

”ميني بچي - آب چئي مٺي کي پيچي اپنا سميه برباد نهين ڪرو. آب باپ کي

مددگار بن باپ کا نام بالا ڪرو“ (وهيش ڪماريون ڀرت)

ڀرشن :- اس گيان مارڳ ۾ تمهاري قدم آڱي ٻڌ رهي هئ، اُسکي نشاني ڪيا هئ؟

اثر :- جن بچون ڪو شانتی ڌام اُڙ سڌام سڌا ياد رهندا هئ. ياد کي سميه ٻڌي ڪهان ڀر پي پتڪتي نهين هئ، ٻڌي ۾ وئرت کي خيالات نهين آتي، ٻڌي ايڪاگر هئ، جهٽڪا نهين کاتي، خوشي کا پارا چڙها هئا هئ تو اس سين سڌ هئ ڪ قدم آڱي ٻڌ رهي هئ.

اوم شانتی . بچي اتنا سميه يهان بڻي هئ. دل ۾ پي آتا هئ ڪ هر جسسي شواليه ۾ بڻي هئ. شو بابا پي ياد آ جاتا هئ. سورڳ پي ياد آ جاتا هئ. ياد سين هين سک ملتا هئ. يهه پي ٻڌي ۾ ياد رهي، هر شواليه ۾ بڻي هئ تو پي خوشي هونگي. جانا تو آخريڻ سڀي ڪو شواليه ۾ هئ. شانتی ڌام ۾ ڪوئي ڪو بڻ نهين جانا هئ. واسطو ۾ شانتی ڌام ڪو پي شواليه ڪهينگي، سڌام ڪو پي شواليه ڪهينگي. دونو استاپن ڪرتي هئ. تر بچون ڪو ياد پي دونو ڪو ڪرنا هئ. وه شواليه هئ شانتی کي ليئي اُڙ وه شواليه هئ سک کي ليئي. يهه هئ دڪڌام. آبي تر سنگر ڀر بڻي هو. شانتی ڌام اُڙ سڌام کي سواءِ اُڙ ڪسڪي پي ياد نهين هوني چاهيئي. ڀل ڪهان پي بڻي هو، ڌنڌي آڌ ۾ بڻي هو تو پي ٻڌي ۾ دونو شواليه ياد آني چاهيئي. دڪڌام پڙل جانا هئ. بچي جانتی هئ يهه وئشاليه، دڪڌام آب ختم هو جانا هئ.

يهان بڻي تر بچون ڪو جهٽڪا آڌ پي نهين آنا چاهيئي. بهتون کي ٻڌي ڪهان ڪهان اُڙ طرف چلي جاتي هئ. مايا کي وگهن ڀرتي هئ. تر بچون ڪو باپ گهري گهري ڪهتي هئ بچي، من منايو. پن پن پر ڪار کي ڀڪتيان پي بتلاتي هئ. يهان بڻي هو، ٻڌي ۾ يهه ياد ڪرو ڪ هر پهلي شانتی ڌام، شواليه ۾ جائينگي ڦر سڌام ۾ آئينگي. ائسا ياد ڪرني سين پاپ ڪتني جائينگي. جتنا تر ياد ڪرتي هو اتنا قدم ٻڌاتي هو. يهان اُڙ ڪوئي خيالات ۾ نهين بڻنا چاهيئي. نهين تو تر اُڙون ڪو نقصان پهونچاتي هو. فائدي کي بدلي اُڙ هين نقصان ڪرتي هو. آڱي جب بڻتي ٿي تو سامني ڪوئي ڪو چاڇ ڪرني کي ليئي بنايا جاتا ٿا ڪوڻ جهٽڪا کاتي هئ، ڪوڻ آنکين بند ڪر بڻتي هئ، تو بڙا خبردار رهتي ٿي. باپ پي ديکتی ٿي انکا ٻڌي يوڳ ڪهان پتڪتا هئ ڪيا يا جهٽڪا کاتي هئ ڪيا؟ ائسي پي بهت آني هئ، جو ڪڇ پي سمجهتي نهين هئ. برهمڻيان لي آتي هئ. شو بابا کي آڱي بچي بڙي آچي هوني چاهيئي، جو غفلت ۾ نهين رهي. ڪيونڪ يهه ڪوئي آرڊنري ٽيچر نهين. باپ بڻ سکلاتي هئ. يهان بهت ساوڌان هو ڪر بڻنا چاهيئي. بابا 15 منٽ شانتی ۾ بناتي هئ. تر تو گھنٽا دو گھنٽا بڻتي هو. سڀ تو مهارتي نهين هئ. جو ڪچي هئ، اُنڪو ساوڌان ڪرنا هئ. ساوڌان ڪرني سين سڄاڳ هو جائينگي. جو ياد ۾ نهين رهتي، وئرت خيالات چلاتي رهتي هئ، وه جسسي وگهن ڊالتي هئ. ڪيونڪ ٻڌي ڪهان نه ڪهان پتڪتي هئ. مهارتي، گهوڙي سوار، پيادي سڀ بڻي هئ.

بابا آج ويچار ساگر مٿن ڪرڪي آئي ٿي ميوزم ۾ آتو پردرشي ۾ تر بچي جو شواليه، وٽشاليه اوڙ پرشوتر سنگم ڀڳ تينون هيٺن بتاتي هو. يهه بهت اچا هئ سمجھائي ڪي ليئي. يهه بهت بڙي بڙي بنائي چاهيئي. سڀ سين اچا بڙا هال انڪي ليئي هوني چاهيئي، جو منشون ڪي ٻڌي ۾ جهٽ بڻي. بچون ڪا ويچار چلنا چاهيئي ڪ اسر هر امپرومينٽ ڪئي لائين. پرشوتر سنگم ڀڳ بهت اچا بنانا چاهيئي. اس سين منشون ڪو بهت اچي سمجھائي مل سگهي هئ. تپسيا ۾ پي ٿم 5-6 ڪو بناتي هو. پرنٽو نهين، 10-15 ڪو تپسيا ۾ بنانا چاهيئي. بڙي بڙي چتر بناء ڪليئر اڪير ۾ لکنا چاهيئي. ٿم اتنا سمجھائي هو ڦر پي سمجھتي ٿوريئي هئ. ٿم محنت ڪرتي هو سمجھائي ڪي ليئي، پتر ٻڌي هئ نان. تو جتنا هو سڪي اچي ريت سمجھانا چاهيئي. جو سروس ۾ رھتي هئ انھون ڪو سروس ٻڌائي ڪا خيال ڪرنا هئ. پروجيڪٽر، پردرشي ۾ اتنا مزا نهين هئ، جتنا ميوزم ۾. پروجيڪٽر سين تو ڪچ پي سمجھتي نهين. سڀ سين اچا هئ ميوزم، پل چوٽا هو. ايڪ ڪمري ۾ تو يهه شواليه، وٽشاليه اوڙ پرشوتر سنگم ڀڳ ڪا سين (درشي) هو. سمجھائي ۾ بڙي وشال ٻڌي چاهيئي.

بيحد ڪا باپ، بيحد ڪا ٽيچر آئي هئ تو بٽن ٿوريئي جائينگي ڪ بچي ايم. اي. بي. اي. پاس ڪر لي. باپ بٽن ٿوريئي رهينگا. ٿوري ٽائيم ۾ چلا جائينگا. باقي ٿورا سميه هئ تو پي جائتي نهين. اچي اچي جو بچيان هونگي وهه ڪهينگي ڪ ان 4-5 سوڙهيون ڪي ليئي ڪيون هر مفت اپنا ٽائيم برباد ڪرين. ڦر شواليه ۾ هر ڪيا پڌ پائينگي! بابا ديڪتي هئ ڪماريان تو ڦري هئ. پل ڪتنا پي بڙا پگهار هو، تو پي يهه تو جئسي مٺي ۾ چڻي هئ، يهه سڀ خلاص هو جائينگي. ڪچ پي رهينگي نهين. باپ چڻي مٺي اب چڙائي آئي هئ. پرنٽو چوڙتي هيٺ نهين. اسر هئ چڻي مٺي، اسر هئ وشو ڪي بادشاهي. وهه تو پائي پئسي ڪي چڻي هئ انڪي پچاڙي ڪتنا حيران هوتي هئ. ڪماريان تو ڦري هئ. وهه پڙهائي تو پائي پئسي ڪي هئ. انڪو چوڙ يهه ناليچ پڙهتي رهي تو دماغ پي کلي. ائسي چوٽي چوٽي بچيان بڙون بڙون ڪو بٽن ناليچ دي، باپ آئي هئ شواليه استاپن ڪرني. يهه تو جائتي هئ ڪ يهان ڪا سڀ ڪچ مٺي ۾ مل جانا هئ. يهه چڻي پي نصيب ۾ نهين آئينگي. ڪسڪي مٺي ۾ پانچ چڻي آرٿات پانچ لاک هونگي. وهه پي ختم هو جائينگي. ابي ٽائيم بهت ٿورا هئ. دن ڀرت دن حالت خراب هوتي جاتي هئ. اچانڪ آفتين آجاتي هئ. موٽ پي اچانڪ هوتي رھتي هئ، مٺي ۾ چڻي هوتي هيٺ پراڻ نڪل جاتي هئ. تو منشون ڪو اس بندرپٽي سين چرانا هئ. صرف ميوزم ديك خوش نهين هونا هئ، ڪمال ڪر دڪانا هئ. منشون ڪو سڌارنا هئ. باپ ٿم بچون ڪو وشو ڪي بادشاهي دي رهي هئ. باقي تو ڀڳرا پي ڪسڪو نصيب ۾ نهين آئينگا. سڀ ختم هو جائينگي، اس سين تو ڪيون نه باپ سين بادشاهي لي لو. ڪوئي تڪليف ڪي بات نهين. صرف باپ ڪو ياد ڪرنا اوڙ سوڌرشن چڪر ڦرانا هئ. ڀڳرون سين مٺي خالي ڪر هيري جواهرون سين مٺي ڀر ڪر جانا هئ.

باپ سمجھائي هئ ميني بچي، ان چڻي مٺي ڪي پچاڙي ٿم اپنا سميه ڪيون برباد ڪرتي هو؟ هان، ڪوئي بزرگ هئ، بال بچي بهت هئ تو انڪو سنڀالنا هوتا هئ. ڪماريون ڪي ليئي تو بهت سهج هئ، ڪوئي پي آئي تو انڪو سمجھائو ڪ باپ همڪو يهه بادشاهي ديتي هئ. تو

بادشاهي ليني چاهيئي نان. آبي تمهاري مٺي هيرون سين ڀر رهي هئ. باقي اؤر تو سڀ وناش هو جائينگي. باپ سمجھاتي هئ ته 63 جنم باپ ڪيئي هئ. دوسرا باپ هئ باپ اؤر ديوتائون ڪي ڳلاني ڪرنا. وڪاري پي بني هئ اؤر ڳالي پي ديئا هئ. باپ ڪي ڪتني ڳلاني ڪي هئ. باپ بچون ڪو بئٽ سمجھاتي هئ بچي، ٽائيم نهين ڳلانا چاهيئي. اٽسي نهين، بابا هر ياد نهين ڪر سگهي. آبي ڪو پوڻ جاتي هئ. ديهه آيمان ۾ آنا ڳويا آبي ڪو پوڻا. آبي ڪو آتما ياد نهين ڪر سگهي تو باپ ڪو ڦر ڪٿي ياد ڪرينگي. بهت بڙي منزل هئ. سهج پي بهت هئ. باقي هان، مايا ڪا آپوزيشن هون هئ.

منش گيتا آد پل پڙهتي هئ ڀرنتو آرٽ ڪچ پي نهين سمجھتي. ڀارت ڪي هئ هين مڪيه گيتا. هرايڪ ڌرم ڪا آبا آبا ايڪ شاستر هئ. جو ڌرم استاپن ڪرني والي هئ اُنڪو سڱرو نهين ڪه سگهي. يهه بڙي پوڻ هئ. سڱرو تو ايڪ هين هئ. باقي ڱرو ڪهلائي والي تو دير هئ. ڪوئي نين ڪارپينئر ڪا ڪام سڪايا، انجنيئر ڪا ڪام سڪايا تو وهه پي ڱرو هو ڳيا. هرايڪ سڪلاني والا ڱرو هون هئ، سڱرو ايڪ هين هئ. آب تمڪو سڱرو ملا هئ وهه سنيه باپ پي هئ تو سنيه ٽيچر پي هئ. اس ليئي بچون ڪو جاسٽي غفلت نهين ڪرني چاهيئي. يهان سين آبي ريت رفرش هو ڪر جاتي هئ ڦر گهر جاني سين يهان ڪا سڀ پوڻ جاتي هئ. ڱرپ جيل ۾ بهت سڙائين ملتي هئ. وهان تو ڱرپ محل هون هئ. وڪرم ڪوئي هون نهين جو سڙا ڪاني پري. يهان ته بچي سمجھتي هو هر باپ سين سنمڪ پڙه رهي هئ. ٻاهر آبي گهر ۾ تو اٽسي نهين ڪهينگي. وهان سمجھينگي پائي پڙهاتي هئ. يهان تو ڊئريڪٽ باپ ڪي پاس آئي هئ. باپ بچون ڪو آبي ريت سمجھاتي هئ. باپ ڪي اؤر بچون ڪي سمجھائي ۾ فرق هو جاتا هئ. باپ بئٽ بچون ڪو ساوڌان ڪرتي هئ. بچي بچي ڪه سمجھاتي هئ. ته شواليه اؤر وئشاليه ڪو سمجھتي هو، بيحد ڪي بات هئ. يهه ڪليئر ڪر ڊڪاڻو تو منشون ڪو ڪچ مڙا آئي. وهان تو اٽسي هين هسي ڪڏي ۾ سمجھاتي هو. سيريس هو سمجھائو تو آبي ريت سمجھي. رحم ڪرو آبي پر، ڪيا اس وئشاليه ۾ هين رهنا هئ! بابا ڪي خيالات تو چلتي هئ نان ڪٿي ڪٿي سمجھائين. بچي شواليه ۾ لي جاني ليئي ڪتني محنت ڪرتي هئ ڦر پي جئسي ڊي ۾ ٺڪري. هان هان ڪرتي جاتي، بهت آچا هئ، ڳانو ۾ جاڪر سمجھانا چاهيئي. شاهوڪار پئسي والي لوگ تو سمجھينگي پي نهين. بلڪل ائينشن هين نهين دينگي. وهه پڇاڙي ۾ آئينگي. ڦر تو ٿو ليت هو جائينگي. نه انڪا ڏن ڪام ۾ آئينگا، نه يوگ ۾ رهه سڪينگي. باقي هان، سڻينگي سو پر جا ۾ آئينگي. غريب بهت اونچ پڌ پاء سگهي هئ. ته ڪنيائون ڪي پاس ڪيا هئ. ڪنيا ڪو غريب ڪها جاتا هئ. ڪيونڪ باپ ڪا ورثا تو بچي ڪو ملتا هئ. باقي ڪنيا ڏان ديئا جاتا هئ، تب وڪار ۾ جاتي هئ. ڪهينگي شادي ڪرو تو پئسي دينگي. پوئر رهنا هئ تو ايڪ پائي پي نهين دينگي. منوور تي ديڪو ڪٿي هئ. ته ڪوئي سين پي ڊرو مت. ڪلي ريت سمجھانا چاهيئي. ڦرت هونا چاهيئي. ته تو بلڪل سچ ڪهتي هو. يهه هئ سڱر ڀڳ. اس طرف هئ چڻي مٺي، اس طرف هئ هيرون ڪي مٺي. آبي ته بندر سين مندر لائق بنتي هو. پرشارت ڪر هيري جئسا جنم لينا چاهيئي نان. شڪل پي بهادر شيرني جئسي هوني چاهيئي. ڪوئي ڪوئي ڪي شڪل جئسي ري ڊڪري مثل هئ. ٿوري آواز سين ڊر جائينگي. تو باپ

سڀي بچون ڪو خبردار ڪرتي هئ. ڪنيائون ڪو تو ڦسنا نهين چاهيئي. اؤر هين ٻنڌن ۾ ڦسينگي تو ڦر وڪار ڪي ليئي ڏنڊي ڪائينگي. گيان آچي ريت ڌارڻ ڪرينگي تو وشو ڪي مهاراڻي بنينگي. باپ ڪهتي هئ مئن تمڪو وشو ڪي بادشاهي ديني آيا هون. پرنٽو ڪسي ڪسي ڪي نصيب ۾ نهين هئ. باپ هئ هين غريب نواز. غريب هئ ڪنيائين. ما باپ شادي نهين ڪراءِ سڪتي هئ تو دي ديتي هئ. تو اُنڪو نشا چڙهنا چاهيئي. هر آچي ريت پڙه ڪر پد تو آچا پائين. آچي استودنت جو هوتي هئ، وه پڙهائي پر ڌيان ديتي هئ هر پاس وٽ آهر هو جائين. اُنڪو هين ڦر اسڪالرشپ ملتي هئ. جتنا پرشارت ڪرينگي اتنا اونچ پد پائينگي، وه پي 21 جنر ليئي! يهان هئ الپ ڪال ڪا سڪ. آج ڪچ مرتبا ملا، ڪلهه مؤت آگيا، خلاص. يوگي اؤر پوڳي ۾ فرق تو هئ نان. تو باپ ڪهتي هئ غريبون پر زياده آئينشن دو. شاهوڪار مشڪل اُٿائينگي. صرف ڪهتي بهت آچا هئ. يه سنسٽا بهت آچي هئ، بهتون ڪا ڪلياڻ ڪرينگي. اپنا ڪچ پي ڪلياڻ نهين ڪرتي. بهت آچا ڪها، ٻاهر گئي، خلاص. مايا ڏنڊا اُٿاءِ ڪر بئي هئ، جو حوٽلا هين گم ڪر ديتي هئ. ايڪه هين ٿڦر لڳائي سين عقل ڇت ڪر ديتي هئ. باپ سمجها تي هئ پارت ڪا حال ديڪو ڪيا هو گيا هئ. بچون نين ڊراما ڪو تو آچي ريت سمجها هئ. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گُڊمار ننگه. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مُڪيه سار

(1) چڻي مَني چوڙ باپ سين وشو ڪي بادشاهي ليني ڪا پورا پرشارت ڪرنا هئ. ڪسي پي بات ۾ ڊرنا نهين هئ، ڊر بن ٻنڌنون سين مُڪت هونا هئ. اپنا سميه سڄي ڪمائي ۾ سڦل ڪرنا هئ.

(2) اس دڪڏام ڪو پوڻ شواليه آرڻات شانتي ڌام، سڪڏام ڪو ياد ڪرنا هئ. مايا ڪي وگهون ڪو جان اُن سين ساوڏان رهنا هئ.

وردان - سنتشتا ڪي تين سرٿيفڪيٽ لي اپني يوگي جيون ڪا پرياءُ

ڊالني والي سهج يوگي پو

سنتشتا يوگي جيون ڪا وشيش لڪش هئ، جو سڌا سنتشت رهتي اؤر سرو ڪو سنتشت ڪرتي هئ اُنڪي يوگي جيون ڪا پرياءُ دوسرون پر ستهه پرتا هئ. جئسي سائنس ڪي ساڌنون ڪا وايومنڊل پر پرياءُ پرتا هئ، اُٿسي سهج يوگي جيون ڪا پي پرياءُ هوتا هئ. يوگي جيون ڪي تين سرٿيفڪيٽ هئ 1- سَو سين سنتشت، 2- باپ سنتشت اؤر 3- لوڪڪ اَلوڪڪ پريوار سنتشت.

سلوگن - سؤراجيه ڪا تلڪ، وهو ڪلياڻ ڪا تاج اؤر استتي ڪي تخت پر

وراجمان رهندي والي هين راج يوگي هئ.