

”چار باتون سین نیاری بنو“

آج باپ دادا اپنی سرو کمل آسنڌاري سریشٹ بچون کو دیک رهي هئ. کمل آسن برهمڻ آتمائون کي سریشٹ استتي کي نشاني هئ. آسن استت هوني کا (بئنني کا) ساڌن هئ. برهمڻ آتمائين کمل استتي ۾ استت رهي، اس ليئي کمل آسنڌاري كهلائي هئ. جيئي برهمڻ سو ديوتا بنتي هو، اُسي آسنڌاري سو سنگهاسن ڌاري بنتي هئ، جتنا سميه بهت کال وا الپکال کمل آسن ڌاري بنتي هئ، اُتنا هين بهت کال يا الپکال راجيه سنگهاسن ڌاري بنتي هئ. کمل آسن وشيش برهما باپ سمان اُتي نياري اؤر اُتي پياري استتي کا سمبل هئ. آپ برهمڻ بچي فالو فادر کرني والي هو، اس ليئي باپ سمان کمل آسنڌاري هو. اُتي نياري کي نشاني هئ، وه باپ اؤر سرو پريوار کي اُتي پياري بنينگي. نياريپن ارڻات چارون اور سين نياري.

1- اپني ديهه پان سين نياري. جيئي ساڌارڻ ڏنيوي آتمائون کو چلتي ڦرتي، هر کرم ڪرتي ستهه اؤر سڌا ديهه کا پان رهتا هين هئ، محنت نهين ڪرتي ڪ مئن ديهه هون، نه چاهتي پي سهج سمرتي رهي هين هئ. اُسي کمل آسنڌاري برهمڻ آتمائين پي اس ديهه پان سين ستهه هين اُسي نياري رهي جيئي آگياني آتمائين آتم ايماني سين نياري هئ. هئ هين آتم ايماني. شير کا پان اپني طرف آکرشت نه ڪري. جيئي برهما باپ کو دیکا، چلتي ڦرتي فرشتا روپ وا ديوتا روپ ستهه سمرتي ۾ رها. اُسي نچرل ديهي ايماني استتي سڌا رهي، اسکو كهتي هئ ديهه پان سين نياري. ديهه پان سين نياري هين پرماتم پياري بن جاتا هئ.

2- اس ديهه کي جو سرو سنبنڌ هئ، درشتي سين، ورتي سين، ڪرتي سين - ان سڀ سين نياري. ديهه کا سنبنڌ ديکتی هوئي پي ستهه هين آتمک، ديهي سنبنڌ سمرتي ۾ رهي. اس ليئي ديپاولي کي باد پيڄيادوڄ منايا نان. جب چمکتا هوئا ستارا وا جڳمگاتا اوناڻشي ديپک بن جاتي هو، تو پائي پائي کا سنبنڌ هو جاتا هئ. آتما کي ناتي پائي پائي کا سنبنڌ اؤر ساکار برهما ونشي برهمڻ بنني کي ناتي سين بهن پائي کا سریشٹ شڌ سنبنڌ ستهه هين سمرتي ۾ رهتا هئ. تو نياريپن ارڻات ديهه اؤر ديهه کي سنبنڌ سين نياري.

3- ديهه کي وناڻي پڌارڻون ۾ پي نياريپن. اگر کوئي پڌارڻ کسي پي کرم انڌريون کو وچلت ڪرتا هئ ارڻات آسکتی پاءُ اُپن هوتا هئ تو وه نياريپن نهين رهتا. سنبنڌ سين نياري ڦر پي سهج هو جاتا ليکن سرو پڌارڻون کي آسکتی سين نياري - ”اناسکت“ بنني ۾ راييل روپ کي آسکتی ره جاتي هئ. سُنيا ٿا نان ڪ آسکتی کا سپشت روپ اڇا هئ. اسي اڇا کا سوکيم، مهين روپ هئ. اڇا لگنا. اڇا نهين هئ ليکن اڇا لگتا هئ، يه مهين روپ ”اڇا“ کي بدلي ”اڇا“ کا روپ پي لي سکتا هئ. تو اسکي اچي ريت چيکنگ ڪرو ڪ يه پڌارڻ ارڻات الپکال سُک کي ساڌن آکرشت تو نهين ڪرتي هئ؟ کوئي پي ساڌن سميه پر پراپت نه هو تو سهج ساڌنا ارڻات سهج يوگ کي استتي ڊگمگ تو نهين هوتي هئ؟ کوئي پي ساڌن کي وڻ، عادت سين مجبور تو نهين هوتي؟ ڪيونڪ سرو پڌارڻ ارڻات ساڌن پر ڪرتي کي ساڌن هئ. تو آپ پر ڪرتي جيت ارڻات پر ڪرتي کي آڌار سين نياري کمل آسنڌاري برهمڻ هو. مايا جيت کي ساڻ ساڻ پر ڪرتي جيت پي بنتي هو. جيئي هين مايا جيت بنتي هو، تو مايا وار وار پڻ پڻ

روپون ۾ ٿرائل ڪرتي هئ ڪ ميري ساڻي مايا جيت بن رهي هئ، تو ڀن ڀن پيپر لپتي هئ. پر ڪرتي ڪا پيپر هئ، ساڌون دواران آپ سڀي ڪو هلچل ۾ لانا. جيئي، پاڻي. آڀي يهه ڪوئي بڙا پيپر نهين آيا هئ. ليڪن پاڻي سين بني هوئي ساڌن، آڱني دواران بني هوئي ساڌن، اٿسي هر پر ڪرتي ڪي تنون دواران بني هوئي ساڌن، منش آتمائون ڪي جيون ڪا آلپڪال ڪي سڪ ڪا آڌار هئ. تو يهه سڀ تتو پيپر لينگي. آڀي تو صرف پاڻي ڪي ڪمي هوئي هئ ليڪن پاڻي دواران بني هوئي پڌارت جب پراپت نهين هونگي تو اصلي پيپر اس سميه هونگا. يهه پر ڪرتي دواران پيپر پي سميه پرمائ اني هين هئ. اس ليئي ديھ ڪي پڌارئون ڪي آسڪتي وا آڌار سين پي نراڌار ”اناسڪت“ هونا هئ. آڀي تو سڀ ساڌن آڇي طرح سين پراپت هئ، ڪوئي ڪمي نهين هئ. ليڪن ساڌون ڪي هوتي، ساڌون ڪو پريوگ ۾ لاتي، يوگ ڪي استني ڊگمگ نه هو. يوگي بن پريوگ ڪرنا، اسڪو ڪهتي هئ نيوارا. هئ هين ڪچ نهين، تو اسڪو نيوارا نهين ڪهينگي. هوتي هوئي نمت ماتر، اناسڪت روپ سين پريوگ ڪرنا، اڇا وا اڇا هوني ڪي ڪارڻ نهين يوز ڪرنا، يهه چيڪنگ ضرور ڪرو. جهان اڇا هونگي، ڦر پل ڪتني پي محنت ڪرينگي ليڪن اڇا، اڇا بنني نهين دينگي. پيپر ڪي سميه محنت ڪرني ۾ هين سميه بيت جائينگا. آپ ساڌنا ۾ رھني ڪا پريت ڪرينگي اوڙ ساڌن اپني طرف آڪرشت ڪرينگي. آپ ڀڏ ڪر، محنت ڪر ساڌون ڪي آڪرشت ڪو متاني ڪا پريت ڪرتي رھينگي تو ڀڏ ڪي ڪشمڪش ۾ هين پيپر ڪا سميه بيت جائينگا. رزلت ڪيا هوئي؟ پريوگ ڪرني والي ساڌن نين سهج يوگي استني سين ڊگمگ ڪر ديئا نان. پر ڪرتي ڪي پيپر تو آڀي اوڙ رفتار سين اني والي هئ. اس ليئي پھلي سين هين پڌارئون ڪي وشيش آڌار - ڪانا، پينا، پھنا، چلنا، رھنا اوڙ سمپرڪ ۾ آنا - ان سڀ ڪي چيڪنگ ڪرو ڪ ڪوئي پي بات مھين روپ ۾ پي وگھن روپ تو نهين بنتي؟ يهه آڀي سين ٿرائل ڪرو. جس سميه پيپر آئينگا اس سميه ٿرائل نهين ڪرنا، نهين تو فيل هوني ڪي مارجن هئ.

يوگ استني ارتات پريوگ ڪرتي هوئي نياري استني. سهج يوگ ڪي ساڌنا ساڌون ڪي اوڀر ارتات پر ڪرتي ڪي اوڀر وجئي هو. اٿسا نه هو اسڪي بنا تو چل سڪتا ليڪن اسڪي بنا رھ نهين سڪتي، اس ليئي ڊگمگ استني هو گئي... اسڪو پي نياري جيون نهين ڪهينگي. اٿسي سڌي ڪو پراپت ڪرو جو آپڪي سڌي دواران اپراپتي پي پراپتي ڪا انيو ڪرائي. جيئي استاپنا ڪي آرنپ ۾ آسڪتي هئ وا نهين، اسڪي ٿرائل ڪي ليئي بيچ بيچ ۾ جان بوجھ ڪر پروگرام رڪتي رھي. جيئي، 15 دن صرف ڊوڊا اوڙ چاچ ڪلائي، گيهون هوني پي يهه ٿرائل ڪرائي گئي. ڪئسي پي بيمار 15 دن اسي پوجن پر چلي. ڪوئي پي بيمار نهين هوئا. دما ڪي تڪليف والي پي نيك هو گئي نان. نشا ٿا ڪ باپ دادا نين پروگرام ديئا هئ! جب پڙتي ۾ ڪهتي هئ، ”وش پي امبرت هو گيا“، يهه تو چاچ ٿي! نشچيه اوڙ نشا هر پرستتي ۾ وجئي بناء ديئا هئ. تو اٿسي پيپر پي آئينگي، سوڪي روئي پي ڪاني پرينگي. آڀي تو ساڌن هئ. ڪهينگي - دانت نهين چلتي، هضم نهين هوتا. ليڪن اس سميه ڪيا ڪرينگي؟ جب نشچيه، نشا يوگ ڪي سڌي ڪي شڪتي هوتي هئ تو سوڪي روئي پي نرم روئي ڪا ڪام ڪرينگي، پريشان نهين ڪرينگي. آپ سڌي سوروپ ڪي شان ۾ هو تو ڪوئي پي پريشان نهين ڪر سڪتا هئ. جب هن يوگيون ڪي آڱي شير، ٻلي بن جاتا، سانپ ڪلونا بن جاتا، تو آپ سهج راج يوگي، سڌي سوروپ آتمائون ڪي ليئي يهه

سڀ ڪوئي بڙي بات نهين. هٿ تو آرام سين يوڙ ڪرو ليڪن سميه پر دوکا نه دي، يهه چيڪ ڪرو. پرستتي، استتي ڪو نيچي نه لي آئي. ديهه ڪي سنڀنڌ سين نيوارا هونا سهج هٿ ليڪن ديهه ڪي پدارتون سين نيوارا هونا، اسر بهت اچا آئينشن چاهيئي.

4- پڙاڻي سُڀاءُ، سنسڪار سين نيوارا بننا هٿ. پڙاڻي ديهه ڪي سُڀاءُ اؤر سنسڪار پي بهت ڪڙي هٿ. مايا جيت بنني ۾ يهه پي بڙا وگهن روپ بنتي هٿ. ڪئين وار باپ دادا ديڪتي هٿ، پڙاڻي سُڀاءُ، سنسڪار روپي سانپ ختم پي هو جاتا ليڪن لڪير ره جاتي جو سميه آني پر وار وار دوکا دي ديتي. يهه ڪڙي سُڀاءُ اؤر سنسڪار ڪئين وار اتنا مايا ڪي وشيپوٽ بناء ديتي هٿ جو رانگ ڪو رانگ سمجهتي هين نهين. ”محسوسا شڪتي“ سماپت هو جاتي هٿ. اس سين نيوارا هونا، اسڪي پي چيڪنگ اچي طرح چاهيئي. جب محسوسا شڪتي سماپت هو جاتي هٿ تو اؤر هين ايڪ جوڻ ڪي پيچي هزار جوڻ آپني بات ڪو سڌ ڪرني ڪي ليئي بولني پرتي هٿ. اتنا پَروش هو جاتي هٿ! آپني ڪو ستم سڌ ڪرنا، يهه پي پڙاڻي سنسڪار ڪي وشيپوٽ ڪي نشاني هٿ. ايڪ هٿ يثارت بات سپشت ڪرنا، دوسرا هٿ آپني ڪو ضد سين سڌ ڪرنا. تو ضد سين سڌ ڪرني والي ڪي سڌي سورپ نهين بن سڪتي هٿ. يهه پي چيڪ ڪرو ڪ ڪوئي پي پڙاڻا سُڀاءُ، سنسڪار انش ماتر پي چيپي هوئي روپ ۾ رها هوئا تو نهين هٿ؟ سمجها؟

ان چار هين باتون سين نيوارا جو هٿ اُسڪو ڪهينگي باپ ڪا پيارا، پريوار ڪا پيارا. ائسي ڪمل آسنڌاري بني هو؟ اسي ڪو هين ڪهينگي فالو فادر. برهما باپ پي ڪمل آسنڌاري بني تب نمبرون باپ ڪي پياري بني، برهمڻ پريوار ڪي پياري بني. چاهي ويڪت روپ ۾، چاهي آبي آويڪت روپ ۾. آبي پي هرايڪ برهمڻ ڪي دل سين ڪيا نڪلتا هٿ؟ همارا برهما بابا. يهه نهين آنيو ڪرتي ڪ هر نين تو ساڪار ۾ ديڪا نهين. ليڪن نئون سين نهين ديڪا، دل سين ديڪا، ٻڌي ڪي دويه نيترون دواران ديڪا، آنيو ڪيئا. اس ليئي هر برهمڻ دل سين ڪهتا ”ميرا برهما بابا“. يهه پياري پن ڪي نشاني هٿ. چارون اور ڪي نياري پن نين وشو ڪا پيارا بناء ديئا. تو ائسي هين چارون اور ڪي نياري اؤر سرو ڪي پياري بنو. سمجها؟

گجرات سمپ رهتا هٿ، تو فالو ڪرني ۾ پي سمپ هٿ. آستان اؤر استتي دونو ۾ سمپ بننا، يهي وشيشتا هٿ. باپ دادا تو سدا بچون ڪو ديڪ هرشت هوتي هٿ. اچا.

چارون اور ڪي ڪمل آسنڌاري، نياري اؤر باپ ڪي پياري بچون ڪو، سدا مايا جيت، پر ڪرتي جيت وشيش آتمائون ڪو، سدا فالو فادر ڪرني والي وفادار بچون ڪو باپ دادا ڪا سنيهه سمپن يادپيار اؤر نمستي.

مڌوبن ۾ آئي هوئي شيواڌاري پاڻي بهنون سين آويڪت باپ دادا ڪي ملاقات. جتنا سميه مڌوبن ۾ شيوا ڪي، اتنا سميه نرنتر يوگ ڪا آنيو ڪيئا؟ يوگ ٿوئا تو نهين؟ مڌوبن ۾ شيواڌاري بننا آرقات نرنتر يوگي، سهج يوگي ڪي آنيوي بننا. يهه ٿوري سميه ڪا آنيو پي سدا ياد رهينگا نان. جب پي ڪوئي پرستتي آئي تو من سين مڌوبن ۾ پهونچ جانا. تو مڌوبن نواسي بنني سين پرستتي وا سمسيا ختم هو جائينگي اؤر آپ سهج يوگي بن جائينگي. سديو آپني اس آنيو ڪو سات رکنا. تو آنيو ياد ڪرني سين شڪتي آ جائينگي. شيوا ڪا ميوا آوناشي هٿ. اچا. يهه چانس ملنا پي ڪر نهين هٿ، بهت بڙا چانس ملا هٿ.

شيواڌاري آرقات سدا باپ سمان نمت بنني والي، نرماڻ رهندي والي. نرماڻا هين سڀ سين

سريشت سڦلنا ڪا ساڌن هئ. ڪوئي پي شيوا ۾ سڦلنا ڪا ساڌن نمرتا پاءُ هئ، نِمت پاءُ هئ. تو انهن وشيشٽائون سين شيوا ڪي؟ ائسي شيوا ۾ سڌا سڦلنا پي هئ اؤر سڌا مَوڄ هئ. سنگر يگ ڪي مَوڄ منائي، اس ليئي شيوا، شيوا نهين لڳي. جئسي ڪوئي مَلِيٽ ڪرتي هئ تو اُپني مَوڄ سين ڪيل سمجھ ڪر ڪرتي هئ. اُس ٿڪاوت وا درد نهين هونا هئ ڪيونڪ منورجن سمجھ ڪر ڪرتي هئ، مَوڄ مناني ڪي ليئي ڪرتي هئ. ائسي هين اُگر سڄي شيواڌاري ڪي وشيشٽا سين شيوا ڪرتي هو تو ڪي ٿڪاوت نهين هو سڪتي. سمجها؟ سڌا ائسي هين لکينگا جئسي شيوا نهين ليڪن ڪيل ڪر رهي هئ. تو ڪوئي پي شيوا ملي، ان دو وشيشٽائون سين سڦلنا ڪو پاتي رهنا. اس سين سڌا سڦلنا سوروپ بن جائينگي. اچا.

2- سڄي تپسيا سڌا ڪي ليئي سڄا سونا بنا ديتي هئ. جسپر ذرا پي مڪس (ملاوت) نهين. تپسيا سڌا هرايڪ ڪو ائسا يوگيم بناتي هئ جو پرورتي ۾ پي سڦل اؤر پراڻڙ پراپت ڪرني ۾ پي سڦل. ائسي تپسوي بني هو؟ تپسيا ڪرني والون ڪو راجيوگي ڪهتي هئ. تو آپ سي راجيوگي هو. ڪي ڪسي پي پرستتي ۾ وچلت هوني والي تو نهين؟ تو سڌا اُپني ڪو اس ريت سين چيڪ ڪرو اؤر چيڪ ڪرني ڪي باد چينج ڪرو. صرف چيڪ ڪرني سين پي دلشڪست هو جائينگي، سوچينگي ڪ هماري ۾ يهه پي ڪمي هئ، يهه پي هئ، پتا نهين نيك هونگا يا نهين. تو چيڪ پي ڪرو اؤر چيڪ ڪي ساٿ چينج پي ڪرو. سمجھو، ڪمزور بن گئي، سميه چلا گيا، ليڪن سميه پرمات ڪرتويه ڪرني والون ڪي سڌا وجئ هوني هئ. تو سڄي سڌا وجئي، سريشت آتماين هو؟ سڄي سريشت هو يا نمبروار؟ اُگر نمبر پوچين ڪ ڪس نمبر والي هو تو سڄي نمبرون ڪهينگي. ليڪن وه نمبر ڪتني هونگي؟ ايڪ يا اُنِيڪ؟ فرست نمبر تو سڄي نهين بنينگي ليڪن فرست ڊويزن ۾ تو آ سڪتي هئ. فرست نمبر ايڪ هونگا ليڪن فرست ڊويزن ۾ تو بهت آئينگي اس ليئي فرست نمبر بن سڪتي هو. راج گدي پر ايڪ بئنينگا ليڪن اؤر پي ساٿي تو هونگي نان. تورايڊ فئملي ۾ آنا پي راجيه اڌڪاري بننا هئ. تو فرست ڊويزن آرقات نمبرون ۾ آني ڪا پرشارت ڪرو. اُپي تڪ ڪوئي پي سيت سواءِ دو تين ڪي فڪس نهين هوئي هئ. اُپي جو چاهي، جتنا پرشارت ڪرنا چاهي ڪر سڪتا هئ. باپ دادا نين سُنيا ٿا ڪ اُپي ليت هوئي هئ ليڪن ٿو ليت نهين هوئي هئ اس ليئي سڄي ڪو آگي بڏني ڪا چانس هئ. ون ڪر ون ۾ آني ڪا چانس هئ. تو سڌو اُمنگ اُتساه رهي. ائسي نهين، چلو ڪوئي پي نمبرون بني، مئن نمبر دو هين سهين. اسڪو ڪهتي هئ ڪمزور پرشارت. آپ سڄي تو تيور پرشارتي هو نان؟ اچا.

وردان - سمجهدار بن تين پرڪار ڪي شيوا ساٿ ساٿ ڪرني والي سڦلنامورت پو

ورتمان سميه ڪي پرمات منسا، واپا اؤر ڪرمٽا تينون پرڪار ڪي شيوا ساٿ ساٿ چاهيئي. واڻي اؤر ڪرم ڪي ساٿ منسا شپ سنڪلپ وا سريشت ورتي دواران شيوا ڪرتي رهو تو ڦل، ڦلپيوت هو جائينگا. ڪيونڪ واڻي ۾ شڪتي تب آتي هئ جب منسا شڪتيشالي هو، نهين تو بولني والي پنڊت سمان هو جاتي. ڪيونڪ طوطي موافق پڙه ڪر رپيت ڪرتي هئ. گياني آرقات سمجهدار، تينون پرڪار ڪي شيوا ساٿ ساٿ ڪرتي اؤر سڦلنا ڪا وردان پراپت ڪر ليتي هئ.

سلوگن - اُپني بول، ڪرم اؤر درشتي سين شانتي، شڪتي وَ خوشي ڪا
اُنيو ڪرانا هين مهان آتمائون ڪي مهاننا هئ.