

”مینی بچی - تمہیں چلتی قرتی یاد ۾ رہنی کا آپاس کرنا ہٹ۔

گیان اور یوگ مکہ دو چیزیں ہٹ۔ یوگ معنی یاد“

پرشن :- عقلمند (ہوشیار) بچی کونسی بول مک سین نہیں بولینگی؟

اُتر :- ہمیں یوگ سکلاؤ، یہ بول عقلمند بچی نہیں بولینگی۔ باپ کو یاد کرنا سیکنا ہوتا ہٹ کیا! یہ پانشالا ہٹ پڑھنی پڑھانی کی لیٹی۔ اُسی نہیں، یاد کرنی کی لیٹی کوئی خاص بننا ہٹ۔ تمہیں کرم کرتی باپ کو یاد کرنی کا آپاس کرنا ہٹ۔

اومر شانتی . اب روحانی باپ بٹ روحانی بچوں کو سمجھاتی ہٹ۔ بچی جانتی ہٹ روحانی باپ اس رت دواران ہمکو سمجھا رہی ہٹ۔ اب جب کہ بچی ہٹ تو باپ کو وا کسی بہن وا پائی کو کھنا کہ مجھی بابا کو یاد کرنا سکلاؤ، یہ رانگ ہو جاتا ہٹ۔ تم کوئی چوٹی بچیان تو نہیں ہو نان۔ یہ تو جانتی ہو مکہ ہٹ آتما۔ وہ تو ہٹ اوناشی۔ شیر ہٹ وناشی۔ بڑی تو آتما ہوئی نان۔ اگیان کال ۾ یہ گیان کسکو نہیں رہنا ہٹ کہ ہر آتما ہٹ، شیر دواران بولتی ہٹ۔ دیہہ ایمان ۾ آکر ہین بولتی ہٹ، مٹن یہ کرتا ہون۔ اُپی تم دیہہ ایمانی بنی ہو۔ جانتی ہو آتما کھتی ہٹ مٹن اس شیر دواران بولتی ہون، کرم کرتی ہون۔ آتما میل ہٹ۔ باپ سمجھاتی ہٹ، یہ بول بہت کر کی سنی جاتی ہٹ، کھتی ہٹ ہمکو یوگ ۾ بناؤ۔ سامنی ایک بٹنتی ہٹ، اس خیال سین کہ ہر پی بابا کی یاد ۾ بٹنی، یہ پی بٹنی۔ اب پانشالا کوئی اسکی لیٹی نہیں ہٹ۔ پانشالا تو پڑھائی کی لیٹی ہٹ۔ باقی اُسی نہیں، یہاں بٹن کر صرف تمہیں یاد کرنا ہٹ۔ باپ نین تو سمجھایا ہٹ چلتی قرتی، اُنتی بٹنتی باپ کو یاد کرو، اسکی لیٹی خاص بٹنتی کی پی درکار نہیں۔ جیسی کوئی کھتی ہٹ رام رام کھو، کیا بگر رام رام کھی یاد نہیں کر سکتی ہٹ؟ یاد تو چلتی قرتی کر سکتی ہٹ۔ تمکو تو کرم کرتی باپ کو یاد کرنا ہٹ۔ عاشق معشوق کوئی خاص بٹن کر ایک دو کو یاد نہیں کرتی ہٹ۔ کام کاج ڈنڈا آد سپ کرنا ہٹ، سپ کچ کرتی اپنی معشوق کو یاد کرتی رہو۔ اُسی نہیں کہ اُنکو یاد کرنی کی لیٹی خاص کھان جا کر بننا ہٹ۔

تم بچی گیت وا کویتائیں آد سناتی ہو، تو بابا کہہ دیتی ہٹ یہ پجّتی مارگ کی ہٹ۔ کھتی پی ہٹ شانتی دیوا، سو تو پر ماتما کو ہین یاد کرتی ہٹ، نہ کہ کرشن کو۔ ڈراما اَنوسار آتما اُشانت ہو پری ہٹ تو باپ کو پُکارتی ہٹ کیونکہ شانتی، سک، گیان کا ساگر وہ ہٹ۔ گیان اور یوگ مکہ دو چیزیں ہٹ، یوگ معنی یاد۔ اُنہوں کا ہٹ یوگ بلکل ہین الگ ہٹ، تمہارا ہٹ راج یوگ۔ باپ کو صرف یاد کرنا ہٹ۔ باپ دواران تم باپ کو جانی سین سرشتی کی آد مذہب اُنت کو جان گئی ہو۔ تمکو سپ سین بڑی خوشی تو یہ ہٹ کہ ہمکو پجّوان پڑھاتی ہٹ۔ پجّوان کا پی پھلی پھلی پورا پریچہ ہونا چاہیٹی۔ اُسا تو کپی نہیں کہ جیسی آتما اُستار ہٹ، وُسی پجّوان پی اُستار ہٹ۔ وہ پی آتما ہٹ۔ پرنتو اُنکو پر آتما، سپریر سول کھا جاتا ہٹ۔ وہ کپی پُرنجنم تو لیتی نہیں ہٹ۔ اُسی نہیں کہ وہ جنم مرٹ ۾ آتی ہٹ۔ نہیں، پُرنجنم نہیں لیتی ہٹ۔ خد آکر سمجھاتی ہٹ مٹن کُسی آتا ہون؟ ترمورتی کا گائن پی پارت ۾ ہٹ۔ ترمورتی برہما وشنو شکر کا چتر پی دکاتی ہٹ۔ شو پر ماتما یہ نمہ کھتی ہٹ

نان. اُس اونچ تي اونچ باپ ڪو پوئل گئي هئ، صرف ترموري تي ڪا چتر دي ديئا هئ. اوپر ۾ شو تو ضرور هونا چاهيئي، جس سين يهه سمجھي ڪ انڪا رچنا شو هئ. رچنا سين ڪيي ورثا مل نهين سکتا هئ. تهر جانتی هو برهما سين ڪچ پي ورثا نهين ملتا. وشنو ڪو تو هيڙي جواهرن ڪا تاج هئ نان. شو بابا دواران ڦر پيني سين پاڻونڊ بني هئ. شو ڪا چتر نه هوني سين سارا کنڊن هو جاتا هئ. اونچ تي اونچ هئ ڀرم پتا ڀرماتما، انڪي يهه رچنا هئ. آبي تهر بچون ڪو باپ سين سورڳ ڪا ورثا ملتا هئ، 21 جنمون ڪي ليئي. ڀل وهان ڦر پي سمجھتي هئ لوڪ ڪ باپ سين ورثا ملا هئ. وهان يهه پتا نهين ڪ يهه بيحد ڪي باپ سين پاڻي هوئي پرابڌ هئ. يهه تمڪو آبي پتا هئ. آبي ڪي ڪمائي وهان 21 جنم چلتي هئ. وهان يهه معلوم نهين رهتا هئ، اس گيان ڪا بلڪل پتا نهين رهتا. يهه گيان نه ديوتائون ۾ هئ، نه شودرون ۾ رهتا هئ. يهه گيان هئ هين تهر برهمڻون ۾. يهه هئ روحاني گيان، اسپرچوئل ناليچ ڪا آرٽ پي نهين جانتی. ڊاڪٽر آف فلاسافي ڪهتي هئ. ڊاڪٽر آف اسپرچوئل ناليچ ايڪهين باپ هئ. باپ ڪو سرجن پي ڪها جاتا هئ نان. ساڌو سنياسي آڊ ڪوئي سرجن ٿوريئي هئ. ويد شاستر آڊ پڙهني والون ڪو ڊاڪٽر ٿوريئي ڪهينگي. ڀل ٿائيتل پي دي ديتي هئ پرنٽو واسطو ۾ روحاني سرجن هئ ايڪ باپ، جو روج ڪو انجيكشن لڳاتي هئ. وهه هئ پڙهني. انڪو ڪهنا چاهيئي ڊاڪٽر آف پڙهني آڻوا شاسترون ڪا گيان ديتي هئ. ان سين فائدا ڪچ پي نهين هوتا، نيچي ڳرتي هين جاتي هئ. تو انڪو ڊاڪٽر ڪسي ڪهينگي؟ ڊاڪٽر تو فائدا پهونچاتي هئ نان. يهه باپ تو هئ آوناشي گيان سرجن. يوگ ڀل سين تهر ايوڙ هيلدي بنتي هو. يهه تو تهر بچي هين جانتی هو. ٻاهر والي ڪيا جاني. انڪو آوناشي سرجن ڪها جاتا هئ. آتمائون ۾ جو وڪارون ڪي ڪاڊ پري هئ، اسي نڪالنا، پنت ڪو پاون بناڪر سدگتي دينا، يهه باپ ۾ شڪتي هئ. آلمائتي پنت پاون ايڪ فادر هئ. آلمائتي ڪوئي منش ڪو نهين ڪهه سکتی هئ. تو باپ ڪوئي شڪتي ڊکاتي هئ؟ سرو ڪو اپني شڪتي سين سدگتي دي ديتي هئ. انڪو ڪهينگي ڊاڪٽر آف اسپرچوئل ناليچ. ڊاڪٽر آف فلاسافي، يهه تو ڏير ڪي ڏير منش هئ. اسپرچوئل ڊاڪٽر ايڪ هئ. تو آب باپ ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجھه مجھه باپ ڪو ياد ڪرو اوڙ پوٽر بنو. من آيا هين هون پوٽر دنيا استاپن ڪرني، ڦر تهر پنت ڪيون بنتي هو؟ پاون بنو، پنت مت بنو. سڀي آتمائون ڪو باپ ڪا ڊئريڪشن هئ، گرهست وهنوار ۾ رهتي ڪمل قول سمان پوٽر رهو. ڀال برهمچاري بنو تو ڦر پوٽر دنيا ڪي مالڪ بن جائينگي. اتني جنم جو پاپ ڪيئي هئ، آب مجھي ياد ڪرني سين پاپ پسر هو جائينگي. موڻ وطن ۾ پوٽر آتمائين هين رهتي هئ. پنت ڪوئي جا نهين سکتی هئ. ٻڌي ۾ يهه تو ياد رکنا هين هئ بابا همڪو پڙهاتي هئ. استودنت اُسي ڪهينگي ڪيا ڪ همڪو ٽيچر ڪي ياد سڪلاڻو. ياد سڪلاني ڪي ڪيا درڪار هئ. يهان (مندلي پر) ڪوئي نه بڻي تو پي هر جا نهين هئ. اپني باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. تهر سارا دن ڌنڌي دوري آڊ ۾ رهتي هو تو پوئل جاتي هو، اس ليئي يهان بنايا جاتا هئ. يهه 10-15 منت پي ياد ڪري. تهر بچون ڪو ڪام ڪاچ ڪرتي ياد ۾ رهن ڪي عادت ڊالني هئ. آڏا ڪلپ باد معشوق ملتا هئ. آب ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو تو تمھاري آتما سين ڪاڊ نڪل جائينگي اوڙ تهر وشو ڪي مالڪ بن جائينگي. تو ڪيون نهين ياد ڪرنا چاهيئي. استري ڪا جب هٿيالا ٻانڌتي هئ تو انڪو ڪهتي هئ پتي تمھارا گرو ايشور سڀ ڪچ هئ. پرنٽو وهه تو ڦر پي متر، سنڀنڌي، گرو آڊ

بهتون ڪو ياد ڪرتي هئ. وه تو ديھ ڌاري ڪي ياد هو گئي. يھ تو پٽيون ڪا پٽي هئ، اُنڪو ياد ڪرنا هئ. ڪوئي ڪهتي هئ همڪو نيشنا ۾ بناؤ. پرنٽو اس سين ڪيا هونگا. 10 منٽ يهان بئنٽي هئ تو پي اُٿسي مت سمجھو ڪ ڪوئي ايڪ رس هو بئنٽي هئ. پڳتي مارگ ۾ ڪسڪي پوڄا ڪرني بئنٽي هئ تو ٻڌي بهت پٽڪتي رهتي هئ. نوڌا پڳتي ڪرني والون ڪو يهي تات لڳي رهتي هئ ڪ همڪو ساڪياتڪار هو. وه آش لڳاڪر بئنٽي رهتي هئ. ايڪ ڪي لڳن ۾ لو لڳن هو جاتي هئ، تب ساڪياتڪار هوتا هئ. اُنڪو ڪها جاتا هئ نوڌا پڳت، وه پڳتي اُٿسي هئ جئسي عاشق معشوق. کاتي پيٽي ٻڌي ۾ ياد رهتي هئ. اُنڀر وڪار ڪي بات نهين هوتي، شرير پر پيار هو جاتا هئ. ايڪ دو ڪو ديڪني بگر ره نهين سڪتي.

آب تهر بچون ڪو باپ نين سمجهايا هئ، مجھي ياد ڪرني سين تمھاري وڪرم وناش هونگي. ڪئسي تهر نين 84 جنم ليئي هئ. بيج ڪو ياد ڪرني سين سارا جھاڙ ياد آ جاتا هئ. يھ ورائٽي ڌرمون ڪا جھاڙ هئ نان. يھ صرف تمھاري ٻڌي ۾ هئ ڪ پارت گولڊن ايج ۾ ٿا، آب آئرن ايج ۾ هئ. يھ انگريزي اکير اچي هئ، انڪا آرٽ اچا نڪلتا هئ. آتما سچا سونا هوتي هئ ڦر اُنڀر ڪاد پرتي هئ. آبي بلڪل جوئي هو گئي هئ، اُنڪو ڪها جاتا هئ آئرن ايجيڊ. آتمائين آئرن ايجيڊ هوني سين زيور پي اُٿسا هو ڪيا هئ. آبي باپ ڪهتي هئ مئن پنت پاون هون، ماميڪم ياد ڪرو. تهر مجھي ٻلائي هو هي پنت پاون آئو. مئن ڪلپ ڪلپ آڪر تمڪو يھ ڪيڪتي بتلاتا هون، من منايو، مڌياجي پو آرٿات سورگ ڪي مالڪ بنو. ڪوئي ڪهتي هئ همڪو يوگ ۾ بهت مزا آتا هئ، گيان ۾ اتنا مزا نهين. بس يوگ ڪرڪي يھ پاڳينگي. يوگ هين اچا لڳتا هئ، ڪهتي هئ همڪو تو شانتني چاهيئي. اچا، باپ ڪو تو ڪهان پي بئنٽ ياد ڪرو. ياد ڪرتي ڪرتي تهر شانتني ڌام چلي جائينگي. اسر يوگ سڪلاني ڪي بات هين نهين هئ. باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. اُٿسي بهت هئ جو سينٽرس پر جاڪر آڌا پوڻا گھنٽا بئنٽي هئ، ڪهتي هئ همڪو نيشنا ڪرائو يا تو ڪهينگي بابا نين پروگرام ديئا هئ نيشنا ڪا. يهان بابا ڪهتي هئ چلتي ڦرتي ياد ۾ رهو. نان سين تو بئنٽا اچا هئ. بابا منع نهين ڪرتي هئ، ڀل ساري رات بئنو، پرنٽو اُٿسي عادت ٿوريئي ڊالني هئ ڪ بس رات ڪو هين ياد ڪرنا هئ. عادت يھ ڊالني هئ ڪ ڪام ڪاج ڪرتي ياد ڪرنا هئ. اسر بڙي محنت هئ. ٻڌي گھري گھري اوڙ طرف پاڳ جاتي هئ. پڳتي مارگ ۾ پي ٻڌي پاڳ جاتي هئ ڦر آپني ڪو چھنڊري پھنتي هئ. سچي پڳت جو هوتي هئ اُنڪي بات ڪرتي هئ. تو يهان پي آپني سات اُٿسي اُٿسي باتين ڪرني چاهيئي. بابا ڪو ڪيون نهين ياد ڪيئا؟ ياد نهين ڪرينگي تو وشو ڪي مالڪ ڪئسي بنينگي؟ عاشق معشوق تو نام روپ ۾ قسي رهتي هئ. يهان تو تهر آپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرتي هو. هر آتما اس شرير سين الڳ هئ. شرير ۾ آني سين ڪرم ڪرنا هوتا هئ. بهت اُٿسي پي هئ جو ڪهتي هئ ديڊار ڪرين. آب ديڊار ڪيا ڪرينگي. وه تو بندي هئ نان. اچا، ڪوئي ڪهتي هئ ڪرشن ڪا ديڊار ڪرين، ڪرشن ڪا تو چتر پي هئ نان. جو جڙ هئ سو ڦر چئنن ديڪينگي اس سين فائدا ڪيا هون؟ ساڪياتڪار سين ٿوريئي فائدا هونگا. تهر باپ ڪو ياد ڪرو تو آتما پوتر هو. نارائڻ ڪا ساڪياتڪار هوني سين نارائڻ ٿوريئي بن جائينگي.

تهر جانتني هو هماري اهر آبجيڪٽ هئ هين لڪشمي نارائڻ بنني ڪي پرنٽو پڙهني بگر ٿوريئي بنينگي. پڙه ڪر هوشيار بنو، پر جا پي بناؤ تب لڪشمي نارائڻ بنينگي. محنت هئ. پاس

وٽ آڻر هونا چاهيئي. جو ڌرمراج ڪي سزا نه ملي. يهه مُربي بچا پي ساٿ هئ، يهه پي ڪهتي هئ  
 تهر تيڪي جا سڪتي هو. بابا ڪي اوڀر تو ڪتنا بوجها هئ. سارا ڏن ڪتني خيالات ڪرني پرتي هئ.  
 هر اتنا ياد نهين ڪر سڪتي هئ. پوڄن پر ٿوري ياد رهي ڦر پوڻ جاتي هئ. سمجهتا هون بابا اوڙ  
 هر دونو ستر ڪرتي هئ. ستر ڪرتي ڪرتي بابا ڪو پوڻ جاتا هون. ڪسڪني وستو هئ نان. گهري  
 گهري ياد ڪسڪ جاتي هئ. اسر بهت محنت هئ. ياد سين هيڻ آتما پوتر هوني هئ. بهتون ڪو  
 پڙهائينگي تو اونچ پڌ پائينگي. جو اچا سمجهتي هئ وهه اچا پڌ پائينگي. پردرشي ۾ ڪتني  
 پر جا بنتي هئ. تهر ايڪ ايڪ لاکون ڪي شيوا ڪرينگي اوڙ ڦر اپني پي اوستا اُتسي چاهيئي.  
 ڪرماتيت اوستا هو جائينگي ڦر شرير نهين رهينگي. آگي چل تهر سمجهينگي اب لڙائي زور هو  
 جائينگي ڦر دير تمهاري پاس آتي رهينگي. مهما بيڌتي جائينگي. انت ۾ سنياسي پي آئينگي،  
 باپ ڪو ياد ڪرني لڳ پرينگي. انڪا ڀارت هيڻ مڪتي ڌام ۾ جاني ڪا هئ. ناليچ تو لينگي  
 نهين. تمهارا ميسيج سڀي آتمائون تڪ پهونچنا هئ، اخبارون دواران بهت سڻينگي. ڪتني گانو  
 هئ، سڀڪو پڻغام دينا هئ. ميسينجر پڻغمبر تهر هيڻ هو. پنٽ سين پاون بناني والا اوڙ ڪوئي هئ  
 نهين، سواءِ باپ ڪي. اُتسي نهين ڪ ڌرم استاپڪ ڪسڪو پاون بناتي هئ. انڪا ڌرم تو ورتي ڪو  
 پانا هئ، وهه واپس جاني ڪا راستا ڪئسي بنائينگي؟ سرو ڪا سدگتي داتا ايڪ هئ. تهر بچون ڪو  
 اب پوتر ضرور بننا هئ. بهت هئ جو پوتر نهين رهي هئ. ڪام مهاشتر هئ نان. اچي اچي بچي  
 گر پرتي هئ، گدرشتي پي ڪام ڪا هيڻ اَنش هئ. يهه بڙا شيطان هئ. باپ ڪهتي هئ اس پر  
 جيت پهتو تو جيت جيت بن جائينگي. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏ مارننگ. روحاني باپ  
 ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) ڪام ڪاج ڪرتي ياد ۾ رهي ڪي عادت ڊالني هئ. باپ ڪي ساٿ جاني وا پاون نئين  
 دنيا ڪا مالڪ بنني ڪي ليئي پوتر ضرور بننا هئ.
- (2) اونچ پڌ پاني ڪي ليئي بهتون ڪي شيوا ضرور ڪرني هئ. بهتون ڪو پڙهانا هئ. ميسينجر  
 بن يهه ميسيج سڀي تڪ پهونچانا هئ.

**وردان - ميري پن ڪي سوکير سوروپ ڪا پي تياڳ ڪر سدا نرپيم رهندي والي**

### بي فڪر بادشاهه پو

آڄ ڪي دنيا ۾ ڌن پي هئ اوڙ پيم پي هئ. جتنا ڌن اتنا هيڻ پيم ۾ هيڻ کاتي، پيم ۾ هيڻ  
 سوتي هئ. جهان ميراڻن هئ وهان پيم ضرور هونگا. ڪوئي سونا هرڻ پي اگر ميرا هئ تو پيم هئ.  
 ليڪن يدي ميرا ايڪ شو بابا هئ تو نرپيم بن جائينگي. تو سوکير روپ سين پي ميري ميري ڪو  
 چيڪ ڪرڪي اُسڪا تياڳ ڪرو تو نرپيم رهينگي اوڙ سدا بي فڪر بادشاهه رهندي ڪا وردان مل  
 جائينگا.

**سلوگن - دوسرون ڪي ويچارون ڪو سمنان دو، تو آپڪو سمنان شتھه پراپت هونگا.**