

”مینی بچی - ستگرو کا سہج و شیکرٹ منتر تمہیں ملا ہوگا ہٹہ ک چپ رہہ
کر مار ایکر یاد کرو، یہی مایا کو آدین کرنی کا مہمانتر ہٹہ“

پرشن :- شو بابا ہین سپ سین پولا گراہک ہٹہ، کئسی؟

اُتر :- بابا کھتی بچی، تمہاری پاس دیہہ سہت جو پی پُراٹا کچرا ہٹہ وہ مٹن لیتا
ہون، سو پی تب جب تہ مرنی پر ہو۔ تمہاری سفید کپڑی پی مرنی کی ہین نشانی ہٹہ۔
تہر آپي باپ پر بلی چڑھتی ہو۔ باپ قر 21 جنمون کی لیٹی تمہیں مالامال کر دیتی ہٹہ۔
پڳتی مارگ پر پی باپ سپکی منوکامنائین پورٹ کرتی ہٹہ، گیان مارگ پر پی سرشتی
کی آد، مذیہ، اُنت کا گیان دی ترکالدرشی بناتی ہٹہ۔

گیت :- پولینات سین نرالا....

اوم شانتی۔ بچی پولانات کی سنمک بٹنی ہوئی ہٹہ۔ واپاری لوگ اُتسی کھتی ہٹہ اُتسا
کوئی مٹ کا مورا (کم بڈی والا پولا) ہو جو ہزار، دو ہزار کا مال لیکر، ہمکو خوب دن دیکر
جائی۔ ہی پڳوان، ہمکو اُتسا گراہک ملاؤ۔ اب پولانات باپ آکر بچون کو آد، مذیہ، اُنت کا راز
سمجھاء ترکالدرشی بناء رہی ہٹہ۔ میری جئسا گراہک تمکو کپی مل سکتا ہٹہ؟ تہر اُنکو آرپٹ
کرتی ہو۔ پڳتی مارگ پر بہت مہما کرتی ہو۔ پولانات کی مہما ہوتی ہٹہ تہر مات پتا.... وہ
آکر راج یوگ سکلاتی ہٹہ، راجائی دیتی ہٹہ۔ باپ کو کھتی ہٹہ یہ جو پُراٹا کچرا ہٹہ وہ ہر
آپکی اوپر بلی چڑھاتی ہٹہ۔ آپ ہمکو 21 جنمون کی لیٹی مالامال کرتی ہو۔ شراف ہوتی ہٹہ
نان، مٹا سٹا کرتی ہٹہ، کمیشن لیتی ہٹہ۔ یہ پی کھتی ہٹہ کچڑا جو پی ہٹہ دیہہ سہت،
وہ سپ تمہارا لیتا ہون جب تہ مرنی پر ہو۔ یہان تہر برہماکماریون کی کپڑی پی سفید ہٹہ۔
جئسی ک تہر مری پری ہو۔ مرنی والی پر سدا سفید چادر ڈالتی ہٹہ۔ کوئی پی داغ نہ ہو۔ اس
سمیہ سپکو مایا کا کالا داغ لگ گیا ہٹہ۔ اسکو ہین راہو کا گرھٹ کھا جاتا ہٹہ۔ چندرما پر پی
گرھٹ لگنی سین کالا ہو جاتا ہٹہ نان۔ تو یہ مایا کا گرھٹ پی ساری وشو کو کالا کر دیتا ہٹہ۔
اسپر تتو آد سپ آ جاتی ہٹہ۔

باپ بٹن سمجھاتی ہٹہ یہ تمہارا راج یوگ ہٹہ۔ راج یوگ سین سورگ پر راجائی پراپت
کرنی ہٹہ۔ تہر راجائون کا راجا بنتی ہو، نارائٹی نشا رہتا ہٹہ۔ نر سین نارائٹ بنتی ہٹہ۔ لکشمی
نارائٹ کا راجیہ ہوتا ہین ہٹہ سنیگ پر، تو ضرور مجھی اُنت پر آنا پری۔ یہ سمیہ ہٹہ پڳتی
مارگ کا، پڳتی مارگ پر در در مٹا ٹیکتی، ڈکا کاتی رہتی ہٹہ۔ پڳتون کا رکوالا ہٹہ پڳوان،
پڳتی کا قل آکر دیتی ہٹہ۔ سپ پڳت تو ہٹہ پرنٹو سپکو ایک جئسا قل نہین ملتا ہٹہ۔ کوئی
کو ساکیاتکار ہوتا ہٹہ، کوئی کو پتر ملتا ہٹہ، اَلپ کال کی لیٹی۔ قسہر قسہر کی منوکامنائین
پوری کرتا ہون۔ دنیا پر یہ کسکو پتا نہین ک پڳوان آیا ہوگا ہٹہ راج یوگ سکلاتی۔ سمجھتی
ہٹہ وہ دواپر پر آیا تب راج یوگ سکایا ہونگا۔ قر وہان نر سین نارائٹ کئسی بنینگے؟ آپي ہین
باپ تمہیں راج یوگ سکلاء کر راجائون کا راجا بناتی ہٹہ۔ یہان تو تمہیں صرف چپ رہنا
ہٹہ۔ من مناپو، یہی ستگرو کا سہج و شیکرٹ منتر ہٹہ۔ اُسی منتر پر ہین بہت آمدنی ہٹہ۔

يهه مايا ڪو آڀني اڏين ڪرني ڪا منتر هئ. مايا جيٽ جيٽ جيٽ. ڀڳتي مارگ والون ڪا هئ من جيٽي جيٽ جيٽ. سو تو هو نهين سڪتا. اس ليئي وهه هٿ يوگ آد ڪرتي هئ. سو ڀي جيٽ جيٽ بنني ڪي ليئي نهين ڪرتي هئ. وهه تو مڪتي ڪي ليئي ڪرتي هئ. جيٽ ڪي مالڪ ڀي نهين بنتي هئ. وهه سڀ هئ ڀڳتي مارگ. باپ آڪر ڪهتي هئ ٻچي، ديهه سهت سرو ڌريمان.... مٿن فلاڻي ڌرم ڪا هون، فلاڻا هون. يهه سڀ باتين چوڙ آڀني ڪو آتما سمجهه مام ايڪم ياد ڪرو. بس، مٿن جو مت دي رها هون اس پر چلو. باقي آب تڪ جو اٺيڪ متون پر چلتي آئي ان سڀي مت چوڙني پري. تو تمهارا گيان بلڪل نيان هو گيا. سمجهتي هئ انهن ڪي باتين تو نئين هئ.

تم ٻچي جب ڪسي ڪو ڀي سمجهاتي هو تو پهلي اٺيڪي نبض ديڪني هئ. سڀي سامني ايڪ جيئي بات نهين ڪرني هئ. منشون ڪي هئ اٺيڪ متين. تمهاري هئ ايڪ مت. پرنٽو نمبروار هئ. جو آڇا يوگ ۾ رهي هئ، ڌارڻا ڪرتي هئ، وهه ضرور آڇا سمجهائينگي. ڪم ڌارڻا والي ڪم سمجهائينگي. ڪوئي ڀي هو اٺيڪ هين سميل بات بنائو پل گر هست وهنوار ۾ رهي رهو پرنٽو ڪم ڪم ڪم ڪم. تمڪو معلوم هئ ڪم ڪي قول ڪو ٻال ٻچي بهت هوي هئ اوڙ مثال ڀي انڪا هين ديئا جاتا هئ. باپ ڪو ڀي ٻال ٻچي تو بهت هئ. ڪم ڪا قول خد پاڻي ڪي اوڀر رهتا هئ، باقي ٻال ٻچي نيچي رهي هئ. يهه مثال آڇا هئ. بابا ڪهتي هئ گر هست وهنوار ۾ رهو پرنٽو پوٽر رهو. يهه بات هو گئي پوٽر تا پر. سو ڀي اس اٽم جيون ڪي ليئي پوٽر ره مام ايڪم ياد ڪرو. رچنا ڪي پالنا ڀي ضرور ڪرني هئ. نهين تو هٿ يوگ هو جائينگا. دنيا ۾ پوٽر تو بهت رهي هئ. ٻال برهمچاري هو تو پيشم پتاهه مثل هو گيا. آڇا، ٻال برهمچاري وهه جو استري پُرش دونو اڪني ره پوٽر رهي. گندروي وواهه ڪي چرچا تو شاسترون ۾ ڀي هئ. پرنٽو ڪوئي جانتني نهين هئ. يهه تو باپ هين سمجهاتي هئ. بابا ڪهتي هئ ٻچي، آب ڪام چتا ڪي بدلي دونو گيان چتا ڪا هٿيالا ٻانڌو. ڪئسا آڇا ڪام تم برهمڻ ڪرتي هو. پرتگيا ڪرني هئ پوٽر رهي ڪي. ايڪ دو ڪو ساوڌان ڪرتي تم دونو سورڳ ۾ چلي جائينگي. يهان تم اڪني پوٽر ره ڪر دکاتي هو اس ليئي تم بڙا اونچ پد لي سڪتي هو. مثال ديئا جائينگا نان. گيان چتا پر بٺ سورڳ ۾ جاڪر اونچ پد پاتي هئ. اسر همٿ هئ بڙي، اگر پڪي هو چلتي رهو تو پد بهت اونچ هئ. ڦر سروس پر ڀي مدار هئ. جو بهت سروس ڪرينگي، پر جا بنائينگي وهه پد ڀي آڇا پائينگي. بابا ماما سين ڀي اونچ چلا جانا چاهيئي. پرنٽو جيئي بابا ڪهتي هئ وهه دونو ڪرشن اڳر آپس ۾ مل جائي تو وشو ڪي مالڪ بن جائي، اٽسي جوڙا ڪوئي نڪلي جو ما باپ سين اونچ جائي، سو هئ نهين. جيٽ امبا، جيٽ پتا هين ناميگرامي هئ. ان جيئي سروس ڪر نهين سڪينگي. يهه نمت بني هوئي هئ. اس ليئي ڪي هارٿ فيل نهين هونا چاهيئي. آڇا، ماما بابا جيئسا نهين تو سيڪنڊ نمبر تو بن سڪتي هو. سروس پر مدار هئ. پر جا اوڙ وارٿ بناني هئ، تو يهه آڀني باتين هئ نئين. نئين دنيا رچني ڪي ليئي ضرور باپ ڪو آنا پري. وهي رچتا هئ. وهه تو ڪهه ديتي هئ پرماتما نام روپ سين نيالا هئ. پرنٽو اٽسا هئ نهين. انڪا ڀي ڪوئي دوش نهين. تقدير ۾ هو تو سمجهي. بهت آتي هئ جو

سمجھتي ڀي هئ ڪ بات تو بروبر ٺيڪ هئ. ڪوئي ڪهي آتما ڪا نام روپ نهين هئ، تب آتما نام ڪسڪا پرا؟ آتما نام تو هئ نان. تهر سڀڪو بولو يهه راج يوگ هئ. پرم پتا پرماتما سنگهر پر آتي هئ، راج يوگ ضرور سنگهر ڀڳ پر سڪائينگي تب تو پنت ڪو پاون بنائينگي. تو يهان ڪي بات هين نياري هئ. باپ ڪهتي هئ صرف اپني ڪو آتما سمجھو. باپ ڪي پاس جانا هئ. اسر پرشن پوچني ڪي ڪوئي بات هين نهين. ڪهتي ڀي هئ ڪ هماري آتما ڪو نه ڏکائو. يهه پاپ آتما هئ، پڇ آتما هئ. آتما ڪي ليئي ڪوئي ڪه نه سڪتي ڪ انڪا ڪوئي روپ نهين هوتا هئ. وويڪانند جب رامكرشن ڪي سامني بئنا تو انڪو ساڪياتڪار هئا، ديڪا ڪ لائيت آئي جو ميربي ۾ پرويش هوئي. ائسي ڪچ بات بتاتي هئ. تهر بولو همارا هئ راج يوگ. اسر ديهه سهت ديهه ڪي سڀي متر سنهنڌيون آد ڪو پوئنا پرتا هئ، هر آتما انڪي بچي هئ، آپس ۾ بردرهڊ هئ. اگر سڀي فادر هو جاتي تو ڦر فادر هين فادر ڪو پرارٿنا ڪرتي. اڀي هر راج يوگ سڀڪ رهي هئ. يهه هئ راجائون ڪا راجا بنني ڪا يوگ. اڀي تو راجائي هئ نهين. تو سمجھانا هئ هر شانتي ۾ ره ڪر صرف شو بابا ڪو ياد ڪرتي هئ. اپني ڪو شرير سين نيارا سمجھتي هئ. آتما ڪهتي هئ مئن ايڪ شرير چوڙ دوسرا ليتي هون. تو ناليچ ڪا سنسڪار آتما ۾ رهتا هئ نان. اچا وا برا سنسڪار آتما ۾ هئ. آتما نرليپ نهين هئ، يهه سمجھانا هئ. آتما پُرنجنر ۾ آتي هئ. گهري گهري آرگنس لینا پرتا هئ. آتما استار هئ پرکتي ڪي بيچ رھتي هئ. آتما ڪا ساڪياتڪار هئا. تو اس نين سمجھا انر اتني طاقت هئ جو مجھي آتما ڪا ساڪياتڪار ڪرايا. اب آتما تو پرکتي ڪي بيچ ۾ رھتي هئ. ساڪياتڪار ڪيئا نه ڪيئا، فرق ڪيا رھا؟ آتما خد ڪهتي هئ مئن استار هون. ميربي ۾ 84 جنمون ڪا پارت هئ. اگر 84 لاک جنم هو تو اتني سنسڪار هو تو پتا نهين ڪيا هو جاء! 84 جنم مان سڪتي هئ. 84 لاک تو مان نه سڪي. اڀي هر پاون بن رهي هئ. بابا نين همين نر سين نارائڻ بنني ڪي ليئي پوتر بنايا هئ، يهه بهت اچا نشا چاهيئي. تمهين ڪوئي سين ڀي ڊبيت ڪرني ڪي درڪار نهين.

ديهه سهت ديهه ڪي سڀ ڌرم تياڀ اپني ڪو آتما، اشريري سمجھنا هئ. ڀل هر نين شاستر آد پڙهي هئ، پرنٽو ڊسڪس ڪيون ڪرين؟ جب ڪ باپ نين ڪها هئ مام ايڪم ياد ڪرو اؤر دوسرا فرمان هئ گر هست وهنوار ۾ رھتي ڪمل قول سمان پوتر رهو. يوگ اگني سين هين پاپ ناش هونگي. ڀڳوانو واپيه هئ، ڀڳوان ڀي پرم آتما هئ. انڪو ڀي استار ڪهينگي. بهت پائنٽس هئ ايڪ سميه تو ساري نهين نڪل سڪتي. آسامي ديڪ ڀڪتي سين اُٿانا هئ. بولو، هر ڀي شاستر پڙهتي هئ پرنٽو باپ ڪا فرمان هئ ڪ سڀي ڪو پول مام ايڪم ياد ڪرو. وه هئ نراڪار. آتما ڪو تو سڀ مانينگي. وويڪانند والي ڀي مانينگي. آتما تو سڀي ۾ هئ. ضرور انڪا باپ هونئا نان. جسڪو پرم پتا پرماتما ڪها جاتا هئ. يهه سڀ پائنٽس هئ نان. يهه سمرڻ ڪرني سين سديو انڪو پائنٽس ملتي رهينگي، استيمبر پرتا رهينگا. يهه ڀي جئسي اونا شي گيان رتنون ڪا وڪر (سامگري) پرتا هئ. پائنٽس نوٽ ڪر رواڙيز ڪرو. يهه هئ رتن. انڪو ڌارڻ ڪرني اؤر لڪني ڪا شونق چاهيئي. اچي طرح سين سڀڪو سمجھانا هئ، آتما تو سڀي ۾ هئ انڪا نام روپ نهين هئ. ائسي تو ڪه نهين سڪينگي آتما ڪا روپ هئ تو پرماتما ڪا ڪيون نهين هئ. انڪو ڪها هين جاتا هئ پرم پتا پرماتما، پرمڌام ۾ رھني والا. ڪنا بچون ڪو سمجھايا جاتا هئ. تو اب سروس

ڪرڪي دکائو. بابا تو سروس پر انعام ڏيتي هئ. ڪتنا شرنگهار ڪراتي هئ گيان رتنون ڪا. هر يهان ڪي پدم پتي نهين بننا چاهتي هئ، همڪو تو چاهيئي وشو ڪي بادشاهي. اچا!
ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار :-

(1) گيان رتن جو ملتي هئ اُن پر ويچار ساگر منڻن ڪر سِير ۾ ڌارڻ ڪرنا هئ. گيان رتنون سين سدا ڀرپور رهنا هئ.

(2) آپني نارائڻي نشي ۾ رهنا هئ، واهيات باتين ڪسي سين پي نهين ڪرني هئ. اشريري بنني ڪا آپياس ڪرنا هئ.

وردان - مايا ڪو دشمن ڪي بجاء پاڻ پڙهاني والي سهيوگي سمجھ ايس رهني والي ماياجيت پو

مايا آتي هئ آپڪو پاڻ پڙهاني ڪي ليئي، اس ليئي گهٻرائو نهين، پاڻ پڙه لو. ڪي سهنشيلنا ڪا پاڻ، ڪي شانت سوروپ بنني ڪا پاڻ پڪا ڪراني ڪي ليئي هين مايا آتي هئ. اس ليئي مايا ڪو دشمن ڪي بجاء اپنا سهيوگي سمجھو تو گهٻراهت ۾ هار نهين کائينگي، پاڻ پڪا ڪرڪي انگڊ ڪي سمان اچل بن جائينگي. ڪي پي ڪمزور بن مايا ڪا آواهن نهين ڪرو تو وه وڌائي لي لينگي.

سلوگن - هر سنڪلپ ۾ دريڌا ڪي مهانتا هو تو سڻلتا ملتي رهينگي.

ماتيشوري جي ڪي مڏر مهاواڪيه

”پر ماتما ڪي سدگتي ڪرني ڪي گت مت پر ماتما هين جانتا هئ“

تمهاري گت مت ته هين جانو.... اب يهه مهما ڪسڪي يادگار ۾ گاتي هئ؟ ڪيونڪ پر ماتما ڪي سدگتي ڪرني ڪي جو مت هئ وو تو پر ماتما هين جانتا هئ. منش نهين جان سکتا، منش ڪي صرف يهه اچا رهندي هئ ڪ همڪو سدا ڪي ليئي سڪ چاهيئي، مگر وو سڪ ڪئسي ملي؟ جب تڪ منش آپني پانچ وڪارون ڪو پسر ڪر ڪرم اڪرم نهين بنائي تب تڪ وو سڪ مل نهين سکتا، ڪيونڪ ڪرم اڪرم وڪرم ڪي گتي بهت گهن هئ جسڪو سواء پر ماتما ڪي اوڙ ڪوئي منش آتما اُسڪي گتي ڪو نهين جان سکتا. اب جب تڪ پر ماتما نين وو گتي نهين سڻائي هئ تب تڪ منشون ڪو جيون مڪتي پراپت نهين هو سڪتي، اس ليئي منش ڪهتي هئ تيري گت مت ته هين جانو. اسڪي سدگتي ڪرني ڪي مت وو پر ماتما ڪي پاس هئ. ڪئسي ڪرمون ڪو اڪرم بنانا هئ، يهه سڪيا دينا پر ماتما ڪا ڪام هئ. باقي منشون ڪو تو يهه گيان نهين، جس ڪارڻ وو الٽا ڪاريه ڪرتي رهندي، اب منش ڪا پهلا فرض هئ آپني ڪرمون ڪو سڌارنا، تب هين منش جيون ڪا پورا لاپ انا سڪينگي. اچا. اوم شانتي.