ۾ آتي ليڪن اُنڪي بيچ ۾ رھتي هوئي ڀي هر اَلوڪ نياري هئ يھ تو ڪڍي نھين پوئنا هئ نان! ڪيونڪ آپ بن گئي هو هنس، گيان ڪي

موتي چڙهي والي ”هولي هنس“ هو. وه هٽ گند کاني والي بڻلي. وي گند هين کاتي، گند هين بولتي... تو بڻلي کي بيچ ۾ رهتي هوئي اپنا هولي هنس جيون کي پوڻ تو نهين جاتي! کيپي اسکا پرياء تو نهين پر جاتا؟ وٽسي تو اسکا پرياء هٽ مياوي اوڙ آپ هو مياجيٽ تو آپکا پرياء ان پر پرنا چاهيئي، انکا آپ پر نهين. تو سدا اپني ڪو هولي هنس سمجهتي هو؟ هولي هنس کيپي پي ٻڌي دواران سواء گيان کي موتي کي اوڙ ڪچ سويڪار نهين ڪر سگهي. برهمڻ آتمائين جو اونچ هٽ، چوڻي هٽ وه کيپي پي نيچي کي باتين سويڪار نهين ڪر سگهي. بڻلي سين هولي هنس بن گئي. تو هولي هنس سدا سوچ، سدا پوتر. پوتر تا هين سوچتا کي نشاني هٽ. آپکي ڊريس پي سفيد هٽ. يه پيورت تي کي نشاني هٽ. ڪسي پي پرڪار کي اپوتر تا هٽ تو هولي هنس نهين. هولي هنس کيپي سنڪلپ پي اشد نهين ڪر سگهي. سنڪلپ پي ٻڌي ڪا پوجن هٽ. اگر اشد وا وٽر پوجن ڪا تو سدا تندرست نهين ره سگهي. وٽر چيز ڪو ڪئنڪا جاتا، اڪنا نهين ڪيٿا جاتا اس ليئي وٽر سنڪلپ ڪو سماپت ڪرو، اسي ڪو هين هولي هنس ڪها جاتا هٽ. اچا.

**پانڊوون سين:-** پانڊو ارڻات سنڪلپ اوڙ سوڀن ۾ پي هار نه کاني والي. وشيش يه سلوگن ياد رکنا ڪ پانڊو ارڻات سدا وجئي. سوڀن پي وجٽ ڪا آئي. اتنا پريورتن ڪرنا. سڀي جو بڻي هو، وجئي پانڊو هو. وهان جاڪر هار ڪا لي، يه پتر تو نهين لکينگي؟ ميا آ جاتي ليڪن آپ اسي خد بڻاتي هو. ڪمزور بننا ارڻات ميا ڪو بڻانا. تو ڪسي پي پرڪار کي ڪمزوري ميا ڪو بڻاتي هٽ. تو پانڊوون نين ڪيا پرتگيا کي؟ سدا وجئي رهينگي! هار ڪا ڪر کي چپانا نهين، ليڪن سدا وجئي رهنا. اٽسي پرتگيا ڪرني والون ڪو سدا باپ دادا کي وڏائي ملتي رهتي هٽ. سدا واہ واہ کي گيت باپ اٽسي بچون کي ليئي گاتي رهتي هٽ. تو واہ واہ کي گيت سڻينگي نان سڀي. هار هونگي تو هاہ هاہ ڪرينگي، وجئي هونگي تو واہ واہ ڪرينگي. سڀ وجئي، ساري گروپ ۾ ايڪي پي هار کاني والي نهين! اچا.

### ”ماسٽر داتا بنو“ (اويڪت مهاواڪيم)

باپ دادا اب بچون سين يه چاهتي هٽ ڪ هرايڪ بچا ماسٽر داتا بني. جو باپ سين ليئا هٽ، وه اوڙون ڪو دو. آتمائون سين لين کي پاونا نهين رکو. رحمدل بن اپني گڻون ڪا، شڪتيون ڪا سڀڪو سهيوگ دو، فراخدل بنو. جتنا دوسرون ڪو ديتي جائينگي اتنا ٻڌا جائينگا. وناشي خزانا ديني سين ڪم هوتا هٽ اوڙ اوناشي خزانا ديني سين ٻڌا هٽ، ايڪ دو، هزار پاڻو. ماسٽر داتا ارڻات سدا پريور، سمپن. جسڪي پاس انپوتيون ڪا خزانا سمپن هونگا، وه سمپن مورتيان سته هين ماسٽر داتا بن جاتي هٽ. داتا ارڻات شيواڌاري. داتا ديني کي بنا ره نهين سگهي. وي اپني رحمدل کي گڻ سين ڪسي ڪو همٿ دينگي تو ڪسي نرڀل آتما ڪو ٻل دينگي. وه ماسٽر سُڪداتا هونگي. سدا يه سمرتي رهي ڪ هر سُڪداتا کي بچي ماسٽر سُڪداتا هٽ. جو داتا هٽ، اُسڪي پاس هٽ ٽپي تو دينگي. يدي ڪسڪي پاس اپني کاني کي ليئي هين نهين هو، تو وه داتا ڪٽسي بنينگي. اس ليئي جسسا باپ وٽسي بچي. باپ ڪو ساگر ڪهتي هٽ. ساگر ارڻات بيحد، کٽتا نهين. اٽسي آپ پي ماسٽر ساگر هو، ندي نالي نهين. تو باپ سمان نسوارت پاونا سين ديتي جاڻو. اشانتي کي سميه پر ماسٽر شانتي داتا بن اوڙون ڪو پي شانتي دو، گهٻراڻو نهين، ڪيونڪ جانتي هو ڪ جو هو رها هٽ وو پي اچا اوڙ جو هونا هٽ وه اوڙ اچا. وڪارون کي وشپوٽ

منش تو لڙتي هين رهندي. اُنڪا ڪام هين يهه هئ. ليڪن آپڪا ڪام هئ. اُٿسي آتمائون ڪو شانتني دينا ڪيونڪ وشو ڪلياڻڪاري هو. وشو ڪلياڻڪاري آتمائين سدا ماسٽر داتا بن ديتي رهندي هئ. هرايڪ ڪو سهيوگ، سنيهه، سهانوڻپوتي دينا هين لینا هئ.

ورتمان سميه ۾ سڀي ڪو اوناڻشي خوشي ڪي آوشيڪتا هئ. سڀ خوشي ڪي بڪاري هئ اُور آپ داتا ڪي بچي هو. داتا ڪي بچون ڪا ڪام هئ. دينا. جو پي سنڀنڌ سمپر ڪ ۾ آئي، خوشي بانڻتي جائو، ديتي جائو. ڪوئي خالي نهين جائي. اتنا ڀرپور بنو. آب ساري وشو ڪي آتمائين سُڪ شانتني ڪي بيڪ مانگني ڪي ليئي آپڪي سامني آني والي هئ. آپ داتا ڪي بچي ماسٽر داتا بن سيڪو مالا مال ڪريندي. تو پھلي سين سيم ڪي پنڌاري سرو خزانون سين ڀرپور ڪرتي جائو. آپ سريشت آتمائين سنگم ڀر اُڪت اُور اُڪنڊ مهاداني بنو. نرنتر سمرتي ۾ رڪو ڪ مئن داتا ڪا بچا اُڪنڊ مهاداني آتما هون. ڪوئي پي آتما آپڪي سامني آئي چاهي آڳياڻي هو، چاهي برهمڻ هو ليڪن ڪڇ نه ڪڇ سيڪو دينا هئ. راجا ڪا اُرت هين هئ داتا. تو ايڪ سيڪنڊ پي دان ديني ڪي بنا ره نهين سکتي. برهمڻ آتمائون ڪي پاس گيان تو پھلي هين هئ ليڪن اُنڪي ڀرت دو ڀرڪار ڪي داتا بنو:- 1- جس آتما ڪو، جس شڪتي ڪي آوشيڪتا هو، اُس آتما ڪو منسا دواران اُرتات شڌ ورتي، واٽبريشن دواران شڪتيون ڪا دان اُرتات سهيوگ دو. 2- ڪرم دواران سدا سيم جيون ۾ گُڻ مورت بن، ڀرتڪيه سئمپل بن اُورون ڪو سهج گُڻ ڌارڻ ڪرني ڪا سهيوگ دو، اِسڪو ڪها جاتا هئ گُڻ دان. دان ڪا اُرت هئ سهيوگ دينا.

ورتمان سميه آپس ۾ وشيش ڪرم دواران گُڻ داتا بنني ڪي آوشيڪتا هئ. تو سنڪلپ ڪرو ڪ مڃهي سدا گُڻ مورت بن سيڪو گُڻ مورت بناني ڪا وشيش ڪر توبه ڪرنا هين هئ. گيان تو بهت هئ، اُڀي گئون ڪو اُمرج ڪرو، سرو گُڻ سمپن بنني اُور بناني ڪا اُگزنمپل بنو. داتا ڪي بچي هو تو جسي جو چاهيئي وهه ديتي چلو. ڪوئي پي خالي نهين جائي. آناه خزانا هئ. ڪسي ڪو خوشي چاهيئي، سنيهه چاهيئي، شڪتي چاهيئي، تو ديتي جائو. آب آپ بچون ۾ يهه شپ سنڪلپ اُمرج هو ڪ داتا ڪي بچي بن سڀي آتمائون ڪو ور ٿا دلاني ڪي نيمت بنني، ڪوئي ويچيت نهين رهي. چاهي ڪوئي ڪئسا پي هئ ليڪن باپ ڪا تو هئ. آپ داتا ڪي بچي هو تو فراخدل سين بانڻو. جو اُشانتني، ڏک ۾ ڀتڪ رهي هئ وو آپڪا ڀريوار هئ. ڀريوار ڪو سهيوگ ديئا جاتا هئ. تو ورتمان سميه مهاداني بنني ڪي ليئي وشيش رحمدل ڪي گُڻ ڪو اُمرج ڪرو. ڪسي سين پي ليني ڪي اُچا نهين رڪو ڪ وو اُچا بولي، اُچا ماني تو دين. نهين. ماسٽر داتا بن ورتي دواران، واٽبريشن دواران، واڻي دواران ديتي جائو. بيحد ڪي داتا بن ورلد ڪي گولي ڀر ڪڙي هو، بيحد ڪي شيوا ۾ واٽبريشن ڦهلائو. مهان داتا بنو. بيحد ۾ جائو تو حدون ڪي باتين ستهه سماپت هو جائيندي. اُچا. اوم شانتني.

**وردان - پوترتا ڪي وشيش ڌارڻا دواران آتي اندريه سُڪ ڪا اُنيو ڪرني والي برهماچاري پو**  
برهمڻ جيون ڪي وشيش ڌارڻا پوترتا هئ. يهي نرنتر آتي اندريه سُڪ اُور سويٽ سائيلنس ڪا وشيش آڌار هئ. پوترتا صرف برهمچريه نهين ليڪن برهماچاري اُور سدا برهماچاري اُرتات برهما باپ ڪي آچرڻ ڀر هر قدم چلني والي. سنڪلپ، بول اُور ڪرم روپي قدم برهما باپ ڪي قدم اوڀر قدم هو، اُٿسي جو برهماچاري هئ اُنڪا چهر اُور چلن سدا هين اُنترمڪي اُور آتي اندريه سُڪ ڪي اُنيوتي ڪرائيندا.

**سلوگن - شيوا ۾ ترڪالدرهي ڪا سينس اُور روحانيت ڪا ايسنس ڀرني والي هين سروسبل هئ.**