

”مینی بچی - پتت سین پاون بنانی والی باپ کی سات تمھارا بہت بہت

لو ہونا چاہیئی، سویری سویری اُن کر پھلی پھلی کھو شو بابا گُدمارنگ“

پرشن:- اُنکیوریت یاد کی لیئی کونسی ڈارٹائین چاہیئی؟ اُنکیوریت یاد والی کی

نشانی کیاہونگی؟

اُنر:- اُنکیوریت یاد کی لیئی ڈٹریتا، گنپیرتا اور سمجھ چاہیئی۔ اِس ڈارٹا کی آڈار سین جو یاد کرتی ہئے اُنکی یاد، یاد سین ملتی ہئے اور باپ کی کرینت آنی لگتی ہئے۔ اُس کرینت سین آیو بدینگی، ہلیدی بنتی جائیگی۔ دل ایکدم نر جائیگی (سیتل ہو جائیگی)، آتما ستوپرڈان بنتی جائیگی۔

اوم شانتی۔ باپ کھتی ہئے مینی بچی تَتَتوم اَرقات تہ آتمائین پی شانت سوروپ ہو۔ تہ سرو آتمائون کا سوڈرم ہئے ہین شانتی۔ شانتی ڈام سین قر یہاں آکر ٹاکی بنتی ہو۔ یہہ کرم اندریان تمکو ملتی ہئے پارت بجانی کی لیئی۔ آتما چوٹی بڑی نہین ہوتی ہئے۔ شریر چوٹا بڑا ہوتا ہئے۔ باپ کھتی ہئے مئن تو شریر ڈاری نہین ہون۔ مجھی بچون سین سنمک ملنی آنا ہوتا ہئے۔ سمجھو جئسی باپ ہئے، اُن سین بچی پندا ہوتی ہئے، تو وہہ بچا اُنسی نہین کھینکا ک مئن پرمدام سین جنم لی مات پتا سین ملنی آیا ہون۔ پل کوئی نئین آتما آتی ہئے کسکی پی شریر ۾، وا کوئی پُراٹی آتما کسکی شریر ۾ پرویش کرتی ہئے تو اُنسی نہین کھینگی ک مات پتا سین ملنی آیا ہون۔ اُنکو آتومیتیکلی مات پتا مل جاتی ہئے۔ یہاں یہہ ہئے نئین بات۔ باپ کھتی ہئے مئن پرمدام سین آکر تہ بچون کی سنمک ہوٹا ہون۔ بچون کو قر سین نالیج دیتا ہون کیونک مئن ہون نالیجفل، گیان کا ساگر... مئن آتا ہون تہ بچون کو پڑھانی، راج یوگ سکانی، راج یوگ سکانی والا پگوان ہین ہئے۔ کرشن کی آتما کو یہہ ایشوریہ پارت نہین ہئے۔ ہرایک کا پارت اپنا۔ ایشور کا پارت اپنا ہئے۔ تو باپ سمجھاتی ہئے مینی بچی اپنی کو آتما سمجھو۔ اُنسا اپنی کو سمجھنا کتنا مینا لگتا ہئے۔ ہر کیا ٹی! اَب کیا بن رہی ہئے! یہہ ڈراما کٹسا ونڈرفل بنا ہوٹا ہئے یہہ پی تہ اپنی سمجھاتی ہو۔ یہہ پرشوتہر سنگر یگ ہئے اتنا صرف یاد رہی تو پی پکا ہو جاتا ہئے ک ہر ستیگ ۾ جانی والی ہئے۔ اپنی سنگر پر ہئے قر جانا ہئے اپنی گھر اِس لیئی پاون تو ضرور بننا ہئے۔ اندر ۾ بہت خوشی ہونی چاہیئی۔ اوہو! بیحد کا باپ کھتی ہئے مینی مینی بچون مجھی یاد کرو تو تہ ستوپرڈان بنیگی۔ وشو کا مالک بنیگی۔ باپ کتنا بچون کو پیار کرتی ہئے۔ اُنسی نہین ک صرف ٹیچر کی روپ ۾ پڑھا کر اور گھر چلی جاتی ہئے۔ یہہ تو باپ پی ٹیچر پی ہئے۔ تمکو پڑھاتی پی ہئے۔ یاد کی یاترا پی سکلاتی ہئے۔

اُنسا وشو کا مالک بنانی والی، پتت سین پاون بنانی والی باپ کی سات بہت لو ہونا چاہیئی۔ سویری سویری اُننی سین ہین پھلی پھلی شو بابا سین گُدمارنگ کرنا چاہیئی۔ گُدمارنگ اَرقات یاد کرینگی تو بہت خوشی ۾ رہیگی۔ بچون کو اپنی دل سین پوچنا ہئے ہر سویری اُن کر کتنا بیحد کی باپ کو یاد کرتی ہئے؟ منش پبنتی پی سویری کرتی ہئے نان! پبنتی کتنا پیار سین کرتی ہئے۔ پرنٹو بابا جانتی ہئے کئین بچی دل و جان، سک و پریر سین یاد نہین کرتی ہئے۔ سویری اُن بابا سین گُدمارنگ کرین، گیان کی چنتن ۾ رہی تو خوشی کا پارا چڑھی۔ باپ سین گُدمارنگ نہین کرینگی تو پاپون کا بوجھا کئسی اُترینگا۔ مکہ ہئے ہین یاد، اِس سین پوشیہ کی لیئی تمھاری بہت پارے کماٹی ہوتی ہئے۔ کلپ کلپانتر یہہ کماٹی کام

آئينگي. بڙا ڌڻري، گنڀيرتا، سمجھه سين ياد کرنا هوتا هئ. موٽي حساب ۾ تو پل کرکي يھ کھ ديتي هئ کھر بابا کو بهت ياد کرتی هئ پرنٽو آئڪيوريت ياد کرني ۾ محنت هئ. جو باپ کو جاستي ياد کرتی هئ اُنکو کرينت ملتي هئ ڪيونڪ ياد سين ياد ملتي هئ. يوگ اوڙ گيان دو چيز هئ. يوگ کي سبجيڪٽ آڻ هئ، بهت پارِي سبجيڪٽ هئ. يوگ سين هين آتما ستوپرڌان بنتي هئ. ياد بنا ستوپرڌان هونا، آسميو هئ. آچي ريت پيار سين باپ کو ياد کرينگي تو آٽوميٽڪيلي کرينت ملينگي، هيلدي بن جائينگي. کرينت سين آيو پي بدتي هئ. بچي ياد کرتی هئ تو بابا پي سرچ لائيت ديتي هئ. باپ کتنا بڙا پارِي خزانا تر بچون کو ديتي هئ.

ميني بچون کو يھ پکا ياد رکنا هئ، شو بابا همکو پڙهاتي هئ. شو بابا پنت پاون پي هئ. سدگتي دانا پي هئ. سدگتي معنيٰ سورڳ کي راجائي ديتي هئ. بابا کتنا مينا هئ. کتنا پيار سين بچون کو بٺ پڙهاتي هئ. باپ، دادا دواران همکو پڙهاتي هئ. بابا کتنا مينا هئ. کتنا پيار کرتی هئ. کوٽي تڪليف نهين ديتي. صرف ڪهتي هئ مجھي ياد کرو اوڙ چکر کو ياد کرو. باپ کي ياد ۾ دل ايڪدم نر جاني چاهيئي. ايڪ باپ کي هين ياد ستاني چاهيئي ڪيونڪ باپ سين ورثا کتنا پارِي ملتا هئ. اپني کو ديڪنا چاهيئي همارا باپ کي ساٿ کتنا لو هئ؟ ڪهان تک هماري ۾ دٿوي گڻ هئ! ڪيونڪ تر بچي آب ڪانتون سين قول بن رهي هو. جتنا جتنا يوگ ۾ رهينگي اتنا ڪانتون سين قول، ستوپرڌان بنتي جائينگي. قول بن گئي ڦر يهان ره نهين سڪينگي. قولون ڪا بنيجا هئ هين سورڳ. جو بهت ڪانتو کو قول بناتي هئ انھين هين سچا خوشبوئدار قول ڪهينگي. ڪي ڪسکو ڪانتا نهين لٽائينگي. ڪروڌ پي بڙا ڪانتا هئ، بهتون کو دُک ديتي هئ. آبي تر بچي ڪانتون کي دنيا سين ڪناري پر آ گئي هو، تر هو سنگر پر. جئسي مالي قولون کو آڻ پات (برٽ) ۾ نڪال کر رکتی هئ وئسي هين تر قولون کو پي آب سنگر يگي پات ۾ آڻ رکا هون هئ. ڦر تر قول سورڳ ۾ چلي جائينگي، ڪلهيگي ڪانتي پسر هو جائينگي.

ميني بچي ڄانتي هئ پارلوڪڪ باپ سين همکو آوناشي ورثا ملتا هئ. جو سچي سچي بچي هئ، جنڪا باپ دادا سين پورا لو هئ اُنکو بڙي خوشي رهينگي. هر وشو ڪا مالڪ بنتي هئ. هان پرشارت سين هين وشو ڪا مالڪ بنا جاتا هئ، صرف ڪهني سين نهين. جو انيھ بچي هئ انھون کو سڌيو يھ ياد رهينگا کھ هر اپني ليئي ڦر سين وهي سوريونسي، چنڊرونسي راجڌاني استاپن کر رهي هئ. باپ ڪهتي هئ ميني بچي جتنا تر بهتون ڪا ڪلياڻ کرينگي اتنا هين تمکو اُجورا ملينگا. بهتون کو راستا بتائينگي تو بهتون کي آشيرواد ملينگي. گيان رتنون سين جهولي پرکر ڦر دان کرنا هئ. گيان ساگر تمکو رتنون کي ٿالھيان پر پر کر ديتي هئ. جو ڦر دان کرتی هئ وهي سيڪو پياري لگتي هئ. بچون کي اندر ۾ ڪتني خوشي هوني چاهيئي. سينسيٽل بچي جو هونگي وه تو ڪهينگي هر بابا سين پورا هين ورثا لينگي، ايڪدم چٽڪ پرينگي. باپ سين بهت لو رهينگا ڪيونڪ ڄانتي هئ پراڻ ديني والا باپ ملا هئ. ناليچ ڪا وردان اتسا ديتي هئ جس سين هر ڪيا سين ڪيا بن جاتي هئ. انسالوينٽ سين سالوينٽ بن جاتي هئ، اننا پنڊارا پرپور کر ديتي هئ. جتنا باپ کو ياد کرينگي اتنا لو رهينگا، ڪشش هونگي. سئي صاف هوتي هئ تو چقمق (چُمق) طرف ڪئنچ جاتي هئ نان. باپ کي ياد سين ڪت نڪلتي جائينگي. ايڪ باپ کي سواءِ اوڙ کوٽي ياد نه آئي. جئسي استري ڪا پتي کي ساٿ لو هوتا هئ. تمھاري پي سڳائي هوتي هئ نان. سڳائي کي خوشي ڪر هوتي هئ ڪيا؟ شو بابا ڪهتي هئ ميني بچي تمھاري هماري ساٿ سڳائي هئ، برهما کي ساٿ سڳائي نهين هئ. سڳائي پکي هو گئي ڦر تو اُنکي هين ياد ستاني چاهيئي.

باپ سمجھاتي هئ ميني بچي غفلت مت ڪرو. سؤدرشن چڪرڌاري بنو، لائيت هائوس بنو. سؤدرشن چڪرڌاري بنني ڪي پريڪٽس اچي هو جائينگي تو ڦر ٿر جيئي گيان ڪا ساگر هو جائينگي. جيئي استودنت پڙه ڪر ٿيچر بن جاتي هئ نان. تمهارا دنڌا هين يه هئ. سپڪو سؤدرشن چڪرڌاري بناو تب هين چڪرورتي راجا راڻي بنينگي اس ليئي بابا سديو بچون سين پوچتي هئ سؤدرشن چڪرڌاري هو بئني هو؟ باپ پي سؤدرشن چڪرڌاري هئ نان. باپ آئي هئ ٿر ميني بچون ڪو واپس لي جاني. ٿر بچون بگر همڪو پي جيئي بي آرامي هوتي هئ. جب سميه هوتا هئ تو بي آرامي هو جاتي هئ. بس ابي هر جائون، بچي بهت ڀڪارتي هئ، بهت ڏکي هئ. ترس پرتا هئ. اب ٿر بچون ڪو چلنا هئ گهر. ڦر وهان سين ٿر آپيهين چلي جائينگي سڪڌام. وهان مٿن تمهارا ساڻي نهين بنونگا. اپني اوستا انوسار تمهاري آتما چلي جائينگي.

ٿر بچون ڪو يه نشا رهنا چاهيئي هر روحاني يونيورسٽي ۾ پڙه رهي هئ. هر گاڊلي استودنت هئ. هر منش سين ديوتا وشو ڪا مالڪ بنني ڪي ليئي پڙه رهي هئ. اس سين هر ساري منستري پاس ڪر ليتي هئ. هيلٿ ڪي ايڊيوڪيشن پي پڙهتي هئ، ڪئريڪٽرس سڌارني ڪي پي ناليچ پڙهتي هئ. هيلٿ منستري، فڊ منستري، لئڊ منستري، بلڊنگ منستري سڀ اسر آ جاتي هئ.

ميني ميني بچون ڪو باپ بٺ سمجھاتي هئ جب ڪوئي سڀا ۾ پاشڻ ڪرتي هو وا ڪسڪو سمجھاتي هو تو گهڙي گهڙي بولو اپني ڪو آتما سمجھ ڀرم پتا پرماتما ڪو ياد ڪرو. اس ياد سين هين تمهاري وڪرم وناش هونگي. ٿر پاون بن جائينگي. گهڙي گهڙي يه ياد ڪرنا هئ. پرنٽو يه پي ٿر ٿي ڪه سڪينگي جب خد ياد ۾ هونگي. اس بات ڪي بچون ۾ بهت ڪمزوري هئ. اندروني ٿر بچون ڪو خوشي هونگي، ياد ۾ رهينگي تب دوسرون ڪو سمجھاتي ڪا اثر هونگا. تمهارا بولنا جاستي نهين هونا چاهيئي. آتم ايمان ڪو ٿورا پي سمجھائينگي تو تير پي لگينگا. باپ ڪهتي هئ بچي بيتي سو بيتي. اب پهلي اپني ڪو سڌارو. خد ياد ڪرينگي نهين، دوسرون ڪو ڪهتي رهينگي، يه نڀي چل نه سڪي. اندر دل ضرور کاتي هونگي. باپ ڪي ساڻ پورا لو نهين هئ تو شريمت ڀر چلتي نهين هئ. بيحد ڪي باپ جيئي سڪيا تو اؤر ڪوئي دي نه سڪي. باپ ڪهتي هئ ميني بچي اس پراڻي دنيا ڪو اب پوڻ جاڻو. پڇاري ۾ تو يه سڀ پوڻ هين جانا هئ. ٻڌي لگ جاتي هئ اپني شانتي ڌام اؤر سڪڌام ۾. باپ ڪو ياد ڪرتي باپ ڪي پاس چلي جانا هئ. پنٽ آتما تو جا نه سڪي. وه هئ هين پاون آتمائون ڪا گهر. يه شرير پانچ تتون سين بنا هوڻا هئ. تو پانچ تتو يهان رهن ليئي ڪينچتي هئ ڪيونڪ آتما نين يه جيئي پراپرٽي لي هوئي هئ، اس ليئي شرير ۾ ممتو هو گيا هئ. اب ان سين ممتو نڪال جانا هئ اپني گهر. وهان تو يه پانچ تتو هئ نهين. سٽيگ ۾ پي شرير يوگ بل سين بنتا هئ. ستوپرڌان پرڪرتي هوتي هئ اس ليئي ڪينچتي نهين. ڏک نهين هوتا. يه بڙي مهين باتين هئ سمجھني ڪي. يهان پانچ تتون ڪا بل آتما ڪو ڪينچتا هئ اس ليئي شرير چورني ڪي دل نهين هوتي هئ. نهين تو اسر اؤر هين خوش هونا چاهيئي. پاون بن شرير اٿسي چورينگي جيئي مڪڻ سين بال. تو شرير سين، سڀ چيزون سين ممتو ايڪدم مٿا دينا هئ، اس سين همارا ڪوئي ڪنيڪشن نهين. بس هر جاتي هئ بابا ڪي پاس. اس دنيا ۾ اپنا بئگ بئگيچ تيار ڪر پهلي سين هين پيچ ديئا هئ. ساڻ ۾ تو چل نه سڪي. باقي آتمائون ڪو جانا هئ. شرير ڪو پي يهان چور ديئا هئ. بابا نين نئين شرير ڪا ساڪياتڪار ڪرا ديئا هئ. هيري جواهرن ڪي محل مل جائينگي. اٿسي سڪڌام ۾ جاني ليئي ڪتني محنت ڪرني چاهيئي. ٿڪنا نهين چاهيئي. دن رات بهت ڪمائي ڪرني هئ اس ليئي بابا ڪهتي هئ نيند ڪو جيتني والي بچي ماميڪر ياد ڪرو اؤر ويچار ساگر منٿن ڪرو. ڊراما ڪي راز ڪو ٻڌي ۾ رڪني سين

ٻڌي اڪدم سیتل هو جاتي هئ. جو مهارتي بچي هونگي وهه ڪب هلينگي نهين. شو بابا ڪو ياد ڪرينگي تو وهه سنڀال پي ڪرينگي.

باپ تم بچون ڪو ڏک سين چراڪر شانتني ڪا دان ديني هئ. تمڪو پي شانتني ڪا دان دينا هئ. تمهاري يهه بيڪد ڪي شانتني اُرتات يوگ ٻل دوسرون ڪو پي اڪدم شانت ڪر دينگي. جهت معلوم پر جائينگا، يهه هماري گهر ڪا هئ وا نهين. آتما ڪو جهت ڪشش هونگي يهه همارا بابا هئ. نبض پي ديڪني هوتي هئ. باپ ڪي ياد ۾ ره ڦر ديڪو يهه آتما هماري ڪل ڪي هئ. اگر هونگي تو اڪدم شانت هو جائينگي. جو اس ڪل ڪي هونگي انهن ڪو هين ان باتون ۾ رس بئينگا. بچي ياد ڪرتي هئ تو باپ پي پيار ڪرتي هئ. آتما ڪو پيار ڪيئا جاتا هئ. يهه پي جانتني هئ جنهنون نين بهت پڙتي ڪي هئ وهه هين جاستي پڙهينگي. انڪي چهره سين معلوم پرتا جائينگا ڪ باپ ۾ ڪتنا لو هئ. آتما باپ ڪو ديڪني هئ. باپ هر آتمائون ڪو پڙها رهي هئ. باپ پي سمجها تي هئ هر اتني چوڻي بندي آتما ڪو پڙها تا هون. آگي چل تمهاري يهه اوستا هو جائينگي. سمجھينگي هر پائي پائي ڪو پڙها تي هئ. شڪل بهن ڪي هوتي پي درشتي آتما طرف جائي. شرير پر درشتي بلڪل نه جائي، اسر بڙي محنت هئ. يهه بڙي مهين باتين هئ. بڙي اونچ پڙها تي هئ. وزن ڪرو تو اس پڙها تي ڪا طرف بهت پاري هو جائينگا. آچا.

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ ڳڏمارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

(1) اپني جھولي گيان رتنون سين پر ڪر ڦر دان پي ڪرنا هئ. جو دان ڪرتي هئ وو سپڪو پياري لگتي هئ، انهن اپار خوشي رھتي هئ. (2) پراڻ داني ديني والي باپ ڪو بهت پيار سين ياد ڪرتي سپڪو شانتني ڪا دان دينا هئ. سوڌرشن چڪر ڦراتي گيان ڪا ساگر بننا هئ.

### وردان - اونچي تي اونچي باپ ڪو پر تڪيه ڪرني والي شپ اوڙ سرپشت ڪرم ڌاري پو

جئسي رائيت هئند سين سڌا شپ اوڙ سرپشت ڪرم ڪرتي هئ. ائسي آپ رائيت هئند بچي سڌا شپ وا سرپشت ڪرم ڌاري بن، آپڪا هر ڪرم اونچي تي اونچي باپ ڪو پر تڪيه ڪرني والا هو ڪيونڪ ڪرم هين سنڪلپ وا بول ڪو پر تڪيه پرمائ ڪي روپ ۾ سپشت ڪرني والا هوتا هئ. ڪرم ڪو سڀي ڊيڪ سڪتي هئ، ڪرم دواران انپو ڪر سڪتي هئ اس ليئي چاهي روحاني درشتي دواران، چاهي اپني خوشي ڪي، روحانيت ڪي چهره دواران باپ ڪو پر تڪيه ڪرو، يهه پي ڪرم هين هئ.

### سلوگن - روحانيت ڪا اُرت هئ - نئون ۾ پوٽرتا ڪي جھلڪ اوڙ مُڪ پر پوٽرتا ڪي مُشڪرا هت هو.

سوچنا :- سڀي برهما وٽس 1 جنوري سين 31 جنوري 2020 تڪ وشيش اويڪت استتي ڪا انپو ڪرني ڪي ليئي يهه پائنٽس اپني پاس نوٽ ڪري تڏا پورا دن اس پر منن چنن ڪرتي هوئي انپو موڙت بني اوڙ انترمي ره اويڪت وطن ڪي ستر ڪرتي رهي.

### اويڪت استتي ڪا انپو ڪرني ڪي ليئي وشيش هوم ورڪ

جئسي ساڪار ۾ برهما باپ انيه سڀ ذميواريان هوتي هوئي پي آڪاري اوڙ نراڪاري استتي ڪا انپو ڪراتي رهي، ائسي آپ بچي پي ساڪار روپ ۾ رھتي فرشتي پن ڪا انپو ڪرو اوڙ ڪراڻو. جو پي سمپر ڪر آتي هئ انهن ايشوريه سنيهه، سرپشت گيان اوڙ سرپشت چريترون ڪا ساڪياتڪار تو هوتا هئ ليڪن اپي اويڪت استتي ڪا ساڪياتڪار ڪراڻو.