

”مینی بچی - میان کی بلبُل بن سارا دن میان کی نکلُو نکلُو کرتی رھو تو

لوکک اؤر پرلوکک مات پتا کا شو کر سکنی“

پرشن :- کھاوت ھم ”اپنی گھوت تو نشا چڑھی“ اسکا پاؤ آرٹ کیا ھم؟  
 اُتر :- اپنی گھوت اُرتات بُڈی یوگ اُدر اُدر نہ پتکاء کر ایک باپ کو یاد کرنا۔ ایک  
 باپ بُڈی ۾ یاد رھی تو نشا چڑھی۔ پرنتو اِس ڊیہ اِیمان بھت وگھن ڊالتا ھم۔ ٿوري سي  
 بیماری ھوئی تو پریشان ھو جاتی ھم، مٽر سنبندي یاد پرتی ھم، اِس لیئي نشا نہین  
 چڑھتا۔ یوگ ۾ رھی تو درد پی ڪم ھو جاء۔

### گیت :- تُو نین رات گنوائی سوکی....

اوم شانتی . یھ سپ باتین شاسترون ۾ پی لی ھوئی ھم۔ ایک دو کو سمجھاتی پی ھم۔  
 اُنیک پرکار کی مٽین گُرو لوگ دیتی ھم۔ بھت اچي اچي پڳت کونری ۾ بٺن، ایک گُمو مُک  
 کپڑا ھوتا ھم، اِس ڊندر ھات ڊال مالھا ڦیرتی ھم۔ یھ پی سکلیا ھوئا فٺشن ھم۔ اَب باپ کھتی  
 ھم یھ سپ چوڙو۔ آتما کو تو سمرڻ کرنا ھم باپ کا۔ اِس مالھا سمرنی کی بات نہین۔ سپ  
 سین اچا گیت ھم شواہ نمھ کا۔ اِس ھین سمجھایا جاتا ھم تہ مات پتا ھو۔ پڳوان کو ھین رچتا  
 باپ کھتی ھم۔ اَب رچتا کھا جاتا ھم تو کیا کرئیت کرتی ھم؟ ضرور یھ تو سپ سمجھتی  
 ھم نئین دنیا ھین رچینگی۔ گاتی پی ھم تہ مات پتا ھم بالک ٽیری.... تو پھلا، ایشور سپکا فادر  
 ٺھرا۔ فادر ھم تو مدر پی ضرور چاہیئي۔ مدر کی سواہ کرئیت کر نہ سکی۔ صرف یھ کوئی  
 نہین جانتی ک کرئیت کُسی کرتی ھم؟ دوسرا، آپس ۾ سپ پائی بھن ھو گئی۔ تو ڦر وکار  
 کی درشتی جاء نہ سکی۔ ایک مات پتا ھم نان۔ تو یھ پائنٽس بھت اچي ھم سمجھنی اؤر  
 سمجھانی کی لیئي۔ تیسرا، ضرور باپ نین سرشتی رچی ھونگی۔ ھم بالک ٿي اَب ڦر بنی ھم۔ 84  
 جنمون کا چکر پورا ھونی کی باد ڦر اَب مات پتا کی بنی ھم۔ جسکا ھین پڳتی مارگ ۾ گائن  
 چلنا ھم۔ مات پتا سرشتی رچتی ھم، اُنکی بالک بنتی ھم تو ضرور سک گھنیری دیتی ھونگی۔  
 یھ کوئی پی نہین جانتی ک پر ماتما مات پتا پی بنتی ھم۔ ٽیچر پی ھم، سنڱرو پی ھم۔  
 ھم برھما کی اؤلاد آپس ۾ پائی بھن ٺھری۔ کھلاتی پی ھم برھما ڪمار ڪماریان، اُنکو  
 پی رچنی والا ھم ھم۔ سک گھنیری پانی کی لیئي مات پتا سین راج یوگ سیک رھی ھم۔ سک  
 گھنیری تب ملتی ھم جب ک ھم دک ۾ ھم اُکسی نہین ک پوشیہ سک ۾ آکر سکیا دینگی۔ جب  
 ھم دک ۾ ھم تب سکیا ملتی ھم سک ۾ جانی کی۔ وھی مات پتا آکر سک دیتی ھم۔ اُتڊم اؤر  
 ایو تو مشھور ھم۔ وھ پی ضرور گاڊ کی سنتان ٺھری۔ تو گاڊ ڦر کوئن؟

بچی یھ تو جانتی ھم ک باپ جو نالیج دیتی ھم یھ سپ ڌرم والون کی لیئي ھم۔  
 ساری دنیا کا اُس باپ سین بُڈی یوگ ٿوئا ھوئا ھم۔ مایا گھوست بُڈی یوگ لگانی نہین  
 دیتی ھم اؤر ھین بُڈی یوگ ٿوڙتی ھم۔ باپ آکر گھوست پر جیت پھناتی ھم۔ آج ڪلھ  
 دنیا ۾ رڌی سڌی والی پی بھت ھم۔ یھ ھم ھین گھوست کی دنیا۔ ڪام وکار روپی  
 گھوست ایک دو کو آد مڌی اُنت دک دیتی ھم۔ ایک دو کو دک دینا گھوست کا ڪام ھم۔

ستيگ ۾ گھوسٽ هوندا نھين. تو يھ پي سمجھايا هئ گھوسٽ نام بائيبل ۾ هئ. راوڻ معنيٰ گھوسٽ، يھ هئ هين گھوسٽ ڪا راجي. ستيگ رام راجي ۾ گھوسٽ هوندا نھين. وهان سوڪ گھنيري هوتي هئ.

اوم نمو شوايه ڪا گيت بهت آڇا هئ. شو هئ مات پتا. برهما وشنو شنڪر ڪو مات پتا نھين ڪھينگي. شو ڪو پي فادر ڪھينگي. ائڊم ايو آرٿاٽ برهما سرسوتي يھان هوئي هئ. وهان ڪرشن لوڪ گاد فادر سين پرارٿنا ڪرتي هئ. يھ پارت تو مات پتا ڪا گانو هئ. اُنڪا جنم هين يھان هئ. تو سمجھانا هئ ترم مات پتا گاتي هو تو آپس ۾ پائي بھن نھري نان. پرجاپتا برهما دواران رچنا رچتي هئ. وه تو ائڊاپٽ ڪرتي هئ. سرسوتي پي ائڊاپٽ هوئي هئ. پرجاپتا برهما نين ائڊاپٽ ڪيئا هئ، تب تو اٽني برهما ڪمار ڪماريان بني هئ. شو بابا ائڊاپٽ ڪراتي جاتي هئ. نئين سرشتي برهما دواران هين رچي جاتي هئ. سمجھاني ڪي بهت يڪتيان هئ. پرنٽو پورا سمجھاتي نھين هئ. بابا نين بهت وار سمجھايا هئ يھ شوايه نمھ ڪا گيت جھان تھان بجائو. هر مات پتا ڪي ٻالڪ ڪسي هئ؟ وه بئٽ سمجھاتي هئ. برهما دواران نئين سرشتي استاپن ڪي ٿي. آب ڪلهيگ ڪا اُنت هئ ڪر سين ستيگ استاپن ڪر رھي هئ. ٻڌي ۾ ڌار ٿا ڪرني هئ. ناليچ بڙي سهج هئ. مايا ڪي طوفان گيان يوگ ۾ نھري نھين ديتي هئ. ٻڌي چڪت هو جاتي هئ. سدا سمجھانا چاهيئي پڳوان رچتا تو سڀڪا ايڪ هئ، فادر تو سڀ ڪھينگي نان. وه نراڪار تو جنم مرڻ رھت هئ. برهما وشنو شنڪر ڪو سوڪير چولا هئ. منش 84 جنم يھان هين ليتي هئ، سوڪير وطن ۾ تو نھين ليتي. ترم جاتي هو هر مات پتا ڪي ٻالڪ هئ. هر هئ نئين بچي. باپ نين ائڊاپٽ ڪيئا هئ. جب پرجاپتا برهما هئ تو ڪتني پرجا هونگي؟ ضرور ائڊاپٽ ڪيئا هونگا. برهما ڪو پڄائين بهت دڪاتي هئ، آرٿ تو ڪچ پي سمجھتي نھين. جو پي چتر نڪلي هئ اُتوا شاستر نڪلي هئ يھ سڀ ڊراما ڪي اوپر آڌار رڪنا پرتا هئ. برهما ڪا دن ٿا ڪر پڄتي مارگ شروع هوڻا هئ، وه چلا آ رها هئ. يھ راج يوگ باپ هين آڪر سڪلاتي هئ. يھ سمرتي ۾ رھنا چاهيئي. ڪھتي هئ نان اپني گھوت تو نشا چڙهي. پرنٽو ٻڌي يوگ باپ ڪي سات چاهيئي. يھان تو بهتون ڪا ٻڌي يوگ پتڪتا رھتا هئ. پڙاڻي دنيا ڪي مٽر سنڀندي آڌ ڪي طرف يا ديھ ايمان ۾ ڦسي رھتي هئ. ٿوري بيماري هوتي هئ، پريشان هو جاتي هئ. اڙي، يوگ ۾ رھينگي تو درد آڌ پي ڪم هونگا يوگ نھين تو بيماري آڌ ڪسي چوڻي؟ خيال ڪرنا چاهيئي مات پتا جو نمبرون پاڻ بنتي هئ وهي ڪر سڀ سين جاستي نيچي اُترتي هئ. اُنڪو تو بهت پوڳنا پوڳني پري. پرنٽو يوگ ۾ رھني ڪي ڪارڻ بيماري هتي جاتي هئ. نھين تو انڪو سڀ سين جاستي پوڳنا چاهيئي. پرنٽو يوگ ٻل سين دڪ دؤر هوتي هئ اؤر بهت خوشي ۾ رھتي هئ بابا سين هر سورڳ ڪي سوڪ گھنيري ليتي هئ. بهت بچي اپني ڪو آتما سمجھتي نھين. سارا دن ديھ ڪا هين ڌيان هئ.

بابا آڪر گيان ڪي ٽڪلو ٽڪلو سڪلاتي هئ. تو تمھين گيان ڪي ٻُلڻل بننا هئ. ٻاهر ۾

بھت اچي چوڻي چوڻي بچيان هئ. گيان ڪي ٽڪلُو ٽڪلُو ڪرتي هئ. پيشر پتامه آد ڪو پي ڪمريون ڪي دواران گيان ديئا هئ. چوڻي چوڻي بچون ڪو ڪڙا ڪرنا هئ. چوڻي بچي لوڪ ڪ پر لوڪ مات پتا ڪا شو ڪرتي هئ. لوڪ پر لوڪ سُهيا هوتا هئ نان. تو لوڪ مات پتا ڪو پي اُنا پري. يهه پي تهر دڪينگي چوڻي چوڻي بچيان ما باپ ڪو اُنائينگي. ڪمري ڪا مان هوتا هئ. ڪمري ڪو سڀ نمڻ ڪرتي هئ. شو شڪتي سئنا ۾ سڀ ڪمريان هئ. پل ماتائين هئ پرنٽو وهه پي ڪهلاتي تو ڪمري هئ نان. ڪمريان بڙي اچي اچي نڪلينگي. چوڻي چوڻي بچيان هين بڙا شو ڪرينگي. ڪوئي ڪوئي چوڻي بچيان بڙي اچي هئ. پرنٽو ڪوئي ڪوئي ۾ موهه پي بھت هئ نان. يهه موهه بڙا خراب هئ. يهه پي ايڪو پوٽ هئ، باپ سين بي مڪ ڪر ديتا هئ. گھوسٽ مايا ڪا ڏنڌا هين هئ پرم پتا پرماتما سين بي مڪ ڪرنا.

يهه اور نمو شوايه والا گيت سڀ سين اچا هئ. ان سين هين اڪبر ملتي هئ تهر مات پتا... اڪثر ڪرڪي راڌي ڪرشن ڪي مندر ۾ جوڙا هين دکاتي هئ. گيتا ۾ ڪرشن ڪي سات راڌي ڪا نام هئ هين نهين. ڪرشن ڪي مهما الگ هئ سر وگڻ سمپن، 16 ڪلا سمپورن... شو ڪي مهما الگ هئ. شو ڪي آرٽي پر ڪتني مهما گاتي هئ. آرٽ ڪچ پي نهين سمجھتي. پوجا ڪرتي ڪرتي ٿڪ گئي هئ. تهر جانتني هو ماما بابا اور هر برهمڻ سڀ سين جاستي پوجاري بني هئ. اُپي ڦر آڪر برهمڻ بني هئ. اُنهر پي نمبروار هئ. ڪرم پوڳ پي هوتا هئ، اُنڪو تو يوگ سين مٿانا هئ. ديهه ايمان ڪو ٽوڙنا هئ. باپ ڪو ياد ڪر بھت خوشي ۾ رهنا هئ. مات پتا سين همڪو بھت سک گھنيري ملتي هئ. يهه برهما ڪهينگي نان بابا سين همين ورثا ملتا هئ. بابا نين همارا رت لون ليئا هئ. آب بابا تو اس رت ڪي خاطري ڪرينگي. پهلپي تو سمجھتا ٿا مٿن آتما اس رت ڪو ڪلاتا هون. يهه پي رت هئ نان. آب ڪهينگي اُنڪو وهي ڪلاني والا هئ. اس رت ڪي سنپال ڪرني هئ. گھوڙي پر صاحب لوگ چڙهتي هئ تو گھوڙي ڪو هات سين ڪلائينگي، ڪپي پيٽ پر هات ڦيرينگي. بھت خاطري ڪرتي هئ ڪيونڪ اُن پر سوار ڪرتي هئ. بابا اس پر سوار ڪرتي هئ تو ڪيا بابا خاطري نهين ڪرتي هونگي؟ بابا جب اِشان ڪرتي هئ تو سمجھتي هئ هر پي اِشان ڪرتي هئ، بابا ڪو پي ڪرانا هئ. ڪيونڪ اُس نين پي اس رت ڪا لون ليئا هئ. شو بابا ڪهتي هئ مٿن پي تمھاري شرير ڪو اِشان ڪراتا هون، ڪلاتا هون. مٿن نهين ڪاتا هون، شرير ڪو ڪلاتا هون. بابا ڪلاتي هئ، کاتي نهين هئ. يهه سڀ ڦسر ڦسر ڪي خيالات چلتي هئ اِشان ڪي سميه، گھومني ڪي سميه. يهه تو اُنيو ڪي بات هئ نان. بابا خد هين ڪهتي هئ بھت جنمون ڪي اُنٽ ڪي جنم ۾ پرويش ڪرتا هون. يهه اُپني جنمون ڪو نهين جانتني هئ، مٿن جانتا هون. تهر ڪهتي هو بابا ڦر همڪو گيان دي رهي هئ. ورثا لينا هئ سورڳ ڪا. ستيگ ۾ توراجا، پرچا آد سڀ هئ. پرشارت ڪرنا هئ باپ سين پورا ورثا ليني ڪا. آب نهين لينگي تو ڪلپ ڪلپ مس ڪرتي رهينگي، اِتنا اونچ پد پاءِ نهين سڪينگي. جنم جنمانتر ڪي بازي هئ تو ڪتنا شريمت پر چلنا چاهيئي! ڪلپ ڪلپ نمت بنينگي. ڪلپ ڪلپ ورثا ليتي آئي هئ. ڪلپ ڪلپ ڪي ليتي يهه پڙهائي هئ. اِسپر بھت ڏيان دينا پرتا هئ. سات روز لڪش ليڪر ڦر مڙلي تو گھر ۾ پي پڙهه سڪتي هئ. بلڪل سهج ڪر ديتي هئ. ڊراما تو ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي نان.

اِسڪو ورلڊ يونيورسٽي ڪها جاتا هئ. تو ڪهان پي اميريڪا آڌ طرف چلي جاتو، باپ سين ورثا لي سڪتي هو. صرف ايڪ هفتا ڌار ٿا ڪرڪي جاتو. پڳوان ڪي ٻچي هئ تو پائي بهن نھري نان. پر جاپتا برهما هئ تو اُنڪي سڀ ٻچي آپس ۾ پائي بهن نھري. ضرور گرھست وهنوار ۾ رھتي آپس ۾ پائي بهن هوڪر رھينگي تو پوتر هو ره سڪينگي. بهت سهج هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌار ٿا ڪي ليئي مُڪيه سار

(1) سيم ڪو مايا گھوست سين بچاني ڪي ليئي گيان يوگ ۾ تنپر رھنا هئ. موه روپي پوت ڪا تياڳ ڪر باپ ڪا شو ڪرنا هئ. گيان ڪي ٽڪلو ٽڪلو ڪرني هئ.

(2) پڙهائي پر پورا ڌيان ڊيڪر باپ سين ورثا لينا هئ. ڪلپ ڪلپ ڪي اس بازي ڪو ڪسي پي حالت ۾ گنوانا نهين هئ.

### وردان - ڪرم يوگ ڪي استيج دواران ڪرم پوڳ پر وجھ پراپت

#### ڪرني والي وجھي رتن پو

ڪرم يوگي بنني سين شرير ڪا ڪوئي پي ڪرم پوڳ، پوڳنا ڪي روپ ۾ اُنيو نهين ڪرانا هئ. من ۾ ڪوئي روڳ هونگا تو روڳي ڪها جائينگا، اگر من نروڳي هئ تو سڌا تندرست هئ. صرف سئس سئيا پر وشنو ڪي سمان گيان ڪا سمرڻ ڪر هرشت هوتي، من شڪتي دواران اوڙ هين ساگر ڪي ٽلي ۾ جاني ڪا چانس ملتا هئ. اُسي ڪرم يوگي هين ڪرم پوڳ پر وجھ پراپت ڪر وجھي رتن بنتي هئ.

سلوگن - ساهس ڪو ساڻي بناء لو تو هر ڪرم ۾ سڦلتا ملتي رھينگي.

### ماتيشوري جي ڪي مڏر مهاواڪيه

#### ”منش آتمائون ڪي پرماتما سين مانگني اوڙ پراپتي“

تم مات پتا هر ٻالڪ تيري تمھري ڪرپا سين سُڪ گھيري..... اب يھ مھما ڪسڪي ليئي گائي هوئي هئ؟ اوشيه پرماتما ڪي ليئي گائن هئ ڪيونڪ پرماتما خد مات پتا روپ ۾ آءِ اس سرشتي ڪو اپار سُڪ ديتا هئ. ضرور پرماتما نين ڪب سُڪ ڪي سرشتي بنائي هئ تپي تو اُنڪو مات پتا ڪھ ڪر ٻلائي هئ. پرنتو منشون ڪو يھ پتا هين نهين ڪ سُڪ ڪيا چيز هئ؟ جب اس سرشتي پر اپار سُڪ ٿي تب سرشتي پر شانتني ٿي، پرنتو اب وو سُڪ نهين هئ. اب منش ڪو يھ چاهنا اُنتي اوشيه هئ ڪ وو سُڪ همين چاهيئي، ڦر ڪوئي ڏن پڌارت مانگني هئ، ڪوئي ٻچي مانگني هئ، ڪوئي تو ڦر اُسي پي مانگني هئ ڪ هر پتورتا ناري بني، سڌا سهاڻ بني، چاهنا تو سُڪ ڪي هين رھتي هئ نان. تو پرماتما پي ڪوئي سميه انھون ڪي آش اوشيه پورڻ ڪرينگي. تو ستيگ ڪي سميه جب سرشتي پر سورڳ هئ تو وهان سڌا سُڪ هئ، جهان استري ڪپي ڏهاڻ (وڌوا) نهين بنتي، تو وو آش ستيگ ۾ پورڻ هوتي هئ وهان اپار سُڪ هئ. باقي تو اس سميه هئ هين ڪلهيگ. اس سميه تو منش دُڪ هين دُڪ پوڳني هئ. اچا.