

## ”اڙتي ڪلا ۾ جاني ڪي وڌي اڙ پڻ آتمائون ڪي نشانين“

آج باغبان باپ اُپني روحاني بغيچي ۾ خوشبودار ڦولون ڪو اڙ ڪلهه ڪي وشيش ڪلياڻ آرٽ نمت بني هوئي، همت ڄلاس والي ڪليون ڪو پي ديك رهي هئ. ڪلهه ڪي تقدير ڪي تصوير، ننهني مٺي بچون ڪو ديك رهي هئ. (آج باپ دادا ڪي سنمڪ چوڻي چوڻي بچون ڪا گروپ بڻا هئ) باپ دادا ان چوڻي چوڻي بچون ڪو ڌرني ڪي چمڪتي ستاري ڪهتي هئ. يهي لڪي ستاري وشو ڪو نئين روشني ديني ڪي نمت بنينگي. ان چوڻي بڙي بچون ڪو ديك باپ دادا ڪو استاپنا ڪي آڌ ڪا نظارا ياد آ رها هئ. جب ڪ ائسي چوڻي چوڻي بچي وشو ڪلياڻ ڪي ڪاريه ڪي اُمنگ انساه ۾ درڊ سنڪلپ ڪرني والي نڪلي ڪ هر چوڻي سڀ سين بڙا ڪاريه ڪر ڪي ڊڪائينگي جو راج نيتائين، ڌرم نيتائين، وڃياني آتمائين چاهنا رڪتي هئ ليڪن ڪر نهين پاتي وه ڪاريه هر چوڻي چوڻي ڪر ڊڪائينگي. اڙ آج ان چوڻي چوڻي بچون ڪا سنڪلپ ساڪار روپ ۾ ديك رهي هئ. وو ٿوري هين چوڻي بچي آج ”شوشڪتي پاندو سنا“ ڪي روپ ۾ ڪاريه ڪر رهي هئ. هستري تو سڀ جانتني هو نان. آج انهين جڳي هوئي ديپڪون سين، آپ سڀي ديپ مالها بن باپ ڪي گلي ڪي هار بن گئي هو. آب پي چوڻي بڙي بچون ڪو ديك هر بچي ۾ وشو ڪي ڪلهه ڪي تقدير وان تصوير ڊڪائي ديتي هئ. سڀي بچي اُپني ڪو ڪيا سمجهتي هو؟ لڪي ستاري هو نان! آج ڪا دن هئ هين بچون ڪا دن! بڙي تو گئلري ۾ بئڻ ديڪني والي هئ. باپ دادا پي وشيش بچون ڪو ديك هرشت هوتي هئ. ايڪ ايڪ بچا اُنڪ آتمائون ڪو باپ ڪا پريچيم دي، باپ ڪي ورثي ڪي اڌڪاري بناني والي هو نان! وئسي پي بچون ڪو مهاتما ڪها جاتا هئ. سچي سچي مهان آتمائين اَرَقات سریشٽ پوٽر آتمائين آپ سڀ هو نان! ائسي مهان آتمائين سڌا اُپني ايڪ هين درڊ سنڪلپ ۾ رهتي هو؟ سڌا ايڪ باپ اڙ ايڪ ڪي هين شريمت پر چلنا هئ. يه پڪا نشچيم ڪيئا هئ نان. اُپني اُپني اُستانون پر جاءِ ڪسي پي سنگ ۾ تو نهين آني والي هو؟ آپ سڀي ڪا فوٽو يهان نڪل ڳيا هئ. اس ليئي سڌا اُپنا سریشٽ جيون ياد رکنا. هر هرايڪ بچا وشو ڪي سرو آتمائون ڪي سریشٽ پريورتن ڪي نمت هئ، سڌيو يه ياد رکنا. اُتني بڙي ڌميواري اُٺاني ڪي همت هئ؟ سڀي بچي اُمبرت ويلي سين ليڪر اُپني شيوا ڪي ڌميواري نپاني والي هو؟ جو پي ڪسي پي بات ۾ ڪمزور هو تو اُسڪو اُپي سين نيڪ ڪر ليٺا. آپ سڀي ڪي اوپر سڀي ڪي نظر هئ. اس ليئي اُمبرت ويلي سين ليڪر رات تڪ سهج يوگي، سریشٽ يوگي جو پي سریشٽ جيون ڪي ليئي دنچريا ملي هوئي هئ، اُسي پرمات سڀي ڪو يثارت ريت چلنا پرينگا، يه اُئينشن اُپي سين درڊ سنڪلپ ڪي روپ ۾ رکنا. سڀي ڪو يوگي ڪي لڪشون ڪا پتا هئ؟ (سڀ بچي باپ دادا ڪو هرايڪ بات پر ”جي هان“ ڪا ريسپانڊ ڪرتي رهي) يوگي آتمائون ڪي بئنگ، چلن، درشتي ڪيا هوتي هئ يه سڀ جانتني هو؟ ائسي هين چلتي هو وا ٿوري ٿوري چنچلتا پي ڪرتي هو؟ سڀ يوگي آتمائين هو نان! جو دنيا والي ڪرتي هئ وه آپ بچي نهين ڪر سکتي. آپ مهان آتمائين ائسي شانت سوروپ رهو جو پل ڪتني پي بڙي بڙي هو ليڪن آپ شانت سوروپ آتمائون ڪو ديك شانتني ڪي اُپوتي ڪرين اڙ يهي ڊڪائي دي ڪ يه ساڌارڻ بچي نهين ليڪن سڀي اَلوڪڪ بچي هئ. نياري هئ اڙ وشيش آتمائين هئ. تو ائسي چلتي هو؟

آپي سين يهه پي پريورتن ڪرنا. آڄ سڀي بچون سين ملني ڪي ليئي هين وشيش باپ دادا آئي هئ. سمجها!

بچون ڪي ساٿ بڙي پي آئي هئ. باپ دادا آئي هوئي سڀي بچون ڪو وشيش ياد دي رهي هئ. ساٿ ساٿ يهه تو سڀي جانتِي هو ڪ ورتمان سميه پرمائ باپ دادا سڀي بچون ڪو اُڙتي ڪلا ڪي اور لي جا رهي هئ اُڙتي ڪلا ڪا سريشت ساڌن جانتِي هو نان؟ ايڪ شبد ڪي پريورتن سين سدا اُڙتي ڪلا ڪا اُنيو ڪر سڪتي هو؟ ايڪ شبد ڪوئسا؟ صرف ”سڀ ڪچ تيرا“. ”ميرا“ شبد بدل ”تيرا“ ڪر ليئا. ”تيرا“ شبد هين تيرا هون بنا ديتا هئ. اوڙ يهي ايڪ شبد سدا ڪي ليئي ڊبل لائيت بنا ديتا هئ. تيرا هون، تو آتما لائيت هئ. اوڙ جب سڀ ڪچ تيرا تو پي لائيت (هلڪي) بن گئي نان. تو صرف ايڪ شبد ”تيرا“. ڊبل لائيت بن جاني سين سهج اُڙتي ڪلا والي بن جاتي. بهت سميه ڪا آڀياس هئ، ”ميرا“ ڪهني ڪا. جس ميري شبد نين هين اُنيڪ پرڪار ڪي ڦيري ۾ لايا هئ. آڀي اسي ايڪ شبد ڪو پريورتن ڪر لو. ”ميرا سو تيرا هو ڳيا“ يهه پريورتن مشڪل تو نهين هئ نان. تو سدا اسي ايڪ شبد ڪي اُتر سوروپ ۾ استت رهو. سمجها ڪيا ڪرنا هئ. سدا ايڪ هين لگن ۾ مگن رهنِي والي، اُتسي سريشت آتمائين ورتمان پي سريشت جيون ڪا اُنيو ڪر رهي هئ اوڙ پوشيه پي اونا شي سريشت بنا رهي هئ. اس ليئي سدا يهه ايڪ شبد ياد رکو. سمجها! اسي آڌار پر جتنا آڱي ڊني چاهو اُتنا ڊي سڪتي هو. اوڙ جتنا اُپني پاس خزاني جمع ڪرني چاهو اُتني خزاني جمع ڪر سڪتي هو. وئسي پي لوڪ جيون ۾ سدا جو پي ناميگرامي اچي ڪل والي آتمائين هوتي هئ وه سدا اُپني جيون ڪي ليئي دان پُچ ڪرني ڪا لڪش رڪتي هئ. آپ سڀي سڀ سين بڙي تي بڙي ڪل، سريشت ڪل ڪي هو. تو سريشت ڪل والي برهمڻ آتمائين اُرتات سرو خزانون سين سمپن آتمائين، اُنهن ڪا پي لڪش ڪيا هئ؟ سدا مهاداني بنو. سدا پُچ آتما بنو. ڪي پي سنڪلپ ۾ پي ڪسي وڪار ڪي وش ڪوئي سنڪلپ پي ڪيئا تو اُسڪو ڪيا ڪها جائينگا؟ پاپ وا پُچ؟ پاپ ڪهينگي نان. سيم ڪي پرت پي سدا پُچ ڪرنا بنو. سنڪلپ ۾ پي پُچ آتما، بول ۾ پي پُچ آتما اوڙ ڪرم ۾ پي پُچ آتما. جب پُچ آتما بن گئي تو پاپ ڪا نام نشان نهين ره سڪتا. تو سدا يهه سمرتي ۾ رکو ڪ هر سرو برهمڻ آتمائين سدا ڪي پُچ آتمائين هئ. ڪسي پي آتما ڪي پرت سدا سريشت پاونا اوڙ سريشت ڪامنا رکنا، يهه سڀ سين بڙا پُچ هئ. چاهي ڪئسي پي آتما هو، وروڌي آتما هو وا سنيهي آتما هو ليڪن پُچ ڪي آتما پُچ هين هئ... جو وروڌي آتما ڪو پي سريشت پاونا ڪي پُچ جي پوئجي سين اُس آتما ڪو پي پريورتن ڪري. پُچ ڪها هين جاتا هئ، جس آتما ڪو جس وستو ڪي اپراپتي هو اُسڪو پراپت ڪراني ڪا ڪاريه ڪرنا، يهه پُچ هئ. جب ڪوئي وروڌي آتما آپڪي سامني آتي هئ تو پُچ آتما، سدا اس آتما ڪو سهن شڪتي سين ويچت آتما هئ، اُسي نظر سين ديڪينگي. اوڙ اُپني پُچ ڪي پوئجي دواران شپ پاونا دواران سريشت سنڪلپ دواران اُس آتما ڪو سهن شڪتي ڪي پراپتي ڪي سهيوگي آتما بنينگي. اُسڪي ليئي يهي پُچ ڪا ڪاريه هو جاتا هئ. پُچ آتما سدا سيم ڪو داتا ڪي بچي ديني والا سمجهتي هئ. ڪسي پي آتما دواران اَلپڪال ڪي پراپتي ڪي لينِي ڪي ڪامنا سين پري رهتي هئ. يهه آتما ڪچ ديوي تو مئن دون، وا يهه پي ڪچ ڪري تو مئن پي ڪرون، اُتسي حد ڪي ڪامنا نهين رڪتي. داتا ڪي بچي بن سڀي پرت سنيهه سهيوگ، شڪتي ديني والي پُچ آتما هونگي. پُچ آتما ڪي پي اُپني پُچ ڪي بدلي پرشنا لينِي ڪي ڪامنا نهين رڪتي.

ڪيونڪ پُڄ آتما ڄاڻي هئ ڪ يه حد ڪي پرشنسا ڪو سويڪار ڪرنا، سدا ڪال ڪي پراپتي سين  
 وڃي هونا هئ. اس ليئي وه سدا ديني ۾ ساگر ڪي سمان سمپن رهتي هئ. پُڄ آتما سدا اپني  
 هر بول دواران اوڙون ڪو خوشي ۾، باپ ڪي سنيهه ۾ اتي اندريه سڪ ۾ روحاني آندميه جيون ڪا  
 انيو ڪرائينگي. انڪا هر بول خوشي ڪي خوراڪ هونگي، پُڄ آتما ڪا هر ڪرم سرو آتمائون ڪي  
 پرت سدا سهيوگ ڪي پراپتي ڪراني والا هونگا. اوڙ هر آتما انيو ڪرينگي ڪ اس پُڄ آتما ڪا  
 ڪرم ديك سدا آڱي اڙني ڪا سهيوگ پراپت هورها هئ. سمجها، پُڄ آتما ڪي لڪش. تو ائسي  
 سدا پُڄ آتما بنو. ارڻات سريشت برهمڻ جيون ڪا پرتڪيه سوروپ بنو. پوٽر پرورتي والي پُڄ  
 آتمائين بنو تب هين ائسي پُڄ آتمائون ڪي پرياءُ سين باپ ڪا نام نشان سماپت هو جائينگا. آچا.  
**ائسي سدا هر سنڪلپ دواران پُڄ ڪرني والي، پُڄ آتمائين، سدا ايڪ هبد ڪي**  
**پريورتن دواران اڙتي ڪلا ۾ جاني والي، سدا داتا ڪي بچي بن سيڪو ديني والي وشيش**  
**آتمائون ڪو باپ دادا ڪا يادپيار اوڙ نمستي.**

### ڪمارون پرت اويڪت باپ دادا ڪي مڏر مهاواڪيه

سڀي ڪمار فرست نمبر ۾ آني والي هو نان. فرست نمبر ايڪ هوتا هئ يا اتي هوتي هئ؟  
 آچا فرست ڊويزن ۾ آني والي هو؟ فرست آني والي ڪي وشيشنا ڪيا هوتي هئ، وه ڄاڻي هو؟  
 فرست ۾ آني والي سدا باپ سمان هونگي. سمانتا هين سمپنا لاتي هئ. سمپ ارڻات سمان بنني  
 والي هين فرست ڊويزن ۾ آسڪتي هئ. تو باپ سمان ڪب تڪ بنينگي؟ جب وجئ مالها ڪي نمبر  
 آئوت هو جائينگي ڦر ڪيا ڪرينگي؟ ڪوئي ڊيٽ فڪس هئ؟ ڊيٽ فڪس ڪوئسي ڪرني هئ؟  
 ڊيٽ نهين ليڪن اب ڪي گهري. ڪيا اسر مشڪل هئ؟ ڪمارون ڪو ڪوئسي مشڪل هئ؟ دو  
 روٽي ڪانا هئ اوڙ باپ ڪي شيوا ۾ لگنا هئ، يهي ڪام هئ نان. دو روٽي ڪي ليئي نمت ماتر  
 ڪوئي ڪاريه ڪرتي هو نان. ائسي ڪرتي هو، لگا سمن تو نهين ڪرتي هو نان! نمت ڪهني سين  
 نهين هوتا، ڪمار ڪهني سين نهين ڪرتي، سوٽنتر هئ. تو سدا لڪش رهي باپ سمان بننا هئ.  
 جئسي باپ لائيت هئ وئسي ڊبل لائيت. اوڙون ڪو ديڪتي هو تو ڪمزور هوتي هو، سي فادر، فالو  
 فادر ڪرنا هئ. يهي سدا ياد رکو. سيم ڪو سدا باپ ڪي چترچايا ڪي اندر رکو. چترچايا ۾ رهي  
 والي سدا مايا جيت بن هين جاتي هئ. اگر چترچايا ڪي اندر نهين رهي، ڪي اندر ڪي باهر  
 تو هار هوتي هئ. چترچايا ڪي اندر رهي والي ڪو محنت نهين ڪرني پرتي. سته هين سرو  
 شڪتيون ڪي ڪرڻين اسي مايا جيت بناتي هئ. ايڪ باپ سرو سنبڌ سين ميرا هئ، يهي سمرتي  
 سمرت آتما بناء ديتي هئ.

ڪمار اب ائسا جيون ڪا نقشا تيار ڪر ڪي ڊڪاڻو. جو سڀ ڪهين ”نروگهن آتمائين هئ تو  
 يهان هئ.“ سڀ وگهن وناشڪ بنو. هلچل ۾ آني والي نهين، وايومنڊل ڪو پريورتن ڪرني والي.  
 شڪتيشالي وايومنڊل بناني والي بنو. سدا وجئ ڪا جهنڊا لهراتا رهي. ائسا وشيش نقشا تيار ڪرو.  
 جهان يوئتي هئ وهان سهج سڦلنا هئ. ليڪن گراني ۾ يوئتي نهين ڪرنا، چڙهاني ۾. سدا اڙتي  
 ڪلا ۾ جانا هئ اوڙ سيڪو لي جانا هئ، يهي لڪش رهي. ڪمار ارڻات سدا آگياڪاري وفادار. هر  
 قدم ۾ فالو فادر ڪرني والي. جو باپ ڪي گُڻ وه بچون ڪي، جو باپ ڪا ڪرتوبه وه بچون ڪا،  
 جو باپ ڪي سنسڪار وه بچون ڪي، اسڪو ڪها جاتا هئ فالو فادر. جو باپ نين ڪيئا هئ وهي  
 رپيت ڪرنا هئ، ڪاپي ڪرنا هئ. اس ڪاپي ڪرني سين فل مار ڪس مل جائينگي. وهان ڪاپي

ڪرني سين مارڪس ڪٿ جاتي هئ اؤر يهان ڦل مارڪس مل جاتي. تو جو پي سنڪلپ ڪرو، پهلجي چيڪ ڪرو ڪ باپ سمان هئ؟ اڳر نهين هئ تو چينچ ڪر دو. اڳر هئ تو پريڪٽيڪل ۾ لائو. ڪتنا سهج مارگ هئ! جو باپ نين ڪيئا وه آپ ڪرو. اٿسي سدا باپ ڪو فالو ڪرني والي هين سدا ماسٽر سرو شڪتيوان استتي ۾ استت رھتي هئ. باپ ڪا ورثا هين هئ سرو شڪتيان اؤر سرو گڻ. تو باپ ڪي وارث ارقاٽ سرو شڪتيون ڪي، سرو گڻون ڪي اڌڪاري. اڌڪاري سين اڌڪار جا ڪٿسي سڪتي؟ اڳر اَليلي بني تو مايا چوري ڪر لينگي. مايا ڪو پي سپ سين اچي گراھڪ برھمڻ آتمائين لگتي هئ. اس ليئي وه پي اپنا چانس ليتي هئ. آڌا ڪلپ اُسڪي ساڻي رهي، تو اپني ساڻيون ڪو اٿسي ڪٿسي چورينگي. مايا ڪا ڪام هئ آنا، آپڪا ڪام هئ جيت پراپت ڪرنا، گھبرانا نهين. شڪاري ڪي آڱي شڪار آتا هئ تو گھبرائينگي ڪيا؟ مايا آتي هئ تو جيت پراپت ڪرو، گھبرائو نهين. اچا!

**ٽيچرس ڪي ساٿا:-** سڀي نمت شيواڌاري! نمت ڪهني سين سهج هين ياد آ جاتا هئ، ڪس نين نمت بنيا هئ. ڪي پي شيواڌاري شبد ڪهو تو اُسڪي آڱي نمت ضرور ڪهو. دوسرا نمت سمجھني سين سُننه هين نرماڻ بن جائينگي. اؤر جو جتنا نرماڻ هونگا اُتنا قلد اٿق هونگا. نرماڻ بننا ارقاٽ قل سوروپ بننا هئ. تو سڀي نمت شيواڌاري، اپني ڪو نمت سمجھ ڪر چلتي هو؟ نمت سمجھني والي سدا هلڪي اؤر سدا سڦلتامورت هوتي هئ. جتنا هلڪي هونگي اُتنا سڦلتا ضرور هونگي. ڪي شيوا ڪم هوتي، ڪي زياده تو بوجه نهين لگتا هئ نان. پارِي تو نهين هوتي، ڪيا هونگا، ڪٿسي هونگا. ڪراني والا ڪرا رها هئ اؤر مٿن صرف نمت بن ڪاريه ڪر رهي هون، يهي شيواڌاري ڪي وشيشتا هئ. سدا سو ڪي پرشارت سين اؤر شيوا سين سنتشت رهو تب هين جنهون ڪي نمت بنتي هئ انهن ۾ سنتشتنا هونگي. سدا سنتشت رهنا اؤر دوسرون ڪو رکنا، يهي وشيشتا هئ.

ورتمان سميه ڪي حساب سين شيواڌاري ڪي شيوا ڪوئسي هئ؟ سرو ڪو هلڪي بناني ڪي شيوا. اُڙتي ڪلا ۾ لي جاني ڪي شيوا. اُڙتي ڪلا ۾ تب لي جائينگي جب هلڪي هونگي. سرو پرڪار ڪي بوجه سِير ڪي پي هلڪي اؤر سرو ڪي پي بوجه هلڪي ڪرني والي. جن آتمائون ڪي نمت شيواڌاري بني هئ انهن ڪو منزل پر تو پهونچانا هئ نان! اٽڪانا وا قسانا نهين هئ ليڪن هلڪي بن هلڪي بنانا هئ. هلڪي بنينگي تو منزل پر سُننه پهونچ جائينگي. شيواڌاري ڪي ورتمان سميه يهي شيوا هئ. اُڙتي رهو اُڙاتي رهو. سڀي ڪو شيوا ڪي لاڙي ملي هئ، اسي لاڙي ڪو سدا ڪاريه ۾ لگاتي رهو. هر سيڪنڊ ۾ سواسون سواس شيوا چلتي رهي. اسي ۾ سدا بزي رهو. اچا.

**وردان - سک سوروپ بن ساري وشو ۾ سک ڪي ڪرڻين ڦهلاني والي ماسٽر گيان سوريرپو**

جئسي باپ گيان ڪا ساگر، سک ڪا ساگر هئ وئسي سِير پي گيان سوروپ، سک سوروپ بنو، هر گڻ ڪا صرف ورنن نهين ليڪن اَنِپو هو. جب سک سوروپ ڪي اَنِپوي بنينگي تو آپ سک سوروپ آتما دواران سک ڪي ڪرڻين وشو ۾ ڦهلينگي. جئسي سوريه ڪي ڪرڻين ساري وشو ۾ جاتي هئ وئسي آپڪي گيان، سک، آند ڪي ڪرڻين جب سرو آتمائون تڪ پهونچينگي تب ڪهينگي ماسٽر گيان سوريه.

**سلوگن - دويه جنم ڌاري برهمڻ وه هئ جو اپني بول، سنڪلپ اؤر ڪرم سين دويتا ڪا اَنِپو ڪرائي.**