

”ميني بچي - يوگ، آگني کي سمان هئ، جسپر تمهاري پاپ جل جاتي هئ،

آتما ستوپرڌان بن جاتي هئ اس ليئي ايک باپ کي ياد ۾ (يوگ ۾) رهو“

پرشن :- پُڄ آتما بنني والي بچون کو کس بات کا بهت بهت ڌيان رکنا هئ؟

اُتر :- پئسا دان کسي دينا هئ، اس بات پر پورا ڌيان رکنا هئ. اگر کسکو پئسا ديئا اور اس

نين جاکر شراب آد پيئا، بُري کرم کيئي تو اسکا پاپ تمهاري اوپر آ جائينگا. تمهين پاپ

آتمائون سين آب لين دين نهين کرني هئ. يهان تو تمهين پُڄ آتما بننا هئ.

**گيت :- نه وو هر سين جدا هونگي... .**

اومر شانتني . اسکو کها جاتا هئ ياد کي آگ. يوگ آگني معني ياد کي آگ. آگ اکير

کيون کها هئ؟ کيونک اسپر پاپ جل جاتي هئ. يه صرف تر بچي هين جانتني هو، کئسي هر

تموپرڌان سين ستوپرڌان بنتي هئ. ستوپرڌان کا آرث هين هئ پُڄ آتما اور تموپرڌان کا آرث

هين هئ پاپ آتما. کها پي جاتا هئ يه بهت پُڄ آتما هئ، يه پاپ آتما هئ. اس سين سڌ هوتا

هئ آتما هين ستوپرڌان بنتي هئ قر پُرنجر ليتي ليتي تموپرڌان بنتي هئ اس ليئي اسکو پاپ

آتما کها جاتا هئ. پنت پاون باپ کو پي اس ليئي ياد کرتي هئ ک آکر پاون آتما بناو. پنت

آتما کس نين بنيا؟ يه کسکو پي پتا نهين. تر جانتني هو جب پاون آتما ٿي تو انکورام راجيه

کها جاتا ٿا. اُپي پنت آتمائين هئ اس ليئي انکوراون راجيه کها جاتا هئ. پارت هين پاون،

پارت هين پنت بنتا هئ. باپ هين آکر پارت کو پاون بناتي هئ. باقي سپ آتمائين پاون بن

شانتني ڌام ۾ چلي جاتي هئ. اُپي هئ دکڌام. اتني سهج باتين پي ٻڌي ۾ بئنئي نهين هئ. جب

دل سين سمجھي تب سچا برهمڻ بني. برهمڻ بنني بگر باپ سين ورثا مل نه سڪي.

آب يه هئ سنگم ڀڳ کا ڀڳي. ڀڳي کي ليئي تو برهمڻ ضرور چاهيئي. اُپي تر برهمڻ

بني هو. جانتني هو مريولوک کا يه اَتم ڀڳي هئ. مريولوک ۾ هين ڀڳي هوتي هئ. امرلوك ۾

ڀڳي هوتي نهين. پڳتون کي ٻڌي ۾ يه باتين بڻ نه سڪي. پڳتي بلکل الگ هئ، گيان الگ

هئ. منش قر ويدون شاسترون کو هين گيان سمجھ ليتي هئ. اگر اُنر گيان هوتا تو قر منش واپس

چلي جاتي. پرنٽو ڊراما اَنوسار واپس کوئي جاتا نهين. بابا نين سمجھايا هئ پهلې نمبر کو هين

ستو، رجو، تمو ۾ آنا هئ تو دوسري صرف ستو کا پارت بجاءِ واپس کئسي جا سکتي؟ اُنکو تو قر

تموپرڌان ۾ آنا هين هئ، پارت بجانا هين هئ. هرايک اَکتر کي طاقت اُپني اُپني هوتي هئ

نان. ٻڙي ٻڙي اَکترس کتني ناميگرامي هوتي هئ. سپ سين مَکيه کَرئيتر، ڊَريکتر اور مَکيه

اَکتر کوئن هئ؟ اُپي تر سمجھتي هو گاڊ فادر هئ مَکيه، پيچي قر جَٻت اَما، جَٻت پنا. جَٻت

کي مالک، وشو کي مالک بنتي هئ، انکا پارت ضرور اونچا هئ. تو پي (پگهار) پي اونچي هئ.

پگهار ديتي هئ باپ، جو سپ سين اونچ هئ. کھتي هئ تر مجھي اتني مدد کرتي هو تو تمکو

پگهار پي ضرور اتني ملينگي. بئريسٽر پڙهائينگا تو کھينگا نان، اتنا اونچ پد پراپت کرانا هون

تو اس پڙهائي پر بچون کو کتنا اَئينشن دينا چاهيئي. گرھست ۾ پي رهنا هئ، کرم يوگ

سنياس هئ نان. گرھست وهنوار ۾ رھتي، سپ کُچ کرتي هوئي باپ سين ورثا پاني کا پرشارت

کر سکتي هئ. اسپر کوئي تکليف نهين هئ. کام کاج کرتي شو بابا کي ياد ۾ رهنا هئ.

ناليج تو بڙي سهج هئ. گاتي پي هئ هي پنت پاون آئو، آڪر همڪو پاون بناؤ. پاون دنيا ۾ تو راجڏاني هئ تو باپ اُس راجڏاني ڪا پي لائق بناتي هئ.

اِس گيان ڪي مکيه دو سبجيڪٽ هئ، اَلَف اُڙ بي. سوڊرشن چڪرڌاري بنو اُڙ باپ ڪو ياد ڪرو تو تم ايور هيلدي بنينگي. باپ ڪهتي هئ مجهتي ياد ڪرو. گهر ڪو پي ياد ڪرو، مجهتي ياد ڪرني سين تم گهر چلي جائينگي. سوڊرشن چڪرڌاري بنني سين تم چڪرورتي راجا بنينگي. يهه ٻڌي ۾ اچي ريت رهنا چاهيئي. اِس سميه تو سڀ تموپرڌان هئ. سُڪڌام ۾ سڪ، شانتي، سمپتي سڀ ملتا هئ. وهان ايڪڌرم هوتا هئ. اُپي تو ديكو گهر گهر ۾ اُشانتِي هئ. اِسٽوڊنٽ لوگ ديكو ڪتنا هنگاما ڪرتي هئ. اُپنا نيُو بِلڊ ڊڪاتي هئ. يهه هئ تموپرڌان دنيا، ستيگ هئ نئين دنيا. باپ سنگم پر آيا هئا هئ. مهاپارت لڙائي پي سنگم ڪي هين هئ. اُپي يهه دنيا بدلني هئ. باپ پي ڪهتي هئ مٿن نئين دنيا ڪي اِسٽاپنا ڪرني سنگم پر آتا هون، اِنڪو هين پُرشوتم سنگم يِگ ڪهتي هئ. پُرشوتم ماس، پُرشوتم سنبت پي مناتي هئ. پرنٽو يهه پُرشوتم سنگم يِگ ڪا ڪسڪو پَنا نهين هئ. سنگم پر هين باپ آڪر تمڪو هيري جئسا بناتي هئ. ڦر اِنر پي نمبروار تو هوتي هين هئ. هيري جئسا راجا بن جاتي هئ، باقي سوني جئسي پرجا بن جاتي هئ. بچي نين جنم ليئا اُڙ ورثي ڪا حقدار بنا. اُپي تم پاون دنيا ڪي حقدار بن جاتي هو. ڦر اُسڀر اونچ پڊ پاني ڪي ليئي پرشارت ڪرنا هئ. اِس سميه ڪا تمهارا پرشارت ڪلپ ڪلپ ڪا پرشارت هونگا. سمجها جاتا هئ يهه ڪلپ ڪلپ ائسا هين پرشارت ڪرينگي. اِن سين جاستي پرشارت هونگا هين نهين. جنممانتر، ڪلپ ڪلپانتر يهه پرجا ۾ هين آئينگي. يهه شاهوڪار پرجا ۾ داس داسيان بنينگي. نمبروار تو هوتي هئ نان. پڙهائي ڪي آڌار سين سڀ معلوم پر جاتا هئ. بابا جهت بتاءِ سڪتي هئ اِس حالت ۾ تمهارا ڪلهه شرير چوٽ جائي تو ڪيا بنينگي؟ ڏن پرت ڏن ٿاڻير ٿورا هوتا جاتا هئ. اُگر ڪوئي شرير چورينگي ڦر تو پڙهه نهين سڪينگي، هان ٿورا صرف ٻڌي ۾ آئينگا شو بابا ڪو ياد ڪرينگي. جئسي چوٽي بچي ڪو پي تم ياد ڪراتي هو تو شو بابا شو بابا ڪهتا رهتا هئ. تو اُنڪا پي ڪُچ مل سڪتا هئ. چوٽا بچا تو مهاتما مثل هئ، وڪارون ڪا پَنا نهين. جتنا بڙا هوتا جائينگا، وڪارون ڪا اثر هوتا جائينگا، ڪروڌ هونگا، موهه هونگا.... اُپي تمڪو تو سمجهايا جاتا هئ اِس دنيا ۾ اِن آنڪون سين جو ڪُچ ديڪتي هو اُن سين ممتو مَنا دينا هئ. آتما جانتي هئ يهه تو سڀ قبر داخل هوني هئ. تموپرڌان چيزين هئ. منش مَرتي هئ تو پُراڻي چيزين ڪرنيگهور ڪو دي ديتي هئ. باپ تو ڦر بيحد ڪا ڪرنيگهور هئ، ڏوٻي پي هئ. تم سين ليتي ڪيا هئ اُڙ ديتي ڪيا هئ؟ تم جو ڪُچ ٿورا ڏن پي ديتي هو وهه تو ختم هونا هين هئ. ڦر پي باپ ڪهتي هئ يهه ڏن رڪو اُپني پاس. صرف اِن سين ممتو مَنا دو. حساب ڪتاب باپ ڪو ديتي رهو. ڦر ڊئريڪشن ملني رهينگي. تمهارا يهه ڪڪ پن جو هئ، يوئيورسٽي ۾ اُڙ هاسپيٽل ۾ هيلٿ ويلٿ ڪي ليئي لڱا ديتي هئ. هاسپيٽل هوتي هئ بيمار ڪي ليئي، يوئيورسٽي هوتي هئ پڙهائي ڪي ليئي. يهه تو ڪاليج اُڙ هاسپيٽل دونو اِڪني هئ. اِنڪي ليئي تو صرف تين پئر پئر ٿوي ڪي چاهيئي. بس جنڪي پاس اُڙ ڪُچ نهين هئ وهه صرف تين پئر زمين ڪي دي ديوي. اُسڀر ڪلاس لڱا دين. تين پئر پئر ٿوي ڪي، وهه تو صرف بئنني ڪي جڳهه هوئي نان. آسن تين پئر ڪا هين هوتا هئ. تين پئر پئر ٿوي پر ڪوئي پي آئينگا، اچي ريت سمجھ ڪر جائينگا. ڪوئي آيا، آسن پر بنايا اُڙ باپ ڪا پريچيه ديئا. بئجز پي بهت بنوا رهي هئ سروس ڪي ليئي، يهه هئ بهت سَمپل. چتر پي

اچي هئ، لکت پي پوري هئ. ان سين تمهاري بهت سروس هونگي. دن ڀرت دن جتني آفتين آتي رهينگي تو منشون ڪو پي وٽراڳ آئينگا اوڙ باپ ڪو ياد ڪرني لڳ پرينگي، هر آتما اونا شي هئ، اپني اونا شي باپ ڪو ياد ڪرين. باپ خد ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو تو تمهاري جنم جنمانتر ڪي پاپ اتر ڄاڻي. اپني ڪو آتما سمجھ اوڙ باپ سين پورا لو رکنا هئ. ديھ ايمان ۾ نه آئو. هان، باهر ڪا پيار ڀل بچون آد سين رکو. ڀرنتو آتما ڪا سچا پيار روحاني باپ سين هو. انڪي ياد سين هين وڪرم وناش هونگي. متر سنهنڌيون، بچون آد ڪو ديکتي هوئي پي ٻڌي باپ ڪي ياد ۾ لتڪي رهي. تهر بچي جئسي ياد ڪي قاسي ڀر لتڪي هوئي هو. آتما ڪو اپني باپ ڪو هين ياد ڪرنا هئ. ٻڌي اوڀر لتڪي رهي. باپ ڪا گهر پي اوڀر هئ نان. موڻ وطن، سوکير وطن اوڙ يه هئ استول وطن. آب ڦر واپس جانا هئ.

آب تمهاري مسافري پوري هوئي هئ. تهر آب مسافري سين لوٽ رهي هو. تو اپنا گهر ڪتنا پيارا لگتا هئ. وه هئ بيحد ڪا گهر. واپس اپني گهر جانا هئ. منش ڀڳتي ڪرتي هئ گهر جاني ڪي ليئي، ڀرنتو گيان پورا نهين هئ تو گهر جا نهين سڪتي. ڀڳوان پاس جاني ڪي ليئي اٿو نروانڌام ۾ جاني ڪي ليئي ڪتني تيرت ياترائين آد ڪرتي هئ، محنت ڪرتي هئ. سنڀاسي لوگ صرف شانتي ڪا راستا هين بناتي هئ. سڪڌام ڪو تو جانتني هين نهين. سڪڌام ڪا راستا صرف باپ هين بناتي هئ. پهلي ضرور نروانڌام، وانڀرست ۾ جانا هئ جسڪو برهمانڊ پي ڪهتي هئ. وه ڦر برهم ڪو ايشور سمجھ بڻي هئ. هر آتما ڀندي هئ. همارا رهندي ڪا آستان هئ برهمانڊ. تمهاري پي پوجا تو هوتي هئ نان. آب ڀندي ڪي پوجا ڪيا ڪرينگي! جب پوجا ڪرتي هئ تو سالگرام بناء ايڪ ايڪ آتما ڪو پوجتي هئ. ڀندي ڪي پوجا ڪئي هو، اس ليئي ٻڙي ٻڙي بناتي هئ. باپ ڪو پي اپنا شرير تو هئ نهين. يه باتين آبي تهر جانتني هو. چنرون ۾ پي تمڪو ٻڙا روڀ ڊڪانا پري. ڀندي سين ڪئي سمجھينگي؟ يون تو بنانا چاهيئي استارس. ائسي بهت تلڪ پي مائائين لگاتي هئ، تيار ملتي هئ سفيد. آتما پي سفيد هوتي هئ نان، استارس مثل. يه پي ايڪ نشاني هئ. ڀرڪتي ڪي بيچ آتما رهتي هئ باقي آرٽ ڪا ڪسڪو پتا نهين هئ. يه باپ سمجھاتي هئ اتني چوڻي آتما ۾ ڪتنا گيان هئ. اتني بامبس آد بناتي رهتي هئ. ونڊر هئ، آتما ۾ اتنا ڀارت پرا هوئا هئ. يه ٻڙي گهيه باتين هئ. اتني چوڻي آتما شرير سين ڪتنا ڪام ڪرتي هئ. آتما اونا شي هئ انڪا ڀارت ڪي وناش نهين هوتا، نه اٽڪت بدلتا هئ. آبي بهت ٻڙا جهاڙ هئ. ستيگ ۾ ڪتنا چوڻا جهاڙ هوتا هئ. پراڻا تو هوتا نهين. ميني چوڻي جهاڙ ڪا قلم آبي لڳ رها هئ. تهر پتت بني ٿي آب ڦر پاون بن رهي هو. چوڻي سي آتما ۾ ڪتنا ڀارت هئ. قدرت يه هئ، اونا شي ڀارت پرا هوئا هئ. يه ونڊر هئ نان. باپ سمجھاتي هئ، بچي ديھي ايمان بننا هئ. اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو، اسر هئ محنت، جاستي ڀارت تمهارا هئ. بابا ڪا اتنا ڀارت نهين، جتنا تمهارا.

باپ ڪهتي هئ تهر سورڳ ۾ سڪي بن جاتي هو تو مئن وشرام ۾ بئن جاتا هون. همارا ڪوئي ڀارت نهين. اس سميه اتني سروس ڪرتا هون نان. يه ناليچ اتني ونڊر فل هئ، تمهاري سواء ذرا پي ڪوئي نهين جانتني هئ. باپ ڪي ياد ۾ رهندي بگر ڌارڻا پي نهين هونگي. کان پان آد ڪا پي فرق ڀرني سين ڌارڻا ۾ فرق ڀر جاتا هئ. اسر پيورتي ٻڙي آبي چاهيئي. باپ ڪو ياد ڪرنا بهت سهج هئ. باپ ڪو ياد ڪرنا هئ اوڙ ورڻا پانا هئ. اس ليئي بابا نين ڪها ٿا تهر اپني پاس پي چتر

رک دو. یوگ کا اؤر ورثي کا چتر بناؤ تو نشا رھينگا. ھر برھمڻ سو ديوتا بن رھي ھئ. ڦر ھر ديوتا سو کنري بنينگي. برھمڻ ھئ پُرشوتمر سنگر ڀڳي. تھر پرشوتمر بنتي ھو نان. منشون ڪو يھ باتين ٻڌي ۾ بناني ڪي ليئي ڪتني محنت ڪرني پرتي ھئ. ڏن پرت ڏن جتنا ناليچ ڪو سمجھتي جاتي ھئ تو خوشي پي ٻڌينگي.

تھر بچي جانتني ھو بابا ھمارا بھت ڪلياڻ ڪرتي ھئ. ڪلپ ڪلپ ھماري چڙھتي ڪلا ھوتي ھئ. يھان رھتي شرير نرواھ آرٿ پي سڀ ڪچ ڪرنا پرتا ھئ. ٻڌي ۾ رھي ھر شو بابا ڪي پنڊاري سين کاتي ھئ، شو بابا ڪو ياد ڪرتي رھينگي تو ڪال ڪنٽڪ سڀ دؤر ھو جائينگي. ڦر يھ پُراڻا شرير چور چلي جائينگي. بچي سمجھتي ھئ، بابا ڪچ پي ليتي نھين ھئ. وھ تو داڻا ھئ. باپ ڪھتي ھئ ھماري شريمت پر چلو. تمھين پئسي ڪا دان ڪسي ڪرنا ھئ، اس بات پر پورا ڏيان دينا ھئ. اکر ڪسڪو پئسا ديئا اؤر اس نين جاکر شراب آد پيئا، ٻري ڪام ڪيئي تو اسڪا باپ تمھاري اوپر آجائينگا. باپ آتمائون سين لين دين ڪرتي باپ آتما بن جاتي ھئ. ڪتنا فرق ھئ. باپ آتما، باپ آتما سين هين لين دين ڪر باپ آتما بن جاتي ھئ. يھان تو تمڪو ڀڄ آتما بننا ھئ اس ليئي باپ آتمائون سين لين دين نھين ڪرني ھئ. باپ ڪھتي ھئ ڪوئي ڪو پي دڪ نھين دينا ھئ، ڪوئي ۾ موھ نھين رکنا ھئ. باپ پي سڪرين بن ڪر آتي ھئ. پُراڻا ڪڪ پن ليتي ھئ، ديتي ديڪو ڪتنا وياج ھئ. بڙا پاري وياج ملتا ھئ. ڪتنا ڀولا ھئ، دو مڻي ڪي بدلي محل دي ديتي ھئ. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گُڊمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مُکيه سار

- (1) آب مسافري پوري ھوئي، واپس گھر جانا ھئ اس ليئي پُراڻي دنيا سين بيحد ڪا وٽراڳ رکنا ھئ. ياد ڪي ڦاسي پر ٻڌي يوگ اوپر لتڪانا ھئ
- (2) سنگم يگ پر باپ نين جو يگيه رچا ھئ، اس يگيه ڪي سنڀال ڪرني ڪي ليئي سچا سچا پوٽر بننا ھئ. ڪام ڪاج ڪرتي باپ ڪي ياد ۾ رھنا ھئ.

### وردان - آپني سرو خزانون ڪو آنيہ آتمائون ڪي شيوا ۾ لڱاء ڪر

#### سھيوگي بنني والي سھج يوگي پو

سھج يوگي بنني ڪا ساڌن ھئ سدا آپني ڪو سنڪلپ، واڻي اؤر ھر ڪاريہ دواران وشو ڪي سرو آتمائون ڪي پرت شيواڌاري سمجھ شيوا ۾ هين سڀ ڪچ لڱانا. جو پي برھمڻ جيون ۾ شڪتيون ڪا، گئون ڪا، گيان ڪا وا سريشت ڪمائي ڪي سميه ڪا خزانا باپ دواران پراپت ھوئا ھئ وھ شيوا ۾ لڱاؤ آرڻات سھيوگي بنو تو سھج يوگي بن هين جائينگي. ليڪن سھج يوگي وھي بن سڪتي ھئ جو سمپن ھئ. سھيوگي بننا آرڻات مھاداني بننا.

سلوگن - بيحد ڪي وٽراڳي بنو تو آڪرھڻ ڪي سڀ سنسڪار سھج هين ختم ھو جائينگي.

#### اويڪت اسٽي ڪا آنيو ڪرني ڪي ليئي وشيش ھوم ورڪ

برھمڻون ڪي پاشا آپسر اويڪت پاء ڪي ھوني چاھيئي. ڪسي ڪي سني ھوئي غلطي ڪو سنڪلپ ۾ پي نه تو سويڪار ڪرنا ھئ، نه ڪرانا ھئ. سنگن ۾ وشيش اويڪت انڀوون ڪي آپسر لين دين ڪرني ھئ.