

## ”مینی بچی - آتما روپی بٹری کو گیان اور یوگ سین پرپور کر

### ستوپرڈان بنانا هٺ، پاڻي کي اِشان سين نهين“

پرشن :- اس سمیه سپی منش آتمائون کو پتکاني والا کون هٺ؟ وه پتکاتا کیون هٺ؟  
 اُتر :- سپی کو پتکاني والا راوڻ هٺ کیونک وه خد پی پتکنا هٺ. اُسی اپنا کوئي گهر  
 نهين هٺ. راوڻ کو کوئي بابا نهين کهينگی. باپ تو پرمدام گهر سين آتا هٺ اپني بچون کو  
 نِکاڻا ديني. اُپی تمهين گهر کا پتا چل گیا اس ليئي تم پتکتي نهين هو. تم کهتي هو هر باپ  
 سين پهلي پهلي جُدا هوئي اب قر پهلي گهر جائينگی.

اوم شانتی . مینی مینی بچی يهان بٺ کر سمجھتي هٺ، اِن ۾ جو شو بابا آئي هٺ،  
 کُسي پی کرکي همکو سات گهر ضرور لي جائينگی. وه آتمائون کا گهر هٺ نان. تو بچون کو  
 ضرور خوشي هوتي هونگی، بيحد کا باپ آ کرکي همکو کُل کُل بناتي هٺ. کوئي کپڑا آد  
 نهين پهناتي هٺ. اسکو کھا جاتا هٺ یوگ بل، یاد کا بل. جتنا ٽیچر کا مرتبا هٺ اتنا اور بچون  
 کو پی دلاتي هٺ. پڑھائي سين استودنت جانتی هٺ ک هر يهه بنينگی. تم پی سمجھتي هو  
 همارا بابا ٽیچر پی هٺ، سنگرو پی هٺ. يهه هٺ نئين بات. همارا بابا ٽیچر هٺ، اُنکو هر یاد  
 کرتی هٺ. همکو ٽیچ کر يهه بناء رهي هٺ. همارا بيحد کا بابا آيا هوڻا هٺ، همکو واپس گهر  
 لي جاني. راوڻ کا کوئي گهر نهين هوتا، گهر رام کا هوتا هٺ. شو بابا کهان رھتي هٺ؟ تم  
 جهٺ کهينگی پرمدام ۾. راوڻ کو تو بابا نهين کهينگی. راوڻ کهان رھتي هٺ؟ پنا نهين.  
 اُسي نهين کهينگی ک راوڻ پرمدام ۾ رھتي هٺ. نهين، اُنکا جُسي ک نِکاڻا هين نهين.  
 پتکنا رھتا هٺ، تمکو پی پتکاتا هٺ. تم راوڻ کو یاد کرتی هو کیا؟ نهين. کتنا تمکو  
 پتکاتي هٺ. شاستر پڑهو، پڙتي کرو، يهه کرو. باپ کهتي هٺ اسکو کھا جاتا هٺ پڙتي مارگ  
 ، راوڻ راجيه. گاندي پی کهتي ٿي رام راجيه چاهيئي. اس رت ۾ همارا شو بابا آيا هوڻا هٺ. بڑا بابا  
 هٺ نان. وه آتمائون سين بچی بچی کهه بات کرتی هٺ. اُپی تمھاري ٻڌي ۾ هٺ روحاني باپ  
 اور روحاني باپ کي ٻڌي ۾ هو تم روحاني بچی. کیونک همارا کنیکشن هٺ هين موڻ وطن  
 سين. آتمائين پرماٽما الگ رهي بهوڪال... وهان تو آتمائين باپ کي سات اِکني رھتي هٺ. قر  
 الگ هوتي هٺ اپنا اپنا پارت بجاني. بهوڪال کا حساب چاهيئي نان. وه باپ بٺن بتلاتي هٺ.  
 تم اب پڑھائي پڑه رهي هو. تمھاري ۾ پی نمبروار هٺ جو اُچی ريت پڑھتي هٺ. وهي پهلي  
 پهلي ميري سين جُدا هوئي هٺ. وهي قر مجھي بهت یاد کرينگی تو قر پهلي آ جائينگی.

باپ بچون کو بٺ ساري سرشتي چکر کا گُھيم راز سمجھاتي هٺ، جو اور کوئي پی نهين  
 جانتی. گُھيم پی کھا جاتا، گُھينر پی کھا جاتا هٺ. يهه تم جانتی هو باپ کوئي اوپر سين بٺ  
 نهين سمجھاتي هٺ، يهان آ کر سمجھاتي هٺ، مٺن اس کلپ ورکيه کا ٻيج روپ هون. اس  
 منش سرشتي روپی جھاڙ کو کلپ ورکيه کھا جاتا هٺ. دنيا کي منش تو بلکل کُچ نهين  
 جانتی. کُنمپڪرڻ کي نيند ۾ سوئي هوئي هٺ قر باپ آ کرکي جڳاتي هٺ. اُپی تم بچون کو  
 جڳايا هٺ، بچون جاڳو. تم غافل (اَلبيلي) هو سوئي پري هو. اسکو کھا جاتا هٺ اَگیان نيند. وه  
 نيند تو سپ کرتی هٺ. ستيگ ۾ پی کرتی هٺ. اُپی سپ هٺ اَگیان کي نيند ۾. باپ آکر گیان

ديڪر سڀڪو جڳاڻي هئ. آب تهر بچي جاڳي هو، ڄاڻتي هو بابا آيا هوندا هئ، همڪو ساڻ گهر لي ڄاڻيندا. آبي تو نه يهه شير ڪام ڪا رها هئ، نه آتما، دونو پنت بن پري هئ، ايڪدم ملمي ڪا هئ. 9 ڪئريٽ ڪهي آرٿاٽ بهت ٿورا سونا، سچا سونا 24 ڪئريٽ ڪا هوندا هئ. آب باپ تهر بچون ڪو 24 ڪئريٽ ۾ لي جانا چاهتي هئ. تمهاري آتما ڪو سچا سچا گولڊن ايجيڊ بناتي هئ. ڀارت ڪو سوني ڪي چڙيا ڪهتي ٿي. آبي تو لوهي ڪي، نڪر پتر ڪي چڙيا ڪهينگي. هئ تو چئن نان. يهه سمجھني ڪي بائين هئ. جئسي آتما ڪو سمجھتي هو وئسي باپ ڪو پي سمجھ سگهي هو. ڪهتي پي هئ چمڪتا هئ عجب ستارا. بهت چوٽا ستارا هئ. ڊاڪٽرون آڊ نين بهت ڪوشش ڪي هئ ديڪني ڪي پرنٽو ڊويه درشتي بگر ڊيڪ نهين سگهي. بهت سوکير هئ. ڪوئي ڪهتي هئ آنڪون سين آتما نڪل گئي، ڪوئي ڪهتي هئ مڪ سين نڪل گئي. آتما نڪل ڪر جاتي ڪهان هئ؟ دوسري تن ۾ جا ڪر پرويش ڪرتي هئ. آبي تمهاري آتما اوڀر چلي ڄاڻينگي شانتي ڌام. يهه پڪا معلوم هئ باپ آکر همڪو گهر لي ڄاڻينگي. ايڪ طرف هئ ڪلهيڱ، دوسري طرف هئ ستيڱ. آبي هر سنگر پر ڪري هئ. ونڊر هئ. يهان ڪروڙون منش هئ اوڙ ستيڱ ۾ صرف 9 لاک! باقي سڀڪا ڪيا هوندا؟ وناش هو جاتا هئ. باپ آتي هين هئ نئين دنيا ڪي استاپنا ڪرني. برهما دواران استاپنا هوتي هئ. ڦر پالنا پي هوتي هئ دو روپ ۾. ائسي تو نهين چار پڇا والي ڪوئي منش هونگي. ڦر تو شوپا هين نهين هئ. بچون ڪو پي سمجها ڏيتي هئ، چترپنج هئ شري لڪشمي، شري نارائڻ ڪا ڪمبائينڊ روپ. شري آرٿاٽ سرپشت. ترينا ۾ دو ڪلا ڪم هو جاتي هئ. تو بچون ڪو يهه جو ناليچ آبي ملتي هئ اسڪي سمرتي ۾ رهنا هئ. مکيه هئ هين دو اکير، باپ ڪو ياد ڪرو. دوسري ڪوئي ڪي سمجھ ۾ نهين آئيندا. باپ هين پنت پاون سروشڪتيوان هئ. گاتي پي هئ بابا، آپ نين همڪو سارا آسمان ڌرتي سڀ ڪچ دي ڏيئا. ائسي ڪوئي چيز نهين جو نه دي هو. ساري وشو ڪا راجيه دي ڏيئا هئ.

تهر ڄاڻتي هو يهه لڪشمي نارائڻ وشو ڪي مالڪ ٿي. ڦر ڊراما ڪا چڪر ڦرتا هئ. سمپورڻ نروڪاري بننا هئ، نمبروار پرشارت انوسار. يهه پي ڄاڻتي هو وڪاري سين نروڪاري، نروڪاري سين وڪاري، يهه 84 جنمون ڪا ڀارت انگنت وار بجايا هئ. اسڪي گنتي نهين ڪر سگهي. آدمشماري ڀل گنتي ڪر لپتي هئ. باقي يهه جو تهر تموپرڌان سين ستوپرڌان، ستوپرڌان سين تموپرڌان بنتي هو، انڪا حساب نڪال نهين سگهي ڪڪنا وار بني هو. بابا ڪهتي هئ پانچ هزار ورش ڪا يهه چڪر هئ. يهه نيڪ هئ. لاکون ورش ڪي بات تو ياد پي نه ره سگهي. آبي تمهاري ۾ گئون ڪي ڌارڻا هوتي هئ. گيان ڪا تيسرا نيتر مل جاتا هئ. ان آنڪون سين تهر پڙاڻي دنيا ڪو ديڪتي هو. تيسرا نيتر جو ملتا هئ، ان سين نئين دنيا ڪو ديڪتا هئ. يهه دنيا تو ڪوئي ڪام ڪي نهين هئ. پڙاڻي دنيا هئ. نئين اوڙ پڙاڻي دنيا ۾ فرق ديڪو ڪتنا هئ. تهر ڄاڻتي هو هر هين نئين دنيا ڪي مالڪ ٿي ڦر 84 جنر لپتي لپتي يهه بني هئ. يهه اچي ريت ياد رکنا چاهيئي اوڙ ڦر دوسري ڪو پي سمجھانا هئ، ڪئسي هر يهه بنتي هئ؟ برهما سو وشنو، ڦر وشنو سو برهما بنتي هئ. برهما اوڙ وشنو ڪا فرق ديڪتي هو نان. وشنو ڪئسا سچا سچا بننا هئ اوڙ يهه برهما ڪئسي ساڌارڻ بننا هئ. تهر ڄاڻتي هو يهه برهما، وه وشنو بنني والا هئ. يهه ڪسڪو سمجھانا پي بهت سهج هئ. برهما، وشنو، شنڪر ڪا آپس ڪيا سنڀندا هئ؟ تهر ڄاڻتي هو يهه وشنو ڪي دو روپ لڪشمي نارائڻ

هٿ. يهِي وِشنو ديوتا سو ڦر يهه منڻ برهما بنٽي هٿ. وه وِشنو سٽيگ ڪا هٿ برهما يهان ڪا هٿ. باپ نين سمجهايا هٿ برهما سين وِشنو بننا سيڪنڊ ۾، ڦر وِشنو سين برهما بنٽي ۾ پانچ هزار ورش لگتي هٿ. تَت تَوم. يهه باتين سِواءِ باپ ڪي اُور ڪوئي سمجها نه سگهي. يهان ڪوئي منڻ گُرو ڪي بات نهين هٿ. اِنڪا پي گُرو شو بابا، تهر برهمڻون ڪا پي گُرو شو بابا هٿ. اُنڪو سَتگُرو ڪها جاتا هٿ. تو بچون ڪو شو بابا ڪو هين ياد ڪرنا هٿ. ڪوئي ڪو پي يهه سمجها نا تو بهت سهج هٿ، شو بابا ڪو ياد ڪرو. شو بابا سور ٻ نئين دنيا رچتي هٿ. اونچ تي اونچ پڳوان شو هٿ. وه هر آتمائون ڪا بابا هٿ. تو پڳوان بچون ڪو ڪهتي هٿ مجه باپ ڪو ياد ڪرو. ياد ڪرنا ڪتنا سهج هٿ. بچا پندا هوتا هٿ اُور جهت مان مان اُنڪي مُڪ سين آپيهين نڪلتا هٿ. مابا پ ڪي سِواءِ اُور ڪوئي پاس نهين جائينگا. مان مَر جاتي هٿ، وه ڦر اُور بات هٿ. پهلي هٿ مان اُور باپ ڦر پيچي اُور مَتر سنڀندي آد هوتي هٿ. اُسِر پي جوڙي جوڙي هونگي. چاچا چاچي دو هٿ نان. ڪماري هونگي ڦر بڙي هوتي هين ڪوئي چاچي ڪهينگي، ڪوئي مامي ڪهينگي.

اُپي تمڪو باپ سمجها تي هٿ تهر سڀ ڀائي ڀائي هو. بس، اُور سڀ سنڀند ڪئنسل ڪرتي هٿ. ڀائي ڀائي سمجھينگي تو ايڪ باپ ڪو ياد ڪرينگي. باپ پي ڪهتي هٿ، بچون، مجه ايڪ باپ ڪو ياد ڪرو. ڪتنا بڙا بيحد ڪا باپ هٿ. وه بڙا بابا تمڪو بيحد ڪا ورثا ديني آئي هٿ. گهري گهري ڪهتي هٿ من مَنايو. اُپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو، يهه بات پوڻو مت. ديهه اُپمان ۾ آني سين هين پوڻ جاتي هٿ. پهلي پهلي تو اُپني ڪو آتما سمجھنا هٿ، هر آتما سالگرام هٿ اُور ايڪ باپ ڪو هين ياد ڪرنا هٿ. باپ نين سمجهايا هٿ مئن پنت پاون هون، مجه ياد ڪرني سين تمهاري بئري جو خالي هو گئي هٿ وه پريور هو جائينگي، تهر ستوپرڌان بن جائينگي. پاڻي ڪي گنگا ۾ تو جنر جنمانتر گهٽڪا ڪايا هٿ ليڪن پاون بن نهين سگهي. پاڻي ڪئسي پنت پاون هو سگتا هٿ؟ گيان سين هين سدگتي هوتي هٿ. اِس سمي هٿ هين پاپ آتمائون ڪي جوئي دنيا. لين دين پي پاپ آتمائون سين هين هوتي هٿ. منسا واچا ڪرمڻا سين پاپ آتما هين بنٽي هٿ. اُپي تهر بچون ڪو سمجھ ملي هٿ. تهر ڪهتي هو هر يهه لڪشمي نارائڻ بنٽي ڪي ليئي پرشارت ڪرتي هٿ. اُپي تمهاري پڳتي ڪرنا بند هٿ. گيان سين سدگتي هوتي هٿ. يهه (ديوتائين) سدگتي ۾ هٿ نان. باپ نين سمجهايا هٿ يهه بهت جنمون ڪي اُنٽ ۾ هٿ. باپ ڪتنا سهج سمجها تي هٿ. تهر بچي ڪتني محنت ڪرتي هو. ڪلپ ڪلپ ڪرتي هو. پُراڻي دنيا ڪو بدل نئين دنيا بناني هٿ. ڪهتي هٿ نان پڳوان جادوگر هٿ، رتناگر هٿ، سوڌاگر هٿ. جادوگر تو هٿ نان. پُراڻي دنيا ڪو هيل سين هيون بنا ڏيتي هٿ. ڪتنا جادو هٿ اُپي تهر هيون ڪي رهواسي بن رهي هو. جانتي هو اُپي هر هيل ڪي رهواسي هٿ. هيل اُور هيون اَلگ هٿ. پانچ هزار ورش ڪا چڪر هٿ. لاکون ورش ڪي تو بات هين نهين. يهه باتين پوڻي نهين چاهيئي. پڳوانو واچيه هٿ نان، ڪوئي ضرور هٿ جو پُتر جنم رِهت هٿ. ڪرشن ڪو تو شرير هٿ. شو ڪو هٿ نهين. اُنڪو مُڪ تو ضرور چاهيئي. تمڪو سُناني ڪي ليئي آڪر پڙهائي هٿ نان. ڊراما اَنوسار ساري ناليچ هين اُنڪي پاس هٿ. وه ساري ڪلپ ۾ ايڪ هين وار آتي هٿ دُڪڌام ڪو سڪڌام بناني. سڪ شانتي ڪا ورثا ضرور باپ سين ملا هٿ تب تو منڻ چاهتي هٿ نان، باپ ڪو ياد ڪرتي هٿ. باپ گيان ديڪو ڪئسي سهج ريت ڏيتي هٿ. يهان بئني پي باپ ڪو ياد ڪرو، باجولي ياد

ڪرو تو ڀي من مڻايو هين هئ. باپ هين يه سارا گيان ديني والا هئ. تم ڪهينگي هم بيحد ڪي باپ پاس جاتي هئ. باپ همڪو شانتي ڌام سڪڌام لي جاني ڪا راستا بتاتي هئ. يهان بئڻ گهر ڪو ياد ڪرنا هئ. آڀني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرنا هئ، گهر ڪو ياد ڪرنا هئ اؤر نئين دنيا ڪو ياد ڪرنا هئ. يه پڙاڻي دنيا تو ختم هوني هين هئ. آڱي چل ڪر تم وئڪنڌ ڪو ڀي بهت ياد ڪرينگي. گهري گهري وئڪنڌ ۾ جاتي رهينگي. شروع ۾ بچيان گهري گهري آپسر بئڻ وئڪنڌ ۾ چلي جاتي ٿي. يه ديك ڪر بڙي بڙي گهر والي آڀني بچون ڪو پيچ ديتي ٿي. نام هين رڪا ٿا اور نواس. ڪتني دير بچي آڱي ڦر هنگاما هوئا. بچون ڪو پڙهاتي ٿي. آڀيهين ڌيان ۾ چلي جاتي ٿي. آڀي يه ڌيان ديدار ڪا پارت بند ڪر ديئا هئ. يهان ڀي قبرستان بنا ديتي ٿي. سپڪو سلا ديتي ٿي، ڪهتي ٿي آڀ شو بابا ڪو ياد ڪرو، ڌيان ۾ چلي جاتي ٿي. آڀ تم بچي ڀي جادوگر هو. ڪسڪو ڀي ديڪينگي اؤر وه جهت ڌيان ۾ چلي جائينگي. يه جادو ڪتئا آڇا هئ. نوڌا پڙتي ۾ تو جب ايكدم پراڻ ديني تيار هوتي هئ تب انڪو ديدار هوتا هئ. يهان تو باپ خد آڱي هئ، تم بچون ڪو پڙها ڪر اونچ پد پراپت ڪراتي هئ. آڱي چل تم بچي بهت ساڪياتڪار ڪرتي رهينگي. باپ سين آڀي ڀي ڪوئي پوڇي تو بتاء سڪتي هئ ڪوئن گلاب ڪا قول هئ، ڪوئن چمپا ڪا قول هئ، ڪوئن ٿانگر هئ؟ ٿوه ڀي هوتي هئ نان. (ٿانگر، ٿوه يه سپ ورائتي ڦولون ڪي نام هئ) آڇا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) ديه ڪي سپ سنڀنڌ ڪئنسل ڪر آتما ڀائي ڀائي هئ، يه نشچيه ڪرنا هئ اؤر باپ ڪو ياد ڪر پوري ورثي ڪا اڌڪاري بننا هئ.
- (2) آڀ پاپ آتمائون سين لين دين نهين ڪرني هئ. آڱيان نيند سين سپڪو جڳانا هئ، شانتي ڌام سڪڌام جاني ڪا راستا بتانا هئ.

### وردان - ڪمل پُشپ ڪا سِمل ٻُڌي ۾ رڪ، آڀني ڪو سِمل سمجھني والي

#### نياري اؤر پياري پو

ڀرورتي ۾ رھني والون ڪا سِمل هئ ”ڪمل پُشپ“. تو ڪمل بنو اؤر عمل ڪرو. آگر عمل نهين ڪرتي تو ڪمل نهين بن سڪتي. تو ڪمل پُشپ ڪا سِمل ٻُڌي ۾ رڪ سِير ڪو سِمل سمجھ ڪر چلو. شيوا ڪرتي نياري اؤر پياري بنو. صرف پياري نهين بننا ليڪن نياري بن پياري بننا ڪيونڪ پيار ڪي لڱاء ڪي روپ ۾ بدل جاتا هئ، اس ليئي ڪوئي ڀي شيوا ڪرتي نياري اؤر پياري بنو.

سلوگن - سنيھ ڪي چترچايا ڪي اندر رهو تو مايا آ نهين سڪتي.