

18 جنوري، پتاهري جي ڀڄ سمرتي دوس پر پراڻه ڪلاس ۾ سُڻائي ڪي ليئي  
 باپ دادا ڪي اُٺول مهاواڪيه

”ميني ٻڃي - ايڪ باپ ڪي ياد سين تمهين سُپريمر بنا هئ تو  
 پُولي چُڪي پي ڪسي اُڙ ڪو ياد نهين ڪرنا“

اوم شانتي . بيحد ڪا باپ بئڻ بچون ڪو سمجھاتي هئ، ميني ٻڃي اپني ڪو آتما  
 سمجھ مجھ باپ ڪو ياد ڪرو اُڙ اپني گھر ڪو ياد ڪرو. اُسڪو ڪها هين جاتا هئ ٿاور آف  
 سائيلنس. ٿاور آف سُڪ. ٿاور بهت اونچا هوتا هئ. ٿر وهان جاني ڪي ليئي پرشارت ڪر رهي هو.  
 اونچ تي اونچ ٿاور آف سائيلنس ۾ ٿر ڪئي جا سڪتي هو، يهه پي ٿاور ۾ رهي والا باپ بئڻ  
 سڪلاتي هئ، ٻڃي اپني ڪو آتما سمجھو. هر آتما شانتي ڌار ڪي نواسي هئ. وه هئ باپ ڪا  
 گھر. يهه چلتي ڦرتي ٿيو (عادت) ڌالني هئ. اپني ڪو آتما سمجھو اُڙ شانتي ڌار، سڪڌار ڪو ياد  
 ڪرو. باپ جاني هئ اِسپر هين محنت هئ. جو آتم اِيماڻي هو ڪر رهي هئ اُنڪو ڪها جاتا هئ  
 مهاوير. ياد سين هين ٿر مهاوير، سُپريمر بنتي هو. سُپريمر اُڙتات شڪتيوان.

بچون ڪو خوشي هوني چاهيئي، سور ٻ ڪا مالڪ بناني والا بابا، وشو ڪا مالڪ بناني والا بابا  
 همين پڙها رها هئ. آتما ڪي ٻڌي چلي جاتي هئ باپ ڪي طرف. يهه هئ آتما ڪا لو ايڪ باپ  
 ڪي ساڻ. سويري سويري اُن بابا سين ميني ميني باتين ڪرو. بابا آپڪي تو ڪمال هئ، سوڀن ۾  
 پي نهين ٿا آپ همڪو سور ٻ ڪا مالڪ بنائينگي. بابا هر آپڪي سڪيا پر ضرور چلينگي. ڪوئي پي  
 پاپ ڪا ڪام نهين ڪرينگي. بابا جئسي پرشارت ڪرتي هئ، بچون ڪو پي سُڻائي هئ. شو بابا ڪو  
 اِٽني ڏير ٻڃي هئ، اونا تو هونئا نان. ڪتني بچون ڪي سنڀال هوني هئ. يهان ٿر ايشوريه پريوار  
 ۾ بئني هو. باپ سنمڪ بئنا هئ. تمهين سين ڪاٺون، تمهين سين بئنون... ٿر جاني هو شو بابا اِسپر  
 آڪر ڪهتي هئ، ميني ٻڃي ماميڪر ياد ڪرو. ديهه سَهت ديهه ڪي سڀي سنبنڌون ڪو پُول  
 جاو. يهه اُنتر جنم هئ. يهه پُراڻي دنيا، پُراڻي ديهه خلاص هو جاني هئ. ڪهاوت پي هئ آپ  
 مئي مر گئي دنيا. پرشارت ڪي ليئي ٿورا سا سنگر ڪا سميه هئ. ٻڃي پوچتي هئ بابا يهه پڙهائي  
 ڪب تڪ چلينگي؟ جب تڪ دئوي راجڌاني اِسٽاپن هو جائي تب تڪ سُڻائي رهيڻگي. ڦر ٿرانسفر  
 هونگي نئين دنيا ۾. يهه پُراڻا شرير هئ، ڪُچ نه ڪُچ ڪرم پوڳ چلتا رهتا هئ. اِسپر بابا مدد  
 ڪري، يهه اُميند نهين رڪني چاهيئي. ڏيوالا نڪلا، بيمار هئا، باپ ڪهينگي يهه تمهارا حساب  
 ڪتاب هئ. هان ڦر پي يوگ سين آيو ٻڌينگي. اپني محنت ڪرو. ڪرپا مانگو نهين. باپ ڪو جتنا  
 ياد ڪرينگي اِسپر هين ڪلياڻ هئ. جتنا هو سڪي يوگ ٻل سين ڪام لو. گاتي پي هئ نان، مجهي  
 پلڪون ۾ چپا لو.... پريه چيز ڪو نوري رتن، پراڻ پيارا ڪهتي هئ. يهه باپ تو بهت پريه هئ،  
 پرنٽو هئ گپت. اُنڪي ليئي لو اُٽسا هونا چاهيئي جو بات مت پوچو. بچون ڪو تو باپ ڪو پلڪون  
 ۾ چپانا پري. پلڪين ڪوئي يهه آنڪين نهين. يهه تو ٻڌي ۾ ياد رکنا هئ. موسٽ بلويڊ  
 نراڪار باپ همين پڙها رهي هئ. وه گيان ڪا ساگر، سُڪ ڪا ساگر هئ، پيار ڪا ساگر هئ.  
 اُٽسي موسٽ بلويڊ باپ ڪي ساڻ ڪتنا پيار چاهيئي. بچون ڪي ڪتني نِشڪام شيوا ڪرتي

هٿ. پنت شير ۾ آڪر ٿر بچون ڪو هيري جٿسا بناتي هٿ. ڪتنا مينا بابا هٿ. تو بچون ڪو پي اٿسا مينا بننا هٿ. ڪتنا نر آهنڪار سين بابا ٿر بچون ڪي شيوا ڪرتي هٿ. تو ٿر بچون ڪو پي اٿني شيوا ڪرني چاهيئي. شريمت ۾ چلنا چاهيئي. ڪهان آڀني مت ڊڪائي تو تقدير ڪو لڪير لڳ جائينگي. ٿر برهمڻ ايشوريه سنتان هو. برهما ڪي اولاد پائي بهن هو. ايشوريه پوتري پوتريان هو. اُن سين ورثا لي رهي هو. جتنا پرشارت ڪرينگي اُتنا پڌ پائينگي. اسپر ساڪي رهندي ڪا پي بهت آڀياس چاهيئي. بابا ڪهتي هٿ. ميني بچي. هي آتمائين ماميڪر ياد ڪرو. پوئي چڪي پي باپ ڪي سواءِ ڪوئي ڪو ياد نهين ڪرنا. تمهاري ڀرتگيا هٿ بابا ميري تو ايڪ هين آڀ هو. هر آتما هٿ. آڀ پر ماتما هو. آڀ سين هين ورثا لينا هٿ. آڀ سين هين راجيوگ سيڪ رهي هٿ. جس سين راجيه پايه پاتي هٿ.

ميني بچي. ٿر جاني هو يهه اُنادي ڊراما هٿ. اسپر هار جيت ڪا ڪيل چلنا هٿ. جو هوتا هٿ وهه نيك هٿ. ڪرڻيتر ڪو ڊراما ضرور پسند هونگا نان. تو ڪرڻيتر ڪي بچون ڪو پي پسند هونگا. اس ڊراما ۾ باپ ايڪ هين بار بچون ڪي پاس بچون ڪي دل و جان. سڪ و پريم سين شيوا ڪرني آتي هٿ. باپ ڪو تو سڀ بچي پياري هٿ. ٿر جاني هو ستيگ ۾ پي سڀ ايڪ دو ڪو بهت پيار ڪرتي هٿ. جانورون ۾ پي پيار رهتا هٿ. اُسي ڪوئي جانور نهين هوتي جو پيار سين نه رهي. تو ٿر بچون ڪو يهان ماسٽر پيار ڪا ساگر بننا هٿ. يهان بنينگي تو وهه سنسڪار اُوناشي بن جائينگي. باپ ڪهتي هٿ ڪلپ پهلي مٿل هوڻهو ڦر سين پيارا بناني آيا هون. ڪي ڪسي بچي ڪا غمي ڪا آواز سُنتي هٿ تو باپ سڀيا ديني هٿ بچي. غما ڪرنا نيك نهين هٿ. اس سين ٿر پي ڏکي هونگي دوسرون ڪو پي ڏکي ڪرينگي. باپ سڌا ڪال ڪا سڪ ديني والا هٿ تو بچون ڪو پي باپ سمان بننا هٿ. ايڪ دو ڪو ڪي ڏک نهين دين هٿ.

ٿر بچي جاني هو شو بابا هٿ صبح ڪا سائين.... رات ڪو دن اُٿو سويرا بناني والا هٿ. سائين ڪها جاتا هٿ بيحد ڪي باپ ڪو. وهه ايڪ هين سائين بابا. پولا ناٿ شو بابا هٿ. نام هين هٿ پولا ناٿ. پولي پولي ڪنيائون، ماتائون ۾ گيان ڪا ڪلش رڪتي هٿ. انهن ڪو هين وشو ڪا مالڪ بناتي هٿ. ڪتنا سهج اُپايه بناتي هٿ. ڪتنا پيار سين تمهاري گيان ڪي پالنا ڪرتي هٿ. آتما ڪو پاون بناني ڪي ليئي ياد ڪي ياترا ۾ رهو. يوگ ڪا اِشان ڪرنا هٿ. گيان هٿ پڙهائي. يوگ اِشان سين پاپ پسر هوتي هٿ. آڀني ڪو آتما سمجهني ڪا آڀياس ڪرتي رهو تو يهه ديهه ڪا آهنڪار بلڪل ٽوٽ جائي. يوگ سين هين پوٽر ستوپر ڌان بن بابا ڪي پاس جانا هٿ. ڪئين بچي ان باتون ڪو آڇي ريت سمجهتي نهين هٿ. سچا سچا آڀنا چارٽ بناتي نهين هٿ. آڌا ڪلپ جوئي دنيا ۾ رهي هٿ تو جوڻ جٿسي اُندر جر گيا هٿ. سچائي سين آڀنا چارٽ باپ ڪو بتانا چاهيئي. چيڪ ڪرنا هٿ. هر پوڻا گهنڻا بڻي. اسپر ڪتنا سميه آڀني ڪو آتما سمجهه باپ ڪو ياد ڪيئا! ڪئين ڪو سچ بتاني ۾ لجا آتي هٿ. يهه تو جهت سُنائينگي ڪ اٿني سروس ڪي. اٿنون ڪو سمجهايا ڀرنتو ياد ڪا چارٽ ڪتنا رها وهه سچ نهين سُناتي هٿ. ياد ۾ نه رهندي ڪي ڪارڻ هين تمهارا ڪسڪو تير نهين لڳتا هٿ. گيان تلوار ۾ جوهر نهين ڀرتا هٿ. ڪوئي ڪهتي هر تو نرنتر ياد ۾ رهندي هٿ. بابا ڪهتي وهه اوستا هٿ نهين. نرنتر ياد رهي تو ڪرماتيت اوستا هو

جائی۔ گیان کی پراکاشنتا دکائی دی، اِس پر بڑی محنت تھی۔ وشو کا مالک اُسی ہین توریئی بن جائیئگی۔ ایک باپ کی سواہ اور کوئی کی یاد نہ رہی۔ یہ دیکھ پی یاد نہ آئی۔ یہ اوستا تمہاری پچاری کو ہونگی۔ یاد کی یاترا سین ہین تمہاری کماٹی ہوتی رہیئگی۔ اگر شریر چوٹ گیا قر تو کماٹی کر نہین سکیئگی۔ پل آتما سنسکار لی جائیئگی پرن تو تیچر تو چاہیئی نان جو قر سمرتی دلائی۔ باپ گھڑی گھڑی سمرتی دلاتی رہتی تھی۔ اُسی بہت بچی تھی جو گرہست و ہنوار ۾ رہتی، نوکری آد پی کرتی اور اونچ پد پانی کی لیئی شریمت پر چل اپنا پوشیہ پی جمع کرتی رہتی۔ بابا سین راہ لیتی رہتی۔ پتسا تھی تو اُسکو سقل کُسی کرین۔ بابا کھتی سینٹر کولو، جس سین بہتون کا کلیاٹ ہو۔ منش دان پُچ آد کرتی تھی، دوسری جنم ۾ اُسکا قل ملتا تھی۔ تمکو پی پوشیہ 21 جنمون کی لیئی راجیہ پاگیہ ملتا تھی۔ تمہاری یہ نمبرون بٹنگ تھی، اِس پر چار آنا دالو تو پوشیہ ۾ ہزار بن جائیئگا۔ پتر سین سونا بن جائیئگا۔ تمہاری ہر چیز پارس بن جائیئگی۔ بابا کھتی مینی بچی اونچ پد پانا تھی تو مات پتا کو پورا فالو کرو اور اپنی کرم اندریون پر کنٹرول رکھو۔ اگر کرم اندریان وش نہین، چلن ٹیک نہین تو اونچ پد سین وچچت ہو جائیئگی۔ اپنی چلن کو سڈارنا تھی۔ جاستی تمنائین نہین رکنی تھی۔

بابا تم بچون کو کتنا گیان شرنگہار کرائی ستیگ کی مہاراجا مہاراطی بناتی تھی۔ اِس سہنشیلتا کا گٹ بہت اچا چاہیئی۔ دیکھ کی اوپر ٹومچ موہ نہین ہونا چاہیئی۔ یوگ بل سین پی کام لینا تھی۔ بابا کو کتنی پی کانی آد ہوتی قر پی سدیو سروس پر تپ رہتی تھی۔ گیان یوگ سین شرنگہار کر بچون کو لائق بناتی تھی۔ تم اپنی ایشوریہ گود ۾، مات پتا کی گود ۾ بنی ہو۔ باپ برہما مک سین تم بچون کو جنم دیتی تھی تو یہ مان ہو گئی۔ پرن تو تمہاری ہڈی قر پی شو بابا کی طرف جاتی تھی۔ تم مات پتا ہم ہالک تیری.... تمکو سرو گٹ سمپن یہان بننا تھی۔ گھڑی گھڑی مایا سین ہار نہین کانی تھی۔ اچا۔

مینی مینی سکیلڈی بچون پرت مات پتا باپ دادا کا یاد پیار اور گڈ مارننگ۔ روحانی باپ کی روحانی بچون کو نمستی۔

### اویکت مہاواکیہ:-

سپی یوگ یکت اور یکتی یکت استنی ۾ استت ہوتی ہوئی اپنا کاریہ کر رہی تھی؟ کیونکہ ورتمان سمیہ پرمات سنکپ، واٹی اور کرم پی تینون ہین یکتی یکت چاہیئی تب ہین سمپن و سمپورٹ بن سکیئگی۔ چارون طرف کا واتا ورٹ یوگ یکت اور یکتی یکت ہو۔ جیسی یڈ کی مڈان ۾ جب یوڈی یڈ کی لیئی دشمن کی سامنی کڑی ہوئی ہوتی تھی تو اُنکا اپنی اوپر اور اپنی شسترون کی اوپر اُرتات اپنی شکتیون کی اوپر کتنا اُتیشن رہتا تھی۔ اپنی تو سمیہ سمپ آتا جا رہا تھی، یہ مانو یڈ کی مڈان ۾ سامنی آنی کا سمیہ تھی۔ اُسی سمیہ ۾ چارون اور سرو شکتیون کا سیر ۾ اُتیشن چاہیئی۔ اگر ذرا پی اُتیشن کم ہونگا تو جیسی جیسی سمیہ پرمات چارون اور اُتیشن بدتا جاتا تھی، اُسی ہین چارون اور اُتیشن کی واتا ورٹ کا پریاء، یڈ ۾ اُستت ہوئی روحانی پاندو سنا پر پی پر سکتا تھی۔ دن پرت دن جیسی سمپورٹا کا سمیہ نزدیک آتا جائیئگا تو دنیا ۾ اُتیشن اور پی بدیئگا، کم نہین ہونگا۔ کینچاتات کی جیون کا چارون اور اُنیو ہونگا جیسی ک

چارون اور سين کينچا هوڻا هوتا هئ. اڪ طرف پرکرتي کي چوڻي چوڻي آڀڌائون کي نقصان، دوسري طرف اس دنيا کي گورنمينٽ کي ڪڙي لاز ڪا ٿينشن، تيسري طرف وهنوار ۾ ڪمي ڪا ٿينشن، اڙ چوڻي طرف جو لوڪ سنڀڙي آڌ سين سنيهه اڙ فريڊم هوني کي ڪارڻ خوشي کي پاسنا آلپڪال کي ليئي رهندي هئ، وه پي سماپت هوڪر پيه کي انيوتي کي ٿينشن ۾، چارون اور ڪا ٿينشن لوگون ۾ ٻڌنا هئ. چارون اور کي ٿينشن ۾ آتمائين تڙڦينگي. جهان جائينگي وهان ٿينشن. جئسي شرير ۾ پي ڪوئي نس کينچ جاتي هئ تو ڪتني پريشاني هوتي هئ. دماغ کينچا هوڻا رهتا هئ. ائسي هين يه وائاورڻ ٻڌنا جائينگا. جئسي ڪ ڪوئي نڪاڻا نظر نهين آئينگا ڪ ڪيا ڪرين؟ اگر هان ڪري تو پي کينچاوت، نان ڪري تو پي کينچاوت، ڪماوين تو پي مشڪل، نه ڪماوين تو پي مشڪل. اڪنا ڪرين تو پي مشڪل، نه ڪري تو پي مشڪل. ائسا وائاورڻ بننا جائينگا. ائسي ٿائيم پر چارون اور کي ٿينشن ڪا پرياءُ روحاني پانڊو سنا پر نه هو. سيم ڪو ٿينشن ۾ آني کي سمسپائين نه پي هو، ليڪن وائاورڻ ڪا پرياءُ ڪمزور آتما پر سهج هين هو جاتا هئ. پيه ڪا سوچ ڪ ڪيا هونگا؟ ڪئسي هونگا؟ ان باتون ڪا پرياءُ نه هو، اُڪي ليئي ڪوئي نه ڪوئي بيچ بيچ ۾ ايشوريه ياد کي ياترا ڪا وشيش پروگرام مڌوبن دواران آفيشيل جاتي رهنا چاهيئي جس سين ڪ آتمائون ڪا قلعا مضبوط رهنگا.

آج ڪلهه سروس پي بهت ٻڌينگي. ليڪن ٻڌني کي ساڻ ساڻ ڪتي ڪت پي بهت چاهيئي. آج ڪلهه سنڀڙ اڙ سمپر ڪ ۾ رهندي والي زياده آئينگي. سوروپ بنني والي ڪم آئينگي. سڀ اڪ جئسي نهين نڪلينگي. دن ڀرت دن ڪوالتي پي ڪمزور آتمائون آرڻات پر جا کي سنڪيا زياده آئينگي، انهن اڪ بات اچي لگينگي، دو نهين لگينگي. سڀ باتون ۾ نشچيه نهين هونگا. تو سمپر ڪ والون ڪو پي، انهن ڪو جو چاهيئي اُسي پرمائ انهن ڪو سمپر ڪ رکتي رهنا هئ. سميه جئسي نازڪ آتا جائينگا وئسي سمسپا پرمائ پي اُڪي ليئي ريگيولر اسٽوڊنٽ بننا مشڪل هونگا. ليڪن سمپر ڪ ۾ ڊير کي ڊير آئينگي ڪيونڪ لاسٽ سميه هئ نان. تو لاسٽ پوز ڪئسا هوتا هئ؟ جئسي پهلي اچل، اُمنگ، انساهه هوتا هئ، وه ورا ڪوئي ڪا هونگا. مئجارتني سنڀڙ اڙ سمپر ڪ والي آئينگي. تو يهه اٿينشن چاهيئي. ائسي نهين ڪ سمپر ڪ والي آتمائون ڪو نه پر ڪتي هوئي سمپر ڪ سين پي انهن وچچت ڪر دو. خالي هات ڪوئي پي نه جائي، نيمون پر پل نهين چل پاتي هئ ليڪن وه سنيهه ۾ رهنا چاهتي هئ، تو ائسي آتمائون ڪا پي اٿينشن ضرور رڪنا هئ. سمجهه ليٺا چاهيئي ڪ يهه گروپ اسي پرمائ تيسري اسٽيج والا هئ، تو انهن ڪو پي اسي پرمائ هئڊلنگ ملني چاهيئي. اچا. اور شانتي.

### وردان - سنيهه کي پيچي سرو ڪمزوريون ڪو قربان ڪرني والي سمرتي سوروپ پو

سنيهه کي نشاني هئ قرباني. سنيهه کي پيچي قربان ڪرني ۾ ڪوئي مشڪل ڪا اُسميوٽ بات پي سميوٽ اڙ سهج انيوٽي هوتي هئ. تو سمرتي سوروپ کي وردان دواران سرو ڪمزوريون ڪو مجبوري سين نهين، دل سين قربان ڪرو. ڪيونڪ ستيهه باپ کي پاس ستيهه هين سويڪار هوتا هئ. تو صرف باپ کي سنيهه کي گيت نهين گائو ليڪن سيمر باپ سمان اويڪت اسٽني سوروپ بنو جو سڀ آپڪي گيت گائي.

سلوگن - سنڪلپ وا سوڀن ۾ پي اڪ دلارام کي ياد رهي تب ڪهينگي سچي ٽپسوي.