

”مینی بچی - آب ستوپردان بن گھر جانا هئ اس لیئی اپنی کو آتما سمجھ

نرنتر باپ کو یاد کرنی کا آپیاس کرو، اُنٹی کا سدا خیال رکھو“

پرشن :- پڑھائی ۾ دن پرت دن آگي بڌ رهي هئ یا پیچی هت رهي هئ اُسکی نشانی

کیا هئ؟

اُتر :- پڑھائی ۾ اگر آگي بڌ رهي هئ تو هلکي پن کا اُنیو هونگا. ٻڌي ۾ رهينگا يه شرير تو چي چي هئ، اسکو چوڙنا هئ. همکو تو آب گھر جانا هئ. دئوي گڻ ڌارڻ ڪرتي جائينگي. اگر پیچی هت رهي هئ تو چلن سين آسري گڻ دکائي دينگي. چلتي ڦرتي باپ کي یاد نهين رھينگي. وه قول بن سیکو سک نهين دي سڪينگي. اُسي بچون کو آگي چل ساکياتکار هونگي ڦر بهت سزائين کاني پرينگي.

اور شانتی . ٻڌي ۾ يه خیالات رهي ڪ هر ستوپردان آئي ٿي. روحاني باپ روحاني بچون کو سمجھاتي هئ يهان سڀ بڻي هئ، کوئي تو ديهه ايماني هئ اور کوئي ديهي ايماني هونگي. کوئي سيکنڊ ۾ ديهه ايماني اور سيکنڊ ۾ ديهي ايماني هوتي رھينگي. اُسي تو کوئي ڪه نه سڪي ڪ هر سارا سميه ديهي ايماني هو بڻي هئ. نهين، باپ سمجھاتي هئ کوئي سميه ديهي ايماني، کوئي سميه ديهه ايمان ۾ هونگي. آب بچی يه تو جانتی هئ هر آتما اس شرير کو چوڙ جائينگي اپنی گھر. بهت خوشي سين جانا هئ. سارا دن چنتن هين يه ڪرتي هئ هر شانتی ڌام ۾ جائين ڪيونڪ باپ نين راستا تو بتايا هئ اور دوسري لوگ ڪيپي اس ويچار سين نهين بڻنتي هونگي. يه سکيا ڪسکو ملتي هين نهين هئ. خیال پي نهين هونگا. تهر سمجھتي هو يه دکڌام هئ. آب باپ نين سکڌام ۾ جاني کا راستا بتايا هئ. جتنا باپ کو یاد ڪرينگي اتنا سمپورڻ بن يتا يوگيه شانتی ڌام ۾ جائينگي، اُنکو هين مڪتي ڪها جاتا هئ جسکي لیئی هين منش گرو ڪرتي هئ. پرنٽو منشون کو بلکل پتا نهين ڪ مڪتي جيون مڪتي چيز ڪيا هئ. ڪيونڪ يه هئ نئين بات. تهر بچی هين سمجھتي هو آب همکو گھر جانا هئ. باپ ڪهتي هئ یاد کي ياترا سين پوتر بنو. تهر پهلي پهلي جب آئي سریشٽاچاري دنيا ۾ تو ستوپردان ٿي. آتما ستوپردان ٿي. کوئي کي ساٿ ڪنيڪشن پي پیچی هونگا. جب گرپ ۾ جائينگي تب سنبنڌ ۾ آئينگي. تهر جانتی هو اُپي يه همارا اُنٽر جنم هئ. همکو واپس گھر جانا هئ. پوتر بنني بگر هر جا نهين سڪينگي. اُسي اُسي اُنڊر ۾ باتين کرني چاهيئي. ڪيونڪ باپ کا فرمان هئ اوفنتي بئنٽي، چلتي ڦرتي ٻڌي ۾ يه خیالات رهي ڪ هر ستوپردان آئي ٿي، آب ستوپردان بن ڪر گھر جانا هئ. ستوپردان بننا هئ باپ کي یاد سين. ڪيونڪ باپ هين پنت پاون هئ. هر بچون کو يُڪتي بتاتي هئ ڪ تهر اُسي پاون هو سڪينگي. ساري سرشتي کي آد مڌيه اُنٽ کو تو باپ هين جانتی هئ اور کوئي اُٿار ٿي هئ نهين. باپ هين منش سرشتي کا بیج روپ هئ. پڳتي ڪهان تڪ چلتي هئ يه پي باپ نين سمجھايا هئ. اتنا سميه گيان مارڱ، اتنا سميه پڳتي. يه سارا گيان اُنڊر ۾ ٽپڪنا چاهيئي. جئسي باپ کي آتما ۾ گيان هئ، تمھاري آتما ۾ پي گيان هئ. شرير دواران سُنٽي اور سُناتي هئ. شرير بگر تو آتما بول نه سڪي. اسر پریرڻا وا آکاشواڻي کي بات

هوتي نهين. پڳوانو واپس هئ تو ضرور مُک چاهيئي، رت چاهيئي. گڏي گهوڙي ڪارٽ تو نهين چاهيئي. تهر پي پهلې سمجھتي ٿي ڪلهيگ آبي 40 هزار ورش اوڙ چلنا هئ. اڳيان نيند ۾ سوئي پري ٿي، آب بابا نين جڳايا هئ. تهر پي اڳيان ۾ ٿي. آب ڳيان ملا هئ. اڳيان ڪها جاتا هئ پڳني ڪو. آب تهر بچون ڪو يهه خيال ڪرنا هئ هر اپني اُنتي ڪئسي ڪرين، اونچ پد ڪئسي پائين؟ اپني گهر جا ڪر ڪر نئين راڄڌاني ۾ آڪر اونچ مرتبا پائين. اُسڪي ليئي هئ ياد ڪي ياترا. اپني ڪو آتما تو ضرور سمجھنا هئ. هر سڀ آتمائون ڪا باپ پرماتما هئ. يهه تو بهت سَمپل هئ. پرننو منش اُنتي بات پي نهين سمجھتي. تهر سمجھاءِ سڪتي هو ڪ يهه هئ راوڻ راجي، اِس ليئي تمھاري ٻڌي پرشنا چاري بن گئي هئ. منش سمجھتي هئ جو وڪار ۾ نهين جاتي هئ وهه پاون هئ. جئسي سناسي هئ. باپ ڪھتي هئ وهه تو اَلپ ڪال ڪي ليئي پاون بنئي هئ. دنيا تو ڪر پي پنت هئ نان. پاون دنيا هئ هين ستيگ. پنت دنيا ۾ ستيگ جئسا پاون ڪوئي هو نهين سڪتا. وهان تو راوڻ راجي هين نهين، وڪار ڪي بات هين نهين. تو چڪر لگائي گھومتي ڪرتي ٻڌي ۾ يهه چننن رهنا چاهيئي. بابا ۾ يهه ڳيان هئ نان. ڳيان ساگر هئ تو ضرور ڳيان ٽپڪتا هونگا. تهر پي ڳيان ساگر سين نڪلي هوئي نديان هو. وهه تو ايور ساگر هين هئ، تهر ايور ساگر نهين هو. تهر بچي سمجھتي هو هر تو سڀ پائي پائي هئ. تهر بچي پڙهتي هو، واسطو ۾ نديون آد ڪي بات نهين. ندي ڪھني سين گنگا جمنآ آد ڪھ ديتي هئ. تهر آبي بيحد ۾ ڪري هو. هر سڀ آتمائين ايڪ باپ ڪي بچي پائي پائي هئ. آبي همين واپس گهر جانا هئ. جهان سين آڪر شرير روپي تخت پر وراجمان هوتي هئ. بهت چوئي آتما هئ، ساڪياتڪار هوني سين سمجھ نه سڪي. آتما نڪلتي هئ، ڪي ڪھتي هئ ماڻي سين نڪلي، آنڪون سين، مُک سين نڪلي.... مُک کُل جاتا هئ. آتما شرير چور چلي جاتي هئ تو شرير جڙ هو جاتا هئ. يهه ڳيان هئ. اِسٽوڊنٽ ڪي ٻڌي ۾ سارا دن پڙهائي رهتي هئ. تمھاري پي سارا دن پڙهائي ڪي هين خيالات چلني چاهيئي. اچي اچي اِسٽوڊنٽ ڪي هات ۾ سڌيو ڪوئي نه ڪوئي ڪتاب هونگي. پڙهتي رهتي هئ.

باپ ڪھتي هئ تمھارا يهه اُنتر جنم هئ، سارا چڪر لڳاءِ ڪر اُنٽ ۾ آئي هو تو ٻڌي ۾ يهه سمرڻ رهنا چاهيئي. ڌارڻا ڪر اوڙون ڪو سمجھانا چاهيئي. ڪوئي ڪو تو ڌارڻا هوتي هين نهين. اِسڪول ۾ پي نمبروار اِسٽوڊنٽ هوتي هئ. سبجيڪٽ پي بهت هوتي هئ. يهان تو سبجيڪٽ ايڪ هين هئ. ديوتا بننا هئ، يهه پڙهائي ڪا چننن چلتا رهي. اُنسي نهين، پڙهائي پوڻ جائي، باقي اوڙ اوڙ خيالات چلتي رهي. ڏنڌي والا هونگا، اپني ڏنڌي ڪي هين خيالات ۾ لڳا رهينگا. اِسٽوڊنٽ پڙهائي ۾ هين لڳا رهينگا. تهر بچون ڪو پي اپني پڙهائي ۾ رهنا هئ.

ڪلهه ايڪ نمينٽرل پٽر آيا ٿا انٽرنيشنل يوگ ڪانفرنس ڪا. تهر اُنھون ڪو لڪ سڪتي هو تمھارا تو يهه هئ هٿ يوگ. اِسڪي ايمر آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ اِس سين فائدا ڪيا هوتا هئ؟ هر تو راج يوگ سيڪ رهي هئ. پرم پنا پرماتما جو ڳيان ساگر هئ، وهه رچتا همڪو اپنا اوڙ رچنا ڪا ڳيان سُناتي هئ. آب همڪو واپس گهر جانا هئ. من مناڀو يهه هئ همارا منتر. هر باپ ڪو اوڙ باپ دواران جو ورثا ملتا هئ، اُسڪو ياد ڪرتي هئ. تهر يهه هٿ يوگ آد ڪرتي آئي هو، اِسڪي ايمر آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ هر نين اپنا تو بتايا ڪ هر يهه سيڪ رهي هئ. تمھاري اِس هٿ يوگ سين ڪيا ملتا هئ؟ اُنسا ريسپانڊ نٿا ڪن ۾ لکنا هئ. اُنسي اُنسي نمينٽرل تو تمھاري پاس بهت آتي هئ.

آل انڊيا رليجس ڪانفرنس ڪا تمڪو نمونو آئي اؤر تمڪو بولي ڪا آپڪا ايمر آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ تو بولو هر يهه سبڪ رهي هئ. اپنا ضرور بتانا چاهيئي، ڪيون؟ يهه راج يوگ تهر سبڪ رهي هو. بولو هر يهه پڙهه رهي هئ. همڪو پڙهائي والا پڙوان هئ هر سڀ بردرس هئ. هر اپني ڪو آتما سمجھتي هئ. بيحد ڪا باپ ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجھه مام ايڪم ياد ڪرو تو تمھاري باپ ڪٿ جائينگي. ائسي ائسي لکت بهت اچي ريت چپاء ڪر رک دو. ڦر جهان جهان ڪانفرنس آد هو وهان پيچ دو. ڪهينگي يهه تو بهت اچي قاعدي ڪي بات سيڪتي هئ. اس راج يوگ سين راجائون ڪا راجا وشو ڪا مالڪ بنتي هئ. هر پانچ هزار ورش باد هر ديوتا بنتي هئ ڦر منش بنتي هئ. ائسي ائسي ويچار ساگر منشن ڪر فرست ڪلاس لکت بنائي چاهيئي. اديش تهر سين پوچ سڪتي هئ. تو يهه چپا هوئا رکا هو، همارا ايمر آبجيڪٽ يهه هئ. ائسي لکني سين ٿيمپٽيشن هونگي. اسر ڪوئي هن يوگ وا شاسترارت ڪرني ڪي بات نهين. اُنڪو شاسترارت ڪا پي ڪتنا اهنڪار رهتا هئ. وي اپني ڪو شاسترون ڪي اُتارتي سمجھتي هئ. واسطو ۾ تو وهه پوجاري هئ، اُتارتي تو پوجيه ڪو ڪهينگي. پوجاري ڪو ڪيا ڪهينگي؟ تو يهه ڪليئر ڪر لکنا چاهيئي هر ڪيا سيڪتي هئ. B.K. ڪا نام تو مشهور هو گيا هئ.

يوگ تو دو پرڪار ڪا هئ ايڪ هئ هن يوگ، دوسرا هئ سهج يوگ. وهه تو ڪوئي منش سڪلاء نه سڪي. راج يوگ ايڪ پرماتما هين سڪلاتي هئ. باقي يهه اُنڪ پرڪار ڪي يوگ هئ منش مت پر. وهان ديوتائون ڪو تو ڪسڪي مت ڪي درڪار نهين. ڪيونڪ ورثا ليئا هوئا هئ. وهه هئ ديوتائين اُرتات دئوي گڻ والي، جن ۾ ائسي گڻ نهين اُنڪو اُسر ڪها جاتا هئ. ديوتائون ڪا راجيه ٿا ڦر وهه ڪهان گئي؟ 84 جنم ڪئي ليئي؟ سيڙهي پر سمجھانا چاهيئي. سيڙهي بڙي اچي هئ. جو تمھاري دل ۾ هئ وهه اس سيڙهي ۾ هئ. سارا مدار پڙهائي پر هئ. پڙهائي هئ سورس آف انڪم. يهه هئ سڀ سين اونچي پڙهائي. دي بيست. دنيا نهين جانتني ڪ دي بيست ڪوئسي پڙهائي هئ. اس پڙهائي سين منش سين ديوتا ڊبل ڪرائون بن جاتي هئ. اُپي تهر ڊبل سرتاج بنني ڪا پرشارت ڪر رهي هو. پڙهائي ايڪ هين هئ ڦر ڪوئي ڪيا بنتي، ڪوئي ڪيا! ونڊر هئ، ايڪ هين پڙهائي سين راجڌاني استاپن هو جاتي هئ، راجا پي بنتي تورنڪي بنتي. باقي وهان دڪ ڪي بات هوتي نهين. مرتبي تو هئ نان. يهان اُنڪ پرڪار ڪي دڪ هئ. فئمن، بيماريان، اناج آد نهين ملتا، فلڊس آتي رھتي هئ. پل لڪپتي هئ، ڪروڙپتي هئ، جنم تو وڪارون سين هين هوتا هئ نان. ڌڪا ڪايا، مچر نين ڪاتا، يهه سڀ دڪ هئ نان. نام هين هئ رورؤ نرڪ. تو پي ڪهتي رھتي فلاڻا سورڳ پڌارا. اڙي، سورڳ تو آني والا هئ ڦر ڪوئي سورڳ گيا ڪئي؟ ڪسڪو پي سمجھانا تو بهت سهج هئ. آب بابا نين ايسي (نڀنڌ) ديئا هئ، لکنا بچون ڪا ڪام هئ. ڌارڻا هونگي تو لکينگي پي. مکيه بات بچون ڪو سمجھاتي هئ اپني ڪو آتما سمجھو، آب واپس جانا هئ. هر ستوپرڌان ٿي تو خوشي ڪا پاراوار نهين ٿا. اُپي تموپرڌان بني هئ. ڪتنا سهج هئ. پائنٽس تو بابا بهت سُناتي رھتي هئ تو اچي ريت بئڪ سمجھانا هئ. نهين مانتي هئ تو سمجھا جاتا هئ يهه هماري ڪُل ڪا نهين هئ. پڙهائي ۾ دن پرت دن آگي ڊينا هئ. پيچي ٿوريئي هئنا هئ. دئوي گڻ ڪي بدلي آسري گڻ ڌارڻ ڪرنا يهه تو پيچي هئنا هوئا نان. باپ ڪهتي هئ وڪارون ڪو چوڙتي رهو، دئوي گڻ ڌارڻ ڪرو. بهت هلڪا رهنا هئ. يهه شير چي چي

هٿ، اسڪو چورنا هٿ. همڪو تو آب جانا هٿ گهر. باپ ڪو ياد نهين ڪريندي تو گل گل نهين بنيندي. بهت سزائين ڪاني پريندي. آڱي چل تمڪو ساڪياتڪار هوندي. پوئيندي، تهر نين ڪيا سروس ڪي هٿ؟ تهر ڪي ڪورٽ ۾ نهين گئي هو. بابا نين سڀ ڪچ ديڪا هوندا هٿ، ڪٿي يه لوگ چورون ڪو پڪڙتي هٿ، ڦر ڪيس چلتي هٿ تو وهان پي تمڪو سڀ ساڪياتڪار ڪراتي رهيڻدي. سزائين ڪاء ڪر ڦر پائي پئسي ڪا پڊ پاء ليندي. ٽيچر ڪو تو رحمر آتا هٿ نان. يه ناپاس هو جائيندي. يه باپ ڪو ياد ڪرني ڪي سبجيڪٽ سڀ سين اچي هٿ. جس سين پاپ ڪتني جائي. بابا همڪو پڙهائي هٿ. يهي سمرڻ ڪرتي چڪر لگائي رهنا چاهيئي. اسٽوڊنٽ ٽيچر ڪو ياد پي ڪرتي هٿ اوڙ ٻڌي ۾ پڙهائي رهي هٿ. ٽيچر سين يوگ تو ضرور هونگا نان. يه ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي هر سڀ پائينون ڪا ايڪ ٽيچر هٿ، وه هٿ سپريئر ٽيچر. آڱي چل بهتون ڪو معلوم پرينگا، اهو پريو تيري لبا... مهما ڪر ڪي مريڻدي پرنٽو پاء تو ڪچ نهين سڪيندي. ديه ايمان ۾ آني سين هين اٿي ڪام ڪرتي هٿ. ديهي ايماني هوني سين اچا ڪام ڪريندي. باپ ڪهتي هٿ آب تمهاري وانپرست اوستا هٿ. واپس جانا هين پرينگا. حساب ڪتاب چڪتو ڪر سڀڪو جانا هٿ. چاهي وا نه چاهي، جانا ضرور هٿ. ايڪ دن اٿسا پي آئينگا جو دنيا بهت خالي هو جائيندي. صرف ڀارت هين رهيڻگا. آڌا ڪلڀ صرف ڀارت هين هونگا تو ڪتني دنيا خالي هوندي. اٿسا خيال ڪوئي ڪي ٻڌي ۾ نهين هونگا سواءِ تمهاري. ڦر تو تمهارا ڪوئي دشمن پي نهين هونگا. دشمن آني هٿ ڪيون؟ دن ڪي پڇاڙي. ڀارت ۾ اٿني مسلمان اوڙ انگريز ڪيون آئي؟ پئسا ديڪا. پئسي بهت ٿي، آب نهين هٿ تو آب اوڙ ڪوئي هٿ نهين. پئسي لي خالي ڪر گئي. منش يه نهين جانتني. بابا ڪهتي هٿ پئسا تو تهر نين آپيهين ختم ڪر ديگا، ڊراما پلٽن انوسار. تمهين نشچيه هٿ هر بيحد ڪي باپ ڪي پاس هٿ. ڪي ڪسڪي خيال ۾ پي نهين هونگا ڪ يه ايشوريه پريوار هٿ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سارا -

- 1 - چلتي ڦرتي ٻڌي ۾ پڙهائي ڪا چنن ڪرنا هٿ. ڪوئي پي ڪاريه ڪرتي ٻڌي ۾ سڌا گيان ٽپڪنا رهي. يه دي بيست پڙهائي هٿ، جي پڙه ڪر ڊبل ڪرائون بنا هٿ.
- 2 - اڀياس ڪرنا هٿ هر آتما پائي پائي هٿ. ديه ايمان ۾ آني سين اٿي ڪام هوتي هٿ اس ليئي جتنا هو سڪي ديهي ايماني رهنا هٿ.

وردان - سنهڻڻ سمپرڪ ۾ آني ڊائمنڊ بن ڊائمنڊ ڪو ديڪني والي بي داغ ڊائمنڊيو

باپ دادا ڪي شريمت هٿ ڪ ڊائمنڊ بن ڊائمنڊ ڪو ديڪنا. چاهي ڪوئي آتما ڪالا ڪوٺلا، ايڪدم تموگڻي هو ليڪن آپڪي درشتي پرنسي سين اُسڪا ڪالا پن ڪم هو جائي. امبرت ويلي سين رات تڪ جتنون ڪي پي سمپرڪ سنهڻڻ ۾ آتو صرف ڊائمنڊ بن ڊائمنڊ ديڪتي رهو. ڪسي پي وگهن آتو اُٿا ڪي وش ڊائمنڊ پر داغ نه لڳي. چاهي اُنڪ پرڪار ڪي پرستتيون ڪي وگهن آئي ليڪن آپ اٿسي پاورفل بنو جو اُسڪا پرياء نه پري.

سلوگن - من اوڙ ٻڌي ڪو من مت سين سڌا خالي رڪني والي هين آگياڪاري هٿ.