

## ”ميني بچي - ديھي ايماني بنني ڪي پرئڪٽس ڪرو، اس پرئڪٽس

### سين هين ٿم پڻج آتما بن سڪينگي“

پرسن :- ڪس ايڪ ناليچ ڪي ڪارڻ ٿم بچي سدا هرشت رهتي هو؟  
 اُتر :- تمهين ناليچ ملي هئ ڪ يه نائڪ بڙا ونڊر فل بنا هوئا هئ، اس هر ايڪ ائڪٽر ڪا  
 اونا شي ڀارت نوڌا هوئا هئ. سڀ اپنا اپنا ڀارت بجاءِ رهي هئ. اس ڪارڻ ٿم سدا هرشت رهتي هو.  
 پرسن :- ڪوئسا ايڪ هُنر باپ ڪي پاس هين هئ، دوسرون ڪي پاس نهين؟  
 اُتر :- ديھي ايماني بناني ڪا هُنر ايڪ باپ ڪي پاس هئ ڪيونڪ وه خد سدا ديھي هئ.  
 سپرير هئ. يه هُنر ڪسي پي منش ڪو آ نهين سڪتا.

اوم شانتي . روحاني بچون آرقات آتمائون ڀرت باپ بئن سمجھاتي هئ. اپني ڪو آتما تو  
 سمجھنا هئ نان. باپ نين بچون ڪو سمجھايا هئ پھلي پھلي يه پرئڪٽس ڪرو ڪ هر آتما  
 هئ، نه ڪ شير. جب اپني ڪو آتما سمجھينگي تب هين ڀرم ڀتا ڪو ياد ڪرينگي. اپني ڪو  
 آتما نهين سمجھينگي تو ڦر ضرور لوڪ سنڀنڌي، ڏنڌا آد هين ياد آتا رھينگا. اس ليئي پھلي  
 پھلي تو يه پرئڪٽس هوني چاهيئي ڪ مئن آتما هون تو ڦر روحاني باپ ڪي ياد نھرينگي. باپ  
 يه سڪيا ديتي هئ ڪ اپني ڪو ديھ نه سمجھو. يه گيان باپ ايڪ هين وار ساري ڪلڀ ۾ ديتي  
 هئ. ڦر پانچ هزار ورش باد يه سمجھاڻي ملينگي. اپني ڪو آتما سمجھينگي تو باپ پي ياد  
 آئينگا. آڌا ڪلڀ ٿم نين اپني ڪو ديھ سمجھا هئ. اب اپني ڪو آتما سمجھنا هئ. جيئي ٿم  
 آتما هو، مئن پي آتما هين هون. ڀرنتو سپرير هون. مئن هون هين آتما تو ميري ڪو ڪوئي ديھ  
 ياد ڀرتي هين نهين. يه دادا تو شيرڌاري هئ نان. وه باپ هئ نراڪار. يه ڀرجاپنا برهما تو  
 ساڪاري هو گيا. شو بابا ڪا اصلي نام هئ هين شو. وه هئ هين آتما صرف وه اونچ تي اونچ  
 آرقات سپرير آتما هئ صرف اس سميه هين آڪر اس شير ۾ پرويش ڪرتا هون. وه ڪي ديھ  
 ايماني هو نه سڪي. ديھ ايماني ساڪاري منش هوتي هئ، وه تو هئ هين نراڪار. اُنڪو آڪر  
 يه پرئڪٽس ڪراني هئ. ڪهتي هئ ٿم اپني ڪو آتما سمجھو. مئن آتما هون، آتما هون يه  
 پاڻ بئن ڪر پڙهو. مئن آتما شو بابا ڪا بچا هون. هر بات ڪي پرئڪٽس چاهيئي نان. باپ ڪوئي  
 نئين بات نهين سمجھاتي هئ. ٿم جب اپني ڪو آتما پڪا پڪا سمجھينگي تب باپ پي پڪا ياد  
 رھينگا. ديھ ايمان هونگا تو باپ ڪو ياد ڪر نهين سڪينگي. آڌا ڪلڀ تمڪو ديھ ڪا اھنڪار  
 رھتا هئ. اڀي تمڪو سڪاتا هون ڪ اپني ڪو آتما سمجھو. ستيگ ۾ ائسي ڪوئي سڪاتا نهين هئ  
 ڪ اپني ڪو آتما سمجھو. شير ڀر نام تو ڀرتا هين هئ. نهين تو ايڪ دو ڪو ٻلاوي ڪئسي. يهان  
 ٿم نين باپ سين جو ورثا پايا هئ وهي ڀرالبڌ وهان پاتي هو. باقي ٻلائينگي تو نام سين نان. ڪرشن  
 پي شير ڪا نام هئ نان. نام بگر تو ڪاروبار آڌ چل نه سڪي. ائسي نهين ڪ وهان يه ڪھينگي ڪ  
 اپني ڪو آتما سمجھو. وهان تو آتم ايماني رهتي هين هئ. يه پرئڪٽس تمڪو اڀي ڪرائي  
 جاتي هئ ڪيونڪ باپ بهت چڙهي هوئي هئ. آهستي آهستي ٿورا ٿورا باپ چڙهتي چڙهتي اڀي  
 ڦل باپ آتما بن ڀري هو. آڌا ڪلڀ ڪي ليئي جو ڪچ ڪيئا وه خلاص پي تو هونگا نان. آهستي  
 آهستي ڪم هوتا جاتا هئ. ستيگ ۾ ٿم ستوپرڌان هو، ترينا ۾ ستو بن جاتي هو. ورثا اڀي ملتا هئ.

آپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرني سين هين ورثا ملتا هئ. يهه ديهي آيماني بنني ڪي  
 سڪيا باپ آبي ديتي هئ. ستيگ ۾ يهه سڪيا نهين ملتي. آپني آپني نام پر هين چلتي هئ. يهان  
 تهر هرايڪ ڪو ياد ڪي بل سين باپ آتما سين پڻج آتما بننا هئ. ستيگ ۾ اس سڪيا ڪي درڪار  
 هين نهين. نه تهر يهه سڪيا وهان لي جاتي هو. وهان نه يهه گيان، نه يوگ لي جاتي هو. تمڪو پنت  
 سين پاون آبي هين بننا هئ. ڦر آهستي آهستي ڪلا ڪم هوتي هئ. جئسي چندرما ڪي ڪلا ڪم  
 هوتي هوتي صرف ليڪ جاڪر رهتي هئ. تو اسر مونجهو نهين. ڪچ پي نه سمجهو تو پوڇو.  
 پهلي تو يهه پڪا نشچيه ڪرو ڪ هر آتما هئ. تمهاري آتما هين آبي تموپرڌان بنني هئ.  
 پهلي ستوپرڌان ٿي ڦر دن پرت دن ڪلا ڪم هوتي جاتي هئ. مئن آتما هون يهه پڪا نه هوني سين  
 هين تهر باپ ڪو پوئتي هو. پهلي پهلي موڻ بات هين يهه هئ. آتم آيماني بنني سين باپ ياد  
 آئينا تو ورثا پي ياد آئينا. ورثا ياد آئينا تو پوتر پي رهينگي. دئوي گڻ پي رهينگي. ايمر  
 آبجيڪت تو سامني هئ نان. يهه هئ گاڊلي يونيورسٽي. پڳوان پڙهائي هئ. ديهي آيماني پي  
 وهي بناء سڪتي هئ اوڙ ڪوئي پي هنر جاننا هين نهين هئ. ايڪ باپ هين سڪاتي هئ. يهه دادا  
 پي پرشارت ڪرتي هئ. باپ تو ڪيپي ديهه ليتي هين نهين، جو انڪو ديهي آيماني بنني ڪا  
 پرشارت ڪرنا پري. وهه صرف اس هين سميه آتي هئ تمڪو ديهي آيماني بناني. يهه ڪهاوت هئ  
 جنڪي ماڻي ماملا، وهه ڪئسي نيند ڪري.... بهت ڏنڌا آڌ تو مچ هوتا هئ تو فرصت نهين ملتي  
 اوڙ جنڪو فرصت هئ وهه آتي هئ بابا ڪي سامني پرشارت ڪرني. ڪوئي نئين پي آتي هئ.  
 سمجهتي هئ ناليچ تو بڙي آچي هئ. گيتا ۾ پي يهه آڪير هئ مجهه باپ ڪو ياد ڪرو تو تمهاري  
 وڪرم وناش هو جائي. تو باپ يهه سمجهائي هئ. باپ ڪوئي ڪو دوش نهين ديتي هئ. يهه تو  
 جانتني هئ تمڪو پاون سين پنت بننا هين هئ اوڙ همڪو آڪر پنت سين پاون بنانا هين هئ. يهه  
 بنا بنيا ڊراما هئ. اسر ڪوئي ڪي ننڍا ڪي بات نهين. تهر بچي آبي گيان ڪو آچي ريت جانتني  
 هو اوڙ تو ڪوئي پي ايشور ڪو جانتني هين نهين اس ليئي نڌڻڪي ناستڪ ڪهائي جاتي هئ. آبي  
 باپ تهر بچون ڪو ڪتنا سمجهدار بناتي هئ. ٽيچر روپ ۾ سڪيا ديتي هئ. ڪئسي يهه سرشتي ڪا  
 چڪر چلتا هئ، يهه سڪيا ملني سين تهر پي سڌرتي هو. ڀارت جو شواليه ٿا سو آب وئشاليه هئ نان.  
 اسر گلاني ڪي تو بات هين نهين. يهه ڪيل هئ، جو باپ سمجهائي هئ. تهر ديوتا سين اسر ڪئسي  
 بنني هو، ائسي نهين ڪهتي ڪيون بنني؟ باپ آئي هين هئ بچون ڪو اپنا پريچيه ديني اوڙ  
 سرشتي ڪا چڪر ڪئسي ڦرتا هئ، يهه ناليچ ديتي هئ. منش هين جانينگي نان. آبي تهر جاڪر ڦر  
 ديوتا بنتي هو. يهه پڙهائي هئ منش سين ديوتا بنني ڪي، جو باپ هين بئن پڙهائي هئ. يهان  
 تو سڀ منش هين منش هئ. ديوتا تو اس سرشتي پر آ نهين سڪتي جو ٽيچر بن ڪر پڙهائي.  
 پڙهائي والا باپ ديڪو ڪئسي پڙهائي آتي هئ. گائن پي هئ پرمر پتا پرماتما ڪوئي رت ليتي هئ،  
 يهه پورا نهين لکتي ڪ ڪوئنسار رت ليتي هئ. ترمورتي ڪا راز پي ڪوئي سمجهتي نهين. پرمر پتا  
 آرقات پرمر آتما. باپ جو هئ سو اپنا پريچيه تو دينگي نان. آهنڪار ڪي بات نهين. نه سمجهتي  
 ڪي ڪارڻ ڪهتي هئ انهر آهنڪار هئ. يهه برهما تو ڪهتي نهين ڪ مئن پرماتما هون. يهه تو  
 سمجهه ڪي بات هئ يهه تو باپ ڪي مهاواڪيه هئ سڀي آتمائون ڪا باپ ايڪ هئ. انڪو دادا  
 ڪها جاتا هئ. يهه پاڳيشالي رت هئ نان. نام پي برهما رڪا هئ ڪيونڪ برهمڻ چاهيئي نان. آدي

ديو پر جاپتا برهما هئ. پر جا کا پتا هئ اب پر جا کوئسي؟ پر جاپتا برهما شرير ڌاري هئ تو اڳڏاپت ڪيئا نان. بچون ڪو شو بابا سمجھاتي هئ مئن اڳڏاپت نهين ڪرنا هون. تهر سڀ آتمائين تو سڌيو ميري بچي هو هين. مئن تمکو بناتا نهين هون. مئن تو تهر آتمائون کا اناڌي باپ هون. باپ ڪتنا آچي ريت سمجھاتي هئ ڦر پي ڪهتي هئ آڀني ڪو آتما سمجھو. تهر ساري ڦراڻي دنيا کا سنڀاس ڪرتي هو. ٻڌي سين ڄاڻتي هو ڪ سڀ واپس ڄاڻينگي اس دنيا سين. ائسي نهين، ڪ سنڀاس ڪر جهنگل ۾ جانا هئ. ساري دنيا کا سنڀاس ڪر هر آڀني گهر چلي ڄاڻينگي. اس ليئي ڪوئي پي چيز ياد نه آئي سواءِ ايڪ باپ ڪي. 60 ورش ڪي آيو هوئي تو ڦر وائي سين پري وانپرست ۾ جاني کا پرشارت ڪرنا چاهيئي. يهه وانپرست ڪي بات هئ آڀي ڪي. پڳتي مارگ ۾ تو وانپرست کا ڪسکو پتا هين نهين هئ. وانپرست کا آرٿ نهين بتاءِ سڪتي هئ. وائي سين پري مول وطن ڪو ڪهينگي. وهان سڀي آتمائين نواس ڪرتي هئ تو سڀي ڪي وانپرست اوستا هئ. سڀو جانا هئ گهر.

شاسترون ۾ ڊکائي هئ آتما پرکتي ڪي بيچ چمڪتا هون ستارا هئ. ڪئين سمجھتي هئ آتما انگشني مثل هئ. انگشني مثل ڪو هين ياد ڪرتي هئ. استار ڪو ياد ڪئسي ڪرين؟ پوجا ڪئسي ڪرين؟ تو باپ سمجھاتي هئ تهر ديهه آڀمان ۾ جب آتي هو تو پوجاري بن جاتي هو. پڳتي کا سميه شروع هون هئ، اسکو پڳتي ڪلت ڪهتي هئ. گيان ڪلت الگ هئ. گيان اوڙ پڳتي اڪني نهين هو سڪتي. دن اوڙ رات اڪني نهين هو سڪتي. دن سک ڪو ڪها جاتا اوڙ رات ڊک آرقات پڳتي ڪو ڪها جاتا هئ. ڪهتي هئ پر جاپتا برهما کا دن اوڙ ڦر رات. تو پر جا اوڙ برهما ضرور دونو هين اڪني هونگي نان. تهر سمجھتي هو هر برهمڻ هين آڌا ڪلپ سک پوڳتي هئ ڦر آڌا ڪلپ ڊک. يهه ٻڌي سين سمجھتي ڪي بات هئ. يهه پي ڄاڻتي هو سڀ باپ ڪو ياد نهين ڪر سڪتي هئ ڦر پي باپ خد سمجھاتي رهتي هئ آڀني ڪو آتما سمجھو اوڙ مجھي ياد ڪرو تو تهر پاون بن ڄاڻينگي. يهه پيغام سڀو پهونچانا هئ. سروس ڪرني هئ. جو سروس هين نهين ڪرتي تو وهه قول نهين نھري. باغبان، بغيچي ۾ آڻينگي تو اُنکو قول هين سامني چاهيئي جو سروسبل هئ بهتون کا ڪلياڻ ڪرتي هئ. جنکو ديهه آڀمان هئ وهه خد پي سمجھينگي هر قول تو هئ نهين. بابا ڪي سامني تو آچي آچي قول بعني هئ. تو باپ ڪي اُن پر نظر ڄاڻينگي. ڊانس پي آچا چلينگا. (ڊانسنگ گرل کا مثال) اسڪول ۾ پي ٽيچر تو ڄاڻتي هئ نان ڪوئن نمبرون، ڪوئن نمبر دو، تين ۾ هئ. باپ کا پي آڻينشن سروس ڪرني والون طرف هين ڄاڻينگا. دل پر پي وهه چڙهتي هئ. ڊس سروس ڪرني والي ٿوريئي دل پر چڙهتي. باپ پهلي پهلي مکيه بات سمجھاتي هئ آڀني ڪو آتما نشچيه ڪرو تب باپ ڪي ياد نھرينگي. ديهه آڀمان هونگا تو باپ ڪي ياد نھرينگي نهين. لوڪ سنڀنديون طرف، ڌنڌي ڌوري طرف ٻڌي چلي ڄاڻينگي. ديهي آڀماني هوني سين پر لوڪ باپ هين ياد آڻينگا. باپ ڪو تو بهت پيار سين ياد ڪرنا چاهيئي. آڀني ڪو آتما سمجھنا اسر محنت هئ. ايڪانت چاهيئي. سات روز ڪي پني کا ڪورس بهت ڪڙا هئ. ڪوئي ڪي ياد نه آئي. ڪسکو پتر پي نهين لک سڪتي. يهه پني تمھاري شروع ڪي ٿي. يهان تو سڀو رک نهين سڪتي. اس ليئي ڪها جاتا هئ گهر ۾ ره ڪر پر ٽڪٽس ڪرو. پڳت لوگ پي پڳتي ڪي ليئي الگ ڪوئي بناء ڏيتي هئ. اندر ڪوئري ۾ بئٽ مالها سمرت ي هئ

تو اس ياد کي ياترا ۾ پي ايڪانت چاهيئي. ايڪ باپ ڪو هيٺ ياد ڪرنا هئ. اسر ڪڇ زبان چلاني ڪي پي بات نهين هئ. اس ياد کي آڀياس ۾ فرصت چاهيئي.

ٿر جانتِي هو لوڪڪ باپ هئ حد ڪا ڪرئيئر، يه هئ بيحد ڪا. پر جاپتا برهما تو بيحد ڪا نهرا نان. بچون ڪو اڏاپت ڪرتي هئ. شو بابا اڏاپت نهين ڪرتي هئ. اُنڪي تو بچي سڌيو هئ هيٺ. ٿر ڪهينگي شو بابا کي هر بچي آتمائين اُنادي هئ هيٺ. برهما نين تمڪو اڏاپت ڪيئا هئ. هرايڪ بات اچي ريت سمجهني ڪي هئ. باپ روز روز بچون ڪو سمجهاتي هئ، ڪهتي هئ بابا ياد نهين رهتي. باپ ڪهتي هئ اسر ٿورا سميه نڪالنا چاهيئي. ڪوئي ڪوئي اُسي هوتي هئ جو بلڪل سميه دي نهين سڪتي. ٻڏي ۾ ڪام بهت رهتا هئ. ڦر ياد کي ياترا هو ڪئي! باپ سمجهاتي هئ مول بات هيٺ يه هئ ڪا آني ڪو آتما سمجه مجه باپ ڪو ياد ڪرو تو ٿر پاون بن جائينگي. مئن آتما هون. شو بابا ڪا بچا هون يه من مانيو هوئا نان. اسر محنت چاهيئي. آشيرواد ڪي بات نهين. يه تو پڙهائي هئ. اسر ڪرپا وا آشيرواد نهين چلتي. مئن ڪيپي تمهاري اوپر هات رڪتا هون ڪيا! ٿر جانتِي هو بيحد ڪي باپ سين هر ورثا لي رهي هئ. اُمر پو، آيو شوان پو... اسر سپ آجاتا هئ. ٿر فل ايج (آيو) پاتي هو. وهان ڪيپي اڪالي مرتبو نهين هوتي. يه ورثا ڪوئي ساڌو سنت آد دي نهين سڪتي. وه ڪهتي هئ پُٿروان پو... تو منش سمجهتي اُنڪي ڪرپا سين بچا هوئا هئ. بس جنڪو بچا نهين هونگا وه ڪاڪر اُنڪا ش بنينگي. گيان تو ايڪ هيٺ وار ملتا هئ. يه هئ اوپچاري گيان جسڪي آڏا ڪلپ پرا لڙ چلتي هئ. ڦر هئ آگيان. پڙتي ڪو آگيان ڪها جاتا هئ. هرايڪ بات ڪتئا اچي ريت سمجهائي جاتي هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ ڳڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا کي ليئي مُڪيه سار:-

(1) آڀي وانڀرست اوستا هئ اس ليئي ٻڏي سين سپ ڪڇ سنياس ڪر ايڪ باپ کي ياد ۾ رهنا هئ. ايڪانت ۾ بٺ آڀياس ڪرنا هئ هر آتما هئ... آتما هئ.

(2) سروسٽل قول بننا هئ. ديهه آيمان وش اُسا ڪوئي ڪرم نهين ڪرنا هئ جو ڊس سروس هو جائِي. بهتون ڪي ڪلياڻ ڪي نمت بننا هئ. ٿورا سميه ياد کي ليئي اوشيه نڪالنا هئ.

### وردان - پوٿرتا کي وردان ڪو نجي سنسڪار بنا ڪر پوٿر جيون بناني والي محنت مُڪت پو

ڪئين بچون ڪو پوٿرتا ۾ محنت لگتي هئ، اس سين سڌ هئ ورداتا باپ سين جنم ڪا وردان نهين ليئا هئ. وردان ۾ محنت نهين هوتي. هر برهمڻ آتما ڪو جنم ڪا پهلا وردان هئ ”پوٿر پو، يوگي پو“. جيئي جنم ڪي سنسڪار بهت پڪي هوتي هئ، تو پوٿرتا برهمڻ جنم ڪا آدي سنسڪار، نجي سنسڪار هئ. اسي سمرتي سين پوٿر جيون بنائو. محنت سين مُڪت بنو.

سلوگن - ٿرستي وه هئ جسر شيوا ڪي هڏ پاونا هئ.